住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがし あがつま

役場新庁舎

Jan.2019
1
No.154

CONTENTS

特集
新年のごあいさつ …… P２・３
役場本庁舎が移転しました …… P４・５
◆町のできごと …… P６・７
◆東吾妻町の歴史・文化探訪 …… P８・９
◆お知らせコーナー …… P10 ～ 22
◆みんなの広場 …… P23

新春を迎えて

あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成31年1月4日、かねてより改修工事を進めてまいりました役場新庁舎が完成し、新年の仕事始め並びに開庁式典を執り行いました。これまでご協力いただきました近隣や関係の皆さまに心から御礼を申し上げます。新庁舎が、町民皆さまに親しまれ町のシンボルとなるべく、さらなる住民福祉の向上に向け、旧庁舎跡地の有効利用と共に取り組んでまいります。

今年度から定住促進事業住宅取得奨励補助金を創設しました。40歳未満の若者や夫婦を対象に、住宅取得経費を最大で150万円補助する事業です。また、町内の景観保全や安全安心な暮らしを進めるため、空き家除却費の補助も始めました。

さらに、こども園・小中学校の給食費の無料化や高校生の通学定期代補助も実施し、子育て環境の拡充を図っています。結婚50年以上のご夫婦へお祝い記念品を贈呈、70歳以上の皆さまには町報で温泉利用券を配布させていただいております。

八ッ場ダムは平成31年度に完成予定です。現在ダム本体工事は9割近い進捗率とのことで、ダム本体には観光用エレベーターが設置されます。ダム下には、猿橋・道の駅「あがつま峡」・天狗の湯などがあり、さらに吾妻線廃線利用の自転車型トロッコ観光を含めて、長野原町と連携しながら八ッ場ダムを周遊する観光を展開します。

上信自動車道建設事業は、町内各地で工事が進んでいます。上信道を走行予定のJR高速バスの停留所をインター近くに設置し、駐車場と直結させるパーク&ライド方式による施設整備を進め、利便性の向上を図ります。

年頭にあたり、これからも町民皆さまのご意見を尊重し、議会と連携しながら職員と共に努力を重ね、子育て支援や定住促進、お年寄りの福祉など地方創生に取り組む中で、東吾妻町第2次総合計画「住民が誇りを持って暮らすまち」の目標達成に邁進することを改めてお誓いいたします。

平成最後の本年が、町民皆さまにとって最良の年であることを心から祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

東吾妻町
町長
中澤恒喜

賀正　2019年　亥年

将来に向けたまちづくりへ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えの事と心からお慶び申し上げます。

異常気象により、昨年は6月末に気象庁から梅雨明け宣言が報じられ、7月から猛暑が続き、7月上旬には西日本を中心とした広い範囲で集中豪雨や北海道地方でも大きな地震が発生し、多くの方々が命を落とされ、多くの方々が避難生活を余儀なくされています。

議会といたしまして、西日本豪雨災害および北海道地震災害に対して日本赤十字社群馬県支部を通じ些少ではありますが義援金を送らせていただきました。災害でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、避難生活を送られている皆さまの一日も早い復興を心より願っております。

吾妻は災害が無く良い土地だと耳にしますが、災害はいつ起こるか分かりません。町民の皆さまの安心安全を守るためにも、町、議会が中心となり防災訓練や避難訓練に取り組むことが大切であると思います。

また、昭和30年から平成30年の長きにわたり行政サービスの提供や地方自治の舞台となった旧役場庁舎が老朽化に伴い、平成30年12月いっぱいで長い歴史に幕が下ろされました。

旧庁舎は解体され更地にする予定です。玄関先に赤松や木々が残りますが、長年子供のように町内の造園業者が手塩にかけ管理手入れをされ守ってきました。町民の方々から木々はどうするのですかという問い合わせも多く寄せられています。木々にも建物同様歴史があり、どこかへ移植して残したいですね。

東吾妻町第2次総合計画2018年から2027年版ができあがり、計画に沿って事業が進められています。

町では財政再建、少子高齢化など多くの問題が山積するなか、町、議会、町民の皆さまが一体となり、今こそ将来をしっかり見据え新しいまちづくりに取り組むことが責務と考えております。

新年を迎え、1月4日に新しい役場庁舎が開庁の運びとなり業務がスタートいたしました。執行部並びに議会も建物の構造に一日も早く慣れ、サービスに不手際がないよう心新たに議員全員で力を合わせ職務につとめてまいります。

城づくりの新しい役場庁舎が町のシンボルとなり、皆さまに愛され、役場を訪れる方々が戸惑わないよう窓口でワンストップサービスを取り入れる予定になっております。

今年は亥年、それぞれ目標に向かって進んでいただき、新年が町民の皆さまにとって実り多い年になりますよう心からご祈念申し上げ年頭にあたってのご挨拶とさせていただきます。

東吾妻町
議会議長
浦野政衛

役場本庁舎が移転しました

平成31年1月4日㈮から新庁舎での業務がスタートしました。
新庁舎への移転により、所在地、電話番号、新庁舎内の配置などは次のとおりに変更となりました。

■所在地
東吾妻町大字原町1046番地

■電話番号
（☎68・2111）
※教育課のうち社会教育係、社会体育係、文化財保護係は、これまでどおり東支所となります。
（☎59・3370）

■FAX番号（68・4900）

■施設概要（設計当初）
・敷地面積：10295・02㎡
＜増築棟：鉄骨造3階建て＞
590・89㎡
＜本庁舎棟：RC造3階建て＞
3432・23㎡
＜渡り廊下：鉄骨造2階建て＞
25・25㎡
＜議場棟：S＋R造3階建て＞
465・61㎡
＜コンベンションホール：S＋R造3階建て＞
1960・51㎡
・増設改装費：
8億8354万円（税抜き）

■問い合わせ先
役場総務課　管財係
（担当）日野辰彦）

フロアガイド

1F
④税務課
③会計課
②保健福祉課
①町民課

2F
⑤町長室
⑥副町長室
⑦秘書室
⑧総務課
⑨企画課
⑩地域政策課
⑪農林課
⑫農業委員会事務局
⑬建設課
⑭上下水道課

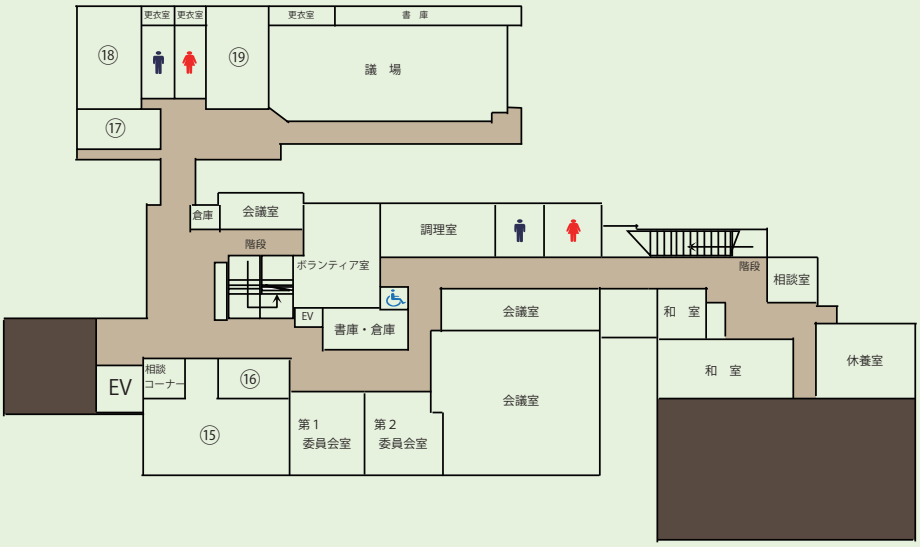
3F
⑮教育委員会事務局教育課（学校教育業務）
⑯教育長室
⑰議会事務局
⑱正副議長室
⑲議員控室

フロアマップ

新庁舎は３階建てで、これまで別棟にあった上下水道課や教育委員会事務局教育課（学校教育業務）が新庁舎に移転するため、各種窓口での手続きが利用しやすくなります。

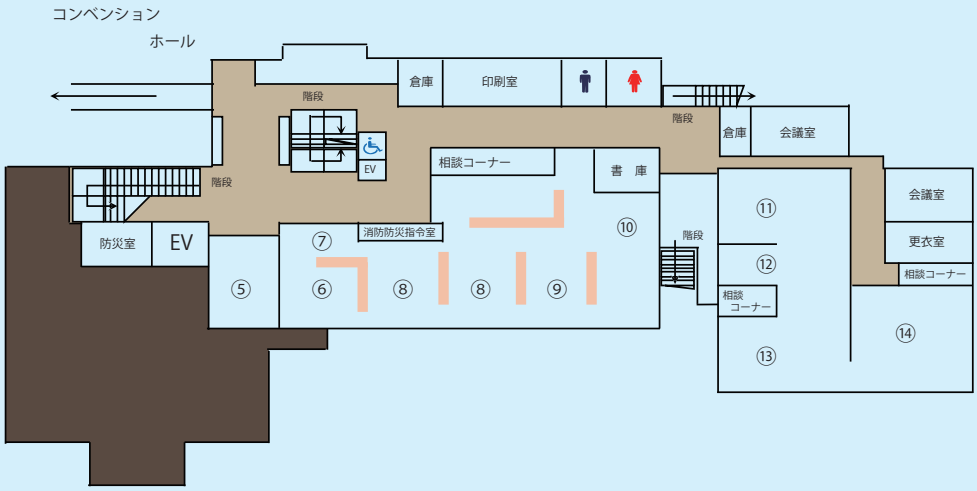
３Ｆ

３階フロアには議会、教育委員会、会議室をエリア分けして配置してあります。教育委員会事務局教育課の学校教育業務は東支所内から新庁舎へ移転し各課と連携しやすくなりました。



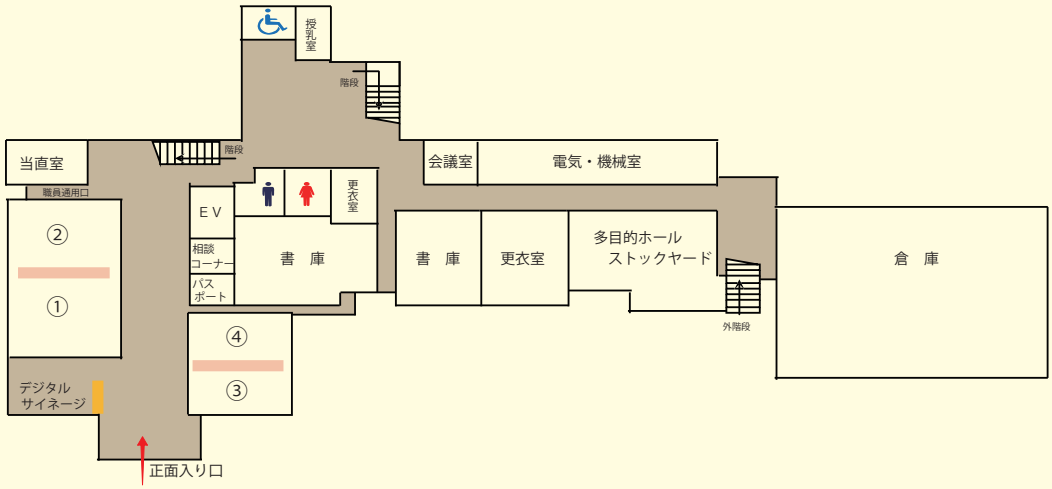
２Ｆ

２階フロアには業務部門ごとに集約し、今まで別棟での業務となっていた、上下水道課が新庁舎へ移転となりました。効率性の高い機能的なレイアウトとなっています。



１Ｆ

１階フロアには証明書の発行や届け出など、利用の多い窓口のある部署を主に１階フロアに配置しました。また、授乳室を新たに設置し、子ども連れでも利用しやすくなっています。



米 食味分析鑑定コンクール
国際大会特別優秀賞受賞

第 20 回米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in 飛騨が 11 月 26 日・27 日に岐阜県高山市で開催されました。町から坂上地区の「あがつまさくや姫生産組合」の３名（宮﨑要平さん、大塚春夫さん、大塚美雄さん）が総合部門で特別優秀賞を受賞されました。

風 を上手に使うには？
おもしろ科学教室

11 月 10 日に中央公民館で『おもしろ科学教室』が開催されました。吾妻郡内の子どもたち 43 名が参加し、かざぐるまを使って風を上手く使う方法について学びました。「風車でおもりを持ち上げるには」という課題に対して、子どもたちは羽の折り方や羽の枚数などを工夫してかざぐるまを作っていました。

火 の用心
幼年消防運動

町内各地区のこども園で幼年消防運動が行われました。各園児たちは、拍子木を鳴らしながら「マッチ１本火事の元」と火の取り扱いに注意するように近隣住民へ呼びかけました。写真は『おおど介護支援センター』で火の取扱いに用心するように伝えている１枚です。

認 知症サポーターになろう
坂上小学校・学校保健委員会

11 月 15 日に坂上小学校で生徒をはじめ地域の方々が認知症について学びました。講師は NPO 法人「お互い様ネットワーク」のスタッフの皆さんで、劇を通して認知症について知ってもらい、認知症への偏見をなくしたり、理解者を増やしたりする活動をしています。

調理の楽しさを知って
男性の料理教室

中央公民館で 11 月 20 日に町食生活改善推進協議会による男性の料理教室が行われました。焼きギョウザやきのこのみぞれ汁、抹茶のブラマンジェなどを作りました。１月 24 日に今年度最後の男性の料理教室を開催しますので、興味のある方は保健センターまで問い合わせください。

情報化社会に向けて
東小学校プログラミング講習

11 月 22 日に東小学校で外部講師（渋川市教育研究所：上原志之夫先生）をお招きしプログラミングの授業が行われました。東小学校は 2020 年のプログラミング授業義務化に備え先取り授業を行いました。まずはプログラムを記憶させるロボットの組み立て、パソコンを使ってプログラムを作りロボットに実行させました。

プロから直々の指導
バスケットボールクリニック

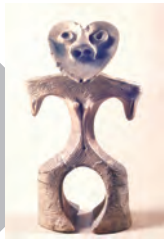
11 月 18 日に町民体育館で郡内中学校のバスケットボール部員と町内のミニバスケットボールをしている小学生を対象とした水仙ちゃんクリニックが行われました。講師にはオリンピックに２度出場された大山妙子さん（東京出身）をお招きして、午前中は基本技術練習を中心に、午後は試合形式で各々の技術に磨きをかけました。

交流自治体４市区町村で
杉並・東吾妻バレーボール交流

11 月 17 日に町民体育館で杉並区・東吾妻町バレーボール交流会が開催されました。今年は杉並区のほかに、杉並区と交流自治体である福島県北塩原村と南相馬市のバレーボールチームも参加し、親睦を深めました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎59-3370　担当　吉田智哉）



蕨手刀に迫る！（わらびて）
～謎の刀、蕨手への視点～

皆さま、明けましておめでとうございます。平成の年号としては最後の年明けです。今年は新たに文化財保護法が改正されるなど文化財にとっても新たな年となりそうです。

新年最初の歴史・文化探訪は蕨手刀についてお届けしたいと思います。

●蕨手刀とは？

蕨手刀は東吾妻町の大宮巌鼓神社に伝世品として伝わる刀です。昭和55年に群馬県の重要文化財に指定されました（なお蕨手刀という名前の初見は、明治15年（1882）に刊行された『撥雲余興』という本に書かれた「南都東大寺黒装蕨手刀」という表記だとされています）。

全長53㎝、刃長40・8㎝、柄長12・2㎝で刀身のみが残っています。蕨手刀は発掘調査によって古墳や墓、竪穴住居などから出土することが一般的なのですが、大宮巌鼓神社のように伝世したものは珍しく、同様の例としては東大寺正倉院の例があります。御物として伝わり、『正倉院御物目録』（大正13年、1925年）には「黒作横刀第八号」として登録されています。こちらは全長61・6㎝、刃長49・6㎝、柄長12・8㎝とやや大宮巌鼓神社のものより大きく、鞘や各金具類なども残されているという違いがあります。

では大宮巌鼓神社に伝わる蕨手刀はどのように見つかったのでしょうか？一説では弘治（こうじ）年間（1555～1558）に真田氏によって神社本殿を修復した際にこの蕨手刀が屋根から落下してきたと伝わり、再発見は安永2年（1773）に同じく社殿の修理に伴ってのようです。伝世品としても珍しいのですが、その発見のされ方も珍しいもので神社本殿の屋根裏に奉納されたものと考えられます。誰が、いつこの刀を奉納したのでしょうか？屋根裏を選んだその目的はなんだったのでしょうか？

●蕨手刀の近年の動向は？？

さてこの蕨手刀については、最近刊行された黒済和彦氏の著書、『蕨手刀の考古学』（平成30年12月刊）に非常に細かく内容がまとめられています。その内容を参考に現在の注目点についてみていきましょう。

まずこの蕨手刀、全国でどのくらい確認されているのでしょうか？その確認場所は、北は北海道の羅臼（らうす）町（さらに北の国後島でも確認されていたようですが、詳細は不明のようです）、南は鹿児島県の肝付（きもつき）町とまさに日本列島を縦断するように見つかっています。そしてその数は318点（北海道48、東北206、関東29、甲信越21、中部4、畿内1、中国2、四国2、九州3、不明2）でその多くは北海道・東北地方で占められています。ちなみに群馬県では18点と関東地方の半分以上、さらに隣接する長野県も19点で関東甲信越ではこの2県が突出しています。東北地方との接点という意味では栃木県・茨城県も同様のはずですが、こちらは非常に少ない状況で、東北との強い繋がりが群馬・長野両県に見えているようです。それを繋ぐものとして考えられているのが東山道の存在です。東日本に限れば確かに京都→滋賀（近江）→岐阜（美濃・飛騨）→長野（信濃）→群馬（上野）→栃木（下野）→福島（陸奥南部）→（陸奥北部）へと続く東山道沿いのでは、長野・群馬、そして東北で多いことは事実です。しかしながら間の栃木でなぜ出土が限定的なのかという疑問が湧いてきます。この点は未だに結論が出ていないようでこれからの課題とされています。また、西日本までも含めれば数に東日本との差こそあれ、出土が認められています。そうするとこの蕨手刀の発祥地はどこなのでしょう？そしてどのように分布し、各地に求められたのでしょうか？実はその答えは群馬と長野が握っていると考えられています。それは蕨手刀の最も古い形がこの両県で確認をされていること、出土点数が多いこと、地域を収めていた氏族に物部氏が挙げられることなどがあります。そして蕨手刀はその形状から山野での狩猟採集に適した山刀として使用されたという考えがあります。ともすれば山間地域において求められた技術の一端であり、その後東北地方へこの関東の住民が移民（蕨手刀を作ることができる刀工集団がいたと考えられています）となって移動することで広く東北地方で製作が行われたと考えられています。また、時代が下るにつれて武器化したと考えられるように長く、反りがつく形へと変わることから時代、地域情勢に合わせて蕨手刀も姿を変えていったようです。

非常に雑駁（ざっぱく）な紹介となってしまいましたが、蕨手刀を取り巻く考え、内容を紹介しました。まだまだ分からないことが多い蕨手刀、これからも注目する必要がありそうです。

大宮巌鼓神社の蕨手刀

あたたかいこころ

◆歳末助け合い募金

❀金 35,274 円　　東吾妻町婦人会　さま

◆チャリティーコンサート

❀金 21,487 円　　演歌歌手　松岡ゆうじ　さま

ありがとうございました

中央公民館 図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『納得して死ぬという人間の務めについて』……

……曽野　綾子　著

この本は、「死」について向き合った本です。「死」というものだけは確実に人間の生涯に立ちはだかります。いかに最後の日を送るかを決めるのは死んでからでは遅い。とつづられており、死と向き合い、残された時間を認識し、それまでどう生きるかを考えさせられる一冊です。

■一般図書

『龍華記』…… 澤口　瞳子　著
『それでも空は青い』…… 荻原　　浩　著
『昨日がなければ明日もない』…… 宮部みゆき　著
『日本国紀』…… 百田　尚樹　著
『極夜行』…… 角幡　唯介　著
『猫のお告げは樹の下で』…… 青山美智子　著
『影ぞ恋し』…… 葉　室　麟　著
『超訳こころの禅語』…… 村越　英裕　著
『熱帯』…… 森見登美彦　著

■問い合わせ先　中央公民館（☎ 68-2412）

太田公民館 フラワーアレンジメント教室

12 月 4 日に太田公民館で、教養講座『フラワーアレンジメント教室』が開かれました。参加者はワイヤー入りの造花を小鉢に飾り付け、お正月飾りを手がけました。

■問い合わせ先　太田公民館（☎ 68-2328）

唐堀遺跡で水場遺構発見

上信自動車道の建設に伴い平成 27 年度から発掘調査を行っている唐堀遺跡で縄文時代後期（4400 ～ 3000 年前）の水場遺構が発見されました。湧水点から捨て場に至る完全な形の水場遺構がみつかったのは県内初めてのことです。ほかにも土偶や当時のイヤリングなども発見されました。

東吾妻町国民健康保険診療所だより

サルコペニアをご存じですか

サルコペニアという言葉をお聞きになった事はありますか？

メタボリックシンドロームは多くの方に浸透してきていることでしょうし、最近はロコモティブシンドローム（略してロコモ）という言葉もCMなどで耳にする事もありますね。今回は「サルコペニア」について少しお話しさせていただきます。

サルコペニアとは、ギリシャ語で筋肉を意味する【penia】と、喪失を意味する【sarx】と、喪失を意味する【penia】の造語です。医学的には「高齢期にみられる骨格筋量の減少と筋力もしくは歩行速度などの身体機能の低下」と定義されていることが多いです。以前にもお伝えしましたが、群馬県では平均寿命と健康寿命の差が男女ともに約10年以上あります。健康な生活を送るためには転倒や骨折、寝たきりの予防が必要であり、そのためには十分な栄養の摂取や運動によりサルコペニアを予防することが重要です。加齢はもちろんサルコペニアの原因となりますが、それ以外にも病気、低栄養、寝たきりなどの活動量低下なども原因となります。

サルコペニアの簡単なチェック法としては、ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で輪っかを作るようにして囲んでみた際に、隙間ができてしまう場合は要注意です。ほかには横断歩道を青信号の間に渡れない、ペットボトルや瓶のふたが開けられないなども参考になります。

対策ですが、やはりバランスの良い食事と運動です。タンパク質を十分に摂取する事がよく、カルシウムやビタミンの摂取も大事です。運動に関しては、散歩やラジオ体操などの有酸素運動に加え筋トレも有効ですが、無理のない範囲から始めましょう。筋力低下は特に下肢から起こりやすいので、その筋トレとしては、つま先立ちになりかかとをゆっくり下ろす動作を繰り返す方法や、肩幅に足を開いて両手を前ならえの状態に前方に突き出しながら椅子に座り、5秒かけてゆっくり立ち上がり、5秒かけてゆっくり座る動作を繰り返す方法などがあります。食事をしっかり摂れるよう、歯磨きで口の清潔を保ったり、よく話したり歌ったりすることで口の周りの筋肉を動かす事も大事です。

適度な運動、バランスの良い食事、生活習慣の見直し、積極的な社会活動への参加、慢性疾患の管理を行い、サルコペニアを予防しましょう。

国保診療所　堀口　英

★「1月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
6 休診	7	8 午後 定期 往診	9 休診	10 午後 定期 往診	11 午後 定期 往診	12 休診
13 休診	14 休診	15	16 休診	17	18	19 休診
20 休診	21 准看護 学校 講義	22 午後 個別 接種	23 休診	24	25	26 休診
27 休診	28	29	30 休診	31	2/1	2 休診
3 休診	4	5 午後 定期 往診	6 休診	7 午後 定期 往診	8 午後 定期 往診	9 休診

＊急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

1月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日　時　平成31年1月15日㈫　13時30分～15時

■場　所　保健センター

【東地区】

■日　時　平成31年1月16日㈬　10時～11時30分

■場　所　あづま農村環境改善センター

■問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）

認知症家族会

町では毎月認知症家族会を開催しています。日ごろから思っていることを話してみましょう。

■日　時

平成31年1月22日㈫　10時～11時30分

■場　所　保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200 担当 田中春美）

知っておきたい歯の話　44. 猪にまつわる歯の話

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「猪にまつわる歯の話」です。

■あけましておめでとうございます

今年の干支は猪です。猪と人類の付き合いは長く、縄文時代の人々にとって、猪は狩りの対象となるだけでなく、多産であることから、子孫繁栄の象徴だったようです。しかし、弥生時代になると農作物を荒らす害獣として、そのイメージは一変し、現在に至っています。

■猪の歯

猪は、人類と同様に雑食性で、木の根やキノコにドングリ、昆虫やカエルなどを餌としています。猪には44本の歯があります（人間は32本・親知らずを含む）。下あごの前歯は、鋭く尖った鼻と共に地面を掘り返すため、シャベルのような形をしています。小臼歯は肉を切り裂くため、大臼歯は、硬いドングリや木の根などを噛み砕くために適した形をしています。犬歯は上下ともに鋭く尖っており、特に下あごの犬歯は鋭く上に向かって伸び、その先端はナイフのように鋭い三角形をしています。オスの犬歯は牙の役目を果たしており、主に外敵に対する武器として用いられています。

■猪による外傷

近年、人里でも猪の目撃情報が多数寄せられています。猪突猛進という言葉のとおり、尖った鼻と鋭い犬歯による外傷の被害が数多く報告されています。猪の犬歯は、長く鋭いナイフ状を呈するため、傷口こそ小さいものの、深い傷になっていることが多く、慎重な対応が求められます。また、破傷風や細菌、寄生虫などへの感染対策も重要です。猪は本来、臆病でおとなしい性質ですが、事故を防ぐために、猪に出会ったら、静かにその場を離れるようにしましょう。

■飲み込みにくい食事に注意

丈夫な歯を持つ猪は、なんでも切り裂き、噛み砕いて、飲み込むことができます。同じ雑食であるものの、人類の歯は猪とは大きく形態が異なります。我々は食材を調理した上で、自分の歯で細かく噛み、すりつぶして、唾液とよく混ぜた上で飲み込まなければなりません。

お正月は、お餅など、飲み込みにくい食べ物を食べる機会が多くなります。お餅を食べる際の注意点をまとめました（図1）。厚生労働省では、ひと口30回以上噛んで食べることを目標とする「噛ミング30」を提唱しており、噛むことにはさまざまな効用があると考えられています（図2）。

『一年の計は元旦にあり。』今年の健康づくりは、栄養バランスの整った食事を、しっかりと自分の歯で噛むことから始めてみてはいかがでしょうか。

■参考文献

大泰司紀之　著
「十二歯考」医歯薬出版刊

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021 担当 藤岡由美）

■図1　お餅を食べる時の注意点

・一口目に要注意
　食べる前に舌や唇を動かし、口の準備運動をする
　食べる前に口の中をよく潤す
・餅の形を小さく整え、よく噛む
　口の大きさに合わせて、少なめの量の餅を口にいれる
　口の中でしっかりと噛み、唾液とよく混ぜ合わせる
・口の中の分を飲み込んでから、次の一口を飲み込む
　良く噛まないうちに、お茶や水で流し込まないようにしましょう

■図2　噛むことの効用　『ひみこのはがいいぜ』（学校食事研究会）

【ひ】	肥満防止	よく噛むと脳にある満腹中枢が働いて食べすぎを防ぎます
【み】	味覚の発達	よく噛んで味わうことにより食べ物の味がよくわかります
【こ】	言葉の発達	よく噛むことにより口の周りの筋肉を使い、聞き取りやすい声になります
【の】	脳の発達	よく噛む運動は脳細胞の働きを活発にして、子どもの知育を助けます
【は】	歯の病気を予防	よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします
【が】	ガンの予防	唾液の酵素には発ガン性物質の発ガン作用を消す働きがあります
【い】	胃腸の働きを促進	よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます
【ぜ】	全身の体力向上	力を入れて噛みしめたいとき、歯を食いしばることで力が湧きます

１月の母子保健事業日程表

❶町内全地区　●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）担当 篠原萌

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
1 月 15 日㈫	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
16 日㈬	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成 28 年 6・7・12 月、平成 29 年 1 月生まれ
17 日㈭		13:30 ～ 13:45	平成 25 年 12 月、平成 26 年 1 月 平成 27 年 6・7 月生まれ
18 日㈮		13:30 ～ 13:45	平成 25 年 6・7 月、平成 26 年 6・7・12 月、 平成 27 年 1 月生まれ
23 日㈬	1 歳 6 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年 5・6 月生まれ
25 日㈮	6 歳児歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成 24 年 10 月 1 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ
30 日㈬	4 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年 9 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年 6 月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	1 歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年 12 月生まれ

❷町内全地区〈子育てサークル〉　●問い合わせ先　保健センター（☎ 68-5021）担当 富塚和香奈

●会場　ラッコ・ペンギン：保健センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター

（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
1 月 21 日㈪	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
24 日㈭	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4 カ月から 1 歳までの子どもと保護者
28 日㈪	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

１月の予防接種日程表

❶東地区　●会場／国保診療所　●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）担当 野山しのぶ

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
1 月 22 日㈫	第 10 回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 1 月 15 日㈫までに申し込んでください

１月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
13 日㈰	しまだ医院 （中之条☎ 76-3435）	長野原診療所 （長野原☎ 0279-85-2259）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）
14 日㈪	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	草津こまくさ病院 （草津☎ 0279-88-4321）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
20 日㈰	四万診療所 （中之条☎ 64-2136）	嬬恋村診療所 （嬬恋☎ 0279-97-3020）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町☎ 68-2711）
27 日㈰	後藤医院 （中之条☎ 75-2230）	桜井クリニック （嬬恋☎ 0279-97-3800）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）

①内科・外科の診療時間は 9 時～ 17 時です。

②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

介護送迎運転手講習

県長寿社会づくり財団では、高齢者活躍人材育成事業として介護送迎運転手講習を開催します。詳しくは以下のとおりです。

■期　間　平成 31 年 1 月 22 日㈫～ 1 月 23 日㈬
■会　場　沼田市薄根公民館
　　谷川ドライビングスクール
■定　員　15 名
■費　用　無料
■申し込み方法

電話、郵送、ファックスで『希望講習名（会場名）、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、電話番号、シルバー人材センター入会の有無、未加入者は入会希望の旨』を当財団、または、近くのシルバー人材センターへ連絡し申し込みください。

■申し込み期限　平成 31 年 1 月 9 日㈬
■問い合わせ先
（公財）群馬県長寿社会づくり財団育成事業担当
〒 371-8517　前橋市新前橋町 13-12
（☎ 027-255-6400　FAX 027-255-6166）

1 月 10 日は『110 番の日』

110 番は、事件や事故などが発生したときに皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

【110 番通報】するときは
①何があったのか　②いつあったのか
③どこであったのか

上記の 3 点を正しく落ち着いて通報することが、事件・事故解決の決め手となります。また犯罪に関する情報は、犯人の特徴を落ち着いて通報してください。
①乗り物の種類、色、ナンバー　②逃げた方向
③人相や服装

110 番は緊急通報電話ですので、警察に対するご相談は警察安全相談室専用電話（027-224-8080）、または「＃ 9110」をご利用ください。

また、ご意見、ご要望や運転免許証の更新、落としものなどの各種問い合わせは、吾妻警察署、最寄りの交番・駐在所まで問い合わせください。

■問い合わせ先　吾妻警察署（☎ 68-0110）

町商業協同組合商品券の有効期限確認のお願い

いつも東吾妻町商業協同組合共通商品券をご利用いただき大変ありがとうございます。

さて、期限付き商品券の発行より 1 年以上が経過し、最初に発行された商品券は平成 31 年 7 月に有効期限を迎えます。お手持ちの商品券をご確認の上、お早めにご使用いただきますようお願いします。

■問い合わせ先
東吾妻町商業協同組合事務局
東吾妻町商工会（☎ 68-2256）

放送大学 4 月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま 2019 年 4 月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽に問い合わせください。

■出願期限　平成 31 年 3 月 17 日㈰
■問い合わせ先
放送大学群馬学習センター（☎ 027-230-1085）

群馬県産業別最低賃金改正について

群馬県の最低賃金が改正されました。使用者も、労働者も必ず最低賃金の確認をお願いします。

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1 時間 809 円	発行日　平成 30 年 10 月 6 日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1 時間 897 円	発行日　平成 30 年 12 月 20 日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1 時間 886 円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1 時間 886 円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1 時間 886 円	

■問い合わせ先　群馬労働局労働基準部賃金室（☎ 027-896-4737）

案内

償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

償却資産を所有している方は、資産が所在する市町村に償却資産の申告をしていただく必要があります。（地方税法第３８３条）

■償却資産とは

製造や小売、農業などの事業を個人または会社で営んでいる方が所有し、その事業のために用いることができる建物附属設備、構築物、機械、運搬具、工具、器具、備品などの事業用資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

■太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

家屋の屋根や土地などに太陽光パネルを設置して売電したり、事業用に自家消費したりする場合に、その設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。太陽光パネルの設置方法により、固定資産税の課税内容が異なります。「償却資産」に該当する設備を所有されている方は**償却資産の申告が必要となります。**所有される太陽光発電設備が償却資産の申告対象になるかなど不明な点がございましたら役場税務課までご連絡ください。

■番号法施行に伴うお願い

番号法施行に伴い、償却資産申告書には**個人番号または法人番号の記載**をお願いします。また個人の方は申告書を提出の際、本人確認（番号確認と身元確認）のため**個人番号カード**もしくは**通知カードと運転免許証等**の提示をお願いします。（郵送により提出する場合は、個人番号カード等の写しを添付していただく必要があります。）

■償却資産の申告書提出期限および提出先

平成31年1月1日現在、東吾妻町内に事業用資産を所有する方は**平成31年1月31日㈭**までに役場税務課に提出をお願いします。

■問い合わせ先

役場税務課　固定資産税係
（担当 伊澤文邦）

案内

南の島で国際交流　参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、『第43回ちびっこ探険学校ヨロン島』の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活やさまざまな野外活動を通して友だち作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島『ヨロン島』に行きませんか。

■期間　平成31年3月27日㈬～4月2日㈫（6泊7日）
■場所　鹿児島県大島郡与論町
■対象　小学生2年生～6年生
■定員　３００名
■申請締切　平成31年3月5日㈫
■出発地別参加費　高崎駅：15万4千円
■問い合わせ先　（公財）国際青少年研修協会（☎０３・６４１７・９７２１）

65歳になった方へ

（昭和28年12月2日～昭和29年1月1日生まれ）
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先　役場保健福祉課　介護保険係
（担当 荒木聡子）

昭和19年2月2日～3月1日生まれの方へ
75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。1月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第7期分の納期限は1月31日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先　役場町民課　後期高齢者医療係
（担当 鳥山典子）

公表

第2次総合計画の実現に向けて動き出しました
～パブリックコメント（意見公募）を実施します～

町は、2027年度までの10年間に渡る「第2次総合計画」を策定しました。

総合計画は、町の最上位計画であり、今後の町政運営の羅針盤としての役割を担うものですが、この中で、前期5年間に目指す4つの重点施策を設定しました。

このうち、「住民と行政の協働により効率的な行財政運営を図る」ための具体的な施策取り組み案がまとまりましたので、その内容について、町民の皆さんから広く意見を募集するパブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

①『まちづくり参加条例』の案

（概要）

住民と行政の協働によるまちづくり体制構築の基礎となる共通のガイドラインで、まちづくりに関係する各主体の役割や責務、情報公開・共有などの基本的なルールを示した条例案をまとめました。現在、平成31年4月1日施行を目指し、議会提案など準備を進めています。

②『第2次行財政改革推進プラン』の骨子案

（概要）

総合計画の基本目標の一つ「行財政改革の推進」を実現するため、財政の健全化と事務事業の効率化、職員定員の適正化、民間活力やICTの積極的な導入など、行財政改革推進に係る次期の実施方針など示した骨子案をまとめました。現在、平成31年度から3年間の実施計画を策定する準備を進めています。

なお、前期プラン（27～29年度の3年間）総括やこれまでの経過などの資料はホームページで公表します。

【パブリックコメント】

■意見公募の期間

平成31年1月7日(月)～
平成31年1月28日(月)

■公表資料

町ホームページまたは、役場企画課で閲覧できます。

■意見の提出方法

所定の意見提出用紙により意見、必要事項等を明記のうえ、郵便、ファクシミリ、電子メールまたは直接持参により提出してください。

電話や口頭でのご意見はお受けしません。意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。

■意見等への処理

寄せられた意見などは、最終的な制定・策定に際して参考とするほか、集約し住所・氏名を除き対応状況を後日、公表します。なお、個別回答はしません。

※まちづくり参加条例は、議決事項です。パブリックコメント後に町議会へ提案していく予定です。

■問い合わせ先

役場企画課　企画調整係
（担当）蜂須賀徹）

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先　役場税務課　固定資産税係
（担当）須田泰友）

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合、工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先　役場地域政策課　商工観光係
（担当）片野顕弥）

案内

平成29・30年度競争入札参加資格の1年間延長と平成31年度の追加受け付け措置について

町では平成31年度に群馬県CALS/EC市町村推進協議会に参加し、平成32年度から「ぐんま電子入札共同システム」での運用をしていきます。同システムの入札参加資格の有効期間は平成32・33年度となり、受け付けは平成31年10月1日からとなります。当町の入札参加資格有効期間は平成31年3月31日で期限切れとなるため、来年度に限り現在の入札参加資格を1年間延長することとします。

ただし、現在入札参加資格を有していない方で、町が平成31年度に発注する建設工事・コンサルタント業務・物品の製造購入および浄化槽工事等に関する入札などに参加を希望される方は、必要書類を用意して役場企画課まで提出してください。必要書類など、詳細については町ホームページに掲載してありますので、ご覧ください。

※新元号が未定ですので、平成のまま表記しています。

【平成29・30年度東吾妻町競争入札参加資格を有している方】

■有効期間

（1年間自動延長します。改めて申請の必要はありません。）

平成31年4月1日(月)から1年間

【平成29・30年度東吾妻町競争入札参加資格が未申請であり、追加で申請を希望する方】

■受付期間

平成31年2月1日(金)～平成31年3月15日(金)

■有効期間

平成31年4月1日(月)から1年間

■提出方法

①郵送の場合

平成31年3月15日消印有効とします。受付確認が必要な場合は、返信用封筒（切手貼付のこと）または返信用ハガキを同封してください。また、封筒に「入札参加資格審査申請書在中」などを記載してください。

②持参の場合

9時から12時、13時30分から16時30分に役場企画課へ提出してください（土日祝日は除く）。

■つづり方

ファイルとじはせずにそのまま封筒に入れるか、クリップで簡単に留めて提出してください。

■提出先および問い合わせ先

役場企画課　企画調整係

（担当　谷　直樹・福原郁馬）

案内

「県若者就職支援センター」をご利用ください

就職情報の提供から適性診断、カウンセリング、職業紹介、定着まで継続・一貫して無料で支援するジョブカフェぐんまを、県内3カ所に開設しています。開設以来、延べ25万人を超える利用者があり、1万6千人以上が就職しています。詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ先

県庁労働政策課

（☎027・226・3408）

「頭の元気度測定」してみませんか？

i-pad を使用し、頭の元気度を簡単に測定できます。画面の光る順番を覚えるだけですので、操作も難しくありません。毎月行われている健康相談日に併せて実施しますので、お気軽にご利用ください（要予約）。

■日　時

広報お知らせカレンダーに記載されている健康相談日

■場　所

保健センターまたは、あづま農村環境改善センター

■その他

測定を希望される方は健康相談日の1週間前までに予約をお願いします。相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200　担当 小池歩）

案内

平成31年度から2年間の小規模工事等希望者登録申請について

平成31年度からの2年間の小規模工事などへの希望者登録の受け付けを行います。この制度は町が発注する小規模な工事・修繕・業務委託等において、町内の競争入札参加資格の認定を受けていない小規模事業者の受注機会の拡大を図るために実施するものです。参加を希望する業者の方は、必要書類を用意して役場企画課まで提出してください。詳細については町ホームページに掲載してありますのでご覧ください。

■受付期間
平成31年2月1日㈮より随時受け付けます（土日祝日は除く）。

■有効期間
平成31年4月1日㈪から2年間

■提出方法
申請書に記入のうえ、必要書類を添付して役場企画課まで提出してください。郵送での提出も可能です。

■申請書類
①東吾妻町小規模工事等希望者登録申請書
②町税納税証明書（未納額のない証明用）
③希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを証明する書類の写し

■提出先および問い合わせ先
役場企画課　企画調整係
（担当　谷　直樹・福原郁馬）

案内

農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税（32・1円／ℓ）は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。詳しくは問い合わせください。

■免除の対象
ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

■申し込み方法
①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。
※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。
②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用することができます。
③使用後、伝票や領収書などとともに数量などを報告する。

■申込期間
平成31年2月1日㈮～20日㈬

■申し込み先
吾妻行政県税事務所

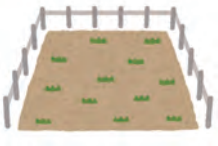
■問い合わせ先
吾妻行政県税事務所
（☎75・3300）
吾妻農業事務所
（☎75・2311）
県庁税務課
（☎027・226・2198）
県庁技術支援課
（☎027・226・3036）

地籍調査による地籍図および地籍簿の閲覧

町では、平成29年に一筆地調査を行った矢倉の一部4（矢倉字北矢倉）、須賀尾の一部3（須賀尾字元之宿）の地籍図および地籍簿を作成したので閲覧を実施いたします。今回の閲覧が最後となり一定の手続きを経て登記簿が訂正されますので、必ず閲覧にお出かけください。なお、閲覧対象者には個別に通知をお送りします。

■閲覧期間　平成31年1月17日㈭～2月5日㈫
※2月3日㈰以外の土・日は実施しません。
■時　間　9時30分～16時
■場　所　役場本庁舎　101会議室
■その他　印章を必ず持参してください

■問い合わせ先
農林課　地籍調査係
（担当 福原治彦
・小池未來人・佐藤悟道）



案内

平成31年度東吾妻町農業委員会　農地法許可申請等日程について

平成31年度に開催される農業委員会総会は下記の予定で開催されますので、農地転用等をお考えの方は参考にしてください。

※補正期限までに修正が完了しなかった場合、翌月総会へ保留します。

※保留が2カ月続いた場合は書類を整えて、再度提出をお願いします。

※交付予定はあくまでも目安としてお考えください。

※事前相談は随時行っております。ご不明な点は事務局まで問い合わせください。

※新元号が未定ですので、平成のまま表記しています。

■問い合わせ先
町農業委員会事務局
（担当）佐藤智義・青木徳仁）

総会の年月	申請受付期間	総会予定日	3条・利用権許可書交付予定	4条・5条許可書交付予定
H31年4月	3月22日(金)～25日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	平成31年5月16日
5月	4月23日(火)～25日(木)	5月13日(月)	5月14日(火)	6月11日
6月	5月24日(金)～27日(月)	6月7日(金)	6月10日(月)	7月11日
7月	6月24日(月)～25日(火)	7月9日(火)	7月10日(水)	8月13日
8月	7月23日(火)～25日(木)	8月9日(金)	8月13日(火)	9月11日
9月	8月23日(金)～26日(月)	9月9日(月)	9月10日(火)	10月11日
10月	9月24日(火)～25日(水)	10月9日(水)	10月10日(木)	11月11日
11月	10月23日(水)～25日(金)	11月8日(金)	11月11日(月)	12月11日
12月	11月22日(金)～25日(月)	12月9日(月)	12月10日(火)	平成32年1月16日
H32年1月	12月24日(火)～25日(水)	1月14日(火)	1月15日(水)	2月12日
2月	1月24日(金)～27日(月)	2月7日(金)	2月10日(月)	3月11日
3月	2月24日(月)～25日(火)	3月9日(月)	3月10日(火)	4月13日

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

農業委員の選出が選挙から任命制度に変わりました。つきましては、地区推薦、団体推薦、公募を受け付けします。

■推薦・公募の期間
平成31年1月15日(火)～2月15日(金)

※推薦・応募用紙は町ホームページや町農業委員会、各支所で配布しています。

■定員
・農業委員（定員12名）
・農地利用最適化推進委員（定員18名）

※詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ先
町農業委員会事務局
（担当）佐藤智義・青木徳仁）

あづま温泉桔梗館だより

あけましておめでとうございます。今年も一年お客さまに喜ばれるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。32年目の新しい年を従業員一同お客さまのお越しをお待ちしております。

★正規職員・パート職員募集中

桔梗館では正規職員・パート職員の募集をしています。

詳しくは下記まで問い合わせください。

■問い合わせ先　あづま温泉桔梗館（☎59-3533）

募集 町臨時職員募集について

町では各地区こども園および保育所などで、町内の子どもたちの成長を見守りながら働きたい方を広く募集します。

【保育士】

▼募集人員　若干名

▼応募資格
保育士資格を有する方

▼任用条件　7時30分～18時30分（8時間または4時間勤務）
※早番遅番あり
（週40時間以内または週25時間以内）

▼勤務先
町内保育所・認定こども園

【幼稚園教諭】

▼募集人員　若干名

▼応募資格
幼稚園教諭免許を有する方

▼任用条件　週40時間以内

▼勤務先　町内認定こども園

【こども園・保育所・放課後児童クラブなど　支援員】

▼募集人員　若干名

▼応募資格
月から金曜日まで勤務可能な方
（保育士などの資格の有無は問いません）

▼任用条件
週40時間以内または25時間以内

▼勤務先
町内保育所・認定こども園・放課後児童クラブ

【共通事項】

▼任用期間
平成31年4月1日(月)～9月30日(月)
（延長する場合があります）
※賃金、通勤費は町基準による

▼試験方法　面接試験

▼応募方法
市販の履歴書に写真を添付の上、教育委員会事務局へ提出してください。
（資格保有者は、資格証明書等の写しを添付してください）
履歴書の上部に勤務を希望する職種を明記してください。

▼応募期間（土日祝日は除く）
平成31年1月25日(金)まで
※郵送の場合は当日消印有効

▼試験日　平成31年2月中旬予定
（後日連絡します）

■問い合わせ先
教育委員会事務局　学校教育係
（担当　酒井文彰・腰塚丈弘）

案内 おいしく食べ切ろう！ 宴会の時は「30・10（サンマル・イチマル）運動」

宴会では、特に多くの食べ残しが発生しています。

「30・10運動」とは
宴会時に乾杯後の30分間（サンマル）・お開き前の10分間（イチマル）は、自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを削減しようという運動です。

食べ残しは、少しのコツで減らすことができます。「もったいない」という意識を持ち、次のことを心掛けて料理をおいしく食べ切りましょう。

・予約や注文は適量にする
・宴会の始めに「料理をみんなでおいしくいただきましょう」などと声掛けをする
・自分の席で料理を食べる時間を設定する
・食べ切れない料理は参加者で分け合う

■問い合わせ先
県庁廃棄物・リサイクル課
（☎027・226・2852）

町では群馬テレビのニュース番組『ニュースJUST815』へ毎週イベント情報を提供しています。地域のお祭りなどの町内行事をご紹介したい方は、行事のある3週間前までに役場企画課広報統計係までご連絡ください。

町観光協会の職員を募集中

東吾妻町観光協会では職員を募集しています。町のイベントや観光案内などに携わっていただける方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先
東吾妻町観光協会（原町駅舎内）
原町627-2
（☎70-2110 FAX 25-7135）

スポーツ結果 敬称略

◆第 13 回町民駅伝競争大会

■開催日　平成 30 年 11 月 25 日(日)
■会　場　道の駅「あがつま峡」周辺
■結　果
【地区対抗の部】
優　勝…新巻　　（1 時間 2 分 41 秒）
準優勝…箱島　　（1 時間 6 分 14 秒）
3　位…岩下　　（1 時間 6 分 53 秒）
・区間賞
第 1 区（1.9km）：町田千成【新　巻】（6 分 41 秒）
第 2 区（3.0km）：佐藤翔太【新　巻】（9 分 55 秒）
第 3 区（2.0km）：萩原滉大【箱　島】（7 分 56 秒）
第 4 区（3.0km）：日野　駿【岩　下】（9 分 39 秒）
第 5 区（2.0km）：水出智也【岩　下】（8 分 21 秒）
第 6 区（5.1km）：町田成夢【新　巻】（16 分 32 秒）
【一般の部】
優　勝…吾妻中央高校 A　（53 分 7 秒）　※コース新記録
準優勝…吾妻中央高校 D　（55 分 18 秒）
3　位…吾妻太田ランナーズ　（55 分 40 秒）
・区間賞
第 1 区（1.9km）：唐沢康太【吾妻中央 A】（5 分 44 秒）
第 2 区（3.0km）：山崎智也【吾妻中央 B】（8 分 20 秒）
第 3 区（2.0km）：斎藤　翼【吾妻中央 A】（6 分 50 秒）
第 4 区（3.0km）：黒岩希一【吾妻中央 C】（8 分 34 秒）
第 5 区（2.0km）：吉田圭佑【吾妻中央 B】（6 分 23 秒）
第 6 区（5.1km）：飯塚淳司【吾妻太田ランナーズ】
（15 分 47 秒）

◆第 7 回町スポーツ協会会長杯 ソフトテニス大会

■開催日　平成 30 年 10 月 21 日(日)
■会　場　スポーツ広場テニスコート
■結　果
【中学生男子の部】優　勝…水出悠登・高橋洸希
準優勝…高橋凜之介・高橋颯太
3 位…佐藤大輝・上原拓実 / 大須賀聡汰・劔持柊絆
【中学生女子の部】優　勝…織田沢空花・須田有里乃
準優勝…山野詩織・山田千夏
3 位…小林朋世・荒居玲那 / 茂木菜々美・小林由依
【一般の部】
優　勝…小池　薫・渡辺雅紀
準優勝…山本　誠・山崎悠史
3　位…水出智也・剣持紗和
4　位…佐藤周二・茂木善知
【壮年・女子の部】
優　勝…田村　晃・小杉謙一
準優勝…冨澤君洋・井上　洋
3　位…剣持眞男・吉原　博
4　位…角田勝夫・一場磯雄

◆設立 20 周年交流グラウンドゴルフ大会

■開催日　平成 30 年 11 月 18 日(日)
■会　場　東総合運動場
■結　果

男子の部	女子の部
優　勝…霞　勝義（本宿クラブ）	優　勝…小池正枝（いわびつクラブ）
準優勝…原田荘市（萩生クラブ）	準優勝…奥木百枝（あづまクラブ）
3　位…篠原耕一郎（いわびつクラブ）	3　位…一場よね（萩生クラブ）

町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会では下記のスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【第２回町民自主参加事業】
▼期　日　平成 31 年２月２日㈯
▼会　場　中央公民館
▼内　容　健康講話・腸内体操・免疫力を高める食事

【第 12 回町民ミニバスケットボール大会】
▼期　日　平成 31 年２月 10 日㈰
▼会　場　町民体育館

【スキー技術講習会】
▼期　日　平成 31 年２月 11 日（月・祝）
▼会　場　尾瀬岩鞍スキー場（片品村）
▼受　付　９時 30 分（ゴンドラ乗り場前）
▼対　象　バッジテスト１～２級を目指す方

【第 34 回町民スキー講習会】
▼期　間　平成 31 年２月 16 日㈯～２月 17 日㈰
▼会　場　新潟県赤倉方面スキー場〔宿泊〕

【第 12 回東吾妻町フットサル大会】
▼期　日　平成 31 年２月 17 日㈰
▼会　場　町民体育館

【第 35 回町民スキー講習会】
▼期　日　平成 31 年２月 23 日㈯
▼会　場　草津温泉スキー場
▼受　付　９時から　（天狗山メインレストラン前）
※中学生までの講習料は無料となります。
※午後から郡民祭スキー大会練習会を実施します。

【第 10 回ソフトバレーボール大会】
▼期　日　平成 31 年２月 24 日㈰
▼会　場　町民体育館

■問い合わせ先
教育課内スポーツ協会事務局（☎ 59-3370）

平成 30 年度入札結果　（11 月 21 日執行）

事　業　名	場　所	落札業者	落札金額	役場担当課
駐車場整備工事	原町	南波建設㈱	14,400,000 円	総務課
交通安全対策工事（１工区）	町内	㈱サンテック	1,670,000 円	総務課
交通安全対策工事（２工区）	町内	群馬ライン企画㈱	1,550,000 円	総務課
旧大戸小学校解体工事	大戸	宮﨑工務店㈱	33,000,000 円	総務課
JR 吾妻線配線敷　安全対策（法面）工事	松谷	池原工業㈱	26,800,000 円	地域政策課
合併処理浄化槽設置工事（30-15 工事）	岩井ほか	㈱たくみ	2,540,000 円	上下水道課
東吾妻町遺跡分布地図作成編集作業業務委託	奥田	㈱測研あがつま事業所	1,250,000 円	教育課

■問い合わせ先　各担当課まで

桔梗館改修工事による臨時休館について

町では男女浴室の改修工事のため、下記の期間についてあづま温泉桔梗館を臨時休館とします。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

■臨時休館期間　平成 31 年１月 22 日㈫～２月 20 日㈬

■問い合わせ先
地域政策課
岩櫃ふれあいの郷
（☎ 68-2261 担当 剱持晋）

第１２回 町文化祭

11 月に中央公民館とコンベンションホールで第 12 回町文化祭が開催されました。中央公民館では俳句会や囲碁将棋大会、展示フェア、茶会が行われました。またコンベンションホールでは芸能発表会が開催され大正琴や民踊、合唱などが披露されました。総勢 1100 人を超える人たちが来場され、おおいに盛り上がりました。

健康増進センターでは臨時職員を募集中

町では４月の新規オープンに向けて、健康増進センターの臨時職員を募集しています。希望される方は、下記まで問い合わせください。

■問い合わせ先

地域政策課　岩櫃ふれあいの郷

（☎ 68-2261 担当 剱持晋）

投稿　短歌　～あづま野いちご短歌会～

朝な夕な家族の笑顔を喜びぬ
母なる吾の幸せなりと
田中よね子

冬近く夫の作りし秋野菜
畑いっぱいに葉を広げをり
大前つる枝

庭に打つグランドゴルフの練習は
夫に届けと力を込める
福島トミ子

鉢植ゑの吉祥草の花かぞふ
吉事あるとふ言葉信じて
塩谷　好子

畑に植ゑし菊芋掘ればつぎつぎに
ほの白き実の数多出でくる
斉藤由喜子

庭木木の枝えだ伝ひじょうびたきの
声は響けり小春の庭に
石田千嘉子

マラソンに手を振りながら駆け抜ける
孫の背中に声援送る
石田由美子

夫と二人車走らす照葉峡
速度を落とし紅葉のなかへ
高橋　春江

髪を結ひ赤い晴着でちょこちょこと
今日は曾孫の三つの祝
橋爪　治子

ひともとの柿の大樹に鳴く鴉
柿の実熟れて家族を呼ぶか
関本　こう

霜月に生まれし子兎はや召され
毛を抜き育てし親哀れなり
猪野　房江

秋晴れの下に堀りたる里芋を
初物なればと仏壇へ供へる
篠原美佐江

岡崎に住居を移し二十年余
この地に馴染み日日過ごすなり
大塚　綾子

あたたかき秋の日差しに佗助の
桃色の花畑すみに咲く
田村マリ子

投稿　短歌　～俳短歌会～

敬老の祝い町より届きたり
ひざの硬きを折りて頂く
小林阿弥子

竈（へっつい）を庭面に据ゑて炊くお強
白き煙上げ新燃えはじむ
菅谷千恵子

夕映えの棚田に風の渡りきて
稲穂は金のさざ波立つる
東　曙美

風そよぎ吹きわたりくる栗の下
日影すずしき午後のひととき
綿貫　初美

乗換へを地図に捜せど電光板
頼りてまはる東京迷路
藤原　公子

稲刈りの準備万端整へて
降りつぐ雨の晴れを待ち侘ぶ
荻原　富江

ばあさんと年をやんはり前に出し
話題盛り上ぐ女優の手腕
明日　香

投稿　吾妻スキークラブが設立50周年を迎えました

町スポーツ協会スキー部の母体である吾妻スキークラブ（会長：富澤美昭、会員52名）は、昭和43年11月に現在の名称を定め、群馬県スキー連盟に所属し活動を始めてから50年が経過しました。

これを記念して、11月17日(土)に町コンベンションホールにおいて、記念式典を執り行いました。

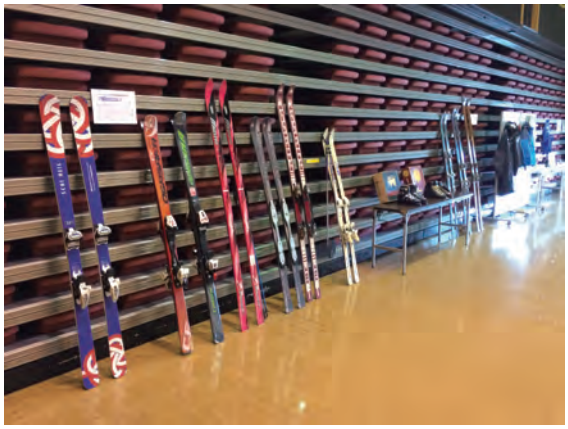
当日は、元ＳＡＪデモンストレーターの加藤純先生（草津町在住）をお招きし、「クラブ黎明期のスキー技術を振り返る」と題した講演会を当時の8ミリフィルムをデジタル化した映像を交え、行っていただきました。

また、講演会終了後には、来賓の方々と祝賀会を行い、当時のスキーの思い出話など懇談しました。

この記念式典を節目に、スキークラブがさらに発展するよう会員は思いを新たにし、今後も町民の生涯スポーツの推進に少しでも役立てますよう活動を行ってまいります。

なお、吾妻スキークラブでは随時、会員を募集しております。興味のある方はご連絡をお願いいたします。

吾妻スキークラブ事務局
（蜂須賀徹、富澤哲也、小山日出映）



広報ひがしあがつま
平成31年1月7日発行
通巻154号
発行／東吾妻町役場　編集／企画課広報統計係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046
☎0279-68-2111 FAX0279-68-4900
東吾妻町ホームページ http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp

おすすめ健康料理レシピ154

『焼きギョウザ』

1人分の栄養価
エネルギー239kcal　タンパク質11.3g
脂質9.6ｇ　食塩相当量1.1g

ー材料（30個分）ー

ぎょうざの皮…… 30枚
豚ひき肉…… 250g
キャベツ…… 300g
ニラ …… 1/2束
長ねぎ… 1/2本（60）g
根しょうが……1かけ
焼く油…… 小さじ1
お湯 ……100cc

A
しょうゆ…… 小さじ2
こしょう…… 少々
オイスターソース……
…… 大さじ1
ごま油……小さじ1
ごま油（仕上げ用）……
…… 小さじ1

●作り方
①まずギョウザの種を作ります。
キャベツ・ニラをみじん切りにし、塩（分量外）を振りかけます。しばらくしてから水気を絞ります。
長ねぎ・根しょうがをみじん切りにして、ひき肉と切った野菜を混ぜてAの調味料を加えて混ぜます。
②ギョウザの種を皮で包みます。
ギョウザの種を皮に中央にのせて、皮のふちに水をつけて、皮の片側にヒダをよせながら包みます。
その時に、合わせ目をしっかり閉じます。
③フライパンで油を熱し、ギョウザの合わせ目を上にして並べて、中火で焼き色がつくまで焼きます。
お湯を注ぎ、強火にしてふたをし蒸し焼きにします。
水分がなくなったら蓋を取り、ごま油を鍋肌から注ぎ、皮が硬くなったら完成です。

子どもの救急相談＃８０００

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言します。

●相談日・時間　月～土曜日…18時～翌朝8時　日曜日・祝日…8時～翌朝8時（24時間対応）
●相談方法　電話（短縮番号＃８０００）●相談体制　保健師または看護師が常時対応します

警察相談ダイヤル＃９１１０

犯罪や事故の発生には至っていないけれど、悪質商法やストーカーなど普段の生活の安全や平穏に関わるさまざまな悩みごとや困りごとを抱えていませんか。そのようなときは警察相談専用電話＃9110へ

まちの人口

～平成30年12月1日現在～

●男	6,796人
前月比	（－12人）
●女	7,100人
前月比	（－9人）
●人口	13,896人
前月比	（－21人）
●世帯数	5,634世帯
前月比	（＋2世帯）

1月分の納期限は1月31日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			●		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	○	○	●	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	●	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	○	○	○	○	●	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		○		●		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。