



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま

CONTENTS

特集

平成31年度当初予算 P 2・3

県議会議員選挙・町議会議員選挙 投・開票結果... P 4・5

◆町のできごと P 6・7

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 P 8

◆お知らせコーナー P 11~18

◆みんなの広場 P 19

すいせん祭 4月13日

May.2019

5

No.158

平成31年度

当初予算

平成31年度（令和元年度）の当初予算が可決成立され、執行が開始されました。

今年度の一般会計予算は総額82億9500万円とし、前年度予算（82億2800万円）に比べると0.8%の増、金額にすると6700万円の増額となっています。

主な特徴点としては、役場庁舎移転に伴う本体工事が終了し、**総務費**が大幅に減少しました。また、東小学校および各こども園の空調設備整備事業についても事業が完了した事で、**教育費**も大きく減少している状況です。

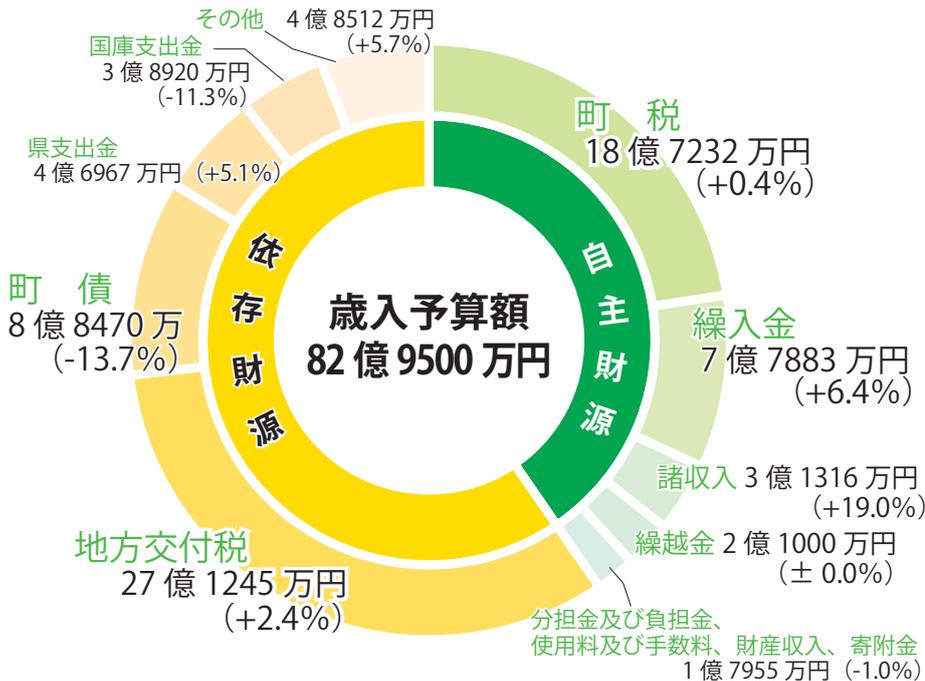
一方で、防災行政無線のデジタル化事業が本格化し、**消防費**が大きく増加しました。この事業は現在アナログの防災無線をデジタル化し有事の際、より正確に情報を伝達するためのもので、今年度は屋外局を整備し、来年度に屋内受信機の更新を行う予定です。

問い合わせ先

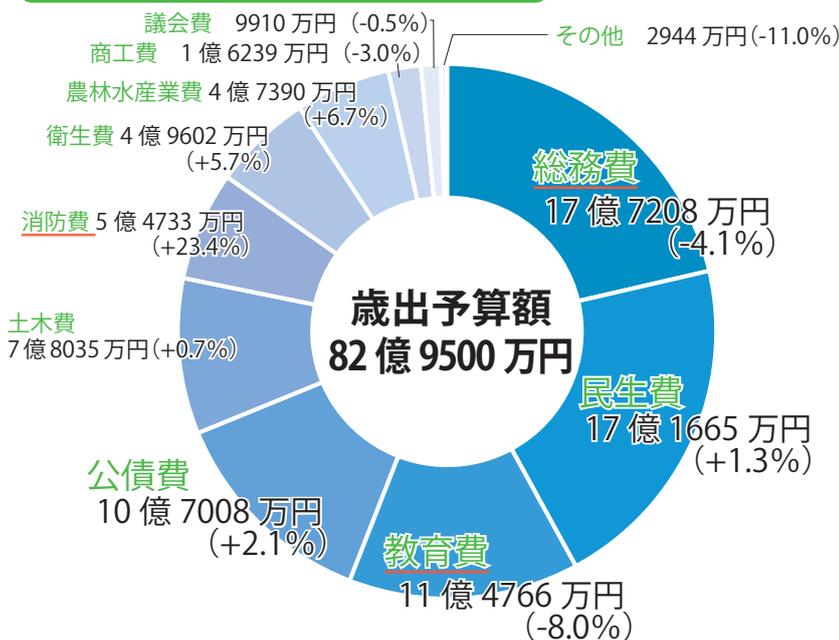
役場企画課 財政係

（内線 2232 担当 水出智也）

一般会計歳入（）内対前年比



一般会計歳出（）内対前年比



用語解説

当初予算 年度（4月～次の年の3月）開始前に年間予算として編成し、成立した予算のこと。

一般会計 町の行政運営の中心的な経費を計上している会計。
（補正予算は年度の途中で補正したもの）

特別会計 特定事業について、特定の歳入と歳出によって運営されている会計。特定の目的のための会計で、一般会計と区分されています。

企業会計 独立採算を原則とする地方公営企業の会計。収益と費用の発生を記帳の基準にするほか、資産や負債についても、経費と分離して整理し、その経営成績と財産状況を明らかにしています。

■一般会計予算主要内容

議会費	議員報酬等	9910 万円
総務費	財政調整基金費	2 億 4885 万円
	吾妻渓谷活性化対策事業	2 億 8147 万円
	証明書コンビニ交付事業	1547 万円
	東吾妻町議会議員選挙費	1556 万円
	群馬県知事選挙費	1170 万円
	参議院議員選挙費	1158 万円
民生費	障害児者総合支援事業	3 億 5602 万円
	老人福祉事業	2 億 9748 万円
	福祉医療事業	1 億 2754 万円
	子育て支援費	1 億 5679 万円
	保育所運営事業	1 億 6650 万円
	衛生費	吾妻東部衛生施設組合負担金
定期予防接種事業		2133 万円
インフルエンザ予防事業		1762 万円
妊婦支援事業		1594 万円
農林 水産業費	公団畜産産基地負担金事業	1 億 1084 万円
	基盤整備事業（萩生川西地区）	2767 万円
	多面的機能支払交付金事業	2552 万円
	林業基盤整備費	4349 万円
商工費	企業立地奨励金	2161 万円
	東吾妻町観光協会運営費補助金	2526 万円
土木費	道路改良費	1 億 3229 万円
	道路維持費	1 億 2488 万円
	橋りょう維持費	1 億 3478 万円
	上信自動車道関連事業	1682 万円
	下水道事業特別会計繰出金	2 億 2515 万円
	消防費	吾妻広域圏消防負担金
消防自動車購入費		3020 万円
防災行政無線デジタル化事業		1 億 9000 万円
教育費	給食費無料化事業	6080 万円
	通学バス運営管理費	1 億 5459 万円
	小学校費	1 億 3387 万円
	中学校費	5633 万円
	こども園費	2 億 3514 万円
	町民体育館改修事業	5800 万円
公債費	元金	9 億 8456 万円
	利子	8550 万円

■特別会計

会計名		予算額（）	対前年比
国民健康保険	事業勘定	17 億 8923 万円	(-5.9%)
	施設勘定	9062 万円	(-10.9%)
後期高齢者医療		2 億 624 万円	(-1.2%)
介護保険		17 億 3167 万円	(+3.6%)
地域開発		4685 万円	(-23.0%)
下水道事業		5 億 1831 万円	(-2.7%)
簡易水道		6732 万円	(-15.2%)

■水道会計（企業会計）

項目	予算額（）	対前年比
水道事業収益	2 億 75 万円	(-5.6%)
営業収益	1 億 6613 万円	(-1.5%)
営業外収益	3462 万円	(-21.2%)
水道事業費用	1 億 9934 万円	(-4.2%)
営業費用	1 億 5834 万円	(-3.8%)
営業外費用	2529 万円	(-8.8%)
特別損失	70 万円	(± 0%)
予備費	1500 万円	(± 0%)
資本的収入	1 億 1870 万円	(+20.4%)
資本的支出	2 億 3660 万円	(+7.2%)

■一般会計予算額の推移



【一般会計 歳入】

町 税 町民の皆さんが町に納める税金
繰入金 基金などから一般会計に繰り入れるお金

分担金・負担金 特定の利益を受けた方から負担していただくお金

使用料・手数料 町の施設を使用した時に支払う使用料や税務課・町民課などの窓口で支払う手数料や保育料など

地方交付税 国税の中から、町の行財政状況に応じて交付されるお金

町 債 町が借り入れるお金

地方譲与税 国が国税として徴収した税金のうち、町に配分されるお金

国庫・県支出金 特定の事務・事業の財源として、国や県から交付されるお金

【一般会計 歳出】

民生費 子どもや高齢者、障がい者など福祉全般の事務・事業に使う費用

総務費 課税・徴収、選挙、統計、住民登録など、町の総合的な事務に使う費用

衛生費 保健衛生やごみ処理など、安全で衛生的な生活のために使う費用

農林水産業費 農産物の生産振興や農地管理などに使う費用

商工費 商工業や観光の振興に使う費用
土木費 道路や公園整備などに使う費用

教育費 学校の運営費や公民館など、教育全般の事務・事業に使う費用

消防費 消防や防災対策などに使う費用
公債費 過去に借り入れた借入金の支払いに充てる費用

県議会議員選挙 町議会議員選挙



町選挙管理委員会より平成31年4月7日執行の群馬県議会議員選挙と、4月21日執行の東吾妻町議会議員選挙の投票結果をお知らせします。

■投票率について

【県議会議員選挙】

町の投票率は**68・11%**と前々回県議選投票率より**0・69%**増加しました。

郡内の投票率は平均**64・67%**と前々回県議選投票率よりも**1・33%**増加しました。

【町議会議員選挙】

投票率は**70・17%**と前回町議選投票率より**1・89%**減少しました。

次ページは各投票所の投票数・投票率・期日前投票率などです。

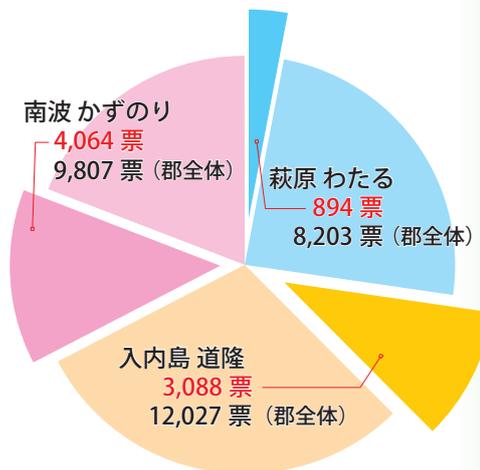
◆町議会議員選挙 結果

候補者名 (届出順)	得票数
【当選】 渡 ひとみ	591 票
【当選】 青柳 はるみ	657 票
【当選】 樹下 啓示	579 票
【当選】 根津 みつぎ	423 票
【当選】 茂木 けんじ	516 票
【当選】 小林 光一	491.410 票
【当選】 井上 ひでき	452 票
【当選】 重野 よしゆき	626 票
【当選】 里見 たけお	533 票
【当選】 竹濑 ひろゆき	421 票
【当選】 佐藤 そういち	509 票
【当選】 高橋 ひろし	890.717 票
【当選】 高橋 のりき	420.282 票
角田 たまお	418 票
【当選】 すざき 幸一	705.589 票
有効投票数	8,233 票

◆県議会議員選挙 東吾妻町投票結果

候補者名 (届出順)	得票数
萩原 わたる	894 票
入内島 道隆	3,088 票
南波 かずのり	4,064 票
有効投票数	8,046 票

◆吾妻郡選挙区 県議会議員選挙結果 町内獲得数および全体獲得数



の投・開票結果



◆各投票所の投票数、投票率データ

投票区	投票所	県議選				町議選			
		有権者数	投票者数	投票率	順位	有権者数	投票者数	投票率	順位
1	あづま農村環境改善センター	399	284	71.18%	8	397	311	78.34%	3
2	東公民館箱島分館	561	360	64.17%	19	557	410	73.61%	10
3	東公民館岡崎分館	375	260	69.33%	10	374	297	79.41%	1
4	東公民館新巻分館	325	225	69.23%	11	326	244	74.85%	8
5	岩井公民館	833	546	65.55%	17	832	599	72.00%	12
6	おおたこども園	797	538	67.50%	14	795	565	71.07%	15
7	小泉会館	256	192	75.00%	2	255	196	76.86%	6
8	泉沢公民館	213	164	77.00%	1	213	165	77.46%	4
9	東吾妻町中央公民館	1,069	736	68.85%	12	1,066	667	62.57%	20
10	はらまちこども園	1,371	925	67.47%	15	1,370	818	59.71%	21
11	旧原町保育所	1,067	760	71.23%	7	1,070	743	69.44%	17
12	厚田新井集会所	629	453	72.02%	5	627	483	77.03%	5
13	矢倉多目的集会施設	610	411	67.38%	16	606	479	79.04%	2
14	東吾妻町岩島公民館	526	375	71.29%	6	526	376	71.48%	14
15	漆貝戸集会所	343	251	73.18%	4	343	249	72.59%	11
16	松谷集会所	192	136	70.83%	9	191	137	71.73%	13
17	大戸公民館	654	414	63.30%	20	650	438	67.38%	18
18	萩生区民会館	386	252	65.28%	18	386	269	69.69%	16
19	西榛名婦人ホーム	196	92	46.94%	22	196	105	53.57%	22
20	さかうえこども園	428	255	59.58%	21	427	279	65.34%	19
21	須賀尾公民館	328	242	73.78%	3	322	239	74.22%	9
22	大柏木集会所（公民館）	390	267	68.46%	13	390	295	75.64%	7
計		11,948	8,138	68.11%	-	11,919	8,364	70.17%	-

※期日前投票および不在者投票などが各投票区の投票者数に反映されています。

	県議選				町議選			
	有権者数	投票総数	期日前投票率	投票率	有権者数	投票総数	期日前投票率	投票率
男	5,851人	4,047人	25.14%	69.17%	5,835人	4,136人	23.89%	70.88%
女	6,097人	4,091人	29.19%	67.10%	6,084人	4,228人	28.02%	69.49%
計	11,948人	8,138人	27.21%	68.11%	11,919人	8,364人	26.00%	70.17%

■問い合わせ先

町選挙管理委員会／役場総務課内
(内線) 2222 (担当) 根津俊明)

県議選			町議選		
有効投票数	無効投票数	得票総数	有効投票数	無効投票数	得票総数
8,046	92	8,138	8,233	131	8,364

若

さあふれる演奏
東吾妻中学校吹奏楽部

3月23日に生涯学習講演会が、コンベンションホールで開催されました。まず東吾妻中学校吹奏楽部によるミニコンサートが行われ、懐かしのテーマソングなどを披露し観覧者を魅了しました。その後、明治大学教授の齋藤孝氏が「生きる力を引き出すコミュニケーション力」と題して雑談力の大切さについて講演されました。



練

習の成果を披露
老人クラブ連合会芸能発表大会

4月7日にコンベンションホールで第12回町老人クラブ連合会芸能発表大会が行われました。民謡やカラオケ、器楽演奏、ダンスなど多彩な演目が披露されました。また特別ゲストに町出身の演歌歌手松岡ゆうじさんをお招きし会場は大いに盛り上がりました。



夢

と希望を胸に新たな一歩
はらまち保育所入所式

4月5日に町内各保育所で入所式が挙行されました。はらまち保育所では、新たに22名の子どもたちが仲間入りし、合計で60名の子どもたちが過ごします。保護者に抱えられ入所式に臨み、慣れない環境に泣いてしまう子どももいましたが無事に式を終えました。



し

おりを使って本を読もう
道の駅「あがつま峡」より入学祝

町内の小学校で4月8日に入学式が挙行されました。その同日、道の駅「あがつま峡」(中井充駅長)から原町小学校新1年生(19名)へ水仙ちゃんの描かれたしおりが贈呈されました。





木さんが 100 歳 町長が慶祝訪問

4月12日に笹木信之さんが100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長生きの秘訣を伺うと笹木さんは、「体を動かすこと」と答えられました。また、かつて従軍した経験が長寿につながっているのではないかとのお話でした。4月12日現在で町内の100歳以上の方は20人に達しました。



地域の安全と安心を 町消防団辞令交付式

4月1日に役場防災室で町消防団の辞令交付式が執行されました。中澤匡史さんの団長職が解かれ、新たに久保弥寿志さん（写真左）が団長に任命されました。副団長には、内田圭亮さん（写真右）が任命されました。これからも地域の安全と安心を守る活動をお願いします。



入生へ生活科バッグを寄贈 町社会福祉協議会

町社会福祉協議会（山野進会長）から町教育委員会へ水仙ちゃんと赤い羽根のロゴマーク入り生活科バッグ（80個）が贈られました。町内小学校の新1年生に向けたもので、赤い羽根共同募金を身近に感じてもらいたいとの願いが込められています。



の訪れを感じさせる すいせん祭り

岩井親水公園で4月13日に第10回すいせん祭りが開催されました。今年は日々の寒暖差が激しく桜の開花が遅れ、6分咲きくらいの中お祭りが行われました。お祭りでは上州岩櫃太鼓や阿波踊り、抽選会、スイセンの販売などの催しが行われ、来場した多くの方を楽しませました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉



町内遺跡出土鉄製品の保存処理を終えて 下郷古墳群71号墳と岩櫃城跡出土遺物

5月となり、新元号「令和」となりました。まさに日本の新たな変化を迎えたこととなります。さて5月の歴史文化探訪は、今後の保存・活用に向けて保存処理をしていた鉄製品のお話です。

●町内遺跡から出土した鉄製品

遺跡を発掘調査すると、さまざまな遺物が出土します。しかし、日本の土壌は酸性のため、木製品などの有機物が残ることは非常にまれです。そのため今回紹介する鉄製品も錆の進行などにより、現在も残り続けることは非常に難しい遺物の一つです。

東吾妻町の遺跡では、特に古墳から直刀や馬具類などの金属製品が出土することがあるほか、城跡から鉄製品が出土することがあります。出土した遺物は文化財整理室で大切に保存されていますが、こと鉄製品については錆の進行を止めるため、シリカゲルなどを利用したりするほか、科学的に保存処理を施し、保存と活用に分耐えられる状態にする方法があります。今回は町内から出土した貴重な鉄製品の中でも、特に重要

と考えられる下郷古墳群71号墳の素環頭太刀と辻金具、そして岩櫃城跡から出土した小札(鎧の一部)について保存処理をかけることとしました。

●直刀、馬具と鎧

下郷古墳群71号墳は大字川戸にある古墳です。吾妻川への崖際に作られたこの古墳は、東吾妻町で調査された古墳の中でも最も多彩な副葬品が見つかった古墳でした。3振りの直刀、全国的にも珍しい形をした馬具類、100点を超える彩色豊かな玉類などさまざまな遺物が姿を現しました。中でも素環頭太刀は群馬県内で5例目となる貴重な製品で、町内からは初となります。また、辻金具(面懸の一部)という馬具に至っては、一般的にみつかるとは異なる形ではなく手裏剣状となる珍しいもので、全国でも大阪府と香川県でしか出土していない珍品です(東吾妻町の出土で3例目となりました)。そのため、今後保存していくことと併せて公開することも検討していく中で、保存処理という方法を選択しました。

岩櫃城跡は甲斐の戦国大名であ

る武田氏やその家臣であった真田氏が関わった戦国時代の山城です。平成25年度から発掘調査を数次行いましたが、そのうち平成26年度に本丸で行われた調査で鎧の一部である小札が出土しました。小札は鉄製ですが、表面に革を張り、漆を塗った製品です。鎧にはこの小札を複数枚重ねていき作りあげられる部分がありますが、岩櫃城跡ではこの1点のみしか見つかりません。そのほかの小札については未だ地中にあるのか、錆などにより消滅してしまったのかは不明です。そのため非常に貴重な製品であることから下郷古墳群出土の製品と同様に保存処理をかけることとなったのです。

●保存処理、その後

出土した鉄製品は保存処理をすることで、通常の保存方法よりその安定性は向上します。しかし、脆弱な遺物であることは変わりませんので、その後の保存の仕方が大切になってきます。また、今回保存処理を行ったもの以外にも多数の鉄製品が保存されていますので、後世への確実な継承と展示などの活用方法を考えながらその保存方法についても目を向けて検討を進めたいと考えています。

鉄製品のみならず、多くの遺物が東吾妻町の遺跡からは出土しています。これらも含めより皆さんに町の遺跡について感じられる機会を作れるべく、さまざまな可能性を探りたいと思います。ぜひご期待ください。



辻金具 (下郷古墳群 71 号墳)



素環頭太刀
(下郷古墳群 71 号墳)



小札 (岩櫃城跡)

町公民館教養講座『陶芸教室』

岩島公民館では、次のとおり教養講座「陶芸教室」を開催します。参加を希望される方は電話で申し込んでください。

■期 日

5月 26日(日)	10時～12時	成形(参加必須)
	12時～16時	仕上げ
31日(金)	7時～16時	素焼き
6月 2日(日)	10時～12時	釉かけ
7日(金)	6時～16時	本焼き
9日(日)	10時～11時	窯上げ・引き渡し



- 会 場 岩島公民館(麻の里会館)
- 対 象 町内に在住・在勤している方
- 講 師 椎葉正幸 先生
- 費 用 800円(材料費)
- 募 集 16名
- 申し込み・問い合わせ先
岩島公民館(☎67-2001)



中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■一般図書

『陰陽師 女蛇ノ巻』…………… 夢枕 獯 著
 『傲慢と善良』…………… 辻村 深月 著
 『死にがいを求めて生きているの』… 朝井リョウ 著
 『シニアのための防災バイブル』… 井野 澄恵ほか著
 『食事を変えれば、認知症は必ずよくなる！』…
 ……………… 園田 康博 著
 『猫が幸せならばそれでいい』…………… 入交 眞巳 著

■おすすめの1冊

『ニムロッド』…………… 上田 岳弘 著



第160回芥川賞受賞作。この物語は、主人公がビットコイン採掘事業部へ異動するところから始まります。あらゆるものが情報化した社会を背景に、生きづらさを抱えた人々を描き、このあり方を問う、仮想通貨『ビットコイン』をめぐる人間模様を描いた作品です。

■児童図書

『わかったさんのこんがりおやつ』……………
 ……………… 寺村輝夫、永井郁子 著

■問い合わせ先 中央公民館(☎68-2412)

坂上公民館だより

坂上公民館では、6月末まで町観光大使のきり絵画家大塚久枝先生のきり絵作品とその生徒の作品の展示をしています。ぜひお立ち寄りください。



■問い合わせ先 坂上公民館(☎69-2001)

水仙ちゃんの活動報告

◆3月16日に群馬プレDC軽井沢駅観光キャラバンに参加してきました。ぐんまちゃんと一緒にPR活動をがんばりました。



■問い合わせ先 役場まちづくり推進課
(☎68-2111)

知っておきたい歯の話

48. 正しい歯みがきについて

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「正しい歯みがきについて」です。

■おめでとついでに

東小学校が、平成30年度の全日本学校歯科保健優良校表彰において、全国の模範となる学校歯科保健活動を行った学校に贈られる日本歯科医師会長賞を受賞されました。東吾妻町の学校歯科保健活動の輝かしい歴史に、新たな1ページが刻まれました。また、東吾妻中学校が平成30年度の群馬県歯科保健奨励賞(学校歯

1. 平成30年度 群馬県歯科保健奨励賞受賞

- ・第57回 全日本学校歯科保健優良校表彰
日本歯科医師会長賞 東小学校
- ・平成30年度 群馬県歯科保健奨励賞
学校歯科保健 東吾妻中学校
- ・平成30年度 歯と口の健康に関する研究・活動事例等コンクール
最優秀賞 堀田楓さん・宿谷結和さん(太田小学校4年)
- ・平成30年度 群馬県よい歯と口の学校表彰
小学校の部 東小学校、中学校の部 東吾妻中学校
- ・平成30年度 群馬県よい歯と口の学級表彰
東小学校3年生、坂上小学校3年生、岩島小学校5年生、東吾妻中学校3年2組

群歯 2019年2月号より引用

2. 歯みがきについて

～歯みがきスタンドはなぜ必要か～

太田小学校 堀田楓さん・宿谷結和さん

【テーマ】

歯みがきスタンド(歯みがき順番表)を使って歯をみがいた時と、家でのみがき方で磨いた時の歯垢の染め出しを行い、その違いについて図を用いて説明し、考察した

結果：

歯みがきスタンドを使ったときは使わなかった時よりもきれいに磨けた

考察：

歯みがきスタンドどおりにみがくと、順番に全部の歯を時間をかけて磨くことができるのでみがき残しが少なかった。

歯みがきのほかに歯によいこと：

早寝早起き朝ごはん、せいけつな歯ブラシ、バランスよく食べる、外遊び

まとめ：

家でも歯みがきスタンドを使えるように全校のみんなに配って活用してもらう。また、歯によいことを保健だよりにのせてみんなに知らせる。今後は歯みがきスタンドどおりにみがいてもとれない汚れはどうみがいたらとれるかを研究したい。

群歯 2019年2月号より引用

3. 正しい歯みがきについて

歯みがきの基本

- ①歯ブラシの毛先を使って歯垢をおとす
- ②毛先の部分を歯の面に対して直角方向に当てる
- ③軽い力で小刻みに動かす

正しい歯みがきのための工夫

- ①適切な歯ブラシを選ぶ
(毛先が開いたものは用いない)
- ②歯ブラシの持ち方を工夫する
- ③歯ブラシの毛先の面を使い分ける
- ④歯の形、歯並びにあわせてみがく
- ⑤力の入れ具合に気をつける

「生きる力をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり」
文部科学省刊より引用

特筆すべきは、平成30年度の歯と口の健康に関する研究・活動事例等コンクールで、太田小学校4年生の堀田楓さんと宿谷結和さんの研究報告が最優秀賞を受賞したことです。お二人は、昨年11月28日に前橋市で行われた第28回群馬県歯科保健大会

において、研究の成果を発表されました。素晴らしい研究発表を町民の皆さまにもぜひ知っていただきたいため、その概要をご紹介します。歯みがきの基本についてはまとめました(3)。堀田さんと宿谷さんの研究報告からもわかるように、効果的に歯垢をおとすには、まず正しい方法で、正しい順番、時間をかけてみがくことが大切です。しっかりと歯みがきの基本を身につけるとは、生涯に渡る歯と口の健康づくりにおいてとても重要です。そして歯みがきだけでなく、「早寝早起き朝ご飯」・「バランスよく食べる」に代表される、正しい生活習慣も大切です。虫歯や歯周病の発症は生活習慣と大きな関わりがあります。幼少

■正しい歯みがき習慣を身につけましょう

■正しい歯みがきについて

も、大変光栄な出来事でありませす。学校歯科医である筆者にとつても、大変光栄な出来事でありませす。

歯みがきの基本についてまとめました(3)。堀田さんと宿谷さんの研究報告からもわかるように、効果的に歯垢をおとすには、まず正しい方法で、正しい順番、時間をかけてみがくことが大切です。しっかりと歯みがきの基本を身につけるとは、生涯に渡る歯と口の健康づくりにおいてとても重要です。そして歯みがきだけでなく、「早寝早起き朝ご飯」・「バランスよく食べる」に代表される、正しい生活習慣も大切です。虫歯や歯周病の発症は生活習慣と大きな関わりがあります。幼少

科保健)を受賞されました。平成30年度の群馬県よい歯と口の学校・学級表彰では、東吾妻町の学校が多数表彰されています(1)。教職員の先生方、PTAの皆さま方、そして生徒・児童の皆さま方が三位一体で推し進めた学校歯科保健活動の成果であり、わが町の学校歯科保健活動が高い評価を受けている証であります。学校歯科医である筆者にとつても、大変光栄な出来事でありませす。

期に身につけた正しい生活習慣は、歯と口の健康づくりにおいても、一生の宝物となることでしょう。今年も、東吾妻町が行う各種歯科検診、小学生を対象とした無料フッ化物塗布が始まりました。ある雑誌がシニア千人を対象として行ったアンケートでは、最後の後悔の第一位が、「歯の定期健診を受けられなかった」という結果が出ています。ぜひ各種の健診などを活用され、ご自身の歯と口の健康づくりを見直されてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先
保健センター
(☎)68・5021 担当 藤岡由美



5月の東吾妻町国保診療所予定表

●問い合わせ先／国保診療所 (☎ 59-3010 担当 堀口 英)

日	月	火	水	木	金	土
5 休診	6 休診	7 午後 定期往診	8 休診	9 午後 休診(学会)	10 午前 代診 午後 休診	11 休診
12 休日当番医	13 午後 准看護学校講義	14 午後 定期往診	15 休診	16 午後 小学校内科健診	17 午後 小学校内科健診	18 休診
19 休診	20 午後 准看護学校講義	21 午後 小学校内科健診	22 休診	23 午後 小学校内科健診	24 午後 個別接種	25 休診
26 休診	27 午後 准看護学校講義	28 午後 小学校内科健診	29 休診	30	31	6/1 休診
2 休診	3 午後 准看護学校講義	4 午後 定期往診	5 休診	6 午後 定期往診	7 午後 定期往診	8 休診

5月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 篠原 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月 8日(水)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成 26 年 10・11 月、平成 29 年 4・5 月生まれ
9日(木)			平成 27 年 4・5・10・11 月生まれ
9日(木)	離乳食講習会	10:15 ~ 10:30	平成 30 年 4 月～平成 31 年 1 月生まれ
10日(金)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成 25 年 10・11 月、平成 26 年 4・5 月、 平成 28 年 10・11 月生まれ
16日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
22日(水)	1 歳 6 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 29 年 9・10 月生まれ
29日(水)	4 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 31 年 1 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 30 年 10 月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1 歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 30 年 4 月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021 担当 篠原 萌)

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

(*印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月 13日(月)	ピヨピヨクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20日(月)	ペンギンクラブ*	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
21日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4 月から 1 歳までの子どもと保護者

5月の予防接種日程表

①東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 篠原 萌)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月 24日(金)	第 2 回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 5月 17 日(金)までに申し込んでください

5月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
12 日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
19 日(日)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	孺恋村診療所 (孺恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
26 日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

『こころの健康相談』のご案内

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れがひどい、ひきこもりなどの心配がある方はお気軽にご相談ください。また、ご相談の際には予約をお願いします。

【所内相談】

- 場 所 吾妻保健福祉事務所
- 相談日時 毎月第2木曜日 14時～（予約制）
- 相談員 精神科医師、保健師
- 予約・問い合わせ先
吾妻保健福祉事務所 保健係（☎ 75-3303）

【所外相談】

- 場 所 吾妻郡内の町村（出張相談）
 - 相談日時 毎月第4木曜日 14時～（予約制）
 - 予約・問い合わせ先 町保健センター（☎ 68-5021）
- ※所内相談・所外相談ともに日時変更の場合もありますので必ず予約をお願いします。

■別 表

日 時 (各日 14時～)	場 所
令和元年 5月 23日(休)	中之条町保健センター
6月 27日(休)	中之条町六合支所
7月 25日(休)	嬭恋村環境改善センター
8月 22日(休)	東吾妻町保健センター
9月 26日(休)	高山村保健センター
10月 24日(休)	草津町保健センター
11月 28日(休)	長野原町保健センター
12月 26日(休)	草津町保健センター
1月 23日(休)	嬭恋村環境改善センター
2月 27日(休)	東吾妻町保健センター
3月 26日(休)	草津町保健センター

体幹筋を鍛えよう！！～毎日が楽しくなる体づくりを目指して～

毎年開催のボールを使った運動の講習会です。とても好評な教室です。興味のある方、簡単な運動をしてみたい方、気軽に申し込みください。元気な講師とスタッフがお待ちしております。この講座は3回連続講座となります。

■日 程

- ①令和元年 5月 27日(月) 9時30分～12時
【体幹筋についての講義、サーキットトレーニング】
- ②令和元年 6月 03日(月) 9時30分～12時
【講義、骨盤底筋体操・サーキットトレーニング】
- ③令和元年 7月 08日(月) 9時30分～12時
【有酸素運動・ポールストレッチ、老化を防ぐ食事のコツ】

- 会 場 あづま農村環境改善センター
- 講 師 全日程…健康運動指導士 齊藤智子さん
最終日…管理栄養士 菊地薫さん
- 対 象 町内在住の方
- 参加費 無料

■定 員 15名

※申し込み多数の場合は抽選となります。

■申込期限

令和元年 5月 20日(月)

■申し込み方法

電話で申し込みください。

■その他

当日は上靴・タオル・ボール（お持ちの方）を持参してください。

■申し込み・問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）



認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょ。

■日 時

令和元年 5月 28日(火) 10時～11時30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

5月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和元年 5月 8日(水) 10時～11時30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和元年 5月 16日(木) 13時30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

あなたのまちの 民生委員・児童委員です

■民生委員・児童委員とは■

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

高齢者世帯やねたきり高齢者の実態調査も、毎年6月1日を基準に行っています。私たちの活動にご理解ご協力をお願いします。

主任児童委員制度創設 25 周年

■主任児童委員とは■

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

■秘密は守られます■

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密がほかにもれることはありません。安心してご相談ください。

※任期は3年(令和元年11月30日まで)

■問い合わせ先 役場保健福祉課
(内線 2131 担当 加藤俊夫)

■民生委員・児童委員 (敬称略)

地区	氏名	担当区域
東地区	佐藤みよ子	大字五町田
	橋爪 玲子	箱島1区
	塩田千恵子	箱島2区
	岡田かすみ	岡崎1区
	高橋 和子	岡崎2区
	大塚くに子	大字新巻
	佐藤 香澄	大字奥田
太田地区	戸塚 君子	西組・上河原・田中
	剣持 静子	松の木・山根
	須田 育夫	原組・十二ヶ原
	金澤ふじ子	上南・上北・泉・中西
	須田 節子	中東・北組・八幡・双葉
	中澤美智子	大字小泉
	佐藤 貞雄	大字泉沢
原町地区	関口 千枝	上之町
	唐澤 静江	下之町・南町
	荻原 米子	紺屋町
	大前 和義	新井・平沢
	一場 孝行	上野・在上
	水野 文廣	在下一部(大宮)
	水出のぶ子	在下一部(稻荷城)・八幡原
	武田ふみ江	須郷沢
	山田 登政	上之宮・深沢
	富澤 正秀	内出
	中澤さち江	田中・下郷
	松井 定吉	大字金井
岩島地区	菅谷 保彦	大字郷原
	吉田 悦子	大字矢倉
	中島 隆	大村・机・姉山
	山野 峯子	天神・漆貝戸
	田中 敬一	松下・松中
	雨宮 蘭子	松上・大平・中尾・高日向
	石村ひで子	四戸・生原
	小林 潔	大竹・沢尻・万木沢
	丸橋 芳晴	唐堀
	小池 元夫	根古屋・細谷・大沢・上郷
	小泉猪代治	兵庫・新井
	春原 克江	田中・烏帽子・長藤
坂上地区	小泉 正一	平大谷沢・稲田
	蜂須賀佐和子	塩の平・下宿・上宿
	南 彰	手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸
	小池芙佐江	田谷・堀井戸・貫井
	小池 叔子	境野・分去・大谷・大沢
	小室 守	西榛名区
	篠原美野里	宿・日向
	橋爪 禮子	丑ヶ淵・関谷・長寿園
	上原 健	須賀尾1・2・3区
	湯本あや子	須賀尾4・5・6区
	加部 誠	岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田
	武藤 けさ	殿原・天神・松の木・上之沢・広石
主任児童委員	三枝 寿子	東・太田小学校区
	角田 寿子	原町小学校区
	田中 智	岩島・坂上小学校区

案内
集団健診（検診）が来月から始まります

町では6月から7月にかけて集団健診を行います。ご都合の良い会場で受診してください。

※65歳以上の方は年に1回のレントゲン検査を必ず受けましょう。
『前立腺がん検診』
500円(50歳以上の男性希望者)

■内容・対象者・費用

『健康診査』

40歳以上および30歳、35歳は無料。該当しない方は千円。

『結核・肺がん検診』

レントゲン撮影のみ40歳以上は無料、40歳未満は200円。

喀痰検査は500円。

『肝炎ウイルス検査』

無料（原則40歳の希望者）

※平日都合の悪い方も土曜日・日曜日

の健診（検診）があります

のでお出かけください。なお、

3月の希望調査で申し込みをしていない方も受診できますので、

問い合わせください。

■会場 別表をご確認ください。

■問い合わせ先

保健センター

(☎ 68・5021)

担当 野山しのぶ・角田友紀

役場町民課 国保年金係

(内線 2124) 担当 丸橋祐太



■別表

期 日	受付時間	場 所	
6月	11日(火)	9:00 ~ 11:00	岡崎公民館
	12日(水)	9:00 ~ 11:00	あづま農村環境改善センター
	13日(木)	9:00 ~ 11:00	箱島公民館
	14日(金)	9:00 ~ 11:00	保健センター
	16日(日)	9:00 ~ 11:00	保健センター
	18日(火)	9:00 ~ 11:00	新巻公民館
	19日(水)	9:00 ~ 10:00	泉沢公民館
	20日(木)	9:00 ~ 10:00	小泉会館
	21日(金)	9:00 ~ 11:00	太田出張所(公民館)
	25日(火)	9:00 ~ 11:00	岩井公民館
	26日(水)	9:00 ~ 11:00	町民体育館
	27日(木)	9:00 ~ 11:00	町民体育館
	28日(金)	9:00 ~ 11:00	岩島出張所(麻の里会館)
7月	2日(火)	9:00 ~ 11:00	厚田新井集会所
	3日(水)	8:30 ~ 9:00	矢倉多目的集会施設
		10:00 ~ 10:30	辻区郷原公会堂
	4日(木)	9:00 ~ 10:00	唐堀集会所
	5日(金)	9:00 ~ 11:00	松谷集会所
	9日(火)	9:00 ~ 11:00	保健センター
	10日(水)	8:30 ~ 9:00	西榛名婦人ホーム
		10:00 ~ 11:00	萩生区民会館
	11日(木)	9:00 ~ 11:00	坂上出張所(公民館)
	12日(金)	9:00 ~ 11:00	坂上出張所(公民館)
	13日(土)	9:00 ~ 11:00	保健センター
17日(水)	9:00 ~ 10:00	須賀尾公民館	
18日(木)	9:00 ~ 10:00	大柏木公民館	
23日(火)	9:00 ~ 11:00	保健センター	

『人権擁護委員の日』特設人権相談所を開設します

県人権擁護委員連合会および前橋地方法務局では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、次のとおり「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困り事で悩んでいる方はお気軽に特設相談所までお越しください。

■特設人権相談所の開設日時・場所

令和元年6月4日(火) 10時~15時 中央公民館

※特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談を受け付けています。

■全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570-003-110

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課
(☎ 027-221-4466)



案内 がん検診推進事業（子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券の配布について）

女性のがん検診について、早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図るとともに受診促進を図ることを目的として、節目年齢の方には無料検診を実施します。対象者には5月上旬ごろ通知をお送りしますので、クーポン券を持参のうえ受診してください。

■対象者

町に住民登録があり、平成31年4月1日現在の年齢の方

【乳がん検診の対象年齢】

- ① 40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）
- ② 45歳（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ）
- ③ 50歳（昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ）
- ④ 55歳（昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ）
- ⑤ 60歳（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ）



【子宮頸がん検診の対象年齢】

- ① 20歳（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- ② 25歳（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ）
- ③ 30歳（昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ）
- ④ 35歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）
- ⑤ 40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）

■有効期間

令和元年5月1日～

令和2年1月31日

■問い合わせ先

保健センター

☎ 68・5021 担当 角田友紀

案内 自動車税・軽自動車税は5月31日(金)までに忘れずに！

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

■障害者手帳をお持ちの方

障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

■問い合わせ先

【自動車税について】

吾妻行政県税事務所

☎ 75・3300

県自動車税事務所

☎ 027・263・4343

【軽自動車税について】

役場税務課 住民税係

☎ 2112 担当 高橋優芽

■納税場所

県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアなどで納税できます。

※詳しくは5月に送付される納税通知書、または群馬県ホームページにアクセスし、「自動車税特集」で検索してください。

消費税軽減税率制度への対応には準備が必要です

令和元年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、対応には準備が必要です。（飲食料品の小売業の方に限りません。）吾妻法人会と中之条税務署では、皆さんに知っていただくため右記のとおり制度の説明会を開催します。どなたでも参加できますので、ご都合のよい日時・場所の説明会へご参加ください。

■問い合わせ先 中之条税務署 ☎ 75-3355

期 日	受付時間	開催場所
令和元年 6月7日(金)	11時～11時30分	中之条町ツインプラザ
	15時～15時30分	長野原町商工会館
令和元年 6月18日(火)	10時～11時30分	中之条町ツインプラザ
	14時～15時30分	長野原町商工会館

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Ｊアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の訓練を４回実施する予定です。

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内容
防災行政無線の放送 	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月１日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです。」×３ ＋「こちらは、ぼうさいひがしあがつまです。」 ＋防災行政無線チャイム

星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日

- ① 令和元年 5月15日(水) 11時ごろ
- ② 令和元年 8月28日(水) 11時ごろ

案内 工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計で、従業者４人以上のすべての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。

調査結果は中小企業施策や地域

- ③ 令和元年 12月4日(水) 11時ごろ
- ④ 令和2年 2月19日(水) 11時ごろ

■問い合わせ先

役場総務課 安全対策係
(内線) 2224 担当 藤岡剛

振興などの基礎資料として利活用されます。調査票へのご回答をお願いいたします。

■問い合わせ先

役場企画課 電算統計係
(内線) 2231 担当 青木秀美

案内 経済センサス・基礎調査にご協力ください

総務省統計局・群馬県・東吾妻町では、「経済センサス・基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は調査員が6月から9月に

かけて町内すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

■問い合わせ先

役場企画課 電算統計係
(内線) 2231 担当 青木秀美

あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。元号が平成から令和になっても割引サービスは変わらず営業していきます。今年は群馬プレディスティネーションキャンペーンが始まりますので、町のPRに努めます。桔梗館へぜひお越しください。イベント情報をお知らせします。

★毎週水曜日はメンズデー、木曜日はレディースデー

通常入館料が500円から400円で一日ゆっくりお過ごしいただけます。ほかにも土日祝日は売店や食堂の特典がいっぱいあります。

★町内在住の65歳以上の方

高齢者割引を利用し入館してください。
※ただし、年齢のわかる証明が必要です。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎ 59-3533)

町からのお知らせ

案内

木造住宅耐震診断者派遣事業および改修補助事業について

町では、旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の促進と災害に強いまちづくりを推進するため、希望される方に木造住宅耐震診断者を派遣し、無料で耐震診断を行います。また、結果が規定値以下の場合、耐震改修工事を希望する方に対して補助金を交付します。

【木造住宅耐震診断者派遣事業】

■対象となる住宅

次の条件をすべて満たした住宅に限ります。

- ・ 町内に存する木造住宅
- ・ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ・ 一戸建ての住宅または併用住宅

※住宅部分の床面積が2分の1以上のもの

- ・ 平屋建てまたは2階建ての住宅
- ・ 在来軸組工法で建築された住宅

■対象者 対象住宅の所有者

■耐震診断者

■必要書類

- ・ 県建築士事務所協会に登録された木造住宅耐震診断調査資格者
 - ・ 住宅付近の位置図
 - ・ 住宅地図の写しなど
 - ・ 住宅の平面図
- (筋交いや壁の位置などがわかるもの)

※住宅の平面図がない場合や住宅の現況と平面図が大きく違う場合には耐震診断者が図面を作成します。費用は、町で負担します。

■費用

耐震診断費：無料
診断者の交通費：

千円から3千円の個人負担

■診断件数 おおよそ10件

【木造住宅耐震改修補助事業】

■対象となる住宅

上記の条件に加え最小の上部構造評点が1・0未満の木造住宅

■対象者

・ 対象住宅に居住している方

案内

水仙ちゃん婚姻届配布中&記念品贈呈

町では、オリジナルデザインの婚姻届を作成し、町民課窓口で配布を始めました。お二人の大切な記念日を、水仙ちゃんが祝福するデザインとなっています。

なお、5月1日からは東吾妻町役場に婚姻届を提出されたすべての方へ、祝福として吾妻産のヒノキを使った水仙ちゃんペアコースター&メッセージカードをプレゼントしています。皆さまのお越しをお待ちしています。

・ 町税を滞納していない方
■補助件数 おおよそ2件

◆耐震改修補助金額表

耐震改修工事費	補助金額
100万円未満	工事費の5分の1
100万円～200万円未満	30万円
200万円以上	50万円

■留意点

木造住宅耐震改修補助金の交付



■問い合わせ先
役場町民課 (内線 2121)

町民の方限定

【無料優待入浴券】
桔梗館・天狗の湯

70歳以上

※お使いの際には年齢、ご住所のわかるものをご提示ください。

※お使いの際には年齢、ご住所のわかるものをご提示ください。

70歳以上

桔梗館・天狗の湯
【無料優待入浴券】
町民の方限定

■申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ役場建設課へ提出してください。

申請用紙は役場建設課または、町ホームページから入手できます。

■申込期限 令和元年9月30日(月)

■問い合わせ先

役場建設課 都市計画係
(内線 2262) 担当 田中恵太

第8回 町スポーツフェスティバル開催のご案内

東吾妻町スポーツフェスティバル実行委員会では第8回スポーツフェスティバルを次のとおり開催します。

- 日 時 令和元年6月1日(土) 8時30分～
- 会 場 町スポーツ広場(雨天時:町民体育館)
- 内 容

《トラック種目エリア》

- マラソン(小学生高学年・一般・親子)
- リレー(小学生対抗・専門部対抗・スポ少対抗)
- 遊技種目(パン食い競争・幼児競走)

《健康・体力診断エリア》

- 健康チェック ●体力測定

《スポーツ体験エリア》

- 競技スポーツエリア
(テニス・ソフトテニス・ソフトバレー・その他)
- 軽スポーツ
(ストラックアウト・ラダーゲッター・輪投げ・トランポリン・バブルサッカー)

《模擬店ブースエリア》

- 商工会による各種模擬店の出店
- 婦人会によるなめこ汁提供
- フリーマーケットの出店



- 参加資格 町内外問わず参加できます。
※中学生以下は保護者の同意が必要です。

■申し込み方法

マラソンの参加・対抗リレーの参加・フリーマーケットに出店を希望する方は所定申込用紙を記入のうえ、社会教育課スポーツ推進係(町民体育館)または各公民館へ申し込みをお願いします。

- 申込期限 令和元年5月24日(金)

■問い合わせ先

社会教育課 スポーツ推進係(町民体育館)
町スポーツフェスティバル実行委員会
(☎ 68-0245 担当 高橋雄大)

第12回 町民ゴルフ大会参加者募集

町スポーツ協会ゴルフ部では町民ゴルフ大会を予定しており、参加者を募集しています。

- 期 日 令和元年6月23日(日)
- 会 場 伊香保ゴルフ倶楽部
- 参加費 10,000円(プレー費、参加費、食事込み)
- 参加資格 町内に在住在勤している方
- 申し込み方法

社会教育課内スポーツ協会事務局へ申し込みをお願いします。

- 申込期限 令和元年6月7日(金)

- 組合せ 組合せに希望のある方は申し出てください。
1週間前までにお知らせします。

■競技方法

前半9ホールストロークプレー(新ペリア方式)

- 問い合わせ先 社会教育課町民体育館内
スポーツ協会事務局(☎ 68-0245)



第19回野鳥の写真展開催

5月10日から16日は愛鳥週間です。中央公民館では日本野鳥の会吾妻支部協力のもと、野鳥の写真展を行います。

- 開催期間
令和元年5月11日(土)13時～19日(日)12時
- 観覧時間(初日・最終日を除く) 9時～17時
- 場 所 中央公民館相談室
- 問い合わせ先 中央公民館(☎ 68-2412)



投稿 短歌 ～麻の実俳句会～

場雲雀二両電車の軋みゆく
産声の合唱しばし春夕べ

荻原 富江

朝まだき湯の町つつむ霞かな
梅薫る友の逝きたる夕べかな

加藤 葉子

福寿草顔出しそめし狭庭かな
寒稽古竹刀の音の厳しさに

篠原 敏子

離壇に供へし御強乾きをり
梅が香や歩を延したる散歩道

竹内 芳子

杉花粉座る人なきベンチかな
笹鳴や耳そば立てし脱衣婆婆

西山三重子

投稿 短歌 ～初短歌会～

露天風呂の湯気がゆらゆら揺るる午後
雲もゆったり流れてゐたり

綿貫 初美

年あけて子供らと楽しむ百人一首
西行法師は青き衣で

東曙 美

改装の寢室ふたつ年明けて
エアハンマーの音小気味好し

菅谷千恵子

激動の世を生きぬきし母がいま
白寿迎へて花束を抱く

荻原 富江

植ゑてより三年経ちし蠟梅の
小さき蕾が枝にふくらむ

明日香

「母想ふ日のわが心素直なり」
生きて聴きをりいきいきと 声

青木 ソメ

年経つつ事ある毎に小間切れに
浮かぶ旧友の今 筆跡に知る

藤原 公子

投稿 短歌 ～あつま野いちご短歌会～

ストーブの無き空き部屋にてジオラマを
造る夫の背を見つめる

猪野 房江

静岡の河津桜のトンネルを
見上げつ歩む夫と二人で

篠原美佐江

大釜にてふつつ煮ゆる味噌大豆
香りと湯気は風の吹くまま

関本 こう

千里の海山越えて白鳥は
羽根を休める多々良の沼に

石田由美子

芝かれて殺風景なつぼ庭に
春は近しと福寿草の咲く

橋爪 治子

節分草 クリスマスローズに紅梅と
花街道を一日めぐり来

齊藤由喜子

降り込めし一夜の雨に乾きたる
田畑の土の黒黒やはし

高橋 春江

濡れそぼつ林の下草緑萌え
春のきざしにはか広ごる

石田千嘉子

やうやくに蠟梅の花咲き満ちて
さはやかなる香を風に乘せをり

大塚 綾子

寒暖の差は激しくも畑なかに
赤紫の仏の座咲く

田村マリ子

日当たりに馬鈴薯の種並べつつ
彼岸すぎるを夫は待ちをり

大前つる枝

やうやくに桜の花芽の色づきぬ
桜終はればまた忙がしきかな

田中よね子

スポーツ結果 敬称略

◆吾妻郡民体育祭 第44回スキー大会

■開催日 平成31年3月2日(土)

■会場 草津温泉スキー場

■結果

【成年の部 (30～49歳)】 2位 木檜 実 3位 富澤 淳志

【熟年の部 (50歳以上)】 2位 谷 直樹



STOP THE 不正電波

6月1日から10日までを
「電波利用環境保護周知啓発
強化週間」としています。

■問い合わせ先

不法無線局による混信・妨害 (☎03-6238-1939)
テレビ・ラジオの受信障害 (☎03-6238-1945)
地上デジタル放送の受信相談 (☎03-6238-1944)



おすすめ健康料理レシピ 158

『パッククッキング～ごはん編～』

1人分の栄養価
エネルギー 250kcal

●パッククッキングとは？

ポリ袋（130℃耐熱・マチ無し）に食材を入れて湯せんで火を通す料理方法です。

もしガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロと鍋、水、ポリ袋さえあればあたたかい料理が作れます。洗い物もほとんどでないエコな調理法です。

今回は基本編としてごはんの炊き方を紹介します。

－材料（1人分）－

お 米… 1/2カップ（70g）
お 水… 1/2カップ（100ml）

●作り方

- ①お米をポリ袋に入れ、少しの水で軽くもみ洗いし水を捨てます。
- ②袋に分量の水を加え、空気を抜いて口を結びます。
- ③沸騰した鍋に入れて約20分加熱し、火を止めて10分ほど蒸らして完成です。

※水を増やせばおかゆも作ることができます。
また無洗米なら洗わずに作ることができます。



ポイント！！

ポリ袋の口を結ぶ際にしっかりと空気を抜きなるべく上の方で口を結ぶ。空気があると膨張し破裂する恐れがあります。

子育て『にこにこひろば』会場の移転

4月8日に子育て「にこにこひろば」はあづま農村環境改善センターから、はらまち保育所に移転しました。

■開設場所 はらまち保育所 2階
(東吾妻町大字原町5163)

■開場日 月曜日から金曜日(原則)
※保育所の行事などでお休みの場合もあります。

■開場時間 9時～12時、13時～15時

■問い合わせ先 はらまち保育所 (☎68-2853)
役場学校教育課 (内線2304)



まちの人口

～平成31年4月1日現在～

- 男 6,768人
前月比 (－23人)
- 女 7,032人
前月比 (－38人)
- 人口 13,800人
前月比 (－61人)
- 世帯数 5,650世帯
前月比 (+8世帯)

5月分の納期限は5月31日です

※はある条件に限り徴収となる場合があります

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		●		○		○			○			
国民健康保険税	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		●										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		●		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○					○			○
長寿(後期高齢者)医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※

この広報紙は再生紙を使用しています。