



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 町長就任のご挨拶
- ★ 令和4年度当初予算
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

あづま保育所
令和4年度入所式

May.2022

5

No.194

春は入園・入学の季節。町内の各保育所・こども園では、4月6日から入所式や入園式が行われ、初々しい子どもたちの姿が見られました。写真はあづま保育所で撮影したもので、先生の呼名に対し、元気よく返事をしています。

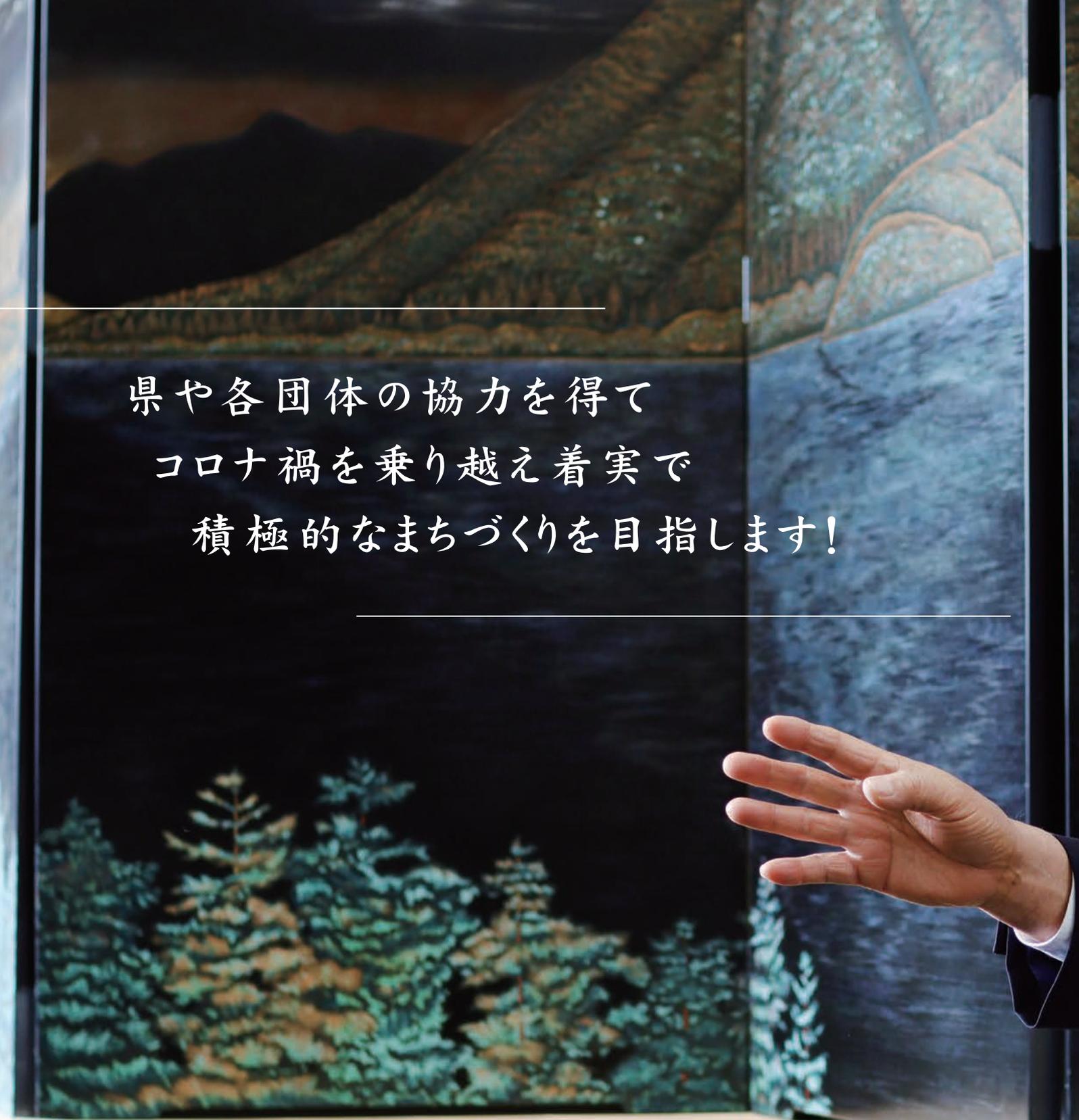
子どもも大人も
いきいき暮らせる
元気なまちへ

東吾妻町長

なかざわ つねのぶ

中澤 恒喜

令和4年4月22日任期満了に伴う東吾妻町長選挙は、
4月17日に無投票で当選。
平成22年から東吾妻町長に就任し、現在4期目。



県や各団体の協力を得て
コロナ禍を乗り越え着実に
積極的なまちづくりを目指します!



この度、4期目の当選を果たして町政執行を担わせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

改めまして、その職責の重さを感じるとともに、身の引き締まる思いでございます。

これまでの3期12年の間に、中学校の統廃合や給食費の無料化、子育て支援金の支給などを実現させました。また、新型コロナウイルス感染症により悪化した生活の負担軽減や地域経済を安定させるため、商品券の配付や支援金の給付を行いました。

次ページでは、これから取り組むまちづくりの政策についてご紹介します。



岩井河原の桜並木と水仙畑

まちづくり計画を策定し

原町駅南側地区の整備

▼「(仮) 群馬原町駅南側地区まちづくり計画」を策定し、役場旧庁舎跡地の利活用を含め群馬原町駅南側地区についてにぎわいの創出のため、町民の皆さまの意見を聞きながら、整備について検討を進めます。

吾妻郡の一般廃棄物処理場

建設の取り組み

▼町内に事業用地を確保し、吾妻郡内の一般ごみを焼却処理する施設の建設を郡内6カ町村共同で推進します。環境に優しくクリーンで安全な施設整備を目指します。

行財政改革の取り組み

▼ひがしあがつま創生会議や職員定員適正化計画、指定管理者制度などを今後も最大限活用し、さらなる改革を進めます。

植栗・中之条インターに

「バスタ東吾妻」を計画

▼上信自動車道の「植栗・中之条インター」は、

吾妻東部3カ町村が利用する重要なインターとなります。ここに、ジェイアールバスおよび関越交通が運行する高速バスのバスターミナルを計画します。また、マイカーから高速バスに乗り換えて、気軽に東京方面へ行けるよう「パーク&ライド施設」を整備するため、中之条町と高山村と連携して進めます。

産業振興(農林業・商工業など)に

力を入れる町へ

▼地場産農産物による食のブランド化を東洋大学などと連携して行います。

▼農業・農地を守るため、鳥獣被害対策に引き続き取り組みます。

▼森林環境譲与税を活用して、地場産木材の利便性を拡大します。

▼上信自動車道開通による好条件を活かした企業誘致を推進し、インター・Uターン移住者を含めた人口定着と雇用の拡大を促進します。

▼交流自治体との連携を含めた地場産業のプロモーションに努め、産業活性化と新たな雇用の創出を図ります。

▼地域資源を活かした町の魅力発信に努め、観光交流人口の拡大を図ります。

若者が定着し、

子育てしやすい町へ

▼子育て支援・若者の定住促進事業を今後も充実させます。

▼空き家バンクを整備し、空き家の活用を進め、若者の移住を促進します。

子や孫が誇りを持って

暮らしていける町へ

▼上信自動車道の早期完成を関係機関へ要請します。また、各インターチェンジ付近の町道を改良しアクセスを向上させ、上信道の整備効果を町内全域に波及させます。

▼国道145号バイパス原町地内の無電柱化について、早期完成を関係機関へ要請し、大地震等による交通障害を未然に防止するとともに、市街地の景観を改善し、町のイメージアップを図ります。

▼矢倉地区、三島地区間を結んでいる岩島橋の老朽化対策を進めます。

▼地域活性化を図るため、坂上小学校跡地、箱島町有地の活用を進めます。

教育環境に力を入れ

文化の香り高い町へ

▼外国語教育コーディネーター事業など町独自の教育システム開発プロジェクトを充実させます。

▼小学校からの英語教育に独自の事業を実践し、英語力の向上を図ります。

▼育英資金貸与制度の拡充を図ります。

▼偉人石坂莊作の絆のもとに、台湾基隆市との文化交流の拡充を図ります。

▼交流自治体との活発な親善事業を行い、情操教育を高めます。

▼国指定史跡岩櫃城跡をはじめ、文化財の保存や調査、活用に努めます。

住民が誇りを持って暮らすまち

東吾妻 きみとあなたと

▼芸術、芸能、講演会などの幅広い文化行事の開催に努めます。

健全な心と身体を守り、安全・安心な町へ

▼町国民健康保険診療所、原町赤十字病院などの医療の充実を図ります。

▼お年寄りの介護、予防、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの充実・お年寄りのスポーツ活動、寿大学などの文化活動を支援します。

▼消防団に対し、消防車両や機材などを更新し、設備の充実に努めます。

▼災害を想定した訓練などへの参加、独自の防災訓練などを実施し、有事に備えます。



当初予算

■問い合わせ先

企画課 財政係

(担当 水出智也)

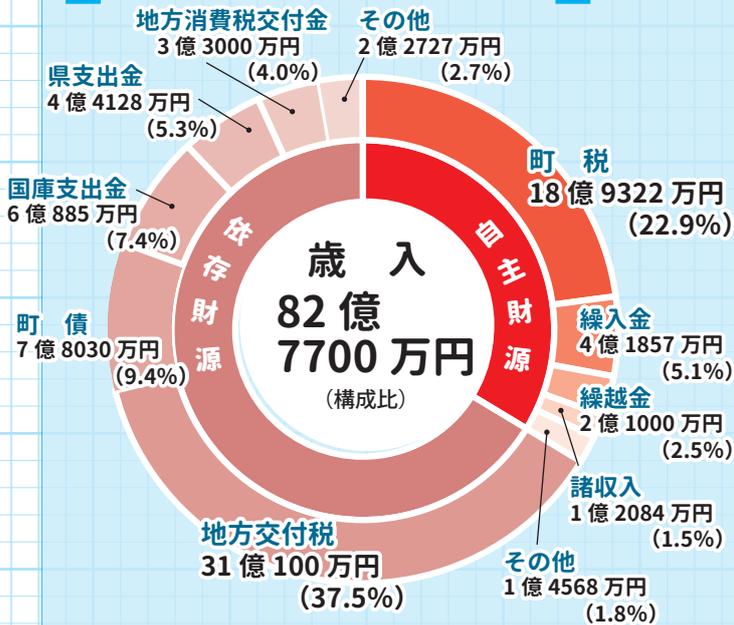
令和4年度の当初予算が可決成立され、執行が始まりました。

今年度の一般会計予算は総額 82 億 7700 万円とし、前年度予算（80 億 1000 万円）に比べると 3.3%の増、金額にすると 2 億 6700 万円の増額となっています。

一般会計

歳入

歳入の構成は、地方交付税が一番大きな割合を占め、続いて町税、町債となっています。自主財源の比率は、前年度に比べて 1.0%減となっており、地方交付税をはじめとした依存財源に頼らざるを得ない財政構造です。



—前年度との比較—

- ◆線入金 4149 万円、9.0%の減↓
財政調整基金及び地域開発事業特別会計線入金などの減
- ◆諸収入 1626 万円、11.9%の減↓
魅力あるコミュニティ事業費助成金や公共交通計画策定事業費補助金、岩島・坂上地区光ケーブル等移設工事補償金の減額による減
- ◆地方交付税 2 億 2096 万円、7.7%の増↑
令和3年度実績及び国の推計による増
- ◆町債 1 億 8880 万円、19.5%の減↓
総務債（防災行政無線のデジタル化事業の完了）や観光施設整備事業債（道の駅トイレ整備事業の完了）、臨時財政対策債などによる減
- ◆国庫支出金 2 億 4744 万円、68.5%の増↑
新型コロナワクチン接種対策費や土木費、自立分散型エネルギー設備等導入推進事業費などによる増
- ◆地方消費税交付金 2800 万円、9.3%の増↑
令和3年度実績及び国の推計による増

- ◆自主財源 27 億 8829 万円
(昨年度に比べ 2934 万円、1.0%の減↓)
- ◆依存財源 54 億 8871 万円
(昨年度に比べ 2 億 9634 万円、5.7%の増↑)

特別会計
水道会計

予算額

■特別会計

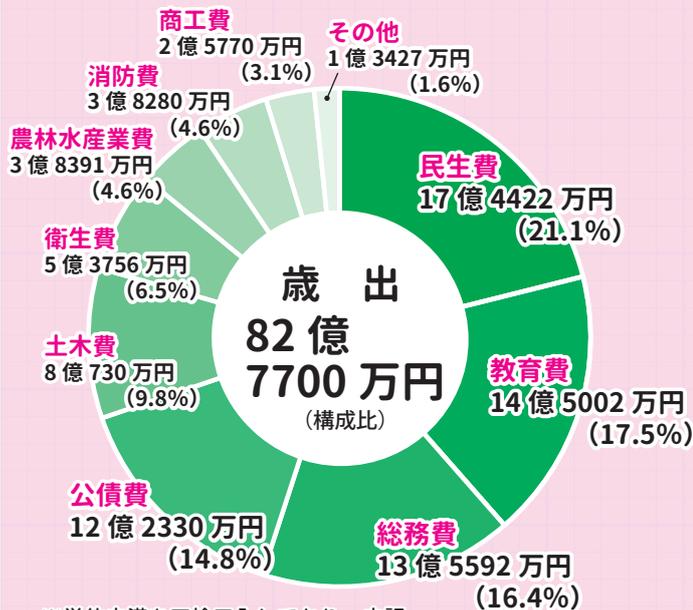
会計名	予算額	(前年比)
国民健康保険	事業勘定	16 億 798 万円 (-8.4%)
	施設勘定	7092 万円 (-7.5%)
後期高齢者医療	2 億 2939 万円 (+5.6%)	
介護保険	18 億 7744 万円 (+2.1%)	
地域開発	4161 万円 (-73.2%)	
下水道事業	5 億 5781 万円 (+3.8%)	
簡易水道	1 億 3664 万円 (+28.4%)	

■水道会計（企業会計）

項目	予算額	(前年比)
水道事業収益	2 億 350 万円 (+3.1%)	
営業収益	1 億 6236 万円 (-3.1%)	
営業外収益	4114 万円 (+37.6%)	
水道事業費用	2 億 336 万円 (+4.8%)	
営業費用	1 億 7289 万円 (+10.7%)	
営業外費用	1977 万円 (-10.7%)	
特別損失	70 万円 (± 0%)	
予備費	1000 万円 (-33.0%)	
資本的収入	1 億 4240 万円 (-4.0%)	
資本的支出	2 億 3737 万円 (-7.7%)	

歳出

歳出の構成は、民生費が一番大きな割合を占め、続いて教育費、総務費となっています。今年度の大きな事業としては、学校教育施設の自立分散型エネルギー設備等導入推進事業2億9183万円やコンベンションホールの大規模改修事業7500万円などがあります。



※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。

—前年度との比較—

- ◆**教育費** 2億4163万円、20.0%の**増**↓
自立分散型エネルギー設備等導入推進事業による増
- ◆**総務費** 1億428万円、8.3%の**増**↓
公共施設除却事業費や路線バス運行対策事業費、コンベンションホール管理費などによる増
- ◆**土木費** 9024万円、12.6%の**増**↓
道路・橋りょうの維持費や上信自動車道関連事業による増
- ◆**消防費** 2億4662万円、39.2%の**減**↓
広域消防負担金や防災行政無線デジタル化事業完了による減
- ◆**商工費** 3149万円、13.9%の**増**↓
箱島湧水観光トイレ設置事業費等による増

—性質別の比較 (前年度との比較)—

- ◆**義務的経費** 37億8491万円 (2477万円、0.7%の**増**↓)
人件費、扶助費、公債費を合算した費用
- ◆**投資的経費** 8億9281万円 (1億2944万円、17.0%の**増**↓)
普通建設費、災害復旧費、失業対策費を合算した費用
- ◆**その他経費** 35億9928万円 (1億1279万円、3.2%の**増**↓)
義務的経費、投資的経費に含まれない(物件費、補助費、積立金などを合算した)費用

■一般会計予算主要内容

民生費	障害児者総合支援事業	4億718万円
	老人福祉事業	3億3358万円
	保育所運営事業	1億7269万円
	子育て支援費	1億3386万円
	福祉医療事業	1億555万円
教育費	こども園費	2億6026万円
	小学校施設整備費	2億1080万円
	通学バス運営管理費	1億2994万円
	統合中学校施設整備費	9075万円
	給食費無料化事業	5322万円
	入学祝金・入学支度金給付事業	895万円
	総務費	7500万円
総務費	コンベンションホール改修事業	7500万円
	公共施設除却事業	6859万円
	参議院議員選挙費	1244万円
	東吾妻町長選挙費	1095万円
公債費	元金	11億6955万円
	利子	5375万円
土木費	下水道事業特別会計繰出金	1億9163万円

土木費	道路維持費	1億6890万円
	橋りょう維持費	1億3658万円
	上信自動車道関連事業	7962万円
	道路改良費	7309万円
衛生費	吾妻東部衛生施設組合負担金	2億465万円
	新型コロナウイルスワクチン接種事業	2762万円
	定期予防接種事業	2476万円
	がん検診事業	2060万円
	環境衛生費	1868万円
農林水産業費	県単小規模土地改良事業	3375万円
	多面的機能支払交付金事業	2344万円
	中山間地域等直接支払事業	1663万円
消防費	吾妻広域圏消防負担金	2億7642万円
	消防ポンプ車購入事業	2000万円
商工費	企業立地奨励金	9615万円
	箱島湧水観光トイレ設置事業	2273万円
	東吾妻町観光協会運営費補助金	2150万円
議会費	議員報酬等	8206万円

近

代詩文書を寄贈

書道家 高橋大榛先生より

3月18日に書道家の高橋大榛先生が来庁し、第72回毎日書道展で会員賞を受賞した「太古のドラマ（近代詩文書）」の作品を寄贈していただきました。この作品は、子どもたちが恐竜の化石を見て、目を輝かせている様子を詠んだ詩文書。行間と白とのバランスが素晴らしい作品です。役場庁舎内に飾らせていただきます。



上

毛社会賞を受賞

岩井河原桜並木を育てる会

3月28日に上毛ホールで上毛賞贈呈式が行われ、岩井河原桜並木を育てる会が上毛社会賞を受賞しました。上毛社会賞とは、県内で明るい社会づくりに地道な努力を続けている個人・団体を表彰するものです。当会は、長年にわたり岩井河原の環境美化活動に取り組んでいることが評価され受賞に至りました。おめでとうございます。



新

年度が始まりました

こども園入園式

4月11日に町内5つのこども園で入園式が行われ、新たに43名が仲間入りしました。写真はさかうえこども園の様子で、入園児は先輩の園児たちの歓迎を受けながら、担任の先生から名前を呼ばれると大きな声で返事をし、集団生活の一步を踏み出しました。角田栄寿園長は「みんなでなかよく楽しく過ごしましょう」とあいさつしました。



地

地域の安全と安心を

町消防団辞令交付式

4月に役場町長室で町消防団の辞令交付式が執行されました。久保弥寿志さんの団長職が解かれ、新たに渡邊義孝さん（写真左）が団長に任命されました。渡邊団長は「伝統ある東吾妻町消防団の団長として使命達成のため、任務に精励し大任を果たしたい」と挨拶されました。また、新副団長として割田浩喜さんが団長より任命されました。



※記念撮影時のみマスクを外しています。

令和3年度 企業版ふるさと納税の実績を **報 告** します！

東吾妻町では、国から地域再生計画の認定を受け、令和3年度から企業版ふるさと納税制度を活用した寄附を募集しました。令和3年度において以下の企業さまからご寄附をいただき、感謝状を贈呈しました。



ファームドウ株式会社（高崎市）さま

寄附金額 100万円



株式会社エコ計画（さいたま市）さま

寄附金額 100万円

東吾妻町第2期まち・ひと・しごと創生推進事業に活用させていただきます

新たに着任された 地域おこし協力隊員を **紹 介** します！

初めまして。この度、地域おこし協力隊員として東京都杉並区から東吾妻町へ移住してきました宇田川翔です。前職は、区内児童館の学童クラブ担当職員として、地域のたくさんの子どもたちに囲まれながら仕事をしておりました。

東吾妻町に移住して間もないので、まだこちらの地域の土地勘がなく、右も左もわからない状態ですが、皆さまの温かいお心づかいのおかげで何とか頑張っております。

4月から東吾妻町役場農林課に所属し、鳥獣による被害の調査や鳥獣の捕獲・農業振興に関する業務を行っております。東吾妻町の猟友会にも所属したいと思っており、ゆくゆくは町内の皆さまと一緒に活動し、狩猟や地域で開催されるさまざまな行事等にも積極的に参加し、地域の皆さまと交流できる機会を作っていこうと考えております。

これからどうぞよろしくお願いたします。



▲ 宇田川 翔 さん

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉



第4回 岩櫃城フォーラムを終えて ～未来への視点～

今月の歴史文化探訪は、3月開催の第4回岩櫃城フォーラムについて振り返りをしてみたいと思います。

●岩櫃城フォーラム？

岩櫃城フォーラムとは、平成25年より実施してきた岩櫃城跡総合調査をもとにその最新知見や研究成果などをより多くの方々と共有しつつ「岩櫃城跡を知ってもらおう」ことを第1としスタートした学術系イベントです。平成28年より開催し、城の歴史を考古学や城郭史・文献史学・中世末期・城下町といった研究視点を中心とするテーマで行いました。中断期間を挟みましたが、今回第4回を無事に開催することができました。

●第4回岩櫃城フォーラム

令和4年3月12日に行われた第4回岩櫃城フォーラムは、「岩櫃城跡への視点～総合調査報告～」と題し、総合調査の発掘調査・群馬県内中世遺跡・遺物調査・中世石塔調査・文献史料調査についてその成果報告を行うと共に、国指定史跡となった岩櫃城跡の今後（未来）についてどう考え、何を必要があるのかお話ししました。

総合調査／発掘調査の視点…
町教育委員会 吉田智哉

▼岩櫃城跡の土器・陶磁器の特徴

1	東信（東信濃）地域との関係性の強さが土器製品から伺える
2	かわらけに着目し、出土量が県内の中心となる城館と比肩しても遜色なく、この出土量が地域や階層差を示す可能性がある
3	A・B類に分けられるかわらけについてA類は真田氏との関与を、B類は武田氏との関与の可能性がある

中世遺跡・遺物調査からは県内の中世遺跡との出土遺物量、内容の比較をもとに岩櫃城跡の特徴を提示していただきました。

中世遺跡・遺物の視点…
高崎市教育委員会 秋本太郎氏

総合調査について、城の調査に限らず遺跡の調査では1つの調査手法のみに固執する必要はなく、明らかとしたい事項に併せて数多くある調査手法をその有用性に則って積極的に導入し、多角的な視点で検討する調査をすべきといったお話をしました。併せて発掘調査について紹介し、防御的・内部構造的・動線といった視点をもちに出土した遺構、遺物について紹介し、私たちが普段見ている城の姿と普段見えていない地中の城の姿を組み合わせることにより詳細な城の歴史に触れることができるようになりました。

▼文献史料からみえる重要年代

年	内容
永禄7年 (1564)	「岩下」から「岩櫃」へ境目の城
天正8年頃 (1580)	「岩櫃」から「吾妻」へ拠点の城館
天正10～18年 (1582～1590)	「沼田・吾妻」へ真田氏の重要な支城
天正18年～慶長5年頃 (1590～1600)	城の存在感が希薄
慶長5～20年頃 (1600～1615)	再び「吾妻」名の登場 平川戸から原町へ移転、廃城

文献史料調査は、岩櫃城と関わる67点の収集された史料調査がどのようなか紹介し、城の歴史の重要な年代として5段階に分けて提示していただきました。

文献史料の視点…
東北学院大学 竹井英文氏

中世石塔調査は、町内に残る中世石塔の悉皆的調査を通して把握された石塔より五輪塔に着目し、その年代的な変化や傾向を検討していただきました。また、確認された石塔の種類や造立数などから中世の東吾妻町における石塔の立つ景観復元も視野に入れたお話をいただきました。

中世石塔の視点…
埼玉県教育局 要岡真理子氏

これらの年代に発掘調査で出土した遺構・遺物がどのように関わるか検討課題として捉えられます。

将来へ向けた視点…
江戸東京博物館 齋藤慎一氏

「岩櫃城の未来」としてどのような調査をもとに活用と発信をしていくかその根幹にふれていただきました。誰でもわかる地域の歴史を体現する遺跡として、調査から歴史を復元しそれを物語として伝えていく必要性を「リサーチからストーリーを、そしてストーリーへ」という言葉で表現され、岩櫃城からの継続的な発信を期待する声と共に「岩櫃よいとこ日本の名城草津の帰りは途中下車伊香保に来たらもう一步」というキャッチフレーズも頂戴しました。調査の継続性と今後の史跡としての考え方、発信、そして何より地域と共にあるべき遺跡として今後も積極的な事業展開を模索する必要があることを強く感じました。

無事に終了した第4回岩櫃城フォーラム。第5回をどのようなものにするか、検討を進めていますので無事開催された際には、多くの方のご参加をお待ちしております。

〜 講談師 玉田玉秀齋が歩いて語る 〜

あがつま忍びは真田十勇士



地域おこしグループ「あざみの会」では、『戦国真田の岩櫃城跡探検隊 第22弾』として下記の日程で現地踏査と講談を行います。詳しくは、お問い合わせください。

開催日時 令和4年5月29日(日) 9時～15時30分 (受付8時30分)

集合場所 道の駅「あがつま峡」駐車場

午前の部
9時～12時

道の駅あがつま峡周辺

現地踏査



～武田軍の井戸跡・斎藤氏お乳母様のお堂・横谷左近屋敷跡～ 行程：約3km

午後の部

中央公民館

14時～15時30分(集合13時30分)

講談



～あがつま忍びは真田十勇士～

玉田玉秀齋 師匠

◆対象 小学生以上

※小学生は成人の引率者が必要です。

◆定員 80名(先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 FAX またはメールに、住所、氏名、連絡先を添えて申し込みください。

◆申込期限 **令和4年5月20日(金)**

◆申し込み先

FAX 0279-67-3127

E-mail kannitikunn@yahoo.co.jp

◆問い合わせ先

あざみの会事務局 (☎090-3213-1689)

飲み物・食べ物は各自ご用意ください。群馬県の新型コロナウイルス感染症対策による警戒レベルが「3」以上となった場合、催しを中止となりますので、ご注意ください。



雇用調整助成金 申請費補助金

新型コロナウイルス感染症により、事業活動の縮小を余儀なくされている町内中小企業・小規模事業者の方が、雇用調整助成金の支給に必要な申請書類の作成を社会保険労務士等に委託した場合に要した費用を補助します。

■補助対象経費

令和3年度中の雇用調整助成金の申請に要した社会保険労務士等への委託料

■補助金額

対象経費の3分の2(上限30万円/1回限り)

■申請期限 令和4年5月31日(火)

■申請方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場まちづくり推進課へ郵送してください。

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

まちづくり推進課 商工観光係 (担当) 小林路尚

東吾妻町国保診療所だより

「5月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
5/8 休診	9 午後講義	10 午後往診	11 休診	12 午後往診	13	14 休診
15 休診	16 午後講義	17	18 休診	19 午後健診	20 個別接種	21 休診
22 休診	23 午後講義	24 午後健診	25 休診	26	27 午後健診	28 休診
29 休診	30 午後講義	31 午後健診	6/1 休診	2	3	4 休診
5 休診	6 午後講義	7	8 休診	9	10	11 休診

睡眠の質をよくするポイント



① 毎日同じ時間に起きる

ヒトの体内時計は約25時間とされています。
1日より長い場合、朝陽を浴びて体内時計をリセットさせましょう。

② 規則正しい食生活をする

食事も睡眠に影響を及ぼします。規則正しい食生活を心がけましょう。
就寝前は水分の摂取を控えめにしましょう。

③ 就寝前のカフェイン・お酒・たばこを控える

就寝前のカフェインの摂取は寝つきを悪くしたり、夜中に目覚めやすくなったりします。飲酒は一時的に寝つきをよくしますが、眠りが浅くなるので深酒はおすすめできません。たばこ（ニコチン）には覚醒作用があり、寝つきを悪くするため控えましょう。

④ 寝室環境を整える

寝室は適切な温度にしましょう。照明はすべて消す必要はありませんが、明るすぎないものにしましょう。

⑤ 適度な運動をする

午後に汗ばむ程度の有酸素運動をすると、一時的に体温が上がり睡眠に良いとされています。同じ理由で就寝前（2・3時間前）の入浴も効果的です。

■参考文献 厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」
国立精神・神経医療研究センター睡眠医療プラットフォーム
「適切な睡眠時間とは」

■連絡先 国保診療所 石渡 栞（☎59-3010）

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしていた
できます。今月は「睡眠」に
ついてです。

新年度が始まって1カ月が経ち、新しい環境にも慣れてくる頃でしょうか。この時期に気になるのは「5月病」です。「5月病」は正式な病名ではありませんが、環境の変化によって起こる憂鬱な状態の総称でGWなどの大型連休明けになりやすいとされています。症状としては、憂鬱・不安・イライラ・眠れない・食欲がないなどさまざまです。規則的な生活を送ることが予防の1つとされており、今回は睡眠に絞ってお話します。

まず睡眠時間についてです。必要な睡眠時間は人それぞれ異なるため、一概に「何時間寝るのが良い」とは言えません。20代以降は10年毎に睡眠時間が10分短くなると言われており、平均睡眠時間は60代で6時間半、80代では6時間未満となりま

す。そのため、何時間眠れたかではなく、「昼間の眠気で困らない程度の睡眠」を確保できればいいと考えてみてください。
次に睡眠の質をよくするポイントを左表にまとめました。

睡眠で心と身体をしっかり休めてあげましょう。なお、うまく眠れないことが3カ月以上続く場合には不眠症である可能性もあります。悩んだときには相談してください。

新型コロナワクチン追加接種（3回目）

現在、町で実施している集団接種の最終日をお知らせします。接種を希望する方は早めに予約をお願いいたします。なお、令和3年12月以降に2回目を終えた方で3回目接種を希望する方は保健センターにお問い合わせください。

集団接種 最終日 **令和4年6月4日(土)**

■問い合わせ先 保健センター（☎68-3712）

5月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

- 期 日 令和4年5月23日(月)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先 包括支援センター（☎68-0200）



町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「鎌倉殿の歯御勞」についてです。

はじめに

今年の大河ドラマは「鎌倉殿の13人」です。平家を滅ぼし、鎌倉幕府を開いた源頼朝。権勢の絶頂で頼朝は突然の死を迎えます。若年の2代将軍頼家を合議制で補佐したのが、主人公北条義時ら「鎌倉殿の13人」でした。頼朝の急死は、義時が歴史の表舞台に立つきっかけになりました。謎の多い、頼朝の死には歯の病が大きく関わっていたようです。

■頼朝の急死

1198年12月、頼朝は相模川の橋供養に臨席した帰路に落馬し、翌年1月に死去したと伝えられています。享年52。武家の棟梁としては不名誉な落馬。頼朝の死には、脳卒中や破傷風、糖尿病のほか、暗殺、さらには木曾義仲や弟義経らの怨霊の祟りなど、さまざまな説が唱えられています。

■頼朝と「歯御勞」

落馬する4年前の1194年、頼朝が夜も眠れぬ「歯御勞」に苦しんだという記録が残されています。重臣たちが奔走し、京都へ使者を遣わ

し、宮中から薬を取り寄せました。それでも歯痛は治まらず、神仏祈願を行ったようです。鎌倉殿の「歯御勞」の原因は、年齢から歯周病と歯周病に関連した歯根面のむし歯が疑われます。

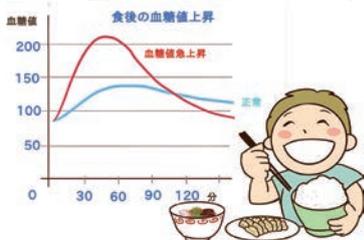
■頼朝の死

落馬した頼朝は、その後程なくして亡くなります。当時の記録に「飲水によりて重病」という記載が残されており、早川智博士は、療養中の頼朝が水を飲んで誤嚥し、肺炎を併発して死亡したと推測しています。また、「飲水によりて重病」を糖尿病と解釈する報告もあります。

■歯周病と糖尿病

糖尿病診療

ガイドライン2019では、糖尿病治療は歯周病の改善に有効であること、そして、歯周病は血糖コントロールに影響



し、歯周病治療は血糖コントロールの改善に有効であることを推奨しています。また、糖尿病は動脈硬化症を進行させ、脳卒中や心筋梗塞などの致命的な疾患を引き起こします。

歯周病と動脈硬化症との関係を示す研究報告も幾つか存在します。

歯周病、糖尿病、動脈硬化症はいずれも、無症状で病状が進行します。頼朝の身体の衰えは恐らく歯から始まり、持病の糖尿病が悪化し、動脈硬化を進行させたのでしょうか。それに気付かず、馬上の頼朝は脳卒中を起して落馬。病の床に臥せった時、鎌倉殿の身体はボロボロだったのかもしれません。

■歴史を変えた？歯周病

頼朝の唐突な死がなければ、源氏直系の将軍が三代で断絶することはなく、北条氏の執権政治も誕生しなかったでしょう。鎌倉殿の歯御勞。頼朝の歯周病がわが国の歴史を変えていたのかもしれない。

歯周病は早めの対策が肝心です。町やかかりつけ歯科医での健診などを活用し、予防を図ってください。

■参考文献

早川 智 著
「源頼朝の歯周病」

診断と治療社 刊

日本糖尿病学会 編
「糖尿病診療ガイドライン2019」

南江堂 刊

■問い合わせ先

保健センター (☎68・5021)

『人権擁護委員の日』特設人権相談所を開設します

県人権擁護委員連合会および前橋地方法務局では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、次のとおり「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方はお気軽に特設相談所までお越しください。

■特設人権相談所の開設日時・場所

令和4年6月10日(金) 10時～15時 中央公民館
※特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談を受け付けています。

▶全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570-003-110

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課 (☎ 027-221-4466)

前橋地方法務局中之条支局 (☎ 75-3037)



5月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月11日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	平成28年4月2日～21日、平成29年4月・5月、 令和元年10月・11月、令和2年4月・5月生まれ
12日(木)	はっぴい歯科健診		平成28年4月22日～6月11日・10月・11月、 平成29年10月・11月、 平成30年4月・5月・10月・11月生まれ
13日(金)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	令和3年4月～令和4年1月生まれ
24日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
25日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和4年1月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ～ 14:15	令和3年10月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和3年4月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

●会 場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月9日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
18日(水)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

5月の予防接種日程表

①東地区 ●会 場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 富塚和香奈）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月20日(金)	第2回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」をご確認ください 5月13日(金)までに申し込みください

5月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
5月15日(日)	小池医院 (岩下☎67-2030)	婦恋村診療所 (婦恋☎0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
22日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	草津こまくさ病院 (草津☎0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
29日(日)	くりはら医院 (原町☎68-0355)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

①内科・外科の診療時間は9時から17時までです。

②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

町からのお知らせ

あなたの一番身近な相談員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



民生委員・児童委員 を紹介します！

民生委員・児童委員は町民の皆さんにとって一番身近な相談員です。委員には守秘義務があり、個人の相談や秘密がほかに漏れることはありませんので、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

■民生委員・児童委員（敬称略）

<任期：令和4年11月30日まで>

地区	氏名	電話番号	担当区域
東地区	角田 幸子		大字五町田
	橋爪えつ子		箱島1区
	梅澤 艶子		箱島2区
	石田由美子		岡崎1区
	高橋 和子		岡崎2区
	大塚くに子		大字新巻
	佐藤 香澄		大字奥田
	太田地区	戸塚 君子	
剣持佐智子			松の木・山根
山田まつみ			原組・十二ヶ原
金澤ふじ子			上南・上北・泉・中西
宮崎 久子			中東・北組・八幡・双葉
中澤 英子			大字小泉
石坂 孝照			大字泉沢
原町地区	阿部 裕幸		上之町
	國友 恵		下之町・南町
	荻原 米子		紺屋町
	一場 久義		新井・平沢
	武藤 賢一		上野・在上
	水野 文廣		在下一部（大宮）
	青木 明子		在下一部（稻荷城）・八幡原
	田村 昇		須郷沢
	山田 登政		上之宮・深沢
	富澤 正秀		内出
	中澤さち江		田中・下郷
	篠原耕一郎		大字金井

地区	氏名	電話番号	担当区域	
岩島地区	菅谷 保彦		大字郷原	
	小菅 幸子		大字矢倉	
	湯浅元一郎		大村・机・姉山	
	宮崎 幸夫		天神・漆貝戸	
	富澤 智洋		松下・松中	
	町田 康彦		大平・中尾・高日向・松上	
	石村 良晴		四戸・生原	
	小林 潔		大竹・沢尻・万木沢	
	丸橋 芳晴		唐堀	
	佐藤 妙子		根古屋・細谷・大沢・上郷	
	小泉猪代治		兵庫・新井	
	丸山 麻衣		田中・長藤・烏帽子	
	坂上地区	加部 照雄		平大谷沢・稲田
		蜂須賀佐和子		塩の平・下宿・上宿
		町田 公一		手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸
黒岩 康茂			田谷下・堀井戸・貫井・田谷上	
小池 叔子			境野・分去・大谷・大沢	
(欠員)		—	西榛名区	
中井 早苗			宿・日向	
橋爪くに子			丑ヶ淵・関谷	
高橋 正子			須賀尾1・2・3区	
丸山まり子			須賀尾4・5・6区	
高橋 清			岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田	
堀内 京子			殿原・天神・松の木・上の沢・広石	
主任児童委員				
	三枝 寿子		東・太田小学校区	
	角田 寿子		原町小学校区	
	高橋あつ子		岩島・坂上小学校区	

Q 民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は地域住民の中から選ばれ、住民の一員として担当区域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

▶主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。小学校区を単位として活動し、児童福祉関係機関と区域担当民生委員・児童委員との連絡役となって、協力・連携しながら支援活動を行います。

6月1日を基準日に 高齢者の実態調査を行います！

町では高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように高齢者世帯実態調査を実施します。

お近くの民生委員・児童委員が高齢者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。私たちの活動にご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

保健福祉課（担当）小池さつき

案内 **がん検診推進事業（子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の配布）**

女性のがん検診について、早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図るとともに受診促進を図ることを目的として、節目年齢の方には無料検診を実施します。対象者は5月上旬ごろ通知をお送りしますので、クーポン券を持参のうえ、受診してください。



■対象者

町に住民登録があり、令和4年4月1日現在次の年齢の方

【乳がん検診の対象年齢】

- ① 40歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）
 - ② 45歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ）
 - ③ 50歳（昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ）
 - ④ 55歳（昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ）
 - ⑤ 60歳（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ）
- 【子宮頸がん検診の対象年齢】**
- ① 20歳（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）
 - ② 25歳（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ）

案内

**一日で4つの検診が受診できる
総合けんしんを受けませんか**

町では、今年度より、一日で4つの健（検）診を受診できる「総合けんしん」を実施します。対象者で受診を希望される方は、申込期間内に電話で申し込みください。

■日時

令和4年7月3日(日) 9時～11時

■内容

特定健診、結核・肺がん（レントゲン）検診、胃がん（バリウム）検診、大腸がん検診

■会場

東吾妻町コンベンションホール

■対象者

40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者で、全ての健（検）診を受診される方

■申込期間

令和4年6月6日(月)～20日(月)

■有効期間

令和4年5月1日(日)から
令和5年1月31日(火)まで

■問い合わせ先

保健センター
(☎ 68・5021) **担当** 唐澤利恵

■その他

定員に限りがございます。お早めに申し込みください。

また、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、延期や中止の可能性があります。

■申し込み・問い合わせ先

保健センター (☎ 68・5021)

けん診受診促進 キャンペーン

町では、各種検診・健康診査受診率向上の一環として、豪華賞品が当たるキャンペーンを実施します。

■応募条件

- ① 40歳以上で町に住民登録のある方
 - ② 特定健診（後期高齢者検診）、胃がん検診、結核・肺がん（レントゲン）検診、大腸がん検診、1日8000歩以上×1カ月以上のウォーキング（歩数達成）のうち3つ以上を受診または達成した方
- ※加入保険の種類は問いません。

■特典

抽選でペア宿泊券やスマートウォッチ、町商品券などの特典を贈呈します。

■応募期間 令和5年1月4日(水)～31日(火)
※詳しくは、広報ひがしがつま12月号でお知らせします。

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

町からのお知らせ

案内

シニア傾聴ボランティア養成講座を開催します

町社会福祉協議会事務局では、ボランティア活動へのきっかけづくりや、技能を要するボランティア活動のためのボランティア養成講座を開催します。

■日時

【第1回】令和4年6月7日(火)

9時50分～15時

【第2回】令和4年6月14日(火)

10時～15時10分

■会場 バイテック文化ホール

(中之条町)

■内容

傾聴ボランティアに必要な知識を習得し、相手の立場になって話を聴く実習を行います。

■対象 次の全てに該当する方

①おおむね50歳以上の方

②全日程受講可能な方

③講座終了後、傾聴ボランティア活動ができる方

■講師

埼玉カウンセリングセンター

代表理事 高倉 恵子 氏

■費用 1,000円(資料代等)

■申し込み方法

町社会福祉協議会事務局に電話または直接申し込みください。

申し込みの際に、住所・氏名・

生年月日・性別・電話番号をお伺いします。

■その他

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、開催日の変更や中止の可能性があります。

案内

こころの健康相談を受け付けています

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れがひどい、ひきこもりなどの悩みごとを抱えている方はお気軽にご相談ください。ご相談の際には予約をお願いします。

【所内相談】

■場所

吾妻保健福祉事務所

(中之条町西中之条183-1)

■相談日時

毎月第2木曜日14時～(予約制)

※第2木曜日が祝日の場合は、第1木曜日を実施します。

■予約・問い合わせ先

吾妻保健福祉事務所 保健係

(☎75-3303)



■申し込み期限

令和4年5月20日(金)

■申し込み・問い合わせ先

町社会福祉協議会事務局

(☎68-2772 担当 湯本)



【所外相談】

■場所 吾妻郡内の町村(出張相談)

■相談日時

毎月第4木曜日14時～(予約制)

※第4木曜日が祝日の場合は、第3木曜日を実施

■所外相談の日程と場所

日程(各日14時～)	場所
令和4年5月26日(木)	草津町保健センター
6月23日(木)	中之条町六合支所
7月28日(木)	長野原町保健センター
8月25日(木)	東吾妻町保健センター
9月22日(木)	嬬恋村農村環境改善センター
10月27日(木)	草津町保健センター
11月24日(木)	長野原町保健センター
12月22日(木)	東吾妻町中央公民館
令和5年1月26日(木)	高山村保健センター
2月16日(木)	中之条町保健センター
3月23日(木)	嬬恋村農村環境改善センター

■予約・問い合わせ先

町保健センター (☎68-5021)

事業者向け 消費税のインボイス制度説明会

中之条税務署では、事業者の方に向けて消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

■日時

令和4年5月25日(水) 10時～11時 (1時間)
14時～15時 (1時間)
令和4年6月14日(火) 10時～11時 (1時間)
14時～15時 (1時間)

■会場

中之条税務署 1階会議室

インボイス制度とは？

取引内容や消費税率、消費税額などの記載要件を満たした請求書などを発行・保存しておく制度。

■定員 各回20名(事前登録制/先着順)

■その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

■問い合わせ先

中之条税務署法人課税部門 (☎75-3355)

募集

東吾妻町指定管理者選定委員会の委員を募集します

町の公共施設については、行財政改革の推進や施設利用者サービスの向上を図るため、民間事業者などに管理運営を委ねる指定管理者制度を順次適用してきました。

この制度適用について、今年度末で指定期間の満了を迎える施設（ひがしあがつま地域活動支援センター）があるため、次期指定の審査や検討を行う指定管理者選定委員会（町長の諮問機関、委員6名）を組織するにあたり、公募委員を町民の皆さまから募集します。

■委員の募集人数 1名

■委員の応募資格

- ・ 町内に住所を有する18歳以上の方
- ・ 平日の2時間程度の会議に複数回出席できる方



■委員としての任期

令和4年度内（報酬あり）

■応募期間

令和4年5月9日（月）～27日（金）

■申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、持参または郵便、FAX、電子メールのいずれかの方法で役場企画課へ提出してください。電子メールの場合は、件名

案内

令和4年度以降の成人式について

町成人式は、成年年齢引き下げ後もこれまでどおり、その年度に20歳に達する方を対象として開催します。

■対象を変更しない理由

①18歳での開催の場合、進学や就職活動で忙しい時期と重なること

②新型コロナウイルス感染症の収束がみえないこと など

■開催時期・内容

これまでどおり「成人の日の前日（日曜日）」を予定しています。詳しい内容については該当者に改めてお知らせします。

に、「指定管理者選定委員会の委員応募」と明記してください。

申込用紙は役場企画課または、町ホームページから入手できます。

■選考方法

応募をもとに、町長が選考し、決定します。

■問い合わせ先

企画課 企画調整係
（担当）町田 隆・武藤 学



■問い合わせ先

教育委員会事務局 社会教育課
（☎68・2261）

中央公民館 図書情報

◆児童図書

- 『どうしてしっぽがないの?』……………生源寺美子 著
- 『きょうはおかねがないひ』……ケイト・ミルナー 著
- 『さすらいのルーロット』……………かなざわまゆこ 著

◆一般図書

- 『シャルロットのアルバイト』……………近藤 史恵 著
- 『女はいつも、どっかが痛い』……やまぎきあつこ 著
- 『バカのすすめ』……………林家木久扇 著



◆おすすめの1冊

『生き物の死にざま』……………稲垣 栄洋 著



すべては「命のバトン」をつなぐために…。子に身を捧げる、交尾で力尽きる、仲間の死に涙する…。限られた命を懸命に生きる生き物たちの奮闘と哀切を描く一冊です。

■問い合わせ先

中央公民館（☎68-2412）

町からのお知らせ

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	<p>町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。</p> <p>【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです」×3 +防災行政無線チャイム</p>

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の訓練を4回実施する予定です。

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日

- ① 令和4年5月18日(水) 11時ごろ
- ② 令和4年8月10日(水) 11時ごろ
- ③ 令和4年11月16日(水) 11時ごろ
- ④ 令和5年2月15日(水) 11時ごろ

案内 自動車税等の納期限は5月31日(火)までです

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。



■納付場所

役場会計課や県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアなどで納税できます。

※詳しくは5月に送付される納税通知書、または群馬県ホームページ



■問い合わせ先

総務課 安全対策係
【担当】 荒木貴充

ジにアクセスし、「自動車税特集」で検索】でご確認ください。

■障害者手帳をお持ちの方

障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

■問い合わせ先

【自動車税について】
 吾妻行政県税事務所
 (☎75・3300)

県自動車税事務所
 (☎027・263・4343)

【軽自動車税について】
 税務課 住民税係

【担当】 里見 真

野鳥の写真展

中央公民館では、日本野鳥の会吾妻の協力を受け『第21回野鳥の写真展』開催します。

- 期 間 令和4年5月7日(土)～15日(日)
- 時 間 9時～17時 (15日は12時まで)
- 場 所 中央公民館 相談室
- その他 ご来場の際には、検温・手指消毒・マスクの着用等にご協力をお願いします。
- 問い合わせ先 中央公民館 (☎68-2412)

投稿 東吾妻VBC

やった 県大会1勝!!

6年生が引退して最初の県新人大会は新型コロナウイルスの流行により、1月の予定が延期になりました。3月中旬にやっと練習をすることができるようになり、延期になっていた県新人大会が4月3日に実施されました。このチームになり初めての公式戦です。練習量が少ない状態でしたが、試合をするごとに動きが良くなりました。3チームの総当たり戦で、1勝1敗でBグループ2位になり、Aグループの2位との三位決定戦を行いました。一進一退のゲームをし、あと一步のところ（2点差）で負けてしまいました。

●結果

【Bグループ】

VBC 0対2 富岡南

VBC 2対0 スマイリー 榛名

【三位決定戦】

VBC 1対2 粕川クラブ

「新チームで初めて出場した大会でした。練習はあまりできなかつたけれどみんなで協力して試合に勝つたのが嬉しかったです。三位決定戦では、2点差で負けてすごくやさしかったので、次の試合ではミスを少なくしたいです」

(主将 中澤彩晴)



新チームの最初の大会でいい試合ができました。4月から新しい部員も加入し、次の大会に向けてみんなですなぐバレーボールができるようにして、さらに上を狙うチームをみんな目指していきたいです。

東吾妻VBC代表 富澤辰男

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

純白の花芽え芽えと咲き揃ひ
春めく日差しに香る白梅

斎藤由喜子

春彼岸・父母の眠れる故郷は
雪に埋もれる越の国なり

佐藤 律子

春めきし芝生の中に土竜塚
点点続く里き柔土

高橋 春江

春めきて芽吹きは進み庭先の
「山朱莢」「満作」黄の色白ふ

田村マリ子

三度目のコロナワクチン・モデルナの
注射受けを少し悩みつ

橋爪 治子

春めきて土やはらかくこの辺りに
水仙咲くと草引く一日

茂木いそ江

雪が降るただしんと雪が降る
福寿草にも雪は降り積む

山田 あき

何を思ひ勤務地決めしや男の孫は
この山里に吾と住むとふ

石田千嘉子

映画ではなく
この青空の先のウクライナは

今戦争のただ中にあり

石田由美子

軽き糖尿病にパン食止めると決めた春
好きなだけ食みし彼の日なつかし

猪野 房江

娘の家に招かれ雛を眺めつつ
孫の成長語り合ひたり

大塚 綾子

三代を見守る柿の木倒されて
積もりし落葉は靴底に鳴る

関本 こう

夫逝きて田畑を守り十五年
野菜づくりの楽しさを知る

野村 照子

⚡ STOP THE 不法電波 ⚡

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりを強化しています。

電波のルールは守り、正しく使いましょう。

■問い合わせ先

- 関東総合通信局 (☎ 03-6238-1803)
- 不法無線局による混信・妨害 (☎ 03-6238-1939)
- テレビ・ラジオの受信障がい (☎ 03-6238-1945)

みんなの広場

投稿 俳句 〳麻の実俳句会〵

- ・下校中足を止めたる春一番
- ・青空に輝やいて舞う桜かな 小林 瞭太
- ・望楼の消防ホース春一番
- ・うららかや白鷺一羽石に居り 高橋 武志
- ・櫻の木透かして見ゆる春の空
- ・山茶萸の明るさのある喫茶店 篠原 敏子
- ・春めきし庭を見廻る朝な朝な
- ・春愁や余韻ながなが寺の鐘 竹内 芳子
- ・朝戸引く羽根音残し寒雀
- ・哇焼きの黒ぐる残る土手高し 関本よし子
- ・赤坂も青山もあり仏の座
- ・啓蟄や日向ほこりに縄電車 萩原 富江

投稿 短歌 〳短歌会〵

- 手作りの苞入り納豆ほろ苦し
- 祖母思ひおこすおかずにおいて 藤原 公子
- 義妹はからだの弱き人なりて
- はや半世紀ともに生きをり 町田とよゑ
- 夕やみにほのかに白く浮かぶ梅
- 香りただよふ山里の春 小林千豆子

あたたかい ところ

◆町内小学校 新1年生へ

- ※ マスク 160枚
- 道の駅あがつま峡 さま



- ※ 生活科バッグ 76個
- 東吾妻町社会福祉協議会 さま



◆町へ

- ※ 寄附金 50,000円
- 赤十字有功会 さま



※記念撮影時のみマスクを外しています。

廃校の玄関先の傍らに
ブロンズ像の凛々しく立てり

萩原 富江

畑土を「もういいかい」と持ち上ぐる
フキノタウニつ東に向きて

青木 ソメ

ころころと足元に舞ふ葉の二枚
風の魔法にかかりてあしか

東 曙 美

あきらめない

笑顔と団結ロコ・ソラーレ
四年の訓練楽しきかな

富田 はる

飼ひ猫のPとの会話は通ずれど
きんちゃんの話ついてゆかれず

明日 香

◆郷原駅内

※ 環境美化活動

- 【水仙の球根の提供 10,000個】
- 須田 幸三 さま
- 【水仙の球根の植え付け】
- 山崎 孝利 さま



◆日本赤十字社へ

- ※ トンガ大洋州
- 噴火津波救援金 44,682円



ありがとうございました

今月の
おすすめレシピ

野菜を **プラス** 1品【汁物】 野菜のスープ煮

東吾妻町
食生活改善推進協議会 (No.194)

【1人分】
エネルギー 48kcal
タンパク質 1.5 g
食塩相当量 0.8 g



材 料 (4人前)

キャベツ	1~2枚 (50g)	コーン缶	1/2缶 (100g)
にんじん	1/3本 (50g)	お湯	1と1/2カップ (300ml)
玉ねぎ(小)	1/2個 (50g)	固形コンソメ	1個 (5.3g)
セロリ	1/2本 (50g)	塩	ひとつまみ
じゃがいも(小)	1/2個 (50g)	こしょう	少々
しいたけ	1枚 (10g)	砂糖	少々

つくりかた

- ① 材料の下ごしらえをします。
にんじん、じゃがいも→7~8mm角 玉ねぎ→粗みじん切り
キャベツ→芯を叩き、1cm角 セロリ→薄い小口切り
しいたけ→薄切り
- ② ①の野菜を鍋に入れ、コーン、コンソメ、お湯を加えふたをして煮ます。沸騰したら、弱火で5分(やわらかくなるまで)煮ます。
- ③ 塩、こしょう、砂糖で味を調べて完成です。

★もうひと手間加えて★

ベーコンやウインナーの輪切りを加えると、タンパク質も摂取でき、うまみも増します。仕上げにパセリのみじん切りをのせると、爽やかな香りを楽しめます。

★春の食材は甘みがたっぷり★

旬の春キャベツ、新玉ねぎ、春にんじんを使えば、素材の甘みがたっぷり詰まったおいしいスープになります。

【再掲】吾妻東部衛生センター 家庭ごみの直接搬入料金改定

広報ひがしあがつま4月号に掲載しました『吾妻東部衛生センターの家庭ごみの直接搬入料金』について誤りがございましたので再度掲載いたします。

吾妻東部衛生センターでは、平成12年度の料金改定から22年が経過し、その間、施設の補修箇所が増えるなど、ごみ処理にかかる経費が増加していることから、**令和4年10月1日**に家庭ごみの直接搬入ごみの処理手数料を改定します。週明けや連休明けには、家庭ごみを直接搬入される方も多く、搬入車両の渋滞が発生しています。少量のごみは指定ごみ袋に入れて収集場所へ出すなどのご理解とご協力をお願いします。

■搬入日時 月曜~金曜(祝日を除く) 9時~16時30分
第1・第3日曜 9時~12時

■問い合わせ先 吾妻東部衛生センター (☎ 75-2099)

■令和4年10月1日以降の 直接搬入によるごみ処理手数料

区分	一般家庭	事業所
指定袋に入っているごみ	無 料	
指定ごみ袋に入っていないごみ	100円/10kg	100円/10kg
紙類・資源物 収集場所に出せるもの	無 料	100円/10kg

※手数料には、消費税・地方消費税相当額を含みます。ごみ指定袋の料金は変更しません。

赤字：改定箇所

まちの人口

~令和4年4月1日現在~

●男	6,341人
前月比	(-15人)
●女	6,527人
前月比	(-21人)
●人口	12,868人
前月比	(-36人)
●世帯数	5,533世帯
前月比	(+2世帯)

5月分の納期限は5月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○		○		○	※
固定資産税		○		○		○		○		○		○
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※