



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま



CONTENTS

はらまちこども園 ポチッとくん体操
6月24日

特集

ロツクな〇〇もっともつと集まれ!! P 2

群馬県知事・参議院議員選挙結果 P 3

◆町のできごと P 4・5

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 P 6

◆お知らせコーナー P 12~20

◆みんなの広場 P 21

Aug.2019

8

No.161



ロックな〇〇 もつともつと 集まれ!!

8月より本誌とwebサイトで紹介する、連載「マイロックタウン東吾妻」が始まります。

町内の魅力を創出する企画です。

自分らしい特技や趣味に真剣に取り組んでいる方をご紹介します。

場所・こと・ものも同時募集。自薦他薦、どちらも大歓迎!!

一緒に発信してくれる仲間も募集中。



公募による町民有志と町内の各種団体からの推薦により組織される「おらがまちづくりプロジェクト委員会」は、活動開始より3年目となりました。自分らしさを活かし自分らしい魅力を放つ「ロック」な生き方をする方々にスポットを当て、「だれもが主人公になれる町マイロックタウン東吾妻」を掲げて活動しています。

これまでに町内産のこんにゃくとやまと豚を原材料にした「デビルズタン・バーガー」の企画・開発を行いました。また、ロックな町民の方々を各分野の専門家（忍者）として指導者に迎え、町内外の参加者を募ったワークショップでイキルノウハウを体得する「えびばで忍者計画」を開催、町内の奇岩怪石を紹介する「岩カード」の発行などを行ってきました。今年度はこうした活動を今年以上に広く町民の皆さまともに行いたいと思っています。

その試みの一つとして、「マイロックタウン東吾妻」

を代表する?! ロックな（自分らしい特技や趣味、生き方に真剣に取り組んでいる）町民の皆さまの紹介やこの取組に関するさまざまな情報などを連載します。自薦他薦問わず楽しい活動、地道な活動、信念を持った生活をされている方を募集します。人だけでなく、場所やもの・ことも同時募集しています。これを機会に皆さまのこだわりを広く町内にアピールしてみましよう。広報を通して「だれもが主人公になれる町」を発信していきます。

ほかにも、町の情報を発信して下さるライターや記者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

企画課定住促進係 (内線 2233 担当 町田 隆)



<https://myrocktown.com>

マイロックタウン東吾妻 🔍



群馬県知事選挙 第25回参議院議員通常選挙 結果

任期満了に伴う、群馬県知事選挙および参議院議員通常選挙が令和元年7月21日(日)に執行されました。町内22箇所で投票が行われ、開票は中央公民館において行われました。投票結果および開票結果は次のとおりです。(敬称略)

◆群馬県知事選挙および参議院議員通常選挙 投票結果

	県知事選			参議院選(選挙区選挙)			参議院選(比例代表選挙)		
	当日有権者数	期日前投票率	投票率	当日有権者数	期日前投票率	投票率	当日有権者数	期日前投票率	投票率
男	5,826人	26.40%	65.41%	5,871人	26.21%	64.95%	5,871人	26.19%	64.90%
女	6,064人	28.76%	62.60%	6,108人	28.60%	62.20%	6,108人	28.60%	62.20%
計	11,890人	27.60%	63.98%	11,979人	27.43%	63.54%	11,979人	27.42%	63.52%

	県知事選			参議院選(選挙区選挙)			参議院選(比例代表選挙)		
	投票総数	無効投票数	有効投票数	投票総数	無効投票数	有効投票数	投票総数	無効投票数	有効投票数
	7,607	134	7,473	7,612	325	7,287	7,609	296	7,313

◆群馬県知事選挙 開票結果

候補者名(党派)	得票数
石田 清人(無所属)	1,353票
山本 一太(無所属)	6,120票
有効投票数	7,473票

◆参議院群馬県選挙区選出議員選挙 開票結果

※按分切り捨て
0.005

候補者名(党派)	得票数
清水 まさと(自由民主党)	4,319票
斉藤 あつこ(立憲民主党)	2,496票
前田 みか子(NHKから国民を守る党)	472票
有効投票数	7,287票

◆参議院比例代表選出議員選挙 開票結果

政党(届出順)	得票数
日本共産党	419.100票
自由民主党	3,592.507票
オリーブの木	20票
社会民主党	173票
公明党	878票
国民民主党	572.214票
日本維新の会	269票
幸福実現党	20票
立憲民主党	1,090.008票
労働の解放をめざす労働者党	8票
NHKから国民を守る党	89票
安楽死制度を考える会	15票
れいわ新選組	167.166票
得票総数	7,312.995票



7月6日(土)に町選挙管理委員会がベイシア吾妻店やAコープ吾妻店で群馬県知事選挙や参議院議員選挙の街頭啓発活動を行いました。

今回、群馬県内では24年ぶりとなる同日選挙となりました。投票用紙を交付する際には、どの選挙の投票用紙かをしっかりと伝え、有権者の方に投票をしてもらいました。



■問い合わせ先

町選挙管理委員会/役場総務課内
(内線 2222 担当 根津俊明)

しっかり磨いて虫歯ゼロ 歯みがき教室

6月、7月にかけて、町内こども園で歯みがき教室が開かれました。4歳児とその保護者が参加し、管理栄養士から「食育」、歯科衛生士から「歯」の大切さについて学びました。咬合力を鍛える『あいうべ体操』を実施したほか、園児たちの歯の染め出しを行い、歯の正しい磨き方を『こぶたぬきつねこ』のリズムに合わせて磨き上げました。



7月 は強調月間 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。町内では、7月11日に、役場をはじめ主要施設で推進運動を行いました。

町を緑でいっぱい ふくし・ふれあいロード花植え

6月19日、群馬原町駅南口のふくし・ふれあいロードの花壇に東吾妻中学校の生徒（26名）、教諭（5名）の方々に花植えを行い、サルビアとマリーゴールドをそれぞれ300本植えました。現在はともに見頃を迎えていますので、近くを通られる際には、ぜひご鑑賞ください。



災 害時に備えて 災害時応援協定締結

7月10日、町は吾妻電気工事協同組合と、災害防止および災害発生時における緊急対応の業務提供についての協定を締結しました。吾妻電気工事協同組合は、主に吾妻郡内を拠点とする電気工事店を中心に組織されています。災害が発生した際に避難所などの電気設備の復旧を速やかに行える体制を整えました。

体

幹筋を鍛えていきいき生活 ボールを使った運動講習会

5月から7月にかけて、あづま農村環境改善センターで「ボールを使った運動講習会」（保健センター主催）が行われました。参加者は斉藤智子先生の指導のもと、体幹トレーニングや有酸素運動などを行い、健康的な体づくりに励みました。また食事面からのサポートとして管理栄養士による『老化を防ぐ食事のコツ』も学びました。



す

ばやいマスを手づかみで 自然ふれあい体験教室

7月3日に岩井親水公園で、さかうえこども園の園児たちが吾妻漁協東吾妻町支部主催の自然ふれあい体験教室に参加しました。川の一部を利用したマスのつかみ取り体験。最初は怖がって魚に近づかない園児もいましたが、段々と慣れていき園児たち全員が手づかみで1人1匹以上捕まえることができました。

友

好自治体協定締結 30 周年 杉並区で式典を開催

7月6日に東京都杉並区の杉並公会堂において名寄市・東吾妻町・杉並区交流・友好自治体協定締結 30 周年記念合同式典が執り行われました。これまでの30年間で築き上げてきた友好関係を礎に、各分野において、交流の取り組みを一層促し、これからも引き続き積極的な交流を進めていくことを確認した共同確認書が取り交わされました。



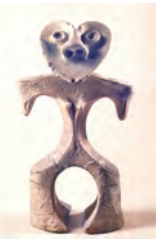
群

馬テレビのマスコット ポチッとくん体操

6月24日にはらまちこども園で「ポチッとくん体操」の撮影が行われました。群馬テレビのマスコットであるポチッとくんが県内の幼稚園や保育所を巡り、子どもたちと一緒に元気よく踊る番組です。放送日は8月19日から25日までの一週間で、平日は7時50分、12時20分、18時40分、土日は18時35分からのそれぞれ10分間です。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261) 担当 吉田智哉



はにわ古今東西

東吾妻町から出土している埴輪たち

皆さんは「埴輪」と「土偶」についてその違いを知っていますでしょうか？今月の歴史文化探訪は、その違いとともに東吾妻町から出土している埴輪について注目したいと思います。

●埴輪と土偶の違いは？
よく聞かれることの1つに埴輪と土偶の違いがあります。一言でいうと「作られた時代が違う」ということです。埴輪は古墳時代に製作されたものです。人物(武人・巫女・力士など)もありますが、筒状(朝顔形・円筒)や動物(馬など)・家・盾・靴・船などさまざまなものがあります。埴輪が出土する場所はほぼ古墳に限られているため、古墳に並べられて埋葬の際に利用されたものと考えられています。その一方で、土偶は主に縄文時代に製作された人形で、主に女性を表しています。一部は弥生時代まで作られますが、その多くは縄文時代に作られました。東吾妻町の代表例としてはハート形土偶があります。土偶は祭祀に利用されたと考えられ、住居跡や土坑、墓、溝などさまざまな場所から出土するようです。

●東吾妻町の埴輪の種類は？
東吾妻町で出土する埴輪で最も多い埴輪は筒型をした円筒埴輪です。それ以外の形象埴輪(人物・動物・家形・器財)と呼ばれるものは、四戸の古墳群や生原遺跡(生原古墳群)、下郷古墳群第71号墳で見つかっています。一般的に埴輪は3世紀後半ごろから朝顔形埴輪や円筒埴輪が作られ、その後人物や動物などの形象埴輪が作られるようになったとされています。古墳時代の後になればなるほどさまざまな種類の埴輪が作られていくということですが、古墳時代も終わりごろ、6世紀後半以降になってしまうと埴輪は作られなくなってしまうので埴輪の出土有無や出土した埴輪の種類である程度古墳の作られた年代が見えてくるというわけです。

さて東吾妻町で特徴のある埴輪というと、四戸の古墳群や生原遺跡で人物・馬形・家形・盾形・靴形が、下郷古墳群71号墳で人物(巫女など)・家形・馬形・太刀形・盾形・靴形が見つかっています。その他旧岩島中学校には過去に寄贈された四戸の古墳群出土と思われる埴輪が残されていて、その中には人

物の腕や家形・靴形の形象埴輪が含まれています。これだけでも多彩な埴輪が東吾妻町の古墳から見つかっているといえるでしょう(形は写真をご覧ください)。
●東吾妻町の埴輪が展示される？
実は群馬県立歴史博物館で7月13日から9月1日まで開催される企画展「集まれ!ぐんまのはにわたち」日本一の埴輪県」で東吾妻町から出土した埴輪が展示されています。先にふれた東吾妻町大字三島生原に所在する生原遺跡から出土した製品です。全体の半分ほどが残された埴輪で、形からは馬の鞍と考えられます。また、土鈴がくつついていることからかなり立派な馬の鞍を表現したものでしょうか。この埴輪から東吾妻町にも古墳時代に馬がいたことがはつきりとわかります。馬を示す埴輪以外にも、装着する馬具(辻金具など)が出土する古墳がありますので、遺跡には古墳時代の馬の存在を示す証拠がいくつもあることになります。
企画展では生原遺跡以外にも群馬県内選りすぐりの埴輪が集合することですので、ぜひこの機会に古墳大馬群馬県、そして埴輪

の魅力にふれてみるのはいかがでしょうか？



馬形 (鞍、生原遺跡出土)




形象埴輪 (伝四戸の古墳群出土)



円筒埴輪 (諏訪前遺跡出土)



公民館教養講座『テコオカリナ』

太田公民館では、次のとおり教養講座を開催します。参加を希望される方は電話で申し込んでください。

- 日 時 令和元年8月19日(月) 13時～15時
- 会 場 太田公民館 (大会議室)
- 対 象 町内に在住・在勤している方
※ただし未就学児は保護者同伴 
- 講 師 鳥山 博美 先生
- 内 容 手のひらサイズのオカリナをデザインします
- 費 用 500円 (当日徴収)
- 募 集 15名 (先着順)
- 申し込み期間 令和元年8月1日(木)～9日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 太田公民館 (☎68-2328)

こども+おとな+夏の美術館

夏休み期間中に、開催中の企画展示に関連したワークショップや毎日できるアート体験などを実施しています。

- 期 間 令和元年8月25日(日)まで
※毎週月曜日は休館日 (8月12日を除く)
- 会 場 県立近代美術館 (高崎市綿貫町)
- 参加費 参加するプログラムによって異なる
- その他 詳しくは県立近代美術館ホームページ (<http://mmag.pref.gunma.jp/>) をご覧ください。
- 問い合わせ先  県立近代美術館 (☎027-346-5560) 

中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

- 児童図書
 - 『NHK オトナヘノベル SNSトラブル連鎖』…… 高橋 幹子、みうらかれん 著
 - 『新しい心のバリアフリーずかん』… 中野 泰志 著
 - 『数え方のえほん』…… 高野 紀子 著
 - 『アイスキッズのぼうけん』…… さとうめぐみ 著
 - 『ひつじぱん』…… あきやただし 著
 - 『いちばんしあわせなおくりもの』… 宮野 聡子 著
- 一般図書
 - 『落花』…… 澤田 瞳子 著
 - 『かわたれどき』…… 畠中 恵 著
 - 『老後の運命は54歳で決まる!』… 櫻井 秀勲 著
 - 『旨い! 家カレー』…… 小宮山雄飛 著
- おすすめの1冊
 - 『AI vs. 教科書が読めない子どもたち』… 新井 紀子 著



大規模な調査の結果わかった驚愕の事実…。日本の中高生の多くは、中学校の教科書の文章を正確に理解できていない。多くの仕事がAIに代替される将来、読解力のない人間は失業するしかない…。気鋭の数学者が導き出した最悪のシナリオと現代の教育へ提言する一冊です。

- 問い合わせ先 中央公民館 (☎68-2412)

水仙ちゃんの活動報告

- ◆6月18日にハッ場地域 PR キャンペーン in 大宮駅に参加してきました。『ぐんまちゃん』や『にゃがのはら』と一緒にハッ場地域の PR をしてきました。



- 問い合わせ先 役場まちづくり推進課 (☎68-2111)

- ◆5月26日の「上州真田三名城ウォーキング2019」に参加しました。甲冑衣装を身にまとい参加者の出発とゴールする瞬間を見届けました。



東吾妻町国保診療所だより

★「8月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
8/4 休診	5	6 午後 定期往診	7 休診	8 午後 定期往診	9 午後 定期往診	10 休診
11 休診	12 休診	13	14 休診	15	16	17 休診
18 休診	19	20	21 休診	22	23 午後 個別接種	24 休診
25 休診	26 休診	27 休診	28 休診	29 休診	30 休診	31 休診
9/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診

8月26日から30日は休診となります。あらかじめご承知おきください。定期受診されている方は余裕を持った受診をお願いします。急病の方は、他医療機関への受診をお願いします。

今月は「本当は怖い!? 脂肪肝」の続きについてです。

今月も脂肪肝の話になります。治療についてですが、残念ながら現在は脂肪肝に対する特效薬というものは存在しません。食事運動療法などで生活習慣を改善することによって、背景にある肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧などを是正することが治療になります。

ご家庭でできるチェック項目としては、①ウエスト周囲径が男性で85cm以上、女性で90cm以上になっ

ないか、②BMI（体重kg）÷身長(m)×身長(m)が25以上になっていないか、などがありますので皆さんも試してみてください。

食事内容に関しては、ありきたりですがバランスの良い食事が大事です。1日に必要なエネルギーは標準体重×25〜30キロカロリー（基礎疾患のある方はまた変わってきますので、主治医とご相談ください）です。その中で、タンパク質を十分に摂取すること（1日の目安としては、魚1切れ+肉40〜80g+卵1個+豆

腐3分の1丁+牛乳200cc）、脂質を摂り過ぎないこと、野菜（1日350g以上）など食物繊維の多い食事を摂ること、などを意識してください。肉の部位により脂肪量は違いますし、調理法で油の含有量も変わりますので、その辺りも意識していただくの良いかもしれません。さて、食事に関して色々述べましたが、なかなか毎日続けることは難しいかもしれません。最低限として、1日3食とし間食や夜食を避ける事、3食のうち夕食を食へ過ぎない事、麺類+ご飯を避ける事、などを意識する事から始めていただくと良いかもしれません。

運動に関しては、有酸素運動（ランニングや水泳など）とレジスタンス運動（筋トレ）のどちらか一方の運動を週3回・40分・12週間続けることでNAFLDの改善が期待できますが、両方を組み合わせていただくより効果的です。ご自身の体力や空き時間に合わせて、無理のない範囲からはじめてみましょう。

さて、3カ月にわたって脂肪肝についてお話しさせていただきました。これをきっかけに、脂肪肝に対して少しでも意識していただけるようになって良いなと思います。

国保診療所 堀口 英

群馬県 親と子のよい歯のコンクール

7月10日に栗林雅空さん・清乃さん親子が吾妻郡地区の代表として、『群馬県親と子のよい歯のコンクール』に参加されました。この大会は県歯科医師会主催で、前年度3歳児健診を受診された幼児と親御さんを対象として毎年行われています。群馬県の受診総数は約14,000人で各地域の代表10組で争い、栗林さん親子は見事『優秀賞』を受賞されました。



町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「顎関節症について」です。

■顎関節症を知っていますか？

「口を開けにくい」・「口を開けると音がする」・「口を動かすとあごが痛む」といった症状に悩まれた経験のある人はおられますでしょうか？あごの関節（顎関節）や咀嚼筋などに異常が起り、あごの痛み（顎関節痛・咀嚼筋痛）や口が開かない（開口障害）、あごを動かすと音がする（顎関節雑音）などの症状を引き起こした状態をまとめて、顎関節症と呼んでいます。

厚生労働省が行った、平成28年歯科疾患実態調査によると、顎関節雑音があると回答した方は全体の15%、大きな口の開け閉め時に、顎関節や咀嚼筋の痛みを感じた人は全体の約3・3%にのぼりました。顎関節に何らかの症状を持つ人の数は、およそ1900万人と推定されています。このため、顎関節症を、虫歯・歯周病に続く第三の歯科疾患と呼ぶ人もいます。



■顎関節症の病態

顎関節症は単一の疾患ではなく、いくつかの障害をまとめて表現した診断と考えられています。最新の分類（日本顎関節学会2013年）では、病態によって4つに分類されています（図1）。

■図1 顎関節症の分類（日本顎関節学会 2013年）

- ①あごを動かす筋肉の痛みを主な症状とするもの（咀嚼筋痛障害：Ⅰ型）
- ②あごの関節の痛みを主な症状とするもの（顎関節痛障害：Ⅱ型）
- ③顎関節の中の関節円板のずれが生じるもの（顎関節円盤障害：Ⅲ型）
- ④顎関節を構成する骨に変化が生じるもの（変形性顎関節症：Ⅳ型）

*関節円板とは、あごの関節の骨と骨の間に存在し、クッションの役目を果たしている組織

日本顎関節学会：「顎関節治療の指針 2018」より改変・引用

■顎関節症の原因

顎関節症が起きる仕組みは、はっきりとわかっていません。顎関節症は、複数の因子が積み重なり、耐えられる限度をこえると発症すると考えられています。日常生活に関わる因子も存在する（図2）ため、生活習慣の改善から、顎関節症の発症を

予防し、症状を改善する事も可能と考えられています。

■顎関節症の治療について

最新の考え方（米国歯科研究学会2010年）では、顎関節症は時間の経過とともに改善し、治癒すると考えられています。このため、身体へのダメージが少なく、後戻りが可

■図2 顎関節症の発症に関わる生活因子

- 日常的な癖：上下歯列接触癖（TCH）・頬杖・受話器の肩ばさみ・携帯電話の操作・爪噛み・筆記用具噛み・うつぶせ読書
- 食 事：硬固物の咀嚼・ガム噛み・片咀嚼
- 就 寝 時：歯ぎしり・食いしばり・噛みしめ・睡眠不足・高い枕や低い枕の使用・就寝時の姿勢・腕枕
- ス ポ ー ツ：コンタクトスポーツ・球技・ウィンタースポーツ・スキューバダイビング
- 音 楽：楽器演奏・カラオケ・発声練習
- 社 会 生 活：緊張する仕事・パソコン作業・精密作業・重量物運搬

木野孔司 編著：「TCHのコントロールで治す顎関節症」より引用

能な「保存的で可逆的かつ証拠に基づいた治療」が推奨されています。

まずは、しっかりと現在の病状・病態をご理解いただき、顎関節症の発症に関わる、生活習慣などの改善を図る事が重要です。初期の段階では、リスクの少ないマッサージやストレッチなどが主な治療とされており、ほとんどの場合で症状の改善が期待できます。

顎関節症を疑う症状がある場合、まずは、かかりつけの歯科医にご相談されると良いでしょう。まれに改善が認められない難しいケースもございます。その場合は、かかりつけの歯科医とご相談のうえ、顎関節症治療を専門とする専門医療機関の受診を検討されると良いでしょう。

■参考文献

- 一般社団法人日本顎関節学会 編
「顎関節症治療の指針2018」
木野孔司 編著

「TCHのコントロールで治す顎関節症」
医歯薬出版 刊

■問い合わせ先

保健センター
TEL 68・5021 担当 藤岡由美

8月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8月 7日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
21日(水)	3歳児健康診査	13:00 ~ 13:20	平成28年6月20日～7月生まれ
28日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成31年4月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成31年1月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成30年7月生まれ
29日(木)	6歳児歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成25年4月2日～9月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

（*印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8月 5日(月)	ピヨピヨクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
19日(月)	ペンギンクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

8月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8月 23日(金)	第5回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 8月16日(金)までに申し込んでください

8月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
11日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	櫻井医院 (長野原☎0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎0279-83-7111)
12日(月)	くりはら医院 (原町☎68-0355)	婦恋村診療所 (婦恋☎0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
18日(日)	後藤医院 (中之条☎75-2230)	草津こまくさ病院 (草津☎0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎68-2711)
25日(日)	小池医院 (岩下☎67-2030)	長野原診療所 (長野原☎0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎75-3011)

頭の元気度測定しませんか？

健康相談日に併せて、電子端末を使って頭の元気度を簡単に測定できます。お気軽にご利用ください。

■日時・場所 右の健康相談日

※測定を希望される方は**事前に予約**をお願いします。

相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200 担当 小池 歩）

8月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和元年8月6日(火) 10時～11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和元年8月7日(水) 13時30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎68-5021）

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

がんも早期治療により治る病気になりつつあります。早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。

■受付時間 8時～10時30分

■対象者 胃がん検診……40～79歳の方
大腸がん検診……40歳以上の方

■申し込み方法

3月の検診申し込みをされている方の再度の申し込みは不要です。対象者には問診票などを8月中旬から順次送ります。4月以降の転入、申し込み忘れなどにより申し込みをしていない方は保健センターに申し込んでください。

■検診費用 胃がん検診……1,000円
大腸がん検診……500円

■その他

今年度より胃内視鏡検査（胃カメラ）によるがん検診が原町赤十字病院で受けられるようになりました。対象者は令和2年3月31日時点で50歳以上および偶数年齢になる方です。ご希望の方は保健センターまで申し込みください。申し込みは先着順となります。

■問い合わせ先

保健センター（☎68-5021 担当 富塚和香奈・角田友紀）

■説明会期日

期 日	会 場	該当地区
9月12日(木)	あづま農村	岡崎・五町田
9月13日(金)	環境改善センター	箱島・奥田・新巻
9月17日(火)	坂上出張所	大戸・本宿
9月18日(水)		萩生・須賀尾・大柏木
9月24日(火)	岩島出張所	郷原・矢倉・松谷・厚田
9月25日(水)		岩下・三島
9月26日(木)	太田出張所	小泉・植栗
9月27日(金)		岩井・泉沢
10月1日(火)	保健センター	上之町・下之町・紺屋町・新井・平沢・在上・南町
10月2日(水)		上野・在下・須郷沢・八幡原
10月3日(木)		川戸・金井

乳がん検診のお知らせ

今年度の乳がん検診が9月3日(火)から始まります。3月の検診希望調査で申し込まれた方には、随時通知をお送りしますので受診してください。なお、検診日は毎週火曜日です。

■検診場所 原町赤十字病院

■検診期間 令和元年8月～令和2年2月
(通知発送順：東→太田→原町→岩島→坂上)

■対象者

- ①今年度40歳以上で偶数年齢の方
- ②40歳以上で昨年度検診を受けていない奇数年齢の方

■検査内容

問診、マンモグラフィ（X線撮影）

■費用 1,000円

(乳がんクーポン該当者は無料。該当者には5月に配布済)
※申し込みをされていない方で受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先

保健センター

(☎68-5021)

担当 富塚和香奈・角田友紀



こころの健康相談

「こころの健康相談」を下記のとおり実施します。眠れない・イライラして落ち着かない・仕事が見つからない・仕事が続かないなど心配事がある方はお気軽にご相談ください。

■相談日 令和元年8月22日(木) 14時～(要予約)

■場 所 保健センター

■相談員 精神科医師、町保健師など

■問い合わせ先 保健センター (☎68-5021)

8月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょ。

■日 時

令和元年8月22日(木) 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター (☎68-0200 担当 田中春美)

案内
児童扶養手当・特別児童扶養手当制度を活用ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか。該当すると思われる方は、問い合わせください。

【児童扶養手当】

■受給対象者

ひとり親家庭または親が重度の障害を持った家庭などで、18歳以下の児童を養育している方に支給されます。ただし、婚姻届を出していないでも事実上婚姻関係と同様の事情にある方など、支給対象とならない場合もあります。

■受給手当額（平成31年4月～）

受給者や同居の親族の所得額に応じて、全部支給、一部支給、支給停止となります。

①児童が1人の場合

全部支給：月額42910円

一部支給：月額42900円

～10120円

②児童2人目の加算額

10140円～5070円

③児童3人目以降の加算額

6080円～3040円

※児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月1日から8月31日の間に現況届の提出が必要です。該当する方には書類を郵送してあります。

ですので、確認のうえ、提出をお願いします。

【特別児童扶養手当】

■受給対象者

身体や精神に障害を持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母に代わり児童を養育している方に支給されます。ただし、児童が障害を事由とする年金を受け取ることができると、支給対象とならない場合もあります。

■児童1人あたりの手当額

受給対象者や同居の親族の所得額に応じて、手当の全部が支給されなくなります。

募集
シルバー人材センターでの就業を希望する方へ
販売スタッフ総合講習

高齢者活躍人材確保成事業は、未入会の高齢者がシルバー人材センターの会員となり、新たな分野で活躍することに興味、自信を持つことができるよう技能講習などを実施しています。



■対象

60歳以上でシルバー人材センター入会希望者

■定員

10名

■申し込み期限

令和元年8月28日(水)

■問い合わせ先

（公財）群馬県長寿社会づくり財団

（☎）027・255・6400

■会場

無料

茨川市子持公民館

■期日

令和元年9月11日(水)、17日(火)～19日(木)の4日間

65歳になった方へ

（昭和29年7月2日～8月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係

（内線 2132 担当 荒木聡子）


昭和19年9月2日～10月1日生まれの方へ
75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。8月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を青色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第2期分の納期限は9月2日ですので該当の方はご注意ください。

■問い合わせ先 役場町民課 保険年金係
（内線 2124 担当 武藤典子）

町からのお知らせ

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内 容
防災行政無線 の放送 	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです。」×3 + 「こちらは、ぼうさい ひがしあがつまです。」 + 防災行政無線チャイム

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の訓練を3回実施する予定です。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の訓練を3回実施する予定です。

- 緊急情報伝達試験日
- ① 令和元年8月28日(水) 11時ごろ

- ② 令和元年12月4日(水) 11時ごろ
- ③ 令和2年2月19日(水) 11時ごろ
- 問い合わせ先
役場総務課 安全対策係
(内線) 2224 担当 藤岡 剛

案内 金婚夫婦等慶祝事業のご案内

町では、結婚50周年（金婚）、60周年（ダイヤモンド婚）、70周年（プラチナ婚）を迎えた夫婦を祝福するため、記念品を贈呈いたします。要件を満たしたご夫婦は、希望により申出手続きをしてください。

（一定の期間内に申出手続きをしないと、記念品は受け取ることができません。）



■対象者
各記念日において、町内にご夫婦の住民登録が1年以上あり、結婚50周年または、60周年・70周年を迎えられたご夫婦。

■申出期間
各記念日に達した日から起算して1年以内。

■申出手続き
所定の申出書に婚姻届出日を証する書類（戸籍抄本等）を添えて役場窓口（保健福祉課・東支所・太田出張所・岩島出張所・坂上出張所）へ提出してください。ただし、町に本籍を有する方は、婚姻届出日を証明する書類を省略することができます。

■記念品
夫婦1組につき1万円分の商品券

■贈呈の時期
8月31日まで申出して決定を受けた場合は、その年の9月に記念品を贈呈します。9月以降に申出して決定を受けた場合は、翌年の9月以降に贈呈します。

■問い合わせ先
役場保健福祉課 福祉係
(内線) 2133 担当 小林 稔

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先 役場税務課 固定資産税係
(内線) 2115 担当 須田泰友

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方は、ぜひご利用ください。また、工事を始める前に役場まちづくり推進課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場まちづくり推進課 商工観光係
(内線) 2242 担当 片野顕弥

募集

令和元年度 東吾妻町社会福祉協議会職員採用試験について

東吾妻町社会福祉協議会では、令和2年度に採用する職員の採用試験を実施します。

■職員採用予定人数と受験資格

【看護職（看護師または准看護師）】
1名

昭和55年4月2日以降に生まれた方。

ただし、准看護師または看護師資格を有するか、令和2年3月31日までに取得見込の方に限る。

■試験日程

・期日：令和元年10月中を予定

※詳細は応募者に通知します。

・内容：面接および作文試験

・会場：東吾妻町社会福祉協議会

■採用日 令和2年4月1日付け

■申し込み方法

市販の履歴書（写真添付）、写真1枚および看護師または准看護師資格者は、看護師または准看護師資格証の写しを添えて東吾妻町社会福祉協議会へ持参または郵送します。

■受付期間（土日祝を除く）

令和元年8月9日（金）～9月9日（月）
（受付時間：8時30分～17時30分）

■勤務先

東吾妻町社会福祉協議会

『デイサービスセンター水仙』
または
『すこやかセンター福寿草』

■労働条件等について

【初任給】

1級4号給 14万7500円

※ただし、基礎学歴取得後経験年数で調整があります。給与規程により、扶養手当、通勤手当、住居手当、期末手当などを支給します。

【勤務時間】

原則として8時30分～17時30分

【休日】 週休2日制

【休暇等】

就業規定より年次有給休暇（年間20日以内）が付与され、特別休暇（病氣休暇、夏期休暇、結婚、出産など）、介護休暇、育児休業制度などがあります。

■問い合わせ先

東吾妻町社会福祉協議会

☎68・2772

担当 丸山和政・白石 裕



案内

ぐんま電子入札共同システム説明会の開催

町では、入札参加者の利便性向上と、入札における透明性・公平性の確保や入札事務の効率化を図るため、令和2年度からぐんま電子入札共同システムを利用した電子入札を実施する予定です。

このシステムを利用した入札参加申請等が必要になるため、下記のとおり説明会を開催します。

来年度、当町の入札参加申請を予定している事業者の方はご参加ください。

■日時

令和元年8月22日（休） 14時～

■会場

バイテック文化ホール大会議室

■内容

入札参加資格申請を行うために必要な準備など

■その他

中之条町、高山村との共同開催

■問い合わせ先

役場企画課 企画調整係

☎22232 担当 福原郁馬

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る8月29日（休）から9月4日（休）までの1週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

■専用電話番号（全国共通）

☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。



■受付時間 月～金…8時30分～19時

土・日…10時～17時

■問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課

☎027-221-4466 担当 田中・吉田

町からのお知らせ

募集 農と食のふれあい講座（後期）受講生募集中

県立農林大学校では県民の皆さまを対象に、広く農林業への理解と親しみを持っていただくとともに、農林大学校への理解を深めていただくことを目的として「農と食のふれあい講座」を次のとおり実施します。

- 会場 県立農林大学校
(高崎市箕郷町西明屋10005)
 - 対象 群馬県内に在住の方
 - 費用 無料
 - 講座名(定員)・開催日時
 - ①小型管理機の基本操作(10名)
令和元年10月17日(木)9時~12時
 - ②手作りを楽しむむづどん打ち(20名)
令和元年11月26日(火)9時~12時
 - ③果樹の整枝・剪定(10名)
令和2年1月7日(火)9時~12時
または、1月21日(火)9時~12時
- ※受講希望日を往復はがきに記入してください
- ④野菜栽培の基礎知識(30名)
令和2年1月31日(金)13時30分~16時
 - ⑤春夏野菜づくり(30名)
令和2年2月12日(水)13時30分~16時
および2月19日(水)13時30分~16時
 - ※連続で出席できる方に限る
 - ⑥花き栽培を楽しむ(30名)
令和2年3月4日(水)9時30分~12時

案内 令和元年10月1日より消費税率軽減税率制度が実施されます

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、対応には準備が必要です。(飲食料品の小売業の方に限りません。)吾妻法人会間税会と中之条税務署では、皆さんに知っていただくため下記のとおり制度の説明会を開催します。

どなたでも参加できますので、ご都合のよい日の説明会へご参加ください。(先着順)

■申し込み期間
令和元年8月1日(木)~9月13日(金)(必着)

■申し込み方法
往復はがき
(希望講座ごとに1人1枚)
詳しくは問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先
群馬県立農林大学校 研修部
〒370-3105
群馬県高崎市箕郷町西明屋10005
(☎027-371-3841)

■説明会期日

期日	時間	開催場所	
令和元年 8月27日(火)	13時~14時30分	中之条税務署 1階会議室	
	15時~16時30分		
8月28日(水)	13時~14時30分		
	15時~16時30分		
8月29日(木)	13時~14時30分		
	15時~16時30分		
9月6日(金)	11時~11時30分		中之条町ツインプラザ
	15時~15時30分		長野原町商工会館
9月18日(水)	10時~11時30分	中之条町ツインプラザ	
	14時~15時30分	長野原町商工会館	



アイヌの方々からのさまざまな相談を受け付けます

(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みを受け付けるフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

■専用電話番号
(☎0120-771-208)

■受付時間 平日...9時~17時
(12月29日~1月3日を除く)

相談無料
匿名可
秘密厳守



■問い合わせ先
公益財団法人 人権教育啓発推進センター
(東京都港区芝大門2-10-12 KDX 芝大門ビル4階)

案内 木造住宅耐震診断者派遣事業および改修補助事業について

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、希望される方に木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断を行います。また、結果が規定値以下の場合、耐震改修工事を希望する方に対して補助金を交付します。

【木造住宅耐震診断者派遣事業】

■対象となる住宅

次の条件をすべて満たした住宅に限ります。

- ・ 町内に存する木造住宅
- ・ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ・ 一戸建ての住宅または併用住宅
- ※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの
- ・ 平屋建てまたは2階建ての住宅
- ・ 在来軸組工法で建築された住宅

■対象者 対象住宅の所有者

■耐震診断者 県建築士事務所協会に登録された木造住宅耐震診断調査資格者

■必要書類

- ・ 住宅付近の位置図
- ・ (住宅地図の写しなど)
- ・ 住宅の平面図
- (筋交いや壁の位置などがわかるもの)

※住宅の平面図がない場合や住宅の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は、町で負担します。

■費用

耐震診断費：無料

診断者の交通費：千円〜3千円

■診断件数 おおよそ5件

【木造住宅耐震改修補助事業】

■対象となる住宅

上記の条件に加え最小の上部構造評点が1・0未満の木造住宅

■対象者

・ 対象住宅に居住している方

・ 町税を滞納していない方

■補助件数 おおよそ1件

■留意点

木造住宅耐震改修補助金の交付を申請される方は、着工前に交付申請書を提出する必要があります。

案内 林業退職金共済制度の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っ

ていない可能性があります。最寄りの支部または本部へ問い合わせください。

■問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
 (☎03・6731・2889)

◆耐震改修補助金額表

耐震改修工事費	補助金額
100万円未満	工事費の5分の1
100万円～200万円未満	30万円
200万円以上	50万円

【共通事項】

■申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ役場建設課へ提出してください。

申請用紙は役場建設課または、町ホームページから入手できます。

■申込期限 令和元年9月30日(月)

■問い合わせ先

役場建設課 都市計画係
 (内線) 2262 担当 田中恵太

子どもの里親になりませんか

里親相談会のご案内

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意を持って養育してくださる里親を募集しています。中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への説明(相談)会を開催します。

■費用 無料

■対象 里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方

※開催市町村以外にお住まいの方も含みます。

■問い合わせ先 県中央児童相談所北部支所 (☎0279-20-1010)

■説明会期日

期日	時間	開催場所
令和元年8月23日(金)	13時～16時	渋川市役所
8月29日(木)		嬬恋村役場

案内 パスポートは命の次に大切です。

パスポートは、海外において国籍、身元を証明する重要な公文書です。

紛失や盗難に遭わないよう注意してください。期限が切れた後も、次回の申請に必要ですので大切に保管してください。

性別に変更がない方は省略できます。

【写真】

申請書には貼らずにお持ちください。無帽で正面を向き6カ月以内に撮影したものを

【本人確認書類】

▼1点確認できる書類

運転免許証・マイナンバーカード・パスポート（有効期間中）など

▼2点確認できる書類

各種健康保険証・年金手帳または年金証書・学生証（写真付き）など

■前回取得したパスポート

有効期間中のパスポートをお持ちの方は必ずお持ちください。

■その他

代理申請、居所申請等の場合は必要書類、申請方法が異なります。ご不明な点は事前に問い合わせください。

■問い合わせ先

役場町民課 戸籍住民係

（内線）2122 担当 小林恵太



- 申請・交付窓口
本庁舎1階 パスポートコーナー
- 申請可能時間 9時～16時30分
- 申請から交付までの期間
申請日から6日目以降の開庁日（土日祝日、年末年始を除く）
- ※旅行の予定がある方は余裕をもった手続きをお願いします。
- 申請に必要な書類
- 【一般旅券発給申請書】
10年用と5年用で申請書が異なります。
- ※20歳未満の方は5年用のみ申請できます。
- ※外務省のホームページに掲載している申請書でも手続きすることができません。
- 【戸籍謄本または抄本】
申請日前6カ月以内に発行されたもの
- ※有効期間中のパスポートをお持ちで、氏名・本籍・生年月日・

マイクロバス車両をレンタルされる方へ

◆運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。道路運送法の許可を受けたバス会社（貸切バス事業者）の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」がついています。

正規の貸切バス事業者には「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務づけられています。口答による契約は、法律に違反するサービスです。

◆レンタカーのマイクロバスには運転手はついていません

レンタカー会社からは、車を借りることしかできません。レンタカーを借りた場合には、車を借り受けた利用者自身が運転しなければなりません。

（車を借り受けた利用者自身が、自らの意志でほかの人に運転を依頼することはできますが、この場合、実際に運転する人の氏名などをあらかじめレンタカー会社へ申告しておく必要があります。）

レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、いわゆる「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。また、運転を依頼した人などに、レンタカーの手配をしてもらうことはできません。

◆違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります

違法な「白バス」を利用して、万が一、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならないケースもあります。

国土交通省 関東運輸局

避難勧告に関するガイドラインが変わりました

逃げ遅れゼロへ！

警戒レベル 4 で全員避難！

日本では毎年のように、大雨や台風などによる洪水や土砂災害、高潮などが発生し、多くの被害がでています。平成30年7月の豪雨災害では、200名を超える死者や行方不明者が発生するなど、各地で甚大な被害が発生しました。気象庁から注意報や警報、市町村から避難勧告や避難指示などさまざまな情報が発信されましたが、受け手である住民に正しく理解されていたかなど、さまざまな課題がありました。

このことを踏まえ、住民の皆さんが災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようになるため、避難に関する情報や防災気象情報などの防災情報を5段階の「警戒レベル」を用いて伝えます。

警戒レベルで避難のタイミングをお伝えします

令和元年の出水期（6月）より、『警戒レベル』を用いた避難情報が発令されます。市町村から『警戒レベル3または4』が発令された地域に住んでいる方は、速やかに避難してください。



<p>警戒レベル 1</p> <p>心構えを高める (気象庁が発表)</p>	<p>警戒レベル 2</p> <p>災害に備えて ハザードマップ などを確認！</p> <p>避難行動の確認 (気象庁が発表)</p>	<p>警戒レベル 3</p> <p>高齢者等は 避難に時間を 要する人は避難 ！</p> <p>避難に時間を 要する人は避難 (市町村が発令)</p>	<p>警戒レベル 4</p> <p>全員避難 ！</p> <p>安全な場所へ避難 (市町村が発令)</p>
--	---	---	---

警戒レベル 5 (市町村が発令) は既に災害が発生している状況です。

次のような内容で自治体から避難行動を呼びかけます！（警戒レベル4の伝達文例）

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
 - こちら、〇〇市（または町、村）です。
 - 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
 - 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
 - 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
 - 避難場所への非難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。
- 警戒レベルととるべき行動を端的に伝えます
 - 避難勧告の発令を伝えます
 - 災害が切迫していることを伝えます
 - とるべき行動を伝えます



内閣府（防災担当）・消防庁

町からのお知らせ

スポーツ結果

敬称略

◆第14回町民親善ソフトテニス大会

- 開催日 令和元年5月26日(日)
- 会場 スポーツ広場テニスコート
- 結果

【中学生男子の部】

優勝…服部海大・上原拓実 準優勝…萩原滉大・水出直人
3位…水出悠登・小川 巧 3位…一場心斗・綿貫大芽

【中学生女子の部】

優勝…山野詩織・山田千夏 準優勝…小林朋世・荒居玲那
3位…萩原志保・一場彩希 3位…織田澤空花・須田有里乃

【一般の部】

優勝…小池 薫・茂木善知 準優勝…水出智也・渡辺雅紀
3位…佐藤周二・高橋健治

【壮年女子の部】

優勝…富澤君洋・井上 洋 準優勝…吉原 博・塚田修治
3位…一場磯雄・田村 晃

◆第4回親善バドミントン大会

- 開催日 令和元年6月9日(日)
- 会場 原町小学校体育館
- 結果

【男子A級ダブルス】

優勝…唐沢・松本 準優勝…萩原 竜・伊藤
3位…大沢・高橋 学 4位…佐藤・善養寺
5位…田中・飯塚 6位…篠原・関
7位…山田・品川 8位…藤田・山崎
9位…高橋当・コイリ

【女性・男性B級ダブルス】

優勝…斉藤・幸代
準優勝…三宅・金田
3位…後藤・石井
4位…小林・由紀子
5位…徳子・板橋
6位…長澤・小竹
7位…真庭・中村
8位…萩原明美・幸世
9位…島田・坂井



◆吾妻郡老人クラブゲートボール競技大会

- 開催日 令和元年6月6日(休)
- 会場 中之条町民運動場(河川敷)
- 参加数 30チーム
- 結果

町からは3チーム(『萩生』、『新巻』、『ひまわり(友好会+大戸)』)が参加し、『萩生』チームが見事に優勝を勝ち取りました。

【萩生チームメンバー】

小池いね子・大塚あさ・一場きよ・大塚たま子・大塚いはほ・戸矢カズ子・高橋耕平

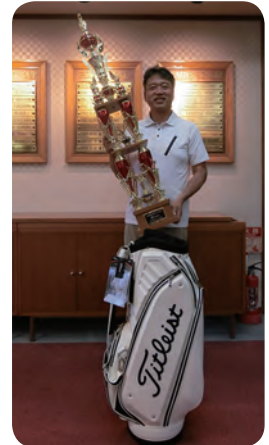


6月18日に役場庁舎へ結果報告

◆第12回町民ゴルフ大会

- 開催日 令和元年6月23日(日)
- 会場 伊香保ゴルフ倶楽部
- 参加数 91名
- 結果

優勝…本島茂雄
記録…ネット32.6
(ハーフ新ペリア集計)



コードが
下敷きにな
ってるよ!

タコ足配線は
キケンだよ!

プラグはコマメ
に抜いてね!

OFF!

ぼくは
安全エレちゃん

一般財団法人
関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

令和元年度 入札結果

(6月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
保健センタートイレ改修工事	原町	(株)大沢建設	2,020,000円	保健福祉課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量(C、E、FⅠ、FⅡ-1工程)業務委託	須賀尾	東洋測量設計(株)吾妻支店	9,700,000円	農林課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量(FⅡ-2、G、H工程)業務委託	岩下・須賀尾	東洋測量設計(株)吾妻支店	5,600,000円	農林課
町道5205号線舗装補修工事	原町	南波建設(株)	3,550,000円	建設課
町道鳩の湯線 道路改良工事	須賀尾	宮崎工務店(株)	19,850,000円	建設課
橋梁照明灯LED交換工事	三島	角田電気工事(株)	1,450,000円	建設課
八幡原団地給湯器更新工事	原町	富沢設備(株)	4,400,000円	建設課
合併処理浄化槽設置工事(1-5工事)	植栗	(株)たくみ	3,050,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(1-6工事)	萩生ほか	宮崎工務店(株)	1,850,000円	上下水道課
町民体育館改修2期工事	川戸	宮崎工務店(株)	45,000,000円	社会教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

令和元年 調停相談会について

家庭内の問題（夫婦間の悩みごと、離婚・相続・親子・成年後見、男女間のもめごとなど）や交通事故・土地建物関係、金銭貸借などで、お困りの方は気軽におたずねください。調停委員がご相談を受けます。

※相談は一切無料で、相談された内容については、堅く秘密が守られます。

■日時 令和元年9月6日(金) 10時～15時

■会場 中之条町役場

■費用 無料

■問い合わせ先

中之条簡易裁判所

(☎ 75-2138)



戦争体験を語るつどい

『戦争を知らない世代』に戦争によって引き起こされた悲劇について体験談を通じて知ってもらうイベントを開催します。

■日時 令和元年8月24日(土)

13時30分～15時30分

■会場 長野原町住民総合センター大ホール

■問い合わせ先

西吾妻・九条の会 (☎ 0279-82-1633)

投稿 短歌 ～麻の実俳句会～

田を植ふる家族総出の四代目
筍の道のまん中通せんば

荻原 富江

田水引く水面を照らす月明り
緑萌ゆ川面に映ゆるカフエテラス

加藤 葉子

牡丹の開きし朝の庭さやか
田を植ゑて水面に写る山の景

篠原 敏子

母の日や子に従ひて小旅行
梵鐘の音に震へて今年竹

竹内 芳子

方丈の傘干す庭や濃紫陽花
誰も来ぬひとり茶を汲む梅雨の昼

西山三重子

投稿 短歌 ～胡短歌会～

母の腕に絶えず児はあて兄姉は
りんご丸ごと持たされてるみき

藤原 公子

をちこちに満開となりしさくら花
わが家めぐりて春まつさかり

綿貫 初美

神だのみするしか力のない私
安けくあれよジュゴンの海上

明日 香

風切りて燕が軒下飛び交へば
間なくし田植ゑ始まるらしも

青木 ソメ

囀りを聞きつつ畑の草引けば
仲間の鳥かむくろがひとつ

荻原 富江

真つ直ぐといふは何れも難しく
封書の切手息詰めて貼る

菅谷千恵子

ゆく春の猿沢池に塔ながむ
新元号にかはる日近し

東 曙 美

投稿 短歌 ～あつま野いちご短歌会～

山椒の実梅雨晴の畑に香り立ち
ひと房ひと房収穫のとき

石田由美子

梅雨晴れの朝日のなかを飼犬と
青田広がる畦道を行く

篠原美佐江

紫蘭咲きて二十年たちても甦る
入院の朝の母の言葉

猪野 房江

花の名を教へてもらひつつ歩み行く
戸隠神社の自然園への道

高橋 春江

梅雨晴の草いきれのなかに赤赤と
つぶら耀ふゆすらうめの実は

石田千嘉子

ラベルには黄色くうまそうなきつま芋
ポットの苗を信じて買はむ

関本 こう

早朝の稲田に五羽の青鷺が
身じろぎもせず立ち尽くしをり

斉藤由喜子

里山の田植は終り吹く風に
早苗はそよぎ波に揺れをり

大塚 綾子

六月に気温は十度の朝つづき
西瓜の花は咲きては落ちる

田村マリ子

待ちわびし燕の雛の誕生か
うぶ毛ふわ見えかくれする

橋爪 治子

バス停にてボランティアする吾がもとに
子らは集まりあいさつ交わす

大前つる枝

募集 箱島ほたる保護の会

一緒にボランティア活動しませんか？

『箱島ほたる保護の会』は、ホタル自然発生率日本一を目指し、保護活動を行っています。主な活動内容は、ホタル保護区周辺の草刈り、ホタル発生時期の監視、河川の清掃などです。現在、一緒に活動する仲間を募集しておりますので、詳しくは問い合わせください。



問い合わせ先

箱島ほたる保護の会

会長 内海 勝

(☎)090・8847・1889

あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

★8月は夏メニュー 『生ビールフェア』

通常550円のところ500円でご提供します。

★8月6日(火) 開館32周年記念日

先着50名に桔梗館オリジナル記念品を差し上げます。

★8月8日(木)・21日(水)・28日(水) カラオケポイント2倍デー

★8月10日(土)～18日(日) (お盆休み期間)

お盆休み期間は『子どもくじ引き大会』を実施します。

★毎週水曜日はメンズデー、木曜日はレディースデー

通常入館料が500から400円で一日ゆっくりとお過ごしいただけます。

★町内在住65歳以上の方

高齢者割引を利用し入館してください。(年齢確認有) スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎59-3533)



おすすめ健康料理レシピ (161)

大豆のひじき煮 (バッククッキング)

1人分の栄養価
エネルギー ……47kcal
塩分 ……0.6 g

一手順

- ①にんじんは干切りにし、油揚げは油抜きをして干切りにします。こんにゃくは細めの短冊切りにします。
- ②ポリ袋に①の材料とゆで大豆、ひじき、調味料、水を入れて、全体を馴染ませ、空気を抜いて袋の上の方で口を結びます。
- ③沸騰した鍋に入れて約20分間加熱し、取り出します。

材料 (4人分)

- ゆで大豆 …… 30 g
- にんじん …… 30 g
- ひじき (乾燥) …… 15 g
- こんにゃく …… 30 g
- 油揚げ …… 1/2枚
- さとう …… 大さじ1
- しょう油 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ3



今年もエントリーします！

水仙ちゃん ゆるキャラグランプリ2019に参加

東吾妻町のマスコット水仙ちゃんが昨年に引き続き、ゆるキャラグランプリにエントリーしました。今年で9回目になる同グランプリで水仙ちゃんは5度目の参加となります。前回はご当地ゆるキャラ部門に参加し、507エントリー中282位でした。今年は更に上位を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします。

■投票期間 令和元年8月1日(木)10時～
10月25日(金)18時

■決選投票 令和元年11月2日(土)・3日(日)
ゆるキャラ®グランプリ2019 in しあわせ信州 NAGANO

■投票方法について
ホームページをご覧ください。
<https://www.yurugp.jp/>



■問い合わせ先
役場まちづくり推進課
地域振興係
(内線) 2242 担当 桑原和生



まちの人口

～令和元年7月1日現在～

●男	6,735人
前月比	(-5人)
●女	6,983人
前月比	(-20人)
●人口	13,718人
前月比	(-25人)
●世帯数	5,663世帯
前月比	(±0世帯)

8月分の納期限は9月2日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○				○			
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○			○			○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○					○			○
長寿(後期高齢者)医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○		※