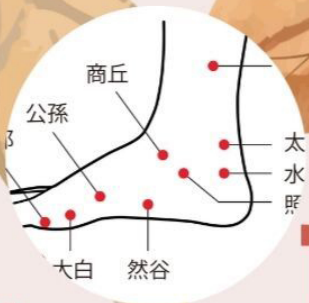


東洋医学で セルフケア

参加者募集

R8年太田公民館

教養講座



日時：11月6日（金）10：00～11：30

会場：太田公民館2階会議室

参加費：無料

定員：20名（申し込み順）

対象者：町内在住または在勤の方

講師：鍼灸師 小山かおり氏（東吾妻町在住）

お問い合わせ：太田公民館

お申し込み：太田公民館窓口及びお電話

（0279-68-2328）

お申込期間：10/13（火）～10/30（金）

講座の内容

- ① 陰陽論ってなあに？
- ② 精・気・血・水で身体はできている
- ③ 自分でチェック！舌で身体の状態が分かる
- ④ ツボって効くの？実験してみよう
- ⑤ ご自宅でのセルフケアに お悩み別ツボ



持ち物：筆記用具・手鏡

服装：肘や膝までまくれるもの
（ワンピース×）

