東吾妻町
マスコットキャラクター
「水仙ちゃん」

電車・バスを利用して巡る

群馬県 東吾妻町

草津・四万・伊香保の名湯に囲まれた

観光ガイド

（表：観光案内　裏：公共交通マップと時刻表）

JR吾妻線の路線略図

監修：高崎経済大学　名誉教授　大島登志彦
作製：東吾妻町地域公共交通活性化協議会

岩島（いわしま）エリア

八ッ場ダム建設に伴う吾妻線付け替え区間を活用した　要予約

自転車型トロッコ アガッタン

東吾妻町吾妻峡周辺地域振興センター　東吾妻町松谷 868-1
8:30～17:15　休業日はHPにてご確認ください
0279-26-9431（休業日 0279-68-2111）冬季は休業
MAP C-3　天狗の湯循環線バス「松谷」、シーズンには吾妻渓谷臨時シャトルバスが運行、岩島駅から徒歩45分

HPはこちら　詳しくは「ガッタン」で検索　予約　アガッタン　検索

渓谷コース

国指定名勝吾妻峡、日本一短かった鉄道トンネル「樽沢トンネル」、昭和レトロな平沢橋梁等の変化に富んだ四季折々の風景が楽しめる渓谷沿いのコースです。

1片片道3,000円～（往復5,000円～）
路線距離：片道2.4km　所要時間：約25分

アガッタンと吾妻渓谷遊歩道は、八ッ場ダム直下で行き止まりとなります。ここから、ダムに設置されたエレベーター（毎日9：30～16:30運行、無料）で、八ッ場ダムの湖畔に上がれます。再度ダム直下に下りられますが、八ッ場ぐるりんバス（時刻・経路は裏面参照）で、八ッ場あがつま湖畔の道の駅や、JRの駅へ行くこともできます。

岩櫃山（いわびつやま）

標高802mの岩山で、東吾妻町のシンボルとして知られています。新緑と紅葉の季節の登山がお勧めで、山頂からの景観は見事です。

MAP D-3　郷原駅から山頂まで徒歩約70分

潜龍院跡（せんりゅういんあと）

真田昌幸が武田勝頼を迎えるために建てた御殿跡。郷原駅から岩櫃山・岩櫃城本丸址に行く途上に所在します。

MAP D-4　郷原駅から徒歩30分

名勝（めいしょう）・吾妻峡（あがつまきょう）

関東の耶馬渓ともいわれる吾妻峡は、新緑や紅葉の名所です。遊歩道が整備され、そびえたつ懸崖や奇石、滝、渓谷の美しい眺めを一望できる見晴台があります。全長約2.5km。（12月から3月は冬季閉鎖）

MAP C-3　天狗の湯循環線バス「天狗の湯」から徒歩20分で渓谷入口、春秋は岩島駅から八ッ場ダム手前まで、吾妻渓谷臨時シャトルバスが運行されます。＝裏面参照

神代杉（じんだいすぎ）

樹齢1400年。中の空洞に生えた杉は樹齢250年といわれ、親子杉と呼ばれています。

MAP D-4
矢倉駅から徒歩5分

四戸の古墳群（しどこふんぐん）

6世紀から7世紀前半ごろ造られた古墳が残っています。円墳、横穴式石室で、石の大きさに圧倒されます。

MAP D-4　天狗の湯循環線バス「四戸」から徒歩5分
矢倉駅から徒歩25分

グラススタジオボルカ

1200℃に溶けたガラスに息を吹き込む伝統的な技術をベースにしたガラス工房。赤と白のモダンな建物に、カラフルでポップなデザインが印象的です。ガラス吹き体験や工房での製作過程も見学でき、工房で造られた製品は、ギャラリーで展示販売されています。

MAP C-3　天狗の湯循環線バス「根古屋」から徒歩5分、岩島駅から徒歩15分
9:00～18:00　火曜休館　0279-26-9363

道の駅（みちのえき）　あがつま峡（きょう）

名勝「吾妻峡」の東玄関に位置する道の駅で、2024年に、東吾妻町の文化遺産の一つである忍者をテーマにリニューアル。農産物直売所「てんぐ」や食堂、日帰り天然温泉「天狗の湯」のほか、足湯、健康広場、子ども広場、ドッグランなどを備え、屋外は「あがつまふれあい公園」となっています。手裏剣ソフトや手裏剣投げ、忍者サーキットなど、他にはないオンリーワンな道の駅をお楽しみください。

0279-67-3193　MAP C-3　天狗の湯線循環バス「天狗の湯」、岩島駅から徒歩45分

八ッ場ダム

町外の近隣スポット

展望台からは、湖上一帯が見渡せ、特に新緑・紅葉の時期は、周辺の山々と碧青の湖面とが生み出す絶景を楽しめます。ダム隣の事務所館内の「なるほど！やんば資料館」では、着工から完成までの約70年間の歴史資料や写真を展示しています。下記の周遊バスで、ダム湖畔の観光スポットを巡回できます（時刻は裏面）。

MAP C-3　川原湯温泉・長野原草津口駅から八ッ場ぐるりん周遊バス「八ッ場ダム」バス停からすぐ。自転車型トロッコ アガッタン（上記）終点からエレベーター

町内の宿泊施設

他では味わえない魅力あるお宿が皆様を歓迎しております

（駅などへの送迎は、各施設へお問い合わせください）

1 かど半旅館（はんりょかん） 0279-67-3314　川中温泉（かわなか）
低温長時間浴の湯治文化が根付いて日本三美人の湯といわれる温泉は、肌がしっとり、すべすべします。
MAP C-3　天狗の湯循環線バス「川中温泉口」から徒歩20分、最寄駅は川原湯温泉駅

2 松渓館（しょうけいかん） 0279-67-3210　松の湯（まつゆ）温泉
宿の裏の崖から湧き出る源泉をかけ流しする一軒宿で、家庭的な料理も評判です。
MAP C-3　天狗の湯循環線バス「川中温泉口」から徒歩10分、最寄駅は岩島駅

3 福田屋旅館（ふくだやりょかん） 0279-67-2322
リーズナブルで、地元の食材を活かした手間を惜しまない料理でおもてなします。
MAP C-4　天狗の湯循環線バス「岩下」すぐ、最寄駅は岩島駅

4 フォレストリゾート コニファーいわびつ 0279-68-5338
岩櫃山中腹にあるリゾートホテル。吾妻峡温泉を使用した露天風呂、大浴場、レストランなど施設も充実しています。
MAP D-3　最寄駅は群馬原町駅

5 ふくべや旅館 0279-68-2124
百年以上の歴史があり、静かな佇まいの老舗旅館。どこか温かい昔ながらの趣を、今に残します。
MAP D-3　群馬原町駅から徒歩5分

6 三鳩楼（さんきゅうろう） 0279-69-2421　鳩の湯（はと）温泉
浅間隠山の麓にあり、昔、鳩が傷を癒したと伝わる名湯。江戸時代の湯治場の素朴な風情の一軒宿です。
MAP B-5　デマンドバス「鳩の湯温泉」すぐ、最寄駅は川原湯温泉駅

7 MAYUDAMAHOUSE（まゆだまはうす） 090-2708-6172
都会の学生が地元の人達と共に古民家をリノベーションした田舎暮らしを体験できる民泊施設。囲炉裏や山菜採りなどを楽しめます。　MAP C-3　岩島駅から徒歩15分

8 麻の里の宿（あさ　さと　やど） asanone　（申し込みは下の二次元コードから）
築百年の古民家を改装し、息を吹き返した民泊宿。おもいおもいの時間を過ごすことができる1日1組限定の一棟貸し宿です。　MAP C-4　矢倉駅から徒歩10分

MY ROCK TOWN　HIGASHI AGATSUMA　東吾妻

観光の問合せ（一社）東吾妻町観光協会
〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町627-2
http://www.tohgoku.or.jp/~aysk/
TEL.0279-70-2110　FAX.0279-25-7135

発　行　東吾妻町地域公共交通活性化協議会（役場企画課内）
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町原町1046
https://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp/
TEL.0279-68-2111　FAX.0279-68-4900
2025.6

東エリア（あがつま）

日本名水百選

赤谷川の里（せきやがわのさと）（第1～3保養地）

猪鼻湖第水の下流域では、「赤谷川保養の会」が、赤谷川と周辺の自然を活かしたウォーキングコースを設定しています。6月中旬～7月下旬にかけて、ナシ狩りやぶどうの収穫体験ができます。

MAP E-4　湯ノ沢バス停から徒歩15分

猪鼻湯水（いとしゅとうすい）

猪鼻湖の畑に位置する飲料水メーカーが、湧水を汲み上げています。猪鼻湖は、約30万本もの「ヒバ」が生育する人工林に囲まれ、豊かな自然に恵まれています。

MAP E-4　湯ノ沢バス停から徒歩30分

岩井親水公園（いわいしんすいこうえん）

公園の畑には、約30万本のラッパ水仙が咲き誇り、黄色の絨毯を敷き詰めたかのような景観です。桜の季節には桜並木に囲まれて（4月中旬）、ツツジ祭りが開かれ、秋はイカリソウが咲き誇る名所になります。

MAP D-3　湯中子駅バス「岩井山根口」から徒歩15分

原町の水仙畑（はらまちのすいせんばたけ）

エゴノキ（夜咲き）

エゴノキ（夜咲き）

観音山水仙畑（かんのんやますいせんばたけ）

猪鼻湖水辺の飲食店（いとしゅとうすいべのいんしょくてん）

（有）あづま養魚場（ようぎょじょう）
鱒魚水産育ちニジマスとカワハゼもれや至宝

吾妻温泉（あづまおんせん）「根古屋乃湯」（ねこやのゆ）
吾妻川とその支流の沼尾川の断崖上にある鹿沼の源泉掛け流しの母湯温泉です。水純度の高い温泉です。夜には星空と眼下の夜景を見ながらお楽しみください。

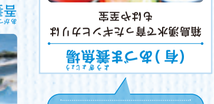
MAP E-4　湯中子駅バス「鹿沼伊香保口」から徒歩10分
11:00～16:00（冬季は15:00まで）
水曜定休（祝日、7月、8月、年末年始を除く）
0279-59-3621

あづま亭（ていしゅ）
名水・猪鼻湖水で打ち上げ養殖されい貴のかたこだれて

11:00～15:00（冬季は14:30まで）
不定休
0279-59-3650
MAP E-4
湯中子駅バス「東小学校前」から徒歩5分

池の薬師の水車跡（いけのやくしのすいしゃあと）
水車は、殿様が薬師寺詣の際に立ち寄る館として沼田藩主の真田氏が、宇賀神橋を鋼ってご神水の池に入れたとされ、その家族は、田畑を処分するなどして、救い出したといわれています。池は静かに水流れ、近くに薬師寺があります。
湯中子駅バス「御園」から徒歩15分

猪鼻湖水辺の飲食店（いとしゅとうすいべのいんしょくてん）



鱒魚水産（ますぎょすいさん）
猪鼻湖水の下流域では、「赤谷川保養の会」が、赤谷川と周辺の自然を活かしたウォーキングコースを設定しています。6月中旬～7月下旬にかけて、ナシ狩りやぶどうの収穫体験ができます。

MAP E-4　湯ノ沢バス停から徒歩5分

西エリア（にしえりあ）

赤城山の隠れた傑人　小栗上野介のふるさと

横須賀製鉄所の建設を江戸幕府に提案した小栗上野介忠順。幕末の動乱期に、江戸幕府の財政を立て直し、幕末の政治に大きな影響を与えました。明治維新の際、官軍に捕らえられ、斬首されました。（問合せ先：東善寺 ☎027-378-2230）

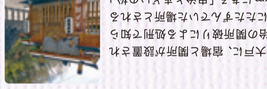
MAP C-6　テクテクバス「桐田車庫」から徒歩10分、高崎方面ドンドン線

仙人窟（せんにんくつ）

高さ約8m、深さ26mの洞窟内に、江戸時代の石像の十八羅漢や聖観世音などが安置されています。

MAP C-4　大間線バス・ドンドンバス「鳴瀬」から徒歩5分

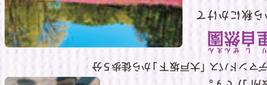
大戸関所跡（おおとせきしょあと）



鎌倉・東海道街道の東京方面に、関所が設置されました。幕末に「箱根関所」が設置されました。徳川家の時代に作られた関所です。松の木が、関所の南側3kmにある「忠治まつの松」（テクテクバス「大沢温泉前」）です。

MAP C-4　大間線バス・ドンドンバス「大戸関所」から徒歩5分

甘酒原高原遊花里自然園（あまさけはらこうげんゆうかりのさとしぜんえん）



四季の遊歩道沿いに春から秋にかけて多彩な花が楽しめます。
☎080-1040-5794（甘酒原花縁の会）
※縁化協力金200円あり（任意）

MAP C-5　テクテクバス「遊花里自然園」すぐ

温川（ぬくがわ）の水仙畑（すいせんばたけ）

温川沿いの咲き誇る水仙が、見事な日陰に、7月下旬～2月中旬にかけて、見事な水の量が出現します。一部分で水仙も花をつけて、きれいな風景の観賞です。

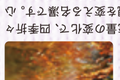
MAP B-5　テクテクバス「八幡の温泉」から徒歩5分

渡ノ沢（わたのさわ）の滝（たき）

浅間隠山豊山口にあり、木々の色彩豊かな自然の変化で、四季折々に周囲の景観を変える名瀑です。心地よい風と滝の雰囲気を感じます。

MAP B-5　テクテクバス「浅間隠山入口付近」から徒歩5分

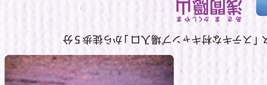
ユキキ村キャンプ場（むらキャンプじょう）



2021年にオートフィルム山の自然に恵まれた清流の里吾妻峡を、ゆったりとキャンプ。おしゃれな店もあった初めての人でも安心です。子ども連れで清涼感を感じる“ユキキ”が話題です。

MAP B-5　テクテクバス「ユキキ村キャンプ場入口」から徒歩5分
☎0279-26-5747

浅間隠山（あさまかくしやま）



東吾妻の最高峰で、山頂からは野辺山高原市との境界近くですが、裾野が広がる美しい山で、浅間山は、名前の通り、のどかな山として、見ることができなくなっています。

MAP B-6　湯山バス停から徒歩50分
入口付近：片道徒歩50分

坂上エリア（さかうえ）

（観光巡りにテクテクバスが利用できます。ただし日・祝日は運休のため、ご注意（ください。裏面参照）

群馬原町駅から歩いて行けるお食事店など

① やまと屋 本店（ほんてん）
日本名水百選「猪鼻湖水」で作る自家製そばをどうぞ
11:00～15:30
16:45～20:45
※夜は土日のみ
☎0279-68-2992

② うまい小焼肉 あおぞら
地元で育った牛一頭買い、厳選した国産の上質な焼肉「あおぞら」
11:30～21:30
L.O. 21:00
※中津店
☎0279-68-4855
※木曜日 及び日曜日

③ とんかつ 梅乃家（うめのや）
サクサクジューシーな揚げたてを
11:30～14:00
17:00～20:00
※夜は金・土のみ
※土日は金・日のみ
☎0279-68-2385

④ さわや館（やかた）
アツ！トーストけどボルトいな味の、かさっぱりとした味
11:30～14:00
17:00～21:00
※L.O. 21:30
※不定休
☎0279-68-2910

⑤ うーめん みやび
東吾妻町の南東中心地に構える、味噌ラーメンの殿堂
11:30～15:00
17:00～21:30
☎0279-68-5568

⑥ 藤井民族資料館（ふじいみんぞくしりょうかん）
地域の歴史と民俗の博物館「ミュゼ」
中之条駅から徒歩15分
9:00～17:00（最終入館16:30）
木曜休館
☎0279-75-1922

⑦ 信濃屋（しなのや）
地域に愛された町酒屋
8:30～19:00
木曜定休
☎0279-68-2403

MAP D-3　群馬原町駅から徒歩30分

MAP D-3　群馬原町駅から徒歩90分（岩櫃山原ヶ崎駅方面へ山道あり）

MAP D-3　中津駅から徒歩10分（中之条駅方面へ山道あり）

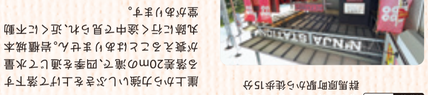
岩櫃城跡（いわびつじょうあと）（岩櫃城本丸址（いわびつじょうほんまるあと））

国指定史跡
県指定100名城

中世に築城された山城で、甲斐の岩櫃城、駿河の船山城と並ぶ武田領内三名城とされました。上田城と沼田城を結ぶ真田氏の中継地として重要視されたときに、上杉・北条・徳川などの巨大勢力に挟まれた真田氏の領国経営の拠点でした。徳川家康が攻め寄せた「一国一城令」で破却され、役目を終えました。

道の駅（みちのえき）　あがつま峡（きょう）

群馬原町駅から歩いて行けるお食事店



① やまと屋 本店
日本名水百選「猪鼻湖水」で作る自家製そばをどうぞ
11:00～15:30
16:45～20:45
※夜は土日のみ
☎0279-68-2992

② うまい小焼肉 あおぞら
地元で育った牛一頭買い、厳選した国産の上質な焼肉「あおぞら」
11:30～21:30
L.O. 21:00
※中津店
☎0279-68-4855
※木曜日 及び日曜日

③ とんかつ 梅乃家
サクサクジューシーな揚げたてを
11:30～14:00
17:00～20:00
※夜は金・土のみ
※土日は金・日のみ
☎0279-68-2385

④ さわや館
アツ！トーストけどボルトいな味の、かさっぱりとした味
11:30～14:00
17:00～21:00
※L.O. 21:30
※不定休
☎0279-68-2910

⑤ うーめん みやび
東吾妻町の南東中心地に構える、味噌ラーメンの殿堂
11:30～15:00
17:00～21:30
☎0279-68-5568

⑥ 藤井民族資料館
地域の歴史と民俗の博物館「ミュゼ」
中之条駅から徒歩15分
9:00～17:00（最終入館16:30）
木曜休館
☎0279-75-1922

⑦ 信濃屋
地域に愛された町酒屋
8:30～19:00
木曜定休
☎0279-68-2403

MAP D-3　中之条駅から徒歩15分（博物館前）すぐ、伊香保方面へ