



住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがしあがつま

や あん
夜闇に光る城
真田忍者とハート形土偶



CONTENTS

- ★ 住民異動の手続きはお早めに！
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

1月下旬から3月末までの毎週土曜日にかけて、役場庁舎の壁面に、真田忍者などの物語を投影する「吾妻真田忍記」が上映されています。主催は岩櫃真田忍者ミュージアム（にんぱく）。鑑賞方法は、役場駐車場に車を止めて、車内で音声をFMラジオから受信するドライブインシアター形式か、立ち見エリアから鑑賞することができます。1月、2月は「冬編」、3月からは「春編」が上映されます。

吾妻真田忍記
（冬編）

Mar.2023

3
No.204

郵送で手続きできます！

①転出届 町外から引っ越す方はあらかじめ届け出が必要です。

転出届と必要書類を町民課へ郵送すると、後日転出証明書が届きます。転出証明書は新しくお住まいになる市区町村への転入手続きの際に必要です。

②住民票や戸籍謄本・戸籍抄本などの請求

請求書や返信用封筒、定額小為替、本人確認書類の写しなどの必要書類を揃えて、町民課宛てに送付してください。

※印鑑登録証明書は、郵送では請求できません。

請求書などの様式はホームページに掲載しています。

マイナンバーカードがあれば コンビニで証明書類を発行できます！

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで「住民票（本人、同一世帯員のみ）」「印鑑登録証明書」などがその場で取得できます。

下記の条件を全て満たす方

- ①東吾妻町に住民登録がある方
- ②マイナンバーカードを持っている方
- ③利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の照合ができる方
- ④（印鑑登録証明書が必要な場合は）
印鑑登録をしている方
- ⑤（戸籍証明書が必要な場合は）
東吾妻町に本籍地がある方

利用できる時間 6時30分～23時（戸籍証明は9時～17時）

利用できる店舗 多機能端末機（マルチコピー機）があるコンビニエンスストアなど

手数料 住民票の写し・住民票記載事項証明書・
印鑑登録証明書・所得課税証明書・戸籍の附票
……………1通300円
戸籍謄本・戸籍抄本 ……………1通450円

年末年始（12月29日～1月3日）と
システムメンテナンス日は利用できません。

オンラインで24時間 365日請求できます！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで「転出の届け出」が可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



マイナポータルを通じて転出の届け出をしたあとは、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



住

民異動の手続きはお早めに！
春は引っ越し、異動のシーズンです
転入・転出・転居など 住所に関する届け出は期間内に！

春は、入学、就職、転勤などで引っ越しをする方が多くなります。3月と4月は、役場町民課窓口が混み合い、待ち時間も長くなります。住民異動の手続きに伴い、さまざまな手続きが必要となる場合があります。引っ越しをする前に届け忘れがないかも一度確認してください。

また、郵送や証明書コンビニ交付サービスの利用など、役場に行かなくてもできる手続きを活用していただき、混雑回避にご協力をお願いします。



円滑な窓口サービスを行うため

ワンストップサービス 実施中！

町では、円滑な窓口サービスを行うため、役場1階にコンシェルジュ（案内人）を配置し、的確な窓口へのご案内を行っています。また、引っ越しなどの住所変更や出生、死亡などの戸籍の届け出に関連する一連のお手続きをお客さまが可能な限り、移動することなくひとつの窓口で完了できる「ワンストップサービス」を提供しています。

プライバシーへの配慮が必要な場合は、『相談コーナー』を活用し、安心して相談できる環境を用意してあります。

引っ越しガイド

役場・支所

役場または支所などでの手続き

不要

手続き不要

新住所地

新住所地での手続き

窓 口	項 目	町内 → 町外	町内 → 町内
町民課	住所の変更 (住民票の異動)	役場・支所 転出先の住所を確認のうえ、転出届を提出 (転出前または転出後 14 日以内) 新住所地 発行された転出証明書を 持参して転入手続き	役場・支所 転入後 14 日以内に転居届 を提出 ※新住所は、地番 (○番地○) ま で必要です
	印鑑登録	不要 転出届により自動的に廃止 ※印鑑登録証は返還または自分 で破棄してください	不要 転居届により自動的に 住所変更
	国民健康保険	役場・支所 脱退・被保険者証の返還 必要書類 国民健康保険証、納付通知書	役場・支所 住所変更手続き 必要書類 国民健康保険証、納付通知書
	後期高齢者医療制度	役場・支所 被保険者証の返還 ※県外へ転出される方は、負担区 分等証明書の交付を受けてく ださい 必要書類 後期高齢者医療被保険者証	不要 転居届により自動的に 住所変更
	国民年金	新住所地 転出先の市区町村へ確認	不要 転居届により自動的に 住所変更
保健福祉課	介護保険	役場・支所 被保険者証の返還 ※要支援・要介護に認定されてい る方は、受給資格証明書の交付 を受けてください 必要書類 介護保険被保険者証など	役場・支所 住所変更手続き 必要書類 介護保険被保険者証など
	児童手当	役場・支所 受給事由消滅届の提出 新住所地 転出予定日の翌日から 15 日以内に新たに申請	不要 転居届により自動的に 住所変更
	児童扶養手当	新住所地 住所変更手続き 必要書類 手当証書 ※転出先が市や県外の場合は、役 場での転出手続きが必要です	役場のみ 住所変更手続き 必要書類 手当証書
	特別児童扶養手当	新住所地 住所変更手続き 必要書類 手当証書 ※転出先が県外の場合は、役場で の転出手続きが必要です	役場のみ 住所変更手続き 必要書類 手当証書
	福祉医療費の助成 (子ども・重度心身障害・ひとり親)	役場・支所 資格喪失届の提出 必要書類 受給者証 ※転出先 (県内) で新たに申請す る際は、町から発行する交付状 況証明書などが必要です	役場・支所 住所変更手続き 必要書類 受給者証
	身体障害者手帳・療育手帳	新住所地 住所変更手続き	役場・支所 住所変更手続き 必要書類 各種手帳
	特別障害者手当・障害児福 祉手当・経過的福祉手当	新住所地 新住所地を管轄する保健 福祉事務所か、市町村に お問い合わせください	役場など 役場または吾妻保健福祉 事務所で住所変更手続き
	精神障害者保健福祉手帳	新住所地 住所変更手続き 必要書類 精神障害者保健福祉手帳	保健センター 住所変更手続き 必要書類 精神障害者保健福祉手帳
上下水道課	水道の開始・休止	役場のみ 水道休止申請書の提出 (アパート等から引っ越し場合) 新住所地 新住所地を管轄する水道 局か、市区町村にお問い合わせ ください	役場のみ 開始する場合：水道開始申請書を提出 休止する場合：水道休止申請書を提出

詳しくは担当課へお問い合わせください。

体

幹筋を鍛えていきいき生活 ボールを使った運動講習会

12月から2月にかけて、中央公民館で「ボールを使った運動講習会」が行われました。参加者は斉藤智子先生の指導のもと、ボールを使った体幹筋のトレーニングやリズムを取りながらスクリーンに映し出される文字や色を言葉で発する脳トレ体操などを行い、いつまでも元気な体でいられるための健康づくりに励みました。



岩

櫃城跡での金属加工に着目 岩櫃城フォーラム 城館と金属と

2月4日に中央公民館で第5回岩櫃城フォーラムを開催しました。4名の専門家が戦国期の金属加工について講演。あらゆる視点から調査結果を報告し、約70人の歴史愛好家が研究結果を聞き入りました。今後の調査で新たな歴史が見つかり、城への理解が一層進み、どんな物語が描かれるのか期待されます。

自

分たちの住む町をみる はらまちこども園5歳児 来庁

2月8日にはらまちこども園の5歳児が自分たちの住んでいる街並みを見るために役場本庁舎（展望フロア）に見学に来ました。展望フロアは、役場開庁日に限り開放しており、街並みを一望することができます。子どもたちは街並みを見て「おうちがあんなに小さい」や「お父さんの働いているところ」などと話しながら楽しく過ごしました。



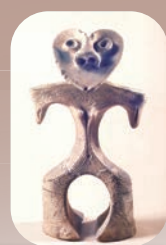
宇

宙の不思議に触れる おもしろ科学教室

2月11日に中央公民館で県生涯学習センターの方を講師に迎え、おもしろ科学教室『スペースシアター』を開催しました。会場には郡内全域から多くの児童が集まり、クイズを交えて天体について学んだほか、月の模型にライトを照射し、光の角度により見え方が異なる、月の満ち欠けについても体験しました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261 担当 吉田智哉）



未指定文化財を知ろう 原町地区編⑤ 不思議な謂れとその光景、御釜社

今月の歴史文化探訪は、原町地区の未指定文化財を紹介する第5回（最終回）ということで、大字原町の釜谷戸に所在する不思議な神社、御釜社についてご紹介いたします。

●御釜社とは？



御釜社とはあまり聞きなれない社とお思いになった方もおられるのではないのでしょうか。かく言う私もその1人で、初めてその存在を知った時には何の社だろうかと不思議に思ったことを思い出します。さて、この社は大字原町字釜谷戸に所在するのですが、一見ただけでは見過ごしてしまいそうなほど小さな社です。しかしながら近くには釜谷戸橋があるなどこの一帯の地名が「釜谷戸」と呼ばれるものなのです。その地名の由来に少なからずこの社が関わっていた可能性がうかがえます。

現在この社周辺には小さなお釜が置かれていて、おそらく使用済みのもをその供養を込めてこの社に納めているのではないかと考えられます。また、毎年祭事に併せて飾り付けをするなど地元では大切に祀られている社です。

東吾妻町では「釜」と付く社はこの1つですが、全国的に見ていくと、

釜と呼ばれるいくつか著名な神社があります。例えば鹽竈神社・御釜神社（宮城県塩竈市）、釜蓋神社（鹿児島県南九州市）、釜八幡神社（栃木県日光市）、涌釜神社（栃木県佐野市）、釜神社（茨城県ひたちなか市）、釜山神社（埼玉県寄居町）、釜神（長野県野沢温泉村）などがあり、そのほかにも釜を焚いた時になる音で占いをする鳴釜神事を執り行う吉備津神社（岡山県岡山市）など意外と神社と釜の関係は目に付くものがあります。

では東吾妻町の御釜社はどのような神社だったのでしょうか？

●御釜社に伝わること…

御釜社がどのような神社で、どのような歴史を辿ったのか。それがわかる資料があるのかということですが、残念ながらほぼ見当たらないのが現状です。例えば吾妻郡についてまとめた『吾妻郡誌』や原町についてまとめた『原町誌』、郡の寺社についてまとめている『吾妻郡社寺録』といった書物を紐解いても、この社に関しての記述は見当たりません（項目そのものがないと言ってしまうかもしれません）。ではなぜこの社を紹介するのか。それは1つの言い伝え、伝承が残されているからです。

この東吾妻町周辺地域にとって、

中世という時代を考える際に間違いなく名前が挙がる氏族が存在します。それが吾妻氏（前吾妻氏）、そして齋藤氏（後吾妻氏）です。彼らは『吾妻鏡』などの記事に12世紀を中心にして名前が見られますが、その実情や拠点としていた場所などわからないことのほうが多い氏族です。伝承では、大字原町字館に館を置いていたと伝わりますが、現況からはその痕跡を見出すことはできませんし、現在の稲荷城で生まれ（と伝わります）、岩櫃城を治め（と伝わります）、その供養塔は長福寺の五輪塔として現存する吾妻行盛についても詳細な年表が作ることができるほど、事象が判明しているわけではありません。

このようにわからないことだらけの氏族ではありますが、彼らに関する伝承は思いのほか各地に残されているともいえます。その1つを伝えるのがこの御釜社なのです。

社名の発端となつたと思われる釜。これは先ほど挙げた吾妻行盛が生まれた際に産湯を沸かした釜だとされ、それが祀られたのがこの御釜社だといわれています。全国でも産湯に関わる文化財（井戸、川など）は伝わっていますし、産湯に使われた釜では、關鷄神社（和歌山県田辺市）に伝わる武蔵坊弁慶（源義経の従者として知られています。大河ドラマ『源義経』で緒方拳氏の演じる弁慶に圧倒された方もいるのではないのでしょうか。）の産湯の釜などがあります。この社に伝わる産湯と釜の伝承が本当かどうかということはさておいても、現在もこの社にある釜を目にすると、この地域と釜が深い関係を持つて結ばれていた可能性を感じることができそうです。

正直なところ、今回ご紹介した御釜社はまさにわからないことだらけの社ではありますが、そこに伝わる伝承は、この町の成り立ち、特に中世期を考える上では無視できないものと考えます。また、御釜社と関わるように成立した釜谷戸という地名にも、それは表れているのではないのでしょうか。史実なのか、伝承なのか確かなことはわかりませんが、著名な社ではないかもしれませんが、そこに伝わった1つの伝承と今も鎮座している社そのものは、東吾妻町が大切に今後守るべき文化財であることには変わりはないと感じます。見過ごされそうな文化財ほどもう一度、その重要性を認識する必要がありますがあるそうです。



▲御釜社に備えられた釜

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしていたできます。今月は「ヘリコバクター・ピロリ」についてです。

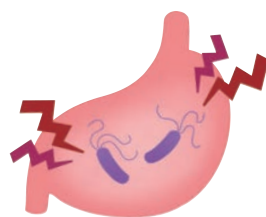
早いもので年度末となりました。皆さん、健康診断やがん検診は利用しているでしょうか？診療していると、予防医学としての健康診断・がん検診の大切さを感じます。今回は胃がん検診に関連して「ヘリコバクター・ピロリ」についてのお話です。

「ヘリコバクター・ピロリ」とは、**ピロリ菌**とも呼ばれるらせん型の細菌です。胃には胃酸があるため、通常の菌は生息できませんが、ピロリ菌はウレアーゼという酵素で胃酸を中和し、胃の中でも生息することが出来ます。主に幼少期に口を介して感染し（経口感染）、数十年かけて胃に影響を及ぼします。衛生環境（特に上下水道）が整ってきたことでピロリ菌の感染率は大幅に下がっており、出生年別で見ると1950年以前では40%以上であったのが1980年代では12%となっています。

ピロリ菌は胃に慢性的な炎症を起こしますが、それだけでは自覚症状がないことが大半です。問題となるのは長期間の炎症が続くことで**胃潰瘍・十二指腸潰瘍**、さらには**胃がん**を引き起

す可能性があるということです。ほかにも胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病などとも関連が指摘されています。ピロリ菌の治療は「除菌療法」と言われ、3種類の薬（胃酸の分泌を抑える薬1種類、抗菌薬2種類）を1日2回7日間飲む方法で行われます。ピロリ菌を除菌すると胃潰瘍・十二指腸潰瘍や胃がんの予防効果があるとされています。ただし、除菌すれば胃潰瘍・十二指腸潰瘍、胃がんにならないというわけではないため、除菌後も1、2年に1回の胃カメラが推奨されています。

保険診療においてピロリ菌の検査・治療には胃カメラが必須です。新年度になると検診等の案内もあるかと思えます。症状がなくてもがん検診や人間ドック等を利用して胃カメラを受けてみてはいかがでしょうか？ピロリ菌の除菌は早いほど効果的と言われています。特に「家族がピロリ菌に感染していた、ピロリ菌の除菌をした」という方は検討してみてください。



「3月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
3/5 休診	6	7 午後往診	8 休診	9 午後往診	10	11 休診
12 休診	13	14	15 休診	16	17	18 休診
19 休診	20	21 休診	22 休診	23	24 午後 予防接種	25 休診
26 休診	27	28	29 休診	30	31	4/1 休診
2 休診	3	4 午後往診	5 休診	6	7	8 休診

*当院では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

*急病の方は予約にかかわらず、適宜診療を行っています。

■参考文献

- ①日本ヘリコバクター学会
『H.pylori 感染の診断と治療のガイドライン 2016 改定版』
- ②大塚製薬ホームページ
『健康な胃を取り戻そう』

■連絡先

国保診療所 石渡 葉 (☎ 59-3010)

3月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

■期 日 令和5年3月23日(木)

■時 間 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先 包括支援センター (☎ 68-0200)



3月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和5年3月7日(火) 10時～11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和5年3月23日(木) 13時30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

知っておきたい歯の話

92. 酸蝕歯について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「酸蝕歯」についてです。

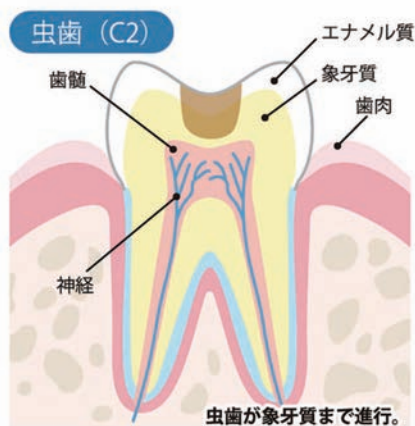
■3月4日は酸蝕歯の日

3月4日は酸蝕歯の日です。3と4を酸蝕歯と読む語呂合わせがその由来です。虫歯を原因とせず、歯の表面の損耗が生じた状態を、トゥースウェアと呼んでいます。トゥースウェアの原因には、歯の接触による咬耗や、歯の接触以外の原因による摩擦、歯ぎしりやくいしばりなどの過剰な力によるアブラクション、そして食べ物や飲み物などに含まれる酸による歯の溶解である酸蝕の4つが存在します。酸蝕により歯が溶解した状態を酸蝕歯と呼んでいます。

■酸蝕歯とは？

北迫勇一博士（東京医科歯科大学）らの調査によれば、東京在住の15歳から80歳までの1108人のうち酸蝕歯がある人の割合は26・1%。約4人に1人が酸蝕歯を有している結果が示されました。

酸蝕歯の原因は内因性と外因性の2つがあります。内因性は胃液が関与しています。pH1〜2の強酸である胃液が、逆流性食道炎や拒食症による嘔吐などで口の中に逆流することにより歯



が溶解します。外因性は飲食物に含まれる酸によるものが大半です。そのほか、塩酸や硫酸などの酸性ガスを発生させる作業所では、酸性ガスの吸引で酸蝕歯が発生するリスクがあるため、労働安全衛生法による歯科健診が義務付けられています。



■歯を溶かす飲食物

歯ぐきの外に出ている歯の部分を歯冠といいます。一番外側のエナメル質は人体の中で最も硬い組織です。その内側に存在する象牙質が一番内側の組織である歯髄を囲んでいます。歯髄には神経と血管が存在し、象牙質まで歯の損耗が進むと痛みが生じます。

エナメル質は酸に弱く、pH値5・5以下で溶解が始まります。唾液には酸を中和する働きがあるため、通常の食生活で酸蝕歯が生じることはほとんどありません。ただし、酸を多く含む飲食物を頻回に摂取している人は注意が必要です。身近な飲食物の中にも酸を多く含むものが存在します。酢や梅干しはクエン酸を多く含み、炭酸清涼水や栄養ドリンクの中にはリン酸を多く含むものが市販されています。飲食の頻度に注意が必要です。

■酸蝕歯の予防と治療

日々の食生活を確認し、酸を多く含む飲食物を頻繁に飲食している場合は食生活の見直しが必要です。また、歯の損耗を進行させないために、かかりつけ歯科医院などで、適正なブラッシングの力などについて歯みがき指導を受けることも重要です。フッ化物は歯の酸への抵抗力を高め、再石灰化を促進します。フッ化物配合歯磨剤を用いることは酸蝕歯の予防と治療にも有効です。酸蝕症が進行し、歯の欠損が大きく、歯の痛みを伴っている場合は、歯科医院での治療が必要になることもあります。ご相談ください。

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

インボイス制度説明会 ～消費税の基本的な仕組みを知りたい方へ～

中之条税務署では、今まで消費税の申告をしたことがないなど、消費税の基本的な仕組みから知りたい方向けに、インボイス制度に関する説明会を開催します。

- 日 時 令和5年3月23日(木)、24日(金)
①10時～11時30分 ②13時～14時30分
- 場 所 23日：長野原町商工会 2階 講習会等研修室
24日：中之条町商工会 2階 第1大会議室
- 定 員 各回40名（事前登録制／先着順）
- 申し込み方法 電話で申し込みください。

- 申込期限 令和5年3月17日(金)
- その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、開催を中止する場合があります。来場にあたっては、公共交通機関をご利用ください。

- 問い合わせ先 中之条税務署（☎75-3355）

3月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
3月 8日(水)	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 14:00	平成29年2月21日～3月7日、平成30年2月・3月、令和2年8月・9月、令和3年2月・3月
9日(木)			平成29年3月8日～4月1日・8月・9月、平成30年8月・9月、平成31年2月・3月、令和元年8月・9月生まれ
10日(金)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	令和4年2月～11月生まれ
17日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知をご確認ください	令和3年6月29日～8月31日生まれ
23日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
24日(金)	4カ月児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和4年11月生まれ
	7カ月児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和4年8月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和4年2月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
3月 6日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
14日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

3月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
3月12日(日)	町国保診療所 (箱島☎59-3010)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
19日(日)	田島病院 (中之条☎75-3350)	桜井クリニック (嬬恋☎0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
21日(火)	四万診療所 (中之条☎64-2136)	長生病院 (長野原☎0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
26日(日)	しまだ医院 (中之条☎76-3435)	布施医院 (草津☎0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

令和4年度 各種募金の報告

令和4年度の各種募金は、皆さまのご協力により次のとおり集まりました。ここでご報告申し上げ、お礼とさせていただきます。（令和5年2月2日現在）

■日赤会費

区 分	件 数	金 額
個人(区長扱い)	4,283	2,142,000
法 人	85	679,000
日赤奉仕団	158	79,000
原町日赤職員	302	396,000
合 計	4,828	3,296,000

■赤い羽根共同募金

区 分	件 数	金 額
一般(区長扱い)	4,347	1,287,950
学 校	6	43,334
募金箱	3	15,042
合 計	4,356	1,346,326

■歳末たすけあい募金

区 分	件 数	金 額
一般(区長扱い)	4,263	855,971
団 体	1	20,000
合 計	4,264	875,971

■問い合わせ先

保健福祉課 福祉係（担当 小野慧美）

周囲の気付きが**命**を守る！

みんなで防ごう 障がい者 虐待

障がい者への虐待は、本人が被害を訴えることが難しい場合が多いため、周りの皆さんの気付きが、虐待の早期発見と防止につながります。社会全体で、障がい者の権利と尊厳を守りましょう。

▶虐待のサインを見逃さないで！

虐待をしている人が、そのことを自覚していなかったり、虐待されていても本人が言えなかったりすることがあります。虐待を早期に発見するには虐待のサインを見逃さないことが大切です。

■主な虐待のサイン

- ・汚れたままの同じ服を着ている
- ・小さな傷がしばしば見られる
- ・急におびえたり、怖がったりする
- ・普段見られないパニック状態がある
- ・施設や職場に行きたがらない



など

虐待かな？と思ったときは、ためらわずに下記まで相談・通報してください。

市町村の職員や関係者には守秘義務がありますので、通報者の情報は守られます。

匿名による通報も受け付けています。



▶問い合わせ先

あがつま障がい者虐待防止センター（☎ 25-8082）
役場保健福祉課 福祉係（☎ 68-2111 担当 橋爪 治）



住み始める時から「いつか出ていくとき」に**備**えておこう！

賃貸住宅の「原状回復」トラブル

春は新たな生活を始めるために賃貸住宅の契約をすることが多い季節です。特に、退去するときの敷金返金や原状回復費用の負担をめぐるトラブルが多く生じています。

▶相談事例

- ①敷金礼金不要のアパートを退去したら、契約書の記載と異なるエアコン清掃代や入居前からあったフローリングのキズの修繕費用まで請求された。
- ②アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思ふ箇所の修繕費用や契約書に記載のない費用を請求された。
- ③20年以上住んだマンションを退去した際に、入居時から付いていたキズについて「最近付いたものだ」として修繕費用を請求された。

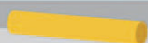


トラブルになる前にチェック

- ☐ 契約する前に、契約内容の説明をよく聞き、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- ☐ 入居する時には、賃貸住宅の現在の状況を確認し、記録に残しましょう。
- ☐ 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- ☐ 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

▶問い合わせ先

消費者ホットライン（☎ 188）
吾妻郡消費生活センター（☎ 75-1166）



案内

令和5年春の青少年健全育成運動を実施します

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和5年春の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間

令和5年3月15日(水)～4月30日(日)

■活動目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。
「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

■セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	【標語の内容】	【なにから子どもたちを守るのか】
お	おくらない（写真を）	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない（ネットで知り合った人に）	性犯罪の被害から
の	のせない（個人情報）を）	個人情報漏えいから
か	かきこまない（悪口などを）	ネット上のいじめから
み	みない（有害サイトを）	有害サイトから
さ	さがさない（出会いを）	コミュニティサイトから
ま	まもる（ルールを）	ネット依存から

■実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推

案内

自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者（還付販売の場合は使用者）の方に納付いただく税金です。次の対象に当てはまる場合は運輸支局で変更手続きが必要です。

■対象

①住所・氏名に変更があった場合
↓変更登録の手続き

②自動車を自動車販売会社などへ下取りに出したり、他の人へ譲渡した場合
↓移動登録の手続き

③自動車を使用しなくなった、使用不能である場合
↓抹消登録の手続き

■申請期限 令和5年3月31日(金)

■その他

車検証の住所や氏名の登録変更が3月中に完了しない場合は、「ぐ

進員連絡協議会

■問い合わせ先

教育委員会 社会教育課
(担当) 茂木善知



■問い合わせ先

【自動車税（種別割）】

県自動車税事務所

(☎027・263・4343)

県吾妻行政県税事務所

(☎75・3300)

【自動車の登録】

関東運輸局群馬運輸支局

(☎050・5540・2021)

【軽自動車税】

役場税務課 住民税係

(担当) 里見真

◆ ◆ ◆ 令和4年産 米食味値検査結果 ◆ ◆ ◆

町では、平成23年度に「食味分析計」を導入し、アミロース、たんぱく質、水分、脂肪酸度を測定し、それぞれの含有量によりお米のおいしさを総合的に評価しています。食味計のスコア数値70点未満は「普通」、70～80点は「やや良い」、80点以上は「良い」に分類されます（食味分析計資料より）。今回の分析結果を施肥加減の判断などに活かし、より一層おいしいお米の生産に役立てていただけたらと思います。

■問い合わせ先 農林課 農林振興係 (担当) 里見聡一郎

■令和4年産と令和3年産の米食味検査結果

	令和4年産の米				令和3年産の米
	検体数	80点以上	割合	平均点	平均点
玄米	309	302	97.7%	86.5	80.5
精米	30	30	100.0%	91.2	79.8

町からのお知らせ

案内

東吾妻町議会議員選挙(定数12人)立候補予定者等説明会を開催します

任期満了による東吾妻町議会議員選挙の立候補届出の手続きなどについて説明します。

■期日 令和5年3月20日(月)

■時間 14時から

■場所 役場本庁舎3階
301会議室

■対象

令和5年4月23日執行予定の東吾妻町議会議員選挙に立候補を予定している方、またはその代理者および関係者のうちから、**1候補について2人以内。**

説明会以降の日程(予定)

告示日 令和5年4月18日(火)
投票日 令和5年4月23日(日)

■被選挙権について

立候補できるのは、公職選挙法第10条第1項第5号の規定により、東吾妻町議会議員の選挙権を有している満年齢25歳以上の方です。

※平成10年4月24日以前に生まれ
た方

■供託金

町議会議員選挙では、立候補の届け出において、候補者ごとに一定額(15万円)の現金または国債証書を法務局に預け、その証明書を提出し

なければなりません。これを「供託」といい、当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。その候補者の得票数が規定に達しなかった場合(有効投票総数を議員定数の12人で除した数の10分の1)や立候補を辞退した場合には、供託物は全額没収され、町に納められます。

■その他

町の選挙に関する情報はホームページに逐次掲載します。QRコードをスマートフォンなどで読み取りご覧ください。

■問い合わせ先

町選挙管理委員会事務局
役場総務課内

(担当) 根津俊明・小林真之

案内

東吾妻町ワンコインランチ配達事業 終了

ご好評いただいております東吾妻町ワンコインランチ宅配事業ですが、諸事情により残念ながら終了させていただきます。

御礼申し上げます。
誠にありがとうございました。

■配達事業終了日

令和5年3月24日(金)

■問い合わせ先

東吾妻町商工会
(☎ 68・2256)



案内

証明書コンビニ交付サービス 休止

システムメンテナンスに伴い証明書コンビニ交付サービスを休止します。日程は次のとおりです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

■サービス休止日

令和5年3月10日(金)

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係
(担当) 小林恵太

令和5年度 国家公務員募集

人事院は令和5年度に次の国家公務員採用試験を行います。

★総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

【受付期間】 令和5年3月1日(水)～20日(月)

【第1次試験日】 令和5年4月9日(日)

★一般職試験(大卒程度試験)

【受付期間】 令和5年3月1日(水)～20日(月)

【第一次試験日】 令和5年6月11日(日)

★一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

【受付期間】 令和5年6月19日(月)～28日(水)

【第一次試験日】 令和5年9月3日(日)

■申し込み方法

インターネットから申し込みください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

■問い合わせ先 人事院関東事務局 (☎ 048-740-2006)



令和4年度 上毛かるた 競技大会

『上毛かるた』の町・郡・県大会が開催され、町の大会を勝ち進んだ東吾妻町の代表選手らが、郡・県大会においても優秀な成績を収めました。大会の結果は次のとおりです。（敬称略）



1月7日 第15回町子ども会等上毛かるた大会

小学校低学年団体の部

- 👑 東地区子ども会 A 神邊理子・小野愛奈・石関あかり・大塚捺喜
- 🥈 原町小 B 小池かごめ・竹淵愛音・新井柑夏
- 🥉 原町小 D 綿貫莉歩・黒岩心葉・渡邊理香子

小学校低学年個人の部

- 👑 保科龍我 (東地区子ども会)
- 🥈 黒岩亮博 (原小)
- 🥉 小林咲月 (原小)

小学校高学年団体の部

- 👑 原町小 A 飯塚彩芽・竹淵莉音・林咲良・新井大悟
- 🥈 東地区子ども会 A 福原花奈・星野詩筑・茂木風人・青木蒼真

小学校高学年個人の部

- 👑 角田まなみ (原小)
- 🥈 高橋翼沙 (東地区子ども会)
- 🥉 小野泰雅 (東地区子ども会)

中学校 団体の部

- 👑 原町地区子ども会 A 小池凜・西巻沙友里・立石詩葉・小山桜姫華
- 🥈 原町地区子ども会 B 篠原倅菜・渡悠乃・森尾茉侑

中学校 個人の部

- 👑 高橋奏乃 (原町地区子ども会)
- 🥈 堀込成太郎 (東地区子ども会)

1月21日 令和4年度上毛かるた吾妻地区大会

小学校低学年団体の部

- 👑 東地区子ども会 神邊理子・小野愛奈・石関あかり・大塚捺喜

小学校低学年個人の部

- 👑 保科龍我 (東地区子ども会)

小学校高学年団体の部

- 👑 原町地区子ども会 竹淵莉音・林咲良・飯塚彩芽・新井大悟

小学校高学年個人の部

- 👑 角田まなみ (原町地区子ども会)

中学校 団体の部

- 👑 原町地区子ども会 小池凜・西巻沙友里・立石詩葉・小山桜姫華

中学校 個人の部

- 👑 高橋奏乃 (原町地区子ども会)

2月12日 第74回上毛かるた競技県大会

小学校低学年団体の部

- 👑 東地区子ども会 神邊理子・小野愛奈・石関あかり・大塚捺喜

中学校 団体の部

- 👑 原町地区子ども会 小池凜・西巻沙友里・立石詩葉・小山桜姫華

中学校 個人の部

- 👑 高橋奏乃 (原町地区子ども会)



■問い合わせ先 中央公民館 ☎ 68-2412 担当 朝比奈 聖

8020達成 おめでとうございます!

令和4年12月31日現在で、80歳の167人に対し、『8020運動』のアンケート調査を実施したところ、112人の方から回答がありました。

その結果、次の35人（男14人・女21人）の方が該当になりました。

8020とは、「80歳で自分の歯を20本以上保っている」ことです。

通常、大人の歯は親知らずを除いて28本あります。そのうち20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとされています。



問

保健センター
(☎68-2111) 担当 小林みゆき

氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区
齊藤 實	岡 崎	小林 雉子	原 町	浦野 悦子	矢 倉	篠原 功	三 島
佐藤 武司	新 巻	清水 妙子	原 町	小池 禮子	矢 倉	一場 則子	厚 田
関 登美子	植 栗	中野 二三子	原 町	角田 三男	岩 下	剣持 和子	厚 田
岡田 とみ子	植 栗	関崎 信夫	原 町	片貝 ふくよ	岩 下	大川原 美奈子	萩 生
町田 康子	植 栗	桑原 孝	川 戸	日野 令子	松 谷	藤牧 久榮	本 宿
白石 宜行	小 泉	菅谷 千恵子	郷 原	中島 直二郎	松 谷	田中 澄子	大柏木
新木 榮治	原 町	堀込 妙子	矢 倉	角田 廣太郎	三 島	加部 浩	大柏木

※順不同、敬称略

ほか匿名希望7名

体の健康は お口の健康から

自分の歯を少しでも長持ちさせるために、大人はもちろん、歯が生え始める乳幼児期から正しいお口のお手入れの習慣を身に付けましょう。

歯の本数が減ったとしても入れ歯を使い、残った歯を大切に保てれば、食事もしみ元気に過ごすことができます。

毎日の食事を味わって、おいしく食べることは心と体の健康を保つための第一歩です。

お口の健康を守るために

- よく噛んで食べる
- 間食は決まった時間に決まった量を食べる
- 間食を選ぶときは糖分が多いお菓子や飲み物をなるべく控える
- 毎食後、丁寧に歯磨きをする
- 定期的（目安：半年に1回）に歯科健診や歯石除去などを受けるなど

正しい お口の手入れの習慣を



令和4年度

人権標語・作文コンクール

町教育委員会では、人権週間活動の一環として、「人権標語・作文コンクール」を実施しました。

1月27日に選考委員会を開催し、厳正なる審査の結果、次のとおり入選者を決定しました。(敬称略)

人権標語

▼小学生低学年の部

【最優秀賞】

『ありがとう やさしいことば うれしいな』

一場 海惺(坂上小二年)

【優秀賞】

『「あそぼつよ」 ころろをつなぐ あいことば』

小暮留依南(原町小一年)

『たすけあえば きつと幸せ かえってくる』

安藤 瑞希(東小三年)

▼小学生高学年の部

【最優秀賞】

『「大丈夫？」 小さなひと言 大きな力』

高山 莉歩(岩島小六年)

【優秀賞】

『いいところ みんなでさがそう 思いやり』

渡 悠衣花(岩島小四年)

『こんにちは 仲良くなれる 第一歩』

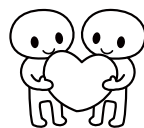
久保 道嵩(坂上小五年)

▼中学生の部

【最優秀賞】

『行動で 言葉以上の 手助けを』

山崎 結(東吾妻中一年)



【優秀賞】

『笑顔咲く 君との会話に 救われる』

富澤ななみ(東吾妻中二年)

『否定せず 人との違いも 認めよう』

茂野 美羽(東吾妻中三年)

▼一般の部

【最優秀賞】

『わたしから 育て広げる 感謝の思い』

金子 歩美(新巻)

【優秀賞】

『さべつなき 平和をねがう 明るい日』

匿名希望(岩井)

人権作文

▼小学生の部

【最優秀賞】

『人権学習を通して』

永田 星心(東小六年)

【優秀賞】

『自分だけじゃない』

安藤 咲月(東小五年)

▼一般の部

【最優秀賞】

『病院のボランティア』

山野 峯子(岩下)

【優秀賞】

『ある女教師さんからの教訓』

角田 昭宏(三島)

■問い合わせ先

教育委員会 社会教育課(担当) 角田友紀



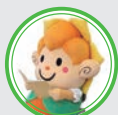
中央公民館 図書情報

◆一般図書

『犬を盗む』……………佐藤 青南 著
『財布は踊る』……………原田 ひ香 著
『志麻さんのベストおかず』……………タサン志麻 著
『植物生まれの気楽なおやつ』……………白崎 裕子 著

◆児童図書

『おさかなちゃんのパパかっていい!』… Gakken 編
『さかなくん』……………しおたにまみこ 著



◆おすすめの1冊

『こどもスマホルール 賢く使ってトラブル回避』……

……………竹内 和雄 著



これからの時代、ネットやスマホのリスクを正しく怖がり、賢く使おう! 子どもに自立の手助けを促し、ネットトラブルを予防、解決できるようになれる1冊です。

■問い合わせ先

中央公民館 (☎ 68-2412)

町からのお知らせ

イベント実施期間

令和5年
3月27日(月)～31日(金)

3月27日『町民の日』 記念イベントを開催します！

「郷土の歴史を知り、郷土についての理解と関心を深め、自治の意識を高めるとともに、より豊かな郷土を築き上げることを期する日」として、記念イベントを開催します。

通常は3月27日のみの実施ですが、新型コロナウイルス感染症予防のため、お客さまが集中しないことを目的に、今年度も3月27日から5日間実施します。

町有温泉施設の「あづま温泉 桔梗館」と「吾妻峡温泉 天狗の湯」の2施設で、利用料無料とアイス（天狗の湯は17時以降ジュース）の無料サービスを実施します。

～サービス利用方法（共通）～

- ①ページ下部にある利用券を切り離し、各施設へご持参ください。
- ②利用券を温泉の受付に提出し、利用人数を申し出てください。
※天狗の湯でのアイス利用券は17時以降ジュースとなります。
※各利用券はいずれの温泉施設でも利用することができます。



この機会に町の温泉につかり、
郷土の魅力にふれてみませんか？



■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
(担当) 町田尚久

投稿 東吾妻VBC

もっと上手になりたい!!

6年生の最後の大会、第38回会長杯群馬県小学生バレーボール大会が12月4日に渋川市子持体育館で開催されました。

二試合とも一進一退の1点を争うゲーム展開でした。良い試合ができるまでチーム力がつきました。ただ最後の詰めの甘さで勝つことができませんでした。二人だけの6年生が成長しチームを引っ張ってくれました。

大会結果

・一回戦

VBC 0対2 桃木ジュニア

・敗者交流戦

VBC 0対2 中川ジュニア

「私にとって最後の試合だったので、一試合でも多くこのチームでバレーができるように頑張りました。」



1試合目は、みんなでミスをカバーしたり、サーブレシーブで相手を崩したり良いプレーがたくさんできましたが、22対24で負けてしまいました。2試合目は、ブロックが決まったり、ラリーが続いたりしましたが、2点差で負けてしまいました。小学校でのバレーは、終わってしまったけれど、もっと上手になりたいので中学校でもバレーを続けて、頑張りたいです。」

(前主将 中澤彩晴)

ボールがつながるように!!

6年生から引き継いだ新チームの県新人大会が、高崎アリーナで開催されました。4年ぶりの大会です。3チームの総当たりで一試合目の八幡フレッシュ戦では早いサーブに圧倒され力を発揮できませんでした。二試合目のあすなろジュニア戦では逆にサーブがさえて簡単に勝つことができました。

三位決定戦では、ボールが良くつながり接戦になりました。惜しくも負けてしまいました。集中して試合をすることができました。

大会結果

【女子4組 B組】

VBC 0対2 八幡フレッシュ

VBC 2対0 あすなろジュニア

【交流戦(3位決定戦)】

VBC 0対2 粕川クラブ



「新しいチームになり、初めての大会でした。一勝二敗という悔しい結果でしたが、一人ひとりが力を出し切り、良いプレーもできました。一試合目は、大差をつけられて負けてしまい、二試合目は、点差をつけ勝つことができました。三試合目は、連携プレーがよく続き、今まで以上のプレーができました。次の大会では、良い結果を出せるように、練習に励もうと思います。」

(主将 富澤彩菜)

大きな会場でしたが、臆することなく試合ができ、声もでて、ボールがつながるようになりました。全員が試合に出て活躍することができました。春に向かって基本的なプレーをしつかりと身に付け、全員が走り回れる楽しいバレーボールを目指していきたいと思います。

東吾妻VBC代表 富澤辰男

みんなの広場

投稿 短歌

～あづま野いちご短歌会～

女の孫は白雪姫よとふわふわの
スカートはいてクルクル踊る

大塚 綾子

なつかしき上毛カルタを耳にして
闘志むき出し孫らと戦ふ

橋爪 治子

そこここに消残る雪を赤く染め
令和五年の初日上り来

石田千嘉子

二十四歳の孫と二人のお正月
二合の酒を屠蘇の代はりに

斎藤由喜子

吾が足の太さと似たる大根を
おでんにすれば子らは取り合ふ

野村 照子

仕事始めと農業日誌をひも解きて
凍つく畑に思ひをはせる

猪野 房江

手を伸ばし爪先立ちして曾孫は
テーブルの上のひれカツつかむ

山田 暁

蕾持つ百合と蠟梅かめに活け
新らしき年の華やぎを待つ

茂木いそ江

誰が接ぎし傷痕なるや立枯れの
柿の古木に一筋の跡

高橋 春江

雪のなか息子夫婦とクリスマス
優しき気遣ひまずはカンパイ

佐藤 律子

三年間行けずにをりしどんど焼
今年の炎に無事を祈りぬ

田村マリ子

老いの身に二度の雪搔き重くして
休むき庭にピラカンの赤

関本 こう

娘や孫と元旦に撮る集合写真
今年も変はらぬ夫のセーター

石田由美子

投稿 俳句

～麻の実俳句会～

・夕日燃え心に沁みる雪景色
・年あらた部室の掃除済ましけり

小林 瞭太

・かむなびの岩櫃山の淑気かな
・雪けむりと噴煙なびく浅間山

高橋 武志

・七日粥草の匂ひのほのかなり
・年玉を枕辺に置き子の眠る

竹内 芳子

・年の暮れ孫の搗く餅よく伸びて
・夫と共七草がゆの朝餉かな

篠原 敏子

・カレンジャー替へる手欲しや年の暮
・朝戸開け雪の深さを目で計り

関本よし子

・年齢の引き下げ疎む成人日
・初場所の取り直しこそうなづけり

中島 政光

・玄閼の靴の乱れも三日かな
・母のものの羽織る夕べや雪しんしん

荻原 富江

投稿 短歌

～留短歌会～

恒例の同級会はどこほり
齡重ねゆき八十路の近し

藤原 公子

土を上げネギのさく切り終へたれば
霜降りし夜は鍋料理待つ

関 京子

秋ふかきもみぢ末枯るる山里の
こぼれの枝の寒き夕暮れ

池田 幸枝

ニャーニャーと私の周りをまっはりし
猫も八年すまし遊びに

明日 香

秋の日にあなたの訃報知ることに
もう聴けぬのか「さくら」の歌を

町田とよゑ

香りたつ朝のコーヒー味はひつ
君を想ひてひと日はじまる

小林千豆子

蔓草の切り払はれて坪庭の
木々の彩り目を見張るごと

荻原 富江

月のかげ差しくるやうにわが歌が
流れくるなり紙面すべりて

青木 ソメ

迂闊にも湯呑みころがし朝刊は
二本の竿に干されをりたり

東 曙美

大掃除済みてゆったり湯にひたる
月を眺めて待つワールドカップ

富田 はる

あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。
ございます。イベント情報をお知らせします。

★ 14 日(火)はホワイトデー

来館された女性のお客さまには、プレゼントを贈呈します。

★ 22 日(水)は休館日

★ 27 日(月)から 31 日(金)までは「東吾妻町民の日」イベント

詳しくは 15、16 ページをご確認ください。

■ 問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

営業時間変更のお知らせ

令和 5 年 4 月 1 日より、
下記のとおり営業時間を変更します。

10 時～ 20 時

(最終入館は 30 分前)

3 月 31 日まではこれまでどおり、
10 時から 21 時までの営業となります。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



日本人の1日当たりの野菜摂取量の平均は約280グラム。摂取目標量(350グラム)を大きく下回っています。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれています。旬の野菜はお手頃な価格で時期や栄養価が高いので、たくさん食べて毎日を元気に過ごしましょう。



▲農林水産省QRコード

野菜でもう1品！
ヘルスメイトのおうち料理コンテスト⑤

レタスとベーコンのスープ



■作り方

- ① レタスは細切りにします。しめじは石づきを切り落とし、ほぐします(大きい物は半分)。ベーコンは5mm幅の短冊切りにします。
- ② 鍋にごま油を入れ、ベーコン・しめじを炒めます。しめじがしんなりしたら、水・スープの素・ミックスベジタブルを加えて沸騰させます。
- ③ 沸騰したらレタスを加え、さっと煮て完成です。

— 栄養価 —
(1人分)

エネルギー 45kcal
タンパク質 1.9 g
食塩相当量 0.8 g

■材料 (4人分)

レタス …………… 4～5枚 (120 g)
しめじ …………… 小1株 (100 g)
ベーコン …………… 1枚 (15 g)
冷凍
ミックスベジタブル … 60 g
水 …………… 600ml
中華スープの素 …… 小さじ2 (6 g)
ごま油 …………… 小さじ1

調理の

ワンポイント!

しめじとベーコンはしっかり炒めておくのがコツ。

レタスを加えたらすぐ火を止めましょう。シャキシャキした味わいとレタスの彩りが楽しめます。

令和5年度 自衛官 募集

問

自衛隊群馬地方協力本部
沼田地域事務所 (☎ 0278-23-4111)

募集種目	資 格	受付期間	試験日	試験会場
幹部候補生 ※一般受験併願可	大学卒業程度の22歳以上26歳未満 ※大学卒業見込みの者は20歳以上22歳未満、修士課程修了見込みの者は28歳未満	令和5年 ①3月1日～4月14日 ②3月1日～6月15日	令和5年 ①4月22日・23日のいずれか1日 ②6月24日	前橋市内
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	令和5年 3月1日～5月9日	令和5年5月19日～28日のいずれか1日	前橋市内 または太田市内
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受け付けています	受付時にお知らせします	相馬原駐屯地 または新町駐屯地
予備自衛官補 (一般・技能)	一般：18歳以上34歳未満 技能：18歳以上55歳未満	令和5年 1月10日～4月6日	令和5年4月8日～23日のいずれか1日	相馬原駐屯地

まちの人口

～令和5年2月1日現在～

●男	6,228人
前月比	(－24人)
●女	6,390人
前月比	(－19人)
●人口	12,618人
前月比	(－43人)
●世帯数	5,477世帯
前月比	(－12世帯)

3月分の納期限は3月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※