



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま

CONTENTS

特集

町政懇談会

- ◆町のできごと P 2・3
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪 P 4・5
- ◆お知らせコーナー P 6
- ◆お知らせコーナー P 12~24
- ◆みんなの広場 P 25

原町祇園宵祭り 7月26日

Sep.2019

9

No.162

皆さんと一体となった町づくりを！！

町政懇談会 開催



『令和元年度町政懇談会』を、7月1日から5日の間に、町内5会場で開催しました。
この懇談会は、町民の皆さんと一体となった町づくりをより推進するために行われたもので、延べ77名の方々に参加していただき、フリートーク形式で意見交換が行われました。町では、皆さんから提起されたご意見・ご要望を受けて、検討課題として今後の町政に生かしていきたいと考えています。

■主な意見・要望（抜粋）

◆災害時の連絡体制・訓練

Q 災害対策、特に有事の際の緊急連絡体制はどうなっているのか。区長・班長の役割がわからない。全国で大災害が起こっている現在、重要と思うが。

また、防災訓練を町主導でできないか。地域に年寄りが多く、避難等に不安を抱えているので早期にお願いしたい。

A 主な対策として、防災マップにある23力所の避難所を基本に考えている。毛布等の備蓄はあるが、食糧は各家庭にお願いしている。緊急連絡体制は、防災計画上では区長・班長さんをお願いすることとなっているが、現実には計画上の話に留まっている。

防災訓練は、東地区で4年前に実施したきり、それ以降はできていない。今後、できれば行政区単位での実施を考慮したい。

えていきたい。

ご意見を踏まえて、災害対応全般を再度検討したい。

◆国指定史跡までの流れ

Q 岩櫃城跡が国指定になれば観光客が来るようになり、周辺の柳沢城や郷原城、潜龍院跡などにも人が入ってくると思う。整備など、指定までの今後の流れを聞きたい。

A 国の指定史跡としては、順調に進めば11月ごろに官報告示され正式決定となる。指定されると適正保存のための委員会を立ち上げ、計画を立てることとなる。土地利用にも制限がでるが、整備にあたり国の補助金の手当てされるため期待している。文化財の保護保存と観光面での活用という両面からバランスのとれた計画を立てていきたい。

◆防災行政無線工事の内容

Q 防災行政無線のアナログからデジタル化へ移行の内容は。

A 無線の周波数の関係で使えない周波帯が出ており、アナログからデジタルへ移行することになる。平成30年度から令和2年度にかけて進め、総予算は6億5千万円程度を見込んでいます。30年度は本体部分の無線の操作卓を4千万円で交換し、今年度は屋外子局の交換に約2億円。令和2年度は各家庭の個別受信機の総入れ替えに約4億円かか



る。国の緊急防災事業の起債で事業実施する。

◆旧庁舎跡地の活用は

Q 旧役場庁舎の今後の活用の方針は。

A 旧庁舎は来年度取り壊し、更地にする予定である。その後は、原町駅前が全体に寂しい状況のため、庁舎跡地だけでなく原町駅周辺も視野に入れながら賑わいの創出を図っていければと考える。庁舎内に検討委員会を設置し、町民の意見も聞きながら進めたい。



東会場

◆ヘリ発着場の安全確保を

Q 坂上地区のヘリ発着場について、草刈りが間に合わなくて小学校の庭を使用することもあるようだが、子どもたちには危険性はないのか。

A ヘリの発着場は旧坂上幼稚園跡地が指定になつていく。やむを得ず校庭を借りることもあり、安全は確保したうえで使用しているところだが、ご指摘のような問題もあるので、舗装等を検討していく。

◆交通弱者対策は進んだか

Q 高齢者の事故が増えていく中、バスを利用したいが料金や所要時間など能率が悪い。送迎（循環）バスのような取り組みはできないか。

A 公共交通については、来年度試行的に、坂上地区でスクールバスと路線バスの両方を活用する計画である。交通弱者が利用しやすい試験運行を実施していきたい。

◆旧坂上小跡地はどうする

Q 旧坂上小学校の跡地の活用方法は考えているのか。

A 当初、施設ができるということで急遽取り壊し準備し



岩島会場

たが、事態が急転し話が頓挫してしまった。その後、いくつか打診もあったが方針が定まっていなかった。今後有効に活用したいので、早めに方法を考えていきたい。

◆プラントヤード跡地の目的

Q 大柏木の原石山は、町として使用目的があるのか。都会では引きこもりの人が多く、田舎に施設を造って農業をやらせるといった話もある。そのような施設を造ったらどうか。

A 大柏木のプラントヤードの跡地は、現時点では国土交通省所管の土地になつており、その後財務省に移管となり、そこで優先的に地元の自治体に幹旋が来ると聞いている。今後、跡地検討部会と利活用の協議をしていく。

◆上信自動車道の進捗は

Q 上信自動車道と、関連の県道植栗伊勢線、町道岩井金井線の進捗状況は。

A 上信道の箱島インターから植栗中之条インターまでの延長7kmが、令和6年度完成予定で最も遅い区間となる。次に、植栗から厚田までの吾妻東バイパス延長6kmが1年早く完成予定。厚田から松谷の区間は令和3年度末に開通予定。箱島から渋川金井バイパスまでは今年度末で開通させると群馬県では総力を挙げて

平成31年度は、東吾妻町管内で約70億円の上信道関連予算が認められており、相応に工事が進むと思われる。

町道岩井金井線は、現在の町道の上に上信道が通るため、片側歩道の拡幅で考えており、上信道と平行して工事を進めることになる。

県道植栗伊勢線は令和5年度末の開通を予定している。



原町会場

た のしくクッキング！ おやこの食育教室

おやこの食育教室（保健センター主催）が8月1日にあづま農村環境改善センターで開催されました。町内在住の親子が参加し、町食改推の方々に教わりながら、サバ缶のドライカレーやレタスとベーコンのスープ、野菜のパン粉焼き、ミルクココアプリンを作りました。写真はカレーで使うたまねぎをみじん切りにしているところの1枚です。



や色鉛筆を手に取り 公民館教養講座「デコオカリナ」

8月19日、太田公民館で教養講座「デコオカリナ」が開催されました。参加者は Klein Fohre ^{クライン フォーレ} の鳥山博美先生（写真左）の指導のもと、絵具や色鉛筆、マジック、シールなどを使ってオカリナにオリジナルデザインをデコレーションしました。小さなオカリナのため、ワンポイントアクセサリーとしても使えます。



ち ぎってまるめてくっつけて おちゃっぴ先生のねんど教室

7月27日に、おちゃっぴ先生のねんど教室（中之条ロータリークラブ主催）がコンベンションホールで開催され71名が参加しました。先生（写真左）は、人気の粘土キャラクターデザイナーで、自ら考案された「おちゃっぴねんど」を使ってユニコーン（一角獣）の作り方を熱心に指導してくださいました。



気で100歳を迎えよう 第1回 町民自主参加事業

7月25日に、町スポーツ協会主催の健康でいられるための講習会を町民体育館で開催されました。参加者（26名）は、高橋治男先生（スポーツ協会副会長）による講話および20秒動いて10秒休む『タバタ式トレーニング』を行いました。その後、健康増進センターを利用して、健康的な身体づくりに励みました。





方自治体に対するご貢献 田中理八郎さんに旭日単光章

田中理八郎さんは、東村議会議員として昭和46年の初当選以来、通算5期20年にわたり在職し、この間、副議長並びに文教厚生常任委員会委員長などの要職を務め、旧東村の発展に多大なご貢献をなされました。その永年にわたる地方自治に対するご功績が認められ、この度、旭日単光章受章の栄に浴されました。8月2日、町長より叙勲の伝達が行われました。



会に向けて己と奮闘 東洋大学陸上部男子夏季合宿



8月20日から30日の11日間にわたり、東洋大学陸上競技部の選手が坂上地区の轟山荘で合宿を行いました。20日の激励式では、町からやまと豚(30kg)の差し入れをしました。23日には道の駅「あがつま峡」あがつまふれあい公園で『ランニング教室』が開催され、参加者は選手たちから準備運動を念入りにすることや速く走るためのフォームなど競技のポイントを教わりました。



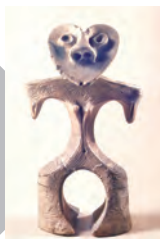
病息災を願って 岩下・原町地区で祇園祭



7月14日に岩下祇園祭、26日に原町祇園祭が行われ、地元の方たちをはじめ多くの方たちで賑わいました。この祭りは無病息災と秋の豊かな実りを祈願するための神事です。岩下祇園祭では、漆貝戸・仲之町・大若の3つの山車が岩下地区内(国道145号線沿い)を、原町祇園祭では、上之町・下之町・新井・紺屋町の4つの山車が原町地区内(群馬原町駅周辺)を練り歩きました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 ☎ 68-2261 担当 吉田智哉



ハート形土偶が群馬に帰ってくる?!

東吾妻町の土偶をみてみよう！

今月の歴史文化探訪は、東吾妻町で多数見つかりつつある土偶の話をしてみたいと思います。なんと東吾妻町で出土したハート形土偶が、群馬県に帰ってくるというお話です（『本物』ですよ）。

●ハート形土偶が里帰り？

ハート形土偶と呼ばれる土偶が東吾妻町から出土していることをご存じの方は多いかと思いますが、その造形美から各方面で話題を呼び、歴史の教科書にも必ずといっていいほど紹介されています。現在は国指定重要文化財として東京国立博物館に寄託されている一品です。

このハート形土偶が東吾妻町の郷原駅付近で出土してから、65年ぶりに群馬県へ里帰りすることとなりました。場所は高崎市にある群馬県立歴史博物館で、第100回の企画展というメモリアルにあわせて「ハート形土偶大集合!!」縄文のかたち・美、そして岡本太郎」というまさにそのものズバリの展示を行うのです。その展示の目玉の一品として当町出土のハート形土偶が展示されることとなりました。会期は令和元年9月

28日から12月1日までです。この機会にぜひ東吾妻町の至宝とも呼べる土偶を見に行っていただければと思います。



●ハート形土偶とほかの土偶と東吾妻町？

さて、ハート形土偶は縄文時代後期という時期に製作された土偶の1つで、主に東北地方南部から北関東地域周辺で見つかっています。特に東吾妻町の郷原遺跡から出土した製品は、その造形と技術力の高さから美術的にも評価が高い製品となっています。縄文時代は非常に多くの種類の土偶が造られた時代です。関東地方では筒型土偶、山形土偶、ミミズク形土偶などがあり、さらに周辺に目を向ければ、仮面形土偶、遮光器土偶、合掌土偶、板状土偶、出尻土偶などその形状の多彩さは枚挙にいとまがないほどです。この中でも顔

の形状、それも形ハートと印象から名付けられるような土偶は珍しいかもしれません。

最近の研究動向から、ハート形土偶の発祥地は福島県阿武隈地域とされており、その後周辺に向けて拡散していったと考えられています。つまり地理的なことを考えれば、東吾妻町の郷原遺跡から出土したハート形土偶はこの土偶の完成形、終着点の製品と考えることも可能でしょう。それだけ地域の製品と比較しても造形力はず

ば抜けているのです。それだけの技術力・表現力に長けた人物が東吾妻町にいたということなのでしょう。

●東吾妻町で見つかった土偶たち？

これまで紹介してきたハート形土偶のほかにもさまざまな土偶が東吾妻町からは見つかっています。例えば唐堀遺跡からは遮光器土偶が近年出土しました。主に東北地方で出土が確認されており、宇宙人の姿を現したともいわれた非常に特徴的な土偶です。現在はイヌイットで用いている遮光器に目の部分が似ていることからその名がつけられています。また、同じ遺跡から遮光器土偶の破片と思われる

ていた土偶が、専門家に見ていたところミミズク形土偶の肩の破片ということがわかりました。この時の対談模様はまた別の広報でご紹介したいと思います。そのほかにも万木沢B遺跡ではさまざまな形状の土偶が出土しており、今回の展示でも唐堀遺跡・万木沢B遺跡は速報展示として取り上げられるようです。まさに「展示の主人公は東吾妻町の遺跡」といえそうですね。

これまで触れてきたように、東吾妻町は多くの土偶が見つかりつつあります。現在ちまたでは縄文ブーム、土偶ブームなるものが広がっているようですが、まさに東吾妻町もその盛り上がりの中心となり得る自治体です。繰り返しますが、群馬県で「土偶といえば東吾妻町」となるほど群馬県を代表して主役を張ることができると自治体がこの東吾妻町なのです！

ぜひ多くの皆さんに土偶も含めて縄文時代へ興味を持っていただければ幸いです。

あたたかいこころ

◆町（坂上公民館）へ

※きり絵『温川の秋』

町観光大使 大塚 久枝 さま



ありがとうございました

岩島公民館だより

◆8月3日に岩島地区の小学生が参加する子ども会育成会連絡協議会によるグラウンドゴルフ大会が岩島小学校校庭で開催されました。



■問い合わせ先 岩島公民館（☎ 67-2001）

中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■児童図書

『本当の「頭のよさ」ってなんだろう?』……………

…………… 齋藤 孝 著

『おもしろい! 進化のふしぎ もっとぞんねんないきもの事典』

…………… 今泉 忠明 著

■一般図書

『市原悦子 ことばの宝物』…………… 市原 悦子 著

『現場で闘うリーダーに知っておいてほしいこと』

…………… 松下幸之助 著

『仕事をはかどる禅習慣』…………… 枅野 俊明 著

『スマホひとつで暮らしたい』…………… 飯島 彩香 著

『自分を舐める』…………… 加藤みみ子 著

『頭に来てアホとは戦うな!』…………… 田村耕太郎 著

■おすすめの一冊

『ノーサイド・ゲーム』…………… 池井戸 潤 著



大手自動車メーカー「トキワ自動車」のサラリーマン・君島隼人。君島は出世レースの先頭に立ち幹部候補とまでいわれていたが、上司が主導する企業買収に異を唱えた結果、左遷人事でラグビーチームのマネージャを兼務するよう命じられる。低迷したラグビー部と出世の道を絶たれた君島の再起をかけた戦いが始まる。

■問い合わせ先 中央公民館（☎ 68-2412）

上野三碑かるた読み札募集

ユネスコ「世界の記憶」に登録された上野三碑を多くの方々に知ってもらうため、「上野三碑かるた」を作成します。今回は、その読み札の原案を募集しています。

■募集期間 令和元年9月13日(金)まで(必着)

■応募資格 どなたでもかまいません。合作の場合は、連名のうえ、代表者に○印をつけてください。

■応募方法 所定の応募用紙またはハガキ、FAX、メールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、下記のあて先までお送りください。

〒370-8501 高崎市高松町35-1 高崎市教育委員会文化財保護課上野三碑かるた担当

FAX 027-328-2295 メールアドレス: ky-bunkazai@city.takasaki.gunma.jp

■その他 基本的には俳句と同じ五七五調で、字余り・字足らずも受け付けます。季語は不要です。

「読みの解説」も100～150字程度で書いてください。

■問い合わせ先 高崎市教育委員会文化財保護課（☎ 027-321-1292）

東吾妻町国保診療所だより

★「9月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
9/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診
8 休診	9	10 午後 定期往診	11 休診	12 午後 定期往診	13 午後 定期往診	14 休診
15 休日 当番医	16 休診	17	18 休診	19	20	21 休診
22 休診	23 休診	24 午後 個別接種	25 休診	26	27	28 休診
29 休診	30	10/1	2 休診	3	4 午後 健診	5 休診

* 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

* 急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

今月は「暑い日の食事、水分摂取」についてです。

8月の異常ともいえる暑さは一段落したかと思いますが、まだまだ暑い日が続いています。夏バテ、熱中症などは程度の差こそあれ皆さん経験したのではないかと思います。そこで、夏場の食事、水分摂取について少しお話しさせていただきます。

まず水分に関してですが、真水やお茶を飲む方も多いと思われるのが、逆効果です。0.1〜0.2%の食塩、2.5%程度の糖濃度が含まれる水分がよいといわれています。「それって、どれくらい塩と砂糖を

入れればよいの?」と思われるかと思いますが、簡単な溶液の作り方をお伝えします。水1ℓに食塩3g（小さじ0.5）、砂糖40g（大さじ4.5）を混ぜてください。そうすると、体液に近い濃度の飲料水ができます。また、最近では「経口補水液」も販売（市販のスポーツドリンクは糖分が多いので、水で薄めて飲むと身体への吸収がよくなります。）されており、「飲む点滴」といわれるように、脱水や熱中症になったとお思いの時は大変有効です。できればのどが渇く前から、こまめに少しずつ飲むことが大切です。理想は

1日あたり1.5〜2.0ℓの水分摂取で、1回に飲む量は300mlくらいまでがよいといわれています。適温は5〜15℃くらいです。

続いて、夏場によい食事についてです。「旬の食べ物は、その時期に人間に必要な栄養素を補う」とされており、きゅうりやトマトなどの夏野菜は身体の熱を下げる作用があります。また、赤ピーマンなどのカラフルな夏野菜にはビタミンCが多く含まれており、身体の免疫力を高めてくれたり、紫外線対策にも有効になったりします。スイカやメロンなどの果物はミネラルが豊富に含まれていますので、エネルギーを蓄えるのに有効です。夏場はそうめんなどの炭水化物を食べる機会が多いと思います。エネルギー源となるので、炭水化物の摂取は大切ですが、ビタミンB1が不足すると効率的にエネルギーに変換されません。ですので、モロヘイヤや豚肉、豆腐、ウナギなどビタミンB1が多く含まれている食物も、炭水化物と一緒に摂取するように心がけてください。

もう少し経てば涼しくなってくると思います。有効的な水分・食事摂取で暑さを乗り切りましょう。

国保診療所 堀口 英

9月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■日 時

令和元年9月26日(木) 10時〜11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200 担当 田中春美）

9月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和元年9月10日(火) 13時30分〜15時

■場 所 保健センター

【東地区】

■日 時 令和元年9月11日(水) 10時〜11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

■問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

知っておきたい歯の話

52. 乳幼児期の歯科健診について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「乳幼児期の歯科健診について」です。

■おめでとうございます！

広報8月号でも紹介されていましたが、7月10日に行われた「令和元年度群馬県親と子のよい歯のコンクール」の群馬県代表審査会において、吾妻郡代表に選出された当町の栗林雅空くん・清乃さん親子が、群馬県の第2位にあたる「優秀賞」を受賞されました。

このほか、「令和元年度吾妻郡良歯の生徒・児童コンクール」では、西山伽音さん（岩島小6年）が最優秀賞に選ばれました。また、「令和元年度群馬県歯と口の健康に関するコンクール」では、図画の部で、茂木風人くん（東小3年）が郡代表に選出されました。皆さまの栄誉を称え、ここに改めてご紹介させていただきます。

■3歳児歯科健診について

栗林さん親子が県の優秀賞を受賞された「群馬県親と子のよい歯のコンクール」は、3歳児健診の受診者を対象としています。

3歳児歯科健診を受ける時期には、ほとんどの乳歯が生えそろっています。この時期は、上の前歯の歯

と歯の間や、奥歯（臼歯）の噛み合わせの面にむし歯がでやすくなります。むし歯を早期発見・治療するだけでなく、むし歯にならない生活習慣を身につける事が重要です。東吾妻町元気プランには、ご家庭でできる乳幼児期の歯と口の健康づくりの取り組み方についてまとめられていますので、ご参考になさってください（図）。

■図 乳幼児期の歯と口の健康づくりのためにご家庭でできること

- ・かかりつけ医をもち、定期的に歯科健診を受け、むし歯や口腔状態を確認しましょう
- ・町の健診や歯科医院で定期的にフッ素塗布を受けましょう
- ・食べたら磨く習慣を身につけ、仕上げ磨きを毎日行いましょう
- ・砂糖の入っている甘いものを飲食する回数を少なくしましょう
- ・食事はよくかんで食べましょう
- ・食事や間食の時間を決めて規則正しい生活を身につけましょう
- ・むし歯や歯肉炎のある場合は、速やかに歯科医院で相談・治療を行いましょう

第2次東吾妻町元気プランより引用

■歯科健診を受けましょう

当町では、母子保健法で定められた「1歳6カ月児健診」・「3歳児歯科健診」に加え、「歯つばい歯科健診」（2歳・2歳半・3歳半・4歳・4歳半・5歳・5歳半）、そして6歳児歯科健診において、むし歯予防のため、半年ごとにフッ素塗布を受ける事ができます。3歳児歯科健診でのフッ素塗布実施率は97・5%と高いのですが、年齢が上がるごとに低下し、6歳児健診では50・6%と低くなっています。また、甘いものを1日3回以上間食する子どもの割合も高く、むし歯リスクの高いお子さんが多くなっているようです。歯と口の健康づくりの第一歩として、歯科健診を必ず受けるようにしてください。

■良い歯に・良い食・良いからだ

乳幼児期は、徐々に生活習慣が自立する時期です。この時期にしっかりと、歯と口の健康づくりのための習慣を身につけることが重要です。歯科健診を活用し、ご家族が一体となって、一生何でもかむ事のできるお子さん・お孫さんの歯と口の健康づくりを目指していきましょう。

■問い合わせ先

保健センター

（☎ 68・5021 担当 藤岡由美）

昭和19年10月2日～11月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。9月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第3期分の納期限は9月30日ですので該当の方はご注意ください。

■問い合わせ先 役場町民課 保険年金係
（内線 2124 担当 武藤典子）

65歳になった方へ

（昭和29年8月2日～9月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
（内線 2132 担当 荒木聡子）

9月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月 5日(木)	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成29年2・3・8・9月生まれ
6日(金)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成30年8月～令和元年5月生まれ
10日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
18日(水)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年1・2月生まれ
25日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和元年5月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成31年2月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年8月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月 9日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20日(金)	ラッコクラブ	9:30 ～ 9:45	4カ月から2歳までの子どもと保護者
30日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

9月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
9月24日(火)	第6回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 9月17日(火)までに申し込んでください

9月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
8日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
15日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
16日(月)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
22日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
23日(月)	くりはら医院 (原町☎ 68-0355)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
29日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

ヘルプマーク・ヘルプカード について知っていますか？

ヘルプマーク・ヘルプカードとは、障害がある方などが、援助や配慮を必要としていることを周囲の方に知らせて援助を得やすくするためのものです。ヘルプマークを持っている方を見掛けたら、援助・配慮のご協力をお願いします。

ヘルプマーク

バッグなどに取り付け、周囲の方に援助、配慮を必要としていることを知らせます。

ヘルプカード

医療情報や必要とする配慮の内容などを記載して携帯できます。

申し込み方法

所定の申請用紙

申請用紙 配布場所

県内の市役所・町村役場、県庁障害政策課、県保健福祉事務所
※ヘルプカードは県庁 HP から入手できます。

問い合わせ先

県庁障害政策課（☎ 027-226-2634）
HP: https://www.pref.gunma.jp/cate_list/ct10000116.html
役場保健福祉課（☎ 68-2111 内線 2133 担当 町田尚久）



秋の健康診査（集団健診）のお知らせ

保健センターでは、健康診査（集団健診）の追加健診を行います。6月から7月に受けられなかった方は、ぜひこの機会に受診してください。

日 時

令和元年 10 月 15 日(火) 9 時～ 11 時

健康診査

- ・40 歳以上および 30 歳・35 歳は無料
- ・40 歳未満は 1,000 円

内 容

結核・肺がん検診

- ・レントゲン撮影のみ…40 歳以上は無料、40 歳未満は 200 円
- ・喀痰検査実施者（レントゲン撮影当日申し込み）…500 円
- ※ 65 歳以上の方は年に 1 回のレントゲン検査を必ず受けましょう

前立腺がん検診

50 歳以上の男性希望者…500 円

肺炎ウイルス検査

原則 40 歳の希望者…無料

その他

今回の健診の通知があらためて出ることはありません。5 月下旬ごろに希望者には通知が届いていますので、よくお読みのうえおでかけください。各種受診票をなくされた方は保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ・角田友紀）

案内

9月は健康増進月間です
1に運動 2に食事

しっかり禁煙

最後にクスリ

町では脳血管疾患、心疾患の死亡率が県・郡に比べ高く、高血圧の医療費も高い傾向にあります。

また、特定健診の結果、脳血管疾患や心疾患の原因にもなる「生活習慣病」につながるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびそのリスクが高いと判定された人の割合が、受診者全体の3割を占めています。

生活習慣病は、その名のとおり、食生活や運動習慣など、生活習慣のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進ためには、よい食生活をおくることや、運動習慣の定着、また、定期的な健康診査の受診をして早期発見に努めることも大切です。

『健康寿命』（認知症や寝たきりにならないで生活できる期間）の延伸を目指し、自分にあった健康づくりのために取り組んでみませんか？



★プラス10分

今より多く身体を動かそう

歩くことが健康に良いと知っていても、いったいどれくらい歩けばよいのでしょうか？生活習慣病の予防にはおよそ1日に8千歩以上が目安といわれています。しかし、今までほとんど歩いていない人が急に8千歩は難しいもの。まずはプラス10分今より余分に歩いてみましょう！

★毎日プラス一皿の野菜を！

生活習慣病の予防には1日に350gの野菜が必要です。必ず朝・昼・夕食野菜がとれるようにしましょう！350gのうち、緑黄色野菜が3分の1以上とれると良いですね。



★美味しく減塩1日マイナス2g！

・めん類の汁は飲まない！めん類を食べる回数を減らす。

・しょうゆ・ドレッシングは食材にかけずに「つけて」食べる。

・漬け物は大量で「たくさん」ではなく、小皿で「少量」に。



★食事をおいしく、バランス良く

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることです。

【主食】

ごはん・パン・めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。



【主菜】

肉・魚・卵・大豆、大豆製品などを使ったおかずでたんぱく質や脂質を多く含みます。



【副菜】

野菜（いも・海藻・きのこを含む）を使ったおかずで、ビタミンやミネラル食物繊維を多く含みます。



■問い合わせ先

保健センター

(☎) 68・5021

担当 菊地 薫

令和元年度室内運動サポート参加者募集

群馬県立ふれあいスポーツプラザでは、室内運動としてストレッチや筋力トレーニングの方法をアドバイスし、筋力・体力の向上を図ることを目的として開催します。

■日時 令和元年9月6日(金)・20日(金) 15時30分～16時30分

■場所 群馬県立ふれあいスポーツプラザ体育室

■対象 どなたでも

■費用 無料

※ただし、65歳未満の一般の方については施設使用料がかかります。

■申し込み方法

当日会場で受け付けを行います。

■問い合わせ先

群馬県立ふれあいスポーツプラザ

(☎) 0270-62-9000 (FAX) 0270-62-8867

町からのお知らせ



■期日・会場・時間

実施日	実施場所	時間
10月16日(水)	岡崎公民館	9:05 ~ 9:15
	箱島公民館	9:25 ~ 9:35
	五町田公民館	9:45 ~ 9:55
	奥田公民館	10:05 ~ 10:15
	新巻公民館	10:25 ~ 10:35
	泉沢公民館	10:45 ~ 10:55
	小泉会館	12:15 ~ 12:25
	岩井公民館	12:35 ~ 12:45
	原町小学校正門付近	12:55 ~ 13:05
	内出公民館	13:15 ~ 13:25
	(厚田) 新井集会所	13:35 ~ 13:45
	大戸区公民館	13:50 ~ 14:05
	萩生区民会館	14:15 ~ 14:30
	須賀尾公民館	14:45 ~ 14:55
	大柏木公民館	15:05 ~ 15:20
	矢倉多目的集会施設	15:30 ~ 15:40
10月20日(日)	東支所	9:00 ~ 9:15
	太田出張所(公民館)	9:25 ~ 9:40
	東吾妻町役場庭	9:50 ~ 10:05
	岩島出張所(公民館)	10:30 ~ 10:45
	坂上出張所(公民館)	11:05 ~ 11:20

案内

令和元年度(秋期) 犬の登録および狂犬病予防補完注射のご案内

令和元年度の集合狂犬病予防補完注射を次の日程・会場で実施します。お住まいの地区に係なく、どの会場でも予防注射および新規登録ができます。なお犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録(生涯に一回)と狂犬病予防注射(年一回)が義務づけられていますので、都合により期間内に受けられなかった場合は、最寄りの動物病院でお受けください。

平日は、お仕事などで都合がつかない飼い主さまのご要望を受けて、日曜日に役場・支所・各出張所で実施させていただきます。飼い主以外の方が無理をして集団接種にいらっしゃるのは大変危険です。家族内で調整をして、日曜日の会場をご利用ください。

■手数料

注射のみ：3400円
登録および注射：6400円

■必要な物

通知ハガキ

(狂犬病予防注射のお知らせ)

※通知ハガキは9月中旬に発送します。

■その他

すでに死亡してしまった犬や、お飼いでない犬のハガキが届いた場合はご連絡ください。

■問い合わせ先

保健センター
(☎ 68・5021) 担当 田村 徹

9月20日～26日は動物愛護週間です！

動物愛護ふれあいフェスティバル

『動物愛護週間』にちなみ、イヌやウサギなどの動物とのふれあいや、動物の健康相談、動物クイズなどのイベントを開催します。

■日時 令和元年9月22日(日) 10時～15時

■場所 ぐりんふらわー牧場・大胡(前橋市滝窪町)

■参加費 無料

■申し込み方法 当日、直接会場にお越しください。

■その他 ペットの同伴はできますが、糞尿の始末は飼い主の責任でお願いします。

■問い合わせ先

動物愛護ふれあいフェスティバル実行委員会

(☎ 027-361-9241 FAX 027-363-1681)

県庁食品・生活衛生課

(☎ 027-226-2442 FAX 027-243-3426)

案内 通知カード、個人番号カード（マイナンバーカード）のご案内

【通知カード】

通知カードは、みなさんに個人番号（マイナンバー）をお知らせするものです。カードには、個人番号のほか、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

個人番号を確認するための書類として利用できます。

■再交付申請

紛失などをした場合、再交付申請ができます。申請は役場町民課窓口で行っています。再発行手数料は500円です。約4週間後に簡易書留で自宅に郵送されます。

【個人番号カード】

本人の希望（申請）により交付を受けることができます。

カードには、氏名、住所、生年月日、性別、有効期間、個人番号などが記載されるほか、顔写真が表示されます。本人確認をするための書類としても利用できます。

また、カード内には電子証明書が搭載されています。（希望により非搭載にできます。）署名用の電子証明書（e-Taxなどで使用）と利用者証明用の電子証明書（マイナンバーなどへログイン）の2種類となります。

■申請方法

通知カードと一体となった交付申請書に署名、写真の貼付などをして、地方公共団体情報システム機構へ郵送してください。郵送の手続きは、役場町民課窓口でもご案内しています。

■受取方法

申請から約4週間後に、町から交付通知書（はがき）を送付します。交付通知書、本人確認書類（運転免許証や旅券など）、通知カード（必ず返納）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を忘れずにご持参ください。交付の際に、暗証番号設定が必要になりますので、ご

検討のうえお越しください。

■発行手数料

初回の発行手数料は、無料（当面の間）です。個人番号カードを紛失などした場合の再発行手数料は、800円です。併せて、電子証明書の再発行を希望される場合は、別途200円必要となります。

■有効期間

個人番号カードの有効期間は、20歳以上の人が10回目の誕生日まで、20歳未満の人が5回目の誕生日までとなります。

■交付場所・問い合わせ先

役場町民課 戸籍住民係
（内線 2121 担当 角谷俊二）

案内 大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届け出を行う必要がありますので、忘れずに届け出してください。

■届け出が必要な面積

市街化区域内…2千㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域内…5千㎡以上
都市計画区域外…1万㎡以上

■届け出期間

売買契約を締結した日から起算して2週間以内

■届け出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

■問い合わせ先

県庁地域政策課
（☎ 027・226・2366）
役場企画課 企画調整係
（内線 2232 担当 福原郁馬）

10月は土地月間です！

土地価格などの無料相談会開催について

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。これにちなみ、県・（公社）群馬県不動産鑑定士協会では土地の価格などの無料相談会を開催します。

- 日 時 令和元年 10月4日(金) 10時～15時
- 会 場 渋川市役所本庁舎、テラス沼田、前橋市役所、高崎市役所 ほか6箇所
- 内 容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます

- 問い合わせ先 県庁地域政策課
（☎ 027-226-2366）
（公社）群馬県不動産鑑定士協会
（☎ 027-243-3077）

町からのお知らせ

案内

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日（月）までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。

保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんの医療費をまかな

うための大切な財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、災害そのほか特別の事情がないのに1年以上国保税を滞納している世帯には、保険証の代わりに「国民健康保険被保険者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関で受診する場合は医療費を全額

支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで保

険給付分が払い戻されますが、国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのために国保税は納期までに納めるようにしてください。



■問い合わせ先

役場町民課 保険年金係

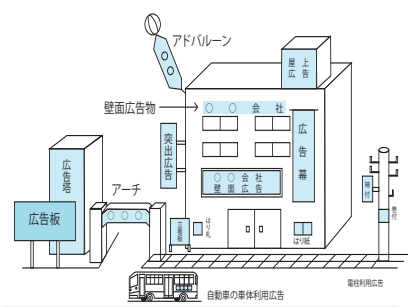
（内線 2124 担当 都所 宏一）

案内

屋外広告物美化キャンペーンを実施します

9月1日から9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。県では、今年度については、来年度「群馬デスティネーションキャンペーン」が開催されることから、例年より期間を延長し、9月1日から12月31日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

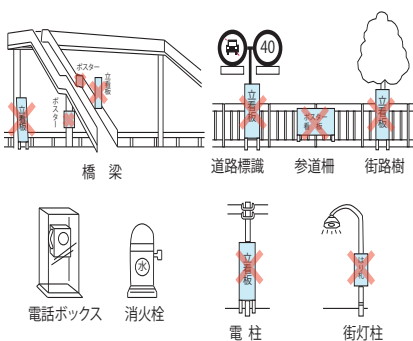
に設置されている広告物など、違反広告物と思われるものを見つけた場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。



■広告物の種類（イメージ）

■問い合わせ先

中之条土木事務所 施設管理係
（☎ 75・3074）



■広告表示を禁止している例

10月7日～13日は行政相談週間です！

行政相談週間のご案内

行政相談委員は、国の仕事に関する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対して改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

町の行政相談委員は、丸橋哲さんで、定例行政相談所は、偶数月の第1水曜日（休日の場合は、第2水曜日）に開設しています。

■期 日 令和元年 10月2日（水）、12月4日（水）、
令和2年 2月5日（水）

■時 間 13時30分～15時30分

■場 所 中央公民館 相談室

【群馬行政監視行政相談センターのご案内】

群馬行政監視行政相談センターでは、専用電話などで相談を受け付けています。（☎ 0570-090-110）

■問い合わせ先 役場総務課（内線 2221 担当 水出 悟）

案内

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

【老齢基礎年金を受給している方】

次の要件をすべて満たす方

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税である
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・ 前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

【平成31年4月1日以前から】

年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

【平成31年4月2日以降に】

年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

案内

秋の全国交通安全運動を実施します

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ります。

今年度は

「その車間・心のせまさが 見えます」

を年間スローガンとして、

○子どもと高齢者の安全な通行の確保 ○高齢運転者の交通事故防止 ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

年金生活者

支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

■相談・問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

（☎0570・05・4092）



○飲酒運転の根絶

を運動重点に掲げ、県内各地域でさまざまな取り組みを実施します。

「運転者」は横断歩道に歩行者がいるときは必ず止まりましょう。また運転中のながらスマホや路上での迷惑駐車も止めましょう。

■期間（10日間）

令和元年9月21日（土）～30日（月）

※交通事故死ゼロを目指す日9月30日

■期間中の活動

各実施機関・団体によるポスター・チラシの掲示や配布による広報啓発活動や、交通安全キャンペーンの実施

■主催

群馬県交通対策協議会

10月1日は「法の日」です！

群馬弁護士会一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を行います。

■日時 令和元年10月1日（火） 13時～16時

■場所 役場3階 第2委員会室

■相談内容の例 離婚・男女問題、借金・相続問題、交通事故
・インターネット・消費者被害、債権回収・労働問題

■その他 1人30分の予約制になります。

■問い合わせ先 役場総務課 （内線）2221 担当 水出 悟



案内 第23回「群馬銀行環境財団賞」の募集について

公益財団法人群馬銀行環境財団は、1995年11月設立以来、自然環境の保全と快適で潤いのある生活環境の創造を図るための啓発・助成に関する事業などを行っています。

今年度も、自然環境・生活環境の保全活動および調査研究などを支援するため、優れた実践活動などを行っている団体・個人の方々に表彰し、助成金を贈呈します。

■募集テーマ

- ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
- ②低炭素（省エネなど）・循環型社会（3Rなど）づくりに向けた身近な実践活動、提案など

■応募資格

県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体および個人。
※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可とし、再受賞できます。なお、小・中学校、高等学校などについては、別途「群馬銀行環境財団教育賞」を設けておりますので、応募対象外とします。



■応募方法

応募用紙に次の事項をご記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌などの資料を添えて財団事務局へ申し込みください。

- ①応募者の名称（団体名または個人名）、代表者の氏名（法人・団体の場合）
- ②所在地（個人の場合は住所）、電話番号
- ③応募テーマなど

※応募用紙は当財団ホームページからダウンロードしていただくか、財団事務局までご連絡ください。

案内 吾妻郡町村議会議長会 講演会のお知らせ

吾妻郡町村議会議長会では、急激な人口減少がすすむ吾妻郡において、20年後に迫っている「2040年問題」をテーマに講演会を開催します。吾妻郡の人口減少・地域存続を住民の方々とともに取り組むために、今年度は、一般の方に、ぜひ一緒に聴講していただきたくご案内します。

■日時

令和元年10月10日(木) 14時～16時

■会場

町コンベンションホール

さい。なお、応募に関わる書類は返却しません。

■応募期限 令和元年11月29日(金)

■選考方法および表彰の内容

令和2年3月の群馬銀行環境財団理事会において決定します。

表彰式を開催し、助成金として1先20万円（7先以内）を贈呈します。

■応募先・問い合わせ先

〒371-0846

前橋市元総社町171の1
(公財) 群馬銀行環境財団事務局
(☎027・255・6160 担当 原田)

■演題

『2040構想の山村地域への適用』

■講師

山下祐介氏(首都大学東京 教授)

■定員 一般150名(先着順)

※議員研修会なので、議員の方と一緒に聴講となります。

■入場料 無料

■問い合わせ先

吾妻郡町村議会議長会事務局
(☎75・4700 担当 福田義治)



社会保険労務士による無料相談会について

社会保険労務士は社会保険労務士会に登録された年金や健康保険、労働保険などの手続きや相談にのることができる国家資格者です。この度社会保険労務士会では、下記の日程で無料相談会を行います。

- 日時 令和元年10月5日(土) 10時～15時
- 場所 TERRACE 沼田4F (沼田市役所) 防災会議室 403
- 内容 年金受給や手続き・働き方改革や労使間トラブル・成年後見制度などの相談
- 問い合わせ 群馬県社会保険労務士会渋川支部
支部長 山本和久 (☎0279-89-1664)



案内

空家除却費補助金の申請を再度受け付けます

二度申請を受け付けましたが、予算に若干の余裕がありますので、再度申請を受け付けます。申請を希望されるかたは、募集期間内に役場建設課まで申請書を提出してください。

■補助対象となる空き家

- ・個人が所有する空き家であること
- ・申請日において空き家であること
- ・戸建住宅（併用住宅含む）であること

- ・国または地方公共団体から同様の補助を受けていないもの
- ・所有権以外の権利が設定されていない空き家であること
- ・公共事業による移転、建て替えなどの補償対象となっていない空き家であること
- ・不動産販売、不動産貸し付けまたは駐車場経営等を業とするものが当該業のために除却を行うものでないこと

■補助対象者

- ・補助対象空き家の登記事項証明書に所有権を有する者として登録されている者または、家屋評価証明書に所有者として登録されている者
- ・町税に滞納がない者

- ・過去に本補助金の交付を受けていない者
- ・暴力団員でない者

■補償対象となる経費

- ①解体撤去工事および処分に係る工事

- ・主たる建築物のく体、屋根ふき材など、内外装材および建築設備
- ・主たる建築物の基礎、くい、排水管、ます、電線管、給水管などの地下埋設物
- ・車庫、カーペット、物置、土間コンクリート、塀、門扉、門柱、植栽、庭石などの主たる建築物に付属する工作物

- ②解体撤去工事後の埋戻しおよび整地（舗装を除く）
- ③解体撤去工事に必要な仮設工事

■補助金額

補助対象工事費の3分の1以内（上限50万円）



■募集期間

令和元年9月17日(火)～27日(金)
※交付決定は11月上旬を予定しています。

■募集件数 3件程度

■その他

- ・交付決定については、先着順ではありません。申請件数が募集件数（3件程度）を上回った場合、町職員が各空き家の状況確認を行い、危険度の高い順に交付決定を行います。
- ・交付決定を受けてから除却工事を行ってください。交付決定前に除却工事を行ってしまうと、補助対象外になってしまいます。
- ・今年度（令和2年3月）中に取り壊しが完了できる方が対象になります。
- ・町内業者かつ群馬県に建築業法（土木工事業、建築工事業、解体工事業または大工工事業）の許可を受けている業者が施工した除却工事が補助対象になります。補助対象業者かどうかご不明な場合は、建設課まで問い合わせください。

■問い合わせ先

役場建設課 都市計画係
（内線）2262 担当 田中恵太

建退共制度を活用ください！

建退共制度（建設業退職金共済制度）は中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めた時に建退共から退職金を支払うという業界全体の退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く方
- 掛け金 日額 310 円
- 問い合わせ先 建設業退職金共済事業本部群馬支部（☎ 027-252-1666）



案内

橋梁定期点検の実施について

町道を安心して通行できるよう、町道に架かる2m以上の橋梁の定期点検を実施します。

橋長2m以上の橋梁の定期点検は5年に一度点検することが義務付けられており、近接目視により行うことが基本となっています。必要に応じて触診や打音などの検査を実施するため、一部の橋梁は高所作業車や橋梁点検車を使用して点検を行います。そのため、点

検中は全面通行止めや片側交互通行などの規制を行う場合がありますので、対象地区にお住まいの方には別途回覧などでお知らせいたします。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。



■今年度点検地区

東地区の一部、太田地区の一部、原町地区の一部

■点検期間 令和元年12月下旬まで

■点検業者 (公財)群馬県建設技術センター、技研コンサル(株)

■問い合わせ先

役場建設課 建設維持係
(内線)2264 担当 宮崎慶治

案内

親子ふれあい交流事業「デイズニーシー」の参加者を募集します

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

※町母子寡婦会に入会の方に限る

■定員

親子合わせて25名(先着順)

■申込方法

電話でお申し込みください。申込時に、参加者全員の氏名、連絡先、バス乗車場所、子供の年齢および学年を教えてください。

■申込期間

令和元年9月10日(火)〜27日(金)

■その他

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。
・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申込時

にお知らせください。

・行きは5時30分に最終乗車地発
・帰りは17時30分現地発を予定しています。

・詳しい日程などは、後日通知します。

■企画立案・問い合わせ先

町母子寡婦会事務局
町社会福祉協議会内

(☎68・2772 担当 上原)

■旅行企画・実施

ローズクイーン交通(株) 本社営業所
群馬県知事 登録 旅行業
第3-459号
国内旅行業務取扱管理者…

武藤宏道

■対象

町内在住の母子・父子家庭の親子

※バス代、入場料(パスポート代)、保険料を含みます。

・子供2千円(高校生まで)

・大人4千円

■参加費

■行き先 東京デイズニーシー

■期日 令和元年10月28日(月)

■行き先

東京デイズニーシー

電話でお申し込みください。申込時に、参加者全員の氏名、連絡先、バス乗車場所、子供の年齢および学年を教えてください。

■申込期間

令和元年9月10日(火)〜27日(金)

■その他

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。
・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申込時

中之条税務署から重要なお知らせ

令和元年10月から、申告書、届出書等の郵送による提出先が、前橋税務署内の「事務処理センター」へ変更となります。納税証明書の交付、窓口での相談(要予約)等は、従来どおり中之条税務署で行います。

■郵送提出先 〒371-8686 前橋税務署 事務処理センター (郵便番号と宛名のみ記載してください。)

■電話相談 中之条税務署へ電話をし、自動音声案内で「1」を選択後、ご相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります。事前予約の場合は、自動音声案内で「2」を選択してください。令和元年10月1日(火)から、中之条税務署窓口における譲渡所得・相続税・贈与税のご相談は、前橋税務署の職員が対応します。そのため、事前予約されずに窓口にお越しいただいても、当日の対応はできませんので、ご注意願います。

■問い合わせ先 中之条税務署 (☎75-3355)



東吾妻町新春落語会

(令和元年度東吾妻町自主事業)



東吾妻町観光大使
桂夏丸



桂幸丸



桂翔丸



瞳ナナ

日時

令和2年

1/25 土

開場 12:30
開演 13:00

会場

東吾妻町
コンベンションホール

料金

前売り券 1,500 円
当日券 2,000 円

販売窓口

東吾妻町コンベンションホール、
町内各公民館

チケット

販売開始は 11 月中旬を予定しています。
販売時間は役場開庁日の 9:00 ~ 17:00

問い合わせ

東吾妻町コンベンションホール (☎ 0279-68-2261)

コンベンションホール臨時休館のお知らせ

東吾妻町コンベンションホール改修工事に伴い、令和元年 11 月 11 日(月)から 12 月 31 日(火)まで臨時休館とします。利用者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先

役場社会教育課

(☎ 68-2261 担当 朝比奈聖)



町からのお知らせ

令和元年度 入札結果

(7月19日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東支所屋根防水塗装工事	奥田	南波建設(株)	6,900,000 円	総務課
町道 5085 号線 (上野在下) 測量設計業務委託	原町	東洋測量設計(株)吾妻支店	4,000,000 円	建設課
橋梁補修詳細設計業務委託 (大沢橋)	三島	(株)ニュージエック 群馬事務所	11,500,000 円	建設課
橋梁撤去詳細設計業務委託 (鳴瀬橋)	大戸	開発虎ノ門コンサルタント(株) 群馬営業所	11,100,000 円	建設課
東吾妻町上水道 第4ポンプ交換工事	岩下	(株)ヤマト	3,600,000 円	上下水道課
令和元年度 (主) 高崎東吾妻線道路改良に伴う上水道配水本管布設替工事設計業務委託	厚田	(株)利根設計事務所	2,300,000 円	上下水道課
東吾妻町簡易水道 境野・田谷ポンプ等交換工事	萩生	(株)ヤマト	7,770,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (1-7 工事)	新巻ほか	宮崎工務店(株)	1,800,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (1-8 工事)	原町ほか	富沢設備(株)	1,600,000 円	上下水道課
坂上小学校 体育館照明交換工事	本宿	(有)剣持電気工事	1,850,000 円	学校教育課
さかうえこども園 テラス庇防水工事	本宿	南波建設(株)	4,350,000 円	学校教育課

■問い合わせ先 各担当課まで



広報の撮影にご協力ください
イベントなどで町広報係員が写真を撮影します。これらは町の記録写真として保存するほか広報誌やホームページなどでも使用されます。写真撮影のご協力をお願いいたします。

スポーツ結果

敬称略

◆第35回町グラウンドゴルフ親睦大会

- 開催日 令和元年8月2日(金)
- 会場 あづま総合運動場
- 参加人数 男子 59 名、女子 48 名
- 結果

【男子の部】

優勝…田中 弘二
準優勝…登坂 保壬
3 位…霞 勝義

【女子の部】

優勝…戸矢カズ子
準優勝…大塚たま子
3 位…神辺 さか



町民の方限定

桔梗館・天狗の湯
【無料優待入浴券】

※お使いの際には
ご住所のわかる
ものをご提示く
ださい。



70歳以上の町民の方限定

桔梗館・天狗の湯
【無料優待入浴券】



※お使いの際には
年齢、ご住所の
わかるものをご
提示ください。

有効期限 令和元年9月30日

有効期限 令和元年9月30日

ロックな人 vol.1

ロックな○○ もっともっと 集まれ!!



がえれ東吾妻』の会長で
その熱い思いをもっと
もつと伝え、その活動に
賛同する町民の皆さんの
輪を広げたい、と頑張っ
ています。

ますます意気盛んです。ですから、地域振興センターを中心に、その活動の幅、ジャンルは多彩です。草木染め、パソコンなど各種教室を開催し、そして、さまざまな団体と交流しながら、町内を奔走。自ら設立にかかわった民泊施設「MAYUDAMA

「過疎は、どうしようもないでしょ。でも、今い

る人たちが楽しんでいれば、関係人口が増えると思うの！ 町から出てくる人も、いつか帰って来られる場所づくり、手を広げて、温かく迎え入れる姿勢や気持ちが大切よね。」

とにかく、その輝く目、その笑顔が印象的なのです。

お話を聞いていると、東吾妻の未来も見えてきます。そして思わず、「おかあさん」と叫びたくなります。

【取材者】田中 静

ほかにも、町の情報を発信
してくださるライターや記
者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

役場企画課 定住促進係
(内線 2233 担当 町田 隆)

マイロックタウン東吾妻 🔍



<https://myrocktown.com>



5 ハロウィン
ジャンボ

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

億円

ハロウィン
ジャンボ

3 千万円

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

この早くも恒例イベント
お祭りの盛り上がり
お祭り気分、美しき夜景と
恒例の抽選で皆様のため
に使われます。

インターネットからも
購入できます!

9月24日(火) 同時発売

各1枚300円
販売期間 9月24日(火)～10月1日(火)
抽選日 9月25日(水) 抽選時間 15:00

30日間有効
景品交換券
景品交換券
景品交換券



令和元年度 中学生海外派遣事業



8月6日(火)から8日(木)にかけて、東吾妻町としては初となる「中学生海外派遣事業」を実施しました。派遣先は、台湾基隆市。東吾妻中学校から6名(3年生)の生徒が参加し、基隆市内の建徳国民中学校を訪問しました。吹奏楽演奏での熱烈的な歓迎を受け、生徒たちは事前研修で学習した中国語で自己紹介。友好の証に自ら製作した千羽鶴を贈りました。

建徳国民中学校では、2日間にわたり実際にクラスに入り、芸術・科学技術・語学・生活課程などについて、地元の中学生とともに体験学習を行いました。言葉の壁はあ



るものの、英語を活用してコミュニケーションを取りながら積極的に共同作業を行うなど、互いの生活文化の違いを感じ取る中で、視野を広げ、国際感覚を培う格好の場となりました。



基隆市は、かつて当町原町出身の石坂莊作氏(1870~1940)が私財を投じ、基隆夜学校・石坂文庫(図書館)・石坂公園(中正公園)などを建設し、同市の教育事業に貢献したゆかりの地です。



今回の海外派遣事業をきっかけに、東吾妻町と基隆市の友好関係がさらに深まることが期待されます。

「私たちが台湾と日本の友好の架け橋。この3日間で得た経験を友達や多くの人たちに伝えていきたい」と、参加した中学生たちは心強い言葉を残してくれました。この事業は、今後も継続実施予定です。



■問い合わせ先
役場学校教育課
(内線) 2303
担当 酒井文彰

第14回 東吾妻ふるさと祭

第14回東吾妻ふるさと祭は、町を挙げての一大イベントで、皆さまの熱意とご協力、ご支援をいただき第14回東吾妻ふるさと祭を、次のとおり企画しましたのでお誘い合わせのうえ、お出かけください。



11:15 ~ 11:30
上州岩櫃太鼓



11:30 ~ 12:30
鼓笛 (坂小→東小→岩小→太小→原小)



13:00 ~ 13:30
千人踊り



14:00 ~ 15:30
阿波踊り



13:30 ~ 14:00
きやり・まといはしご乗り



10:00 ~ 15:00
昭和のくるま展示



12:00 ~ 19:00
各種催し物模擬店



11:00 ~ 13:00
職工組合住宅デー



16:15 ~ 16:45
吾妻中央高校ダンス部



15:45 ~ 16:15
東吾妻中学校吹奏楽部



17:15 ~ 18:00
ビンゴ大会

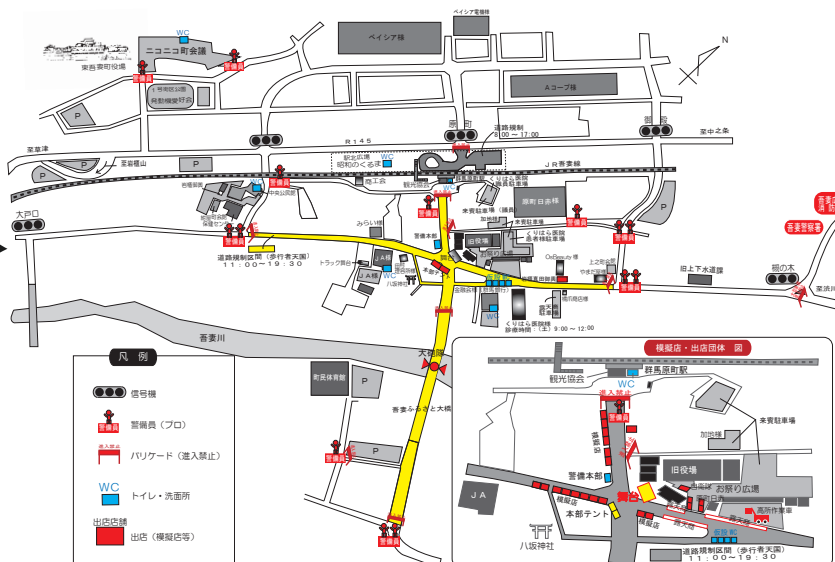


① 16:45 ~ 17:15
② 18:15 ~ 19:00
岩櫃真田御輿



11:00 ~ 18:00
群馬発動機愛好会展示

東吾妻ふるさと祭 会場図



2019年
9/14 土

場所 原町商店街通りほか
時間 11:00 ~ 19:15
開会式 12:30 ~ 13:00

主催/ふるさと祭実行委員会
TEL/ 70-2110
FAX/ 25-7135

投稿 短歌 ～ 麻の実俳句会 ～

遠くより挨拶交はす雲の峰
芥子畑音符溢るるごときかな

荻原 富江

十葉の八重一輪の白さかな
山畑に積り積りて竹落葉

加藤あい子

子の夢を風鈴にのせ駅ホーム
境内のほたるぶくろに夕陽射す

篠原 敏子

青あらし刈り入れ近き麻の丈
草むしる手に触れてゆく夏の蝶

竹内 芳子

夏空へかざして見るや生命線
太陽に背中焼かれつ野草とる

西山三重子

投稿 短歌 ～ 胡短歌会 ～

母の日に子の摘みくれし花束は
白きが清し庭の鈴蘭

東 曙 美

植樹祭ピンクのツツジ植えられて
根づきてくれよ令和の里に

綿貫 初美

糸ヒバの幹ささくれて二階へと
猫が行き来す二匹の猫が

菅谷千恵子

白魚の様な指持つ頃のあり
今節くれし手をじっと見る

荻原 富江

夜桜に手を差しのべているやうに
ひしゃくの星は煌煌とあり

明日 香

どこまでも続く野の道雑草を
咲かせ小石をあそばせてゐる

青木 ソメ

つま楊枝を差ししたる試食小さくて
デパ地下街の微妙なる味

藤原 公子

投稿 短歌

～ あづま野いちご短歌会 ～

夏休みの予定を話す子供らの
思ひは大きく夢はふくらむ

大前つる枝

給水口のコックをひねれば一斉に
逃げたるおたまじゃくしが耕を見つめる

田村マリ子

梅雨時の夕暮れ迫る庭先に
かすかに聞こゆるひぐらしの声

高橋 春江

雨音の強く聞こえて外に出で
腕を伸ばして雨粒シャワー

篠原美佐江

霧けむる那須高原の美術館
藤城清治の原画に見入る

猪野 房江

夫と二人秋田県を訪ね来て
久保田の城の木洩れ日のなか

石田由美子

今年また夏の訪れ告ぐるごと
蛙鳴き初む目高の池に

橋爪 治子

霧雨を気にも止めずにグランドゴルフ大会
七十余人のシニアは元気

関本 こう

いつしかに夏を忘れしごとくにも
晴れの予報は今日も外るる

石田千嘉子

中体連の野球の試合の墨審に
同級生の勇姿なつかし

齊藤由喜子

孫からのプレゼントなる風鈴は
わづかな風にチリリンと鳴る

大塚 綾子

案内 第3回響谷書展

町内を中心に響谷書道会の教室
で学ぶ小学生（毛筆・硬筆）、大人
（漢字・詩文書・ペン字など）の作
品50点余りを展示します。次のと
おり開催します。ぜひお越しくだ
さい。

■日時

令和元年9月28日（土）・29日（日）
10時～17時

■場所

中央公民館
1階相談室

■主催

響谷書道会

■後援

東吾妻町、
町教育委員会、
一韻会

■問い合わせ先

響谷書道会 会長 高橋大榛
（☎090・4824・9415）



あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

★9月9日（月）『カラオケ忍者企画』

『秋のカラオケ発表会』と『響ようこ歌謡ショー』を開催します。

★9月10日（火）・17日（火）カラオケポイント2倍デー

★9月30日（月）『ファッション感謝デー』

1,500円以上の洋服をお買い上げいただくと、『無料入浴券』をプレゼントします。

★土日祝日はお買い物キャンペーン

土日祝日は、売店・食堂で2,500円毎のお買い物で『無料入浴券』を進呈します。

★町内在住65歳以上の方

高齢者割引を利用し入館してください。（年齢確認有）
スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」（☎59-3533）

おすすめ健康料理レシピ (162)

サバ缶のドライカレー

材料 (4~6人分)

ごはん…………… 600 g
 サバ水煮缶…………… 190 g
 たまねぎ…………… 1 個
 エリンギ…………… 1 パック
 ピーマン…………… 2 個
 にんにく…………… 1 かけ
 しょうが…………… 1 かけ
 カレー粉…………… 大さじ 1
 油…………… 大さじ 1
 調味料
 ウスターソース… 大さじ 1
 ケチャップ…………… 大さじ 1
 砂糖…………… 小さじ 2

手順

①たまねぎ・エリンギ・ピーマンは粗みじん切りにし、にんにく・しょうがは細かいみじん切りにします。
 ②フライパンに油・にんにく・しょうが・カレー粉を加え、炒めます。香りがたってきたら、たまねぎ・エリンギ・ピーマンを加えて、しんなりするまで炒めます。
 ③調味料とサバ缶を汁ごと加えて、サバをへらでほぐしながら炒め、汁気がなくなるまで煮詰めます。
 ④汁気がなくなったら火を止め、ごはんを加えて混ぜて完成です。



4人分の栄養価
 エネルギー … 426kcal 脂質 …… 9.0 g
 たんぱく質 … 15.9 g 塩分 …… 0.9 g

今年もエントリーしています！

水仙ちゃん ゆるキャラグランプリ投票方法

ゆるキャラグランプリ 2019 が今年も始まりました。水仙ちゃんは今年も参加して、東吾妻町の知名度アップのために頑張ります。皆さんも水仙ちゃんの応援のために『一日一票』を合い言葉にご協力をよろしくお願いします。

■投票方法

- ①ゆるキャラ公式サイトへアクセスします。
<http://www.yurugp.jp/>
- ②ID 登録を行う (初回のみ)。
メールアドレスとパスワードを設定します。
- ③ゆるキャラリストから水仙ちゃんを探します。
- ④ログインして投票ボタンをクリック！



■問い合わせ先

役場まちづくり推進課 地域振興係
 (内線 2242 担当 桑原和生・新保来季)

まちの人口

～令和元年8月1日現在～

●男	6,729 人
前月比	(－6 人)
●女	6,975 人
前月比	(－8 人)
●人口	13,704 人
前月比	(－14 人)
●世帯数	5,672 世帯
前月比	(＋9 世帯)

9月分の納期限は9月30日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
長寿(後期高齢者)医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※