

坂上の里

回覧

No.356

令和7年7月7日

坂上公民館

TEL・FAX 69-2001

みんなで助け合って宿題をすすめよう！

夏休み宿題会

各地区公民館等で開催されます。坂上公民館では次の日程で行います。申込不要で、出入り自由です。ぜひお越しください。

日 時：7月31日（木）
9:00～16:00
申込不要、出入り自由！

対 象：小中学生

持ち物：宿題

宿題に必要な道具

飲み物

昼食（お昼をまたぐ場合）

*習字やポスターも出来ます。

場 所：坂上公民館 大会議室

お問い合わせは、
東吾妻町教育委員会
社会教育課
68-2601



吾妻交通安全協会坂上支部総会

吾妻交通安全協会坂上支部総会を6月19日に開催しました。令和7・8年度の役員さんです。

（敬称略）

□支部長 武藤 宏道
□副支部長 大塚 勝弘
橋爪 正光



夏の県民交通安全運動

令和7年7月11日（金）～20日（日）は夏の県民交通安全運動期間です。

【運動重点】

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車等の交通安全意識の向上と交通事故防止

＝坂上公民館「新刊図書」のご紹介＝

- | | |
|------------------|-------|
| ・クロエとオオ工 | 有川 ひろ |
| ・扇谷家の不思議な家じまい | 実石沙枝子 |
| ・昭和探偵物語 平和村殺人事件 | 天童荒太 |
| ・一撃のお姫さま | 島本 理生 |
| ・パズルと天気 | 伊坂幸太郎 |
| ・桜待つ、あの本屋で | 朝倉 卓弥 |
| ・嘘つきたちへ | 小倉 千明 |
| ・すべての病気が防げる長生き歩き | 青柳 幸利 |

県立図書館から児童書をお借りしました

「令和7年度読書活動支援1000冊プラン」事業で県立図書館から児童書を120冊借受けしました。夏休み中の読書等にご利用下さい。



図書室の窓を飾り付けていただきました

図書ボランティア『ぬるがわ』の皆様に公民館図書室の窓をかわいい動物たちで飾り付けしていただきました。ありがとうございました。

『ぬるがわ』の皆様は、さかうえこども園やカフェすいせんで読み聞かせ等のボランティア活動を行っています。図書室をご利用ください。



吾妻本宿簡易郵便局からのお知らせ

2025(令和7)年用お年玉付年賀はがきのお年玉賞品の引換期間は、7月22日（火）までです。お早めにお引き換え下さい。

- 1等 176357
2等 2832
3等 86・65・32

「東吾妻ふるさと花火寄付金」ご協力のお願い

ふるさと花火は、多くの方からご寄付をいただき、たくさんの方を笑顔にすることが出来ました。本花火も今年で3回目となりました。ご賛同いただけた方は、坂上公民館でも受付いたします。よろしくお願ひいたします。

開催日：9月20日（土）

荒天は21日（日）に順延

場所：東吾妻町スポーツ広場

募集期限：9月19日（金）



こども園・学校の主な行事予定

さかうえこども園

- 7月15日（火）誕生会
18日（金）1学期終業式
18日（金）園内研修④
22日（火）夏季休業日（～8月24日まで）
31日（木）避難訓練（地震）

坂上小学校

- 7月18日（金）1学期終業式・大掃除
22日（火）夏季休業日（～8月24日まで）
22日（火）プール開放（～7月25日まで）

東吾妻中学校

- 7月12日（土）県総合体育大会
（～7月30日まで）
11日（金）少年の主張校内大会
18日（金）1学期終業式
21日（月）夏季休業（～8月24まで）
26日（土）県中部地区吹奏楽コンクール
8月 2日（土）県吹奏楽コンクール

※予定は変更になることがあります。



【健康一口メモ】

帯状疱疹について

大戸診療所 高柳 孝行

帯状疱疹を防ぐワクチンが今年度から65歳の人を対象に定期接種となり、費用の一部が公費で助成されます。経過措置として70、75、80、85、90、95、100歳になる人も対象になります。

接種できるワクチンは2種類で「生ワクチン」は1回接種、効果は8年くらい。「不活化ワクチン」は2回接種で効果は最低11年以上といわれています。

副反応としては接種部位の発赤、かゆみ、腫れや、筋肉痛、倦怠感、発熱などが報告されています。

帯状疱疹は水疱瘡のウイルスが原因で水疱瘡が治った後も神経に潜伏し免疫の働きが落ちると活性化して発症します。50歳頃から急増し、80歳までに3人に1人が経験するといわれています。

帯状疱疹は全身どこにでも出ます。体の片側の神経に沿って皮膚に刺すような痛みや発疹、水ぶくれ、腫れなどが生じます。

かつては発症しても生涯に1度きりといわれていましたが、免疫の働きが落ちて再発することも5~6%に見られるようです。

帯状疱疹の発症には免疫機能の低下が関係していることが知られており、日ごろから充分な休息を取り、疲労やストレスをためない規則正しい生活を送り、運動やバランスの良い食事などに心掛けてください。

坂上地区の人口と世帯数

令和7年5月末現在

地区名	男	女	計	世帯数
大 戸	318	318	636	310
萩 生	156	147	303	149
西 棟 名	105	85	190	132
本 宿	200	203	403	217
須 賀 尾	125	143	268	137
大 柏 木	162	175	337	150
合 計	1,066	1,071	2,137	1,095

昨年同月	1,083	1,111	2,194	1,094
比 較	△ 17	△ 40	△ 57	▲ 1
全 町	5,904	6,010	11,914	5,446