



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ MY ROCK TOWN 東吾妻とは
- ★ ごみの減量に取り組もう！
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

いわしまこども園
七夕飾り（年長）

Aug.2021

8

No.185

MY ROCK TOWN 東吾妻とは



町では、町内外の方に「東吾妻を知ってもらう」ことを目的に地域資源の掘り起こしをしてきました。

- ①岩櫃山をはじめとして奇岩群など多くの岩が点在している。
- ②自分らしさ貫き、個性的で独特な魅力を放つ生き方をしている。

この2点をピックアップし町のコンセプトを「ロックな町、東吾妻」と策定しました。

このロゴマークは、複数の候補から町内小中学校の皆さんと、道の駅あがつま峡に訪れたお客さんの投票により選ばれました。岩櫃山の由来は古く、源頼朝が「岩がお櫃のようだ」と例えたからとされており、下部にはお櫃の中にハート形土偶やりんご、こんにゃく芋など、町の魅力が詰まっている様子を表しています。

あなたも東吾妻町の

主人公になりませんか？

その昔、岩櫃山の中腹には岩櫃城があり、城下町も備えたこの山城には、多くの人々が活動をしていました。その中には特殊な技能を用いて活躍をしていた「**忍び**」と呼ばれる人々がいたといわれています。彼らは普段こそ、それぞれの仕事をこなし暮らしていましたが、有事の際にはその技能を活かして主君を守り、助け、活躍をしたそうです。

実は、現代でも
そんな「忍び」が
存在していること
にお気づきでしょうか？



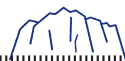
改めて町中を探してみると、普段は「忍び」のように仕事でその正体を隠しつつ、個性的な趣味や特技を持っている方がたくさんいます。これを現代風に言い換えるなら「ロックな生き方」をしている方々といえるでしょう。

また、町にはシンボルの岩櫃山をはじめ、奇岩群など多くの岩の名所が点在しています。これは世界に誇れる東吾妻町の個性です。

つまり、町には「ロックな人（現代の忍者）」と「ロックな場所（世界に誇れる、岩の名所）」という2つの異なる「ロック」が存在しているのです。そういった背景から、町を「さまざまな個性を活かし、誰もが主人公になれる町にしたい」「ロックな町として、日本中の人々に知ってもらいたい」という想いのもと「マイロックタウン東吾妻」が誕生しました。

マイロックタウン東吾妻は、理想の将来像「住民が誇りを持って暮らすまち」へと歩みを進めるため、新たな一歩を踏み出し始めました。

自分の人生を歩む人には引力があります。潔い生き方からは勇気をもらえます。大地から顔を出す岩々や渓谷、そしてあの大きな岩櫃山に、私たちが魅了されるように…。



マイロックタウンを象徴する「2つのロック」

1. 岩としての「ロック」

岩櫃山を代表とする岩が、
東吾妻町の大切なアイデンティティ！

2. 生きざまとしての「ロック」

自分らしさを貫き、
個性的で、独特な魅力を放つ生き方！



マイロックタウン関連事業

① デビルズタンバガー

の開発・販売



こんにやくの大きい花
が「悪魔の舌」に見える
ことから英語で「デビル
ズタン」と呼ばれる、町

の特産品であるこんにやくを使用した
バーガーを開発。「悪魔的にウマイ」を
キャッチコピーとし、インパクトのある
ネーミングとしました。

特産品の町産こんにやくを使用、こんに
やくの花のような舌（べろ）を表現、
オリジナルのロゴマークを使用すること
が条件で現在、5店舗で販売。町の知名
度向上と特産品の消費拡大を図ることを
目的として町内外の事業者を募集中。

② 岩カードの制作



マイロックタウンの由
来となった町の奇岩群を
カード化。

その名も「岩カード」。

さらにマップも作成し、町内周遊の仕組
みを構築。カードを集めながら、町内を
めぐり、人々や自然とふれあうことによ
り、町を身近に感じてもらうことを目的

に作成しました。

へそ岩やガメラ岩、箱島ダム、竜尾岩
など全8種類。コンプリートした方には
「岩櫃山プレミアムカード」を贈呈。

③ えびばで

忍者ワークショップ



全員を意味する everybody
を「えびばで」と平仮名で表
現。関わる全員が特技を持
つもの（忍者）となれる事業。

町の魅力を知ってもらうため、町内の
面白い特技や趣味を持つ人が師範（講師）
となり、その忍術（特技）を披露するワー
クショップを実施。

町では、「ロックな人・場所」を探して
います。「誰もが主人公になれるまち」を
目指すには、あなたの力が必要です。ぜ
ひ、あなたの身近にある「ロックな人」
「ロックな場所」を教えてくださいませんか？
自薦・他薦は問いません。「自分が主人公
になってみたい！」という場合も大歓迎
です。

■問い合わせ先

企画課 定住促進係

（内線）2232 担当 腰塚丈弘

身近なところでひと工夫 ごみ減量 に取り組もう！

【問い合わせ先】町民課 環境対策係
(内線 2124 担当 田中恵太)

町から出る「ごみ」は、中之条町にある「吾妻東部衛生センター」に集められ「ごみ処理」を行っています。

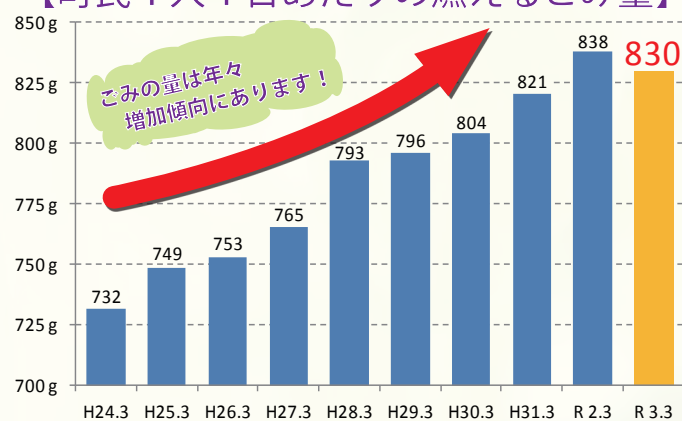
可燃ごみは焼却し、資源化できない不燃ごみは最終処分場に埋め立てられています。私たちがごみを減らすことで、将来的に処理施設の規模を縮小したり、最終処分場の寿命を伸ばしたりすることができます。ごみを減らして、資源が循環する、地球にやさしい生活をしましょう。

東吾妻町の燃えるごみの量

町民1人1日あたりの
燃えるごみの量は約 830 g。
町全体のごみの排出量は…

1年間で
約 3,990 t
(R2 実績)
排出しています！

【町民1人1日あたりの燃えるごみ量】

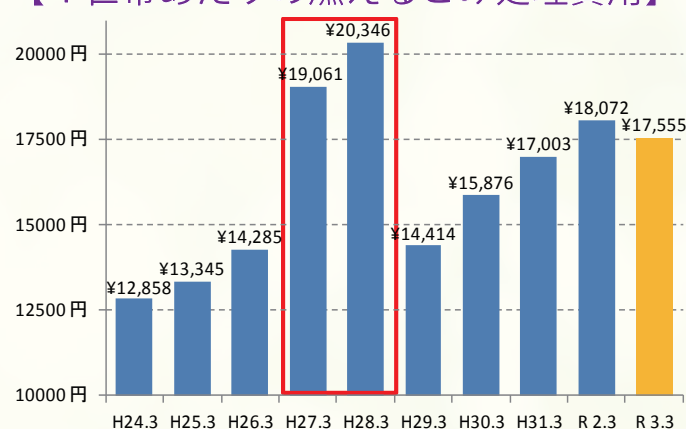


なぜごみを減らさなければいけないの？

燃えるごみの処理には
多くのお金がかかります。
1世帯あたりに換算すると…

1年間で
約 17,560 円
(R2 実績)
になります！

【1世帯あたりの燃えるごみ処理費用】



ごみの処理費用が抑えられれば、**教育**や**福祉**、**社会基盤整備**などに充てることができます。

平成27年度と平成28年度は、焼却設備の一部を入れ替えたため、燃えるごみ処理費用が大きくなっています。

燃えるごみを減量するには？

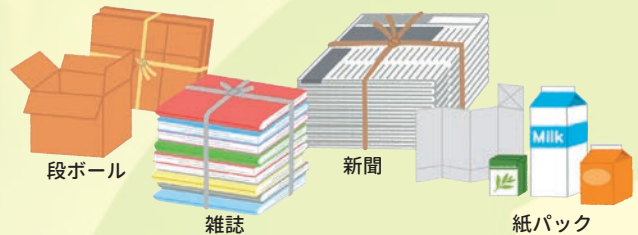
①生ごみの減量

燃えるごみの主な成分を調べると水分が約半分占めています。ごみとして捨てる前にしっかりと水切りをしましょう。特に夏場は水分が増えるときです。



②^{ざつがみ}雑紙の資源化

段ボールや新聞、雑誌、本、紙パックなどの紙類を燃えるごみに出していませんか？きちんと分別して資源の日に出すことで、ごみの減量につながります。



生ごみ処理機を使うことでごみの減量化・堆肥化

町では、生ごみ処理機などの購入費の一部を補助しています。

◆補助対象機器

①機械式生ごみ処理機

生ごみを発酵・乾燥などの方法により、分解や堆肥化、減量化する機械（ディスポーザーを除く）

②生ごみ堆肥化容器

コンポスト容器で生ごみを堆肥化することを目的とした容器

◆補助対象者

- ・町内に住所を有し、居住している方
- ・町内で機器を使用する方
- ・今年度本補助金の交付を受けていない方

◆その他

- ・購入後1カ月以内に申請してください。
- ・中古の機器は対象外となります。

補助金額

購入費の2分の1
※上限 20,000 円

ごみ出しのルールとマナー

最近、ごみ出しのトラブルが多くなっています。適切なごみ出しが行われないと、ネコやカラス、クマなどの動物にごみを荒らされ、悪臭・害虫の発生原因になります。再度ルールを確認し、地域環境美化のため、適切なごみ捨てにご協力ください。

◆ルール

- ・ごみ出しは収集日の朝に行う
- ・ごみの分別を適切に行い、専用の指定袋に入れ、ごみ出しを行う
- ・ビンなどの資源物は中を水洗いしごみ出しを行う

向き合おう！食品ロス

本来食べられたのに捨てられてしまう「食品ロス」。国内だけで、この食品ロスが年間 612 万ト発生していると推計されています。この食品ロスを国民1人あたりに換算すると毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

◆食品ロスを減らすには

- ・賞味期限、消費期限を確認する
- ・買い物は必要な分だけに留める
- ・食べられる分だけを作る
- ・インターネットなどを活用して、余った食材を利用できるレシピを探す

縄

文人の生活を体験

太田小学校縄文土器野焼き体験

7月7日に太田小学校6年生が縄文土器作りに挑戦しました。事前に社会科の授業で縄文時代の歴史について学び、図工の授業で粘土を使って思い思いの土器を創作しました。児童たちは「麻ひもを使って縄の模様を表現するのが難しかった」「形を整える時に薄くならないように気を付けた」とお互いに工夫した点を共有しました。



コ

コロナウイルスについて考える

原町小学校学校保健委員会

7月9日に原町小学校5・6年生を対象とした学校保健委員会が開催され、新型コロナウイルスについて勉強しました。児童たちはコロナ禍で「今できること、何に気を付ければよいか」などをグループで話し合い、「もしコロナウイルスに感染した友達がいたら、その立場に立って接する」と発表し、思いやりの大切さを改めて学びました。

中

澤さんが100歳

町長が慶祝訪問

7月20日に中澤いちさん（原町）が100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長生きの秘訣を伺うと中澤さんは「心配事を抱えず、自分のペースで過ごすこと」と「好き嫌いすることなく何でも食べること」と答えました。十代のころはカネボウ陸上競技部の短距離走者として活躍。趣味は歌を歌うことと話していました。



ネ

ネット利用のルールを守る

吾妻警察署「情報モラル講習会」

吾妻警察署生活安全課の署員が講師を務め、夏休み前の町内小学生とその保護者に対し、「情報モラル講習会」を実施しました。スマートフォンの普及により、SNSの利用率も急速に高まり、だれもが犯罪に巻き込まれる危険性について指摘。安全にインターネットを利用するための標語「おぜのかみさま」を交え講演しました。



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

旧岩島中学校で保存された文化財く吾妻川右岸側の遺跡採集品く

今 月の歴史文化探訪は、旧岩島中学校に納められ、保存されていた各遺跡の表採資料についてご紹介します。

●旧岩島中学校の保存資料

旧岩島中学校は、平成27年3月に統合により廃校となり、その後旧校舎は東吾妻町地域振興センターへと生まれ変わりました。そのうち3階の各教室は現在東吾妻町文化財整理室として利用され、町内各地で実施されている発掘調査等によって出土した遺物や支所に残されていた古文書などを収蔵、保管しています。整理室として利用できるように元教室などの整理をしている中で、ある教室の一角に非常に古い木箱がいくつか置かれていることに気が付きました。それを開けたところ、中には町内のさまざまな遺跡で採集された遺物が残されていたのです。

●資料には何がある？

木箱には実に多くの出土遺物が保存されていました。おそらく岩島中学校での郷土学習に利用してもらったために学校に預けられたのかもしれませんが。ラベルによって確認された遺跡名には上反遺跡・

四戸の古墳群とあることから、主に大字三島という吾妻川右岸側に存在する遺跡で採集された遺物と考えられます。

それでは具体的に遺物についてふれていきましょう。

①上反遺跡

上反遺跡は縄文時代の散布地として登録している遺跡です。過去に発掘調査が実施された事例がないため、遺跡としての性格は図りかねる部分があります。学校にしまわれていた遺物はおおむね縄文土器と土師器と呼ばれる素焼きの土器類が集められているため、年代的に考えると比較的長い期間生活が営まれていた遺跡なのかもしれ



▲収蔵された遺物群（土師器・埴輪）

れません。遺跡での発掘調査が実施されていないからこそこの収集された遺物類は遺跡の概要を知るのに大変重要な意味を持つと考えられています。

②四戸の古墳群（町指定史跡）



▲靱型埴輪（四戸の古墳群）

町内でも著名な古墳群の1つで、かつては20基以上の円墳が存在していたといわれています。群馬大学の尾崎喜左雄先生の考古学研究室により、I～IV号墳について石室内の調査が実施され、『岩島村誌』にその報告が掲載されています。また、平成30年度に上信越建設に伴い、群馬県埋蔵文化財調査事業団によって3基の古墳が調査されたことは記憶に新しいところでは。

岩島中学校で保存されている資料には、この古墳で採集されたと思われるさまざまな埴輪片があり

ました。それは筒型の円筒埴輪をはじめとし、人物埴輪の腕や家型埴輪の屋根の部分、さらには靱型埴輪という背負った弓矢を入れた入れ物を造形したものまで含まれていました。特に靱型埴輪は東吾妻町がこれまで調査を行った古墳の出土品中にはあまりなく、非常に貴重な製品です。また、人物埴輪などに代表されるいわゆる形象埴輪類についても生原遺跡から出土した人物埴輪の腕や馬型埴輪の鞍、下郷古墳群71号墳の巫女型埴輪片、大刀型埴輪・盾型埴輪・馬型埴輪といったもの以外ではあまり確認されていない資料となりますので比較の意味でも重要な意味をもつでしょう。

現在は廃校となり、新たな使用形態で利用されている旧岩島中学校校舎。今でこそ子どもたちの声が聞こえることはなくなりましたが、学校に保管されていた遺物からのかつての学校で子どもたちが遺物を用いて学習している姿が浮かぶようです。町の歴史と共にまさに学校の歴史を伝えるものといえるかもしれません。

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「熱中症」についてです。

8月になり、暑さも厳しい季節となりました。熱中症は体温調整がうまくできずに身体に熱が溜まってしまふことで起こります。重症になると命をおとすこともある危険な病気です。予防方法や対処法を確認していきましよう。

熱中症を引き起こす原因としては暑い環境や慣れない運動、長時間の屋外作業などがあります。予防方法としては扇風機やエアコンを使用して室温を調整する、屋外では帽子や日傘を使用する、日陰を利用するなどがあります。通気性のよい衣服を着て、厚着しすぎないことも大切です。また、小さなお子さんや高齢の方、体調を崩している方は熱中症になりやすいといわれています。周りの方も気を配ってあげてください。

熱中症になるとめまいや筋肉痛などが起こります。次第に頭痛や嘔吐、倦怠感（だるさ）などがでてくるとされます。熱中症が疑われたら、涼しいところへ移動して身体を冷やし（首まわりや脇の下、足の付け根など）、水分補給をしてください。意

「8月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
8/1 休診	2	3	4 休診	5 午後往診	6 午後休診	7 休診
8 当番医	9 休診	10 午後往診	11 休診	12 休診	13 休診	14 休診
15 休診	16 休診	17 休診	18 休診	19	20	21 休診
22 当番医	23 午後休診 (ワクチン 接種)	24 午後休診 (ワクチン 接種)	25 休診	26	27	28 休診
29 休診	30	31	9/1 休診	2 午後休診 (ワクチン 接種)	3	4 休診
5 休診	6	7	8 休診	9	10	11 休診

■参考文献 ①環境省熱中症予防情報サイト

■連絡先 国保診療所 石渡 栞 (☎ 59-3010)

識がない、自分で水分が取れない場合には救急車を呼んですぐに医療機関を受診しましょう。

また、暑さ指数（WBGT）という数値が地域ごとに発表されています。暑さ指数は①湿度、②日射、③気温を用いた数値です。単位は気温



と同じく「℃」ですが、気温とは異なる数値となっています。暑さ指数が28を超えると熱中症患者が増えたとのデータから暑さ指数28以上で「厳重警戒」、31以上で「危険」とされています。暑さ指数33以上では熱中症の危険がとて高いことから「熱中症警戒アラート」が発表されます。「熱中症警戒アラート」が出たら、危険な暑さを避けて熱中症の予防に努めましよう！

8月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

■期 日 令和3年8月23日(月)

■時 間 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先 包括支援センター (☎ 68-0200)



8月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和3年8月5日(木) 10時～11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和3年8月5日(木) 13時30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯周病とアルツハイマー病」についてです。

■アルツハイマー病とは

アルツハイマー病は、認知症を引き起こす脳の病気です。アルツハイマー病による認知症をアルツハイマー型認知症と呼び、全ての認知症の半分を占めています。アルツハイマー病は、アミロイドβと呼ばれるタンパク質から構成される老人斑の沈着により、脳の神経細胞が徐々に死滅することで発症します。記憶に関わる海馬から脳の萎縮が始まり、アルツハイマー型認知症が発症すると考えられています。認知症発症の約25年前から、アミロイドβの蓄積が始まり、発症の15年前から海馬の体積が減少、5年前から物忘れが始まり、認知症発症後5年程度で要介護に陥ると考えられています。現在のところ、根本的な治療法は存在しません。



■歯周病はアルツハイマー病を悪化させる？

過去（第7回）のコラムでも取り上げたように、以前から、歯周病などで歯が失われ、奥歯での噛み合わせが困難になると、認知症のリスクが高まることが知られていました。近年の研究で、歯周病はアルツハイマー病に大きく関与している可能性が報告されました。

国立長寿医療研究センターと松本歯科大学の研究では、歯周病原菌（ポルフィロモナス・ジンジバリス菌）が投与され、歯周病に罹患したマウスの認知機能は、投与されなかったマウスに比べ大きく低下していることが判明しました。歯周病に罹患したマウスの脳内からは、アミロイドβが、歯周病に罹患していないマウスよりも多く検出されたほか、歯周病原菌に関連した炎症成分や毒素の増加が確認されました。脳には血液脳関門と呼ばれる防御機構があり、細菌などの脳内への侵入を防いでいます。しかし、アルツハイマー病では、歯周病原菌が産生した物質が、血液脳関門をすり抜けて脳に到達することが引き金となり、アミロイドβの蓄積をもたらしていると考えられています。

九州大学の研究では、ヒトの歯周病の歯肉でアミロイドβそのものが産生されていることが判明しました。歯周病によるアルツハイマー型認知症への関与はより明確なものとなりました。

■歯周病の予防でアルツハイマー型認知症の発症が予防できる？

歯周病とアルツハイマー病の関わりについてはさらなる研究が必要ですが、歯周病原菌の病原因子を阻害する薬がアルツハイマー病の治療薬となる可能性が示唆されています。アルツハイマー病には根本的な治療薬がありません。歯周病は40代以降で有病率が大きく高まります。早い段階から歯周病予防に努めることは、アルツハイマー病の進行予防にも有効となる可能性があります。各種健診や、かかりつけの歯科医院を有効活用し歯周病の予防に努めてください。

■参考文献

日本歯周病学会・

日本臨床歯周病学会 著

「続日本人はこうして歯を失っていく」

朝日新聞出版 刊

■問い合わせ先

保健センター（☎ 68・5021）

住宅新築改修等補助金交付制度 をご活用ください

町では、町民の皆さんが町内業者の施工により自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ご活用ください。工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係
（内線 2242 担当 新保来季）

こころの健康相談

「こころの健康相談」を下記のとおり実施します。眠れない・イライラして落ち着かない・仕事が手につかない・仕事が続かないなど心配事がある方はお気軽にご相談ください。

■相談日 令和3年8月26日(木) 14時～（要予約）

■場所 保健センター

■相談員 精神科医師、町保健師など

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

8月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
8月 5日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
18日(水)	3歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成30年4月～6月生まれ
25日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和3年4月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ～ 14:15	令和3年1月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和2年7月生まれ
28日(土)	マタニティクラス②	13:00 ～ 13:10	妊婦と配偶者（前日までに電話で申し込みください）

②町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
8月 20日(金)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

8月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
8月 8日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
9日(月)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
15日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
22日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
29日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

令和3年度国税庁経験者（国税調査官級）採用試験要綱

国税局や税務署で、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- ・令和3年4月1日において4年制大学等を卒業した日または、大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した方

■申し込み方法

インターネット（受付期間：令和3年8月2日(月)～16日(月)）
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■採用予定数 約100名

■試験日 第1次試験日：令和3年10月3日(日)
 ※第2次試験日は令和3年11月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)のいずれか1日

■最終合格者発表日時 令和3年12月23日(木) 9時

■問い合わせ先

人事院人材局試験課（☎ 03-3581-5311 内線 2333）

2人に1人はがんになる時代です！

40歳以上の町民の皆さま

令和3年度 胃がん・大腸がん検診

がんも早期治療により治る病気になりつつあります。
早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。



■受付時間

8時～10時30分

■対象者

胃がん検診……40歳～79歳の方
大腸がん検診……40歳以上の方

■申し込み方法

3月の検診申し込みをされている方の再度の申し込みは不要です。

対象者には問診票などを8月中旬から順次送ります。4月以降の転入、申し込み忘れなどにより申し込みをしていない方は保健センターに申し込みください。

■検診費用

胃がん検診……1,000円
大腸がん検診……500円

■その他

- ・該当地区は目安のため、ほかの会場でも受診することができます。
- ※10月1日、5日の町民体育館については、女性専用検診車をご用意します。
- ・大腸がん検診のみご希望の方は、右表の2日間でも受診できます。(受付時間は8時30分から10時30分)

■胃がん(バリウム)・大腸がん検診の日程 【受付】8:00～10:30

期 日	会 場	該 当 地 区
9月9日(木)	あづま 農村環境改善センター	岡崎・新巻
10日(金)		箱島・奥田・五町田
13日(月)	坂上公民館	大戸
14日(火)		萩生・須賀尾
15日(水)		大柏木・本宿
16日(木)	太田公民館	小泉・植栗
17日(金)		岩井・泉沢
21日(火)	岩島公民館	矢倉・郷原
22日(水)		岩下・厚田
24日(金)		松谷・三島
30日(木)	町民体育館	原町(南町・紺屋町・須郷沢・八幡原)
※10月1日(金)		川戸・金井
4日(月)		原町(新井・平沢・在上・在下)
※5日(火)		原町(上之町・下之町・上野)

■大腸がん検診のみ希望される方の日程 【受付】8:30～10:30

期 日	会 場	該 当 地 区
9月28日(火)	保健センター	全地区
10月15日(金)		

内視鏡による胃がん検診を受けたい方

内視鏡による胃がん検診について、定員に余裕がありますので50名程度再募集をします。希望の方は保健センターまでご連絡ください。

■対象者

令和4年3月末日時点で50歳以上の偶数年齢の方

■場 所

原町赤十字病院

■検診期間

令和4年2月まで

■費 用

3,000円

■その他

- ・日時の指定はできません。
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ・胃内視鏡検査は80歳以上の方も受けられます。



問い合わせ先

保健センター (☎ 68-5021 担当 唐澤利恵・富塚和香奈)

案内 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度を活用ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか。該当すると思われる方は、役場保健福祉課までお問い合わせください。

【児童扶養手当】

■受給対象者

ひとり親家庭または親が重度の障がいを持った家庭などで、18歳以下の児童を養育している方に支給されます。ただし、婚姻届を出していないでも事実上婚姻関係と同様の事情にある方など、支給対象とならない場合もあります。

■受給手当額（令和2年4月～）

受給者や同居の親族の所得額に応じて、全部支給、一部支給、支給停止となります。

①児童が1人の場合

全部支給：月額43160円
一部支給：月額43150円

～10180円

②児童2人目の加算額

10190円～5100円

③児童3人目以降の加算額

6110円～3060円

※児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月1日から8月31日の間に現況届の提出が必要です。該当す

る方には書類を郵送してありますので、確認のうえ、提出をお願いします。

【特別児童扶養手当】

■受給対象者

身体や精神に障がいを持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母に代わり児童を養育している方に支給されます。ただし、児童が障がいを事由とする年金を受け取ることができると、支給対象とならない場合もあります。

■児童1人あたりの手当額

受給対象者や同居の親族の所得

額に応じて、手当の全部が支給されなくなります。

【1級（重度）】月額52500円

【2級（中度）】月額34970円

※特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月12日から9月11日までの間に所得状況届の提出が必要です。該当する方には書類を郵送してありますので、確認のうえ、提出をお願いします。

■問い合わせ先

保健福祉課 福祉係
（内線）2134 担当 大塚安由美

案内 子どもだけで留守番をする時の防犯対策

夏休み期間中、子どもだけで留守番をする機会が増えていきます。

全国では、子どもだけで留守番をしている際に、窃盗目的などの不審者と遭遇する事案が発生しています。留守番をする子どもたちが危険な目に遭わないために、家族でおうちの防犯対策を考えましょう。



■留守番をするときの注意点

①玄関や全ての窓に鍵を掛けて、誰が来てもドアの鍵を開けない。
②宅配便は、家族がいる時間帯に配達するように連絡する。
③電話は留守番電話にしておく。
④もし知らない人が家に入ってきたら、すぐに安全な出口から外に逃げる。

■問い合わせ先

県庁消費生活課
（☎）027・226・2355

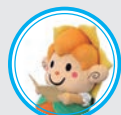
中央公民館 図書情報

◆児童図書

『はたらく細胞 めくって学べる！からだのしくみ』……………鈴木 章一 著
『うりぼうウリタ もりのがっこう』……………おくやまゆか 著
『鬼よぶわらべ歌 鬼遊び』……………廣嶋 玲子 著

◆一般図書

『雪の朝の約束』……………木澤 千 著
『家ねこ大全285』……………藤井 康一 著



◆おすすめの一冊

『8割捨てて、すっきり暮らす』……………筆子 著
コロナで在宅時間が増え、住環境向上のためスッキリ暮らすことに関心が高まっています。そこで「捨てる」テクニックをご紹介します。この本を読めば、「捨てる」ときのルールや考え方を学べます。

■問い合わせ先

中央公民館（☎ 68-2412）



町からのお知らせ

案内 沿道にある竹木等の適正な管理のお願い

近年、日本各地で異常気象による災害が起きています。先月も静岡県熱海市をはじめ各地で豪雨による大規模な被害が発生しました。このような状況もあり、町内での降雨後などに町道や電柱・電線への倒竹木の連絡が行政区や町民の皆さんから頻繁に寄せられています。

沿道の竹木等の管理が適正にされていないと、道路に張り出した枝に自動車に接触したり、枯れ木の枝が自動車に落下したり、道路側への倒木により自動車が通行できなくなるなど、道路利用者の通行の安全を害します。

これらが原因で自動車や歩行者等に事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道竹木等の適正な管理をお願いします。



▲ 樹木が道路上空の電線に倒れたケース



▲ 道路脇で樹木が枯れ倒れたケース

案内 橋梁定期点検の実施

町道を安心して通行できるよう、町道に架かる橋長2m以上の橋梁の定期点検を実施します。

橋長2m以上の橋梁の定期点検は5年に一度点検することが義務付けられており、近接目視により行うことが基本となっています。必要に応じて触診や打音などの検査を実施するため、一部の橋梁は高所作業車や橋梁点検車を使用して点検を行います。そのため、点検中は全面通行止めや片側交互通行などの規制を行う場合がありますので、対象地区にお住まいの方には別途回覧などお知らせいた

なお、風雨等により道路交通への危険が迫ったと判断したときは、やむを得ず緊急措置として道路管理者において剪定または伐採し、道路の交通安全確保を行うことがありますのでご理解をお願いします。

■問い合わせ先

建設課 建設管理係
(内線) 2266 担当 飯塚卓也

します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

■今年度点検地区

岩島地区の一部、坂上地区の一部

■点検期間 令和4年3月まで

■点検業者

(公財) 群馬県建設技術センター、

(株) 測設

■問い合わせ先

建設課 建設維持係
(内線) 2265 担当 宮崎慶治



所有地の草刈りを行いましょう～環境美化にご協力ください～

夏になると植物の成長が早まり、雑草が繁茂しやすくなります。雑草を放置しておくとなさまざまな問題が発生するだけでなく、近隣住民にも迷惑がかかります。自宅の庭や所有地の草刈りなどを行い、適切に管理しましょう。

■起こりうる問題

- ・ 害虫や有害動物の住処や隠れ家になる
- ・ ポイ捨てや不法投棄の発生
- ・ 空き巣や火災などの犯罪の誘発
- ・ 景観の悪化

■刈り草の処分方法

刈り取った雑草は、屋外で焼却せず、土に埋め自然にかえしたり乾燥させて燃えるごみの収集に出すなど適正に処理してください。

■問い合わせ先 町民課 環境対策係 (内線) 2124 担当 田中恵太



募集 令和3年度 東吾妻町社会福祉協議会職員採用試験

町社会福祉協議会では、令和4年度に採用する職員の採用試験を実施します。

■採用人数

【訪問介護員】 2名

【デイ看護員】 2名

【看護師】 2名

【介護支援専門員】 2名

■受験資格

次の①に該当し、それぞれの職種の条件を満たす方に限ります。

①日本国籍を有し、普通自動車運転免許（AT限定可）を有する方

※令和4年3月31日までに取得見込みの方

【訪問介護員・デイ看護員】

②昭和51年4月2日以降に生まれ
た方

③介護福祉士資格または介護職員
初任者研修修了証を有する方

※令和4年3月31日までに修了見
込みの方

【看護師】

②昭和57年4月2日以降に生まれ
た方

③看護師または準看護師の資格を
有する方

※令和4年3月31日までに取得見
込みの方

【介護支援専門員】

②昭和57年4月2日以降に生まれ
た方

③介護支援専門員の資格を有する
方

※令和4年3月31日までに取得見
込みの方

■試験日程

・期日：令和3年9月28日(火)

・会場：町社会福祉協議会

・内容：面接・作文試験

■採用日 令和4年4月1日付け

■申し込み方法

市販の履歴書（写真添付）と写
真1枚に加え介護福祉士の資格、
介護職員初任者研修修了証、看護
師、準看護師および介護支援専門
員資格をお持ちの方はそれぞれの
資格証の写しを添えて町社会福祉
協議会へ持参または郵送してくだ
さい。

郵送の場合は、簡易書留とし、
封筒の表に「採用試験申込」と朱
書きしてください。

■受付期間（土日祝を除く）
令和3年9月6日(月)～15日(水)

（受付時間：8時30分～17時30分）

■勤務先

東吾妻町社会福祉協議会本所ま
たは東支所

■労働条件等について

【初任給】

高校卒業 15万600円

短大卒業 16万3100円

大学卒業 18万2200円

※ただし、基礎学歴取得後経験年
数のある方にはその年数に応じ
て調整されます。このほか給与
規程の定めに従い、扶養手当
住居手当、通勤手当および期末
手当などを支給します。

【勤務時間】
訪問介護員は原則7時30分から
21時までの連続する8時間
※休憩時間1時間を除く
デイ介護員・看護師・介護支援
専門員は原則8時30分から17時30分
※休憩時間1時間を含む
【休日】 週休2日制

【休暇等】
就業規定によ
り、年次有給休
暇と特別休暇、
介護休暇、育児
休暇制度などが
あります。

■問い合わせ先
町社会福祉協議会

（☎68・2772）
担当 丸山和政・白石 裕

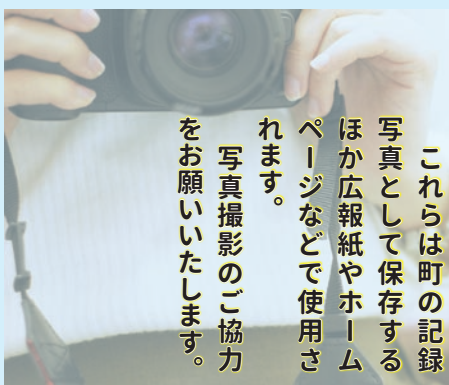


広報の撮影に ご協力ください

イベントなどで町広報係員
が写真を撮影します。

これらは町の記録
写真として保存する
ほか広報紙やホーム
ページなどで使用さ
れます。

写真撮影のご協力
をお願いいたします。



あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いた
だきありがとうございます。

8月中に来館される子どもにはお菓子をプレゼ
ントします。6日はオープン34周年を記念して
水仙ちゃんグッズをプレゼントします（先着順）。
カラオケポイント2倍デーは木曜日です。

■問い合わせ先

あづま温泉「桔梗館」（☎59-3533）

町からのお知らせ



土の中から大発見!! 岩櫃城跡 出土遺物ミニ展示

令和2年度に実施された科学分析調査により、岩櫃城跡の出土遺物から**金粒子**が発見されました。群馬県内の中世遺跡では初の確認で、全国的にも非常に重要な発見事例となったことから、**金粒子付着**の埴塙を中心ミニ展示を行います。

なお、展示には埴塙と同じく本丸から出土した金属生産や金属製品に関わる遺物を展示します（前期・後期で一部展示替え予定）。

この機会に、ぜひご覧ください。

2021
8 / 2 (月) ▶ 9 / 10 (金)
※平日のみ

開場時間：8時30分～17時15分

展示場所：東吾妻町役場 2階フロア

問い合わせ先

町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

証明書コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスを実施するため、証明書コンビニ交付サービスを終日休止します。日程は次のとおりです。ご迷惑おかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

■休止日 令和3年8月18日(水)

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係

(内線 2122 担当 小林恵太)



令和3年度 入札結果

(6月22日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量（FⅡ-2、G、H工程）業務委託	岩下	東洋測量設計(株) 吾妻支店	900,000 円	農林課
県単林道舗装事業北榛名山線	岩井	池原工業(株)	9,200,000 円	農林課
上信道吾妻西バイパス工事に伴う 上水道配水支管布設替工事（岩下工区追加）	岩下	富沢設備(株)	6,300,000 円	上下水道課
簡易水道新巻給水区配水池水位計 および配水流量計更新工事	新巻	(株)ヤマト	9,500,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（3-5 工事）	川戸ほか	宮崎工務店(株)	4,000,000 円	上下水道課
東吾妻中学校屋上防水工事	原町	南波建設(株)	6,600,000 円	学校教育課
坂上小学校玄関タイル・体育館犬走り・庇・ 内部壁補修工事	本宿	(有)現金屋	1,310,000 円	学校教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

みんなで歩きませんか？ ～野反湖畔一周～

町スポーツ推進委員では、令和3年8月29日(日)に「第1回楽しくウォーキング」を開催します。場所は中之条町野反湖周辺で、約10km歩きます。

■開催日 令和3年8月29日(日)

■集合場所・時間

【東支所】8時15分、【中央公民館】8時30分、

【岩島公民館】8時45分

■申し込み方法 社会教育課町民体育館内スポーツ推進係へ電話で申し込みください。

■募集人数 30名（先着順）

■その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって中止となる場合があります。

※申し込みは8月12日(木)から受け付けます。

■申し込み・問い合わせ先

町教育委員会 社会教育課 ☎ 68-0245 (担当 須田泰友)



ぜん ごく いっ せい
全国一斉

こ じん けん ほん きょう か しゅう かん
「子どもの人権110番」強化週間

ぜん ごく きょう づう
全国共通

フリーダイヤル ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん
0120-007-110

※携帯電話からもかけられます！

令和3年8月27日(金)～9月2日(木)

平日 午前 8:30～午後 7:00 土日 午前 10:00～午後 5:00

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

ワクチンの副作用かあちこちが
悲鳴あげるも安心感持つ

猪野 房江

七歳と三歳なれば晴着きて
寄り添ひながら女孫は笑ふ

大塚 綾子

長びけるコロナも止まず梅雨に入り
子らのマスクの模様さまさま

大前つる枝

山峡の夕暮せまる庭に聴く
つやかなりし老鶯の声

齊藤由喜子

コロナ禍に対面かなはぬ母に子が
「母さん起きて」とリモートしをり

塩谷 好子

ランドセル背負ひてパパと手をつなぎ
通り過ぎゆく隣りの親子

佐藤 律子

胸元に萬札はさむ観客に
役者は魅惑の目差し送る

関本 こう

榛名湖の湖畔の道に春蟬の
鳴く声響く初夏の高原

高橋 春江

あれこれと心配していたコロナの注射
打ってしまへば気持も晴れる

橋爪 治子

六月に晴れの日続きて茄子ピーマン
はやも実るを天ぶらに揚げる

田村マリ子

梅雨めきし朝にかけたるCDに
合はせて唄ふ「浜千鳥の歌」

茂木いそ江

庭隅の畑に雨風打ちつけて
莢豌豆の蔓はげしく揺らす

山田 暁

豊這ふ小さな羽虫も力込め
潰してしまひぬ寝ね際なれば

石田千嘉子

いつ知らず背丈の伸びたる女の孫は
吾と並びてガラスにうつる

石田由美子

投稿 短歌 〳〵短歌会

あたたかき雨の降るなり冬の夜の
庭のハーブの根にしみてあむ

明日 香

じゃが芋の植付けすませ見上ぐれば
小鳥鳴き出でさくら咲き満つ

町田とよゑ

軒板を打つ乾きたる音響き
アカゲラ一羽今朝も来てをり

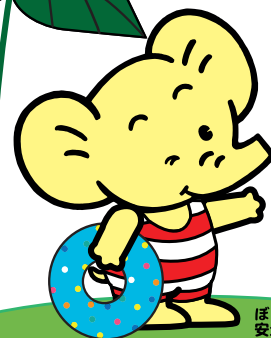
菅谷千恵子

よろよろと炬燵の縁を這ひて来る
蠅は不測の余命背負ふか

青木 ソメ

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう!



ぼくは
安全エレちゃん



一般財団法人
関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

投稿 俳句 〳〵麻の実俳句会

鶏と軍鶏しやうものあひの子ピーちゃんを連れて
花見をする夫婦あり

荻原 富江

谷間よりうぐひす鳴けば山友の
それより上手き口笛かへす

東 曙 美

うつうつとコロナに対峙の日々長く
期して待ちある桜の便り

藤原 公子

亡き夫の植ゑしカタクリ庭に増え
うつむきにつつ今年も咲けり

小林千豆子

散歩の友草とるわれに歩み寄り
無理しないでと声をかけゆく

富田 はる

・ 四阿山に傾く西日光る空
・ マラソンで汗を流した月曜日

小林 瞭太

・ 初物のメロン仏間に匂ひけり
・ 更衣部屋いつばいに抜けをり

竹内 芳子

・ 山つつじ眼下見下ろす磴の町
・ 夏の朝紫紺に染まる遠浅間

加藤あい子

・ 馬鈴薯の花に雨降る夫の畑
・ 雨上り薔薇の庭にてティータイム

篠原 敏子

・ 統合となりし学舎や夏つばめ
・ 月蝕を掲げ代田の水明り

荻原 富江

おすすめ健康料理レシピ 185

鮭とチーズのコロッケ

栄養価
(1人分)

エネルギー … 349 kcal
たんぱく質 … 11.8 g
食塩相当量 … 0.8 g



材料 (4人分)

じゃがいも (男爵) … 5 個	薄力粉 …………… 大さじ2
牛乳 …………… 1 カップ	卵 …………… 2分の1個
甘塩鮭 …………… 1 切れ	パン粉 …………… 30 g
クリームチーズ …… 80 g	揚げ油 …………… 適量
塩 …………… 0.5 g	サニーレタス …… 200 g
白こしょう ……… 少々	ミニトマト …… 8 個

つくりかた

- ① じゃがいもの皮をむいて4等分から6等分にして鍋に入れます。牛乳を加えフタをして火にかけます。沸いてきたらフタをずらして中火で15分ほど煮ます。竹串が刺さるくらい柔らかくなったら火を止めて、マッシャーなどで潰します。塩・こしょうを加え混ぜ、粗熱をとります。
- ② 甘塩鮭をラップで包み、電子レンジ(600W)で2分加熱します。粗熱がとれたら皮と骨を除いてほぐします。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ8等分にし、クリームチーズのをせて仮型にします。
- ④ ③に薄力粉、卵、パン粉の順につけて、170℃に熱した油できつね色になるまで揚げます。
- ⑤ 最後に付け合わせとともに器に盛って完成です！

防災情報はテレビの「dボタン」で検索！

テレビは、身近で誰でも簡単に操作できるだけでなく、災害時に必要な多くの情報が確認できます。

実際に表示される画面を見ながら使い方を覚えて、災害時に備えましょう。

■利用方法

- ①局番を NHK 総合テレビ(1ch) または群馬テレビ(3ch) に切り替えてリモコンのdボタンを押します。
- ②警報・注意報や河川水位情報など確認したい項目にカーソルを合わせて決定ボタンを押します。
- ③現在発表されている防災情報を入手できます。

■問い合わせ先

総務課 安全対策係 (内線 2225 担当 寺嶋龍司)



行政情報をご覧になるには地域設定を行う必要があります。
※すでに地域設定がされている場合は不要です。

まちの人口

～令和3年7月1日現在～

●男	6,423 人
前月比	(－ 20 人)
●女	6,632 人
前月比	(－ 9 人)
●人口	13,055 人
前月比	(－ 29 人)
●世帯数	5,545 世帯
前月比	(－ 12 世帯)

8月分の納期限は8月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○	○	○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税		※	※	○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料		※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○	○			○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※