



住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 令和5年度町の支援制度をご活用ください！
- ★ 第20回統一地方選挙
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

生涯学習講演会
「第2回 笑い与健康」

Apr.2023

4

No.205

3月5日にコンベンションホールで2年ぶりに生涯学習講演会を開催しました。講師には吉本興業に所属するお笑い芸人のしゅんしゅんクリニックPさんとおばたのお兄さんをお招きし、「笑い与健康」をテーマにお話ししていただきました。(10ページ参照)

令和5年度

町の支援制度を ご活用ください!

生活を支える補助金等は、皆さんからいただいた税金で予算を組み運営しています。今回は、東吾妻町が取り組んでいる補助金等の一部をご紹介します。

支援制度の利用をご希望の方は、事前に担当課へお問い合わせください。



①教育に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 遠距離通学費補助金	町内のこども園、小学校と中学校に通学する子どもに対し通学費を補助	○こども園・小学校低学年 ……………3.0km以上 ○小学校高学年……………4.0km以上 ○中学校……………6.0km以上	学校教育課
2 入学祝金	小・中学校に入学する家庭に対し祝い金を支給	○小学校…………… 3万円 ○中学校…………… 8万円	学校教育課
3 町外小中学校等給食費補助金	町外の学校に通い、給食費を払っている方に補助	現在負担している給食費と町の限度額のいずれか低い額	学校教育課
4 英語検定・漢字検定補助金	小中学生の英検・漢検の受験費用を補助	それぞれの受験料 年度内それぞれ1回限り	学校教育課
5 要保護準要保護就学援助費	子どもの就学が困難な場合に学用品費を援助	国基準に準じて支給	学校教育課
6 特別支援教育就学奨励費	特別支援学級などの就学にかかる学用品費を援助	国基準に準じて支給	学校教育課
7 特別支援学校就学援助費	特別支援学校に就学する子どもに対し援助	3,000円/月	学校教育課
8 高校生等通学定期代補助金 <small>詳しくは19ページ</small>	高等学校や町外の学校に通学する方へ通学定期代を補助	1カ月の定期代が5,000円以上の場合1,000円	学校教育課
9 育英資金貸付	<p>【入学準備金】 高等学校や大学等へ入学するために要する費用の貸付</p> <p>【奨学金】 高等学校や大学等への進学後の学費を貸付</p>	<p>○高等学校……………20万円以内 ○大学など……………50万円以内</p> <p>入学時1回のみ貸付</p> <p>○高等学校……………15,000円/月以内 ○大学など……………50,000円/月以内</p>	学校教育課



②住宅・生活に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 結婚新生活支援補助金	(夫婦ともに39歳以下の)結婚に伴う新生活のための住居費・引っ越し費用の一部を補助	最大30万円	企画課
2 住宅新築改修等補助金	町内の住宅の新築や改修を町内事業者へ発注する場合、経費の一部を補助	工事費の10分の1 上限30万円 ※工事費が20万円以上の場合に限る	まちづくり推進課
3 住宅取得奨励補助金	40歳未満の方が新たに町内に住宅を取得する場合、経費を補助	最大150万円 ※子育て世帯が住宅取得する場合、子ども1人につき20万円など加算補助あり	まちづくり推進課
4 勤労者住宅建設資金利子補給	勤労者の住宅建設資金に対し、その利子を補給	住宅建設資金を融資機関から借り入れた場合に利子を補給する 最大10万円(1回限り)	まちづくり推進課
New 5 再生可能エネルギーシステム設置費補助金	町内の住宅に太陽光発電システムや蓄電池システムを設置する場合、経費を補助	発電量に応じて補助 【太陽光発電システム】 20,000円/kw 上限10万円 ※太陽光については9月末まで従来の補助額とする 【蓄電池システム】 40,000円/kwh 上限20万円	町民課
6 木造住宅耐震診断者派遣事業 詳しくは18ページ	昭和56年5月31日以前に着工された平屋建てまたは2階建ての木造住宅などに対し、耐震診断費用を補助	診断費用を全額補助 ※耐震診断者を派遣した場合、交通費として1,000~3,000円の自己負担あり	建設課
7 木造住宅耐震改修補助事業 詳しくは18ページ	旧耐震基準で建てられた木造住宅に耐震診断を行い、その結果が規定値以下の場合、耐震改修費用を補助	耐震改修工事費の2分の1 上限100万円	建設課
8 空家除却費補助事業 詳しくは18ページ	空き家(5年以上経過)の除却工事を町内業者で行う場合、工事費用を補助	除却工事費の3分の1 上限50万円	建設課
9 浄化槽排水設備設置工事費補助金	単独浄化槽や汲み取り便槽から町設置型浄化槽へ切り替える排水設備工事費用の一部を補助	工事費の2分の1 上限20万円	上下水道課



③高齢者に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 敬老祝金	町に居住する高齢者の長寿を祝い、敬老の意を表し、祝い金を支給	○80歳到達者………5,000円 ○85歳到達者………8,000円 ○90歳到達者………10,000円 ○95歳到達者………20,000円 ○100歳到達者………200,000円	保健福祉課
2 金婚夫婦等慶祝事業	町に居住する結婚50年、60年、70年を迎えた夫婦を祝福し、祝い金を支給	1万円の商品券	保健福祉課
3 運転免許証自主返納支援事業	65歳以上の方が運転免許証を自主返納した場合、商品券とバス回数乗車券等を支給	1万円の商品券とバス回数乗車券等	総務課
New 4 自動車誤発進防止装置設置費補助金	70歳以上の方が自動車誤発進防止装置の購入および設置した場合、その費用の一部を補助	購入および取付費用の4分の3 (1人1回限り) 上限5万円	総務課



④医療に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 不妊治療費補助金	不妊治療を受ける夫婦に対し治療にかかる費用を補助	不妊治療などに要する自己負担額相当の額 年度内の上限 100万円	保健センター
2 安心出産・宿泊支援事業補助金	町外の病院で出産する時に、病院の近くの宿泊施設で待機する場合の宿泊費と交通費を補助	○宿泊費…1人5,000円（上限7泊） ○交通費…1度限り5,000円 ※宿泊施設から病院までの交通費	保健センター
3 予防接種補助金	次の予防接種の費用を補助 New ○带状疱疹予防接種 50歳以上の方 詳しくは17ページ ○インフルエンザ予防接種 生後6カ月から18歳年度末の子どもと妊婦 ○おたふくかぜ予防接種 満1歳から小学校就学前の子ども	○带状疱疹…接種費用の2分の1 ※不活性化ワクチンは2回まで 上限5,000円 ○インフルエンザ…3,500円/回 ※13歳未満は2回まで ○おたふくかぜ…全額（1回限り）	保健センター
4 若年がん患者在宅療養支援事業	40歳未満でがんを患い、在宅療養を行う末期がん患者の介護サービス費を助成	月額利用料の10分の9 ※各サービス毎に上限あり	保健センター
5 福祉医療費制度	18歳年度末までの子どもと重度心身障がい者などが医療機関で保険診療を受けた場合、医療費の自己負担分を助成	医療費の自己負担分の全額	保健福祉課
7 国保人間ドック助成 詳しくは16ページ	40歳～75歳未満の町国民健康保険被保険者で日帰り人間ドックを受ける方の検診費を助成	受診費用のうち2万円 ※年度内に特定健診を受診していると助成金の申請不可	町民課
8 後期高齢者医療被保険者人間ドック検診費助成	75歳以上の後期高齢者医療の被保険者で日帰り人間ドックを受ける方の検診費を助成	受診費用のうち2万円 ※年度内に健康診査を受診していると助成金の申請不可	町民課



⑤子育てに関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 出産・子育て応援給付金 New	妊娠届を提出した方、出生した子を養育する方に支給	妊娠届出時：5万円 出生後：5万円	保健センター
2 出産祝金	6カ月以上町内に居住し、子どもを出産した方に対し祝い金を支給	○第1子……………5万円 ○第2子……………10万円 ○第3子以降……………20万円	保健福祉課
3 児童手当	15歳年度末までの子どもを養育している方に支給 ※所得制限等の要件あり	○0～3歳未満………15,000円/月 ○3～15歳……………10,000円/月 ※第3子以降は12歳まで15,000円/月	保健福祉課
4 子育て支援金 詳しくは19ページ	令和5年度中に1歳、2歳に到達する子どもを養育している保護者に対し支援金を支給	対象乳幼児1人につき3万円	保健福祉課
5 チャイルドシート購入費補助	6カ月以上町内に居住している方の子ども（6歳未満）に対しチャイルドシート等にかかる購入費を補助 ※平成31年4月1日以降に生まれた子	購入費の2分の1 上限2万円	総務課



6 農業・環境に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 野生動物による農作物被害対策事業補助金	野生動物（イノシシ・ニホンジカ・カモシカ・ニホンザルなど）による農作物被害（食害など）の防止のために設置する防除資材費を補助	資材購入費の2分の1 上限 10 万円	農林課
2 狩猟免許取得支援事業補助金	有害鳥獣の捕獲に従事しようとする方が、新たに狩猟免許等を取得する費用を補助	○狩猟免許取得…3,000～5,000円 ○猟銃所持許可取得…67,000円	農林課
3 町単小規模土地改良事業補助金	農地の所有者が農用地の改良（区画整理・傾斜補正・暗渠排水など）を行う場合に費用を補助	事業費の2分の1 上限 25 万円 ※事業費が5万円以上の場合に限る	農林課
4 農業機械導入事業補助金	農業者の方（農業収入のある方）を対象に農業機械の購入費を補助	購入費の10分の2 上限 20 万円 ※認定農業者は購入費の10分の3 上限 30 万円	農林課
5 生ごみ処理機購入補助	生ごみ処理機等の購入費を補助	購入費の2分の1 上限 2 万円	町民課
6 犬と猫の避妊手術等補助金	犬や猫の望まない繁殖を抑制するために避妊等の手術費を補助	○メス1頭…5,000円 ○オス1頭…3,000円	保健センター
7 地域美化事業補助金	地域住民やその地域に存在する企業等の団体（6人以上）が行う地域環境美化活動に対し補助金を交付	年度内2回以上の活動に対し、1団体あたり2万円	まちづくり推進課



7 産業振興・活性化に関する支援制度

支援制度名	支援制度概要	補助金額および補助割合など	担当課
1 若者起業支援補助金	40歳未満の方が町内で起業する経費の一部を補助	○1年目…対象経費の2分の1 上限 100 万円 ○2年目…対象経費の2分の1 上限 50 万円 ○3年目…対象経費の2分の1 上限 25 万円	まちづくり推進課
2 空き店舗利活用支援事業	町内の空き店舗を活用して事業を行う方へ、修繕・改修費や家賃を補助	①空き店舗賃借料補助支援補助率3分の2 上限 5 万円/月・3年間 ②空き店舗修繕支援 最大 50 万円（1回限り）	まちづくり推進課
3 企業立地促進奨励金	町内に事業所の新設、増設および移転する事業者に対し、立地形態に応じて奨励金を交付	○施設設置奨励金 ○事業所等用地取得奨励金 ○事業所等関連施設整備費奨励金 ※投下固定資産額が2,000万円以上の場合に限る ※各々の奨励金は、条件や上限等が異なりますのでお問い合わせください	まちづくり推進課
4 中小事業者感染症対策及びSDGs推進補助金	町内の中小事業者がSDGsを意識しながら継続的な経営に向け、販路開拓等を目的に実施する事業に対し、経費の一部を補助	設置・施工の経費に対して補助 町内業者の場合…3分の2 町外業者の場合…2分の1 上限 30 万円 ※事業費が10万円以上の場合に限る	まちづくり推進課
5 地域活性化事業補助金	町の活性化や都市交流を推進する団体（6人以上）が行う活動に対し補助金を交付	対象経費の3分の2 上限 20 万円	まちづくり推進課

第20回統一地方選挙



第20回統一地方選挙の期日は、都道府県などの選挙が令和5年4月9日、市町村などの選挙が4月23日とされ、それぞれ任期が満了する群馬県議会の議員（令和5年4月29日満了）と東吾妻町議会の議員（令和5年5月12日満了）の選挙が行われます。

有権者の皆さん、選挙の意義と重要性を認識し、ルールを守って町の未来をつくる大切な一票を投票しましょう。

群馬県議会議員選挙

投票日 **4月9日**

告示日：3月31日(金)

東吾妻町議会議員選挙

投票日 **4月23日**

告示日：4月18日(火)

投票場所 投票所一覧 参照

投票時間

7時～19時（一部投票所は18時まで）
※20時までの投票時間を繰り上げて実施します。

期日前投票

4月1日 ～ **8日**

投票時間 8時30分～20時

投票場所 役場本庁舎1階101会議室

投票できる方

- 年齢要件
平成17年4月10日以前に生まれた方
- 住所要件
令和4年12月30日以前に転入届がなされ、引き続き住民基本台帳に記録されている方

県議選では、転出先の市町村における住民期間が3カ月に満たない方は『引き続き県内に住所を有する旨の証明書』を持参（提示）すれば転出前の投票所（東吾妻町内）で投票できます。

期日前投票

4月19日 ～ **22日**

投票時間 8時30分～20時

投票場所 役場本庁舎1階101会議室

投票できる方

- 年齢要件
平成17年4月24日以前に生まれた方
- 住所要件
令和5年1月17日以前に転入届がなされ、引き続き住民基本台帳に記録されている方

町議選では、投票を行う前に転出した場合、投票する権利を失いますのでご注意ください。町内で転居した方は、投票所入場券に記載してある投票所で投票することになります。

期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行、レジャーなどで投票することができない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。



忙しくても仕事帰りなどに投票することができますので投票所入場券をお持ちのうえ、会場までお越しください。
なお、法改正により入場券裏面にある宣誓書の事由の特定は不要となりました。

投票日が近づくにつれて混雑する傾向にあります。期日前投票をお考えの方は、早めに投票することをお勧めします。

新型コロナウイルス感染症で
宿泊・自宅療養されている方

新型コロナウイルス感染症で、宿泊・自宅療養等をし、一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票ができます。

濃厚接触者の方の投票について

新型コロナウイルス感染症患者のご家族等の方は、濃厚接触者に当たる可能性があります。濃厚接触者の方は、特例郵便等の投票の対象ではありません。

投票のために外出することは「不要不急の外出」に当たらず、投票所等で投票していただいて差し支えありません。

投票所一覧

投票区	区域	投票所施設名
第 1	五町田、奥田	あづま農村環境改善センター
第 2	箱島、岡崎の一部	東公民館箱島分館
第 3	岡崎	東公民館岡崎分館
第 4	新巻	東公民館新巻分館
第 5	岩井、植栗の一部	岩井公民館
第 6	植栗	おおたこども園
第 7	小泉	小泉会館
第 8	泉沢、植栗の一部	泉沢公民館
第 9	原町の一部	東吾妻町中央公民館
第 10	原町の一部	はらまちこども園
第 11	川戸・金井	東吾妻町民体育館
第 12	厚田、郷原・三島のそれぞれ一部	厚田新井集会所
第 13	郷原・矢倉・三島のそれぞれ一部	矢倉多目的集会施設
第 14	矢倉・岩下・三島のそれぞれ一部	東吾妻町岩島公民館 (麻の里会館)
第 15	岩下・松谷・三島のそれぞれ一部	漆貝戸集会所
第 16	松谷・三島のそれぞれ一部	吾妻峡周辺地域振興センター (松谷集会所)
第 17	大戸	大戸区公民館
第 18	萩生	萩生区民会館
第 19	萩生・大戸の西榛名の区域	西榛名婦人ホーム
第 20	本宿、大戸の一部	さかうえこども園
第 21	須賀尾、本宿の一部	須賀尾公民館
第 22	大柏木	大柏木集会所 (公民館)

不在者投票

仕事や学業などで町外に滞在している方や県選挙管理委員会の指定を受けている不在者投票指定施設に入院・入所中の方、身体に重い障がいがある方などは『不在者投票』を行うことができます。

なお、法改正により宣誓書の事由の特定は不要となりました。

< 投票方法 >

▶ 町外に滞在している方

町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。確認後、ご本人あてに投票用紙のほか必要な書類を郵送します。その投票用紙を持って、滞在先の市区町村選挙管理委員会に出向いていただくと、不在者投票をすることができます。

▶ 病院・施設に入院(所)されている方

投票日に投票所へ行くことのできない場合は、その病院・施設で不在者投票をすることができます。施設長に申し出てください。

▶ 身体に重い障がいのある方

一定の基準以上の障がいを持つ方は、自宅から郵便などにより不在者投票をすることができます。利用に当たっては「郵便投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

詳しくは、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

開票

公職選挙法第6条(選挙に関する啓発、周知など)第2項の規定に基づき、選挙の結果を速やかに選挙人にお知らせする趣旨から左記のとおり実施する予定です。



【群馬県議会議員選挙】

■日時 令和5年4月9日(日) 20時

■場所 中央公民館 2階大会議室

【東吾妻町議会議員選挙】

■日時 令和5年4月23日(日) 20時

■場所 中央公民館 2階大会議室

感染症対策

町選挙管理委員会では、投票所および期日前投票所において、引き続き基本的な感染症対策を実施します。



有権者の方のマスク着用は任意ですが、投票所は混雑することがありますので不安な方は着用をお勧めします。また、できるだけ周りの方と一定の間隔を保つようお願いいたします。

問い合わせ先

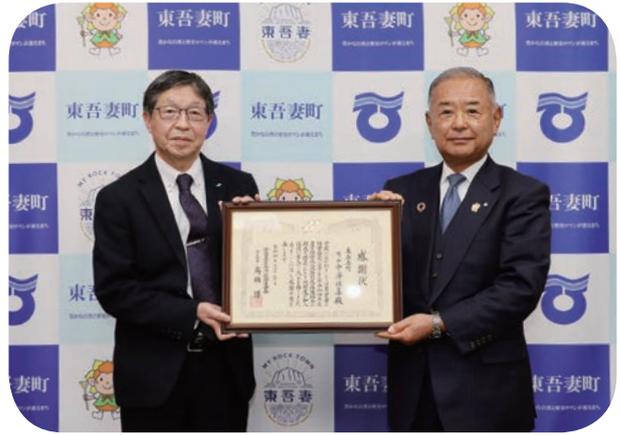
東吾妻町選挙管理委員会

(役場総務課内 ☎ 68・2111)

町

の助成措置が加入に貢献
農業共済組合から感謝状

2月14日に全国農業共済組合連合（高橋博会長理事）からの感謝状贈呈式が町長室で行われ、群馬県農業共済組合石田信郎専務理事から町長へ感謝状が手渡されました。この感謝状は、農業者の経営安定に係る「農業経営収入保険制度」に、町が助成措置などを実施し、加入率の向上に貢献したことに対するものです。



地

域の福祉向上に尽力

永年勤続民生委員・児童委員表彰

町民生委員・児童委員の小泉猪代治さん、大塚くに子さん、角田寿子さんの3名が全国民生委員児童委員連合会会長から、永年勤続者として表彰されました。多年にわたり活動を続けられ、常に住民の立場に立って相談に応じ、地域の福祉向上に尽力され、その功労が認められての受賞となります。



写真左から角田寿子さん（主任児童委員活動22年目）、小泉猪代治さん（12年間活動後退任、前会長）、大塚くに子さん（活動13年目、現会長）。

写

真から歴史を振り返る
原町小学校創立150周年

2月28日に原町小学校創立150周年を祝う記念事業が体育館で行われました。町長をはじめ町議会議員や教育委員、学校評議員が参列し、児童たちとともに原町小学校の変遷について写真を用いて振り返りました。原町小学校は明治6年3月5日に群馬県で3番目の小学校として開校し、その後、明治45年5月に現在の場所に移設されました。



児童代表作文発表者
佐藤陽莉さん、齋藤大雅さん
スライドショープレゼンター
加辺敦大さん、大野 爽さん

町

と株式会社ザスパ
『包括連携協定』を締結

3月3日に町は株式会社ザスパとスポーツや地域社会の発展、人材育成などの向上を目指して包括連携協定を締結しました。地域づくり・まちづくりの推進をはじめスポーツ振興や健康増進、観光振興など全8項目で連携を図り、さらに質の高い住民サービスの提供と町の活性化と発展につなげていく予定です。



幼

小中の連携について学ぶ 町教育研究会 研究発表会

3月3日にコンベンションホールで町教育関係者が集まり、研究発表会が行われました。この会は、管内教職員等の資質と能力の向上を目的に開催しています。今年度は、保育アドバイザーの塩崎政江先生をお招きし「幼・小・中の連携」についてお話いただきました。幼児教育から小・中学校教育を別物と考えることが大切とのことでした。



廃

線レールを利活用 JR 吾妻線カットレール販売

3月3日、4日にJR吾妻線の付け替えで使わなくなったレールを有効活用するため、レールを細切りにしたカットレールを吾妻峡周辺地域振興センターで販売しました。購入者には「吾妻峡レールバイクアガッタン」を先行予約できる特典を用意。吾妻線に思い入れのある方が、記念に購入していきました。

小

泉きみさんが100歳 町長が慶祝訪問

3月10日に小泉きみさん（厚田）が100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長寿の秘訣を伺うと小泉さんは「家の周りを散歩することと好き嫌いをせず食事をする」と話していました。最近の楽しみは曾孫と一緒に遊ぶこと。日課は、朝起きたら体操し、薬用酒とカスピ海ヨーグルトを欠かさず摂取することだそうです。



町

の功労者が集まる 令和4年度町表彰式

3月18日にコンベンションホールで町の功労者を称える町表彰式を行いました。この表彰は、長年にわたって地方自治の発展や産業・教育・文化の振興などに尽力された個人や団体などを表彰するものです。表彰されたのは、優良農業後継者2名、明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者30名、教育委員会表彰65名、農業功労者5名です。

第2回 笑い与健康

～生涯学習講演会～

令和5年3月5日にコンベンションホールで、生涯学習講演会を実施しました。

講師には、吉本興業に所属するお笑い芸人のしゅんしゅんクリニックPさんとおばたのお兄さんをお招きし、「笑い与健康」と題してネタを交えた講演をしていただきました。

お笑いのプロたちによる巧みなネタやトークのほか、認知症やサルコペニア・フレイルなどの健康に関する話題についても触れました。

出演者と観客が一体となり、脳トレ体操や筋力を維持するための運動も紹介していただきました。



脳トレ体操「グーパー体操」



会場を笑いで包む



椅子を使ってトレーニング



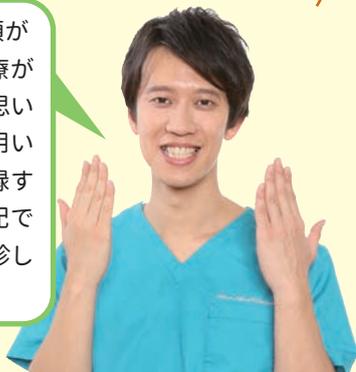
水仙ちゃんと記念撮影

現役医師と現役アスリートに質問 Q & A

Q 「治療の必要がない不整脈を患っているのですが、一瞬心臓が止まり、血流も止まり、不快感があります。本当に治療をしなくても大丈夫でしょうか？」

しゅんしゅんクリニックPさん

「不整脈にはいろいろな種類があります。健康診断等で治療が必要ないとの診断結果かと思いますが、ホルター心電図を用いて心臓の状態を24時間記録する方法もありますので、心配でしたら一度循環器内科を受診してはいかがでしょうか。」



■プロフィール
群馬県前橋市出身
群馬大学医学部卒業後、医師免許を取得。2年の研修医期間を終えた後、現役医者芸人としてデビューし活躍中。

Q 「スキーのうまくなるコツを教えてください。スキーで下り坂を滑るとき、怖くて上手に滑れませんが、どのようにしたら恐怖がなくなりますか？」

おばたのお兄さん

「恐怖心に打ち勝つには、小さい頃からの慣れが必要です。大人になるとこれまでの経験・体験から脳が危険な行為を勝手に判断し、行動を抑制してしまいます。対策としては練習を積み重ねて、徐々にスピードを上げていき、慣れていくしかないと思います。」



■プロフィール
新潟県魚沼市出身
日本体育大学を卒業後、NSCに入学。小栗旬のものまねで時の人に。芸人のほかに全日本スキー大会に出場するなど多くの肩書きを持つ。

事前のアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。
お時間の都合上、全ての質問にお答えできず申し訳ございませんでした。
またの機会がございましたら、ぜひよろしくお願ひします。

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎68-2261 担当 吉田智哉）

第5回岩櫃城フォーラムを終えて

より掘り下げた
城内の金属加工

今月の歴史文化探訪は、本年2月に行われた第5回岩櫃城フォーラムについて振り返りをしてみたいと思います。

●第5回岩櫃城フォーラム

今回は、「城館と金属」と題し、平成26年度の本丸で実施された発掘調査から見つかった金属加工遺構とともに、令和2年度の科学分析調査で見つかった金（坩堝に付着）について、それ以外の金属と併せて城で見つかることの重要性を考えました。町事務局からは、中世人が【城で何をしていたのか】を模索し、それを考えるに貴重な遺構とした金属加工遺構について概要の紹介から、全国の城館での類似例との比較、城のどこでこの遺構が見つかるのか、どのような使い方をしていたのか、岩櫃城に持ち込まれた金属の背景をどのように考えるかといった視点からお話をさせていただきました。

次に、岩櫃城出土の坩堝などについて科学分析を行っていただいた国立科学博物館の沓名貴彦さんには、『岩櫃城跡出土遺物からさぐる戦国期の非鉄金属生産』と題し、ご講演をいただきました。世界的な視座に立ち、金属加工の歴史、生産地、流通、遺跡からの出土事例といった各問題、そして分析から見える結果の解釈の

問題と金・銀・真鍮といった金属に焦点を当てながら、普段私たちが聞くことのできない情報をご披露いただき、大変勉強になる内容となりました。その中で岩櫃城の坩堝に付着していた金、青銅、そして亜鉛の存在から城内で行われていた具体的な作業について想定をしていたほかに、特に亜鉛の付着状況が真鍮生産を想定させるものであると同時に、その確認状況が特殊であり、全国的にも例がないと指摘され、より城内の金属加工の作業実態を追い求めたい気持ちが生まれた刺激に富んだご講演でした。

相模原市教育委員会の中川真人さんからは、『北条領国下の金と津久井城』という題でご報告され、戦国期の後北条氏（小田原北条氏）の城館である津久井城の調査で出土した金属加工に関係する遺物から特に鍛冶関連遺物、そして金を加工するに必要な坩堝の存在を取り上げ、さらに後北条領国内の各城館から出土した金粒付着の坩堝とその科学分析、文献史料、そして城周辺の地質など実にお話を伺うことができました。特に岩櫃城と同じ山城で金の生産を行っていたという共通項のほか、多岐に渡る調査手法（特に周辺地質や文献

など）による検討は、まだまだ岩櫃城の調査で不足しているものがあることを改めて自覚でき、今後の調査実施の必要性を感じることができました。

最後のご報告として、沼田市教育委員会の永井三郎さんには『沼田城本丸跡で発見された鍛冶関連遺構について』とし、近年調査が進んでいる沼田城の調査成果を交えながら今年度検出された鍛冶炉と考えられる遺構に焦点を当ててお話をいただきました。加えて、周辺から出土している鉄滓や鍛造剥片からは鉄生産に関わるものとしながら、本遺構を埋める形で沼田城の旧天守を支えた慶長期整地層が存在していることから旧天守構築時に利用された炉がその役割を終え、埋められたのかそれとも中世の終わりともいえる慶長期の沼田城で旧天守とは別目的で利用された可能性など複数の利用想定をお話されました。炉跡が大規模な整地層（盛土層）によって埋没した状況は、岩櫃城出土の炉跡とは

は、岩櫃城出土の炉跡とは



▲第5回岩櫃城フォーラムの様子

ば同じ状況であり、その類似点は比較として考える必要があるかもしれませんが。非常に興味深い調査事例と感じています。

それぞれのご報告の後は座談会として、報告の振り返りとともにそれぞれのお話と岩櫃城の調査事例の比較、そして今後行う必要があるであろう調査内容など多岐に渡るお話を聞きすることができました。

さて、これにて第5回の岩櫃城フォーラムが終了しました。これまで岩櫃城そのもののお話から、岩櫃城の出土遺構や遺物、様相と比較するため、ほかの地域の城館調査事例も取り上げてきました。岩櫃城だけではなく、そのほかの城館と比較して成り立たないだろうという思いからそのような内容にしています。今後その試みをしていきたいと考えていますが、まず岩櫃城がどのような城なのか、何が見つかったのか、それをどう解釈するのかなどより一層岩櫃城そのものへの視線を向けていく必要があることも改めて感じました。

次回をどのようなものにすべきか、開催時には多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

東吾妻町国保診療所だより

「4月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
4/2 休診	3	4 午後往診	5 休診	6 午後往診	7	8 休診
9 休診	10 午後講義	11	12 休診	13 午後健診	14	15 休診
16 休診	17 午後講義	18 午後健診	19 休診	20	21	22 休診
23 休診	24 午後講義	25 午後健診	26 休診	27 午後 個別接種	28	29 休診
30 休診	5/1 午後講義	2 午後健診	3 休診	4 当番医	5 休診	6 休診
7 休診	8	9 午後健診	10 休診	11	12	13 休診

脂質異常症の診断基準

LDL コレステロール	トリグリセリド (中性脂肪)	Non-HDL コレステロール	HDL コレステロール
高LDLコレステロール 140 mg/dL 以上	高トリグリセリド 175 mg/dL 以上	高Non-HDLコレステロール 170 mg/dL 以上	低HDLコレステロール 40 mg/dL 未満
境界域 120～139 mg/dL	空腹時の採血 150 mg/dL 以上	境界域 150～169 mg/dL	

脂質異常症の予防・改善を目指した生活習慣

- ・ 適正体重を維持する (BMIを25以下にする)
- ・ カロリーを摂り過ぎない
(適正エネルギー[kcal]=標準体重[kg]×身体活動量[kcal/kg])
* 標準体重=身長[m]×身長[m]×22[kg/m² (BMI)]
* 身体活動量=軽労作(デスクワーク): 25～30 kcal
中労作(立ち仕事): 30～35 kcal
重労作(力仕事): 35kcal以上
- ・ 中等度の有酸素運動を1回30分以上、週3回以上実施する+筋力トレーニングを行う

■参考文献

①動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版

■連絡先

国保診療所 石渡 栞 (☎ 59-3010)

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしていたできます。今月は「脂質異常症」についてです。

新年度となりました。早い方ですと5月、6月から健康診断が始まるでしようか？今回は健診異常としても相談の多い「脂質異常症」についてです。

「脂質異常症」とは、血液中に存在するコレステロールやトリグリセリド(中性脂肪)などの脂質が基準値から外れた状態のことです。血液検査で測定されるコレステロールは大きめにLDLコレステロール(悪玉コレステロール)、HDLコレステロール(善

玉コレステロール)に分けられます。表に示すように脂質異常症はいくつかに分類されますが、問題になりやすいのは高LDLコレステロール血症、高トリグリセリド血症です。いずれも動脈の血管が硬くなり、血管の内腔にプラークが付着して血管が詰まりやすくなる動脈硬化と関連が示されています。つまり、脂質異常症は冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)や脳梗塞(アテローム性)のリスクになるといえます。血液検査で脂質の数値が高くても自覚症状はありませんが、心筋梗塞や脳梗塞として突然発症する可能性があります。ということが怖いところです。

脂質異常症は遺伝的な発症、他疾患や薬剤を誘因とする発症もあります。多くは不摂生などの生活習慣に起因した発症とされています。生活習慣病の1つとされているように食事や運動で予防・改善を目指すことができます。成果が見えるとよりやる気ができることもありますね。まずは健診まで生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。また、生活習慣の改善だけでなく、年齢、性別、合併する病気等によって治療目標が変わってきますので、健診等で指摘があればかかりつけの先生へ相談してみてください。

4月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

- 期 日 令和5年4月27日(木)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先 包括支援センター (☎ 68-0200)



4月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

- 日 時 令和5年4月12日(水)10時～11時30分
- 場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

- 日 時 令和5年4月18日(火)13時30分～15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「ブラキシズム」についてです。

■生涯伸び続けるうさぎの歯

今年のはうさぎ年。うさぎの歯はヒトの歯と違い一生伸び続け、常生歯と呼ばれます。一生伸び続けるが故にトラブルも生じます。特に多いのが咬み合わせのトラブル（不正咬合）です。不正咬合は咀嚼などの障害を引き起こし、食餌に大きく影響します。食餌量が減り、栄養状態が悪化した場合、うさぎの生命に関わる大きな問題が生じることもあります。

■うさぎの歯ぎしり

昔は、家や学校など、町のあちこちでうさぎを飼っていた記憶があります。うさぎが歯ぎしりする様子を見たことがある方も多いかもしれません。うさぎの歯ぎしりは不正咬合との関連も指摘されています。歯ぎしりを行うことで歯をすり減らし、歯が伸びすぎることや予防していると考える説もあります。

■歯ぎしり（ブラキシズム）について

咀嚼や嚥下、発音はヒトの歯と口の大切な働きであり、機能運動と呼ばれます。これに対し、無意識で行われる無目的の運動を非機能運動（パラファ

ブラキシズムの種類とその動き



- ・グラインディング
…歯の全体を横にこすり合わせる運動
- ・ナッシング
…歯の一定の場所だけでこすり合わせる運動
- ・クレンチング
…上下の歯を無意識のうちに噛みしめてしまう運動
- ・タッピング
…上下の歯をカチカチ噛み合わせる運動
- ・TCH (Tooth Contacting Habit)
…上下の歯を持続的に接触させる癖

ンクシヨン）と呼びます。無意識のうちには歯をすりあわせたり、噛みしめたりするブラキシズムは、代表的なパラファンクシヨンです。

■ブラキシズムの種類

ブラキシズムの種類をまとめました（図）。ブラキシズムは睡眠時にも、起きている間にも起こります。寝ている間のブラキシズム（歯ぎしり）は中枢神経系の問題であり、睡眠に関連した疾患と考えられています。起きている間に起こるクレンチング（噛みしめ）や上下の歯の接触癖（TCH）は後天的な習癖の一つと考えられています。

■ブラキシズムの影響と治療

ブラキシズムは無意識のうちに行われていることが多く、自覚症状がない場合がほとんどです。また、身体に必ずトラブルをもたらす訳ではありません。しかし、身体の防御能力を超えてしまうとトラブルを引き起こします。ブラキシズムの原因や発症には不明点が多く、今後の研究が期待されます。

ブラキシズムにより、歯はすり減り咬耗が生じます。歯のくさび状欠損や亀裂、破折などの問題が生じ、知覚過敏などの痛みを伴うこともあります。また、歯周病はブラキシズムにより悪化します。歯の問題に止まらず、過剰な咬み合わせの力が顎の関節や咀嚼に関連した筋肉に伝わるため、顎関節症の発症に大きく関わっていると考えられています。また、筋の緊張が頭痛や肩こりなどをもたらす可能性も示唆されています。

ブラキシズムの診断と治療は残念ながら確立したものがありません。マウスピースを装着するスプリント療法などが行われるほか、歯や歯周組織の問題を伴う場合は歯の治療が必要となります。かかりつけ歯科医でご相談ください。

■問い合わせ先

保健センター（☎ 68・5021）

子宮頸がん予防接種を自費で接種した方へ

子宮頸がん予防接種を自費で受けられた方を対象に、接種費用の助成を行います。接種費用の助成を希望する方は、保健センターへ申請してください。

■対象者 次の全てに当てはまる方に限ります。

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性
- ②令和4年4月1日時点で東吾妻町に住居登録がある方
- ③16歳となる年度末までに定期接種を3回完了せず、定期接種の対象年齢が過ぎて、子宮頸がん予防ワクチン接種を令和4年3月31日までに自費で受けた方

■申請期限 令和7年3月末日まで

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）



4月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
4月18日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
21日(金)	3歳児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和2年2・3月生まれ
28日(金)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和4年12月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和4年9月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和4年3月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
4月10日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
26日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

4月の予防接種日程表

①東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
4月27日(木)	第1回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	「予防接種のお知らせ」をご確認ください 4月20日(木)までに申し込みください

4月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
4月9日(日)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	婦恋村診療所 (婦恋☎0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
16日(日)	中山診療所 (高山☎70-5007)	草津こまくさ病院 (草津☎0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
23日(日)	後藤医院 (中之条☎75-2230)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
29日(土)	小池医院 (岩下☎67-2030)	桜井クリニック (婦恋☎0279-97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
30日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	長生病院 (長野原☎0279-82-2188)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)

胃がん検診（胃カメラ）の実施

町では、胃がん検診として集団検診のバリウム検査と個別検診の胃内視鏡検査を導入しています。希望する方は申し込み開始日以降に保健センターまでご連絡ください。



■対象者

令和6年3月末時点で50歳以上の偶数年齢の方

※昨年度胃内視鏡検査を受けた方は受診できません。

※令和6年3月末時点で50歳以上の昨年度未受診の奇数年齢になる方も受診することができます。

■検診場所 原町赤十字病院

■申し込み開始日 令和5年4月10日(月)から

■定員 70名（先着順）

■検診期間 令和5年4月～令和6年2月

■検診費用 3,000円

■注意事項 日時の指定はできません。

■問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

犬の登録・狂犬病予防注射日程表

令和5年度の集合狂犬病予防注射を狂犬病予防法の規定に基づき、次の日程および会場で実施します。お住まいの地区に関係なく、どの会場でも狂犬病予防注射と新規登録ができます。なお、犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（年に1回）が義務づけられています。都合により期間内に注射を受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で接種してください。

※屋内で飼われている犬も例外ではありません。



秋の補完注射を受ける予定の方は、今回送付される通知ハガキを大切に保管してください。

日にち	時間	会場
5月 8日(月)	9:15 ~ 9:25	広場組合倉庫前
	9:35 ~ 9:50	岡崎公民館
	10:00 ~ 10:10	荒井高志様宅前広場
	10:20 ~ 10:30	柏原集会所
	10:40 ~ 11:00	箱島公民館
	11:10 ~ 11:20	五町田公民館
	11:30 ~ 11:40	平高集会所
	11:50 ~ 12:00	奥田公民館
	12:10 ~ 12:20	新巻公民館
	13:50 ~ 14:00	泉沢公民館
	14:10 ~ 14:20	小泉会館
	14:30 ~ 14:45	太田公民館
	14:55 ~ 15:10	岩井公民館
	15:20 ~ 15:30	金井公民館
15:40 ~ 15:55	田中下郷公民館	
5月 9日(火)	9:00 ~ 9:10	平沢集会所
	9:20 ~ 9:35	上野住民センター
	9:45 ~ 9:55	在上集会所
	10:05 ~ 10:20	在下集会所
	10:30 ~ 10:40	須郷沢集会所
	10:50 ~ 11:00	顕徳寺付近
	11:10 ~ 11:20	内出公民館
	13:00 ~ 13:10	烏帽子集会所
	13:25 ~ 13:35	厚田田中集会所
	13:45 ~ 13:55	厚田新井集会所
	14:00 ~ 14:10	兵庫集会所
	14:15 ~ 14:25	四戸消防小屋
	14:30 ~ 14:40	万木沢集会所
	14:45 ~ 14:55	唐堀集会所
	15:00 ~ 15:10	根古屋集会所
	15:15 ~ 15:25	細谷集会所
15:30 ~ 15:40	大沢集会所	

日にち	時間	会場	
5月 10日(水)	9:00 ~ 9:10	上之宮集会所	
	9:20 ~ 9:30	深沢集会所	
	9:40 ~ 9:50	古谷集会所	
	10:00 ~ 10:10	辻区郷原公会堂	
	10:20 ~ 10:30	岩島公民館	
	10:40 ~ 10:50	岩下駐在所	
	11:00 ~ 11:10	天神公民館	
	11:20 ~ 11:30	松下集会所	
	11:40 ~ 11:50	松谷集会所	
	13:20 ~ 13:40	東吾妻町役場庭	
	13:50 ~ 14:00	紺屋町会館	
	14:10 ~ 14:20	原町新井集会所	
	5月 11日(木)	9:10 ~ 9:35	坂上公民館
		9:45 ~ 10:00	大戸区公民館
10:20 ~ 10:30		手古丸集会所	
10:50 ~ 11:00		いなだ食堂付近	
12:45 ~ 13:00		萩生区民会館	
13:10 ~ 13:20		分去集会所	
5月 12日(金)	13:30 ~ 13:40	西榛名婦人ホーム	
	9:10 ~ 9:20	日向会館	
	9:30 ~ 9:40	丑ヶ淵親交会館	
	9:50 ~ 10:00	須賀尾公民館	
	10:10 ~ 10:25	高実様宅付近	
	10:40 ~ 10:50	岩鼻公民館	
	11:00 ~ 11:10	下中住民センター	
	11:20 ~ 11:30	大柏木公民館	
11:40 ~ 11:50	上ノ沢・広石区集会所		

- 費用 注射のみ…3,500円 登録および注射…6,500円
- その他 通知ハガキ（狂犬病予防注射のお知らせ）は必ず持参してください。また、すでに死亡してしまった犬や、お飼いでない犬の通知ハガキが届いた場合は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

案内 国保人間ドック等の検診費用の助成申請を受け付けます

町国民健康保険では、各種人間ドックの検診費を次のとおり助成します。助成を受けるには、事前に申請が必要になります。申請後、指定医療機関へ検診の予約をしてください。

■受付期間

令和5年4月20日(木)～10月31日(火)
※ただし、土日祝日を除く

■対象医療機関および定員

【日帰り人間ドック】
原町赤十字病院…140名
東吾妻町国保診療所…20名
【日帰り脳ドック・心臓ドック】
吾妻脳神経外科循環器科…10名

※先着順での受け付けとなります。

■助成対象者

40歳以上75歳未満の東吾妻町国民健康保険被保険者で、当該年度を含む過去5年間の国保税に滞納がない世帯の方。

※対象年齢は人間ドック受診予定日現在の年齢です。

人間ドックを受診された方は、今年度の町が行う特定健診は受診できません。また、特定健診を受診された方は、今年度の各種ドックの助成金は出ませんので、ご了承ください。

■検診費用

41800円または42000円

※医療機関により異なります。

■助成金額

検診費用のうち2万円

■検診日

令和5年5月から令和6年3月

案内 男性の風しん抗体検査を受け付けます

現在の風しんの発生状況などを踏まえ、感染拡大防止のための追加対策として、まだ検査がお済みでない対象者の方に「風しん抗体価検査」を無料で実施しています。検査結果が陰性の方は、風しんの予防接種を無料で受けることができます。

■対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

※クーポン券を利用して検査を受けていない方に限ります。

■実施期間

令和5年4月1日(土)～

令和6年3月31日(日)

※有効期限が切れているクーポン券は無効です。お手元にある方は破棄してください。

までの指定日

■申し込み先

役場町民課保険年金係、東支所、

太田・岩島・坂上の各出張所

■持ち物 国保被保険者証

■問い合わせ先

町民課 保険年金係

■受診方法

① 検査を希望される方はクーポン券を再発行します。保健センターまでご連絡ください。

② 指定医療機関に予約をしてください。

※指定医療機関は厚生労働省ホームページをご確認ください。

※風しん抗体検査は、事業所健診や特定健診でも受けることができますので、勤務先の健診担当者にお問い合わせください。

■持参するもの

■抗体価検査

クーポン券・本人確認書類

■風しん予防接種

クーポン券・本人確認書類・抗体価検査陰性の結果書

■問い合わせ先

保健センター (☎ 68・5021)

風しん予防接種費用の一部を補助

町では、風しんウイルスによる風しんへの罹患を予防するとともに、先天性風しん症候群を予防し、住民の健康維持を促進することを目的として、風しん予防接種に要する費用の一部を補助します。

■対象者

町内に住所を有する平成2年4月1日以前に生まれた方

■補助回数 生涯に1回

■補助金額 風しん単独ワクチン……上限3,000円
麻しん風しん混合ワクチン…上限5,000円

■申請方法

ワクチン接種を受けたら、印鑑、領収書、予診票の写しまたは接種済証、振込先のわかるものを持参して、保健センターへ申請してください。

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)



町からのお知らせ

■帯状疱疹ワクチン比較表

種類	生ワクチン 乾燥弱毒水痘ワクチン (ピケン)	不活化ワクチン 乾燥組換え帯状疱疹ワクチン (シングリックス)
接種回数	1回	2回 (1回目の接種から2カ月から6カ月の間隔をあけて2回目接種)
接種費用	8000円から1万円程度	1回あたり2万円程度
助成金額	接種費用の2分の1 (上限5000円) ※助成回数の限度は生ワクチンを1回、不活化ワクチンを2回までとします。	

※助成を受けることができるのは、いずれかのワクチンを生涯1度のみです。

案内

50歳以上の方を対象に帯状疱疹^{ほうしん}予防接種費用を助成します

町では、令和5年4月1日より町内に住民の登録のある50歳以上の方を対象に、帯状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

■対象者

町内に住所を有し、接種日に50歳以上の方

※令和5年4月1日以前の接種および50歳になる前に接種を受けた方は対象となりません。

■申し込み方法

接種を受けた日から90日以内に必要書類を持参のうえ、保健センターに提出してください。

■申請に必要なもの

帯状疱疹予防接種費用助成金交付申請書／接種を証明する書類／接種費用がわかるもの(領収書等)／本人確認書類(運転免許証等)

／振込先口座番号のわかるもの

※申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

■注意事項

医療機関により取り扱いワクチンや費用が異なります。事前に医療機関へお問い合わせください。

■問い合わせ先

保健センター (☎68・5021)

案内

肺炎球菌予防接種費用を助成します

高齢者を対象とした肺炎球菌予防の接種の費用を助成します。希望される方は申し込みください。

■接種期限

令和6年3月31日(日)

■対象者

令和5年度中に次の年齢に達する方(65、70、75、80、85、90、95、100歳の方)

※今年度中に65歳になる方には通知を送付します。それ以外の方で接種を希望される場合は保健センターへご連絡ください。

■接種方法

かかりつけの県内医療機関で予防接種を受けてください。

■接種回数

生涯1回

■接種費用

本人負担金3千円

※接種料金のうち5200円は町が負担します。医療機関の窓口で差額分をお支払いください。

★今年度予防接種対象外の方

70歳以上の方で、今までに肺炎球菌予防接種補助金を受けたことがなく、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、医師が必要と認めた方に限り、償還払いで費用を補助します。

■補助金額

上限5200円

■申請方法

予防接種後に、印鑑・領収書・予診票の写し・振込先のわかるものをもって保健センターまたは役場保健福祉課へ申請してください。

■問い合わせ先

保健センター (☎68・5021)

豚熱感染防止対策にご協力ください

日本全国の農場で豚熱が発生し、県内の農場でも複数の事例が確認されています。町内の山林などでも豚熱に感染したイノシシが見つかっています。養豚場への感染防止するため、以下の取り組みにご協力ください。

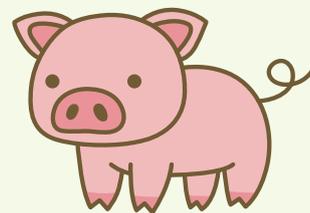
■ご協力いただきたい取り組み

- ①農場周辺の草刈り・整理整頓
- ②ゴミ出し時のゴミ袋の密封
- ③山林入山後の靴底の泥をよく落とす
- ④関係者以外の農場立ち入りの自粛

※詳しくは、町ホームページでも掲載していますので、ご確認ください。

豚熱は豚やイノシシ特有の病気で、人には感染しません。

■連絡・問い合わせ先 農林課 農林振興係



案内 木造住宅耐震診断者派遣事業および改修費の一部を補助します

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、希望される方に木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断と訪問相談を行います。また、結果が規定値以下の場合、耐震改修工事を希望する方に対して補助金を交付します。

【木造住宅耐震診断者派遣事業】

■対象となる住宅

次の条件をすべて満たした住宅に限ります。

- ・町内に存する木造住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ・一戸建ての住宅または併用住宅
- ※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの
- ・在来軸組工法で建築された住宅

■必要書類

- ・住宅付近の位置図
(住宅地図の写しなど)
- ・住宅の平面図
(筋交いや壁の位置などがわかるもの)

※住宅の平面図がない場合や住宅の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は、町で負担します。

■費用

耐震診断費：無料
診断者の交通費：千円から3千円の個人負担

■診断件数 3件

■訪問相談

これから町の耐震診断を行う方または過去に町の耐震診断を行った方で上部構造評点が1・0未満だった方を対象に耐震改修訪問相談を実施します。費用は無料です。
※訪問相談のみの場合、交通費を負担していただきます。

■訪問件数 3件

【木造住宅耐震改修補助事業】

■対象となる住宅

上記の条件に加え、最小の上部構造評点が1・0未満の木造住宅

■補助金額

耐震改修工事費の2分の1
(上限100万円)

■補助件数 おおよそ1件

■注意事項

木造住宅耐震改修補助金の交付を申請される方は、着工前に交付申請書を提出する必要があります。

【共通事項】

■申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課へ提出してください。
申請用紙は役場建設課または、町ホームページから入手できます。

■申込期限 令和5年8月31日(木)

■問い合わせ先

建設課 都市計画係

募集 県商工会職員（経営支援員）を募集します

県商工会連合会では、令和6年度に採用する職員（経営支援員）の採用試験を実施します。

小論文

・会場：群馬県商工連合会館

■採用日 令和6年4月1日付け

■申し込み期間

令和5年4月17日(月)～5月19日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

県商工会連合会組織運営課
(☎027・231・9779)

■採用人数 若干名

■試験日程

▼第1次試験

・日時：令和5年6月4日(日)9時～
・内容：職場適応検査・教養試験

空き家除却費用の一部を補助

町では、町内の景観を維持し、町民の方に安心して安全な生活を送っていただくため、町内業者が施工する空き家の除却工事を行う方に、工事費用の一部を補助します。

■補助対象となる空き家

- ・申請日に5年以上空き家であること
- ・戸建住宅（併用住宅含む）であること

■補助金額 補助対象工事費の3分の1（上限50万円）

■募集期間 令和5年4月24日(月)～5月12日(金)

※交付決定は6月中を予定しています。

■その他

- ・交付決定については、先着順ではありません。
- ・町内業者かつ建築業法（土木工事業、建築工事業、解体工事業または大工工事業）の許可を受けている業者が施工した除却工事が補助対象になります。

■問い合わせ先 建設課 都市計画係

補助を受けるには、交付決定を受けてから、除却工事を行う必要があります。

町からのお知らせ

案内 高校生や特別支援学校に通学するための通学定期代の一部を補助します

高等学校や町外の学校に通学する方の保護者で、鉄道や路線バスなどの公共交通機関の通学定期乗車券を購入した方に対し、費用の一部を補助します。

■対象者

- 次の条件をすべて満たす方
- ・高等学校、町外小・中学校、特別支援学校、中等教育学校などに通学する児童や生徒の保護者
- ・児童生徒と共に町に住居登録および生活の本拠がある方
- ・定期券購入にあたりほかの補助を受けていない方

■補助金額

1カ月あたり千円

■補助例

購入例	補助額
1カ月の定期を6,000円分購入	1,000円
3カ月の定期を22,000円分購入	3,000円
3カ月の定期を13,000円分購入	補助対象外

※1カ月あたりの定期券の購入金額が5,000円を超えるものに限りません。

■申し込み方法
所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場学校教育課へ提出してください。申請用紙は役場学校教育課または町ホームページから入手できます。

案内 子育て支援金を支給します

町では、子育て支援として年度内に1歳および2歳に達する乳幼児を養育する保護者の方を対象に子育て支援金を支給します。



■対象者

令和3年度・令和4年度（令和3年4月2日～令和5年4月1日）生まれで令和5年4月2日現在、町に住居登録のある乳幼児を養育している保護者

■支給金額

対象乳幼児1人につき3万円

■提出書類

支給申請書兼請求書

※対象者には役場保健福祉課から送付します。

■提出方法

所定の申し込み用紙に必要事項

■申込期限

定期券の有効期間終了後2カ月以内に申し込みください。

■問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

を記入のうえ、役場保健福祉課へ提出してください。（郵送可）。

■提出期限

令和5年5月31日（水）

■注意事項

- ・申請を行う前に対象乳幼児が転出または死亡した場合は対象外となります。
- ・本町に生活実態のない保護者と乳幼児は対象外となります。
- ・令和5年4月2日において、保護者が本町に住居登録してから6カ月経過していない場合、6カ月を経過した日をもって支給対象となります。提出期限を過ぎても構いませんので、6カ月経過してから支給申請書兼請求書を提出してください。

■問い合わせ先

保健福祉課 福祉係

職業訓練 説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

■日程

令和5年4月13日（木）、5月11日（木）、6月8日（木）

■時間

13時30分～14時30分

■場所

ハローワーク中之条 2階会議室

■問い合わせ先

ハローワーク中之条（☎75-2227）



投稿
吾妻ミニバス
スポーツ少年団

吾妻ミニバスでは、2つの大会に出場しました。結果を報告します。

■大会結果

【令和4年度西毛分会

ミニバスケットボール新人大会】

@さわやか交流館ほか

令和5年2月26日

〈男子〉 Bクラス

57 対 30 フォルテ高崎

58 対 24 箕郷MBS

■ブロック優勝！

〈女子〉 Bクラス

31 対 20 沼田北

36 対 26 ふじおか

■ブロック優勝！

【2023ストロベリーカップ】

@奥田社会体育館ほか

令和5年3月11日・12日

〈男子〉

(予選リーグ)

104 対 12 growth

27 対 108 K M B C

(2位トーナメント)

40 対 61 沼田シリウス

34 対 47 中之条

■敢闘賞！

〈女子〉

(予選リーグ)

27 対 64 伊勢崎あずま

34 対 55 榛東

(3位トーナメント)

63 対 12 K M B C

103 対 20 M I N A K A M I

■3位トーナメント優勝！

現在吾妻ミニバスでは、次の大会に向けて、楽しく・真剣に練習をしています。

未経験者大歓迎！体験・見学は随時受け付けていますので、興味のある方は、一緒にバスケットをしてみませんか？

■対象 小学1年生～6年生

■活動 毎週水曜19時～21時、毎週土曜13時～16時

■場所 奥田社会体育館

■問い合わせ先

吾妻ミニバス代表 都所

(☎080・5656・7061)

令和4年度 入札結果

(1月23日、2月21日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
農地耕作条件改善事業 烏帽子地区水源探查業務委託	厚田	(株)測研 あがつま事業所	4,650,000円	農林課
(一) 下沢渡原町線改良工事に伴う 上水道配水管布設替 (I期) 工事	原町	宮崎工務店(株)	7,000,000円	上下水道課
上信自動車道吾妻東 BP 工事に伴う 上水道配水管仮設工事 (下郷工区)	原町	宮崎工務店(株)	6,150,000円	上下水道課
東吾妻町コンベンションホール大規模改修工事	原町	南波建設(株)	58,500,000円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

**システムメンテナンスにおける
マイナンバーカード関連手続きの休止**

システムメンテナンスに伴い、公的個人認証システム関連業務を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■停止するサービス

マイナンバーカードの交付・更新・暗証番号の初期化、電子証明書の発行・失効など

■休止時間 令和5年4月29日(土)～5月7日(日)

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係

みんなの広場

投稿 俳句 〳麻の実俳句会〵

- ・澄み渡る青空広し雪白し
- ・立春のせかせかせ昇る朝日かな 小林 瞭太
- ・人形の身振り手振りに冬日射し 篠原 敏子
- ・薫^{むらさ}菫の端よりのぞく寒牡丹 竹内 芳子
- ・外に出て客を待ちをり冬銀河
- ・白鳥を数ふるも数定まらず 高橋 武志
- ・畦道に石仏の笑み春きざす
- ・伝説の城址の果てや梅林 中島 政光
- ・指傷の痛みやや癒え今朝も春
- ・雪女郎またも駆け込み値上げの世
- ・小流れの氷柱日ごとに広ごりぬ
- ・蠟梅の林に日射し降りそそぐ 関本よし子
- ・捨て畑の傾りたをやか梅ふふむ
- ・夕間暮れ寢息かそけし囲炉裏ばた 荻原 富江

投稿 短歌 〳あづま野いちご短歌会〵

- ・真夜まで「かがみの孤城」を読みふけり
- ・架空の世界の余韻にひたる 猪野 房江
- ・若き頃十年続けし兄妹旅行
- ・今は時折近場で済ます 石田由美子

この年に大きく掲げし目標を
茶葉入り達磨の底に張りたり

関本 こう

ベトナムの土産の珍珠の燕の巣、
何とも言へぬ不思議なる味

野村 照子

伸び放題の木通の蔓を切り落とし
籠編む趣味の友を招きぬ

斎藤由喜子

喜びて豆播きしている幼子は
パパの鬼見て大声に泣く

橋爪 治子

一晚の凍てつく寒さに満開の
シクラメンの鉢の移動をしをり

山田 暁

艶やかな赤き達磨に片目入れ
新しき年の神棚に上げる

高橋 春江

庭先の硬き蕾の満作は
二月の雪に黄の色見する

田村マリ子

紙面には白淡く咲く節分草
まだ極寒の如月なれど

佐藤 律子

鬼となる息子めがけて豆を播く
孫のラインを見つつ豆食む

茂木いそ江

蠟梅も福寿草も咲き初めて
春の気配の如月の庭

大塚 綾子

新芽吹く厨の隅のじゃがいもに
夫と植ゑたる日日の顕ちくる

石田千嘉子

投稿 短歌 〳餅短歌会〵

- ・老いたのだ孫の迎へを忘れをり
- ・大泣きされて我もシヨックよ 町田とよゑ
- ・カタールに雄たけび響き
- ・サポーターは国旗背負ひて 紅顔となる
- ・早朝より人だかりせる一角は 藤原 公子
- ・千円床屋開くを待つらし 荻原 富江
- ・早朝に車の霜とり出勤する
- ・息子の無事を願ひて見送る 関 京子
- ・落葉つむ静けき山に啼く鹿の
- ・故なく寂し声ひびき来る 池田 幸枝
- ・突然に他人に託すいちご畑 明日 香
- ・獣の声沁む秋の夜長を
- ・あさなきな訪ひくるる快便よ
- ・元気に長生きせむと思ひし 東 曙美
- ・懐かしき煙のにほひかきながら
- ・干し芋作る木枯しの中 小林千豆子
- ・孫の拾ふ松ぼっくりをストープに
- ・赤き花咲き歓声あがる 富田 はる
- ・一杯のコップの水に歯をみがき
- ・朝の一つのわれが始まる 青木 ソメ

中央公民館 図書情報

◆一般図書

- 『老害の人』……………内館 牧子 著
- 『朝星夜星』……………朝井まかて 著
- 『光のところにいてね』……………一穂 ミチ 著
- 『102歳、一人暮らし。』……………石井 哲代 著

◆児童図書

- 『小学生なら知っておきたい教養366』… 齋藤 孝 著
- 『いちじくのはなし』……………しおたにまみこ 著



◆おすすめの一冊

『大ピンチずかん』…………… 鈴木のりたけ 著



この図鑑は、子どもが会おう世の中のさまざまな大ピンチをレベル毎に紹介し、その対処法や似ているピンチ、さらに襲いかかるピンチなどあらゆる方向からピンチを解き明かす一冊です。

■問い合わせ先

中央公民館 (☎ 68-2412)

係 長	主 任	係 員 ほか
西澤智明、町田尚久、 一場達也、日野辰彦	中島啓希 、荒木貴充	青木隆嘉、篠原有紀、綿貫大雅、 小林恵太 、田中えみ(公)
	水出 淳 (再)、桑原和生	
武藤 学、青木徳仁、 腰塚丈弘	水出智也、 小林真之	加部央仁
小林路尚	佐藤悟道	青木功樹、富澤達也、高橋優芽
	福原郁馬	大塚安由美、高橋朋也、小野慧美
唐澤利恵、菊地 薫(栄)	田中春美 (保・再)、 唐澤 彩	小林みゆき(保)、富塚和香奈(保)、高田 萌(保)、 木暮絵菜(保)
		小池 歩(保)、小池隼人(社)
	丸橋祐太、野崎勝博	剣持莉沙、 小石 拓 、 野口穂高 、田中恵太、茂木秀兵、 富澤郁未、 小林萌々香 (新)
霞美佐江(看)		
小山日出映	湯本亮一、武藤典子	堀澤龍之介、里見 真、新保来季、 山崎拓人 、 小池唯 (新)
吉田和広、寺嶋龍司	武藤大輔、田村朋大、 里見聡一郎	藤枝将人、加藤雅也、松井孝太、 上原優也 (新)
飯塚卓也	高橋あゆ美、佐藤祐介、 宮崎慶治	剣持亮佳、日野 駿、飯塚敏彰、中井斗百葉、町田成夢、 田中竜二(自)、 浦野赳宏 (新・自)
	小林和樹、猪野拓郎	高橋啓太、高橋雄大、野口敦史、 小池翔太 (新)
	高橋晶子、山崎聡美	
都所宏一	丸橋有悟、角谷俊一	中林幸大、桑原菜緒、 加部翔大 (新)
	茂木 聡(再) 給食主任：一場伸明、佐藤文子、小池恵子 給食調理員：片貝弘幸(再)、竹淵厚子(再)、武井禎子(再)、加辺晴子(再)、 加部よしえ (再)	
		小池昌代(公)
教諭：寺嶋尚子、田村 翔		教諭：吉澤麻美、小林麻耶
教諭：黒岩かおり、一場宏美		教諭： 小池珠依 、小林 心
教諭：町田栄子		教諭： 富澤沙織 、小林裕美、田口沙耶、塚田 圭
教諭： 篠原真由美		教諭：中澤めぐみ、小山あい
教諭：竹淵絵美		教諭：町田奈々美、黒岩恵理、平形優輝
保育士：小沢梨絵		保育士：田村佐代
保育士：青木鮎美、水出美由紀		保育士：関さおり、高橋由依、 富澤将真
吉田智哉	富澤政美、角田友紀	
		須田泰友、剣持幸一(健)
朝比奈聖	丸橋 昇 (再)	
	飯塚順一 (再)	
	片貝将美(再)	割田涼太
	田中康夫(再)	
竹淵剛士		

新：新規採用 **再**：再任用 **公**：公仕 **栄**：栄養士 **社**：社会福祉士 **自**：自動車運転手
看：看護師 **健**：健康増進指導員 **派**：派遣

令和5年度

職員配置

町では、4月1日付けで人事異動を行いました。4月1日時点の職員配置と退職者を次のとおりお知らせします。

※会計年度任用職員は記載していません。

<令和5年3月31日現在>

【退職者】

総務課 課長	水出 智明
社会教育課 課長	丸橋 昇
議会事務局 局長	水出 淳
保健福祉課（地域包括支援センター） 次長 [保健師]	田中 春美
学校教育課（給食センター） 給食主任	加辺よしえ
総務課 主事	小林 新生

【再任用・任期満了】

社会教育課（太田公民館） 主任	一場 正貴
--------------------	-------

▶町長 中澤恒喜 ▶副町長 渡辺三司 ▶教育長 山野邦明

組織名 および 課長（所属長）	次 長	補 佐
総務課 東支所	関 和夫 藤岡 剛、町田 隆 代田 聡	吉田純也、根津俊明 宮崎 尚
企画課	水出 悟	青木秀美、玉橋 晃
まちづくり推進課	酒井文彰	寺嶋宮野
保健福祉課	小池さつき	小池未来人
保健センター	永村達之、長沼千恵子 (保)、 藤岡由美 (保)	
地域包括支援センター		野山しのぶ (保)
町民課	寺嶋正春	茂木夕子、日野宗孝、 小林 稔
国保診療所	石渡 菜 (医)	田中早苗 竹内亜希子 (看)
税務課	堀込恒弘	石田洋武
農林課	角田良信	白石彰久
建設課	福原治彦	伊澤文邦、蜂須賀徹
上下水道課	高橋 篤	茂木 努、小池和良
会計課	武井幸二	青木美保
学校教育課	谷 直樹	加部貴宏
給食センター		片貝 修 一場春美
東吾妻中学校		
あづまこども園	教諭：金子千鶴	
おおたこども園		
はらまちこども園		教諭：村田いづみ
いわしまこども園		教諭：金井由美子
さかうえこども園		教諭：加辺明美
あづま保育所		保育士：後藤聡子
はらまち保育所	保育士：高橋千恵子	保育士：阿部奈美
社会教育課	加藤俊夫	割田千恵子
町民体育館		茂木善知 佐藤秀行
中央公民館		
太田公民館		荒木聡子
岩島公民館		荻原佐登子
坂上公民館		
議会事務局	西山孝弘	西巻雅子
農業委員会事務局	寺嶋徳郎	
吾妻広域町村圏振興整備組合	佐藤智義 (派)	

■問い合わせ先
総務課 人事給与係

※赤字：異動した者
医：医師
保：保健師



日本人の1日当たりの野菜摂取量の平均は約280グラム。摂取目標量(350グラム)を大きく下回っています。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれています。旬の野菜はお手頃な価格で時期や栄養価が高いので、たくさん食べて毎日を元気に過ごしましょう。



▲農林水産省QRコード

東吾妻町のおいしいいちごを使って作ってみよう!

いちごのヘルシームース



■作り方

- ① いちごは洗ってヘタを取ります。
 - ② 分量の水に粉ゼラチンを振り入れてふやかし、湯煎にかけて溶かします。
 - ③ いちご・豆腐・ヨーグルト・牛乳・砂糖と②をミキサーに入れてなめらかになるまで回します。
 - ④ 型に流し入れて冷やして固めて完成です。
- ※ お好みでいちごや生クリーム添えても良い。

— 栄養価 —
(1人分)

エネルギー 77kcal
タンパク質 3.1 g
食塩相当量 0 g

■材料 (8人分)

粉ゼラチン …………… 2袋 (10 g)
水 …………… 1/4カップ (50ml)
いちご …………… 200 g
絹ごし豆腐 …………… 150 g
プレーンヨーグルト … 100 g
牛乳 …………… 100 g
砂糖 …………… 70～80 g

食材の豆知識

いちごは野菜?それとも果物?

園芸学では、木の実が果実、草の実が野菜と分類し、いちごは『野菜』に分類されます。栄養価からみると、果糖などの糖質が多く含まれているので『果物』に分類されます。よって明確な定義はありません。

日本赤十字社群馬県支部より救援金のお礼とお願い

この度、「ウクライナ人道支援救援金」を募集したところ、令和4年4月から翌年3月の期間で336,169円もの救援金が寄せられました。皆さんのあたたかい善意に心からお礼申し上げます。引き続き、皆さんのあたたかいご支援をお願いします。



◆救援金の受付窓口

役場本庁、東支所、各出張所
(役場開庁日 8時30分～17時15分)

◆救援金の受付期間

令和5年5月31日(水)まで

※受付期間を延長する場合があります。

◆救援金の内訳

区分	金額 (円)
個人 (窓口)	186,169
法人・団体	150,000
合計	336,169

(令和5年3月までの送金額)

トルコ・シリア地震への救援金

令和5年2月6日に発生した「トルコ・シリア地震災害」によって被災された方々を支援するため、海外救援金も募集しています。

◆救援金の受付期間

令和6年3月31日(水)まで



! 町職員が自宅等に訪問し、救援金をお願いすることはありません。ご注意ください!

■問い合わせ先 保健福祉課 福祉係

まちの人口

～令和5年3月1日現在～

●男 6,208人
前月比 (－20人)
●女 6,379人
前月比 (－11人)
●人口 12,587人
前月比 (－31人)
●世帯数 5,463世帯
前月比 (－14世帯)

4月分の納期限は5月1日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
固定資産税		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国民健康保険税	※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料	※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料等(簡易水道・下水道)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※