

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

7

2025
No. 232



- 大雨・台風への備え 2～3 ページ
- イベントチラシ 4～6 ページ
- 東吾妻町フォトニュース 7 ページ

スポーツフェスティバル

5月31日に町民体育館で第14回東吾妻町スポーツフェスティバルが開催されました。軽スポーツを楽しめたほか、ザスパ群馬によるサッカー教室も行われました。写真は、ザスパ群馬の社長で元サッカー日本代表の細貝萌さんが子どもたちと一緒にボールを追いかけている様子です。

災害と向き合う 大雨・台風への備え

これからの季節は、集中豪雨や台風の起こりやすいシーズンです。皆さんの災害に対する備えは
いかがですか？災害時に自分の身を守るためには、一人ひとりが防災意識を高め、日ごろから災
害に備えて物資の備蓄に努めるほか、地域の災害リスクや避難場所など災害関連情報について理
解しておくことが重要です。

「いざ」というときのために、町の災害に関する情報発信等についてご紹介します。

■ 問い合わせ先 総務課 安全対策係

知って
おきたい

災害情報の入手方法



大雨や台風は、地震と違って、襲来の時期を事前に知ることができま
す。最新情報を携帯電話やスマホ、テレビ、ラジオなどでいち早く取り
入れ、災害に備えましょう。また、災害時には警戒レベルをもとに「町内
に発表された気象情報」や「避難場所の開設」などの情報を配信しま
す。

防災行政無線放送



町内に設置した屋外スピー
カーや皆さんのご自宅にあ
るデジタル防災無線受信機
を通して情報を配信します。

防災メール

要 事前登録



防災行政無線の放送内容
や火災情報、防犯情報、警
報情報などを登録したメー
ルアドレスへ配信します。

防災メールの 登録方法

①下記のメールアドレス
に空メールを送る



higashiagatsuma
@pasmail.jp

知って
おきたい

避難先と避難方法



発生する災害に対して立ち退き避難が必要な場合には、町が指定し
た避難場所への避難や、安全な場所にある親戚・知人宅への避難が
考えられます。あらかじめ相談しておきましょう。

災害が発生し逃げ遅れた場合は、立ち退き避難がかえって命に危険
を及ぼしかねません。「近隣の安全な場所」や「建物のより安全な部
屋」へ避難をしてください。

緊急避難場所

町ホームページを
チェック！



東吾妻町 避難場所

検索

地区自主避難計画作成支援事業

町では、地区自主避難計画の作成支援事業を開始しました。この計画は、近年多発する自然災害（土砂災害や水害など）の被害に巻き込まれないために、町が発令する避難情報とは別に、地域住民自らが避難開始を判断して、住民全員で避難するための計画です。

令和5年度は、郷原古谷地区で、昨年度は三島沢尻地区・大竹地区で計画の作成を行い、最終的にリーフレット化したものを地区の住民へ配布しました。

今年度以降も土砂災害警戒区域数の多いところから順に年1・2地区ずつ計画作成を進める予定です。



▲ 令和6年度 三島沢尻地区自主避難計画
大竹地区自主避難計画

令和7年度 群馬県 防災士養成講座

第1回 11/8(土)・11/9(日) 9:00~18:00

第2回 12/6(土)・12/7(日) 9:00~18:00

県民健康科学大学 前橋市上沖町 323 番地 I

- ◆ 費用 12,000円
(防災士教本代、試験受験料、認証登録料)
- ◆ 定員 各回200名
(応募者多数の場合、対象①・②を優先します。)

◆ 対象

- 県内に住所があり、次のいずれかに該当する方
- ① 自主防災組織の役員等（就任予定者も含む）
- ② 消防団員（分団長以上の階級にあるまたはあったものを除く）
- ③ 地域防災に関心があるなど、地域防災力向上のための活動ができる方

◆ 申し込み方法

- ① ぐんま電子申請受付システムから申し込み
- ② 役場総務課安全対策係から申し込み
- ☑ 7月23日(水)

◆ 問い合わせ先

県庁危機管理課 ☎ 027-226-2031
役場総務課 安全対策係



～地域で防災活動を行う方へ～

防災士の資格取得費を補助します！

自治会や自主防災組織など、地域で防災活動を行う知識を学ぶために、防災士の資格を取得してみませんか？

町では、地域の中で防災活動を行う方に、防災士の資格取得費を補助します。

◆ 補助対象者

- 町内に住所のある方
- 講座を受講し、防災士の資格を取得された方
- 防災リーダーとして、町が実施する防災に関する施策への協力や、町内の自主防災組織などで積極的に活動する意志のある方
- 防災士の資格取得後、氏名等を自主防災組織に提供することに同意できる方
- 防災士の資格取得に関して、ほかの助成制度による財政的支援を受けていない方
- 町税等を滞納していない方

◆ 補助内容

防災士の資格取得に要した費用の全額を補助
(防災士教本代・試験受験料・認証登録料)
※交通費および再受験料を除く

◆ 申請方法

役場総務課へ申請してください。

◆ 持ち物

防災士認証状または防災士証の写し／防災士資格取得に要した費用が記載されている領収書等の写し／通帳またはキャッシュカード（口座情報がわかるもの）の写し

◆ 申請期限

資格取得日の年度末まで

未経験でも安心!! 経験豊富な講師がサポート!!

カヌーチャレンジ in 吾妻川



日にち

8月11日月

場所

東総合運動場特設会場

吾妻川 東吾妻町大字新巻 親水公園付近

対象

原則として、東吾妻町在住の小学4年生から
中学3年生で、保護者同伴であること

持ち物

濡れてもよい服(水着など)・着替え・タオル・日焼け止め・
かかとがある靴(アクアシューズ・運動靴など)・
メガネの方はメガネストラップ(コンタクト可)
※ジーンズは濡れると泳ぎづらくなるため不可。

プログラム

8:00

受付開始

8:35

開会式

8:45

準備体操・説明

9:00

水上練習

10:30

自由開放

12:00

解散

参加費

500円

申し込み
方法

右記の二次元コードから専用フォームにアクセスして
申し込みください。

申し込み期限: 8月4日(月)



主催: 群馬県カヌー協会 共催: 東吾妻町教育委員会

お問い合わせ: 東吾妻町社会教育課 0279-68-0245 (平日: 8時30分~17時15分)

宝くじ文化公演

ミラクルひかる×ビューティーこくぶ
スペシャルライブ

2025

[土曜日]

9.13

13:15開場

14:00開演

東吾妻町コンベンションホール

〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町1046

ビューティー
こくぶ

ミラクル
ひかる

チケット料金

全席自由

一般

2,000円

(当日2,000円)

高校生以下

1,000円

(当日1,000円)

【宝くじ助成による特別料金】

前売発売日 7月14日(月) 8時30分～

チケット販売所

●東吾妻町コンベンションホール TEL.0279-68-2601

●東吾妻町役場 東支所 TEL.0279-59-3111

●太田公民館 TEL.0279-68-2328

●岩島公民館 TEL.0279-67-2001

●坂上公民館 TEL.0279-69-2001

○前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

○開場時間までは屋外の指定の場所で並んでお待ちください。整理券の配布はございません。 ○未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

○チケット取扱日:平日の8時30分から17時15分 ※そのほか/コンベンションホールのみ7月26日(土)、8月24日(日)の8時30分から17時15分に販売します。

○チケット持参なき場合は、ご入場できません。入場ご希望の際は、再度ご購入いただけます。

お問い合わせ 東吾妻町コンベンションホール TEL:0279-68-2601

【主催】東吾妻町/東吾妻町教育委員会/(一財)自治総合センター



東吾妻

この近さ、この感動

ふるさと花火

東吾妻ふるさと花火は、今年で3回目を迎えます。打ち上げ花火と観客の距離が近く大迫力の花火を楽しめると毎年好評です。小さな町だからこそできる花火。今年もあなたの応援で夜空に大輪を咲かせませんか。

2025.
9.20 SAT

19時～（約30分） 開場は15時～
（荒天時は9月21日（日）に順延）

東吾妻町スポーツ広場（駐車場あり）

群馬原町駅北口から会場間のシャトルバスを運行します。

花火以外の催し

キッチンカーや飲食ブースの出店・ザスパ群馬によるサッカー教室など

寄付金募集

■寄付金

1口3,000円から

※希望により町ホームページに名称・口数を掲載

■寄付の方法

【窓口現金寄付】

役場まちづくり推進課・東支所・各出張所・東吾妻町商工会・（一社）東吾妻町観光協会の窓口で受け付けています。

【口座振込での寄付】

群馬銀行 原町支店 口座番号0509442

口座名義：東吾妻ふるさと祭実行委員会

※振込手数料は寄付者の負担でお願いします。

ご寄付をされた方には…

寄付をされた方に「東吾妻ふるさと花火サポーター」缶バッジまたはシールを差し上げます。身の回りのものに付けたり、店舗に貼ったりすることで、町全体で応援の輪が広がります。



出展者募集（出展者は町内関係業者に限る）

飲食物販売や、ワークショップを行う事業者を募集します。詳しくは、町ホームページからご確認ください。



その他

翌日会場のごみ拾いを実施します。協力していただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、開催日翌日の8時30分に東吾妻町スポーツ広場テニスコート前にお集まりください。

問い合わせ

東吾妻ふるさと花火実行委員会事務局

（まちづくり推進課 商工観光係）

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

ハ

ハッ場ダム 点検放流 クレストゲートから放流

5月24日に東吾妻町と長野原町の合同でハッ場ダム点検大放流フェスを開催しました。イベントでは、非常用放流設備「クレストゲート」から水を放流し、来場者を楽しんでいただきました。1回目の放流はふるさと納税者限定で行い、2回目は、両町民も見学に参加しました。放流の合間には、弾き語りやキッズダンスが披露され、会場は大いににぎわいました。



は

はまちこども園の園児 がヤマメの稚魚を放流

5月19日に深沢川で、吾妻漁業協同組合東吾妻支部によるヤマメの稚魚放流教室がはまちこども園の園児を対象に開催されました。園児たちは、同組合員から放流の方法を教わり、7～8cmほどの稚魚が数匹入ったバケツを川の上流側に向けて沈め、「がんばれ」「大きく育つんだよ」と声をかけながら、稚魚を川へ放流しました。



中

学生と高校生が 協力して花植え

5月27日に東吾妻中学校の生徒（園芸委員）と吾妻中央高校の生徒（生物生産科）、町駅南まちづくり連絡会のメンバーが、JR群馬原町駅の線路沿いにある、ふくし・ふれあいロードの花壇にサルビア、マリーゴールド、ナデシコの3種類の花を植えました。生徒たちは、育苗ポットのまま仮置きをするなど工夫を凝らしながら花植え作業を行いました。



ホ

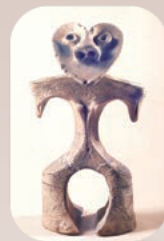
ホタルの生態を学ぶ ほたる学習会

町内の小学生を対象に、6月に町PTA主催のほたる学習会がほたる学習棟（箱島）で開催されました。箱島ほたる保護の会の協力を得て、子どもたちはゲンジボタルやヘイケボタルの違いや自然発生するホタルがいに貴重であるかを学びました。同会の会長である上原志之夫さんは「これからも人とホタルが共に住める環境を大切にしていってほしい」と呼びかけました。



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



＼ 地域と文化財めぐり /

まつのき

～①大字岩井 田中 - 松木編～



今月の歴史文化探訪は、東吾妻町を歩いて巡る文化財ルートについてご紹介する第1弾をお届けします。普段は何気ない風景でも、歩いて巡ることで実はさまざまな場所に歴史を感じることができることをぜひ知っていただければと思います。

今回の歩いてみる場所は、大字岩井の中でも田中から松木周辺です。



道に加え、吾妻川へと向かう北への道（かつては中之条への船着場があったとされています）と四方向の道が結ばれる場所ですが、現在かかる原町と岩井を結ぶ東橋は、岩井の背高地蔵が作られた時期にはありませんでした（架橋は明治3年（1870）、それまで原町-岩井間は吾妻川を越えるため川船を用いた渡船交通（天保9年（1838）頃）や小さな徒歩橋があったといいます）。そのため岩井の交差点付近は川戸-金井方面から来て北側の河川敷へと進む南北道と岩井から植栗、そして渋川方面へと抜ける東西道の結節点であったことからこの場所を進む旅人や地域の方々の安寧を願いこの地蔵は作られたのかもしれません。

大字岩井を歩く ～田中から松木へ～

さて、今回は岩井交差点からスタートしましょう。この交差点の北東角には非常に背の高いお地蔵様が私たちを見守っているのを知っていますか？これは、



①岩井の背高地蔵として町の重要文化財に指定されている石造物です。正徳5年（1715）に旧岩井村山根の住民によって建立されました。高さは約4.1mあり（地蔵本体が約2.5m、台座が約1.6m）、町内でも最高身長を誇る石造物の1つではないでしょうか。この地蔵が岩井の交差点に建てられたのは、この場所が東西、南北を繋ぐ往来道の辻であることが大きいかと思います。事実この地蔵の近くにある石製の道標には「右江戸左ぜんかう寺道」とあり、遠くは東京（江戸）と長野（善光寺）への道筋が刻まれています。つまりこの岩井は江戸と善光寺をつなぐ道の間に位置することになります。なお現在の岩井は原町方面・金井、川戸方面・渋川方面と三方向からの

さて、岩井の背高地蔵を後にして、北へ進んでみましょう。300mほど進むと三叉路の右手角にたくさんの



石造物が並べられています（②田中の石造物群）。少し覗いてみますと、ここには中央に観音様の石造物があるほか、周りには庚申塔や双体道祖神、灯籠、十王像など実に多くの種類があることがわかります。灯籠や観音像、十王像などがあることから近くにはこれらを祀ったお堂や墓地があった可能性を疑うのですが、付近の開発に合わせてこの場所に集められたのかもしれませんが。全体を見る限り、おおよそ江戸時代の石造物と考えられますが、その中に中世末期の可能性のある五輪塔の火輪が1点含まれていました。この点からは付近に中世墓などがあった可能性も想定されます。今は草木に埋もれる石造物群ですが、その種類などからは色々と地域の歴史が想像される文化財です。

ここから視線を西側に移すと、畑の中に大きなお堂があることがわかるでしょう。これは③



岩井阿弥陀堂と呼ばれているお堂です。阿弥陀堂であることから阿弥陀如来が祀られたお堂かと思えます。由緒等については伝わっていないようですが、周辺には江戸時代とみられる宝篋印塔などが置かれていることから、その頃にはあった可能性のあるお堂です。また、先ほどの石造物群の中にもあったように、江戸時代からさらに遡る中世の五輪塔と考えられる部材(空風輪か)もありますのでこの周辺にも中世のお墓などがあったのかもしれない。

岩井阿弥陀堂を背にして、さらに北へと進んでみましょう。右手側遠目に巨大な自然石が見えてきます。ただの石に見えますが、これは古墳時代のお墓である古墳の石室が露出したもので、古墳時代の遺跡です。実はこの岩井の田中周辺は、古墳の一部である石室が数多く露出して残っている地域でもあるのです(④岩井西古墳群)。東吾妻町には大字川戸の下郷古墳群、大字三島の四戸の古墳群(町指定史跡)などが著名な古墳群ですが、実は岩井もそれらの地域に負けず劣らずの古墳集中地域かと思えます。何気なく残る巨大な石は、それ自体が歴史を伝える遺跡だったりするのです。



北の吾妻川へと近づくと、地形が変化し、大きな段差が現れます。これは吾妻川の浸食により生まれた⑤河岸段丘の段丘崖で、この自然地形の高低差も岩井という地域を知る上では欠かせない景観なのですが、この段丘崖はこの地域を襲った大きな歴史上の自然災害とも関わる地形なのです。それは、日本史上でも屈指の自然災害とみられる天明3年(1783)の浅間山大噴火に端を発した天明泥流の流下です。岩井も少なからずこの天明泥流による被害を受けたのですが、それを伝える絵図面「浅間焼け吾妻川沿い岩井村泥押し被害図」には



この泥流が被った地域と被らなかった地域が色分けし表現されています。それをよくみると、岩井の中での被害有無の差は、実は段丘崖の下と上の地域差でした。下の低い土地の地域は、軒並み黒く着色され、泥流が被ったことがわかるのですが、段丘の上になりますとほぼ黒く塗られていないため泥流被害が少なかったことがわかります。段丘崖にみる高低差はそのまま生死を分けた高低差であったかもしれません。そんな歴史的な大災害を感じる場所です。

さらに、東へと向かいましょう。進むと東側が一段高くなっている地形、地名で言うと松木へと辿り着くのですが、この縁辺に位置しているのが⑥

白山神社です。この神社は中世に齋藤憲行が白山大神を祀り、齋藤家の守護神としたことから始まると伝わります。もともとは田中の地にあったようですが、明治元年(1868)に現在地へと移ったようです。この境内には神社本殿のほか、石室の露出とみられる古墳もあります(白山神社遺跡)。また、白山神社周辺の地名には「センネンジ」という名があり、かつてお寺？(本当にお寺なのか、時期はいつなのか一切不明)があった可能性がうかがえます。その場所は定かではなく、その痕跡も見当たらずまじに「謎」なのですが、周辺からは弥生時代から古墳時代の土器が採集されており、松木A～C遺跡と呼んでいる遺跡が広がります。「センネンジ」と直接関わるかは不明ですが、神社のみならず古からの歴史の重なりを感じる地域であることは確かです。



白山神社を後にして、南へと進むとスタートした岩井の背高地蔵へと戻ることができます。全体として2.0kmほどの距離なのですが、その間多くの岩井に関する歴史を感じる場所があります。ぜひ機会をみて歩いてみていただければと思います。何気ない風景から、歴史の一端に触れてみてください。

白山神社を後にして、南へと進むとスタートした岩井の背高地蔵へと戻ることができます。全体として2.0kmほどの距離なのですが、その間多くの岩井に関する歴史を感じる場所があります。ぜひ機会をみて歩いてみていただければと思います。何気ない風景から、歴史の一端に触れてみてください。

(次回予告)岡崎へ…?



水道に関する工事があるときは

水道に関する工事は、**町の指定を受けた給水装置工事事業者が行わないと違反工事**となりますので、ご注意ください。

(例:漏水が発生し、指定外の事業者で修理等を行った場合、減免等の特例が適用されません。)指定事業者は、右記の二次元コード、水だよりVol.19(広報ひがしあがつま4月号)、町ホームページをご確認または、町上下水道課までご連絡ください。以下によくある事例と対応方法を紹介します。



工事事業者
二次元コード

●家を建て、水道を新たに引く

東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼し、工事を行ってください。その際、分担金を町に納めてください。

※土地に初めて水道を引くときは納付が必要です。工事費は別途となります。



●家の水道に関する工事など(漏水など)

東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼し、修理等の工事を行ってください。



●家を取り壊したり、水道施設を移動したりする

家の取り壊しに際し、水道を使用することがなくなった場合は、漏水トラブルを防ぐためにも東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼して、給水装置等の撤去工事を行ってください。(工事費は自己負担)

なお、**水道メーターは町の持ち物**ですので返却をお願いします。

水道施設を残す場合は、休止の申請をしてください。

休止の申請がない場合は、料金が発生します。



家を取り壊したり、水道施設を移動させたりする場合は、役場上下水道課までご連絡ください。

水道メーターの交換にご協力ください

水道のメーターは計量法に基づき、8年で検定有効期間の満了を迎えます。そのため有効期間満了前に交換しなければなりません。交換の対象となるご家庭や事業所などには、事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布しています。**取り替え作業は、町指定給水装置工事事業者が訪問し交換します。**

費用

無料

交換作業

作業時に立ち会いをお願いすることはありませんが、敷地内に立ち入り、作業を行います。また、一時的に断水となります。留守の場合でも交換作業を行うことがありますのでご了承ください。

お願い

交換作業の支障となるおそれがありますので、メーターボックスの上に物を置いたりしないでください。



🚨 詐欺にご注意ください! 🚨

職員や業者を装い、「メーター交換」や「排水設備の点検・清掃」の料金を請求する詐欺や悪質商法などが発生していますのでご注意ください。

不審に思ったり、不明な点がありましたら役場上下水道課までご連絡ください。

■ご連絡・問い合わせ先
上下水道課 ☎ 76-4010



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月18日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知をご確認ください	令和5年9月～11月生まれ
24日(木)	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
28日(月)	4カ月児健康診査	13:30～13:45	令和7年3月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30～13:45	令和6年12月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30～13:45	令和6年6月生まれ



子育てサークル

ピヨピヨクラブ：農村環境改善センター

※8月5日はにこにこひろば

ラッコクラブ：保健センター

申し込み



二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月 8日(火)	ピヨピヨクラブ	9:30～10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
16日(水)	ラッコクラブ	10:00～10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
8月 5日(火)	ピヨピヨクラブ※	9:30～10:00	こども園就園前までの子どもと保護者



健康福祉事業

東地区健康相談：農村環境改善センター

ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
7月 9日(水)	東地区健康相談	10:00～11:30	町民の方ならどなたでも
23日(水)	認知症家族会	9:45～10:00	認知症の方を介護している家族
24日(木)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30～15:00	町民の方ならどなたでも
8月 6日(水)	東地区健康相談	10:00～11:30	町民の方ならどなたでも



予防接種事業

日本脳炎予防接種：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
7月 9日(水)	日本脳炎予防接種Ⅰ期追加	13:30～14:00	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(令和7年度に5歳になる子)

食中毒に注意



暑い日が続いていますね。今回はこの時期に必要な食中毒についてのお話です。

食中毒とは、細菌やウイルスによって嘔吐や下痢、腹痛、発熱などが引き起こされる病気です。細菌は温度や湿度などの条件が揃うと、食べ物の中で増殖し、それを私たちが口に入れることによって食中毒が引き起こされます。一方でウイルスは細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の胃腸の中で増殖して食中毒を引き起こします。夏の時期に問題となるのは前述の細菌による食中毒です。原因菌には、腸管出血性大腸菌（O157, O111など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌などがあります。多くは室温くらいの温度で活発に増殖し始め、人の体温くらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。食中毒というと飲食店でニュースになっているイメージのある方も多いかもしれませんが、実は家庭内でも気を付けないと発症する危険があります。では、どのように食中毒を防いだらよいのでしょうか。

家庭での食中毒の予防は、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がける必要があります。具体的に、お買い物のときには消費期限を確認したり、生鮮食品や冷凍食品は最後にカゴにいれて寄り道せずにすぐに帰ったり、肉や魚は汁がほかの食品につかないようビニール袋に入れるなどの工夫をしましょう。冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管し、肉・魚・卵などを扱うときや調理の際は前後に必ず手を洗いましょう。冷蔵庫にものを詰めすぎると、冷気の循環が悪くなり庫内の温度上昇につながる

7月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
7/6 休診	7 午後 休診	8 午後 往診	9 休診	10 午後 往診	11 午後 往診	12 休診
13 休診	14	15	16 休診	17	18	19 休診
20 休診	21 休診	22 午後 休診	23 休診	24	25 午後 休診	26 休診
27 休診	28 休診	29 休診	30 休診	31 休診	8/1 休診	2 休診
3 休診	4	5 午後 往診	6 休診	7 午後 往診	8	9 休診

【受付】 8:30~11:30、14:00~16:30

ため、入れすぎには注意してください。食材は流水でよく洗い、包丁やまな板は魚・肉・野菜用と別にして使うようにし、使用後の調理器具は洗った後に煮沸消毒または台所用漂白剤で殺菌すると効果的です。魚や肉は十分に加熱（中心部の温度が75℃の状態を1分以上）し、作った料理は長時間室温に放置しないようにしましょう。残った食品は清潔な容器に保存してください。冷蔵庫の中でも細菌はゆっくり増殖しますので、早めに食べきるようにし、においや色が怪しいと思ったら思い切って食べずに捨てることをおすすめします。

嘔吐や下痢の症状が出現し、食中毒を疑った場合は、脱水に注意しこまめな水分補給を心がけましょう。むやみに市販の下痢止め等を服用するのは、原因菌の排除が滞ることがありおすすめできない場合がありますので、困ったときは早めに医療機関を受診し医師の診断を受けてください。

参考文献

政府広報オンラインHP

『食中毒予防の原則と6つのポイント』

問 国保診療所 ☎ 59-3010

7月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
7月13日(日)	四万診療所 (中之条☎64-2136)	草津こまくさ病院 (草津☎88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
20日(日)	しまだ医院 (中之条☎76-3435)	長野原診療所 (長野原☎82-1311)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
21日(月)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	櫻井医院 (長野原☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎83-7111)
27日(日)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	長生病院 (長野原☎82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

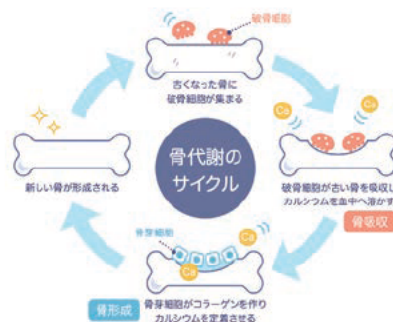
薬剤関連顎骨壊死 (MRONJ) について

骨粗鬆症とは

我々の身体の中では、ホルモンの働きにより古い骨が壊され、新しい骨が作られることにより、絶えず骨は作りかえられています(リモデリング)。骨粗鬆症は、このホルモンバランスが崩れ、骨が壊される速度が早まり、骨密度が低くなることで発症します。特に背骨や太腿骨が骨折を起こしやすく、骨折が生じた場合、痛みや腰の曲がりや体の動きが制限され、寝たきりにつながるため、健康寿命にかかわる重大リスクと考えられています。我が国の骨粗鬆症患者数は約1200万人で女性に多く、その数は増加傾向にあります。

骨吸収抑制薬と顎骨壊死

骨粗鬆症の治療には骨の吸収を抑える薬(骨吸収抑制薬)と骨を作る薬の2種が用いられます。骨吸収抑制薬(下表)には内服と注射の投与方法があり、骨粗鬆症の治療のほか、がんの骨転移の治療などにも用いられています。近年、骨吸収抑制薬の長期投与により、顎の骨に薬剤関連顎骨壊死(MRONJ)を生じる副作用があることがわかってきました。MRONJを発症した場合、本来歯ぐきでおおわれているはずの骨が露出し、細菌の感染により、顎の痛みや腫れ、排膿などの症状が出現します。



薬は自己判断でやめないでください

骨吸収抑制薬は骨粗鬆症やがんの骨転移による骨折を防ぐうえで極めて有用な薬です。かつては抜歯前に骨吸収抑制薬の休薬が広く行われていましたが、最新の知見では、骨吸収抑制薬休薬によるMRONJの予防効果は認められず、抜歯時には骨吸収抑制薬をやめないことが推奨されています。自己判断で薬を中止することは絶対にやめてください。MRONJは難治性で治療困難と考えられていましたが、近年、その多くが適切な治療により治癒可能であることが明らかになってきました。

大切なのは医師・歯科医師・薬剤師の医療連携

骨吸収薬を用いた治療前には、かかりつけ歯科科を受診し、歯と口のスクリーニングを行うことが推奨されています。骨吸収抑制薬の処方に関わる医師・薬剤師と、歯と口の治療に関わる歯科医の医療連携が重要です。歯の痛みなどの自覚症状がないからといって、MRONJの発症リスクとなる歯と口の問題がないとは限りません。日ごろからかかりつけ歯科医を受診し、歯と口の健康管理を行っておくことが何よりも重要です。

薬剤種類名	一般名	用法	商品名
ビスフォスフォネート製剤	アレンドロン酸	内服	ボナロン®・フォサマック®
		注射	テイロック®
	イバンドロン酸	注射	ボンビバ®
	リセドロン酸	内服	アクトネル®・ベネット®
	ミノドロン酸	内服	ボノテオ®・リカルボン®
	ゾレドロン酸	注射	ゾメタ®・リクラスト®
抗RANKLモノクローナル抗体製剤	デノスマブ	注射	ランマーク®・プラリア®
ヒト化抗スクレロスチンモノクローナル抗体製剤	ロモソズマブ	注射	イベニティ®

参考文献 顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2023
「薬剤顎骨壊死の病態と管理」

問保健センター ☎ 68-5021



町政情報

マイナンバーカード 関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。



日 8月3日(日)、9月6日(土) 9時～12時

※システムメンテナンス等により、急遽日程の変更をする場合があります。その場合は、町ホームページでお知らせします。

場 役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

内 マイナンバーカード関連業務全般

（申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録等）

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要です。

時間延長および休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等はできません。

問 町民課 戸籍住民係

都市計画の変更案の縦覧

県は、都市計画の変更案について、縦覧を行います。

日 7月15日(火)～29日(火) 8時30分～17時15分

※土日祝日を除く

場 県庁都市計画課、中之条土木事務所、役場建設課

内 吾妻広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（都市計画区域マスタープラン）

意見書の提出方法

変更案について、意見のある方は縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は会場に備え付けのもの、または必要事項（氏名・住所・利害関係・意見要旨）を記入したものを直接または郵送で、縦覧場所に提出してください。

問 県庁 都市計画課 ☎ 027-226-3654

オンラインでの パスポートの申請が可能に

マイナポータルからオンラインでのパスポートの更新・申請ができます。主な変更点は以下のとおりです。

窓口に来庁するのは1回のみ

窓口で申請される場合は、申請時と受取り時の計2回の来庁が必要でしたが、オンライン申請では窓口に来庁するのは受取り時の1回のみとなります。

戸籍謄本の提出が不要に

窓口でパスポートの新規申請をする場合は戸籍謄本の提出が必要ですが、オンライン申請の場合は戸籍情報がシステム連携されるため、提出は不要です。

申請手数料が割安に

	窓口申請	オンライン申請
10年有効旅券	16,300円	15,900円
5年有効旅券	11,300円	10,900円
12歳未満	6,300円	5,900円

※オンライン申請の方法等、その他詳細については、外務省ホームページをご確認ください。なお、これまでどおり窓口で紙の申請書により申請することもできます。

問 町民課 戸籍住民係

下水道排水設備 工事責任技術者資格認定共通試験

下水道の排水設備工事を行う工事店には、県下水道協会に登録された責任技術者の専属が義務付けられています。本年度も次のとおり試験が実施されます。

日 10月19日(日) 14時～16時

場 高崎経済大学

￥ 8,500円

申 申込書一式を群馬県下水道協会事務局へ郵送してください。申込書は役場上下水道で配布しています。

☑ 8月31日(日)（当日消印有効）

申込書配布期間 8月1日(金)～29日(金)

※土日祝日を除く

問 上下水道課 下水道係

※最新の情報は、群馬県下水道協会ホームページを確認してください。

戸籍へのフリガナ記載

町に本籍がある方を対象に令和7年7月下旬から順次、本人の住所地へ通知書（はがき）を送付します。通知が届いたら、記載された氏や名のフリガナを確認してください。

フリガナが正しい場合

届出をしなくても、通知に記載されたフリガナが、令和8年5月26日以降にそのまま戸籍に記載されますので、**届出は不要です**。

フリガナに相違がある場合

令和8年5月25日までに必ず正しいフリガナの届出をしてください。下記3つのいずれかの方法で手続きをお願いします。

1. マイナポータルを利用した届出（来庁不要）
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利です。利用の際は、暗証番号入力が必要になります。詳しい届出方法は法務省ホームページをご覧ください。

2. 窓口での届出

通知書をご持参のうえ、役場町民課または住んでいる市町村窓口へ届出をしてください。

3. 郵送での届出

町に本籍がある方は、届出の様式を役場ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送してください。

問 町民課 戸籍住民係

農地パトロール（利用状況調査）

町農業委員会では農地法に基づき、全ての農地を対象に利用状況調査を行います。

農地への立ち入りやご本人にお話を伺うこともありますのでご理解とご協力をお願いします。

利用状況調査（農地法第30条）

- ・ 調査対象…………… 全ての農地（田・畑）
- ・ 調査期間…………… 令和7年7月～9月

※利用状況調査の結果、『再生可能な遊休農地』と判定したその土地の所有者に対し、令和7年11月以降に『利用意向調査書（農地法第32条）』を送付します。必要事項をご記入のうえ、ご回答いただきますようお願いいたします。

問 町農業委員会 農地係

国民健康保険被保険者証 更新

現在お手元にある国民健康保険被保険者証は、令和7年8月以降使用できなくなります。それに伴い、マイナンバーカードの利用登録（マイナ保険証）がない方には「資格確認書」を、マイナ保険証がある方には「資格情報のお知らせ」を7月中旬に世帯主さま宛に郵送します。届いた資格確認書等の氏名や注意事項などをよく確認いただき、現在使用している保険証は有効期限を迎えてから破棄をお願いします。8月1日以降は、マイナ保険証もしくは資格確認書で医療機関等を受診していただけます。

国民健康保険税（国保税）は、国保加入者の医療費をまかなうための大切な財源です。災害その他特別の事情がないにもかかわらず、1年以上国保税を滞納している世帯の国保加入者が医療機関等を受診する場合は、医療費を全額支払わなければなりません。いざという時のためにも、国保税は納期までに納めるようにしてください。

問 町民課 保険年金係、税務課 収納係



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第75回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの支援、
青少年の健全育成を図る活動など、安全・安心な地域社会を創出する活動です。

社 団 しゃめい

Q 検索



後期高齢者医療被保険者証 更新

後期高齢者医療被保険者証の新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。今年度はマイナ保険証をお持ちでない方やマイナ保険証に対応していない保険医療機関等でも円滑に受診できるよう、8月1日から使える「後期高齢者医療資格確認書」を全被保険者へ交付します。今年度の資格確認書の色は「茶色」です。マイナ保険証をお持ちでない方も資格確認書を保険医療機関等でご提示いただくと今までどおり受診できます。

「みどり色」の被保険者証及び資格確認書は8月以降ご使用できなくなりますので、新しい資格確認書を7月中にお手元に届くように郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定

限度額適用・標準負担額減額認定証は廃止されました。

低所得者Ⅱ、Ⅰの方については今後以下の方法により、保険医療機関等の窓口における一部負担金の金額を自己負担限度額までに抑えられ、入院したときの食事代も減額されます。



マイナ保険証をお持ちの場合

保険医療機関等の受付時にマイナ保険証を提示してください。

マイナ保険証をお持ちでない場合

限度区分（「区Ⅰ」「区Ⅱ」）が併記された資格確認書を提示してください。

[!] 入院時の食事代は、保険医療機関等で限度区分の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。

※長期入院該当による食事代の減額を受けるためには申請が必要です。

問【マイナ保険証に関すること】

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

【その他、後期高齢者医療保険に関すること】

群馬県後期高齢者医療広域連合

☎027-256-7171

役場町民課 保険年金係

夏の青少年健全育成運動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和7年夏の青少年健全育成運動を実施します。

実施期間 7月15日(火)～8月31日(日)

推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	標語の内容	子どもたちを なにかから守るのか
お	おくらない（写真を）	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない （ネットで知り合った人に）	性犯罪の被害から
の	のせない（個人情報）を	個人情報の漏えいから
か	かきこまない（悪口を）	ネット上のいじめから
み	みない（有害サイトを）	有害サイトから
さ	さがさない（出会いを）	コミュニティサイトから
ま	まもる（ルールを）	ネット依存から

実施期間・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

問 社会教育課 社会教育係

夏季における山岳遭難防止

夏は多くの人が登山やハイキングを楽しむ季節ですが、同時に山岳遭難のリスクも高まる時期です。美しい自然を満喫するためには、安全対策をとることが重要です。



山に登る前に

登山を計画する際は、行き先の天候や地形、登山道の状況を十分に調査しましょう。特に、急な天候の変化や予想外の気温上昇には注意が必要です。

登山中に注意すること

登山中は、常に周囲の状況に目を配り、自分自身だけでなく仲間の安全にも気を配るよう心がけましょう。

問 県警察本部地域課 ☎027-243-0110



募集・求人

吾妻広域町村圏振興整備組合
消防職員・介護職員の募集

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和8年度に採用する職員を募集します。



定【消防職】若干名 【介護職】若干名
受験資格

次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④の条件を満たす方

①高等学校を卒業した方、または令和8年3月に卒業見込みの方

②高等学校卒業程度認定試験合格者、または令和8年3月までに合格見込みの方

【消防職】

③採用後、吾妻郡内に居住できること

④平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

【介護職】

③介護福祉士の資格のある方か、来春までに資格取得見込みの方

④平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

第1次試験（町村職員採用統一試験）

日 9月21日(日)

場 中之条町役場 会議室

内 教養試験、適性検査

第2次試験・3次試験

日 10月中旬～11月中旬

場 吾妻広域消防本部・高山村役場 ほか

内 作文、口述試験(面接)、体力試験(消防職のみ)

※介護職は第2次試験合格者を採用者として決定します。

申 受験申込書は吾妻広域事務局HPからダウンロードできます。消防職は各消防署、介護職は吾妻養護老人ホームに申込書を用意してあります。簡易書留または特定記録郵便での提出か、直接事務局まで持参してください。☑ 8月20日(水) (必着)

問 〒377-0423

群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町1003-10
吾妻広域町村圏振興整備組合事務局

☎ 75-4700

職業訓練（ハロトレ）説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。

説明会では、さまざまな職業訓練の具体的な受講内容やスケジュールを聞くことができます。

日 7月10日(木)、8月7日(木)、9月11日(木)

各回13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227

令和7年度 東吾妻町職員採用試験

町では、令和8年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。今年度も電子申請による受験申込書等の提出が可能です。詳しくは、東吾妻町役場ホームページ内にある「令和7年度東吾妻町職員採用試験案内」をご覧ください。



町ホームページ
二次元コード

定 一般事務職:3名程度

受験資格

【年齢要件等】

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有する方(令和8年3月卒業見込を含む)

【追加事項】

日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

第1次試験（町村職員採用統一試験）

日 9月21日(日)

場 東吾妻町役場

内 適性検査、教養試験

第2次試験

日 10月25日(土)

※1次試験合格者に別途通知します。

内 作文、面接試験

申 受験申込書は、役場総務課で交付するほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、郵送で申込用紙を請求される場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。受験申込書については、電子申請・郵送・直接提出のいずれかの方法で提出してください。

☑ 8月15日(金) (郵送:当日消印有効)

問 総務課 人事給与係

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

ぐんま県民カレッジ連携事業 シニア傾聴ボランティア養成講座

公益財団法人県長寿社会づくり財団では、人とのコミュニケーションを深めるためのスキルを学ぶことのできる傾聴ボランティア養成講座を開催します。

日 8月20日(水)、27日(水) (全2回)

10時～15時(初回は9時50分から)

場 農村環境改善センター 多目的ホール

対 県内在住で50歳以上で、講座終了後、傾聴ボランティアの活動ができる方

定 30名(先着順)

¥ 1,000円(資料代等)

講 NPO法人 日本傾聴ボランティア協会
山田豊吉 氏

持 筆記用具、昼食、上履き

申 町社会福祉協議会へ「電話」、「FAX」、「窓口」で「氏名、住所(郵便番号)、電話番号、年齢、性別、志望動機」をお伝えください。

☒ 8月6日(水) (郵送:当日消印有効)

問 町社会福祉協議会

☎ 68-2772 **FAX** 68-0051

交通指導員の募集

町では、町民を交通事故から守る活動の推進をしていたく交通指導員を募集しています。女性の方も積極的な応募をお待ちしています。



対 本町に居住の18歳以上の方で、交通安全活動に関心があり、健康で明るく元気な対応ができる方

内 児童等の登校時における保護・誘導のほか、町内で開催される各種イベントや学校行事での交通指導、交通事故や火災発生時等における交通誘導など年間30回程度の出勤があります。

待遇

年額:103,000円 出勤委託料:2,200円/回
特別出勤委託料:4,000円/回

※制服等の装備品は町から貸与します。

興味のある方は、役場総務課までご連絡ください。

問 総務課 安全対策係

相談・説明会

視聴覚機材操作講習会

～子供会等で上映会を開催してみませんか？～

パソコンを使って、デジタルカメラ写真の編集操作やプレゼンテーションの講習、オリジナルDVDの製作や16ミリ映写機操作技術講習会を開催します。

日 8月6日(水)、7日(木) 9時～16時30分

場 中之条町ツインプラザ学習センター

対 郡内在住者、教職員、社会教育関係団体 など

定 15名

内 ① デジタルカメラ操作、パソコンを使った画像編集など

② パソコンを使ったプレゼンテーション製作技術等の講習

③ 昔の映画を上映しよう～16ミリ映写機操作技術講習～

申 電話で申し込みください。 ☒ 7月25日(金)

問 吾妻広域町村圏振興整備組合 **☎** 75-4700

里親相談会 ～里親になりませんか？～

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。北部児童相談



所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への相談会を開催します。

日 8月7日(木)、10月2日(木)

※各回ともに、10時～12時

場 県渋川合同庁舎 2階201会議室

対 里親に関心のある方、養子縁組・特別養子縁組を検討している方(沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡)

申 事前に申し込みが必要です。電話で申し込みください。 ☒ 前日の17時まで

問 北部児童相談所 **☎** 20-1010

母子家庭等就業・自立支援センター
就業支援講習会（簿記講習会）

ひとり親家庭の親および寡婦を対象とした簿記講習会を開催します。

日 10月5日～11月30日までの日曜 全8回
※各回ともに、10時～16時（うち昼休憩1時間）

場 中央総合学院 TAC群馬校

対 県内在住のひとり親家庭の親と寡婦

定 15名（定員を超えた場合は抽選）

¥ 参加費無料（ただし、テキスト代別途）

内 簿記3級取得に向けての講習

申 群馬県母子寡婦福祉協議会ホームページの
メールフォームから申し込みください。

「郵便番号・住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「ひとり親家庭の親または寡婦の別」「応募動機」
の入力が必要です。

× 9月29日(月)

問 群馬県母子寡婦福祉協議会

☎ 027-255-6636



母子会
ホームページ
二次元コード



イベント

おやこの食育教室 ～手打ちうどんに挑戦～

食の大切さを楽しく学び、親子で一緒に調理をする「おやこ食育教室」を開催します。お子さんの食に関する興味や好奇心を育みませんか。

日 8月5日(火) 10時～13時（受付：9時45分～）

場 農村環境改善センター 調理実習室

対 町内在住の小学生とその保護者

定 8組（先着順）

内 調理実習「手打ちうどん＆郷土料理」、
試食、食育ミニ講話

講 保健センター栄養士・ヘルスマイト

持 エプロン・バンダナ・手拭きタオル・室内履き

申 電話で申し込みください。**×** 7月25日(金)

※その際に、①親子の氏名、②お子さんの学年、③電話番号をお知らせください。

問 保健センター **☎** 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

第27回
参議院議員通常選挙

投票日

7月20日日

期日前投票

7月4日金～7月19日土

【投票時間】 8時30分～20時00分

【投票場所】 役場本庁舎1階101会議室

東吾妻町選挙管理委員会

未来を作るあなたの
一票を届けましょう！

投票日に行けない方は、
期日前投票を利用しましょう！
詳しくは、町ホームページを
ご確認ください。



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

道の駅あがつま峡 「忍者サーキット」忍びの乱～第一章～

道の駅あがつま峡では、6月に忍者ミュージアム「にんぱく」と共同で企画した体験型アスレチック施設「忍者修行サーキット」をオープンしました。この施設では、鈴の付いたロープに触れないように進むエリアや、吹き矢の的を射抜くエリアなどの9つの関門を設置し忍者体験をすることができます。今回、このコースでタイムを競う大会を開催します。



道の駅
あがつま峡
ホームページ
二次元コード

日 7月21日から8月24日までの間の
水曜・金曜・土曜・日曜・祝日の
10時30分～15時30分

場 道の駅あがつま峡

対 身長100cm以上の方

料 1,000円

! 動きやすい服装でお越しください。雨天の場合、中止となります。

心とカラダと技。
すべてを鍛えて己に勝つ。

道の駅あがつま峡
**忍者サーキット
忍びの乱**
～第一章～

7/21～8/24
水金土日
10:30～15:30
① 10:30～11:30
② 12:30～13:30
③ 13:30～14:30
④ 14:30～15:30
1枠1000円
※雨天中止となります。



問 道の駅あがつま峡 ☎ 67-3193

令和7年度 入札結果

（5月21日 執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
旧東中学校体育館等解体工事	箱島	南波建設(株)	46,000,000円	総務課
血圧脈波装置購入	箱島	栗原レントゲン(株)	3,500,000円	町民課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量 (FⅡ-2、G、H工程) 業務委託	須賀尾	東洋測量設計(株) 吾妻支店	1,750,000円	農林課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量 (E2、FⅠ、FⅡ-Ⅰ工程) 業務委託	岩下	東洋測量設計(株) 吾妻支店	3,500,000円	農林課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量 (C、EⅠ工程) 業務委託	須賀尾	東洋測量設計(株) 吾妻支店	1,800,000円	農林課
4-96号橋（天狗大橋）補修詳細設計業務委託	三島	(株)アイ・ディー・エー	7,280,000円	建設課
上水道建設工事に伴う配水管布設替工事 (山根工区Ⅲ期)	岩井	塚田建設(株)	3,100,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水本管布設替工事 (五町田工区)	五町田	富沢設備(株)	6,400,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（7-3工事）	川戸ほか	(株)エコセンター	2,230,000円	上下水道課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

吾妻峡温泉「天狗の湯」・あづま温泉「桔梗館」の利用料金改定のお知らせ

いつも天狗の湯・桔梗館をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。この度、令和7年9月1日(月)より、町の指定管理施設の温泉施設である「天狗の湯」と「桔梗館」の利用料金を改定することとなりました。燃料費や物価の高騰などにより、施設の維持管理にかかる費用が大幅に増加しています。これまで施設の運営者である指定管理者も経費節減に努めていましたが、安定的な施設運営とサービスの維持・向上を図るため、利用料金を改定する運びとなりました。

町民の皆さまにはご負担をおかけすることになり、大変恐縮ではございますが、何卒ご理解・ご協力をお願いします。

施設名	区分	現行料金	改訂後料金	その他
吾妻峡温泉 天狗の湯	大人	420円	500円	* 子どもとは、 3歳以上12歳未満とする * 障がい者とは、 身体障害者手帳または 療育手帳の交付を受けた方
	子ども*	210円	250円	
	障がい者*	—	250円	
	回数券(10枚つづり)	3,700円	4,500円	
	定期券(6カ月)	17,500円	21,000円	
吾妻峡温泉	定期券(12カ月)	31,000円	37,000円	
あづま温泉 桔梗館	大人	500円	600円	* 町内高齢者とは、 町内に住所を有する 65歳以上の方
	大人夜券(18時30分～)	400円	500円	
	子ども*	300円	300円	
	障がい者*	300円	300円	
	町内高齢者*	200円	300円	
あづま温泉	回数券(11枚つづり)	5,000円～	6,000円	

※上記以外(個室等)の詳細な料金は、各施設の受付やホームページでご確認ください。
※両施設ともに、改定前に発行された使用期限の記載がない回数券の使用期限を、令和8年8月31日とします。
期間内に使用してください(換金等の対応はできません)。
今後とも快適にご利用いただけるよう、一層のサービス向上に努めてまいります。
引き続き、天狗の湯・桔梗館をご愛顧賜りますようお願いいたします。

☎ 天狗の湯 ☎ 67-2685
桔梗館 ☎ 59-3533

令和7年度 指定管理者 公募情報

指定管理期間満了に伴い、町有施設の管理・運営をする指定管理者を募集します。

募集要綱の配布期間 … 7月22日(火)～8月12日(火)

- 募集内容
- あづま温泉桔梗館:
指定管理期間満了に伴い、
次期指定管理者の公募を行う施設
 - 自転車型トロッコ(アガッタン):
新規に指定管理制度を導入する施設

※提出方法等については、町ホームページをご確認ください。

☎ まちづくり推進課

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

大会報告 ～吾妻ミニバススポーツ少年団～

大会結果

【第34回高崎市子どもフェスティバル】

@浜川体育館 ほか(5月4日～5日)

- 男子
 - 97-38 TKstelle
 - 39-75 下妻ジャスティス
(ブロック2位通過)
 - 43-48 新高尾
 - 60-45 堤ヶ岡

【春季西毛地区大会兼

群馬県スポーツ少年団大会予選会】

@浜川体育館 ほか(5月17日～26日)

- 男子(Aクラス)
 - 87-22 f高崎
 - 48-42 堤ヶ岡
 - 34-65 沼田北
 - 3位決定戦 59-58 箕郷MBS
 - 👑 西毛地区第3位 👑



- 女子(Bクラス)
 - 34-35 中居
 - 23-33 アンテ沼田



春季の地区大会が5月17日～26日の計4日間開催されました。

男子はAクラスで出場しました。1、2回戦と勝ち進み、準決勝で今大会の優勝チームと対戦しましたが、敗退し、3位決定戦へ駒を進めました。3位決定戦では最終第4クォーターまで17点差で負けていましたがラスト1分で追いつき、1点差で大逆転勝利をおさめました。

この結果、西毛地区第3位となり、6月に開催された関東ブロック群馬県予選会への出場権を獲得しました。

女子はBクラスで出場し、2敗という結果でした。1点差で負けてしまった中居戦では、途中まで勝っていた試合なだけに選手たちの悔しさもひとしおだったのではないかと思います。しかし、最後まで諦めずに走り続ける姿、シュートを決めたときの嬉しそうな姿を見ることができ、選手たちが一回りも二回りも頼もしく感じられる試合となりました。

現在、吾妻ミニバスは、男子20名、女子9名で楽しく真剣に活動しています。

未経験者大歓迎!週1日からの参加でも大丈夫です!

体験・見学はいつでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

■対象 小学1年生～6年生

■活動 毎週水曜19時～21時、
毎週土曜13時～16時

■場所 町民体育館、奥田社会体育館

■問い合わせ

吾妻ミニバス 代表 大野 ☎ 090-6021-8880

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

サマージャンボ

当せん!
チャンス広がる!

7億5,000万円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売 各1枚 300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月) ●当せん日：8月21日(木)

2025年度市町村協賛賞

PC・スマホで
ネット購入!

QRコード

文芸 〓 麻の実俳句会 〓

- ・影こぼし新緑光る田舎道
 - ・雨止んでオレンジ色の初夏の夕
 - ・夜蛙の声賑やかに田植時
 - ・草津道示す道標木下闇
 - ・薫風へ男同志が乾杯す
 - ・落書のいまだ残りて子供の日
 - ・すき通るうぐひすの声今だ聴く
 - ・黒土に代はる田畑や山若葉
 - ・登校の列を掠めてつばくらめ
 - ・しらじらと暮れ残りたる花りんご
 - ・笛太鼓鎮守の森の春神楽
 - ・石仏を飾るが如くふちの花
 - ・鈴蘭の香や夕闇を引き寄せり
 - ・真つさらな雨粒宿す新樹光
- 荻原 富江
篠原 敏子
竹内 芳子
関本よし子
中島 政光
高橋 武志
小林 瞭太

文芸 〓 研短歌会 〓

- コンボストの蓋飛ばぬ様をももと古き捏ね鉢かぶせてありぬ
年の瀬に病みし体をかばひつつ新年迎へる気持の忙し
的確なアドバイス受けはじめの店に求めしグレーのセーター
層雪は凍てつき泥にまみれたり かの空恋ほしと仰ぎてをるや
松の木の菰はづされてそちこちに息づくやうに芽吹き始まる
「カシヤン」と祖母の機はたの音影となり春の光を日がな一日
目を瞠るヒメヲドリコサウの晴れ姿山のなだりをステージにして
今年もまたかんらんの苗いただきぬ 作りし人は病の床に
- 荻原 富江
関 京子
明日 香
池田 幸枝
藤原 公子
平石すみ江
東 曙美
町田とよゑ

文芸 〓 あづま野いちご短歌会 〓

- 紅白のしぼりの花のカーネーション蕾いっぱい鉢にあふれぬ
年ごとの天候不順に悩まされ胡瓜、隠元発芽そろはず
見飽きぬと抱く曾孫は時折りに眼りのなかに笑み浮かべをり
退職後の夫は朝茶を入れる人新茶いただく八十八夜
数多なる緑の萌えて競ふ森白きアカシア彩り放つ
山藤の花美しと言ふ吾に山の荒れたるしるしと夫は
夫寝込みうろたへる吾に三人の子らのアドバイスは個性それぞれ
新緑の枝を渡りて鶯はしきり囀る声高らかに
母の日に「ありがとう」の花届くいくつになってもうれしき一日
石楠花に目白の数羽集まりて時惜しむごとと蜜を吸ひをり
ニメートルの残雪の中に咲く桜五月の日差しにまぶしく光る
そこここに顔を覗かせ鳴く鴉バーベキューの臭ひいつ覚えしや
我が命の残りの歳月知らねどもこれを最後と置替へする
夕方に水やる苗の育ち良く収かく見据ゑ疲れも取れる
- 大塚 綾子
田村マリ子
佐藤 律子
石田由美子
安田 賢一
山田 暁
猪野 房江
高橋 春江
橋爪 治子
茂木いそ江
野村 照子
齊藤由喜子
石田千嘉子
関本 こう

からだがよろこぶ



野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ

Body Delighting Recipe

No.232



野菜やきのこ・海藻には、ビタミンやミネラル・食物繊維を多く含みます。カリウムには食塩を体外に排出する働き、ビタミンには、免疫機能をアップさせる働き、食物繊維は、血糖値の上昇を抑え、腸内環境を整える働きがあります。

その他にも、体内を調整する栄養素をたくさん含む野菜は、生活習慣病予防・改善に欠かせない食材です。

効果的な食べ方は、朝昼晩毎食食べることです。

季節の野菜をおいしくいただきましょう。

しらたきといんげんのカレーサラダ



■材料（4人分）

いんげん	50 g	A	マヨネーズ	大さじ 1
しらたき	150 g		カレーパウダー	小さじ 1
ツナ缶	1/2 缶		砂糖	小さじ 1/2
			塩	ひとつまみ
			こしょう	少々

■作り方

- ① しらたき（アク抜き不要のもの）はよく洗い、ザルにあげて水気を切る。キッチンばさみで食べやすい長さに切る。
- ② いんげんは筋を取り、2分から3分間ゆで、斜めせん切りにする。
- ③ ボウルに軽く汁気を切ったツナ缶とAの調味料を入れて混ぜる。
- ④ ①と②の水気をしっかりと切って和えて完成。

1人分の栄養価
エネルギー 54 kcal、たんぱく質 1.8 g、
脂質 4.5 g、炭水化物 2.6 g、
食塩相当量 0.6 g

しらたきをあく抜きするときは、大きめの耐熱容器に入れ、しらたきが浸るくらいの水の量で電子レンジで3分（600 W）で加熱。水切りをすればOK

野菜料理を 薄味で食べるポイント



和え物やサラダを作るときは材料の水気をしっかりと切ります。

素材が水っぽいと味わいが薄まり、調味料を多く使用してしまうので水気はなるべく切って調味します。

加熱野菜は歯ごたえを残した方が味わいが増し、薄味でもおいしくいただけます。

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,914人（前月比 +1人）

-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	416人（-2人）	408人（-4人）
15～64歳	3,028人（+1人）	2,678人（-4人）
65歳～	2,460人（+1人）	2,924人（+9人）
合計	5,904人（±0人）	6,010人（+1人）



◆世帯 5,446世帯（前月比 +18世帯）

令和7年6月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
簡易水道・農業集落排水（箱島・岡崎）	2期
合併処理浄化槽	4期
町営住宅使用料	4期
東地区ケーブルテレビ使用料	1期

納期限：7月31日（木）