住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがしあがつま

平成30年度成人式　1月13日

CONTENTS

特集
平成 30 年度成人式 …… P 2～5
平成 30 年度明るい選挙ポスターコンクール …… P 6・7
確定申告の準備はお早めに …… P 8・9
◆町のできごと …… P10・11
◆東吾妻町の歴史・文化探訪 …… P12・13
◆お知らせコーナー …… P14～21
◆みんなの広場 …… P22～23

Feb.2019
2
No.155

平成30年度東吾妻町成人式

－新たな門出　大人への一歩を踏み出す－

成人の日の前日1月13日(日)に平成30年度成人式がコンベンションホールで挙行されました。

本年度、成人を迎えたのは平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、町では137人（東19人・太田27人・原町49人・岩島17人・坂上25人）が晴れて成人となりました。式に出席した新成人は、会場のいたるところで仲間や恩師との再会に喜び、懐かしい顔を見つけては写真を撮り合う様子が多く見られました。

東地区

太田地区

成人式実行委員会・若い世代の声代表者（敬称略）

成人式実行委員会

- 委 員 長　小池　理秀（岩島）
- 副委員長　加部　晴希（坂上）
- 副委員長　岡田　留佳（原町）
- 委　　員　阿部　夢香（太田）
- 委　　員　浅見　芽伊（東）

若い世代の声

- 東 地区代表　生方　良樹
- 太田地区代表　塩谷　貴伸
- 原町地区代表　星野　光
- 岩島地区代表　牧　彩香
- 坂上地区代表　加邉　萌果

▼新成人実行委員会委員長として祝辞を述べる小池理秀さん

▲新成人を代表して謝辞を述べる浅見芽伊さん

▼新成人を代表して記念品を受け取る阿部夢香さん

▲司会を務める岡田留佳さんと加部晴希さん

若い世代の声『成人式を迎えて』

成人を迎えた各地区の代表者が若い世代の声としてこれからの抱負を語りました。

生方　良樹さん（東）

本日は新成人となる私たちのために、このような素晴らしい式典を催していただき誠にありがとうございます。こうして生まれ育った町で成人式を迎えることができることをうれしく思うと同時に、このような式典を私たちのために催してくださったすべての関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

今までずっと先のことだと思っていましたが、私たちはいま一生に一度、この成人式という瞬間を迎え、大人のスタート地点に立っています。すでに職業に従事している人や大学や専門学校など学業に励んでいる人など立場はさまざまですが、この20年間ともに成長してきた仲間たちとともに成人式を迎えられることを幸せに思います。

私は、今この町を離れ、東京の大学へ進学し、一人暮らしをしています。初めて故郷を離れ、全く知らない場所で一人暮らしをして、いままでどれだけ家族に支えられてきたかを実感し、またそれが当たり前ではないということに気づかされました。自分一人のことだけでもこんなに大変なのに、仕事をしながら家事をこなし、自分の時間を削ってでも私を育ててくれた両親には感謝してもしきれません。

私たちは今多くの思いを胸にこの成人式という節目を迎えています。この日を迎えられたのは、私たちを深い愛情を持って支えてくださったすべての方々のおかげです。成人式を迎えられたからといって何かが変わるわけではないとは思いますが、今度は自分が誰かを支えていける、そんな存在になるために、今日この日から新たな気持ちで歩き出していきたいと思います。

最後になりますが、いままで私たちのことを支え、見守っていただいたすべての皆さまに感謝を申し上げ、新成人の言葉とさせていただきます。ありがとうございました。

塩谷　貴伸さん（太田）

本日、私たちは成人式という人生の大きな通過点を迎えることができました。

私たちがこの日を迎えることができたのは家族、友人、地域の方など数多くの方々の存在があってのことだということを忘れてはなりません。今日まで私たちを暖かく見守り、支えていただいたことに感謝を申し上げます。

私は高校を卒業後、地元の建設会社に就職しました。会社の上司に恵まれ、楽しく仕事に励んでいます。しかし年々私たちのような若い世代がこの業界を離れていっているのが現状です。そんな中、自然災害で被災された地域ではまだまだ人手が足りず、復興に時間がかかってしまっています。幸いこの東吾妻町は大きな被害の出るような災害はまだ起きていません。しかし、もし災害によって私たちの故郷が壊れてしまうことがあったら、私は地元を救いたい。元通りの豊かな自然に囲まれた場所に戻せるよう、精一杯地元に貢献したいと思っています。そのために早く一人前の現場監督になれるよう日々精進していきます。

さて、新成人となった私たちですが、日々学業に励んでいる人もいれば、私のようにすでに職に就き仕事に励んでいる人もいるかと思います。立場はそれぞれですが、これからは一人ひとりが社会の一員として常に責任感を持ち一歩前進する覚悟です。また、この町で育ったことを忘れず心に刻んで生きていくことを誓います。

終わりに、今日ここにこうして5つの地域から新成人が集い、成人式を迎えられることを誇りに思います。皆さんありがとう。

そして新成人万歳!!

星野　光さん（原町）

初めに、このように盛大に成人式を開催していただき、誠にありがとうございます。また、中澤町長をはじめとする来賓の皆さま、関係者の皆さまのお力添えがあり成人という人生の大きな節目を多くの仲間とともに今日ここで迎えられること、感謝申し上げます。

中学卒業後、各自の将来を見据え、それぞれの道を歩み始めました。その後、それぞれの苦難を乗り越え、ひと回りもふた回りも成長した姿で今日ここに再び集まれたことを非常にうれしく思います。

私は今、群馬県を離れ、千葉県で一人暮らしをしながら、大学に通っています。その中で「座って待っていれば温かいご飯がでてくる」ことや、「洗濯機に服を入れれば乾いた状態で手元に戻ってくる」ことといった何気なく今まで過ごしていた生活を振り返った時に感じることができたのが「親の存在の大きさ」です。今日、ここにいるのは、両親・家族の力強く、優しい支えがあったからです。両親・家族には、感謝してもしきれません。普段は恥ずかしくて直接言えませんが、いつも本当にありがとう。

自分の過ごしてきた20年間を振り返ってみると、楽しかったことはもちろん、悲しんだこと、喜んだことなどさまざまなことがありました。どんな時でも、周りには家族や仲間、先生といった頼りになる存在がそばにいてくれました。これから進んでいく先には、どんなことが待っているのかは誰にもわかりません。しかし、どんな状況になっても一人ではないことは確かです。これからは、その支えに頼るばかりではなく、自分で考え切り、行動してみることも必要になってくるでしょう。成人という人生の大きな節目を迎えた今、しっかりとした一人の大人としての自覚と責任を持ち、日々成長していきたいと思います。

また、平成という時代が終わり、新しい時代を生きていく中において、今まで自分が学んできた経験や知識を次の世代に伝えていける立派な大人になっていきたいと思います。

最後になりますが、今日まで私たちを優しく見守り、時には厳しく指導してくださった東吾妻町民の皆さま、今まで私たちに係わってくださったすべての方々に感謝申し上げ、新成人の言葉といたします。本日は誠にありがとうございました。

牧　彩香さん（岩島）

本日、人生の大きな節目である成人式を無事迎えることができました。町長さまをはじめとする関係者の皆さま、20年間支えてくれた家族や見守ってくださった地域の皆さま、熱くご指導してくださった先生方、また、本日ご出席いただきましたすべての皆さまに心より感謝申し上げます。

かつて苦楽を共にした仲間たちと再会し、まだあどけなく幼かったころの自分に思いをはせたり、お互いの成長した姿を見せたりすることを、大変喜ばしく思います。

私は今「作業療法士」という国家資格を目指し医療系の大学で勉学に励んでいます。作業療法士とは日常生活動作の訓練や手工芸、レクリエーションなどを通して身体や心のリハビリテーションを行い対象者の生活の質を向上させることを目的とした職業です。大学二年生になった今年から本格的に病院での実習が始まりました。患者さまの生の声を聴くことで私が目指している職業の責任の重さを感じると共に、自分の不甲斐なさに自信を無くしたこともありました。実際の臨床の場では座学で学んだ医学的知識を用いて、さまざまな問題に対応しなければなりません。高校までの覚えるだけの勉強とは異なり、覚えた知識を実技に結び付ける難しさを知りました。それでも私が諦めないのは患者さまの励ましの言葉や、地域の方々の応援、家族の支えがあるからです。私は少子高齢化が進行する社会の中で、作業療法士が対象とする領域の一つである「老年期領域」に進み、地域の方々や家族に貢献したいと思っています。今、大学で習っている内容や実習での努力が、将来の皆さまへの報恩になると信じて一層励んでまいります。

最後になりますが、私たちのために、このような盛大な成人式を催していただいた関係者の皆さま、支えてくださった皆さまに重ねて御礼申し上げ、新成人の言葉とさせていただきます。

加邉　萌果さん（坂上）

本日は私たちのために、このような盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。

町長さまをはじめ、当時お世話になった先生方、並びにご来賓の皆さま、ご多忙の中多くの方々に御臨席賜り、祝福のお言葉をいただいたこと大変うれしく思います。

今日、私たちは新成人となり、変わりゆく日々に戸惑いもありますが、一社会人として社会の力になれるよう精進していきたいと思います。

子どものころには早く大人になりたいと思っていた私たちも20歳になり、この先どのような選択をし、どのような道を進んでいくのか私たち自身にも分からないことばかりです。しかし、この場で再会した仲間たちがそれぞれ自分で考えた道を進み立派な社会人として成長していけることを確信しています。これは間違いなく、今まで多くの方々の教えや愛情を受け、育ってきたからです。

新成人一同、今まで受けてきたたくさんの御恩を忘れず、また、それを次の世代に伝えていくことが、支えてくださった皆さまへ向けての恩返しです。

心が折れそうになることにも直面する時があるかもしれません。しかし、その時はこの仲間たちと共に乗り越えていきたいと思います。

本日の式でいただいたたくさんの祝福、また今までの感謝を申し上げ、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

本日は、誠にありがとうございました。

■成人式に関する問い合わせ先
町教育委員会事務局
教育課
（☎59・3370）

平成30年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール

平成30年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、9月5日に、町選挙管理委員会（小池勝良委員長）により町審査が行われました。本年度は小学校の部に232点、中学校の部に260点、計492点の応募があり、各校からの代表作品80点より、小学校15点、中学校15点を優秀賞とし、県コンクールに町代表作品として出品しました。

その結果「小学生の部」では、戸矢晴人さん（坂上小5年）、佐藤優司さん（太田小6年）、唐沢慎太朗さん（原町小6年）が優秀賞を受賞されました。「中学生の部」では、永井千尋さん（東吾妻中1年）、林美羽さん（東吾妻中1年）、荻原志保さん（東吾妻中2年）が優秀賞を受賞しました。また優秀団体として東吾妻中学校が表彰されました。そして、中央（全国）審査において戸矢晴人さんが見事に入賞されました。

町および県・中央審査の結果については次のとおりです（敬称略）。

■町審査結果
（町選挙管理委員会実施）

【小学校の部】

▼優秀　福原　優奈（東小5年）
▼優秀　唐澤　里奈（東小5年）
▼優秀　山田　柊真（太田小5年）
▼優秀　佐藤　優司（太田小6年）
▼優秀　山口　大翔（原町小4年）
▼優秀　小池　里奈（原町小5年）
▼優秀　唐沢慎太朗（原町小6年）
▼優秀　佐藤千菜海（原町小6年）
▼優秀　富澤　彩里（原町小6年）
▼優秀　野山　めぐ（原町小6年）
▼優秀　小林　俊太（岩島小6年）
▼優秀　小池　高聖（岩島小6年）
▼優秀　堀込　颯（岩島小6年）
▼優秀　戸矢　晴人（坂上小5年）
▼優秀　木村　悠人（坂上小6年）

【中学校の部】

▼優秀　森尾　唯徠（東吾妻中1年）
▼優秀　信澤　翠姫（東吾妻中1年）
▼優秀　永井　千尋（東吾妻中1年）
▼優秀　林　美羽（東吾妻中1年）
▼優秀　山本　美憂（東吾妻中1年）
▼優秀　堀込美紗輝（東吾妻中2年）
▼優秀　茂木　悠貴（東吾妻中2年）
▼優秀　剱持　知香（東吾妻中2年）
▼優秀　荻原　志保（東吾妻中2年）
▼優秀　矢嶋　克槻（東吾妻中3年）
▼優秀　荻原　沙和（東吾妻中3年）
▼優秀　江崎夕里乃（東吾妻中3年）
▼優秀　唐沢　美咲（東吾妻中3年）
▼優秀　田中あいり（東吾妻中3年）
▼優秀　川村　彩良（東吾妻中3年）

■県審査結果のうち町入賞者
（県選挙管理委員会実施）

【小学校の部】

▼優秀　戸矢　晴人（坂上小5年）
▼優秀　佐藤　優司（太田小6年）
▼優秀　唐沢慎太朗（原町小6年）
▼佳作　山口　大翔（原町小4年）
▼佳作　唐澤　里奈（東小5年）
▼佳作　小池　里奈（原町小5年）
▼入選　富澤　彩里（原町小6年）
▼入選　野山　めぐ（原町小6年）
▼入選　小池　高聖（岩島小6年）

【中学校の部】

▼優秀　永井　千尋（東吾妻中1年）
▼優秀　林　美羽（東吾妻中1年）
▼優秀　荻原　志保（東吾妻中2年）
▼佳作　森尾　唯徠（東吾妻中1年）
▼佳作　田中あいり（東吾妻中3年）

■中央（全国）審査結果のうち町入賞者

▼公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞　戸矢　晴人（坂上小5年）

◆県入賞優秀作品

優秀　佐藤　優司（太田小6年）

優秀　唐沢慎太朗（原町小6年）

佳作　山口　大翔（原町小4年）

佳作　唐澤　里奈（東小5年）

佳作　小池　里奈（原町小5年）

入選　富澤　彩里（原町小6年）

入選　野山　めぐ（原町小6年）

入選　小池　高聖（岩島小6年）

優秀　永井　千尋（東吾妻中1年）

優秀　林　美羽（東吾妻中1年）

優秀　荻原　志保（東吾妻中2年）

佳作　森尾　唯徠（東吾妻中1年）

佳作　田中あいり（東吾妻中3年）

12月11日に中央および県表彰の報告会が実施されました。

■問い合わせ先
町選挙管理委員会　事務局
（役場総務課内
内線2224　担当　寺嶋龍司）

確定申告

申告の準備はお早めに

所得税・復興特別所得税の確定申告・町県民税の申告をお忘れなく

申告期間中、担当職員が次ページの日程表のとおり会場を巡回します。対象地区以外の会場でも納税相談を受けますので、巡回会場へお出かけくださるようお願いします。なお、職員が各会場に出向いているため役場税務課では申告事務を受けられません。

■確定申告書の提出期間（土・日曜日は除く）
平成31年2月18日(月)～3月15日(金)

■受付時間　9時30分～15時

※対象地区のほか、どの会場でも申告できます。

■申告をしなければならない方

次の表の①～⑥のいずれかに該当する方は申告が必要になります。

①	平成31年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある方のうち、平成30年中に営業・農業・そのほかの事業（内職や外交など）不動産、配当、年金、生命保険などの所得があった方
②	平成31年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある給与所得者の方で、次の項目に該当する方 □ 平成30年中に退職した方 □ 日雇、パート、アルバイトなどの収入があった方 □ 勤務先などから東吾妻町に給与支払報告書が提出されていない方 □ 2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けた方 □ 給与以外に所得のあった方 □ 給与以外に所得がなかった方のうち、医療費控除などを受ける方 ※所得税の確定申告では、給与以外の所得が20万円以下の場合は確定申告をする必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
③	平成31年1月1日現在、 東吾妻町に住所のある公的年金の受給者で次の項目に該当する方 □ 公的年金のほかに所得がある方 □ 収入が公的年金のみの方のうち、東吾妻町に公的年金等支払報告書が提出されていない方や、扶養、生命保険料、医療費、社会保険料などの所得控除を受ける方 ※公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下である場合は所得税確定申告をする必要はありませんが、町県民税では所得の多少にかかわらず申告する必要があります。
④	収入がなかった方のうち、誰の扶養にも入っていない方
⑤	遺族年金・失業保険・障害年金など（特定施設入居者を含む）を受給している方
⑥	世帯で国民健康保険税の軽減を受ける方や各種証明書が必要な方

■申告に必要なもの

①マイナンバーカードまたは通知カード（申告者、扶養控除を受ける者）と申告される方の免許証など本人確認のできるもの
②印鑑
③源泉徴収票（源泉徴収票のない方は収入金額を証明できるもの）
④営業、農業などに関する収入金額（出荷証明書など）・必要経費などのわかる帳簿、経費の領収書
⑤社会保険料（国民年金、農業者年金、健康保険・介護保険）、生命保険料・地震保険料などの支払証明書、そのほか控除に必要な領収書など
⑥還付申告の場合は口座番号などの確認ができるもの
⑦譲渡所得や山林所得のある人は契約書や公共事業用資産の買取証明書
⑧牛の免税所得のある人は売却証明書

※平成30年分の所得税の確定申告を税務署に提出された方、勤務先などで年末調整済みの給与所得者は町県民税の申告は必要ありません。

■問い合わせ先
中之条税務署（☎75・3355）
役場税務課　住民税係
（内線2111）
担当　田中博・野﨑勝博

確定申告等作成コーナーと
電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

●ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。

- 自動計算で計算間違いの心配なし
- 24 時間いつでも作成可能
- 提出書類のチェックも簡単
- 全ての申告書用紙などが入手可能
- 郵送などで提出すれば混雑する申告会場で待つ必要なし

●さらに便利な「e-Tax」

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、確定申告書等作成コーナーで作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。ご自宅にあるパソコンやスマートフォンなどから、ぜひご利用ください。

- 24 時間いつでも提出可能
- 添付書類などの提出を省略可
- 還付がスピーディー
- 混雑する申告会場で待つ必要なし

●まずはホームページをご覧ください

はじめて利用する場合には、電子証明書の取得（要手数料）など事前準備が必要になります。詳しい利用方法などは、事前に国税庁ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先　e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）

■納税相談巡回日程表

対象地区		期　日	会場
東	岡崎	2 月 18 日㈪	東支所 2 階　中会議室
	箱島	2 月 19 日㈫	
	新巻	2 月 20 日㈬	
	五町田・奥田	2 月 21 日㈭	
太田	岩井	2 月 22 日㈮	太田出張所（公民館）1 階　中会議室
	植栗	2 月 25 日㈪	
	小泉・泉沢	2 月 26 日㈫	
岩島	郷原・矢倉	2 月 27 日㈬	岩島出張所（麻の里会館）大会議室
	岩下・松谷	2 月 28 日㈭	
	厚田・三島西部	3 月　1 日㈮	
	三島東部	3 月　4 日㈪	
坂上	大戸	3 月　5 日㈫	坂上出張所（公民館）2 階　大会議室
	本宿	3 月　6 日㈬	
	大柏木・須賀尾	3 月　7 日㈭	
	萩生・西榛名	3 月　8 日㈮	
原町	上之町・下之町・紺屋町	3 月 11 日㈪	コンベンションホール（役場新庁舎隣）※昨年の会場から変更となります
	新井・上野・須郷沢・八幡原	3 月 12 日㈫	
	在上・在下・平沢・南町・金井	3 月 13 日㈬	
	川戸	3 月 14 日㈭	
予備	上記の日程に都合がつかない人	3 月 15 日㈮	

中之条税務署からのお知らせ

＜確定申告会場の開設について＞

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します

■会　場　中之条税務署　1 階会議室
■期　間　平成 31 年 2 月 18 日㈪から 3 月 15 日㈮
■相談受付時間　8 時 30 分～ 16 時まで（提出：17 時）
■相談開始　9 時から
※申告書の作成には時間を要するためお早めにお越しください

＜医療費控除を適用される方へ＞

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、税務署から記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は 5 年間保存する必要があります。
※平成 31 年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

■問い合わせ先　中之条税務署（☎ 75-3355）

年越しを祝う花火
日本一小さな花火大会 in 奥田

12 月 31 日の大晦日に東地区白鳥神社前で毎年恒例となった「日本一小さな花火大会 in 奥田」が地元有志の「おーくだけの会（堀澤浩司会長）」によって開催されました。約 200 人が集まり、新年を迎えると同時に花火が打ち上げられ、夜空を彩る花火に魅了されました。

吾妻森林組合　土谷さん
厚生労働大臣顕彰

1 月 15 日に吾妻森林組合の技術員土谷隆廣さんが、安全優良職種長厚生労働大臣顕彰を受けた報告に役場を訪れました。土谷さんは、長年林業の現場で、安全対策に気を配り作業班長を 26 年にわたって務めてきました。その功績が称えら本年度の厚生労働大臣表彰に受賞されました。

静寂の中闘志みなぎる
子ども会等上毛かるた大会

1 月 12 日にコンベンションホールで第 13 回町子ども会等上毛かるた大会が開催されました。競技種目は団体競技と個人競技があり、小学生から中学生までが大会に出場しました。静寂の中から詠み手の声が響き、瞬時に札を払う音が会場に響き渡り、張り詰めた緊張感が伝わってきました。

姿勢を正して体幹筋を鍛えよう
ボールを使った運動講習会

10 月から 12 月にかけて岩島公民館で、保健センター主催の「ボールを使った運動講習会」が行われました。講師に日本健康運動指導士会群馬県支部の斉藤智子さん（写真右）をお呼びして、筋肉の構造についてのお話や、ボールを使って筋肉をほぐす方法を指導していただきました。

初日の出を拝むために
岩櫃山暁天登山

1月1日の元旦に岩櫃山山頂から初日の出を拝む岩櫃山暁天（ぎょうてん）登山が行われました。初日の出は6時55分ごろに浅間山（水沢山）の東側から顔をだし、約30人が平成最後の初日の出を楽しみました。山頂では、町のハイキング部による炊き出しが行われ登頂者へお雑煮などが振る舞われました。

石坂さんが100歳
町長が慶祝訪問

1月16日に石坂五三四（いさよ）さん（大正8年生まれ）が100歳を迎え、入所している「ぽっかぽかの家」（植栗）を町長が訪問し、慶祝状と花束を贈呈しました。長寿の秘訣を伺うと笑顔で「大好きなおすしを食べること」と答えました。

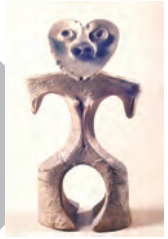
無事故・無火災の1年に
交通指導員初出動・町消防団出初め

無事故・無火災に向けて1月9日に交通指導員の初出動、1月13日に町消防団の出初め式が役場で行われました。

町議会議場において
中学生議会・高校生議会

昨年の11月30日に東吾妻中学校の生徒による中学生議会（写真右）、12月20日に吾妻中央高校の生徒による高校生議会（写真左）が町議会議場において行われました。中学生・高校生の若い視点から町の観光振興や福祉医療などについて質問や提言がされました。

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎59-3370　担当　吉田智哉）

第3回岩櫃城フォーラム！ ～平成31年2月24日開催～

今月の歴史・文化探訪は平成28年度から開催している岩櫃城フォーラムについて、その第3回の開催が決定いたしましたので、日程とともにその概要をご紹介いたします。

●岩櫃城フォーラムとは？

町教育委員会では町指定史跡である岩櫃城の国指定史跡化を目指し、そしてより岩櫃城を理解するため、平成25年度より発掘調査や文献史料調査を中心に総合調査を行いました。岩櫃城フォーラムとはその調査で分かってきた岩櫃城について報告することで皆さんと一緒に岩櫃城の持つ価値を共有する場として立ち上げたものです。

第1回では『ここまで見えた！岩櫃城』と題し、筆者を含めた3人により戦国史・考古学・城郭構造などから岩櫃城を分析し、その特徴を位置付けました。また、第2回は戦国末期の上野国をテーマに、岩櫃城を取り巻く情勢や同時期に存在した中世城館の調査事例から岩櫃城の調査内容の注目点を考えました。今回で第3回となるフォーラムは、岩櫃城の構造そのものに目を向けました。そのテーマは「城下町」です。

●第3回岩櫃城フォーラムの内容は？

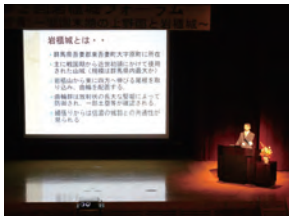
第3回のフォーラム開催日は、平成31年2月24日(日)の午後1時からに決定いたしました。タイトルは『城とは 城下町とは～戦国武将が目指した地域づくり～』とし、城下町を通して岩櫃城の構造とより視点を広げた地域という目線で考えてみたいと思っています。フォーラムでは最初に筆者から岩櫃城とその城下町についてご報告をいたしますが、中心となる今回の登壇者は次のお二人です。

1人目は笹本正治先生です。笹本先生は長野県立歴史館で館長を務めており、日本中世・近世史をご専門にされています。戦国大名武田氏や山村史、信仰史など幅広く歴史学を研究され、近年ではご自身が務めている長野県立歴史館で企画展『信濃国の城と城下町～発掘調査が謎を解く～』（平成28年度冬季展）を開催するなど、群馬県の周辺諸国における城と城下町について深い造詣をお持ちの方です。先生には「城と城下町からみる戦国時代」と題し、長野県などを中心にした城と城下町、そしてその形成に関わった戦国大名の地域づくりについてお話をしていただく内容となっています。

2人目は甲府市教育委員会で主に国指定史跡である武田氏館や武田氏城下町遺跡の調査担当をされている佐々木満先生です。佐々木先生は中世考古学を専門とされ、山梨県内の中世考古学研究では最前線でご活躍をされている方です。佐々木先生には「戦国大名武田氏三代の本拠～躑躅ケ崎館（つつじがさきやかた）と甲府～」と題し、先生ご自身が携わっている武田氏館と城下町遺跡の調査を中心にお話をいただきます。岩櫃城にも深く関わった武田氏が自身の本拠である甲府という土地をどのように発展させていったのか。戦国大名の本拠の形成をもとに、岩櫃城の構造、そして城下の作りを考える新たな視点へ繋げたいと思います。

笹本先生も佐々木先生も武田氏、そしてその家臣であった真田氏と岩櫃城を考える上で重要な視点を提供していただけるものと思います。特に城づくり、城下づくりは＝地域づくりとも言い換えることができ、武田氏・真田氏にとってその目指す地域づくりはどのような進め方であったのか。それは本拠や周辺諸国、そして岩櫃城においても共通するような手法であったのか。今回のテーマにはさまざまな視点が内包されているのではないでしょうか。

第1回では岩櫃城そのものを、そして第2回では岩櫃城を取り巻く情勢、他城郭の様相を、そして第3回では城の構造の1つを取り上げ、より城と地域を考えるきっかけとしたいと思い今回のテーマを設定しました。城下町を作ることで岩櫃城を中心として吾妻の地をどのような地域構造にしたかったのか。戦国時代の地域への想いにせまりたいと思います。平成31年2月24日(日)、多くの方々のご来場を心よりお待ちしております！



第2回岩櫃城フォーラムの様子

第3回岩櫃城フォーラムのチラシ

あたたかいこころ

◆桔梗館へ
❀ゆず 10kg（冬至ゆず湯用）
青木　寅男　さま

◆天狗の湯へ
❀ゆず 20kg（冬至ゆず湯用）
片貝新一郎　さま

◆町へ
❀寄附金 5 万円
ファームドゥ株式会社　さま

◆町内小学校新入生へ
❀水仙ちゃんマスコット人形　86 個
髙山　千枝　さま

ありがとうございました

中央公民館 図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊
『モンテッソーリ教育×ハーバード式
　子どもの才能の伸ばし方』…… 伊藤　美佳　著

　史上最年少プロ棋士・藤井聡太さんが幼児期に受けた教育として脚光を浴びたモンテッソーリ教育。この本では、「多重知能理論」をベースに著者が日本人向けにアレンジした「９つの知能」で運動、学力、クリエイティビティ、コミュニケーション能力など子どもがもつさまざまな能力をみていく一冊です。

■一般図書
『医者が考案した「長生きみそ汁」』… 小林　弘幸　著
『龍の神様と出会うたったひとつの方法』……
…… 羽賀ヒカル　著
『平成皇室の 30 年』…… 週刊朝日編集部　編

■児童図書
『なぜ？どうして？ふしぎ 366』…… 主婦の友社　編
『かいけつゾロリ　ロボット大さくせん』……
…… 原　ゆたか　著
『ぱかっ』…… 森　あさ子　著
『おしりたんていプップッゆきやまのしろいかいぶつ』…
…… ト　ロ　ル　著
『となりのイカン』…… 中山　千夏　著
『ジヘーショーのバナやん』…… 成沢　真介　著

■問い合わせ先　中央公民館（☎ 68-2412）

町公民館教養講座「ハーバリウム作成教室」

東公民館では次のとおり教養講座「ハーバリウム作成教室」を開催し、参加者を募集しています。

■日　時　平成 31 年 2 月 23 日㈯
　　9 時 30 分 ～ 10 時 30 分
■会　場　あづま農村環境改善センター（東支所となり）
■対　象　町内に在住在勤する方
■募集定員　15 名（先着順）
■参加費　500 円
■申込期限　平成 31 年 2 月 15 日㈮

■ハーバリウムとは
　ドライフラワーをガラスボトルに入れて専用のオイルに浸すことで「みずみずしい状態」でお花や植物を鑑賞できる新感覚のインテリアフラワー雑貨です。

■問い合わせ先　東公民館（☎ 59-3111）

東吾妻町国民健康保険診療所だより

★「２月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
3 休診	4	5 午後 定期 往診	6 休診	7 午後 定期 往診	8 午後 定期 往診	9 休診
10 休診	11 休診	12	13 休診	14	15	16 休診
17 休日 当番医	18	19	20 休診	21 午後 個別 接種	22	23 休診
24 休診	25 午後 健診	26 午後 健診	27 休診	28 午後 健診	3/1 午後 健診	2 休診
3 休診	4	5 午後 定期 往診	6 休診	7 午後 定期 往診	8 午後 定期 往診	9 休診

＊急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、
体調不良時は気兼ねなく来院ください。

たかが便秘、されど便秘

皆さんの中にも、日々便秘のことで悩まれている方もいるかもしれません。便秘と一言でいっても個人差があり、毎日排便があってもスッキリとしないので便秘という方もいれば、数日に一回であってもスッキリ排便できるため便秘ではないという方もいます。確かに便秘の定義は難しく、悩む内容も人それぞれです。

日本では男性で2・5％、女性で4・6％の方が便秘を感じていると報告されています。若いうちは女性に多くみられますが、加齢とともに増加し高齢者では男女差は無くなってきます。原因としては、食事量や水分不足、運動不足、精神的ストレスや加齢により腸の動きが悪くなることなどが挙げられますが、内服薬の影響や場合によっては大腸癌も原因となります。

ご自身で「便秘かもしれない」とお思いになったら、次のことを確認してみてください。水分不足ではないか？食事の量が少なかったり偏っていたりしないか？運動不足ではないか？排便を我慢しがちではないか？といった点です。また、朝食をとる人に比べて朝食をとらない人の方が便秘になりやすいという調査報告もあるようですので、食事や生活リズムについて見直してみるといいかもしれません。排便時の姿勢としては、35度程度の前屈みの姿勢で両肘を太ももの上におき、背筋を伸ばし腹筋に力を入れると良いとされています。足元に台を置くのも効果的といわれています。

もし便秘でお困りの方は、「たかが便秘」や「恥ずかしい」ということで片付けず一度医療機関で相談してみてください。何か病気が隠れている可能性もありますし、薬を飲むことで改善するかもしれません。気持ちもおなかもスッキリすると良いですね。

国保診療所　堀口　英

頭の元気度測定しませんか？

健康相談日に併せて、電子端末を使って頭の元気度を簡単に測定できます。お気軽にご利用ください。

■日時・場所　右の健康相談日

※測定を希望される方は健康相談日の１週間前までに予約をお願いします。相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200　担当 小池歩）

２月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日　時　平成31年２月８日㈮　10時～11時30分

■場　所　あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日　時　平成31年２月19日㈫　13時30分～15時

■場　所　保健センター

■問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）

知っておきたい歯の話

45. 虫歯に悩んだ縄文人

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「虫歯に悩んだ縄文人」です。

■唐堀遺跡から「水場遺構」発見！

上信自動車道の建設に伴う、縄文時代後期の唐堀遺跡（大字三島）の発掘調査で、県内初の完全な「水場遺構」が発見されました。縄文の東吾妻人はこの「水場遺構」で、トチなど木の実のアクを抜き、食料として加工していたと考えられています。食料を狩猟により得ていた印象が強い縄文時代ですが、実際は木の実などの植物が主な食料だったようです。

■縄文人の主食と虫歯

トチの実などのアクを抜く技術は、縄文中期以降に確立したと考えられ、縄文人は、こうした植物を採集しやすい場所に定住するようになりました。縄文時代の唐堀遺跡周辺も、植物資源に恵まれていたと思われます。興味深いことに、虫歯の発生は縄文前期では少なく、中期以降で多くなっています。

木の実などの植物を加工し、炭水化物を多く摂るようになったため、縄文中期以降で虫歯が増加したと考えられます。また、縄文人は加工した木の実をクッキーやパンのように調理し食べていたようです。こうした「縄文クッキー」や「縄文パン」は、炭水化物を多く含むだけでなく、粘着性が高いため、口の中に留まりやすく、虫歯リスクが高まったと考えられます。稲作が始まった弥生時代には、虫歯率が更に上昇しています。食生活と虫歯の発生の因果関係を明確に示すものです。

■縄文人には歯根面の虫歯が多かった

縄文人には、歯と歯茎の境目付近に生じる歯根面の虫歯が多かったと報告されています。歯根面の虫歯は、歯周病や加齢と関係があり、現在では高齢者に多く認められます。現在と違い、歯の治療が受けられなかった縄文人は、歯周病の悪化により、歯ぐきが下がり、歯の根が露出していたようです。また、縄文人は現代人に比べ老化が早く、歯周病の進行も早かったようです。

■おわりに

筆者は、唐堀遺跡の縄文人が見ていたのと同じ岩櫃山の姿を仰ぎ見て生まれ育ちました。相次ぐ大発見には大変感慨深いものがあります。縄文人と違い、我々は歯と口の病気の予防法を知っており、歯の治療を受けることができます。また、わが町では各種の健診やフッ化物塗布など、歯と口の病気を予防する保健事業も積極的に行われています。これらの歯科保健事業は行政と東吾妻町の歯科医院、住民の皆さまの三位一体の協力の下で実施されています。歯の病気は予防が第一です。行政、東吾妻町の歯科医院、住民の皆さまが三位一体となった、ゆりかごから墓場までの歯科保健活動を推進し、「住民が誇りを持って暮らすまち」の実現に協力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

■参考文献

竹原直道　編著
「むしばの歴史」　砂書房　刊
藤田尚　編
「古病理学事典」　同成社　刊

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021 担当 藤岡由美）

こころの健康相談

「こころの健康相談」が下記のとおり実施します。眠れない・イライラして落ち着かない・仕事が手につかない・仕事が続かないなど心配事がある方はお気軽にご相談ください。

■相談日　平成31年2月28日㈭　14時～（要予約）
■場　所　保健センター
■相談員　精神科医師、町保健師など
■問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）

認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■日　時
平成31年2月21日㈭　10時～11時30分
■場　所　保健センター
■問い合わせ先
包括支援センター（☎68-0200 担当 田中春美）

２月の母子保健事業日程表

❶町内全地区　●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）担当 篠原萌

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
２月６日㈬	マタニティークラス①	13:00 ～ 13:15	妊婦と配偶者（前日までに電話で申し込んでください）
19 日㈫	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
20 日㈬	３歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成 27 年 12 月、平成 28 年１月生まれ
23 日㈯	マタニティークラス②	10:45 ～ 11:00	妊婦と配偶者（前日までに電話で申し込んでください）
27 日㈬	４カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年 10 月生まれ
	７カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年７月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	１歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年１月生まれ
28 日㈭	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成 30 年 10・11 月生まれ

❷町内全地区〈子育てサークル〉　●問い合わせ先　保健センター（☎ 68-5021）担当 富塚和香奈
●会場　ラッコ・ペンギン：保健センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター
（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
２月 15 日㈮	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	４カ月から１歳までの子どもと保護者
18 日㈪	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
25 日㈪	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

２月の予防接種日程表

❶東地区　●会場／国保診療所　●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）担当 野山しのぶ

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
２月 21 日㈭	第 11 回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください ２月 14 日㈭までに申し込んでください

２月の当番医予定表

期　日	内科		外科	休日夜間
10 日㈰	吾妻脳外循環科 （原町☎ 68-5211）	布施医院 （草津☎ 0279-88-2030）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）
11 日㈪	くりはら医院 （原町☎ 68-0355）	櫻井医院 （長野原☎ 0279-82-3999）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
17 日㈰	町国保診療所 （箱島☎ 59-3010）	嬬恋村診療所 （嬬恋☎ 0279-97-3020）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）
24 日㈰	田島病院 （中之条☎ 75-3350）	草津こまくさ病院 （草津☎ 0279-88-4321）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）

①内科・外科の診療時間は９時～ 17 時です。
②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

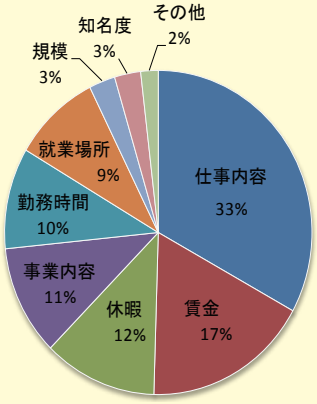
第２回東吾妻町の企業を知ろう！ 2018

町では、前回好評であった東吾妻町合同企業説明会を昨年の 12 月 14 日にコンベンションホールで実施しました。ハローワーク中之条の協力のもと、町内に事業所を置く企業を地域の学生に知ってもらう事業です。

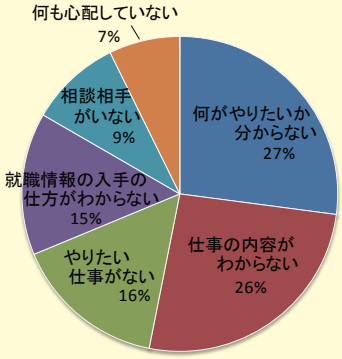
当日は、吾妻中央高校生と長野原高校生の２年生が参加し計 61 名の生徒が町内企業の人事担当者や社員の説明を受けました。

参加した高校生のアンケートなどの意見を参考にして今後も継続して実施を予定しています。

◆企業を選択するうえで重要視していること



◆就職するうえで心配なこと



◆説明会を受けた感想（抜粋）

- 多くの企業を知ることができた。職種・企業は未定だが色々と調べて将来を決めていきたい
- 気軽に聞けて良かった
- ジャンル別に企業の話が聞けて良かった
- 普段とは違う視点で企業について考えられたので良い機会となった
- 短時間だったがとても充実できた
- 名前は聞いたことがあるが、どんな企業かわからなかったので知ることができて良かった

■問い合わせ先
役場地域政策課
商工観光係
（内線 2241）
担当 小池和良

説明会に参加した企業

（敬称略／順不同）

- ㈱ L&A デバイス
- リンテック㈱
- サンワ㈱
- 池原工業㈱
- 南波建設㈱
- パナソニックエコソリューションズ朝日㈱
- ㈱大平牧場
- やまゆりの家
- あがつま在宅ケアセンター
- 原町赤十字病院

案内 町育英貸与金のご案内

経済的理由により修学が困難な学生を援助するため、一定の基準により奨学資金の貸し付けを行います。

■対象者（次の両方に該当する方）

①町に生活の本拠があり、健康、成績優秀な生徒で経済的理由により修学困難な方

②高等学校および大学、またはこれと同等程度の学校に修学する方（既に修学されている方でも可）

■貸与限度額

▼高等学校…月額1万5千円以内（年額18万円以内）

▼大学および短大など…月額5万円以内（年額60万円以内）

■貸与期間

修学期間中

■貸与方法

4月、10月に6カ月分を貸与

■返済期限

▼高等学校・短大など…卒業後5年以内（同等程度の専修専門学校などを含む）

※予備校は不可

▼大学…卒業後8年以内

■申込期間

平成31年2月5日㈫～2月28日㈭

■利子　無利子

■申し込み方法

申請書類は期間中に町教育委員会事務局教育課に用意します（申請書類が多いため、お早めに受け取りに来てください）。

■その他

審議会の審査により該当者を決定し、結果については4月上旬に発送します。一般入試の結果、修学が不可となった場合には貸与できません。

■問い合わせ先

町教育委員会事務局　教育課

（内線 2300 担当 西澤智明）

案内 農業用ハウス強靭（じん）化緊急対策事業のご案内

町では、台風や大雪などの災害による被害を軽減するため、老朽化により十分な耐候性がなく対策が必要な既存の農業用ハウスの補強などを支援します。

■対象となるハウス

今後10年以上の利用が見込まれる既存のハウス

・ハウス本体の補強（筋交い直管、タイバー、斜材、中柱など）

・防風ネットの設置

・融雪装置、加温装置など

■補助金額

購入金額の半分まで補助します。

■募集締め切り

平成31年2月12日㈫

希望をされる方は、締め切り日までに役場農林課農業振興係まで問い合わせください。要件などにより補助対象とならない場合がございますのでご了承ください。

■問い合わせ先

役場農林課　農林振興係

（内線 2285 担当 丸橋有悟）

昭和19年3月2日～4月1日生まれの方へ
75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。2月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第8期分の納期限は2月28日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先　役場町民課　後期高齢者医療係

（内線 2124 担当 鳥山典子）

65歳になった方へ
（昭和29年1月2日～2月1日生まれ）
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先　役場保健福祉課　介護保険係

（内線 2132 担当 荒木聡子）

案内 平成31年度 農と食のふれあい講座（前期）受講生募集

農林大学校では県民の皆さまを対象に、広く農林業への理解と親しみを持っていただくとともに、農林大学校への理解を深めていただくことを目的として、「農と食のふれあい講座」（公開講座）を実施します。

■講座名・開催日時

①果樹の基礎技術
平成31年5月7日(火)
9時30分～12時

②果菜類の仕立て方
平成31年6月26日(水)
13時30分～16時30分

③刈払い機の基本操作
平成31年6月28日(金)
9時～12時00分

④秋冬野菜づくり
平成31年7月3日(水)
13時30分～16時30分

■会場　県立農林大学校

■対象　県内に在住の方

■費用　無料

■申込期間
平成31年2月12日(火)～3月15日(金)

■申し込み方法
往復はがき。往信面に希望する講座番号・講義名・日程・住所・氏名（ふりがな）、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入してください。
※希望講座ごとに1人1枚ずつ申し込んでください

■その他
詳しくは県立農林大学校ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先
県立農林大学校
（〒370－3105
高崎市箕郷町西明屋1005
☎027・371・3841）
（http://www.gunma-iaf.ac.jp/）

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■緊急情報伝達試験日
平成31年2月20日(水)　11時ごろ

■問い合わせ先
役場総務課　安全対策係
（内線2224 担当 藤岡剛）

■当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内　容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線（屋内の戸別受信機・屋外スピーカー）から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです。」×3 ＋「こちらは、ぼうさい　ひがしあがつまです。」 ＋防災行政無線チャイム

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先　役場税務課　固定資産税係
（内線 2115 担当 須田泰友）

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先　役場地域政策課　商工観光係
（内線 2242 担当 片野顕弥）

平成 30 年度入札結果

（11 月 21 日、12 月 21 日、1 月 18 日執行）

事　　業　　名	場　所	落札業者	落札金額	役場担当課
鳩の湯橋　橋梁補修工事	須賀尾　ほか	池原工業㈱	69,000,000 円	建設課
デジタル X 線画像読取装置・診断用 X 線装置購入	箱島	栗原レントゲン㈱	8,450,000 円	町民課
JR 吾妻線廃線敷　安全対策 （松谷トンネル補修対策）工事	松谷	池原工業㈱	20,300,000 円	地域政策課
町道 70 号線　路側擁壁改良工事	五町田	吉田工務店	6,000,000 円	建設課
はらまち保育所　職員駐車場整備工事	原町	㈱大沢建設	2,650,000 円	教育課
はらまち保育所　備品購入	原町	㈱ちぎりいち町田儀平商店	1,099,000 円	教育課
吾妻浄化センター曝気装置用インバーター更新工事	原町	㈱吾妻水質管理センター	7,800,000 円	上下水道課

■問い合わせ先　各担当課まで

おもちゃの病院開院します！～壊れたおもちゃはありませんか？～

おもちゃの病院は『おもちゃドクター』が壊れたおもちゃを治療（修理）するところです。壊れたり、動かなくなったおもちゃがありましたらぜひお持ちください。

■おもちゃのドクターとは

壊れたおもちゃを修理するボランティアの人たちです。

■開院日　平成 31 年 2 月 16 日㈯

■時　間　14 時～ 16 時

■場　所　中央公民館　相談室

■診察料　無料

※ただし、部品などの取り寄せ・交換した場合は実費をいただきます。

■注　意

・壊れたおもちゃは誠心誠意、注意を払い修理します。故障状態によっては修理できない場合もあります。

・時間内に修理できない場合は長期お預かり（入院）して修理する場合もあります。

・メーカーの保証期間中のおもちゃはメーカーに修理を依頼してください。（メーカー保証が失効するため）

■主　催　吾妻郡おもちゃの病院

■問い合わせ先　町社会福祉協議会（☎ 68-2772）

平成 30 年度各種募金の報告

平成 30 年度の各種募金は皆さまのご協力により次のとおり集まりました。ここでご報告申し上げ、お礼とさせていただきます。（平成 31 年 1 月 10 日現在）

■日赤会費

区分	件数	金額
個人（区長扱い）	4,532	2,266,000
法人	87	689,000
日赤奉仕団	172	86,000
原町日赤職員	322	417,000
合計	5,113	3,458,000

■赤い羽根共同募金

区分	件数	金額
一般（区長扱い）	4,705	1,303,638
学校	5	53,215
募金箱	1	6,846
合計	4,711	1,363,699

■歳末たすけあい募金

区分	件数	金額
一般（区長扱い）	4,416	889,999
個人・団体	5	36,864
募金箱	1	531
合計	4,422	927,394

■西日本豪雨災害義援金

区分	件数	金額
募金箱	4	80,820
議会事務局	1	50,000
法人・団体	1	10,000
合計	6	140,820

■北海道地震災害義援金

区分	件数	金額
募金箱	2	48,781
議会事務局	1	50,000
法人・団体	1	10,000
合計	4	108,781

■問い合わせ先

役場保健福祉課　福祉係

（内線 2134 担当 髙橋晶子）

コンベンションホール自主事業第２弾『早春映画上映会』

コンベンションホールでは、次のとおり映画上映会を開催します。

■開催日時　平成 31 年 3 月 16 日㈯
13 時 30 分開場・14 時開会

■会　場　コンベンションホール

■チケット　【全席自由】
一般前売り…1,000 円、当日…1500 円
高校生以下は当日券のみ…800 円

■チケット取扱窓口
岩櫃ふれあいの郷、町内各公民館

■内　容
戦争が終結してから70年余り。戦争体験そのものが風化していきそうな現代、当時を生きた方々の証言や記録を後生に語り継ぎ、二度と同じ道を歩まないように願って作られた作品です。

■問い合わせ先　岩櫃ふれあいの郷（☎ 68-2261）

歴史博物館展示「昭和のくらし」

県立歴史博物館では、昭和の時代の群馬の人々は、冬の間どんな暮らしをしていたのかについて、当時の道具を通して紹介します。

■展示期日
平成 31 年 3 月 3 日㈰まで
※月曜日（2 月 11 日を除く）、2 月 12 日㈫は休館

■時　間　9 時 30 分～ 17 時
（入館：16 時 30 分まで）

■場　所　県立歴史博物館

■観覧料　一般：300 円
大学・高校生：150 円
中学生以下：無料

■問い合わせ先
県立歴史博物館
（☎ 027-346-5522）

道の駅「あがつま峡」だより

日ごろの感謝を込めて、「ひな祭り」にチョコっとサービスを開催します。

★ひな祭り「甘酒＆デザート」のミニサービス

■開催日　平成 31 年 3 月 3 日㈰
甘酒プレゼント　直売所および天狗の湯において先着 100 名に甘酒のプレゼントをします
手作りデザート　食事処あがつま亭で食事を注文されたお客様にミニデザートがつきます

★職員募集中
あがつま峡では職員を募集しています。町の観光拠点で働いてみませんか。明るく元気な方や、60 歳代の方でも大歓迎です。

【募集職種】
▶天狗の湯パート職員募集
清掃および受付業務
▶あがつま亭パート職員募集
食事処あがつま亭で、調理・受付接待などの業務
※時給は共に 850 円以上です。詳しくは問い合わせください

■問い合わせ先　道の駅「あがつま峡」（☎ 67-3193）

[redacted]

あづま温泉 桔梗館 だより

大変お待たせしております。2 月 22 日㈮から浴室のリニューアル工事を終え、明るく清潔になった桔梗館の温泉をご利用いただけます。今しばらくお待ちください。

★「一般用大人入浴回数券」がよりお得に
5000 円で 11 枚組の入浴券がお値段そのままで 12 枚組となります。
桔梗館は開業 32 年目になります。安全に快適にご利用いただくためにこれからも努力してまいります。

■問い合わせ先　あづま温泉「桔梗館」（☎ 59-3533）

スポーツ結果 敬称略

◆第 13 回町民弓道大会
■開催日　平成 30 年 10 月 7 日(日)
■会　場　町弓道場
■結　果
優　勝…田村　尊仁　準優勝…丸山　和政
3　位…一場　真奈

◆スキー指導者講習会
■開催日　平成 31 年 1 月 5 日(土)
■会　場　軽井沢スノーパーク（長野原町）

◆第 33 回町民スキー講習会
■開催日　平成 31 年 1 月 14 日(月)
■会　場　パルコール嬬恋スキー場
■バッジテスト合格者
3 級…市村　穂乃香

町スポーツ協会事業 参加者募集

町スポーツ協会では下記のスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【冬季剣道講習会】
▼期　日　平成 31 年 2 月 24 日(日)
▼会　場　原町小学校体育館

【第 44 回吾妻郡民体育祭　スキー大会】
▼期　日　平成 31 年 3 月 2 日(土)
▼会　場　草津温泉スキー場（天狗山夏道コース予定）
▼対　象　小学生から大人（年代別）

【第 13 回町民剣道大会】
▼期　日　平成 31 年 3 月 3 日(日)
▼会　場　原町小学校体育館

【第 24 回春季町民バスケットボール大会】
▼期　日　平成 31 年 3 月 24 日(日)
▼会　場　東吾妻中学校体育館

■問い合わせ先　教育課社会教育内スポーツ協会事務局（☎ 59-3370）

投稿 地域の子どもたちとお餅つき

12月16日に須賀尾公民館で地元の子どもたちと一緒にお餅つき会を開きました。地元出身者などもあつまり、賑やかに開催されました。

すがおやはず会　会長　高橋　茂

[redacted]

投稿 短歌 ～あづま野いちご短歌会～

小春めく陽射しのなかの川原には
芒の穂波踊って光る
篠原美佐江

卒寿半ばを天寿と思へど義母逝きて
夫の心の悲しみ止まず
猪野　房江

北向きの日影に凍み菜を作りをれば
寒き日続きて色良く仕上がる
関本　こう

日もつまりバスから降りる学生の
足早に去る影を見送る
大前つる枝

暖かき初冬なれども吹く風は
木枯しとなり干し柿乾く
田村マリ子

女の孫はつかまり立ちして得意顔
ちからあまりて尻もちをつく
大塚　綾子

つつがなく収穫終へし田や畑に
人影もなく冬日射しをり
高橋　春江

誘はれて娘と訪ねたる榛名湖畔の
広野は白き穂すすきの原
石田千嘉子

夫逝きて食む人のなき体菜の
凍み菜を作るか迷ひ日の過ぐ
斉藤由喜子

裸木の木蓮の枝見上ぐれば
春の花芽のこぞり天さす
塩谷　好子

風もなくすきとおるような星月夜
師走の月は干し柿照らす
橋爪　治子

残り少なき今年の日数を惜しみつつ
「有り難ふ今年」とふと思ひたり
田中よね子

自転車にはじめて乗れたる男孫より
パパママはしゃぐ動画の届く
石田由美子

投稿 短歌 ～麻の実俳句会～

黒猫の固まってゐる日向ぼこ
銀杏散る待つ人の無き停留所
荻原　富江

奥四万の湯けむり匂ふ冬木立
大根干す父の遺愛の丸い笊
加藤　葉子

薬膳を囲み賑はふ菊日和
朝日射す裏の紅葉に疲れ癒ゆ
篠原　敏子

木蓮の落陽掃かずに拾ひけり
野天湯に長く浸りぬ冬の月
竹内　芳子

押し詰めてまたおしつめる落葉籠
小さくとも熊手を買へば心足る
西山三重子

実南天頭を垂れる昨日今日
関本都留子

投稿 短歌 ～谺短歌会～

川沿ひに揺れるコスモス夕めきて
古き土産屋あかり零せり
荻原　富江

一秒を重ねかさねて七十年
険しさのなかよろこびもあり
藤原　公子

えごの実は喰ひつくせしやこゑ細く
山雀朝を末に長鳴く
菅谷千恵子

黄金色にゆれる稲穂は頭下げ
収穫のとき待ちゐるらしも
綿貫　初美

木犀の黄の深みます朝空に
秋雨やみて打ち身やはらぐ
明日　香

十二時をすぎれば翌日(あした)もう寝よう
幼き娘らと夢に遊ばな
青木　ソメ

黄に燃ゆる山並うつす野反湖に
豆つぶほどの釣人のをり
東　曙美

【お詫び】
広報ひがしあがつま1月号に『谺短歌会』の1句が抜けておりました。追記してお詫び申し上げます。

切れ味のおちし包丁砥の石に
当つれば三時咲く三時草
青木　ソメ

町では群馬テレビのニュース番組『ニュースJUST815』へ毎週イベント情報を提供しています。地域のお祭りなどの町内行事をご紹介したい方は、行事のある３週間前までに役場企画課広報統計係までご連絡ください。

投稿 地区大会優勝 吾妻ミニバススポーツ少年団

平成30年12月8日に西毛・北毛地区ミニバス5年生大会が高崎浜川体育館ほかで行われ、吾妻ミニバス女子がBクラスで優勝しました。

【メンバー募集中】
対象：小学1～6年男女（未就学児も可）
活動：毎週水・金曜日　19時～21時
場所：水曜日（原町小学校体育館）
金曜日（奥田社会体育館）
※3月は水・金曜日とも奥田社会体育館で練習をしています。
見学体験入部は随時受け付けしています。メンバー一同お待ちしてます。
問い合わせ先：
吾妻ミニバス代表　茂木
（☎090・7267・9385）

広報ひがしあがつま
平成31年2月5日発行
通巻155号
発行／東吾妻町役場　編集／企画課広報統計係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046
☎0279-68-2111 FAX 0279-68-4900
東吾妻町ホームページ http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp

おすすめ健康料理レシピ155

『ほうれん草のサラダ人参ドレッシング』

ー材料（６人分）ー

ほうれん草…… 200ｇ
えのきたけ…… １袋
乾燥カットわかめ… ６ｇ
ミニトマト…… ６個

A
人参すりおろし… 1/2本
酢…… 大さじ３
サラダ油……
……大さじ１と1/2
しょうゆ…… 小さじ２
塩…… 小さじ1/2
こしょう…… 少々

１人分の栄養価
エネルギー58kcal　タンパク質2.1g
脂質3.2ｇ　食塩相当量0.7g

●作り方
①ほうれん草はゆでて３㎝の長さに切ります。

②えのきたけは根元を落とし、半分の長さに切ってさっとゆでます。わかめは水につけてもどします。
ミニトマトは４等分に切ります。

③Ａの材料を混ぜてドレッシングを作ります。

④水気をきった材料を混ぜ合わせ、器に盛ります。

⑤人参ドレッシングをかけてミニトマトを飾って完成です。

サイバーセキュリティ月間

２月１日から３月18日までは「サイバーセキュリティ月間」です。
インターネットは今や生活に欠かせないツールですが、一方でインターネットを悪用した詐欺やウイルス感染、サイバー攻撃による情報流出などのさまざまな問題が発生しています。インターネットを安全に利用するために、日ごろから点検をして必要な対策を行いましょう。

●特に必要な４つの対策
・Windows（ウィンドウズ）などのＯＳやインターネットを見る時に使う動画ソフトをはじめとする各種ソフトウェアは最新の状態にしておく
・ウィルス対策ソフトを導入し、ウィルス定義ファイルを最新の状態にしておく
・パスワードは自宅の鍵と同じように大切に取り扱い、他人に知られないよう管理する
・身に覚えのない電子メールに注意し、添付ファイルなどは安易に開かない
詐欺やウィルス被害にあった場合は一人で悩まず、セキュリティに詳しい人に相談したり、警察の相談窓口に相談したりしてください

●問い合わせ先　サイバー犯罪情報・被害相談電話　（☎080-2350-0001）　８時30分～17時15分
県警察本部警務課　（☎027-243-0110 内線2682）

まちの人口
～平成31年１月１日現在～

●男	6,794人
前月比	（－２人）
●女	7,091人
前月比	（－９人）
●人口	13,885人
前月比	（－11人）
●世帯数	5,628世帯
前月比	（－６世帯）

２月分の納期限は２月28日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	○	○	○	●	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	●	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	●	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		●	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。