



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 令和2年度 成人式
- ★ 坂上地区をモデルとしたバス輸送サービスが始まりました
- ★ 町有4施設の指定管理者が決定しました
- ★ 税の申告はお早めに
- ★ 令和2年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

1月10日
令和2年度 成人式
Feb.2021

2
No.179

令和2年度成人式



新たな門出 大人への一歩 踏み出す

令和3年1月10日(日)にコンベンションホールで『令和2年度成人式』が行われ、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ新成人が、新たな門出を迎えました。

新成人たちは、東吾妻中学校の初めての卒業生が多く、久しぶりに顔を合わせた友人たちと会話や写真撮影を楽しみ、旧交を温め合いました。135人(東12人・太田28人・原町42人・岩島25人・坂上19人・外国人9人)が晴れて成人となりました。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催が心配されましたが、マスクの着用や検温、密にならないよう間隔を広く確保するなど、の感染症対策を講じた上開催しました。

式典の最後には、県知事をはじめ、上武大学を箱根駅伝出場に導いた(元GM Oアスリート)監督「花田勝彦さん」や県出身のお笑い芸人「しゅんしゅんくりニックPさん」、町出身の俳優「町田啓太さん」からのお祝いのビデオメッセージを上映し、新成人を祝いました。

■成人式に関する問い合わせ先
社会教育課

(☎68・2261) 担当 茂木 夕子





町内企業で働く外国人の皆さん



式典終了後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため撮影直前までマスクを着用し、地域別に分かれて記念撮影を行いました。

地域別集合写真

東



太田



原町



岩島



坂上



～持続可能な公共交通ネットワークの再構築～

坂上地区をモデルとした バス輸送サービスが始まりました



坂上地区をモデルとした路線バスとスクールバスの連携を図り、効率かつ利便向上を目指す新たなバス輸送サービスを、小中学校の冬休み明けとなる1月8日(金)から開始しました。

なお、運行開始の前日となる1月7日(木)に、新型コロナウイルス感染症に考慮した運行開始式典を拠点バス停「さかうえ」で行い、導入した新車両（14人定員、ワゴン車改造3台）をお披露目しました。

デマンドバス

東吾妻町坂上地区（大戸・萩生・本宿・須賀尾・大柏木）と高崎市倉沢町の一部において運行します。
※原町・中之条方面へは大戸線（関越交通株）に乗り継いで行けます。

【運行日時】

月曜日～土曜日（祝日を除く）
7時40分～19時

【坂上地区内の運賃】

大人200円、小人100円

※お得な回数券と高校生や高齢者を対象としたフリーパス券（大戸線まで乗り放題）も発売しています。

【ご利用方法】

ご利用の際は、ローズクイーン交通株へ電話予約が必要です。
詳しくは、ローズクイーン交

通株総合受付（☎0279・26・3770）までお問い合わせください。

スクールバス

朝夕の時間帯は、路線バスとスクールバスを併用します。なお、拠点バス停から中学校までの間は専用スクールバスで登下校します。
※運賃は全額公費負担となります。



▲ 12月21日に坂上地区の中学生に車両見学会を実施しました

今後について

坂上地区での運行方法の検証を進めながら町内モデルとして確立するとともに、ほかの地区にも同様な運行形態が取り入れられるよう、地区別の状況や地理的な条件等を考慮しつつ、多くの町民がマイカーに過度に依存せず、自由に町内を移動できるような公共交通のネットワーク化を検討していきます。

問い合わせ先

企画課 企画調整係
（内線）2232 担当 蜂須賀徹
学校教育課 学校教育係
（内線）2303 担当 片貝 修

～すこやかセンター福寿草・いわびつ体験農園・
あづま温泉桔梗館・あがつまふれあい公園～

町有4施設の指定管理者が決定しました

町では、今年度末に指定期間が満了となる4施設の管理運営について、引き続き指定管理者に委ねることとし、その選定を進めてきました。

今回、全ての施設で現在の指定管理者の管理運営状況が良好と判断したことから、候補者の選定の特例を適用、非公募として提案書の提出をそれぞれ求めました。

なお、提出書類を含めた総合的な審査（評価）は町長の諮問機関である指定管理者選定委員会（池原純委員長／委員6名）において、慎重に審議していただいた結果、11月16日に答申を受け、町は候補者として決定、町議会へ提案し、12月14日に関係議案が議決されましたので、指定管理者を指定しました。

指定管理者選定委員会において決定した審査要領に基づき、提出書類の審査および面接により評価、その結果が町長へ答申されました。概要は次のとおりです。



いわびつ体験農園

【総合評価】 B（5段階評価：S・A・B・C・D判定）

【講評】 概ね適切な提案であり、
候補者の基準を満たしている。

【指定管理者】 ㈱フォレスト
代表取締役 石田 浩二
神奈川県足柄下郡湯河原町城堀 207

【指定期間】 令和3年4月1日から3年間

【役場担当課】 農林課 農林振興係
(内線 2283 担当 白石 彰久)

通所介護施設 すこやかセンター福寿草

【総合評価】 B（5段階評価：S・A・B・C・D判定）

【講評】 概ね適切な提案であり、
候補者の基準を満たしている。

【指定管理者】 社東吾妻町社会福祉協議会
会長 山野 進
群馬県吾妻郡東吾妻町大字川戸 233-1

【指定期間】 令和3年4月1日から5年間

【役場担当課】 保健福祉課 介護福祉係
(内線 2131 担当 小池さつき)

あがつまふれあい公園（道の駅あがつま峡）

【総合評価】 B（5段階評価：S・A・B・C・D判定）

【講評】 概ね適切な提案であり、
候補者の基準を満たしている。
収益性のある事業（部門）については、
なお一層の経営努力をしてほしい。

【指定管理者】 ㈱ACC 代表取締役 田中 宏
群馬県吾妻郡東吾妻町大字三島 6999-1

【指定期間】 令和3年4月1日から3年間

【役場担当課】 まちづくり推進課 商工観光係
(内線 2141 担当 角田 良信)

あづま温泉 桔梗館

【総合評価】 B（5段階評価：S・A・B・C・D判定）

【講評】 概ね適切な提案であり、
候補者の基準を満たしている。

【指定管理者】 ライジングプロモーション(株)
代表取締役 須田 公次
群馬県渋川市赤城町敷島 44

【指定期間】 令和3年4月1日から5年間

【役場担当課】 まちづくり推進課 商工観光係
(内線 2141 担当 角田 良信)

確定申告

の申告はお早めに

所得税・復興特別所得税の確定申告・町県民税の申告をお忘れなく
納税相談は役場本庁舎のみで行います

コロナウイルス対策の強化と相談時間の確保のため、本年より納税相談は役場本庁舎のみで行います。入場の際には、マスクの着用および検温にご協力をお願いします。

■ 申告書の提出期間（土日祝日は除く）
令和3年2月16日（火）～3月15日（月）

■ 受付時間 9時～11時30分、13時～16時

申告をしなければならない方

次の表の①～⑥のいずれかに該当する方は申告が必要になります。



①	令和3年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある方で、令和2年中に営業・農業・そのほかの事業（内職や外交など）不動産、配当、年金、生命保険などの所得があった方
②	令和3年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある給与所得者の方で、次の項目に該当する方 <input type="checkbox"/> 令和2年中に退職した方 <input type="checkbox"/> 日雇、パート、アルバイトなどの収入があった方 <input type="checkbox"/> 勤務先などから東吾妻町に給与支払報告書が提出されていない方 <input type="checkbox"/> 2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けた方 <input type="checkbox"/> 給与以外に所得のあった方 <input type="checkbox"/> 給与以外に所得がなかった方のうち、医療費控除などを受ける方 ※所得税の確定申告では、給与以外の所得が20万円以下の場合は確定申告する必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
③	令和3年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある公的年金の受給者で、次の項目に該当する方 <input type="checkbox"/> 公的年金のほかに所得がある方 <input type="checkbox"/> 収入が公的年金のみの方のうち、東吾妻町に公的年金等支払報告書が提出されていない方や、扶養、生命保険料、医療費、社会保険料などの所得控除を受ける方 ※公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下である場合は所得税確定申告をする必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
④	収入がなかった方のうち、誰の扶養にも入っていない方
⑤	遺族年金・失業保険など（特定施設入居者を含む）を受給している方
⑥	世帯で国民健康保険税の軽減を受ける方や各種証明書が必要な方

申告に必要なもの

- ① マイナンバーカードまたは通知カード（申告者、扶養控除を受ける者）と申告される方の免許証など本人確認のできるもの
 - ② 印鑑
 - ③ 源泉徴収票（源泉徴収票のない方は収入金額を証明できるもの）
 - ④ 営業、農業などに関する収入金額（出荷証明書など）・必要経費などのわかる帳簿、経費の領収書
 - ⑤ 社会保険料（国民年金、農業者年金、健康保険・介護保険）、生命保険料・地震保険料などの支払証明書、そのほか控除に必要な領収書など
 - ⑥ 還付申告の場合は口座番号などの確認ができるもの
 - ⑦ 譲渡所得や山林所得のある方は契約書や公共事業用資産の買取証明書
 - ⑧ 牛の免税所得のある方は売却証明書
- ※令和2年分の所得税の確定申告を税務署に提出された方、勤務先などで年末調整済みの給与所得者は町県民税の申告は必要ありません。

「確定申告等作成コーナー」と
電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。申告会場に出向かずに作成できますので、ぜひご利用ください。

●「確定申告書等作成コーナー」

確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って、金額等を入力することにより、確定申告書等を作成できます。作成した申告書などは、印刷して添付書類と一緒に税務署へ郵送などにより提出することができます。また e-Tax で送信することもできます。

●「e-Tax」

国税電子申告・納税システム e-Tax を利用すれば、確定申告書等作成コーナーで作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。ご自宅にあるパソコンやスマートフォンなどから、ぜひご利用ください。

2019年1月から「ID・パスワード方式」が新たに加わり、e-Tax での申告がより簡便化されました。「マイナンバーカード方式」では、税務署で職員と対面による本人確認に基づいて税務署長が通知した ID・パスワードで、「確定申告書等作成コーナー」から e-Tax による送信ができます。

●まずはホームページをご覧ください

はじめて利用する場合には、電子証明書の取得（手数料）など事前準備が必要になります。詳しい利用方法などは、事前に国税庁ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(☎ 0570-01-5901)

※感染拡大防止のため、e-Tax での申請にご協力ください。

■納税相談日程表

期 日	対象地区	会 場
2月 16 日(火)	岡崎	役場本庁舎 3階 301 会議室
17 日(水)	箱島	
18 日(木)	新巻	
19 日(金)	五町田・奥田	
22 日(月)	岩井	
24 日(水)	植栗	
25 日(木)	小泉・泉沢	
26 日(金)	郷原・矢倉	
3月 1 日(月)	岩下・松谷	
2 日(火)	厚田・三島西部	
3 日(水)	三島東部	
4 日(木)	上之町・下之町・紺屋町	
5 日(金)	新井・上野・須郷沢・八幡原	
8 日(月)	在上・在下・平沢・南町・金井	
9 日(火)	川戸	
10 日(水)	大戸	
11 日(木)	本宿	
12 日(金)	須賀尾・大柏木	
15 日(月)	萩生・西榛名	

※対象地区以外の方でも相談することができます。

■上記の日程で都合がつかない方

下記の日程で、納税相談を行います。相談をご希望の方は事前に電話予約が必要となります。電話予約については2月10日(水)以降の役場開庁時間（9時～17時）にご連絡ください。

2月 21 日(日)・28 日(日)

■問い合わせ先

中之条税務署 (☎ 75・3355)

役場税務課 住民税係

(☎ 68・2111) 内線 2111

担当 田中 博・野口穂高

納税相談に公共交通バス（乗り合いバス）を利用して来庁される方は、広報23・24ページにある無料バス乗車券をご利用ください。ご利用の際は『乗車バス停』を記入しバス運転手にお渡しください。帰りのバス乗車券は申告終了後お渡ししますので受付に申し出てください。バス利用乗車時間は、バス運行表をご確認ください。

町内バスを利用する方



土地のみで、5000万円を超える譲渡または、居住財産などを含む譲渡がある場合には、税務署での申告をご利用ください。



令和2年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール

■問い合わせ先
町選挙管理委員会事務局
(役場総務課内)
内線 2223 担当 篠原有紀

令和2年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、昨年の9月9日に、町選挙管理委員会（小池勝良委員長）により町審査が行われました。本年度は小学校の部に160点、中学校の部に7点、計167点の応募があり、各校からの代表作品49点より、小学校16点、中学校7点を優秀賞とし、県コンクールに町代表作品として出品しました。

その結果、「小学校の部」で西巻沙友里さん（原町小学校6年）が佳作、立石幸太郎さん（原町小学校5年）が入選を受賞しました。県および町の結果については次のとおりです（敬称略）。

県審査入賞作品（小学校の部）

◀ 佳作 西巻沙友里（原町小6年）



◀ 入選 立石幸太郎（原町小5年）



町審査入賞作品（中学校の部）

◀ 優秀 小池里奈（東吾妻中1年）



▲ 優秀 橋爪 瑠那（東吾妻中1年）



▲ 優秀 丸山 和花（東吾妻中1年）

◀ 優秀 吉原 優衣（東吾妻中1年）



◀ 優秀 保科 樹里（東吾妻中1年）

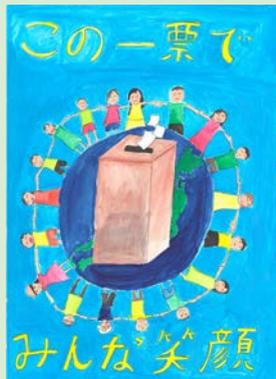


◀ 優秀 大平 蒼麗（東吾妻中1年）



◀ 優秀 渡邊 妃萌華（東吾妻中1年）





◀ 優秀 保科 凧沙（東小6年）



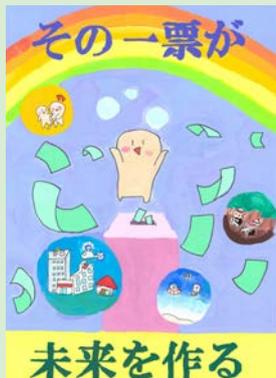
◀ 優秀 唐澤 遼（東小5年）



◀ 優秀 大須賀 惇実（東小5年）



◀ 優秀 萩原 悠真（東小4年）



◀ 優秀 小池 香音（太田小5年）



▲ 優秀 富澤 芽衣（太田小5年）



◀ 優秀 中野 美空（太田小5年）



◀ 優秀 澁川 奈々（原町小5年）



◀ 優秀 萩原 雅也（原町小5年）



◀ 優秀 剣持 大我（太田小6年）



◀ 優秀 宿谷 結和（太田小6年）



◀ 優秀 原田 空（坂上小6年）



▲ 優秀 堀込 旭（岩島小6年）



◀ 優秀 宮崎 葵（原町小6年）

新 型コロナの終息を願う 日本一小さな花火大会イン奥田

12月31日に東地区白鳥神社前で毎年恒例の「日本一小さな花火大会イン奥田」が地元有志の「おーくだけの会（堀澤浩司会長）」によって開催されました。この花火は新型コロナウイルス感染症の終息を願い打ち上げられました。会長は「コロナ禍で重苦しい世相だが、この花火を通じて元気と希望をお届けしたい」と話していました。



お いしいお米で入賞 米・食味分析鑑定コンクール

第22回米・食味分析鑑定コンクールの国際大会で特別優秀賞を受賞された小池孝さんが1月12日に大会の報告に来庁されました。同コンクールは11月に静岡県で開催され、出品された4,443点の中から入賞しました。町長は「良い農畜産物を作っている方は町の財産。この素晴らしいブランドを宣伝したい」と激励しました。

新 たに2人の方が100歳 町長が慶祝訪問

1月に町内で2人の方が100歳を迎えられ、町長が慶祝訪問を行いました。長寿の秘訣などを伺いました。

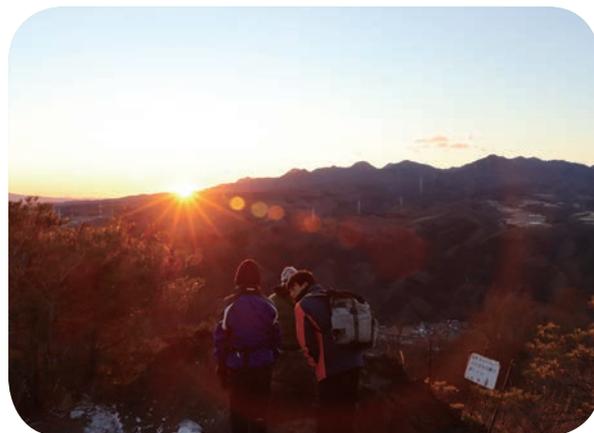
1月11日に100歳を迎えられた日野よねさん（写真上）の長寿の秘訣は毎日のできごとを日記に残すことで、日記は50年以上続けており、去年までは畑の手入れなども一人でこなしていたそうです。

1月27日に100歳を迎えられた寺嶋つぎさん（写真下）の長寿の秘訣は、散歩や畑仕事をしてたくさん体を動かすことと好き嫌いせず何でも食べることで、ご家族や施設（すいせんの里）の方からお話を伺ったところ童謡を歌うことが好きで、よく口ずさんでいるとのことでした。



岩 櫃山で初日の出を拝む 岩櫃山暁天登山

令和3年元旦に岩櫃山の山頂から初日の出を拝む岩櫃山暁天登山が行われました。安全に登山をするため参加者たちは、町ハイキング部と一緒に朝5時30分に平沢登山口を出発しました。約50分かけて山頂まで登り、浅間山（水沢山）から昇る初日の出を拝み、すがすがしい朝を迎えました。



✕ ツセージカードや年賀状に 教養講座『消しゴムハンコ教室』

12月26日に中央公民館で、教養講座『消しゴムハンコ教室』が開催されました。田中静先生を講師に迎え、町内の小学校4～6年生（8名）と保護者（7名）で消しゴムハンコづくりを楽しみました。消しゴムに自分の好きな絵や名前などの文字をデザインカッターで彫り、オリジナルのハンコを手がけました。

町 交通指導員へ 吾妻警察署から感謝状

1月18日に吾妻警察署から町交通指導員である樹下啓示隊長へ感謝状が贈呈されました。樹下さんは平成2年から30年にわたり、町内の保育所やこども園、小学校での交通安全教室や高齢者世帯への訪問、交通安全運動などさまざまな活動を通して地域の交通安全の意識啓発活動に尽力された功績が認められました。



親 子で人形劇を楽しむ あづまこども園家庭教育学級

1月22日にあづまこども園で「やまねこ座」が人形劇を上映しました。「犬と猫の楽しい日常」のお話と「ブレーメンの音楽隊」をモチーフにしたオリジナルのお話の2演目を披露していただきました。児童たちは演者と一緒に掛け声をあげるなど劇の世界を楽しみました。

東吾妻町国保診療所だより

『屋内の環境を整えましょう』

例年では、季節性インフルエンザ流行期となります。新型コロナウイルス感染症の流行もありますので、引き続き、手洗い・マスクの着用・身体的距離の確保の徹底をお願いします。加えて、冬場の寒い環境ではありますが、室内では換気を徹底すること、加湿もしながら適度な湿度を保つことも感染対策には有用です。感染拡大が続いていますが、引き続き感染対策を徹底していきましょう。

なお、当診療所では、新型コロナウイルス感染症に対する検査は実施しておりません。それに伴い、本年度はインフルエンザに対する検査も実施できませんので、ご注意ください。

【診察を受ける際の注意】

- ・定期受診の方は、予約での受診をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状などで受診を希望される場合は、これまでと同様に、駐車場での診察となります。
長時間お待ちいただく可能性もありますので、必ず受診前の電話連絡および防寒対策をして受診をお願いします。到着時は玄関前のインターホンでお知らせください。
- ・インフルエンザの検査を希望される方は、ほかの医療機関への受診をお願いします。
- ・受診先など迷う際には、群馬県の「受診・相談センター（☎0570-082-820）」へお問い合わせください。

★「2月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
1/31 休診	2/1	2 午後診察 15:00 ～ 17:00	3 休診	4 午後診察 15:00 ～ 17:00	5	6 休診
7 休診	8	9	10 休診	11 休診	12	13 休診
14 休診	15	16 午後診察 16:00 ～ 17:00	17 休診	18 午後診察 16:00 ～ 17:00	19	20 休診
21 休診	22 午後診察 16:00 ～ 17:00	23 休診	24 休診	25 午後診察 16:00 ～ 17:00	26	27 休診
28 休日 当番医	3/1	2	3 休診	4	5	6 休診

【受付時間】

午前： 8時30分～11時45分
午後：14時～17時

【連絡先】

国保診療所 堀口 英
(☎ 59-3010)

頭の元気度測定しませんか？

健康相談日に併せて、電子端末を使って頭の元気度を簡単に測定できます。お気軽にご利用ください。

■日時・場所 右の健康相談日

※測定を希望される方は**事前に予約**をお願いします。
相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 小池 歩）

2月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 令和3年2月9日(火)13時30分～15時

■場所 保健センター

【東地区】

■日時 令和3年2月10日(水)10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

2月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 小林みゆき）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月 9日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込みください）
17日(水)	3歳児健康診査	個別通知を ご確認ください	平成29年10月11日～平成30年1月生まれ
24日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和2年10月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ~ 14:15	令和2年7月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:15 ~ 13:30	令和2年1月生まれ
27日(土)	マタニティークラス②	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者（事前に申し込みください）

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 高田 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月 8日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
16日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

2月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
2月 7日(日)	けんもち医院 (中之条☎75-5155)	布施医院 (草津☎0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
11日(木)	後藤医院 (中之条☎75-2230)	櫻井医院 (長野原☎0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
14日(日)	小池医院 (岩下☎67-2030)	婦恋村診療所 (婦恋☎0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)
21日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎68-5211)	草津こまくさ病院 (草津☎0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
23日(火)	くりはら医院 (原町☎68-0355)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
28日(日)	町国保診療所 (箱島☎59-3010)	桜井クリニック (婦恋☎0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

こころの健康相談

「こころの健康相談」を下記のとおり実施します。
眠れない・イライラして落ち着かない・仕事が手につかない・仕事が続かないなど心配事がある方はお気軽にご相談ください。

- 相談日 令和3年2月25日(木) 14時～（要予約）
- 場 所 保健センター
- 相談員 精神科医師、町保健師など
- 問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

2月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょ。

- 期 日 令和3年2月25日(木)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先
包括支援センター（☎68-0200）



町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「食事介助」についてです。

■摂食嚥下障害とは？

食べることは人間にとって欠かすことのできない働きです。この働きが、老化や病気により障害され、食道に入るはずの食物が、気道に入ること誤嚥と呼び、食べること・飲み込むことの障害を、摂食嚥下障害と呼んでいます。超高齢化社会が到来し、誰もが摂食嚥下障害を有する方の食事の介助に関わる可能性があります。

■姿勢について

食事介助では、まず姿勢の保持が重要です。首が反り返った状態や、逆に極端に前かがみになった姿勢は望ましくない姿勢です。あごを軽く引き、やや前かがみの姿勢を保つことが重要です。寝たきりの方では、まずベッドを約30〜60度起こし、枕やクッションを用いて姿勢を保持します。

■食べる前の準備

口の中の乾燥や汚れは、誤嚥性肺炎の原因となる可能性があります。口腔ケアを行い、口の中をつるおし、汚れを取り除きます。舌や唇を動か

す練習や、首のストレッチなども有効とされています。

■食器選択、食事形態の調整

口の中に入れやすいように、スプーンは浅く、広めのものを選ぶと良いでしょう。飲み物や汁物のような水分の多い食品、もしくは逆に硬くてばさばさした食品（クッキーなど）は、食べにくい食品の代表例です。食べやすい状態に調整することも重要です。

■食事介助の実際

食事介助をする方は、介助される方に視線が合うようにします。介助される方の口元のやや下方からスプーンを口の中に入れ、舌の上に食べ物を載せるようにします。嚥下の反射は、唇が閉じないと生じません。唇を閉じてもらったら、スプーンを水平に引き抜き、のど仏が動き、嚥下反射が起きていることを確認します。誤嚥を疑う、むせや咳、痰のからみなどが生じていないかも確認します。食事が終わったら、必ず口の中を見て、食物が残っていないことを確認します。



■食後のケア

食後は歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行ってください。入れ歯は必ず外して清掃してください。胃の内容物が逆流する可能性もあるため、食後はすぐに横にならず、身体を起こした姿勢を30分以上保ちます。

■最後に

摂食嚥下障害を有する方の食事介助は極めて難しい場合も多く、さまざまな専門職の協力が必要なことがあります。現在、構築が進められている地域包括ケアシステムは、地域で互いに協力し合いながら、誰もが住み慣れた場所で健やかに生きていくことを支えるための仕組みです。地域包括ケアシステムの輪で支えあいながら、誰もが最後まで口から食べることの喜びが享受できることを願ってやみません。

■参考文献

井藤 英喜 監修

「東京都健康長寿センター方式

おいしく食べたい食べさせたい」

インターメディアカ 刊

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です。



(取り壊した時も現地確認に伺います)

■連絡・問い合わせ先 税務課 固定資産税係
(内線 2115 担当 富澤達也)

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ぜひご利用ください。また、工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係
(内線 2242 担当 桑原和生)



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉

未指定文化財を知ろう 東地区編⑤ 岡崎資料館に集められた文化財

今月の歴史文化財探訪は、東地区の未指定文化財を知る第5弾として、通称「岡崎資料館」と呼ばれる場所に集められた文化財をご紹介します。

●岡崎資料館とは？

東吾妻町には公的な博物館や美術館などの文化施設はないのですが、地域に残された文化財が集められ、収蔵している施設を便宜上「資料館」という名称で呼んでいます。ご紹介する岡崎資料館もその1つで、旧岡崎公民館の建物を利用し、東地区で採集された考古遺物や昔に利用された道具類など多様なものが納められています。これらについてはあくまで収蔵施設であることから、一般的な開放は行っていないのですが、中を見学したいという依頼が来た際には、鍵を開けてご案内し、中の見学をしていただくといったような対応を行っています。

さて、具体的にどのようなものがこの資料館に収蔵されているのか。今回はその一端をご紹介します。かと思えます。

●岡崎資料館に収蔵された文化財とは？

この資料館には実にさまざまなお宝が収蔵されています。紙面の都合上全てをご紹介しますことは

できませんが、今回は①考古資料②戦跡資料③その他模型についてふれていきます。

①考古資料(遺物)

これはいわゆる遺跡から出土するもので、昔の人が使用した道具(専門用語では遺物と呼びます)を指します。資料館では石器が多く並べられています。東地区で知られた遺跡では縄文時代の大集落が存在するといわれる柳沢遺跡(大字新巻)や上信道建設に伴い発掘調査が実施された宮貝戸遺跡(大字箱島)、中世墓の可能性がある茅貝戸遺跡(大字箱島)などがありますが、まだまだ調査事例が少なく、東地区全体の遺跡概要が判明しているとはいえない状況です。そういった中で、こちらに収蔵されている採集遺物からは、未だ知られざる東地区の歴史の一端を物語るもので、今後改めて再評価をしていく必要があるでしょう。

②戦跡資料

これは主に戦争に関係のあるものを指します。考古学の世界でも戦跡考古学や戦争遺跡などと呼ぶ分野があり、特に第2次大戦期に關わる遺跡が扱われます(鹿児島県の知覧飛行場跡)。岡崎資料館では遺跡というより戦争のあった時期に使用されたものが複数収められており、当時の水筒だったり、か

たや焼夷弾や大砲の弾の弾頭だったりとさまざまです。戦争は負の記憶であり、二度と繰り返してはいけない行為ですが、日本が過去に経験した歴史の一部としてこの戦争を経験した時代についても大切に語り継ぐ必要はあるでしょう。



▲戦争時に用いられた道具

③模型資料

最後は模型についてご紹介します。ここには地域の方や東第二小学校で製作された模型が収蔵されています。1つは柏原城という現在の大字岡崎字根古屋に存在していた城郭です。柏原城は別名岡崎根古屋城とも呼ばれており、岩島地区の大字三島に存在する根小屋城とともに頭に大字名を付けることにより区別されています。「根古屋(小)屋」は城館やそれに付随する集落・城下に関連する地名の1つと考えられており、町内に残る「根古屋」地名の残る場所には城が存在していることがわかります。おそらく柏原城跡の模型はここにあ

るものだけだと思われまますので城を知るために貴重なものです。また、小学校の児童たちによって造られたのは旧東村の地形模型です。山林部や平地部などが色分けされており、自分たちが住んでいる場所がどのような地形になっているのか、郷土学習にも活用できる貴重な模型です。自分たちの身近にある場所、地域を模型として表現することはより地域を理解することにつながる重要な成果です。東吾妻町では岩櫃城跡の赤色立体地図を利用した模型が造られ、登山口にある案内所に展示されていますが、この資料館に収蔵された模型も今後活用を模索する必要があると思います。

いかがだったでしょうか。これまで5回に渡って東地区の未指定文化財についてご紹介してきました。これで東地区はひとまずの区切りといたしますが、折を見てまた東地区の未指定文化財をご紹介しますできればと思います。4月からはじまる新年度では、太田地区の未指定文化財を取り上げていこうと考えていますので、ぜひご期待ください。

募集

東吾妻町役場 会計年度任用職員（障害者枠）募集

町では、令和3年度に採用する会計年度任用職員を募集します。

■職務内容

事務補助（書類の整理や封入、清掃など）

■採用人数 若干名

■勤務先 東吾妻町役場

■勤務時間 週20〜30時間を予定

■任用期間

令和3年4月1日〜

令和4年3月31日

※採用後、原則として1カ月間は条件付き採用期間となります。

（勤務日数により延長の場合もあります。）

■給与等 時給 897円

※条例、規則の定めるところにより、通勤手当や期末手当などを支給します。また、勤務時間により社会保険等が適用される場合があります。

■応募資格

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。

※年齢や性別は問いません。

次のいずれかに該当する場合は受験できません。

●日本国籍を有していない方

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

●東吾妻町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成し、これに加入した方

●応募手続き

応募するには次の書類を役場総務課までご提出ください。

①履歴書、②障害の程度がわかる書類の写し（障害者手帳など）

システムのメンテナンスにおけるマイナンバーカード交付などの手続き休止

案内 システムのメンテナンスにおけるマイナンバーカード交付などの手続き休止

システムのメンテナンスを行うため、住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（マイナンバーカードの交付・更新、住民票の広域交付、特例の転入など）を、終日休止します。日程は次のとおりです。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。



■受付期間

令和3年2月5日（金）〜26日（金）

■試験方法

試験は個人面接と軽作業等の実地を行います。日程については3月上旬に、応募者宛に町からお知らせします。

■その他

この試験について詳しく知りたい方は、役場総務課人事給与係までお問い合わせください。

■問い合わせ先

総務課 人事給与係

（内線）2221 担当 吉田純也



■機器調整日

令和3年2月26日（金）

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係
（内線）2120 担当 青木美保

あたたかい ところ



◆天狗の湯へ
※ゆず 20kg
片貝新一郎 さま

ありがとうございました

昭和21年3月2日〜4月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。2月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第8期分の納期限は3月1日ですので該当の方はご注意ください。

■問い合わせ先 町民課 保険年金係
（内線）2124 担当 野崎勝博

募集

吾妻養護老人ホーム

会計年度任用職員募集

吾妻養護老人ホームでは、令和3年度に採用する会計年度任用職員を募集します。

■職務内容 介護業務

■採用人数 1名

■勤務先 吾妻養護老人ホーム
(高山村)

■勤務時間

- ① 6時15分～15時 (休憩60分)
- ② 7時15分～16時 (休憩60分)
- ③ 8時30分～17時15分 (休憩60分)
- ④ 10時30分～19時15分 (休憩60分)
- ⑤ 12時15分～21時 (休憩60分)
- ⑥ 16時30分～8時45分 (宿直勤務)

■任用期間

令和3年4月1日～

令和4年3月31日

■給与等

【月給】

15万6000円～19万5500円

【手当】

通勤手当・時間外勤務手当・期末手当・宿直手当(月2回程度、1回6100円)

■休日

1週間あたり2日を原則とし、ローテーションによる。

■応募資格

普通免許を有し、介護初任者研

修受講以上の資格を有する方

■応募手続き

応募するには次の書類を吾妻養護老人ホームへ郵送してください。

- ① 吾妻広域町村圏振興整備組合会計年度任用職員採用試験申込書、
- ② 介護員の資格が確認できるもの

※ 申込書の様式は施設に直接取りに来られるか、吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページから

(☎0279・63・2304)

ダウンロードできます。

■受付期間

令和3年2月1日(月)～28日(日)

(必着)

■申し込み・問い合わせ先

〒377-0702

吾妻郡高山村中山6858・24

吾妻広域町村圏振興整備組合

吾妻養護老人ホーム

案内

人権擁護委員が委嘱されました

令和3年1月1日付けで、原町の新井ひろみさん(再任)と岩井の水野しげ子さん(再任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、さまざまな分野の人たちが、地域の中で人権思想を広め、住民の皆さんの人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものであり、諸外国にも例をみないものです。

人権擁護委員は無報酬ですが、現在、約1万4千人が法務大臣が



ら委嘱され、全国各市町村に配置されて、積極的な人権活動を行っています。暮らしの中の人権に関する悩みや心配事、困り事などのある方は、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

■問い合わせ先

前橋地方法務局中之条支局

(☎75・3037)

令和2年度 魅力あるコミュニティ助成事業

公益財団法人群馬県市町村振興協会は、市町村振興宝くじ(通称 サマージャンゴ宝くじ)の交付金等を財源として、自治会等(コミュニティ組織)の活動に直接必要な設備・施設の整備に対し、助成を行っています。

今回、下郷区自治会において、下郷公民館1棟を「魅力あるコミュニティ助成事業(住民センター新築)」の助成を受け整備しました。

■問い合わせ先

総務課 行政振興係(内線)2222(担当)根津俊明



案内 町育英貸与金を利用しませんか

経済的理由により修学が困難な学生を援助するため、一定の基準により奨学資金の貸し付けを行います。

■対象者（次の両方に該当する方）

- ① 町に生活の本拠があり、健康、成績優秀な生徒で経済的理由により修学困難な方
- ② 高等学校および大学、またはこれと同等程度の学校に修学中・修学予定の方（予備校は不可）

■貸与限度額

- ▼ 高等学校：月額1万5千円以内（年額18万円以内）
 - ▼ 大学および短大など：月額5万円以内（年額60万円以内）
- 貸与期間 修学期間中
- 貸与方法 4月、10月に6カ月分を貸与

■返済期限

- ▼ 高等学校・短大など：卒業後5年以内（同等程度の修専門学校などを含む）
- ▼ 大学：卒業後8年以内

■申込期間

令和3年2月5日(金)～2月26日(金)

■利子 無利子

■申し込み方法

申請書類は期間中に役場学校教

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 +「こちらは、ぼうさいひがしがつます。」 +防災行政無線チャイム



案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

- その他
- ① 審議会の審査により貸与者を決し、結果を4月上旬に発送します。
- ② 入試の結果、修学が不可となつた場合には貸与できません。

■問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育課
(内線) 2304 (担当) 富澤郁未



町では、地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日

令和3年2月17日(水) 11時ごろ

■問い合わせ先

総務課 安全対策係
(内線) 2224 (担当) 寺嶋龍可

中央公民館 図書情報



◆一般図書

- 『とわの庭』……………小川糸 著
- 『今日もお疲れさま』……………群 ようこ 著
- 『霊能者たち』……………嶺里 俊介 著
- 『金田一耕助語辞典』……………木魚 庵 著

◆児童図書

- 『ノラネコぐんだん ケーキをたべる』… 工藤 ノリコ 著
- 『♪ピンポンポンプー』……………中居 正広 著

◆おすすめの一冊

『脳のなかのびっくり事典』……………四本 裕子 著
こうすれば記憶力がアップする!?あれもこれも全部、脳のかんちがい？脳はまだまだ力を秘めている。など脳にまつわる残念やびっくりについて紹介する一冊です。



■問い合わせ先

中央公民館 (☎ 68-2412)

町からのお知らせ

案内 豊かな自然環境の保全および利用の手続き等に関する条例

町では、開発行為の適正な施行を確保し、自然環境の保全を目的とする条例案について、昨年10月にパブリックコメントを実施しました。寄せられた意見等を参考に最終的な条例案を令和2年12月議会に上程し、12月14日に原案議決されたのでお知らせします。

条例の概要は次のとおりで、令和3年4月から施行されます。



■条例概要

①目的

町区域内において行おうとする開発行為が、美しいふるさとの景観や地域の暮らしに著しい悪影響を及ぼさないよう、開発行為の適正な施行を確保し、自然環境の保全と無秩序な開発の防止を行う。

②対象

町内で以下の開発行為を行う事業主。
 ・1000㎡以上の土地区画の区画形状を変更するもの。
 ・中高層建築物で10メートル以上の建築をするもの。

Go To 東吾妻 ～泊まってお得キャンペーン～ 1人1泊 最大半額の補助

町では、新型コロナウイルス感染症により深刻な影響を受けている旅行業、宿泊業の事業者などの需要を喚起するため、宿泊代金を最大半額まで補助します。

- 利用期限日 令和3年3月30日(火)宿泊分まで
- 対象 町内の登録宿泊施設に宿泊される方
- 割引金額 1人1泊最大半額補助(上限6,000円)
- その他 ほかが実施している旅行代金割引などと併用することも可能です。ただし、補助対象の基礎となる額は、割引適用後の総額となり、その半額を補助することとなります。仕事や保養地としても利用できます。詳細はWEBサイトもしくは電話でお問い合わせください。



■問い合わせ先
 (一社)町観光協会 (☎ 0279-70-2110)

- ・土地に自立して設置されている太陽光発電施設で発電出力30kW以上のもの。
- ③その他
 詳細については町ホームページをご覧ください。
- 条例案のパブリックコメント
 〈意見公募手続き〉の結果(概要)
- ▼期間
 令和2年10月5日～26日で実施
- ▼受理意見と対応点
 1人の方から3件のご意見をいただきました。

- ①『太陽光発電設備の設置事業の定義』
 ↓対象事業の文言を一部修正
- ②『適用範囲の表現』
 ↓適用範囲の表現を0.1ヘクタールから1000平方メートルに修正
- ③『事業計画の協議の条文』
 ↓協議と承認に条文を分割して修正
- 問い合わせ先
 企画課 企画調整係
 (内線)2233 担当 福原郁馬

町スポーツ協会から事業中止と参加募集のお知らせ

町スポーツ協会では、右記のスポーツ事業を予定しておりましたが一部中止となりましたのでお知らせします。

町スポーツ事業に参加される方は事前に申し込みをお願いします。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

日程	事業名	会場/その他
2月11日(木)	第40回町民スキー講習会②	中止となりました
14日(日)	第14回町フットサル大会	
21日(日)	第12回ソフトバレーボール大会	
27日(土)	第41回町民スキー講習会③	草津温泉スキー場

■問い合わせ先 町スポーツ協会事務局 (☎ 68-0245)

再掲

令和3年2月28日まで

ひとり親家庭等への高等教育機関在学者臨時給付金給付事業

町では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、**高等教育機関在学者**がいるひとり親家庭等に対し、家計等を下支えする事業を行います。

【高等教育機関在学者とは】

大学、大学院、短期大学、高等専門学校4・5年生、専門学校、省庁大学校に在学する方

※省庁大学校は給与・手当での支給がない方に限ります。

※高等学校は対象になりません。

■対象者

高等教育機関在学者を養育するひとり親家庭等の父もしくは母または父母以外の養育者で、令和2年4月1日現在で、1年以上継続して町内に住所を有し、町税を滞納していない方

■給付金額

1人につき10万円（1回限り）

■申請方法

給付申請書に次の書類を添付のうえ、役場学校教育課へ提出してください。（郵送可）

- ① 高等教育機関発行の在学証明書（学生証不可）
- ② 在学者と申請者の関係を証明す

る戸籍謄本

※養育状況により、①・②とは別に内容等を証明する書類が必要となる場合があります。給付申請書は町ホームページよりダウンロードしてください。

■給付方法

申請内容を審査後、給付決定し

案内

エシカル消費ははじめませんか

消費者である私たち一人ひとりの意識と行動が、今、求められています。世界をよりよくするために、私たちはどんなことができるのか、どんな行動をすればよいのか。毎日の生活が、世界をよくできるかどうかにつながっています。こうした「つながり」に気づき、人・社会・地域・環境に配慮したものを買ったり使ったりすることが「エシカル消費」です。



「エシカル消費」に決まったやり方はありません。自分にとって大事にしたいことを自分にできる方法で行動すれば、それも立派な「エ

た方には、給付申請書に記載いただいた金融機関口座へ振り込みます。

■申請期限

令和3年2月28日(日)

■問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育課
（内線）2300 担当 角谷俊一

シカル消費」です。一人ひとりの力が集まれば、必ず大きな力になります。多くの人が「エシカル消費」を行えば、作る人もそれにこたえ、「エシカルなもの」が増えていくでしょう。そんな企業や生産者を応援すれば、「エシカル消費」はどんどん広がります。

消費は大きな力を持っているのです。自分の身近な「エシカル消費」が社会を動かし、世界を変えます。皆さんも「エシカル消費」はじめてみませんか。

■問い合わせ先

県庁消費生活課
☎027・226・2281

あづま温泉 桔梗館 だより



日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。

2月のイベント情報をお知らせします。

★2月12日(金)～19日(金) 大人回数券購入キャンペーン
期間中に大人回数券(5000円、12枚つづり)を購入いただくと入館無料券を1枚プレゼントします。

★2月14日(日) バレンタインデー

当日に来館された男性のお客さまには、プレゼントを贈呈します。(なくなり次第終了)

★毎週水曜日はメンズデー、木曜日はレディースデー
入館料が500円のところ400円となります。1日ゆくりとお過ごしいただけます。

スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。

※2月の休館日は22日(月)です。ご注意ください。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」☎59-3533

町からのお知らせ

令和2年度 入札結果

(12月21日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
旧吾妻広域消防本部庁舎等改修工事	原町	(株)大沢建設	12,500,000円	総務課
町有施設 Wi-fi 機器整備事業 (無線環境機器更新・新規施設追加業務委託)	原町ほか	取り止め	—	企画課
あがつまふれあい公園(道の駅あがつま峡) 公衆トイレ増設設計業務委託	三島	(株)高橋建築設計事務所	3,900,000円	まちづくり推進課
(主)中之条東吾妻線道路改良(新井工区) 工事に伴う上水道配水管布設替工事	厚田	宮崎工務店(株)	9,600,000円	上下水道課
町営簡易水道新巻低区配水池流量計設置工事	新巻	(株)ヤマト	1,500,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(2-14工事)	岩井	富沢設備(株)	2,900,000円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

令和2年度 各種募金の報告

令和2年度の各種募金は、皆さまのご協力により次のとおり集まりました。ここでご報告申し上げます、お礼とさせていただきます。(令和3年1月8日現在)

■歳末たすけあい募金

区分	件数	金額
一般(区長扱い)	4,430	893,312
団体	1	20,000
合計	4,431	913,312

■日赤会費

区分	件数	金額
個人(区長扱い)	4,506	2,253,000
法人	85	658,500
日赤奉仕団	165	82,500
原町日赤職員	313	417,000
合計	5,069	3,411,000

■赤い羽根共同募金

区分	件数	金額
一般(区長扱い)	4,341	1,306,703
学校	5	33,095
募金箱	4	46,167
合計	4,350	1,385,965

■令和2年7月豪雨災害義援金

区分	件数	金額
募金箱	5	60,818
合計	5	60,818

■問い合わせ先 保健福祉課 福祉係 (内線 2134 担当 高橋晶子)

投稿 軽スポーツ講習会 ～スポーツ推進委員～

12月13日に、スポーツ推進委員会主催「軽スポーツ講習会」を実施したところ、22名（内スタッフ12名）の方に参加していただくことができました。

今回は、町民体育館でビーチボールバレーとスポーツチャンバラを行いました。

ビーチボールバレーは、バレーボールとバドミントンのルールをミックスしたもので、1チーム4名で行います。ビーチボールを使用するので、ビーチ（海岸）で楽しく遊ぶイメージです。今回で4回目になりました。



スポーツチャンバラは、今回初めて行いました。講師には東吾妻中学校長の齊藤先生を講師としてお招きし、チャンバラごっこをスポーツとして競技化したもので、柔らかい剣を使い、さらにヘルメットを着用しているため怪我の心配も少なく、安心して楽しめます。

講習会の後は、参加者全員で試合をし、日ごろの運動不足やストレスを解消しました。

子どもたちが持っているパワーを十分に発揮し、心からスポーツを楽しむ姿を目にし、我々大人も元気を



賞いました。

コロナ禍のため、体温測定・手洗い・消毒・換気・マスクの着用などの感染症対策を徹底して行いました。新型コロナウイルスに翻弄される日々ですが、体力や免疫をつけて元気な身体を維持するためにも、今できる運動をしていきましょう。スポーツ推進委員会では皆さんの健康づくりを応援しています。

スポーツ推進委員長 宮崎 忠明



町からのお知らせ

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

日溜りに薫打つ音の聞こえて来て
今年も夫の正月準備

大前つる枝

山頂に初雪かむる赤城嶺の
温度差示す中腹の霧

田村マリ子

重重しき音に見上ぐる中空に
ゆっくり進むオスプレイ一機

齊藤由喜子

夜辺よりの雨に打たれたる椿の葉
朝日のなかに耀めき光る

大塚 綾子

咳ひとつにコロナ疑ふ気の弱さ
一人暮しに世想は重し

関本 こう

師走間近に友より届きし柿をむく
日向ぼっこ甘き香のなか

橋爪 治子

七つ八つひまわりの種類ばりて
隠しに走るハムスター可笑し

猪野 房江

コロナ禍に翻弄されし五年祭
この世の混乱亡き夫に告ぐ

石田千嘉子

冬の庭を採る山茶花の花に比べ
小ぶりな侘助うつむきて咲く

塩谷 好子

冬枯の桜の枝に未だ硬き
形異なる葉の芽花の芽

高橋 春江

久びさに星を見た出て出る庭の
冬の冷気が頬つつみ込む

篠原美佐江

亡き義父の作業着洗ひたる洗濯機
二十余年の仕事を終ゆる

石田由美子

投稿 俳句 麻の実俳句会

・まとひくる羽虫に注ぐ秋日かな
・雲速し落葉に弾む通り雨

荻原 富江

・小春日やイルカのジャンプ水かかる
・手作りのせんべい旨し冬に入る

小林 瞭太

・浅間嶺の見える廃寺や師走空
・師走旅湯宿の庭の冬青ふゆごの実

篠原 敏子

・葉の落ちし洪柿一つ熟れてをり
・晩秋の波ひたひたと山上湖

加藤あい子

・まつさらな空の抜けたる松手入
・心あるごとく触れゆく雪蛭

竹内 芳子

・お歳暮の鮭を吊してふる里へ
・おでん鍋湯気の向ふに夫の顔

西山三重子

投稿 短歌 紺短歌会

畳紙に書き添へ置かむ背伸びして
買ひし日の泥染大島紬

菅谷千恵子

刻こくと旅をつづけるオリオンを
わが家を軸に追ひかける四季

明日 香

参道に沿ひて列なす彼岸花
検診あとの眼に眩し

荻原 富江

断捨離に出できし算盤はじきみて
加減乗除で頭の体操

藤原 公子

願はくは息吸ひ終ひ水無月の
土に還らむ納得をして

青木 ソメ

イルカ跳ぶ姿の雲の連なりて
青空今し海原となる

東 曙 美

君着けし藍色バジヤマ裂いてます
ハチマキにして野良に出ませう

町田とよゑ

飛来せしあさぎまだらにマーキングし
放たばたちまち高く舞ひ去る

小林千豆子

満月の青きひかりをまとふとき
われと同じか山のけものも

富田 はる

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。
床に届く長さが効果的！



ぼくは安全エレちゃん



関東電気保安協会

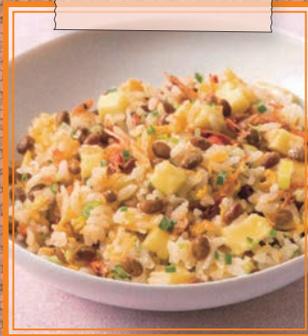
<https://www.kdh.or.jp/>

おすすめ健康料理レシピ (179)

チーズ・納豆チャーハン

栄養価
(1人分)

エネルギー … 453 kcal
たんぱく質 … 18.6 g
食塩相当量 … 1.5 g



材料 (4人分)

長ねぎ …… 1/2本
プロセスチーズ … 80g
桜えび(干し) … 20g
ごはん …… 600g
卵 …… 2個
納豆 …… 2パック
塩・こしょう …… 少々
しょうゆ …… 小さじ1
サラダ油 …… 大さじ1

つくりかた

- ① 長ねぎはみじん切りにし、プロセスチーズは0.8cm角に切ります。
- ② 卵を溶きほぐし、納豆を加えて混ぜます。
- ③ フライパンでサラダ油を熱し、②を流し入れて、半熟のうちにごはんを加えて、ほぐしながら炒めます。
- ④ 桜えびと長ねぎを加え、塩・こしょう、しょうゆで味を調えてプロセスチーズを混ぜて完成です。

令和2年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などへ助成を行っているものです。

今回、大戸区自治会において、この宝くじの助成金「コミュニティセンター助成事業」により、コミュニティセンターの建設(大戸区公民館1棟)および備品(会議テーブルなど)の整備を実施しました。

■問い合わせ先

総務課 行政振興係 (内線 2222 担当 根津俊明)



町有温泉施設の時短営業を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間、町有温泉施設(あづま温泉 桔梗館・吾妻峡温泉 天狗の湯)の時短営業を実施します。

詳しくは各施設へお問い合わせください。

■営業時間 10時～20時30分(最終受付30分前)

■問い合わせ先

あづま温泉 桔梗館 (☎59-3533)

吾妻峡温泉 天狗の湯 (☎67-2683)

まちの人口

～令和3年1月1日現在～

●男 6,533人
前月比 (－9人)
●女 6,729人
前月比 (－8人)
●人口 13,262人
前月比 (－17人)
●世帯数 5,584世帯
前月比 (－17世帯)

2月分の納期限は3月1日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
固定資産税		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国民健康保険税	※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料	※		○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料等(簡易水道・下水道)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※			○	○	○	○	○	○	○	○	※