



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 後期高齢者医療制度のお知らせ
- ★ 大雨・台風への備え
- ★ 新型コロナワクチン4回目接種が始まります！
- ★ マイナンバーカードのお知らせ
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

岩島小学校
5年生 田植え

July.2022

7

No.196

5月30日に岩島小学校の5年生が田植えを体験しました。この取り組みは、田植えや稲刈りを体験することで「食」と「農業」への関心を高めるために毎年行われています。地元の竹渕利和さんと上原周平さん、水出榮治さんの指導のもと行われました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度に

ご加入の皆さんへ



10 月1日から実施される窓口負担割合の見直しにより、令和4年度は、保険証を2回に分けて送付します。

1 回目は、7月中にお手元に届くように郵送します。有効期限は令和4年9月30日までの保険証（**水色**）となります。2 回目は、9月中に届くように発送します。有効期限は令和5年7月31日までの保険証（**橙色**）となります。期限切れの保険証は、役場町民課窓口に戻却するか、ご自分で破棄してください。

保険料率の変更

後期高齢者医療給付費は、自己負担を除いた部分を、国・県・市町村からの負担金で約5割、現役世代からの支援金約4割、残りの1割を保険料によりまかなわれています。今後2年間に見込まれる医療給付費等の費用と保険料等の収入をもとに保険料率を算定しますが、令和4年度・令和5年度は、団塊の世代の加入により、被保険者数が増加

します。費用面では、医療給

付費が増加し、収入面では、後期高齢者負担率の増加により、現役世代からの支援金の割合が減少します。これにより、保険料でまかなうべき割合が増え、保険料率が増加しています。

なお、財政収支上生じている剰余金を令和4年度および5年度の財源として見込み、保険料率の変更幅を抑制しています。

保険料の算定方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中に保険料額と納付方法の通知を役場町民課から送付します。納付忘れのないようお願いします。

保険料額は被保険者全員が定額を負担する『均等割額』と、その人の所得に応じて負担する『所得割額』の合計額になります（下図）。

保険料の計算方法 保険料は、均等割額と所得割額の合計で算出します。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 45,700 \text{ 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{所得} - 43 \text{ 万}) \times 8.89\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline (\text{賦課限度額 } 66 \text{ 万円}) \\ \hline \end{array}$$

所得割額の基礎控除額は合計所得金額 2400 万円以下の場合は 43 万円です。

▶ 均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

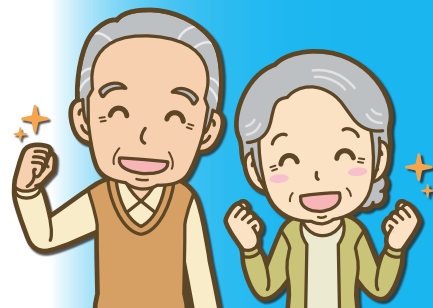
軽 減 割 合	年間の均等割	所得が次の金額以下の世帯
7 割 軽 減 <改正>	13,710 円	「43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」以下
5 割 軽 減 <改正>	22,850 円	「43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + 28 万 5 千円 × (世帯の被保険者数)」以下
2 割 軽 減 <改正>	36,560 円	「43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + 52 万円 × (世帯の被保険者数)」以下

「10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」の部分は年金・給与所得者の数が 2 以上の場合のみ計算します。年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、次のいずれかの条件を満たす人の数です。

- ① 給与収入が 55 万円を超える人（給与収入のうち事業専従者給与分を除く）
- ② 前年の 12 月 31 日現在、65 歳未満かつ公的年金等収入額が 60 万円を超える人
- ③ 前年の 12 月 31 日現在、65 歳以上かつ公的年金等収入額が 125 万円を超える人

■ 問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合
(☎ 027-256-7171)
役場町民課 保険年金係
(担当 剣持莉沙)



限度額適用認定証等

後期高齢者医療の被保険者で一定の要件を満たす方は、役場町民課に申請することで、限度額適用認定証などの交付を受けることができます。認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が自己負担限度額まで抑えられます（下図）。医療費が高額になる可能性のある方は、申請手続きをしてください。

【限度額適用認定証】

前年度に『限度額適用認定証』を受け、現在も現役並み所得者ⅡやⅠに該当する方は、交付申請手続きを省略し、令和4年8月1日から令和5年7月31日まで使用できる限度額適用認定証を新しい被保険者証に同封します。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

前年度に『限度額適用・標準負担額減額認定証』を受け、現在も低所得者ⅡやⅠに該当する方には、交付申請手続きを省略し、令和4年8月1日から令和5年7月31日まで使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

短期被保険者証

通常、被保険者証の有効期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により有効期間の短い被保険者証（有効期限…令和5年1月31日）が発行されます。さらに特別な理由がないにもかかわらず納付状況が改善されない場合、医療費「資格証明書」を交付することがあります。

1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	外来時 限度額 (個人単位)	入院+外来時 限度額 (世帯単位)	4回目以降の 限度額 ①
現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上)	252,600円+ (総医療費－842,000円)×1%		140,100円
現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円～690万円)	167,400円+ (総医療費－558,000円)×1%		93,000円
現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円～380万円)	80,100円+ (総医療費－267,000円)×1%		44,400円
現役並み所得者以外の 住民税課税世帯の方	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯低所得Ⅱ ②	8,000円	24,600円	-
住民税非課税世帯低所得Ⅰ ③	8,000円	15,000円	-

- ① 過去12カ月以内に3回以上、限度額に達した場合、4回目以降から月額限度額が下がります。
 ② 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税世帯の方。
 ③ ②の条件に加え、各種収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円になる世帯の方。

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります！

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

令和4年9月30日まで	令和4年10月1日から
現役並み所得者 医療費負担割合 3割	現役並み所得者 医療費負担割合 3割
	一定以上所得のある方 医療費負担割合 2割
一般所得者等 医療費負担割合 1割	一般所得者等 医療費負担割合 1割

窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮処置があります！

令和4年10月1日の施行後3年間分（令和7年9月30日まで）は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます。

※入院医療費は対象外

■ 2割負担導入についての問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合専用コールセンター
 (☎ 027-331-9133)

災害と向き合う 大雨・台風への備え

これからの季節は、集中豪雨や台風の起こりやすいシーズンです。皆さんの災害に対する備えはいかがでしょうか？災害時に自分の身を守るためには、町民一人ひとりが防災意識を高め、日ごろから災害に備えて物資の備蓄に努めるほか、地域の災害リスクや避難場所など災害関連情報について理解しておくことが重要です。

「いざ」というときのために、町の災害に関する情報発信等についてご紹介します。

■ 問い合わせ先 総務課 安全対策係 (担当) 荒木貴充

知って
おきたい

災害情報の入手方法



大雨や台風は、地震と違って、襲来の時期を事前に知ることができます。最新情報を携帯電話やスマホ、テレビ、ラジオなどでいち早く取り入れ、災害に備えましょう。また、災害時には警戒レベルをもとに「町内に発表された大雨特別警報」や「避難場所の開設」などの情報を配信します。

防災行政無線放送



町内に設置した屋外スピーカーや皆さんのご自宅にあるデジタル防災無線受信機を通して情報を配信します。

防災メール 要 事前登録



防災行政無線の放送内容や火災情報、防犯情報、警報情報などを登録したメールアドレスへ配信します。

防災メールの登録方法

①下記のメールアドレスに空メールを送る



higashiagatsuma
@pasmail.jp

知って
おきたい

避難先と避難方法



発生する災害に対して立ち退き避難が必要な場合には、町が指定した避難場所への避難や、安全な場所にある親戚・知人宅への避難が考えられます。あらかじめ相談しておきましょう。

災害が発生し逃げ遅れた場合は、立ち退き避難がかえって命に危険を及ぼしかねません。「近隣の安全な場所」や「建物のより安全な部屋」へ避難をしてください。

緊急避難場所

町ホームページを
チェック！



東吾妻町 避難場所

検索

追加で
情報収集

より具体的な情報を知りたい



河川の水位や洪水予報の発表状況などのリアルタイム情報を知りたい場合は、国土交通省の「川の水位情報」または「群馬県かわみるぐんま」をご利用ください。この水位計のデータは上記システムに反映され、インターネットを通じて誰でも閲覧が可能です。この情報を活用し、避難行動をとる際の判断材料としてお役立てください。

▼「群馬県 かわみるぐんま」の画面 アイコンをクリックすると水位情報を確認できます。



川の水位情報



国土交通省

かわみるぐんま



群馬県

河川の水位とは基準面（東京湾の平均海面からの高さ）から測った河川の水面の高さをいいます。

河川水位計

…常時河川の水位を観測するもの。

危機管理型水位計

…大雨等で河川の水位が上昇したときに自動的に作動し水位を観測するもの。
※平常時は午前 10 時現在の水位を観測。

▼河川水位計（常時稼働）

設置場所	河川名
矢倉 岩島橋	吾妻川
郷原 万年橋	吾妻川
大戸 駐在所付近	温 川

▼危機管理型水位計（増水時のみ稼働）

設置場所	河川名	設置場所	河川名
大柏木 宮谷戸橋	今 川	岩井・原町 東橋	吾妻川
大戸 新鳴瀬橋	温 川	泉沢 岩根橋	泉沢川
大戸 漆原橋	見城川	奥田 高橋橋	奥田川
川戸 深沢橋	深沢川	箱島 郵便局付近	鳴沢川
		岡崎 沼尾橋	沼尾川
		須賀尾 鳩の湯橋	温 川
		松谷 川中温泉付近	雁ヶ沢川
		原町 稲荷城橋	須郷沢川

一部水位計はシステムと連動していません（令和 4 年 6 月現在）。
令和 4 年度中にシステムと連動します。

備えて
おきたい

防災バッグの準備をお願いします！

避難所などで過ごすために必要なものを、非常持ち出し品として準備し、避難先へ持って行きましょう。



非常持ち出し品リスト

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 水（500ml のペットボトル 3 本程度） | ☐ 携帯電話・スマートフォン | ☐ 現金 |
| ☐ 非常食（缶詰、ビスケット、チョコレート） | ☐ 預貯金通帳 | ☐ 身分証明書 |
| ☐ 懐中電灯・ヘッドライト | ☐ 乾電池 | ☐ 印鑑 |
| ☐ 衣類（上着・下着など） | ☐ 石けん | ☐ タオル |
| ☐ ライター | ☐ マスク | |
| ☐ 簡易携帯トイレ | ☐ かぜ薬 | ☐ 消毒液 |
| ☐ 雨具（カッパ） | ☐ ティッシュ | |
| | ☐ 体温計 | ☐ 生理用品 |
| | | など |

新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン

4回目接種が始まります！

町では、8月下旬より4回目の新型コロナワクチン接種を始めます。
対象は国が定めた基準に該当する方のみの接種となります。



接種の対象

3回目のワクチン接種から5カ月以上経過した方で、

1 60歳以上の方

3回目の接種を町の集団接種会場で接種した方は、8月下旬から始まる集団接種の日時を指定した接種券つき予診票が郵送されます。そのほかの会場（県央ワクチン接種センターや職域接種など）で接種した方は、案内を確認し電話やインターネットで予約をしてください。

2 18歳以上で基礎疾患を有する方など

基礎疾患を有する方やその他重症化のリスクが高いと医師が認める人に該当し、接種を希望する方は申請が必要です。
申請用紙は、町保健センター、町内各公民館、東支所、郡内医療機関または町ホームページで配付しています。申請後接種券が手元に届き次第、接種の予約をしてください。

I 基礎疾患を有するとは、次のいずれかの病気や状態の方

- ①慢性の『呼吸器の病気』・『心臓病（高血圧も含む）』・『腎臓病』・『肝臓病（肝硬変など）』
- ②インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病
- ③血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- ④免疫機能が低下する病気
- ⑤ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑥免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

- ⑦神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ⑧染色体異常
- ⑨重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑩睡眠時無呼吸症候群
- ⑪重い精神疾患（精神疾患治療のために入院しているなど）や知的障害（療育手帳を所持している）

II BMIが30以上を満たす肥満の方

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

4回目の接種は高い重症化予防効果が期待されます！



集団接種会場

東吾妻町コンベンションホール

集団接種時期

令和4年8月下旬～9月末

詳しくは町ホームページやお知らせカレンダーをご確認ください。

その他

- ・送迎バスについては、各地区からの運行を予定しています。
- ※ご利用の際は、事前予約が必要となりますので、詳しくは接種券に同封される資料をご確認ください。
- ・県央ワクチン接種センター（Gメッセなど）は6月25日をもって終了となりました。今後は設置されない予定です。

- ・町内で個別接種を実施している医療機関は、町ホームページで確認できます。

東吾妻町 コロナワクチン

検索



ワクチン接種について、ご不明な点がございましたら、東吾妻町保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

東吾妻町保健センター
(☎ 0279-68-3712)

マイナンバーカード

これからの暮らしに、手放せない一枚！



マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードを9月末までに申請した方に限ります。
申請はお早めに！

本人確認書類として使える！



マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、これ1枚でOK！
他にもライブ会場の入場や会員登録など幅広く使えます！



コンビニで各種証明書が取得できる！※1 ※2

忙しくて市区町村の窓口に行けないときも、コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を発行できます。



健康保険証としても使える！※3

本人が同意すれば、全国どこにいても、医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報などが確認できます。



給付金の受け取りがスマートに！

公金受取口座を登録することで、年金や児童手当など、今後申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。



オンラインで行政手続きができる！※1 ※4

確定申告(e-Tax)をはじめ、子育てなどに関する手続きもオンライン申請で便利に行えます。



新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンアプリで発行できる！

日本国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリで取得でき、アプリを起動すればいつでも表示できます。

※アプリに対応しているスマートフォンが必要です
※海外用の接種証明書の取得のためには有効なパスポートが必要です



便利な「マイナポータル」が使える！※1 ※4

ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる自分専用サイト「マイナポータル」が使えるようになります。



民間のサービスにも拡大中！※4

各種オンライン決済サービスにおける口座登録、オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などのときに使えて、書類郵送などの手間がかかりません。



※1 市区町村によってサービスが異なります ※2 毎日6:30から23:00まで利用できます(市区町村により異なる場合があります) ※3 対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます
※4 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォン又はICカードリーダーとパソコンが必要です

マイナポイント
第2弾
実施中!!

マイナンバーカードを使って申込みすると

最大 **20,000円分** のポイントがもらえる！

カード取得は、
お早めに！



1

マイナンバーカードの新規取得等※で
5,000円分 の
ポイントがもらえる！

+

2

健康保険証としての利用申込みで
7,500円分 の
ポイントがもらえる！

+

3

公金受取口座の登録で
7,500円分 の
ポイントがもらえる！

2022年1月1日から実施中

6月30日から ポイントの申込み受付・付与を実施中

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます
詳細はマイナポイント事業のホームページにて順次お知らせします

詳しい申込み方法などはこちら→



問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120-95-0178)

公式サイト

マイナンバーカード総合サイト
<https://www.kojinbango-card.go.jp>

多

年にわたり地方自治に貢献 令和4年度群馬県総合表彰

令和4年度群馬県総合表彰の地方自治分野において東吾妻町議会議長の須崎幸一さんが受賞されました。須崎さんは東村時代から現在まで議員として地方自治に貢献し、その間、町の監査委員として、町の財務管理や事業の経営管理をされたほか、町議会でのペーパーレス化に向けてタブレットを導入するなど尽力いただきました。



右から 中島久行さん（新規）、青木朋一さん、
割田喜一郎さん、小池晴光さん

自

衛隊の重要性と魅力を伝える 自衛隊募集相談員 連名委嘱式

5月27日に役場庁舎において自衛官募集相談員連名委嘱式が行われました。自衛官募集相談員とは、幅広い見識からそれぞれの地域において入隊希望者やその家族からの相談を受け、アドバイスをしていただく方々です。相談員として4名（内3名は継続）の方が委嘱されました。自衛隊の重要性や魅力を広めていただきますようお願いします。

須

藤さんが100歳 町長が慶祝訪問

6月1日に須藤このさん（矢倉）が100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長寿の秘訣を伺うと須藤さんは「食べすぎないように気を付けている。嫌いなもの・辛いものは食べないようにしている」と話していました。最近の楽しみは毎晩お酒をたしなんだり、詩吟や大正琴の本を読んだりすることだそうです。



花

で駅周辺に彩りを 東吾妻中学生 花植え

6月8日に東吾妻中学校の生徒（園芸委員会＋生徒会）がふくしふれあいロード（JR群馬原町駅南側線路沿い）でマリーゴールドとサルビアの苗550本を植えました。花苗は吾妻中央高校で育てられたもので、生徒たちは、育苗ポットから苗を出さずに仮置きをし、バランスを調整するなど工夫を凝らして花植え作業を行いました。

※記念撮影時のみマスクを外しています。

地

元住民に親しまれる施設へ 在下公民館 竣工式・落成式

6月11日に在下公民館で竣工式と落成式が行われました。新しい公民館は、バリアフリーや育児に配慮した設計がされており、木のぬくもりを感じられる明るく広いイベントホールが設けられています。在下区長の都所一男さんは「地域コミュニティの場として余すことなく使っていただき、次代につなげていきたい」と挨拶されました。



ホ

タルを知り、自然を守る ほたる学習会

町内小学生に向けて、6月下旬に町PTA主催のほたる学習会が箱島ほたるの里で行われました。ほたる保護の会の協力のもと、小学生たちはホタルの生態系や自然発生するホタルがいかに貴重なものか学びました。ホタルの保護地では、ゲンジボタルとヘイケボタルが生息し、暗闇の中で美しく輝く光に子どもたちは魅了されていました。

生

涯学習への意欲を新たに 寿大学 開講式・第1回講義

6月17日に中央公民館で高齢者の健康と生きがいづくりを目的とする「寿大学」が開講しました。第1回講座は吾妻郡消費生活センターによる「悪質商法の被害に遭わないために」について学びました。同センターは、通信販売ではクーリングオフが使えないことや何かあったら消費生活センターに相談することなどを呼びかけました。



水仙ちゃんの活動を報告します！



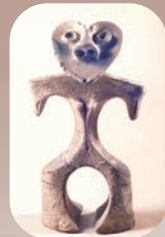
▲ 出発前に記念撮影！

6月9日に坂上小学校の5年生が親子行事として「自転車型トロコ A-Gattan! (田園コース)」を体験されました。田園コースは、多くの鉄道設備がそのまま残されているコースです。親子で息を合わせて楽しそうに自転車のペダルをこいでいました。



▲ 大割目転回場で集合写真をパシャリ！

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261 担当 吉田智哉）

未指定文化財を知ろう 原町地区編②

内出城跡、川戸に残る中世城館

今月の歴史文化探訪は、原町地区の未指定文化財を紹介する第2弾として、大字川戸に残る内出城跡をご紹介します。

●原町の中世城館

特に中世と呼ばれる時代（鎌倉時代～安土桃山時代）を対象とし、館と呼ばれるものも含めると25の中世城館が東吾妻町には存在すると考えられます（『吾妻郡城壘史』より）。そのうち、原町地区に所在するものは、5つです。吾妻郡内でも主要な城館だった岩櫃城跡、中之条方面である沢渡などへ抜ける街道筋を押さえた稲荷城跡、岩櫃城跡の北側を守る高野平城跡、川戸深沢から榛名山方面へと抜ける街道を望んだ山の固屋城跡、そして川戸内出の地に築かれたのが今回取り上げる内出城跡です。

●内出城跡？

内出城跡は東吾妻町の大字川戸字内出に築かれた城です。昔は太田城とも呼ばれていたといいますが、現在は内出の集落が展開し、ぱっと見ただけだとあまりお城に見えないかもしれませんが、現在利用されている道は掘割状になっていてこれが往時の堀跡で、そこ

より一段高い平場、現在の住宅が立ち並ぶ場所が往時の曲輪跡と考えられています。平地に築かれていますので平城と評価することもできますが、この城の北西側は吾妻川への段丘崖であり、その端に築かれているため、崖端城と呼ばれるかもしれません。城の範囲は東西430m×南北60mとされ、東西に長く曲輪が展開し、その間を堀が通り、区画及び防御を施しています。本丸は最も北西側に位置しており、そこから東へ向けて二の丸↓三の丸↓外郭部となり、いわゆる「梯郭式」の城と評価されています。

内出城跡がいつこの内出の地に築かれたのか、詳細なところはわかっていません。形状からは戦国期の姿を残しているのではないかと考えられますが、問題はどこまでさかのぼることができるのかです。そのため、この城について書かれた江戸時代の記録などを見ていくことが必要です。『加沢記』などの書物では、鎌倉時代に吾妻周辺を治めていた吾妻氏が入城していたとも、室町時代に吾妻氏後に登場する斎藤氏（斎藤憲行）の家臣である秋間泰則が築城したと

も伝わります。秋間氏は「鮑間」とも書き、碓氷郡秋間村に勢力を持っていた一族で、そのうちの鮑間斎藤氏とみられるその分脈がこの吾妻の地に来たのではないかとされています（あくまで一説です）。

さて、このようにみると内出城跡の始まりは鎌倉時代から室町時代までさかのぼることになりますが、あくまで江戸時代に書かれた記述からになりますからこれをすべて鵜呑みにすることはできません。今後の検証も必要になるでしょう。しかし内出の地に城が作られたのは動かせない事実です。なぜこの地が選ばれたのか、最後にそこに触れておきます。

●内出城跡はなぜ川戸の位置に築かれた？

大字川戸字内出の地の周辺には中世でも古い時期の話がいくつか残っている場所です。例えば現在原町にある善道寺は、貞治元年（1362年）に大字川戸字田辺の地に創建されたと伝わりますし、内出城跡にほど近い川戸神社も貞治元年に社殿を建立、内出城跡から東へ進んだ山際にある浅間神社は徳治2年（1307年）と

勧請年が伝わります。つまり川戸の地は14世紀代には有力な寺、そして神社が作られる地域であり、そこには幹線道路が作られたはずですから、川戸の中でもこの内出周辺は中世段階で中心的な空間を持つ場所だった可能性があるのでしょう。また、川戸＝川津の転訛と言われますので、津は物資などの集散地、港を指すこともあり、吾妻川と陸路をつなぐ結节点的な場所であった可能性もあります。さらにいえば、岩櫃城跡の城下町である平川戸はこの川戸の町場を移したのではないかと指摘もあり、より当時の川戸の重要性が浮かび上がります。これらを管理し、押さえるために内出城跡が築かれたことも考えられるでしょう。城に限らず川戸に残る伝承、事柄は今後重要視して考えていかなくてはいいけないと思います。

なぜ城がその場所に作られたのか。内出城跡だけではなく地域を見ることでその答えにたどり着けるかもしれません。

住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付金

▶ 支給額
1世帯当たり **10万円**

※記載内容確認のため提出書類を受理してから1カ月を目安に給付します。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかで、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを速やかに支援するために住民税非課税世帯等へ対して10万円を給付します。



支給対象は次の①・②のいずれかに当てはまる世帯です

①住民税非課税世帯

I 世帯全員の令和3年度 住民税均等割が非課税の世帯

令和3年度分の臨時特別給付金は確認書による受け付けを令和4年5月10日で終了しましたが、返送が期限までに間に合わなかった方は、申請書による申請を受け付けています。

詳しくは役場保健福祉課へお問い合わせください。

II 世帯全員の令和4年度 住民税均等割が非課税の世帯

申請方法

令和4年6月1日時点で住民登録があり対象と思われる世帯に、確認書を6月下旬に送付しました。

内容を確認し、回答したうえ、同封の返信用封筒で確認書を東吾妻町に郵送してください。

返送期限

確認書の発行日から3カ月以内

支給対象に該当すると思われる世帯で、確認書が届いていない場合は、役場保健福祉課までお問い合わせください。

②家計急変世帯（未支給の世帯のみ）

令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住民税非課税相当（※）の収入となった世帯です。

※住民税非課税相当とは…

世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1カ月×12倍）が町民税均等割非課税水準以下のこと。

【住民税非課税となる年収（一例）】

- 単身世帯…93万円以下
- 配偶者・扶養家族1人の世帯…137万8千円以下

申請方法

給付金を受け取るには申請書の提出が必要です。申請書と添付書類を役場保健福祉課へ郵送または持参してください。町ホームページでも申請書をダウンロードできます。必要な書類など詳しく掲載しています。



申請期限

令和4年9月30日(金)

住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

ご自宅や職場などに、町や県、国（の職員）などをかたった、給付金や補助金などと称し、ATMで手続きさせようとしたり、口座番号や暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。このような不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



▶ お問い合わせ先

【給付金の制度について】

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター（☎0120-526-145）
受付時間 平日 9時～20時

【申請手続きについて】

役場保健福祉課 福祉係
（☎68-2111 **担当** 小池未来人）
受付時間 平日 8時30分～17時15分

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「こむら返り」についてです。

7月になり、汗ばむ日が増えてきますね。運動した後や寝ているときに足がつれた経験はありますか？足がつれることを医学用語では「有痛性筋痙攣^{けいれん}」といいます。一般的には「こむら返り」とも呼ばれるようにふくらはぎで起こることが多いものですが、足の裏などほかの部位でも起こります。汗をかく夏場に起きやすいとされていますので、今回はこむら返りの原因や対処法についてお話しします。

こむら返りとは筋肉が突然痙攣し、収縮しすぎることによって強い痛みを起すことをいいます。どのようにして起きるのか詳しい機序はわかっていませんが、①脱水②筋疲労③冷えなどが誘因になるとされています。夏場は汗をかきやすいことから脱水状態になりやすく、同時に身体の中の電解質（ミネラル）バランスも崩れやすくなることでこむら返りが起きやすくなります。暑い日は冷たいお酒が進んでしましますが、お酒の飲みすぎも利尿作用によって脱水を引き起こすので注意が必要で

▼こむら返りの原因と対策

原因	対策
脱水	適度な水分補給、バランスの良い食事を心がける／睡眠中にも200～500mlの汗をかくため、就寝前にコップ1杯程度の水分補給をする（夜のトイレが不安な方は就寝1時間前に水分補給を行う）
筋疲労	疲れを感じたら休息をとる／ストレッチで筋肉をほぐす／日ごろからストレッチや軽い運動をして筋肉量を維持する
冷え	クーラーなどで足元が冷えないように長ズボンを履いたり、薄手の布団をかける

「7月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
7/3 休診	4	5 午後 往診	6 休診	7 午後 往診	8	9 休診
10 休診	11	12	13 休診	14 午後 委員会	15	16 休診
17 休診	18 休診	19	20 休診	21 午後 健診	22 午後 健診	23 休診
24 休診	25 午後 健診	26 午後 健診	27 休診	28 午後 健診	29 午後 健診	30 休診
31 休診	8/1	2 午後 往診	3 休診	4 午後 往診	5	6 休診

■連絡先 国保診療所 石渡 栞（☎59-3010）

す。運動で筋肉が疲れているときも起きやすいとされています。筋肉量の減少も原因になるので日ごろからストレッチや軽い運動をして筋肉量を保つことも有効です。また、冷えると血行が悪くなったり、筋肉が固くなったりとこむら返りを起こしやすい状況を作ってしまういます。人によっては冬場にこむら返りが多い方もいるでしょうか。表に原因と対策をまとめてみたので参考にしてください。

こむら返りが起きてしまった際には、収縮しすぎた筋肉を伸ばすといひとされていますが、いきなり伸ばしてしまつと痛みが増したり、筋肉を傷つけたりしてしまう可能性があります。ゆっくりと収縮しすぎた筋肉を伸ばすようにしてみてください。ふくらはぎの場合には足の指を事前に引くようなイメージです。痛みが治まってからもしばらくは無理な運動を避けてください。お薬としては「芍薬甘草湯^{しやくやくかんそう}」という漢方薬がよく使われます。診療所でも処方できますので、こむら返りが頻回でお困りの場合には相談してください。また、内服薬の影響で電解質（ミネラル）バランスが崩れてしまうこともあります。かかりつけがある方は、まずはかかりつけで相談してみてください。

7月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

- 期 日 令和4年7月29日(金)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先 包括支援センター（☎68-0200）



7月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

- 日 時 令和4年7月8日(金) 10時～11時30分
- 場 所 あづま農村環境改善センター
- 【太田・原町・岩島・坂上地区】
- 日 時 令和4年7月21日(木) 13時30分～15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「義経と柳の木」についてです。

■はじめに

5月号の頼朝に続き、今回は弟の義経にまつわる歯の話を紹介します。大河ドラマの義経といえば、菅田将暉さん、滝沢秀明さん、若かりし日の7代目尾上菊五郎さんなど、義経＝美男子のイメージをお持ちの方が多くこととされます。これは、義経の死後しばらくして定着したものです。室町時代に書かれた「義経記」は、義経を楊貴妃に匹敵する美形と記しています。



■実際の義経は出っ歯だった？

義経の真実の姿。鎌倉時代に書かれた「平家物語」などでは、背が低く、色白で反っ歯（上顎前突）であつたと記されています。司馬遼太郎は、義経の容姿を「目はくるとまるく」、「くちもとは反っ歯である。反っ歯は奥州には少なく、都の者に多い」と記しています。「源平盛衰記」には、義経の姿形を、「容貌優美に

して、進退優なり、（木曾）義仲などが有様には似ず」と記されています。山中で生まれ育った木曾義仲と違い、反っ歯の義経は都会的な顔立ちであり、後白河法皇たちには優美で立ち振る舞いも立派に見えたのかもしれない。

■口呼吸と上顎前突

アデノイド（咽頭扁桃肥大症）などの耳鼻科疾患などで鼻呼吸が上手くできず、口から呼吸している状態を口呼吸と呼びます。口呼吸に上顎前突症（反っ歯）を引き起こす可能性があるので指摘されています。

また、耳鼻科疾患とは関係なく、普段から唇が閉じにくく（安静時開口）、口呼吸を来たしている児童・生徒が増加傾向にあるようです。このほかに、指しゃぶり（吸指癖）などが上顎前突を引き起こす可能性もわかっています。かかりつけ歯科医などと連携し、適切な対応をとることが望めます。

■義経の柳

義経は兄頼朝と対立し、奥州へと落ち延びることになります。途中の福島市で義経は食後に柳の小枝で歯を磨き、その小枝を地面に刺して立ち去りました。義経は平泉で自害して果てますが、柳の小枝は根ざして

芽を出し、やがて大木に成長し、その場所は歯扶柳（ようじやなぎ）と呼ばれました。柳の木は昭和60年に伐採されましたが、株分けされた柳の木が、現在も大阪大学歯学部に残っています。勸進帳でも有名な義経の逃避行。命の危機にさらされながらも義経は、歯みがきを忘れず、歯と口の健康維持に気を使っていたのでしょうか。歯並びが悪かったため、義経は人一倍、歯と口の健康に気を使っていたのかもしれないね。

■参考文献

角川源義・高田実 著
「源義経」

講談社学術文庫 刊

司馬遼太郎 著
「義経」

文春文庫 刊

福田道男 著
「義経はやなぎの薬効を知っていた」

医学情報社 刊

■問い合わせ先

保健センター（☎ 68・5021）

認知症サポーター養成講座

町では、認知症の理解を深め、認知症の人への接し方や家族への支援の方法を学べる「認知症サポーター養成講座」を行います。

■日 時 令和4年7月26日(火) 14時～15時30分

■場 所 中央公民館

■内 容 ①頭のトレーニング ②講座

■申し込み方法

電話または直接申し込みください。

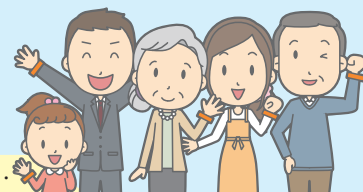
■申し込み期限 令和4年7月22日(金)

認知症サポーターとは…

なにか特別なことをする必要はなく、認知症を理解し、認知症になっても地域で安心して暮らしていけるよう、認知症やその家族を支援する応援者です。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 小池 歩）



7月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月 6日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	平成28年6月12日～7月5日、 平成30年6月・7月、令和元年12月、 令和2年1月・6月・7月生まれ
7日(木)	はっぴい歯科健診		平成28年7月6日～19日・12月、 平成29年1月・6月・7月・12月、 平成30年1月・12月、平成31年1月生まれ
	離乳食講習会		令和3年6月～令和4年3月生まれ
8日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和2年9月～11月生まれ
21日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
22日(金)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和4年3月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ～ 14:15	令和3年12月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和3年6月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

●会 場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月11日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
13日(水)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

7月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
7月10日(日)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
17日(日)	中山診療所 (高山☎ 70-5007)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
18日(月)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	桜井クリニック (婦恋☎ 0279-97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
24日(日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
31日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)

①診療時間は9時から17時までです。

②急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。

③在宅待機のための、原則として往診はしません。

ひまこもり

OPEN!

サロン始めます

のんびり まったり みんなで ひなたぼっこ

当事者のサロン

出入り自由。途中退席 OK です。
当日申し込みも OK!!
とにかくお気軽にいらしてください。

家族のサロン

家族同士しかわからない悩み
を共有しましょう。
家にいるのがつらい方、ここに
来て楽しくお話ししましょう。

傾聴セラピー ~Your Eyes~

友達や家族以外の誰かに話を聞いて
もらいたい方。
1時間しっかりお話をうかがいます。

出張傾聴セラピー

県内町村部を対象に、ご自宅や近隣のご希望の場所でお話を伺います。メール・電話相談も
随時おこなっております。お気軽にお問い合わせください。

東吾妻町会場

あづま農村環境改善センター（吾妻郡東吾妻町大字奥田39-1）

開催日時：毎月第2水曜日 13:30~15:30

7月13日(水) 8月10日(水) 9月14日(水)
10月12日(水) 11月9日(水) 12月14日(水)
1月11日(水) 2月8日(水) 3月8日(水)

お問い合わせ先

東吾妻町社会福祉協議会 ☎0279-68-2772

その他の 長野原町、みなかみ町、玉村町、下仁田町、大泉町、邑楽町でも開催しています。

※日時は会場により異なりますので、詳細については下記連絡先にお問い合わせください。

主催

群馬県社会福祉協議会 TEL:027-212-0011
MAIL:g-soudan@g-shakyo.or.jp



案内 国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（日）までです。

新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。

保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

令和4年更新分から保険証と高齢受給者証が1枚になります！

これまで国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方が医療機関を受診する際は、保険証と高齢受給者証の2枚を提示する必要がありますでしたが、令和4年8月分から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになります。

国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、災害やそのほか特別の事情がないのに1年以上国保税を滞納している世帯には、保険証の代わりに「国民健康保険被保険

者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関で受診する場合は医療費を全額支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで保険給付分が払い戻されますが、

案内 マイナンバーカードの申請書が順次送付されます

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちでない方に対し

て、地方公共団体情報システム機構より交付申請書が順次送付されます。マイナンバーカードは、マイナンバーの提示と本人であることの確認ができる唯一のカードです。このほかにもオンラインで子育てをはじめとする行政手続きができたり、コンビニで住民票の写しなどを取得できたりします。この機会にマイナンバーカードの申請をご検討ください。



※別の機会に交付申請書を送付している方は送付対象となりません。

国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのためにも国保税は納期までに納めるようにしてください。

■問い合わせ先

町民課 保険年金係

（担当） 剣持莉沙

■申請方法

① インターネットで申請
申請用Webサイトの指示に従って申請してください。

② 郵送で申請
交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送してください。

③ 証明写真機で申請
一部の証明写真機で申請可能です。

④ 役場町民課で申請
デジタルカメラを使って顔写真の撮影と申請のお手伝いをします。

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係

（担当） 小林恵太

不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった方からの人権相談を受け付けています。困ったときは1人で悩まず、右記にご相談ください。

みんなの人権 110 番

☎ 0570-003-110

子どもの人権 110 番

☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

インターネット人権相談

法務省ホームページで人権相談を受け付けています

■電話受付時間 平日8時30分～17時15分

案内 新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少したことによる国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症により一定程度収入が下がった方々等に対して、国の基準に基づき国保税の免除等を受けられる可能性があります。



■対象世帯

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のアからエまでの全てに該当する世帯
 - ア 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
 - イ 前年の合計所得金額が1千万円以下であること
 - エ 収入減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること

■表1

対象保険税額 (D) = A × B / C
A : 該当世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額
C : 被保険者の属する世帯の主たる生計維持者および当該世帯に属する全ての被保険者につき算定した前年の合計所得金額

■減免額

- ① に該当する場合…全部
- ② に該当する場合…
表1によって算出した対象保険税に表2に基づく減額または免除の割合を乗じた金額

■必要なもの

医師の診断書（対象世帯①のみ）
国民健康保険税減免申請書・申請者の本人確認書類・令和3年・4年の収入状況のわかる書類（給与明細書や事業帳簿、金銭出納帳など）

■表2 <D×減免割合>

前年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

■対象となる国民健康保険税

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

■そのほかの国保税減免制度

- 次の対象者は申請により、国保税が全額または一部軽減されます。
- ・ 会社の倒産や解雇など事業主の都合で失業された被保険者
- ・ 刑事施設などに収容された被保険者

■問い合わせ先

税務課 保険税係
(担当 武藤典子)

とらいあんぐるん相談室（群馬県）をご利用ください

ぐんま男女共同参画センターでは、専門の相談員が皆さんのお話を伺います。悩みなどをひとりで抱え込まないで、お気軽にご相談ください。費用は無料です。

<女性電話相談>

【受付日時】

毎週火・水・金・日 9:00～12:00、13:00～16:00

※年末年始、祝日、月曜日が祝日の場合の火曜日はお休み

【相談先】 女性相談専用ダイヤル (☎ 027-224-5210)

<男性電話相談>

【受付日時】

毎月2回 第2・4日曜日 13:00～16:00

【相談先】

男性相談専用ダイヤル (☎ 027-212-0372)



■問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター (☎ 027-224-2211)

募集 令和4年度 東吾妻町職員採用試験

町では、令和5年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。

■職員採用予定人数と受験資格

① 一般事務職 4名程度

② 保健師 1名

③ 技能労務職 1名

※③は試験日程が遅いため、広報ひがしがあがつま9月号に内容を含めます。

■受験資格

【①を希望の方】

昭和58年4月2日～

平成17年4月1日生まれの方

【②を希望の方】

昭和58年4月2日以降に生まれ、
た方で保健師の資格を有する方か、
令和5年3月31日までに取得見込みの方

※右記受験資格のほか、次に該当する方は受験できません。

・日本国籍を有しない方

・地方公務員法第16条に該当する方

■試験日程

◎1次試験（町村職員採用統一試験）

・期日：令和4年9月18日(日)

・内容：適性検査・教養試験

・会場：東吾妻町役場

◎2次試験（面接試験・作文審査）

・期日：1次試験合格者に別途通知します。

※実施時期は、令和4年10月下旬から11月上旬を予定しています。

※試験方法が一部変更となる場合があります。

■採用日 令和5年4月1日付け

■受験申込用紙の請求方法

申込用紙は7月6日(水)から役場総務課で交付します。なお、郵便で申込書を請求する場合は、封筒の表に「職種名」および「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外封筒・A4判対応）を同封して総務課へ郵送してください。

■申し込み方法

申込書の注意事項をよく読んで、必要事項を記入し、写真を2枚貼付して総務課へ提出してください。



なお、②を希望の方で既に資格がある場合は、保健師免許証の写しを提出してください。

※郵送の場合は、簡易書留とし、封筒の表に「採用試験申込」と

朱書きしてください。

■受付期間（土日祝を除く）

令和4年7月6日(水)～8月18日(木)

（受付時間：8時30分～17時15分）

（郵送の場合は当日消印有効）

■受験票の送付

試験日の7日前までに発送します。

■労働条件等について

【初任給】15万 600円（高校卒）

18万2200円（大学卒）

※ただし、基礎学歴取得後経験年数のある方にはその年数に応じて調整されます。このほか給与条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当および期末手当などを支給します。

■勤務時間

原則として8時30分～17時15分

【休日】週休2日制

【休暇等】

年次有給休暇（年間20日以内）が付与され、特別休暇（夏季、結婚、出産など）、病気休暇、介護休暇、育児休業制度などがあります。

■問い合わせ先

総務課 人事給与係

（担当）吉田純也

放送大学 10月入学生を募集しています

放送大学は、令和4年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期限 【第一回】令和4年8月31日(水) 【第二回】令和4年9月13日(火)

■問い合わせ先 放送大学群馬学習センター（☎027-230-1085）



町からのお知らせ

■セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	【標語の内容】	【なにかから子どもたちを守るのか】
お	おくらない（写真を）	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない（ネットで知り合った人に）	性犯罪の被害から
の	のせない（個人情報）を）	個人情報の漏えいから
か	かきこまない（悪口などを）	ネット上のいじめから
み	みない（有害サイトを）	有害サイトから
さ	さがさない（出会いを）	コミュニティサイトから
ま	まもる（ルールを）	ネット依存から

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取組もう。
「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

■実施期間

令和4年7月15日(金)～8月31日(水)

■推進目標

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和4年夏の青少年健全育成運動を実施します。

案内 夏の青少年健全育成運動を実施します

近ごろ、SNSの利用をきっかけとして事件に巻き込まれるケースが増えています。SNSは便利で楽しいものですが、思いもしないトラブルに巻き込まれることがあります。十分注意して利用しましょう。



案内 税務署窓口でのご相談は事前予約が必要です

中之条税務署でのご相談は、事前予約が必要です。事前予約されずに窓口にお越しいただいても、相談対応できない場合がありますので、事前に電話で予約をしてからお越しください。また、電話による相談もできますので、まずは『電話相談センター』をご利用ください。

■事前予約の受付・電話相談

① 中之条税務署に電話をかける。

(☎ 75・3355)

【事前予約の受付】

② 自動音声案内で「2」を選択し、事前予約を希望することを伝えてください。

■実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

■問い合わせ先

教育委員会事務局 社会教育課
(担当) 茂木善知

【電話による相談】

② 自動音声案内で「1」を選択し、ご相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります。

■滞納整理事務のご案内

令和4年7月11日(月)から中之条税務署における滞納整理事務は、前橋税務署の職員が実施します。また、納付相談は引き続き、中之条税務署の総務課において対応します。なお、前橋税務署の徴収担当職員が電話により対応させていただくことがあります。

■問い合わせ・相談先

中之条税務署 (☎ 75・3355)

農地パトロール（利用状況調査）を実施します

町農業委員会では農地法に基づき、全ての農地を対象に利用状況調査を行います。

農地への立ち入りやご本人にお話を伺うこともあります のでご理解とご協力をお願いします。

<利用状況調査（農地法第30条）>

▶ 調査対象…全ての農地（田・畑） ▶ 調査期間…令和4年7月～9月

※利用状況調査の結果、『再生可能な遊休農地』と判定したその土地の所有者に対し、令和4年11月以降に『利用意向調査書（農地法第32条）』を送付します。
必要事項をご記入のうえ、ご回答いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先 町農業委員会事務局 (☎ 68-2111)



緊急経済対策

新型コロナウイルス感染症 関連情報

町民の皆さまへ

東吾妻町くらし応援商品券【第3弾】

新型コロナウイルス感染症の経済への影響を踏まえ、家計および町内事業者を支援するため、8月上旬に商品券【第3弾】を交付します。

- ▶ **対象者** 東吾妻町に住民登録されている住民全員
(基準日：令和4年6月1日)
- ▶ **給付金額** 1名につき 10,000 円分の商品券
- ▶ **支給方法** 簡易書留で世帯主様宛てに郵送
※支給にあたっての申請は不要です。
- ▶ **使用期限** 令和4年12月31日(土)まで
※期限を過ぎた商品券は使用できません。

取扱店舗を募集しています

東吾妻町くらし応援商品券の取扱店舗を募集しています。町ホームページをご覧になるか役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

問
い
合
わせ

まちづくり推進課 商工観光係
(担当) 小林路尚・青木功樹



町内の事業者の皆さまへ

東吾妻町中小事業者感染症対策 及び SDGs 推進補助金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、持続可能な開発目標(SDGs)を意識しながら、継続的な経営に向けた新規販路開拓や感染症防止対策に対応する事業に対し支援します。

▶ 補助対象事業

- ① 新しい生活様式に対応することを目的に実施する事業
- ② SDGsの目標のうち、8、9、11、12に該当する事業
- ③ 販路拡大のための事業または新製品開発のための事業

▶ **補助対象事業者** 町内に事業所や店舗を持つ中小事業者▶ **補助対象期間** 令和4年4月1日～12月31日

▶ 補助金額

- 町内事業者を利用した場合は事業費の3分の2
- 町外事業者を利用した場合は事業費の2分の1
- ※上限はともに30万円とする
- ※事業費が10万円以上の場合に限る
- ※物品等の購入の場合、その単価が5万円以上のものとする



▶ 申し込み期間

令和4年7月11日(月)から受け付け開始。
※書類に不備等があった場合、受領しません。
※受領順で審査を行い、予算の範囲を超えた場合、その時点で終了となります。
※詳しくは町ホームページをご確認ください。

問
い
合
わせ

まちづくり推進課 地域振興係
(担当) 片野顕弥・佐藤悟道

「三ない運動」をご存知ですか？

～贈らない・求めない・受け取らない～

この時期は、お中元や地域のお祭りなど何かと贈り物をする機会が多くなりますが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■ **問い合わせ先** 東吾妻町選挙管理委員会事務局 (☎ 68-2111 担当 根津俊明)

政治家の寄附禁止の対象例



① お中元、お歳暮、お年賀など

② 落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞いなど

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

③ 結婚祝※、香典※、卒業祝、入学祝など

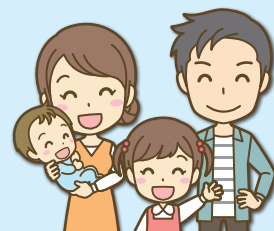
④ お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ



低所得の子育て世帯へ

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、食費等の物価高騰に直面する子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を支給します。



支給要件フローチャート

児童1人あたり
一律5万円 給付

START

令和4年度の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援給付金（ひとり親世帯分）」を受給していない

はい ↓

令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けている

いいえ

18歳までの子または20歳未満の特別児童扶養手当受給対象児を養育している

いいえ

はい ↓

令和4年度分の住民税均等割が非課税である

いいえ

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が非課税水準以下となった

いいえ

はい ↓

1 非課税世帯

給付金の支給対象者です
申請は**不要**です

2 非課税世帯

給付金の支給対象者です
申請が**必要**です

はい ↓

3 家計急変世帯

給付金の支給対象者の可能性があります
申請が**必要**です

いいえ

「ひとり親世帯分」の給付金の支給対象となった児童以外の児童（4月以降に生まれたなど）を養育している場合は戻って「はい」に進んでください

18歳までの子とは、平成16年4月2日から令和5年2月28日までに生まれた子

今回の給付金の**支給対象**とはなりません



公共機関を装って、口座番号やクレジット情報をだまし取る詐欺が増えています。『詐欺』にご注意ください!!

問い合わせ

保健福祉課 福祉係
(担当 大塚安由美)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

楽しくウォーキング IN 野反湖

2022
7.18 月

集合場所 東吾妻町コンベンションホール駐車場（雨天時中止）

内 容 野反湖沿いを約9km歩くコース

持ち物 昼食・飲料・タオル・着替え

参加料 無料 **応募人数** 30名

申込期限 令和4年7月11日(月)

行 程

8:10 参加者確認
8:30 バス出発
10:00 野反湖到着・準備体操・ウォーキングスタート

白砂山登山口駐車場⇒野反ダム⇒テン場の花畑⇒野反峠休憩所（昼食）⇒オオカラボリパーキング

梅雨晴れに心地良い汗をかきませんか？



カヌー教室 IN 吾妻川

2022
8.11 木



初心者大歓迎！

集合場所 東総合運動場特設会場（小雨決行）

対 象 町在住の小学4年生から中学3年生

持ち物 濡れてもよい服・着替え・タオル・日焼け止め

参加料 500円 **応募人数** 15名

申込期限 令和4年8月1日(月)

行 程

8:30 受付
8:45 準備体操・説明
9:00 水上練習
10:30 自由解放
12:00 解散

申し込み・問い合わせ先

東吾妻町教育委員会事務局
社会教育課 スポーツ推進係（☎ 68-0245）

中央公民館 図書情報

◆一般図書

『広重ぶるう』……………梶 よう子 著
『夢伝い』……………宇佐美まこと 著
『子宝船』……………宮部みゆき 著

◆児童図書

『つくしちゃんとおねえちゃん』……………いとうみく 著
『すうがくでせかいをみるの』……………ミゲル・タンコ 著
『江戸のジャーナリスト 葛飾北斎』……………千野 境子 著



◆おすすめの一冊

『やさしくわかる17の目標SDGs おはなし絵本1〜5』

……………松葉口 玲子 著



SDGsの17の目標を絵本で紹介。やさしい絵で子どもに親しみやすいテーマと見せ方で低学年の読み聞かせなどでも使える一冊です。

■問い合わせ先

中央公民館（☎ 68-2412）

町からのお知らせ

町文化財ミニ展示 7月

謎の中世前期

鎌倉時代の遺物を見る

展示期間 2022年
7月1日(金) ▶ 29日(金)
※平日のみ

開場時間 8時30分～17時15分

展示場所 東吾妻町役場2階フロア
(真田丸展示パネル脇)

内容 鎌倉時代の遺物
諏訪前遺跡・善導寺前遺跡などから出土

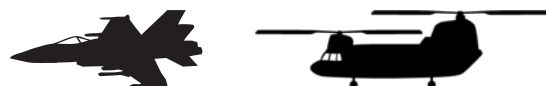
現在放送されている大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の中心的な時代。
鎌倉時代に実際に使われていた製品を展示します。

※庁舎利用の関係から展示場所が
変更となる場合があります。



青磁
常滑甕

令和4年度 自衛官 募集



募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生 (海・空)	海上：18歳以上23歳未満 航空：18歳以上21歳未満	令和4年 7月1日～9月8日	令和4年9月19日	勢多会館
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満	令和4年 7月1日～9月5日	令和4年9月15日～ 18日の指定された日	受付後 会場を指定します
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満	年間を通じて 受け付けています	受付時に お知らせします	受付後 会場を指定します
防衛医科大学校 (看護科学生)	18歳以上21歳未満 (高卒見込者を含む)	令和4年 7月1日～10月5日	令和4年10月15日	勢多会館
防衛医科大学校 (医学科学生)	18歳以上21歳未満 (高卒見込者を含む)	令和4年 7月1日～10月12日	令和4年10月22日	勢多会館
防衛大学校 (人文・社会科学)	18歳以上21歳未満 (高卒見込者を含む)	令和4年 7月1日～10月26日	令和4年 11月5日および6日	昌賢学園 まえばしホール
防衛大学校 (理工学)				勢多会館



問

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所
(☎ 0278-23-4111)



システムメンテナンスにおける 証明書コンビニ交付サービス 一部停止

システムメンテナンスに伴い、証明書コンビニ交付
サービスの一部サービスを停止します。ご迷惑をおか
けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

■停止するサービス 全部事項証明書(戸籍謄本)、
一部事項証明書(戸籍抄本)、
戸籍の附票、本籍地利用登録申請

■休止時間 令和4年7月29日(金) 10時～12時

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係(担当) 小林恵太

令和4年度 入札結果

(5月24日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
農道榛名西麓線 道路保守管理工事	厚田ほか	(有)現金屋	3,100,000 円	建設課
老朽管布設替工事 (町道新井横谷松谷線)	三 島	富沢設備(株)	7,950,000 円	上下水道課
上信道厚田 IC 工事に伴う給水管布設替工事	厚 田	宮崎工務店(株)	4,800,000 円	上下水道課
植栗地内上信道工事で道路開設に伴う 上水道配水管布設替工事 (I 期)	植 栗	(株)たくみ	2,600,000 円	上下水道課
町道馬場・手子丸線道路改良工事に伴う 配水管布設替工事設計業務委託	大 戸	(株)利根設計 事務所	2,900,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (4-4 工事)	郷原ほか	富沢設備(株)	3,300,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (4-5 工事)	植栗ほか	(株)たくみ	3,200,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (4-6 工事)	箱島ほか	宮崎工務店(株)	3,100,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (4-7 工事)	川戸ほか	(有)小泉設備	2,050,000 円	上下水道課
原町・岩島小学校児童用机・椅子備品購入	原町・岩下	(株)ちぎりいち 町田儀平商店	1,540,000 円	学校教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

第34回 群馬県市町村対抗ゴルフ選手権大会 参加者募集

町スポーツ協会ゴルフ部では、令和4年9月6日(火)に新玉村ゴルフ場で開催される市町村対抗ゴルフ選手権大会の出場選手選考会を次のとおり開催します。参加する方は申し込みをお願いします。

■期 日 令和4年8月7日(日)

■会 場 新玉村ゴルフ場

■申し込み方法

社会教育課町民体育館内スポーツ協会事務局へ申し込みをお願いします。

■申込期限

令和4年7月22日(金)

■問い合わせ先

東吾妻町町民体育館内
スポーツ協会事務局 (☎ 68-0245)



投稿

俳句

～麻の実俳句会～

・山々に初夏を知らせる緑かな
・快晴の遠き空には夏の雲

小林 瞭太

・花の下すました顔の六地蔵
・花ももの咲く丘の上雨もよひ

篠原 敏子

・夏めいて坂東太郎波の音
・好きな色子が知ってゐて母の日よ

竹内 芳子

・後継者なき荒畑にタンポポ黄
・踏まれても歩道の隙間に鼓草

高橋 武志

・純白の花桃ゆるる空青し
・旅立ちには明日かたんぽぽ風を待ち

関本よし子

・発掘の進む山裾夏つばめ
・朝鳥を驚かしたる忘れ霜

萩原 富江

投稿

短歌

～あづま野いちご短歌会～

撮り鉄の孫の願ひを叶へむと
無人駅にて電車を写す

茂木いそ江

満開の桜のもとにて友と会ふ
花とだんごの幸せのとき

山田 暁

配属のまだ定まらぬ男の孫の
作業着今日はグリスの臭ひ

石田千嘉子

男の孫の黄色の靴を動画にて
点ほどに見る陸上教室

石田由美子

遅れたる農作業せむと逸りたる
心をさます五月の雨は

猪野 房江

早朝にうぐひすの声聞こえても
姿は見えず木の間を覗く

大塚 綾子

花散りし椿の生垣整へつつ
一人ごちする夫亡き今を

斎藤由喜子

手仕事に夢中になれば遊んど
じゃれつく飼犬を抱きてなぐさむ

佐藤 律子

いまだ寒き東大寺への道に立つ
格言読みつつじやり道歩む

関本 こう

鶯のさへずり聞きつつ出荷せむと
花を切り込む初夏の朝

高橋 春江

もぎたての真赤なトマトを食べたくて
娘と掛ける雨除けシート

野村 照子

暖かき春の畑に葱坊主
ちらほら見えて出荷あきらむ

田村マリ子

この頃の気候の変化に追ひ着けぬ
幼は風邪ひき鼻水やまず

橋爪 治子

投稿

短歌

～短歌会～

忘るなし日焼けの体で雑魚寝には
応ふ二泊の臨海学校

藤原 公子

豆まきを今年再びはじめます
鬼もマスクも逃げ出すやうに

明日 香

日溜りに幼子と摘む仏の座
空き瓶に挿す不揃ひの丈

萩原 富江

しだれ梅咲きある園内めぐりゆく
赤城おろしの鎮もる中を

青木 ソメ

あきらめない笑顔と団結ロコソラーレ
四年の訓練苦楽の後に

富田 はる

希望などなく生きること人間は
それが勇気と説く曾野綾子

町田とよ子

ラジオよりの俳句選評聴きながら
うなずきつつも季語のわからず

小林千豆子

路の臺あったらいいな野辺の道
いくど見粉ふボトルのチャップ

橋爪かづ江

投稿

群馬県小学生

総体2022～吾妻ジュニア～



5月7日・8日に開催された第45回群馬県小学生総体に出場してきました。結果は残念ながら予選リーグ敗退となってしまいましたが、一生懸命プレーしてきました。

【結果】

予選リーグ P……………1勝4敗
リーグ順位 5位

【大会の感想】

新チームになって初めての大会でした。緊張していて、いつもならドリブルでいく場面でも仲間にパスを出してしまい相手に取られたり、声を出さなきゃいけない時に声を出すごうできませんでした。

次の大会では、反省点を活かしチームのキャプテンとしてみんなに指示を出したり、チームのみんなと気持ちを一つにして、試合に一つでも多く勝てるように頑張りたいです。



神邊 颯

吾妻ジュニアは、東吾妻町で活動しているサッカーチームです。

運動が好き！ 足が速くなりたい！

体力をつけたい！ 友だちを作りたい！

吾妻ジュニアと一緒にサッカーをしませんか？

また、吾妻ジュニアでは、サッカー活動だけでなくとどまらず、地域の中で人や社会と関わる活動もしています。



▲原町小学校周辺をゴミ拾い

■練習日 週2日程度

■練習場所 原町小学校グラウンド

■問い合わせ先 吾妻ジュニア 代表 仲川

(☎ 070-4231-5749)



▲小説に登場する
主人公「妃芽」

MY ROCK TOWN 東吾妻のホームページ上で、東吾妻町を舞台にしたWeb小説「天狗と私の千年の恋」(加部鈴子・作)を掲載しています。
毎週火曜日・金曜日に更新しますので、お楽しみください。



▲マイロックタウン
QRコード

東吾妻町の特産品を使ったレシピが小説内に登場！
主人公 妃芽ちゃんが作るお料理を作ってみよう②！

Summer.ver いわびつ汁



■材料 (8人分)

具	にんじん …… 1/2本	こんにゃく …… 1/2枚
	じゃがいも …… 2個	鶏もも肉 …… 1/2枚
	ごぼう …… 1/2本	いんげん …… 約15本
	なす …… 小2個	しいたけ …… 4枚
汁	水 …… 1.4ℓ	みそ …… 90g
	だしパック …… 2袋	豆乳 …… 200ml

東吾妻産の野菜がゴロゴロ入ったごちそうスープ。
油を使っていないのでさっぱりとした味を楽しめます！

■作り方

①材料の下ごしらえをします。

- ・にんじん……皮をむき、厚さ5mmのいちょう切りにする
- ・じゃがいも…皮をむき、厚さ1cmのいちょう切りにし、水にさらす
- ・ごぼう……アルミホイルで皮をこそげ取り、厚さ5mmの斜め切りにし、水にさらす
- ・なす……厚さ5mmの半月切りにし、水にさらす
- ・こんにゃく…短冊に切って下ゆでする
- ・鶏肉……小さめに切る
- ・いんげん…筋を取り除き、長さ3cmに切る
- ・しいたけ……せん切りにする

②鍋に分量の水とだしパック、①の材料を入れて、野菜が柔らかくなるまで煮ます。

③だしパックを取り出し、みそを溶き入れ、最後に豆乳を入れて完成です。

お好みで
長ねぎや小ねぎを
加えてもおいしく
いただけます。

第26回参議院議員通常選挙

期日前投票

令和4年 6/23(木) ▶ 7/9(土)

群馬県・市町村選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

投票日

令和4年

7.10

声とともに
意思を集まれ！

投票できる人

満18歳以上で、県内市町村の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

最近、他市町村へ転出された方のうち、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、一定条件のもと、前住所地において投票することができます。詳しくは県選挙管理委員会ホームページをご覧ください。

まちの人口

～令和4年6月1日現在～

●男	6,323人
前月比	(－8人)
●女	6,502人
前月比	(－10人)
●人口	12,825人
前月比	(－18人)
●世帯数	5,520世帯
前月比	(－7世帯)

7月分の納期限は8月1日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください												
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※