

介護予防講座

参加者募集

元気でいきいき生活できるようにフレイル予防など普段から
気をつけることを学んだり簡単な体操をしましょう!

- 日 時 2月26日(木)10:00~11:30
- 場 所 太田公民館 2階 大会議室
- 対 象 者 町内在住または在勤の方
- 参 加 費 無料
- 定 員 20名(申し込み順)
- 持 ち 物 室内用運動靴・タオル・飲み物など
- 講 師 理学療法士 依田 雅之 氏
- 申込期間 1月13日(火)~2月20日(金)



*この講座は公益社団法人群馬県老人保健施設協会と中之条町
介護老人保健施設ゆうあい荘のご協力により実施いたします。



【申し込み・問い合わせ】

太田公民館

☎0279-68-2328