



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがしあがつま



CONTENTS

- ★ 令和元年度成人式
- ★ 税の申告はお早めに
- ★ 明るい選挙啓発ポスターコンクール
- ◆ 東吾妻町の歴史・文化探訪
- ◆ お知らせコーナー
- ◆ みんなの広場

成人式「はたちの抱負」
1月12日

Feb.2020

2

No.167

令和元年度成人式



■成人式に関する問い合わせ先
社会教育課 町民体育館内
(☎ 68-0245 担当 剣持 晋)

令和2年1月12日(日)に令和元年度成人式がコンベンションホールで挙行されました。

本年度、成人を迎えたのは平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、町では129人(東22人・太田28人・原町45人・岩島21人・坂上13人)が晴れて成人となりました。式に出席した新成人は、会場のいたるところで仲間や恩師との再会に喜びの声をあげ、懐かしい顔を見つけては写真を撮り合っていました。フォトムービーや町出身の俳優町田啓太さんからのビデオメッセージに会場が湧き、楽しくめでたい門出となりました。

成人式実行委員会および若い世代の声代表者



◆成人式実行委員会(敬称略)

- ・委員長 桑原 菜緒(原町)
- ・副委員長 堀込信一郎(東)
- ・副委員長 竹淵ルリ子(岩島)
- ・委員 高橋 夏子(坂上)
- ・委員 佐藤 南泉(太田)

◆若い世代の声(敬称略)

- ・東地区代表 大塚 千晴
- ・太田地区代表 湯浅 陸
- ・原町地区代表 綿貫 大雅
- ・岩島地区代表 清水 僚介
- ・坂上地区代表 中井斗百葉



新たな門出

大人への一歩

踏み出す

東



太田



原町



岩島



坂上





大塚 千晴さん (東)

の進路に進み、
各々の将来を考
える時期である
と思います。

私は現在、文
学部で国文学の
勉強をしていま
す。実用的な学
問ではないとい

本日、私たちがこうし
て成人の日を迎えること
ができましたのは、町長
さまをはじめ関係者の皆
さま、家族のご協力があ
ってこそだと思いま
す。また、成人式という、
人生の節目となる日を迎
えることができ、嬉しく
思います。

私たちは、20歳という
大人の入り口に立ち、人
生の門出を迎えました。
そして、今までは多くの
人に支えられてきました
が、これからは下の世代
を支える側となります。
また、今は、それぞれ

われませんが、文学は人の
心を豊かにしてきたもの
であり、心を養う力があ
ります。なので、多くの
人々にとつて、文学や文
化を身近なものにできる
ようなことをしたいと
思っています。抽象的で
はありますが、これが私
の将来の目標です。

私たちはまだまだ未熟
で、さまざまな経験をし、
知識を身につけ、成長し
ている途中の段階にいま
す。どうか、私たちが作
りだす未来を見守ってい
ただけますと、幸いです。



湯浅 陸さん (太田)

や辛さを感じることも多
く、くじけそうになるこ
とがあります。そんな私
にとつて友人や家族の存
在は心の拠り所となつて
います。また、私が過ご
したこの地は大切な場所
であり、いつでもそこが
中心であるような気持ち
がします。さまざまなこと

成人という大きな通過点に
立った今、これまでの人生を
振り返るとさまざまなことが
ありました。多くの人に出会
い、さまざまなものを見て、
時に泣き、時に笑い、こま
まできました。これらの経験は
私を成長させ、人格を形成し
た一部であることに間違いあ
りません。

現在、私は学業のため、県
外で一人暮らしをしていま
す。一人での生活は寂しさ



中井斗百葉さん (坂上)

私たちは今日をもち
まして無事成人を迎
えることができました。
このことは、ただ
年齢を重ねただけでな
くさまざまな意味を含
んでいます。20歳を迎
えるにあたり、私た
ちはこれまでにない変化を
迎えています。仕事の後の
1杯がアルコールに変わり、
いつもと違った自分と職場
の方の一面を見られるかも
しれません。長年付き合っ
てきた彼女との将来を自分
たちで決めることもできま
す。また夢にまで見た大型
トラックの免許もとれます。
このような変化は私たちに
大きな影響を与え、より豊
かな人生を歩む手助けと
なってくれるでしょう。



声 を こ え て



20歳になって感じたことがあります。まずはここまで育ててくれた両親への感謝です。迷惑をかけることも多かったと思いますが、きちんと育ててくれました。

そして、先生方のおかげで学業や部活動に取り組むことができ、自分のやりたいことを見つけることができました。友人たちの支えがあったからさまざまなことを頑張ることができました。これまでに関わった全ての人に感謝しています。



綿貫 大雅さん (原町)

めるので新成人として、新社会人として自覚を持ちこれからも頑張っていこうと思います。

私は今、専門学校で公務員になるための勉強をしています。ボランティア活動に参加したことをきっかけに、人の役に立つ仕事に就きたいと思い、公務員を目指すようになりました。私はこれから生まれ育った東吾妻町に貢献し、この町をよりよくするための力になりたいと思っています。そして、令和の時代は私たち若者がこれからつくり上げていくものだと思います。四月からは、社会人として働き始めるので新成人として、新社会人として自覚を持ちこれからも頑張っていこうと思います。

若い世代の

『成人式』迎



これまでの20年間を振り返るとたくさん思い出があります。楽しいことや辛いことなど、さまざまなことがありました。いままで、楽しくはしゃいで過ごすことができたのも辛いことで涙を流すこともあり、嫌な思いを乗り越えられたのも、いつも私をそば

で支えてくれた家族やたくさんの友人、先生方など周囲の人たちのおかげです。そんな人たちに感謝を忘れず、私も感謝してもらえようかな存在になりたいです。

私はいま渋川にある大同特殊鋼というところで働いています。社会人となってはじめての一年は愛知に研修に行きました。初めて県外に出て全く知らない環境の中で生活するのは不安が多くあり研修の初めは嫌になることも多々ありました。しかし、同期の助けもあり乗り越えることができました。この一年は私に

清水 僚介さん (岩島)

とつとつともいい経験になりました。この経験を活かしていまは現場で働いています。現場は愛知で研修していた時よりも大変で辛いことが多くあります。ですが大変で辛いことも家族や友達、愛知で仲良くなった同期のおかげで乗り越えられて仕事をしています。皆さんもこれから大変なこと辛いことがあると思います。しかしそこで挫折しないで乗り越えて頑張ってください。私も社会人の一員として頑張っていきたいと思っています。

ただ、それらには共通して責任が伴います。これまでは友人との日常が、地域の方々の温かさ、東吾妻町の支えが、そして何より両親の愛情が、その責任を和らげてくれました。今後は社会の一員として、自分に起きる変化と、それに伴う責任に向き合い行動を取らなくてはなりません。これから先、どのように人生を歩んでいけばいいのかわからない目まぐるしい変化についていけるのか。不安に感じることもあるかもしれません。時には社会人や成人といった言葉が、自らを苦しめることもあるかと思っています。そんな時はこれまでと同様、周囲の方々に助けを求めてもいいのではないのでしょうか？まだまだ未熟な私たちにとって、人生の先輩方は必ず力になってくれると信じています。そのような先輩方の助けを借りながら、少しずつ邁進していきたいと思えます。今後ともご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願いたします。

※内容は抜粋して掲載しています。

確定申告の申告はお早めに

所得税・復興特別所得税の確定申告・町県民税の申告をお忘れなく

申告期間中、担当職員が次ページの日程表のとおり会場を巡回します。対象地区以外の会場でも納税相談を受けますので、巡回会場へお出かけくださるようお願いいたします。なお、職員が各会場に出向しているため役場税務課では申告事務を受けられません。

■確定申告書の提出期間（土日祝日は除く）
令和2年2月17日（月）～3月16日（月）

■受付時間 9時30分～15時

※対象地区のほか、どの会場でも申告できます。

申告をしなければならない方

次の表の①～⑥のいずれかに該当する方は申告が必要になります。



①	令和2年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある方のうち、令和元年中に営業・農業・その他の事業（内職や外交など）不動産、配当、年金、生命保険などの所得があった方
②	令和2年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある給与所得者の方で、次の項目に該当する方 <input type="checkbox"/> 令和元年中に退職した方 <input type="checkbox"/> 日雇、パート、アルバイトなどの収入があった方 <input type="checkbox"/> 勤務先などから東吾妻町に給与支払報告書が提出されていない方 <input type="checkbox"/> 2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けた方 <input type="checkbox"/> 給与以外に所得のあった方 <input type="checkbox"/> 給与以外に所得がなかった方のうち、医療費控除などを受ける方 ※所得税の確定申告では、給与以外の所得が20万円以下の場合には確定申告する必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
③	令和2年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある公的年金の受給者で次の項目に該当する方 <input type="checkbox"/> 公的年金のほかに所得がある方 <input type="checkbox"/> 収入が公的年金のみの方のうち、東吾妻町に公的年金等支払報告書が提出されていない方や、扶養、生命保険料、医療費、社会保険料などの所得控除を受ける方 ※公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下である場合は所得税確定申告をする必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
④	収入がなかった方のうち、誰の扶養にも入っていない方
⑤	遺族年金・失業保険・障害年金など（特定施設入居者を含む）を受給している方
⑥	世帯で国民健康保険税の軽減を受ける方や各種証明書が必要な方

■申告に必要なもの

- ① マイナンバーカードまたは通知カード（申告者、扶養控除を受ける者）と申告される方の免許証など本人確認のできるもの
- ② 印鑑
- ③ 源泉徴収票（源泉徴収票のない方は収入金額を証明できるもの）
- ④ 営業、農業などに関する収入金額（出荷証明書など）・必要経費などのわかる帳簿、経費の領収書
- ⑤ 社会保険料（国民年金、農業者年金、健康保険・介護保険）、生命保険料・地震保険料などの支払証明書、そのほか控除に必要な領収書など
- ⑥ 還付申告の場合は口座番号などの確認ができるもの
- ⑦ 譲渡所得や山林所得のある方は契約書や公共事業用資産の買取証明書
- ⑧ 牛の免税所得のある方は売却証明書

※令和元年分の所得税の確定申告を税務署に提出された方、勤務先などで年末調整済みの給与所得者は町県民税の申告は必要ありません。

■問い合わせ先

中之条税務署（☎75・3355）
税務課 住民税係

（☎68・2111）内線 2111

担当 田中 博・野崎勝博

確定申告等作成コーナーと 電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

●ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。

- ・自動計算で計算誤りの心配なし
- ・24時間いつでも作成可能
- ・提出書類のチェックも簡単
- ・全ての申告書用紙などが入手可能
- ・郵送などで提出すれば混雑する申告会場で待つ必要なし

●さらに便利な「e-Tax」

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、確定申告書等作成コーナーで作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。ご自宅にあるパソコンやスマートフォンなどから、ぜひご利用ください。

- ・24時間いつでも提出可能
- ・添付書類などの提出を省略可
- ・還付がスピーディー
- ・混雑する申告会場で待つ必要なし

●まずはホームページをご覧ください

はじめて利用する場合には、電子証明書の取得（手数料）など事前準備が必要になります。詳しい利用方法などは、事前に国税庁ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(☎ 0570-01-5901)

■納税相談巡回日程表

	対象地区	期 日	会 場
東	岡 崎	2月 17 日(月)	東支所 1階
	箱 島	2月 18 日(火)	
	新 巻	2月 19 日(水)	
	五町田・奥田	2月 20 日(木)	
太田	岩 井	2月 21 日(金)	太田公民館 1階 中会議室
	植 栗	2月 25 日(火)	
	小泉・泉沢	2月 26 日(水)	
岩島	郷原・矢倉	2月 27 日(木)	岩島公民館 大会議室
	岩下・松谷	2月 28 日(金)	
	厚田・三島西部	3月 2 日(月)	
	三島東部	3月 3 日(火)	
坂上	大 戸	3月 4 日(水)	坂上公民館 2階 大会議室
	本 宿	3月 5 日(木)	
	須賀尾・大柏木	3月 6 日(金)	
	萩生・西榛名	3月 9 日(月)	
原町	上之町・下之町・紺屋町	3月 10 日(火)	コンベンション ホール (役場庁舎隣)
	新井・上野・須郷沢・八幡原	3月 11 日(水)	
	在上・在下・平沢・南町・金井	3月 12 日(木)	
	川 戸	3月 13 日(金)	
予備	上記の日程に都合がつかない方	3月 16 日(月)	

中之条税務署からのお知らせ

<確定申告の開設について>

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

■会 場 中之条税務署 1階会議室

■期 間 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)

※土日祝日は除く。

■相談受付時間 8時30分～16時まで（提出：17時）

■相談開始 9時から

※申告書の作成には時間を要します。

<医療費控除を適用される方へ>

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、税務署から記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

<消費税の確定申告をされる方へ>

消費税の確定申告書を作成するためには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

また令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するためには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

令和元年度

明るい選挙啓発ポスターコンクール

令和元年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、9月5日に、町選挙管理委員会（小池勝良委員長）により町審査が行われました。本年度は小学校の部に204点、中学校の部に270点、計474点の応募がありました。各校の代表作品から、小学校15点、中学校15点を優秀賞として、県コンクールに町代表作品として選出しました。

その結果、「中学校の部」で永井千尋さん（東吾妻中2年）、荻原志保さん（東吾妻中3年）がそれぞれ優秀賞を受賞しました。また優秀団体として東吾妻中学校が表彰されました。

町および県の結果については次のとおりです（敬称略）。

■町審査結果

（町選挙管理委員会実施）

【小学校の部】

- ① 優秀 唐澤 里奈（東小6年）
- ② 優秀 村上 心彩（太田小4年）
- ③ 優秀 小池 茜音（太田小4年）
- ④ 優秀 山口 大翔（原町小5年）
- ⑤ 優秀 樹下 千陽（原町小5年）

【中学校の部】

- ⑥ 優秀 矢嶋 友葉（原町小5年）
- ⑦ 優秀 西巻紗友里（原町小5年）
- ⑧ 優秀 富澤 崇人（原町小6年）
- ⑨ 優秀 小林 悠太（原町小6年）
- ⑩ 優秀 吉原 優衣（原町小6年）
- ⑪ 優秀 齊藤まどか（岩島小4年）
- ⑫ 優秀 丸山 和花（岩島小6年）
- ⑬ 優秀 石坂 優奈（岩島小6年）
- ⑭ 優秀 一場 夢叶（岩島小6年）
- ⑮ 優秀 戸矢 晴人（坂上小6年）

- ⑬ 優秀 石田 彩夏（東吾妻中1年）
- ⑭ 優秀 富澤 彩里（東吾妻中1年）
- ⑮ 優秀 田中幸太郎（東吾妻中2年）
- ⑯ 優秀 齊藤和香菜（東吾妻中2年）
- ⑰ 優秀 永井 千尋（東吾妻中2年）
- ⑱ 優秀 山本 美憂（東吾妻中2年）
- ⑲ 優秀 信澤 翠姫（東吾妻中2年）
- ⑳ 優秀 松本 萌花（東吾妻中2年）
- ㉑ 優秀 林 美羽（東吾妻中2年）
- ㉒ 優秀 久保 葵花（東吾妻中3年）
- ㉓ 優秀 荻原 志保（東吾妻中3年）
- ㉔ 優秀 市村 紅葉（東吾妻中3年）
- ㉕ 優秀 小林 朋世（東吾妻中3年）



県審査結果および入賞作品

佳作 吉原 優衣（原町小6年）



入選 樹下 千陽（原町小5年）



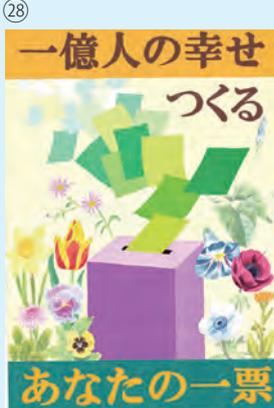
入選 矢嶋 友葉（原町小5年）



優秀 永井 千尋（東吾妻中2年）



優秀 荻原 志保（東吾妻中3年）



入選 信澤 翠姫（東吾妻中2年）



入選 市村 紅葉（東吾妻中3年）





問い合わせ先
 町選挙管理委員会事務局
 (役場総務課内)
 内線 2224 担当 寺嶋龍司



12月18日に県表彰の報告会が実施されました。受賞された永井千尋さん、荻原志保さんおめでとうございます。

親子で一緒にデコレーション 教養講座「アイシングクッキー教室」

12月14日、中央公民館で教養講座「アイシングクッキー教室」が開催されました。アイシングとはメレンゲパウダーと粉砂糖、着色剤を混ぜて、しぼり袋を使って模様を描く手法で、講師に田中静先生をお招きし、デザインのコツを教えてくださいました。参加者はクリスマスモチーフのクッキーに色とりどりのデコレーションを楽しみました。



中之条税務署長賞受賞 一日税務署長就任

12月24日に中之条税務署で東吾妻中学校3年生の荻原志保さん(写真右)が、税についての作文大会で、中之条税務署長賞を受賞しました。また、同日に中之条税務署の一日税務署長に就任し、パソコンやスマートフォンを利用して確定申告などを疑似体験しました。「体験を通じ、税の大切さを知ることができた」と話していました。

年越しを祝う花火 日本一小さな花火大会 in 奥田

12月31日の大晦日に東地区白鳥神社前で毎年恒例となった「日本一小さな花火大会 in 奥田」が地元有志の「おーくだけの会(堀澤浩司会長)」によって開催されました。会場では、豚汁や甘酒、焼きまんじゅうなどが振る舞われました。当日は風が強かったため、流麗な花火の軌跡を楽しむことができませんでした。



美声が響き渡る 第1回カラオケ忍者紅白歌合戦

1月19日、コンベンションホールでおらがまちプロジェクト委員会主催によるカラオケ忍者紅白歌合戦が開催されました。29組の出演者がそれぞれ歌い慣れた曲を熱唱。カラオケ採点機を用いて競い合いあった結果、紅組が勝利しました。紅白歌合戦の後、スペシャルゲストの松岡ゆうじさんが曲を披露。会場は一層盛り上がりを見せていました。



と一緒に楽しいひととき あづまこども園『お楽しみ会』

12月18日、あづまこども園でお楽しみ会が開催されました。前橋市にあるレオナルド・ダ・ヴィンチ牧場からポニーを一頭連れてきていただき、大きな動物と触れ合い体験をしました。園児は、人参の餌やりやポニーの乗馬をして楽しいひとときを過ごし、動物を慈しむ心を育みました。



頂から日の出を迎える 岩櫃山暁天登山

令和2年元旦に岩櫃山山頂から初日の出を拝む岩櫃山暁天登山が行われました。太陽は6時55分ごろに浅間山（水沢山）の東側から顔をだし、約20人が初日の出を楽しみました。山頂では、町ハイキング部による炊き出しが行われ、登頂者へお雑煮などが振る舞われました。



を払う音が会場に響く 上毛かるた大会

1月11日、18日にコンベンションホールで県大会の出場をかけた、上毛かるた大会が開催されました。競技種目として個人競技と団体競技があり、町内の小学生と中学生が出場しました。静寂の中、発せられる詠み手の声。瞬時に響き渡る札を払う音。緊迫した雰囲気の中、熱戦が繰り広げられました。



火災・無事故の1年に 町消防団出初式・交通指導員初出動



町内の無事故・無火災に向けて、1月12日に町消防団の出初式（写真左）、1月14日に交通指導員の初出動（写真右）が役場で行われました。



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)

吾妻氏の足跡を辿る (1)

前吾妻氏

岩 櫃城跡が国指定史跡となり、より一層当町における武田氏や真田氏の歴史に対する関心が深まることと思います。しかしながら、当町の中世という時代は、彼らの動向から始まったわけではありません。今月から2回にわたり歴史・文化探訪は、より深く東吾妻町の中世を考えるうえで欠かせない人物、吾妻氏について紹介したいと思います。

前吾妻氏

その居住、関連城館

永祿4年(1561年)から始まる武田氏の上野国侵攻。岩櫃城などを中心に見ていくとどうしてもこの近辺の歴史が多く語られることとなります。しかし武田氏、そしてその前線を支えた家臣の真田氏においては甲斐国、信濃国が本国となりますのでどちらにしても外から来た人々となります。ではもともとこの吾妻の地にはどのような中世人がいたのでしょうか。その筆頭はやはり吾妻氏を挙げることにしましょう。

吾妻氏とは?

吾妻氏はその出自として複数の系統が考えられており、①藤原系(秀郷流・南家)②源氏系(清和)③二階堂系が挙げられます。しかし現時点の確定要素はありません。鎌倉幕府の記録を収めた『吾妻鏡』においては、源氏の譜代の臣としてその名が登場します。例えば寿永元年(1182年)には伊勢神宮に奉納する栗毛の馬一匹を進上した人物と

して「吾妻八郎」、元暦元年(1184年)には甲斐、信濃の反乱を鎮めるために派遣された武士として「吾妻」氏の名(吾妻太郎か)が記載されています。建久4年(1193年)には源頼朝が三原野へ狩りに行った際、「吾妻太郎」が案内役として登場します。また、建久6年(1195年)の東大寺供養参会の行列にも「吾妻太郎」の名があり、元久元年(1204年)の將軍御前での弓始

において射手として「吾妻四郎助光」の名が見られます。そのほか、吾妻に伝わる伝説では、吾妻太郎祐亮が源頼朝の三原狩りで案内をしたというものもあります。実は吾妻四郎助光までを前吾妻氏と呼び、これより後は後吾妻氏として助光の後をついだ下河辺氏が吾妻氏を名を継承したといわれています(後吾妻氏については来月の歴史・文化探訪で触れたいと思います)。

これらのように主に吾妻氏は鎌倉幕府に仕えた御家人として活躍していた一族と考えられますが、その背景は不明な部分が多いため、どこに住み、どのような統治を吾妻で行っていたのでしょうか。

居住地を探る

字館(の内)(大字原町地内)

鎌倉時代では後の戦国時代ほど大規模な山城が多く築かれたわけではありません。居住に際しては周囲を堀で巡らせた館が平地に作られてい

たと考えられています。さて吾妻氏が居館をおいたのはどこだったのか。そのヒントは地名に隠されています。

大字原町には小字で「館(館の内)下館」と呼ばれる地域があります。実はこの「館」という地名。全国的にも中世武士の居館が置かれた場所と深い関わりがあるとされており、著名なところでは千葉県にある館山市の由来となった「館山」は、もと

もとは城山と呼ばれた場所に平貞政が館を築いていたからともいわれています。このように武士の居住館という地名の結びつきが少なからず連想されてきます。では原町の字館とはどのあたりか。それは現在吾妻警察署がある周辺一帯を指していますが、今でこそ館の痕跡は不明ですが、南から東、北へと吾妻川が蛇行するその河岸段丘の縁辺に位置し、北側は四万川との合流地点に渡河点が想定されています(現在の山田川橋よりも北側に元々は橋があったとされています)。そのため交通路にほど近く、かつ河岸段丘縁辺ということもあり防衛的に優れた立地とみることもできるでしょう。この地から吾妻氏の統治は進められたのかもしれないね。

伝説か、史実か

岩櫃城、稲荷城

さて原町に居を構えたとされる吾妻氏ですが、町内に残る多くの戦国期と考えられる中世城館にはこの前

吾妻氏の痕跡ともいえる伝承があります。どちらかというと中心は後吾妻氏の伝承が多いのですが、前吾妻氏でみていくと

①岩櫃城(原町) :

吾妻助光(助亮?)が城主。助光が岩櫃城の妖ゲツを退治。『原町岩櫃城記録』。

②稲荷城(原町) :

吾妻太郎(助亮)が在城したと伝わる。『修験岩櫃語』。が主なものでしょうか。これらの城館に残る前吾妻氏の伝承は、今でこそ武田氏、真田氏の関連で考えられていますが、それよりも前時代とされる中世前期を物語る貴重な伝承でしょう。

さて次回では後吾妻氏と呼ばれる人々のお話しをしたいと思います。楽しみにお待ちください。

速報

令和2年2月1日(出)〜3月15日(回)の期間で岩宿博物館(みどり市)において記念特別展『岩宿遺跡と群馬の考古学』が開催されています。ここには当町の著名な遺跡の1つである岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡から出土した土器が展示されます。普段は東京の明治大学博物館にあり、なかなか目にする機会が少ない貴重な資料です。この機会にぜひ岩宿博物館へ足を運んでいただければと思います。

あたたかいところ

◆町へ

※岩井親水公園の清掃

(株)吾妻水質管理センター さま



◆天狗の湯へ

※ゆず 20kg (冬至ゆず湯用)

片貝新一郎 さま



ありがとうございました

町婦人会員を募集します

東吾妻町婦人会は、地域の中でさまざまな活動をしています。一緒に町を盛り上げていきませんか。興味のある方はぜひご連絡ください。

■問い合わせ先 町婦人会 会長 高橋治子
事務局 (☎ 68-0245)



訂正とお詫び

広報ひがしあがつま 1月号の7ページに掲載しました【ひがしあがつまタウンニュース】米・食味分析鑑定コンクールの受賞者に一部説明が欠けておりました。

訂正してお詫び申し上げます。

金賞受賞者 小池康弘さん、佐藤誠一さん、
大塚春夫さん、小池文雄さん、
茂木 将さん

特別優秀賞受賞者 大塚秋則さん

中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■児童図書

『みらいへはばたく おんなのこのでんきえほん』 …… 堀米 薫 著
『ほんやのねこ』 …… ヒグチユウコ 著

■一般図書

『冷凍保存で作る1週間のお弁当キット』 …… 川上 文代 著
『モノのなまえ事典』 …… 杉村喜光・大崎メグミ 著
『すし語辞典』 …… 新庄綾子・藤原昌高 著
『グッドバイ』 …… 朝井まかて 著
『服が、めんどい』 …… 大山 旬 著
『美容常識の9割はウソ』 …… 落合 博子 著
『ケーキの切れない非行少年たち』 …… 宮口 幸治 著

■おすすめの1冊

『いいことだけ考える 市原悦子のことば』 …… 沢部ひとみ 著



2019年1月に惜しまれつつも亡くなった市原悦子さん。ドラマなどで知られる名女優は、折に触れて人々の心に響く魅力溢れる数々の「ことば」を遺していました。これまでの記録を見直し、関係者に取材を重ね、名女優の知られざる素顔を描き出すと共に、珠玉の「ことば」の数々を紹介する一冊です。

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

ハーバリウム作成教室



東公民館では、次のとおり教養講座開催します。参加を希望される方は電話または直接申し込みください。

- 日 時 令和2年2月22日(土) 9時30分～10時30分
- 会 場 東支所・大会議室(2階)
- 対 象 町内に在勤在住の方15名(先着順)
- 内 容 オリジナルハーバリウムを作ってみませんか。
- 費 用 500円 ■申し込み期間 令和2年2月14日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 東公民館 (☎ 59-3111)

東吾妻町国保診療所だより

★「2月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
2/2 休診	3	4 午後 定期往診	5 休診	6 午後 定期往診	7 午後 定期往診	8 休診
9 休診	10	11 休診	12 休診	13	14	15 休診
16 休診	17	18	19 休診	20	21	22 休診
23 休診	24 休診	25 午後 健診	26 休診	27 午後 健診	28 午後 健診	29 休診
3/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診

- * 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。
- * 急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っておりますので、体調不良時は気兼ねなくご来院ください。
- * 午後は予定表になくても不在となることが多いため、お手数ですが午後来院される場合はあらかじめ連絡をお願いします。

「あなごっつてはいけない
疲労・倦怠感」

「疲労・倦怠感」という感覚は、私たちの身体にとって、発熱や痛みなどとともに体の恒常性（ホメオスタシス）に対する危険信号といわれています。「疲れやだるさを感じたら休みなさい」という身体からのサインです。特に現在のようなストレスフルな社会は、疲労や倦怠感を感じ

じやすい環境かもしれません。日照時間が短くなる2月は、精神的な不調を感じる人が多くなるともいわれています。

一般的に、疲労や倦怠感の原因には肉体的なものや精神的なものがあります。肉体的なものは、過度な運動や過労などが原因となることがありますが、何らかの病気が関係していることも少なくありません。例え

ば、感染症や慢性的な炎症性疾患、心疾患、肺疾患、甲状腺機能低下症などのホルモン異常など



です。精神的なものの場合、うつ病や睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害もその原因となります。

身体の疲れを感じた際に、入浴、笑うこと、軽い運動、ぐっすり眠ることなどで倦怠感の改善を得られることがあります。しかし、それでも改善されない場合や長く続いてしまうときは、何らかの病気が隠れているのかもしれないので医療機関で相談することをおすすめします。



- 受付時間
午前：8時30分～11時45分
午後：14時～17時
- 連絡先
☎ 59・3010

国保診療所 堀口 英

頭の元気度測定しませんか？

健康相談日に併せて、電子端末を使って頭の元気度を簡単に測定できます。お気軽にご利用ください。

■日時・場所 右の健康相談日

※測定を希望される方は**事前に予約**をお願いします。相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 小池 歩）

2月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日時 令和2年2月 7日(金) 10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 令和2年2月 14日(金) 13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

知っておきたい歯の話

57. 歯みがき剤について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯みがき剤について」です。

■歯みがき剤の始まり

毎日の歯みがきの際に欠かせないのが、歯みがき剤です。歯みがき剤の歴史は古く、古代エジプト（紀元前1500年）のパピルスにもその記載が認められます。古代エジプト人は宗教的な戒律から口腔衛生の習慣があり、その際に歯みがき剤を用いていたようです。医聖と呼ばれるヒポクラテス（紀元前5〜4世紀）は歯みがき粉と羊毛を用い、香料入りの白ぶどう酒でうがいをする歯みがき法を推奨しました。ヒポクラテスの歯みがき粉は、野ウサギの頭蓋骨を焼いた灰や大理石などを粉にしたものでした。ローマ帝国初代皇帝、アウグストゥスの姉であり、ローマ女性の鑑と謳われた小オクタヴィアは塩を用いた歯みがき粉を愛用していたそうです。

■日本の歯みがき剤の歴史

わが国では、江戸時代に歯みがき粉が普及したと考えられています。歯みがき粉として、陶土を水で濾した粒に香料を混ぜたものや、薬草を混ぜた焼き塩が用いられていました。歯みがき粉売りは、朝の江戸の街の名物でした。歯みがき粉売りの

中には巧みな口上と芸で人を集め、歯みがき粉を売るだけでなく、歯を抜き、入れ歯をつくるものも現れました。

現在のようなペースト状の練り歯みがきは、わが国では、明治時代になってから登場しました。そして、太平洋戦争の後、薬効を有する歯磨剤が開発、販売されるようになりました。現在は、フッ化物を配合し歯予防効果のあるものや、口臭予防効果のあるもの、歯を白くする効果を有する歯みがき剤が市販されています。

■歯みがき剤の成分

歯みがき剤の成分をまとめました（図）。性状や含まれる薬用成分はさまざまですが、歯みがき剤の基本的な成分には大きな差がありません。一番大事なのは、どの歯みがき剤を使うかということではなく、みがき残しを少なくプラークを除去することです。歯みがき剤は、歯ブラシでプラークをしっかり除去するための補助的な働きを行うものと考ええると良いでしょう。

また、うがいではプラークの除去はできません。うがい薬の殺菌効果などは、歯ブラシでしっかりと歯みがきを行なった上での補助的な効果とお考えになった方が良いでしょう。

◆図 歯みがき剤の基本成分とその働き

成分名	働き
清掃剤	歯の表面の汚れを除去する
湿潤剤	適度な水分を保ち形状を安定させる
発泡剤	口の中で歯みがき剤を拡散させる
粘結剤	適度な粘性をもたせて形を保つ
香味剤	香りや味を調整する
保存料	変質を防止する
薬用成分	う蝕 ^{しよく} 予防、歯周病予防、知覚過敏対策、歯石の沈着予防など

■さいごに

昨今、歯みがき剤は、粉状・ペースト状だけでなく、ジェル状・液体などさまざまな性状のものが販売され、市販の90%以上の歯みがき剤にはさまざまな薬用成分が含まれています。ぜひ、かかりつけの歯科医院で、歯科医師・歯科衛生士からご自分にあった歯みがきの方法と、歯みがき剤の選び方についてご相談されると良いでしょう。

■問い合わせ先

保健センター
（☎ 68・5021 担当 藤岡由美）

こころの健康相談

「こころの健康相談」を下記のとおり実施します。眠れない・イライラして落ち着かない・仕事に手につかない・仕事が続かないなど心配事がある方はお気軽にご相談ください。

- 相談日 令和2年2月27日(木) 14時～(要予約)
- 場所 中央公民館
- 相談員 精神科医師、町保健師など
- 問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

2月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日頃から思っていることを話してみましょう。

- 期 日 令和2年2月26日(水)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 保健センター
- 費 用 無料
- 問い合わせ先



包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

2月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月14日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
19日(水)	3歳児健康診査	13:00 ~ 13:20	平成28年12月、平成29年1月生まれ
26日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和元年10月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和元年7月生まれ (B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成31年1月生まれ
29日(土)	マタニティークラス②	10:45 ~ 11:00	妊婦と配偶者 (前日までに電話で申し込んでください)

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

(*印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月10日(月)	ピヨピヨクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
17日(月)	ペンギンクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

2月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 高田 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月20日(木)	第8回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 2月13日(木)までに申し込んでください

2月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
2月9日(日)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	桜井クリニック (嬭恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
11日(火)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
16日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
23日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
24日(月)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	嬭恋村診療所 (嬭恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)

①内科・外科の診療時間は9時～17時です。

②休館の為の当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③原則として往診はしません。

マイキー ID 設定についてのご案内

国では、令和2年度にマイナンバーカードを活用した消費活性化策として、民間キャッシュレス決済（〇〇ペイなど）に、一定額を前払いした方に対して、マイナンバーカードを活用したポイントである「マイナポイント」を付与する予定です。

なお、マイナンバーカードを活用した消費活性化策の具体的な内容は、現在検討中です。マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定する必要があります。

★マイキーIDとは…

マイナンバーカードのICチップ内の電子証明書を活用し、ウェブ上で作成するIDです。

マイキーIDの設定方法について

マイキーIDの設定は、下記の機器があれば、自宅でも可能です。

- ・公的個人認証サービス対応のスマートフォン
- ・パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダー



設定については、役場町民課・保健福祉課・総務課・学校教育課で設定支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。下のURLからも設定できます！

問い合わせ先

町民課 戸籍住民係 担当：角谷俊一（内線 2122）

東部火葬場、西部火葬場一部料金改定

吾妻広域町村圏振興整備組合が設置している東部火葬場、西部火葬場の火葬炉使用料金につきまして、令和2年4月1日より下記のとおり改定いたしますので、皆さまのご理解をお願い申し上げます。

施設等の名称	種別	単位	改正後 使用料（円）		改正前 使用料（円）	
			圏域内	圏域外	圏域内	圏域外
火葬炉	12歳以上の遺体	1体	11,000	31,000	10,000	30,000
	12歳未満の遺体	1体	6,000	21,000	5,000	20,000
	生後1カ月未満の遺体、 死産児および体の一部	1体	4,000	11,000	3,000	10,000
	胎盤、産じょくの類	10kg未満	4,000	10,000	3,000	9,000
		10～20kg未満	6,000	16,000	5,000	15,000
		20～30kg未満	8,000	22,000	7,000	21,000

- ※火葬炉使用料を一律1,000円上乗せる改定となります。そのほかの斎場、霊安室、待合室は現行の使用料と変更はありません。
- ※『胎盤、産じょくの類』は西部火葬場では火葬できません。東部火葬場のみ火葬可能となります。



問い合わせ先

吾妻広域町村圏振興整備組合 事務局（☎ 75-4700）

案内
町育英貸与金のご案内

経済的理由により修学が困難な学生を援助するため、一定の基準により奨学資金の貸し付けを行います。

■対象者（次の両方に該当する方）

① 町に生活の本拠があり、健康、成績優秀な生徒で経済的理由により修学困難な方

② 高等学校および大学、またはこれと同等程度の学校に修学中・修学予定の方（予備校は不可）

■貸与限度額

▼ 高等学校：月額1万5千円以内（年額18万円以内）

▼ 大学および短大など：月額5万円以内（年額60万円以内）

■ 貸与期間 修学期間中

■ 貸与方法

4月、10月に6カ月分を貸与

■ 返済期限

▼ 高等学校・短大など：卒業後5年以内（同等程度の専

修専門学校などを含む）

▼ 大学：卒業後8年以内

■ 申込期間

令和2年2月5日(水)～2月28日(金)

■ 利子 無利子

■ 申し込み方法

申請書類は期間中に役場内学校

教育課に用意します。申請書類が多いため、お早めに受け取りに来てください。

■ その他

① 審議会の審査により貸与者を決し、結果を4月上旬に発送します。

② 入試の結果、修学が不可となった場合には貸与できません。

案内
国有林モニター募集

関東森林管理局では、国有林野事業の運営等について国民の皆さまにご理解いただくとともに、ご意見・ご要望等をお聞きし、国有林野の管理経営に役立てていくため、「国有林モニター」を募集します。

国有林モニターの皆さまには、国有林の広報誌などを定期的にお送りし、アンケートに回答いただきます。また、年1回、国有林モニター会議・現地視察への出席などを願います。

■ 依頼期間

令和2年4月から2年間

■ 募集人数 70名程度



■ 問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

(内線) 2304 担当 富澤郁未

■ 対象

国有林野事業に関心のある20歳以上（令和2年4月1日時点）の方

■ 応募期限

令和2年2月25日(火)（必着）

■ 発表

選考結果は令和2年3月末までに書面でお知らせします。

■ その他

詳しくは関東森林管理局ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

■ 問い合わせ先

関東森林管理局国有林モニター

担当係（企画調整課内）

(☎) 027・210・1150

電話予約による住民票等の休日・時間外交付（電話予約サービス）終了のお知らせ

電話予約による住民票等の休日・時間外交付（電話予約サービス）は、令和2年3月31日をもって終了します。休日または役場開庁時間外における証明書の取得については、「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。

■ 問い合わせ先 町民課 戸籍住民係
(内線) 2122 担当 角谷俊一

昭和20年3月2日～4月1日生まれの方へ
75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。2月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第8期分の納期限は3月2日ですので該当の方はご注意ください。

■ 問い合わせ先 町民課 保険年金係
(内線) 2124 担当 武藤典子

町からのお知らせ

案内 令和2年度 農と食のふれあい講座（前期） 受講生募集

農林大学校では県民の皆さまを対象に、広く農林業への理解と親しみを持っていただくとともに、農林大学校への理解を深めていただくことを目的として、「農と食のふれあい講座」（公開講座）を実施します。

■講座名・開催日時

①果樹の基礎技術

令和2年4月28日(火)
9時30分～12時

②果菜類の仕立て方

令和2年6月22日(月)
13時30分～16時30分

③手作りを楽しむ梅加工

令和2年6月23日(火)
9時～12時

④秋冬野菜づくり

令和2年7月6日(月)
13時30分～16時30分



■会場 県立農林大学校

■対象 県内に在住の方

■費用 無料

※③については材料費あり

■申込期間

令和2年2月11日(火)～3月16日(月)

■申し込み方法

往復はがき。往信面に希望する講座番号・講座名・郵便番号・住所・

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内容
防災行政無線の放送	<p>町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。</p> <p>【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 +「こちらは、ぼうさいひがしがつます。」 +防災行政無線チャイム</p>



案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

氏名（ふりがな）、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入してください。
※希望講座ごとに1人1枚ずつ申し込んでください。
■その他
詳しくは県立農林大学校ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

県立農林大学校 研修部
〒370-0310 5

高崎市箕郷町西明屋10005
☎027-371-3841

http://www.

gunma-iaf.ac.jp/



町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日

令和2年2月19日(水) 11時ごろ

■問い合わせ先

総務課 安全対策係
☎内線 2224 担当 藤岡 剛

使用済みインクカートリッジの回収にご協力ください！

町では、ごみの減量やリサイクルの推進の一環として「使用済みインクカートリッジの回収」を始めました。役場町民課窓口の近くに回収BOXを設置してありますので回収にご協力をお願いします。

■問い合わせ先 町民課 環境対策係
☎内線 2123 担当 一場春美





◆ おらがまちづくりプロジェクト委員会

ロックな人 vol.6

ロックな〇〇 もつともつと 集まれ!!

菊農家で真摯に期間農業者研修に取り組む鈴木了二さん(33)は、そんな覚悟を吐露してくれました。自ら丹精した花畑で、それを愛でる人々に囲まれ、農業に没頭する初夢を見たのかも知れません。

千葉県松戸市出身。一昨年の8月に移住。移住を決意させたのは、先に東吾妻町に住み、生き生きと暮らす父の背中でした。「父をそうさせた魅力は何なのか」その答えを探す新たな旅を始めたのです。



「町民の皆さんのあたたかさに触れ、この優しい思いやりの心を伝えていきたい」
鈴木 了二さん(須賀尾)

平成30年、地域おこし協力隊員に。「この地域を知り、交流が広げられるのでは」という考えから、鳥獣対策として、サルを追いかける日々がスタート。「一番びっくりしたのは冬の寒さ。シンシンと体の芯から凍てつくような寒さに、1年目は心も体も追いつかなかった」と苦笑します。

そんなとき、心身を癒してくれたのが、人々との触れ合いから得られた「心のあたたかさ」でした。そして、最初の冬を乗り越えて

野菜や果物、花卉など、さまざまな農作業を体験する機会も、縁も得て、「ここで農業をしたい。花づくりをしたい」との思いが強くなったといいます。

昨年9月の協力隊員退任後、翌月から迷うことなく、菊農家での農業者研修へ。「1年後には自分で全部行わなくてはならない。一人でも良いスタートが切れるように、良い花をつくれるように日々勉強していきたい」。優しいまなざしの向こうに、熱い思いがにじみ出します。

初夢が正夢になる日は、それほど遠くなくそうです。

【取材者・田中 静】

ほかにも、町の情報を発信して下さるライターや記者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

企画課 定住促進係
(内線) 2233 担当 町田 隆

マイロックタウン東吾妻 🔍



<https://myrocktown.com>



あづま温泉 桔梗館 だより

日頃より『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

★2月は女性脱衣室に化粧品サンプルを設置

空気が乾燥する季節ですので、ぜひ試供品を使ってみてください。また化粧品を1500円以上のお買い上げの方に無料入浴券を進呈します。

★2月14日(金) バレンタインデー

当日来館された男性のお客さまにはプレゼントを贈呈します。(無くなり次第終了となります)

★2月のカラオケポイント2倍デーは毎週火曜日

★毎週水曜日はメンズデー、木曜日はレディースデー
入館料が500円のところ400円となります。1日ゆっくりとお過ごしいただけます。

スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。

※2月の休館日は21日(金)です。ご注意ください。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

第3回 東吾妻町の企業を知ろう！ 2019

町では12月12日、中央公民館で東吾妻町合同企業説明会を実施しました。ハローワーク中之条のご協力のもと、町内に事業所を置く企業を地域の学生に知ってもらう事業です。

近隣町村の高校生を対象に実施され、将来を担う若者が町内企業で働く「将来の先輩方」の説明を熱心に聞いていました。

参加した高校生の皆さんが東吾妻町で働く日を楽しみにしています。



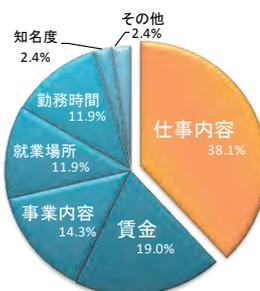
◆説明会を受けてどう思いましたか？

- 自分のやりたいことが少しわかってきた
- どの企業も説明がとてもわかりやすかった
- 色々な企業の話が聞けて、
とてもよい経験になった

説明会に参加した企業 (敬称略/順不同)

- (株) L&A デバイス
- (株) 南波建設
- リンテック(株)
- (株) 大平牧場
- サンワ(株)
- 原町赤十字病院
- 池原工業(株)
- 特別養護老人ホームいわびつ荘
- パナソニックライフソリューションズ朝日(株)

◆企業選択で重要視するものは？



これを機に、将来の
なりたい仕事について
考えてみよう！



■問い合わせ先

まちづくり推進課 商工観光係
(内線) 2241 担当 小池和良

掲示場変更のお知らせ

令和2年4月1日から、
条例等の制定・改廃や公告
物などの掲示場が、東吾妻
町役場の掲示場のみの1
カ所になります。

ご理解くださるようお願い
いたします。



令和元年度 入札結果

(12月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
旧岩島恒心会事務所解体工事	岩下	池原工業(株)	1,680,000円	総務課
天狗の湯 源泉ポンプ入替工事	三島	原澤ボーリング(株)	3,700,000円	まちづくり推進課
合併処理浄化槽設置工事(1-16工事)	萩生	宮崎工務店(株)	10,900,000円	上下水道課
岩下・矢倉地区汚水処理施設 機器補修工事	矢倉	(株)吾妻水質管理センター	1,650,000円	上下水道課
厚田中村遺跡発掘調査報告書作成作業業務委託	原町	(株)歴史の杜	1,700,000円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

おもちゃの病院開院します！～壊れたおもちゃはありませんか？～

おもちゃの病院は『おもちゃドクター』が壊れたおもちゃを治療(修理)するところです。壊れたり、動かなくなったおもちゃがありましたらぜひお持ちください。

■おもちゃのドクターとは

壊れたおもちゃを修理するボランティアの人たちです。

■開院日 令和2年2月15日(土)

■時間 14時～16時

■場所 中央公民館 相談室

■診察料 無料

※ただし、部品などの取り寄せ・交換した場合は実費をいただきます。



■注意

- ・壊れたおもちゃは誠心誠意、注意を払い修理します。故障状態によっては修理できない場合もあります。
- ・時間内に修理できない場合は長期お預かり(入院)して修理する場合があります。
- ・メーカーの保証期間中のおもちゃはメーカーに修理を依頼してください。(メーカー保証が失効するため)

■主催 吾妻郡おもちゃの病院

■問い合わせ先 町社会福祉協議会 (☎68-2772)

令和元年度 各種募金の報告

令和元年度の各種募金は、皆さまのご協力により次のとおり集まりました。ここでご報告申し上げます、お礼とさせていただきます。(令和2年1月10日現在)

■日赤会費

区分	件数	金額
個人(区長扱い)	4,532	2,266,000
法人	87	690,000
日赤奉仕団	169	84,500
原町日赤職員	312	412,000
合計	5,100	3,452,500

■赤い羽根共同募金

区分	件数	金額
一般(区長扱い)	4,322	1,294,373
学校	6	44,346
募金箱	6	39,542
合計	4,334	1,378,261

■歳末たすけあい募金

区分	件数	金額
一般(区長扱い)	4,304	864,632
個人・団体	1	20,000
募金箱	1	200
合計	4,306	884,832

■台風19号災害義援金

区分	件数	金額
募金箱	5	69,560
合計	5	69,560

■問い合わせ先

保健福祉課 福祉係
(内線 2134 担当 高橋晶子)

放送大学4月入学生募集

放送大学では4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間 【第一回】令和2年2月29日(土)まで

【第二回】令和2年3月17日(火)まで

■問い合わせ先

放送大学群馬学習センター (☎027-230-1085)

投稿 俳句 〳麻の実俳句会〳

- ・ 山裾を伝ふ煙や畑仕舞
- ・ 雪螢天水桶に雲一つ 荻原 富江
- ・ 山深く開拓農家の冬囲い
- ・ 霜の朝道路工夫の赤ら顔 加藤 葉子
- ・ 雨受けて錦木色を深め映ゆ
- ・ 落葉路靴ゆらして下校の子 篠原 敏子
- ・ 月に暈大きくかかり山眠る
- ・ 岩風呂にもたれて仰ぐ冬の月 竹内 芳子
- ・ 幸せをかみしむ銀杏御飯かな
- ・ 神棚も竹臼も売れ暮れの市 西山三重子

投稿 短歌 〳短歌会〳

- 食べたきもの何かあるかと聞かれつつ
通りすぎゆくコロッケの前 青木 ソメ
- 『高瀬舟』のはなし心を過れども
苦しむ犬の背を撫でつづく 明 日 香
- 荷は届きほのかに匂ふ秋さんま
無駄にするまじ「はらわた」までも 藤原 公子
- 水を張るグム底じつと見る人の
涙を拭ふ横顔厳し 荻原 富江
- 異常なき脳を何よりよるこびて
臥ししベッドに夫よく話す 菅谷千恵子

相席の婦人はスマホ取り出しぬ
死語となりしか旅は道連れ

東 曙 美

刈り取りはコンバインにて終はりたり
片づきし田に落ち穂ひろふ

綿貫 初美

投稿 短歌

〳あつま野いちご短歌会〳

- 玉葱やスナックエンドウに冬備へ
白き寒冷紗畑に広がる 田村マリ子
- 一年の終りが迫る家家の
軒に並びし千柿赤し 大前つる枝
- 霧晴れて紅葉の山に虹かかり
見とれつつ仰ぐ霜月の空 猪野 房江
- 水澤寺の参拝の打つ鐘の音は
余韻を残し風に消えゆく 高橋 春江
- 山形の初雪肩に降りかかり
見知らぬ人の払ひてくれし 関本 こう
- 冬空に怪物のごとき重機の手
ためらふことなく家壊しゆく 石田千嘉子
- 北風の吹き抜く庭に葉ばたんは
赤く色づき新年を待つ 橋爪 治子
- 年の瀬に庭木の剪定を励む夫
吾れの仕事と寒空の中 石田由美子

葉を落とすのむら楓の大木は
小枝の先まで姿見せをり

大塚 綾子

吹く風が後れ毛撫でる冬の道
首をすくめて家路に向かふ

篠原美佐江

投稿 年納餅つき会

〳須賀尾やはず会〳

毎年12月の第3日曜日に地域の子
どもたちとGG高齢者を招待して「年
納餅つき会」を開催しております。
今回は総勢50名で令和初の餅つき
会となり5〜92歳の幅広い年代層で
親睦を図ることができました。



須賀尾やはず会 会長 高橋 茂

投稿 老人ホーム慰問

〳一緒に踊ろう〳 〳上州いわびつ連〳

11月17日前橋市の「特別養護老人
ホームほなみ」さまへいわびつ連
館林みまつ連の応援2名の総勢13名
で慰問に伺いました。

当日は約60名の利用者さまにおよ
そ30分の間、流し踊りや組み踊りな
どを楽しんでいただきました。

阿波踊りのほかに三味線による童
謡・民謡を利用者さんと歌うコーナ
ーや締太鼓と大太鼓による叩き合いな
ども披露してきました。



上州いわびつ連 代表 高橋 弘喜

おすすめ健康料理レシピ ①67

長芋とりんごのもずく和え

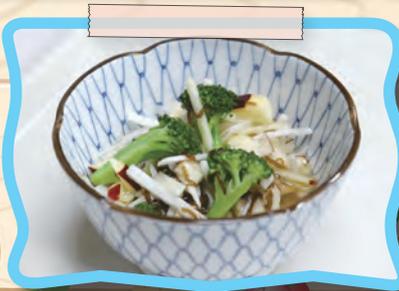
1人分の栄養価
エネルギー … 37kcal 塩分 … 0g
たんぱく質 … 1.4g

材料 (4人分)

味付けもずく …… 140g
りんご …… 1/2個
長芋 …… 100g
ブロッコリー …… 60g

つくりかた

- ① りんごはよく洗って皮つきのまま千切りにします。長芋は皮をむいて千切りにします。
- ② ブロッコリーを小房に分けて茹でます。
- ③ ①と②をもずくで和えて完成です。



ポイント①!!
色合いがよくなるので皮をむかない方がオススメです。気になる方はまばらにむいてあげるとよいです。

ポイント②!!
時期に合わせて果物を変えても美味しく作れます。(例えば、柿や梨などでも美味しく作れます。)

運転中にスマホなどを使用する「ながら運転」厳罰化!!

スマートフォンの普及を背景に、「ながら運転」による交通事故が多発していることから、運転中にスマホ・携帯電話などを使用する「ながら運転」の罰則が強化されました。

■携帯電話使用等の罰則等

《保持の場合》

- ◆6か月以下の懲役又は10万円以下の罰金
- ◆違反点数 3点

《交通の危険を生じさせた場合》

- ◆1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- ◆違反点数 6点 **【免許停止】**

【参考】警察庁 交通局



まちの人口

～令和2年1月1日現在～

●男	6,644人
前月比	(－7人)
●女	6,912人
前月比	(－11人)
●人口	13,556人
前月比	(－18人)
●世帯数	5,638世帯
前月比	(－4世帯)

2月分の納期限は3月2日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○	○	○	○	○	○	○	○		※
固定資産税		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
国民健康保険税		※	※	○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税			○	○	○	○	○	○	○	○		
介護保険料		※	※	○	○	○	○	○	○	○		※
水道料等(上水道・下水道)		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
水道料等(簡易水道・下水道)		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
合併処理浄化槽使用料		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
町営住宅使用料		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○	○	○	○	○	○	○		
後期高齢者医療保険料		※	※	○	○	○	○	○	○	○		※