

で健康が誇りを持って暮らすまち



がルあがつま

CONTENTS

- ☆認知症について知ろう!
- ◇東吾妻町の歴史。文化探訪
- ◇お知らせコーナー
- ◇みんなの広場

8月11日に東総合運動場でカヌーの乗り方を学べる「カヌーチャレンジ in 吾妻川」が、 県カヌー協会と町教育委員会の共催もと開催されました。2029年に群馬県で開催され る国民体育大会を見据え、競技人口を増やすために行われました。子どもたちは川の 流れに逆らって漕いだり、急流に身を任せたりしてカヌーを楽しみました。

カヌーチャレンジ in 吾妻川

Sep.2022





人は年を重ねる過程で、認知症になる可能性が高くなります。

今は認知症と無縁の方でも、いずれ自分や家族、周囲の方がなりうる身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指すためには、町民の皆さんの協力が不可欠です。

まずは認知症のことを正しく理解し、町が取り組んでいる活動を知っていただくために特集を組みました。

認知症に備える一歩を踏み出してみませんか?

②主な初期症状 ①記憶障害

②見当識障害き忘れなどが増えたりする。同じことを言ったり、物の置

今日の日付がわからない。今どこにいるのかわからない、

能が低下する病気です。原因でダメージを受け、認知機認知症とは、脳がさまざまな

認知症とは

計の人口は約12800人。 割合で認知症を有病しているこ は約5500人(高齢化率4%) は約5500人(高齢化率4%) ないため、町の人口と年齢別の ないため、町の人口と年齢別の ないため、町の人口と年齢別の ないため、町の人口と年齢別の ないため、町の人口と年齢別の ないため、町の人口との を言いる た。高齢者の約5・6人に1人の た。高齢者の約5・6人に2人の たこまります。

加齢による物忘れと 認知症の物忘れの違い

年をとればだれでも、思い出したいことがす ぐにでなかったり、新しいことを覚えるのが困 難になったりしますが、「加齢による物忘れ」と 「認知症の物忘れ」は異なります。

加齢による物忘れ

体験した -部を忘れる



物忘れの自覚がある 生活への支障はない 人格は変わらない

認知症の物忘れ

体験した そのものを忘れる



物忘れの自覚がない 生活に支障がある 人格が変わる

など

梗塞や脳出血などを初めて起こ あります。 能の低下を引き起こします。 により細胞が破壊され、 原因で血管が詰まり、 したときに突然発症することも 認知機 \mathcal{O} 酸 脳

どに大きく影響するため、 知症は本人の心理状態や環境な が治療の中心になりますが、 らなります。 物療法』や『ケア』も重要です。 知 症の治療は、 主に 1.『薬物 3 つ の 『非薬 療法 柱 認 か

認知機能の低下を引き起こしま

脳血管性認知症は

何らか

が壊され、 積することで、

徐

々に脳が萎縮

健康な神経細

胞 蓄

う特殊なタンパク質が脳内に

型認知症は、

アミロイドβとい

は約2割とされています。

次いで、

脳血管性認知

症

よく耳にするアルツハイマ

^ハイマー型認知症が占めてい

知症の5割から6

割

ばアル

的です。 とは、 動したり、 人が快適に思える環境で、 認知 脳に刺激を与えるこ 症の進行防止に効果 活

(薬物療法)

または、 剤の形状を変えたり、 むのを忘れてしまうなどは、 果が発揮できます。 早期から投与することにより効 の薬を使う方法もありますので が弱っていたり、 を抑える薬が4種類あり、 イマー型認知症では中核症状 最も多い認知症であるアル 併用で使用されます。 記憶障害で飲 飲み込む力 パッチ式 単独

服用の仕方を主治医に相談し 《非薬物療法) よう。 症状を穏やかにしたり、

などがあります。 エーション療法や回想法、 療法、美術療法、アロマセラピー

代表的な療法としてはレクリ

に残された機能を活性化します。

(介護)》

せるように支援します 患者ができるだけ平穏に

かかせないようにしたりするこ 患者の尊厳を守ったり、

認知症を予防するには 生活習慣の見直しを

認知症の最大の要因は高齢になることですが、 運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加 などで発症・進行を先送りできることがわかっ てきました。

認知症を防ぐ暮らしのポイント

動 渾

1日30分以上 週3回 有酸素運動

味



バランスよく食べる 塩分・脂質 のとりすぎ

社会参加

し、交流の





趣



大友式認知症予測テス

このテストは、ごく初期の認知症 や認知症に進展する可能性のある状態などを、自身や家族が簡単に予測 できるように考案されたものです。

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返すことがある	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
物をしまった場所がわからなくなることがある	0点	1点	2点
漢字を書くときに思い出せないことが多くなった	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れてしまうことがある	0点	1点	2点
以前に比べ器具の取扱説明書を読むのが面倒になった	0点	1点	2点
理由もなく気分が落ち込むときがある	0点	1点	2点
以前に比べ身だしなみに興味がなくなった	0点	1点	2点
以前に比べ外出する気がおこらなくなった	0点	1点	2点
財布など物を置いた場所がわからなくなることがある	0点	1点	2点

0~8点問題なし

9~13点 要注意 14~20点 要診断 要診断の場合は、認知症の初期症状が出ている可能性があります。専門医や包括支援センターにご相談ください。

0

認知症予防財団ホームページより引用

認知症の人への接し方

認知症の人は、記憶力や判断力は低下しますが、感情やプライドは以前と変わりません。自分の言動が周りから認められなくなったと感じると、強い不安感、失望、怒りを覚えます。本人がどのような気持ちで過ごしているのかを知って、頭ごなしでは否定せず、温かい気持ちで接することが大切です。

3つの【ない】を意識しましょう!





急がせない

驚かせない

自尊心を 傷付けない

具体的な例として…

①見守る

認知症と思われる人に気付いたら、本人やほかの人に気付かれないように、一定の距離を保ち、さり気なく様子を見守りましょう。近付き過ぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

②余裕を持って対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝 わって動揺させてしまいます。

③声を掛けるときは一人で

複数で取り囲むと恐怖心を煽りやすいので、できるだけ一人で声を掛けましょう。

4後ろから声を掛けない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声を 掛けます。唐突な声掛けは禁物です。

⑤相手の目線に合わせる

小柄な方の場合は、体を低くして目線を同じ高 さにして対応しましょう。

⑥穏やかに、はっきりと話す

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり・はっきりと話しましょう。

⑦相手の言葉に耳を傾ける

認知症の人は急がされるのが苦手です。同時に 複数の問いに答えることも苦手です。相手の反 応を伺いながら会話をしましょう。

▶▶ 認知症の人を地域で支える取り組み

警視庁の集計によると、令和3年中に認知症やその疑いで行方不明となった人は17,636人(前年比71人増)と年々増加傾向にあります。これは、高齢化やそれに伴う認知症患者の増加に社会や周囲のサポートが不足していることを示しているともとれます。

町では、認知症の人や家族が安心して住み続けられるように、相談・支援の取り組みを進めると同時に、地域の方へ認知症を正しく理解していただき、備えるための取り組みを進めています。



◎認知症家族会

認知症の人を介護している者同士で情報交換を したり、それぞれの思いを語り合ったりする場です。(月に1回)

◎認知症サポーター養成講座

町民を対象に養成講座を開き、認知症を正しく 理解し、温かく見守る認知症サポーターを増や し、地域で支えるまちづくりを目指します。

○高齢者等配食サービス事業

安否確認や栄養状態の確認が必要な方などに配食サービスを実施します。(一部自己負担あり)

◎認知症高齢者等事前登録制度

高齢者の情報を事前に登録することにより、行 方不明となった場合に早期発見と保護に努めま す。

◎地域見守り支援事業

新聞販売や生協など、地域の民間事業者や民生 委員、警察官が相互に連携し、見守ります。

◎カフェすいせん(認知症カフェ)

各地区で、気軽に集まれる場所を提供しています。認知症の人や認知症に興味・関心のある方でも参加することができます。

各種相談機関

○群馬県認知症疾患医療センター 吾妻脳神経外科循環器科

認知症の人や家族、関係機関からの認知症に関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。 認知症かそのほかの病気ではないか必要な検査 を行い、総合的に判断します。

- ▶相談日 平日・土曜日(年末年始を除く)
- ▶受 付 8時30分~17時30分 ※土曜日は9時~12時30分
- ▶問い合わせ先 ☎ 68-5211

◎ (公財) 認知症の人と家族の会

認知症の人や家族などの相談に応じます。

- ▶相談日 平日(年末年始を除く)
- ▶受 付 10 時~ 15 時
- ▶問い合わせ先 ☎ 027-289-2740

◎東吾妻町地域包括支援センター

「認知症にやさしいまち」を目指し、関係機関と 連携しながら、認知症に関する施策を一体的に 進めています。認知症に関する質問がありまし たら、気軽にお問い合わせください。

- ▶相談日 平日(年末年始を除く)
- ▶受 付 8時30分~17時15分
- ▶問い合わせ先 ☎ 68-0200

広げよう! オレンジリングの輪

あなたも

認知症サポーターになってみませんか?

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。そのためには、認知症について正しく理解し、偏見を持

たないことが大切です。

町では、一人でも多くの方が、地域において 認知症の人への支援の輪を広げられるように認 知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーター養成講座を受講した方には、認知症サポーターの証として、オレンジリング(ブレスレッド)を差し上げています。

開催時期等に関しては、広報ひがしあがつまや町ホームページを通じて、町民の皆さんにお知らせします。

興味のある方は、ぜひご参加ください。



年にわたり教育行政に尽力

お二人が教育功労表彰を受賞

小林靖能さんが、全国市町村教育委員会連合会 功労者表彰ならびに吾妻郡町村教育委員会連絡協 議会教育功労者表彰を受賞、茂木良一さんが、吾 妻郡町村教育委員会連絡協議会教育功労者表彰を 受賞されました。お二人は長年に渡り、教育行政 の充実や発展、協議会運営にご尽力されました。 その功績が認められ今回の受賞となりました。







病息災を願う

矢倉鳥頭神社 茅の輪祭

7月30日に矢倉鳥頭神社で「茅の輪祭」が行われました。地域住民は八の字を描くように茅の輪をくぐり、社殿で大祓詞を奉唱し、地域住民の無病息災や家内安全を祈りました。郡内で唯一残る茅の輪をくぐる神事。参拝者は翌朝の日が昇る前に、茅に紙垂を巻き付けた祓えもの「おたんめ」を川へ流し、厄を払いました。



域の交通安全のリーダーに

交通指導員 辞令交付式

8月8日に役場で町交通指導員の辞令交付式が 執り行われ、新たに田村一晴さんが任命されました。交通指導員は町の道路交通の安全を保持する ため、警察機関や交通安全推進機関などと連携を 図り、交通事故防止のため、交通の安全指導をしていただいています。田村さんには主に太田地区 を中心に活動していただきます。







会に向けて己と奮闘

東洋大学陸上競技部男子夏季合宿

8月6日から11日の6日間にわたり、東洋大学陸上競技部の選手が轟山荘(本宿)で3年ぶりに合宿を行いました。合宿所周辺はアップダウンの激しい道があり、駅伝大会を想定した練習に適した環境のため行われています。古川隼部長は「この夏を乗り越えて、秋から始まる三大駅伝で優勝を目指したい」と意気込みました。

ひがしあがつまタウンニュース

語力を高める

第1回イングリッシュキャンプ

8月9日に岩島公民館で町教育委員会の新設事業 となる「イングリッシュキャンプ」を開催しました。 本事業は今年度から採用された外国語教育コーディ ネーターが中心となって企画をし、英語でコミュニ ケーションできる楽しさを体験してもらう目的で実 施されました。子どもたちは外国語指導助手(ALT) とクイズやダンスを通じて英語力を養いました。







村さんが 100 歳 町長が慶祝訪問

8月11日に田村リエさん(岡崎)が100歳を 迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長寿の 秘訣を伺うと田村さんは「ストレスをため込まな いようにしている。好き嫌いせずに何でも食べる こと」と話していました。最近の楽しみは、小説 やエッセイの本を読んだり、編み物をしたりする ことだそうです。

新たに着任された



こんにちは!

私はハナ・グデマンと申します。出身はアメリカのワシントン州 シアトル市です。日本に来る前はマサチューセッツ州の大学で東ア ジア学と音楽について学んでいました。好きなことは最新の曲を聴 くことや、ゲームをすること、コーヒーを飲むことです。

日本語は約10年前から勉強をし始めましたが、大学時代の最

後の2年間は中国語を勉強し ていたため、もっと日本語の 勉強をしなければならないと 思っています!

これから東吾妻町で美しい 景色を見ることや素敵な方々 にお会いできることを楽しみ にしています。

よろしくおねがいします!



▲ ハナ・グデマン 先生





未指定文化財を知ろう

第3弾として、先月号でも取り上げ 上げましょう。それは善導寺の門前 た浅間山噴火に関する文化財を取り 7月の歴史文化探訪は、原町地 区の未指定文化財を紹介する

に残る供養塔です。

善導寺。その門前

門前にいくつか残る石塔に注目した や文化財を今に伝えるお寺なのです す。このお寺は実に多くの言い伝え 地へ移転をしたという歴史がありま 的に元和3年(1617年)に現在 ながら現在はその痕跡となるもの 寺ですが、その歴史は古く、 た別の機会とすることにして、その が、今回はお寺そのもののお話はま 天文年間(1532~1554年) にその跡地が飲み込まれてしまった は見当たらず、 わります(無量山善導寺)。しかし は大字川戸字田辺に開創されたと伝 す。その名は普光山善導寺。 古刹といわれるお寺が原町にありま に大字郷原字切沢へと移転し、最終 (1782年) に発生した天明泥流 大字原町の紺屋町にある浄土宗のお 能性があります。その後時は移り 東吾妻町にある寺院。その中でも (1362~1367年) に当初 おそらく天明3年 貞治年

このお寺の門前は現在 「 紺 屋 町

> 門と道が残っているほか、門周辺に 話の主人公なのです。 すが、ここには善導寺門前としての 明泥流と深い関わりのある紺屋町で 名が残ったそうです。このように天 り、その名残から別名が泥町という 付近まで泥流が登ったといわれてお を受けたのです。そのうち原町の紺 的には銚子・江戸湾(現在の東京湾) 年8月5日に吾妻川の右岸・左岸の 名は「泥町」。かなり不可思議な名 あることをご存じでしょうか?その と呼ばれる地域ですが、その別名が ましたがそこにある石塔が今回のお 光景があります。ここまで長くなり は江戸時代の石塔が立ち並んでいる 屋町周辺では現在の町場のある平場 東吾妻町内においても松谷から岡崎 火に端を発した天明泥流は、 しています。天明3年の浅間山大噴 の名にはその昔の災害の記憶が関係 前と思われるかもしれませんが、こ に至るまで河川沿岸部は大きな被害 へと流れ込みました。その過程で 土地を飲み込みながら南下し、最終 天明3

●門前に残る供養塔

塔)と周辺付近での多数の死者に対

罹災者供養塔として紹介されていま る塔で、『原町誌』には浅間山噴 す。塔は全部で5基あり、それぞれ この塔はいわゆる供養塔と呼ばれ 天明3年から数えて五回忌(天

立地していることからも当時の原町

て善導寺の門前という位置に石塔が ており、この原町という場所、 して供養を行なった事実が確認され

残るこれら供養塔はそれを考えさせ

かしていく必要があるのか。

原町に

てくれる貴重な文化財です。

る私たちはそれをどのように学び生

合ってきたのか、そして現代人であ

害に対し、昔の人はどのように向き 立つ時代となっています。過去の災

と善導寺という地域そのもののこの

實記』 間山大噴火と泥流による被害を忘れ 回忌と非常に長い期間こちらでは浅 苦得楽」(五回忌供養塔)や「浅間 明八年)・二十三回忌(文化2年)・ 刻まれています。五回忌から百五十 願う文字が刻まれているほか、裏面 塔)といったような罹災者の鎮魂 山焼崩死霊追冥」(二十三回忌供 それぞれの表面には「水溺横死離 和7年)の供養塔となっています 三十三回忌 (文化12年)・五十回忌 人凡一千五百人」(二十三回忌供養 これら供養塔は「吾妻郡群馬郡流死 をされていません。その中において、 認されているのですが、死者は確認 原町では家屋の被害として2戸が確 も当時の記録とされる『浅間山津波 てはほぼ唯一のものですし、何より く継続的に供養が行われた実体とし 吾妻町の中でも最も多く、そして長 ようなものだったのでしょうか。東 にはこれら供養の謂れが長文として (天保3年)、そして百五十回忌 (昭 供養をし続けたその背景はどの などから確認してもそもそも

浅間 罹災者供養塔、 山噴火

原町地区編③

被害に対する強い思いを感じること

です。 供養を行なっていたことがわかるの 墨田区両国にある回向院境内には霊 残っています。嬬恋村の大字鎌原所 関わる供養祭などは群馬県内で多数 ちろん町内に限らず天明泥流の被害 ができるのではないでしょうか。 などその被害の範囲の広さととも 魂之碑や死者供養碑が残されている れます。また、遠く離れた東京でも、 市元景寺に残る供養塔などが挙げら 在の鎌原観音堂のものが著名です に、多くの場所でこの被害に対して し、長野原町雲林寺の供養祭や前橋 に関する供養塔の設置やその供養に



回忌 供養塔

現代日本では自然災害が非常に目

~災害時に役立っ!~

近年、集中豪雨や台風、地震などの自然災害が増えています。

電気や水道などのライフラインが止まれば、生活に大きな影響を与え、食事も困難になります。 そんなときに、災害への備えとして覚えておきたいのがパッククッキングです。 食材をポリ袋(130℃耐熱)に入れて、湯せんをするだけの簡単な調理方法です。

今回はパッククッキングで簡単に作れる料理を3つ紹介します。

サバみそ大根煮

材料(4人分)

サバみそ煮缶 ······ 1 缶 大根 ·······200q

作り方

- ①大根は皮をむき、厚さ3mmのいちょう切りにします。
- ②ポリ袋に大根とサバ缶を汁ごと入れて、全体を軽くもみ、 空気を抜いて袋の口を結びます。
- ③沸騰した鍋に②を入れて20分加熱して完成です。





りんごケーキ

材料(1人分)

ホットケーキミックス … 150g 牛乳 ………… 130ml りんご …… 小 1 / 2個

作り方

- ①りんごは皮付きのまま、うすいいちょう切りにします。
- ②ポリ袋にホットケーキミックスと牛乳と①を入れてもみ混ぜ、 空気を抜いて袋の口を結びます。
- ③たわら型に形を整え、沸騰した鍋に入れて 20 分加熱します。 (途中でひっくりかえす)

きゅうりの ハチミツ漬け

材料(4人分)

きゅうり …… 2本 はちみつ …… 小さじ2 梅干し …… 2個

作り方

- ①きゅうりは食べやすい大きさに切ります。
- ②梅干しは種を取り除き、きざみます。
- ③きゅうり・梅干し・はちみつをポリ袋に入れてよくもみ、 しばらく置いて完成です。



東吾妻町国儡診療所だより

ます。

アルコール分解量と過剰飲酒量

	問題なく分解できる アルコール量(目安)	過剰飲酒量
男性	40 g/日	60 g/日以上
女性	20 g/日	40 g/日以上

お酒の種類による度数・相当量

種類	度 数 (%)	アルコール 60 g 相当量 (mℓ)
ビール	5	1500
チューハイ	9	833
ワイン	12	625
日本酒	15	500
焼酎	25	300
ウイスキー	42	179

「9月の診療予定表」【受付】8:30~11:45、14:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
4 休診	5	6 午後 往診	7 休診	8 午後 往診	9	10 休診
11 休診	12	13	14 休診	15	16	17 休診
18 休診	19 休診	20 午後 休診 ワクチン接種	21 休診	22	23 休診	24 休診
25 休診	26 午後 休診 ワクチン接種	27 午後 個別 接種	28 休診	29	30 午後 休診 ワクチン接種	10/1 休診
<mark>2</mark> 休診	3	4 午後 往診	5 休診	6 午後 往診	7	8 休診

■連絡先 国保診療所 石渡 栞 (☎ 59-3010)

肝臓で分解されます。 です。中でもアルコールは大部分が などの役割を担っている大切な臓器 できるアルコール量には限度があり についてのお話です。 方もいるでしょうか?今回 素の貯蔵、②アルコールや薬物等の (アルコール)による肝臓への 肝臓は①タンパク質の合成・栄養 夏場にお酒を飲み過ぎてしまった ③消化吸収に必要な胆汁産牛 問題なく処理 は 影響 お酒

> がかかります。 同じ量でもお酒の弱い方はより時間 コール量は約5~7 分の1~3分の1合) 時間に処理できるアル g (日本酒:約 程度です。

の量が多い方は1回の飲酒量を減ら ずれも治療は節酒・禁酒です。 らには肝硬変を引き起こします。 酒はアルコール性脂肪肝、 を促します。そして長期間の過剰飲 胞を傷つけ、肝臓への中性脂肪蓄積 痛や吐き気を引き起こし、 ヒドという物質へ分解されます。こ アセトアルデヒドが飲酒による頭 アルコールは肝臓でアセトアル 休肝日を作るなど検討してみて 肝炎、 肝臓の細 さ

ください

についてお話をしていた

臓 で 1

てです 今月は の診

りません。お酒を飲む方も飲まない 診券をまだ利用していない方はぜひ 町の特定健診を行なっています。 チェックをしましょう!診療所でも 方も健康診断等を活用して肝機能 ければ肝臓病と無縁ということはあ が注目されています。お酒を飲まな 受けることが大切です。 は自覚症状はほとんどありません。 ルコール性脂肪肝疾患(NAFLD 酒をあまり飲まない人に起きる非ア 定期的に血液検査や超音波検査等を なりますが、 肝硬変が進行すると合併症も多く 脂肪肝や肝硬変初期で 最近ではお

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

畤 令和4年9月14日(水)10時~11時30分

9月の健康相談

所 あづま農村環境改善センター

・原町・岩島・坂上地区】

- 令和4年9月27日(火)13時30分~15時
- 所 保健センター
- ■問い合わせ先 保健センター(☎68-5021)

9月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知 症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に 関する悩みやストレスを解消しませんか。

- В 令和4年9月29日(木)
- 10 時~ 11 時 30 分
- 所 保健センター
- ■費 用 無料
- ■問い合わせ先 包括支援センター **(25** 68-0200)



てです。 歯(入れ歯)安定剤」についていただきます。今月は「義「歯と口」についてお話をし

町内の歯科医の先生から

はじめに

9月19日は敬老の日。平均寿命の9月19日は敬老の日。平均寿命のり月19日は敬老の日。平均寿命のいます。こうした背景から、が増えています。こうした背景から、が増えています。こうした背景から、が増えています。

■義歯安定剤

使用することを推奨しています。使用することを推奨しています。義歯安定剤の不適切な使用には為害性があります。しかしながらは為害性があります。しかしながらは為害性があります。しかしながらは為害性があります。しかしながらの指導・管理の下で、可能な限医師の指導・管理の下で、可能な限と問の指導・管理の下で、可能な限という印象をお持ちの方が多いと思われるいを持た過程では、

■義歯安定剤の種類

隙間を埋める、クッションタイププ)タイプの3種類が市販されていタイプ、粉末タイプ、シート(テータイプ、粉末タイプ、シート(テー

ません。り、使用は現時点では推奨されていり、使用は現時点では推奨されていくく、早く硬くなるなどの欠点があクッションタイプは均等に広がりにの義歯安定剤も市販されています。

■義歯安定剤の選び方

です。義歯の新製作や修理、床の張替えが必要なこともあります。義歯の新製作や修理、床の張替えが必要なこともあります。義歯替えが必要なこともあります。義歯を定剤使用の適応は限られており、安定剤使用の適応は限られており、安定剤使用の適応は限られており、できるだけ短時間に留めることが求められます。歯科医師・歯科医師・歯科医師・歯科医師・歯科医師・歯科医師・歯科医師の適応は限られており、をはいている表歯のが良いでしょう。

| 月前に最高に開帯 くたへく | クリームタイプ義歯安定剤の使い方

で用前に義歯を清掃・水洗いし、使用前に義歯を清掃・水洗いし、使用量には注意が必要です。総入れに、小豆大の大きさで2、3カ所塗に、小豆大の大きさで2、3カ所塗に、小豆大の大きさでで2、3カ所塗は、小豆大の大きさでで。総入ればの場合、入れ歯の内側(床粘膜面)を、はみ出した安定剤がねばつき、なります。正しい使用法を必ずごを、3カーでは、少くでは、からです。 (本名) はいます。 (本名) はいます。 (大名) はいます。 (大名) はいます。 (大名) はいます。 (大名) はいます。 (大名) がいます。 (大名) がいま

♡欠点があ らした状態で、粉末の義歯安定剤をに広がりに 義歯を水洗いした後、ある程度濡ています。 ■粉末タイプの義歯安定剤の使用方法

きます。
を定剤は義歯を軽くはたいて取り除
表歯粘膜面に振り掛けます。余分な
義歯粘膜面に振り掛けます。余分な

が重要が重要はな歯科医院での確認が

ります。要介護者が義歯安定剤の清掃には時間がかかる場合は、ご家族など介護を担当な使用は義歯のトラブルを、さらにな使用は義歯のトラブルを、さらにな使用は義歯のトラブルを、さらになが推奨されています。赤歯切のであと口・入れ歯の状態を確認することが推奨されています。かかりつことが推奨されています。かかりつことが推奨されています。かかりつけ歯科などでご相談ください。

参考文献

早川厳著

「長生きする入れ歯」

(一社) 日本老年歯科医学会 編講談社ブルーバックス 刊

問い合わせ先 義歯診療ガイドライン2018

認知症患者の

保健センター

68 5021

9月は群馬県自殺予防月間 ~ひとりで抱え込まず、相談しましょう~

日本では、年間2万人以上の人が自殺で亡くなっており、国全体の深刻な問題です。国は9月10日から16日を自殺予防週間と定め、それにあわせて、県は9月を自殺予防月間としています。県では、県LINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」の中に「悩み相談窓口」を開設し、悩みの内容に応じた相談窓口を案内しているほか、自殺予防を目的とした電話相談を実施しています。生きていることがつらい、心が苦しいと感じたら、ひとりで悩まず相談してください。



こころの健康相談統一ダイヤル

(☎ 0570-064-556) 平日:9時~22時

■問い合わせ先

県こころの健康センター

(☎ 027-263-1156) 平日:9時~17時



▲群馬県 デジタル窓口

9月の母子保健事業日程表

●町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 小林みゆき)

期日	種別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月 6日似	(周別)		平成28年7月20日~8月11日、 平成30年2月・3月、 令和2年2月・3月・8月・9月生まれ
8 日(木)	- はっぴい歯科健診 	ご確認ください	平成28年8月12日~9月13日、 平成29年2月・3月・8月・9月、 平成30年8月・9月、平成31年2月・3月生まれ
	離乳食講習会 10:15 ~ 10:30 令和3年8月~令和4年5月生まれ		令和3年8月~令和4年5月生まれ
9 日(金)	1歳6カ児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和2年12月、令和3年1月~3月17日生まれ
	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和4年5月生まれ
16 日金	16 日金)7カ月児健康診査		令和4年2月生まれ(B.C.G 接種を行います)
1 歳児健康診査 13:15 🗸		13:15 ~ 13:30	令和3年8月生まれ
27 日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 **担当** 小林みゆき)

●会 場 ピヨピヨ・ラッコ:あづま農村環境改善センター

期日	種別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月 5日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
15 日(木)	ラッコクラブ	9:30 ~ 9:45	4カ月から1歳までの子どもと保護者

9月の予防接種日程表

①東地区 ●会 場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 **担当** 富塚和香奈)

期	日	種	別	受	付	時間		該	当	児	(者)
9月	27 日(火)	 第6回乳幼児個別 	川予防接種	14:00	0 ^	~ 14:15	「予防接 9月20	種のお知らり 日火までに	せ」をご確 申し込みく	露くださ ださい	

9月の当番医予定表

期日	内	科	外科	休 日 夜 間
9月11日(日)	けんもち医院	布施医院	吾妻さくら病院	吾妻さくら病院
	(中之条 ☎ 75-5155)	(草津 ☎ 0279-88-2030)	(中之条 ☎ 75-3011)	(中之条 ☎ 75-3011)
18 日(日)	中山診療所	嬬恋村診療所	原町赤十字病院	原町赤十字病院
	(高山 ☎ 70-5007)	(嬬恋☎ 0279-97-3020)	(原町 ☎ 68-2711)	(原町 ☎ 68-2711)
19 日(月)	後藤医院	櫻井医院	西吾妻福祉病院	西吾妻福祉病院
	(中之条 吞 75-2230)	(長野原☎ 0279-82-3999)	(長野原 ☎ 0279-83-7111)	(長野原 ☎ 0279-83-7111)
23 日(金)	小池医院	草津こまくさ病院	西吾妻福祉病院	西吾妻福祉病院
	(岩下 ☎ 67-2030)	(草津 ☎ 0279-88-4321)	(長野原 ☎ 0279-83-7111)	(長野原 ☎ 0279-83-7111)
25 日(日)	吾妻脳外循環科	長野原診療所	吾妻さくら病院	吾妻さくら病院
	(原町 ☎ 68-5211)	(長野原 ☎ 0279-85-2259)	(中之条 ☎ 75-3011)	(中之条 ☎ 75-3011)

9月29日の新型コロナワクチン接種は中止となりました。

広報お知らせカレンダー9月号(No.197)に掲載しました新型コロナワクチン接種は中止となりました。 で理解くださいますようお願いします。



2022年 9月5日販売開始 全席指定 1,00円 | 月3日(文化の日) ※3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者の膝上にて無料。

東吾妻町コンベンションホール 午後2時開演(午後1時開場)

お問合せ

群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町 1046 20279-68-2601

チケット購入方法

チケット 日時:平日および 9/17,23,10/16(8:30~17:15)

東吾妻町コンベンションホールにて直接ご購入ください。

主催:東吾妻町・東吾妻町教育委員会

【新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください】マスク着用、手指消毒、入場時の検温、健康状態申告書の提出にご協力をお願いいたします。体調不良が認められる場合は、来場をお控えください。





10.16 **14:**00 kickoff

試合会場

正田醤油スタジアム群馬 (前橋市敷島町66)



応募はこちら

~はじめよう!備えて安心食品ストック~

ペ 家庭備蓄のすすめ 州

地域の防災力を高めるには、一人ひとりの自助の力を高めることが重要です。<u>もしも災害に遭った場合、一般的にライフラインの復旧や救援物資の到着まで、**最低3日**はかかるといわれています。</u>

食品ストックを最低でも**3日分(可能ならば7日分)**用意して、自力で災害を乗り越えられる準備をしておきましょう。

ローリングストックで 普段の食事を 即識念 に

家庭での食事から備える「ローリングストック」とは、

①備える、②食べる、③買い足すを繰り返し、常に家庭に 食品が備蓄される方法です。

この方法なら災害時の食事も慌てずに、普段から食べ慣れた食材を備蓄することができます。「ローリングストック」で普段の生活に備蓄を取り入れてみませんか。

備蓄食品を用意する時のコツ!

備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があります。これらをバランスよく備えることが大切です。

非常食

災害時の備えとして用意し、主に災害時に使用するもの

例) 乾パン、長期保存できる菓子類、 缶詰パン、アルファ化米、 フリーズドライ製品など

日常食品

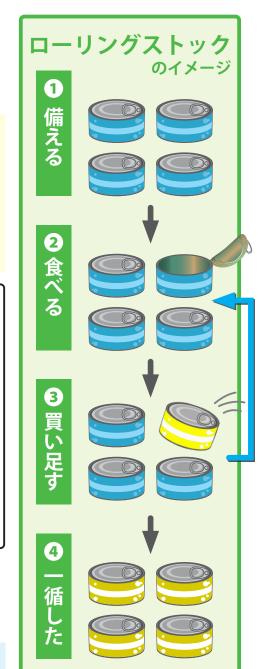
日常から使用し、 災害時でも使用するもの

例) 缶詰、乾物、乾麺、 レトルト食品、お米、 カップ麺など

詳しくは、農林水産省ホームページ 『家庭備蓄ポータル』をご覧ください。 https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/index.html



■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 **担当** 菊地 薫)





新型コロナウイルス感染症傷病手当金の支給

病等手当金を支給します。 仕事を休んだ場合、 あり、感染が疑われることにより、 感染した、または発熱等の症状が 方で新型コロナウイルス感染症に 「国民健康保険に加入している 申請により傷

受給対象者

町国民健康保険の被保険者であ 次のすべての項目に該当する方

- 被用者 いを受けている方) (勤務先から給与の支払 である。
- 新型コロナウイルス感染症に感 期間がある方。 染または発熱等の症状があり感 務に服することができなかった 染が疑われ、 その療養のため労
- 労務に服することができない期間 の支払いを受けられない方。 について、 給与の全部または一部

一支給対象となる日

※支給期間は最長1年6カ月まで できない期間。 なった日から起算して3日を経過 した日から、労務に服することが 労務に服することができなく

日時

令和4年9月23日金

中央公民館

1階相談室 13 時 15

となります。

【腎臓病・リウマチ・膠原病内科】

群馬大学医学部附属病院

廣村桂樹

平日:10時~15時

表1の計算のとおり。

■表1

■申請方法

関係様式については、

町 民課窓 支給額=A/B×2/3×C

A:直近の継続した3カ月間の 給与収入の合計額

B:就労日数 : 労務に服することができない

期間の日数一3日

※給与等が一部減額されて支払われている 場合や休業補償などを受けることができ る場合は、支給額が減額されたり、支給 されないことがあります。

書 3 種

(世帯主記入用・

被保険者

けています。

(申請書類)

国民健康保険傷病手当支給申請

い。また郵送による申請も受け付 口にございますのでご相談くださ

医療相談会の実施

いて、 相談会」を開催します。 専門医が個別で対応する「療養医療 の診療では聞きにくいことや相談に 患者・家族が抱える病気や治療につ 県難病団体連絡協議会では、 生活の不安や悩みなど、

(神経内科)

老年病研究所附属病院

医療ソーシャルワーカー 今後の生活などの心配でと

定員 相談時間 各担当4名まで 人当たり20分程

度

予約方法

一予約・問い合わせ先 相談には事前の予約が必要です。

群馬県難病団体連絡協議会

3027·255·0035

【医療費・自宅療養 岡本幸市

フレイル予防サポーター 養成講座

町では、自身の健康づくりをするとともに、地域で元気に生活 ていけるよう「フレイル予防サポーター養成講座」を行います。 自身の健康が気になる方など、多くのご参加をお待ちしています。

- 令和4年10月4日(火)、13日(木)
- 13 時 30 分~ 15 時 30 分 間
- 中央公民館 大会議室 所
- 町内在住で両日とも受講できる方 ■対
- ■内 フレイル予防は生活習慣から ほか

フレイルとは…

※事業主記入用は勤務先に作成

一申請・問い合わせ先

の方は提出不要です。

依頼してください。

個人事業主

町民課

保険年金係

担当割田千恵子)

記入用・事業主記入用

加齢とともに心身の活力(体力や認知機能な が低下し、健康な状態と介護が必要な状 態との中間地点にある状態です。適切な生活 改善を行うことで、以前の状態に改善するこ とが可能です。

- ■申し込み方法 電話または直接申し込みください。
- 令和4年9月30日金 ■申込期限
- ■問い合わせ先

包括支援センター(🕿 68-0200 珥 小池 歩)

14

町からのお知らせ

②マイナンバーカードの健康保険証

としての利用申し込みをした方

までチャージまたはお買い物をする

マイナポイントの申込後、

2 万 円

······最大5000円分のポイント

とご利用金額の25%分のマイナポイ

ノトを受け取ることができます。

マイナポイント第2弾 実施中

③公金受取口座の登録をした方

ます。申請期 る人が手続きを行うことで取得でき で、マイナンバーカードを持ってい レス決済サービスで使えるポイント マイナポイントとは、キャッシュ



分のポイント 計最大2万円 きをした方は を受け取るこ とができます。 一人当たり合

限までに手続

受け取ることができます。 ル庁)に登録し、マイナポイントの 申し込みをするとマイナポイントを7500円分のポイント で自身の預貯金口座を国 (デジタ

留意点

ければなりません。申請には時間 るには、令和4年9月30日金まで にマイナンバーカードを申請しな マイナポイント第2弾を受け取

> 応ください がかかりますので、 ■マイナポイント申請期限 お早めにご対

令和5年2月28日

問い合わせ先

※音声ガイダンスに従って「5番 を選択してください

※土日祝日を含む 9時30分~20時

群馬弁護士会 斉無料法律相談の実施

①マイナンバーカードを取得された

方のうち、マイナポイント第一弾

に申し込みしていない方

■マイナポイントとその内容

案内

合があります。) 施します。(新型コロナウイルス感 士会の弁護士が無料法律相談を実 染症拡大状況により中止となる場 「法の日」を記念して、 群馬弁護

日時

会場 令和4年10月6日休 13時~16時 役場3階 第2委員会室

※1名当たり30分以内 6名(先着順

相談内容の例

一予約・問い合わせ先

(担当 寺嶋正春

康保険証として利用できるように登

お持ちのマイナンバーカードを健

交通事故、インターネット、 者被害、債権回収、 離婚、男女問題、借金、相続問題、 労働問題など

とができます。

するとマイナポイントを受け取るこ 録し、マイナポイントの申し込みを

■受付時間

平日の8時30分から17時15分まで

予約方法

役場総務課へ電話で申し込みくだ 相談には事前の予約が必要です。

その他

相続問題について、労働問題に 電話番号・簡単な相談内容 いてなど)」をお伝えください。 予約時に相談者の「氏名・住所

労働委員会が雇用のトラブル解決をサポ

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル(個別的労使紛争) ています。経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、 秘密は厳守します。 費用は無料で、 労使間のトラブルでお困りの方は、 員会に相談ください。電話での相談も受け付けていますのでお気軽に相談ください。

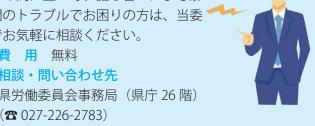
県内事業所に勤務する労働者や事業主

解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなど の労働に関する紛争

無料

■相談・問い合わせ先

県労働委員会事務局(県庁 26 階)





令和4年度 町 職 技能労務職)

用する技能労務職員の募集を次の とおり実施します。 町では、令和5年4月1日に採

職員採用予定人数 1 名

に係る業務(作業、車両の運転など) ■選考資格 道路などの維持修繕、 除雪など

※右記選考資格のほか、 3月31日までに取得見込みの方 自動車免許を有する方か、令和5年 方で大型自動車免許および大型特殊 する方は受験できません。 昭和58年4月2日以降に生まれた 次に該当

・日本国籍を有しない方 地方公務員法第16条に該当する方

に予定しています。 令和4年10月下旬から11月上旬

一受験申込用紙の請求方法 作文選考・面接選考・資格調査 東吾妻町役場 令和5年4月1日付け

求」と朱書きし、 で申込書を請求する場合は、 総務課で交付します。 申込用紙は9月6日似から役場 職員採用選考申込用紙請 120円切手を なお、 郵便 封筒

> 形外封筒・A4判対応)を同封し 貼った宛先明記の返信用封筒 て総務課へ郵送してください。 (定

■申し込み方法

ださい。 2枚貼付して総務課へ提出してく うえで必要事項を記入し、写真を 申込書の注意事項をよく読んだ

※郵送の場合は、簡易書留とし、 朱書きしてください 封筒の表に「採用選考申込」と

※郵送の場合は 当日消印有効 申込期限 令和4年10月7日金

する条例の定 員の給与に関 東吾妻町職

めに従い、給

当および期末手当などを支給しま 料・扶養手当・住居手当・通勤手 調整されます。 数のある方にはその年数に応じて す。なお、基礎学歴取得後経験年

■問い合わせ先

総務課 人事給与係

(理当 吉田純也)

橋梁定期点検の実施

町道に架かる橋長2m以上の橋梁 の定期点検を実施します。 橋長2m以上の橋梁の定期点検 町道を安心して通行できるよう、

すので、 必要に応じて触診や打音などの検 行うことが基本となっています。 付けられており、 行などの規制を行う場合がありま 検中は全面通行止めや片側交互通 て点検を行います。 高所作業車や橋梁点検車を使用し 査を実施するため、一部の橋梁は は5年に一度点検することが義務 対象地区にお住まいの方 近接目視により そのため、点

> す。ご迷惑をおか でお知らせしま には別途回覧など

解とご協力をお願いします。 けしますが、 、 ご 理

■今年度点検地区 東・岩島・坂上地区の一部 令和5年3月まで

(株)測設 間い合わせ先

(公財) 群馬県建設技術センター

建設課

建設維持係

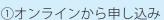
担当 宮﨑慶治)

人受入れ相談会 外国 ~外国人材の採用・定着のことでお悩みはありませんか?~

県では、県内企業を対象に、外国人材の採用や定着に関する相談に無料で対応する窓口を設置 オンラインでの相談も可能です。

- 令和4年9月14日(水)、10月12日(水) ■開催日
- ・オンライン相談(午前)
 - · 対面相談(午後) 場所:群馬県庁
- 1組当たり30分 ■相談時間
- 各開催1週間前まで ■申込期限

■申し込み方法



ぐんま電子申請受付システムをご確認ください。

②メールで申し込み

県ホームページをご確認ください。

県庁ぐんま暮らし・外国人活躍推進課 (**2** 027-226-3396) きなくなるなど、道路利用者の通 側への倒木により自動車が通行で

行の安全を害します。

の枝が自動車に落下したり、

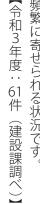
道路

枝に自動車が接触したり、枯れ木

室内 に張り出し しまたは

交通に支障を及ぼすおそれのある竹木等の適正な管理のお願い

県内をはじめ各地で豪雨・雷雨な 連絡が行政区や町民の皆さんから どによる大規模な被害が発生して 頻繁に寄せられる状況です。 に町道や電柱・電線への倒竹木の いますが、町内でも降雨や降雪時 る災害が起きています。最近でも 近年、日本各地で異常気象によ



▲ 道路脇の竹木が 倒れて通行止めに

れていないと、道路に張り出した 沿道の竹木等の管理が適正にさ

理をお願いします。 ますので、沿道竹木等の適正な管 有者の責任を問われることがあり 等に事故が発生すると、 これらが原因で自動車や歩行者 樹木の所

> 理者において剪定または伐採し、 やむを得ず緊急措置として道路管 の危険が迫ったと判断したときは、 ありますのでご理解をお願いしま 道路の交通安全確保を行うことが

【樹木を伐採・剪定する際の注意点】

- 電線や電話線がある箇所は、 事業者にご相談ください。 前に最寄りの電気事業者や通信 事
- 作業にあたっては作業の安全確 道路上で作業をする場合は、 保や通行車両・歩行者・自転車 てください。 などへの安全確保に十分配慮し 所

路占用許可など) 定の手続き (道路使用許可、 が必要となる

▲ 降雪で道路上空の 電線に大木が倒れた

わせください。 一問い合わせ先

詳しくは役場建設課へお問

い合

場合があります。

建設課 **担当**飯塚卓也 建設管理係

就業構造基本調査の実施

調査です。 や地方の施策の基礎となる重要な て働ける社会を実現していく、国 いて現状を正しく把握し、 構造基本調査を実施します。 皆さんの就業に関する状況につ 安心し

一問い合わせ先

企画課

電算統計係

酒当 青木秀美

答をお願いします。

近 原町上之町付近、 萩生大谷・分去・境野付近、 岩井上河原付

なお、風雨等により道路交通へ

岩下天神付近の4調査区

対象

令和4年10月1日現在で、

15歳以上の世帯員 ※調査員が訪問しますので、 該当地区から抽出された世帯の 令和4年9月中旬以降

• 就労相談会 ~あなただけの支援プランを作ります!~

町社会福祉協議会では、生活に困窮している方のためのワンストップ(役場、ハローワーク、 生活困窮者自立相談支援機関)での相談会を開催します。暮らしや就労のことでお困りのこ とはありませんか。就労や経済上の問題でお困りの方は、お気軽にご参加ください。

- 令和4年9月27日(火) 13 時 30 分~ 15 時 30 分
- 役場1階 101 会議室 所
- 申し込み方法 電話で申し込みください。
- 令和4年9月22日(木) ■申込期限

■その他

1組当たり30分程度の個別面談形式でお話を伺い ます。

■問い合わせ先

町社会福祉協議会(268-2772 担当町田)



。松剪定・生垣 • 竹垣講習』

自信を持つことができるよう、技 新たな分野で活躍することに興味・ バー人材センター会員を対象に、 者と職種転換などを希望するシル くり財団の高齢者活躍人材確保育 能講習を実施します。 での就業を希望する未入会の高齢 成事業では、シルバー人材センター 公益財団法人群馬県長寿社会づ

内容

某内

技能を習得し、 技術や竹垣づくりの基礎的知識・ 垣の手入れ管理に必要となる剪定 ターでの就業を目指します。 事業所や公園、 シルバー人材セン 個人宅の松や生

令和4年10月6日休·7日金

を考えている方 ター入会希望者で職種転換や就業 会場 60歳以上のシルバー人材セン 甘楽総合公園ほか

申し込み方法 受講料 20 名 無料

りがな)、生年月日、性別、 電話番号』を当財団またはお近く 希望講習名 (会場名)、氏名 (ふ 電話または郵送、ファックスで 住所、

> のシルバー人材センターへご連絡 ください。

■申し込み期限

令和4年9月1日水

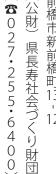
その他

たは中止となる場合があります。 染拡大状況により開催日の変更ま

新型コロナウイルス感染症の感

■申し込み・ 問い合わせ先

前橋市新前橋町13 - 12 T371-8517



(FAX027·255·6166)



第 26 群馬銀行環境財団賞」 の募集要項

り募集しますので、ご応募くださ では、自然環境の保全活動や調査 付しています。今年度も次のとお 団体や個人を表彰し、 研究について優れた業績をあげた 公益財団法人群馬銀行環境財 助成金を交 団

■募集テーマ

①身近な自然環境や生態系の保全 提案など と活用に向けた実践活動や研究、

②持続可能な社会づくり 活動・提案など 5 Rなど)に向けた身近な実践 (省エネ・

を行わない法人・団体または個人 県内の営利を目的とする事業活動

> ※小・中学校や、高等学校などに ※前回の受賞から5年を経過した 彰対象から除きます。 既受賞者も応募可能です。 育賞」を設けていますので、 ついては「群馬銀行環境財団教

■応募方法

※応募用紙は当財団のホー え、送付してください。 ジからダウンロードできます。 応募用紙に必要事項を記入のう

■応募・問い合わせ先 令和4年11月30日水 ■応募締め切り日

T371-0846

前橋市元総社町171-1 (公財) 群馬銀行環境財団事務局

3027·255·6160

里親説明 (相談) 会 ~ 子どもの里親になりませんか ~

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と 中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある方や 誠意を持って養育してくださる里親を募集しています。

養子縁組・特別養子縁組を検討している方への説明(相談) 会を開催します。 里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方

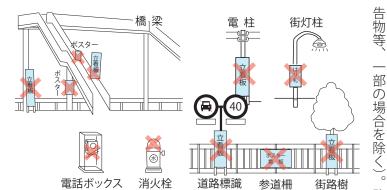
右表のとおり 程 用 無料 ■費

開催市町村以外にお住まいの方も参加できます。 申し込みは不要で、直接会場までお越しください。

県中央児童相談所北部支所 ■問い合わせ先 **(25** 0279-20-1010)

開催期日	場所
令和4年10月5日例	渋川市役所
13 日(木)	沼田市役所
20 日(木)	@長野原 (長野原町役場隣)
26 日(水)	榛東村役場

町からのお知らせ



親子ふれあい交流事業の中止

理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

町母子寡婦会事務局

(2000) 100 (2000) 100

▲広告表示を禁止している例

とになりました。楽しみにされて いた方も多いかと思いますが、ご 症拡大防止の観点から中止するこ しては、新型コロナウイルス感染 業「ディズニーランド」につきま 令和4年度親子ふれあい交流事 す。 申請窓口は、 中之条土木事務所で

9月1日から9月10日は国土交

案内

屋外広告物美化キャンペーンの実施

けた場合は、 違反広告物と思われるものを見つ 塀に表示されている広告物や道路 上に設置されている広告物など、 町民の皆さんも、 問い合わせ先までご 無断で自宅の

物の設置をしましょう。 連絡ください。 ルールを守って適正な屋外広告

一問い合わせ先

秋の全国交通安全運動

案内

例に従って、原則、

許可を受ける

ことが必要です(小規模な自家広

るためには、

群馬県屋外広告物条

みを重点的に実施します。

東吾妻町で屋外広告物を設置す

簡易広告物の是正指導など、

ンペーン」実施期間として、

違反

広告物の適正表示に向けた取り組

9月30日を「屋外広告物美化キャ 旬間」です。県では9月1日から 通省が定める「屋外広告物適正化

9月30日を「交通事故死ゼロを目 金まで行われ、 指す日」としています。 この運動は9月21日似から30日 依然として交通事故死傷者のな 運動期間最終日の

や高齢者の被害が目立つだけでな 高齢者をはじめとする歩行者の安 く自転車の事故も多発しています。 かで歩行者の割合が高く、 運動の重点項目には、「子どもと 子ども

> 生活道路や学校・施設の近くなど を走行する場合は、十分注意しな 全確保」などが挙げられています。

総務課 間い合わせ先 安全対策係

と上向きライトを活用しましょう。

の事故が多発します。

早めの点灯

がら走行しましょう。 また、9月以降は夜間や薄暮時

担当綿貫大雅

マスクケース配布事業者を募集します

町では、観光 PR とマスクを外したときの衛生面や感染リスクの低減のた めに、抗菌マスクケースを作成しました。それに伴い、町内の飲食店や宿泊 施設等で配布していただける事業者を募集します。観光PRにご協力ください。

- 各店舗 8,000 枚 (宿泊施設は 12,000 枚)
- 役場まちづくり推進課へ申請書を提出してください。 申請書はまちづくり推進課 の窓口で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。
- 令和4年10月31日(月) (在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。) ■申込期限
- まちづくり推進課 商工観光係(担当 髙橋優芽) ■問い合わせ先



中 **え 発 税 務 署** (☎ 75-3355) ※音声案内後「2」を選択。

令和4年に贈与を受けた、土地や建物を譲渡(売却・交換)された方

令和4年中に土地や建物を売却した(公共事業 の買い取りも含む)方または贈与を受けた方で、 確定申告の準備のための相談を希望される方は、 確定申告の期間前にご相談をお受けします。

なお、相談は事前予約制となっています。右記 までご連絡ください。

- ▶相談日時 毎月第1・第3水曜日9時~16時
- ▶予約・問い合わせ先

前橋稅務署資産課稅部門 (☎ 027-224-4437)

※相談には時間がかかる場合があります。感染予 防のために、混雑する時期を避けてご相談くだ さい。

個人事業者 向けインボイス制度

個人事業者で消費税の免税事業者の方向けお よび基本的なインボイス制度についての説明会 を行います。

- ▶期 日 右表をご確認ください。
- ▶会場 中之条税務署 1階会議室
- ▶定 員 各回 20 名(事前予約制/先着順)
- ▶申し込み方法

中之条税務署へ電話で申し込みください。

▶その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等によ り説明会を開催または中止する場合があります。

▶表 期日および申込期限

期日	申込期限
令和4年9月14日例	9月12日(月)
10月18日(火)	10月14日金
11月24日(木)	11月21日(月)
12月16日金	12月14日(水)

※開催時間は全日程 10 時から 12 時までと 14 時 から17時までとなります。

▶申し込み・問い合わせ先

中之条税務署 個人課稅部門

(3 75-3355 内線 19)



国税庁税務相談チャットボット ではインボイス制度でよくある 質問にお答えします。

ぜひ、ご活用ください!





中央公民館 図書情報

◆児童図書

『おしゃれマナーBOOK 』 …… ポプラ社 『あの時こうしていれば....本当に危ないスマホの話』

………遠藤美季

『おとがあふれてオムライス』 ……… 夏目義一

◆一般図書

『凶犬の眼』 …… 柚月裕子 『本当に心地いい部屋』 …… 筆子 荖

◆おすすめの一冊

『フェイク~ウソ、ニセに惑わされる人たちへ~』



………中野信子 著 どのようにウソと付き合うの か?「ウソ」のメカニズム、 「ウソ」との上手な付き合い方 を脳科学的観点から分析し、わ かりやすく解説した一冊です。

■問い合わせ先

中央公民館(☎68-2412)

令和 4 年度 入札結果

(7月21日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量(C、E、F I、F II -1 工程)業務委託	須賀尾	東洋測量設計(株) 吾妻支店	6,250,000 円	農林課
橋梁補修詳細設計(4-69 号橋(滝の沢橋・5-94 号橋(原町駅歩道橋)))	原町ほか	(株)アイ・ディー・ エー	5,960,000 円	建設課
除雪ステーション新築工事	原町	㈱大沢建設	33,900,000 円	建設課
東吾妻町簡易水道施設計装機器設置工事	貫井ほか	(株)ヤマト	28,500,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(4-9 工事)	萩生ほか	宮﨑工務店㈱	4,150,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(4-10 工事)	植栗ほか	寺嶋開発(株)	4,400,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(4-11 工事)	川戸ほか	富沢設備㈱	5,050,000円	上下水道課
坂上小学校プール補修工事	本 宿	池原工業㈱	9,100,000 円	学校教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

美味しいコーヒーの淹れ方 講座

町社会福祉協議会と県長寿社会づくり財団では、退職後も健康で社会とのつながりを維 持できるように「美味しいコーヒーの淹れ方講座」を開催します。あなたの入れた1杯で 笑顔になれる人がいます。コーヒーをきっかけに交流の輪・地域の輪が広がります。

時

令和4年9月22日(木)・29日(木) 13 時 30 分~ 15 時 30 分

場

中央公民館

500円

対

県内在住の50歳以上でボランティア活動 に意欲のある方 / 2日間受講可能な方

20名(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法・申込期限

電話または郵送、ファックスで「希望する講座名、 住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、受講動機」 をお知らせください。

申込期限は令和4年9月13日火です。

申し込み・問い合わせ先

(公財) 群馬県長寿社会づくり財団 〒 371-8517 前橋市新前橋町 13-12 群馬県社会福祉総合センター5階 (27-255-6511 FAX 027-255-6166)



旭日単光章(死亡叙勲)受章者

元 東吾妻町議会議員 故 塚田 貢氏(泉沢)

平成3年から19年まで吾妻町および東吾妻町議会 議員として4期16年にわたり在職し、議長並びに副 議長などを歴任され、旧吾妻町・東吾妻町の発展に 多大なご貢献をされました。その永年にわたる地方 自治に対するご功績が認められ、この度、旭日単光 章受章の栄に浴されました。

案内第6回響谷書展

越しください。 品65点余りを展示します。ぜひお で学ぶ小学生(毛筆・硬筆)、大人 (漢字・詩文書・ペン字など)の作 町内を中心に響谷書道会の教室



令和4年10月1日出・2日回 10時~17時

中央公民館 2階大会議室

響谷書道会

■問い合わせ先 響谷書道会 会長 高橋大榛 (一社) 群馬県書道協会、上毛新 (**3**090·4824·9415) 町教育委員会、一韻会 毎日新聞社前橋支局、 東吾妻

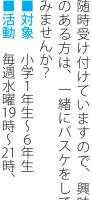


ミニバスケットボール大会が行わ 市赤城総合運動自然公園体育館で れ、吾妻ミニバスが出場しました。 令和4年7月23日、24日に渋川

男子チーム……敢闘賞 女子チーム……準優勝

く練習をしています。 会に向けて、真剣に、そして楽し 現在吾妻ミニバスでは、次の大

みませんか? のある方は、一緒にバスケをして 随時受け付けていますので、興味 未経験者大歓迎!体験・見学は





奥田社会体育館

■問い合わせ先 吾妻ミニバス代表 都所 (**3**080·5656·7061)



あたたかい こころ

◆ 町へ 衆 切り絵 2作品 大川 勤さま





ありがとうございました

~麻の実俳句会~

青あをとキャベツ畑の広ごりぬ 雷の去りて夕日の燃ゆる空

雨闇や厨に仔蛙入り込む

瞭太

休耕田草刈るだけの仕事かな 武志

炎昼や手入れおこたる狭庭なり 夏の朝鎮守の森のはき掃除

篠原 敏子

VI

梵鐘の音に震へて今年竹

草刈るや目鼻うすれし道祖神 竹内 芳子

蜩の声聞きし夜の早寝かな 夕立や長きトンネル二つ抜け

山頂の雲離れゆく栗の花 朝涼や歩調を合はす影ぼうし 関本よし子

富江

荻原

胡

~あづま野いちご短歌会~

アイス頬張りはじける笑顔 汗だくのランドセル背の孫二人 猪野 房江

男の孫の配属場所は何とまあ 残業当然の部署

上信道の朝の喧騒

対岸の山向かうより聞こえ来る

石田千嘉子

逃げる蜂追ひ蜂の巣解体 今年また蜂取りジェットで乱噴射 高橋 春江

関本 こう

> 早くきて欲し『みす、コスモス』 願はくば戦禍の子らに平穏の

町田とよる

娘の家のわづかな土の庭なれど メロンと西瓜植ゑて藁敷く

スマホのラインでエールを送る 猛暑のなか甲子園めざして励む孫に 茂木いそ江

佐藤

ミュージカルを見に娘と行きぬ アナと雪の女王の 暑さとコロナを心配しつつ

紅さまざまに九本咲けり つ知らずカラーの鉢にねじり花

吾も高齢者飲みもの揃へる 熱中症に注意の呼びかけしきりにて 斎藤由喜子

攻めの一本白旗上がる動画に写る女孫の剣道の試合には 治子

時ならぬ猛暑続きて畑中の

瓜も吾もぐったりしをり 田 村マリ子

休日の『小さな旅』を一人見て

富江

色あせ石にへばりつきをり 連日の猛暑に庭の苔達は

義母のためにと今年も漬ける梅干しは 山田 暁 食べる人なく干す日を待てり 石田由美子

> 避難する児の泣き声痛し コロナ下にロシアの侵攻始まりぬ

夫忍びつつ涙ぬぐへり 関

バラの咲きガーデンはまさに花園に じっと見つめて一つを選ぶ 店先に並ぶトマトに手はふれず 手入れの成果まじまじと見る 日

レシートに書き留めしうた清書せる 玉葱2個三百五十円 橋爪かづ江 公子

赤黄の帽子豆つぶのごと 線路ぎわにもみじの手振る幼子ら 冨田 は

> 深呼吸しぬ柱に寄りて 立つとしてよろめく足を踏み止

夏のにほひに父母の姿みる 背のびして高き傾の草刈りす

小林千豆子

皆さんからの写真や楽し いお便りをお待ちしてい ます。住所・氏名・電話 番号の記入を忘れずに役 場総務課秘書広報係まで お送りください。



栄養価

エネルギー 231kcal

11.4 g



▲小説に登場する 主人公「妃芽」

すので、お楽しみください。 毎週火曜日・金曜日に更新しま を舞台にしたWeb小説「天狗 を舞台にしたWeb小説「天狗 を舞台にしたWeb小説「天狗 をった、東吾妻町



▲マイロックタウン QRコード

東吾妻町の特産品を使ったレシピが小説内に登場! 主人公 妃芽ちゃんが作るお料理を作ってみよう**②!**

野菜とこんにゃくのドライカレー



■材料(4人分)

こんにゃく … 200 g しょうが汁 … 1 かけ分 みりん …… 大さじ1 しょうゆ … 大さじ1 酒 ……… 大さじ1 豚ひき肉 …… 200 g な す ……… 2本 玉ねぎ …… 1個 ピーマン …… 2個 炒め油 …… 大さじ1 カレーパウター …… 大さじ1 トマト …… 400 g

タンパク質

B んしょうゆ …大さじ3 しょうゆ …大さじ1 牛 乳 …… 3/4カップ

■作り方

- ① こんにゃくは 1.5 cm角に切り、5分ゆでます。ざるにあけて水気をしっかりきり、熱いうちに A の調味料の中につけておきます。
- ② トマトは皮を湯むきしてザク切りにします。(カットトマト缶でも OK)
- ③ なす・玉ねぎ・ピーマンは $1.5~{\rm cm}$ の角切りにし、なすは $5~{\rm cm}$ くらい水にさらして、水気をきります。
- ④ フライパンに油を熱し、ひき肉を炒め、肉の色が変わったら③の野菜を入れて、中火でしんなりするまで炒めます。カレーパウダーを加えてよくなじませます。
- ⑤ ①のこんにゃくをつけ汁ごと加え、②のトマトとBの材料を加えて汁気がなくなるまで中火で時々混ぜながら煮込み完成です。

こんにゃくと夏野菜をたっぷり使った旬のうまみが詰まったカレーです。

戦没者等の遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求期限は

令和5年3月31日(金)まで

令和2年4月1日以降に第 11 回特別弔慰金の申請をされていない方は、期限を過ぎる と時効により受給する権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、先順位の ご遺族お一人に支給します。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課(担当小池さつき)

まちの人口

~令和4年8月1日現在~

●男	6,305人
前月比	(-17人)
●女	6,475 人
前月比	(一 2人)
●人□	12,780 人
前月比	(-19人)
●世帯数	5,510 世帯
前月比	(一5世帯)

9月分の納期限は9月30日です

※は条件によっては徴収と なる場合があります。

- 7 3 7 3 ° 2 ° 1,137 ° 31 DC 10 °							なる場合かめりより。					
口座振替をご利用の方は口座預貯 金残高を確認しておいてください	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1月	2 月	3 月
住民税		*	0		0		0			0		*
固定資産税		0		0		0			0			
国民健康保険税	*	*		0	0	0	0	0	0	0	0	*
軽自動車税		0										
介護保険料	*	*		0	0	0	0	0	0	0	0	*
水道料等 (上水道・下水道)	0		0		0		0		0		0	
水道料等(簡易水道・下水道)		0		0		0		0		0		0
合併処理浄化槽使用料	0	0	0	0	0	\circ	0	0	0	0	0	\circ
町営住宅使用料	0	0	0	0	0	\circ	0	0	0	0	0	\circ
ケーブルテレビ使用料 (東地区)				0				0				O
後期高齢者医療保険料	*	*		0	0	0	0	0	0	0	0	*