



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま



SKY NINJA SERIES



CONTENTS

忍び登山 (スタート時) 8月18日

特集

証明書コンビニ交付サービスが始まりました P 2・3

忍びの乱・忍び登山 P 4・5

◆町のできごと P 6・7

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 P 8

◆お知らせコーナー P 14~21

◆みんなの広場 P 22・23

Oct.2019

10

No.163

10月7日～

証明書コンビニ交付サービス

が始まりました！！

マイナンバーカード（個人番号カード）を使い、コンビニエンスストアに設置してある多機能端末機（マルチコピー機）を利用して、住民票の写し等が取得できるようになりました。



取得できる証明書と手数料

証明書	手数料（1通）	その他
住民票の写し 住民票記載事項証明書	300 円	現住所が東吾妻町の方に限られます。 マイナンバー（個人番号）、住民票コードは記載できません。
印鑑登録証明書		現住所が東吾妻町で、印鑑登録が済んでいる方に限られます。 役場、支所、出張所で取得する場合は、従来どおり「印鑑登録証」が必要です。
所得課税証明書		最新の課税年度分のみ発行できます。 （過去の年度分は役場、支所、出張所で取得してください。）
全部事項（戸籍謄本） 一部事項（戸籍抄本）証明書	450 円	本籍地が東吾妻町の方に限られます。
戸籍の附票	300 円	

利用できる時間帯

6時30分～23時（戸籍証明は9時～17時）
※ただし年末年始、システム休止日を除く

利用できる店舗

多機能端末機（マルチコピー機）があるコンビニエンスストアなど
※ただしコンビニ交付サービス提携店舗に限る

サービス利用時の注意

- 住民基本台帳カードや通知カードは利用できません。
- マイナンバーカード（個人番号カード）を受け取った翌日から利用が可能になります。
- 同じ世帯に転出予定の方がいる場合は利用できません。
- 戸籍の届け出がされた場合、戸籍証明書に反映するまでに一定期間を要します。その期間は、戸籍証明書を取得することができませんのでご注意ください。
- 証明書が印刷されるまで少し時間がかかります。証明書の受け取りまでその場を離れないでください。
- 暗証番号を3回連続で間違えた場合は、利用できません。
- 町の手数料条例により手数料が免除となる場合でも、コンビニ交付サービスを利用して証明書を取得する場合は、交付手数料がかかります。
- 返金や証明書の交換はできません。
- ホチキス留めはされませんので、取り忘れにご注意ください。

身分証明書としての取り扱い

マイナンバーの『通知カード』



身分証明書として利用 **できない**

マイナンバーカード（個人番号カード）



身分証明書として利用 **できる**

証明書コンビニ交付サービスを利用するにあたり必要なものは？

証明書コンビニ交付サービスを利用するには、利用者証明用電子証明書が格納された**マイナンバーカード（個人番号カード）**と**利用者証明用電子証明書の暗証番号4桁**が必要です。

マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請からおおよそ4週間後に、町から交付通知書（はがき）を送付します。交付場所は、役場町民課窓口です。申請や受け取りについてご不明な点がございましたら、役場町民課までお問い合わせください。



多機能端末機（マルチコピー機）コンビニ交付サービス遷移図イメージ

【多機能端末機の操作手順】

多機能端末機の画面から「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードをセットしてください。

必要な証明書を選択（①画面）し、暗証番号を入力（②画面）してください。

マイナンバーカードを取り外し、証明書の種類を選択（③画面）してください。

交付種別を選択（④画面）し、必要な人を選択し続柄・本籍を選択してください。

発行部数を入力（⑤画面）し、発行内容の確認（⑥画面）をして確定を押してください。

1～2分ほどで証明書が発行されます。

これで
バッチリだね!!



11月5日～ 住民票とマイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できます

令和元年11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できます。マイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記されることで、旧姓が各種証明に使うことができます。旧姓は1人に1つだけ併記できます。



旧姓（旧氏）併記はこんな時に役立つ！

- 各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。
- 就職・転職時など仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

Q 旧姓を削除することはできますか？

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏名が変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。

Q & A

忍びの乱・ 忍び登山



VR体験コーナー



ワークショップ（兵糧丸づくり）



忍者こども園



大道芸



チャンバラ

令和元年8月18日(日)にコンベンションホールをメイン会場として「岩櫃城忍びの乱」(右ページ)、「第5回THE岩櫃城忍び登山」(左ページ)が開催されました。忍びの乱では、忍者ショーや、忍者展、チャンバラ、VS真田幸村(VR体験)、ワークショップなど見るだけでなく、実際に体験できるコーナーも設置され、大勢の人で賑わいました。忍び登山では、忍たまコース(低学年・中高学年)、中忍コース、上忍コースに加え火影コースが新設されました。火影コースは、過酷なもので、一度忍たまコースを走ってから、上忍特別コースを走る(距離数15km・獲得標高1000m)という忍耐力のいるコース設定でした。今年は特に小中学生のエンタリーが大幅に増え、総勢218名の参加がありました。



種目別結果

3位まで敬称略

◎忍たまコース (3.5km)

■小学生低学年

男子 1位…橋本 龍 2位…西村駆里太 3位…小林 樹生
女子 1位…田口 夏稀 2位…町田 彩羽 3位…古井戸梨花

◎忍たまコース (5.1km)

■小学生中学年

男子 1位…桑 歩澄 2位…吉澤 旺 3位…谷 颯真
女子 1位…田口 倅菜 2位…小林 紗希 3位…古井戸梅花

■小学生高学年

男子 1位…平野 和也 2位…高橋 創獅 3位…新井信之介
女子 1位…小幡 莉子 2位…吉澤 昊 3位…武藤 七彩

◎中 忍コース (6.1km)

■中学生

男子 1位…滝澤 漣 2位…宮下 環 3位…田川誠志郎
女子 1位…小林 華蓮 2位…生井沢優奈 3位…川 乃恵美里

■一般

男子 1位…門井 慎 2位…日野 駿 3位…山上 聡
女子 1位…鷹崎 晃子 2位…土屋和嘉子 3位…山根 玲奈

◎上 忍コース (7.8km)

■一般

男子 1位…小池 良樹 2位…新木 剛史 3位…片山 洋平
女子 1位…市川奈津子 2位…高崎 浩子 3位…椎木 洋子

◎火 影コース (15km)

■一般

男子 1位…唐沢 剛史 2位…矢嶋 信 3位…遠藤 健太
女子 1位…須藤吉仕子 2位…吉澤 早紀 3位…森田 祥子



保

育園児の手をとり 東吾妻中学生職場体験

9月4・5日に東吾妻中学校2年生がさまざまな職業を体験しました。写真は、あづま保育所の幼児たちと散歩をしている様子です。このほかにも、食事を摂らせたり、おもちゃを使って遊ばせたりなど2日間でいろいろな体験をしました。今回で協力いただいた町近郊の企業・自治体のみなさまありがとうございました。



世

代を越えてミニ運動会 いわしまこども園祖父母参観

9月6日にいわしまこども園で祖父母参観が実施されました。来園した祖父母と園児たちは、ミニ運動会として、大玉転がしや玉入れで交流を深めました。この日は、気温が30℃を超える天気だったため、祖父母から孫へ「水分摂ったかい？」と声をかけ「飲んだよー」などの微笑ましいやりとりが見受けられました。



凝

り固まった筋肉に刺激を ラーマヨガ講習会

9月18日にあづま農村環境改善センターで、国際ヨガ協会北群馬支部の井上とみ子先生（写真右）による『ラーマヨガ講習会』が開催され18名が参加しました。ラーマヨガは熟年者向けのリフレッシュを目的とし、運動量の少ない『癒しのヨガ』ともいわれています。先生からは無理なく身体をほぐす方法などを指導していただきました。



地

域の伝統技術を知る 岩島小学校生麻挽き体験

8月29日に三島にある唐堀鳥頭神社の社務所で岩島小学校生が岩島麻の麻挽き体験をしました。まず岩島麻保存会の皆さんから麻の歴史と植物としての説明を受けたあと、県の選定保存技術にもなっている麻挽き技術を実践していました。





共生 生する未来を目指して 福祉パレード開催

9月10日に第47回北毛地区福祉パレードが実施されました。このパレードは、知的障害者についての理解を深めるとともに、教育の推進や福祉の向上を図ることを目的に県下一斉に実施しています。今年は「共につくる、差別のない社会」をスローガンに、手を繋ぐ育成会などが参加して町へメッセージの伝達を行いました。



デビルズ タンバーガー出店 『群馬 お肉の祭典 2019』

9月22・23日、高崎もてなし広場で開催された『お肉の祭典』に町で開発したデビルズタンバーガーを出店しました。県内外の肉好きが集まり、県産のブランド肉や工夫を凝らした多彩な肉料理を提供。デビルズタンバーガーは両日共に完売する盛況ぶりでした。

10月26・27日に開催予定の『前橋めぶくフェス』にもデビルズタンバーガーを出店します。そこでは、「HÜTTE HAYASHI」とコラボした商品をお披露目予定ですのでご期待ください。



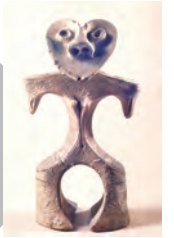
優勝 勝目指して 東吾妻中学校校内体育祭



8月31日に東吾妻中学校校内体育祭が実施されました。1学年3クラスの計9クラスによる対抗戦で、応援合戦から始まり、綱引きや8人9脚、玉入れ、リレーなどの競技が行われました。また生徒会立案種目として組対抗競技が追加され、学年混成3チームによる棒引きや選抜リレーなどを実施。クラスの絆だけでなく、学年を超えて絆を深める機会となりました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課 (☎ 68-2261 担当 吉田智哉)



山中の古墳と石塔と ～大日山古墳と旧安楽寺跡～

大字岩井の山中に古墳と複数の石塔が残された場所があることをご存じでしょうか？今月の歴史文化探訪は、町指定史跡にもなっている大日山の五輪塔・仏塔・石殿を中心にしたお話です。

●山中に古墳が？

東吾妻町大字岩井にある町営霊園。この西側に突き出た尾根上に東吾妻町の遺跡と史跡が残されています。まずは古墳からふれていきましょう。

古墳とは古墳時代の名称にもなっているとおおり、古墳時代を代表するものの1つで、有力者の墓といわれています。古墳にはいくつかの形があり、先日世界遺産登録で盛り上がった仁徳天皇陵は前方後円墳で（鍵穴の形をしている）、直径が400mを超えています。かたや円墳と呼ばれる丸い形のもは、小さいと直径10mに満たないものがあるなど大きさは千差万別、形もほかに四角い方墳、貝の形をした帆立貝形古墳、○と□が上下に重なった上円下方墳などさまざまです。

さて町営霊園近くの山中に残された古墳は、見たところ円墳と呼ばれる丸い古墳です。南側は周溝と呼ばれる堀のような溝で掘りくぼめています。未調査であることから現

時点でのどのくらいの年代に作られた古墳なのかは不明ですが、遺跡としては確かなものでもありますので当町で遺跡分布調査を行った際に「大日山古墳」として新たに遺跡登録をすることになりました。しかしながら疑問が数点。古墳は通常平地に作られることが多いのですが、なぜこの古墳は山中に作られたのでしょうか。また、その被葬者はだれなのでしょう

●古墳の場所には廃寺跡？

山中に残された謎の古墳もさることながら、この場所には昔お寺があったという話が残されています。お寺の名前は安楽寺。昭和30年代に廃寺となったこのお寺は、真言宗豊山派で、本尊は不動明王だったといわれています。創立、開山は不詳ですが、一説には元々天慶年間（938～947）に大字須賀尾に創建され、その後天正8年（1580）以降に岩井へと移ったとされています。この内容を裏付けるように、大日山古墳周辺には多数の中世、近世期の石塔が残されていますので、この場所が寺の墓域として祀られてきたことがわかります。

その中にひととき大きな石塔が3基、古墳の頂部に残されています。これが町指定史跡にもなっている大日山の五輪塔・仏塔・石殿です。

2基の五輪塔に挟まれるように中央には石殿があります。五輪塔についてはこちらに慶長16年（1611）の銘が残り、そのうち1基には「什賀上人」と刻まれていることからこの方のお墓と考えられます。また、石殿は元和3年（1617）の銘があり、背後には不動明王が刻まれています。安楽寺の本尊が不動明王だったことと関係があるのでしょうか。また、この不動明王像は梵字で不動明王を表す「カーン」を具象化した描き方をしており、非常に珍しいと思われる。しかし、この石殿の基礎（土台部分）には「東光寺開山」と安楽寺以外の寺名が刻まれておりその意味を考える必要があるようです。

●古墳から寺への移り変わり？

人知れず残されてきた古墳。そこには後世になってお寺が作られることとなり、墓域が残されることとな

りました。現在でこそお寺に係る建物などは残されておらず、その痕跡はこれら石塔のみといえるでしょう。しかしながら、お墓である古墳の残る地に、時代は違えど同様に石塔というお墓が置かれていく。これをどのように考えればよいのでしょうか。時代が変わっても墓、神聖な場所という領域として守り伝えられた結果なのでしょうか。遺跡そのものは出土したのによつて○○時代のもの判断され、年代が位置付けられます。しかし、その遺跡が後世地域に与えたもの、その影響といけな背景は今後大いに考えないといけないものかもしれません。遺跡をどのように認識し、後世へ語り伝えたのか。大日山古墳と安楽寺跡が眠る大字岩井の地は、それを考える最適な場所の1つではないかと考えています。



大日山の五輪塔・仏塔・石殿



石殿に刻まれた不動明王



石塔の立つ大日山古墳

中央公民館
図書情報

＝新着図書情報＝

■児童図書

『きかんしゃトーマス Go!Go! 地球まるごとアドベンチャー』
……………ウィルバート・オードリー 著

『チコちゃんのまちがいさがし BOOK』
……………NHK「チコちゃんに叱られる！」制作班 著

■一般図書

『「心の病気」がきちんとわかる本』……齋藤 英二 著

『純喫茶レシピ』……………高山かつえ 著

『日航 123 便墜落の波紋』……………青山 透子 著

『はじめての LINE』……………standards 著

『キレル!』……………中野 信子 著

『怖るべき女!』……………織田作之助 著



■おすすめの一冊

『吾妻の里山』……………後藤 信雄 著

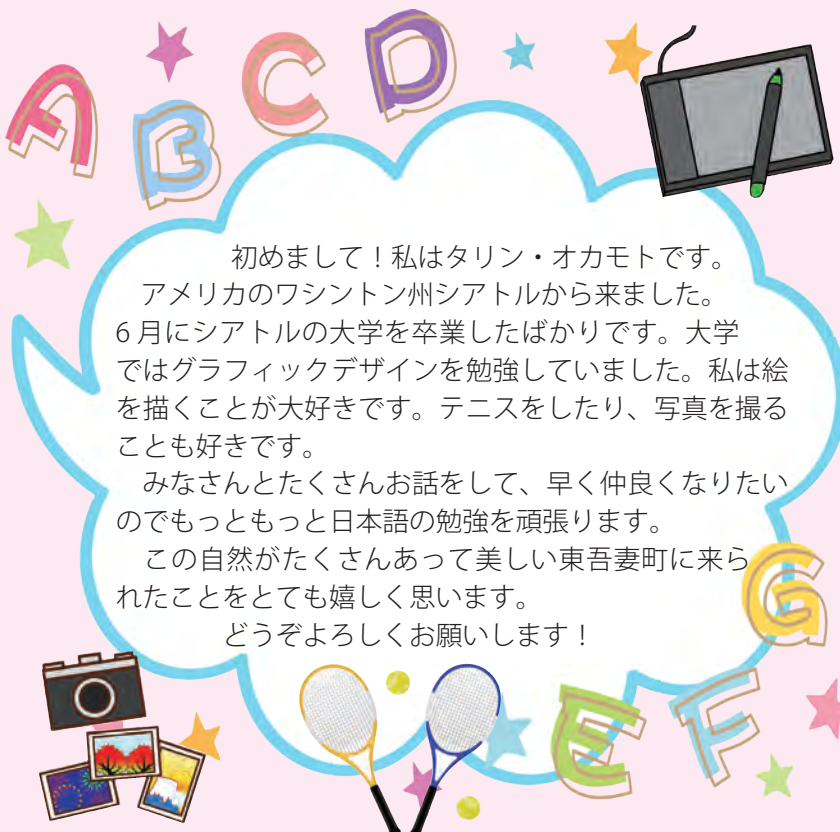
群馬県北部山間地帯の吾妻地域。古くから信仰心のあつい土地で、地域の里山には石仏や石祠など信仰の跡が随所に残っている。登山歴 40 年の著者が、先人たちの足跡や歴史に思いを馳せながら登った登山記録集。戦国時代、真田氏の拠点だった岩櫃城跡がある岩櫃山など有名な山から、無名峰まで 100 山以上を紹介している一冊です。



■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

新しいALT（外国語指導助手）を紹介します！

今年の8月から東吾妻町に新しいALTが着任しました。町内の小中学校の子どもたちに勉強を教えたり、町内で開催される行事に参加したりして盛り上げてくださいます。



初めまして！私はタリン・オカモトです。
アメリカのワシントン州シアトルから来ました。
6月にシアトルの大学を卒業したばかりです。大学ではグラフィックデザインを勉強していました。私は絵を描くことが大好きです。テニスをしたり、写真を撮ることも好きです。
みなさんとたくさんお話をして、早く仲良くなりたいのでもっともって日本語の勉強を頑張ります。
この自然がたくさんあって美しい東吾妻町に来られたことをとても嬉しく思います。
どうぞよろしくお願いします！



↑タリン先生ご本人が描いたイラスト

■問い合わせ先 学校教育課 (内線 2304 担当 富澤郁未)

東吾妻町国保診療所だより

★「10月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
10/6 休診	7 午後 健康講話	8 午後 定期往診	9 休診	10 午後 定期往診	11 午後 定期往診	12 休診
13 休診	14 休診	15	16 休診	17 午後 健診	18 午後 健診	19 休診
20 休診	21	22 休診	23 休診	24	25	26 休診
27 休日 当番医	28	29	30 休診	31	11/1	2 休診
3 休診	4 休診	5 午後 定期往診	6 休診	7 午後 定期往診	8 午後 定期往診	9 休診

* 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

■連絡先 ☎ 59-3010 / FAX 59-3161

今月は「インフルエンザ」についてです。

暑い夏がようやく終わったかと思えば、あっという間にインフルエンザの流行期が近づいてきています。むしろ、沖縄県では8月下旬から9月初旬にかけてすでに患者数が多い状況となっています。

当院でもインフルエンザのワクチン接種を行っており、今年は10月中旬からの接種開始を予定しています。ワクチンの効果は一般的に5カ月前後と言われておりますので、計画性を持っての接種をお勧めします。



さてインフルエンザワクチンですが、接種していてもインフルエンザには感染してしまう可能性があります。しかし接種しない場合より感染してしまつた際の重症化のリスクは低下しますので、事前のワクチン接種が勧められます。インフルエンザウイルスは強い感染力がありますが、一般的な「手洗い」「うがい」や十分な栄養と静養、加湿・換気などが予防にとっても重要になります。また、咳やくしゃみでウイルスが蔓延してしまいますので、マスクの着用はエチケットです。鼻水などを含んだティッシュは可能であれば蓋付

きのゴミ箱に捨てることをお勧めします。

次に検査に関してですが、熱が出始めてから12時間くらいまでの期間は、本当はインフルエンザに罹患していても検査では陰性に出してしまう可能性（偽陰性）があります。ですので、診断のことだけを考えれば熱が上がり始めてから半日程度時間が経過した後に検査を受けた方が信頼性の高い判断ができ、早く検査した際に結果が陰性であったとしてもインフルエンザではないと100%言い切れないことになります。

最後に、インフルエンザと診断されたときの学校や職場のお休み期間についてお話しします。まず登校に関しては、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」と法律で決まっています。しかし、成人に関してはそのような決まりはないのですが、発症して5日間は少なくともインフルエンザウイルスは強い感染力を持ちます。ですので、出勤に関してはその点を踏まえて勤務先と相談してください。

インフルエンザのシーズンに突入していきますので、皆さんで予防を徹底していきましょう。

国保診療所 堀口 英

10月の認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■日 時

令和元年 10月 29日(火) 10時～11時 30分

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

10月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日 時 令和元年 10月 8日(火) 10時～11時 30分

■場 所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日 時 令和元年 10月 24日(木) 13時 30分～15時

■場 所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

知っておきたい歯の話

53. なぜ歯周病になるのか？

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「なぜ歯周病になるのか」です。

■歯周病は最も蔓延している病気

今年も、東吾妻町歯周病検診（40・50・60・70歳の方が対象）が行われています。歯周病は、全世界で最も蔓延している病気であり、ギネスブック（2001年）には、「地球上を見渡しても、この病気に冒されていない人間は数えるほどしかない」と記されています。古くはネアンデルタール人の化石人骨や、古代エジプトのミイラにも歯周病の痕跡が認められ、令和の日本においても、成人の8割は何らかの歯周病の症状を有すると報告されています。



■歯周病の原因

歯周病の原因はバイオフィーム（歯垢・プラーク）です。口の中に存在する微生物は、バイオフィームと呼ばれるミクロの共同体を形成して、活動しています。バイオフィームに唾液のカルシウムが沈着したものが歯石です。ざらざらした歯石の表面は、バイオフィームの形成にとって好都合です。歯石そのものに病原性は乏しいのですが、歯石は歯

周病の発症や進行に影響すると考えられています。

■歯周病の悪玉原因菌

歯周病の最大の原因菌は、ポルフィロモナス・ジンジバリス菌など、レッドコンプレックスと呼ばれる3種の細菌と考えられています。これらの悪玉原因菌は、18歳前後に唾液を介して感染すると考えられています。

■バイオフィームの量より質が問題

最近の知見では、バイオフィームの量よりも質が問題と考えられています。悪玉原因菌のいないバイオフィームは、磨き残しがあつたとしても、大きな害はありません。バイオフィームの病原性と歯周組織の健康のバランスが保たれているためです。バイオフィーム内で歯周病の悪玉原因菌が増加し、このバランスが崩れると歯周病が発症します。

■歯周病が発症する仕組み

18歳前後に、悪玉原因菌の感染が起ころうとしても、しばらくは歯周組織の健康とバイオフィームの病原性のバランスは保たれ、歯周病の発症は抑えられています。

中年期以降になると、歯周組織の健康は衰え、歯と歯茎の境目に歯周ポケットと呼ばれる溝が生じます。この溝の内側には毛細血管が露出し、血液が溜まります。そして、こ

のポケット内の血液に含まれる鉄が、悪玉歯周病菌の最高の栄養源となります。最強の悪玉歯周病原菌であるジンジバリス菌は鉄を栄養として、病原性を一気に高め、バイオフィームの中で急激に増殖します。歯周組織の健康とバイオフィームの病原性のバランスは崩れ、歯周病が発症するのです。

■歯周病の予防

まずは、町や歯科医院で行う歯周病検診などを活用し、歯周ポケットからの出血など、歯周病の危険因子に早期に気づくことが重要です。そして定期的にかかりつけ歯科医を受診し、歯石除去などを行い、歯周病の予防に努めることが重要です。東吾妻町歯周病検診をぜひ有効活用してください。

■参考文献

天野敦雄 著

『21世紀のペリオドントロジー

ダイジェスト』

クインテッセンス 出版

■問い合わせ先

保健センター

（☎ 68・5021 担当 藤岡由美）



歯周ポケット

歯周ポケットの深さ

昭和19年11月2日～12月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。10月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第4期分の納期限は10月31日ですので該当の方はご注意ください。

■問い合わせ先 町民課 保険年金係
（内線 2124 担当 武藤典子）

65歳になった方へ

（昭和29年9月2日～10月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係
（内線 2132 担当 荒木聡子）

10月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
10月23日(水)	3歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成28年8・9月生まれ
24日(木)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
30日(水)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和元年6月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成31年3月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年9月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

●会場 ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター

（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
10月7日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
18日(金)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
21日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

10月の予防接種日程表

●東地区 ●会場 国保診療所 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 篠原 萌）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
10月9日(水)	日本脳炎予防接種 （追加分）	13:45 ～ 14:15	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ （令和元年度中に5歳になる子）
17日(木)			
25日(金)			

10月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
13日(日)	後藤医院 （中之条☎ 75-2230）	長生病院 （長野原☎ 0279-82-2188）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）
14日(月)	小池医院 （岩下☎ 67-2030）	櫻井医院 （長野原☎ 0279-82-3999）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
20日(日)	吾妻脳外循環科 （原町☎ 68-5211）	布施医院 （草津☎ 0279-88-2030）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）
22日(火)	くりはら医院 （原町☎ 68-0355）	婦恋村診療所 （婦恋☎ 0279-97-3020）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
27日(日)	町国保診療所 （箱島☎ 59-3010）	草津こまくさ病院 （草津☎ 0279-88-4321）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）

体幹筋を鍛えよう！ ～毎日が楽しくなる体づくりを目指して～

毎年開催しているボールを使った運動の講習会です。とても好評な教室です。興味のある方、簡単な運動をしてみたい方など、気軽に申し込みください。元気な講師と、スタッフがお待ちしております。この講座は3回連続講座となります。参加費は無料です。

日程 および 内容

- ①…令和元年 11 月 11 日(月) 9 時 30 分～ 12 時
【体幹筋についての講義、サーキットトレーニング】
- ②…令和元年 11 月 25 日(月) 9 時 30 分～ 12 時
【講義、骨盤底筋体操、サーキットトレーニング、老化を防ぐ食事のコツ】
- ③…令和元年 12 月 2 日(月) 9 時 30 分～ 12 時
【有酸素運動、ポールストレッチ】

会場

坂上公民館

申込期限

令和元年 10 月 25 日(金)まで

対象

町内在住の方

持ち物

上靴・タオル・ボール（貸出可）

定員

20 名
※申し込み多数の場合は抽選

申し込み方法

電話で申し込みください

講師

全日程：健康運動士 齊藤 智子さん
第2回：管理栄養士 菊地 薫さん

問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）



吾妻特別支援学校 あがとく祭のお知らせ

群馬県立吾妻特別支援学校では、下記のとおり第5回あがとく祭を実施します。

日時

令和元年 11 月 9 日(土) 9 時 30 分～ 12 時 10 分

会場

群馬県立吾妻特別支援学校
(〒 377-0423 吾妻郡中之条町伊勢町 1035-1)

テーマ

～きらきら かがやく あがとく祭～

内容

ステージ発表、児童・生徒作品および学習活動の展示、
中学部作業製品の販売、高等部喫茶コーナー、
PTA バザー、福祉作業所の販売など…。
※詳しくは『群馬県立吾妻特別支援
学校ホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先

吾妻特別支援学校（☎ 26-2116）



案内

ヘルスマイト養成講座を開催します

健康で元気に過ごすためには、よい生活習慣を送ることが大切です。中でも「食」は重要なポイントです。この講座は、「食」を中心に健康づくりのために必要なスキルを身につけ、ヘルスマイトとして、明るく元気に毎日を過ごすための講座です。

あなた自身の健康づくり、家族や地域を元気にするためのボランティア活動に興味のある方の参加をお待ちしています！

■会場 保健センター

■対象 町内在住の方

■定員 16名

※申し込み多数の場合は全日程参加できる方を優先します。

■参加費 無料

■申込期限 令和元年10月11日(金)



■日程および講座内容（講師の都合などで変更することがあります）

期 日	午前の部(10時～12時30分)	午後の部(13時～15時)
令和元年 10月31日(木)	◇開講式・オリエンテーション ◇調理実習＆ミニ講話 「生活習慣病予防の食事」	◇講話&実習 「地域を元気にするボランティア活動について」
11月26日(火)	◇調理実習＆ミニ講話 「骨粗しょう症予防の食事」	◇講話「生活習慣病（メタリックシンドローム）予防のポイント」 ◇講話「地域を元気に～地域包括ケアについて～」
12月11日(水)	◇調理実習＆ミニ講話 「高齢者の低栄養予防の食事」	◇講話&実技（運動講習会） 「寝たきりにならない身体づくり」
令和2年 1月31日(金)	◇調理実習＆ミニ講話 「郷土料理・行事食」	◇講話「お口の健康づくりについて」 ◇講話「地域で見守る子育て」
2月27日(木)	◇調理実習＆ミニ講話 「災害時の食生活支援」	◇講話「暮らしの中の食品衛生」 ◇ヘルスマイトの活動について ◇閉講式

■申し込み方法

保健センターへ電話で申し込みください

■申し込み・問い合わせ先

保健センター
(☎68・5021)担当 菊地 薫



食生活改善推進員（ヘルスマイト）とは、地元で食生活を中心とした健康づくり事業を行っているボランティア団体です。日本各地に協議会があります。群馬県では全市町村に協議会があり、約3,000名の会員がいます。東吾妻町では現在76名の会員が、町の健康づくり活動に参加・協力しています。各種料理教室、町のイベントで食育普及活動や、郷土料理の紹介等、いろいろな場面で活躍中です！

子どもの里親になりませんか

里親相談会のご案内

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。中央児童相談所北部支所は、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への説明（相談）会を開催します。

■費用 無料

■対象 里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方

※開催市町村以外にお住まいの方も含みます。

■問い合わせ先 県中央児童相談所北部支所（☎0279-20-1010）

■説明会期日

期 日	時 間	開催場所
令和元年 10月23日(水)	13時～16時	沼田市役所
10月30日(水)		東吾妻町役場
11月1日(金)		吉岡町役場

町からのお知らせ



男性の料理教室の様子(平成30年11月)

各回1週間前までに申し込みください。(先着順)

- **男性の料理教室**
町内男性を対象に3回コースで料理教室を開催します。全日程参加や希望日のみの参加でも大丈夫です。お待ちしております。
- **会場** 保健センター
- **対象** 町内在住の方
- **参加費** 無料
- **申込期限** 各回1週間前までに申し込みください。(先着順)

いきいきとした毎日を過ごすために、「健康」はとても大切です。健康づくりの3本柱は「食事・運動・睡眠」ですが、食事はつい女性まかせという男性も多いかと思えます。そこで町食生活改善推進協議会では、男性を対象に2種類の料理教室を開催します。

案内 【男性の料理教室】 および 【出前・男性の料理教室】 について

■ 日程および講座内容 (男性の料理教室)

期 日	内 容
令和元年 10月24日(木) (10時～13時)	◎ミニ講話「いつまでも楽しく美味しく食べるコツ」 ★調理実習「カンタンにできるランチ」 ドライカレー・レタススープほか
11月29日(金) (10時～13時)	◎ミニ講話「災害に備える！何を備蓄している？」 ★調理実習「パッククッキングにチャレンジ」
12月20日(金) (10時～13時)	◎ミニ講話「地域力を育てる！おもてなしについて」 ★調理実習「おもてなし料理」 ※内容は当日のお楽しみ！

■ 【出前・男性の料理教室】

町内の男性が主な構成員の団体を対象に出前・男性の料理教室を開催します。

■ 会場

希望される会場で実施します。

※地域の集会所、町の公民館などの調理設備のある会場

■ **対象** 町内の男性を中心とした人員で構成する団体。

■ **申込期限** 令和元年12月20日(金)

※都合によって希望の日程に添えないこともございますのでご了承ください。また、開催希望日の3週間前までに申し込みください。

■ **時間** 10時～13時

■ 内容

- ①調理実習(ランチづくり・試食)
- ②健康ミニ講話
- 講師…食改推の会員・町栄養士

■ その他

- 実習材料費を補助します。
- 教室実施後、報告書(参加者名簿・感想など)の提出をお願いします。

■ 【共通事項】

■ 申し込み方法

保健センターへ電話で申し込みください。

■ 持ち物

エプロン・バンダナ・手ふきタオル

■ **主催** 町食生活改善推進協議会

■ **申し込み・問い合わせ先**

保健センター

(☎ 68・5021) 担当 菊地 薫

「職業訓練ハロートレーニング」説明会のご案内

県内のハローワークでは、パソコンの基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えの方に対して、職業訓練(ハロトレ)の受講をお勧めしています(授業料無料・一部テキスト代有料)。

そのため、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味がある方を対象に毎月、説明会を開催しています。説明会ではさまざまな職業訓練の具体的な授業内容やスケジュールなどを聴くことができます。ぜひ、この機会に説明会へお越しください。

■ **期 日** 令和元年10月10日(木)、11月14日(木)、12月12日(木)

■ **問い合わせ先** 群馬労働局職業安定部訓練室 (☎ 027-897-3612)

または、最寄りのハローワークへお問い合わせください。



案内
お子さんと妊娠中の女性を対象に
インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

昨年に引き続き町では、子育て支援の一環としてインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

■接種期限 令和2年3月31日(火)

■対象

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①東吾妻町に住民登録のある生後6

カ月から高校3年生相当の子ども

※平成13年4月2日から令和元年

生まれで接種日までに6カ月に

達する子ども

②妊娠中の女性

■接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、

予防接種を受けてください。

■補助回数

13歳未満…期間内に2回

13歳以上…期間内に1回

※妊婦も含む

■補助金額

1回あたり上限3400円

■申請方法

いずれかの方法で補助金をお支

払します。

・事前申し込み…

対象者①に限り町内協力医療機

関に専用の予診票を持参した場合
は、医療機関窓口で補助金を差し
引いた額をお支払いください。専
用の予診票の申し込みは、電話ま
たは来所で保健センターに申し込
んでください。
・償還払い…

予防接種を受けたら、領収書・
接種済証(妊婦の場合は母子手帳)・
印鑑・振込先のわかる書類を持参
して、保健福祉課、保健センター

案内
高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種

インフルエンザはほかの風邪に
比べて症状も重く、特に高齢者が
罹患した場合、肺炎併発などによ
る重症化や死亡が懸念されます。
予防接種法に基づき、次のとおり、
高齢者を対象としてインフルエン
ザ予防接種を実施します。

■接種期限 令和2年3月31日(火)

■対象

①接種日において満65歳以上の方

②接種日において満60歳から満65

歳未満であって、心臓・じん臓・

呼吸器の機能に障害を有する方

■接種回数 期間内に1回

または東支所
へ補助金申請
してください。

■その他

お子さんと妊娠中の女性のイン
フルエンザ予防接種は義務ではあ
りません。

■問い合わせ先

保健センター

(☎ 68・5021 担当 角田友紀)

■接種方法

かかりつけの医療機関で予防接種
を受けてください。

■接種費用

個人負担金1000円

※接種料金4500円のうち

3500円を町が負担します。

※県外で受ける場合は、この限り
ではありません。

※生活保護世帯の高齢者は無料で
接種を受けられますので、医療

機関窓口にお申し出ください。

■問い合わせ先

保健センター

(☎ 68・5021 担当 角田友紀)



消費税軽減税率制度説明会のご案内

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、対応した経理・申告が必要です(飲食料品の小売業の方に限りません。)。吾妻法人会・関税会と中之条税務署では、皆さんに知っていただくため右記のとおり制度の説明会を開催します。事業者の方ならどなたでも参加できますので、ご都合のよい日時・場所の説明会へご参加ください。

■問い合わせ先 中之条税務署法人課税部門
(☎ 75-3355)

■説明会期日

期 日	時 間	開催場所
令和元年 10月25日(金)	10時～11時30分	中之条町 ツインプラザ
	14時～15時30分	長野原町 商工会館

町からのお知らせ

【東吾妻町公売物件】

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積
東吾妻町 -1	東吾妻町 大字植栗	399,000 円 (40,000 円)	山林	2,774㎡

■問い合わせ先 税務課 収納係 (内線 2114 担当 代田 聡)

【中之条町公売物件】

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積
中之条町 -1	中之条町 大字山田	438,000 円 (50,000 円)	山林	8,082㎡

■問い合わせ先 中之条町役場税務課収納係 (☎ 75-8805)

【高山村公売物件】

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積
高山村 -1	高山村 大字中山	304,000 円 (40,000 円)	畑	1,458㎡
高山村 -2	高山村 大字中山	553,000 円 (60,000 円)	田	965㎡

■問い合わせ先 高山村役場税務会計課 (☎ 0279-63-2111)

【吾妻行政県税事務所公売物件】

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積
吾妻 行政県税 -1	嬭恋村 大字大前	539,000 円 (60,000 円)	原野	332㎡

■問い合わせ先 吾妻行政県税事務所県税課収納係 (☎ 75-3300)

案内 不動産を合同公売します

町では税金を滞納しているために差し押さえた財産を入札により公売します。

今回の公売は、東吾妻町・中之条町・高山村・県が合同で実施し、全ての執行機関が同一の時間・会場で行います。公売は農地などを除き原則としてどなたでも参加できます。



- 公売期日 令和元年11月27日(水)
- 受付時間 13時から
- 入札時間 14時から14時10分
- 会場 中之条町役場2階大会議室

■持参する物

公売保証金・印鑑・収入印紙など
※詳しくはホームページをご確認ください。

■その他

公売は事前に中止する場合がありますので事前に各町村または県にお問い合わせください。

※地目が田・畑の場合、物件所在地を管轄する農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。農業委員会への申請には期限があるうえ、発行までの期間を有しますのでご注意ください。

不正軽油は犯罪です！

県では10月を「不正軽油撲滅強化月間」として、不正軽油の取り締まりを強化しています。「安い軽油を使ったら車の調子が悪くなった」「トラックの燃料として灯油を給油していると聞いた」など、身近で不正軽油の可能性が疑われる情報があったら「不正軽油110番」に連絡してください。

不正軽油は灯油や重油などを軽油に混ぜるなどして販売・使用される燃料です。悪質な脱税行為であるだけでなく土壌や大気を汚染するなど健康や生活環境を脅かす重大な犯罪です。

■問い合わせ先 不正軽油110番 (☎ 027-231-2801)



案内

10月使用分より上下水道料金等の消費税率が10%になります

令和元年10月から消費税率が10%に引き上げられました。上下水道料金等（水道料金・公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料・合併処理浄化槽使用料）は軽減税率の対象ではないため10月使用分より10%になります。（国税庁消費税率軽減税率制度対応室より）

水道水は炊事や飲用のための「食品」としての水と、風呂、洗濯といった飲食用以外の生活用水として供給されるものとが混然一体となつて提供されており、例えば、水道

水をペットボトルに入れて、人の飲用に供される「食品」として販売する場合を除き、軽減税率の対象とはなりません。（改正法附則34条第1項第1号、軽減通達2）

令和元年10月1日以前から継続的に供給または提供する水道料金等には経過措置があり、消費税率は以下になります。ご理解ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先
上下水道課
（☎76・4010 担当 寺嶋宮野）

■消費税増税に伴う上下水道料金の税率について

検針月	8	9	10	11	12	1	2	3	4
上水道使用料			10月請求 8%						
				12月請求以降 10%					
簡易水道使用料			11月請求 8%						
				1月請求以降 10%					
合併浄化槽使用料			10月請求 8%						
				11月請求以降 10%					

○→は使用期間を表します

案内

吾妻東部衛生センターからのお知らせ

指定のごみ袋には、「燃えるごみ指定袋」「分別ごみ指定袋」「ごみ指定袋」があります。大きさには、【大】【小】【極小】の3種類の袋があります。

※ただし【極小】に関しては兼用のものを使用しています。

■販売先

組合が指定した商店やコンビニエンスストア、ホームセンターなど

■問い合わせ先

吾妻東部衛生センター
（☎75・2099）

■ごみ指定袋の種類と販売価格

種類	容量	販売価格（税込）※10枚1セット
燃えるごみ指定袋	大	45ℓ相当 400円
	小	30ℓ相当 300円
分別ごみ指定袋	大	45ℓ相当 400円
	小	30ℓ相当 300円
ごみ指定袋	極小	20ℓ相当 200円

■ごみ指定袋（極小）の紹介



おしらせ

新天皇陛下のご即位を祝し記帳所を設けます

本年10月22日（火）に行われる即位礼正殿の儀に伴い、町では記帳所を設けます。今回、ご記帳いただいた芳名帳は後日宮内庁にお届けさせていただきます。

■期 間 令和元年10月17日（木）～23日（水）

■時 間 9時～17時

■場 所 平 日：役場2階町長室入口正面廊下（特設）

土日祝：正面玄関風除室

■問い合わせ先 総務課 秘書広報係（内線 2211 担当 小池さつき）



町からのお知らせ

募集

令和元年度 東吾妻町社会福祉協議会職員採用試験について

町社会福祉協議会では、令和2年度に採用する職員の採用試験を実施します。

■職員採用予定人員と受験資格

【社会福祉士】 1名

昭和55年4月2日以降に生まれた方
ただし、社会福祉士資格を有するか、令和2年3月31日までに取得見込の方に限ります。

■試験日程

・期日：令和元年12月中を予定
※詳細は応募者に通知します。

・会場：町社会福祉協議会 会議室

・内容：面接および作文試験

■採用日 令和2年4月1日

■申し込み方法

市販の履歴書（写真添付）、写真1枚、健康診断書および社会福祉士資格者は、社会福祉士資格者証の写しを添えて社会福祉協議会へ持参または郵送とします。

■受付期間（土日祝を除く）

令和元年10月9日（水）～11月11日（月）
（受付時間：8時30分～17時30分）

■勤務先

東吾妻町社会福祉協議会 本所

■労働条件等について

■初任給

1級25号級 18万700円

※ただし基礎学歴取得後経験年数で調整があります。給与規程により、扶養手当、通勤手当、住居手当、期末手当などを支給します。

■勤務時間

原則として8時30分～17時30分

【休日】 週休2日制

【休暇等】

就業規程により、年次有給休暇および特別休暇、介護休暇、育児休業制度などがあります。

■問い合わせ先

東吾妻町社会福祉協議会

（☎ 68・2772）

担当 丸山和政・白石 裕

案内

親子ふれあい交流事業の参加者を募集します

群馬県母子寡婦福祉協議会では、県内に在住する母（父）子家庭の母（父）と子を対象に1日を楽しく有意義に過ごし、母（父）子家庭の交流・親睦の場を設け、明日の活力を助長するリフレッシュの一環を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

■バス代、入場料（パスポート代）、保険料を含みます。

※詳しくはお問い合わせください。

※申し込み方法

■申し込み方法

往復ハガキに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢（学年）・希望乗車地および東京デイズニランドと記入のうえ郵送する。

■申込期日

令和元年11月5日（火）必着

■申し込み・問い合わせ先

〒371-0843

前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター内5階

（一財）群馬県母子寡婦福祉協議会

（☎ 027・255・6636）

令和元年度 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生などの募集を行います。受験を希望する方、興味のある方は下記までお問い合わせください。

募集種目	資格	試験日（会場）
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	令和元年11月4日（相馬原駐屯地）・24日（新町駐屯地） 令和2年1月19日（相馬原駐屯地）
陸上自衛隊 高等工科学学校	15歳以上 17歳未満	1次試験：令和2年1月18日（勢多会館） 2次試験：令和2年2月1日（新町駐屯地）

■申込期間 令和元年11月1日（金）～令和2年1月6日（月） ※自衛官候補生は年間を通じて行っています。

■問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所（☎ 0278-23-4111）



★ おらがまちづくりプロジェクト委員会

ロックな人 vol.2

ロックな○○ もっともっと 集まれ!!

今回は、大戸に住む都所幸恵さん（50）。都所さんのロツクな輝き活動は「ヒトと動物たちの優しい共生」です。

「みんな、同じ生きもの。ここに暮らす子どもたちも、お年寄りのみなさんも、動物たちも、みんな安心して暮らせる優しい町になってもらいたいんです！」

というのも、都所さんは、幼いころから「ムツゴロウ王国」で働きたいと思っていたほどの動物好き。中でも、大の猫好きです。ですから、交通

事故、捨て猫、虐待など不幸な動物たちの話を始めると、表情が曇ります。この町でも被害にあって動物が多く、心を痛めています」。

小さな力しかないけれど、何かできないだろうか……。その強い思いがそうした猫たちと一緒に暮らし、SNSなどを使った救済活動につながっています。特に、飼い主に見捨てられた猫たちの里親さがしには熱心に取り組む、猫と里親のマッチングは、これまでに10組以上の実績があります。



東吾妻の
「ヒトと動物たちの優しい共生」

都所 幸恵 さん (大戸)

ほかにも、町の情報を発信
してくださるライターや記
者、特派員も募集中。

■問い合わせ先

企画課 定住促進係
(内線 2233 担当 町田 隆)

そして、その活動の支えが家業の農産物卸販売業。農家の人たちが丹精を込め、自然のパワーで育った農産物を扱うことを通じて、「自然と命」もつながり、ヒトが生きていることを肌身で感じていきます。

ひたむきに都所さんが紡ぐ「生きものがたり」。それだけでも、都所さんの素敵な笑顔のわけがわかります。

【取材者】田中 静

マイロックタウン東吾妻 🔍



<https://myrocktown.com>



あづま温泉 桔梗館 だより

日ごろより『あづま温泉 桔梗館』をご利用いただきありがとうございます。イベント情報をお知らせします。

- ★10月の「即位礼正殿の儀」を記念して化粧品祭り
1,500円以上の化粧品やシャンプーをお買い求めの方に1本につき1枚、無料入浴券を進呈します。
 - ★10月5日(土)・6日(日) こどもの日
先着12名にお菓子をプレゼント
 - ★10月28日(月) 群馬県民の日
当日のご入館者には月夜野産のリンゴをプレゼント
 - ★ハロウィンジャンボ宝くじを取り扱っています
10月18日(金)まで販売しています。
 - ★毎週水曜日 カラオケポイント2倍デー
 - ★町内在住65歳以上の方
高齢者割引を利用し入館してください。(年齢確認有)
スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。
 - 問い合わせ先 あづま温泉「桔梗館」(☎59-3533)

町からのお知らせ

令和元年度 入札結果

(8月22日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
県単林道舗装事業北榛名山線	岩井	池原工業(株)	8,800,000 円	農林課
町道 5097・5098 号線(上之町)側溝改修工事	原町	(株)大沢建設	7,780,000 円	建設課
町道 8054 号線(箱島)測量設計業務委託	箱島	東洋測量設計(株)吾妻支店	4,800,000 円	建設課
下郷団地外壁補修工事	川戸	加藤建設(有)	1,770,000 円	建設課
町道 1051 号線、町道岩井・金井線 道路詳細設計業務委託	岩井	技研コンサル(株)吾妻営業所	7,700,000 円	建設課
合併処理浄化槽設置工事(1-9 工事)	植栗	塚田建設(株)	4,850,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(1-10 工事)	箱島ほか	(株)茂木組	2,100,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(1-11 工事)	三島ほか	富沢設備(株)	1,600,000 円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

国指定史跡に向けて ～ 戦国真田の岩櫃城跡探検隊 第三十弾 ～

地域おこしグループ「あざみの会」では、『戦国真田の岩櫃城跡探検隊第 20 弾』として下記の日程で講演を行います。詳しくはお問い合わせください。

- 日時 令和元年 11 月 4 日(月) 9 時 30 分～15 時 30 分
- 会場 フォレストリゾート コニファーいわびつ
- 対象 小学生以上(ただし小学生は成人の引率者が必要)
- 参加料 大人:2,000 円、中学生以下:1,000 円
- 申し込み方法 FAX またはメールで申し込みください
- 申込期限 令和元年 10 月 20 日(日)
- 申し込み・問い合わせ先 あざみの会事務局 (FAX 67-3127 Eメール:kannitikunn@yahoo.co.jp)

■当日の行程

- 9 時 コニファーいわびつ玄関前で受付
- 9 時 30 分 会議室で開会セレモニー
- 10 時 講演 町教育委員会 吉田先生
- 12 時 30 分 昼食 地元食材を使った特製弁当
- 13 時 15 分 城跡踏査

掛金に
国の助成が
受けられる!

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

◎国の制度だから安心 ◎掛金は全額非課税
 ◎外部積立型で管理が簡単 ◎パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

■予選リーグ（Bグループ）

	東吾妻VBC	東部小 VBC・A	中之条 フェニックス・B
東吾妻VBC		2-0	2-0
東部小 VBC・A	0-2		2-0
中之条 フェニックス・B	0-2	0-2	

■決勝リーグ（グループ1位リーグ）

	東吾妻VBC	中之条 フェニックス・A	婦恋JVC
東吾妻VBC		0-2	0-2
中之条 フェニックス・A	2-0		0-2
婦恋JVC	2-0	2-0	

今年度最初の郡の第4回会長杯争奪小学生バレーボール大会が夏休み最後の8月24日に町民体育館で行われました。郡内9チームで競いました。

東吾妻VBCは、予選リーグではあぶない場面もありましたが、まとまりが出てきて一位通過をすることができました。決勝リーグで二試合とも頑張りましたが攻撃力とレシーブ力に劣り、惜しくも二敗で三位という結果でした。

主将・丸橋あず「8月25日に郡

投稿 郡会長杯「とても悔しい 三位!!」東吾妻VBC

会長杯がありました。結果は三位でした。目標は優勝することを考えていましたが、悔しかったです。もう少し協力したり声をかけあっていたら、悔いなく終わることができたのかなと思います。これからも練習を頑張りたいです。」

各チームとも力が均衡していて、白熱した力のこもった試合を展開しました。秋には郡のライオンズ大会があります。レシーブ練習をしつかりとしてボールがつかなくなるようにして大会に臨みたいのです。



現在2年生から6年生までの子どもたちが一生懸命頑張っています。火曜日と金曜日に、町民体育館で練習をしています。どんどん出かけてみてください。

東吾妻VBC・富澤辰男

結果 第13回町老連輪投げ大会

8月27日(火)に東吾妻町老連輪投げ大会が町民体育館で開催されました。この大会は郡大会の予選を兼ねている大会で、町内の各老人クラブから29チーム、約200名が参加しました。輪が得点に入るたびに歓声が沸き、盛り上がりを見せていました。



結果

優勝 麻の実交遊会Aチーム
準優勝 大柏木遊愛クラブB
3位 麻の実交友会Bチーム
※上位7チームが9月19日(木)開催の郡大会へ出場されました。

■問い合わせ先

社会福祉協議会
(☎68・2772)担当 平尾祐也

県民の日 ボウリング無料招待

県ボウリング場協会加盟のボウリング場では以下の日程で無料招待事業を行います。

■日時 令和元年10月28日(月) 9時～14時

■対象 群馬県民の方

■内容 2ゲーム無料（靴代は各自で負担）

※詳しくは各ボウリング場へお問い合わせください。

■問い合わせ先

(一社) 群馬県ボウリング場協会 (☎027-233-6445)

投稿 第34回富士スバルカップ 吾妻ミニバススポーツ少年団

令和元年8月31日に群馬体育館
ほかで富士スバルカップが行われ、
吾妻ミニバス女子チームが8チ
ームの中で準優勝しました。男子は
5年生を主体としたチームで健闘
しましたが惜しくも1回戦で敗退
してしまいました。

★試合結果

【女子】

1回戦 吾妻 20対0 玉村SS
準決勝 吾妻 45対29 桃瀬リバス

決勝 吾妻 31対47 赤堀

【男子】

1回戦 吾妻 20対68 高崎矢中



投稿 短歌

次の大会に向けてメンバー全員
が真剣に、そして楽しく練習をし
ています。体験、見学は随時受け
付けています。

活動 毎週水・金曜日 19時〜21時
場所 水曜日(原町小学校体育館)
金曜日(奥田社会体育館)

メンバー一同お待ちしております。

■問い合わせ先

吾妻ミニバス代表 茂木
(☎090・7267・9385)

投稿 短歌

あつま野いちご短歌会

暑さにも負けずに鼓笛を練習し
どの子の顔も日に焼け黒し

大前つる枝

長き梅雨に遅れし出穂も盆すぎて
やうやく出揃ふ稲を危ぶむ

田村マリ子

盆休み孫達集ひ若竹に
素麺流し歓声あぐる

石田由美子

盆近き稲田に群れ飛ぶ秋菫
稲の花咲く時を知りしか

齊藤由喜子

うだるよな暑き日続くこの夏も
お盆すぎれば虫の音聞こゆ

橋爪 治子

庭先の秋明菊はをちここに
白き蕾のふくらみ見せる

大塚 綾子

浅草にて友と選びし陶器の急須
友亡き今は朝茶に偲ぶ

関本 こう

父五年母二十年の法要に
会ひたさつのり胸のつまりをり

猪野 房江

ゲリラ豪雨猛暑日などの用語増え
地球の気象の変動止まず

石田千嘉子

猛暑ゆゑ長毛の品種の飼ひ猫に
店にて施すライオンカット

高橋 春江

台風之余波の風受け木木騒ぎ
ざわざわゴーゴー枝を震はす

篠原美佐江

投稿 俳句

麻の実俳句会

夏星の一つに紛れ逝きにけり
瀬戸の風渡り来る夏座敷

荻原 富江

町民の踊りて祝ふ祇園祭
校門に年月を経し百日紅

加藤あい子

夕ざりの参道螢袋かな
山百合と道祖神とが並ぶ辻

篠原 敏子

遠ざかるヘリコプターや雲の峰
夕立果て樹々のさっぱりしてをりぬ

竹内 芳子

母逝きて八十年の墓洗ふ
へば胡瓜足をつければ盆の馬

西山三重子

投稿 短歌

短歌会

声太く笑ひ出したる店先の
縫ひぐるみの猫につられて笑ふ

菅谷千恵子

ひととせのひと夜限りのサボテンの
愛でる人なく三日が過ぎぬ

東 曙 美

豊かなる緑のいんげんもらひたり
今宵のおかず一品の増ゆ

綿貫 初美

娘の呼ばふ「ゴハーン」の声のかかるまで
草むしりを朝露に濡れ

青木 ソメ

さまざまの思ひ抱きて沈みゆく
展望台より見おろすハッ場

明日 香

「吸って吐いて」カーテン越しに声きこゑ
何とはなしに背すじの延びる

藤原 公子

快気祝持ち来し妹は振りかへり
足引く夫を労り見つむ

荻原 富江

皆さんからの写真や楽しい
お便りをお待ちしています。
住所・氏名・電話番号の記入
を忘れずに役場総務課秘書広
報係までお送りください。



おすすめ健康料理レシピ 163

レタスとベーコンのスープ

材料 (4人分)

レタス …………… 2枚
えのきだけ…………… 1/2袋
ベーコン…………… 1枚
ギョウザの皮…………… 6枚
ごま油…………… 小さじ1
水…………… 600ml
鶏ガラスープの素… 小さじ2
炒り白ごま…………… 少々

手順

①えのきは根元を切り落とし、半分の長さに切ります。ベーコンは1cm幅の短冊切りにします。
②鍋に分量の水と鶏ガラスープの素、えのき、ベーコンを加えて、沸騰させます。沸騰したらレタスを加え、ギョウザの皮を手で裂きながら入れて、火を通します。
③ギョウザの皮が浮いてきたら、ごま油を加えて、器に盛ります。
④最後に炒り白ごまを振りかけて完成です。



1人分の栄養価
エネルギー … 62kcal 脂質 …… 3.2g
たんぱく質 … 2.1g 塩分 …… 0.7g

今年も開催します

第3回東吾妻町企業説明会 参加企業募集

高校生を対象とした「東吾妻町の企業を知ろう～東吾妻町企業説明会～」を行いました。今年度も企業説明会の開催を予定しております。それに伴い、町内の企業・事業者の方で説明会への参加希望がありましたら、下記までお問い合わせください。

■開催日 令和元年 12月 12日(木)

■対 象 町内企業・事業者

■申込締切日 令和元年 11月 22日(金)

※参加申し込み多数の場合は、ハローワークへ求人票を提出している企業・事業者を優先します。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 商工観光係
(内線 2241 担当 小池和良)



まちの人口

～令和元年 9月 1日現在～

●男	6,706人
前月比	(－23人)
●女	6,957人
前月比	(－18人)
●人口	13,663人
前月比	(－41人)
●世帯数	5,665世帯
前月比	(－7世帯)

10月分の納期限は 10月 31日です

※は条件によっては徴収となる場合があります。

口座振替をご利用の方は口座預貯金残高を確認しておください	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税		※	○		○		○			○		※
固定資産税		○		○		○			○			
国民健康保険税	※	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※
軽自動車税		○										
介護保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○
長寿(後期高齢者)医療保険料	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	※