



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



岩下菅原神社追儺祭 2月3日

Mar.2020

3

No.168

CONTENTS

- ★ 住民異動の手続きはお早めに
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

の手続きはお早めに

春は、入学、就職、転勤などで引っ越しをする方が多くなります。

3月と4月は、役場町民課窓口が混み合い待ち時間も長くなります。時間に余裕をもってお越しください。また、住民異動の手続きに伴い、さまざまな手続きが必要となる場合があります。引っ越しをする前に届け忘れがないかも一度確認してください。

※詳しくは各担当課（別表参照）へお問い合わせください。

～春は引っ越し、異動のシーズン～



町外から東吾妻町へ転入・東吾妻町から町外へ転出する場合

届け出は、原則として本人または同一世帯の方が行ってください。その際に本人確認書類が必要となります。

■本人確認書類

【1点で確認できるもの】

官公署発行の顔写真付き証明書（運転免許証など）

【2点以上で確認できるもの】 健康保険証、年金手帳など



転居するとき (転居届)

町内の新住所に移ってから**14日以内**に手続きをしてください。

住所異動に伴って、保険・年金・福祉医療、児童手当などの手続きが必要となります。

Wellcome to Higashiagatsuma 転入するとき (転入届)

東吾妻町の新住所に住み始めて**14日以内**に手続きをしてください。個人番号カードなどにより転出届を行った場合は、同カードを提示して転入の手続きをしてください。また、外国から転入される場合も届け出が必要となります。

■転入届に必要なもの

- ・転入前の市区町村が発行した転出証明書
- ・通知カードまたは個人番号カード

■外国からの転入に必要なもの

- ①転入者全員のパスポート
- ②戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）
- ③戸籍附票

※当町に本籍がある方は②と③は不要です。



住民異動に伴う保険・年金・福祉医療・児童手当の手続き

国民健康保険や国民年金、後期高齢者医療制度、介護保険に加入している方や福祉医療・児童手当に該当する方は、転出・転入などの届け出をした後に、手続きが必要となります。

■該当者のみ

- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療保険被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・福祉医療受給者証

■手続きによって必要なもの

- ・印鑑
- ・通知カード
- または
- 個人番号カード



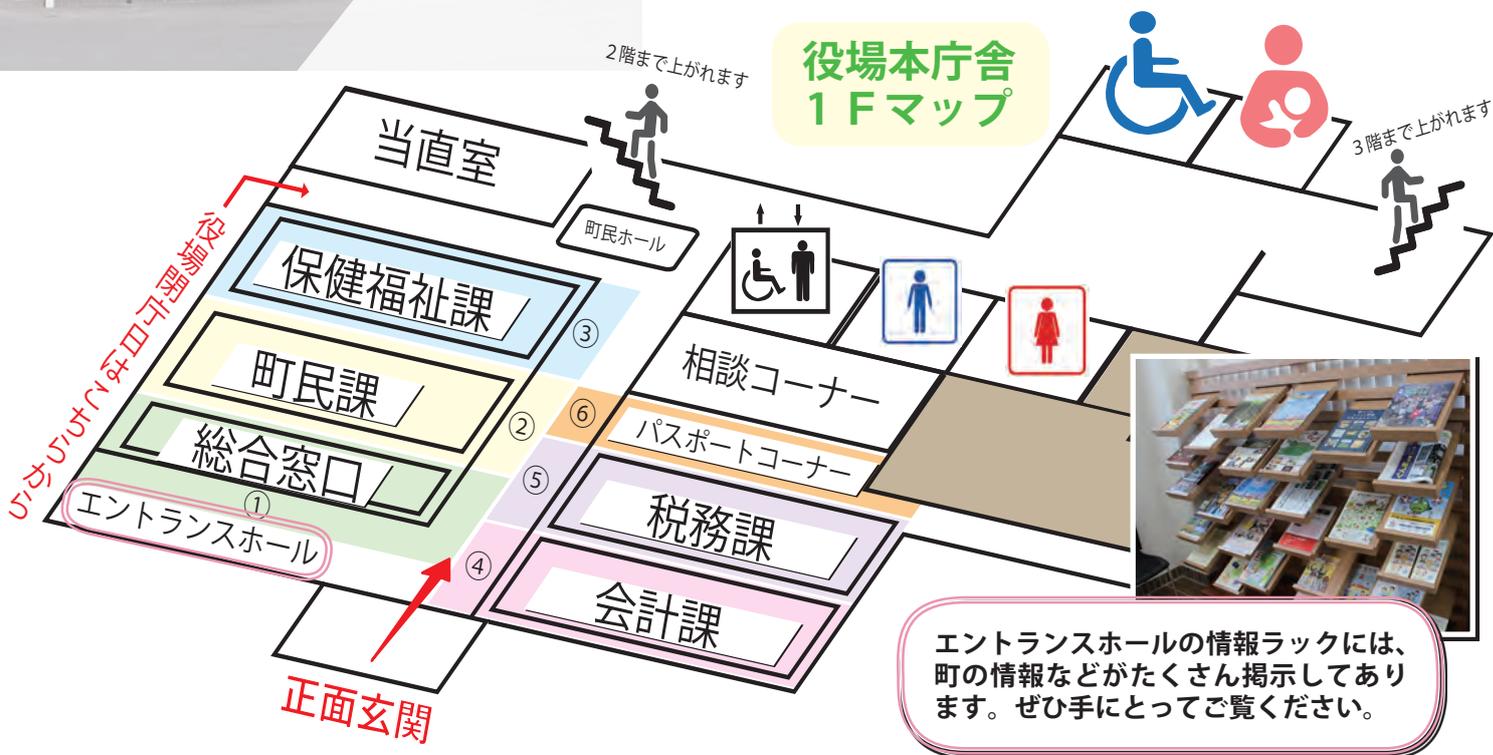
転出するとき (転出届)

ほかの市区町村へ住所を移すときは、転出証明書を発行します。転出予定日のおおむね**14日前**から町民課（②番窓口）で届け出をしてください。個人番号カードなどをお持ちの方は転出の特例（手続きの簡素化）ができます。

印鑑登録をされている方は印鑑登録証を返却してください。



住民異動



別表 (住民異動時に伴う手続き)

令和2年3月1日現在

項目	担当課・問い合わせ先	窓口番号または所在地
<input type="checkbox"/> どの窓口に行けばよいかわからない方	町民課 総合窓口係	①番窓口
<input type="checkbox"/> 転入・転出・転居に関する事	町民課 戸籍住民係 (内線 2122)	②番窓口
<input type="checkbox"/> 通知カード・個人番号カードに関する事		
<input type="checkbox"/> 国民健康保険・国民年金に関する事	町民課 保険年金係 (内線 2123・2124)	②番窓口
<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療制度に関する事		
<input type="checkbox"/> 介護保険に関する事	保健福祉課 介護保険係 (内線 2132)	③番窓口
<input type="checkbox"/> 児童手当・福祉医療費に関する事	保健福祉課 福祉係 (内線 2134)	③番窓口
<input type="checkbox"/> 原動機付自転車のナンバーに関する事	税務課 住民税係 (内線 2112)	⑤番窓口
<input type="checkbox"/> 上下水道に関する事	上下水道課 (☎ 76-4010)	本庁舎2階
<input type="checkbox"/> 保育所・こども園・小学校・中学校に関する事	学校教育課 学校教育係 (内線 2304)	本庁舎3階

※上記の表以外にも手続きが必要な場合があります。

青

少年の心と体の成長 令和元年度スポーツ少年団表彰

2月17日、町スポーツ少年団が日本スポーツ少年団顕彰を受けました。バレーボールや野球など7種目で活動し、その中で育った子どもたちが中学・高校・大学でも活躍しています。町主催のイベントにも積極的に参加し、スポーツ振興の一翼を担っています。今後も理念である青少年の健全育成に向け頑張りたいと語られました。



白

分のからだを知ろう 町内各地で健康ひろば

1月から3月にかけて町内各地で保健センター主催の「健康ひろば」が実施されました。身体の状態を知ってもらうため、血圧測定や握力測定を実施。保健師から筋力アップのための貯筋体操や筋肉の付きやすいレシピなどを教えてもらいました。参加者たちは、自宅のできる運動と料理づくりのコツを学んでいました。

お

なかの底から笑う 町新春落語会

1月25日、コンベンションホールで新春落語会が開催されました。町観光大使である桂夏丸さんが凱旋公演として落語・歌唱を熱演したほか、桂一門から3名が出演し落語や漫談を披露。幕間ではマジックショーが行われ満員の会場を沸かせました。来場者の皆さんは「おなががよじれるほど面白かった」と笑顔で話されていました。



夜

空を彩る惑星たち おもしろ科学教室

2月8日にコンベンションホールでおもしろ科学教室『スペースシアターX』が開催されました。会場には郡内全域から多くの児童が集まり、クイズを交えて天体についての勉強をしました。写真は2020年6月21日16時から18時にかけて部分日食を再現している1枚です。天気にも恵まれ、目にすることができたらいいですね。

花

の魅力をビンの中へ ハーバリウム作成教室

2月22日に教養講座「ハーバリウム作成教室」が東支所で開催されました。Klein Fohreの鳥山博美先生を講師に迎え、ハーバリウムづくりに挑戦しました。参加者の皆さんは色とりどりのお花を目の前に真剣に材料選び。思い思いの色や形の材料を瓶に詰め込み、専用オイルを流し込むと色鮮やかな透明感のある作品が完成しました。



1

年間の成長を見届ける さかうえこども園保育参観

2月14日にさかうえこども園で保育参観が実施されました。園庭でドッジボールや鬼ごっこを行い、お子さんの楽しんでいる姿を見守る保護者から笑みがこぼれていました。その後遊戯室で歌と合奏の発表のほか、1年間を振り返るフォトムービーが上映されました。

学

んで延ばそう健康寿命 介護予防サポーター養成講座

2月14日、中央公民館で「介護予防サポーター養成講座」が開催されました。介護予防サポーターとは、要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）ことができる方をいいます。講座では、まず現状の要支援・介護認定者数の説明があり、次いで元気で生き生きと過ごすためのポイントについて教えてもらいました。



大

塚正子さんが受賞 群馬県保健事業等功労者知事表彰

令和元年度保健事業等功労者知事表彰で大塚正子さんが受賞されました。この賞は、公衆衛生関係事業の推進活動を積極的に行い、その功績が顕著であった者に贈られます。大塚さんは栄養・食生活改善部門で受賞をされ、食生活改善推進員として多年にわたり、町民の健康づくりにご協力いただきました。





東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

吾妻氏の足跡を辿る (2) 後吾妻氏

今月の歴史・文化探訪は、先月から引き続き吾妻氏を取り扱います。今回の主人公は後吾妻氏です。

●後吾妻氏

～前吾妻氏から下河辺氏、

そして後吾妻氏へ～

さて先月にご紹介した前吾妻氏は、吾妻助光までをその括りであり、後吾妻氏はこの助光以後の人々を呼びます。助光は岩櫃城にあらわれた妖まじなによって亡くなったとも富士川の合戦時に討死にしたともいわれていますが、定かではありません。助光には嫡男ちやくなんがおらず、助光の娘と自分の息子を婚姻させて吾妻氏を継いだ人物がいました。それが下河辺行家という人物です。下河辺氏は元々下総国(現在の千葉県)の有力武士で、著名な人物は下河辺行平です。この人は行家の父とされていますが、その子の行家は下河辺氏の家系図には記載されない人物で、詳細はまったく不明です。伝説では行家は岩櫃山に現れた化け物を退治した人物であり、その後岩櫃城に入り吾妻氏を継いだことで下河辺の名から吾妻行家と名を変えることになりました。

さて後吾妻氏として知られてくるのは行家の息子である行重であり、さらに知られるようになるのは行盛です。おそらく現在「吾妻太郎」の名で最も知られた人物が何を隠そうこの吾妻行盛なのです。行盛は、先月紹介した大字原町の館(地名では館ノ内・下館・北館・館の鼻)で生まれました(別の伝承もあります)。また、その際に使った産湯を入れた釜は、近くにある釜神社(地名は釜谷戸)に祀られたと伝わります。行盛は松井田城主の斉藤梢基姉(娘?)を嫁にもらい、二人の男子が生まれます。長男は先王丸といい、のちの岩櫃城主と伝わる斉藤憲行です。行盛は平川戸に市場を開き、大字厚田(カジヤと呼ばれた場所)には鋳物師・鍛冶師の活動場所を整備したといわれます。また、長福寺を旧岩井村に、金剛院(不動堂)・大宮殿神社を原町に、一宮神社・浅間神社を川戸に、鳥頭神社を矢倉に建立・再建するなど社寺への信仰が篤い方でした。しかし、時は南北朝時代。この吾妻行盛が南北どちらの勢力に属していたかは定かではありませんが、貞和5年(1349年)になり、当時南朝方

だった里見氏(里見義時)に岩櫃城を攻撃され、行盛は家臣の秋間貞勝とともに敗死したと伝わります。行盛は立石川原で自害、その行盛の首を祀ったのが首宮神社といい、現在の川戸神社です。また、その胸体を祀ったとされているのが大字矢倉の鳥頭神社とされています。現在行盛の墓は大字岩井の長福寺に巨大な五輪塔として残されています(町指定史跡)。

この戦いで岩櫃城は里見氏方へ渡ることとなりますが、行盛の子でもある先王丸は母方である斉藤梢基の元へと落ち延びます。そして母方の姓を継ぎ斉藤憲行と名乗り岩櫃城の奪還へと動くことになるのです。これがのちの岩櫃城主として伝わることになる斉藤氏、その6代の始まりとなりました。この続きは次回へ…。

●後吾妻氏の伝承

～中世城館との関連を中心に～

さて、後吾妻氏の伝承は前吾妻氏と同様の場所、遺跡に伝説として語り継がれる逸話が残されています。その一端をご紹介しますと、

①岩櫃城(原町)：

吾妻行家、吾妻行重、吾妻行盛の居城と伝わる。

②稻荷城(原町)：

吾妻行重が居城したと伝わる。吾妻行盛はここで生まれたという伝承もある。

③館ノ内(原町)：

吾妻氏の館跡。吾妻行盛が生まれた場所と伝わる。

このように前吾妻氏から引き続きこれらの城館は吾妻氏との深い関連で伝承が残されています。これらの信憑性はまた改めて考えていかなくはなりません。どちらにしても原町を中心とする多くの吾妻氏伝承が残されているという事実は、この周辺の歴史をひもとくのに大きなヒントにもなるとも考えています。吾妻というまさに私たちが暮らすこの場所の名を継いでいる吾妻氏。彼らの動向が後の世に与えた影響は少なからずあると思います。そしてそれを受け継いだとみられる一族が斉藤氏です。今回の歴史・文化探訪ではいよいよその斉藤氏についてふれてみたいと思います。

あたたかいところ

◆町へ

※寄附金 5万円

赤十字有功会 さま



ありがとうございました

定例行政相談所開設のご案内

行政相談委員は、国の仕事に関する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対して改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

町の行政相談委員は、丸橋哲さんで、定例行政相談所は、偶数月の第1水曜日（休日の場合は、第2水曜日）に開設しています。

【定例行政相談所】

■開催日 令和2年：4月1日、6月3日、8月5日、10月7日、12月2日
令和3年：2月3日（全6回）

■場 所 中央公民館 相談室

■問い合わせ先 総務課 行政振興係（内線 2221）

<総務省群馬行政監視行政センターのご案内>

総務省群馬行政監視行政相談センターでは、専用電話などで相談を受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。（☎ 0570-090-110）

中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■児童図書

『アナと雪の女王2』… デイヴィッド・ブレイズ 著
『たからものあなた』…………… まつおりかこ 著
『おもちのおふろ』…………… 荻田 澄子 著

■一般図書

『稚児桜』…………… 澤田 瞳子 著
『わがまま歩き 台北』…… ブルーガイド編集部 編
『もの忘れをこれ以上増やしたくない人が読む本』……
…………… 松原 英多 著
『わたしの良い子』…………… 寺地はるな 著
『まあまあふうふう。』…………… 八千草 薫 著
『熱源』…………… 川越 宗一 著

■おすすめの一冊

『「大家さんと僕」と僕』…………… 矢部 太郎 著
東京都新宿区のはずれの一軒家で、大家のおばあさんと一つ屋根の下に暮らす生活をほのぼのと描いた



エッセイ漫画。デビュー作で78万部強を売り上げる話題のシリーズです。その番外編となる本作は、新作の書き下ろしや矢部さんが一躍人気作家となり手塚治虫文化賞を受賞するに至った日々のこぼれ話や大御所漫画家・タレントとの対談などが盛り込んである一冊です。

■問い合わせ先 中央公民館（☎ 68-2412）

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

東吾妻町国保診療所だより

★「3月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
3/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診
8 休診	9	10 午後 定期往診	11 休診	12 午後 定期往診	13 午後 定期往診	14 休診
15 休日 当番医	16	17	18 休診	19	20 休診	21 休診
22 休診	23	24	25 休診	26	27	28 休診
29 休診	30	31	4/1 休診	2	3	4 休診

町の診療所の先生から「健康」についてお話をさせていただきます。今月は「花粉症対策」です。

花粉症は、花粉が原因でさまざまな症状が生じる季節性のアレルギー疾患です。最も患者数が多いとされているのはスギ花粉症ですが、スギ花粉症患者の8割がヒノキ花粉症も合併しているといわれています。スギ花粉は2〜4月、ヒノキ花粉は4

〜5月頃に多く飛散します。

花粉症は、花粉に対して身体が過剰反応を起こしている状態です。本来、花粉は害のあるものではありません。しかし、身体が花粉を「排除すべき異物」と認識してしまうと、花粉に対する抗体が作られます。結果として、くしゃみや鼻水、鼻つまり、目のかゆみといったアレルギー症状が生じます。

花粉症対策として、内服や点眼・

点鼻液などの薬物療法もあります。最も重要なことは花粉との接触をできる限り避けることです。外出時はマスクや眼鏡、帽子を着用して、鼻や目、皮膚に花粉が付着しないようにしましょう。また、外出先から帰宅した際には、玄関先で衣服や髪をよく払い花粉を室内に持ち込まないことも大切です。現在花粉症の症状が出ていない人も、このような対策で花粉を避けておいたほうが安心です。

花粉症は命にかかわる病気ではありませんが、数カ月にはわたって生活の質を低下させるやっかいなものです。しっかりと予防・対策をしましょう。



- * 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。
- * 急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っておりますので、体調不良時は気兼ねなくご来院ください。
- * 午後は予定表になくても不在となることが多いため、お手数ですが午後来院される場合はあらかじめ連絡をお願いします。

■ 受付時間
午前：8時30分〜11時45分
午後：14時〜17時

■ 連絡先
☎ 59・3010
国保診療所 堀口 英

3月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

- 期 日 令和2年3月24日(火)
- 時 間 10時〜11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先



包括支援センター (☎ 68-0200) 担当 田中春美

3月の健康相談・頭の元気度測定

町では毎月健康相談を行っています。また頭の元気度を測定しています。測定を希望される方は事前に予約をお願いします。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

- 日 時 令和2年3月13日(金) 13時30分〜15時
- 場 所 保健センター
- 問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

包括支援センター (☎ 68-0200) 担当 小池 歩

知っておきたい歯の話

57. 歯医者のはじまり

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯医者のはじまり」です。

■あたしや入れ歯で歯が立たないよ

第1作目の公開から50周年、国民的映画といわれた、「男はつらいよ」の最新第50作が公開されました。映画館に足を運ばれた方も多いのではないのでしょうか。寅さんを演じた故渥美清さんの誕生日は3月10日です。初代のおいちゃんを演じた森川信さんの命日は3月26日、「男はつらいよ」と3月には何か縁があるのかも知れません（関係ありませんが、寅年生まれの筆者も3月生まれです）。

寅さんの魅力の一つは、立て板に水を流すような啖呵売（たんかばい）でしょう。「やけのやんぱち日焼けのなすび。色が黒くて食いつきたいが、あたしや入れ歯で歯が立たないよ」という、寅さんの歯切れの良い口上が耳に浮かびます。

なすと入れ歯に関する興味深い研究をご紹介します。平井敏博博士らは、総入れ歯を装着した時の食品摂取率を調査しています（表）。なすの漬物やりんごなど第Ⅲ群の食品が不自由なく食べられれば、お使いの総入れ歯は及第と考えて良さそうです。

■江戸時代の歯の治療

「国の始まりが大和の国、島の始ま

◆表 総入れ歯装着時の食品摂取可能率

分類	食品の例	摂取可能率
第Ⅰ群	プリン、バナナ、ゆでたキャベツ、ゆでたニンジン、煮たサトイモ、マグロの刺身	97.4%
第Ⅱ群	イチゴ、ハム、煮た鶏肉、かまぼこ、煮昆布、生のキュウリ	85.7%
第Ⅲ群	鳥の唐揚げ、揚げせんべい、焼き鳥、りんご、なすの漬物、生のキャベツ	74.9%
第Ⅳ群	とんかつ、焼肉（豚）、ラッキョウ、大根の漬物、あられ、ピーナッツ、イカの刺身	64.1%
第Ⅴ群	生のニンジン、たくあん、くらげ、酢だこ、なまこ、あわびの刺身、スルメ	32.6%

りが淡路島、泥棒の始まりが石川の五右衛門」これも寅さんの啖呵売です。江戸時代、庶民の歯の治療は、主に「入れ歯師」や「歯抜師」と呼ばれた渡世人（香具師）が行っていました。彼らは、寅さんのように、流暢な口上と大道芸で人を集め、歯みがき粉を売るだけでなく、入れ歯をつくり、歯まで抜いていたようです。もちろん、現在のような教育や国家試験が行われていたわけではなく、その技術は親分・子分の間で密かに伝えられたようです。

■歯科医のはじまり

明治時代に入り西洋医学が導入さ

れ、医師の資格制度が確立しました。1875年（明治8年）には、日本で最初の医師開業試験が行われ、大分県の生まれで、同郷の福沢諭吉を頼り勉学に励んだ小幡英之助が、最初の歯科専門医として医籍に登録されています。小幡は東京における最初の医師開業試験合格者でもありません。当時はまだ、歯科に対して江戸時代の香具師が行っていたものと同じ視する偏見が残っていました。これらの偏見を打破するため、野口英世の後援者としても名高い血脇守之助ら数多くの歯科医の尽力により、医科から独立した歯科医養成教育の整備が進められ、1906年5月2日によくやく歯科医師法が公布されました。この日を「歯科医師記念日」としています。現在では、歯科医師だけでなく、歯科技工士、歯科衛生士の国家資格が存在し、皆さまの歯と口の健康づくりに携わっています。

■参考文献

- 石井拓男ほか 著 「スタンダード歯科医学史」 学建書院 刊
- 日本顎口腔機能学会 編 「新よくわかる顎口腔機能」 医歯薬出版 刊

■問い合わせ先

保健センター

☎68・5021 担当 藤岡由美

「8020運動」～80歳になっても自分の歯を20本以上残そう～

令和元年12月31日現在で80歳の方145人に対し、「80歳で自分の歯を20本以上残そう」という『8020運動』のアンケート調査を実施したところ、95人の方から回答がありました。その結果、次の31人（男18人・女13人）の方が該当になりました。

■問い合わせ先 保健センター ☎68-5021 担当 藤岡由美

8020運動該当者（敬称略/順不同）



- 角田昭登志（奥田）
- 宿谷 孝一（植栗）
- 小池 陸恵（植栗）
- 唐澤百合子（原町）
- 國友 操（原町）
- 宮崎 光雄（原町）
- 加邊つね子（原町）
- 青木 國昭（原町）
- 青柳 哲雄（原町）
- 清水 幸雄（原町）
- 赤津みつ江（原町）
- 中村 和子（川戸）
- 立川和一郎（川戸）
- 都所 文子（金井）
- 都所 右一（金井）
- 中島 英二（郷原）
- 小池 脩夫（若下）
- 山野 忠氏（若下）
- 水出 卯一（松谷）
- 高橋 修治（三島）
- 片貝 菊枝（三島）
- 小林 貞芳（三島）
- 桑原 忠（三島）
- 萩原 シツ（大戸）
- 一場 秀夫（萩生）
- 劍持 彰（萩生）
- 匿名希望（5名）

3月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 高田 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
3月 6日(金)	離乳食講習会	10:15 ~ 10:30	平成31年2月～令和元年11月生まれ
10日(火)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成26年8・9月、平成27年2・3月生まれ
11日(水)			平成27年8・9月、平成28年8・9月生まれ
12日(木)			平成28年2・3月、平成29年8・9月、平成30年2・3月生まれ
13日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
18日(水)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成30年7・8月生まれ
25日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和元年11月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和元年8月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成31年2月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 高田 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

（*印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

※令和2年度より、ピヨピヨクラブ・ペンギンクラブは1カ所での開催（あづま農村環境改善センター）になります。予めご了承ください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
3月 9日(月)	ピヨピヨクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
16日(月)	ペンギンクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
19日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

3月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
3月 8日(日)	くりはら医院 (原町☎ 68-0355)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
15日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	桜井クリニック (婦恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
20日(金)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
22日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
29日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

①内科・外科の診療時間は9時～17時です。

②急患の為の当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③原則として往診はしません。



自動車の登録手続きはお済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者にかかります。次のような場合は、**令和2年3月31日(火)までに**、運輸支局で必ず手続きをしてください。

- 【変更登録】…住所・氏名に変更があった場合
 - 【移転登録】…自動車を下取りに出したり、ほかの人に譲渡した場合
 - 【抹消登録】…自動車を使用しなくなった、または使用不能である場合
- ※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度ご確認ください。

その他

転居などにより住所を変更（住民票の変更手続き済み）したが、車検証の住所や氏名の変更手続きが3月中に完了しない場合は、「ぐんま電子申請受付システム」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

自動車の納税には、安全・便利・確実な「口座振替」をおすすめしています!!

問い合わせ先

【自動車税について】…県自動車税事務所（☎ 027-263-4343）
または、吾妻行政県税事務所（☎ 75-3300）

【自動車の登録について】…関東運輸局群馬運輸支局（☎ 050-5540-2021）

【軽自動車税について】…税務課 住民税係 担当：高橋優芽（内線 2112）

あなたも認知症サポーターになりませんか？

地域包括支援センターでは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、認知症サポーターを増やすための認知症サポーター養成講座を行います。

日時

令和2年3月27日(金)
13時30分～16時

会場

中央公民館

受講者にはサポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。

内容

- ①寸劇（認知症ボケー座）
- ②講義（NPO 法人お互いさまネットワーク）

申し込み方法

電話または直接申し込んでください。

申し込み期限

令和2年3月23日(月)

問い合わせ先

町地域包括支援センター
担当：田中春美（☎ 68-0200）

★認知症サポーターとは…

認知症を理解し、認知症になっても地域で安心して暮らしていけるよう、認知症の方やその家族を支援する応援者です。

★どんなことをするの？…

特別なことをする必要はありません。日常生活の中で、困っている認知症の方や家族をさりげなく支援するボランティアです。

受講料は無料です!!



案内 令和2年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方へ

厚生労働省が実施している「人口動態調査」は、5年に一度国勢調査の行われる年度に、「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を提出する際、職業の記入をお願いしています。

調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。人口動態調査で使用する情報は統計法により厳しく守られていますので、安心してご記入ください。

〈記入例〉

- ・医師、教員など…「専門・技術職」
- ・一般事務員など…「事務職」
- ・販売店員、営業職従業者など…「販売職」
- ・美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。またわからない場合は、窓口でお尋ねください。

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係
 (内線) 2121 担当 山崎拓人

募集 岩櫃山平沢登山口観光案内所の臨時職員を募集しています

東吾妻町観光協会では、臨時職員を募集しています。業務として、観光案内のほか、水仙ちゃんショップのグッズ販売、施設の管理および清掃業務を行っていただきます。

■勤務日および勤務時間

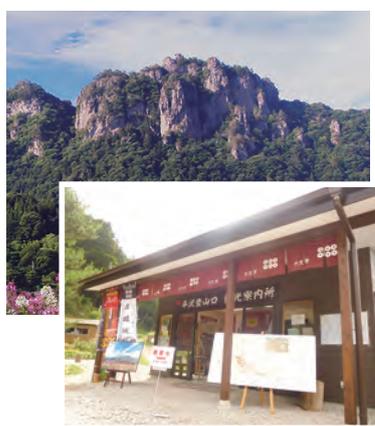
- ・令和2年4月1日(水)～11月30日(月)
- (休館日なし)
- ・9時～16時
- (休憩時間45分)
- ・週2～3日の勤務
- (土日祝日勤務有り)

■勤務条件

- 【時給】 850円以上
- 【手当】 通勤費支給

■募集人数

- 1～2名



■対象

- ・65歳未満の方
- ・普通免許証を所有している方

■申し込み期限

- 令和2年3月25日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 (一社) 東吾妻町観光協会 (☎) 70・2110

電話予約による住民票等の休日・時間外交付 (電話予約サービス) 終了のお知らせ

電話予約による住民票等の休日・時間外交付 (電話予約サービス) は、令和2年3月31日をもって終了します。休日または役場開庁時間外における証明書の取得については、「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。

■問い合わせ先 町民課 戸籍住民係 (内線) 2122 担当 角谷俊一

昭和20年4月2日～5月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。3月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。



■問い合わせ先 町民課 保険年金係 (内線) 2124 担当 武藤典子

町からのお知らせ

案内 就学援助制度について（小・中学生の保護者の方へ）

就学援助費制度とは、経済的理由でお子さまを小・中学校に通わせることが困難であると認められる保護者の方に対し、学校生活における費用の一部を助成する制度です。



■支給する費用等

学用品費・通学用品費・新入学用品費・修学旅行費・校外活動費・生徒会費など

■援助を受けることができる方

生活保護家庭に準ずる程度に困窮していると認められる場合で、次の措置等を受けている方

- ① 地方税法に基づき、町民税の非課税・減免、固定資産税または個人の事業税の減免
- ② 国民年金の掛金の減免
- ③ 国民健康保険の保険料徴収の猶予または減免
- ④ 児童扶養手当の受給

※そのほか規定に該当される方となります。経済的に困りの方はご相談ください。

■援助を受けるには
教育委員会にて申請が必要となります。新たに申し込みをしようとする方は、学校教育課で手続きをお願いします。（既に助成を受けている方には別途ご案内します。）

■支払い時期
年3回、学期末を予定。指定の口座にお支払いします。

■問い合わせ先
学校教育課 学校教育係
（内線）2303 担当 片貝 修

報告 令和元年度魅力あるコミュニティ助成事業

公益財団法人群馬県市町村振興協会は、市町村振興宝くじ（通称：サマージャンボ宝くじ）の交付金等を財源として、自治会等（コミュニティ組織）の活動に直接必要な設備・施設の整備に対し、助成を行っています。

今回、奥田区において、のぼりポール2本、大のぼり2枚、イージーアップテント2セットを「魅力あるコミュニティ助成事業（備品整備）」の助成を受け購入しました。

■問い合わせ先

総務課 行政振興係

（内線）2222 担当 根津俊明



▲イージーアップテント2セットのぼりポール2本、大のぼり2枚▶



家屋を新築・増築または取り壊した方 はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先 税務課 固定資産税係
（内線）2115 担当 須田泰友

住宅新築改修等補助金交付制度 をご活用ください

町では町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ぜひご利用ください。また、工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係
（内線）2242 担当 片野顕弥

案内
春の青少年健全育成活動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和2年春の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間

令和2年3月15日(日)～

令和2年4月30日(木)

■活動目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

■セーフネット標語「おぜのかみさま」

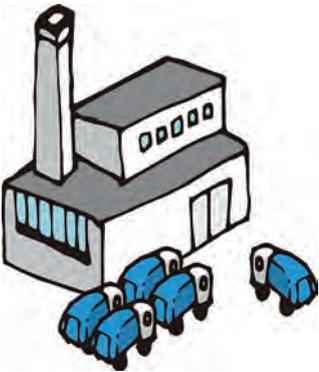
標語	【標語の内容】	【なにかから子どもたちを守るのか】
お	おくらない (写真を)	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない (ネットで知り合った人に)	性犯罪の被害から
の	のせない (個人情報を)	個人情報漏えいから
か	かきこまない (悪口などを)	ネット上のいじめから
み	みない (有害サイトを)	有害サイトから
さ	さがさない (出会いを)	コミュニティサイトから
ま	まもる (ルールを)	ネット依存から

■実施機関・団体
群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

案内
事業所から発生するごみを
収集場所へ出すには

ご家庭から発生するごみについては、町村が責任をもって収集および処理しなければならないのに対して、事業所から発生するごみ(事業系一般廃棄物)については、事業者自らの責任で処理しなければなりません。

衛生センターでは、店舗兼住宅に居住している方々もいることから、一般家庭ごみ収集に支障にならない程度の量(指定袋2袋まで)



「おぜのかみさま」を覚えて、安全にネットを使おうネ!

■問い合わせ先

社会教育課 社会教育係

(内線) 2440 担当 茂木夕子

■問い合わせ先

吾妻東部衛生センター

(☎) 75・2099

で、指定袋に名前を記載し、収集日の朝8時までにいせれば収集しています。

なお、収集場所の管理は、地域住民の方々が行っており、事業所からの多量のごみの排出に伴い、ほかの方が出せなくなるなどの影響があるため、ごみが定期的にも多量に出る場合については、事業者自ら衛生センターへ搬入していただくか、組合がごみの収集運搬を許可した業者へ依頼するようにしてください。

これからも、ごみの正しい分別にご協力いただきますようお願いいたします。

スポーツ結果

敬称略

◆第36回町民スキー講習会

■開催日 令和2年1月26日(日)

■会場 パルコール孺恋スキー場

■バジテスト合格者

2 級…小池 優樹

5 級…山田日菜乃、小山 董



町からのお知らせ

案内 牛・豚・鶏・馬・めん羊・山羊などを飼っている方へ

「家畜伝染病予防法」に基づき、家畜を飼養している方は家畜の種類や頭羽数を年1回、県知事に報告することになっています。

愛玩（ペット）として、家畜を飼育されている方も報告することになっています。

■対象となる家畜（報告期限）

- ①牛・水牛・鹿・馬・めん羊・山羊・豚・いのしし
 （令和2年4月15日（水）まで）
- ②鶏・あひる・うずら・きじ・だちう・ほろほろ鳥・七面鳥
 （令和2年6月15日（月）まで）

■報告内容

令和2年2月1日現在に飼養する家畜の種類と頭羽数など

■報告方法

昨年届け出のあった方には様式を送ります。初めての方は専用の報告用紙がありますのでお問い合わせください。

■よくある質問

Q1 チャボや烏骨鶏、アイガモを飼っています。報告は必要ですか？

A はい。チャボ、烏骨鶏は「鶏」の仲間、アイガモは「あひる」の仲間ですので、報告をお願いします。

います。

Q2 ポニーやミニブタも報告が必要ですか？

A はい。ポニーは「馬」でミニブタは「豚」で、報告をお願いします。

Q3 猫を飼っています。報告は必要ですか？

A いいえ。犬・猫・小鳥（文鳥やセキセイインコなど）は、報告の必要はありません。

案内 建築物の解体に伴う廃棄物の処理

最近、建築物の解体またはリフォーム（以下「解体等」）を建設業者へ依頼して発生した木材類などを衛生センターで処理してもらいたいという問い合わせが多くあります。これら建築物の解体等に伴って生じたものは、**廃棄物処理法で産業廃棄物**として規定されており、解体等を行った建設業者に処理責任があります。ご自宅の解体等を建設業者へ依頼した方は、契約時に処分まで業者へ依頼するようお願いいたします。

また、不要になった家財などは一般廃棄物に該当しますので、ご

Q4 去年、報告をしています。今年も必要ですか？

A はい。毎年1回、飼養の状況を報告してください。また、飼養をやめた場合は、やめたことを報告してください。

■問い合わせ先

吾妻家畜保健衛生所
 ☎75・2240

自分で搬入していただくか、組合が許可した業者へ運搬の依頼をしてください。許可を受けていない方が一般廃棄物を運ぶと**廃棄物処理法違反で罰則**を受けます。

※5年以下の懲役もしくはは千万円以下の罰金となります。

これからも、ごみの正しい分別および適正処理にご協力をお願いします。

■問い合わせ先

吾妻東部衛生センター
 ☎75・2099



掲示場変更のお知らせ

令和2年4月1日から、条例等の制定・改廃や公告物などの掲示場が、東吾妻町役場の掲示場のみの1カ所になります。

ご理解くださるようお願いいたします。



群馬デスティネーションキャンペーン

2020.4.1▶6.30

募集
学校・学童保育所会計年度任用職員を募集します

町では学校および学童保育所で町内の子どもたちの成長を見守りながら働きたい方を広く募集します。

【学校公仕】

- ▼ 募集人員 1名
- ▼ 応募資格

月から金曜日まで勤務可能な方
※資格の有無は問いません。

- ▼ 任用条件 7時30分～16時15分

- ▼ 勤務先 町内学校

- ▼ 給料・報酬

月給14万6100円

【放課後児童支援員】

- ▼ 募集人員 若干名
- ▼ 応募資格

月から金曜日まで勤務可能な方
※保育士などの資格の有無は問いません。

- ▼ 任用条件 14時～18時30分

※ただし、長期休業中等は7時30分から18時30分まで

- ▼ 勤務先 町内学童保育所

- ▼ 給料・報酬 時給897円

【共通事項】

- ▼ 任用期間

令和2年4月1日～

令和3年3月31日

▼ 雇用形態

会計年度任用職員制度に基づく任用

▼ 試験方法

面接試験

▼ 応募方法

市販の履歴書に写真を添付の上、役場内学校教育課へ提出してください。履歴書の上部に勤務を希望する職種を明記してください。

▼ 応募期間

令和2年3月18日(水)まで
(土日祝日は除く)

郵送の場合は当日消印有効

▼ 試験日

令和2年3月下旬予定
(後日連絡します)

■ 問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

(内線) 2304

担当 酒井文彰・腰塚丈弘

案内
日本の伝統文化に挑戦してみませんか?
令和3年歌会始のお題と詠進要領

宮内庁で募集する詠進歌の今年のお題は「実」と定められました。歌を詠む場合は「実」の文字が詠みこまれていればよく、「実験」、「果実」のような熟語にしても、また、「実る」のように訓読しても差し支えありません。

■ 詠進要領

- ① お題を詠み込んだ自作の短歌で、1人1首とし、未発表のものに限ります。
- ② 用紙は半紙を使い、毛筆で自書してください。半紙は横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、

氏名(本名・ふりがな) 生年月日、職業を縦書きで書いてください。病気や身体障害のため、毛筆で自書できないときは、点字、代筆、ワープロ、パソコンなどでも詠進できます。

※自書できない理由(代筆の場合)は代筆者の住所・氏名も)などを別紙に書いて詠進歌に添えてください。(点字は除く)。

■ 申込期限

令和2年9月30日(水)

■ 申し込み・問い合わせ先

〒100-8111 (住所不要)

宮内庁「詠進歌」

(☎) 03・3213・1111

◆ ◆ ◆ 国家公務員募集 ◆ ◆ ◆

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

★総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

【受付期間】 令和2年3月27日(金)～4月6日(月)

【第一次試験日】 令和2年4月26日(日)

★一般職試験(大卒程度試験)

【受付期間】 令和2年4月3日(金)～4月15日(水)

【第一次試験日】 令和2年6月14日(日)

★一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

【受付期間】 令和2年6月22日(月)～7月1日(水)

【第一次試験日】 令和2年9月6日(日)

■ 申し込み方法

申し込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

■ 問い合わせ先 人事院関東事務局 (☎) 048-740-2006



おらがまちづくりプロジェクト委員会

ロックな人 vol.7

ロックな〇〇 もつともつと 集まれ!!

1月号の広報で、第46回近代日本美術協会展一般公募部門の理事長特別賞の受賞が紹介された山崎孝利さん(76)をご紹介します。山崎さんは何事にも目標を掲げ日々挑戦しています。



10年前から、自転車で日本縦断に挑戦。これまで青森から倉敷まで走り切り、「今年には広島まで行き、数年後にはゴールの鹿児島まで行く」と意気盛ん。旅先では「さまざま

な地方の人と交流し、感動が味わえ、その土地のご飯も楽しみ」と目を輝かせます。外国の人と出会い、ひとときながら一緒に自転車旅をした経験も。

ほかに、町の情報を発信して下さるライターや記者、特派員も募集中。
■問い合わせ先
 企画課 定住促進係
(内線 2233 担当 町田 隆)

【取材者：田中 静】

小学生のころから始めたというスキーは、玄人はだし。現在、吾妻マスターズ ski会の会長を務め、カナダにも遠征しました。そして、77歳の喜寿にあたり、カナダ再訪の計画を立てています。

登山(山岳隊の元会長)、ランニング、水泳も本格派です。北アルプス連峰のトレッキング、各地のマラソン、トライアスロンの大会に出場。ランニングは、上田から日光まで走破する目標を掲げ、すでに沼田から金精峠を越え、「日光まで、あと20km。今年中に達成したい」と意欲满满です。今回の受賞作『初夏の犬吠埼』は、自らの人生そのものを映すような、奥行きと力感あふれる100号の大作。「なぜ、そんなにできるのですか」との問いかけに、「人生は挑戦。挑戦あるのみ!」ときっぱり。

まさに「青春とは人生のある期間ではなく心の持ち方をいう」(サムエル・ウルマン『青春』)。こちらが元気をいただき

「人生に目標を持ち、ポジティブに生きる」
山崎 孝利 さん(郷原)

マイロックタウン東吾妻 🔍



<https://myrocktown.com>



あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

- ★3月14日(土) ホワイトデー
当日来館された女性のお客さまにはプレゼントを贈呈します。(無くなり次第終了となります)
- ★3月16日(月) カラオケ発表会
プロ歌手をお招きしショーを予定しています。
- ★3月のカラオケポイント2倍デーは毎週水曜日



- ★衣替えの季節。新しいお召し物はいかがですか?
お洋服を1500円以上のお買い上げの方に無料入浴券を進呈します。
スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。
※3月の休館日は**23日(月)**です。ご注意ください。
- 問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

令和元年度『上毛かるた』競技大会

『上毛かるた』の町・郡・県大会が開催され、町の大会を勝ち進んだ東吾妻町の代表選手らが、郡・県大会においても優秀な成績を収めました。大会の結果は次のとおりです。(敬称略。○数字は順位)



1/11【第14回東吾妻町子ども会等上毛かるた大会】 (コンベンションホール)

■結果

▼小学校低学年個人の部

- ①飯塚那実(東小)
- ②小川奈々(原小)
- ③高橋翼沙(東小)

▼小学校高学年個人の部

- ①高橋奏乃(原小)
- ②保科樹里(東小)
- ③堀込成太郎(東小)

▼中学校個人の部

- ①小池 唯
- ②堀込志乃恵

▼小学校低学年団体の部

- ①原小A：森尾茉侑・渡 悠乃・篠原倅菜・佐藤心美
- ②原小B：荻原雅也・立石幸太郎・中村琉惟
- ③東小A：荻原悠真・神邊 駈・茂木風人・福原花奈

▼小学校高学年団体の部

- ①原小A：立石詩葉・小池里奈・齊藤楓鈴・渡 徠海
- ②原小B：西巻沙友里・上原 華・小池 凜
- ③東小C：茂木雷人・角田優生・角田琉真

▼中学校団体の部

- ①東吾妻中A：小池 萌・篠原美妃・佐藤朋佳
- ②東吾妻中B：林 美羽・上原 咲・森尾唯徠



1/18【令和元年度上毛かるた吾妻地区大会】 (コンベンションホール)

■結果

▼小学校低学年個人の部

- ①飯塚那実(東小)
- ③小川奈々(原小)

▼小学校高学年個人の部

- ①高橋奏乃(原小)
- ⑤堀込成太郎(東小)

▼中学校個人の部

- ①小池 唯
- ②堀込志乃恵

▼小学校低学年団体の部

- ①原町地区子ども会A：森尾茉侑・渡 悠乃・篠原倅菜・佐藤心美
- ⑤原町地区子ども会B：荻原雅也・立石幸太郎・中村琉惟・唐澤メイ

▼小学校高学年団体の部

- ①原町地区子ども会A：立石詩葉・齊藤楓鈴・渡 徠海
- ③原町地区子ども会B：小池 凜・渡邊妃萌華・唐澤せり・片貝桜姫華

▼中学校団体の部

- ①東吾妻地区子ども会A：小池 萌・篠原美妃・佐藤朋佳
- ②東吾妻地区子ども会B：林 美羽・上原 咲・森尾唯徠



2/15【第73回上毛かるた競技県大会】 (県総合スポーツセンターぐんま武道館)

■結果

▼小学校高学年個人の部

- ①高橋奏乃(原小)

▼中学校個人の部

- ①小池 唯



▼小学校低学年団体の部

- ①原町地区子ども会：森尾茉侑・渡 悠乃・佐藤心美・篠原倅菜

▼小学校高学年団体の部

- ③原町地区子ども会：立石詩葉・小池里奈・渡 徠海・齊藤楓鈴

▼中学校団体の部

- ③原町地区子ども会：小池 萌・篠原美妃・林 美羽・森尾唯徠



■問い合わせ先 社会教育課 社会教育係 (内線 2440 担当 茂木夕子)

町からのお知らせ

令和元年度 入札結果

(1月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
職員駐車場整備工事	原町	(株)大沢建設	1,800,000円	総務課
町道5030号線 道路災害復旧工事	原町	(株)大沢建設	3,000,000円	建設課
町道4084号線 道路災害復旧工事	三島	富沢設備(株)	6,400,000円	建設課
町道2007号線 道路災害復旧工事	厚田	(有)関工業	2,550,000円	建設課

■問い合わせ先 各担当課まで

3月27日は 東吾妻町民の日



「郷土の歴史を知り、郷土についての理解と関心を深め、自治の意識を高めるとともに、より豊かな郷土を築き上げることを期する日」として、記念イベントを開催します。町有温泉施設の「あづま温泉 桔梗館」と「吾妻峡温泉 天狗の湯」の2施設で、利用料無料とアイスの無料サービスを次のとおり実施します。

★記念イベント実施日 令和2年3月27日(金)

★サービス利用方法 (共通)

- ① ページ下の無料利用券を切り離し、各温泉施設へご持参ください。
※黄色が温泉無料利用券、薄黄色がアイス無料券で、いずれの温泉施設でも利用することができます。
- ② 利用券を温泉の受付へ提示し、利用人数を申し出てください。

■問い合わせ先 総務課 秘書広報係 担当：小池さつき

皆さまのお越しをお待ちしています!

新型コロナウイルス Q & A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。
毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



- ・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。
- ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q5 感染予防のためにできることはなんですか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける



令和元年度 人権標語・作文コンクール

教育委員会では、「人権週間」活動の一環として、「人権標語・作文コンクール」を実施しました。1月23日に選考委員会を開催し、厳正なる審査の結果、次のとおり入選者を決定しました。(敬称略)

人権標語コンクール入選者

小学生低学年の部

最優秀賞

「けんかして

「ごめんね」言ったらなかなかおわり」

加部いのり(太田小二年)

優秀賞

「ありがとう

笑顔が広がる うれしい言葉」

飯塚 葵(東小 一年)

「すてないで

きみのすてきな そのえがお」

須田 愛(太田小三年)

小学生高学年の部

最優秀賞

「だれにでも

笑顔で 「ありがとう」言える人」

木暮 勇希(岩島小五年)

優秀賞

「ありがとう

君につたえる その言葉」

小林 花音(太田小四年)

「だれだって

かがやく権利を もっている」

島山 聖興(太田小六年)

中学生の部

最優秀賞

「見つめよう

心の中の 表情を」

蜂須賀 輝(東吾妻中三年)

優秀賞

「スマホ見ず

となりの人の 心見て」

関 浩輝(東吾妻中一年)

「超えないで

やってはいけないことの 境界線」

林 美羽(東吾妻中二年)

一般の部

最優秀賞

「思いやる

心が築く 郷土愛」

神村 喜好(矢倉)

優秀賞

「言葉より

まよわず先に すくいの手を」

青木由起子(岩井)

「生きていく

みんなの幸せ 願いつつ」

一場 登(新巻)

人権作文コンクール入選者

小学生の部

最優秀賞

「障害があるから」ではなく」

齊藤 洋希(岩島小六年)

優秀賞

「心をかよわせられるあいさつ」

大塚 璃乃(東小 五年)

一般の部

最優秀賞

「ハンセン病の正しい知識を」

山野 峯子(岩下)

優秀賞

「被災地復興支援の旅に学ぶ

故郷を守る心」

角田 昭宏(三島)

問い合わせ先

社会教育課

(内線)2442 担当 高山明彦

投稿 俳句 〳麻の実俳句会〳

・迂回路を右に左に雪浅間

・神の膳夫が先馳く三ケ日 荻原 富江

・六地藏前掛け褪せて年の暮れ

・初詣注連縄揺らし風ぬける 篠原 敏子

・花活けて静かな一聞初暦

・神棚の用具こまごま煤払 竹内 芳子

・ひとつまみの塩味つけし七草粥

・曾孫も抱かれて来たる賀客かな 西山三重子

投稿 短歌 〳短歌会〳

太き芋めがけてかぶりついてくる

背戸の狸の自慢の鼻は 明日 香

北の地に異国情緒を極めんと

木漏れ日浴みて味はふ紅茶 藤原 公子

街中の塀より覗く柚子の実を

腕ぐ人も無し夕日耀ふ 荻原 富江

二階家の解体されて三又路の

鋭角の右折見通しの良き 菅谷千恵子

婚期過ぐる三人の子らの幸せを

願ひて密か出雲の旅に 東 曙 美

柚子の実は午後の日ざしに耀ひて

晴着姿の幼にあへり 綿貫 初美

ほつこりと子らを抱ける里芋を

堀りをり一人晩秋の畑に 青木 ソメ

投稿 短歌 〳あつま野いちご短歌会〳

雪の朝山の稜線赤赤と

今し染めつつ日は登り来る 高橋 春江

初雪の五センチ積もりしアスファルト

はやも解け出す暖冬の朝 田村マリ子

台風の中夜勤に向かふ息は逝きて

何が起きしか知る術もなし 齊藤由喜子

初詣の風は冷たく水澤の

観音様に無事を願ひぬ 橋爪 治子

梅林にふくら雀の飛び交ひて

雪を散らしぬ大寒の朝 猪野 房江

直前に使ひしはずの鍵無くし

ゲームするごとイラつく一日 関本 こう

嬉しきは日暮の日脚の伸びし事

媪の挨拶声はづみをり 石田千嘉子

暖冬に辛夷の蕾ふくらみて

小鳥鳴き交ふ春めく庭に 篠原美佐江

男の孫と約束の旅の新潟へ

積雪なくも心楽しく 石田由美子

三学期がんばりますと子供らの

顔に出てある朝の挨拶 大前つる枝

暖かき日日の年の瀬蠟梅は

早くも蕾をふくらませをり 大塚 綾子

おすすめ健康料理レシピ 168

いわびつ汁

栄養価
(1人分)

エネルギー … 69kcal
たんぱく質 … 6.7g
塩分 … 0.9g

材料 (4人分)

- こんにゃく …… 50g
- なす …… 1/2 本
- 鶏もも肉 …… 75g
- 大根 …… 50g
- ごぼう …… 50g
- にんじん …… 40g
- しいたけ …… 20g
- しめじ …… 25g
- じゃがいも …… 40g
- 長ねぎ …… 20g
- 味噌 …… 25g
- 煮干しだし汁 …… 500ml
- 豆乳 …… 50ml

つくりかた

- ① 煮干しでだしをとります (下記参照)。
- ② 大根、にんじん、ごぼう、じゃがいもは皮をむき一口大に切ります。そのほかの材料も一口大に切り、こんにゃくは下ゆでします。長ねぎは小口切りにします。
- ③ 鍋にねぎ以外の材料とだし汁を入れてやわらかくなるまで煮ます。
- ④ やわらかくなったらねぎを入れて、味噌を溶きながら入れます。仕上げに豆乳を入れて完成です。



《煮干しだし汁のとり方》

(水 500ml、煮干し 20g)

- ① 煮干しは頭とはらわたをとり、身を縦にさきます。
- ② 分量の水に入れて1晩寝かせます。(時間がない場合は30分くらいつけるだけでもよい)
- ③ 中火にかけ煮立ったら弱火にしてアクをすくいながら10分くらい煮ます。
- ④ 煮干しを取り出してできあがりです。

第11回東吾妻町すいせん祭り開催および出店者募集

第11回東吾妻町すいせん祭りが次の日程で開催されます。なお当日は、会場付近の道路が大変混み合いますので、公共交通機関ご利用の上ご来場をお願いします。



- 期 日 令和2年4月5日(日)
- 時 間 9時30分～15時
- 会 場 岩井親水公園
- 内 容

水仙の販売、野菜などの模擬店、福引き、岩櫃太鼓、阿波踊り、ZEROSHEN キッズショーなどを予定しています。



詳しくは町HPをご覧ください！

4日・5日
会場まで運行
無料送迎バス
群馬原町駅
中之条駅

【出店者を募集しています】

- 出店料 1テント1万円
- 申込期限 令和2年3月19日(木)
- 問い合わせ先 すいせん祭り実行委員会 (まちづくり推進課内) ☎68-2111 (内線 2243)

まちの人口

～令和2年2月1日現在～

- 男 6,631人
前月比 (－13人)
- 女 6,897人
前月比 (－15人)
- 人口 13,528人
前月比 (－28人)
- 世帯数 5,626世帯
前月比 (－12世帯)

3月分の納期限は3月31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○				○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○					○			○
後期高齢者医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※