

麻の里

令和7年1月6日 発行第315号

発行所 岩島公民館

住所 東吾妻町大字岩下102

Tel・Fax 67-2001

E-mail iwashima-s@town.higashiagatsuma.gunma.jp

「座って筋トレ！楽しくステップ！！」
～体ほっこり・免疫UP!!～

毎日寒いが続いていますね。皆さん、おうちにこもってばかりではないですか？

そんな皆さんの体を、楽しみながらほっこり癒してくれる「健康増進教室」を開催しますので、お気軽にご参加ください。

講師：齋藤 智子先生

開催日時：令和7年2月10日（月）

午前9:30～受付

9:45開始予定

（おおよそ2時間程度）

場 所：岩島公民館

定 員：20名（先着順）

対 象：町内に在住・在勤・在学の方

申込期間：令和7年1月6日（月）午前9時00分から

1月20日（月）午後5時00分まで

そ の 他：動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル

申 込 先：岩島公民館（TEL:67-2001）



謹賀新年＊

あけましておめでとうございます



岩島地区区長会 会長 根津光儀

岩島地区遺族の会 会長 角田廣太郎

岩島恒心会 会長 田中美喜夫

岩島地区老人クラブ連合会 会長 水出榮治

防犯協会岩島支部 支部長 吉田純夫

吾妻交通安全協会岩島支部 支部長 富澤朗

岩島公民館 館長 武井幸二 順不同

県老連輪投げ大会 惜敗

11月26日（火）に前橋市のヤマト市民体育館前で令和6年度県老連輪投げ大会が開催され、吾妻郡から3チームが参加しました。東吾妻町からは岩老連麻の実交遊会が郡大会1位の成績をひっさげて県大会へ進みましたが惜しくも56チーム中3位となりました。因みに1位が中之条町、2位が嬬恋村で、吾妻郡代表の好成績が光りました。

麻の葉コーラスに参加してみませんか？

麻の葉コーラスの現在の会員数は12名で、30年以上活動している人もいれば、今年の春に加入した人もいます。合唱の指導して下さるのは水出あゆみ先生です。練習場所は麻の里会館の大会議室で、月に3回、月曜日の夜7時半から約1時間歌っています。厳冬期は活動を休み春になったら再開します。例年、町の文化祭のステージ部門に参加しています。

口をしっかりと動かし大きな声をだすことは、喉や呼吸器を鍛え老化防止にも一役買っていると思いますし、何より、きれいなハーモニーを目指して歌うのはとても楽しく気持ちいいものです。一緒に歌う仲間と、優しく辛抱強く指導してくれる先生が地域にすることは本当にラッキー。楽譜は読めなくても大丈夫、歌うのが上手でなくても大丈夫です。歌うことが好きな方、ぜひ仲間になりませんか。



「お花」ありがとうございました

「ピオラ」をいただきました
霜が降りるまで公民館の玄関を「ペゴニア」が、花壇を「マリーゴールド」と「サルビア」が彩ってくれていました。

今度は「ピオラ」をいただきました。玄関周りや花壇に植栽しましたので、お花見にお立ち寄り下さい。



第 31 回岩老連グラウンドゴルフ大会

令和 6 年 11 月 21 日(木)松下グラウンドゴルフ場で第 31 回岩老連グラウンドゴルフ大会が行われました。会員 12 名が参加し、中にはホールインワンを 3 つも出す猛者もあり、素敵な秋空の下、「ダメだ」「いっちゃう、いっちゃう」など元気な声が聞かれました。



館長のつぶやき…

岩島地区の宝、岩櫃山。私は 25 歳まで四戸地区で生活していた。庭から畑から、ほぼ左右対称にそびえる岩櫃山が大好きになった。

県立歴史博物館(高崎市)の企画展(11/24 迄)で岩櫃山「鷹の巣岩陰遺跡」が弥生人の再埋葬をテーマに取り上げられていた。展示物には大きな岩櫃山の写真や「東吾妻町」の文字。岩島地区の出身で今も東吾妻町に住まいしていることを誇りに感じた。

防犯パトロール

11 月 25 日(木)に防犯協会岩島支部にて冬季防犯パトロールを行い警察の方も含めて 9 名の方にご参加いただきました。

役員さん達のご協力により岩島地区の集会所の鍵締めや自転車の放置等が無いか確認を通して地域の防犯意識を高めるような活動になりました。

冬の交通安全運動が行われました

12 月 1 日(日)から 10 日(火)にかけて冬の交通安全運動が行われました。

街頭指導では交通安全協会の役員さん 10 名と警察の方、岩島小学校の校長先生が参加し生徒達の登校を見守りました。風も強く冷える日でしたが小学生達の元気な挨拶が寒さを吹き飛ばしてくれました。



皆様からの投稿お待ちしております

本誌では皆様からの投稿を載せていきたいと考えております。

皆様にお繋ぎしたいこと等ありましたら、表面に記載の岩島公民館のメールアドレスまで！

お待ちしております 



新着図書のお知らせ

文芸書

- ・菜食主義者／韓江
- ・人生の壁／養老孟司
- ・人魚が逃げた／青山美智子

児童書

- ・おかげさまで名探偵／杉山亮

実用書

- ・「指示通り」ができない人たち／榎本博明

リクエスト受付中