



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま

CONTENTS

はらまち保育所 秋の遠足 10月9日

特集

こども園・保育所の利用申し込みを受け付けます..... P 2・3

第14回東吾妻ふるさと祭・ニコニコ町会議..... P 4・5

◆町のできごと..... P 6・7

◆東吾妻町の歴史・文化探訪..... P 8

◆お知らせコーナー..... P 14～22

◆みんなの広場..... P 23

Nov.2019

1 1

No.164

令和2年4月からの

こども園・保育所の利用申し込みを受け付けます



▼問い合わせ先 学校教育課 (内線 2304 担当 腰塚丈弘)

【表1】認定区分と利用施設（月曜日から金曜日）

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用時間	利用施設
1号認定 教育認定	3～5歳児	保育の必要なし	教育標準時間 8:30～13:30	こども園
2号認定 保育認定	3～5歳児	保育の必要あり	教育標準時間＋保育時間 最長 7:30～18:30	
3号認定 保育認定	0～2歳児 (生後8カ月より)	保育の必要あり	保育時間 最長 7:30～18:30	保育所

※0歳児の保育時間は原則として8時30分から16時30分までとなります。

2号認定・3号認定の土曜保育は希望保育となります。

【表2】2号認定および3号認定（保育認定）の条件

事 由	内 容
就 労	フルタイムのほか、パートタイム、在宅内就労などを行っている場合 ※月に48時間以上の就労が必要となります。
妊娠・出産	出産の前後（産前8週間、産後8週間）
疾病・障害	保護者が病気や心身に障害を有することを医師が認めた場合
介護・看護	同居の家族が、長期間の病気や心身に障害があるため保護者がいつもその看護に当たっている場合
災害復旧	火災・風水害などの復旧にあたっている場合
求職活動	求職活動中（起業準備を含む） ※認定の期間は最大で3カ月となります。
就 学	保護者が学校に在学中の場合（職業訓練校などでの職業訓練を含む）
児童虐待 ・DV	児童虐待やDVの恐れがある場合

※2号認定および3号認定を受ける場合、就労時間に依じて保育標準時間・保育短時間の2つに区分されます。

・保育標準時間 利用時間1日最長11時間まで。
就労時間が両親ともに月に120時間以上の場合

・保育短時間 利用時間1日最長8時間まで。
就労時間が両親ともに月に48時間以上の場合

施設の利用には
「認定」が必要です

令和2年4月から、こども園・保育所の利用を希望する場合、認定を受ける必要があります。
認定には、子どもの年齢や保育の必要性に応じた1号認定

定から3号認定までの区分があり、その区分により利用できる施設や時間を決定します。
認定区分と利用施設は【表1】のとおりです。
なお、認定の申請は入園・入所申し込み時に併せて行っていたいただきます。
1号認定（教育認定）は、

町内在住で年齢条件を満たせば受けられます。ただし、2号認定および3号認定（保育認定）を受けたい場合は、条件を満たす必要があります。



2号・3号（保育認定）
を受けるには

こども園・保育所で2号認定または3号認定（保育認定）を受けられるのは、父母などの保護者が【表2】のいずれかの事由に該当する場合となります。

【表3】町内こども園の住所・連絡先

施設名	通園区域	住所	連絡先
あづまこども園	東 地区	大字箱島 1270-11	0279-59-3933
おおたこども園	太田地区	大字植栗 3333	0279-68-2062
はらまちこども園	原町地区	大字原町 5160	0279-68-2895
いわしまこども園	岩島地区	大字岩下 45	0279-67-3631
さかうえこども園	坂上地区	大字本宿 407-1	0279-69-3515

※入園申し込みは、原則として通園区域の施設で受け付けます。

ただし、3号認定の弟妹がいる場合には、希望により通園するこども園を変更できますので、園または役場内学校教育課までご連絡をお願いします。
現在保育所に通っている児童については保育所より書類を配布します。

認定こども園の 入園について

町内には5つのこども園があります。住所・連絡先等は【表3】のとおりです。

▼対象児童

・3歳児

平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれ

・4歳児

平成27年4月2日～

平成28年4月1日生まれ

・5歳児

平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれ

▼申し込み方法

申し込みに必要な書類については、令和元年11月11日(月)から各こども園で配布します。
新3歳児で保育所に通っていない児童については、11月15日(金)までに通園区域にあるこども園に書類を受け取りに行ってください。

▼申込期間（土日を除く）

11月11日(月)～11月22日(金)

▼提出書類

- ◎1号認定を希望する場合
・入園申込兼支給認定申請書
- ◎2号認定を希望する場合
・入園申込兼支給認定申請書
・保育を必要とする証明書
（勤務証明書）

▼提出先

通園区域にあるこども園

▼面接

1号認定・2号認定児については書類提出時にこども園で面接を実施します。書類提出当日は入園予定児童を同伴してください。

※土日を除く

平日の16時30分までに
来園してください。



保育所の入所について

町内には2つの保育所があります。住所・連絡先等は【表4】のとおりです。

▼申し込み方法

申し込みに必要な書類については令和元年11月11日(月)から各保育所および役場内学校教育課で配布します。

▼申込期間（土日を除く）

11月11日(月)～11月22日(金)

▼提出書類

- ・入所申込兼支給認定申請書
・保育を必要とする証明書
（勤務証明書）

▼提出先

希望する保育所または、役場内学校教育課

▼面接

令和元年12月6日(金)

※中央公民館で乳幼児同伴で面接を実施します。
（別途通知します）

保育料について

こども園（1・2号認定）の保育料は、令和元年10月から無償となりました。

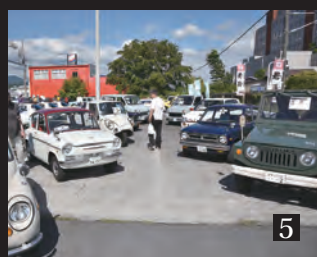
保育所（3号認定）の保育料は、保護者の収入状況と保育量（保育標準時間・保育短時間）に応じて決まります。

今年度の月額保育料は【表5】のとおりです。
なお町では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保育料の軽減措置を実施しています。

- ・第2子の保育料は半額
 - ・第3子以降の保育料は無料
- 詳しくは、役場内学校教育課までお問い合わせください。

【表5】保育所（3号認定）の利用者負担額

階 層	区 分 範 囲	保 育 料 月 額	
		3 号 認 定	
		標準時間認定	短時間認定
第 1	生活保護世帯	0円	0円
第 2	町民税非課税世帯	3,600円	3,600円
第 3	町民税所得割課税世帯	48,600円未満	9,700円
第 4		48,600円以上 97,000円未満	15,000円
第 5		97,000円以上 169,000円未満	22,200円
第 6		169,000円以上 301,000円未満	30,500円
第 7		301,000円以上 397,000円未満	40,000円
第 8		397,000円以上	52,000円



第14回 東吾妻 ふるさと祭

9月14日、『第14回東吾妻ふるさと祭』が原町商店街通り周辺で開催されました。

今年は秋の開催ということで、管内小学生による鼓笛隊の演奏があったほか、20数年ぶりに復活となった「岩櫃真田神輿」が参加するなどさまざまな団体が会場を盛り上げました。

コンベンションホールでは、お祭りとして併せて『二二三町会議全国ツアー2019』が開催され、インターネット界限で人気を博している動画投稿者による歌やダンス、ゲーム実況が行われました。放送では、お祭り会場のさまざまなおもてなしも取材し、インターネットを通じて全国に中継され18万人を超える視聴数を獲得しました。

①岩櫃真田神輿 ②東吾妻中学校吹奏楽部 ③上州岩櫃太鼓 ④自衛隊装甲車等展示 ⑤昭和のくるま展示 ⑥高所作業車体験 ⑦二二三町会議 ⑧千人踊り ⑨鼓笛隊(坂上小学校) ⑩阿波踊り ⑪職工組合包丁研ぎ ⑫商工会青年部ビンゴ大会 ⑬吾妻中央高校ダンス

祝!!

群馬県初開催

Sponsored by

SUZUKI

ニコニコ町会議

全国ツアー2019





へ岩島麻を寄贈 岩島麻保存会来庁

9月26日、岩島麻保存会が来庁しました。今年の麻は、例年に比べ良質な出来栄えということで、黄金色に輝く麻を町へ寄贈いただきました。岩島麻保存会の精麻技術は「群馬県選定保存技術」に認定されている貴重な技術です。今回いただいた麻は、役場2階町長室前に飾ってありますので、ぜひご覧ください。



認知 知症でも安心して暮らせる町へ RUN 伴+ぐんま 2019

10月16日から18日にかけて、認知症の方と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創ることを目的とした「RUN 伴+ぐんま 2019」が開催されました。群馬県では平成27年度から医療・介護関係の団体等の有志が中心となり、^{たすき}嚢をつないで県庁を目指しました。



ゆ たかな自然を満喫 はらまち保育所『秋の遠足』

10月9日、はらまち保育所で秋の遠足が実施されました。天気恵まれ秋の心地良い風の中、桑原農園でリンゴ狩り（表紙）を体験しました。子どもたちはたわわに実ったりんごに大喜び。先生の言うことをよく聞いて、お友だちとなかよく手をつなぎながら遠足を楽しみました。



地 区ごとに盛り上がりをもせる 小学校・こども園合同運動会

9月に町内の各地区で小学校・こども園の合同運動会が爽やかな秋晴れのもと行われました。運動会恒例の徒競走やリレーの団対抗競技、園児によるリズム演技など、練習の成果を発揮しました。



岩島地区



▲坂上地区▶





頃の練習の成果を発表 第3回響谷書展

9月28・29日、中央公民館で『第3回響谷書展』が開催されました。町内の響谷書道教室で学ぶ小学生や大人の書作品50点余りが展示されたほか、響谷書道会会長の高橋大榛さんの師にあたる小田川大岳氏による出展もありました。2日間で200名を超える来場者があり、賑わいました。



和への誓い新たに 東吾妻町戦没者追悼式

9月27日にコンベンションホールで第14回東吾妻町戦没者追悼式が行われ、遺族や行政区長、各種団体の代表者などの関係者、約200名が参列しました。追悼の辞の後、全員で黙祷を捧げ、参列者による献花が行われました。



らだところを育む おおたこども園家庭教育学級

10月19日に太田小学校体育館でおおたこども園による『家庭教育学級』が実施されました。講師に、町スポーツクラブのトレーナー横尾貴之さんを迎え、遊び感覚で楽しみながら身体を動かし、運動能力を伸ばす方法を教えてもらいました。



堀込 颯さん



田中幸太郎さん



中井寿ノさん



ゴンザレスカイラさん

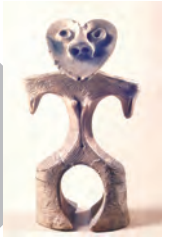


際コミュニケーション力を競う 吾妻郡英語弁論・暗唱大会

9月20日に長野原町住民総合センターで吾妻郡英語弁論・暗唱大会が開催されました。東吾妻中学校から4名（1年生：堀込颯さん、2年生：田中幸太郎さん、3年生：中井寿ノさん・ゴンザレスカイラさん）が出場し、一生懸命練習してきた英語を身振り手振りを用いて、力強く表現しました。今回、田中幸太郎さんが2年生の部で最優秀賞を受賞。ゴンザレスカイラさんは10月3日に行われた群馬県中学校英語弁論大会の海外の部に出場しました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 ☎ 68-2261 担当 吉田智哉



山に残る遺跡

～岩陰（洞窟）

遺跡はどこにある？

先月の歴史・文化探訪で山に残る遺跡として古墳を取りあげました。今月は同じテーマで岩陰遺跡を取りあげたいと思います。

●岩陰遺跡？

東吾妻町が属する吾妻郡は、中山間地域と呼ばれる群馬県内でも比較的山々に囲まれた地域の1つです。そのため山の中に残る文化財が多いとも考えられますが、それをどのように把握するか大きな課題にもなっています。今回取りあげる岩陰遺跡は、主に山間部の岩山にみられる遺跡で、自然的・人工的に穿たれた洞穴や窪みに人骨などが埋葬されているものです。東吾妻町にも岩櫃山を中心に岩山が残っていますので、このような遺跡が残っている可能性が高い地域といえるでしょう。その代表例が岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡です。

●岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡とは？

岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡は昭和47年に町指定史跡になった弥生時代の岩陰遺跡です。岩櫃山山頂のほぼ直下に位置する非常に高所に残されており、どのようにこの場所まで土器を運び、埋葬するに至ったのかその背景が興味深いものがあります。昭和

14年に杉原莊介氏により発掘調査が行われ、男女の人骨と18点の土器が出土しました。その確認状況からは、再埋葬と呼ばれる2次埋葬地となつた場所であつたことがわかりました。その埋葬状況もさることながら、岩櫃山山頂付近の急峻な崖につくられた岩陰の利用という独特な遺跡の存在は、山に残る遺跡という点で多くの注目をあびました。

東吾妻町に残された岩陰遺跡は、この岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡に限らず、例えば幕岩岩陰遺跡、エジ穴などさまざまな呼び方で認識されています。また、岩陰遺跡は東吾妻町にだけではなく吾妻郡内にも確認されており、例えば、嬭恋村ではとつくり穴洞窟、長野原町には居家以岩陰遺跡、中之条町では有笠山洞窟などがありますし、吾妻郡以外でもみなかみ町には八束腔洞窟、神流町には岩津保洞窟などあれば、さまざまな場所にこの岩陰遺跡が残されています。

●岩陰遺跡から何が見える？

この中でも特に居家以岩陰遺跡については平成26年度から現在も調査が続けられている遺跡で、岩陰部分とその前面にあたる前庭部が調

査され、特に縄文時代早期中葉（約8300年前）の人骨が複数発見されるなど大きな成果が上がっています。また、日本列島の本州では最古にあたる縄文人骨であるため、今後大きく注目される遺跡であると共に、当時の縄文人が抱いていた死生観にも言及できる可能性が高いと考えられます。このように岩陰遺跡という特殊な立地を持つ遺跡は、当時の死生・精神文化などを考えるに大きく寄与する可能性が高く、同様の意味で岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡やそのほか存在が確実視されている岩陰遺跡も非常に重要な情報が内包されているといえるでしょう。

では岩陰遺跡は他にも残されている可能性はあるのでしょうか？おそらくまだ未発見の岩陰遺跡は複数残されていると予想されます。ただし山深いところであつたり、急斜面地であるなどの立地状況からその発見が難しくなっている場所もあるでしょう。そのことからその遺跡の存在を把握すること事態が困難ともいえるかもしれませんが、多く見られる岩山や岩壁などそのヒントとなるような場所は注目してもいいと思います。過去の人がどのように埋葬されていたのか。その一端を教えてくれる岩陰遺跡は今も数々の山々とともに発見されることを待っているのかもしれません。



岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡

あたたかいところ

◆町へ

※チャリティーコンサート売上金 20,000 円
ポップス尺八奏者 すみれ（昌平音楽事務所）さま



ありがとうございました

公民館教養講座

親子で楽しむアイシングクッキー教室

中央公民館では、次のとおり教養講座開催します。
参加を希望される方は電話で申し込んでください。

- 日 時 令和元年 12 月 14 日(土) 10 時～12 時
- 会 場 中央公民館 生活改善室
- 対 象 町内に在住の親子 10 組 20 名（先着順）
- 講 師 田中 静 先生
- 内 容 クッキーをかわいくデコレーション
- 費 用 親子 1 組 500 円
※親 1 人、子 2 人の場合は 700 円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- 申し込み期間 11 月 5 日(火)～11 月 29 日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■児童図書

- 『あやしい植物図鑑』……………菅原 久夫 著
『おしりたんてい ラッキーキャットは だれのてに！』
……………トロル 著
『かいけつゾロリ うちゅう大さくせん』……………
……………原 ゆたか 著
『スター☆トゥインクルプリキュア 1』……………
……………東堂いづみ、上北ふたご 著
『スポーツの迷路』……………香川元太郎、香川 志織 著

■一般図書

- 『落花狼藉』……………朝井まかて 著
『ナチュラルおそうじ大全』……………本橋ひろえ 著
『暮らしの図鑑 うつわ』……………鈴木 徳子 著

■おすすめの一冊

- 『つかむだけ！みるみるお腹が凹む きくち体操』
……………菊池 和子 著



菊池和子先生が唯一出した幻のダイエット本『お腹が凹む！きくち体操』の新装版が出版されました。背中をまるめてお腹をつかめば、それだけでみるみるお腹は凹みます。さらに効果を高めたいければ、体をねじる運動と、肩甲骨を動かす体操をするだけ。誰でも効果てきめんで、苦労なし。

- 問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

群馬県立吾妻中央高等学校 生物生産科『大根収穫祭』

吾妻中央高等学校生物生産科では生徒が栽培した大根の販売イベントを開催します。詰め方によっては大根が約 20 本以上入る大きさの指定袋をご購入いただき、詰め放題で収穫することができるのでたいへんお得です。青首大根の「耐病総太り」と漬物用大根の「秋まさり 2 号」をご用意させていただいております。また、学校産の野菜や草花、加工品の販売も予定しておりますので、ぜひお越しください。

- 開催日 令和元年 11 月 16 日(土) ※雨天決行
- 時 間 9 時から完売になり次第終了 (11 時 30 分頃)
- 場 所 県立吾妻中央高等学校 校内農場
- 価 格 大根：一袋 700 円 (詰め放題)
- その他 数に限りがございますので売り切れ時にはご容赦ください。
- 問い合わせ先 吾妻中央高等学校 (☎ 75-3455)



東吾妻町国保診療所だより

★「11月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
11/3 休診	4 休診	5 午後 定期往診	6 休診	7 午後 定期往診	8 午後 学校保健 委員会	9 休診
10 休診	11 午後 検診	12 午後会議 のため 休診	13 休診	14	15	16 休診
17 休診	18	19	20 休診	21	22 午後学会 のため 休診	23 休診
24 休診	25	26 午後 個別接種	27 休診	28	29	30 休診
12/1 休診	2	3	4 休診	5	6	7 休診

*当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

*急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

今月は「がん検診受けていますか？」についてです。

今年の4月の広報で「けんしん・人間ドック」に関して書かせていただきましたが、今回は「がん検診」についてお話させていただきます。

検診の対象は肺がん・大腸がん（40歳以上で年1回）、胃がん（50歳以上で2年に1回）、乳がん（40歳以上の女性で2年に1回）、子宮頸がん（20歳以上の女性で2年に1回）

になります（東吾妻町は50歳以上の男性は前立腺がんも対象になります）。検診内容としては、大腸がんが便検査、肺がんが胸部X線検査、胃がんはバリウムもしくは胃力メラ、乳がんはマンモグラフィ検査、子宮頸がんは細胞診・内診になります。受診率はあまり高くなく、平成28年の一番受診率の良いのが肺がん検診の53・6%（最低は大腸がんの40・3%）です。



がんは今や珍しい病気ではなく、2人に1人が罹患する時代といわれています。ただ、早期発見・早期治療すれば治療効果が期待できます。初期は自覚症状がほとんどなく自分で気付くことが難しいのが実際ですので、積極的にがん検診を活用しましょう。そしてがん検診に限らず特定健診や人間ドックなどにも当てはまりますが、「要精密検査」の際は放置せず必ず精密検査を受けるようにしてください。

1度受ければそれで良しではありませんので、継続してがん検診を受けることをおすすめします。

■連絡先

☎ 59・3010

国保診療所 堀口 英

11月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■日時

令和元年11月27日(水) 10時～11時30分

■場所

保健センター

■費用

無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

11月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日時 令和元年11月7日(木) 10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 令和元年11月22日(金) 13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯周病のリスクファクター」についてです。

■リスクファクターとは？

先月は、「歯周病がなぜ起きるのか」についてご説明させていただきました。ポルフィロモナス・ジンジバリス菌などの悪玉原因菌が歯周病を引き起こす過程では、ほかにさまざまな要素が歯周病の進行に影響を与えていると考えられています。こうした疾病を発生させる確率を高めると考えられる要素のことをリスクファクター（危険因子）と呼んでいます。

■歯周病になりやすい体質がある？

歯周病は、歯周病原菌が引き起こす感染症です。ただし、感染のしやすさや、感染を起こした時の症状の重さには個人差があります。こうしたリスクファクターを宿主因子と呼んでいます。代表的なものとして、歯ぐきしりや食いしばりなどがあげられます。過剰な噛み合わせの力が歯を支える組織（歯周組織）に傷害を与え、歯周病の進行を早めると考えられています。

■歯周病は生活習慣病

歯周病は生活習慣病の要素を多く抱えており、日々の生活環境は歯周

病の発生や進行に大きく影響を与えます。これらのリスクファクターを環境因子と呼んでいます。

歯周病を予防するために望ましい生活習慣は、高血圧症や糖尿病などと変わりません。バランスの取れた食事、適切な運動、十分な睡眠などであり、禁煙を目指し、過度な飲酒を控えることが重要です。

喫煙は環境因子最大のリスクファクターです。喫煙者は非喫煙者に比べ、2～8倍歯周病に罹患しやすいことが報告されています。受動喫煙

図1 歯周病のリスクファクター（環境因子）

喫煙：環境面での最大のリスクファクター
喫煙者は非喫煙者に比べ2～8倍歯周病に罹患しやすい
ストレス：精神の緊張状態が免疫に影響する
糖尿病：免疫機能不全、末梢血管の循環障害、治癒不全が影響
肥満：内臓脂肪から産生される物質（腫瘍壊死因子）が関与
常用薬：歯肉増殖症を誘発することがある

日本歯周病学会：歯周治療の指針 2015 より引用

図2 青壮年期・高齢期（20歳以上）における歯と口の健康づくりのポイント

- ・かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診や予防処置を受ける
- ・自分に合った歯磨きの仕方を身につけ、丁寧に磨く
- ・歯と歯の間の汚れを落とすため、歯間ブラシやデンタルフロスを使用する
- ・食事は、よく噛んで食べる
- ・義歯の手入れを行い、口腔内を清潔に保つ
- ・顔面体操や唾液腺マッサージなどを行い、口腔機能の維持に努める
- ・喫煙が歯周病に及ぼす影響について知り、禁煙を目指す

第2次東吾妻町元気プランより改変引用

が歯周病を悪化させるとする報告があるため、喫煙されない方も注意が必要です。タバコと歯周病については、昨年の広報5月号でご紹介しました。ぜひ併せてお読みください。このほかに、ストレスや糖尿病、肥満、飲酒、常用している薬剤なども環境因子のリスクファクターと考えられています（図1）。

■おわりに

歯周病は、40歳以降における歯を失う最大の原因です。現代人は、数多くの歯周病のリスクファク

ターに囲まれて生活しているといえます。第2次東吾妻町元気プランから、青年期（20歳）以降の歯と口の健康づくりのためのポイントをご紹介します（図2）。東吾妻町歯周病検診、かかりつけ歯科での定期健診なども活用し、ご自身の生活習慣を見直すきっかけにしたいだければ幸いです。

■参考文献

日本歯周病学会 編集

『歯周治療の指針2015』

医歯薬出版(株) 刊

天野敦雄 著

『21世紀のペリオドントロジー

ダイジェスト』

クインテッセンス出版(株) 刊

■問い合わせ先

保健センター

(☎68・5021) 担当 藤岡由美



11月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 高田 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月6日(水)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成30年10月～令和元年7月生まれ
12日(火)	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成27年10・11月、平成29年10・11月生まれ
14日(木)			平成26年10・11月、平成28年4・5月生まれ
15日(金)			平成26年4・5月、平成27年4・5月、平成29年4・5月生まれ
20日(水)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年3・4月生まれ
22日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
27日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和元年7月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成31年4月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年10月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 高田 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月18日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
19日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
25日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

11月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 高田 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月26日(火)	第7回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 11月19日(火)までに申し込んでください

11月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
10日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
17日(日)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
23日(土)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
24日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

11 月は児童虐待防止推進月間

～社会全体で子どもの『命』と『権利』、そしてその未来を守るために～

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶ちません。児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。虐待の早期発見には、地域での見守り・声かけなど、一人ひとりの協力が不可欠です。あなたの行動が子どもの命を救います。

★児童虐待とは…

- 身体的虐待：殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる ほか
- 心理的虐待：大声で脅す、無視をする、子どもの前での夫婦間の暴力 ほか
- 性的虐待：わいせつな行為をする・させる ほか
- ネグレクト（育児放棄）：食事を与えない、ひどく不潔にする ほか

通告者の秘密は守られます。

相談・通告先

児童相談所全国共通ダイヤル（☎ ^{いちはやく}189）

中央児童相談所 北部支所（☎ 0279-20-1010）

保健福祉課 福祉係（☎ 68-2111 内線 2134 担当 高橋晶子）



沼田病院がん市民公開講座と映画上映会

国立病院機構沼田病院では、「がん市民講座および映画上映会」を開催します。

日時

令和元年 11 月 23 日(土) 13 時 00 分～15 時 15 分

会場

沼田病院 地域医療研修センター

参加費

無料 ※事前の申し込みは不要です。

聴覚障害者の方も手話通訳を介して聞くことができます。
車いすでもご入場いただけます。

内容

テーマ：利根沼田地域のメディカルビレッジを考える」

13 時 10 分～14 時 10 分 第一部 基調講演

『医療の隙間を埋める、言葉の処方箋』 講師：樋野興夫 先生

14 時 10 分～15 時 10 分 第二部 シンポジウム

『がんになっても安心して地域で住み続けられるために知っておきたいこと』

その他

11 時～12 時 30 分、15 時 30 分～17 時 映画上映会

ドキュメンタリー映画『がんと生きる言葉の処方箋』

問い合わせ先

沼田病院地域医療連携室（☎ 0278-23-3972）

案内
証明書コンビニ交付サービスがはじまりました

10月7日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を使い、コンビニエンスストアに設置してある多機能端末機（マルチコピー機）を利用して、住民票の写し等が取得できるようになりました。

【取得できる証明書と手数料】

○住民票の写し／住民票記載事項証明書 各1通300円

※現住所が東吾妻町の方に限られます。マイナンバー（個人番号）、住民票コードは記載できません。

○印鑑登録証明書 1通300円

※現住所が東吾妻町で、印鑑登録が済んでいる方に限られます。役場、支所、出張所窓口で取得する場合は、従来どおり「印鑑登録証」が必要です。

○全部事項証明書（戸籍謄本）／一部事項証明書（戸籍抄本）各1通450円

○戸籍の附票 1通300円

※本籍地が東吾妻町の方に限られます。

○所得課税証明書 1通300円
※最新の課税年度分のみ発行できます。

※過去の課税年度分は役場、支所、出張所で取得してください。

■利用できる時間

6時30分～23時
（戸籍証明は9時～17時）

※年末年始、システム休止日を除く

■利用できる店舗

多機能端末機（マルチコピー機）が設置してあるコンビニエンスストア

■サービス利用時の注意

・住民基本台帳カードや通知カードは利用できません。

・マイナンバーカード（個人番号カード）を受け取った翌日から利用が可能になります。

・同じ世帯に転出予定の方がいる場合は利用できません。

・戸籍の届け出がされた場合、戸籍証明書に反映するまでに一定期間を要します。その期間は、戸籍証明書を取得することができませんのでご注意ください。

・証明書が印刷されるまで少し時間がかかります。証明書の受け取りまでその場を離れないでください。



・暗証番号を3回連続で間違えた場合は、利用できません。

・町の手数料条例により手数料が免除となる場合でも、コンビニ交付サービスを利用して証明書を取得する場合は、交付手数料がかかります。

・返金や証明書の交換はできません。
・ホチキス留めはされませんので、お取り忘れにご注意ください。

■証明書コンビニ交付サービス利用に必要なもの

証明書コンビニ交付サービスを利用するには、利用者用電子証明書が格納されたマイナンバーカード（個人番号カード）と利用者用電子証明書の暗証番号4桁が必要です。

マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請からおおよそ4週間後に、町から交付通知書（はがき）を送付します。交付場所は、役場町民課窓口です。申請や受け取りについてご不明な点がありましたら、役場町民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係
（内線 2122 担当 角谷俊一）

町長がコンビニエンスストアで証明書交付サービスを利用

町長が10月7日に証明書コンビニ交付サービスを町民第1号として利用しました。



マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写し等の証明書が発行できるようになりました。私もマルチコピー機を操作して、取得しました。サービス時間も長く、便利な証明書コンビニ交付サービスです。

町民の皆さまもぜひご利用ください。

案内

住民票、マイナンバーカード（個人番号カード）等に

旧姓（旧氏）が併記できるようになりました

【旧姓（旧氏）の併記とは？】

社会において旧姓（旧氏）を使用しながら活動する方が増加している中、さまざまな活動の場面で旧姓（旧氏）を使用しやすくなるようにと、住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令が平成31年4月17日に公布されました。（令和元年11月5日施行）

これにより、婚姻等で姓（氏）に変更があった場合でも、従来称してきた姓（氏）を住民票やマイナンバーカード（個人番号カード）等に併記し、公証することができるようになるため、旧姓（旧氏）を契約などで活用することや、就職や職場等での身分証明に資することが可能となります。

【旧姓・旧氏とは？】

旧姓・旧氏とは、その方の過去の戸籍上の姓（氏）のことです。姓（氏）はその方に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

【住民票、マイナンバーカード（個人番号カード）等に旧姓（旧氏）を併記するには？】

住民票に旧姓（旧氏）を併記するためには、手続きが必要になります。

ます。住民票に旧姓（旧氏）が併記されると、マイナンバーカード等にも旧姓（旧氏）が併記されます。住民票等に記載できる旧姓（旧氏）は1人に1つだけです。

■旧姓（旧氏）を併記するための手順

①旧姓（旧氏）が記載された戸籍謄本等を用意してください。

戸籍謄本等は、本籍地の市区町村に請求するか本籍地がコンビニ交付に対応している、マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ち

ちであれば、コンビニエンスストアなどで取得できます。

※除籍謄本や改正原戸籍はコンビニ交付では取得できません。

②役場町民課で手続きをしてください。

取得した戸籍謄本等を持って、役場町民課へお越しください。マイナンバーカード等に旧姓（旧氏）を併記しますので、併せてお持ちください。

■問い合わせ先

町民課 戸籍住民係

（内線 2122 担当 角谷俊一）

案内

「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る11月18日(月)から同月24日(日)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口の受付時間を延長します。

【専用電話番号】
0570・070・810
※IP電話からは接続できません

■受付時間【強化週間に限る】

◎平 日：8時30分～19時

◎土日祝日：10時～17時

※通常の受付時間は、平日の8時30分から17時15分までです。

■その他

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

■問い合わせ先

前橋法務局人権擁護課

（☎ 027・221・4466）

担当 田中・吉田

第71回人権週間 特設人権相談所について

12月4日(水)から10日(火)までの一週間を第71回人権週間と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、各市町村において、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困りごとで悩んでいる方は特設相談所までお越しください。

《東吾妻町特設人権相談》

■日 時 令和元年12月6日(金) 10時～15時

■会 場 中央公民館

※特設相談所へお越しになれない方につきましても、右記の相談窓口がありますのでご利用ください。

《インターネット相談》 <http://www.jinken.go.jp/>

《電話相談》 みんなの人権 110番 (☎ 0570-003-110)

平日：8時30分～17時15分

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課 (☎ 027-221-4466 代表)

◆緊急情報伝達試験内容

情報伝達手段	内 容
防災行政無線 の放送 	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 ＋「こちらは、ぼうさいひがしがつまです。」 ＋防災行政無線チャイム

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の

試験を行います。今年度は同様の訓練を2回実施する予定です。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

案内 都市計画区域マスタープラン（変更案）の縦覧を行います

群馬県は、都市計画区域における都市づくりの基本的な方向性を定める「吾妻広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」の変更を予定しており、変更案をまとめましたので縦覧します。

意見書を提出することができます。
■意見書の締切日
令和元年12月20日(金)
■意見書提出に伴うの留意点
必要事項（氏名・住所・利害関係・意見の要旨）を記入し、直接または郵送で縦覧場所へ提出してください。
（郵送の場合は締切日必着）
■郵送・問い合わせ先
〒371-18570
前橋市大手町1丁目1番1号
県庁都市計画課
（☎027・226・3656）
建設課 都市計画係
（内線 2261 担当 加部貴宏）

■縦覧期間（土日を除く）
令和元年12月6日(金)～12月20日(金)
■縦覧時間
8時30分～17時15分
■縦覧場所
県庁都市計画課、中之条土木事務所、役場建設課
■意見書の提出方法
変更案について意見のある方は、縦覧期間満了の日までに群馬県に

■緊急情報伝達試験日
①令和元年12月4日(水) 11時ごろ
②令和2年2月19日(水) 11時ごろ
■問い合わせ先
総務課 安全対策係
（内線 2224 担当 藤岡 剛）

中之条税務署からのご案内 ～決算説明会～

税務行政につきましては、日頃からご協力いただきありがとうございます。中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。なお説明会で使用する資料は、当日、会場で配布し、講師は中之条税務署職員または税理士が行います。

■問い合わせ先
中之条税務署個人課税部門（☎ 75-3355）

■説明会期日		
期 日	時 間	対象者
令和元年 12月9日(月)	10時～12時	事業所得で青色申告の方
	14時～16時	農業所得で青色申告の方
令和元年 12月10日(火)	10時～12時	事業所得で白色申告の方
	14時～16時	農業所得で白色申告の方

町からのお知らせ

募集

町定住促進住宅箱島団地の入居者募集

町では活力ある町づくりの一環として、地域を担う後継者の定住促進を目的とした町営住宅を設置しております。この度は、空室となっている住宅2棟の入居者募集についてご案内します。



■場所 東吾妻町大字箱島31-4
■募集戸数 2戸（2LDK）1世帯あたり

の占有面積は約69・2㎡
■契約期間 2年間ごとに更新、入居可能日は12月下旬予定

■募集棟 B・D棟
■対象 ○町に定住の意思のある満20歳以上満50歳以下の方（後継者）で、

現に同居、または同居しようとする配偶者を有する方
○入居の申し込みをした日における収入が家賃の3倍以上である方
○本町に住所を有する方、または入居の日において本町に住所を有する方

■家賃・敷金

B棟…46000円/月
D棟…48000円/月

※家賃には共益費および駐車場2台分の使用料を含む。

■募集期間（土日祝日を除く）

令和元年11月5日（火）～11月29日（金）
8時30分～12時、13時～17時15分

■申し込みに必要な書類

・入居申込書

案内

人権擁護委員が委嘱されました

令和元年10月1日付けで、郷原の桑原三七次さん（新任）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の中で人権侵害が起きないように問題解決のお手伝いをしたり、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

・住民票

※入居予定者全員が記載されたもの
・所得課税証明書

※所得のない就学児を除く世帯全員分
※不要な混乱を避けるため、申込者本人が持参してください

■入居者の決定

○11月29日の応募締め切り以降資格審査を行います。

○複数の申し込みがあった場合は、原則先着順とします。

■その他

ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

建設課 建設管理係
（内線 2263 担当 加藤雅也）

す。暮らしの中の人権に関する悩みや心配事、困り事などのある方は、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

■問い合わせ先

前橋地方方法務局中之条支局
（☎75・3037）

東吾妻町ひとり暮らし高齢者保養事業参加者募集

東吾妻町在住で、65歳以上のひとり暮らしの方の保養と親睦を目的に次のとおり参加者を募集します。

■日時 令和元年12月5日（木）14時～翌日9時（1泊）

■会場 コニファーいわびつ

■内容 講習（脳若トレーニング）および懇親会

■対象 町内在住の65歳以上のひとり暮らしの方

■定員 30名

※定員を超えた場合は抽選とし、低所得者を優先します。

■参加費 2,000円（当日支払い）

■申込期限日 11月22日（金）

■申し込み方法 電話で申し込みください

■その他 送迎バスを利用することができません。詳しくは、後日参加者へ通知します。

■申し込み・問い合わせ先 東吾妻町社会福祉協議会（☎68-2772 担当 白石）

■ひがしあがつま創生会議 委員
(まちづくり参加条例第6条、定数24人、敬称略)

公募に応募した住民	【選考に際しての配慮事項】 ・幅広い年齢層に配慮 ・若い世代や子育て世代に配慮 ・男女同数に配慮	荻原 春夫 篠原 せつ子 高橋 本司 高橋 あや子 角田 健治 島村 優輝 加部 美奈子 成瀬 裕美 武田 芳信 石田 靖子
地域を代表する者	東地区代表 (区長会) 太田地区代表 (区長会) 原町地区代表 (上野区長) 岩島地区代表 (区長会) 坂上地区代表 (区長会会長)	佐藤 喜知雄 荒木 博之 武藤 賢一 小林 正明 富澤 芳紀
産業界	農業委員会 商工会 パナソニック LS 朝日(株) 部長 観光協会 原町赤十字病院 事務部長	奥木 徹弥 池原 純 小池 康弘 (小林 正明) 奥木 昭行
県や国の行政機関	県吾妻振興局 吾妻行政県税事務所長	割田 三喜男
高等教育機関	東洋大学 名誉教授	○岡崎 渉
金融機関	群馬銀行 原町支店長	萩原 昌明
学識経験者	元群馬県職員	◎角田 隆紀

※会長◎および副会長○は、初回の会議で委員の互選により決めた。

報告

ひがしあがつま創生会議が初会合
住民と行政の協働による「まちづくり」が動き出しました

本年4月1日から施行した「まちづくり参加条例」は、住民が町の行政活動に参画し、意見交換や提言を行う仕組みなどを明文化するために制定しました。

町では、この条例で定める住民参加の具現の場である「ひがしあ

がつま創生会議」の組織準備を進め、9月18日(水)に初回の会議を町長が招集しました。

当日は、町長から任命した委員へ委嘱状を交付した後、委員の互選により会長・副会長を決定、条例の概要や町の重要な計画の概況などの説明を聞き、今後の審議の進め方を話し合いました。

なお、創生会議の委員は上記のとおりです。

また、今年度は話し合いによって作業内容の検討も行いながら、来年度に向けた組織づくりをしていくこととなります。今後とも会議の概要は、随時お知らせしていきます。



写真右：角田隆紀 会長
写真左：岡崎 渉 副会長

■問い合わせ先
企画課 企画調整係
(内線) 2233 担当 蜂須賀 徹

働き方改革関連法施行！職場のお悩みご相談ください

2019 全国一斉労働トラブル110番について

群馬青年司法書士協議会では、長時間労働、残業代未払い、セクハラ、パワハラ、不当解雇など勤務先でのトラブルに関する電話および面談相談会を開催します。

■日 時 令和元年12月8日(日) 10時～16時

■会 場 群馬司法書士会別館 (前橋市本町1-5-4)

■専用電話番号

0120-033-544 (フリーダイヤル)

■相談料 無料

■その他 秘密は厳守します。その他、借金等でお悩みの方もご相談ください。面接相談は予約不要ですので直接会場にご来場ください。

■問い合わせ先 群馬青年司法書士協議会 (☎ 080-5648-7586 担当 関 辰朗)

町からのお知らせ



おらがまちづくりプロジェクト委員会

ロックな人 vol.3

ロックな〇〇 もっともっと 集まれ!!

町を拠点に、「書道の先生」としても活動する高橋将志さん（36）。実は、植木屋さんでもあります。といっても、庭の植木の手入れをするのではなく、市場や問屋に出荷する植木の生産農家なのです。

【これも二刀流？】

書道教室、書道展の開催や作品発表を通じて、書の魅力を伝えるとともに、吾妻峡のポスター、岩櫃城忍びの乱のロゴ、町観光協会の歳時力カレンダーの表題を手がけまし

た。巧みな筆致で好評の岩櫃城御城印三種も自ら揮毫し、この道20年の才能を発揮しています。そして、植木屋さんの作業服に着替えると、土や水、樹木、自然と向き合う職人さんに変身。「植物の種も、この町の自然や資源も、長い年月の中で育まれている」との思いで、丹精込めて種や苗を育て、その生長を見守ります。植木となって出荷する先は、県外にも達しています。そんな暮らしを支えて



東吾妻の
「過去に、未来を生きるヒント」

高橋 将志 さん（本 宿）

ほかにも、町の情報を発信してくださるライターや記者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

企画課 定住促進係

（内線 2233 担当 町田 隆）

【取材者：田中 静】

いるのが「過去を振り返れば、未来を生きるヒントがある」という座右の銘。学生時代の恩師からいただいた言葉だそうです。「岩櫃山、吾妻渓谷、箱島湧水、真田、土偶…幼いころから、ご先祖が残してくれた貴重なものに触れられたら、きつと胸を張って『東吾妻』を紹介できる。」

非凡な書には、植木を通じて触れてきた古里への思いの丈が表現されているのかもしれない。

マイロックタウン東吾妻



<https://myrocktown.com>



あづま温泉 桔梗館 だより

日頃より『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。11月になると露天風呂から紅葉の景色を楽しめます。ぜひお越しください。イベント情報をお知らせします。

★5・10・15・20・25・30日

カラオケポイント2倍デーです。また1曲100円で歌うことができます。

★個室を利用してはいかがですか

秋から冬にかけて景色の変わり様をお部屋から眺めて、ゆったりと温泉を楽しんではいかがでしょうか。

★水曜日「メンズデー」、木曜日「レディースデー」、金曜日「吾妻郡民サービスデー」

★町内在住 65歳以上の方

高齢者割引を利用し入館してください（年齢確認有）。スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。

■問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」（☎ 59-3533）

秋のスポーツ フォトアルバム 第58回吾妻郡民スポーツ大会

9月1日・8日・15日・16日・22日の5日間で第58回吾妻郡民スポーツ大会が中之条町をメイン会場に実施されました。町を代表する選手たちが熱戦を繰り広げ、出場した25種目のうち8種目で優勝しました。なお、各町村における優勝種目数は次のとおりです。

▶中之条町：9種目 ▶**東吾妻町：8種目** 高山村：3種目 ▶長野原町：3種目 ▶嬭恋村：3種目



◀バドミントン



↑ゲートボール優勝報告

⇒ターゲットバードゴルフ



◀綱引き



↑ボウリング

⇒ソフトボール(女子)



ゴルフ………5位	グラウンドゴルフ………2位	ボウリング………4位	テニス………2位	空手道………1位	ゲートボール………1位	バドミントン………1位	サッカー………5位	弓道………2位	剣道………2位	バスケットボール(女子)………1位	バスケットボール(男子)………1位	柔道………3位	ソフトテニス………2位	卓球………2位	野球(熟年)………1位	野球(壮年)………棄権	野球(一般)………3位	ソフトボール(女子)………1位	ソフトボール(男子)………3位	バレーボール(女子)………2位	バレーボール(男子)………3位	ターゲットバードゴルフ………1位	綱引き………3位	玉入れ………3位	陸上競技………3位	■東吾妻町の種目別順位
----------	---------------	------------	----------	----------	-------------	-------------	-----------	---------	---------	-------------------	-------------------	---------	-------------	---------	-------------	-------------	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	----------	----------	-----------	-------------

町スポーツ協会事業の参加者募集

町スポーツ協会では下記のスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【第14回町民駅伝競走大会】

- 期 日 令和元年11月24日(日) (小雨決行)
- 会 場 道の駅「あがつま峡」周辺コース (全6区間)
1区…3.2km 2区…2.0km 3区…3.0km
4区…2.0km 5区…3.0km 6区…2.1km
- 種 目 ①地区対抗の部…大字・行政区で編成したチーム
②一般の部………企業・学校・サークル・愛好会など

■問い合わせ先 スポーツ協会事務局
(☎ 68-0245)

■参加費
1チーム…2,000円

■申込期限日 11月11日(月)

■申し込み方法 町民体育館内スポーツ協会事務局に参加申込書を持参または送付



町からのお知らせ

令和元年度

杉並区・東吾妻町子ども交流会



令和元年8月17日(土)から20日(火)にかけて、杉並区と東吾妻町の子ども交流会が実施されました。東吾妻町と杉並区から合わせて50名の小学生が参加し、吾妻中央高校の生徒や杉並区の大学生ボランティア計12名と一緒に交流を深めました。

17日は杉並区に移動し、体育館でゲーム。18日は東京ディズニーランドで交流。19日は杉並区から東吾妻町へ移動し、ハッ場ダムの見学。道の駅「あがつま峡」で温泉に入浴。夜には星空教室に参加。20日はロックハート城の見学。

荒天によりプログラム変更があったものの、4日間という限られた時間でさまざまな体験をし、実りある交流会となりました。

群馬県最低賃金の改正

群馬県の最低賃金は、群馬県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定（産業別）最低賃金が定められています。

■時間額 【809円 ⇒ **835円**】

■問い合わせ先 群馬労働局、県内の労働基準監督署、
県労働局労働基準部賃金室（☎ 027-896-4737）

令和元年度 入札結果

(9月20日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事（烏帽子地区）	厚 田	(有)関工業	4,100,000 円	総務課
防火水槽設置工事（西榛名地区）	大 戸	(有)現金屋	4,100,000 円	総務課
防火水槽設置工事（大谷地区）	萩 生	(株)吾妻土木	4,500,000 円	総務課
JR 吾妻線廃線敷松谷第一橋りょう外 2 橋 橋梁塗替塗装工事	松 谷	池原工業(株)	34,000,000 円	まちづくり 推進課
小規模農村整備事業 植栗上組地区 用排水路整備工事	植 栗	(株)たくみ	9,500,000 円	農林課
県単林道舗装事業坂倉線	本 宿	池原工業(株)	9,100,000 円	農林課
林道橋梁点検業務委託	原町ほか	(株)アイ・ディー・エー	1,490,000 円	農林課
町道馬場・相原線 道路改良工事	大 戸	池原工業(株)	15,200,000 円	建設課
道路標識番号設置工事	金井ほか	(有)清水工務店	2,380,000 円	建設課
東吾妻町公共下水道事業 管渠築造工事 (R1-2 工事)	原 町	池原工業(株)	3,050,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（1-12 工事）	川戸ほか	宮崎工務店(株)	2,950,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（1-13 工事）	須賀尾ほか	(有)小泉設備	1,620,000 円	上下水道課
パソコン教室用パソコンリース業務	箱島・植栗・ 原町・岩下・ 本宿	(株)戸部商会	60,795,000 円	学校教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

新春落語会チケット販売開始

広報ひがしがつま 9 月号でご紹介した新春落語会のチケット販売を始めます。

■販売開始日 令和元年 11 月 11 日(月)から

■販売時間 開庁日の 9 時～ 17 時

■販売窓口 東吾妻町コンベンションホール、
町内各公民館

■問い合わせ先 社会教育課 (☎ 68-2261)

投稿 俳句 〓 麻の実俳句会 〓

- ・山並の影ふかみゆく今朝の秋
- ・秋天の割つて遠のく飛行機雲 荻原 富江
- ・吊り皮のゆれに身をおく秋思かな
- ・城山の峰浮かびたる朝の霧 加藤 葉子
- ・蝉しぐれ朝な夕なのふるさとよ
- ・軒先に風鈴つるし客迎ふ 篠原 敏子
- ・秋燈や使ひ馴れたる万年筆
- ・かなかなや入り日に染まる六地藏 竹内 芳子
- ・錠剤を手淫に五つ朝涼し
- ・ふるさとの父母健在に水澄めり 西山三重子

投稿 短歌 〓 あつま野いちご短歌会 〓

- 吾子二人生み育てたる家を壊すと
- 亡き夫に告ぐ秋の彼岸会 石田千嘉子
- 七十路を農の仕事が本業と
- 夫は励むよ日日は好日と 石田由美子
- 朝夕に秋風吹きて燕らの
- 姿もいつしか見えぬこのごろ 猪野 房江
- 見上ぐれば青空高く秋めきて
- 風は野山を吹き渡りをり 大塚 綾子
- 敬老の日なればわれと夫のため
- 手料理つくる野菜多めに 大前つる枝

娘らと行くメロディーラインは草津節
ライトアップの湯畑賑はふ
齊藤由喜子

夕食を済ませ夫の寝ねしあと
虫の音すだく庭に出でをり
篠原美佐江

長き日を卵抱きし母孔雀
生れし一羽を胸もとに抱く
関本 こう

秋彼岸間近の墓地の日陰には
満開に咲く秋海棠の花
高橋 春江

長雨に授粉のできぬ栗の花
日のあたる方のみに穂の見えるをり
田村マリ子

一昨年買ひ求めたる彼岸花
やうやく咲きて庭明るめる
橋爪 治子

投稿 短歌 〓 初短歌会 〓

- 部屋中にラベンダーの束つりさげて
- 贈る人らの元気を思ふ 明日 香
- 万葉の恋にかも似て朝露に
- ぬれつつゆるる南瓜の雄花 青木 ソメ
- 箏の音に合はす朗読「空蟬」の
- 声低くして偲ばゆいにしへ 藤原 公子
- 蒸し暑さ残る夕べに集ひたる
- 祭ばやしの練習佳境 荻原 富江
- 励めよと賜ひし新井美恵歌集
- 思ひ昂り書写の進まず 菅谷千恵子

待ちまちしマッターホルン炎立つ
冷気身を刺す六時四十二分
東 曙 美

投稿 東吾妻くのいちの会

綿貫 初美

東吾妻町のいちの会は、『もつ
たいない』の精神で、中学生の制
服・運動服等のリユースを推進し
ていくボランティア団体です。活
動開始から3年が経ち、20人以上
の生徒さんの制服の交換や、運動
服等のお譲りをして、保護者の方々
に喜んでいただきました。
会では、引き続き、不要
になった制服・運動服・
カバンなどの
寄付を受け付
けています。



大きいサイ
ズと無料で交換するほか、
生徒ひとり2点までです
が、安価でお譲りをして
います。
代金は寄附していただ
いた制服のクリーニング
代および活動資金(チラ
シ代)などにあてられま
す。
数・サイズに限りがあ
りますので、交換などを
希望する方はお早めにお
問い合わせください。

■問い合わせ先 東吾妻くのいちの会 担当 長谷川香奈子
(☎ 090-7834-0809 E-mail: hasegawakanako@gmail.com)

投稿 球根の植え替え作業 〓 あがつま水仙の郷を育てる会 〓

あがつま水仙の郷を育てる会で
は、9月29日(日)に球根の植え替え
作業を行いました。

吾妻川沿いに広がる水仙畑、毎
年4月上旬には吾妻川河畔の桜並
木の開花と重なる見事なコラボ
レーションを演出してくれます。

地域にある素材を町の観光に結
びつけようと、平成22年に町の観
光から水仙の管理を受託し年間を
通した作業に取り組んでいます。
中でも今回の植え替え作業は重要
な工程となっています。球根は毎
年分球が進み密集状態となるため、
きれいで均一な花を付けさせるた
めには順次植え替えが必要で、毎
年一定の範囲を掘り取り、選別、
植え付け作業を行っています。分
球すること、多くの球根が発生
するため、これまでに岩井親水公
園や地域に植
えていただき
水仙が咲くエ
リアも広がっ
てきました。
また南相馬市
には、震災以
降毎年200
kgを寄贈、学
校や公園など
に植えていた
だいています。



会長 須田 幸三

おすすめ健康料理レシピ ①64

野菜のパン粉焼き

材料（4人分）

ブロッコリー…… 1／2株
じゃがいも…………… 1個
パン粉…………… 20g
マヨネーズ……… 大さじ2
青のり…………… 少々

手順

- ①ブロッコリーは一口サイズにします。じゃがいもは皮をむき5mm程度の厚さのいちょう切りにします。
- ②それぞれを茹でて水気を切ります。
- ③フライパンにマヨネーズとパン粉を入れて火にかけて、パン粉がきつね色になるまで炒めます。
- ④茹でた野菜に炒めたパン粉、青のりを加えて混ぜ合わせて完成です。

1人分の栄養価
エネルギー …… 98kcal
たんぱく質 …… 2.2g
脂質 …… 5.0g
塩分 …… 0.4g

ポイント！！
ここで水にさらしてはいけません！



小児救急電話相談 #8000

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言します。

- 相談日・時間 月～土曜日…18時～翌朝8時 日曜日・祝日…8時～翌朝8時（24時間対応）
- 相談方法 電話（短縮番号#8000）●相談体制 保健師または看護師が常時対応します

女性産婦人科医による不妊・不育症に関する相談窓口／不妊専門相談センター

県不妊専門相談センターでは、不妊、不育症などに関する疑問や、さまざまな悩みに専門的な知識を有する医師がお答えします。

- 相談日・時間 毎月第1・第3木曜日 10時～15時30分（祝日・年末年始を除く）
- 相談方法 原則、個別面接相談（予約制）●会場 前橋市堀之下町 16-1（群馬県健康づくり財団内）
- 相談予約先 ☎ 027-269-9966 ●受付時間 月～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

まちの人口

～令和元年 10月1日現在～

- 男 6,695人
前月比 (－11人)
- 女 6,947人
前月比 (－10人)
- 人口 13,642人
前月比 (－21人)
- 世帯数 5,662世帯
前月比 (－3世帯)

11月分の納期限は12月2日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておいてください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※	○	○	○	○		○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○
長寿（後期高齢者）医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※