国指定名勝
吾妻峡 ガイドMAP

ハイキングコース

残された渓谷美の中を歩こう！ 吾妻峡遊歩道

国指定名勝「吾妻峡」は、八ッ場ダムの下流にあり、関東の耶馬溪とも呼ばれる美しい渓谷です。特にミツバツツジの咲く4月中旬、新緑の5月、紅葉が彩る10月下旬から11月上旬がベストシーズン。散策遊歩道やハイキングコースが整備され、小蓬莱（見晴台）からはダム本体の様子も望めます。

十二沢パーキングから周遊ハイキング [4.3km・歩行時間約123分]

② 十二沢パーキング —150m 3分— ③ 猿橋 —50m 1分— ④ 若葉台 —400m 10分— ⑤ 鹿飛橋入口 —550m 12分— ⑨ 旧熊の茶屋 —200m 10分— ⑦ 紅葉台橋 —850m 20分— ⑧ 小蓬莱（見晴台） —1km 25分— ⑥ 鹿飛橋 —500m 20分— ② 十二沢パーキング

「道の駅」あがつま峡から周遊ウォーキング [5.5km・歩行時間約135分]（国道145経由）

「道の駅」あがつま峡 —1.1km 20分— ① 渓谷パーキング —600m 15分— ③ 猿橋 —500m 20分（十二沢PA経由）— ⑥ 鹿飛橋 —600m 22分— ⑨ 旧熊の茶屋 —550m 12分— ⑤ 鹿飛橋入口 —450m 11分— ③ 猿橋 —600m 15分— ① 渓谷パーキング —1.1km 20分— 「道の駅」あがつま峡

ダムエレベーターから周遊ハイキング [2.3km・歩行時間約70分]

⑩ エレベーター下 —350m 10分— ⑨ 旧熊の茶屋 —200m 10分— ⑦ 紅葉台橋 —850m 18分— ⑥ 鹿飛橋 —600m 22分— ⑨ 旧熊の茶屋 —350m 10分— ⑩ エレベーター下

「もみぢ茶屋」(手打ち蕎麦)

東吾妻町松谷3845／0279-67-3691
営業時間 11:00～16:00／定休日 不定休

そば処きこり(そば・うどん)

東吾妻町岩下566／0279-67-2688
営業時間 11:00～15:00／定休日 水曜日

日野製パン

東吾妻町松谷147-1／0279-67-2103
営業時間 8:00 ～ 18:00／定休日 火曜日

⑫ 八ッ場ダム

ダムエレベーターご利用について

ダムエレベーターの稼働日、稼働時間は下記へお問い合わせください。
利根川ダム統合管理事務所
八ッ場ダム管理支所
(0279-83-2560)

⑦ 紅葉台橋より

【注意】ハイキングコースをご利用の皆様へ

このハイキングコースは、昔の道をそのまま利用していますので、一部登山道に近いアップダウンがあります。山道に適した服装、歩きやすい靴または登山用の靴での散策をおすすめします。

吾妻峡最大の見せ場

八丁暗がり（はっちょうくら）（若葉台～紅葉台）
全長900mの渓谷中最も川幅がせばまったところ。

⑧ 小蓬莱（見晴台）

吾妻渓谷ハイキングコースの小蓬莱（見晴台）から八ッ場ダムを唯一真正面から見られます。

新 蓬 莱

大蓬莱と小蓬莱があり、中国の蓬莱山を思わせる。

大蓬莱／MAP⑪

小蓬莱／MAP⑧

遊歩道

ハイキングコース（未舗装）

自転車型トロッコ運行ルート

駐車場 / トイレ / 充電ステーション / 道の駅 / 温泉 / 売店 / 公園 / ドッグラン / ビューポイント / フリーWi-Fi

廃線利用した自転車型トロッコ

～よみがえるロストライン～

東吾妻町吾妻峡周辺地域振興センター　東吾妻町松谷 868-1
営業日 0279-26-9431　休業日 0279-68-2111

詳しくは「アガッタン」で検索
HPはこちら　動画はこちら

樽沢トンネル

渓谷コース

国指定名勝吾妻峡、日本一短かった鉄道トンネル「樽沢トンネル」、昭和レトロな平沢橋梁等の変化に富んだ四季折々の風景が楽しめる渓谷沿いのコースです

路線距離：片道 2.4km　所要時間：約 25 分

田園コース

様々な鉄道施設がそのまま残されている、のどかな田園地帯を走る距離の比較的短いコースです（繁忙期のみ）

路線距離：往復 1.6km　所要時間：約 30 分