



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま

CONTENTS

- ★ 町長・議長 年頭のご挨拶
- ★ 税の申告はお早めに！
- ★ こども園 保育発表会
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

萩生獅子舞
(秋季奉納)

Jan.2022

1

No.190

11月23日に浅間神社で萩生獅子舞保存会による「秋季奉納」が2年ぶりに行われました。舞いを披露したのは萩生地区に住む中学生や小学生。獅子舞の華麗な演舞で秋の豊作や無病息災、新型コロナウイルスの早期収束などを願いました。



東吾妻町長

中澤 恒喜

年頭のご挨拶

あけましておめでとござい
ます。

皆さまにはご家族お揃いで寅年
の新春をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

一昨年から新型コロナウイルス感
染症の拡大により、緊急事態宣
言が発出されるなど、日々の生活
に大きな影響が出ております。

このようななか、感染症の影響
から悪化した生活の負担軽減と
消費拡大のため、町民皆さまに
商品券を配付、町内の医療機関
に感染症対策の医療機器整備や
医療従事者支援金を支給、また、
商工会や農業者への支援を行うな
ど、総額19億円を超えるさまざ



まな緊急経済対策を展開してま
いりました。

新型コロナワクチン接種は、昨年
2月より高齢者から町の接種を
開始し、2回の接種を10月9日に
終了しました。1回目92・2%、
2回目91・7%の12歳以上の町民
皆さまが済まされました。これは
全国の接種率をはるかに上回るも
のです。3回目の接種は2月下旬
から開始予定です。これから、
うがい・手洗い・マスク着用など
の基本的な感染予防を徹底してい
ただき、健やかな一年をお過ごし
ください。

子育て支援事業について、東吾
妻町は先進自治体です。これま

で1歳および2歳到達時に支援金
3万円をはじめ、こども園から小
中学校までの給食費無料化、小
学校入学祝い金3万円、中学校
の入学祝い金8万円、高校生通
学定期代補助などを実施していま
す。今年度から新生児、乳幼児
に県産木材の玩具、食器を贈呈
する木育事業を開始、県内の市
町村では中学生までの医療費が
無料になっていますが、今年度か
ら町独自に高校生までの医療費
を無料としました。

また、岩櫃ふれあいの郷跡をお
城の役場庁舎に、統合後の中学
校跡を企業の活動拠点、地域振
興センター、坂上小学校、郡広
域消防本部に転用など、既存の
施設を有効利用している実績が
認められ、昨年1月に第9回ぐ
んま街・人・建築大賞「まちづく
り特別賞」を自治体として初
めて受賞しました。

旧役場庁舎跡地の利活用や周
辺整備についての「まちづくりワ
ークショップ」を7月に開催しました。
当町と包括連携協定を結んでいる
東洋大学の理工学部田口准教



▲ぐんま街・人・建築大賞「まちづくり特別賞」

授と学生から利活用策を提案
いただきました。参加の皆さま
からもご意見をいただきました。
これから検討・協議を重
ねて活性化施設を建設します。
令和4年の年頭にあたり、これ
からも町民皆さまの心に寄り添
い、議会と連携しながら、職員
の力を結集して、東吾妻町第2次
総合計画「住民が誇りを持って暮
らすまち」の実現に向けて、町
政に邁進いたします。
結びに、本年が皆さまにとりま
して健康で幸多き年であることを
心から祈念申し上げ、新年の挨
拶といたします。



東 吾妻町議会議長

須崎 幸一



輝く新年を迎えて

明けましておめでとございます。おだやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

世界中が2年前に発生した新型コロナウイルス感染によりパンデミックとなり、経済・文化・医療・教育など多くの分野に影響を及ぼしています。

日本では、昨年の10月以降に収束の兆しがみえてきた感がありました。しかし、オミクロン株という新変異株がみつきり感染力が強く世界中に広がりを見せています。日本でも、感染者がでてきましたので、まん延する可能性があります。あり心配です。

昨年は、全庁あげて新型コロナ

ウイルス感染症対策としてワクチン接種事業に追われた年であったように感じます。今後は、3回目

目のワクチン接種の実施や効果的なワクチン治療薬の開発により、重症化を少なくして、通常の日常生活を取り戻すことができる日を期待します。

これからコロナと共存する「ウィズコロナ」での新しい生活様式を取り入れて暮らしていくことになるのではないのでしょうか。

また、コロナ禍7月には東京五輪・パラリンピックが実施され、日本選手の各種目で大活躍が国民に希望と感動、そして勇気を与えてくれました。

政治の世界では、菅政権が退陣して10月4日第100代岸田内閣総理大臣が誕生しました。また、10月31日には衆議院議員選挙が実施され、政権与党である自民党が安定政権となる過半数を超える議員数を獲得し圧勝しました。

町議会では、2年連続で中学生議会・高校生議会・議会報告会の中止や視察研修などができず、議会活動が大幅に制限されてしまいました。

コロナとの共存を図り、 安心安全な暮らしをするために

コロナ禍で、人口減少と高齢化社会に対し、持続可能な社会を構築するために、議会では、常に問題意識を持ち、時代に即したものを取り入れて課題解決に向けて努力することが必要と思います。具体的なことのひとつとして、タブレット端末機器の本格的導入によるペーパーレス会議の推進やデジタル化に取り組んでまいります。



▲ペーパーレス化に取り組む

議会活動が制限される状況ではありますが、議会の権能を発揮して町執行部に対するチェックと多くの政策提言を行い、安心・安全なまちづくりに貢献できればと考えます。14人の議員一人ひとりが町民の皆さんの暮らしを守るために、町執行部と共に諸課題に取り組み議会活動を進めていきます。どうぞよろしく願っています。

結びに、令和4年が住民の皆さまにとりまして安心して生活ができることを願い、年頭にあたりましての挨拶いたします。

令和3年分

税の申告はお早めに！

中之条税務署 (☎75・3355)

令和3年の所得税と個人消費税、贈与税の申告時期となりました。

中之条税務署では、確定申告会場を以下のとおり開設します。期間間近には窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。



▼申告会場

中之条税務署 1階会議室

▼開設期間

令和4年1月31日(月)～

3月15日(火)

※土日祝日を除く。

▼時間

【受付】 8時30分～16時

※書類の提出は17時まで

【相談】 9時～

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の方の申告相談を2月15日(火)以前でも受け付けています。

所得税が還付される場合

確定申告をする義務のない人でも、給与などから源泉徴収さ

れた所得税額がある人は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

例えば、

①マイホームを住宅ローンにより取得した

②多額の医療費を支払った

③災害や盗難にあった

④年の途中で退職し、再就職していない

などの場合、所得税が還付されることがあります。

土地・建物等の譲渡取得された方や贈与を受けた方

土地・建物等の譲渡所得（公共事業による収用等を含む）や

贈与税について相談する場合は、以下の日程に限りです。

◀相談可能日

令和4年 2月

2日(水)、4日(金)、10日(木)、
16日(水)、18日(金)、
22日(火)、28日(月)

令和4年 3月

2日(水)、4日(金)、10日(木)、
14日(月)、15日(火)

※確定申告会場の入場には、当日配付する「入場整理券」または、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁 LINE
公式アカウント

町県民税の申告相談

令和3年分の申告相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、役場本庁舎のみの開催となります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■相談会場 東吾妻町役場 3階 301 会議室

■相談期間 令和4年2月16日(水)～3月15日(火) 9時～16時（土日祝日を除く）

※ただし、2月27日(日)に限り申告相談を実施します。（要電話予約）

■問い合わせ先 役場税務課 住民税係 (内線) 2111 担当 小山日出映・野口穂高





スマホで申告してみませんか

確定申告には、ご自宅のパソコンやスマホ、タブレットでご利用いただける e-Tax、スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、確定申告の会場に出向く必要はありません。

申告には、国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用して確定申告が行えます。ぜひご利用ください。



確定申告



動画でみる確定申告



スマホ申告はこんなあなたにおすすめ

- 年末調整済みで医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方、2カ所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業などの雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）

スマホ申告ではメリットがいっぱい

- ・マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できる
- ・画面の案内に沿って入力すれば、自動計算される
- ・過去の申告データを利用して自動入力できる
- ・還付申告の場合、e-Taxなら早期還付される
- ・相談はチャットボットや電話でもできる
- ・スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力される
- ・マイナポータルと連携することで、一部の所得控除が自動入力される



マイナポータル

■問い合わせ先

【確定申告】

国税庁ホームページ「タックスアンサー」「チャットボット」「確定申告特集」をご利用ください。

【スマホ申告】

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（☎ 0570-01-5901）

医療費控除を適用される方

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

あります。

申告会場の混雑緩和のため、「医療費の明細書」はご自宅で作成してきていただくようお願いいたします。

消費税の確定申告をされる方

消費税の確定申告書を作成するためには、令和元年10月1日以降の取引について、売り上げや仕入れ等を軽減税率8%と標

準税率10%ごとに区分して記帳するなどの区分経理を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するためには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、区分経理に対応

した帳簿や受け取った請求書等の書類を保存する必要があります。

確定申告を郵送される方

確定申告書などを郵送により提出される場合は、以下の送付先「関東信越国税局業務センター前橋分室」宛への郵送をお願いします。

【送付先】

〒371-8587

関東信越国税局業務センター
前橋分室

※住所の記載は不要です。

申告に必要なもの

- ① マイナンバーカードまたは、通知カードと免許証などの本人確認書類（顔写真があるもの）
- ② 生命保険・地震保険などの控除証明書
- ③ 国民年金保険料などの証明書
- ④ 源泉徴収票
- ⑤ ご本人名義の銀行口座番号がわかるもの
- ⑥ そのほか申告に必要な書類

こども園 保育発表会

11、12月にかけて、町内のこども園で保育発表会が開催されました。新型コロナウイルス感染症防止のため、保護者の観覧人数を制限したり、歳児別に発表日を分けたりするなど、各園で感染症対策を講じたうえで実施。園児たちは一生懸命練習した劇や合唱、合奏などを保護者に披露しました。



あづまこども園



おおたこども園

はらまちこども園



いわしまこども園



さかうえこども園



元 気いっぱい 笑顔をもらう あづま保育所 保育参観

11月19日にあづま保育所で2年ぶりとなる保育参観を開催しました。保護者と一緒に登園し、そのまま教室に入った子どもたちは、いつもと違ってとてもうれしそうにしていました。保護者の方には、登園後の自由遊びから朝の会、主活動（歌や散歩、砂遊び）などの保育の流れをゆっくり参観していただきました。



いじめのない学校生活に 町いじめ防止子ども会議

12月2日に役場庁舎で「町いじめ防止子ども会議」が開かれました。町内小中学校6校の代表者（27名）が集まり、各学校で取り組んでいる「いじめ防止活動」について良い点などを話し合いました。参加した代表者は「ほかの学校が行っていることをお互いに取り入れ合うことで、居心地のよい学校作りにつなげたい」と話していました。

星の濃淡を生かし多彩な表現 斎藤侑子氏による水墨画 展示

12月4日から10日にかけて、水墨画家の斎藤侑子氏による作品展が中央公民館で開催され、風景画や動物画など約46点展示されました。今回香墨水墨画会の発足10年を記念して、先生の個展を開催。1月15日、16日には、町の文化祭（展示フェア）が行われ、先生の作品や香墨水墨画会の作品が出展予定です。



ガラスアクセサリーづくり 坂上公民館 教養講座

12月4日に坂上公民館で教養講座「ガラスアクセサリーづくり」が開催されました。参加者は高山みさ子先生（写真右）の指導を受けながらベネチアンガラスやビーズを使ってナギットやオーナメントを手がけました。参加者からは「細かい作業で難しかったが夢中になって楽しめた」「焼き上がりが楽しみ」との声があがりました。



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

未指定文化財を知ろう

太田地区編④

せんねん寺とは…。廃寺？遺跡？

今月の歴史文化探訪は、未指定文化財を紹介する太田地区の第4弾として、岩井地区に伝わる謎の地名、せんねん寺についてご紹介します。

●せんねん寺とは？

東吾妻町大字岩井に伝わる「せんねん寺」という名を知っているでしょうか？『吾妻町の地名』を読むと、「センネンジ」とあり、松木と呼ばれる場所（現在の字松木）が昔せんねん寺という寺があったところで弥生・古墳時代の土器がたくさん出土していると書かれています。また、『太田村誌』には「せんねん寺」として弥生時代の遺跡で紹介されています。しかし、その遺跡の範囲として「遺跡の東端センネンジ趾より、西端白山神社に亘る」となっていることから、せんねん寺というお寺？がかつてあった場所を含む遺跡という認識の中で書かれている可能性があります。そうなりますとせんねん寺とは廃寺となったかつてのお寺なのでしょうか？

●せんねん寺とお寺？、遺跡？

せんねん寺はどのような字を当てるのか。現在全国のお寺で「せ

んねんじ」という名で調べると「専念寺」という漢字が当てられているお寺が多いようです。しかし、前記した書物のほか、『吾妻郡誌』や『群馬の古寺 北毛編』の廃寺一覧表を見ても太田地区の廃寺名にこのような名のお寺はありません。岩井地区にかつてあったお寺（廃寺）では安楽寺が著名でしょうか。現在の町営霊園西側にあったとされており、現在も碑が残っています。元々は大字須賀尾にあったようで、その後岩井へ移りました。また、碑がある場所からさらに西側の山中には3基の石塔が古墳の上に乗るようにして置かれており（町指定史跡大日山の五輪塔・仏塔・石殿）、ここが安楽寺のあった場所かお寺の奥宮として信仰対象地となっていた場所の可能性が考えられます。

話をせんねん寺に戻しましょう。『吾妻町の地名』や『太田村誌』を頼りに松木周辺を見ていくとここは吾妻川の浸食によって生まれた河岸段丘上の中段域になるでしょうか。北側は一段低くなり、吾妻川に沿った下段の平場が広がります。また、この中段と下段を

分ける崖の縁辺には現在白山神社が祀られています。この神社も歴史は古く、岩櫃城の城主ともいわれる斎藤憲行によって作られたといわれています（元々は字田中の地にあったようです）。この長い歴史を持つ白山神社とせんねん寺が何らかの関係があった可能性も捨てきれませんが、現在は謎のままです。この白山神社より200～300mほど東側がかつてせんねん寺があったといわれる場所とされています。蓮池なども備わっていたという話もありますが定かではなく、現在はその痕跡を確認することはできません。

お寺の痕跡が見当たらない代わりに、この周辺では多くの弥生・古墳時代の遺物が確認できる場所で、遺跡として認識されている地域になります。先ほどふれた白山神社には古墳も残され、白山神社遺跡として登録されていますし、松木についても松木A・B遺跡として登録され、縄文・中世の遺跡地とされています。特に白山神社周辺では巨大な弥生土器の甕（かめ）などが採集されており、当該期の集落跡など重要な弥生時代の遺跡が残

されている可能性が指摘できるでしょう。



▲ 白山神社周辺で採集された弥生土器

せんねん寺という名からは廃寺が浮かびますが、現在はその痕跡が確認できず、その周辺ではかわりに遺跡として数多くの遺物が採集される場所という認識になっています。さて、この遺跡とせんねん寺、何らかの関係があるのでしょうか？白山神社との関係は？お寺は果たしてあったのか？なかったのか？現在も謎のまま、その手掛かりを探していくことが必要です。歴史に埋もれた「せんねん寺」に思いをはせ、岩井地区を歩いてみるのも面白いかもしれません。思いもよらぬところでせんねん寺の痕跡が見つかるかもしれません。その時は私にも教えてください。

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「家庭血圧の測り方」についてです。

あけましておめでとうございませう。新年いかがお過ごしでしょうか。寒さで血圧は上がっていませんか？

高血圧とは

mm Hg	最高	最低
診察室血圧	140	90
家庭血圧	135	85

以上と定義されています。

20歳以上の国民
2人に1人が高血圧です。

診察室血圧は病院で測りますが、家庭血圧はご自宅でご自身で測っていただきます。診療中に自宅での血圧測定について質問をいただくことがありますので、ここで家庭血圧の測り方を確認してみましよう！

高血圧治療ガイドライン2019では「家庭血圧は朝（起床後）1時間以内、排尿後、朝の内服前、朝食前および晩（就寝前）に座位1分から2分の安静後に測定する」と記載されています。ただし入浴後や飲酒後は血圧が低くなりやすいとされていることから、晩の血圧測定は就寝

前だけでなく夕食前や夕方の内服前、入浴前、飲酒前も推奨されています。測定回数については「1機会原則2回測定」し、その平均をその機会の血圧とすると言われています。記録方法としては1回目、2回目の血圧をそれぞれ記載していただければ大丈夫です。血圧は短い時間の中でも大きく変動します。2回目以降の測定で血圧が下がることもあれば、上がることもあるとされていることから、1機会4回以上の測定はおすすめしません。血圧測定を続ける期間については、高血圧の方は自己測定が可能である限り生涯にわ

たり測定することが推奨されています。ですが、連日何度も測定するのは大変かと思えます。たまには忘れても仕方ないくらいの気持ちで続けてみてくださいね。なお、高血圧の診断をするときや薬の種類・量・飲み方を変更したときにはしっかりと測定していただけると助かります。今回は推奨されている家庭血圧の測り方を書かせていただきましたが、なにより継続できることが一番です。ご自身で続けられるやり方を見つけてみてくださいね。それでは本年もどうぞよろしく願いいたします。

「1月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1/2 当番医	3 休診	4	5 休診	6	7	8 休診
9 休診	10 休診	11 午後 往診	12 休診	13 午後 往診	14	15 休診
16 休診	17	18	19 休診	20 午後 会議	21 午後 会議	22 休診
23 休診	24	25	26 休診	27	28	29 休診
30 休診	31	2/1	2 休診	3	4	5 休診
6 休診	7	8	9 休診	10	11 休診	12 休診

*当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

*急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っていますが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、体調不良時は受診前に電話連絡をお願いします。

■連絡先 国保診療所 石渡 栞 (☎ 59-3010)

1月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

■期 日 令和4年1月27日(木)

■時 間 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先 包括支援センター (☎ 68-0200)



1月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和4年1月14日(金)10時～11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和4年1月18日(火)13時30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

知っておきたい歯の話

78. トラにまつわる歯の話

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「トラにまつわる歯の話」についてです。

■あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。今年は寅年です。筆者もウン回目の中男を迎えました。寅は十二支の中で最強の肉食動物。1頭のトラが生き伸びるためには1日20kgの肉が必要です。そのあごや歯は、獲物を捕らえ、その肉を食うために高度に進化しています。

■トラのあごと歯

トラは、最強の肉食獣にふさわしい発達した咀嚼筋と、上下に開閉することに特化した顎関節を有しています。トラの歯は30本。犬歯は、牙として太く長く発達し、その根は、目の脇まで深く埋まっています。上下の牙は互い違いに咬み合うため、上あごと下あごの牙の隣には隙間が空いています。臼歯は裂肉歯と呼ばれ、鋭い刃物のような形をしており、ハサミのように肉を切り裂きます。

■食べ物のがどにつまるのは人間だけ？

ヒトののどには、軟口蓋と喉頭蓋という2つのふたが存在します。このふたをうまく開閉し、食べ物は食

道へ、空気は気道へと振り分けて送り込んでいます。この振り分けがうまくいかない場合、食べ物のがどに詰まり、むせやせきこみ、窒息などが起こります。トラも含め、ヒト以外の哺乳類ののどは、喉頭蓋と軟口蓋が発達し、食道と気管が完全に分かれた立体交差になっています。このため、トラはどんなに早食いしても、肉をのどに詰まらせることはありません。

■ヒトには言葉がある

ヒトののどがほかの哺乳類と違い、食べ物をはのどに詰まらせやすい、食べ物をのどに詰まらせやすい、不便な構造になっている理由は、声を発し言葉を話すためです。ヒト独特ののどの構造が、声帯を震わせ音波をつくり、口の中で共鳴させることにより、声がだせるようになるのです。

■窒息事故に注意！

厚生労働省の調査によると、食物を原因と窒息による死亡者数は年間3500人以上のぼり、その多くが高齢者です。特に1月は餅による窒息事故が増加します。高齢になると、歯と口の機能が衰え、食物をうまくかみ砕き、飲み込みやすい状態にしづらくなります。また、飲み込む機能も衰え、窒息のリスクが高ま

ります。食品による窒息事故を防ぐためのポイントをご紹介します。

こえん 誤嚥や窒息事故を防ぐポイント

- ☐ 一口の大きさを無理なく食べられるようにする
- ☐ よく噛んで食べる（目安は30回）
- ☐ 唾液とよく混ぜ合わせて食べる
- ☐ 食べることに集中する
- ☐ 正しい姿勢で食事をする
- ☐ 食品を飲み込んでから会話をする
- ☐ 歯のない方は入れ歯を調整し、しっかりと装着する

また、両手でのどをつかむ「チョークサイン」や「声をだせない」、「顔色が真っ青になる」などの窒息の兆候を見逃さないことや「腹部突き上げ法」や「背部叩打法」などの応急救置も理解しておくことをお勧めいたします。

■参考文献

田畑 純 著
「新十二支考」 医歯薬出版 刊
坂井 建雄 著
「眠れなくなるほど面白い 解剖学の話」 日本文芸社 刊

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

住宅新築改修等補助金交付制度 をご活用ください

町では、町民の皆さんが町内業者の施工により自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ご活用ください。工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係
(内線 2242 担当 新保来季)

証明書コンビニ交付サービス休止

システムメンテナンスを実施するため、証明書コンビニ交付サービスを終日休止します。日程は次のとおりです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■休止日 令和4年1月18日(火)

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係
(内線 2122 担当 小林恵太)



1月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月11日(火)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 14:00	平成27年11月22日～12月14日、 平成28年6・7月、平成29年12月、 平成30年1・6・7月生まれ
12日(水)			平成27年12月15日～平成28年1月19日、 平成28年12月、平成29年1・6・7月、 令和元年6・7・12月、令和2年1月生まれ
13日(木)	離乳食講習会	10:15 ~ 10:30	令和2年12月～令和3年9月生まれ
18日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
19日(水)	1歳6カ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和2年2月26日～5月11日生まれ
26日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和3年9月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ~ 14:15	令和3年6月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和2年12月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月17日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
21日(金)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

1月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
1月9日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
10日(月)	しまだ医院 (中之条☎76-3435)	桜井クリニック (嬬恋☎0279-97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
16日(日)	四万診療所 (中之条☎64-2136)	長生病院 (長野原☎0279-82-2188)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
23日(日)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	布施医院 (草津☎0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
30日(日)	後藤医院 (中之条☎75-2230)	櫻井医院 (長野原☎0279-82-3999)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)

胃がん検診（胃カメラ）の実施

胃がん検診（胃カメラ）を指定医療機関で実施しています。今年度の定員にまだ余裕がありますので、希望される方は、早めに保健センターまでご連絡ください。

■対 象 令和4年3月末日時点で50歳以上の偶数年齢の方

■場 所 原町赤十字病院

■定 員 10名

■検診日 令和4年3月中（検診日時の指定はできません）

■費 用 3,000円

■申し込み・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 唐澤利恵・富塚和香奈）



前日の夕食は、
遅くとも21時までは
済ませてください！

東 吾 妻 町

「人権尊重の町」として宣言しました！

令和3年12月、東吾妻町議会において、町民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、全ての人々の人権が守られる明るく住みよい社会を築くための「人権尊重の町」宣言が議決されました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



▶宣言に至った経緯

基本的人権と自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択されました。国際連合は、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、人権擁護活動を推進してきました。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの1週間を人権週間と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権

尊重思想の普及高揚に努めています。

しかしながら、今なお、新型コロナウイルス感染症の感染者などに対する偏見や差別、いじめや虐待など子どもの人権問題、外国人や障害のある人に対する偏見や差別、また、インターネット上における誹謗中傷など、さまざまな人権問題が依然として存在しています。

町民一人ひとりが互いの人権を尊重し、支え合い、誰もが個性と能力を発揮できる社会を実現していくために、議会に提案しました。

『人権尊重の町』宣言

全ての人々の基本的人権が尊重される自由で平等な社会の実現は、人類共通の願いです。

しかしながら、現実の社会においては、さまざまな人権侵害の事象が依然として存在しています。人権が侵害されることは、いかなる理由があっても許されることではありません。

町民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、全ての人々の人権が守られる明るく住みよい社会を築くため、ここに東吾妻町を「人権尊重の町」とすることを宣言します。

令和3年12月14日 議 決

案内 償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

償却資産を所有している方は、資産が所在する市町村に償却資産の申告をしていただく必要があります。（地方税法第383条）

■償却資産とは

製造や小売、農業などの事業を個人または会社で営んでいる方が所有し、その事業のために用いることができる建物附属設備、構築物、機械、運搬具、工具、器具、備品などの事業用資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

■太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

家屋の屋根や土地などに太陽光パネルを設置して売電したり、事業用に自家消費したりする場合に、その設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。太陽光パネルの設置方法により、固定資産税の課税内容が異なります。「償却資産」に該当する設備を所有されている方は、償却資産の申告が必要となります。所有される太陽光発電設備が償却資産の申告対象になるかなど不明な点がございましたら役場税務課までご連絡ください。

■番号法施行に伴うお願い

番号法施行に伴い、償却資産申告書には個人番号または法人番号の記載をお願いします。また個人の方は申告書を提出の際、本人確認（番号確認と身元確認）のため個人番号カードもしくは通知カードと運転免許証等の提示をお願いします。（郵送により提出する場合は、個人番号カード等の写しを添付していただく必要があります）

案内 親子ふれあい交流事業

親子スキー教室

県母子寡婦福祉協議会では、母（父）子家庭を対象に、親子でスキー技術の講習を受け、イベントに参加して、楽しい1日を過ごすための交流事業を行います。

■日時

令和4年2月11日（金）10時～16時

■会場

水上宝台樹スキー場

■対象

県内在住の母（父）子家庭の母（父）とその子（高校生）と寡婦

■定員

親子あわせて50名

※応募者多数の場合は抽選となります。

■償却資産の申告書提出期限および提出先



令和4年1月1日現在、東吾妻町内に事業用資産を所有する方は令和4年1月31日（月）までに役場税務課に提出をお願いします。

■問い合わせ先

税務課 固定資産税係
（内線）2113 担当 一場春美

■参加費

大人（非会員）…5500円
母（父）子会員…4000円
子（高校生以下）…3000円
3歳未満の乳児…1000円

■募集期限

令和4年1月14日（金）

※詳しくは、県母子寡婦福祉協議会へお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

〒371-0843

前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター内5階

（一財）群馬県母子寡婦福祉協議会
（☎）027・255・6636

法務局における自筆証書遺言書保管制度

法務局では、令和2年7月10日から、自筆証書遺言書をお預かりする制度が始まっています。遺言書を国の機関（法務局）に預けることで遺言書の改ざんや紛失が防げ、相続発生後は家庭裁判所の検認手続きも不要であり、遺言者や相続人にとって利便性の高い精度となっています。詳しくは、法務省ホームページやパンフレットをご確認ください。

■配布場所 役場町民ホール、前橋地方法務局本局・支局の窓口

■問い合わせ先 前橋地方法務局 中之条支局（☎75-3037）

※お手続きする際は全て事前予約制です。



自筆証書



法定相続情報

あなたの最後の手紙を守ります！



遺言書ほかんガルー

町からのお知らせ

案内 農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税（32・1円/ℓ）は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

■免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

■申し込み方法

①県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。
※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要。
②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用すること

ができます。

③使用後、伝票や領収書などとともに数量などを報告します。

■申込期間

令和4年2月1日（火）～18日（金）

■申し込み・問い合わせ先

吾妻行政県税事務所
（☎75・3300）

案内 令和4年度東吾妻町農業委員会 農地法許可申請等の日程

令和4年度の農業委員会総会は下記の予定で開催されますので、農地転用等をお考えの方は参考にしてください。

※補正期限までに修正が完了しなかった場合、翌月総会へ保留します。

※保留が2カ月続いた場合は書類を整えて、再度提出をお願いします。

※交付予定はあくまでも目安としてお考えください。

※事前相談は随時行っております。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ先

町農業委員会事務局
（☎68・2111）

■日程表 令和4年： 令和5年：

総会の年月	申請受付期間	総会予定日	3条・利用権許可書交付予定	4条・5条許可書交付予定
4月	3月23日（水）～25日（金）	4月11日（月）	4月12日（火）	5月10日
5月	4月21日（木）～25日（月）	5月9日（月）	5月10日（火）	6月10日
6月	5月23日（月）～25日（水）	6月9日（木）	6月10日（金）	7月11日
7月	6月23日（木）～27日（月）	7月11日（月）	7月12日（火）	8月10日
8月	7月21日（木）～25日（月）	8月9日（火）	8月10日（水）	9月12日
9月	8月23日（火）～25日（木）	9月9日（金）	9月12日（月）	10月11日
10月	9月21日（水）～26日（月）	10月11日（火）	10月12日（水）	11月10日
11月	10月21日（金）～25日（火）	11月9日（水）	11月10日（木）	12月12日
12月	11月22日（火）～25日（金）	12月9日（金）	12月12日（月）	1月13日
1月	12月22日（木）～26日（月）	1月13日（金）	1月16日（月）	2月10日
2月	1月23日（月）～25日（水）	2月9日（木）	2月10日（金）	3月10日
3月	2月22日（水）～27日（月）	3月10日（金）	3月13日（月）	4月10日

放送大学 入学生募集

放送大学は4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

●心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から選ぶことができます。

●卒業すれば学士の学位を取得できます。

●放送授業1科目の授業料は11,000円。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

※興味のある方はお気軽に放送大学群馬学習センターまでご連絡ください。

■出願期限 【第1回】令和4年2月28日（月） 【第2回】令和4年3月15日（火）

■問い合わせ先 放送大学群馬学習センター（☎027-230-1085） <https://www.ouj.ac.jp>



募集

こども園・小学校・放課後児童クラブ 会計年度任用職員募集

町では、こども園、小学校、放課後児童クラブで子どもたちの成長を見守りながら働きたい方を広く募集します。

【こども園教諭】

▼募集人員 1名

▼応募資格

保育士・幼稚園教諭免許の両方を有する方

▼任用条件

7時30分～18時30分

※フルタイム

(1日7時間45分・休憩60分)

▼勤務先 町内認定こども園

【公任】

▼募集人員 2名

▼応募資格

月から金曜日まで勤務可能な方

▼任用条件

7時30分～16時15分

※フルタイム(休憩60分)

▼勤務先 町内小学校

▼募集人員 若干名

▼応募資格

月から金曜日まで勤務可能な方

▼任用条件

登校日…14時～18時

長期休業期間…8時～13時、

13時～18時

※パートタイム

▼勤務先

町内児童クラブ(学童保育所)

▼任用期間

令和4年4月1日～

令和5年3月31日

▼雇用形態

会計年度任用職員制度に基づく任用

▼給料・報酬

任用

○こども園教諭

フルタイム…月給16万5900円

○公任

フルタイム…月給14万6100円

○放課後児童支援員

パートタイム…時給 897円

※フルタイムは週38時間45分、パートタイムは週38時間45分未満の

勤務時間

▼試験方法 面接試験

▼応募方法

市販の履歴書に写真を添付の上、教育委員会事務局へ提出してください。(免許・資格保有者は、資格証明書等の写しを添付してください)。履歴書の上部に勤務を希望する職種を明記してください。

▼応募期限(土日祝日は除く)

令和4年1月31日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

▼試験日 令和4年2月中旬予定(後日連絡します)

■問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育課

(内線) 2301

担当 寺嶋徳郎・角谷俊一

案内

餅による窒息に注意

この時期になると、お餅を食べて窒息する事故が相次いで発生します。特に高齢者は、かむ力や飲み込む力が弱くなり、窒息事故のリスクが高まるため、一層の注意が必要です。



高齢者と一緒に食事をする際は、よく注意を払いましょう。

■注意すること

- ・あらかじめ餅を食べやすい大きさに小さく切っておく
- ・食べる前にお茶や汁物を飲んでのどを潤す
- ・ゆっくりよくかんで食べる

■問い合わせ先

県庁消費生活課

(☎027・226・2281)

群馬県産業別最低賃金が改正されました

群馬県の最低賃金が改正されました。使用者も、労働者も必ず最低賃金の確認をお願いします。

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間 865円	発効日 令和3年10月2日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 946円	発効日 令和3年12月29日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 935円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 935円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 935円	



■問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 (☎027-896-4737)

町からのお知らせ

募集

吾妻養護老人ホーム

会計年度任用職員募集

吾妻養護老人ホームでは、令和4年度に採用する会計年度任用職員を募集します。

【介護職員】

▼採用人数 7名

▼勤務時間

① 6時15分～15時（休憩60分）

② 7時15分～16時（休憩60分）

③ 8時30分～17時15分（休憩60分）

④ 10時30分～19時15分（休憩60分）

⑤ 12時15分～21時（休憩60分）

⑥ 16時30分～8時45分（宿直勤務）

※フルタイム

▼給与等

【月給】 15万6000円～22万6000円

【手当】 通勤手当・時間外勤務手当・

期末手当・宿直手当

▼休日

1週間あたり2日を原則とし、

ローテーションによる。

【介護職員】

▼採用人数 若干名

▼勤務時間

① 6時15分～12時15分（休憩なし）

② 8時30分～15時30分（休憩60分）

③ 13時15分～19時15分（休憩なし）

※パートタイム

▼給与等

【時給】 925円～1355円

【手当】 通勤手当

【共通事項】

▼任用期間

令和4年4月1日～

令和5年3月31日

▼応募資格

普通自動車運転免許と介護初任者研修受講以上の資格を有する方

▼応募方法

応募するには次の書類を吾妻養護老人ホームへ郵送してください。

① 吾妻広域町村圏振興整備組合会計年度任用職員採用試験申込書、

案内

職業訓練（ハロトレ）

県内のハローワークでは、パソコンの基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することを考えるの方に対して、職業訓練（ハロートレーニング）の受講をお勧めしています。

職業訓練の受講を希望する方

職業訓練に興味がある方を対象に毎月、説明会を開催しています。

説明会ではさまざまな職業訓練の具体的な授業内容やスケジュールなどを聴くことができます。ぜひ、この機会に説明会へお越しください。

説明会

スマートフォンプリの『LINE』で職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報を配信しています。ぜひ友達登録をお願いします。

■日程

令和4年1月13日(木)、2月10日

(木)、3月10日(木)

■時間 13時30分～14時30分

■会場

ハローワーク中之条 2階会議室

■問い合わせ先

ハローワーク中之条

(☎ 75・2227)

② 介護員の資格が確認できるもの

※ 申込書の様式は施設に直接取りに来られるか、吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページからダウンロードできます。

▼ 応募期限 令和4年1月31日(月)

(必着)

■ 申し込み・問い合わせ先

〒377-0702

吾妻郡高山村中山6858・24

吾妻広域町村圏振興整備組合

吾妻養護老人ホーム

(☎ 0279・63・2304)

町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会では、下記のスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【スキー指導者講習会】

▶ 日程 令和4年1月10日(月)
▶ 会場 草津温泉スキー場
▶ 現地 9時30分集合

【第29回スケート講習会①】

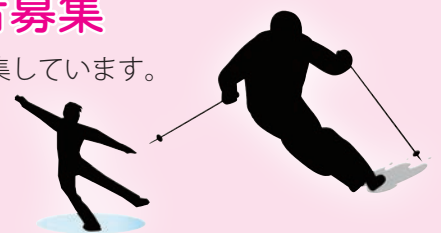
▶ 日程 令和4年1月10日(月)
▶ 会場 温川スケートリンク

【第42回町民スキー講習会①】

▶ 日程 令和4年1月16日(日)
▶ 会場 草津温泉スキー場
▶ 受付 9時から

【第30回スケート講習会②】

▶ 日程 令和4年1月23日(日)
▶ 会場 太田スケートリンク



■問い合わせ先

町スポーツ協会事務局
(☎ 68-0245)

誘客促進事業

Webマップ検索サービスを有効活用しませんか？

県では、旅行者がスムーズに情報収集できるように、県内の観光や体験施設、宿泊施設、飲食店などの情報を網羅的に整備・発信するために Web マップ検索サービスを活用した誘客促進事業を実施します。「誰もが快適に楽しめる群馬県」を目指し、サポート事業を行っています。



※架空のお店です。

情報管理をするメリット

スマホが普及した今、事前にお店の情報を調べるとき「Google マップ」を使う人は 69%。Google マップに正しい店舗情報を掲載したり、お店の魅力が伝わる写真を掲載したりすることで、お客さんに選ばれやすくなります。

正しい店舗情報や見せたい写真を載せるには、Google マップでオーナー登録を行う必要があります。登録すれば、自動で多言語対応してくれるため、インバウンドにも対応できます。

登録手順

① 申し込む

⇒問い合わせ先までご連絡ください。

② Google のメールを作成

⇒ Google マップのオーナー登録に必要です。
作り方がわからない場合はお問い合わせください。

③ Google へのオーナー登録の申請

⇒事務局が登録を代行します。Google からの電話または、はがきでの確認作業があります。

④ 登録完了

⇒ Google から本人確認ができ次第登録完了です。

問い合わせ先

株式会社上毛新聞 T R (☎ 027-252-4151)

役場まちづくり推進課 商工観光係 (☎ 68-2111 内線 2242 担当 小林路尚)

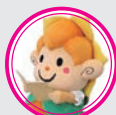
中央公民館 図書情報

◆ 児童図書

『まるごとわかる！海の科学大図鑑』… DK社 編
『ノラネコぐんだんラーメンやさん』… 工藤ノリコ 著
『トマトちゃんときゅうりくん』… 神原 純子 著

◆ 一般図書

『倒産続きの彼女』… 新川 帆立 著
『海をあげる』… 上間 陽子 著
『シニアのための7つの睡眠習慣』… 遠藤 拓郎 著



◆ おすすめの一冊

『ギネス世界記録2022』……………



角川アスキー総合研究所 編
世界中の一番を集めた、子どもたちに大人気の年鑑本。今年は環境問題をテーマに多数掲載。読む人の心を刺激し、世界への夢を広げます。

■ 問い合わせ先

中央公民館 (☎ 68-2412)

町からのお知らせ

令和3年度 入札結果

(11月19日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
受変電設備更新工事	箱 島	角田電気工事(株)	2,580,000 円	総務課
町道 8054 号線 (箱島) 道路改良工事	箱 島	南波建設(株)	16,400,000 円	建設課
町道路線番号標識設置工事 (坂上地区)	坂 上	(有)現金屋	1,400,000 円	建設課
合併処理浄化槽設置工事 (3-13 工事)	植栗ほか	宮崎工務店(株)	4,200,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (3-14 工事)	岩井ほか	富沢設備(株)	3,350,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (3-15 工事)	五町田ほか	寺嶋開発(株)	3,030,000 円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

あたたかい ところ

◆ 町へ (歳末助け合い募金)

※ 金 20,000 円

東吾妻町婦人会さま



◆ まちづくり推進課へ

※ 木製ベンチ 4脚

吾妻木材組合さま



◆ あづま温泉桔梗館へ

※ 柚子 (冬至用) 20kg

片貝 新一郎さま

※ 柚子 (冬至用) 40kg

青木 光雄さま



ありがとうございました

町文化財ミニ展示1月

関東地方縄文時代中期の代表格！

加曽利E式土器を見る

展示
期間

2022年

1月5日(水) ▶ 31日(月)

※平日のみ

開場
時間

8時30分～17時15分

展示
場所

東吾妻町役場2階フロア
(真田丸展示パネル脇)

内容

加曽利E式土器 (縄文土器)
上郷遺跡から出土



※庁舎利用の関係から展示場所が変更となる場合があります。

あづま温泉 桔梗館 だより

あけましておめでとうございます。日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。本年もコロナに負けず、頑張ってます。今月も引き続き好評の食堂・売店などで2,500円以上お支払いをした方に無料入浴券をプレゼントしています。そのほかにもお得なイベントをしていますので、ぜひ、お越しください。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

投稿 東吾妻VBC

吾妻ライオンズ旗争奪

小学生バレーボール交流大会

～あと一歩！～

郡会長杯は中止になりましたが、11月14日に吾妻ライオンズクラブの50周年記念の大会が実施されました。

●結果

【予選リーグ3】

VBC 0対2 婦恋JVC

VBC 2対0 東部小VBC・B

(1勝1敗 2位)

【2位グループ・交流リーグ】

VBC 0対2 東部小VBC・A

VBC 2対0 草津Vキッズ

(1勝1敗 5位)

9チームが参加し3つの予選リーグ・順位決定リーグという形式で、草津町総合体育館で丁寧なコロナ対策をしての大会でした。

VBCは、予選リーグの婦恋JVCでは最後までよく粘りましたが残念な結果でした。そして、女子の6年生中心の東部小VBC・Bとは最初からサーブが入り安定した試合運びができ、快勝することができました。2位リーグの東部小VBC・Aは男子中心でした。よく拾い最後まで追い詰めまし



●結果

【女子3組】

一回戦

VBC 0対2

六郷JVC

交流戦

VBC 0対2

館林JVC

古豪の六郷JVCとの対戦では、一進一退の展開になり最後まで粘りましたが惜敗してしまいました。

たが敗退しました。

『前日にも大会があり2日目でしたが、力を出し合ってみんなで頑張れたと思います。サーブが7本連続入り、決まった時は嬉しかったです。もつと郡のいろんなチームとたくさん試合をしたかったです。』

(VBC・6年 日野海斗)

第三十七回会長杯 県小学校バレーボール大会

～残念！～

12月5日、高崎群馬体育館で県会長杯の大会が行われました。コロナ対策で一チーム25人(選手・指導者・応援)という人数制限の中、健康状態申告書提出が参加条件で試合を行いました。

新型コロナの影響で数カ月間思うような練習ができなかったチームですが、サーブが入るようになり、チームとしてのまとまりもでき、力が向上しました。

『私は最後の大会で自分の納得するプレーができませんでした。負けてしまったけど支えてくれた人たちに感謝しています。』

(VBC主将・6年 竹淵愛世)

東吾妻VBCは、火曜日と金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生(男・女)は出かけてみてください。

東吾妻VBC代表 富澤 辰男

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

- ・ 早々と太陽隠る秋の暮 小林 瞭太
- ・ 四阿山に秋の花火の高だかと 小田 睦太
- ・ 下校の子カバン揺らして落葉路 篠原 敏子
- ・ 夕日射す裏の紅葉に疲れ癒ゆ 篠原 敏子
- ・ 糶田を渡る風の音さはさはと 関本よし子
- ・ ひと休み城跡にかかる秋の虹 竹内 芳子
- ・ ゆつたりと風にまかせて秋の蝶 萩原 富江
- ・ 師の忌来ぬ色づき初めし寒紫
- ・ 掛榴の乾ききつたる風にほふ
- ・ 露しぐれ野路に横たふ土竜かな

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

ご入学前のまとまった費用の準備が可能

固定金利長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～17:00

※日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

0570-008656 ハローコール **JFC 日本政策金融公庫**

みんなの広場

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

夫と二人足裏にやさし覚満淵の
木道歩む秋のひと日を

高橋 春江

秋野菜それぞれ豊かに実りたり
秋のはじめの長雨よそに

田村マリ子

病にて命絶えたる飼犬の
ネネちゃん小さな我が家の光り

橋爪 治子

小康を得しとふ友と二人して
赤きもみじの下を歩めり

茂木いそ江

笑ひ泣き飲んで喋ってまた食べて
母娘四人のはじめての宿

山田 暁

一人居に何の御利益もたらすや
棚の達磨は虚空をにらむ

石田千嘉子

温暖化に義父の植ゑたる甘柿の実は
二十年経て甘くなりたり

石田由美子

見上げたる木木は色づき葉を落とし
季節は進む立冬の朝

大塚 綾子

初めての投票をする女の孫の
大人に見ゆる二十の秋よ

猪野 房江

去年まで野菜並びし畑にいま
ソーラーパネルが四列ならぶ

斎藤由喜子

陽だまりの菊に止まりて蟬螂は
青空の下命温める

佐藤 律子

ポリープの手術に今はぐったりと
点滴のみのひと日終りぬ

関本 こう

投稿 短歌 短歌会

蜘蛛のあみ獲物は夜べの小糠雨
玉とつらなり朝日にゆるる

明日 香

味噌汁を「アッチ」と言ひてする夫
変はらぬ今日のひと日始まる

萩原 富江

おちこちの金木犀の花ざかり
不織布マスクに香りを拾ふ

東 曙 美

夫逝きて九年を経たり君の生きし
歲月こえて古希から生きる

町田とよゑ

友の名の浮かびこぬまま会釈して
病む目告げ合ふ待合室に

菅谷千恵子

虫食ひの大根まびき追肥する
変はらぬ秋の豊作願ひ

小林千豆子

コロナ下に日びの変はりは緩やかにて
交はす言葉は覇氣の乏しき

藤原 公子

新米を二膳食べたるおいしさに
自ら三膳の夫の腹みる

富田 はる

投稿 第2回

楽しくウォーキング

大丈夫まだまだ元氣と云ふ声を
待ちつつ終はる心臓エコー

青木 ソメ

令和3年11月6日にスポーツ推進
委員会主催「第2回楽しくウォーキ
ング」を実施したところ、32名（内
スタッフ11名）の方に参加していた
だくことができました。

7月には野反湖でのウォーキング
を計画していましたが、緊急事態宣
言発令により残念ながら中止となり
ました。このような経緯もあり、待
ちに待ったイベント開催となりまし
た。

コロナ感染予防対策として、体温
測定、消毒、マスク着用し、3班に
分かれて行動しました。

「ウォーキングアップ」も万全にと
いうことで、加部敏道班長の指導の
もと、準備体操を行っていざスター
ト！天気も我々を味方してくれ、雲
一つない青空の下、赤や黄色に紅葉
した奥四万湖周辺をそれぞれのペー
スで歩いてきました。最近では四万
ブルーとも呼ばれ、テレビのCMで
も話題になっている場所です。主役
となった吉永小百合さんに勝るとも
劣らない美しい歌声を披露された方
もいました。

自然の中の昼食後には抽選会を行
いました。Tシャツ、クリアファイル、
ボールペン等の景品をめぐり、大い
に盛り上がりました。

運動したいけれど、
何をしたらよいかわからない方へ

まずは運動靴を履いて外に出てみ
ませんか？5分でも10分でも自分の
ペースで歩くと気持ち良いですよ。
運動は、体力づくりに加えて、スト
レス解消にも効果があります。最初
の一步を踏み出して、次回のイベン
トでお会いしましょう。

運動とは…

運（幸運）を動かすことです

スポーツ推進委員長 宮崎 忠明



▲ 四万ダムで記念撮影

おすすめ健康料理レシピ 190 サバ缶のポケットサンド

栄養価
(1人分)

エネルギー … 270 kcal
たんぱく質 … 11.8 g
食塩相当量 … 1.1 g



材料 (4人分)

食パン(6枚切り) …… 4枚 サバ水煮缶 …… 100 g
バター(無塩) …… 10 g マヨネーズ …… 大さじ1
レタス …… 40 g A みそ …… 小さじ2分の1
きゅうり …… 20 g こしょう …… 少量
トマト …… 60 g

つくりかた

- ① 食パンは半分に切り、切り込みを入れてバターをぬります。レタスははさみやすい大きさにちぎります。きゅうりは斜め薄切りにし、トマトは薄い半月切りにします。
- ② ボウルにサバの水煮を入れてほぐし、Aを加えて混ぜます。
- ③ 食パンにレタス、きゅうり、トマト、②をはさんで完成です。

サバ缶には、血液をサラサラにする成分(DHA、EPA、ビタミンD)が豊富に含まれます。

コレステロールや中性脂肪を下げる効果があります。



新型コロナワクチン追加接種 (3回目)

新型コロナワクチンには高い有効性が認められていますが、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性が低下することが報告されています。町では、令和4年2月から順次、追加接種(3回目の接種)を始めます。

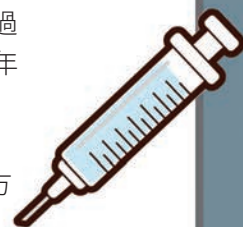
- ▶時期 令和4年2月下旬から ▶会場 東吾妻町コンベンションホール
▶対象者 2回目の接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した18歳以上の方
▶予約 対象者の方には順次、接種券を送付します。

【65歳以上の方】予約は不要。指定された日に接種を行います。

【64歳以下の方】電話またはインターネットから予約をしてください。

※8カ月を過ぎても接種券が届かない場合はご連絡ください。

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 永村達之)



65歳とは

昭和32年4月1日以前に生まれた方を指します。

まちの人口

～令和3年12月1日現在～

●男	6,396人
前月比	(－5人)
●女	6,576人
前月比	(－7人)
●人口	12,972人
前月比	(－12人)
●世帯数	5,549世帯
前月比	(＋1世帯)

1月分の納期限は1月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○		○		○		
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○	○			○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※