



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★新型コロナワクチン接種が始まります
- ★令和3年度当初予算
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆お知らせコーナー
- ◆みんなの広場

3月31日
東京2020オリンピック
聖火リレー
東吾妻町代表 町田啓太さん

May.2021

5

No.182

新型 コロナワクチン接種が始まります

5月11日(火)から高齢者のワクチン接種が始まります。

接種会場4カ所で集団接種が開始されます。一部の医療機関で可能となる個別接種は、ワクチンの供給量をふまえ6月ごろより順次行われる予定です。(接種を行えるかは医療機関に直接ご確認ください。)



★対象者と接種時期の見込み★ (5月7日時点)

優先度	対象者	接種時期	クーポン発送予定
1	高齢者(令和3年度中に65歳以上に達する方)	5月11日から接種開始	発送済み
2	基礎疾患を有する方(16歳～64歳の方)	8月下旬から9月ごろ開始予定	6月下旬から7月ごろ発送予定
3	60～64歳の方		
4	16歳以上の方	未定	未定



▲接種クーポン券、予診票、説明書を送付します。

※高齢者の接種終了後、基礎疾患を有する方、60～64歳の方へと接種は順次進みます

基礎疾患を有する方とは？ 次の病気等に当てはまる方は、優先接種の対象となります。

① 以下のいずれかの病気や状態の方で、通院・入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、またはほかの病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神障害者保健福祉手帳を所持しているなど)や知的障害(療育手帳を所持している)

② 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方 ※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

★接種までの流れ(接種は2回行います)★

1
クーポン券が届く

町からクーポン券を送ります。年齢などに応じて順次発送します。

2
接種の予約

【予約方法】

- ・電話
- ・パソコンやスマホ

or

3
接種(1回目)

【当日の流れ】

- ①受付・体温測定
- ②予診票の確認
- ③診察
- ④接種
- ⑤経過観察(15～30分)

※当日は肩の出しやすい服装でお越しください。

4
接種(2回目)

【当日の持ち物】

- ・クーポン券
- ・予診票
- ・本人確認書類
- ・お薬手帳

★高齢者（65歳以上）の接種★

5月11日(火)から28日(金)までの予定していた接種日程は、全て予約でいっぱいとなりました。予約できた方は、以前配付した「接種を受ける方へ」をよくご覧になり、ワクチンの効果や副反応についてよく理解したうえ、予約票を記入して会場にお出かけください。

ワクチン接種には本人の同意が必要です。何らかの病気で治療（投薬）を受けている方は、かかりつけ医に相談し、接種を受けるようにしてください。



ー 予約をされた方は確認をー

コロナワクチン接種を予約をされた方は、パソコンやスマホを用いて予約ができたかどうかの確認をお願いします。予約が確認できない場合、接種当日、会場にご来場いただいても接種することができません。

◆確認方法

- ①パソコンやスマホで新型コロナウイルスワクチン接種予約サイトにアクセス
- ②右上のバーを選択（右画像）
- ③『予約の確認・取消』を選択
- ④券番号（照会番号）、氏名（全角カタカナ）、生年月日、連絡先電話番号（数字のみ）を入力



ー 接種当日ー

接種当日は「クーポン券・予約票・本人確認書類・お薬手帳（所持している方）」が必要となります。忘れずにお持ちください。クーポン券はシール台紙に印刷されています。はがしたりせずにそのまま持参してください。接種の際は、半袖になれる支度でお出かけください。2回目の接種予約票は、1回目の接種後に会場でお渡しします。

ー 接種後も感染症予防対策をー

ワクチン接種後でも、新型コロナウイルス感染症に全く感染しないわけではありません。知らぬ間に無症状患者として、ワクチン接種が済んでいない方にうつしてしまう可能性があります。引き続き、感染症予防対策にご協力をお願いします。

次回のワクチン接種（予約は6月8日9時から）

次回のワクチン接種の日程は、6月22日(火)から7月13日(火)までの13日間で2600人の接種を予定しています。

接種を希望する方は、電話で予約をするか、パソコン・スマホを用いてインターネットから予約してください。

日時や会場については、6月のお知らせカレンダーや広報紙、ホームページをご確認ください。

今回接種対象の65歳以上の高齢者に再度個別通知は送付しません。クーポン券を紛失してしまった方は保健センターで再発行できますのでお問い合わせください。

電話で予約

電話番号のおかけ間違いにご注意ください



①予約専用コールセンター 9時～17時

☎ 0279-68-2277

※土日祝日を除く

②保健センター（6月8日9時～17時のみ）

☎ 0279-68-5021

※役場や支所、公民館に電話をかけても予約はできません。
※保健センターへの来所による予約は行っていません。
※電話予約は大変混み合い、つながりにくくなります。
つながらない場合は、一度電話を切り、改めておかけ直してください。

予約に必要なこと

予約をする際に次のことをお伝えください。

- ①希望する接種日と場所
※定員のためご希望に添えない場合があります。
- ②クーポン券（照会番号）
- ③氏名・生年月日
- ④連絡がとれる電話番号



パソコンやスマホで予約

新型コロナウイルス
接種予約サイト

6月8日9時から受付開始

<https://taskcore.tkc.jp/cu/104299/r1/residents/procedures/procedure/1/0>



新型コロナワクチンについて 皆さまに知ってほしいこと



～ワクチンに関する情報を、正確に、わかりやすくお伝えします～



新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。

今回新たに承認された新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%)



新型コロナワクチンは、あなたご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。このウイルスの感染により、令和3年1月末までに6千人以上の方が亡くなり、3万人以上の方が入院されています。特効薬も開発中の段階です。

こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません。(予防接種による健康被害は救済制度の対象です。)

今回新たに承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告されています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと

～ワクチンに関する情報を、正確に、わかりやすくお伝えします～



新型コロナワクチンの承認後も、継続的に安全性を確認します。

アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化・死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、幅広く収集し、評価を行うこととしています。

加えて、1～2万人の先行接種者を含め、延べ約300万人の方々について、ワクチン接種後の症状等の調査を予定しています。

このように、ワクチンの安全性を継続して確認し、安全性に関する情報を提供していきます。



新型コロナワクチンの接種には、優先順位があります。

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。しかしながら、ワクチンの調達が段階的にならざるを得ないことから、まず、重症化リスクの高い方から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。また、新型コロナウイルス感染症患者に対する医療提供体制を守ることも不可欠です。

このため、①新型コロナウイルス感染症患者等に直接医療を提供する医療従事者等、②65歳以上の高齢者、③基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員、の順で接種をしていく方針です。その後、16歳以上の一般の方に、順次接種が行われます。



新型コロナワクチンは、誰もが全額公費(無料)で受けられます。

外国人も含め、接種の対象となるすべての住民に全額公費で接種を行います。接種の時期が近づいたら、市町村から、接種のお知らせや接種券をお送りする予定です。



ワクチンについて、正しく知ったうえで、判断しましょう。

新型コロナワクチンを承認し、接種をお勧めするにあたって、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことを確認しています。国民の皆さまが納得して判断をしていただけるよう、国としても情報提供に努めてまいります。



令和
3年度

当初予算

■問い合わせ先

企画課 財政係

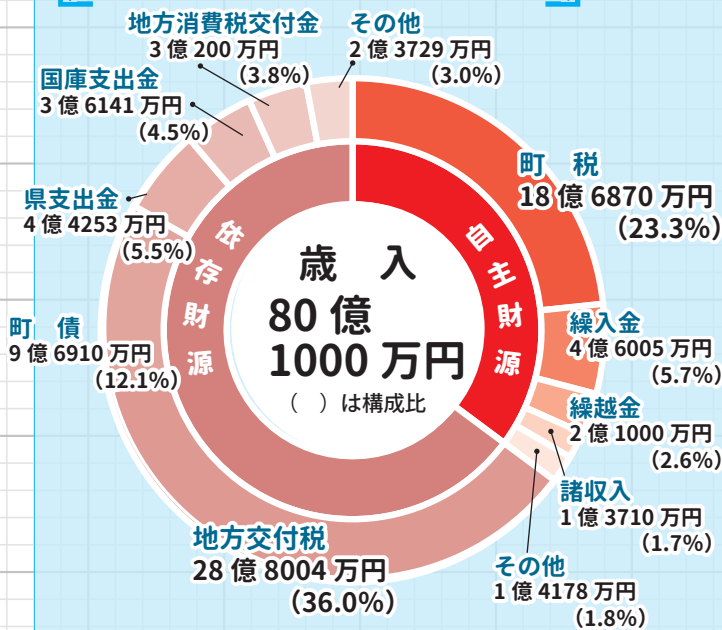
(内線) 2232 (担当) 水出智也

令和3年度の当初予算が可決成立され、執行が始まりました。

今年度の一般会計予算は総額 80 億 1000 万円とし、前年度予算 (81 億 7200 万円) に比べると 2.0%の減、金額にすると 1 億 6200 万円の減額となっています。

一般会計

歳入



- ◆自主財源 28 億 1763 万円
(昨年度に比べ 2 億 7997 万円、9.0%の減)
- ◆依存財源 51 億 9237 万円
(昨年度に比べ 1 億 1797 万円、2.3%の増)

歳入の構成は、地方交付税が一番大きな割合を占め、続いて町税、町債となっています。自主財源の比率は、前年度に比べて 9.0%減となっており、地方交付税をはじめとした依存財源に頼らざるを得ない財政構造です。

—前年度との比較—

- ◆町税 2136 万円、1.2%の増
固定資産税などの増
- ◆繰入金 2 億 332 万円、30.7%の減
財政調整基金及び庁舎建設基金繰入金などの減
- ◆諸収入 9569 万円、41.1%の減
ダム関連事業費 (水源地域活性化事業) の終了や上信自動車道関連補償金の減少などによる減
- ◆地方交付税 1 億 3198 万円、4.8%の増
令和2年度実績及び国の推計による増
- ◆町債 9300 万円、10.6%の増
総務債 (道の駅トイレ整備事業) や教育債 (社会教育施設整備事業) などの増
- ◆国庫支出金 1 億 2032 万円、25.0%の減
自立分散型エネルギー設備等導入推進事業補助金などの減
- ◆地方消費税交付金 3800 万円、11.2%の減
交付見込額の減

特別会計
水道会計

予算額

■特別会計

会計名		予算額 () は前年比	
国民健康保険	事業勘定	17 億 5522 万円	(-2.7%)
	施設勘定	7666 万円	(-10.1%)
後期高齢者医療		2 億 1718 万円	(+4.2%)
介護保険		18 億 3961 万円	(+2.9%)
地域開発		1 億 5501 万円	(+273.9%)
下水道事業		5 億 3747 万円	(-2.5%)
簡易水道		1 億 640 万円	(+48.6%)

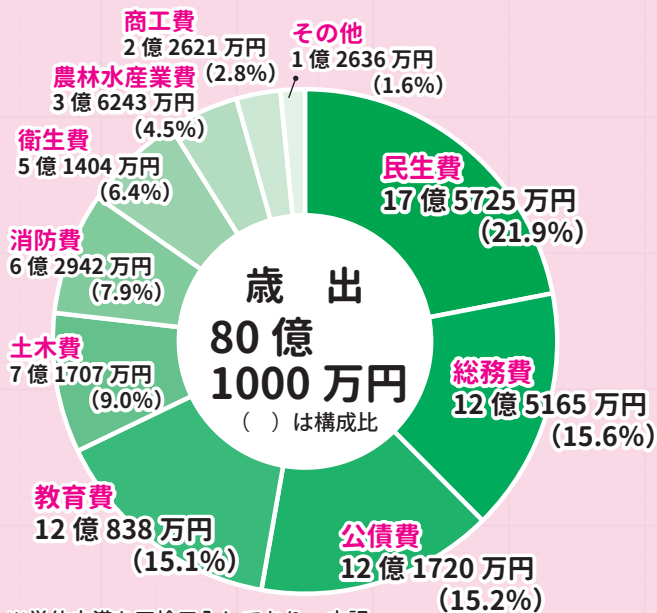
■水道会計 (企業会計)

項目	予算額 () は前年比	
水道事業収益	1 億 9743 万円	(-2.0%)
営業収益	1 億 6753 万円	(-1.0%)
営業外収益	2990 万円	(-7.5%)
水道事業費用	1 億 9397 万円	(-2.2%)
営業費用	1 億 5612 万円	(-1.1%)
営業外費用	2215 万円	(-10.6%)
特別損失	70 万円	(± 0%)
予備費	1500 万円	(± 0%)
資本的収入	1 億 4840 万円	(+48.0%)
資本的支出	2 億 5716 万円	(+21.8%)

一般会計

歳出

歳出の構成は、民生費が一番大きな割合を占め、続いて総務費、公債費となっています。今年度の大きな事業としては、防災行政無線のデジタル化事業2億4900万円と道の駅あがつま峡のトイレ整備事業5350万円があります。



※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。

ー前年度との比較ー

- ◆民生費 2020万円、1.2%の増
社会福祉事業の障害福祉費などによる増
- ◆総務費 3億364万円、19.5%の減
コンベンションホール空調整備や旧庁舎除却事業完了などによる減
- ◆公債費 6458万円、5.6%の増
地方債償還元金による増
- ◆教育費 3531万円、3.0%の増
各教育施設の管理費や社会教育施設整備による増
- ◆土木費 5209万円、6.8%の減
橋りょう維持費や上信自動車道関連事業による減
- ◆商工費 5073万円、28.9%の増
商工振興費による増

一性質別 ()は前年度との比較ー

- ◆義務的経費 37億6014万円 (2632万円、0.7%の増)
人件費、扶助費、公債費を合算した費用
- ◆投資的経費 7億6337万円 (3億2087万円、29.6%の減)
普通建設費、災害復旧費、失業対策費を合算した費用
- ◆その他経費 34億8649万円 (1億3254万円、4.0%の増)
義務的経費、投資的経費に含まれない費用

■一般会計予算主要内容

民生費	障害児者総合支援事業	4億 675万円
	老人福祉事業	3億 2881万円
	保育所運営事業	1億 8274万円
	子育て支援費	1億 3961万円
	福祉医療事業	1億 698万円
総務費	道の駅管理事業	7482万円
	ダム対策総務費	2204万円
	衆議院議員選挙費	1405万円
公債費	元金	11億 5514万円
	利子	6206万円
教育費	こども園費	2億 5860万円
	小学校費	1億 5248万円
	通学バス運営管理費	1億 3646万円
	給食費無料化事業	6986万円
	中学校費	6275万円
	入学祝金・入学支度金給付事業	940万円

土木費	下水道事業特別会計繰出金	2億 233万円
	道路維持費	1億 4262万円
	道路改良費	1億 3535万円
	上信自動車道関連事業	4491万円
	橋りょう維持費	4308万円
消防費	吾妻広域圏消防負担金	2億 9292万円
	防災行政無線デジタル化事業	2億 4816万円
衛生費	吾妻東部衛生施設組合負担金	2億 1214万円
	定期予防接種事業	2101万円
	がん検診事業	2061万円
	環境衛生費	1820万円
農林水産業費	産地生産基盤パワーアップ事業	3250万円
	多面的機能支払交付金事業	2344万円
	町単小規模土地改良事業	2066万円
	中山間地域等直接支払事業	1573万円
商工費	企業立地奨励金	9015万円
	東吾妻町観光協会運営費補助金	1950万円
議会費	議員報酬等	9342万円

青

木さんが100歳 町長が慶祝訪問

3月27日に青木あさ子さんが100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長生きの秘訣を伺うと青木さんは「毎日りんごやみかんなどを欠かさずに食べる」と答えました。最近の楽しみは「ひなたぼっこをしながら本や新聞を読むこと」とのこと。これからも健やかにお過ごしください。



新

入生へ生活科バッグを寄贈 町社会福祉協議会

町社会福祉協議会（山野進会長）から町教育委員会へ水仙ちゃんと赤い羽根ロゴマークがプリントされた生活科バッグが贈られました。町内小学校新1年生（58名）に向けたもので赤い羽根共同募金を身近に感じてもらい、子どもの寄付の心を養うことを目的に実施されました。

田

中さんがラッパ長に任命 町消防団ラッパ長交代

4月1日に役場町長室で町消防団の辞令交付式が執り行われました。一場達也さんのラッパ長の職が解かれ、新たに田中一則さんが任命されました。ラッパ隊は町内各分団から選抜された団員で構成され、有事の際にラッパの音で行動の指示をだすほか式典等でラッパ吹奏を通じ、消防団員の規律の維持や士気の高揚を図ります。



新

年度が始まりました 保育所入所式・こども園入園式

4月6日に町内2つの保育所で入所式が行われました。新たに16名が仲間入りしました。同月12日には、町内5つのこども園で入園式が行われ、53名の新入園児が新生活の一步を踏み出しました。式では、保護者がビデオや写真を撮りながら、我が子の成長ぶりに顔をほころばせていました。写真ははらまち保育所の入所式の様子です。

オ リジナルマスクを寄贈 道の駅あがつま峡より入学祝

4月7日に町内小学校で入学式が挙行されました。その同日、道の駅あがつま峡（中井充駅長）から町内小学校新1年生へ水仙ちゃんと地域の特産品が描かれたマスクを贈りました。写真は東小学校（樋口猛校長）に渡している様子で、樋口校長は「コロナ禍でマスクが欠かせない生活が続いているのでありがたい」と話していました。



春 の全国交通安全運動 街頭啓発キャンペーン

4月12日にAコープあがつま店で、春の全国交通安全運動街頭啓発キャンペーンを実施しました。町長をはじめ吾妻警察署員、交通安全を推進する関係団体の約40人が参加しました。参加者は、マスク等が入った啓発品を配り、「事故に気を付けて安全運転をお願いします」と声かけをしました。

ダ ム下まで延伸しました 吾妻峡レールバイクアガッタン

4月17日からJR吾妻線廃線敷を利用した自転車型トロッコが約800m延伸してハッ場ダムどうろくじんの麓まで行けるようになりました。道陸神トンネル（約430m）では暗くてひんやりしておりスリルを味わうこともできます。運行は月金土日曜と祝日。予約は役場まちづくり推進課または吾妻峡周辺地域振興センターで受け付けています。

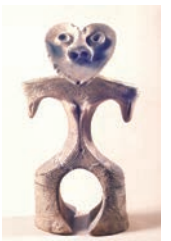


丸 橋さんに感謝状贈呈 行政相談委員 総務大臣感謝状

4月14日に長年に渡り行政相談委員を務めてきた丸橋哲さんへ総務大臣より感謝状が贈られ、役場町長室で贈呈式が行われました。丸橋さんは10年に渡り行政相談委員として活動を続け、3月31日に退任。定期的に相談所を開設し、行政に対する要望や苦情の解決など行政運営の向上に寄与されました。ありがとうございました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)



石棒を知ろう 縄文時代の祭祀遺物、石棒

せきぼう



▲ 石棒

今月の歴史文化探訪は、縄文時代の「石棒」についてお話しします。石棒とは何か？今の研究についてもふれてみましょう。

●菅原神社古代の石棒について

縄文時代の遺跡からは縄文土器を中心として実にさまざまなものが出土します。その中には弓矢の先端部である石鏃や木の実をすり潰すために用いたと考えられる磨石・石皿といった比較的その形状から使用方法が想像できるものもあるのですが、一見して何だろう？と疑問に思うものも少なくありません。その中の1つが「石棒」です。縄文時代前期から晩期（特に多いのは中期以降のようです）までの遺跡から多く見つかるもので、ただ長い棒状の石と思われるがちですが、男性自身を模したものであるとして祭祀で使われた製品と考えられています。

東吾妻町の大字新巻に所在する菅原神社はこの石棒を保存している神社です。石棒は昭和48年に旧東村指定文化財として登録され、現在も地元の皆さんによって大切に守られており、まさに地域とともに伝えられてきた素晴らしい文化財です。この石棒は長さ1.5m、円周46・5cmもある巨大なもので、

群馬県内でも有数の大きさを持ちます。発見は神社南の石槌山で、その後菅原神社に奉納されたと伝わります。周辺には集落遺跡である柳沢遺跡があり、石棒はこの遺跡と関わりのあるものと考えられますが、使い方や巨大さの意味、なぜ山から見つかったのかなどまだまだ謎が多い遺物です。それを考えるためには今の石棒に関する研究状況を知る必要があるようです。少し紐解いてみましょう。

●石棒研究

～どうやって使った？

どこで作った？

石棒の研究史は非常に長く、既に江戸時代には木内石亭らによって遺物として認識されていました。それから現在までを紹介するとしても頁が足りませんのでここでは、①何に、どのように使った？②どこで作った？の2点に絞ってみましょう。

まず使い方の問題ですが、特に菅原神社の石棒のような巨大な製品は子孫繁栄や祖霊（祖先）信仰といった一種の祭祀に使用されたと考えられていますが、実際の用いられ方はわからないことが多いのが現状です。基本的にいわれているのは地面に「樹立させて」使

用したというもので、長野県佐久穂町に残る2.3mの石棒が直立して現地にあるのが印象的ですが、実は発掘調査事例から石棒がその形のまま直立して使用されたという確実な事例はこれまでにないという指摘があります。江戸時代以降の民間信仰などやその巨大さから立たせて使用するという概念が創り上げられたのではないかというのですが、決して樹立させた可能性の全てが否定されている訳ではありません。祭りという特殊な現場、行事においては巨大な石棒がモニメントのように樹立した風景からある種シンボリックな風景として捉えられ、参加者全員の意識を統一して向けさせる装置として有効な面はあるような気がします。その一方で東京都国立市の緑川東遺跡では、使用後に遺棄されたとして竪穴住居内に4本の巨大な石棒が寝ている状態で出土しているのですが、こちらもそもそも遺棄されたという視点に疑問が出されており、果たして石棒は立てるものなのかそれとも別な使用方法として寝かせるものなのかこれからも考えていく必要があります。最後にどこで作るのか問題です。巨大なものをつくるに

はまず原産となる石を切り出し、加工する必要があるのですが、石材を移動させて加工なのか現地で加工してから移動なのかそもそも石棒を作る決められた製作場所などが存在していたのかなどなどわからないことばかりです。この点において興味深い遺跡があります。岐阜県飛騨市の島遺跡と塩屋金清神社遺跡です。これらの遺跡からは大型の石棒の未製品と完型品が複数出土しており、製作工程が判明したほかこの遺跡で製作されたとみられる石棒が約50kmの範囲に残る遺跡からみつかったのです。これは石棒の「生産センター」と呼ばれる場所があり、そこから遠近各地へ向けて移動と共有がされた事例と考えられており、この東吾妻町に残された石棒ももしかするとその材料となる石材が取れた地域で製作され、はるばるこの地へと辿り着いたものなのかもしれません。

果たして菅原神社の石棒が作られたのはどこなのか？柳沢遺跡内なのか？それとも遠隔地の石棒製作の遺跡なのか？そしてどのように使われたのか…。いつかその答えに辿りつく日を夢見て…。

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯並び・かみ合わせ」についてです。

■モンスターも矯正する？

ディズニー映画の人気者「モンスターズ・インク」に登場するマイク。第2作の「モンスターズ・ユニバーシティ」では、彼の口元に注目してみましよう。子どもの頃のマイクは、いわゆるすきっ歯で、矯正のワイヤーがつけられています。大学生になったマイクの歯には、矯正終了後の後戻りを防ぐ保定装置がつけられています。そのかいあってか、大人になったマイクの歯並びは綺麗です。

映画に登場するマイク以外のモンスターは、歯の矯正などしていません。モンスターたちのエネルギーになるのは、人間の子どもの悲鳴です。大学の試験はバッチリのマイクも、子どもを怖がらせる実技はサッパリ駄目。歯の矯正はモンスターには不要なようです。

■学校歯科健診での

「歯列・咬合」の診査

学校歯科健診には「歯列・咬合」の健診項目があり、歯並びやかみ合

わせの診査を行っています。学校歯科健診での「歯列・咬合」の診査は、将来に影響するような歯列・咬合の不正（図1）を早期発見することを目的としています。

①問題となる歯並び・かみ合わせ（歯列・咬合の不正）

- ・反対咬合（下顎前突）
→下あごの前歯が上あごの前歯より前に3本以上でている状態
- ・上顎前突
→上あごの前歯が下あご前歯に対して大きく前に突き出ている状態
- ・開咬
→上あごと下あごの奥歯（臼歯）がかみ合っているものの、前歯がかみ合わず隙間が開いている状態
- ・叢生
→隣同士の歯が互いに歯の幅の4分の1以上重なり合っている状態
- ・正中離開
→上あごの前歯と前歯の間に隙間が空いている状態



■歯列・咬合の不正の予防

特に小学生の時期は、乳歯から永久歯への交換期にあたるため、歯列・咬合の不正が生じやすくなっています。この時期の歯列・咬合の不正は、永久歯に生え変わるにしたがつて、正常に戻るものが少なくありません。

せん。前歯の生え変わりの時期には、唇を意図的に閉じ、口呼吸でなく鼻呼吸を心掛けるなどの生活習慣の改善も必要です。また、臼歯の生え変わりの時期には、かむ力やかむ能力が衰えることも多いため、食べ物の形態や食事にかける時間などに注意を払う必要があります。

■歯列・咬合の不正への対処法

学校歯科健診での歯列・咬合の診査結果は、「このままでよい（異常なし）」「注意を要する（要観察）」「精査を勧める（要精査）」の3段階で報告されます。あごの骨やそのほかの発達に影響を大きく及ぼすような場合は、早い段階から歯科矯正治療を行う必要がある可能性もあります。歯科矯正治療のほとんどは、専門的な知識と技術を要する自由診療になります。学校歯科健診で歯列・咬合の不正が指摘された場合は、まずはかかりつけ歯科医にご相談され、必要がある場合には、日本矯正歯科学会などの認定医・専門医と連携を図るなどして、まずは歯の矯正についてしっかりと相談されることをお勧めします。

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

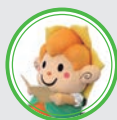
中央公民館 図書情報

◆児童図書

『ご先祖さまは弱かった！激コワ人類史』…長谷川 政美 著
『ノラネコぐんだんと金色の魔法使い』…工藤 ノリコ 著
『ねこは るすばん』……………町田 尚子 著

◆一般図書

『ひとりをつたのしむ 大人の流儀10』…伊集院 静 著
『台南「日本」に出会える街』……………一青 妙 著
『汚れた手をそこで拭かない』……………芦沢 央 著



◆おすすめの一冊

『マンガ版ちよっとだけ・こっそり・

素早く「言い返す」技術』… ゆうき ゆう 著

職場やプライベートな場で、無神経な一言を浴びせられたらどうすればいい？相手の言葉を受け流すコツ、自分の心を守るテクニックを身につけることができる一冊です。

■問い合わせ先

中央公民館（☎68-2412）



5月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
5月11日(火)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	平成27年4月2日～17日、平成28年4・5・10・11月、 平成29年10・11月生まれ
12日(水)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	令和2年4月～令和3年1月生まれ
13日(木)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	平成27年4月18～30日・10・11月、 平成29年4・5月、平成30年10・11月、 平成31年4月、令和元年5月生まれ
14日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
26日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和3年1月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ～ 14:15	令和2年10月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ～ 13:30	令和2年4月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 小林みゆき）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

※ラッコクラブは19日(水)から18日(火)に変更となりましたのでお間違えのないようお願いします。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
5月10日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
18日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

5月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 富塚和香奈）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
5月28日(金)	第2回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 5月21日(金)までに申し込みください

5月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
5月9日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
16日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
23日(日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
30日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)

①内科・外科の診療時間は9時から17時までです。

②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③原則として往診はしません。

あなたの
一番身近な相談員

5月12日は
「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・ 児童委員 を紹介します!



民生委員・児童委員は町民の皆さんにとって
一番身近な相談員です。委員には守秘義務があり、
個人の相談や秘密がほかに漏れることはありませんので、
悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

■民生委員・児童委員（敬称略）

＜任期：令和4年11月30日まで＞

地区	氏名	電話番号	担当区域
東地区	角田 幸子		大字五町田
	橋爪えつ子		箱島1区
	梅澤 艶子		箱島2区
	石田由美子		岡崎1区
	高橋 和子		岡崎2区
	大塚くに子		大字新巻
	佐藤 香澄		大字奥田
太田地区	戸塚 君子		西組・田中・上河原
	剣持佐智子		松の木・山根
	山田まつみ		原組・十二ヶ原
	金澤ふじ子		上南・上北・泉・中西
	宮崎 久子		中東・北組・八幡・双葉
	中澤 英子		大字小泉
	石坂 孝照		大字泉沢
原町地区	阿部 裕幸		上之町
	國友 恵		下之町・南町
	荻原 米子		紺屋町
	一場 久義		新井・平沢
	武藤 賢一		上野・在上
	水野 文廣		在下一部（大宮）
	青木 明子		在下一部（稻荷城）・八幡原
	田村 昇		須郷沢
	山田 登政		上之宮・深沢
	富澤 正秀		内出
	中澤さち江		田中・下郷
	篠原耕一郎		大字金井

地区	氏名	電話番号	担当区域
岩島地区	菅谷 保彦		大字郷原
	小菅 幸子		大字矢倉
	湯浅元一郎		大村・机・姉山
	宮崎 幸夫		天神・漆貝戸
	富澤 智洋		松下・松中
	町田 康彦		大平・中尾・高日向・松上
	(欠員)		四戸・生原
	小林 潔		大竹・沢尻・万木沢
	丸橋 芳晴		唐堀
	佐藤 妙子		根古屋・細谷・大沢・上郷
	小泉猪代治		兵庫・新井
	丸山 麻衣		田中・長藤・烏帽子
	加部 照雄		平大谷沢・稲田
	蜂須賀佐和子		塩の平・下宿・上宿
坂上地区	町田 公一		手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸
	黒岩 康茂		田谷下・堀井戸・貫井・田谷上
	小池 叔子		境野・分去・大谷・大沢
	(欠員)		西榛名区
	中井 早苗		宿・日向
	橋爪くに子		丑ヶ淵・関谷
	高橋 正子		須賀尾1・2・3区
	丸山まり子		須賀尾4・5・6区
	高橋 清		岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田
	堀内 京子		殿原・天神・松の木・上の沢・広石

主任児童委員

三枝 寿子		東・太田小学校区
角田 寿子		原町小学校区
高橋あつ子		岩島・坂上小学校区

Q 民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は地域住民の中から選ばれ、住民の一員として担当区域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

▶主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。小学校区を単位として活動し、児童福祉関係機関と区域担当民生委員・児童委員との連絡役となつて、協力・連携しながら支援活動を行います。

6月1日を基準日に 高齢者の実態調査を行います！

町では高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように高齢者世帯実態調査を実施します。

お近くの民生委員・児童委員が高齢者のお宅を訪問し、聞き取り調査を行います。私たちの活動にご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

保健福祉課（内線 2131 担当 小池さつき）

東吾妻町国保診療所だより

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「新型コロナウイルスワクチン」についてです。

東吾妻町でも接種順序に従って新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。そこで今月は日本で使用されているファイザー社製ワクチン『コミナティ』について紹介します。

『コミナティ』はmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンという種類のワクチンになります。ウイルス抗原の鋳型（mRNA）を注射し、mRNAが細胞内に取り込まれることで体内においてウイルスの一部（抗原）を産生させます。そのウイルスの一部（抗原）に対して免疫応答を起こさせることで作用します。mRNAは自然に分解されて、人体に取り込まれることはありません。

接種方法は筋肉内注射で3週間の間隔を空けて、合計2回接種することとなっています。16歳以上を対象とした海外の臨床試験では2回目接種後7日以降で95%の有効性（ワクチンを接種していない人と比べて、ワクチンを接種した人では感染者数が95%減少した）

「5月の診療予定表」 【受付】8:30～11:45、14:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
5/2 休診	3 休診	4 休診	5 休診	6	7	8 休診
9 休診	10 午後講義	11 午後休診	12 休診	13 午後往診	14 午後健診	15 休診
16 休診	17 午後講義	18 午後健診	19 休診	20	21 午後健診	22 休診
23 休診	24 午後講義	25 午後健診	26 休診	27 午後健診	28 午後個別接種	29 休診
30 休診	31 午後講義	6/1 午後健診	2 休診	3	4 午後個別接種	5 休診
6 休診	7 午後講義	8 午後休診	9 休診	10 午後休診	11	12 休診

■参考文献

- ① コミナティ筋注適正使用ガイド
- ② Polack, F.P. et al. :N Engl J Med 383(27):2603, 2020.

を示したとされています。高い有効性となっており、多くの方が接種することで新型コロナウイルス感染症の収束に寄与するのではないかと思います。とはいえ、有効性はあくまでも2回目のワクチン接種後7日以降での結果になります。ワクチン接種を行った人もそうでない人も引き続きマスク・手洗い・うがいなどの感染対策を続けていきましょう。

ワクチン接種に不安のある方はかかりつけ医に相談してみてください。
次回は副反応についてお話ししようと思います。

■連絡先 (☎ 59・3010)
国保診療所 石渡 葉



5月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。認知症にうまく付き合っていくために、日ごろの介護に関する悩みやストレスを解消しませんか。

- 期 日 令和3年5月25日(火)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200)



5月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

- 日 時 令和3年5月13日(木) 10時～11時30分
- 場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

- 日 時 令和3年5月14日(金) 13時30分～15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

町からのお知らせ

案内 がん検診推進事業（子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券の配布）

女性のがん検診について、早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図るとともに受診促進を図ることを目的として、節目年齢の方には5月上旬ごろ通知をお送りしますので、クーポン券を持参のうえ、受診してください。

■対象者

町に住民登録があり、令和3年4月1日現在次の年齢の方

【乳がん検診の対象年齢】

- ① 40歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）
- ② 45歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）
- ③ 50歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）
- ④ 55歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ）
- ⑤ 60歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ）



【子宮頸がん検診の対象年齢】

- ① 20歳（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）
- ② 25歳（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）
- ③ 30歳（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）
- ④ 35歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）

- ⑤ 40歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）

■有効期間

令和3年5月1日から

令和4年1月31日まで

■問い合わせ先

保健センター

（☎ 68・5021 担当 唐澤利恵）

案内 犬・猫の避妊、去勢手術費用の一部を補助しています

町では、飼育者の望まない犬や猫の繁殖を抑制するため、補助金を交付します。

■補助対象

町に住民登録を有する方が、町内で飼育している犬または猫
※販売目的として飼育されていない犬や猫に限る。

※犬の場合は、登録および狂犬病の予防接種を受けていること。

■申し込み方法

手術を受けてから、所定の申請用紙に必要事項の記入と領収書を添付し、保健センターまたは役場保健福祉課に提出してください。

申請用紙は、

郡内の動物病院
や保健センター、
役場保健福祉課
で受け取れるほか、
町ホームページからもダウンロードできます。



■補助回数 制限無し

■補助金額

- ① メス 1頭あたり5000円
- ② オス 1頭あたり3000円

■問い合わせ先

保健センター

（☎ 68・5021 担当 唐澤利恵）

ご存じですか？ 検察審査会制度

20歳以上の選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分（事件を裁判にかけなかったこと）について、正しかったかどうかを審査し、その検察官の行為に関し民意を反映させて適性を図ることを目的とする制度です。

選定において本人の希望のあるなしは問われないことになっています。検察審査員や補充員に選ばれたら、この制度をご理解いただき、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

前橋検察審査会事務局（☎ 027-231-4275 内線 470 または 471）

検察審査会ホームページ（<http://www.courts.go.jp/kensin/>）



◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです」×3 ＋防災行政無線チャイム

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の訓練を3回実施する予定です。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日

- ① 令和3年5月19日(水) 11時ごろ
- ② 令和3年10月6日(水) 11時ごろ
- ③ 令和4年2月16日(水) 11時ごろ

案内 新しい行政相談委員が決定

令和3年4月1日付けで佐藤喜知雄さんが行政相談委員に委嘱（新任）されました。



新委員
佐藤 喜知雄さん

行政相談委員は、国など行政機関の業務に対する苦情や意見・要望を町民の皆さんからお聴きし、問題解決の促進を図ります。

■問い合わせ先
総務課

（内線 2221 担当）寺嶋正春

【電話で相談】

行政苦情 110 番

総務省行政相談センター

（☎ 0570・090110）

案内 所得・課税証明書コンビニ交付サービス休止

年度切り替え作業を実施するため、所得・課税証明書のコンビニ交付サービスを終日休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

なお、役場窓口では通常どおり

所得・課税証明書を発行することができます。

■休止日 令和3年5月11日(火)

■問い合わせ先

総務課 住民税係

（内線 2111 担当）西山孝弘



■問い合わせ先

総務課 安全対策係

（内線 2224 担当）寺嶋龍司

『人権擁護委員の日』特設人権相談所を開設します

県人権擁護委員連合会および前橋地方法務局では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して、次のとおり「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方はお気軽に特設相談所までお越しください。

■特設人権相談所の開設日時・場所

令和3年6月1日(火) 10時～15時 中央公民館

※特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談を受け付けています。

■全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570-003-110

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課
（☎ 027-221-4466）



町からのお知らせ

案内 生活福祉資金特例貸付の受付期間を延長しました

町社会福祉協議会では、県社会福祉協議会が実施する**新型コロナウイルス感染症の影響**で休業や失業などにより生活資金のお悩みの方々に必要な資金の貸し付けを行う生活福祉資金特例貸付の申し込みを受け付けています。この度、申請期限が令和3年6月30日(水)まで延長されました。

①緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸し付けを行います。

■対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯

■貸し付け上限額

特例の場合 20万円以内
その他の場合 10万円以内

■償還期限 2年以内

②総合支援資金

生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付けを行います。

■対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等に

より生活が困窮し、日常生活の維持が困難である世帯

■貸し付け上限額

2人以上の世帯 月20万円以内
単身の世帯 月15万円以内

※貸し付けの期間は原則3カ月以内となります。

※自立相談支援機関への申し込みが必要です。

案内 自動車税・軽自動車税は5月31日(月)までに忘れずに！

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車

税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。



■納付場所

役場会計課や県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアなどで納税できます。

※詳しくは5月に送付される納税通知書、または群馬県ホームページ

■償還期限 10年以内

【①・②の共通事項】

■据置期間 1年以内

■貸付利率 無利子

■保証人 不要

■問い合わせ先

町社会福祉協議会
(☎ 68・2772)

ジにアクセスし、「自動車税特集」で検索】でご確認ください。

■障害者手帳をお持ちの方

障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

■問い合わせ先

【自動車税について】

吾妻行政県税事務所

(☎ 75・3300)

県自動車税事務所

(☎ 027・263・4343)

【軽自動車税について】

税務課 住民税係

(内線 2111) 担当 里見 真

あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。心と体を休ませるために温泉へ入られては如何ですか？

イベント情報をお知らせします。

★5月5日(こどもの日) お子さんを連れてお越しください。

★カラオケポイント2倍デー 毎週火曜日

★カラオケ機械採点日 7のつく日

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

『こころの健康相談』のご案内

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れがひどい、引きこもりなどの心配がある方はお気軽にご相談ください。また、ご相談の際には予約をお願いします。



【所内相談】

■場 所 吾妻保健福祉事務所

■相談日時 毎月第2木曜日 14時～（予約制）

■予約・問い合わせ先 吾妻保健事務所（☎ 75-3303）

【所外相談】

■場 所 吾妻郡内の町村（出張相談）

■相談日時 毎月第4木曜日 14時～（予約制）

※第4木曜日が祝日の場合は、第3木曜日に実施

■予約・問い合わせ先 町保健センター（☎ 68-5021）

■その他

所内相談・所外相談ともに日時変更の場合もありますので必ず予約をお願いします。

■所外相談の日程と場所

期日（各日 14時～）	場 所
令和3年5月27日(木)	草津町保健センター
6月24日(木)	中之条町六合支所
7月15日(木)	高山村保健センター
8月26日(木)	東吾妻町保健センター
9月16日(木)	嬬恋村農村環境改善センター
10月28日(木)	草津町保健センター
11月25日(木)	長野原町保健センター
12月23日(木)	東吾妻町保健センター
令和4年1月27日(木)	高山村保健センター
2月24日(木)	草津町保健センター
3月24日(木)	嬬恋村農村環境改善センター

町内飲食店を紹介したホームページが完成

町では、飲食店のWeb広報活動を支援する「ITADAKI-HIGASHIAGATSUMA」をリリースしました。このサイトは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店等を応援するため作成しました。

お店の魅力を発信し、町内外にPRをしていきます。皆さんの力で東吾妻町の飲食店等を美味しく支援していきましょう。

町内で飲食店やグルメを取り扱っている方は、ぜひ掲載をお考えください。掲載は無料です。



連絡・問い合わせ先

まちづくり推進課 商工観光係（内線 2243 担当 高橋優芽）

⚡ STOP THE 不法電波 ⚡

総務省では、6月1日から10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりを強化しています。

電波のルールは守り、正しく使いましょう。

■問い合わせ先

関東総合通信局（☎ 03-6238-1803）

不法無線局による混信・妨害（☎ 03-6238-1939）

テレビ・ラジオの受信障害（☎ 03-6238-1945）

みんなの広場

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

退職したる弟の作りし大根は
太くなりすぎそれでもうまし

丸山 いそ江

ミニ水仙の数多咲くなかクロッカスの
花一輪が紫に咲く

佐藤 律子

何やかやとオリンピック論争あると言へど
孫はひたすら練習の日日

山田 暁

一人居の閑もてあます夜長には
テレビ聞きつつ毛糸編みを作り

齊藤由喜子

久久に降りしきる雨に坪庭の
球根の芽は揃ひて芽吹く

田村マリ子

満面の笑みを浮かべる中学生
高校入学決まりしこの日

大前つる枝

都には桜の花の開きしと
三輪咲きたるラインが届く

猪野 房江

軒下に翁草の花咲きたれど
冷たき雨にうつむきてをり

橋爪 治子

住職の説く「しゃばの苦労は甘じよ」
本堂に聴く夫の三回忌

塩谷 好子

目のかゆき花粉症に耐へる日日
ミニ水仙に元気をもらふ

大塚 綾子

しぶきあげ流るる水は凍り付き
イルカのごとき形見せをり

関本 こう

車窓より箕郷・秋間の梅林と
河津桜の数島めぐる

石田由美子

うらかな春の日を浴び墓そうじ
落葉掃き寄す彼岸の間近

高橋 春江

鶯の初音聞こゆる春彼岸
嫁して五十年初めての事

石田千嘉子

投稿 短歌 〳 〵短歌会

千柿を猿に取られて嘆きつつ
友はかけあしシートたたためり

藤原 公子

コロナ禍の海に迷ひてわれもまた
その日その日の旅の舟こぐ

町田とよゑ

ため池に並びて浮かぶ白鳥の
くちばし見ればピンクの幼鳥

小林千豆子

批評にて西行と兼好まらがへて
またやったかと迂闊さくやむ

明日 香

愛玩といふには老いばれ朝々の
餌に寄り来るめん鶏一羽

青木 ソメ

出し抜けにヘリコプターと救急車の
音交錯す冬の山里

荻原 富江

対岸の村に子熊の出でたるを
防災無線は早口に告ぐ

菅谷千恵子

ほんのりと温か^{あつた}四角い卵焼き
福寿草咲く春分の日に

富田 はる

正月も子らの帰郷はならずして
お茶漬するひとりの昼餼

東曙 美



野鳥の写真展



中央公民館では、日本野鳥の会の協力を受け『第20回野鳥の写真展』開催します。

- 期 間 令和3年5月8日(土)～16日(日)
- 時 間 9時～17時(初日は13時から)
- 場 所 中央公民館 相談室
- その他 ご来場の際には、検温・手指消毒・マスクの着用等にご協力をお願いします。
- 問い合わせ先 中央公民館 (☎68-2412)

投稿 俳句

〳 〵麻の実俳句会

・友達とぬれてかけゆく春の雨

・雨上り梅のかをりの青い空

・受取りのハンコ傾く昼うらら

・岩を噛む老梅に鳥来てをりぬ

・開拓の広き畑の凍てゆるむ

・春の夜のでんと構へる将棋盤

・川岸にきらきら芽吹き雪柳

・沈丁花ほのと香の立つ庭の隅

・安らかな眠りを祈る春探し

・春灯下色とりどりの千羽鶴

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し

・友人の春探し



◆郷原駅前
✿環境美化活動
須田 幸三 さま
山崎 孝利 さま

ありがとうございました

おすすめ健康料理レシピ (182)

里芋のごま味噌煮

栄養価
(1人分)

エネルギー … 135 kcal
たんぱく質 … 5.0 g
食塩相当量 … 0.4 g

材料 (4人分)

里芋 …… 350 g みそ …… 大さじ1/2
牛乳 … 1・1/2カップ すりごま …… 大さじ1・1/2
酒 …… 大さじ1 薄口しょうゆ … 小さじ1/4



つくりかた

- ① 里芋は皮をむいて半分に切ります。塩(分量外)でもみ洗いしてぬめりを取り、洗い流します。
- ② 鍋に①と牛乳・酒を入れて火にかけます。沸いてきたら弱めの中火で15分から20分煮ます。
- ③ ②にみそ・すりごま・薄口しょうゆを加えてよく混ぜてから火を止め、器に盛って完成です。

里芋に含まれる主な有効成分!

里芋にはカリウムを多く含んでおり、ナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果的です。またコレステロールの生成を抑制する成分が含まれており、動脈硬化の予防にも効果があります。



群馬テレビのデータ放送で情報発信を始めました!

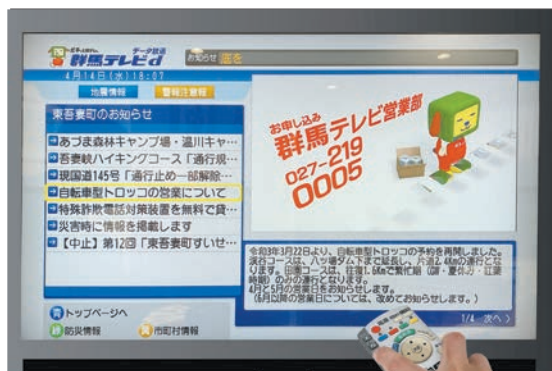
令和3年4月1日から、群馬テレビのデータ放送で町政情報を表示できるようになりました。災害情報をはじめ、イベントや暮らしに関する情報を、テレビ画面から閲覧することができます。ぜひご利用ください。

■利用方法

利用方法は、局番を群馬テレビ(3ch)に切り替えテレビリモコンのdボタンを押し、表示される画面に『東吾妻町からのお知らせ』の枠が表示されますので、選択して決定ボタンを押すと情報を閲覧することができます。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係 (内線 2211 担当 青木隆嘉)



行政情報をご覧になるには地域設定を行う必要があります。
※すでに地域設定がされている場合は不要です。

※は条件によっては徴収となる場合があります。

まちの人口

～令和3年4月1日現在～

●男	6,484 人
前月比	(- 27 人)
●女	6,684 人
前月比	(- 21 人)
●人口	13,168 人
前月比	(- 48 人)
●世帯数	5,580 世帯
前月比	(+ 5 世帯)

5月分の納期限は5月31日です

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○		○	○	○	○					
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※