



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



太田小学校5年生
田植え体験

July.2021

7

No.184

CONTENTS

- ★新型コロナウイルスワクチン接種情報
- ★災害への備えできていますか？
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆お知らせコーナー
- ◆みんなの広場

新型コロナワクチン接種情報

12〜64歳対象に

接種券を順次発送します

現在、基礎疾患を有する方や60歳から64歳までの方の接種予約準備を進めています。クーポン券が届き次第、接種予約が可能となります。接種の日程については、ホームページやお知らせカレンダーでお知らせしていきます。

保健センター（☎ 68-3712）

接種を受けるには

ワクチン接種を受けるには事前に予約が必要となります。お手元に接種クーポン券を準備して予約してください。

▼予約方法

①電話で予約する（平日9時〜17時）

・予約専用コールセンター

☎ 68・2277

②インターネットで予約する

（24時間予約可能）

・新型コロナワクチン接種予約サイト



<https://taskcore.tkc.jp/cu/104299/r1/residents/procedures/procedure/1/0>

8月5日(木)から
ワクチン接種の会場は
コンベンションホール
のみの開催となります。
ワクチン接種の予約に
戸惑っている方は、東
支所または各出張所で
予約のお手伝いをいた
します。
お気軽にお申し付け
ください。



★コロナワクチンの 接種時期とクーポン券発送時期★

対象者	接種時期	クーポン券発送時期
基礎疾患を有する方	8月上旬から下旬	6月下旬発送済み
60〜64歳の方		
50〜59歳の方	8月中旬から 9月中旬	7月上旬
16〜49歳の方	9月上旬から下旬	7月中旬
12〜15歳の方	調整中	7月中旬

※接種予約状況により、スケジュールを早める場合があります。

※クーポン券がお手元に届きましたら予約できます。

※12〜15歳の方が予防接種を受ける場合は、原則、保護者の同伴が必要となります。

東吾妻町
新型コロナワクチン接種状況

高齢者の
接種または予約の完了率
(7月5日現在)

82%

群馬県央接種センターで接種を希望される方

6月21日から群馬県は県内全域の64歳以下を対象としたワクチン接種を始めました。高崎市のGメッセ群馬に設置する「県央ワクチン接種センター」が大規模接種会場となります。社会生活維持に必要なエッセンシャルワーカーへの接種と同時並行で進め、1日で最大1万人規模の接種を進めます。仕事などの事情で町の集団接種を待てない方は県が実施するワクチン接種をご検討ください。

一接種を受けるには

まずは保健センターにクーポン券を発券申請してください。

- ▼会場 Gメッセ群馬(展示ホール)
 - ▼ワクチンの種類 モデルナ製
 - ▼接種対象者 群馬県民すべての方
- ※ただし、満18歳以上の方に限る。

- ▼費用 無料(全額公費負担)
- ▼予約方法

スマートフォンアプリ「LINE」から予約をしてください。

※1回目の予約完了時に、自動的に2回目の予約が入ります。

▼注意事項

町で行うワクチン接種の予約が既であり、県央ワクチン接種センターで行うワクチン接種の予約を希望される方は、二重予約となるため、必ず予約を取り消してください。

代理予約・複数人の予約を行うことができません。詳しくはお問い合わせください。

二接種当日

接種当日は、次の書類をご準備のうえ、会場にお越しください。

- ▼持ち物
 - 接種券(シール台紙をはがさずそのまま持参してください。)
 - 身分証明書(運転免許証・健康保険証など)
 - 予診票
 - お薬手帳(服薬のある方)
- ▼服装等
 - マスクの着用をお願いします。
 - 肩の筋肉へ注射をしますので、肩を出しやすい服装(半袖のTシャツなど)でお越しください。

▼問い合わせ先

- 【新型コロナワクチンに関すること】
- ぐんまコロナワクチンダイヤル
- ☎0570・7833・910
- 【LINEでの予約方法に関すること】
- ぐんま県営ワクチン接種センター
- ☎0570・001・720

《予約手順》

- ①公式アカウント「群馬県デジタル窓口」を友だち登録する。
- ②同アカウントのメニューから「新型コロナワクチン接種予約」を選択する。
- ③利用規約に同意のうえ、『接種券番号』と『生年月日』で本人確認をし、『接種会場』や『日時』を選択する。





特集

いざという時のために...

災害への備えができますか？

これからの季節は、集中豪雨や台風の起こりやすいシーズンです。皆さんの災害に対する備えはいかがですか？災害時に自分の身を守るためには、町民一人ひとりが防災意識を高め、日ごろから災害に備えて物資の備蓄に努めるほか、地域の災害リスクや避難場所など災害関連情報について理解しておくことが重要です。今回は「いざ」というときのための備えや、町の災害に関する情報発信についてご紹介します。

知っておきたい

情報の入手方法



台風や大雨は、地震と違って、襲来の時期を事前に知ることができません。最新情報を携帯電話やスマホ、テレビ、ラジオなどでいち早く取り入れ、災害に備えましょう。

★携帯電話メール配信

町では、防犯情報や警報などの防災メールを配信しています。登録するには次のメールアドレスをまたはQRコードを読み取り、空メールを送信して手順に沿って登録してください。



higashiagatsuma@pasmall.jp

知っておきたい

避難先や避難方法



発生する災害に対して立ち退き避難が必要な場合には、町が指定した避難場所への避難や、安全な場所にある親戚・知人宅への避難が考えられます。あらかじめ相談しておきましょう。



東吾妻町 避難場所

検索

★逃げ遅れてしまったら

災害が発生し逃げ遅れた場合は、立ち退き避難がかわって命に危険を及ぼしかねません。「近隣の安全な場所」や「建物のより安全な部屋」へ避難をしてください。

備えておきたい

防災バッグの準備をお願いします！

避難所などで過ごすために必要なものを、非常持ち出し品として準備し、避難先へ持って行きましょう。



非常持ち出し品リスト

- | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 (500mlのペットボトル3本程度) | <input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 非常食 (缶詰、ビスケット、チョコレート) | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 | <input type="checkbox"/> 身分証明書 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト | <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> 石けん |
| <input type="checkbox"/> 衣類 (上着・下着など) | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 簡易携帯トイレ | <input type="checkbox"/> 雨具 (カッパ) | <input type="checkbox"/> マスク |
| | | <input type="checkbox"/> かぜ薬 |
| | | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| | | <input type="checkbox"/> ティッシュ |
| | | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| | | <input type="checkbox"/> 生理用品 など |

令和3年5月20日から

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル

4

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	さんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況 悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で**  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で**  
危険な場所から避難  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

### 折 り紙を使って製作 おおたこども園保育参観

6月2日におおたこども園で年長児の保育参観が実施されました。園児たちは折り紙を使ってカエルの時計を作り、製作を楽しむだけでなく、数字にも触れながら楽しく取り組んでいました。作ったものを動かしながらカエルになりきって「ケロケロ」と声を出す姿もあり、季節を感じる活動となりました。



### 教 育長が変わりました 新教育長に山野邦明さんが就任

6月20日で小林靖能教育長の任期が満了となり、21日に山野邦明さんが教育長に就任しました。就任式で山野教育長は「これからの課題に対して現場の教職員や役場職員と連携を図り、保育・教育の発展につなげたい」と挨拶しました。山野教育長は、太田中学校長を退職後、町教育相談員・町教育委員を経て教育長に就任しました。



### 紙 飛行機を飛ばそう 岩島小学校5年生親子行事

6月16日に岩島小学校で5年生の親子行事が行われました。「飛行距離の長い紙飛行機」と「滞空時間の長い紙飛行機」の2種類を親子で協力して製作。子どもたちは複雑な折り方の紙飛行機にも挑戦しました。作った紙飛行機を飛ばすと「変な方向に曲がっちゃった」「すごい飛んだ」など目を輝かせながら紙飛行機の行方を見守りました。



### 松 井正志さんが黄綬褒章受賞 令和3年春の叙勲

春の褒章受章者が発表され、町在住の松井正志さんが黄綬褒章を受章されました。黄綬褒章とは、長年にわたり業務に精励し、人々の模範となる方に贈られるものです。松井さんはキャノン電子(株)赤城事業所(昭和村)に勤務され、金型製造業務に従事しています。また、国内の第一線で活躍される技術者を表彰する「現代の名工」にも選出されています。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉



## 未指定文化財を知ろう 太田地区編① 路傍の石造物に接して

◆ 今月の歴史文化探訪は、未指定文化財を知ろうのシリーズとして、太田地区を取り上げます。昨年度は東地区を取り上げ、今年度は太田地区ということで行間を通して4回から5回ほど未指定の文化財を取り上げられればと考えています。さて、今回着目するのは石仏です。

### ●石仏って何？

石仏とは、石造物の一種です。基本的には江戸時代の民間信仰に関連して作成された石の神様仏像で、例えば如意輪観音や馬頭観音といった観音様のほか不動明王、地藏尊、十王といった像容もあります。人物像として弘法大師や聖徳太子などもあり、実に多くの石仏が江戸時代以降各所で作られました。おそらく道すがら、寺社、墓地などで1度は目にしたことがあるこれら石造物は、当時の信仰に寄りながら地域で、家族で、はたまた個人で作成されたものです。これら石仏のある場所は、まさに当時の人々のさまざまな願いや思いが詰まった場所ともいえるのではないのでしょうか。

### ●太田地区に残る石造物

東吾妻町には石仏を含め、どれ

ほどの石造物が残されているのでしょうか？現在これに対しての答えは持ち合わせてはいません。石仏を含めた石造物となれば膨大な資料が町中に存在すると思えます。中世と近世の製品を区別して集計するだけでも非常に大変な作業ですが、それを町内全域となると多くの時間をかける必要があります。岩島地区と坂上地区については『吾妻町の石造文化財(岩島・坂上地区)』(2000年刊行)で両地区に残る石造物の総数や種類がまとめられ、岩島地区では617基、坂上地区では670基となっています。東・太田・原町においてはまとめられていないことから総数など不明な点は多いのですが、岩島と坂上の数字を基本とすれば各地区に600基ほどの石造物があったと仮定することも可能でしょうか。

さて、仮に太田地区に600基ほどの石造物、石仏があるとしたらどのようなものがあるのか。著名なところでは大日山の五輪塔・仏塔・石殿(町指定史跡)や岩井の背高地蔵(町指定重要文化財)などがありますが、その多くは知られずの石造物が大半です。実は東

吾妻町となる合併前に各地区で石造物の調査を進めていたことがあり、太田地区におけるその調査カードを見ると実にさまざまな場所に馬頭観音、不動明王、閻魔大王、大日如来、道祖神などなど数多くの石造物があることがわかります。これらをどのように資料化し活用していくかも大きな課題なのですが、この調査資料に載っていない石造物もあるのかもしれない。取り上げますのはそんな1基の石仏です。

### ●この石仏はなに？

太田地区の大字植栗から小泉にかけて数多くの古墳が残されていることは知られています。そのうちの植栗内に残る古墳の墳丘上にその石仏はありました。吾妻広域消防本部東部消防署の東側、主要地方道渋川東吾妻線添いを歩いてみると見えてくる古墳の中腹に立てられています。よく観るとなんともいえない素朴な顔をし、顔の造形からすると地蔵菩薩や法師・僧形にも見



▲ 何の石仏？

えます。胴体部は何か服の表現がありそうですが、袈裟なのかどうか判断に迷うところです。大きな特徴としては両腕を体中央に曲げるようによせ、その腕と手には細長いものを2本ずつ持ち、そして腕にかけているようです。おそらくこれが何なのかかわかればどのような神様仏様なのか判明すると思うのですが、頭をひねり布などの紐や簡略化された絹織物、果ては蛇？たくあん？といったもので浮かんでは消えています。布や絹の表現だとすれば養蚕(ようさん)の神などもありえそうなのですが、少なくとも町内に残る石造物でこのような像容があるのは太田地区の植栗、この場所にある石造物だけのよう気がします。

この石造物が作成されたのは彫られた銘文から寛延元年(1748年)と考えられ、江戸時代に作られたもののようです。一体誰が、どのような目的でこの石造物を作ったのか、そしてその正体は何なのか。植栗の歴史を担うこの石造物について私たちはその答えを探しています。

# 東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「感染性胃腸炎」についてです。

気温も上がり、蒸し暑い日も増えてきましたね。今回はこの時期に注意が必要な感染性胃腸炎（食中毒食あたり）についてのお話です。

『感染性胃腸炎』とは、細菌やウイルスによって嘔吐や下痢、腹痛、発熱などが引き起こされる病気です。夏場は高温多湿により細菌の増殖が活発になるため、細菌による感染性胃腸炎が問題となります。原因菌としては病原性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラ属菌、ウエルシユ菌、黄色ブドウ球菌などがあります。



## 「7月の診療予定表」【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

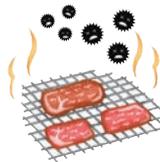
日	月	火	水	木	金	土
7/4 休診	5	6 午後往診	7 休診	8 午後往診	9 午後往診	10 休診
11 休診	12	13	14 休診	15 午後休診 (ワクチン 接種)	16 午後休診 (ワクチン 接種)	17 休診
18 休診	19	20 午後 個別接種	21 休診	22 休診	23 休診	24 休診
25 休診	26	27	28 休診	29	30	31 休診
8/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診

### ■参考文献

①政府広報オンライン「食中毒予防の原則と6つのポイント」  
[https://www.gov-online.go.jp/featured/201106_02/index.html](https://www.gov-online.go.jp/featured/201106_02/index.html)

■連絡先 国保診療所 石渡 栞 (☎59-3010)

細菌の種類によって摂取してから症状が出るまでの期間が異なっており、摂取後数時間で発症するのは黄色ブドウ球菌やウエルシユ菌です。ウエルシユ菌はカレーなどの煮込み料理が原因の一つです。病原性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラ属菌の場合は半日から1週間の潜伏期間があり、生肉や加熱不十分な肉が原因になることが多くあります。



厚生労働省では『付けない、増やさない、やつつける』を食中毒予防の3原則としています。調理前や食べる前の手洗いで細菌を付けない、低温で正しく保存して細菌を増やさない、しっかりと加熱することで細菌をやっつけることで予防をしていきましょう！万が一、起きてしまったら、脱水にならないように少しずつでも水分をとるようにしてください。心配な場合は医療機関を受診してくださいね。

## 7月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

- 期 日 令和3年7月28日(水)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先 包括支援センター (☎68-0200)



## 7月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

### 【東地区】

- 日 時 令和3年7月13日(火)10時～11時30分
- 場 所 あづま農村環境改善センター

### 【太田・原町・岩島・坂上地区】

- 日 時 令和3年7月13日(火)13時30分～15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター (☎68-5021)

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯の矯正」についてです。

## ■『カサブランカ』と歯の矯正

「君の瞳に乾杯」など、名セリフの宝庫である往年の名作映画「カサブランカ（1942年米）」には、歯の矯正にまつわるセリフが登場します。

「10年前は何をしていた」と問いかけるハンフリー・ボガート演ずるリック。イングリット・バーグマン演ずるイルザは「歯の矯正をしていたわ（I was having a brace put on my teeth）」と答えます。金属製の矯正装置をつけていた10年前にリックとイルザが出会っていたら、2人は恋におちることも無かったかもしれないですね。

## ■歯の矯正は早く始めた方が良いでしょうか？

カサブランカのイルザのように、早いうちに矯正を始めた方が良いでしょうか。学校歯科検診などでよくあるご質問です。早期の歯科矯正治療の有効性について、確証のある研究や報告はありません。早期の矯正治療により、必ずしも、その後の矯正歯科治療が不要になる訳ではあ

りません。矯正治療を始める時期は、患者さんとご家族、そして矯正を担当する歯科医師が、治療の内容や期間、リスクなどを十分に話し合ったうえで決定することになります。永久歯の生え揃う12歳ごろを目安にしてもよいという意見もあります。

## ■どこで行うのが良いか

矯正歯科の標榜は、歯科医師であれば誰でも可能ですが、矯正治療は特殊な専門医療であり、現在、統一した矯正歯科専門医制度の確立を目指している、日本矯正歯科学会などの認定・専門資格を有する歯科医院で相談されるのが良いでしょう。矯正治療に際して、抜歯や虫歯の治療での医療連携が必要になる場合もあるため、まずはかかりつけの歯科医院に紹介を依頼しても良いでしょう。

## ■インターネットでマウスピースを使った矯正器具が売られています。が、どうなのでしょう？

インターネット上で、歯科医師の診査・診断を必要としない、歯並びの改善を目的としたマウスピース製品が販売されています。歯科矯正は、正確な診断に基づいた治療計画の下で行われる必要があります。歯科医師の介在しないマウスピース型製品の

の使用は、想定外の大きな問題を引き起こす可能性があります。独自の判断でこうした製品を使用することは避けてください。

## ■マウスピース矯正について教えてください

マウスピース矯正は、他人から見えにくく、装置の着脱も簡単で食事や歯磨きがしやすいなどの利点がありますが、治療の適応が限定されるため、矯正治療に関する専門的な診断能力、治療技能、経験が不可欠です。日本矯正歯科学会などの認定・専門資格を有する歯科医師などにより、診察・検査・診断を基に十分な説明を受け、理解と同意が得られたうえで行うことが望まれます。

## ■参考文献

（公社）日本矯正歯科学会  
アライナー型矯正装置による

治療指針

（一社）日本歯科矯正専門医学会  
診療ガイドライン統括委員会 編  
上顎前歯が突出した小児に対する早期矯正治療に関する診療ガイドライン  
（一社）日本歯科矯正専門医学会編  
患者さんと家族のための  
歯科矯正治療Q&A

## ■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

## 住宅新築改修等補助金交付制度

をご活用ください

町では、町民の皆さんが町内業者の施工により自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ご活用ください。工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係  
（内線）2242 担当 新保来季）

## 65歳になった方へ

（昭和31年6月2日～7月1日生まれ）  
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。



■問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係  
（内線）2132 担当 日野駿）

## 7月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

※はっぴい歯科検診の受付時間に変更となりましたので、お間違えのないようお願いします。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月 6日(火)	はっぴい歯科検診	13:30 ~ 14:15	平成27年5・12月、平成28年1・6・7月、平成29年12月、平成30年1月生まれ
8日(休)			平成27年6・7月、平成28年12月、平成29年1・6・7月、平成30年12月、平成31年1月、令和元年6・7月生まれ
9日(金)	離乳食講習会	10:15 ~ 10:30	令和2年6月～令和3年3月生まれ
13日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
21日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和3年3月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ~ 14:15	令和2年12月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和2年6月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7月12日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

## 7月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
7月11日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	櫻井医院 (長野原☎0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
18日(日)	後藤医院 (中之条☎75-2230)	孺恋村診療所 (孺恋☎0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
22日(木)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	草津こまくさ病院 (草津☎0279-88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
23日(金)	小池医院 (岩下☎67-2030)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
25日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	桜井クリニック (孺恋☎0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

### 【お詫び】

広報ひがしがつ6月号『健康診査とレントゲン検査』の記事内に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】 7月15日(木)9:00～10:00 コンベンションホール  
10月13日(水)9:00～11:00 保健センター  
【正】 7月15日(木)9:00～11:00 コンベンションホール  
10月13日(水)9:00～11:00 コンベンションホール

75歳以上の町民の皆さま

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の後期高齢者医療制度の保険料をお知らせします。

<b>均等割額</b> 被保険者が等しく負担	▶	年間 <b>43,600円</b>
<b>所得割率</b> 被保険者の所得に応じて負担	▶	年間 <b>8.60%</b>
<b>賦課限度額</b> 1年間の保険料の上限額	▶	年間 <b>64万円</b>



**保険料の計算方法** 保険料は、均等割額と所得割額の合計で算出します

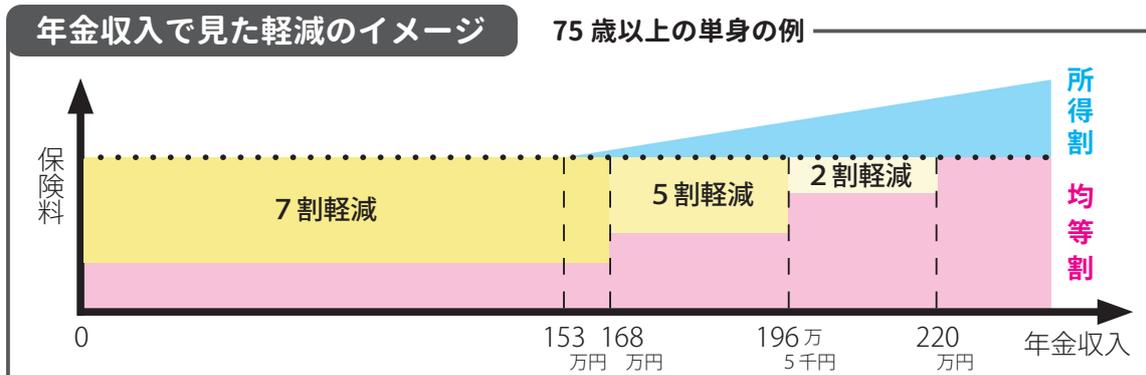
均等割額 43,600円 + 所得割額 (所得 - 43万) × 8.60% = 1年間の保険料 (100円未満切り捨て)

所得割額の基礎控除額は合計所得金額 2,400万円以下の場合 43万円です

### ◆ 保険料の軽減 ●軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します ●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象になります

軽減割合	年間の均等割額	所得が次の金額以下の世帯
7割軽減 <改正>	13,080円	「43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」以下
5割軽減 <改正>	21,800円	「43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + 28万5千円 × (世帯の被保険者数)」以下
2割軽減 <改正>	34,880円	「43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + 52万円 × (世帯の被保険者数)」以下

※「10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」の部分は年金・給与所得者の数が2以上の場合のみ計算します。  
 年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかの条件を満たす人の数です。  
 ① 給与収入が55万円を超える人（給与収入のうち事業専従者給与分を除く）  
 ② 前年の12月31日現在、65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人  
 ③ 前年の12月31日現在、65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人



**問い合わせ先**

町民課 保険年金係 (内線 2124 担当 剣持莉沙)

**案内** 後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日から保険医療機関などの受付で提示していただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「茶色」です。今までの被保険者証は8月以降使えなくなり、新しい被保険者証が7月中旬にお手元に届くように郵送します。

**■限度額適用認定証**

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方は医療機関に「限度額適用認定証」を提示すると、医療費の窓口負担が自己負担額までのお支払いに抑えられます。お支払が高額になる可能性のある方は、申請手続きをしてください。

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和3年8月1日より使用できる限度額適用認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用認定証の交付を受け、現在も該当している方
- ②令和3年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰとなる方

**■限度額適用・標準負担額減額認定証**

低所得者Ⅱ、Ⅰ（住民税非課税

世帯の被保険者）の方は医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の窓口負担と食事代などの自己負担が軽減されます。支払いが高額になる可能性のある方や、入院される方は、申請手続きをしてください。

なお、低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和3年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、現在も該当している方
- ②令和3年度も引き続き住民税非課税世帯となる方

**案内** システムメンテナンスによるマイナンバーカード交付などの手続き休止

システムメンテナンスを実施するため、住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（マイナンバーカードの交付・更新、住民票の広域交付、特例転入など）を終日休止します。日程は次のとおりです。ご迷惑おかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。



- 休止日 令和3年7月16日(金)
- 問い合わせ先

町民課 戸籍住民係  
 (内線) 21122 (担当) 小林恵太

**■短期被保険者証**

通常、被保険者証の有効期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により有効期間の短い被保険者証（有効期限令和4年1月31日）が発行になります。さらに特別な理由がないのに納付状況が改善されない、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付することがあります。

**■問い合わせ先**

群馬県後期高齢者医療広域連合  
 (☎) 027・256・7171  
 町民課 保険年金係  
 (内線) 21124 (担当) 野崎勝博



不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった方からの人権相談を受け付けています。困ったときは1人で悩まず、右記にご相談ください。

- みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- インターネット受付 インターネットでも人権相談を受け付けています。
- 電話受付時間 平日8時30分～17時15分

**案内**  
**新型コロナウイルス感染症の影響により  
 収入が減少したことによる国民健康保険税の減免**

新型コロナウイルス感染症により一定程度収入が下がった方々等に対して、国の基準に基づき国保税の免除等を受けられる可能性があります。



**■対象世帯**

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のアからウまでの全てに該当する世帯
- ア 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
- イ 前年の合計所得金額が1千万円以下であること
- ウ 収入減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること

**■表1**

対象保険税額 (D) = A × B / C
A : 該当世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額
C : 被保険者の属する世帯の主たる生計維持者および当該世帯に属する全ての被保険者につき算定した前年の合計所得金額

**■減免額**

- ① に該当する場合…全部
  - ② に該当する場合…
- 表1によって算出した対象保険税に表2に基づく減額または免除の割合を乗じた金額

**■必要なもの**

- 医師の診断書（対象世帯①のみ）
  - 国民健康保険税減免申請書・印鑑
  - 申請者の本人確認書類
  - 主たる生計維持者の収入状況（令和2年・3年）
- が確認できる書類



**■表2 <D×減免割合>**

前年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

**■対象となる国民健康保険税**

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

**■そのほかの国保税減免制度**

- 次の対象者は申請により、国保税が全額または一部軽減されます。
- ・ 会社の倒産や解雇など事業主の都合で失業された被保険者
- ・ 刑事施設などに収容された被保険者

**■問い合わせ先**

税務課 保険税係  
 （内線 2112 担当 武藤典子）

## 農地パトロール（利用状況調査）を実施します

町農業委員会では農地法に基づき、全ての農地を対象に利用状況調査を行います。農地への立ち入りやご本人にお話を伺うこともありますのでご理解とご協力をお願いします。

**<利用状況調査（農地法第30条）>**

▶調査対象…全ての農地（田・畑） ▶調査期間…令和3年7月～10月

※利用状況調査の結果、『再生可能な遊休農地』と判定したその土地の所有者に対し、令和3年12月ごろに『利用意向調査書（農地法第32条）』を送付します。必要事項をご記入のうえ、回答いただきますようお願いいたします。

**■問い合わせ先** 町農業委員会事務局（内線 2271）



**募集**  
**令和3年度 東吾妻町職員採用試験**

町では、令和4年度に採用する職員を採用試験を実施します。

**職員採用予定人数と受験資格**

- ① 一般事務職 4名程度
- ② 幼稚園教諭・保育士 1名

**受験資格**

【①を希望の方】

昭和57年4月2日～

平成16年4月1日生まれの方

【②を希望の方】

平成4年4月2日以降に生まれ  
た方で幼稚園教諭資格および保育  
士資格を有する方か、令和4年3  
月31日までに取得見込みの方

※右記受験資格のほか、次に該当  
する方は受験できません。

・日本国籍を有しない方

・地方公務員法第16条に該当する方

**試験日程**

◎1次試験（町村職員採用統一試験）

・期日：令和3年9月19日(日)

・内容：適性検査・教養試験

・会場：東吾妻町役場

◎2次試験（面接試験・作文審査）

・期日：1次試験合格者に別途通

知します。

※実施時期は、令和3年10月下旬  
から11月上旬を予定しています。

■採用日 令和4年4月1日付け

**受験申込用紙の請求方法**

申込用紙は7月6日(火)から役場  
総務課で交付します。なお、郵便  
で申込書を請求する場合は、封筒  
の表に「職種名」および「職員採  
用試験申込用紙請求」と朱書きし、  
120円切手を貼った宛先明記の  
返信用封筒（定形外封筒・A4判  
対応）を同封して総務課へ郵送し  
てください。

**申し込み方法**

申込書の注意事項をよく読んだ  
うえで必要事項を記入し、写真を  
2枚貼付して総務課へ提出してく  
ださい。

なお、②を希望の方は、幼稚園  
教諭資格証と保育士資格証の写し  
を提出してください。

※郵送の場合は、簡易書留とし、  
封筒の表に「採用試験申込」と  
朱書きしてください。

**受付期間（土日祝を除く）**

令和3年7月6日(火)～8月20日(金)

(受付時間：8時30分～17時15分)

(郵送の場合は当日消印有効)

**受験票の送付**

試験日の7日前までに発送します。

**労働条件等について**

【初任給】 15万 600円（高校卒）  
18万2200円（大学卒）

※ただし、基礎学歴取得後経験年  
数のある方にはその年数に応じ  
て調整されます。このほか給与  
条例の定めに従い、扶養手当、  
住居手当、通勤手当および期末  
手当などを支給します。



**勤務時間**

原則として8時30分～17時15分

【休日】 週休2日制

【休暇等】

年次有給休暇（年間20日以内）  
が付与され、特別休暇（夏季、結婚  
出産など）、病気休暇、介護休暇、  
育児休業制度などがあります。

**問い合わせ先**

総務課 人事給与係

（内線）2221（担当）吉田純也

（内線）2221（担当）吉田純也

**「三ない運動」をご存知ですか？**

～贈らない・求めない・受け取らない～

この時期は、お中元や地域のお祭りなど何かと贈り物をする機会が多くなりますが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ先 東吾妻町選挙管理委員会事務局（☎ 68-2111 内線 2222 担当 根津俊明）

**政治家の寄附禁止の対象例**



① お中元、お歳暮、お年賀など



② 落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞いなど

③ 結婚祝*、香典*、卒業祝、入学祝など

④ お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。



# 町からのお知らせ

## 案内 巧妙化する特殊詐欺にご注意ください

県内ではオレオレ詐欺などの特殊詐欺が発生しています。

### ■主な手口

#### ▼オレオレ詐欺

親族をかたりトラブルですぐに現金が必要という連絡があり自宅や近くの公園、駅などで代理人に現金を渡すように言われる。

#### ▼預貯金詐欺

警察や金融機関、百貨店の店員などをかたり、口座などが犯罪に利用されている、キャッシュカード等を変更した方がよいと連絡が入り、金融機関職員や警察官に現金やカード等を渡すよう言われる。



#### ▼キャッシュカード詐欺盗

警察や家電量販店などの店員をかたり、警察官が不正利用されたカードを確認するので用意してと言われる。

#### ▼還付金詐欺

税金還付などに必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により現金を振り込ませる。

#### ▼架空料金請求詐欺

ハガキなどでは国などの公的機関を思わせる名称で未納料金について訴状が提出された、メールでは未納料金の支払いについて法的手段に訴えるとし、どちらも連絡がない場合は裁判を開始すると通知され、電子マネーでの支払いを要求される。

### ■対策

- ①留守番電話や迷惑電話防止機能付きの電話を利用する
- ②他人に暗証番号を教えないことやキャッシュカードは渡さない
- ③電子マネーで支払わない

### ■問い合わせ先

県庁消費生活課

(☎027・226・2356)

## 案内 中之条税務署からのお願い

中之条税務署では、令和3年7月から、国税局の組織である「業務センター室（仮称）」で申告書の入力などの内部事務の集約処理をすることになりました。それに伴い、申告書を郵送で送付する際は『関東信越国税局業務センター前橋分室』へ送付してください。

ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

### ■変更日 令和3年7月12日(月)

### ■送付先

〒371-8587

前橋市大手町2丁目3番1号

前橋地方合同庁舎

関東信越国税局業務センター

前橋分室

### 【税務署へ直接相談される前に】

税務署窓口でご相談するには事前予約が必要です。税務署にお越しただく前に、電話による相談もできますので、まずは、電話相談センターをご利用ください。

※事前予約をせず窓口にお越しただいても、相談対応できない場合がありますので、ご注意ください。

### ■事前予約の受付

中之条税務署の電話へお掛けただくと自動音声案内が流れますので、「2」を選択し、面接相談の事前予約である旨をお伝えください。

### ■相談先

中之条税務署 (☎75・3355)

## 放送大学 10月入学生を募集しています

放送大学は、令和3年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期限 【第一回】令和3年8月31日(火) 【第二回】令和3年9月14日(火)

■問い合わせ先 放送大学群馬学習センター (☎027-230-1085)



**案内** 空家除却費補助金の追加申請を受け付けます

空家除却費補助金の申請受付を4月下旬から5月中旬に募集しましたが、募集枠に余裕がありますので、次の日程で追加申請を受け付けます。申請をされる方は、必要書類を期間内に提出してください。

■受付期間

令和3年7月26日(月)～8月6日(金)

※土日祝日を除く

■受付場所

役場建設課都市計画係

■補助対象となる空き家

- ・個人が所有する空き家であること
- ・申請日において5年以上空き家であることなど

■補助対象者

- ・補助対象空き家の登記事項証明書に所有権を有する方として、登録されている方または、家屋評価証明書に所有者として登録されている方など

■募集件数

3件程度

■補助金額

補助対象経費の3分の1

■その他

- ・申請書の様式は、役場建設課、または町ホームページから入手できます。

**案内** 夏の青少年健全育成活動実施します

- ・交付決定は受付順ではありません。
- ・受付期間内に提出された申請については、各空き家を調査し危険度を判定します。危険度の高い順に、予算の範囲以内で補助金の交付決定を行います。

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和3年夏の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間

令和3年7月15日(木)～8月31日(火)

■活動目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組み、「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

■実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進連絡協議会

■問い合わせ先

社会教育課  
(内線) 2440 (担当) 茂木夕子

■セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	【標語の内容】	【なにか子どもたちを守るのか】
お	おくらない (写真を)	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜつたいに会わない (ネットで知り合った人に)	性犯罪の被害から
の	のせない (個人情報を)	個人情報漏えいから
か	かきこまない (悪口などを)	ネット上のいじめから
み	みない (有害サイトを)	有害サイトから
さ	さがさない (出会いを)	コミュニティサイトから
ま	まもる (ルールを)	ネット依存から

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

## 案内 木造住宅耐震改修補助事業の申請を受け付けます

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断を行います。また、結果が規定値以下の場合、耐震改修工事の補助金を交付します。

### 【木造住宅耐震診断者派遣事業】 対象となる住宅

- ・ 次の条件をすべて満たした住宅に限ります。
- ・ 町内に存する木造住宅
- ・ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ・ 一戸建ての住宅または併用住宅

※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの

- ・ 平屋建てまたは2階建ての住宅
  - ・ 在来軸組工法で建築された住宅
- 対象者 対象住宅の所有者
- 耐震診断者  
県建築士事務所協会に登録された木造住宅耐震診断調査資格者
- 必要書類

- ・ 住宅付近の位置図  
(住宅地図の写しなど)
- ・ 住宅の平面図  
(筋交いや壁の位置などがわかるもの)

※住宅の平面図がない場合や住宅

の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は町で負担します。

### ■費用 耐震診断費：無料

※診断者の交通費については別途かかります(千円〜3千円)。

### ■診断件数 5件程度

### 【木造住宅耐震改修補助事業】 対象となる住宅

上記の条件に加え最小の上部構造評点が1.0未満の木造住宅

### ■対象者

- ・ 対象住宅に居住している方
- ・ 町税を滞納していない方

### ■補助件数 1件程度

### ■留意点

着工前に交付申請書を提出する

## 案内 職業訓練が再就職をサポート

求職者支援制度は、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練を受講することができます。修了後の就職活動もサポートします。

パソコン基礎・医療事務・介護関係などの知識を習得する職業訓練もあり、職業訓練に興味がある方を対象に毎月説明会も開催しています。

必要があります。

### ■補助金額

耐震改修工事費の2分の1以内

※上限は100万円まで

### 【共通事項】

### ■申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、役場建設課へ提出してください。申請用紙は役場建設課または、町ホームページから入手できます。

### ■申込期限 令和3年9月30日(木)

### ■問い合わせ先

建設課 都市計画係

(内線) 2262

担当 青木徳仁・町田成夢

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

ハローワーク渋川 中之条出張所  
(☎75・2227)



## 中央公民館 図書情報

### ◆一般図書

- 『ドキュメント』……………湊かなえ 著
- 『オムニバス』……………誉田哲也 著
- 『透明人間は密室に潜む』……………阿津川辰海 著
- 『いちばんよくわかるおりがみの本』…川並知子 著

### ◆児童図書

- 『まっくらおいたちのレストラン』……………島本理生 著
- 『わたしたちのカメムシずかん』……………鈴木海花 著



### ◆おすすめの一冊

『科学者になりたい君へ』……………佐藤勝彦 著  
どうすれば科学者になれるのか? 「インフレーション理論」を提唱した宇宙物理学者・佐藤勝彦が、自身の科学者人生を紹介しつつ、「科学とはどういうものか」や「優れた科学者になるためには」などを語る一冊です。



### ■問い合わせ先

中央公民館 (☎68-2412)

子育て世帯の方へ 大切なお知らせ

# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯 生活支援特別給付金



児童1人あたり  
一律 **5万円** 給付

**対象** ①・②の両方に当てはまる方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

① 令和3年3月31日時点で **18歳未満の児童**を養育する父母等  
(障がい児の場合は20歳未満)  
※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

② 令和3年度 **住民税(均等割)が非課税**の方  
または令和3年1月1日以降の収入が急変し、  
**住民税非課税相当の収入**になった方



**支給手続き** 条件により申請方法が異なります。

1. 令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当の  
受給者で**住民税非課税**の方

申請手続きは**不要**  
後日、案内通知を発送します

2. 高校生のみ養育している方、または収入が急変した方

申請手続きが**必要**  
保健福祉課へお問い合わせください

**問い合わせ先**

制度について：厚生労働省コールセンター（☎ 0120-811-166）  
手続きについて：保健福祉課 福祉係（☎ 68-2111 担当 大塚安由美）



**サマージャンボ7億円**

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月13日火 2種類同時発売!** 発売期間 7/13(火)~8/13(金)  
抽せん日 8/25(土)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

各1枚 300円

# 町からのお知らせ

## ワークショップ まちづくり

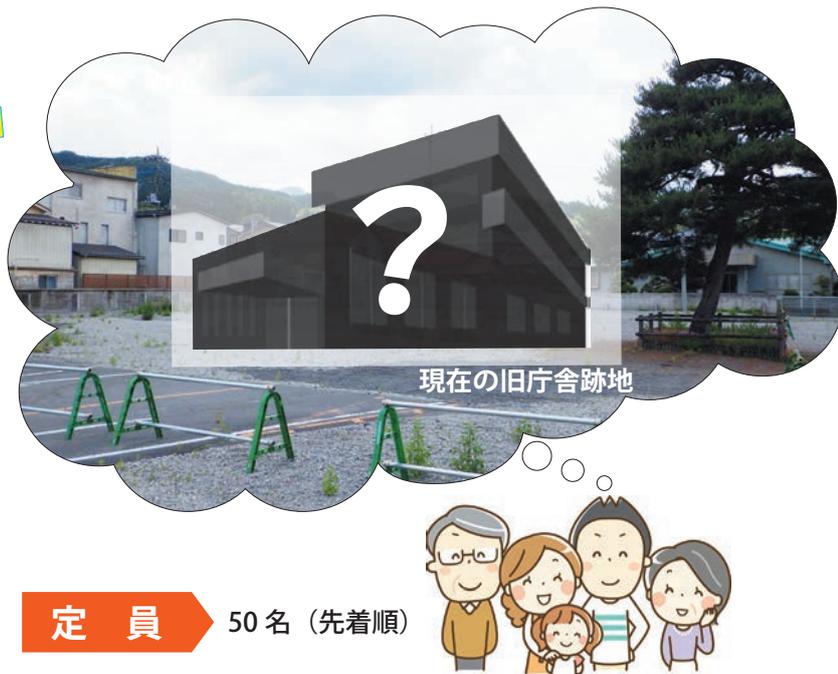
東吾妻町の未来を考える

令和3年

7/25 日 14:00 ~  
(受付 13:30 ~)

会場 東吾妻町役場 3階 301 会議室

定員 50名 (先着順)



### 概要

役場旧庁舎跡地を含めた群馬原町駅南側の地域について、今後のまちづくりを検討するため、ワークショップ（体験型の講座）を開催します。

当日は、東洋大学の田口准教授をファシリテーターとしてお招きし、田口研究室の学生が研究内容を発表します。

皆さんからのご意見をいただく時間を設けますので、お誘い合わせのうえ、多くの方のご参加をお待ちしています。



### 申し込み方法

郵便はがき・Eメール・FAXのいずれかの方法により7月16日(金)までにお申し込みください。申し込みの際は、『ワークショップ参加申込』と記載し、参加者の住所、氏名、電話番号を記載してください。

### 申し込み先

〒377-0892 東吾妻町大字原町 1046 番地  
東吾妻町役場建設課都市計画係 宛  
Eメール：ke-toshikei@town.higashiagatsuma.gunma.jp  
FAX：0279-68-4800

### 問い合わせ先

建設課 都市計画係 (☎ 68-2111 内線 2262 担当 加部貴宏)

### あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。

いよいよ夏本番を迎え、うだるような暑さが続きますが、暑さに負けないよう桔梗館では、うな重などの夏メニューを始めました。スタミナをつけてこの夏を乗り越えましょう。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)



# 令和3年度 入札結果

(5月25日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
上水道遠隔監視装置更新工事	大戸 ほか	(株)ヤマト	44,000,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (3-2 工事)	三島 ほか	富沢設備(株)	4,800,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (3-3 工事)	新巻 ほか	(株)たくみ	5,100,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (3-4 工事)	川戸 ほか	宮崎工務店(株)	4,900,000 円	上下水道課
奥田社会体育館屋根修繕工事	奥 田	南波建設(株)	36,400,000 円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

## 令和3年度 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。受験を希望する方は、下記までお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で試験日や会場などが変更になる場合があります。



■受験資格

【航空学生 (海上)】

高卒見込を含む 18 歳以上 23 歳未満

【一般曹・自衛官候補生】

18 歳以上 33 歳未満

【そのほか】

高卒見込を含む 18 歳以上 21 歳未満

■問い合わせ先

自衛隊群馬地方協力本部

沼田地域事務所 (☎ 0278-23-4111)

募集種目【申し込み期限】	試験日	試験会場
航空学生 (海・空) 【9月9日】	9月20日	勢多会館 (前橋市)
一般曹候補生 (陸・海・空) 【9月6日】	9月17・18・19日 のいずれか1日	後日試験会場を ご案内します。
自衛官候補生 (陸・海・空) 【随 時】	8月22・29日、 9月26・27日 のいずれか1日	
防衛医科 大学校	医学 【10月13日】	勢多会館 (前橋市)
	看護 【10月6日】	昌賢学園 まえばしホール (前橋市民文化会館)
防衛大学校 【10月27日】	人文・ 社会科学	
	理工学	11月6日と7日

## 第3回弓道講習会

弓道は礼節を重んじ、年齢に関係なく始められる武道です。興味のある方は、一度道場で体験してみませんか。



■日 時 令和3年7月10日(土) 13時30分～

■会 場 町弓道場 ■費 用 無料

■対 象 小学生高学年以上の方 (小学生は保護者同伴)

※当日は胸元にボタンのない服装でお越しください。

■問い合わせ先 町スポーツ協会事務局 (☎ 68-0245)

### 投稿 短歌

#### あづま野いちご短歌会

雨あがり車走らす帰り道

二つの虹が並びてかかる

石田由美子

初採りの「こしあぶら」揚げほろ苦き  
癖ある味を夫と楽しむ

猪野 房江

窓を打ち風吹きあれし夜なれど  
何事もなき朝となりたり

大塚 綾子

上級生に新生生も仲間入り  
早くも慣れし学校生活

大前つる枝

尾を振りて吾に寄り来る飼犬よ  
はや老いたるか息あらかりき

齊藤由喜子

添ひ寝する飼犬チャロに子守歌  
いつしか眠り小さな寝息

佐藤 律子

改築に邪魔になるとふ侘助の  
花を思へど切ると決めたり

塩谷 好子

幾度いくたびの母の日なりしや紫陽花の  
大小五株は開花まじかに

関本 こう

晴れ続き乾きたる田に音立てて  
水張られゆく山峡の里

高橋 春江

五月晴に田畑の作業はかどれど  
はや梅雨入りの予報の届く

田村マリ子

母の日に贈り物よと花届く  
コロナ禍の世にかすかな光り

橋爪 治子

しもやけとひび割れし指にて吾が髪を  
シャンプーしくるる息は理容師に

茂木いそ江

家風呂に入れし曾孫にウンチされ  
あわてる孫らの声響きくる

山田 暁

コロナ禍に機器の使へぬ吾なれば  
予防注射の予約はいつに

石田千嘉子

### 投稿 短歌 句短歌会

踽踽にて栄えし村をモノクロの  
写真に見たり南牧の郷

町田とよゑ

ほの暗き弥生の宵にぼんぼりの  
あかり点して難まつりの宿

小林千豆子

門出づる母の柩にきさらぎの  
陽はやはらかに降り注ぎをり

荻原 富江

妖怪の敵は明るき光とふ  
座敷童子も出こぬ令和

明日 香

## あたたかい ところ

### ◆道の駅「あがつま峡」へ

※花壇への花植え

サルビア 32 株  
マリーゴールド 48 株  
百日草 72 株

(株)吾妻水質管理センター さま



## ありがとうございました

【お詫び】 広報ひがしあがつま5月号に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。  
句短歌会の1句目(藤原公子さんの句)  
(誤)「友はかけりしシートたためり」  
(正)「友はかけりしシートたためり」

### 投稿 俳句 麻の実俳句会

籠りみて心の中に歌ひつつ  
テープを捜す「陽はまた昇る」

藤原 公子

私の座も大犬ふぐりも花盛り  
畑と言へど春の花園

青木 ソメ

やうやくに締入れ終へし二枚目の  
夫の半纏鴨居に吊す

菅谷千恵子

コロナ禍に人生一度の思ひ出と  
マスクし聖火リレーに集ひ来

富田 はる

孫のなき身にはさびしも友の見す  
スマホの動画に笑顔つくりて

東 曙 美

・空の海陽気に泳ぐこいのぼり  
・頂上の足もと揺らす若葉風

小林 瞭太

・海棠の明るさのある狭庭かな  
・赤あかと庭石に映ゆ牡丹かな

藤原 敏子

・春遅き牧水像の桜かな  
・奥山の新緑眩し砂防ダム

加藤あい子

・犬ふぐり丸く残して草を刈る  
・たんぽぽを挿す空瓶の透けにけり

竹内 芳子

・櫛欠けの町に燕のにぎにぎし  
・春愁や遺跡にあまた細き畝

荻原 富江

おすすめ健康料理レシピ 184

ヨーグルトミルクゼリーオレンジソース添え

栄養価  
(1人分)

エネルギー … 149 kcal  
たんぱく質 … 6.0 g  
食塩相当量 … 0.1 g



材料 (4人分)

ヨーグルト …… 400 g  
牛乳 …… 100 ml  
砂糖 …… 大さじ3  
粉ゼラチン …… 5 g  
水 …… 大さじ2  
レモン汁 …… 大さじ1

【オレンジソース】

オレンジジュース … 200 ml  
砂糖 …… 大さじ1  
コーンスターチ …… 小さじ1  
水 …… 大さじ1  
オレンジ …… 適量

つくりかた

- ① ボウルにざるをのせてキッチンペーパーをしき、ヨーグルトを入れて冷蔵庫で1時間から2時間ほど水切りをします。その間にゼラチンを分量の水に入れてふやかしておきます。
- ② 牛乳に砂糖を加えて火にかけます。温まったら①のゼラチンを加え、溶けたら火を止め粗熱をとります。
- ③ ②が冷めたら、①のヨーグルトとレモン汁を加えて混ぜ合わせ、器に流し入れて冷蔵庫で冷やし固めます。  
【オレンジソース】
- ④ オレンジジュースを鍋に入れて火にかけ、半量位になるまで煮詰めます。砂糖と水で溶いたコーンスターチを加えて、とろみがついたら火を止め、冷まします。
- ⑤ オレンジは上下を切り落とし（果肉が少し見えるくらい）包丁で縦に（外皮と薄皮を一緒に）むいたら、房と房の間に切り込みを入れ、果肉を取り出します。
- ⑥ 固まったゼリーの上にオレンジをのせ、ソースをかけて完成です。

ヨーグルトにはこんな効果があります！

ヨーグルトは、牛乳の栄養に乳酸菌の働きによる効果をプラスしたものです。ヨーグルトの酸味は、食欲を増進させ、胃液の分泌や腸のぜん動運動を促し、消化吸収を助ける働きがあります。また、腸に生きて達した乳酸菌やビフィズス菌は、乳酸や酢酸を作り、腸内の悪玉菌を抑えて有害な物質が作られるのを防ぐなど、お腹の調子を整える働きがあります。

したがって、便秘が解消され、お肌にも良いということになります。

(参考：一般社団法人日本乳業協会)



まちの人口

～令和3年6月1日現在～

●男 6,443人  
前月比 (－24人)  
●女 6,641人  
前月比 (－19人)  
●人口 13,084人  
前月比 (－43人)  
●世帯数 5,557世帯  
前月比 (－15世帯)

7月分の納期限は8月2日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください												
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○		○		○		○
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○						○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○							
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※