

# 坂上の里

回 覧

No.369

令和8年8月5日

坂上公民館

TEL・FAX 69-2001

## 教養講座「みんなで楽しむ草木染め」を開催しました！

6月30日(火)の坂上公民館の教養講座として、「みんなで楽しむ草木染め」を開催し、7名の方が参加されました。

今回は身近な「玉ねぎの皮」を使用。講師を招かず、職員の手順説明のもと、参加者の皆さんがお互いに協力しながら染める作業を行いました。和気あいあいとおしゃべりを楽しみながら手を動かし、非常にきれいな色に染め上がりました。参加者からは、「きれいに染まって良かった」「楽しかった」などの感想をいただきました。公民館ではこれからも気軽に集まれる楽しい講座を企画していきたいと思えます！



## ★「教えられる人」「得意なことがある人」募集！

「こんなことができる！」という方や、おススメの特技を持つ知人がいる方は、ぜひ公民館までご連絡ください。職員がサポートしますので、一緒に楽しい講座を作ってみませんか？

## □新刊図書のご案内□

身辺整理

鎌田 實/著

おむこさんは殺人鬼

荒木あかね/著

スナックふたり

川上弘美/著

楽園

タ木春央/著

ソリティアおじさんがいた頃

村司 侑/著

まねっこにらめっこ

海野あした/作



## \* 巡回図書のお知らせ \*

管内公民館の図書を2ヵ月に1回(奇数月)交換しています。ご利用ください。

## \* 本のリクエストを随時受け付けております。

購入や公民館にない本は管内公民館、県立図書館より取り寄せることができます。お気軽にお申し付けください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

## 公民館開放DAY

日時 8月20日(木)

9:00~17:00

(出入り自由)

場所 坂上公民館  
大会議室



暑い夏は、みんなで涼しさをシェアしませんか。公民館開放日にぜひお越しください。

## 坂上地区協議体から

## 「カフェすいせんについて」お知らせ



坂上地区では、毎月カフェすいせんを開催しています。カフェすいせんは、協議体構成員や認知症サポーター等、地域の方によって運営される「集いの場」です。

普段の開催は紙芝居やモルック、脳トレクイズなどのレクリエーションを行っています。

坂上地区の方はどなたでも参加できます。是非ご参加ください。

## ＜次回開催＞

日時：令和8年8月22(土) 13:30から15:30(出入り自由)

※お盆のため、第4土曜日の開催となります。

場 所：大戸区公民館

申込み：不 要

参 加：無 料

問合せ：包括支援センター Tel.68-0200

社会福祉協議会 Tel.68-2772

## 吾妻交通安全協会 坂上支部より

令和8年7月11日(土)～20日(月)まで、夏の交通安全運動を実施しました。

期間中は、大戸駐在所付近に交通安全ののぼり旗を設置したほか、大戸区の役員の皆様による朝の街頭監視を行いました。また女性部では、スーパーにおいて交通事故防止と安全運転を呼びかけました。



## 水墨画展作品が変わりました

5月から、ロビーにて香墨会の生徒さんの作品を展示していますが、7月より、作品が新しくなりました。

公民館へお越しの際は、ぜひご覧ください。

展示期間は、8月末までです。



## こども園・学校の主な行事予定

### さかうえこども園

- 8月22日(土) PTA奉仕作業
- 25日(火) 2学期始業式
- 26日(水) 誕生会
- 31日(月) 避難訓練(不審者)
- 9月1日(火) 園開放③
- 7日(月) 読み聞かせ④

### 坂上小学校

- 8月27日(木) 2学期始業式

### 東吾妻中学校

- 8月18日(火) 少年の主張吾妻地区大会
- 27日(木) 2学期始業式
- 9月2日(水) 2年職場体験(~3日)
- 3日(木) 3年思春期講演会
- 5日(土) PTA奉仕作業

\* 予定は変更になることがあります。



## 【健康一口メモ】

### 食中毒に注意しましょう

大戸診療所 高柳 孝行

高温・多湿となる夏場に注意したいのが食中毒です。食中毒の発生原因別にみると細菌・ウイルスで多いのはノロウイルスとカンピロバクターでノロウイルスは冬場中心ですが、カンピロバクターは季節を問わず夏の食中毒として多く見られます。

食中毒の主な症状として吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などがありますが発熱を伴う場合もあります。症状が出るまでの時間は原因により異なりますが、短いもので食べた直後、長いものでは1週間以上たってから症状が現れることがあります。カンピロバクターは2日～7日といわれています。

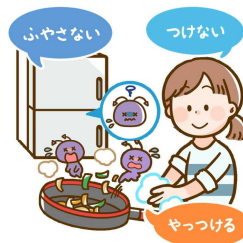
#### 〈食中毒を防ぐ3つの原則〉

①つけない 調理や食事前の手洗い。生肉や魚を切ったらその都度まな板や包丁を洗う。調理の順番を工夫する。

②増やさない 出来上がった料理は早めに食べきる。加工食品は表示に従って適切に。

③やっつける ほとんどの菌やウイルスは加熱によって死滅します。食品の表面だけでなく中心部まで十分加熱する。包丁・まな板・スポンジなどの消毒も。

時折、食中毒の集団発生が報道される事がありますが、家庭の食事が原因で起こる場合も少なくありません。適切な衛生管理で快適な夏を過ごして下さい。



### 坂上地区の人口と世帯数

令和8年6月末現在

| 地区名 | 男     | 女     | 計     | 世帯数   |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 大戸  | 301   | 305   | 606   | 302   |
| 萩生  | 156   | 142   | 298   | 147   |
| 西榛名 | 100   | 81    | 181   | 126   |
| 本宿  | 187   | 198   | 385   | 212   |
| 須賀尾 | 122   | 134   | 256   | 133   |
| 大柏木 | 154   | 164   | 318   | 145   |
| 合計  | 1,020 | 1,024 | 2,044 | 1,065 |

| 昨年同月 | 1,064 | 1,068 | 2,132  | 1,095 |
|------|-------|-------|--------|-------|
| 比較   | △44   | △44   | △88    | △30   |
| 全町   | 5,748 | 5,820 | 11,568 | 5,379 |