



令和7年度二十歳の集い	2～6ページ
東吾妻町公式LINEアカウント	7ページ
税の申告はお早めに	8ページ

令和7年度二十歳の集い

1月11日にコンベンションホールで令和7年度二十歳の集いが開催されました。式典後、出席者は外に設置されたフォトスポットの前で記念撮影を楽しんだほか、家族や友人、恩師とともに門出を祝福し、新たな舞台での成長と幸せを願いました。

The Coming of age Ceremony 2026!

対象年代 ▶ 平成 17 年度生まれ
該当者数 ▶ 106 人
出席者数 ▶ 85 人 (80.2%)

二十歳の集い

内訳	【東】	22 人 (19 人)
	【太田】	15 人 (13 人)
	【原町】	45 人 (33 人)
	【岩島】	13 人 (12 人)
	【坂上】	11 人 (8 人)

※ () 内は出席者数

1月11日に町コンベンションホールで『令和7年度二十歳の集い』が行われ、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ若者が集いました。

式典では、中澤恒喜町長の式辞に続いて、来賓の皆さんからお祝いや今後の活躍に期待を寄せる言葉が贈られました。

式典の最後にはアトラクションとして、出席者の一人である田中幸太郎さんのピアノによる中学時代の流行歌メドレーが披露され、同級生たちを美しい音色で魅了しました。

挨拶

今日ここに集まった私たちは、それぞれ異なる道を歩みながらも、多くの人に支えられ、この日を迎えることができました。家族の変わらぬ支え、先生方の温かいご指導、そして地域の皆さまの見守りがあったからこそ、今日という節目を迎えられたのだと、心より感謝しております。

私たちが成長してきたこの数年間は、先の見えない不安や、大きな変化とともにあった時代でした。思うように会えない時間や、当たり前だと思っていた日常の大切さに気付くなかで、人とのつながりの尊さを学んできました。だからこそ今日、同じ時間を共有し、こうして顔を合わせてこの式を迎えられることを、私たちはより特別なこととして受け止めています。

これから私たちは大人として社会に踏み出していきます。正解のない選択に迷うこともあると思いますが、これまでの経験を力に変え、自分の言動に責任を持ちながら、一步ずつ前に進んでいきたいと思っています。

まだ未熟な私たちではありますが、感謝の気持ちを忘れず、自分らしさを大切にしながら、社会に必要とされる存在へと成長していけるよう努力してまいります。



林美羽さん



町から記念品の贈呈 (唐澤 みずきさん)



司会進行 (丸橋 世尚さん)
(林 美羽さん)



二十歳の誓い

私は現在、鳥取大学で持続可能な地域づくりやコミュニティの在り方について学んでいます。故郷を離れ、客観的に地域というものを見つめるなかで、当たり前だと思っていた東吾妻町の豊かな自然や温かい人のつながりが、いかに尊いものであるかを実感する毎日です。

大学での学びは、正解のない問いに向き合う難しさの連続です。地域の課題を解決することの厳しさを知るたびに、今まで私たちを温かく育ててくれた社会の仕組みや、それを守り抜いてこられた方々のたゆまぬ歩みに、心から敬意を表します。その思いを受け継ぎ、これからは私たちも社会の一員として、責任ある役割を果たしていくことになる、身の引き締まる思いです。

一步外の世界にでたことで、当たり前だと思っていた景色や、生活がいかに大変で、難しいものかということに身に沁みて感じ、両親が注いでくれた愛情の深さに改めて気付かされました。今日この日を笑顔で迎えられるのは、家族、切磋琢磨し合える友人、恩師、そして温かく見守ってくださった地域の皆さまのおかげです。

私たちは今、それぞれの道で一步を踏み出しています。一人の大人としての自覚と責任を持ち、謙虚に学び続ける姿勢を忘れず、真摯に成長してまいります。

堀込 志乃恵 さん





謝辞

私たちはこれまで家族や先生方、友人、そして地域の皆さまに支えられ、今日という日を迎えることができました。これまでの20年間喜びも困難もありましたが、その一つひとつが私たちを成長させてくれたかけがえのない経験だったと感じています。成人として迎えたこれからの人生では「自由」と「責任」が大切なものとなっていきます。自己の選択肢が広がる一方、その行動に対する責任は重大なものになっていく、二十歳になったということは、自らの人生に責任をもって生きていくということでもあります。これからは「自由」と「責任」という一見相反するものを抱えて生きていくこととなりますが、本当に相反する概念でしょうか。

『「自由」は「責任」であり、「責任」は「自由」である』
これはアイルランドの政治家であり文学者でもあったジョージ・バーナード・ショーの言葉です。彼がいうとおり、「自由」と「責任」は表裏一体の存在なのです。つまり、自由とは責任を全うすることで他者や制約から解放され得られるものであるのです。

まだ未熟な私たちではありますが、これまで支えてくださったすべての方々への感謝を忘れず、私たち一同、未来に向かって力強く歩いていくことをここに宣言いたします。

矢島 弦三 さん





アトラクション ピアノ演奏 (田中 幸太朗さん)



二十歳の誓い

私は現在、大学で情報経営を学んでいます。大学では、地域との共生【地域と共に生きる】ということ大切に、地域を自分のこととして捉え、その未来をつくることのできる人材になれるよう、日々さまざまな学びを得ています。授業の中では、仮想企業を設立して、商品開発や課題解決に取り組み、コミュニケーション能力やプレゼン能力などといったビジネススキルを学ぶとともに、これからでる社会での責任の重みを感じています。高校までとは異なり、全てが学生主体で進められる大学生活のなかでは、壁にぶつかることもあります。将来地域に貢献できるよう、今の私たちが地域に対してできることは何かを考え、また変化と不確実性の時代において、情報をどのように活用し、社会や人の役に立てていくのか、今後も学びを深めていこうと思います。

これまで変わらぬ愛情で支え、貴重な学びの機会を与えてくれたここまで成長させてくれた家族には、心から感謝しています。また、家族だけでなく、共に笑い、悩み、支え合ってきた友人、熱心に指導して下さった先生方、温かく見守って下さった地域の皆さまなど、多くの方々の支えがあり、私たちは今日という日を迎えることができたのだと思います。

学業に励む人、すでに社会にでて働いている人など、進む道はさまざまですが、社会の一員として自分の行動に責任を持ち、周囲への感謝を忘れず、誰かの役に立てるように、日々精進してまいります。

内田 涼太 さん



原町



東・太田



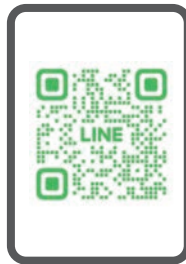
岩島・坂上



東吾妻町の 公式LINE 完成しました！

東吾妻町役場公式LINEアカウント「友だち追加」方法

- 二次元コードから友だち追加
右記二次元コードをスマートフォンのカメラから読み取り「友だち追加」。
- 検索をして友だち追加
LINEアプリを起動し、ホームから「@higashiagatsuma」または「東吾妻町」で検索。



町では、DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進により便利で暮らしやすい持続可能なまちづくりを進めるため、「東吾妻町DX推進計画」を策定しています。この計画のもとで、デジタルを活用したさまざまな施策を実施しています。その一つが、LINE拡張機能を活用したサービスの提供です。スマートフォンに情報が直接届く便利なサービスですので、ぜひ登録をお願いします。



リッチメニュー

リッチメニューとは、町公式LINEのトーク画面下部に表示される操作メニューです。画面をタップするだけで、知りたい情報にすぐにアクセスすることができます。受信設定をすれば、町からのお知らせ、イベント・講座の案内、災害・警報の情報など新しい情報を確認することができます。

ごみの分別検索

ごみの分別方法を検索できる機能があります。捨てたいごみの名称を入力すると、分別区分や出し方をすぐに確認することができます。

- 操作方法**
- ①画面左下のキーボードアイコンをタップ。
 - ②入力欄に検索したいごみの名称を入力。
- ※登録されていないキーワードについては、役場町民課へお問い合わせください。



町への通報

町道の異常や水道・下水道の異常・カモシカの死骸の発見などを、LINEから通報できます。写真や位置情報を送信でき、状況を正確に伝えることができます。

- 操作方法**
- 【基本メニュー】タブの【通報】ボタンを選択後、通報したい事象を選択してください。
 - ※24時間送信できますが、対応は開庁時間内が基本となります。
 - ※緊急性の高い場合は、従来どおり役場へ電話での連絡をお願いします。



税 令和7年分 の申告はお早めに!

申告会場 役場本庁舎3階 301 会議室
相談期間 2月16日(月)～3月16日(月)
 午前の部：9時～11時30分
 午後の部：13時～16時
 ※ただし、土日祝日を除く。
 予約日以外は事前予約不要です。
 直接会場へお越しください。



▶ **問い合わせ** 役場税務課 ☎ 68-2111

町・県民税の申告相談は事前予約がおすすめです!!

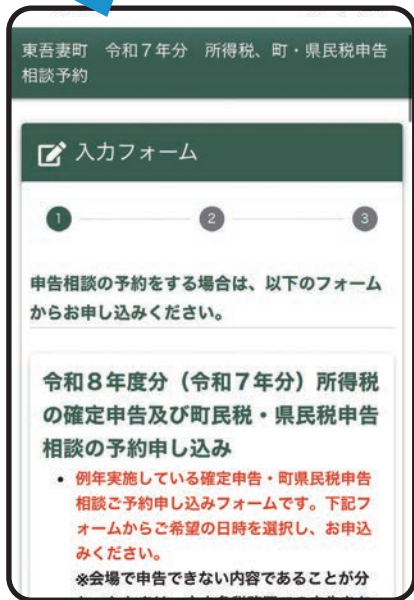
令和7年分の申告相談から、特定の日に限り事前予約ができるようになりました。

下記 URL または二次元コードから申し込みください。

<https://logoform.jp/form/zeKg/l34l348>



こんな画面が表示されます!



予約日

2月 19日(木)、25日(水)
3月 1日(日)、3日(火)、9日(月)、13日(金)

時間枠

午前の部：9:00 / 9:30 / 10:00 / 10:30 / 11:00 / 11:30
 午後の部：13:00 / 13:30 / 14:00 / 14:30 / 15:00 / 15:30

予約方法

予約開始日：1月20日(火) 9時～
 インターネットから予約
 (指定フォームより希望日時を選択)
 ※予約は予約日の2日前までに行ってください。
 ※定員に達し次第、受付期間中でも終了します。

予約を変更・取り消しされる場合

予約を変更する場合は、一度取り消しのうえ、再度予約してください。
 取り消しは下記までご連絡ください。
 役場税務課 住民税係 (☎ 26-5604)
 ※受付時間は開庁日の9時～17時

当日の受付・会場

予約時間の10分前までに会場へお越しください。
 受付では、【受付番号】、お名前、予約時間をお伝えください。
 【受付番号】は、予約完了画面に表示されます。

申告内容によっては、会場では対応できず、中之条税務署での申告をお願いする場合があります。

個人住民税の電子申告が可能になりました!

住民税申告は、令和8年度申告分(令和7年分の収入に関する申告分)から、電子申告を開始しました。スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを利用してオンラインで手続きができます。

詳しくは、右記URLまたは二次元コードから確認してください。

個人住民税申告の電子化に係る特設ページ



<https://individual-resident-tax.services.eltax.lta.go.jp/lt2-web-portal-top-direct?riyoCd=RG00229000>

※本システムは、24時間、365日利用することが可能です。当初申告期限は令和8年3月16日までとなります。

東吾妻町 異業種交流会

第1回

つながる。ひろがる。魅力ある事業の改善や創出。



町内のさまざまな事業者等が集まり、情報交換や交流を行う場として「東吾妻町異業種交流会」を開催いたします。

こんな人にオススメです

- ✓ 新しいビジネス仲間や友人や、近くに相談できる 仕事仲間がほしい
- ✓ 他の業種がどんな工夫をしているのか知りたい
- ✓ 人手不足や事業の悩みを誰かに相談・共有したい
- ✓ 事業を通して地域の活性化につなげたい



日時

令和8年3月5日(木)
19:00～ (18:30受付)

会場

東吾妻町中央公民館
婦人集会室 (和室)

参加費

無料

服装

自由



対象者

①町内事業者

(個人事業主、フリーランス
これから起業したい人も歓迎)

②町内事業者との交流に 関心がある町外事業者

③交流会に関心のある東吾妻町住民

タイムスケジュール

19:00 開会・趣旨説明

19:05 自己紹介

19:30 テーマ別交流・フリー交流

20:00 閉会

※希望者は20:30まで交流可能

申込方法

① 二次元コードから申込

または

② お問い合わせ



申込期限

令和8年2月27日(金)

問い合わせ先

役場 企画課
0279-68-2111 (内線2231)



明るい選挙啓発 ポスターコンクール



令和7年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、昨年の9月5日に、町選挙管理委員会により町審査が行われました。本年度は小学生の部に183点、中学生の部に144点の応募があり、各校からの代表作品69点より、小学生の部15点、中学生の部15点を優秀賞とし、県審査に町代表作品として出品しました。

その結果、「小学生の部」で丸橋陽真さん（原町小学校6年）、「中学生の部」で竹淵花凜さん（東吾妻中学校2年）が優秀賞を受賞されました。町、県の結果については次のとおりです。

■問い合わせ先 町選挙管理委員会事務局（役場総務課内）



昨年12月17日に役場町長室で、県表彰の受賞報告会を実施しました。

◀写真左から
教育長、町長、
竹淵花凜さん、丸橋陽真さん
町選挙管理委員（2名）



優秀賞

佳作

佳作

優秀賞



丸橋 陽真（原町小6年）



竹淵 花凜（東吾妻中2年）



町田 陽花里（太田小6年）



丸橋 菜那（東吾妻中2年）

入選



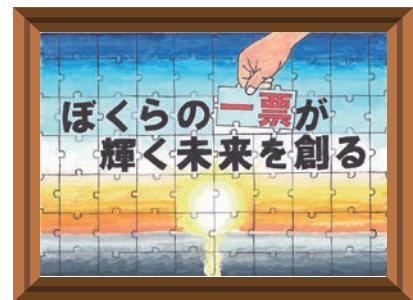
蟻川 奏音（太田小5年）

入選



山崎 柑奈（原町小6年）

入選



中尾 智輝（岩島小6年）

県審査 入賞作品

町審査 入賞作品



藤川 丈 (東小6年)



稲田 楓香 (太田小4年)



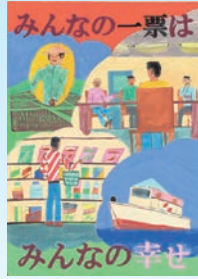
腰塚 優馬 (太田小5年)



北條 そら (太田小6年)



佐藤 綾香 (太田小6年)



小池 彌紘 (原町小5年)



福村 蒼弥 (原町小6年)



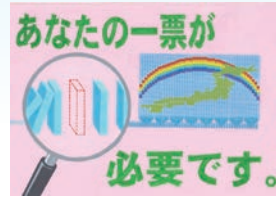
小池 直樹 (原町小6年)



美才 治莉音 (原町小6年)



加部 秋菜 (坂上小6年)



國友 花梅 (東吾妻中1年)



関 ゆいか (東吾妻中1年)



相京はぐみ (東吾妻中1年)



青木佑里香 (東吾妻中1年)



腰塚 敬太 (東吾妻中1年)



澁川 愛奈 (東吾妻中1年)



信澤 虹瑚 (東吾妻中1年)



佐藤 凜 (東吾妻中2年)



鳥山 希美 (東吾妻中2年)



萩原 武琉 (東吾妻中2年)



木檜 瑚那 (東吾妻中2年)



青木美喜子 (東吾妻中2年)



西澤 悠斗 (東吾妻中2年)



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



渡 辺三司さんが 秋の叙勲・褒章を受章

令和7年秋の叙勲・褒章が発令され、町から渡辺三司さんが地方自治功労部門の瑞宝双光章を受章しました。瑞宝双光章とは、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に贈られるものです。渡辺さんは、昭和49年、吾妻町役場に入職し、37年間奉職され、その間、建設課長や総務課長を歴任されました。平成23年に副町長に就任し3期12年務められました。

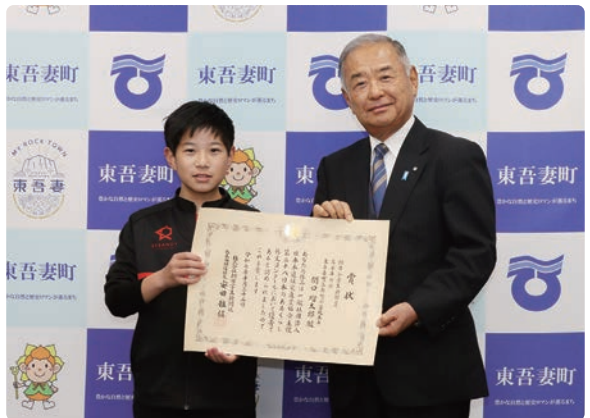
山 崎孝利さんが 審査委員特別賞を受賞

第52回近代日本美術協会展一般公募部門において、山崎孝利さんの油彩作品「初夏の上高地」が審査委員特別賞を受賞しました。本展覧会は、素材や抽象・具象を問わず、絵画を志す方々に発表の場を提供するものです。山崎さんは、自然の情景を瑞々しく表現した作品で高い評価を受け、来場者の注目も集めました。



関 口瑠太郎さんが 朝日小学生新聞賞を受賞

第28回木のあるくらし作文コンクールにおいて、関口瑠太郎さんの作文が朝日小学生新聞賞を受賞しました。このコンクールは、木のある暮らしの魅力について作文で表現するものです。受賞作品は、林業に携わっていた祖父との思い出や、木に囲まれて育った日々が描かれ、木と人が共に生きる未来への願いが高く評価されました。



左から小池康弘さん 特、加部精一さん 金、町長、黒岩優人さん 特、佐藤精一さん

のひと粒に想いを込めて 米・食味分析鑑定コンクール

国内外の米を一堂に集めて審査・評価する「第27回米・食味分析鑑定コンクール」においてあがつまさくや姫生産組合の3名が金賞および特別優秀賞を受賞しました。今大会には、5,070点がエントリーし、食味計などによる機械審査を経て各部門にノミネートされたお米を、90名の審査員が試食。外観・香り、味を総合的に評価する官能審査の結果、見事受賞となりました。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

J リーグで活躍する選手によるサッカー教室

12月30日に町スポーツ広場で町サッカー部主催のサッカー教室が開催されました。講師にJリーグで活躍する仲間隼斗さんと大畑隆也さんを迎えました。教室には、郡内サッカークラブに所属する小学生約70人が参加し、シュート練習や試合形式のミニゲームを行いました。また、教室終了後にはサイン会も実施されました。



元 気と希望を花火に込めて

12月31日に東地区白鳥神社前で毎年恒例の「日本一小さな花火大会イン奥田」が開催されました。新年を迎えたと同時に、これまでの感謝を思いを花火に込めて、5号玉などの花火が約10分間打ち上げられました。会場では、花火を楽しめたほか、甘酒やたこ焼き・焼きまんじゅう等が振る舞われ、来場者と新年を祝いました。



新 たに2名の交通指導員が任命

1月15日に役場で町交通指導員の辞令交付式が執り行われ、新たに佐村康造さんと小林秀之さんが任命されました。交通指導員は、街頭指導や啓発活動を通じて、交通事故防止と安全な交通環境づくりに取り組んでいます。佐村さん（写真右）は原町地区を中心に、小林さん（写真左）は岩島地区を中心に、それぞれ活動していただきます。



祝 百寿

1月11日に島田ハルエさん(大戸)が100歳の誕生日を迎えられました。町では、そのご長寿をお祝いしました。島田さんは、かつて、国会議員会館で働いたことがあり、その後も東京都や高崎市でさまざまな仕事を経験されたそうです。



町長室で撮影

長寿の秘訣

近所の方と交流をもち、たくさん話しをすること。

日課

毎日散歩をすること。
猫と遊ぶこと。

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

東吾妻町で中世城館が 新たに見つかったという話

今月の歴史文化探訪は、現在町が進めている中世城館再調査事業について、その成果の一端をお届けします。

▲中世城館再調査事業とは？

令和5年度からスタートしている中世城館再調査事業は、簡単に申しますと、東吾妻町に残る（もしくはかつてあった）中世に使用されたと考えられている城館（いわゆる中世城館）について調査を行うものです。これまで当町の中世城館については、群馬県教育委員会より刊行された『群馬県の中世城館』や山崎一氏による『群馬県古城址の研究』を代表例として調査がされ、それぞれの城館の規模や性格などが把握されています。しかしこれらの把握は、およそ1970～80年代に実施されたものであり、それから半世紀近い年数を経て、中世城館の研究自体が飛躍的に進展していること（研究深化）、当時と比べ開発の進行により大きく東吾妻町の様相が変化していること（景観変化）、そして航空測量による詳細な地形把握ができるようになっていくこと（技術進化）などから、新たな視点で町の中世城館を再把握する必要があると考えられました。そのため把握されている中世城館が現時点で残存しているか、現在の研究視点から見たときに城の評価が変化するかなどを大きな確認目的としてこの再調査事業を起ち上げました。

▲再調査事業の成果は…

令和5年度から構想をスタートさせ、令和6年度より実地踏査に入り始めて2年が経とうとしています。この事業ではまずこれまで確認されてきた中世の城館跡について、過去の資料からリスト化していくこととしました。そうして集まった東吾妻町の中世城館の数はおよそ32。これらを旧行政区域ごとにまとめると、旧東村で6カ所、旧太田村が4カ所、旧原町が8カ所、旧岩島村が6カ所、旧坂上村が8カ所となりました。原町と坂上が多く、太田が最も少ないという傾向のなかで、大字原町に残る岩櫃城跡のような巨大な山城もあれば、新牧屋敷跡（大字新巻）や吾妻氏館跡（大字原町）のような規模はつきりしない屋敷・館跡、城としての遺構は明瞭ではなくても、往時の古文書に登場する

仙人窟陣城跡（仙人ヶ岩屋、大字大戸）のような城もあるなど千差万別な中世城館の様相が確認されました。城館リストとそれに伴う城の縄張り図といった情報を集積し、令和6年度より実際に城のある（あった）場所に赴いて、現在の城の状況、最新の研究視点からの再評価や必要に応じて新たな縄張り図の作成を続けているところです。おおむね全体の踏査の終了が見え始めたところで、これまで知られていない（発見されていない）城が、町の地形的特徴から「山中」に残されているのではないかと考えついたことで、町域を対象とした詳細な航空測量データの調査への導入・活用を検討しました。特に近年作成が全国的に広まっている赤色立体地図について、高精度の測量データに基づいたものがあれば、地図から城の痕跡を読み取り、現地調査で最終的な確認をするという工程を組み立てられるという期待がありましたが、令和7年度段階では町全域の中で高精度な赤色立体地図の作成はおよそ旧坂上村周辺地域に留まっていることがみえたため、少なくともそのデータを活用し旧坂上村管内の調査に活かすこととしました。その結果、5カ所もの新たな中世城館が発見されたのです。

▲調査の意義とこれから

この事業はまだ調査途中ですが、現在みえてきたその調査成果として、以下に挙げられるのではないかと思います。

①新たな中世城館の発見

航空測量データを活用したことで発見された新たな城館は、大字大戸の（仮称）古賀良北城跡、大字大柏木の（仮称）羽田峰城跡、大字須賀尾の（仮称）大峰山城跡・（仮称）須賀尾峰城跡・（仮称）飯米場城跡の計5カ所です。詳細な航空測量データが旧坂上村管内の地域に留まっていることから、坂上以外の地域については航空測量データの活用はできていませんが、今後同様の調査を行うことができれば、より多くの城跡が発見される可能性も高いと思われます。これまで未周知だった城跡の発見＝未指定文化財の把握と今後の保護という活動に進むことができる大きな1歩と考えます。

②新たな地域様相の把握

今回行っている中世城館の再調査事業の成果は、単に新たな城が発見されたという事実にとまら

ないと考えています。少なくとも新たな城が発見された旧坂上村の地域においてはその地域の歴史像を新たに作る必要を感じますし、特に大字須賀尾の中世城館の密集はより地域の重要性を浮かび上がらせたといえるでしょう。また、これらの城を結ぶ道の存在が見えてきたことも大きな成果と思います。特に榛名山の西北部を巡る現在は失われた道の存在が大字大戸の（仮称）古賀良山北城跡の発見からより具体的になってきたのではないのでしょうか。大戸から山の固屋城跡のある川戸へ、さらに東へと進む山際（山腹）の道の存在からより具体的な往時の地域相を捉えるヒントを得られたと考えています。

③現在の城の状況把握

当初の中世城館把握が行われてからおよそ半世紀が経つ中で、開発のスピードは目覚ましいものがありました。そのため城を取り巻く環境が大きく変わっているのですが、現在でも当初把握されていた中世城館は少なからず変わらぬ姿で残存していることがわかりました。また、中世城館を巡る研究視点も細かくなり、そして周辺環境も含めた城の理解を進める方向性もあり、そのような視点で町の中世城館を再度見た時に、これまでの評価では触れられてこ

なかった新たな評価も生まれつつあります。先に触れた道との関係もそうですが、大きな権力に縛られない、まさに地域民衆によって管理されたかもしれない小規模な城館の存在など新たな評価とともに研究課題も生まれようとしています。

東吾妻町中世城館再調査事業は道半ばですが、終わりの姿が見え始めている状況です。この調査成果については、今後第9回や第10回となる岩櫃城フォーラムの中で中間、そして成果の最終報告として皆さまへお届けする機会を作りたいと思っておりますので、ぜひご期待ください。



調査の様子（仮称：大峰山城跡）

東吾妻町文化財ミニ展示「今月の逸品！」

ねつけ（づけ） 伝統美術の精緻、根付

3月2日（月）～31日（火）

東吾妻町役場2階

東吾妻町役場2階では、毎月「今月の逸品！」と題し、町が所蔵する文化財を紹介しています。

3月は、江戸時代から用いられてきた留め具「根付」を展示。町が保存する根付のほか、町内在住の根付師・阿部裕幸さんが制作した作品もご覧いただけます。

小さな作品に込められた、精緻な彫刻と伝統美術の世界を、ぜひ間近でご鑑賞ください。





町公式LINEをご活用ください!!

1月20日から運用を開始した東吾妻町公式LINEでは、上下水道に関する各種手続きや道路上での漏水などの通報をスマートフォンから行うことができるようになりました。

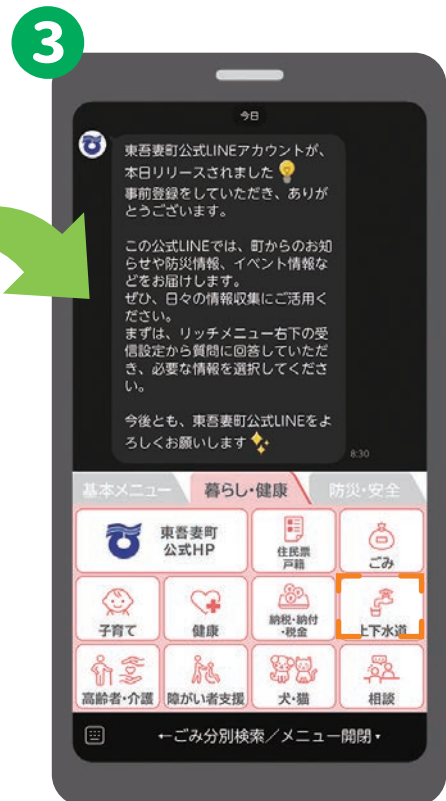
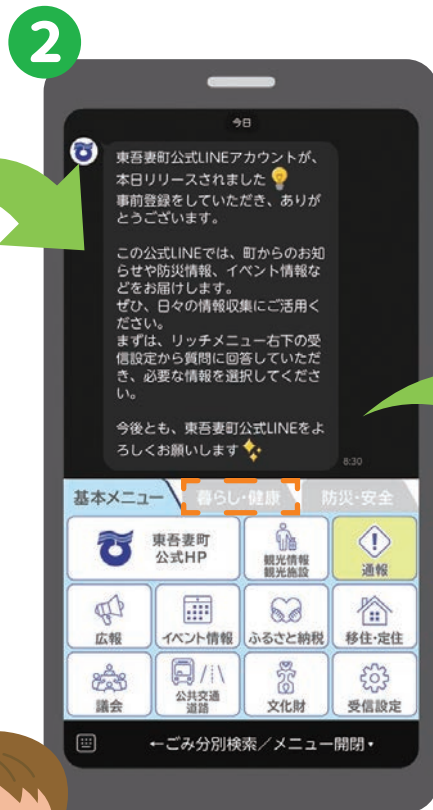
今回は、その操作方法について紹介します。

まだ友だち登録をしていない方は、右記二次元コードから友だち追加をしてください。



上下水道メニューの開き方

- 1 東吾妻町公式LINEを開くと、画面下部にメニューが表示されます。
- 2 「暮らし・健康」タブをタップします。
- 3 表示された画面の中から「上下水道」を選択します。



LINEでできること

「上下水道」を選択すると、次の6つの項目が表示されます。各項目の「申請する」「確認する」「通報する」をタップすることで、それぞれの申請や確認、通報を行うことができます。

1 使用開始（開栓）



水道を使用開始する手続きです。使用開始したい日の2開庁日前までに手続きをしてください。

2 使用休止（閉栓）



水道を休止開始する手続きです。使用休止したい日の2開庁日前までに手続きをしてください。

3 水道の工事



水道の新設・改造・撤去・修繕等に関する案内です。

4 排水設備の工事



屋内排水設備（台風、風呂等）を下水道・浄化槽等につなげるための工事に関する案内です。

5 水だより



水道・下水道に関するお知らせを掲載。過去からの全てのものをご覧いただけます。

6 異常通報



水道・下水道の異常（漏水、におい、にごり等）を発見したら報告をお願いします。

『異常通報』については、

基本メニュータブ → 通報 → 水道・下水道の異常

からも通報できます。

このほかにも、断水に関するお知らせなどの配信も行います。ご登録がお済みでない方は、ぜひこの機会にご登録ください。

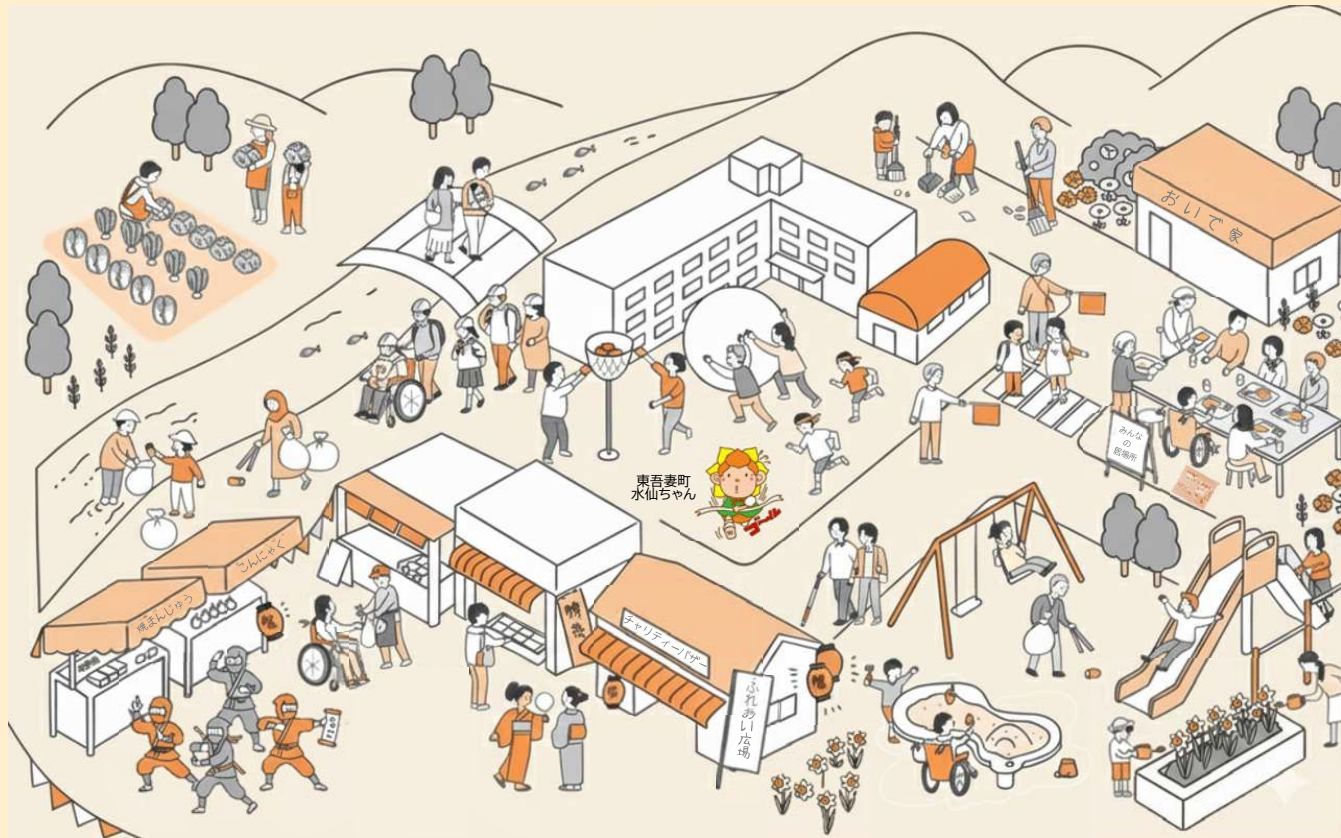
緊急性の高い場合は、従来どおり役場上下水道課に電話（直通☎76-4010）で連絡してください。



令和7年度東吾妻町重層的支援体制整備事業講演会

ささえ愛つながり愛

～つながる、つなぐ、「場」をつくる～



性別や年齢、障がいの有無、価値観など、様々な違いのある人々と
 “地域で共に生きる（地域共生）”とは、どういうことでしょうか。
 これからの人生で自分が何を大切に生きていくのか、一緒に考えてみませんか？

2026年2月18日（水） 13時45分～
 15時30分

講師

認定NPO法人じゃんけんぽん

理事長 井上謙一氏



場所

東吾妻町中央公民館大会議室

対象

東吾妻町にお住まいの方

申込方法

個人の方は下記あてお申し込みください。団体の方は各団体代表者にお申し込みください。

地域共生社会とは？

誰も取り残されることなく、支える側にも支えられる側にもなり、助け合い支えあいで、誰もが元気になれる社会を指しています。

問い合わせ先

東吾妻町社会福祉協議会（東吾妻町大字川戸233番地1）

TEL

0279-68-2772

主催

東吾妻町、東吾妻町社会福祉協議会



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月16日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年10月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年7月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年1月生まれ
25日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)
26日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
27日(金)	3歳児健康診査	個別通知をご確認ください	令和4年9月16日~12月31日生まれ
3月 4日(水)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 14:00	令和2年2月、令和3年8月・9月、 令和4年2月・3月、令和5年8月・9月、 令和6年2月・3月生まれ
5日(木)			令和2年3月~4月1日・8月・9月、 令和3年2月・3月、令和4年8月・9月生まれ
7日(土)	マタニティークラス②	9:15 ~ 9:30	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)

子育て サークル



ピョピョクラブ：農村環境改善センター
ラッコクラブ：保健センター



申し込み
二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月10日(火)	ピョピョクラブ	9:30 ~ 10:00	1歳からこども園就園前までの子どもと保護者
20日(金)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

健康 福祉 事業



東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
2月13日(金)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
25日(水)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族
26日(木)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも

花粉症

そろそろ花粉の時期ですね。花粉症とは「花粉が原因で引き起こされるアレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎」のことです。スギ・ヒノキ・シラカンバ・カモガヤ(イネ科)・ブタクサ(キク科)が代表的な原因です。以前と比較して花粉症を有する人は増えており、2019年に実施された鼻アレルギーの全国調査では花粉症の有病率は42.5%でした。これは10年間で約10%増加しています。アレルギー性結膜炎に関しても、2017年に日本眼科アレルギー研究会(現:日本眼科アレルギー学会)が実施した調査でスギ・ヒノキ花粉によるアレルギー性結膜炎の有病率は男女ともに33%前後であり、国民病とも言われています。



花粉症の3大症状は「くしゃみ・鼻水・鼻詰まり」です。風邪と比べて、鼻水はさらさらした水様性で眼の症状(かゆみ・涙・充血など)を伴うことが多いとされています。その他、のどや皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じが現れることもあります。治療の第一は原因となる花粉を避けることです。それでも完全に避けることは難しく、お薬を使っている方も多いかと思えます。薬物治療では抗アレルギー薬の内服や点眼、鼻噴霧用ステロイド薬が使用されることが多く、軽症なら単剤、重症なら2種類以上の薬物の組み合わせや抗アレルギー薬の倍量投与などが行われます。薬物治療のなかでも「初期療法」として症状出現前(花粉飛散開始の2週間前)もしくは少しでも症状が出始めたら薬を開始することが花粉症ピークの症状を抑えとされています。花粉症の約70%を占めるスギ花粉は1月、2月頃から飛散が始まります。例年症状が強い方はいつものお薬をそろそろ始めることも検討してください。また、当診療所では行っていませんが、病院によってはアレルギー免疫療法を行っています。時間はかかりますが、アレルギー反応を起こしにくくする、治ることもあるとされる治療法です。希望される方は対応している医療機関を確認のうえ、受診を検討してみてください。

2月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
2/1 休診	2	3 午後 往診	4 休診	5 午後 休診	6	7 休診
8 休診	9	10	11 休診	12	13 午後 休診	14 休診
15 休診	16 午前代診 午後休診	17 休診	18 休診	19 午前代診	20 休診	21 休診
22 休診	23 休診	24	25 休診	26 午後 個別接種	27	28 休診
3/1 休診	2	3 午後 往診	4 休診	5 午後 往診	6	7 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30



花粉を回避するために できること!

- ・マスクやメガネの着用
- ・外出後に洗顔、うがい、鼻をかむ
- ・洗濯物の外干しをしない
- ・花粉の付着しにくい衣服の着用
(特にフリースなどウール素材は避ける)
- ・衣服の衣替えは花粉の非飛散期に行う など

花粉症の重症度(目安)



	くしゃみや鼻水	鼻詰まり
軽症	1~5回	-
中等症	6~10回	1日のうち時々口呼吸をしないとイケない
重傷	11回以上	1日のうち口呼吸がかなりある

参考文献

アレルギー性鼻炎ガイド2021年版
2022年3月改訂版 環境省
花粉症環境保険マニュアル2022

問 国保診療所 ☎ 59-3010

ウマにまつわる歯の話 (続)

ウマが笑う

先月に引き続きウマにまつわる歯の話です。

顔をあげ、歯ぐきが見えるまで上くちびるを巻き上げるしぐさ。「ウマが笑う」のを見たことがあるでしょうか？この動作はフレーメン反応と呼ばれています。ウマの鼻には鋤鼻器(ヤコブソン器官)と呼ばれるフェロモンなどの感知に特化した器官があり、上あごにその開口部が存在します。ウマはフェロモンを感じ取ると、くちびるを引き上げることで、鋤鼻器の開口部を外気にさらし、より鋭敏にフェロモンを感じ取ろうとしているのです。これが「ウマが笑う」しぐさをみせる理由です。

フレーメン反応とは？

ウマ以外の多くの哺乳類でも確認されるフレーメン反応ですが、ヒトなどの霊長類では認められません。メスのフェロモンをオスが敏感かつ確実に嗅ぎ取り、生殖活動に反映できるよう、ウマの鋤鼻器が発達したと考えられています。そのほか、タバコやアルコール、香水など、刺激の強いニオイに対してもフレーメン反応を示すことが知られています。

ウマのコミュニケーション能力

ウマは群れを成し集団で生活するため、ほかのウマの表情や声から感情を読み取る能力を有していることが知られています。ウマはウマ同士だけでなく、ヒトの身ぶりや手ぶり、表情にも敏感であることがわかってきました。北海道大学の瀧本准教授らの研究によれば、ウマはヒトの表情の意味を理解し、さらにヒトの声のトーンを結び付け、ヒトの感情を読み取っていることが明らかになりました。

オーラルフレイルと健康寿命

食べること・話すこと・表情をつくること。歯と口は、ヒトのコミュニケーションに極めて重要な役割を果たしています。歯と口の機能のわずかな衰えをオーラルフレイルと呼びます。オーラルフレイルは全身のフレイルと深いつながりがあり、オーラルフレイルに早めに気づき、適切な対応を行うことは、フレイル予防と健康寿命の延伸にも効果があります。オーラルフレイルのセルフチェックリスト(図)をご紹介します。オーラルフレイルを予防し、健康寿命の延伸をめざしていきましょう。



オーラルフレイルセルフチェックリスト

2つ以上当てはまる場合は、オーラルフレイルの危険性あり



出典

群馬県ホームページ

- ご自身の歯が20本以上ありますか？(インプラントを含まない)
- 半年前と比べ硬いものが食べにくくなりましたか？
- お茶や汁物でむせることがありますか？
- 口の渇きが気になりますか？
- 普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？



問保健センター ☎ 68-5021

2月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休日夜間
2月 8日(日)	四万診療所 (中之条☎64-2136)	桜井クリニック (嬢 恋☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町☎68-2711)
11日(水)	しまだ医院 (中之条☎76-3435)	櫻井医院 (長野原☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)
15日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	布施医院 (草 津☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
22日(日)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	桜井クリニック (嬢 恋☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町☎68-2711)
23日(月)	中山診療所 (高 山☎70-5007)	嬢恋村診療所 (嬢 恋☎97-3020)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



町政情報

林野火災注意報・警報

近年の国内における大規模な林野火災は吾妻地域でも例外ではありません。このような状況から従来の火災警報に加えて『林野火災注意報・林野火災警報』が火災予防条例に追加されました。



火災警報とは

火災が発生しやすい気象条件になった際、火災の発生を未然に防ぐために発令します。

『林野火災注意報・林野火災警報』は林野火災の発生を防ぐために新設されました。

発令時の制限事項は同じですが、発令の条件が異なります。

発令時の制限事項

注意報が発令されると、次の事項について努力義務が課せられます。

- ①山林、原野等に火入れをしないこと
- ②花火を行わないこと
- ③屋外で火遊びやたき火をしないこと
- ④屋外で引火性や爆発性のある可燃物の付近で喫煙しないこと
- ⑤山林、原野等で喫煙をしないこと
- ⑥残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火の粉の始末をすること

※さらに危険な状況になり警報が発令された場合には上記について義務が課せられます。(罰則あり)

発令時の周知方法

- ①注意報が発令された場合は、吾妻広域消防本部ホームページ「TOPICS」に掲載
- ②警報が発令された場合は、上記のお知らせに加え、防災無線による放送、消防車による巡回広報

問 東部消防署 ☎ 68-0119

ちゃんとチェック!
最低賃金
 働く人も、雇う人も、確認を忘れずに☑
群馬県 最低賃金
 令和8年 3月1日: 時間額 **1,063円** ^{UP 78円}
 最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。
 中小企業事業者の皆さんへ
 業務改善助成金

サイバーセキュリティ月間

2月1日から3月18日までは「サイバーセキュリティ月間」です。

インターネットは生活に欠かせないツールですが、インターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。

インターネットを安全安心に利用するために、一人ひとりがルールやマナーを守り、セキュリティへの関心を高めて必要な対策を行いましょう。

必要な対策

- ・OSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする
- ・パスワードは長く複雑にして、サービスごとに異なるパスワードを設定する
- ・フィッシングサイトに注意し、ID、パスワード、クレジットカード情報、口座情報などの個人情報情報を安易に入力しない
- ・フィッシングメールに注意し、メールに添付されているファイルやリンクを開かない
- ・多要素認証を導入する
- ・実名や住所、勤務先名など個人の特定につながるような情報を教えない

問 群馬県警察本部 ☎ 027-243-0110

吾妻峡温泉「天狗の湯」 臨時休館のお知らせ

吾妻峡温泉「天狗の湯」は、源泉ポンプの入替工事のため、下記期間を臨時休館とさせていただきます。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

臨時休館期間：2月16日(月)～20日(金)

問い合わせ：天狗の湯 ☎ 67-2685

あづま温泉「桔梗館」 臨時休館のお知らせ

あづま温泉「桔梗館」は、館内工事のため、下記期間を臨時休館とさせていただきます。



ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

臨時休館期間：2月24日(火)～25日(水)

問い合わせ：桔梗館 ☎ 59-3533

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

臨時交付金を活用した物価高騰対策事業

エネルギー価格や食料品価格等の高騰が続くなか、町では町民の皆さまの生活支援と地域経済の活性化を目的として物価高騰対策事業を実施します。

本事業は、国の物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金を活用しており、以下の各種事業を実施するため準備を進めているところです。

事業名	事業概要	実施予定時期	担当課
1 農業者等支援金給付事業	町内の農業者等に対して支援金を交付 農業収入申告または事業収入申告のある個人もしくは法人に対して経費の10分の1を補助 (上限5万円)	令和8年2月	農林課
2 医療・介護・福祉施設等物価高騰対策支援給付金支給事業	町内の医療・介護・福祉施設事業所に対して給付金を支給	令和8年2月	保健福祉課
3 賃上げ促進支援金	群馬県実施の「ぐんま賃上げ促進支援金」を活用した町内事業者に対して、上乘せとして1人あたり1万円の支援金を交付	令和8年2月	まちづくり推進課
4 物価高騰対策省エネ家電買い換え促進補助金	省エネ基準を満たすエアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・LED照明機器の買い換え等に対して購入金額の3分の1を補助 (町内事業者上限5万円、町外事業者上限3万円)	令和8年3月	町民課
5 物価高対応子育て応援手当支給事業	0～18歳(高校3年生世代)の子どもを養育している方に、1人あたり2万円の手当を支給	令和8年3月	保健福祉課
6 物価高騰対策商品券給付事業	住民登録されている住民1人あたり1万円を給付 18歳(高校3年生世代)までの子どもに対して1人あたり1万円を上乘せ	令和8年4月	まちづくり推進課
7 水道料金減免事業	町内の一般家庭や事業所への支援として基本料金の免除 組合営・自家水道等利用者への支援として基本料金相当額を補助	令和8年4月	上下水道課

各事業の詳細については、担当課へお問い合わせください。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

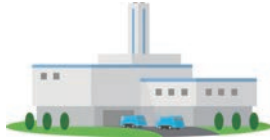
投稿



募集・求人

吾妻東部衛生センター 会計年度任用職員 募集

吾妻東部衛生施設組合では、令和8年度に採用する会計年度任用職員を募集します。



任用期間 4月1日～令和9年3月31日

勤務先 吾妻東部衛生センター

応募資格

①自動車運転免許証 中型免許を所有する方
 ※8+限定を含む

勤務日数 週4日

※土日祝日、年末年始は休日

勤務時間 8時30分～17時15分

(1日7時間45分+休憩60分)

定 1名

内 焼却灰等残渣運搬(当センターと指定最終処分場の往復)・ごみ搬入車両の交通整理等

申 衛生センター計量窓口に用意してある応募用紙に必要事項を記入し、組合管理課へ提出してください。☑ 2月27日(金)

※応募用紙については、組合ホームページからもダウンロードできます。

給与等

月給:158,560円

手当:通勤手当、期末勤勉手当(条件により支給)

問 吾妻東部衛生施設組合管理課

(吾妻東部衛生センター内) ☎ 75-2099

東吾妻町役場 会計年度任用職員(事務職) 募集

町では、役場農林課に勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

任用期間 4月1日～令和9年3月31日

勤務先 役場農林課

応募資格

月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務日数 週5日

※土日祝日、年末年始は休日

勤務時間 8時30分～17時15分

(1日7時間45分+休憩60分)

定 1名

内 農林課一般事務補助(林業振興業務ほか)

試験日程 3月中旬～下旬に実施予定

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、農林課に提出してください。☑ 3月2日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

給与等

月給:195,800円

手当:通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉手当(条件により支給)

保険等:健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入

休暇:年次有給休暇・夏季休暇・病気休暇など

問 農林課



固定金利・長期返済が可能

お子さま1人につき
上限350万円

※海外留学資金などの場合は上限450万円

日本学生支援機構などの

**奨学金と
併用可能**

時代とともにこれからも

取扱実績
**40年以上
累計600万件以上**

● 不明な点は教育ローンコールセンターへ



0570-008656 (※) または 03-5321-8656

受付時間 月～金 9:00-19:00 (土日祝日、年末年始を除く。)

(※) 無料通話、かけ放題プラン等の割引サービスの対象外



日本政策金融公庫

東吾妻町観光協会 観光ボランティアガイド 募集

東吾妻町観光協会では、観光ボランティアガイドを募集します。

常駐場所 主に平沢登山口観光案内所

応募資格

年齢・性別不問、普通免許証を有する方

定 若干名

内 郷土の歴史・自然・文化を学び、東吾妻町に訪れた人に名所旧跡の案内。

※定例会を原則として毎月開催します。

常駐期間 毎年4月1日～11月30日

日数 週1～2回程度(9時～16時)

条件 通勤費支給。ボランティア活動保険に加入

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、観光協会まで提出してください。☑ 3月27日(金)

問 〒377-0801

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町627-2

(一社) 東吾妻町観光協会 ☎ 70-2110

町民スキー講習会 募集

スキーを初めて体験する人(小学生以上)からバジテストI級に挑戦する人まで、幅広い方を対象としたスキー講習会と検定会を開催します。

日 2月21日(土)、3月8日(日)

場 草津温泉スキー場(受付:天狗山レストハウス内)

受付時間 8時45分～9時15分

問 町スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245

宝くじ公式サイト
Quick One
クイックワン
発売中!

自衛官等 募集

自衛隊では、地域とともに日本の平和を守る仲間を募集しています。興味のある方は、右記の二次元コードから募集情報をご覧ください。



群馬地本 HP
二次元コード

問 自衛隊群馬地方協力本部

高崎地域事務所 ☎ 027-326-1761

ピアノマラソン 出演者募集

ホールでコンサートピアノを弾く会では、町で所有しているコンサートピアノに、より多くの方が触れ、演奏を楽しんでもらう機会として「ピアノマラソン」を開催します。普段なかなか弾くことのできないコンサートピアノを、ソロや連弾、伴奏など自由な形で演奏できます。音楽を通じて、ピアノの魅力を感じてみませんか。

日 4月4日(土) 13時～16時

場 東吾妻町コンベンションホール

対 どなたでも(年齢・経験問わず)

¥ 500円(1枠15分以内)

申 電話で申し込みください。☑ 4月3日(金)

後援 東吾妻町教育委員会

問 町ホールでコンサートピアノを弾く会

代表青柳 ☎ 090-4840-4506

ピアノマラソン
コンベンションホールで
コンサートピアノを弾いてみませんか?
機種: YAMAHAコンサートピアノ CF-III

出演者大募集
4/4(土)
13:00～16:00
東吾妻町コンベンションホール
♪参加費500円、1枠15分以内
●ピアノソロや連弾、
ピアノ伴奏で楽器・歌・アンサンブルなど。
●伴奏の必要な方は申し込み時にお申し付けください。
●町内外からのご参加お待ちしております。
●年齢制限はありません。
●観覧のみも歓迎します(無料)
申し込み期間: 4/3まで
申し込み: 090-4840-4506 (青柳)
主催: ホールでコンサートピアノを弾く会
後援: 東吾妻町教育委員会

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



相談・説明会

里親相談会 ～里親になりませんか?～

北部児童相談所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への相談会を開催します。

日 3月5日(木) 10時～12時

場 県渋川合同庁舎 2階201会議室

対 里親に感心のある方、養子縁組・特別養子縁組を検討している方(沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡)

申 電話で申し込みください。☒ 3月4日(水)

問 北部児童相談所 ☎ 20-1010



イベント

太田公民館教養講座 介護予防講座

太田公民館では、介護予防講座として、専門家のお話や簡単な体操を行います。

日 2月26日(木) 10時～11時30分

場 太田公民館 2階 大会議室

対 町内在住または在勤の方

定 20人(先着順)

持 室内靴、タオル、飲み物、運動のできる服装

申 電話で申し込みください。☒ 2月20日(金)

問 太田公民館 ☎ 68-2328

令和7年度 入札結果

(12月22日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町立保育所空調機器等分解清掃業務	箱島・原町	(株)エコセンター	923,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

SNSで町の魅力を発信! 東吾妻探検隊!

東吾妻探検隊 ってなに?

現在、「東吾妻探検隊」という名前で、YouTube、Instagram、TikTokといったSNSで、町のイベントや観光スポット、事業所を紹介する動画を発信しています。

今回撮影させて
いただいたのは

あづま家 さん

「あづま家そば」で提供されるくるみごまのつゆが最高!大盛りでもペロリ!
天ぷらサクサク!旬の野菜が使われていて、いつ頼んでも盛り合わせ内容が違うので感動があります。

つづきは
東吾妻探検隊で!



手打ち感が
たまらない!
箱島湧水で仕込まれる
香り高い蕎麦と、
彩り豊かな
天ぷらは絶品★



東吾妻探検隊SNS

東吾妻探検隊では、町内に所在する飲食店や店舗の情報、魅力あふれる「いいね」を発掘して発信しています!



取材申し込みフォーム





投稿

大会報告 ~吾妻ミニバススポーツ少年団~

大会結果

【富士吉田ふじやまカップミニバスケットボール大会】

(令和7年12月6日、7日)

- 男子 1日目 64-36 波崎(茨城県)
- 55-33 下諏訪(長野県)
- 2日目 37-39 乙女EGRETS(栃木県)
- 47-46 土呂(埼玉県)

👑 第3位 👑



~戦評~

男子は、昨年12月6日、7日の2日間、群馬県の代表として、「富士吉田ふじやまカップミニバスケットボール大会」に出場しました。1日目の予選リーグでは危なげなく連勝し、1位で突破、2日目の優勝をかけた順位決定戦へ進みました。

順位決定戦の初戦は、栃木県1位のチームとの対戦となりました。序盤から接戦でしたが、途中最大10点差まで離されました。最終クォーターで巻き返しましたが、2点差で敗れました。続く3位決定戦では、最初のクォーターで9点差を付けられましたが、徐々に点差を詰めていき、最後は1点差で勝利をもぎ取りました。



団員募集

吾妻ミニバスでは、現在、男子22人・女子11人で、次の大会に向けて楽しく・真剣に練習をしています。試合や練習だけでなく、クリスマスバスケットなどみんなで楽しめるイベントも開催!学校や学年が違ってもしっかり仲間と活動しています。

2月14日(土)には体験会を開催しますので、少しでも興味のある方は、お気軽にご参加ください。



- 対象 小学1年生~6年生
- ※ 新年度に向け、年長さんも体験OK
- 活動 毎週水曜19時~21時、
毎週土曜13時~16時
- 場所 町民体育館、奥田社会体育館
- 問い合わせ

吾妻ミニバス 代表 大野
※ 公式LINEからお気軽にお問い合わせください。



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

無理なく上手に冬の省エネルギー

- ✓ 厚手のカーテン使用
- ✓ エアコンフィルター掃除
- ✓ 冷蔵庫の設定を中・弱に

KDH 関東電気保安協会

KDH



年齢問わず
東吾妻町民限定

70歳以上の
東吾妻町民限定



有効期限 令和8年 2月28日

有効期限 令和8年 2月28日

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

残念だけど… ～東吾妻 VBC～

第44回吾妻ライオンズ旗争奪戦 小学生バレーボール大会

11月24日、中之条小体育館において、同大会が9チームの参加により開催されました。

当初は郡内でインフルエンザが流行しており、大会の実施が危ぶまれましたが、流行がやや落ち着いてきたため、予定どおり実施されました。

午前中の予選では長野原・Bと対戦し、9対21で敗れました。インフルエンザの流行による練習不足がさまざまなプレーに影響してしまいました。

午後の一回戦は東部小との対戦でした。夏の会長杯優勝チームを相手に、子どもたちが徐々にボールに慣れ、1セット目は一進一退の試合展開となり、良いプレーが多く見られました。結果は13対21と善戦しました。2セット目は相手が波に乗り、8対21で敗れました。



～選手コメント～

私は、この大会が最後の大会でした。選手宣誓、優勝旗返還ではすごく緊張しましたが、無事に終わることができて良かったです。試合ではサーブが入らなかつたり、レシーブをセッターにつなげられなかつたりして、たくさん点を取られてしまいました。それでも、照大君やすすちゃん、みんな

が頑張っている姿を見て、「私も頑張ろう」とあきらめずにプレーすることができました。一人ひとりが一生懸命頑張り、とても良い大会になったと思います。最後の大会でキャプテンとして十分にできなかったこともありましたが、一生懸命頑張れてとても楽しかったです。

今年は、選手宣誓もあって昨年より緊張しました。負けてしまって悔しかったのですが、みんなの仲が深まり、私にとって思い出に残る大会になりました。

(キャプテン・6年 町田香蓮)

東吾妻は人数が足りなく中之条と合同で参加しました。結果は全敗で、とても悔しかったです。しかし、どこが良くて、どこが悪かったのか考えることで、多くのことがわかりました。

良かった点は、ブロックです。自分はずっとブロックが苦手で、これまではワンタッチが精一杯でしたが、このライオンズカップで初めてブロックで得点することができました。これからは、さらにブロックを頑張ろうと思いました。

悪かった点は、サーブです。みんなのサーブがなかなか入らず、相手に点をとられてしまいました。

この経験を活かし、さらにバレーボールがうまくなれるように頑張りたいです。

(新キャプテン5年・片山照大)

文芸 ～麻の実俳句会～

- ・山の駅落葉にすべる車輪かな
- ・うとうとと気付けば車窓は銀世界
- ・トラックに大根あまた積まれゆく
- ・夕暮の師走の月の優しさよ
- ・岩櫃に洞窟遺跡冬ざるる
- ・寒風や覆面頭巾の警備員
- ・布団干し老いと怠けを叩き出す
- ・身銭切るまたの値上げよ開戦日
- ・対岸の人影小さく冬入日
- ・どこからも見ゆる城山枯野道
- ・シクラメン窓辺の日射しやはらかし
- ・銀杏散り銀杏の道となりにけり
- ・百年の柿の木伐られ空寒し
- ・木枯しや寺領続きの裁判所

荻原	篠原	竹内	中島	高橋	関本よし子	小林
富江	敏子	芳子	政光	武志		瞭太

今年最後の大会で入賞することはできなかつたけれど、みんなで協力してプレーすることができました。自分のサーブはあまり入らなかつたけれど、稜大くんがたくさん入れていました。姉の香蓮や照大くんなどがスパイクをたくさん入れていました。自分はそんな活躍はできませんでしたが、次はセッターにつながられるように頑張り、大会で活躍したいです。

(4年・町田悠唯斗)

今回の試合を振り返ると、勝てなかつた理由は、サーブやレシーブがうまくできなかつたことだと思います。とても悔しかったです。それでも、東部小を相手に粘り強く戦えたことは良かったです。サーブ・レシーブ・ジャッジを特に頑張りました。サーブでは、力強くまっすぐとばせるよう頑張りました。これからも全員で心と体を合わせて、兄に

負けないう頑張っていきたいです。

(3年・片山稜大)

中之条・Bが体調不良の子が多く、東吾妻と合同での参加となりました。練習があまりできない状況でしたが、一人ひとりがよく頑張ってくれました。また、中之条小の子どもたちとの交流の輪が広がったことも大きな成果でした。

東吾妻VBCは、金曜日の夜に町民体育館で練習をしています。興味のある小学生はどんどん出かけてみてください。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男



文芸

「研短歌会」

気前よく梨をむきつつ女店主品種の違ひ巧みに説きぬ
肌寒き朝は長袖欲しくなり部屋に扇風機そぐはなくなる
風やみて金木犀の香の増すやひと枝折りて玄閑に挿す
被爆者の証言により描かるる原爆展におもひふたたび
年明けの免許更新にそなへむと目力つける遠目近目と
順序だつ習はし離れ咲きいでぬ葉なき茎より曼珠沙華燃ゆ
秋ばれのコキアの里に古民家の白壁の蔵静かにたたずむ
まだよまだ呪文となへてかけ込むもトイレのセーフ少なくなりぬ

荻原 富江
明日 香
町田とよゑ
藤原 公子
平石すみ江
池田 幸枝
関 京子
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

子や孫の祝ひてくれし金婚の宴にしのお早世の母を
暑すぎる今年の夏に身は持たず部屋にこもりし日日思ひ出す
入院の吾に届きし飼犬の写メに思はずグメンネ・チャロと
テレビに見しムーミン谷のイメージの埼玉の地を娘と訪ねたり
少しづつ庭の手入れを済ます夫師走の足音日に近付く
朝茶つぐ夫の手許をながめつつ今日も佳き日と一日始まる
金色に夕日輝くこの里は西方浄土と見ゆるがごとし
急げきな寒さで菊は霜枯れて師走の庭は葉ぼたんのみに
折折に庭木越しより眺めたる秋にも訪ねし雪の赤城嶺
何事もなしとは言へぬ十年も過ぎてしまへば皆おぼろなり
いただきし丸大根を抱き計り七キロ越えしに笑ふほかなし
孫帰り入れ替はり来し息も帰る見上ぐる空に北斗七星
澄み切りし大気と陽光吸ひ込みて無窮の天地吾に収まる
カラオケを頼まれ歌った「岸壁の母」となりのおじさん割ばしに御祝儀

猪野 房江
田村 マリ子
佐藤 律子
野村 照子
大塚 綾子
石田由美子
山田 暁
橋爪 治子
高橋 春江
石田千嘉子
齊藤由喜子
茂木いそ江
安田 賢一
関本 こう

からだがよろこぶ

Body Delighting Recipe

No.239



野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ



りんご風味のきんぴら

ごぼう、しらたきはしっかりいためてうまみをだしています。りんごでやさしい甘さにし、塩をひかえめにしています。



■材料（4人分）

しらたき（あくぬき不要）… 50 g	A	酒 …… 大さじ 2
ごぼう …… 1本		みりん …… 大さじ 1
にんじん …… 1/4本		砂糖 …… ひとつまみ
油 …… 大さじ 1/2		かつお節 …… 1袋
鷹の爪 …… 1本		しょうゆ …… 大さじ 1
りんご …… 50 g		

■作り方

- ① ごぼうは皮をこそげ落とし、ささがきにして水にさらす。
- ② にんじんは千切りにする。
- ③ しらたきは洗ってから食べやすい長さに切る。
- ④ フライパンに油を入れて加熱し、種を取った鷹の爪を炒める。水気を切ったしらたき・ごぼう・にんじんを加え、全体を混ぜながら炒める。
- ⑤ 具材に火が通ったら、皮ごとすりおろしたりんごとAの調味料を加え、混ぜながら水分がなくなるまで炒める。
- ⑥ 最後にしょうゆとかつお節を加え、全体を混ぜて完成。

1人分の栄養価

エネルギー 69 kcal、たんぱく質 1.6 g、
脂質 1.6 g、炭水化物 12.2 g、
食塩相当量 0.7 g



噛む

噛むことは、健康につながっている！

よく噛むことが、全身を活性化するのにどう役立っているかご存じですか。

その一例を標語にしたものが、「卑弥呼の歯がいーぜ」です。

卑弥呼の時代は1食あたり4,000回も噛んでいたといわれています。よく噛むと、うす味でも味わいが増し、減塩できるといわれています。ひと口30回を目安によく噛んで食べたいですね！

よく噛むことの8大効用（日本咀嚼学会）

- ひ ……肥満防止
- み ……味覚の発達
- こ ……言葉の発音が良くなる
- の ……脳の働きが活発になる
- は ……歯や口の病気を防ぐ
- が ……がん予防
- いー ……胃腸の調子が良くなる
- ぜ ……全身の体力向上



人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,747人（前月比 -54人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	392人（-6人）	401人（-4人）
15～64歳	2,985人（-15人）	2,627人（-19人）
65歳～	2,450人（-4人）	2,892人（-6人）
合計	5,827人（-25人）	5,920人（-29人）



◆世帯 5,394世帯（前月比 -14世帯）
令和8年1月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

国民健康保険税……………	8期
介護保険料……………	8期
後期高齢者医療保険料……………	8期
上下水道・農業集落排水（岩下・矢倉）……	6期
合併処理浄化槽……………	11期
町営住宅使用料……………	11期

納期限：3月2日（月）