



東吾妻中学校職場体験

..... 2～3ページ

フォトニュース

..... 4～5ページ

歴史・文化探訪

..... 6～8ページ

宝くじ文化公演 スペシャルライブ

9月13日に町コンベンションホールで、ビューティーこくぶさんとミラクルひかるさんによるスペシャルライブを宝くじの助成を受け、開催しました。会場は笑いと歌声に包まれ、来場された皆さんは本物さながらのものまねや迫力あるステージを楽しみました。



職場体験

9月3日・4日に東吾妻中学校2年生の職場体験学習が行われました。

役場で広報の仕事とアガッタン仕事を体験した様子を紹介します。



＼役場業務を体験した生徒を取材／
なぜ役場を選びましたか？



西澤 悠斗 さん

公務員の仕事に興味があり、体験を通して、これからの町づくりに何が大切なのか考えたいから。

体験業務
その①

“広報の編集”

広報お知らせカレンダーの編集業務

町が毎月発行しているお知らせカレンダーの編集業務を体験しました。10月の行事予定が書かれた資料をパソコンに転記する作業をしました。



体験業務
その②

“広報の取材”

職場体験を受け入れてくださった職場の取材

HAIR STUDIO WELL さんでは、2人の生徒が職場体験をしていました。

取材メモ

体験した2人は開店前に、掃除やタオルの準備などの基本的な仕事を体験したほか、マネキンを使ってシャンプーやブロー、ストレートアイロンの練習をしていました。そのほか、お互いの髪にエクステを装着し四つ編みを体験。職場体験の感想を聞くと、「人毛とマネキンの髪では手触りが異なり、人毛の方が扱いづらかった」ということでした。



HAIR STUDIO WELL
さんを取材。



体験業務
その③

“発送”



取材内容の確認・広報発送業務

役場に戻り、取材内容を再度確認しました。

その後は、9月に発行した広報紙等を行政関係団体に発送するため、封入業務を体験しました。



体験業務
その④

“アガッタンの保守”

吾妻峡レールバイク アガッタンの保守業務

松谷にある吾妻峡レールバイク アガタンで線路の保守点検を行いました。実際に乗車して運行確認をしたほか、線路内を歩いて、線路周辺に危険なものがないか目視で確認しました。



東吾妻中学校 職場体験受け入れ 協力事業所



(敬称略・順不同)

HAIR STUDIO WELL	LadyBird 群馬原町店	あおぞら原町店
カインズ吾妻店	川村書店	ガラススタジオボルカ
さかえ鮎	富澤牧場	中島農園直売センター
パナソニックエレクトリックワークス朝日	原町赤十字病院	藤井屋政右衛門
ベイシア吾妻店	ベイシア電器吾妻店	マルエドラッグ東吾妻町原町店
やまと屋本店	焼肉あぐりあがつま店	吾妻警察署
吾妻広域消防本部東部消防署	東小学校	太田小学校
原町小学校	岩島小学校	はらまちこども園
はらまち保育所	保健センター	東吾妻町役場

ありがとうございました！

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

東吾妻町

令和7年度
杉並区・東吾妻町 子ども交流会

杉並区

お昼は
榛名湖畔で
カレー!榛名湖で
カッター!

榛名神社で!

モルックにも
挑戦!

8月18日から20日にかけて、杉並区と東吾妻町の子ども交流会が実施されました。東吾妻町と杉並区から合わせて32名の小学生が参加し、吾妻中央高校生や杉並区大学生ボランティアの計12名と一緒に交流を深めました。今年度は東吾妻町を会場に開催され、軽スポーツ大会や榛名神社の散策、榛名湖でのカッターボート漕ぎ体験などを通して交流を行いました。3日間という限られた時間ではありましたが、さまざまな体験をし、実りある交流会となりました。



ス

タンブラリーやじゃんけん
などを通して英語力を養う

8月21日にあづま森林公園キャンプ場で、町教育委員会主催の「イングリッシュキャンプ」を開催しました。本イベントは、町で外国語教育を行う外国語教育コーディネーターと町内小中学校で英語指導に関わる外国語指導助手（ALT）が中心となって企画し、東吾妻中学校の生徒を対象に英語でコミュニケーションでできる楽しさを体験してもらう目的で実施されました。

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

友

好都市杉並区 東京高円寺阿波おどり

8月23日・24日に杉並区で「第66回東京高円寺阿波おどり」が開催されました。杉並区と交流のある7自治体が編成する「交流自治体連」の一員として、町からは「上州いわびつ連」の17名が参加し、沿道から声援を受けながら暑い中を踊りきりました。自治体間の交流は、地域の魅力を共有するとともに、今後の協力関係を築く礎となっています。



写真中央で踊っているのが、上州いわびつ連の方々です。

県

事業への要望書提出 道路整備等をお願い

8月26日に県知事あての要望書を中之条土木事務所長へ提出してきました。町の建設行政において、重要な事業を推進するため、例年県の新年度予算編成前に町長が要望書を直接持参するもので、国道・県道の整備や砂防事業・急傾斜対策事業など、新規事業および継続事業のお願いと東吾妻町管内の現状等について意見交換を行いました。



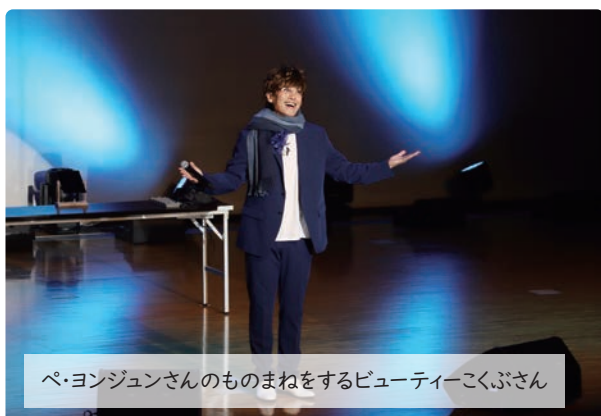
宝くじ文化公演 スペシャルライブ

宝くじの収益金による助成を受けて、9月13日に町コンベンションホールでスペシャルライブを開催しました。ステージには、ものまね界で人気のビューティーこくぶさんとミラクルひかるさんが登場し、迫力ある歌声やユーモアあふれるパフォーマンスで会場を大いに盛り上げました。

宝くじの収益金は、このように地域の文化振興や住民の皆さんが楽しめるイベントにも役立てられています。



浅野温子さんのものまねをするミラクルひかるさん



ペ・ヨンジュンさんのものまねをするビューティーこくぶさん



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



＼ 地域と文化財めぐり ＼

～②大字岡崎 字大久保 - 字屋敷編～



今月の歴史文化探訪は、東吾妻町を歩いて巡ると出会える文化財について紹介する第2弾をお届けします。今回の歩いてみる場所は、大字岡崎の中でも字大久保から字屋敷周辺です。



大字岡崎を歩く ～字榛名前から字屋敷周辺へ～

さて、今回は大字岡崎の字大久保にある①榛名神社からスタートしてみましょう。榛名神社は、現在の高崎市に所在する榛名神社



を本社としており、榛名山への信仰に伴ってこの地に勧請されたと思われます。東吾妻町内ではここ岡崎のほかに大字郷原にある社がよく知られています。岡崎の榛名神社は、江戸時代の元和元年(1615)に本殿などが建立されました。以前は榛名神社という呼び名ではなく、満行宮大権現(宝暦8年(1758)にこの名になったようで、それ以前の呼び名は不明です)という名称でしたが、明治元年(1868)に榛名神社として改められました(榛名神社の前(南周辺)に位置する地域は「榛名前」と字名がついているため、この榛名神社の所在が発祥のもとでしょうか)。この神社は宝暦8年と天保6年(1835)には社殿・拝殿を修復したと伝わっています。

榛名神社の入口になる鳥居の周辺には、町の指定文化財となっている【榛名神社の宝篋印塔(享保



6年(1721))】や【岡上生祠(石祠、享和元年(1801))】などを含め多数の石造物が並べられています。この岡崎では最も多くの歴史的な石造物が密集している場所の1つと思われ、これら石造物を見るだけでも圧巻なのですが、もう一つこの榛名神社の前には岡崎にとって重要な文化財をみることができます。現在はコンクリート製となっていますが、かつての農業用水路が通っていた痕跡です。これは、岡崎の東側を南北に流れ下る沼尾川の最上流域を取水口(湯中子付近)として、岡崎へと水を運び、田畑による農業生産を安定させたといわれる【岡上用水】のなごりです。この用水は岡崎の地の新田開発(いわゆる岡崎新田ですね)を進めた江戸時代の名代官、岡上氏(初代: 治郎兵衛景親(代官歴2年)、2代目: 甚右衛門景親(代官歴38年)、3代目: 治郎兵衛景能(代官歴32年)の功績の1つといえますでしょうか。



榛名神社を後にして、少し西へと向かうと配水池の脇に複数の石造物が並び、特に千手観音像が立っているのが目につきます。ここは江戸時代にお寺のあった跡地と伝わっていて、そのお寺の名は②宝積寺(ほうしゃくじ?)といいます。このお寺については来歴などを含めて明らかではなく、『東村誌』などを紐解いてもほぼ記載項目がない謎のお寺です(いつ頃からこの岡崎にあり、いつ廃寺になったのかが不明)。ただ、この周囲には先にふ

れた石造の千手観音像のほか、地蔵菩薩像、歴代住職のお墓と思われる無縫塔（卵塔）が林立しており、この場所にもともとお寺があったというその歴史の名残を伝えています。



宝積寺の跡地から北方向へと歩みを進めましょう。岡崎の大久保集落を左手横目に見ながら北へ向かっていくと、この岡崎の地形の変化を感じながら進むことになります。岡崎は全体的に南北に長く、北へと向かって緩やかに下る傾斜が続いています。先に見た【岡上用水】の通水は、この地形に着目し、北へと傾斜するその地形変化を活かし、岡崎の最も高所である南方向から行うことで無理なく水を岡崎の各地へと流すことができる考えたのかもしれません。加えて比較的岡崎は町中でも高所に位置していることから、北へ向かいながら歩くと吾妻や利根方面の山々を背景とした景観を楽しみながら歩くことができるでしょう。

さて、だいぶ岡崎を下ってきましたが、左手に比較的広い公園とその脇にお堂のある場所が見えてきます。これはおかのぼり公園と③岩久保観音と呼ばれる場所です。先ほどふれた代官の岡上氏の名前にちなんだ公園で、岡崎にとって岡上氏がいかに重要な方だったかがわかる名前の付け方ではないでしょうか。この公



園の隣にある岩久保観音は、町の指定史跡となっていることに加えて、これまた岡上氏と関係性の深い場所となっています。入口の階段を上ると1棟のお堂が目につきます。これが観音堂（元和元年（1615）創建、承応2年（1653）再建）です。もともとは大日六観音と呼ばれていて、このお堂裏にある岩屋に六観音が祀られたことに由来するとされています（そのため岩久保観音という名前？＝岩の窪みにある観音）。そもそもなぜこの場所に観音様が祀られたのでしょうか。それは【岡上用水】、そして岡崎新田の開発に携わっ

ていた多くの地元の方々のご苦勞と精神的な安寧を願うために、岡上氏の代官として初代である景親が観音様を祀り、観音堂を創建したと伝わっています。岡崎の地を豊かにするための新田開発と用水の通水を進める中で、それに従事する地域の方々に対するメンタルケアも考え、その場所を用意する。このことから岡上氏の地域との密接な繋がりが垣間見え、地域の方々にも親しみを持って接せられた方だったのかもしれない。

そのほかこの岩久保観音には榛名神社ほどではありませんが多くの石造物を見ることができます。特に【岡上用水】の工事に中心的な役割を担った14人の方を祀る石造物とともに、ここには榛名神社には見られなかった江戸時代の石造十三仏（十三体の明王・菩薩・如来が浮彫で表現されています）や中世まで遡る可能性がある五輪塔、宝篋印塔の部材があります。石造十三仏に関しては町内でもほぼ見ることがない石造物の1つで、五輪塔・宝篋印塔の部材については江戸時代以前の岡崎の様相を考える際にヒントとなる貴重な石造物です。ぜひご覧になっていただければと思います。



この岩久保観音のある場所から北側へと歩いていきますと、その周辺は字名で「屋敷」という名前が残っています。この地名は、岡上氏の代官屋敷（岡崎陣屋）がかつてあったことから名が付いたとされていて、今でこそその痕跡は目に見える形では残っていませんが、唯一地域に残る地名からそれを類推することができます。余談ですが、大字原町の交差点名としても残る「御殿」もそれに近い伝わり方をした地名で、江戸時代の原町に陣屋が置かれたこと（現在の原町日赤病院のあたり）に関連する地名とされています。

ここからさらに歩みを進めると道端にぽつんと灯籠があることがわかるでしょうか。寺社の参道入口に置かれることや寺社建築の近くに立っていることが多い石造物ですが、これが置かれている場所から道なりに進むと山中に社があるのが見えてきます。こちらにあるのが④吾妻神社

と呼ばれる神社です。この神社は地元で秋にお祭りが行われるなど地域によって大切に守られてきた神社なのですが、その来歴はよくわかっていません。『東村誌』の榛名神社の項には、明治10年(1878)に上ノ平・広場の山神とともに榛名神社境内へと移転したと書かれているようなのですが、現在残る吾妻神社と榛名神社の関係が気になるところで



④ 吾妻神社の石灯籠

す。神社の周りに残る石造物をみると、石祠に江戸時代の紀年銘をもつものがあることから、少なくとも江戸時代には神社がこの場所にあった可能性があります。吾妻神社というと、中之条町大字山田にある吾嬬神社や同町大字横尾にある吾妻神社が思い浮かびます。もしかするとこれらを本社として江戸時代に岡崎に勧請したのかもしれない。もしこの神社の詳しい来歴をご存じの方がいらっしゃれば教えていただきたいですね。

吾妻神社 から石灯籠のある場所まで少し戻り、そこからさらに北へと進んでみます。そうするとその通り沿いにぽつんと石祠と一緒に置かれている石造物があります。これは形態から中世まで時期が遡ると考えられる⑤五輪塔の完形品です。石質を観察すると灰色っぽい色調に黒色で棒状のガラス質が含まれているのがみえるため、おそらく榛名山周辺を給源とする



⑤ 五輪塔

角閃石安山岩で作られた製品かと思います。石造物はその地域によってさまざまな石材で作られているのが特徴の1つですが、東吾妻町でみられる特に五輪塔については、おおむね角閃石安山岩や黒色安山岩(浅間山・利根川上州域給源か)といった付近の山々を給源とする石材を利用して造塔しているように思われます。この岡崎の路傍に残る五輪塔や先の岩久保観音にある部材など、岡崎では周辺を見渡しても中世まで遡ると考えられる石造物は少なく、大変貴重な文化財です。

この五輪塔から東へ進むと現在の岡崎の大通りとなる県道伊香保村上線へと出ることができ、これを南へと登っていけば最初に見た榛名神社へと戻ることになります。ただその途中、現在の岡崎公民館(東公民館岡崎分館)付近まで歩いて来ますとこの公民館と道路を挟んで反対側にかつて公民館として利用されていた建物があります。こちらは現在⑥岡崎資料館と呼んでいる建物です。資料館という名前がついていますが、



⑥ 岡崎資料館

常時公開施設ではなく、どちらかというと、岡崎を中心として広く旧東村の皆さんの家に伝わってきた文化財が収蔵されている一種の収蔵庫です。中には昔の農作業等で使われていた各農機具や昔の生活用品、戦争時に軍隊で使われていた道具、採集された遺跡の痕跡を示す石器などの考古資料といった具合で実にさまざまな文化財があります。普段は目にすることが少ない昔の道具を皆さんに見ていただく機会をどこかで作れればと思っていますが、現在東吾妻町役場の2階で行っている月替わりでのミニ展示『今月の逸品!』で展示するといったことを改めて考えたいと思っています(ちなみに8月の展示では、岡崎資料館に保存されている太平洋戦争期の生活・軍隊用具を展示しました。)

.....

今回の文化財巡りはこれにて終了です。榛名神社を起点とすると、おおよそ3~4kmの行程となるでしょうか。岡崎は特に代官岡上氏の足跡を辿ることができる文化財が各地に残るのですが、五輪塔のように岡上氏の代官時代よりも前、江戸時代以前にまで遡る情報がまったくないわけではなく、今後岡崎の歴史的な変遷を考えるのに大切な情報を持つ文化財が残されています。次に岡崎を歩く際にはより北側の地域、柏原やさらに西の地域などに残る文化財も歩きながらご紹介できればと思います。本日はお疲れさまでした。

[次回予告]金井へ・・・?

令和7年 議会報告会

みなさんの声を聞かせてください
町の未来を一緒に考えてみませんか

日時 令和7年11月9日（日曜日）

会場 東吾妻町コンベンションホール

議会報告会

10:00 ~ 11:30

議会活動の様子を報告いたします。
ぜひ会場にお越しください。

※報告会の様子は、後日動画配信を
行う予定です。

アンケートのお願い

当日会場に来られない方も、アンケートにご協力ください。
二次元コードから回答をお願いします。

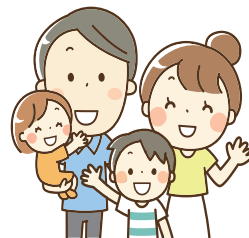


ランチョンセミナー

11:40 ~ 12:00

「おいしく減塩するコツ」

講師 東吾妻町保健センター
管理栄養士 菊地 薫さん



カフェタイム（懇談会）

和やかな雰囲気の中、昼食をとりながら議員と懇談しませんか。

12:00 ~ 14:00

町の食生活改善推進協議会の方に作っていただ
いたヘルシーランチを無料提供いたします。

※ 50 食限定。なくなり次第終了となります。

何が出るかは当日のお楽しみ！



※写真は昨年メニューです。

※状況によっては中止または日程・開催場所等が変更になる場合があります。
詳しくは11月号の議会だより・東吾妻町議会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

東吾妻町議会事務局（東吾妻町役場3階）

電話 0279-68-2111（内線2341）

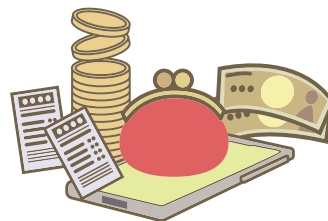


水道事業・簡易水道事業・下水道事業 会計決算

町水道事業・簡易水道事業・下水道事業は地方公営企業法に基づき、料金収入などを財源として、独立採算を基本とした事業運営を目指しています。

また、簡易水道事業・下水道事業は令和6年度より公営企業会計となりました。

今回は、令和6年度の決算が議会で認められましたので、その概要を「収益的収支」と「資本的収支」に分けてお知らせします。



収益的収支とは？

3条収支のことで、サービス提供に関するもの。
当年度の収益や費用として計上しなければならないもの。

(収支の効果が当年度のみに及ぶもの)

※現金の収支が伴わないものを含みます。

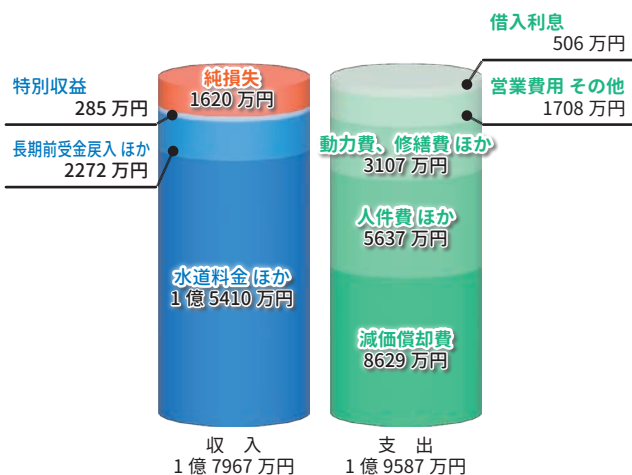
資本的収支とは？

4条収支のことで、施設の建設に関するもの。
事業実施に費やす資本の増減によるもの。

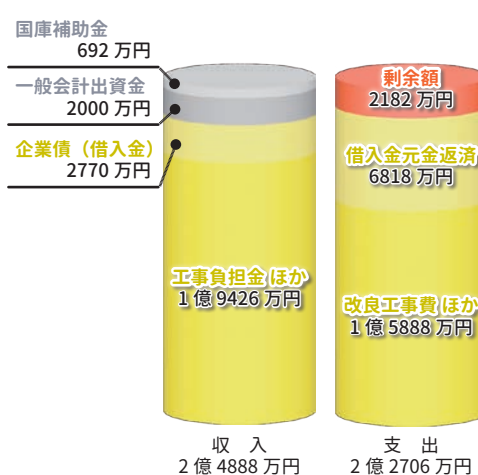
(支出の効果が、翌年度以降に及び、将来の収益に対応するもの)

※資産の取得、増設、施設の充実など。

収益的収支(3条) 決算



資本的収支(4条) 決算



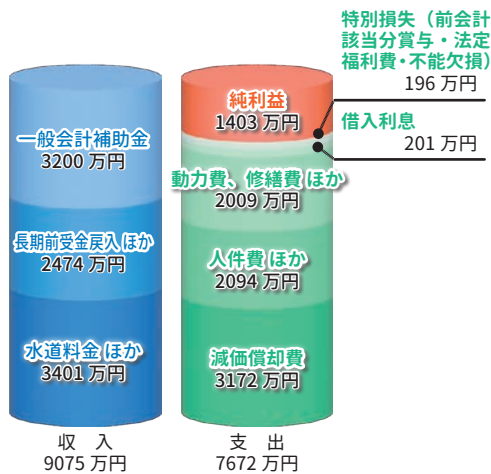
収益的収支においては、1620万円の純損失を減価積立金(企業債など長期負債の返済に備えるために利益を保留しておくもの)で補填しています。

収益的収支について支出より収入がマイナスになった要因は、一般会計からの補助金の皆減や修繕費の増額・物価高騰等が考えられます。

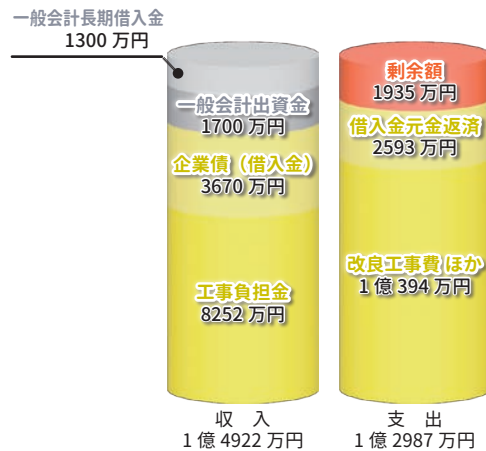
資本的支出について支出より収入がプラスになった要因は、一般会計からの出資金を受け入れたものによるものが要因と考えられ、独立採算を目指していくうえでは、一層の経費削減等の効率化を図っていく必要があります。

その一方で、施設が老朽化しており多額の更新費用がかかります。今後、計画的な料金改定や施設の更新が必要になります。

収益的収支(3条) 決算



資本的収支(4条) 決算



収益的収支においては、1403万円の純利益を全額欠損金(過去からの赤字)に充てています。

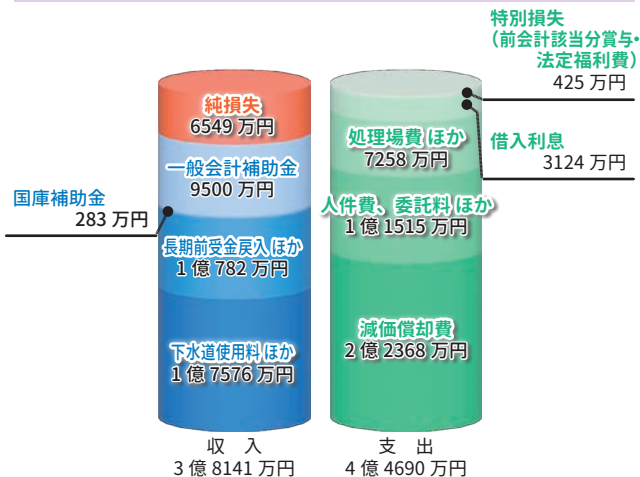
資本的収支においては、剰余額1935万円のうち1700万円を資本金に繰り入れ、235万円を減債積立金(企業債など長期負債の返済に備えるために利益を留保しておくもの)へ積み立てました。

収益的収支・資本的収支とも支出より収入が多くプラスとなりましたが、プラスになった要因は、一般会計(町の資金)の繰り入れや借り入れによるものの要因が多く、独立採算を目指していくうえでは、料金の見直しやより一層の経費削減等の効率化を行っていく必要があります。

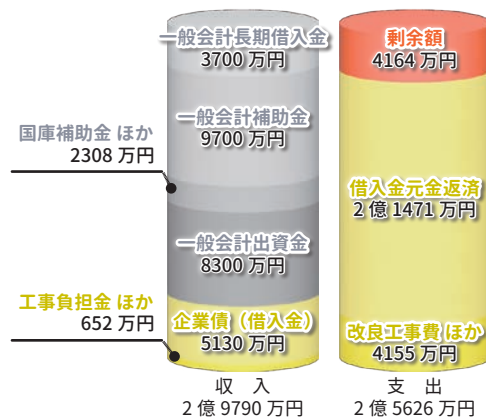
その一方で、施設や設備のほとんどが老朽化し、令和6年度の有収率(吸い上げた水に対して使用できた水の割合)でいえば51.6%(半分近い水をほぼ漏水により損失)と非常に低い値となっており、計画的な修繕等が必要な状況でもあります。

このような問題に対しては、可能な範囲で早急に対応していきたいと考えています。

収益的収支(3条) 決算



資本的収支(4条) 決算



町では汚水処理事業として、公共下水道事業、農業集落排水事業および合併処理浄化槽事業の3事業を行っており、上記のグラフは3事業を合算した決算状況を示したものです。

収益的収支のうち、1㎡あたりの使用料単価と汚水処理原価を比較すると、公共下水道事業の使用料単価は161.00円、汚水処理原価は168.36円、農業集落排水事業の使用料単価は160.98円、汚水処理原価は168.36円、合併処理浄化槽事業の使用料単価は285.19円、汚水処理原価は360.64円となり、いずれの事業も汚水処理原価が使用料単価を上回っている状況です。

公共用水域の水質保全や公衆衛生の向上等の役割を果たす町の汚水処理施設は、公共下水道事業では、汚水処理場1カ所と管路29km、農業集落排水事業では、汚水処理場2カ所と管路35km、合併浄化槽1,964基が主なものですが、各施設の老朽化と汚水処理人口の減少が大きな課題になっています。

それらの課題解決に向けて、公営企業の経営改善と各施設の長寿命化に引き続き取り組んでいきます。

親子で
体験！

レンタサイクル

吾妻峡でレンタサイクル！

アガタン受付ではレンタサイクルも行われています。しかも子ども用もある！

娘と一緒に吾妻峡周辺を散策してきました！

自転車に乗って五感で体感する自然。
吾妻峡の緑溢れる風景から突如現れるハッ場
ダムはまるで要塞。
町には、心を動かすスポットがたくさんあります。

自転車がちょうど良いサイズ
だったのでスイスイ走れました。
ダム下へ到着した時には
達成感がありました。(娘)

溪谷遊歩道を走っていくと涼
しい風が吹き抜ける場所があ
り、爽快さを感じるひと時であ
りました。子どもの成長を感じ
る大冒険になりました。
(井上隊員)



侍に武装できるの
が最高に面白かつ
たです。(ネイト)

壁に映し出されるプロ
ジェクションマッピン
グは忍者の世界へ没入
させてくれました。
(エイデン)

本物の手裏剣
を投げられるの
はとても興味深
かったです。
(レーイー)



ALTと
体験！

にんぱく



忍者装束に身を包む！

群馬原町駅前にあり、300点以上の
忍具・武器を展示し、武装、VRゲームを
体験できる施設。

展示・体験エリアごとに分かれていて、
忍者の世界を堪能できます。

ALTと
体験！

道の駅 あがつま峡



忍者修行に挑戦！

今年6月に『忍者サーキット』がオープン。全
9エリアで忍者修行を体験できる施設。

新ALTのステファニーとジョシュアも参戦！

最後にタイムレースを開催。
さて勝者は…？
右の二次元コード
を読み込んでGo!!



誰もが楽しめるサーキットでし
た。「蜘蛛の糸」は、考えなが
ら進む必要があります。
がいがあります。
(ステファニー)

とても楽しかったです！
サーキット後のソフトク
リームは最高でした。
(ジョシュア)

狭い通路を通り抜ける
「烏猫」は子どもより
も大人の方がくぐり
抜けるのが大変で、
修行感があります。
(ベス)



地域おこし協力隊では、東吾妻町の魅力あふれる「いいね」を発掘して、SNS等で
発信しています！

興味のある方は右の二次元コードから申し込みください。





Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月 6日(月)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和5年12月、令和6年1月生まれ
20日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年6月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年3月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年9月生まれ
22日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)
24日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)

子育て サークル



ピヨピヨクラブ：農村環境改善センター
ラッコクラブ：保健センター



申し込み
二次元コード

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月15日(水)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
22日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

健康 福祉 事業



東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
10月 9日(木)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
24日(金)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも
27日(月)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族

インフルエンザ ワクチン接種が始まります

10月からインフルエンザワクチンの接種が始まります。

毎年秋から冬にかけて流行するのはA型・B型のインフルエンザです。ウイルスが変異しやすいため、毎年少しずつ違う型のインフルエンザワクチンが作られ接種されます。ワクチン接種による効果は、接種後2～3週間程度であられ始め、およそ5カ月程度で半減すると考えられています。厚生労働省では12月中旬までの接種完了を推奨しており、効果期間を考えても早めの予防接種がお勧めです。インフルエンザワクチンには、発症を抑え、重症化を抑える効果があります。個人の予防だけでなく、多くの人がワクチンを接種することで、地域全体での感染拡大を抑える「集団免疫効果」も期待できます。集団免疫は、感染しやすい方々を間接的に守ることもつながります。接種に際してご不安なことなどがあれば、かかりつけ医や診療所等に気軽に相談してくださいね。

今年度は、2歳から18歳までのお子さんに向けて、注射ではなく両鼻に噴霧するタイプの点鼻ワクチンが補助対象になっています。詳しくは保健センターからのお知らせもご覧ください。点鼻ワクチンは基本的に1回接種でよいですが、注射より一般的に価格が高くなっています。効果はどちらも同等と考えられていますが、点鼻は生ワクチン（弱毒化されたウイルスが入ったワ



10月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/5 休診	6 午後 休診	7 午後 往診	8 休診	9 午後 往診	10 午後 休診	11 休診
12 休診	13 休診	14 午後 個別接種	15 休診	16	17	18 休診
19 休診	20	21	22 休診	23	24 午後 休診	25 休診
26 休診	27	28	29 休診	30	31	11/1 休診
2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診

【受付】 8:30～11:30、14:00～16:30

クチン)ですので、ご家族に重度の免疫不全の方がいる場合は接種できません。接種をご希望される方は保健センターへ相談してみてください。また、点鼻ワクチンの取り扱いや接種金額については各医療機関によって異なる可能性がありますので、適宜お問い合わせください。

また、あわせて10月から高齢者の皆さんのコロナワクチン接種も助成が始まります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。診療所でもインフルエンザ・コロナワクチンの接種は行っておりますので、ご希望の方はお電話で予約をお願いします。

参考文献

厚生労働省『インフルエンザワクチン(季節性)』

問 国保診療所 ☎ 59-3010

賞味期限は
「おいしく食べられる」
目安です

食品ロスの削減に
ご協力をお願いします。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

当店は5省庁※が推進する「食品ロス削減国民運動」に協力しています。

※消費者庁、文部科学省、農林水産省、経済産業省、環境省

75歳の歯科健診

8020達成率は61.5%

令和6年歯科疾患実態調査の結果が公表され、8020達成率は61.5%となりました。近年、歯の本数だけではなく、歯と口の機能の低下が身体の衰えに大きく関わっていることがわかってきました。歯と口の健康評価も、歯の本数に加え、歯と口の機能の評価することが重要と考えられています。

オーラルフレイルとは

滑舌が悪くなった。食べこぼしが増えた。硬い食べ物が噛みにくくなったとお悩みの方はいませんか？オーラルフレイルの兆しかもしれません。オーラルフレイルは、歯と口の機能のわずかな低下のことで、健康と機能障害との中間にある可逆的な状態を意味します。早めに気づき適切な対応をとることで健康に近い状態へ戻すことも可能です。

後期高齢者歯科健診とは

今年度75歳を迎える方は、後期高齢者歯科健診の対象となります。健診費用は無料。群馬県歯科医師会会員の協力歯科医療機関で健診が受けられます。後期高齢者歯科健診は、むし歯や歯周病などの歯と口の疾患の予防だけでなく、オーラルフレイルを早期発見し、歯と口の機能低下の予防に寄与することを目的としています。

後期高齢者歯科健診の検査項目

①歯の状況

むし歯の有無、今までの歯の治療の有無、歯の喪失（現在の歯の本数）などを診査します。

②歯周組織の状況

歯肉など歯周組織の状況を診査し、歯周病の有無、進行度を診査します。8020達成者数の増加と共に、歯周病を有する人の高齢化が進んでいます。令和6年度歯科疾患実態調査では、進行した歯周病の兆候とされる4mm以上の歯周ポケットを持つ者の割合は、80～84歳において61.6%と全ての年齢層で最も高いことがわかっています。

③入れ歯、噛み合わせの状況

入れ歯の使用の有無やその適合状態、噛み合わせの状況などを診査します。

④歯と口の機能の状況

舌や口唇などの運動機能の状態を診査します。また、飲み込む機能（嚥下機能）の診査も行います。

⑤歯と口の衛生管理の状況

プラークや食べかす、口臭などの状況を診査し、歯と口の衛生管理の状態を診査します。

おわりに

健診の結果は、①問題なし、②問題あり（A要指導、B要治療・要精密検査）に分けて報告されます。問題がある場合は速やかに歯科医院を受診するようにしてください。むし歯や歯周病だけでなくオーラルフレイルの予防が後期高齢者歯科健診の重要な目的です。オーラルフレイルの方は全身のフレイル・要介護に移行するリスクが高いことがわかっています。今年75歳を迎える方は、必ず後期高齢者歯科健診を受診し、フレイル予防に努めてください。

問 保健センター ☎ 68-5021

10月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
10月12日(日)	小池医院 (岩 下 ☎ 67-2030)	長生病院 (長野原 ☎ 82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)
13日(月)	吾妻脳外循環科 (原 町 ☎ 68-5211)	櫻井医院 (長野原 ☎ 82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)
19日(日)	町国保診療所 (箱 島 ☎ 59-3010)	布施医院 (草 津 ☎ 88-2030)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)
26日(日)	四万診療所 (中之条 ☎ 64-2136)	孺恋村診療所 (孺 恋 ☎ 97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。



町政情報

特定外来生物にご注意を！

町内で「クビアカツヤカミキリ」と「セアカゴケグモ」が確認されました。これらは「特定外来生物」に指定されており、環境や人の生活に被害を及ぼす恐れがあります。特定外来生物は、飼育や販売することが禁止されています。

クビアカツヤカミキリ

クビアカツヤカミキリは、サクラやウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹体内部を食い荒らす外来昆虫で、昨年8月に町内で初めて被害が確認されて以来、現在までに計8件の発生事例が報告されています。被害が進んだ樹木は、枯死・倒木の危険性があります。

成虫の特徴

成虫は体長2cmから4cmと比較的大型で首が赤く、体は光沢のある黒色をしています。成虫は6月から8月にかけて多く発生し、移動して産卵することで被害を拡大させます。



群馬県自然環境課より提供

被害を受けやすい樹種

日本では主にバラ科サクラ属・スモモ属等の核果類の樹種において寄生が確認されています。具体的には、街路樹や公園等に植栽されているサクラ、ハナモモの他、果樹ではモモ、スモモ、ウメ、オウトウ（サクランボ）などになります。

被害の様子

幼虫が木の外に排出するフラス（木くずとフンが混ざったもの）は、被害の発生が外見から確認できる貴重な情報です。フラスは春から秋にかけて大量に排出され、形は細いかりんとう状をしており、木の幹や枝の間、根元に溜まります。



群馬県自然環境課より提供

防除対策

- ① 成虫を発見した場合は、被害拡大を防ぐため、その場で踏みつぶすなどして駆除してください。
- ② フラスを発見した場合は、フラス排出部周辺を剪定鋏などを使用して樹皮を剥ぎ、内部にいる幼虫を駆除してください。

駆除と情報提供のお願い

成虫やフラスを見つけた場合は被害拡大防止のため、駆除と情報提供にご協力ください。

※可能であれば、写真の撮影をしてください。



セアカゴケグモ

セアカゴケグモは、おとなしく攻撃性は低いクモですが、メスは毒を持っていて、咬まれると痛みや発熱などの健康被害が出る場合があります。

特徴	メス	オス
体長	10～15mm	3～6mm
体色	全体：暗褐色または黒色 腹部背面：帯状の赤い模様	全体：灰色
毒	あり	なし

駆除のお願い

発見した際には、素手で触らず、靴で踏み潰したり、殺虫剤を直接吹きかけて駆除してください。



問 町民課 環境対策係、農林課 農林振興係

「令和7年国勢調査」 回答はお済みですか

9月中旬より調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布させていただきましたが、調査への回答はお済みでしょうか。世帯からの調査票の提出は、インターネット回答のほか、郵送提出、調査員への提出ができます。インターネット回答は10月8日(水)までです。郵送または調査員への提出もお早めをお願いします。

令和7年国勢調査は、人口減少、少子高齢化社会を迎えた日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得るものです。統計法では、調査を受ける方には報告義務を、また、調査を実施する関係者には守秘義務を規定しています。さらに、これらの義務には罰則が定められています。なお、調査票に記入いただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することはありません。調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

問 企画課 電算統計係

建設業退職金共済制度 加入促進強化月間

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントの積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

特徴

- ・ 国の制度なので安全、確実・簡単に手続きができます。
- ・ 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・ 掛金の一部を国が助成します。
- ・ 掛金は事業主負担ですが、法人損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・ 掛金は、インターネットを利用した納付も可能です。
- ・ 事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

問 (独) 勤労者退職金共済機構

建退共群馬県支部 ☎ 027-252-1666



＼お知らせ／ 吾妻警察署

警察による犯罪被害者等への支援

警察では、犯罪の被害者やその家族の精神的・経済的負担等の軽減を図るため、さまざまな支援を行っています。



支援の一例

- ・ 各種制度の案内や捜査状況の連絡等の情報提供
- ・ 相談の受理(女性職員対応可)
- ・ 臨床心理士によるカウンセリング
- ・ 付き添い等の支援や関係機関の紹介
- ・ 被害者用事情聴取室等の整備
- ・ 殺人や性犯罪等の被害に伴う、被害者の初診料、検査料、診断書料、遺体搬送費用および遺体修復費、自宅で凶悪犯罪の被害にあった際の転居費用などの補助
- ・ 同一加害者から生命・身体などの被害を受けないための安全確保措置

全国地域安全運動

全国地域安全運動とは、住居侵入などの身近な犯罪の抑止力となる「地域安全活動」への関心を高めるための強化期間です。毎日の挨拶や、ちょっとした防犯に対する意識が犯罪を防ぎます。

運動期間 10月11日(土)~20日(月)までの10日間

運動重点

- ・ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・ 子どもと女性の犯罪被害防止
- ・ 住宅、空き家対象の侵入窃盗の被害防止
- ・ 自動車盗などの乗り物盗の被害防止
- ・ 万引きの被害防止

その他

全国的に特殊詐欺の被害が急増しています。特殊詐欺に利用された番号のうち、“73.5%を国際電話が占めている”と警察庁が発表しています。

全国警察を挙げて、国際電話の利用休止を呼びかける運動「#みんとめ」を推進しています。手続きは簡単です。

問 群馬県警察本部広報広聴課

犯罪被害者支援室 ☎ 027-243-0110

吾妻警察署 ☎ 68-0110

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



募集・求人

松剪定・生垣・竹垣講習 受講者募集

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業や職種転換を希望する方を対象に、新たな分野での活躍に自信を持てるよう、松の剪定や生垣・竹垣の技能講習を行います。

日 11月5日(水)、6日(木)の2日間

場 前橋市嶺公園（前橋市嶺町1300）

対 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方
シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

定 15名（定員超過の場合は選考）

申・問 （公財）群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ育成事業担当
☎ 027-255-6400 ☑ 10月20日(月)

看護の魅力発見！ 進学・就職相談会～in 渋川～

北毛地域の病院や施設が集合し、看護職への就職・再就職・進学等を希望する皆さんに向けた就職・進学相談会を実施します。看護職に対する疑問や就職に対する悩みなど、お気軽にご相談ください。『ミニ看護体験』もあります。



日 11月8日(土) 13時～15時30分

場 渋川中央公民館（渋川市渋川908-21）

申 電話または二次元コードから申し込みください。☑ 11月7日(金)

問 群馬県看護協会
群馬県ナースセンター
☎ 027-269-5202



申し込みフォーム
二次元コード



健康・検診

中学3年生・高校3年生を対象に 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、子育て支援の一環として新型コロナワクチン接種費用の一部を助成します。

接種期限 10月1日から令和8年3月31日まで

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、中学3年生または高校3年生相当の子ども

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。

接種回数 期間内に1回

補助金額

自己負担額の6,000円を除いた接種費用

申請方法 下記の方法で補助金を支払います。

・償還払い

予防接種を受けたら、領収書・接種済証・印鑑・振込先のわかる書類を持参して、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ申請をしてください。

問 保健センター ☎ 68-5021

高齢者インフルエンザ及び 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン接種費用の助成を行います。

接種期限 10月1日から令和8年3月31日まで

接種対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①接種日において満65歳以上の方
- ②接種日において満60歳から満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

接種方法

かかりつけの医療機関で予防接種を受けてください。

接種費用(個人負担金)

【インフルエンザワクチン接種】 1,000円

【新型コロナワクチン接種】 6,000円

※県外で受ける場合は、この限りではありません。保健センターにご連絡ください。

※生活保護世帯の高齢者は無料で接種を受けられます。医療機関窓口に申し出ください。

問 保健センター ☎ 68-5021

子ども・妊婦 インフルエンザ予防接種費用助成

町では、お子さんと妊娠中の女性を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。令和7年度より、接種日時時点で2歳から18歳までの方は経鼻生ワクチン(点鼻液)も助成対象になります。

接種期限

10月1日から令和8年3月31日まで

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①東吾妻町に住民登録のある生後6カ月から高校3年生相当の子ども(平成19年4月2日～令和7年生まれで接種日までに6カ月に達する子ども)
- ②妊娠中の女性

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。(経鼻生ワクチンは医療機関によって取り扱い状況が異なります。)



経鼻生ワクチン(点鼻液)

区分	回数
2歳から18歳まで (妊婦は接種不可)	1回

不活化ワクチン(注射)

区分	回数
13歳未満	2回
13歳以上(妊婦を含む)	1回

補助金額 1回あたり上限 3,500 円

申請方法 下記の方法で補助金を支払います。

・事前申し込み

対象者①の方で不活化ワクチン(注射)を希望する場合に限り、町内協力医療機関に専用の予診票を持参した場合、医療機関窓口で補助金を差し引いた額をお支払いください。専用の予診票は、電話または来所で保健センターに申し込みください。

・償還払い

予防接種を受けたら、領収書・接種済証(妊婦の場合は母子手帳)・印鑑・振込先のわかる書類を持参して、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ申請をしてください。

問 保健センター ☎ 68-5021

体幹筋を鍛えよう！～毎日が楽しくなる体づくりを目指して～

毎年開催のボールを使った運動の講習会です。とても好評な教室です。興味のある方、簡単な運動をしたい方は気軽に申し込みください。

日程・内容・講師 (受付:13時30分～14時)

日程	テーマ・内容	講師
11月18日(火) 14:00～16:00	・体幹筋についての講義 ・サーキットトレーニング ～まずはできるところから始めよう～	健康運動指導士 斉藤智子さん
12月9日(火) 14:00～16:00	・講義 ・骨盤底筋体操 ・サーキットトレーニング	健康運動指導士 斉藤智子さん
令和8年 1月20日(火) 14:00～16:00	・ボール体操・ポールストレッチ ～3日間の総仕上げ！変化を実感～ ・食事の工夫でよく動く体に ～美味しいレシピの紹介、試食～	健康運動指導士 斉藤智子さん 管理栄養士 菊地 薫さん



体幹とは？

頭と手足を除いた胴体部分全体のことです。体幹を鍛えることで、太りにくくなったり、姿勢がきれいになったり、肩こり・腰痛の解消にもつながります。

場 町農村環境改善センター

対 町内在住の方

定 20名(先着順)

持 上履き(運動靴)、タオル、ボール(貸出可)

申 保健センターへ電話でお申し込みください。

期間 10月14日(火)～31日(金)

問 保健センター ☎ 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

秋の健康診査（集団健診）

町では、健康診査（集団健診）の追加健診を行います。6月、7月に健康診査を受けられなかった方は、この機会に受診してください。

日 10月25日（土）

9時～11時…健康診査・レントゲン検査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

13時～15時…レントゲンのみ

場 東吾妻町コンベンションホール

実施項目

【結核・肺がん検診】

対 40歳以上

￥ 無料（喀痰検査は500円）

内 レントゲン撮影・喀痰検査（問診の結果該当する方）

【健康診査】

対・￥ 40歳以上の町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者…無料
 30歳、35歳の方…無料
 上記以外の40歳未満の方…1,000円

内 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察【前立腺がん検診】

対 50歳以上の男性 ￥500円

内 血液検査

【肝炎ウイルス検査】

対 40歳以上で過去に検査を受けたことがない方

内 血液検査

.....

他 5月下旬頃に通知した書類をお持ちください。

問 保健センター ☎ 68-5021

町民課 ☎ 68-2111

フレイル予防サポーター養成講座

町では、自身の健康づくりのためや地域のサロンなどを運営しているボランティアさんのスキルアップのために「フレイル予防サポーター養成講座」を行います。講義では、「加齢に伴う心身の活力低下に気付くにはどうしたらよいか」「日常生活での注意点」などについて、実習を交えながら学びます。なお、終了後にサポーターとして活動することは必須ではありませんので、「フレイル予防に興味のある方」は、ぜひ申し込みください。

日程・内容・講師

日程	テーマ・内容	講師
10月17日（金） 13:30～15:30	「知ろう！フレイル！」 ～フレイル予防は生活習慣から～	群馬リハビリテーション病院 専門職
11月19日（水） 13:30～15:30	「オーラルフレイルと低栄養の予防」 ～人との繋がりがフレイル予防のカギ～	群馬リハビリテーション病院 言語聴覚士
11月27日（木） 13:30～15:30	「自分の体力を知ってみよう（体力測定）」 残りの時間で簡単体操	群馬リハビリテーション病院 理学療法士

フレイルとは？

加齢とともに心身の活力（体力や認知機能等）が低下し、健康な状態と介護が必要な中間地点にある状態のことです。

場 保健センター 申 電話でお申し込みください。☑ 10月15日（水） 問 地域包括支援センター ☎ 68-0200



10月は不正軽油撲滅強化月間／ 不正軽油の情報をお寄せください

県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問 不正軽油110番（前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係）

☎ 027-231-2801





相談

野菜と花き等の栽培・相談会

野菜や花き、薬草などの栽培についての相談会を開催します。新規就農をお考えの方や農地を有効活用したい方など、どなたでもご参加いただけます。



日 10月25日(土) 10時～

場 JAあがつまトマトセンター内
(東吾妻町岩井1571番地)

対 栽培する畑がある方や新規就農したい方

内 野菜・花き・薬草の栽培について、栽培に向けた個別相談

申 電話でお申し込みください。☑ 10月23日(木)

問 JAあがつま農産部営農販売課 ☎ 68-2148
吾妻農業事務所担い手園芸課園芸指導係
☎ 75-2364

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



＼お知らせ／ 中之条税務署

年末調整に対応！

所得税の基礎控除の見直し等に係る個別相談会

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。これらの改正により、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます。本改正について、個人事業者(個人源泉徴収義務者)の皆さまに理解を深めていただき、必要な準備を進めていただくため、個別相談会を開催しますので、参加を希望される方は電話による事前予約のうえ、ご参加ください。



●相談会の主な内容

ご質問やご相談に対する説明、DVD上映を中心に本改正の概要等を説明

※「所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト」においてもDVDと同じ内容の動画を配信(令和7年10月中旬以降)しますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

●相談会の日程

- ① 11月18日(火) 10時～11時30分
- ② 18日(火) 13時30分～15時
- ③ 19日(水) 10時～11時30分

●開催場所

中之条税務署 1階会議室

●定員

各回30名(事前予約制)

●申し込み方法

電話でお申し込みください。

☑ 11月1日(土)

●その他

会場の駐車場に限りがありますので、公共交通機関等を利用してお越しください。

●申し込み・問い合わせ先

中之条税務署法人課税部門 ☎ 75-3355

※税務署にお問い合わせいただく際は、税務署の代表電話にお掛けいただいた後、自動音声の案内に従って、「2」→「3」→「4」と選択してください。

給与支払者向け所得税の 基礎控除の見直し等に関する 一般のご質問やご相談先

【専用ダイヤル】0570-02-4562

【受付時間】 9時～17時(土日祝日を除く)

本改正に関する情報は、国税庁ホームページの「所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト」をご覧ください。

掲載情報については、最新情報に更新しています。



特設サイト
二次元コード

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

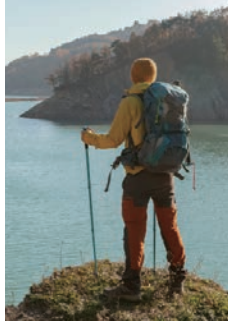
投稿



イベント

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。



コース① 吾妻溪谷コース 約5km

日 10月18日(土) 9時～12時

場 横谷駐車場(溪谷ゲート手前)

コース② 榛名湖周辺コース 約6km

日 11月8日(土) 9時～12時

場 高崎市営無料駐車場

<共通事項>

¥ 300円

定 20人程度

持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具

申・問 社会教育課 健康増進センター
(町民体育館内) ☑ 開催日の前日

☎ 68-0245

－ 坂上公民館教養講座 －

大戸周辺 文化財 めぐりウォーキング

歴史あるまちをのんびり歩きながら、文化財をめぐってみませんか？
 役場社会教育課文化財担当の案内とともに、普段は見過ごしがちな建物や史跡の魅力に触れることができます。

令和7年 10月29日【水】

時 間 9:30～11:30

集 合 場 所

大戸区公民館
雨天時、
坂上公民館内で講義

参 加 費 無料

定 員 20名

申 込 方 法 坂上公民館に電話でお申し込みください。

申 込 期 間 10月14日(火)～22日(水)

解 説

Tomoya Yoshida

吉田 智哉

東吾妻町教育委員会
社会教育課 文化財保護係



見 学 ル ー ト

①大運寺 → ②大戸関所跡 →
 ③大戸宿周辺 → ④大戸平城跡 →
 ⑤畔宇治神社の石灯籠 (約2.5km)

問 い 合 わ せ 先

坂上公民館 ☎ 69-2001

あたたかい ところ

◆あづまこども園へ

※室内用鉄棒、タイヤロープ

あづま養魚場さま、群馬銀行さま
 (ぐんぎんSDGs私募債発行記念)

ぐんぎんSDGs私募債は、私募債を発行した企業が指定する団体や学校に対して、その収益金の一部を群馬銀行が寄付を行うもので、地域の企業と銀行が一体となって群馬の持続可能な社会づくりに貢献することを目的として行われています。



ありがとうございました

吾妻地区人権教育指導者研修会および東吾妻町人権教育指導者養成講座

吾妻教育事務所では、人権問題に関する理解と認識を深めるとともに、さまざまな人権問題の解決や豊かな人権感覚を養うための研修会と講座を開催します。

日 10月30日(木) 14時～16時20分

※受付は13時30分から


場 東吾妻町コンベンションホール

問 吾妻教育事務所 生涯学習係


☎ 75-3370

E kuroiwa-s01@pref.gunma.lg.jp

*** 講師 ***




唐澤 剣也 さん
パラリンピックメダリスト
SUBARU陸上競技部
群馬県出身。2021年に開催された東京パラリンピック、2024年のパリパラリンピックで銀メダルを獲得するなど、世界トップクラスのブラインドランナー。




堀越 翔人 さん
ガイドランナー
SUBARU陸上競技部
群馬県出身。主に唐澤剣也選手のガイドランナーを務める。大学4年時には、箱根駅伝でメンバー入りを果たし、区間7位の好走を見せた期待の新人ガイドランナー。

*** 講演テーマ ***

**みんなが輝く社会へ
～パラリンピアンが語る
夢と挑戦～**




申込みコード

【申込み】10月20日(月)まで
二次元コード、メール、電話の
いずれかの方法でお申込みください。

吾妻特別支援学校 第11回あがとく祭

群馬県立吾妻特別支援学校では、第11回あがとく祭を実施します。

日 11月8日(土) 9時20分～12時30分

場 群馬県立吾妻特別支援学校 高等部校舎
(原町192)

テーマ

～みらいへ はばたけ あがとく祭～

内 ステージ発表、児童・生徒作品および学習活動の展示、作業製品の販売、高等部喫茶コーナー

持 スリッパなどの上履き

問 吾妻特別支援学校 ☎ 51-1117



令和7年度吾妻地区地域と 学校の連携・協働推進フォーラム

吾妻教育事務所では、地域の教育力の活性化に向けた体制づくりや地域と学校による双方の連携・協働の推進方策について、地域と学校の関係者間で共通理解を図るための事業を開催します。

日 11月13日(木) 14時～16時20分

※受付は13時30分から

場 バイテック文化ホール

内 「納豆」は地球を救う!?

コミュニティ・スクールと友情のレシピ

講 NPO法人教育支援ネットワークT-KNIT
塩畑 貴志 氏

申 二次元コード、メール、電話のいずれかの方法でお申し込みください。

☒ 11月4日(火)

問 吾妻教育事務所生涯学習係

☎ 75-3370

E karasawa-k01@pref.gunma.lg.jp

・吾妻郡の地域学校協働活動はどうなっているの？

・講演会
ー「納豆」は地球を救う!?
コミュニティ・スクールと友情のレシピー
NPO法人教育支援ネットワークT-KNIT
塩畑 貴志 氏

コミュニケーション能力の向上と地域への理解・関心の深まり

自己実現生きがい

地域の教育力の向上、地域の活性化

主催：群馬県教育委員会 主管：吾妻教育事務所




町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

夏の交流!!・大会報告 ～東吾妻VBC～

今年の夏休みにアメリカからお友だちが東吾妻町に2人遊びに来て、一緒にバレーボールを楽しむことができました。練習日は、7月25日・8月1日・8日の3日間でした。

お母さんが岩島出身の方で、5年生の男の子と3年生の女の子の兄妹です。

体育館の暑さの中での練習でしたが、子どもたちは片言の英語や動作で意思疎通を図りながら、楽しく練習や試合をすることができました。とても貴重な国際交流となりました。

1年後の再会を約束し、2人は次の滞在先である中東のドバイへ家族とともに旅立っていきました。



③ ぼくははじめだれかなと思い話を聞きにいったら「3回だけ練習する」といわれてビックリしました。その後、久しぶりに人数が増えてうれしかったし、名前にも驚きました。アメリカから来たその子たちの名前は、華ちゃんとアレックス君でした。1人は日本でつけられるような名前、もう1人は外国でつくような名前だったので、何か不思議な気持ちや驚きなどいろいろな感情がわき上がりました。2人は意外とバレーボールが上手でした。1人は経験者で、もう1人は未経験でしたが、それでも上手でした。人数が増えて楽しかったです。来年も一緒にバレーをしたいです。

(3年 片山稜大)

③ ぼくがアレックス君たちとバレーをやってみて感じたことが2個あります。1つ目は、みんなとやると楽しいことです。普段の練習は、人数が少なかったけど、アレックス君たちが加わって試合をすると、いつもの倍くらい楽

しかったです。2つ目は、言葉の違いです。アレックス君たちは英語を話すけれど、ぼくは英語が苦手なので仲良くなれるか不安でした。でも一緒に楽しくできて良かったです。また大人数でやりたいです。

(4年 町田悠唯斗)

やったー3位!!

8月31日、冷房設備のある中之条小学校体育館において郡会長杯争奪小学生バレーボール大会が6チーム参加して行われました。

午前中は、午後のトーナメント戦を決める試合で2セットマッチでした。

1試合目の長野原・A戦では、久しぶりの大会で緊張から動きがぎこちなくなりました。しかし、2セット目に入るとサーブが入り、ボールもつながり接戦となりましたが、6年生中心のチームに押し切られてしまいました。

2試合目の中之条戦では、最初からサーブが順調に決まり、接戦の場面もありましたが、最後まで自分たちのプレーができて勝つことができました。

午後の決勝トーナメント1回戦は、A組3位の長野原・Cとの試合でした。サーブが続けていいところに入り、声も出せて終始自分たちのペースで試合をすることができ、ストレート勝ちしました。

準決勝は、6年生中心の東部小VBCとの対戦。4試合目の試合ということで疲れも見え始めて、相手のペースでの流れになり負けてしまいました。

初めての大会で2勝し、3位という結果を残せたことは大きな収穫でした。一人ひとりの成長した姿を見せてもらいました。中之条から助っ人へ入ってくれた2人も最後まで元気よくプレーしてくれました。



結果・感想

予選 0-2 長野原JVC・A
2-0 中之条フェニックス
1勝1敗(2位通過)

決勝トーナメント

1回戦 2-0 長野原JVC・C
準決勝 0-2 東部小VBC

③ 私が大会にでて、午前はまったくサーブが入りませんでした。トスも上手く上がらなくて落ち込んで笑顔でプレーできませんでした。上手くトスが上がっても声を出さずに点を取れなかったりしました。午後は、監督にももらったアドバイスを意識してサーブを打ったらやっと入ってうれしかったです。すずちゃんやライデン君も頑張ってくれて、レシーブやサーブをしてくれたし、りょうた君も大きな声を出してくれました。しょうた君もアタックやサーブをとっても頑張ってくれて、ゆいともレシーブを私の所に上げようと頑張ってくれました。私ももっと頑張ろうと思います。

(6年主将 町田香蓮)

③ ぼくがこの会長杯に出て思ったことやよかったことがいっぱいありました。1つ目は、大会に出場できたことです。なぜかという大会に出るにはメンバーが足りず、そこで中之条のライデン君とすずちゃんに協力してもらい大会に参加することができたからです。2つ目は、自分がセンターとしての役目を果たしたことです。理由は、自分の苦手なサーブレシーブなどがよくでき、スパイクでは相手の隙などを狙えたからです。ぼくは、この大会をきっかけにバレーボールが楽しく面白いものだと思いました。そして、ボールをつないでくれたみんなのおかげで3位になれたことをとてもうれしく、心から感謝したいと思いました。

(5年 片山照大)

暑さを心配しましたが、冷房設備のおかげで体調を崩すことなくできました。次の11月の大会に向けて練習をつんでいこうと思います。

東吾妻VBCは、金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生はどんどん出かけてみてください。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

カラオケ発表会 ～岩島カラオケクラブ～

岩島カラオケクラブによるカラオケ発表会を開催します。出演者の申込受付は終了しましたが、当日は観覧自由となっています。

地域の皆さんの歌と笑顔にふれあう機会として、ぜひ立ち寄りください。

日 10月26日(日)10時～

場 東吾妻町コンベンションホール

問 岩島カラオケクラブ 会長 高橋文好

☎ 090-1055-6986



令和7年度 入札結果

（8月20日 執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事（泉沢 重田区）	泉沢	塚田建設(株)	6,500,000円	総務課
庁用トラックリース	原町	不調	-	総務課
小規模農村整備事業 平・大谷沢地区 農業用用水路整備工事	大戸	(株)吾妻土木	11,900,000円	農林課
小規模農村整備事業 本宿白砂地区 給水スタンド設置工事	本宿	(有)現金屋	3,100,000円	農林課
樹木粉碎機購入	原町	吾妻森林組合	1,185,000円	農林課
箱島地区竹林伐採作業委託	箱島	NPO法人 フォレストぐんま21	2,770,000円	農林課
厚田田中地区竹林伐採作業委託	厚田	NPO法人 フォレストぐんま21	1,770,000円	農林課
西榛名十二沢地区竹林伐採作業委託	萩生	轟木材(株)	2,300,000円	農林課
保全松周辺対策事業 赤松伐採作業委託（あづま親水公園 他）	新巻	吾妻森林組合	1,450,000円	農林課
町道辻・古谷線 詳細設計業務委託	郷原	(株)アイリス 東吾妻支店	3,950,000円	建設課
上信道工事に伴う 配水管布設替工事（小泉工区Ⅱ期）	小泉	(株)エコセンター	2,940,000円	上下水道課
鳴瀬砂防事業に伴う 配水管布設替工事設計業務委託	大戸	(株)協和設計事務所	2,400,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（7-5工事）	岩井ほか	(株)たくみ	2,270,000円	上下水道課
ウォーターPPP導入可能性調査等検討業務委託	原町	(株)オウギ工設	5,500,000円	上下水道課
中央公民館 備品購入	原町	(株)ナカムラ	2,900,000円	社会教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

お便りをお待ちしています！

皆さんからの写真や楽しい
お便りをお待ちしています。

お送りいただく際は、
必ず住所・氏名・電話番号をご記入
のうえ、役場総務課秘書広報係まで
お送りください。



広報ひがしあがつま
投稿メールフォーム



文芸 「麻の実俳句会」

・ 吊り皮に夕焼け乗せて家路かな
 ・ 朝霧の覆ふ山畑玉菜とり
 ・ 花火師の奥を秘めたる空が待つ
 ・ 秋立つとなぜか侘しき夕茜
 ・ 川の辺に魚魂供養碑草茂る
 ・ 道標に寄進者の銘苔の花
 ・ 夕暮の雲なき空に秋茜
 ・ 蜂つどふ桔梗の花のにぎやかに
 ・ 夏座敷カーテンに風からみ付く
 ・ 昼の月木槿の花のつと落ちぬ
 ・ 猛暑来る早朝よりの畑仕事
 ・ 境内の螢袋に夕日かな
 ・ ひと処光あつめて百合の花
 ・ 口あけて眠る子峽の祭笛

萩原 富江
 篠原 敏子
 竹内 芳子
 関本よし子
 高橋 武志
 中島 政光
 小林 瞭太

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1水**

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸

「研短歌会」

一人居の庭に咲きある花ほめて安否確かむをりをりにふれ
卵の花の涙ぐむごと雨ふふみいる淡あはと移りゆくなり
ホウセン花がやがや生えし庭の角疎ぬきたりてあちこち移植す
哉^{どくだみ}草に八重咲きあるをもらひきて 十字に劣らぬ愛らしき見す
根を荒らす小さな穴に忌避剤を「おむすびころりん」もぐらに届け
老体を励まし鎌で草を刈る広びろとして風渡りくる
やうやつと毛糸の始末終へ祖母の機に別れと今生のわかれ
もぐ人の絶えて梅の実路地うめて日に日に臭ふつよき黄の色

萩原 富江
池田 幸枝
町田とよゑ
藤原 公子
明日 香
関 京子
平石すみ江
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

この夏の暑さに枯れしや蓮華升麻父の思ひ出また一つ消ゆ
迎へ火の提灯の明かりほんのりと点して帰る盆入りの午後
床下に波の揺れある海上ホテル、マラッカ海峡に夕日はしずむ
熱中症を注意されたるこの夏は涼しき部屋にて菓子鉢あさる
稲穂出であらたに思ふ米騒動休耕田あれど継人は無し
猛暑日に小雨降り出し二重虹心も身体もやすらぐ夕辺
遠雷の如くに響く蜩の声聞きたる遠き夏の日
猛暑日の夕暮れ時に聞こえる遠く近くの蜩の声
翼状片とふ手術は明日あれこれと気をもむばかりの今日の一日よ
乾きたる里芋畑に水撒けば新芽は伸びて葉は畑被ふ
新盆に微笑む義兄の声きこゆ今も悲しき別れ思ほゆ
ハイタッチして子等の家族は帰り行くお盆の帰省は花火のやうに
リズム良く寝息をたてる孫の顔ほんわか一夜母の気分^{いちや}に
一人となり残りし人生楽しむもいづれ消え去る刻を思ひぬ

石田千嘉子
高橋 春江
野村 照子
関本 こう
山田 暁
茂木いそ江
安田 賢一
大塚 綾子
齊藤由喜子
田村マリ子
橋爪 治子
石田由美子
猪野 房江
佐藤 律子

からだがよろこぶ

Body Delighting Recipe

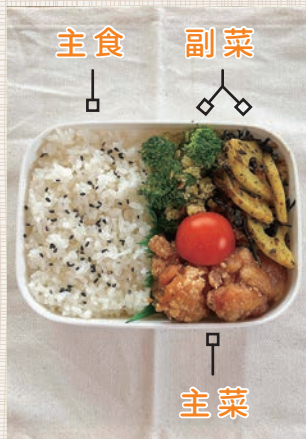
No.235



野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ



主食・主菜・副菜をうまく組み合わせることで、見た目も彩り豊かで、栄養バランスのとれた食事を楽しむことができます。今回は、スポーツやお出かけの機会が増える季節にぴったりの、バランスのよいお弁当の詰め方をご紹介します。



★お弁当の彩りとバランス★

お弁当箱の大きさに対して、
主食が1/2、主菜が1/6、
副菜が1/3を目安にすると
栄養バランスも色とりも
整いやすくなります。

■材料（4人分）

鶏もも肉 …… 350～400 g
焼き肉のたれ …… 大さじ4
片栗粉 …… 50 g
揚げ油 …… 適量

カンタン
から揚げ

ブロッコリーの
パン粉焼き

ブロッコリー …… 1/2 株
パン粉 …… 10 g
マヨネーズ …… 12 g
青のり …… 適量

れんこんとひじきの
カレーきんぴら

れんこん …… 200 g
乾燥芽ひじき …… 6 g
油 …… 大さじ1
〔みりん …… 大さじ2
しょう油 …… 小さじ2
カレー粉 …… 小さじ1
かつお節 …… 2 g〕

■作り方

① 鶏肉は皮を取り一口大に切り、焼き肉のたれに漬けてもみ込む（前日準備）。
② 汁気をきり、オーブンシートの上で片栗粉をまぶす。
③ フライパンに多めの油を熱し、鶏肉を並べて両面を揚げ焼きにする。

① ブロッコリーは一口大に切り、ゆでおく（前日準備）。
② フライパンにマヨネーズとパン粉を入れ、きつね色になるまで炒める。
③ 粗熱が取れたら、青のりとブロッコリーを加えてあえる。

① れんこんは皮をむき、2mm 厚のいちよう切りにして水にさらす。
② ひじきは水で戻す。
③ フライパンに油を熱し、ひじきを炒める。れんこんを加えて油がなじむまで炒め、調味料を入れて混ぜ、ふたをして3分加熱。ふたを外し、水分がなくなるまで炒める。
④ 火を止め、かつおぶしを加えて混ぜる。

★お弁当箱を上手に詰めるコツ★

お弁当箱の容量(ml)と、中に詰めた食事のエネルギー量(kcal)は、ほぼ同じになります。年齢や性別に合った大きさのお弁当箱を選びましょう。中身が動かないように、すき間なくしっかり詰めるのがポイントです。ふたは、ごはんやおかずをよく冷ましてから閉めるようにしましょう。

650mlのお弁当箱に詰めた 栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	野菜量 (g)
ごはん(200g)	312	5.0	0.6	74.2	0	0
から揚げ	203	17.9	8.4	15.6	1.7	0
ブロッコリーのパン粉焼き	46	2.7	2.6	4.8	0.2	40
れんこんとひじきのカレーきんぴら	76	1.8	1.7	13.1	0.6	62
合計	637	27.4	13.3	107.7	2.5	102

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,848人（前月比－14人）
－内訳－

階層	男性	女性
0～14歳	407人（－2人）	401人（－1人）
15～64歳	3,002人（－4人）	2,664人（－7人）
65歳～	2,461人（±0人）	2,913人（±0人）
合計	5,870人（－6人）	5,978人（－8人）



◆世帯 5,422世帯（前月比－3世帯）
令和7年9月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

住民税……………	3期
国民健康保険税……………	4期
介護保険料……………	4期
後期高齢者医療保険料……………	4期
上下水道・農業集落排水（岩下・矢倉）………	4期
合併処理浄化槽……………	7期
町営住宅使用料……………	7期

納期限：10月31日（金）