



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

# ひがしあがつま

## CONTENTS

- ★ みんなで創る協働のまち
- ★ 町の財政事情をお知らせします
- ★ 緊急経済対策事業
- ★ 下半身をきたえる体操
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

5月8日 ミツバツツジ  
甘酒原高原遊花里自然園

June.2020

6

No.171

10/21

## 第2回創生会議

分野ごとに専門的な協議を行う場として、「総合計画等小委員会」と「総合戦略小委員会」を設置することを決定し、併せて小委員会ごとの委員の所属を決定しました。また、この後の小委員会の進め方についても確認しました。



## 小委員会キックオフ会議

12/18



小委員会ごとの具体的な協議に先立ち、行政評価の専門家である、高崎商科大学 熊倉特任教授による「ひがしあがつま創生会議に期待するものーなぜ、皆さんが評価することが大切なのかー」と題した講話を受けることで、これから行う評価の意味や意義を委員全員で共有しました。併せて、小委員会ごとの委員の互選により、委員長を決定しました。以降、小委員会単位での専門的な協議に進むこととなりました。

1/22

2/12

## 総合計画等小委員会

武田芳信委員を座長に、第2次総合計画および第2次行財政改革推進プランの進捗評価について2回に分けて協議し、小委員会としての評価結果を取りまとめました。



## 総合戦略小委員会

1/22

2/12

3/4



角田健治委員を座長に、第1期総合戦略の評価および第2期総合戦略案の策定について3回に分けて協議し、小委員会としての評価結果および次期総合戦略案を取りまとめました。

ひがしあがつま創生会議は、まちづくり参加条例に基づき、住民が町の行政活動に参画し、意見交換や提言を行う具現の場として組織されたものですが、昨年9月18日の第1回会議以降の活動についてお知らせします。

『みんなで創る協働のまち』  
ひがしあがつま創生会議の1年目の活動報告

### ●問い合わせ先

企画課 企画調整係

(内線) 2232 **担当** 蜂須賀(徹)  
定住促進係

(内線) 2232 **担当** 町田(隆)

3/30

## 第3回創生会議

各小委員会での取りまとめ結果について報告し、意見を出し合った後、創生会議全体で実施結果を確認しました。

また、第2期総合戦略案の小委員会での取りまとめ結果について報告し、創生会議として承認しました。

なお、審議結果については、町長へ文書で提言することも併せて確認しました。



3/31

## 審議結果を町長へ提出



町長室において、角田隆紀会長より町長へ審議結果を手渡しました。これにより令和元年度の活動を終了しました。

令和2年度につきましては、小委員会ごとに計画の進捗状況について評価などしていく予定です。今後も会議の概要は、随時お知らせしていきます。

なお、詳しい内容については町ホームページでも公開（住民参加の実施状況）しています。

## 東吾妻町指定管理者選定委員会の委員を募集

町の公共施設については、行財政改革の推進や施設利用者サービスの向上を図るため、民間事業者などに管理運営を委ねる指定管理者制度を順次適用してきました。

この制度適用について、今年度末で指定期間の満了を迎える施設（あづま温泉桔梗館・道の駅あがつま峡など4施設）があるため、次期指定の審査や検討を行う指定管理者選定委員会（町長の諮問機関、委員6名）を組織するにあたり、公募委員を町民の皆さんから募集します。

●委員の募集人数 1名

●委員の応募資格

町内に住所を有する18歳以上の方（高校生は除く）、平日の日中2時間程度の会議に複数回出席できる方

●委員の任期 令和2年度内（報酬有り）

●応募期間 令和2年6月5日（金）～26日（金）（必着）

●選考方法

提出された応募用紙をもとに町長が選考し、決定します。

●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵便・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出してください。

応募用紙はホームページまたは役場企画課にあります。電子メールの場合、件名に「指定管理者選定委員会の委員応募」と明記してください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係

（内線）2232 担当 蜂須賀 徹

# お知らせします

問い合わせ先  
企画課 財政係  
(内線) 2233 (担当) 水出智也

## 一般会計・特別会計・公営企業会計・町税の状況

町では「収入及び支出の概況」や「財産や借入金の状況」などを条例に基づき公表しております。公表の方法としては、広報のほかに、告示として町の掲示場に掲示しています。条例に基づく公表は、自治法第243条の3に規定されているもので、毎年2回行っています。

### 一般会計下半期予算執行状況

町の行政運営の中心となる経費を計上している会計

全体の執行率

#### 歳入 執行率(執行額 / 予算額)



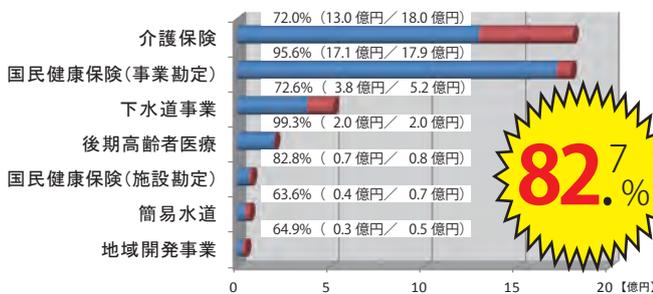
#### 歳出 執行率(執行額 / 予算額)



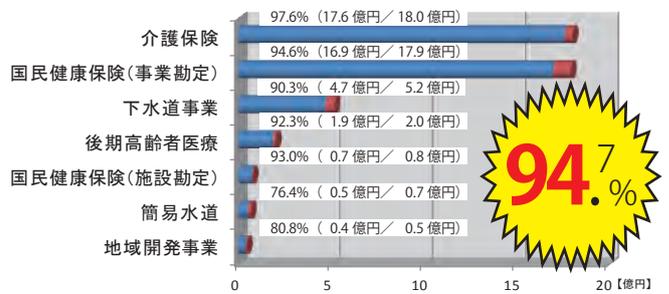
### 特別会計下半期予算執行状況

特定事業について、特定の歳入と歳出によって運営されている会計

#### 歳入 執行率(執行額 / 予算額)



#### 歳出 執行率(執行額 / 予算額)



### 町税の状況

町民の皆さんが町に納めている税金

【町民税(調定額)】 19億6957万8千円

町民1人あたりの納税額

科目	町民1人あたり
固定資産税※1	79,119円
町民税※2	55,085円
町たばこ税	6,647円
軽自動車税※3	4,767円
入湯税	287円
計	145,905円

調定額を単純に令和2年3月末人口(13,499人)で除した数値

※1 法人と町外者所有の固定資産税を含んでいます。  
※2 法人町民税を含んでいます。  
※3 法人所有を含んでいます。

### 公営企業会計

独立採算を原則とする地方公営企業の会計

#### 歳入・歳出 執行率(執行額 / 予算額)

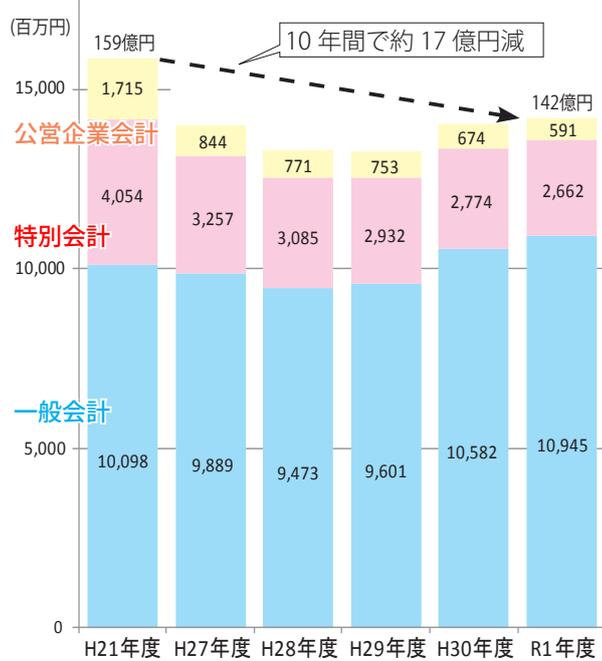


## 町債・町有財産の状況

### 町債の状況

建設事業などの大きな事業をするときに借りるお金

#### 町債残高の推移



#### 町債の内訳

(単位: 千円)

会計区分	名称	現在高
一般会計 10,945,007 千円 (77.09%)	総務費	5,823,503
	教育費	2,372,363
	土木費	1,603,573
	民生費	738,898
	消防費	203,460
	農林水産業費	156,029
	諸支出金	39,086
	災害復旧費	8,095
	下水道事業	2,482,859
	簡易水道事業	169,906
特別会計 2,661,840 千円 (18.75%)	国民健康保険 (施設勘定)	9,075
	地域開発事業	0
公営企業会計 591,230 千円 (4.16%)	水道事業	591,230
総合計		14,198,077

### 町有財産の状況

◎土地…11,705,488㎡

◎建物…98,460㎡

◎山林…1,015.6畝

◎基金 現金…51 億 1628 万 6025 円 (表①)

土地 (土地開発基金) 取得価額…1 億 4188 万 923 円

面積…29,247.15㎡

◎出資金…………… 2 億 8605 万 2953 円 (表②)

表① 基金

(単位: 円)

名称	現在高
財政調整基金	2,870,500,804
合併市町村振興基金	791,119,665
減債基金	340,380,174
庁舎建設基金	308,502,993
公共施設等整備基金	223,610,190
福祉事業基金	112,080,794
介護保険介護給付費準備基金	86,492,925
国民健康保険基金	80,780,996
育英資金貸付基金	80,000,000
土地開発基金	54,868,042
浄化槽市町村整備推進事業減債基金	50,052,458
ふるさと応援寄付金	22,766,550
指定地区公共施設等整備基金	16,375,253
学校施設整備基金	14,915,136
地域開発基金	12,520,083
その他基金	51,319,962
計	5,116,286,025

表② 出資金

(単位: 円)

名称	現在高
東吾妻町水道事業出資金	219,500,000
吾妻ふるさと市町村圏基金出資金	22,016,000
群馬県信用保証協会出捐金	14,800,000
吾妻森林組合出資金	8,028,800
東吾妻町乳用牛貸付運営基金出資金	5,373,100
群馬県農業信用基金協会出資金	3,050,000
(財) 群馬県消防協会基金出捐金	2,505,000
群馬県森林組合作業班員等雇用安定基金出捐金	1,922,000
地方公営企業等金融機構出資金	1,800,000
(財) 群馬県養蚕振興協会基金出捐金	1,684,000
(財) 群馬県農業後継者育成基金出資金	1,167,000
(財) 群馬県農業後継者育成出捐金	1,050,300
(財) 群馬県スポーツ振興事業団出捐金	981,000
(社) 群馬県畜産協会寄託金	610,000
(財) 群馬県長寿社会づくり財団出捐金	557,000
その他出資金	1,008,753
計	286,052,953

新型コロナウイルスに負けずにがんばる皆さまへ

# 東吾妻町の緊急経済対策事業

## 町長メッセージ

医療従事者の皆さまの献身的なご努力、また町民・事業者の皆さまの感染予防に深く感謝いたします。新型コロナウイルス感染症は、経済・社会へ大きな影響を与え、店舗の休業や著しい売り上げ減少、雇用環境の悪化などを引き起こしています。

東吾妻町では、雇用の維持、事業の継続、そして生活を支えるために国・県と連携して、町独自の支援制度を創設・拡充しましたのでご利用ください。

令和2年6月5日 東吾妻町長 中澤 恒喜

## 事業者向け

### 『事業継続支援補助金』

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた、町内事業者の方を補助する制度です。

■対象 町内に住所（法人の場合は本店の所在地）を有する中小企業者および小規模事業者で、売り上げが前年同月比3割以上の減少があった方

▼補助金額 20万円（1事業者1回限り）

☎ まちづくり推進課

### 『雇用調整助成金申請費補助金』

町内中小企業・小規模事業者の方が雇用調整助成金の支給に必要な申請書類の作成を社会保険労務士などに委託した場合に要した費用の一部を補助する制度です。

■対象 新型コロナウイルス拡大に起因する雇用調整助成金の申請委託費用

▼補助金額 上限50万円（1事業者1回限り）

☎ まちづくり推進課

## 学童関係者向け

### 『学童支援員支援金』

子どもの放課後等の居場所を提供する放課後児童クラブなどに従事する方を対象に経済的な支援措置をする制度です。

■対象 町内に所在する放課後児童クラブ、放課後等デイサービスに勤める方

▼補助金額 対象者1人につき3万円

☎ 学校教育課

## 医療関係者向け

### 『医療従事者等支援金』

医療現場の最前線で働く医療機関に従事する方を対象に経済的な支援措置をする制度です。

■対象 町内に所在する病院、診療所、歯科医院に勤める方

▼補助金額 対象者1人につき3万円

☎ 保健福祉課



## 町民向け

### 『住民生活支援および地元消費喚起事業』

町民の生活の安定と地域における消費喚起と下支えを目的に「東吾妻町くらし応援商品券」を発給します。

■対象 町に住民登録されているすべての方（令和2年6月1日基準日）

▼支給額 1人あたり1万円（1千円券×10枚）

■利用期限 令和2年12月31日まで

■支給方法 6月中旬に簡易書留で世帯主さまに送付予定

■利用店舗 商品券送付時に一覧を同封します。

☎ まちづくり推進課

### 『東吾妻町くらし応援商品券』

## 取扱店募集

「東吾妻町くらし応援商品券」取扱店にご登録および事業のご協力をお願いします。

■参加資格

町内に営業している店舗や事業所

■申し込み方法

取扱店登録申込書を **役場保健福祉課** へ郵送または直接提出してください。

# 自宅でできる フレイル予防運動 下半身をきたえる体操

## フレイルとは？

老化に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。普段の心がけで予防・改善することができます。

新型コロナウイルス感染症の影響で身体を動かす機会が少なくなると、身体機能が衰え、転倒しやすくなります。下半身を鍛えることで転ばぬ身体を目指しましょう！



群馬リハビリテーション病院  
理学療法士 鈴木 頼義 先生

## あしあげ運動



★足腰に不安のある方は座りながら行いましょう！

## 立ち上がり

## かかとあげ運動



★足腰に不安のある方は座りながら行いましょう！

## スクワット

4秒かけて  
① ⇄ ②  
4秒でもどす



×10回1セットを  
目安に頑張りましょう

お尻を後ろに突き出すようにひざを曲げましょう！



## 注意 点

運動するにあたって健康に不安のある方やひざに不安のある方は無理のない範囲で行ってください。体を痛めないよう、少しずつ、正しいフォームで取り組みましょう！



# 東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉

## 古代瓦のゆくえ② ～古代瓦を観察するとみえるもの～

●古代瓦はどこから見つかった？  
金井廃寺の古代瓦をみる前に、町内で見つかったという古代瓦についてふれてみたいと思います。東吾妻町で古代瓦が見つかったのは、金井廃寺周辺だけではありません。実は大字原町の在上、それらも中之条町大字山田との境付近の平地でも表採されています(町内遺跡分布調査など)。実はこのことは早い段階から認識をされていたようで、ここに古代寺院があった?とも考えられています。もう一つの可能性は瓦窯の存在です。瓦が表採された場所は在上の谷戸最奥で、周囲は葉脈のように小さな尾根・沢筋があります。これらの地形と周囲の樹木を燃料に利用すれば、瓦窯がこの在上の地にあつたとしても不思議ではないような気がします。しかし古代瓦が見つかる場所は非常に限定的なため、まだまだ想像の域を出ないものです。

### ●金井廃寺の古代瓦を観察する

ではいよいよ金井廃寺周辺から見つかった瓦をみていくことにしましょう。過去に行われた発掘調査では、丸瓦や平瓦が多く見つ

り、周辺から採集された瓦には八葉蓮華文(単弁・複弁)を施した軒丸瓦、重弧文のある軒平瓦、道具瓦などが確認されています。この中には軒丸瓦や軒平瓦を中心に研究が進み、瓦に施された文様の形の分類とその類型と比較から金井廃寺の変遷による瓦の変化などが捉えられています。

さてここでちょっと最近の出来事から考えたことを紹介します。実は町内の方から金井廃寺の所在地周辺から拾われた瓦の提供を受けたのですが、軒丸瓦のほか多くの丸瓦・平瓦がある中に、少々気になる瓦がありました。それは石に融着した瓦です。これは瓦としては平瓦と思いますが、石に重なるように融着していることにより、製品として建造物に葺くことは困難とみられるものです。とても金井廃寺で実際に葺かれていたと考えられずその性格がわからないものでした。これについて考えを巡らせましたが、一つの可能性に行き着きました。それは金井廃寺の瓦を焼いた瓦窯の資料ではないかということです。仮に金井廃寺が焼亡したとして、その際に出る炎の熱量では瓦が溶け何かに融着する状況にはなりにくいと考えます。瓦が融着するほどの高温、熱量が発生する場所はどこか?瓦を焼成する窯内部と考えるのが最も

合点がいくのではないのでしょうか(石は焼成のための台石だったかもしれません)。問題はなぜ金井廃寺周辺でこれが見つかったのかということ。一つの可能性は、天台瓦窯で焼かれた製品が金井へ運ばれる際に紛れ込んだということ。そしてより積極的に考えるのであれば、金井の地に瓦窯があつたのではないかと考えています。窯を稼働するには継続的な薪燃料の調達、効率的な熱伝導を可能にする地形や窯構造などの要因が必要。そのため瓦を焼いた

腹にみられるような斜面地を利用しなくても瓦窯として実用が可能ということになります。もしもこのような窯が金井廃寺のすぐ近くにあつたとしたら?新たな視点が生まれそうです。

瓦が近くにあるとすれば、それは金井廃寺南の山、その中腹斜面周辺が最もふさわしいだろうと思ひ込んでいました。ところがこの資料からはより廃寺に近い場所、もしくは寺域内で瓦を作っていた可能性が浮かびます。果たしてそのようなことが可能なか、ちよつと聞き込みをしたところ、群馬県内にその条件に合致する遺跡がありました。上植木廃寺(伊勢崎市)の瓦を焼いた上植木廃寺瓦窯です。上植木廃寺は7世紀中頃を創建とされるため、金井廃寺よりも古い古代寺院です。その70m程西側に瓦窯が1基見つかったといて、創建期の瓦を焼いた窯とされています。

2カ月に渡って金井廃寺と古代瓦に注目してみましたがいかがでしたでしょうか?瓦に限らず遺物はさまざまな考えが浮かびます。この観察という作業は考古学にとつて必ず行わなくてはならない作業の1つなのです。

もしも町内で古代瓦が拾えるような情報があれば、ぜひ町教育委員会まで情報をお寄せください。もしかしたら知られざる古代寺院や瓦を焼いていた窯が見つかるかもしれません。

※紙面をお借りし、この場で古代瓦の提供者の方には、心から御礼申し上げます。



軒丸瓦



融着した平瓦2



融着した平瓦1

## 一時的な資金の緊急貸付

各都道府県社会福祉協議会では、低所得世帯等に対して、生活費などの必要な資金の貸し付けを行う生活福祉資金貸付制度を実施しています。本制度は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸し付けの対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業などにより生活資金でお悩みの方々に向けた緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

### ①緊急小口資金（休業された方向け）

緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった場合に、少額の費用の貸し付けを行います。

#### ●対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯

#### ●貸し付け上限額

- ・学校の休業、個人事業主等の特例の場合は 20 万円
- ・そのほかの場合は 10 万円

#### ●償還期限 2 年以内

### ②総合支援資金（失業された方向け）

生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付けを行います。

#### ●対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活が困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

#### ●貸し付け上限額

- ・（2人以上）月 20 万円以内
  - ・（単身）月 15 万円以内
- ※貸付期間は原則 3 カ月以内

#### ●償還期限 10 年以内

<①・②の共通事項>

#### ●措置期間 1 年以内

#### ●貸付利子・保証人 無利子・不要

#### ■問い合わせ先 町社会福祉協議会（☎ 68-2772）



## 中央公民館 図書情報



### ＝新着図書情報＝

#### ■一般図書

- 『クスノキの番人』……………東野 圭吾 著  
 『栢木先生の IT パスポート教室』……栢木 厚 著  
 『東大の先生！文系の私に超わかりやすく  
 数学を教えてください！』……西成 活裕 著  
 『ADHD と自閉症スペクトラムの自分がみつけた未来』  
 ……………堀内 拓人、堀内 祐子 著  
 『はじめての野心～夢を最短最速でカタチにする方法～』  
 ……………中村 慧子 著  
 『親子で山さんぽ』……………木村 和也 著

#### ■児童図書

- 『ページをめくってゾットする』……麻生かづこ 著  
 『むれ』……………ひろたあきら 著  
 『なまえのないねこ』……………竹下 文子 著  
 『Michi みち』……………junaida 著

#### ■おすすめの一冊

- 『本能寺の敵 キリサク手裏剣』……加部 鈴子 著



町在住の児童文学作家加部鈴子さんによる忍者を主人公にした物語。謎が多い歴史的事件の『本能寺の変』が舞台となる。主人公は忍びとして育てられ、明智光秀の屋敷で働く少女。本能寺の変が起きた謎に忍者を登場させ、子どもにも興味深い内容の一冊です。

#### ■問い合わせ先 中央公民館（☎ 68-2412）

## 坂上公民館だより

坂上公民館では、7月末まで尾曾律葉先生によるちぎり絵の作品を展示しています。1mmから数cmにちぎった色とりどりの色紙を、ひとつひとつ貼りあわせて描くちぎり絵の世界をお楽しみください。

#### ■問い合わせ先 坂上公民館（☎ 69-2001）



◀尾曾律葉先生 作  
『ぼくのおねがい』

# 東吾妻町国保診療所だより

## ★「6月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
5/31 休診	6/1 午後診察 16:00 ～ 17:00	2 午後診察 16:00 ～ 17:00	3 休診	4 午後診察 16:00 ～ 17:00	5 午後診察 16:00 ～ 17:00	6 休診
7 休診	8 午後診察 16:00 ～ 17:00	9 午後診察 16:00 ～ 17:00	10 休診	11 午後診察 15:00 ～ 17:00	12	13 休診
14 休診	15	16 午後診察 16:00 ～ 17:00	17 休診	18	19 午後診察 16:00 ～ 17:00	20 休診
21 休診	22	23 午後診察 16:00 ～ 17:00	24 休診	25 午後診察 16:00 ～ 17:00	26	27 休診
28 休日 当番医	29	30 午後診察 16:00 ～ 17:00	7/1 休診	2	3 午後診察 16:00 ～ 17:00	4 休診
5 休診	6	7 午後診察 15:00 ～ 17:00	8 休診	9 午後診察 15:00 ～ 17:00	10	11 休診

\*急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っていますが、新型コロナウイルス感染症流行に伴い、体調不良時は受診前に電話連絡をお願いします。

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしたいができます。今月は「食中毒に気をつけよう」です。

食中毒は夏に多いイメージをお持ちの方もいるかと思いますが、実際には1年中起こり得ます。これから夏場（6月頃から）に多くなるのは細菌性食中毒です。原因となる細菌には、サルモネラ菌（卵、肉など）、黄色ブドウ球菌（おにぎりなど手作

業の食材）、腸炎ビブリオ菌（魚介類など）、カンピロバクター（鶏肉、生乳など）などです。細菌性以外の原因としては、ノロウイルス（カキなどの二枚貝）、自然毒としてキノコやフグなどがあります。食中毒の主な症状は腹痛、嘔吐、下痢などで、発熱が起ることもあります。症状が、軽い吐き気や便がゆるいなどであれば、水分をこまめ

にとつて安静にしましょう。ただ、腹痛が強い、嘔吐がひどく水も飲めない、便に血が混じるなどがあれば病院を受診してください。

食中毒を予防するには、「つけない」「増やさない」「やっつける、ひろげない」の3つの原則が提唱されています。消費期限を確認すること、冷蔵庫や冷凍庫に詰め込みすぎないこと、こまめに手を洗うこと、野菜は流水でよく洗うこと、冷凍食品の解凍は自然解凍を避け電子レンジを利用すること、タオルや調理器具を熱湯で殺菌すること、残り物の温め直しは十分に加熱すること、時間の経った残りものは思い切って捨てること、などがポイントとして挙げられます。また、普段から体調管理に気をつけておくことが大事です。バランスの良い食事、睡眠時間の確保、適度な運動など規則正しい生活を送りましょう。



### ■連絡先

☎ 59・3010

国保診療所 堀口 英

## 6月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■期 日 令和2年6月30日(火)

■時 間 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200)



## 65歳になった方へ

(昭和30年4月2日～5月1日生まれ)

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係

(内線 2132 担当 日野 駿)



町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯ブラシの選び方」です。

■おめでとございます

令和元年度の「群馬県歯と口の健康に関する研究・活動事例等コンクール」において、太田小学校5年の堀田楓さんと宿谷結和さんが優秀賞を受賞されました。昨年度の最優秀賞に続く、2年連続の快挙です。お2人は、令和元年11月28日に前橋市で行われた第29回群馬県歯科保健大会において、昨年に引き続き研究

の成果を発表されました。また、令和元年度の「群馬県よい歯と口の学校表彰」では、坂上小学校と東吾妻中学校が、「群馬県よい歯と口の学級表彰」でも東吾妻町の学級が多数表彰されています(黄色枠①)。教職員の先生方、PTAの皆さまが三位一体で推し進めた学校歯科保健活動の成果であり、毎年多数の学校が表彰を受けていることは、わが町の学校歯科保健活動が高い評価を受けている証であります。学校歯科

医である筆者にとっても、大変光栄な出来事であります。

■人それぞれに合う歯ブラシ

昨年に引き続き表彰を受けた堀田さんと宿谷さんの素晴らしい研究発表を、町民の皆さまにもぜひ知っていただきたいため、その概要をご紹介します(黄色枠②)。

■歯ブラシの種類について

堀田さんと宿谷さんは、「歯ブラシには大きさ・形・毛の太さなど種類の違うものがたくさんあり、自分に合った歯ブラシを見つけることが

大切である。またフロス(糸ようじ)などを用いるとより歯垢が落とせる」と結論付けています。2年前(平成31年度)に堀田さんと宿谷さんが報告されたように、効果的に歯垢を落とすためには、まず正しい方法、正しい順番、正しい時間を守って磨くことが大切です。

しかしながら、ヒトの口は十人十色。歯の大きさも歯並びもまちまちです。昨年(令和元年度)に堀田さんと宿谷さんが発表されたように、自分の歯と口にあった歯ブラシを選び、フロスなどを用いることもとても重要です。ぜひかかりつけの歯医者さんや歯科衛生士さんにご相談し、自分の歯と口にあった歯ブラシをお選びいただければと思います。

今年も、東吾妻町が行う各種歯科健診、小学生を対象とした無料フッ化物塗布が始まりました。ぜひ各種の健診なども活用され、ご自身の歯と口の健康づくりを見直されてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先  
保健センター



## ①令和元年度『歯に関する表彰』

- ・群馬県  
歯と口の健康に関する研究・活動事例等コンクール  
優秀賞：堀田楓さん・宿谷結和さん(太田小学校5年)
- ・群馬県よい歯と口の学校表彰  
小学校の部 坂上小学校 中学校の部 東吾妻中学校
- ・群馬県よい歯と口の学級表彰  
東小学校3年、岩島小学校4年、太田小学校4年、  
坂上小学校4年、東吾妻中学校1年2組

## ②人それぞれに合う歯ブラシ

### 【研究のきっかけ・方法】

昨年の研究で歯みがき順番表どおりに時間をかけてみがかくと汚れがよく落ちることがわかった。それでもみがき残しがあるのはどうしたらよいか考えた。歯ブラシに注目して、5種類の歯ブラシで汚れの落ち方を調べた。

### 【結果】

発表者それぞれに一番汚れが落ちた歯ブラシがあった。

### 【5つの歯ブラシの特徴】

- ①ワンタフトブラシ：  
歯と歯の間、奥歯の溝、歯並びの悪い部分がよく磨ける
- ②山切りカット：  
歯と歯の間や隙間がしっかり磨ける
- ③超極細毛：  
歯周ポケットの歯垢をかきだせる
- ④新立体型植毛：  
3次元構造でいずれの場所もしっかり磨ける
- ⑤美白クリーナー付ブラシ：  
ステインリムーバーと毛の側面の凹凸が着色を落とす

### 【まとめ】

歯ブラシには大きさ・形・毛の太さ・硬さなど違うものがたくさんあり、自分にあった歯ブラシを見つけることが大切である。フロスなどを使うと汚れをもっと落とすことができる。

群歯 令和2年2月号より引用

## 6月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 小林みゆき)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6月 5日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
24日(水)	3歳児健康診査	13:00 ~ 13:20	平成29年3月21日~6月5日生まれ
26日(金)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和2年2月生まれ
	7カ月児健康診査	14:00 ~ 14:15	令和元年11月生まれ (B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:45 ~ 14:00	令和元年5月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6月 15日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
23日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

## 6月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6月 10日(水)	日本脳炎予防接種 (1期・1回、2回)	13:45 ~ 14:15	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ (今年度中に4歳になる子)
11日(木)			
17日(水)			

②東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6月 23日(火)	日本脳炎予防接種 (1期・1回、2回)	14:00 ~ 14:30	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ (今年度中に4歳になる子)
	第3回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 6月16日(火)までに申し込んでください

## 6月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
6月 7日(日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
14日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
21日(日)	くりはら医院 (原町☎ 68-0355)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
28日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	孺恋村診療所 (孺恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

①内科・外科の診療時間は9時~17時です。

②急患の為の当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③原則として往診はしません。

2020年9月から

# マイナポイント **25%** もらえます

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

**1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる**

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます



今年の9月から、マイナンバーカードを活用した政府のマイナポイント事業が始まります。還元率は25%で、上限が1人あたり5,000円の事業となります。申し込みには、マイナンバーカードの取得が必要です。ポイントの利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常（1カ月）よりも時間を要することが見込まれます。

## マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順 ※公的個人認証サービス対応のスマートフォン  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

### 手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要（今後、マイナポイントアプリと一体化予定）



### 手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

### 手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

1 2 3 4

スマートフォンやパソコンがない方は、役場職員が設定をお手伝いします!!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

## よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの？

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なの？

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込み際になりすまはされないの？

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない？

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

【問い合わせ先】 **マイナンバー総合フリーダイヤル** ☎ 0120-95-0178 マイナンバー（音声ガイダンスに従って『5番』を選択してください。）

マイナンバーカードの申請については町民課までお問い合わせください ☎ 0279-68-2111（内線：2121 担当：青木美保）

**案内**  
マイナンバー「通知カード」廃止

情報通信技術の活用による行政手続き等に係る関係者の利便性の向上並びに行政運営の簡素化および効率化を図るための行政手続き等における情報通信の技術の利用に関する法律等一部を改正する法律（令和元年法律第16号。以下「デジタル手続法」という。）の一部の施行に伴い「通知カード」が令和2年5月25日に廃止されました。

■廃止される手続き

- ・通知カードの新規発行・再発行
- ・通知カードへの氏名・住所などの変更の記載 など

■今後のマイナンバーを証明する書類

次のいずれかの書類が必要となります。

- ①通知カード（黄色枠参照）
- ②マイナンバーカード
- ③住民票の写しまたは住民票記載事項証明書

※ただしマイナンバーが記載されていること

■デジタル手続法施行後の「通知カード」の取り扱い

通知カードに記載された氏名・住所等が住民票の内容と一致している場合は引き続き使用できます。

■今後のマイナンバーの通知方法

出生などにより新たにマイナンバーが付番された場合には「通知カード」に代わって「個人番号通知書」を送付する方法により行われます。「通知カード」同様に簡易書留で世帯ごとに郵送される予定です。

**案内**  
児童手当の現況届は6月中に提出を  
〜年に1度の大切な手続きです〜

児童手当の現況届は、引き続き手当を受給するための大切な更新手続きです。受給資格要件を満たしているかなどを確認します。現況届の用紙は6月上旬に役場から受給者へ発送します。

現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。



■提出するもの

・現況届（記入・押印したもの）  
※状況に応じてその他添付書類が必要な場合があります。

※「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類として使用できませんのでご注意ください。



■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係  
（内線）2122 担当 小林恵太

■提出方法

次のいずれかの方法で提出してください。

- ①返信用封筒で返送
- ②役場保健福祉課へ直接持参
- ③マイナポータルから申請

■提出期限

令和2年6月30日(火)

※マイナンバーカードとカードリーダーをお持ちの方は、インターネット上の専用サイト『マイナポータル』から手続きを行えるようになりました。詳しい内容はお問い合わせください。

■問い合わせ先

保健福祉課 福祉係  
（内線）2134 担当 高橋晶子

エイズ  
6月1日～7日は「HIV 検査普及週間」です

HIVは治療できる病気です。しかし、感染していることに気がつかずにエイズを発症してしまうと治療が難しくなります。エイズも早期発見、早期治療が必要です。HIVに感染していることは検査でしかわかりません。まだ検査を受けたことがない方には、検査をおすすめします。県内の全保健所（保健福祉事務所）で、HIV検査を受けられます。吾妻保健福祉事務所では、下記のとおりHIV検査を行っています。また、梅毒、りん菌・クラミジア、B型・C型肝炎などの性感染症検査も合わせて受けられます。



■実施日時（感染症の流行状況により変更の場合があります）  
原則、毎週水曜日 9時30分～10時30分（予約制）

■予約・問い合わせ先  
吾妻保健福祉事務所（☎75-3303）

## 案内

### 後期高齢者医療加入者の人間ドックの助成

後期高齢者医療加入者の令和2年度日帰り人間ドックの検診費を次のとおり助成します。

#### ■助成対象者

後期高齢者医療保険に加入している方で、保険料に滞納のない方

#### ■検診料

41800円（消費税込み）

※2万円を群馬県後期高齢者医療広域連合から助成しますので、個人負担は21800円です。

#### ■対象医療機関および定員

原町赤十字病院：40名

※先着順での受け付けとなります。

※新型コロナウイルスの影響により町国保診療所での受け付けは行いません。

#### ■検診期間

令和2年8月～令和3年2月

※今後の新型コロナウイルスなどの状況により検診が実施できない場合があります。

#### ■申請受付期間

令和2年7月1日(水)～10月30日(金)

#### ■申請先

役場町民課・東支所・各出張所

#### ■持参するもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・認め印

#### ■留意点

既に今年度、後期高齢者健康診査を受診された方は、人間ドックの助成金が出ませんのでご注意ください。

## 案内

### 優良自動車運転者表彰の受け付けが始まります

群馬県交通安全協会並びに吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰いたします。

希望者は自身で上申することが必要です。不明な点は吾妻交通安全協会にお問い合わせください。

#### ■受付期間

令和2年6月1日(月)～7月10日(金)

#### ■受付場所

・吾妻交通安全協会

#### 【同協会各支部署務局】

・東吾妻町役場東支所

(☎ 59・3111)

・太田公民館

(☎ 68・2328)

・中央公民館

(☎ 68・2412)

・岩島公民館

(☎ 67・2001)

・坂上公民館

(☎ 69・2001)

#### ■問い合わせ先

町民課 保険年金係

(内線) 2124 (担当) 野崎勝博



#### ■表彰種別等（無事故等期間）

銅章……5年以上

銀章……10年以上

金章……15年以上

金冠銀章……20年以上

金冠金章……30年以上

旭日金冠章……40年以上

※ただし、銀賞以上は前段階の章を受章していることが必要です。

#### ■費用

無事故・無違反証明書交付手数料670円が必要です。（申請時）

料670円が必要です。（申請時）

#### ■用意するもの

運転免許証・印鑑

#### ■その他

申請中に違反などがあつた場合、ほかの法令違反があつた場合などで対象外となる場合があります。

#### ■問い合わせ先

吾妻交通安全協会

(☎ 68・2554)

## 自死遺族相談のご案内

ご家族などの大切な人を自死で亡くしたとき、遺された方が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどのさまざまな感情を抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、複雑な気持ちをひとりで抱える方も多いと言われています。群馬県こころの健康センターでは、ご遺族などが安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師がお話を伺い、秘密は堅く守られます。

- 対象者 ご家族などが自死で亡くされた方
- 日時 原則、毎月第1木曜日 13時30分～
- 場所 群馬県こころの健康センター

- 申し込み方法 事前に電話で申し込みください
- 問い合わせ先 県こころの健康センター (☎ 027-263-1156)



募集

吾妻広域町村圏振興整備組合の消防職員・介護職員を募集します

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和3年度に採用する職員を募集します。

■募集人員

【消防職】…1名

【介護職】…1名

※介護職は吾妻養護老人ホーム勤務

■受験資格

次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④の条件を満たす者

①高等学校を卒業した者、または令和3年3月卒業見込みの者。

②高等学校卒業程度認定試験合格者、または令和3年3月までに合格見込みの者。

【消防職】

③採用後、吾妻郡内に居住できること。

④平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。

【介護職】

③介護福祉士または来春までに取得予定の者。

④昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。

■試験日・内容・会場

▼第1次試験（県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験）  
 ・期日：令和2年9月20日(日)

・内容：教養試験および適性検査  
 ・会場：バイテック文化ホール

▼第2次試験・第3次試験

・内容：作文・口述試験（面接）  
 ・体力試験（消防職のみ）

・期日：令和2年10月中旬～11月下旬

・会場：バイテック文化ホールほか

※介護職は2次試験まで

■受験申込期間

令和2年7月1日(水)～31日(金)  
 ※受験申込書は、吾妻広域事務局ホームページからダウンロードできます。また、7月1日以降

吾妻広域事務局並びに、消防職

は消防各署、介護職は吾妻養護老人ホームに用意してあります。

■申し込み方法

簡易書留または特定記録郵便（7月31日(金)必着）での提出か、直接持参してください。

■申し込み・問い合わせ先

〒377-0425

群馬県吾妻郡中之条町大字西中之条135番地

（バイテック文化ホール2階）

吾妻広域町村圏振興整備組合事務局

（☎75・4700）

毎年6月は食育月間です

新型コロナウイルスに負けない！  
 毎日の食事のできる感染症予防をご紹介します。

免疫力を高める4つのポイント

朝食を毎日食べる

朝食は「腸」に刺激を与え、働きが良くなります



バランス良く食べる

主食・主菜・副菜を意識して食べましょう



水分をしっかりとり

大人の方は1日にコップ6～8杯の水を飲みましょう



糖分・塩分を控える

インスタント食品などは塩分が多く含まれています



■問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

令和2年度税務職員採用試験要綱

税務署や国税局で、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。

★受験資格

①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

★試験の程度 高等学校卒業程度

★申し込み方法

インターネット（6月22日(月)～7月1日(水)）  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★試験日

第1次試験日：令和2年9月6日(日)

■問い合わせ先

人事院人材局試験課（☎03-3581-5311 内線2333）



中山間地域等直接支払制度は、平成12年度から実施され、20年が経過しました。平成27度より第四期対策として取り組まれ、中山間地域における耕作放棄地の発生防止など、農用地を守るための活動に対する支援であり、山間地およびその周辺地域における傾斜農用地など、平地に比べて生産条件が不利な地域で農業生産を行う農業者に対し、交付金を交付します。町では21の集落で、地域の特色を生かしたさまざまな取り組みが行われ、交付金が有効に活用されています。

### ■対象となる行為

集落などで締結される協定に基づき、耕作放棄を防止し、水路・農道などの適正な管理のほか、多面的機能を増進する活動として景観作物の作付けや周辺林地の下草刈りなど、5年間以上継続して実施される農業生産活動に対し、交付単価と対象面積に応じた交付金が支払われます。

■各集落における多様な取り組み

- ・簡易な基盤整備、農業機械の購入

交付金を積み立て、農道の舗装や水路の改修に充てたり、共同利用機械を購入することで、各農家

の労力の削減や費用負担の軽減に繋がっています。

- ・鳥獣害防止のための地域全体活動

イノシシなどの鳥獣害を防止するため、集落外周に電気柵などを共同で設置し、より効率的な被害防止を図るとともに、その後の維持管理費用にも交付金が生かされています。

### ・景観作物の作付け

休耕田などを利用して、水仙やひまわりなどの花の植栽を行い、良好な景観の維持と地域内の農地の保全を図っています。

### ・集团的サポート体制

協定農用地内において農業生産活動などの継続が困難な農用地が発生した場合に集落などにより支援体制を取り決め実践するものです。

### ■取り組みの成果

本制度の取り組みにより耕作放棄の発生防止と共に、共同活動を通じた地域の人々の交流や連帯感の強まりなど、集落機能の活性化にも大きく貢献しており、交付金が有効に活用されています。

### ■問い合わせ先

農林課 農林振興係

（内線）2283 担当 吉田和広

※ 1㎡あたりの通常単価

### ■令和元年度『中山間地域等直接支払制度交付金』集落別実施状況

協定名 (集落協定は集落名、 個人協定は協定者名)	協定 区分	交付対象面積 (㎡)				交付金額 (円)	
		田		畑	面積計	総 額	町の 負担額 (総額の1/4)
		急傾斜地 1/20以上 (単価21円)	緩傾斜地 1/100~1/20未満 (単価8円)	緩傾斜地 8~15度 (単価3.5円)			
悪津	通常	101,689			101,689	2,135,469	533,868
小泉上	通常	27,253	14,095		41,348	685,073	171,269
太郎谷戸	通常	33,773		1,038	34,811	830,298	207,576
泉沢上	通常	67,934	4,584		72,518	1,463,286	365,822
渥津	通常		15,620		15,620	124,960	31,240
大谷	通常		51,743		51,743	413,944	103,486
境野・分去	通常		36,890		36,890	295,120	73,780
クヌギ	通常	10,528	4,442		14,970	256,624	64,156
上北	通常	1,670	20,817		22,487	201,606	50,402
堀井戸	通常	7,923	58,160		66,083	631,663	157,916
貫井	通常	490	77,613		78,103	631,194	157,799
箱島	通常	5,198	149,727		154,925	1,306,974	326,744
丑ヶ渕	8割	5,257	17,067		22,324	197,545	49,387
松ノ木・西中堀・山根	8割		57,712		57,712	369,356	92,339
在上須郷	8割	30,272			30,272	508,569	127,143
原組下河原	8割		118,685		118,685	759,584	189,896
岩井西田中	8割		44,310		44,310	283,584	70,896
岩下漆貝戸	8割		20,406		20,406	130,598	32,650
田谷	8割	9,243	52,824		62,067	493,355	123,340
岡崎	8割	177,516	181,714		359,230	4,145,237	1,036,310
中山間植栗	8割		175,695		175,695	1,124,448	281,112
合計		478,746	1,102,104	1,038	1,581,888	16,988,487	4,247,131

令和2年度 入札結果

(4月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
新庁舎ビル管理業務委託	原町	(株)エコセンター	3,050,000円	総務課
東・太田・原町地区町道他 地域道路管理	東・太田・原町	(株)大沢建設	8,100,000円	建設課
岩島・坂上地区町道他 地域道路管理	岩島・坂上	池原工業(株)	8,100,000円	建設課
橋梁維持工事	町内全域	塚田建設(株)	5,400,000円	建設課
健康増進センター空調機設置工事	川戸	(有)中澤電気工事	3,100,000円	社会教育課
東吾妻町役場庁舎及び東吾妻町コンベンションホール浸水対策修繕工事	原町	南波建設(株)	3,650,000円	社会教育課
中央公民館 相談室エアコン取替工事	原町	角田電気工事(株)	1,650,000円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

あたたかい ところ

新型コロナウイルス感染症対策のため多くのご寄附をいただいています。  
ご支援に心から感謝申し上げます。

【新型コロナウイルス感染症対策支援等寄附金】



▼町農業委員会さま(10万円)

▲南波建設(株)さま(100万円)

- ※(有)吉田建設さま(10万円)
- ※(株)TKCさま(100万円)

5月21日現在、7団体と35人の皆さまから計4,345,663円のお申し出をいただいています。

後日、改めてご報告いたします。

【マスクの寄附】



▲(株)親広産業さま(1,000枚)

- ※合同会社住環境相談窓口さま、(株)ワイシーエルさま(1,700枚)

【フェイスシールドの寄附】

- ※三豊精工(株)群馬工場さま(50枚)

【手作りマスクの寄附】

- ◆岩島小学校へ
- ※西山 房子さま(92枚)

ありがとうございました

## 投稿 短歌

### あづま野いちご短歌会

空に風山に残雪光れども  
標高五百米の我が里に春

石田千嘉子

まっ白な雪の大地に並び立つ  
土筆に見入る八十路の吾は

関本 こう

十年経し桜の記念樹見上げつつ  
夫とお茶飲む卯月の半ば

石田由美子

追はれても下枝に止まり鶉鳥の  
番ひは狙ふ飼犬の餌

齊藤由喜子

飼犬と日毎に散歩せし父の  
新彼岸なればと犬も墓へと

高橋 春江

まだ続くコロナの騒ぎに満開の  
桜見るなく花は散りゆく

橋爪 治子

寒暖の激しき卯月に庭に咲く  
花の命を短かく思ふ

田村マリ子

散歩道桜吹雪に導かれ  
なつかしき友に声かけらるる

大前つる枝

強風に思ひのままに揺られても  
つつじの花は散らず咲きをり

大塚 綾子

真夜中に春雷ひびき目覚めても  
眠気に勝てず深き眠りに

猪野 房江

昨日の雨に打たれし海棠は  
愁眉を開き紅花咲かす

塩谷 好子

## 投稿 俳句 麻の実俳句会

・ 筆箱をばんばんにして入學子  
・ 下萌えやひいふうみいよ土竜塚

荻原 富江

・ 妹と電車ごつこや春うらら  
・ お花見を祖母と楽しむ雨あがり

小林 瞭太

・ 生垣の葉に見えかくれ青木の実  
・ 稲荷前カタクリの花うつむきて

篠原 敏子

・ 城山を真向ひにして畑を打つ  
・ 路味噌を造りし厨勺ひ満つ

竹内 芳子

・ なみなみと注ぐ盆花の散る  
・ 揚雲雀今日の私の上機嫌

西山三重子

## 投稿 短歌 銚子短歌会

疾風に煽られ寄りくる「杉っ葉」は  
ストープ当番に必需のころあり

藤原 公子

三角の帽子ぬぎ去り木れんの  
蕾ふくらみ青みを帯びる

明日香

野に遊ぶ児は満面に笑みうかべ  
犬ふぐりの花大事に持てり

荻原 富江

湯湯婆を抱きて今宵も寝につきぬ  
生き生きてなに望むならねど

青木 ソメ

朝食後おとなひくるる快便に  
けふ一日の元氣たまはる

東 曙 美

白無垢の花嫁はミキちゃん寄り添ひて  
賜びし賀状に笑むほっこりと

菅谷千恵子

足元に頭持たげる福寿草  
寒風の中に早春告げる

富田 はる

それぞれに個性ひき出すぬり絵にて  
重ねた色に鮮やかさ増す

小林千豆子

北の窓ジョウビタキ見る春はまだ  
まだ遠きよと枝から枝へ

町田とよゑ

幸せは白梅の咲く庭にいで  
七人の孫思うひととき

山本 君子

## 投稿 原町祇園祭 中止

例年7月に開催している原町祇園祭は新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、規模を縮小し、神事のみ行うことといたしました。

区民各位の皆さまには、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

### ■問い合わせ先

原町祭典幹事 加藤 隆

(☎090・3092・3595)

## 町民ゴルフ大会中止

例年6月に開催しています町民ゴルフ大会につきまして、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、今年度は開催を中止させていただきます。ご参加を検討いただいていた皆さまにはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

■問い合わせ先 社会教育課町民体育館内  
スポーツ協会事務局 (☎ 68-0245)

## 町消防団からののお知らせ

今年に入り、町内で火災が多発しています。火災は少しの不注意から発生し、特に乾燥している時や風が強い日は火災が起こりやすくなります。

家庭や職場でも火災予防対策を行い、火災を起こさないよう十分注意しましょう。



■問い合わせ先 総務課 安全対策係  
(内線) 2224 担当 寺嶋龍司

# おすすめ健康料理レシピ (171)

## ラタトゥイユ (パッククッキング)

**栄養価**  
(1人分)

エネルギー … 103kcal  
たんぱく質 … 5.4 g  
食塩相当量 … 0.9 g

**材料 (3人分)**

ゆで大豆缶 …… 60 g  
たまねぎ …… 90 g  
ウインナー …… 3本  
トマト缶 …… 150 g  
(生トマトでも可)  
固形コンソメ …… 1/2 個  
こしょう …… 少々  
ケチャップ …… 大さじ 1/2  
パセリ …… 少々

**つくりかた**

- ① たまねぎは千切りにし、ウインナーは斜め切りにします。
- ② ポリ袋に①と大豆、トマト缶、調味料を入れ全体をなじませ、空気を抜いて口を結びます。  
☆ 袋の上の方で口を結ぶことがポイント
- ③ 沸騰した鍋に②を入れて、約 20 分加熱し、取り出します。
- ④ 最後にパセリのみじん切りを散らして完成です。



**パッククッキングとは?**

ポリ袋 (130℃耐熱・マチ無し) に食材を入れて湯煎で火を通す料理方法です。もしガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなってもカセットコンロと鍋、水、ポリ袋さえあればあたたかい料理が作れます。洗い物もほとんどでないエコな調理法です。



## 吾妻広域消防本部 庁舎移転

吾妻広域消防本部・東部消防署は下記の場所へ移転します。

**【新住所および連絡先】**

〒377-0805 吾妻郡東吾妻町大字植栗 1174-1 (旧太田中学校)

吾妻広域消防本部 (☎ 0279-68-0213 FAX 0279-68-5080)

東部消防署 (☎ 0279-68-0119 (代表) FAX 0279-68-2959)

※電話番号および FAX 番号の変更はありません。

**【新庁舎業務開始日】**

令和2年6月15日(月)

**●問い合わせ先**

吾妻広域消防本部 総務課 (☎ 0279-68-0213 FAX 0279-68-5080)



**まちの人口**  
～令和2年5月1日現在～

●男	6,612人
前月比	(-18人)
●女	6,853人
前月比	(-16人)
●人口	13,465人
前月比	(-34人)
●世帯数	5,658世帯
前月比	(-1世帯)

### 6月分の納期限は6月30日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認してください												
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○		○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料	※			○	○		○	○	○	○		※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○			
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○			○			○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※			○	○		○	○	○	○		※