



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま

卒園式次第
一、はじ
二、卒園
三、教育
四、お客様
五、歌とお別れのことば
六、おわりのことば
卒園生退場 以上



3月23日
はらまちこども園卒園式

CONTENTS

- ★ 持続可能な公共交通ネットワークの再構築
- ★ 東吾妻町の補助金
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

Apr.2020

4

No.169

持続可能な公共交通ネットワークの再構築

坂上地区で新たな形態によるバス運行準備を進めます

坂上地区内を走る路線バスとスクールバスの連携を図り、効率かつ利便向上を目指す新たな輸送サービスの提供について、昨年10月以降、この案を町民の皆さんへ公表するとともに、町立学校通学問題審議会（齋藤貴史委員長、PTA代表や教育委員、学校長など委員39名）に対して町長は諮問し、小中学生の通学に関わる内容として慎重に審議していただきました。

町立学校通学問題審議会からの答申

延べ3回の会議の結果、次のとおり町長へ答申されました。

【答申概要】

連携方策案として示された「併用型＋α」を最適とした判断については、坂上地区住民のための公共交通の維持および効率化が図られるとともに、同地区の児童および生徒の通学への配慮として、現行のスクールバス運行方法を踏襲した方向性が示されたものと当審議会も認めるものです。

なお、この中間報告に示された試験運行の実施、また、将来的な本格運行への移行にあたっては、附帯意見を付しますので、十分な配慮のうえ実施されたい。（附帯意見は省略）



▲学校通学問題審議会の答申（3月18日）

また、少子化・高齢化による人口減少社会において、持続可能な公共交通ネットワークの再構築は、町の最重要課題であることから、坂上地区区長会長の協力を得て区長さん対象の説明会を開催するとともに、町内から多くの方が通学する吾妻中央高校の生徒さんと意見交換を行うなど、町ではこの案の周知等を行いながら、地域の皆さんの声を聞き取り、実施の決定判断を見極めてきました。

連携方策案のパブリックコメントの結果

方法	件数
用紙による提出	0件
匿名のメール・電話によるもの	2件

※令和元年12月5日～
令和2年1月6日に実施



▲坂上地区 PTA 意見交換会（12月17日）



▲吾妻中央高校生との意見交換（2月17日）



新たな バス輸送サービスを提供

☆坂上地区をモデルとした

路線バスとスクールバスが

連携した「併用型+α」運行形態

・朝夕は児童生徒の通学利用を重視した定期運行で、日中は交通手段のない高齢者等の利便性を重視した区域運行（デマンド型）併用のバス運行形態を導入します。

・中学生の部活動等への対応から土曜日も運行していきます。

・現在5台のスクールバスを2台へ見直す予定ですが、3台分は路線バスと併用させることで効率性を上げていきます。

・高齢者や高校生の方々が手軽に利用できるよう、運賃負担軽減策としてフリーパス券（乗り放題で月額5千円程度）を導入していきます。

※小中学生は全額公費で無料

・これらを導入しても、坂上地区での年間バス運行費用に係る町費負担が、現在より低減することが見込めます。

・旧坂上小学の校庭を活用し、原町方面へ出かける場合の乗継拠点のバス停を設置するとともに、駐車場や待合い等施設を整備していきます。

・児童生徒が安全安心に通学利用できるようにすることを最優先し、運行細部の検討調整を進めていきます。

☆運行開始時期

・小中学校の夏休み明けから予定

（令和2年度中は試験的な運行実施）



最終的な運行計画は、今後、広報やチラシなどでお知らせしていきます。なお、決定にあたっては町地域公共交通活性化協議会での法定協議が必要であり、道路運送法等の関係法令に遵守した運行細部の検討とPTAや地域の皆さんから要望された内容の調整を関係者で進めています。

なお、半年程度の試験運行した後、見直しを行うこともあります。



▲坂上地区区長会長の説明会
(1月29日)

■問い合わせ先

企画課企画調整係（内線22333）
学校教育課学校教育係（内線2303）

2期目の地方創生総合戦略の案へ

皆さんからのご意見を募集します

町では、まち・ひと・しごと創生法に基づく2期目の町版総合戦略を検討してきましたが、その案をまとめましたので、町民の皆さんから広く意見を募集するパブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

なお、この案の作成にあたっては、昨年度スタートしたひがしがあつま創生会議（公募住民など委員24人）の皆さんからご意見等を伺い、町の重要な計画の新たな策定について住民と行政の協働により進めてきました。

【案件】

東吾妻町第2期

まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）

■実施期間 5年間（令和2～6年度）

■概要

町版の1期目の計画検証と各施策の優先順位の見極めや必要な見直しを行うとともに、「少子化・高齢化や人口減少が進行する中、住民が誇りを持って暮らし続けられるまちづくりの実現」を目指す計画書で、地方創生の動きをさらに加速させることを目的に策定するものです。

【パブリックコメント】

■意見公募の期間

令和2年4月10日（金）～24日（金）

■資料の閲覧

町ホームページまたは、役場企画課、各支所、出張所で閲覧できます。

■意見の提出方法

所定の意見提出用紙により意見、必要事項等を明記のうえ、郵便、ファク



▲創生会議の会議風景
(キックオフ会議)

シミリ、電子メールまたは直接持参により提出してください。電話や口頭での意見は、お受けしません。

意見提出用紙は、町ホームページからダウンロードできます。

■意見等への処理

寄せられた意見等を集約し、計画策定の参考とするほか、住所・氏名を除いて対応状況は後日、公表します。なお、個別回答はしません。

■問い合わせ先

企画課定住促進係（内線22333）

皆さんの暮らしをサポート

東吾妻町の補助金



生活を支える補助金は、皆さんからいただいた税金で予算を組み、運営しています。今回は、東吾妻町が取り組んでいる補助金の一部をご紹介します。気になる補助金がある方は、**事前に担当課へお問い合わせください。**※時期によって募集していない事業もあります。

住宅関係

『住宅取得奨励補助金』

若者が新たに町内に住宅を取得する場合、経費を補助します。

■対象 40歳未満の方

▼補助金額 上限150万円

問 まちづくり推進課

『浄化槽排水設備設置工事費補助金』

単独浄化槽や汲み取り便槽から町設置型浄化槽へ切り替えをする方に排水設備工事費用の一部を補助します。

▼補助金額

工事費の2分の1（15万円を上限）

問 上下水道課

『木造住宅耐震改修補助事業』

旧耐震基準で建てられた木造住宅に耐震診断を行い、その結果が規定値以下の場合、耐震改修費用を補助します。



■対象 ①次の条件を全て満たす方

○昭和56年5月31日以前に着工された平屋建てまたは2階建ての木造住宅

○在来軸組工法によって建築された住宅

○耐震診断の結果、最小の上部構造評点が1.0未満の木造住宅

▼補助金額

耐震改修工事費により補助金額が異なります。

●100万円未満…工事費の5分の1

●100万円～200万円未満…30万円

●200万円以上…50万円

問 建設課

『木造住宅耐震診断者派遣事業』

木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断を行います。

■対象 前述の黄色枠参照。

問 建設課

『空家除却費補助事業』

空き家の除却工事を町内業者で行う方に工事費用を補助します。

■対象 申請日において5年以上経過した空き家

▼補助金額 補助対象工事費の3分の1（上限50万円）

問 建設課

ビジネス関係

『空き店舗利活用支援事業』

都市計画用途地域および、その隣接地の空き店舗を活用して事業を行う方へ、修繕・改修費や家賃を補助します。

▼補助金額

①空き店舗賃借料補助支援 5万円/月（事業開始から3年間）

②空き店舗修繕支援 上限20万円（初回1回限り）

問 まちづくり推進課

New

『若者起業支援補助金』

若者が町内で起業する経費の一部を補助します。

■対象 ①次の条件を全て満たす方

○40歳未満の者または満年齢40歳未満の者が新たに法人を設立し、事業を開始するもの

○交付対象者が暴力団員に該当しない者。また法人においては構成する全ての者が該当しないこと

○起業に必要な許可・資格を有している者または有する予定の者

○町商工会の会員または起業に伴い会員になる者

○補助金の交付を受けた後、5年以上継続して町内に居住し事業を行う者

■補助対象経費

設備費・備品費・土地または建物賃借費、法人登記に要する経費、知的財産登録に要する経費、マーケティングに要する経費、技術指導受け入れに要する経費

▼補助金額

補助対象経費の2分の1（上限100万円）

問 まちづくり推進課



農業関係

『町単小規模土地改良事業補助金』

農地の所有者が農用地の改良等を行う場合、費用を補助します。

補助対象

区画整理・傾斜補正・暗渠排水・農用地の造成・農用地もしくは土地改良施設の災害復旧・その他農用地の改良または保全のため必要な事業

補助金額

事業費が5万円以上で、土地改良設計基準等に基づきその50%を補助します。(上限25万円)

問 農林課

『農業機械導入事業補助金』

農業者の方を対象に、農業機械の購入費を補助します。

補助金額

農業機械に要する経費の5分の1
(上限20万円または30万円)

問 農林課

『狩猟免許取得支援事業補助金』

有害鳥獣の捕獲に従事しようとする者が、新たに狩猟免許等を取得する場合、費用を補助します。



補助金額

【狩猟免許試験】 3千～5千円程度
【猟銃所持許可取得】 6万5千円程度

問 農林課

『野生動物による農作物被害対策事業補助金』

野生動物(イノシシ・ニホンジカ・カモシカなど)による農作物被害(食害など)の防止のために設置する防除資材費を補助します。

補助金額 資材購入費の2分の1
(上限10万円)

問 農林課

環境関係

『生ごみ処理機購入補助』

生ごみ処理機等の購入費を補助します。

補助金額

購入費の2分の1(上限2万円)

問 町民課

『地域振興(美化事業)』

地域住民またはその地域に所在する企業が、地域環境を美化しようとする活動に対して補助金を交付します。

補助条件

○年度内に2回以上活動する
○構成員が6人以上である
補助金額 2万円/1団体

問 まちづくり推進課

『犬及び猫避妊手術等補助金』

犬および猫の望まない繁殖を抑制するため避妊等の手術費を補助します。

補助金額 【犬1頭】 5千円
【猫1頭】 3千円

問 保健福祉課

高齢者関係

『敬老祝金』

次の年齢で祝い金を支給します。

支給額

【80歳】 5千円 【85歳】 8千円
【90歳】 1万円 【95歳】 2万円
【100歳】 20万円

問 保健福祉課

『運転免許証自主返納支援事業』

高齢者が運転免許証を自主返納する際に金券等を支給します。

支給額 金券1万円およびバスカード

問 総務課

『金婚夫婦等慶祝事業』

結婚50周年(金婚) 60周年(ダイヤ
モンド婚)、70周年(プラチナ婚)を
祝して記念品を贈呈します。

支給額

対象夫婦に対して1万円分の商品券

問 保健福祉課

税務課

滞納税者には補助金が出ません

税金は、私たちの暮らしを豊かにして発展させるため、教育の振興や社会福祉の増進など事業を行うための費用を町民の皆さまに公平に負担していただいています。

滞納をしてしまうと、町財政の健全な運営に影響を及ぼしてしまいます。町では、滞納者へ「督促状」を送ったり、直接訪問して納税を促しています。

滞納者になってしまうと一部行政サービスを制限させていただきます。

納期限までに納付できない特別な事情(災害や病気、失業など)のある方は、一人で悩まず税務課・収納係までご相談ください。

対象の税金

- 【町税】
- 町民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

問 税務課



医療関係

『不妊治療費補助金』

不妊症により、治療をされた方に治療費を補助します。

▼補助金額

医師が認めた各種不妊治療
(年度内の上限100万円)



問 保健センター

『安心出産・宿泊支援事業補助金』

町外の病院で出産する際に、病院の近くの宿泊施設で待機する場合の宿泊費と交通費を補助します。

■対象

○1年以上町内に居住する妊婦と付添者1人

▼補助金額

【宿泊費】 1人5千円(上限7泊)

【交通費】 1度限り1人5千円限度

※宿泊施設から病院までの交通費



問 保健センター

『福祉医療費の給付』

医療機関で保険診療を受けた場合に、医療費の自己負担分を助成します。

■対象

中学3年生以下の子ども／重度心身

障害者／母子・父子家庭等

■支給方法 受給資格者証と保険証を医療機関に提示することにより、医療費の保険診療分の自己負担限度額までが無料となります。

問 保健福祉課

『国保人間ドック助成』

町国民健康保険では、日帰り人間ドックの検診費を助成します。

■受付期間

令和2年4月17日(金)～10月30日(金)

※75歳以上の方は後期高齢者医療となり、受け付けは7月からとなります。

■対象医療機関および定員

・日帰り人間ドック

原町赤十字病院…140名

東吾妻町国保診療所…20名

・日帰り脳ドック

・日帰り心臓ドック

吾妻脳神経外科循環器科…10名

※先着順での受け付けとなります。

■助成対象者

40歳以上75歳未満の東吾妻町国民健康保険被保険者で、当該年度を含む過去5年間の国保税に滞納がない世帯の方。(対象年齢は人間ドック受診予定日現在の年齢)

問 町民課

■検診費用

4万1800円または3万9千円(消費税込み。医療機関により異なります。)

※費用のうち、2万円を助成します。

■検診日

令和2年5月から令和3年3月までの指定日

■申し込み先

役場町民課保険年金係 東支所、太田・岩島・坂上の各出張所

■持参する物

国保被保険者証・印鑑(認め可)

■注意点

人間ドックを受診すると、その年度の特定健診は受診できません。また、特定健診を受診すると、その年度の人間ドックには助成金が出ませんのでご注意ください。

問 町民課

子育て関係

『出産祝金』

出産時において、6カ月以上町内に住所を有する方に祝い金を支給します。

▼支給額

【第1子】 5万円

【第2子】 10万円

【第3子以降】 20万円

問 保健福祉課

『乳幼児予防接種』

子育て支援の一環として予防接種を受けた場合に、その接種費用を助成します。

▼補助金額

【インフルエンザ】 3400円/回

【おたふく・ロタ】 全額

問 保健センター

『児童手当』

家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的に、児童を養育している方に支給します。

▼補助金額

【0～3歳未満】 1万5千円/月

【3～15歳】 1万円/月

※所得制限等の要件があります。

問 保健福祉課



『子育て支援金』

詳細は、14ページをご覧ください。

問 保健福祉課

『チャイルドシート購入費補助』

国土交通省の定める安全基準に適合するチャイルドシート等（中古品を除く）を購入する場合の費用を助成します。



▼補助金額

チャイルドシート購入費の2分の1
（上限2万円）

問 総務課

『遠距離通学費補助金』

町立のこども園、小学校および中学校に通学（園）する幼児・児童・生徒に対し通学費を補助します。

■補助条件

通学（園）距離に応じて補助します。

【こども園】

3・1 km以上

【小学校低学年】

3・1 km以上

【小学校高学年】

4・1 km以上

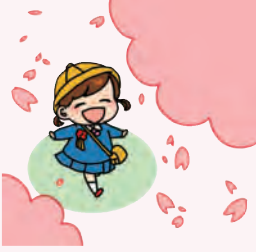
【中学校】

6・1 km以上

問 学校教育課

『入学祝金』

小・中学校に入学するにおいて、祝い金を支給します。



▼支給額

【小学校】 3万円

【中学校】 8万円

問 学校教育課

『町外小中学校等給食費補助金』

町外の学校で給食費を払っている方に向けた補助金です。

▼補助金額

現在負担している給食費と町の限度額のいずれか低い額

問 学校教育課

『英検・漢検補助金』

小中学生の英検・漢検の受験費用をそれぞれ補助します。

▼支給額

英検・漢検それぞれに対する受験料

問 学校教育課

『要保護者要保護就学援助費』

保護者の経済的な理由によって児童・生徒の就学が困難な場合に、学用品費を援助します。

▼支給額

国基準に準じて支給

問 学校教育課

『特別支援教育就学奨励費』

特別支援学級等の就学にかかる保護者の負担を軽減するため、学用品費を援助します。

▼支給額

国基準に準じて支給

問 学校教育課

『特別支援学校就学援助費』

特別支援学校に就学する児童・生徒

に対して援助します。

▼支給額 3千円/月

問 学校教育課

『高校生等通学定期代補助』

子育て支援および定住促進を図るため、高等学校および町外の学校に通学する方の保護者で、鉄道や路線バスなど公共交通機関の通学定期乗車券を購入した方に補助を行います。



■対象者 へ次の条件を全て満たす方

○該当する学校（学校教育法に定める高等学校、町外小学校、中学校、特別支援学校、中等教育学校など）に通学する児童・生徒の保護者

○児童・生徒と、その保護者が共に町に住所を有して、現に居住して生活の本拠を有する方

○定期券購入にほかの補助を受けていない方

■補助金額 1カ月あたり1千円

※ただし1カ月あたりの定期券の購入金額が5千円以上のものに限る

■補助例

☆1カ月定期6千円を購入し↓

補助額1千円

☆3カ月定期2万2千円を購入し↓

補助額3千円

☆3カ月定期1万3千円を購入し↓

補助対象外

※1カ月あたり購入金額が5千円未満のため

■申請方法

定期券を購入した日から有効期間終了後2カ月以内に、次の書類を学校教育課へ提出してください。

①定期代補助金交付申請書兼実績報告書

②定期代補助金請求書

③購入した定期券の写し（領収書不可）

※定期券更新時に券売機で手続きされる場合に、使用していた定期が回収または上書きされ、コピーが取れなくなりますので、更新前にコピーするようご注意ください。

④在学を証明する書類

（学生証の写しまたは在学証明書）

⑤振込先金融機関の預金通帳の写し

※初回申請時または振込先口座を変更するときのみ必要です。

■申請書

町ホームページからダウンロードできるほか、学校教育課の窓口においてあります。

問 学校教育課

『育英資金貸付』

高校や大学などに進学する方に対してお金を貸与します。

▼貸与額

【高等学校】 1万5千円/月

【大学、短大など】 5万円/月

問 学校教育課

た くさんの思い出を胸に 町内小・中学校 卒業式

町内の各学校で卒業式が行われ、102名の小学生と106名の中学生が卒業しました。児童・生徒たちは、たくさんの思い出を胸に学び舎を巣立っていきました。新型コロナウイルス感染症の影響で、規模を縮小しての開催。「休校により当たり前だった生活が一変し、時間の大切さを感じた」との答辞に、卒業生の成長した姿を見ました。



手 軽につくれる調理法 ヘルスマイト養成講座

2月27日、保健センターでヘルスマイト養成講座が開催されました。災害に見舞われた時、『パッククッキング』を用いれば普段と変わらない温かい料理を作ることができます。今回は五目ご飯とラタトゥイユ、サバみそ大根煮、りんごケーキの作り方を学びました。来月号からレシピをご紹介します。

神 保さんが100歳 町長が慶祝訪問

3月18日に神保チトさんが100歳を迎えられ、町長が慶祝訪問を行いました。長生きの秘訣を伺うと「よく動くこと、好き嫌いなく食べること」とのこと。趣味は編み物で、帽子やチョッキを手がけたり、広告チラシを使って小物入れを作ったりすることが楽しいと話していました。

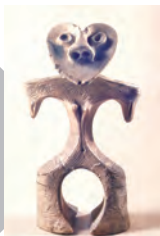


受 賞者へ授与 令和元年度東吾妻町表彰

3月26日、町の善行表彰と優良農業後継者褒賞の受賞者のお宅に町長が訪問しました。今年は、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大している状況を踏まえ、表彰式を中止とし、一部受賞者に直接お届けいたしました。令和元年度町表彰式受賞者については、町ホームページの町長のタウンレポートをご覧ください。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)



斉藤氏を知ろう ～吾妻氏から斉藤氏～

今月の歴史文化探訪は、吾妻氏から移り変わって吾妻地域を治めた斉藤氏を取りあげます。

● 斉藤氏

～吾妻氏から受け継ぐ～

斉藤氏と聞くとどのようなイメージが浮かぶでしょうか。戦国大名では美濃地域を治めた斉藤道三や斉藤龍興などが著名ですが、この吾妻地域において斉藤氏は岩櫃城跡の城主としてこの地方を治めた一族としてその名が知られているかもしれません。しかしながらこの斉藤氏、彼らがこの地域で何を成したのかをみていくと思うとそう簡単ではありません。それは彼らが活躍した時期の古文書などの史料が残されていない（確認されていない）ことが大きな要因とされています。例えば城主だった岩櫃城については、現在確認されている初見史料は永禄7年（1564年）で、その城下町だった平川戸についても同年の文書が初見となっていて戦国時代より遡る史料が確認をされていません。そのため1次史料と呼ばれる同時代に書かれた史料から確認できていないことで、この斉藤氏と岩櫃城との関連が現在も不明瞭となっています。そのかわりそれらの伝承を伝えるのは『加沢記』や『吾妻軍記』など江戸時代に書かれた書物です。それではこれら史料や旧原町の自治体誌である『原町誌』を参考に斉藤氏

について見てみたいと思います。

● 斉藤氏6代の足跡

斉藤氏の始まりは斉藤憲行です。彼は吾妻行盛の子ともである先王丸であり、里見氏によって岩櫃城が奪取された際に母方となる斉藤梢基の元へと落ち延びています。その後、母方の姓を継ぎ斉藤憲行と名乗ることになりました。憲行は、斉藤梢基と上野守護だった上杉憲顕の協力を得て岩櫃城の奪還に成功し、吾妻における斉藤氏の基盤を確立したとされます。吾妻氏から斉藤氏へとこの東吾妻地域を中心とした治政が始まりました。憲行は家臣に内出城（秋間泰則）、岩井堂城（荒尾兵衛）を渡します。また、父行盛を祀った川戸神社の社殿を修復するなど多くの足跡を残しています。特に内出城にいた秋間氏は善導寺とも深く関わりのある人物で、この秋間氏の帰化により貞治年間（1362～1368年）に川戸の田辺へ善導寺を建てたと伝わります。

さて、2代目は斉藤行禪です。彼は岩櫃城を継ぎますが、その後3代となる斉藤行弘に譲ることになります。では彼はどこに居たのかというと柳沢城です。柳沢城は岩櫃城の北東を守る支城とされ、江戸時代以降は観音山として霊場の空間へと移り変わる特徴的な山城です。ここには柳沢直安という人物がいましたが、斉藤行弘により攻撃され、植栗城に逃れたといわれます。行禪は応永年間に岩下の応永寺を開山建立とも伝わります。3代行弘から4代の行基へ移り変わります。この行基の動向はこの斉藤氏の中でもよくわからない部分が多い人物で、その家臣となる大野氏が稲荷城にいたことなどが伝わっているのですが、もう少し多くの史料から調べてみたいと感じています。5代の斉藤行連は寺社の建立の記録が吾妻郡記からも読み取れており、行沢観音堂（大永年間、1521～1528年）や金剛院不動堂（大永元年）が挙げられています。また、武道第一、弓矢に秀で仁義のある侍とも評価されており、非常に立派な人物だったことが伺われます。

6代の斉藤基国（憲広とも）が斉藤氏としては最後の岩櫃城主といわれています。彼は江見氏（三島根小屋城）や鎌原氏（婦恋村、鎌原城）と争ったとされる人物で、善導寺には基国の木造が伝わっています。基国は善導寺を田辺から切沢へと移転した（天文10年以降、1541年）と考えられ、斉藤氏と善導寺との繋がりを窺い知ることができます。この斉藤基国は永禄6年（1563年）に西上野へと侵攻してきた武田氏（先方衆は真田氏）に破れ、岩櫃城を失い、越後へと逃れていくことになりました。その子城虎丸は嵩山城（中之条町）で頑強に抵抗しますが、奮戦むなし

くその生涯を閉じることとなりました。これをもって吾妻地域における斉藤氏の動向は幕を閉じるわけですが、果たして斉藤氏は岩櫃城にいたのかという大きな疑問が出されています。それは史料がないことと、永禄3年（1560年）時の長尾景虎（越後）の関東出兵時にその家臣団を記載した「関東幕注文」という史料に「岩下衆 斉藤越前守」と載せられていることに起因します。衆はその居城を示すとされており、岩下衆＝岩下城の斉藤氏と読み取れ、斉藤氏が居城としていたのは岩櫃城ではなく岩下城だったというものです。そのため岩櫃城の築城は斉藤氏ではなく、武田氏・真田氏によるものという指摘がされているのです。吾妻氏、斉藤氏から武田氏、真田氏へとその繋がりが移り変わる岩櫃城。本当に岩櫃城に斉藤氏は、そして吾妻氏はいたのでしょうか。それとも武田氏や真田氏によって戦国期に新たに築城された城だったのでしょうか。ここでは斉藤氏のさわりをふれただけですが、より深く調べればさらに興味深い事柄が浮かび上がるのがこの斉藤氏です。岩櫃城の歴史、そして東吾妻町の中世を考える上で決して無視できない存在といえるでしょう。より深く斉藤氏を知るきっかけになればと思います。

東吾妻町国保診療所だより

★「4月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
4/5 休診	6	7 午後診察 15:00 ～ 17:00	8 休診	9 午後診察 15:00 ～ 17:00	10	11 休診
12 休診	13 午後診察 16:00 ～ 17:00	14	15 休診	16	17 午後診察 16:00 ～ 17:00	18 休診
19 休診	20 午後診察 16:00 ～ 17:00	21 午後診察 16:00 ～ 17:00	22 休診	23 午後診察 16:00 ～ 17:00	24 午後診察 14:00 ～ 15:30	25 休診
26 休診	27 午後診察 16:00 ～ 17:00	28	29 休診	30 午後診察 14:00 ～ 15:30	5/1	2 休診
3 休診	4 休日 当番医	5 休診	6 休診	7	8	9 休診

* 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

* 急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っていますが、新型コロナウイルス感染症の流行の影響を考慮し、事前に電話連絡をお願いします。

* 5月2日～6日は休診になります。定期受診をされている方は余裕を持った受診をお願いします。急病の方は休日当番医をご利用ください。

町の診療所の先生から「健康」についてお話をしていたできます。今月は「ストレスケアで5月病の予防を」です。

4月は新生活が始まる季節です。環境や生活の変化は、ときに多大なストレスを与えることがあり、それがきっかけで体調不良を起こすことがあります。これがいわゆる「5月病」です。5月病は「適応障害」に当たりますが、ストレスの原因を遠

ざけることで症状が改善するケースがあります。症状としては心の不調（不眠、不安、気分の落ち込み、イライラなど）、体の不調（頭痛、腹痛、吐き気、だるさなど）、能力の低下（集中力の低下、ぼーっとするなど）、行動の変化（飲酒やタバコの増加、口論が増えるなど）が挙げられます。肉体的な不調はもちろん、ほかの病

かったり症状が改善しない場合は早めに専門医（心療内科や精神科）への受診をお勧めします。

5、6月に身体的不調が起こりやすいのは、4月からの環境の変化についていこうと頑張った結果です。ストレスとなる環境から離れることが一番重要ですが、なるべくストレスをためないよう意識して生活することが大切です。意識する点としては、規則正しい生活を送ること、バランスの良い食事を取ること、空き時間などに軽く身体を動かすこと、意識してくつろぐ時間などを作ることなどです。



最近では新型コロナウイルス感染症の流行などもあり、気が休まる時間がない方もいらっしゃるかもしれません。身体的にも精神的にも充実した生活を送るためにも、ストレスとうまく向き合っていきましょう。

■受付時間

午前：8時30分～11時45分
午後：14時～17時

■連絡先

☎ 59・3010

国保診療所 堀口 英

頭の元気度測定しませんか？

健康相談日に併せて、電子端末を使って頭の元気度を簡単に測定できます。お気軽にご利用ください。

■日時・場所 右の健康相談日

※測定を希望される方は**事前に**

予約をお願いします。

相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先 包括支援センター（☎ 68-0200）



4月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日時 令和2年4月7日(火) 10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 令和2年4月8日(水) 13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「たばこと歯の健康その3」です。

■改正健康増進法が全面施行されます

4月1日より、改正された健康増進法が全面施行されました。望まない受動喫煙の防止を図るため、受動喫煙による健康への影響が大きな子どもたちへの配慮などが求められています。全面施行により、ほとんどの施設は原則屋内禁煙となり、望まない受動喫煙に遭遇する機会は大きく減少すると考えられます。東京オリンピック・パラリンピック開催を目前にし、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、日本国民全てにとって、「マナーからルール」へと変わります。

■無煙タバコとは？

燃焼させることなく、鼻や口に直接タバコを含む「嗅ぎタバコ」や「噛みタバコ」のような煙の出ないタバコを「無煙タバコ」と呼んでいます。近年では、タバコ葉を入れた小袋を上唇の裏にはさんで使用するスナース・タイプ（湿性嗅ぎタバコ）の新商品が相次いで発売されています。

■無煙タバコの害について

無煙タバコは口に入れて嚙むため、乳幼児が誤飲する危険性が従来のタバコに比べて高く、煙が生じないため、未成年者が喫煙するきっかけとなる危険性が指摘されています。



無煙タバコにも依存性物質であるニコチンが含まれます。紙巻きタバコに比べ、無煙タバコは1回の摂取時間が長いため、血液中のニコチン濃度が高く保たれます。

また、無煙タバコには30種類近くが発がん物質が含まれています。無煙タバコ（スナースタイプを含む）は、国際がん研究機関（IARC）により、グループ1（ヒトに発がん性があるもの）と分類されています。口腔がんや食道がん、脾臓がんの原因となり、歯周病や白板症などの口の中の病気だけでなく、心疾患などのリスクを高めることがわかっています。

■噛みタバコと口腔がん

噛みタバコが普及している南アジアでは、口腔がんの頻度は他部位のがんに比べて際立って高いという事実が明らかにされています。煙の出

ない噛みタバコは、アメリカのメジャーリーグに愛用者が多く、かつては、試合中のグラウンドやベンチの中で噛みタバコを噛み、唾を吐く様子がよく見かけられました。メジャーリーグ通算3141安打などの大記録を残し、野球殿堂入りしたトニー・グウィン氏は、2010年に唾液腺がんが判明した際、「愛用してきた噛みタバコが原因ではないか」と語っています。グウィン氏は闘病の甲斐なく、2014年6月に54歳の若さで亡くなっています。日本のプロ野球でも、外国人選手を中心にガムを噛む姿が見受けられました。健康意識の高まりから噛みタバコが敬遠され、ガムを代替品として噛むようになってきたようです。

無煙タバコは紙巻きタバコの安全な代替品ではありません。歯と口の健康づくりはもちろんのこと、日々の健康づくりの第一歩は禁煙することです。「望まない受動喫煙」の無い町として一歩進んだ、真の意味での無煙な町の実現を願っております。

■参考文献

日本学術会議
「無煙タバコ製品
（スナースを含む）」による健康被害を
阻止するための緊急提言」

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

65 歳になった方へ

（昭和30年3月2日～4月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。



■問い合わせ先

保健福祉課 介護保険係（内線 2132）

4月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■期 日 令和2年4月23日（木）

■時 間 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200）



4月の母子保健事業日程表

●町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

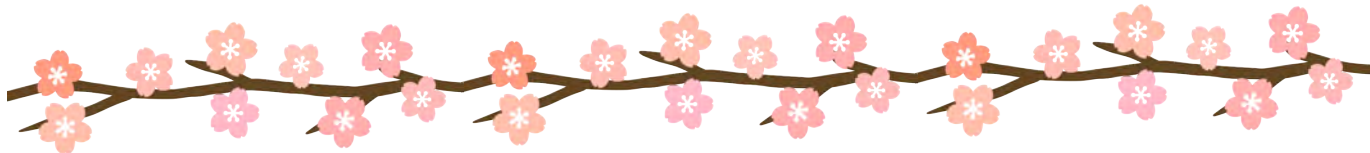
期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
4月 8日(水)	乳幼児健康診査	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
15日(水)	3歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成29年2月1日～3月20日生まれ
	1歳6カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年7・8月生まれ
22日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和元年11・12月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和元年8・9月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成31年2・3月生まれ



4月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
4月23日(木)	第1回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 4月16日(木)までに申し込んでください



4月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
4月12日(日)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
19日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
26日(日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
29日(水)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)

①内科・外科の診療時間は9時～17時です。

②急患の為の当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③原則として往診はしません。

犬の登録・狂犬病予防注射日程表

令和2年度の集合狂犬病予防注射を狂犬病予防法の規定に基づき、次の日程および会場で実施します。お住まいの地区に関係なく、どの会場でも狂犬病予防注射と新規登録ができます。なお、犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（年に1回）が義務づけられています。都合により期間内に注射を受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で接種してください。※屋内で飼われている犬も例外ではありません。

日にち	時 間	会 場	日にち	時 間	会 場
5 月 12 日(火)	9:15 ~ 9:25	広場組合倉庫前	5 月 14 日(木)	9:20 ~ 9:35	上野住民センター
	9:35 ~ 9:50	岡崎公民館		9:45 ~ 9:55	在上集会所
	10:00 ~ 10:10	荒井高志様宅前広場		10:05 ~ 10:20	在下集会所
	10:20 ~ 10:30	柏原集会所		10:30 ~ 10:40	須郷沢集会所
	10:40 ~ 11:00	箱島公民館		10:50 ~ 11:00	顕徳寺付近
	11:10 ~ 11:20	五町田公民館		11:10 ~ 11:20	内出公民館
	12:45 ~ 12:55	平高集会所		13:00 ~ 13:10	烏帽子集会所
	13:05 ~ 13:15	奥田公民館		13:25 ~ 13:35	厚田田中集会所
	13:25 ~ 13:35	新巻公民館		13:45 ~ 13:55	厚田新井集会所
	13:50 ~ 14:00	泉沢公民館		14:05 ~ 14:15	兵庫集会所
	14:10 ~ 14:20	小泉会館		14:20 ~ 14:30	四戸消防小屋
	14:30 ~ 14:45	太田公民館		14:40 ~ 14:50	万木沢集会所
	14:55 ~ 15:10	岩井公民館		15:00 ~ 15:10	唐堀集会所
	15:20 ~ 15:30	金井公民館		15:20 ~ 15:30	根古屋集会所
	15:40 ~ 15:55	田中下郷公民館		15:40 ~ 15:50	細谷集会所
5 月 13 日(水)	9:00 ~ 9:10	上之宮集会所	5 月 19 日(火)	16:00 ~ 16:10	大沢集会所
	9:20 ~ 9:30	深沢集会所		9:10 ~ 9:35	坂上公民館
	9:40 ~ 9:50	唐沢集会所		9:45 ~ 10:00	大戸区公民館
	10:00 ~ 10:10	古谷集会所		10:20 ~ 10:30	手古丸集会所
	10:20 ~ 10:30	辻区郷原公会堂		10:50 ~ 11:00	いなだ食堂付近
	10:40 ~ 10:50	矢倉多目的集会施設		12:45 ~ 13:00	萩生区民会館
	11:00 ~ 11:10	岩島公民館		13:10 ~ 13:20	分去集会所
	11:20 ~ 11:30	岩下駐在所	5 月 20 日(水)	13:30 ~ 13:40	西榛名婦人ホーム
	13:00 ~ 13:10	天神公民館		9:10 ~ 9:20	日向会館
	13:20 ~ 13:30	松下集会所		9:30 ~ 9:40	丑ヶ渚親交会館
	13:40 ~ 13:50	松谷集会所		9:50 ~ 10:00	須賀尾公民館
	14:00 ~ 14:10	川中温泉付近広場		10:10 ~ 10:25	高実様宅付近
	15:00 ~ 15:20	東吾妻町役場庭		10:40 ~ 10:50	岩鼻公民館
	15:30 ~ 15:40	紺屋町会館		11:00 ~ 11:10	下中住民センター
	15:50 ~ 16:00	原町新井集会所		11:20 ~ 11:30	大柏木公民館
5 月 14 日(木)	9:00 ~ 9:10	平沢集会所		11:40 ~ 11:50	上ノ沢・広石区集会所

料 金

注射のみ…3,500 円 登録および注射…6,500 円

その他

通知はがき（狂犬病予防注射のお知らせ）を必ず持参してください。また、すでに死亡してしまった犬や飼っていない犬の通知はがきが届いた場合は下記までご連絡ください。

問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021）



今年度より料金が
改定されました



案内 子育て支援金の支給を始めます

町では、今年度から乳幼児オムツ補助に代わり、子育て支援金の支給を始めます。

■対象者

平成30年度・令和元年度生まれで令和2年4月2日現在、町に住民登録のある乳幼児を養育している保護者

■提出書類

支給申請書兼請求書



■提出場所

役場保健福祉課窓口
令和2年5月29日(金)

○申請を行う前に対象乳幼児が転出または死亡した場合は対象外となります。

■提出期限

令和2年5月29日(金)

○本町において生活実態のない保護者および乳幼児は対象外となります。

案内 令和2年度肺炎球菌予防接種

高齢者を対象とした肺炎球菌予防の定期接種を助成します。希望する方は接種を受けてください。

■接種期間

令和3年3月31日まで

■対象者

今年度中に次の年齢に達する方
(65、70、75、80、85、90、95、100歳の方)

■接種方法

かかりつけの県内医療機関で予防接種を受けてください。

■接種回数

生涯1回

■接種費用

本人負担金3千円

★今年度対象外の方

70歳以上の方で、今までに一度も助成を受けたことがなく、医師

が必要と認めた方に限り、償還払いで費用を補助します。

■補助金額

上限5200円

■申請方法

予防接種後に、印鑑・領収書・

予診票の写し・振込先のわかるものをもって保健センターまたは保健福祉課へ申請してください。

■問い合わせ先

保健センター (☎ 68・5021)

案内 胃がん検診（胃カメラ）の実施

昨年度から、胃がん検診で胃内視鏡検査も選択できるようになりました。希望する方は申し込み開始日以降にご連絡ください。

■対象者

令和3年3月末時点で50歳以上の偶数年齢になる方

■検診場所 原町赤十字病院

■定員 60名（先着順）

■検診期間

令和2年6月～令和3年2月

■検診費用

3千円

■申し込み開始日

令和2年4月13日(月)から

■留意点

日時

■問い合わせ先

保健センター (☎ 68・5021)

乳幼児オムツ等購入費補助金終了のお知らせ

町では、2歳未満までに購入したオムツ等購入費補助金が令和2年3月31日をもって終了となりました。下記の対象の方は期限までに提出をお願いします。

■対象者 令和元年度中に補助金の申請が済んでいない方

■補助対象 紙オムツ、布オムツ、オムツカバー、オムツライナー、おしりふき

■提出場所 保健センター ■提出期限 令和2年6月30日(火)

■注意事項 該当のお子さんが生まれた日から令和2年3月31日までに購入し、満2歳の誕生日前日までに購入したものに限りです。

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)



町からのお知らせ

案内 マイナポイント事業

国では、今年度マイナンバーカードを活用し、民間キャッシュレス決済（〇〇ペイなど）に、一定額を前払いした方に対して、「マイナポイント」を付与する予定です。

制度の詳細については、今後変更になる可能性があります。

本事業は、マイナポイントの活用により、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とする事業です。

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約（マイキーID^{アイディ}の設定）をする必要があります。

■マイナポイントとは

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービス（決済サービス）を提供するキャッシュレス決済事業者（決済事業者）を通じて付与します。付与を受けるにあたっては、マイキープラットフォーム上で普段利用している決済サービスを1つ選択（マイナポイントの申し込み）すると、当該決済サービスの利用（チャージまたは購入）時に買い物などに利用できるポイ

ントが付与されます。

■どのように付与されるのか

マイナポイントの申し込みを行った決済サービスの利用（チャージまたは購入）額に応じて付与されます。還元率はチャージ金額または購入金額の25%で、上限5千円となります。

※予算案が、今後の国会で成立することが前提となります。

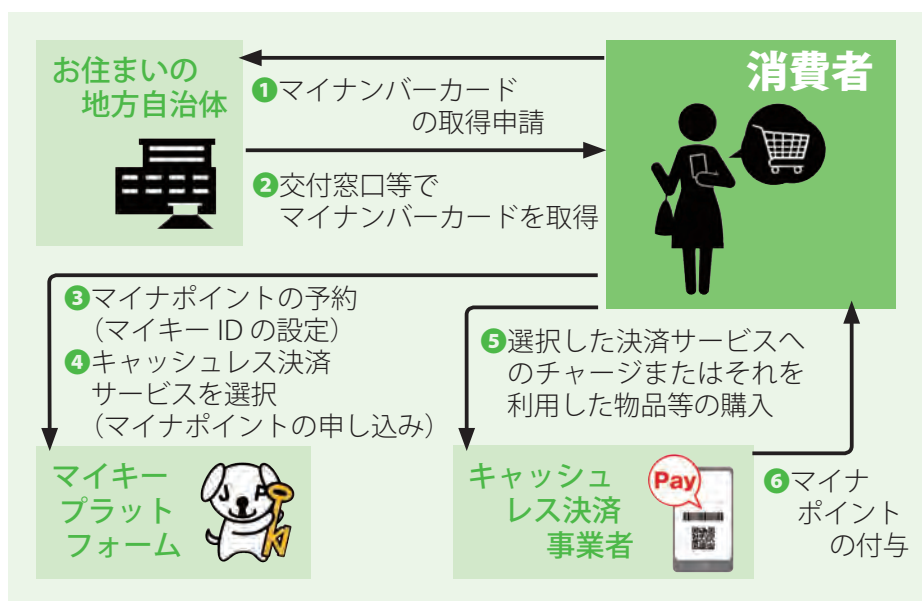
■マイキーID^{アイディ}の設定方法

マイナポイントの予約（マイキーID^{アイディ}の設定）は、下記の機器で設定することができます。

① 公的個人認証サービス対応のスマートフォン

② パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダー

※マイナポイントの予約（マイキーID^{アイディ}の設定）については、役場町民課、学校教育課、総務課で設定支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。



※4月5日現在③まで手続きすることができず。

※マイナンバーカードの申請については、役場町民課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係

(内線 2121)

各種保健福祉事業 中止のお知らせ

令和2年3月27日時点

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、まん延防止や安全の確保の観点から中止となります。参加を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



日付	事業名	主催
4月13日(月)	ピヨピヨクラブ	保健センター
15日(水)	岩島地区カフェすいせん	地域包括支援センター
18日(土)	吾妻郡がん市民セミナー	原町赤十字病院
24日(金)	ラッコクラブ	保健センター
25日(土)	太田地区カフェすいせん	地域包括支援センター

案内

『おらがまちづくりプロジェクト委員会』のメンバーを募集

町では、「マイロックタウン東吾妻」を宣誓し、だれもが主人公になれる町を目指して活動が続けています。その中で、町の強みを活かしたPRイベントや食の特産品開発を企画・推進する「おらがまちづくりプロジェクト委員会」のメンバーを募集します。

■募集人数 5人程度

■活動内容

委員会に出席し、専門家のアドバイスを受けながら、町の強みを活かしたPRイベントや食の特産品の企画・開発などを行います。
(報酬あり)



■活動期間

令和2年4月～令和4年3月末

■募集条件

月1回程度の平日昼間に開催される会議等に参加できる18歳～40歳代（高校生を除く）の方で、地域振興や食の特産品を開発することに意欲のある方

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出してください。

応募用紙はホームページからダウンロード

案内

社会教育施設貸し出しの中止

社会教育課では、新型コロナウイルス対策として、現在コンベンションホール、各公民館、体育館、健康増進センター等の社会教育施設の貸し出しを中止させていただいております。

予定は4月末日までとなりますが、状況によっては貸出中止期間が延長される場合があります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

ダウンロードするか役場企画課にあります。電子メールの場合は件名に「おらがまちづくりプロジェクトメンバー応募」と明記してください。

■募集締め切り日

令和2年4月20日(月)

■選考および通知

募集期間の終了後、応募用紙により選考し、4月下旬に通知します。

■問い合わせ先

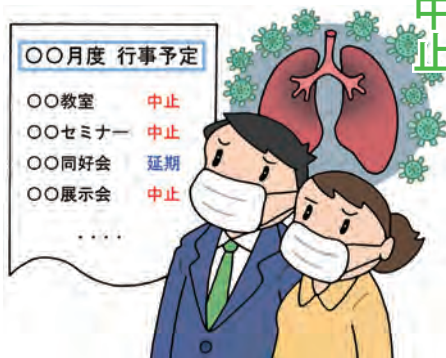
企画課 定住促進係

(内線 2233)

■問い合わせ先

社会教育課 (☎ 68・2261)

町民体育館 (☎ 68・0245)



令和2年度国税専門官採用試験要綱

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

★受験資格

- 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
- 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学（短期大学を除く。）を卒業した者および令和3年3月までに大学を卒業見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

★申し込み方法 インターネット（4月8日(水)まで）

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★試験日

第1次試験日：令和2年6月7日(日)

第2次試験日：第1次試験合格通知で指定する日時

■問い合わせ先 人事院人材局試験課

(☎ 03-3581-5311 内線 2322)



案内 戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金

令和2年が戦後75周年にあたり、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

■支給内容 額面25万円

(5年償還記名国債。年額5万円)

■対象

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に次の順位のご遺族

お一人に支給します。

【戦没者等の死亡当時のご遺族で】

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き



1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■請求期限 令和5年3月31日

■請求方法

前回請求され、該当されると思われる方には随時ご案内します。

■問い合わせ先

保健福祉課 (内線 2131)

案内 身体障害者などに対する軽自動車税の減免

身体障害者・戦傷病者・知的障害者または精神障害者で一定の条件に該当する方または障害者等と生計を一にする方が所有する軽自動車等に対して、軽自動車税の減免申請を次のとおり受け付けます。

詳細につきましては税務課の窓口までお越しいただくか、問い合わせ先まで電話をお願いします。申請のない場合は課税となります。



■受付期間 (土日祝日を除く)

令和2年5月25日(月)までの8時30分～17時15分

■場所 役場税務課

■持参するもの

障害者手帳など／運転者の免許証／車検証／印鑑および番号法施行に伴う次のもの

【納税者本人が申請書を提出する場合】

①納税者のマイナンバーカード(両面)

②納税者の通知カード＋写真入りの本人確認書類

【代理人が申請書を提出する場合】

③納税者のマイナンバーカードまたは通知カード(写し可)

④代理人の写真入り本人確認書類

⑤本人からの委任状

■問い合わせ先

税務課 住民税係

(内線 2112)

農林課 農林振興係 (内線 2285)

令和元年産米食味値検査結果

町では、平成23年度に「食味分析計」を導入し、アミロース、たんぱく質、水分、脂肪酸度を測定し、それぞれの含有量によりお米のおいしさを総合的に評価しています。食味計のスコア数値70点未満は「普通」、70～80点は「やや良い」、80点以上は「良い」に分類されます(食味分析計資料より)。

今回の分析結果を施肥加減の判断などに活かし、より一層おいしいお米の生産に役立てていただけたらと思います。

■問い合わせ先 農林課 農林振興係 (内線 2285)

令和元年と平成30年産の米食味検査結果

	令和元年産の米				H30年産の米
	検体数	80点以上	割合	平均点	平均点
玄米	269	211	78.4%	81.9	82.4
精米	44	41	93.1%	84.9	86.4



◆ おらがまちづくりプロジェクト委員会

ロックな人 vol.8

ロックな〇〇 **もっともっと** 集まれ!!



「自分も楽しみ、他の人にも喜びを与えられる。大切な人生を、こうした心構えで送りたい」この言葉は、パナソニックを創業した松下幸之助さんの言葉で、そんな幸之助さんを敬愛しているのが、吾妻カラオケクラブ会長の高橋文好さん（71）です。

事の始まりは、創業当時のパナソニック朝日に勤め、月給1万3千円だったころ。「カラオケ」という言葉がなかった団塊の世代。会社の盆踊りの音響係を務めたことがきっかけで、11万円の音響機器を購入してしまっ

「趣味（カラオケ）で貢献

人生充実」

高橋 文好 さん（岩島）

ほかにも、町の情報を発信してくださるライターや記者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

企画課 定住促進係
(内線 2233 担当 町田 隆)

【取材者：〇】

「メンバーは、みんな年上。『年をとると、やることがない』を減らしていきたいし、趣味で貢献できるのは、とてもうれしい。人生で、今が一番充実しているんだよね」と屈託がない。

古希を過ぎて、まだまだ知らないこと、わからないことがたくさんあります。先輩や仲間から教わるので、不安も心配もない。そして、何事も『努力』です。これも松下幸之助さんの教えです。

若い人々への応援歌に聞こえます。

マイロックタウン東吾妻



<https://myrocktown.com>



あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。
イベント情報をお知らせします。

★4月のカラオケポイント2倍デー

「コロナに負けるな」という思いを込めて『5・6・7』のつく日です。

★土日祝日はお買い物感謝デー

食事と売店のお買い物で2500円以上のお買い上げの方には無料入浴券を差し上げます。

★相気健康法（気功・足圧・ツボ刺激!）

多くの方にご利用いただき、大変好評なマッサージです。1回の施術は約1時間。料金は3,000円です。営業日についてはHPをご覧ください。

※4月の休館日は21日(火)です。ご注意ください。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)



自転車型トロッコ

グランド
OPEN

令和2年
5/2 土

概要

受付場所：吾妻峡周辺
地域振興センター
(旧松谷集会所)

運休日：第2・4水曜日

料 金：溪谷コース 2000 円

田園コース 1000 円

※ともにトロッコ1台あたりの料金で2人1組での乗車となります。

なお、補助椅子を利用することで1車両あたり3名まで乗車が可能です。補助椅子は数に限りがあるため、予約時に伝えてください。

■問い合わせ先 まちづくり推進課
地域振興係（内線：2241）

群馬デスティネーションキャンペーン事業

駅からハイキング

国指定史跡に登録された「岩櫃城跡」を巡るハイキングコースでイベントが行われます。

■開催期日 令和2年4月12日(日)、
5月3日(日)、24日(日)

■受付時間 9時30分～12時

■受付場所 群馬原町駅舎内（一社）町観光協会

■問い合わせ先 まちづくり推進課（内線 2243）



群馬デスティネーションキャンペーン
2020.4.1 ▶ 6.30
アフターキャンペーン 2021.4.1 ▶ 6.30

令和元年度 入札結果

(2月20日、3月2日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
災害復旧事業 泉沢①地区 災害復旧工事	泉 沢	(有)一場工務店	1,220,000 円	農林課
町道岩下・三島線 道路災害復旧工事	岩 下	富沢設備(株)	9,750,000 円	建設課
町道 4082 号線 道路災害復旧工事	三 島	(有)吉田建設	5,350,000 円	建設課
町道 2260 号線 (榛名自然教育林上) 道路災害復旧工事	川 戸	南波建設(株)	9,800,000 円	建設課
国道 145 号電線共同溝事業に伴う 上水道配水本管布設替工事 (第 1 工区)	原 町	宮崎工務店(株)	12,800,000 円	上下水道課
国道 145 号電線共同溝事業に伴う 上水道配水本管布設替工事 (第 2 工区)	原 町	宮崎工務店(株)	8,950,000 円	上下水道課
吾妻浄化センター 汚泥脱水機改修工事	原 町	(株)吾妻水質管理センター	12,700,000 円	上下水道課
旧岩島保育所トイレ洋式化改修工事	岩 下	(有)吉田建設	2,150,000 円	学校教育課
災害復旧事業 泉沢②地区 災害復旧工事	泉 沢	寺嶋開発(株)	2,300,000 円	農林課

■問い合わせ先 各担当課まで

スポーツ結果

敬称略

◆第 42 回太田地区卓球大会

■開催日 令和 2 年 2 月 9 日(日)

■会 場 太田小学校体育館

■結 果

【団体の部】

優 勝…岩井 準優勝…植栗

3 位…小泉 4 位…泉沢

【個人戦男子の部】

優 勝…町田 裕介 準優勝…塩谷 智伸

3 位…本多 敦

【個人戦女子の部】

優 勝…高橋南々子 準優勝…高橋 凜

3 位…町田 道代



中央公民館 図書情報



◆おすすめの冊

『人は、なぜ他人を許せないのか?』… 中野 信子 著
 炎上、不謹慎狩り、不倫叩き、ハラスメント…。世の中に渦巻く「許せない」感情の暴走は、脳の構造が引き起こしていた。「人を許せない」という感情がどのように生まれるのか、その発露の仕組みを脳科学の観点から解き明かしていきます。許せないと思う感情を知ることによって、他者を理解し心穏やかに生きるヒントが書かれた一冊です。



■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

町からのお知らせ

投稿 短歌

あつま野いちご短歌会

咲き盛る薄紅色のシクラメン
一夜の凍みに花のみ萎れる

橋爪 治子

庭先の福寿草の花金色に
春の日反し咲き揃ひたり

石田由美子

鬼は外一人であつても声高く
亡き夫後押す節分の庭に

関本 こう

春めきて寄せ植糸の鉢の葉
牡丹の葉先の紅色鮮やかなりき

高橋 春江

「ただいま」といふ

聞こゆるはずなき声を待ち

眠れぬ真夜に逝きし息思ふ

齊藤由喜子

孫の高校受験に何も出来得ぬ吾なれば
せめて勤めむ娘の聞き役を

石田千嘉子

仏の座、犬ふぐりの花愛しくも
荒草なればと畑に引きをり

猪野 房江

節分に高き声なく静まりて
福なる夫は炬燵の番する

大前つる枝

薄紅の寒梅の花ちらほらと
俄に湧き立つ朝霧のなか

田村マリ子

暖冬の庭のをちちに水仙は
蕾見せをり常より早く

大塚 綾子

青空に河津桜の花紅く
春風受けてゆったりゆれる

篠原美佐江

投稿 短歌 〳〵短歌会



父在りし頃におもへど病む父に
つひに聞けざりし内地体験

藤原 公子

黄の服に交通安全のキャンペーン
量販店にてティッシュを配る

綿貫 初美

投稿 剣士を募集中 〳〵東吾妻剣道教室

東吾妻剣道教室では、剣道動作の基礎基本を軸に、礼儀作法を大切に指導しています。指導者は、剣道7段の先生を筆頭に数名の先生が無償で指導していただいています。小学生は7級から級があり、6年生までに1級を目標にしています。中学生は初段を目指して活動しています。興味のある方は、見学にお越しください。

■稽古日 毎週木曜日

■時間 19時30分〜21時

■場所 東吾妻中学校体育館

■会費 2千円/年間（保険代等）

■問い合わせ先 赤澤

(☎080・5470・4757)



とりどりに庭に摘みこし手向け花
水掛け観音ほのかに温し

荻原 富江

桃色と白緋ひ交ぜに西王母の
椿咲きたり触れつつ数ふ

菅谷千恵子

胸ひろげハート形土偶の深呼吸
ふるさと群馬の秋びよりの中

明日 香

広縁に布団・搔卷広げ干し
今宵のねむり小春日まどふ

東 曙 美

一つ字を何十回も調べみる
辞書はぼろぼろわれもぼろぼろ

青木 ソメ

投稿 俳句 〳〵麻の実俳句会

・霜焼けの指もてあます靴の中
・遠くより昼のサイレン犬ふぐり

荻原 富江

・湘南の海を見おろし初観音
・鳥追や闇夜にひびく太鼓の音

篠原 敏子

・視線あふ母の遺影や日脚伸ぶ
・小春日やガム見学の賑はへり

竹内 芳子

・掃除機に吸ひ込まれゆく鬼の豆
・合格の社殿にお礼の千羽鶴

西山三重子

投稿 水仙とツツジ 色あざやかに 〳〵甘酒原花の会

甘酒原高原遊花里自然園では、4月下旬から5月上旬にかけて水仙とツツジが見頃を迎えます。次の日程で、花苗販売等のイベントを開催します。



ぜひお越しください。

■日時 令和2年4月26日(日)

9時〜16時

■場所 遊花里自然園（本園）

■問い合わせ先

甘酒原花の会 会長 高橋秀夫

(☎090・2547・0318)

係 長	主 任	係 員 ほ か
吉田純也、 町田尚久 、根津俊明、 一場達也 、日野辰彦、寺嶋龍司、武藤 学 (吾・派)		小林真之、剣持亮佳、青木隆嘉、 篠原有紀 (新)、 綿貫大雅 (新)、田中えみ (公)、西村百代 (公・再)
大塚徹也	三枝律子 (再)	
		水出智也、福原郁馬、 野口敦史 (新)
小山日出映	浅見梅雄 (観・派・再)	佐藤悟道 、桑原和生、新保来季、 高橋優芽
橋爪 治	高橋晶子、丸山和政 (社協・派・再)	日野 駿、 高橋朋也 (新)
田村 徹、 唐澤利恵 、菊地 薫 (栄)		唐澤 彩 、小林みゆき (保)、富塚和香奈 (保)、高田 萌 (保)、高橋いづみ (保・再)
		小池 歩 (保)、小池隼人 (社)
都所宏一	丸橋祐太、高橋あゆ美、 野崎勝博	山崎拓人、小林恵太
竹内亜希子 (看)、霞美佐江 (看)		
荻原匡人		武藤典子 、里見聡一郎、野口穂高、須田泰友、富澤達也
吉田和広	丸橋有悟、武藤大輔、湯本亮一、田村朋大	大塚安由美、 小石 拓 、青木功樹、 藤枝将人 (新)
小林路尚	青木徳仁、飯塚卓也	荒木貴充、 佐藤祐介 、宮崎慶治、田中恵太、加藤雅也、飯塚敏彰、茂木秀兵、田中竜二 (自)、中井茂樹 (自・再)
富澤哲也	小林和樹	猪野拓郎、高橋啓太、堀澤龍之介、加部央仁
西巻雅子		山崎聡美
西澤智明	腰塚丈弘、 角谷俊一	中林幸大、富澤郁未
	給食主任：加辺晴子、加部よしえ 給食調理員：一場伸明、佐藤文子、小池恵子 調理員：小池恵子 (再)、竹渕厚子 (再)、武井禎子 (再)	
		片貝 敏 (公・再)
		小池昌代 (公)
		教諭：吉澤麻美、小林裕美、高橋由依
教諭： 黒岩かおり 、 寺嶋尚子 、竹渕絵美		教諭： 一場宏美 、小林 心
教諭：後藤聡子、 町田栄子		教諭：田村 翔、小池珠依、田口沙耶、塚田 圭
教諭： 金井由美子		教諭：中澤めぐみ、小山あい、富澤将真
教諭：村田いづみ		教諭：黒岩恵理、 町田奈々美 (新)
		保育士：田村佐代、 加藤瑞江 (再) 調理員：片貝弘幸 (再)
保育士： 阿部奈美 、篠原真由美、 青木鮎美		保育士：小沢梨絵、水出美由紀、 関さおり
朝比奈聖	吉田智哉	角田友紀 、 富澤政美 (新)
		高橋雄大、剣持幸一 (健)
	松井秀之 (再)	
荻原佐登子	橋爪克敏 (再)	
		中島啓希
	田中康夫 (再)	
竹渕剛士		

令和2年度

職員配置

町では、4月1日付けで、人事異動を行いました。4月1日時点の職員配置と退職者を次のとおりお知らせします。

※会計年度任用職員は記載していません。

令和2年3月31日現在

【退職者】

総務課 課長 茂木 聡
建設課 課長 桑原正明
会計課 課長 田中康夫
保健福祉課 次長（保健師）
高橋いづみ

学校教育課

補佐（栄養士）・あづま保育所
割田仁子
給食主任・給食センター
竹渕厚子
給食主任・給食センター
武井禎子
調理員・あづま保育所
片貝弘幸

【再任用・任期満了】

学校教育課

保育士・あづま保育所
中井早苗

■問い合わせ先

総務課 人事給与係
（内線 2221）

▶町 長 中澤 恒喜 ▶副町長 渡辺 三司 ▶教育長 小林 靖能

組織名 および 課長（所属長）		次 長	補 佐
総 務 課	水出智明	水出 悟	藤岡 剛
	東 支 所		宮崎 尚
企 画 課	関 和夫	青木秀美、玉橋 晃	蜂須賀徹、町田 隆
まちづくり推進課	武井幸二	角田良信	片野顕弥
保健福祉課	加藤俊夫	小池さつき	荒木聡子、小林 稔
	保健センター	永村達之	長沼千恵子（保）、 藤岡由美（保）、 野山しのぶ（保）
	地域包括支援センター	田中春美（保）	
町 民 課	片貝将美	岡田 純	高橋智恵子、青木美保、 割田千恵子、日野宗孝
	国保診療所	堀口 英	
税 務 課	谷 直樹	西山孝弘	一場春美、代田 聡、 田中 博
農 林 課	飯塚順一	白石彰久	小池未来人、 水出正樹
建 設 課	福原治彦	寺嶋正春、 伊澤文邦	加部貴宏
上下水道課	高橋 篤	寺嶋宮野、茂木 努	小池和良、佐藤秀行
会 計 課	一場正貴		角田光代
学校教育課	堀込恒弘	酒井文彰	寺嶋徳郎、片貝 修
	給食センター		石田洋武
	東吾妻中学校		
	原町小学校		
	あづまこども園		教諭：金子千鶴
	おおたこども園		
	はらまちこども園		
	いわしまこども園		
	さかうえこども園		
	あづま保育所		保育士：加辺明美
	はらまち保育所	保育士：高橋千恵子	
社会教育課		丸橋 昇	茂木夕子、茂木善知
	町民体育館	剣持 晋	
	中央公民館		田中早苗
	太田公民館		加辺直美
	岩島公民館		
	坂上公民館		
議会事務局		水出 淳	佐藤功樹
農業委員会事務局		佐藤智義	

※赤字：異動した者

おすすめ健康料理レシピ 169 フルーツヨーグルト

栄養価
(1人分)

エネルギー … 72kcal
たんぱく質 … 1.9 g
塩分 … 0 g

材料 (4人分)

キウイ …………… 100g
バナナ …………… 1本
りんご …………… 小1個
プレーンヨーグルト … 150g

つくりかた

- ① 果物は食べやすい大きさに切ります。
 - ② 器に果物を盛り、ヨーグルトをかけて完成です。
- ☆ 果物を入れることによって、プレーンヨーグルトでもしっかりと甘みを感じることができます。



腸活でウイルスを吹き飛ばそう!!



発酵食品から得られる **6** つの要素

1. 免疫力の向上
2. 整腸効果
3. 疲労回復効果
4. アンチエイジング
5. ダイエット効果
6. 血圧・糖尿病予防

水道料金等の口座振替をおすすめしています!

水道料金等の口座振替は、水道料金・下水道等使用料が指定の金融機関から自動的に支払われるサービスです。口座振替の場合、支払窓口に向いて支払う必要がなく、支払い忘れを防ぐことができます。一度手続きをすることで継続して利用することができますので、ぜひご利用ください。



申請用紙は町内金融機関または、
上下水道課・会計課にあるよ!

■口座振替の新規・変更の手続き

【取り扱い金融機関】 群馬銀行・東和銀行・北群馬信用金庫・
ぐんまみらい信用組合・中央労働金庫・
あがつま農業協同組合・ゆうちょ銀行

【手続き方法】 預金通帳・通帳の届出印を持参のうえ、取り扱い金融機関で行ってください。

申請受付日	口座振替変更月
1～20日	翌月納期分から
21日以降	翌々月納期分から

■問い合わせ先

上下水道課 (☎ 76-4010)

まちの人口

～令和2年3月1日現在～

●男	6,623人
前月比	(－8人)
●女	6,890人
前月比	(－7人)
●人口	13,513人
前月比	(－15人)
●世帯数	5,627世帯
前月比	(＋1世帯)

4月分の納期限は4月30日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○		○				
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※			○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
後期高齢者医療保険料	※			○	○	○	○	○	○	○	○	※