

Access

東吾妻町マスコット
「水仙ちゃん」



車で

東京方面から

練馬 IC 1時間 30分 関越自動車道 60分 東吾妻町
R17・353・145 (道の駅あがつま峡)

長野方面から

長野市 1時間 上信越自動車道経由 1時間 30分 東吾妻町
R144・145 (道の駅あがつま峡)

新潟・沼田方面から

新潟市 2時間 30分 北陸・関越自動車道 60分 東吾妻町
R17・145 (道の駅あがつま峡)

電車で

東京方面から

東京駅 50分 上越新幹線 高崎駅 1時間 20分 岩島駅
JR 吾妻線

東京駅 2時間 30分 特急草津号 長野原草津口駅

レンタカーは ローズウィーン交通㈱ ウイングレンタカー提携店 TEL.0279-26-3171
中之条駅、群馬原町駅へ送迎あり

トヨタレンタカー 長野原草津口駅前店 TEL.0279-82-0100

タクシーは 浅白観光自動車㈱中之条営業所 TEL.0279-75-2321

天狗の湯線 (群馬原町駅⇔天狗の湯)
乗合バス時刻表・運賃 QR コード

東吾妻町役場 まちづくり推進課	〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町原町1046 TEL.0279-68-2111 FAX.0279-68-4900 https://www.town.higashitagatsuma.gunma.jp/
(一社)東吾妻町観光協会	〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町627-2 TEL.0279-70-2110 FAX.0279-25-7135 http://www.tohgoku.or.jp/~aysk/

2022.8月

国指定名勝 吾妻峡

吾妻渓谷は、昭和10年「名勝吾妻峡」として国の制定を受けた景勝地です。吾妻川に架かるふれあい大橋から新蓬菜までの約2.5kmにわたる渓谷で、大昔に火山が噴き出した溶岩を、川水が深く浸食してできたものと考えられています。

昔から吾妻渓谷は交通の障害となり吾妻の経済を東西に二分してきました。それが明治27年、野口茂四郎の努力「道陸神峠（どうろくじん）開削」によって上州数百年来の熱望が叶えられ、吾妻渓谷は世にその名をとどろかせました。

大正元年、地理学者の志賀重昂は九州の耶馬溪にも勝ると絶賛したほどで、深い谷の両岸に広がる新緑と紅葉は見事としかいいようがありません。

吾妻峡十勝の1つ「八丁暗がり」は、川幅わずか3m、高さ50mの最大の見せ場で、鹿飛橋から見る渓谷の深さはまさに絶景です。

両岸に生い茂るカエデやクヌギ、アカマツなどがすばらしい景観に季節ごとの彩りを添えます。特にミツバツツジの咲く4月中旬、新緑におおわれた5月、紅葉の美しい10月下旬から11月上旬にかけてが、渓谷探検に最高のシーズンです。



吾妻峡十勝

- ①弁天島 渓谷東端にある小丘。現在は行くことができません。
- ②若葉台 上流から突き出た台地。対岸の白絹の滝も美しい。
- ③屏風岩 屏風のような立ち並ぶ高さ200mの6枚の岩。
- ④布袋岩 高さ70m、布袋様のような形の岩。
- ⑤八丁暗がり 延長約900m、渓谷中最も川幅がせばまったところ。鹿飛びと呼ばれる川幅2～3mの場所もあります。
- ⑥竜頭岩 輝石安山岩の岩脈。
- ⑦竜尾岩 竜頭岩上流約200mの岩脈。
- ⑧紅葉台 渓谷の中に突き出した岩。
- ⑨新蓬菜 仙紅葉台から少し上流に上がったところ。大蓬菜と小蓬菜の相対する2つの岩体。八丁暗がりとともに渓谷中の最も優れた景勝の地である。
- ⑩白糸の滝 ハツ場ダム建設に伴い、ダムの底に沈みました。

国指定名勝「吾妻峡」の玄関口にある、豊かな自然に囲まれた場所に温泉と農産物直売所が併設された道の駅です。

道の駅
「あがつま峡」



吾妻峡温泉
「天狗の湯」



デビルズタンバーガー

地元の「やまと豚」のひき肉と町内産コンニャクを使ったメンチカツとベーコンなどをサンドしたロックなご当地バーガー。道の駅「あがつま峡」で販売しています。

道の駅 あがつま峡

農産物直売店てんぐ
〒東吾妻町三島 6441 / ☎0279-67-3193
FAX 0279-26-3185

営業時間 午前9時～午後6時
(12月～3月 午後5時)

定休日 年中無休



樽沢トンネル

JR 吾妻線の列車が通っていた
H26年9月まで日本で一番短い
(7.2m) 鉄道トンネルでした。



吾妻渓谷

温泉郷

川中温泉 かど半旅館

☎ 東吾妻町松谷 2432 / ☎ 0279-67-3314
宿泊料金 1泊2食付 12,250円～ (日帰入浴不可)

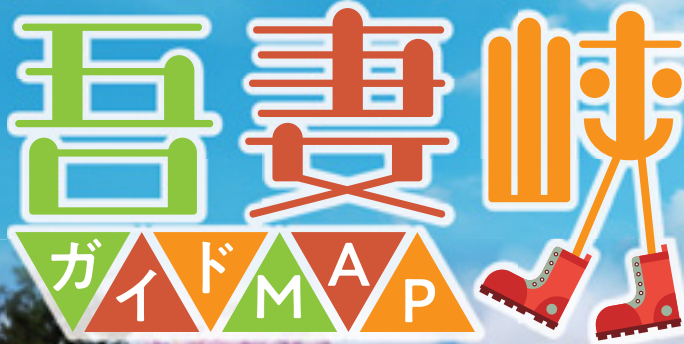
松の湯温泉 松溪館

☎ 東吾妻町松谷 937-3 / ☎ 0279-67-3210
宿泊料金 1泊2食付 7,810円～ (日帰入浴不可)

吾妻峡温泉 天狗の湯 (日帰り)

☎ 東吾妻町三島 6441 / ☎ 0279-67-2683
営業時間 午前10時～午後9時 (最終受付午後8時30分)
入浴料 3歳～未就学児 210円 小学生以上 420円 ※3時間まで
定休日 毎月第2火曜日

Agatsuma-Kyo



国指定名勝

耶馬溪しのぐ「吾妻峡」

東吾妻町

「もみぢ茶屋」(手打ち蕎麦)

☎ 東吾妻町松谷3845 / ☎ 0279-67-3691
営業時間 11:00～16:00 / 定休日 不定休

そば処きこり(そば・うどん)

☎ 東吾妻町岩下566 / ☎ 0279-67-2688
営業時間 11:00～15:00 / 定休日 水曜日

日野製パン

☎ 東吾妻町松谷147-1 / ☎ 0279-67-2103
営業時間 8:00～18:00 / 定休日 火曜日



12 ハッ場ダム

ダムエレベーター
ご利用について

ダムエレベーターの
稼働日、稼働時間は
下記へお問い合わせください。
長野原町役場
(Tel.0279-82-2244)



7 紅葉台橋より

【注意】ハイキングコースを
ご利用の皆様へ

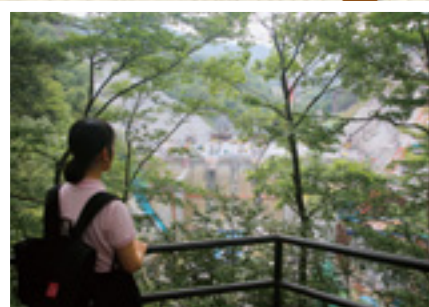
このハイキングコースは、昔の道をそのまま利用していますので、一部登山道に近いアップダウンがあります。山道に適した服装、歩きやすい靴または登山用の靴での散策をおすすめします。

吾妻峡最大の見せ場

はっちょうくら
ハ丁暗がり(若葉台～紅葉台)
全長900mの渓谷中最も川幅がせば
まったところ。

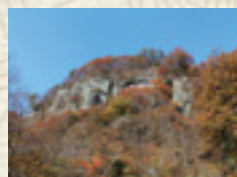
8 小蓬菜(見晴台)

吾妻渓谷ハイキングコースの小蓬菜(見晴台)からハッ場ダムを唯一真正面から見られます。

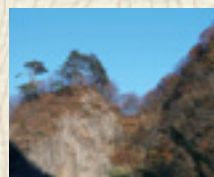


新 蓬 菜

大蓬菜と小蓬菜があり、中国の蓬莱山を思わせる。



大蓬菜 / MAP 11



小蓬菜 / MAP 8

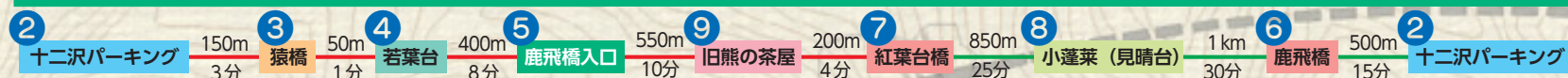
ハイキングコース

残された渓谷美の中を歩こう！ 吾妻峡遊歩道

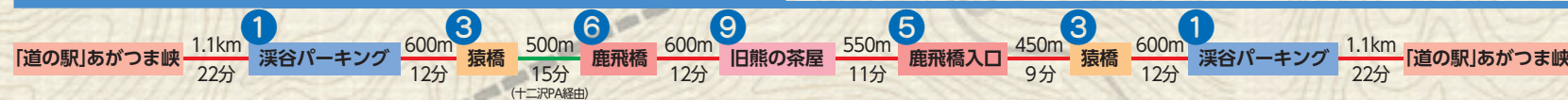
国指定名勝「吾妻峡」は、ハッ場ダムの下流にあり、関東の耶馬溪とも呼ばれる美しい渓谷です。特にミツバツジの咲く4月中旬、新緑の5月、紅葉が彩る10月下旬から11月上旬がベストシーズン。散策遊歩道やハイキングコースが整備され、小蓬菜(見晴台)からはダム本体の様子も望めます。

※歩行時間は目安です

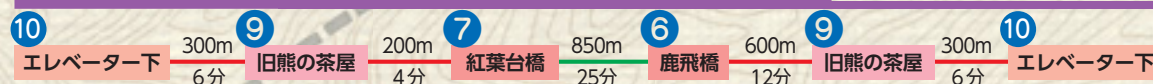
十二沢パーキングから周遊ハイキング [4.3km・歩行時間約96分]



「道の駅」あがつま峡から周遊ウォーキング [5.5km・歩行時間約118分] (国道145経由)



ダムエレベーターから周遊ハイキング [2.1km・歩行時間約53分]



普通52台・
中型車以上不可

P 普通11台

P 横谷駐車場

P 普通14台・大型2台

1 溪谷パーキング

P 普通27台・大型は乗降のみ可

吾妻峡橋

一般車通行止め

樽沢トンネル

屏風岩

4 若葉台

3 猿橋

5 鹿飛橋入口

6 鹿飛橋

布袋岩

2 十二沢パーキング

9 旧熊の茶屋

8 小蓬菜

7 紅葉台橋

6 紅葉台

5 竜尾岩

4 竜頭岩

3 大蓬菜

2 吾妻峡ハッ場駅

1 管理棟

10 エレベーター

普通107台

普通44台

ゲート有り

ハッ場ダム

至 松の湯温泉
川中温泉

至 草津

至 岩島駅

至 松の湯温泉・川中温泉

そば処きこり

吾妻渓谷は
こちら

R145BP

R145

吾妻渓谷は
こちら

吾妻渓谷は
こちら

廃線利用した自転車型トロッコ

～よみがえるロストライン～

☎ 東吾妻町吾妻峡周辺地域振興センター 東吾妻町松谷 868-1

☎ 営業日 0279-26-9431 休業日 0279-68-2111

詳しくは
「アガッタン」で検索



HPIはこちら 予約

渓谷コース

国指定名勝吾妻峡、日本一短かった鉄道トンネル「樽沢トンネル」、昭和レトロな平沢橋梁等の変化に富んだ四季折々の風景が楽しめる渓谷沿いのコースです

路線距離：片道 2.4km 所要時間：約 25 分



樽沢トンネル

