

坂上の里

回 覧

No.371

令和8年10月5日

坂上公民館

TEL・FAX 69-2001

坂上公民館

公民館開放DAYのお知らせ

地域の方の「交流」を目的として、公民館を開放する日です！

のんびり読書をしたり、趣味の時間を満喫したり、気軽にお立ち寄りください。

日時 10月22日（木）

9:00～17:00（出入り自由）

＊前回の公民館開放DAY（9月17日）では、「紙のランプシェード」を作成し、素敵な作品が仕上がりました。公民館開放DAYでは、季節に一度ほど、ちょっとした工作プログラムなどを実施する予定です。今後の予定は公民館だよりでご案内いたします。



防犯協会坂上支部より

例年お願いしている防犯協会費を、今年度も納入をお願いすることになりました。防犯活動にご理解いただき、賛同していただける方は、班長さんが伺いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



図書館紹介

パンどろぼうとさすらいラーメン

柴田ケイコ/作

ママはもういないんだ

宇山圭佑/著

ギャルに引かれて寺マルシェ

宮島美奈/著

シュレディンガーの密室

麻根重次/著

勿忘草の咲く町で

夏川草介/著

【本の寄贈のお知らせ】

加部鈴子氏より、『小栗の椿 会津の雪』をご寄贈していただきました。興味のある方は、お立ち寄りいただき、ご覧ください。

戦没者を追悼

9月25日（金）町の戦没者慰霊行事が執り行われ、齋藤町長が町内5地区を巡りました。

坂上地区では、町長をはじめご遺族や関係者の方々が献花を行い、尊い犠牲となられた戦没者を追悼するとともに、心よりご冥福をお祈りいたしました。



坂上地区協議体から

「カフェすいせんについて」お知らせ

坂上地区では、毎月第3土曜日（変更になる場合があります）に、カフェすいせんを開催しています。

カフェすいせんは、協議体構成員や認知症サポーター等、地域の方によって運営される「集いの場」です。

紙芝居やモルック、脳トレクイズなどのレクリエーションを行っています。坂上地区の方はどなたでも参加できます。

是非参加ください。



＜次回開催＞

日時：令和8年10月17日（土）

13:30から15:30

（出入り自由）

場所：大戸区公民館

申込み：不要

参加：無料

問合せ：包括支援センター Tel68-0200

社会福祉協議会 Tel68-2772

吾妻交通安全協会 坂上支部より

令和8年9月21日(月)～30日(水)まで、秋の交通安全運動を実施しました。

期間中は、役員の方が広報車による朝の広報をしたほか、萩生区の役員の皆様による大戸駐在所付近に交通安全ののぼり旗を設置、朝の街頭監視を行いました。

また女性部では、スーパー（ベルク中之条店）において交通事故防止と安全運転を呼びかけました。



こども園・学校の主な行事予定

さかうえこども園

- 10月14日(水) 家庭教育学級・お楽しみ会
- 19日(月) 就学時健診
- 23日(金) 就学時健診
- 28日(水) 希望保育日
- 29日(木) 総合消防訓練
- 11月2日(月) 読み聞かせ⑥
園開放⑤(9:30～10:30)

坂上小学校

- 10月7日(水) 郡陸上大会
- 9日(金) 3年生社会科見学
- 15日(木) 林間学校(4・5年)～16日
- 22日(木) バス遠足(1～3年)
- 23日(金) 6年生学年行事
- 27日(火) バス遠足予備日
- 28日(水) 県小学生陸上記録会
- 29日(木) 6年生交流会
- 11月4日(水) 校内マラソン大会
- 5日(木) 校内マラソン大会予備日

東吾妻中学校

- 10月2日(金) 生徒会本部役員選挙
- 3日(土) 郡総体駅伝大会
- 10日(土) 県新人大会～11日
- 15日(木) PTAセミナー寄席
- 17日(土) 県新人大会～18日
- 21日(水) クリーン作戦②
- 24日(土) 県新人大会～25日
- 27日(火) 校内文化祭
- 31日(土) 県新人大会
- 11月5日(木) 県駅伝大会壮行会
- 7日(土) 県総体駅伝大会

* 予定は変更になることがあります。



【健康一口メモ】

インフルエンザの予防と対策

大戸診療所 高柳 孝行

例年は12月～2月にかけて流行するインフルエンザが異例な速さで流行期に入っていると報道されています。

普通の風邪は鼻水・喉の痛み・咳などが主な症状ですが、インフルエンザは普通の風邪より発熱・関節痛等の症状が強いことが特徴です。

いつもの風邪とちょっと違うとか、食欲・元気がないなど、特に高齢の方は発熱など目立った症状がなくてもインフルエンザのこともあるので、流行期には特に注意が必要です。

予防としてはワクチンの接種ですが接種してから2週間ほどは効果が充分でなく、効果の持続期間は5ヶ月くらいといわれています。

インフルエンザの診断には迅速検査がありますが、発症後早すぎても検査でウイルスが検出できず、遅すぎると薬の効果が期待できなくなります。症状によっては半日から1日ほど経っての受診でもいいと思います。

高齢者や基礎疾患のある人、小さな子供さんの場合は早めのワクチン接種を、それ以外の方は急ぐ必要はないということです。

予防には新型コロナが流行した時によく言われた①こまめな手洗いとうがい②人混みや人と話すときはマスクをする③体調が悪い時は外出を控えることです。水分を多めにとって、しっかり身体を休めるようにしてください。



坂上地区の人口と世帯数

令和8年8月末現在

地区名	男	女	計	世帯数
大戸	303	301	604	303
萩生	155	144	299	147
西榛名	100	80	180	125
本宿	188	197	385	213
須賀尾	122	133	255	132
大柏木	151	163	314	143
合計	1,019	1,018	2,037	1,063

昨年同月	1,054	1,059	2,113	1,086
比較	△35	△41	△76	△23
全町	5,726	5,796	11,522	5,362