住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがしあがつま

大河ドラマ「西郷どん」で活躍中の俳優町田啓太さん（町出身）・迫田孝也さんによる
超Ｗ凱旋トークショー（コンベンションホール）８／１１

CONTENTS

特集 ひがしあがつま夏まつり …… Ｐ２・３

◆町のできごと …… Ｐ４・５
◆東吾妻町の歴史・文化探訪 …… Ｐ６・７
◆お知らせコーナー …… Ｐ８～22
◆みんなの広場 …… Ｐ23

Sep.2018
9
No.150

ひがしあがつま夏まつり

千人踊り

8月11日㈯に『ひがしあがつま夏まつり』が開催されました。今年は「第13回東吾妻ふるさと祭」と「原町祇園祭」が共同開催し、婦人会などによる千人踊り、交流自治体の杉並区や群馬県内の団体も参加した阿波踊り、吾妻若鳶会による梯子乗り、原町地区から山車の巡行などが歩行者天国内で行われました。

ステージでは東吾妻中学校吹奏楽部の演奏のほか、今年度に統合して生まれ変わった吾妻中央高校ダンス部による演技が披露されました。また今年は、開会式から司会を鎌田あかりさんが務め、会場を大いに盛り上げてくれました。

上州吾妻岩櫃太鼓

梯子乗り

芸能公演（チアダンス）

フィナーレの花火

司会の鎌田あかりさん

建設業クラブによる
高所作業車体験体験

原町祇園

阿波踊り

阿波踊り

商工会青年部によるビンゴ大会

吾妻中央高校ダンス部によるダンス

昭和のくるまの展示会

東吾妻中学校吹奏楽部の演奏

駅伝大会に向けて
東洋大学陸上競技部男子夏期合宿

8月21日から29日の9日間にわたり、東洋大学陸上競技部の選手が当町坂上地区の轟山荘で合宿を行いました。合宿所周辺は駅伝大会を想定した練習に適している環境のため毎年合宿を行っています。また、食事面のサポートとして女子栄養大学の学生も参加しました。

正しい走り方を学ぶ
東洋大学ランニング教室

道の駅「あがつま峡」あがつまふれあい公園で8月23日に東洋大学によるランニング教室が行われました。町内外から陸上競技に興味のある小学生から高校生が参加し、準備運動から走り方などを教わりました。

坂上公民館で教養講座開催
キャンドルづくり

8月21日に教養講座『キャンドルづくり』が開催されました（写真右：Klein Fohreの鳥山博美先生）。34名が参加し、色とりどりのロウを組み合わせてオリジナルなキャンドルを作りあげました。

町内で3人が100歳
町長が慶祝訪問

7・8月に町内で3名の方が100歳を迎え、それぞれの方に町長が慶祝訪問を行いました。100歳を迎えたのは、本宿の橋爪くにさん（写真：左）、原町の松村幸吉さん（写真：中）、岩下の清水正代さん（写真：右）です。みなさんおめでとうございます。

思いやりのある運転を
交通安全運動実施

7月17日にAコープあがつま店前（国道145号線）で、町長や吾妻警察署員をはじめ、交通関係団体の方々が安全運転への理解とシートベルト・チャイルドシートの着用の呼びかけ運動を行いました。

住民の声を町へ
都市計画マスタープラン住民懇談会

8月5日にコンベンションホールで、都市計画マスタープラン住民懇談会が開催されました。町民をはじめ、東洋大学生7名も加わり、今東吾妻町に何が必要とされているか意見交換を行いました。今回出された意見は、町のマスタープランの一翼を担います。

おいしい料理が完成
おやこの食育教室

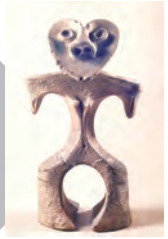
おやこの食育教室が8月3日にあづま農村環境改善センターで開催されました。町内在住の親子が参加し、町生活改善推進協議会の方々に教わりながら、豚肉と小松菜の混ぜご飯や焼き春巻き、ミルク寒天などを作りました。

女性農業委員登用のため
ぐんま農委女性ネットが来庁

7月26日にぐんま農業委員会女性ネットワークの青木朱美会長・倉田とし子理事らが来庁しました。来年4月に行われる次期農業委員の女性複数登用の要請のために来られました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

――― 問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎59-3370　担当 吉田智哉）



伝統技術を守るということ（2）
～岩島麻の行き先、地域と地域を結ぶもの～

今月の歴史・文化探訪は岩島麻の第2回ということで岩島麻の出荷先とその結びつきについてみていきたいと思います。

●吾妻郡の麻の生産は？

旧岩島村の特産ともいえる麻。これは地域名称を取って「岩島麻」と呼ばれています。群馬県内で見ていくと吾妻郡の麻は「上州北麻」、逆に甘楽郡で作られていた麻は「上州南麻」と呼ばれていたため上州北麻とされた麻の1つが岩島麻です。知る人ぞ知る最高品質の麻とされており、従来麻の格付けは栃木麻が標準となっていたのですが、岩島麻はまさに品質が良すぎたことから通常格付けのさらに上という「特等」として評価されました。さらにそこから品質により「吾妻錦・黄金上・黄金・満月・山吹・黄鳥・紅葉・等外」と分類されていたようです。

それでは吾妻郡内での生産・出荷はどうだったのでしょうか？

古文書として麻に関する取引帳簿などがあり、そこには東吾妻町内の地名以外では折田、四万、五反田（中之条町）・中山（高山村）・狩宿（長野原町）・草津（草津町）・大笹（嬬恋村）などの名前があることから吾妻郡全域で麻のやりとりが行われていたようです。

では吾妻郡で作られた、もしくは吾妻郡でやりとりをされた麻はどこへ旅立っていったのでしょうか。

●挽かれた麻はどこへ行く？？

生産された麻はどこへ向かうのか。東吾妻町では原町・郷原・三島・横谷・大柏木などで生産されており、仲買人・商人を介して各地へ出荷されました。出荷先として新潟県、富山県西砺波郡福光町（現南砺市）、石川県金沢市、奈良県月ヶ瀬村（現奈良市）、滋賀県愛知郡秦荘町（現愛荘町）などがあります。

新潟県の織物といえば越後上布があります。原料は苧麻（からむし）ですが、江戸時代には仲買人によって岩島麻の取引があったと考えられています。

富山県では、江戸時代に幕府に献上された五郎丸布や八講布と呼ばれた麻布がありましたが、大正時代以降その名産地の町名から福光麻布と呼ばれるようになったとされています。

福光町に所在する西山家では岩島麻を購入した記録があり、この福光麻布に利用されていました。

石川県の誇る伝統技術でもある能登上布でもその原糸として麻が使われていました。甘楽郡と吾妻郡で買い付けられ、岩島麻では黄金、満月といった麻が取引されていたようです。能登上布の発展の1つに無地物から鎬絣への転化があるとされ、その糸に岩島麻が使われていたというのは非常に感慨深いものがあります。

奈良県の旧月ヶ瀬村では奈良晒という伊勢神宮の御料布となった織物があり、こちらにも岩島の麻が使用されていました。元々は苧麻が利用されていたようですが、コストなどの関係から麻へと移り変わっていったようです。

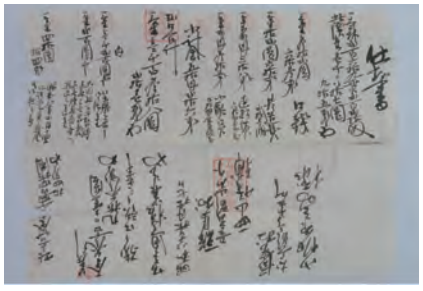
近江上布の名で著名な滋賀県愛知郡愛荘町。ここで明治時代から問屋を営んでいたお宅から近年岩島から麻を購入した記録とその荷札が見つかりました。昭和8年（1933）の文書には「吾妻郡岩下」とあり、麻取引所の印が押されています。また昭和期の取引を示した荷札にはっきりと吾妻郡岩島村や坂上村と記載され、東吾妻町の麻と近江上布の直接的な結びつきが確認された貴重な事例です。

●麻が繋げた結びつき

岩島麻保存会では過去に三町合同企画展に参加していただきました。これは原材料である麻繊維（岩島麻、東吾妻町）から、織り（近江上布、滋賀県愛荘町）、染め（藍染め、徳島県藍住町）という各工程に併せて関連する自治体とともに原材料から織物への流れを見ていただく展示会として企画され、平成21～25年度にかけて東京都渋谷区と各町を巡りました。5年間でおよそ5千人の来場者があり、様々に岩島麻を知っていただく機会となったと感じています。そしてこれがきっかけとなり、三町は防災協定を結ぶに至りました。まさに麻によって紡がれた縁といえるでしょう。

このように岩島麻は全国の著名な布に利用され、地域と地域を繋ぐ役割を果たしてきました。現在は岩島麻保存会の手によってその技術が守られ続けています。東吾妻町を代表する文化財の1つとしてぜひ皆さまにも知っていただけたら幸いです。

※本記事には故丸山不二夫氏の著作である『上州岩島の精麻を追って』（2002年刊行）を参考にしました。また、写真は近江上布伝統産業会館よりご提供いただきました。



↑麻仕切書

水仙ちゃんの活動報告

◆８月 11 日にひがしあがつま夏まつりに参加して、子どもたちとふれあい、会場を盛り上げました。

■問い合わせ先　役場地域政策課（☎ 68-2111）

中央公民館 図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『深夜廻』…… 日本一ソフトウェア　著

夏休みが終わるころにふたりの少女、ユイとハルは裏山へ花火を見に出かけました。「２人で花火を見るの、今年でさいごだね…。」夜が更け帰り道がわからなくなってしまったふたりは、繋いでいた手を離した隙にはぐれてしまいました。不気味な夜の街でお互いを探し、彷徨（さまよ）い歩くユイとハル。２人の未来に、待ち受けるものとは…。

■一般図書

『エコクラフトで楽しく脳活性』… ブティック社　著
『冷凍レシピＢＥＳＴ 200』… eicooking 編集部　著
『送り火』…… 高橋　弘希　著
『焦土の刑事』…… 堂場　瞬一　著
『ファーストラヴ』…… 島本　理生　著
『竹林精舎』…… 玄侑　宗久　著
『絵金、闇を塗る』 …… 木下　昌輝　著

■児童図書

『ヒマワリの絵本』…… かねここうじ　著
『ふたご探偵①』 …… ペニー・ワーナー　著

■問い合わせ先　中央公民館（☎ 68-2412）

『岩櫃城跡総合調査報告書』の販売

町教育委員会が岩櫃城跡の国指定史跡化を目指して行っている学術調査成果が総合調査報告書として刊行されました。平成 25 年度から行われた発掘調査を中心に岩櫃城跡を分析するため多岐にわたった調査内容を集録したものです。

この報告書について９月５日より販売を開始します。多くの成果を挙げた調査内容を報告しておりますので広く皆さまにご活用いただければ幸いです。なお町ホームページも併せてご覧ください。

■書　名　『岩櫃城跡総合調査報告書』
■仕　様　Ａ４判 324 頁　988.5g
■販売場所　中央公民館、町教育委員会
■販売価格　2,500 円
■問い合わせ先
町教育委員会教育課（☎ 59-3370 担当 吉田智哉）

東吾妻町公民館教養講座「土偶教室」作品報告

７月 21 日に岩島公民館で開催された土偶教室の作品が約３週間にわたって完成しましたので報告します。土偶は成形してすぐに焼くことができないため、完全に乾燥させてから焼き工程に移ります。完成した作品の一部をご紹介します。

■問い合わせ先　岩島公民館　（☎ 67-2001）

東吾妻町国民健康保険診療所だより

暑い日の食事、水分摂取について

8月の異常ともいえる暑さは一段落したかと思いますが、まだまだ暑い日が続いています。夏バテ、熱中症などは程度の差こそあれ皆さん経験したのではないかと思います。そこで、夏場の食事、水分摂取について少しお話しさせていただきます。

まず水分に関してですが、水分として真水やお茶を飲む方もいらっしゃるかと思われますが、逆効果です。0・1～0・2％の食塩、2・5％程度の糖濃度が含まれる水分がよいといわれています。「それって、どれくらい塩と砂糖を入れればよいの？」と思われるかと思いますので、簡単な溶液の作り方をお伝えします。水1ℓに食塩3g（小さじ0・5）、砂糖40g（大さじ4・5）を混ぜてください。そうすると、体液に近い濃度の飲料水ができます。また、のどが渇く前に飲む、こまめに少しずつ飲むことが大切です。理想は一日に1・5～2・0ℓの水分摂取で、1回に飲む量は300mlくらいまでがよいといわれています。適温は5～15℃くらいです。作るのが面倒だという方は、市販のスポーツドリンクでもよいと思われます。しかし、スポーツドリンクは糖分が多いので、水で薄めて飲むと身体への吸収がよくなります。最近は経口補水液も販売されておりますので、脱水や熱中症になったとお感じの時はそちらも大変有効です。

続いて、夏場によい食事についての内容です。「旬の食べ物は、その時期に人間が必要な栄養素を補う」とされており、きゅうりやトマトなどの夏野菜は身体の熱を下げる作用があります。また、赤ピーマンなどのカラフルな夏野菜にはビタミンCが多く含まれており、身体の免疫力を高めてくれたり、紫外線対策にも有効です。スイカやメロンなどの果物はミネラルが豊富に含まれていますので、エネルギーを蓄えるのに有効です。夏場はそうめんなどの炭水化物を食べる機会が多いと思います。エネルギー源となるので、炭水化物の摂取は大切ですが、ビタミンB1が不足すると効率的にエネルギーに変換されません。ですので、モロヘイヤや豚肉、豆腐、ウナギなどビタミンB1が多く含まれている食物も、炭水化物と一緒に摂取するように心がけてください。

もう少し経てば涼しくなってくると思います。有効的な水分・食事摂取で暑さを乗り切りましょう。

国保診療所　堀口　英

★「9月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
9/2 休診	3	4 午後 定期 往診	5 休診	6 午後 定期 往診	7 午後 定期 往診	8 休診
9 休診	10	11	12 休診	13	14	15 休診
16 休診	17 休診	18	19 休診	20	21 午後 個別 接種	22 休診
23 休診	24 休診	25	26 休診	27	28	29 休診
30 休診	10/1	2	3 休診	4 午後 健診	5	6 休診

＊当院では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

■受付時間　午前…8:30～11:45　午後…14:00～17:00

■連 絡 先　☎ 59-3010／FAX 59-3161

「頭の元気度測定」してみませんか？

i-pad を使用し、頭の元気度を簡単に測定できます。画面の光る順番を覚えるだけですので、操作も難しくありません。毎月行われている健康相談日に併せて実施しますので、お気軽にご利用ください（要予約）。

■日時

広報お知らせカレンダーに記載されている健康相談日

■場所

保健センターまたは、あづま農村環境改善センター

■その他

測定を希望される方は健康相談日の1週間前までに予約をお願いします。相談日以外の日を希望される方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200　担当 小池歩）

知っておきたい歯の話　40. 大規模災害と口腔ケア

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「大規模災害と口腔ケア」です。

■大規模災害と口腔ケア

9月1日は防災の日です。群馬県も過去には幾度となく、大きな災害に見舞われた事がわかっています。筆者は子どもの頃、祖母から、昭和10年の台風災害の話を聞かされました。町内の至る所で、大規模な土砂崩れが発生し、多くの家屋が流され、尊い命が失われました。豪雨災害は、いつ起こってもおかしくなく、巨大地震の発生リスクも高まっています。日々、防災に対する意識を高め、万が一の備えを整えておく必要があります。

近年、災害時における口腔ケアの意義が報告され、大規模災害時には、歯科医師会などを中心に歯科保健医療支援が積極的に行われています。口腔ケアは大規模災害時において、命を守る大切な方法の一つです。「備えあれば患いなし」と申します。今回は、大規模災害と口腔ケアの関わり時についてご紹介させていただきます。

■震災関連死と誤嚥（えん）性肺炎

阪神・淡路大震災（1995年）では、震災関連死の原因で最多を占めたのが肺炎（24％）でした。こうした肺炎の多くは、口の中の細菌を原因とする、要介護高齢者に多い誤嚥性肺炎であったと推定されています。水や口腔ケア用品などの不足から、歯と口の衛生管理が悪化したと考えられています。適切な口腔ケアを行う事は、誤嚥性肺炎の発症を予防する事から、新潟県中越地震（2004年）、東日本大震災（2011年）などの大規模災害では被災地域や避難所での巡回口腔ケア活動が積極的に行われました。

■図1　災害時におけるお口のケア（水がない場合）

- うがい薬などで、15秒間ブクブクうがいを行う
- ハンカチやティッシュで歯や口の汚れを拭いとる
- シュガーレスガムなどを噛み、唾液の分泌を促す
- 口の体操や、マッサージで唾液の分泌を促す
  「あ」「い」「う」を発音し、口を大きく動かす
  口を開いた状態で舌を出し、上下左右に動かす
  頬を膨らませたり、すぼめたりする動作を繰り返す
  耳の下やあごの下などをマッサージし、唾液腺を刺激する

■災害時における口腔ケア

災害時における、お口のケアについてまとめました（図1、2）。日本歯科医師会のホームページにも詳しい方法が掲載されていますのでご参考になさってください。唾液には口の中を洗い流す働きがあります。耳の下や頬、あごの下をマッサージすると唾液が出やすくなります。シュガーレスガムを噛む事も効果的です。

■図2　災害時におけるお口のケア（水が少ない時の歯みがき）

- 少量の水（30㎖）を用意する
- 水で歯ブラシを濡らして、歯みがきをする
- ペースト状の歯磨き剤は使用しない
- 歯ブラシについた汚れは、ティッシュなどでふき取る
- 水を少しずつ口に含み、2～3回にわけてうがいをする
- 液体歯磨き剤や、うがい液があれば、水の代わりに用いてもよい

■おわりに

今回ご紹介した方法は、日常の歯と口のお手入れの方法ではなく、災害という非常事態における、命をつなぐための方法です。

「災害は忘れたころにやってくる」といわれます。町など行政が発表している情報をしっかりと把握し、日ごろから万が一に備えた準備を整えておく事が重要です。そして、歯と口のケアの重要性についてもご理解をいただき、非常事態に備えた準備を行っておくことをお勧めします。

■参考文献

「災害時の歯科保健医療対策」
一世出版刊
「ぐんまの自然と災害」
上毛新聞社刊

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021 担当 藤岡由美）

９月の母子保健事業日程表

❶町内全地区　●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）　担当 篠原　萌

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
９月 12 日㈬	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成 26 年８・９月、平成 28 年８・９月生まれ
13 日㈭			平成 26 年２・３月、平成 27 年２・３月生まれ
14 日㈮			平成 25 年２・３・８・９月、平成 28 年２・３月生まれ
19 日㈬	１歳６カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年１・２月生まれ
20 日㈭	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
26 日㈬	４カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年５月生まれ
	７カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年２月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	１歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年８月生まれ

❷町内全地区〈子育てサークル〉　●問い合わせ先　保健センター（☎ 68-5021）　担当 富塚和香奈
●会場　ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ラッコ・ペンギン：保健センター
（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
９月３日㈪	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
10 日㈪	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
18 日㈫	ラッコクラブ	9:30 ～ 9:45	４カ月から２歳までの子どもと保護者

９月の予防接種日程表

❶東地区　●会場／国保診療所　●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）　担当 野山しのぶ

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
９月 21 日㈮	第６回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください ９月 14 日㈮までに申し込んでください

９月の当番医予定表

期　日	内科		外科	休日夜間
９日㈰	吾妻さくら病院 （中之条☎ 75-3011）	布施医院 （草津☎ 0279-88-2030）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）
16 日㈰	後藤医院 （中之条☎ 75-2230）	嬬恋村診療所 （嬬恋☎ 0279-97-3020）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）
17 日㈪	けんもち医院 （中之条☎ 75-5155）	草津こまくさ病院 （草津☎ 0279-88-4321）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
23 日㈰	小池医院 （岩下☎ 67-2030）	長野原診療所 （長野原☎ 0279-85-2259）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
24 日㈪	吾妻脳外循環科 （原町☎ 68-5211）	桜井クリニック （嬬恋☎ 0279-97-3800）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）
30 日㈰	くりはら医院 （原町☎ 68-0355）	長生病院 （長野原☎ 0279-82-2188）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）

案内

「男性の料理教室」参加者を募集します

いきいきとした毎日を過ごすために、「健康」はとても大切です。健康づくりの3本柱は「食事・運動・睡眠」ですが、食事はついつい女性まかせという男性も多いかと思います。

町内男性を対象に4回コースで料理教室を開催します。全日程参加や希望日のみの参加でも大丈夫です。お待ちしています。

■会　場　中央公民館1階生活改善室

■対　象　町内在住の方

■参加費　無料

■申込期限

各回1週間前までに申し込みください。

※先着順のため定員になり次第締め切りとします。

■申し込み方法

保健センターへ電話で申し込みください。

■持ち物

エプロン・バンダナ・手ふきタオル

■主催

町食生活改善推進協議会

■申し込み・問い合わせ先

保健センター

（☎68・5021　担当 菊地薫）

■日時・内容・定員　※各回必ず申し込みをしてください。

開　催　日　時	内　容（都合により変更する場合があります）	定　員
第１回　10月17日㈬ 10:00～13:00 （受付：9:45～10:00）	◇ミニ講話：食事バランスって何？ ★調理実習 サバ缶のピリ辛そぼろ丼・いわびつ汁・りんご風味の上州きんぴら　ほか	16名
第２回　11月20日㈫ 10:00～13:00 （受付：9:45～10:00）	◇ミニ講話：低栄養を知って予防！ ★調理実習 手作りギョウザ・ほうれん草サラダ・変わり豚汁　ほか	16名
第３回　12月5日㈬ 10:00～13:00 （受付：9:45～10:00）	◇ミニ講話：食材の保存のコツ ★調理実習 昔ながらの郷土料理（おきりこみ・卯の花炒り　ほか）	16名
第４回　1月24日㈭ 10:00～13:00 （受付：9:45～10:00）	◇ミニ講話：共食のススメ ★調理実習 おもてなし料理（メニューは当日のお楽しみ♪）	16名

乳がん検診のご案内

今年度の乳がん検診が10月2日㈫から始まります。３月の検診希望調査で申し込まれた人には、随時通知をお送りしますので受診してください。なお、検診日は毎週火曜日です。

■検診場所　原町赤十字病院

■検診期間　平成30年10月～平成31年1月

（通知発送順：坂上→東→太田→原町→岩島）

■対象者

①今年度40歳以上で偶数年齢の人

②40歳以上で昨年度検診を受けていない奇数年齢の人

■検査内容　問診、マンモグラフィ（Ｘ線撮影）

■費用　1,000円

（乳がんクーポン該当者は無料。該当者には5月に配布済）

※申し込みをされていない方で受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先

保健センター

（☎68-5021　担当 富塚和香奈・角田友紀）

案内

9月は健康増進月間です　1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ

町では脳血管疾患、心疾患の死亡率が県・郡に比べ高く、高血圧の医療費も高い傾向にあります。

また、特定健診の結果、脳血管疾患や心疾患の原因にもなる「生活習慣病」につながるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびそのリスクが高いと判定された人の割合が、受診者全体の3割を占めています。

生活習慣病は、その名のとおり、食生活や運動習慣など、生活習慣のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進のためには、よい食生活をおくることや、運動習慣の定着、また、定期的な健康診査の受診をして早期発見に努めることも大切です。健康寿命（認知症や寝たきりにならないで生活できる期間）の延伸を目指し、自分にあった健康づくりに新たに取り組んでみませんか？

★プラス10分今より多く身体を動かそう

運動を新たに実行するのはなかなかおっくうなものです。そんなときは「ながら運動」がオススメです。少し遠回りして早歩きで外出する、掃除や洗濯をいつもよりキビキビと行う、買い物するとき駐車場はお店から離れた場所に止めて歩くようにするなどなど…。今より10分多く身体を動かしましょう。

★毎日プラス一皿の野菜を！

★美味しく減塩1日マイナス2g！

★食事をおいしく、バランス良く

★毎日のくらしにwithミルク

【今すぐ家族みんなでカンタン減塩のコツ】

・めん類の汁は飲まない！めん類を食べる回数を減らす。

・しょうゆ・ドレッシングは食材にかけずに「つけて」食べる。

・魚は、干物・塩鮭などの塩蔵魚より、生の魚で減塩する。

・家庭の味付けをチェック！外食と比べて家庭の味は薄味ですか？

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021　担当　菊地薫）

案内

犬の登録および狂犬病予防補完注射のご案内

平成30年度の集合狂犬病予防補完注射を次の日程・会場で実施します。お住まいの地区に関係なく、どの会場でも予防注射および新規登録ができます。なお犬を飼う場合は、狂犬病予防法で町への犬の登録（生涯に一回）と狂犬病予防注射（年一回）が義務づけられていますので、都合により期間内に受けられなかった場合は、最寄りの動物病院でお受けください。

平日は、お仕事などで都合が付かない飼い主様が増えてまいりましたので、今年度から新たに日曜日を設けました。平日にご無理をして、ご高齢の方が飼い主様の代わりに集団接種にいらっしゃるのは大変危険ですので、日曜日の接種日をご利用ください。

■手数料

注射のみ…3、400円
登録および注射…6、400円

■必要な物

通知ハガキ
（狂犬病予防注射のお知らせ）
※通知ハガキは9月中旬に発送します。

■その他

すでに死亡してしまった犬やお飼いでない犬のハガキが届いた場合はご連絡ください。

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021　担当　田村徹）

■日時・会場

実　施　日	実　施　場　所	時　間
10月10日(水)	岡崎公民館	9:15 ～ 9:25
	箱島公民館	9:40 ～ 9:50
	五町田公民館	10:05 ～ 10:15
	平高集会所	10:30 ～ 10:40
	奥田公民館	10:50 ～ 11:00
	新巻公民館	11:10 ～ 11:20
	泉沢公民館	12:55 ～ 13:05
	小泉会館	13:15 ～ 13:25
	太田出張所（公民館）	13:35 ～ 13:45
	岩井公民館	13:55 ～ 14:05
	内出公民館	14:15 ～ 14:25
10月11日(木)	東吾妻町役場庭	8:55 ～ 9:10
	原町小学校正門付近	9:20 ～ 9:35
	矢倉多目的集会施設	9:50 ～ 10:00
	岩島出張所（公民館）	10:10 ～ 10:25
	（三島）大沢集会所	10:35 ～ 10:45
	（厚田）新井集会所	11:00 ～ 11:10
	大戸区公民館	12:50 ～ 13:00
	萩生区民会館	13:15 ～ 13:25
	坂上出張所（公民館）	13:40 ～ 13:50
	須賀尾公民館	14:05 ～ 14:15
	大柏木公民館	14:35 ～ 14:45
10月14日(日)	東支所	9:10 ～ 9:25
	太田出張所（公民館）	9:35 ～ 9:50
	東吾妻町役場庭	10:00 ～ 10:15
	岩島出張所（公民館）	10:40 ～ 10:55
	坂上出張所（公民館）	11:15 ～ 11:30

調査会社の職員が皆さまの土地に立ち入り現地調査する場合があります

群馬県では「土砂災害防止法」に基づき、土砂災害警戒区域について既に全域で完了しておりますが、概ね５年に１度、指定区域の見直しを行うことになっており、今年度、対象箇所についての現地調査を行います。つきましては、調査会社の職員が皆さまの土地に立ち入って、現地調査をする場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。なお、調査員は、群馬県発行の身分証明証を携帯して現地調査を行います。

■問い合わせ先

発注者：中之条土木事務所　企画調査係（☎75-3047）
調査会社：株式会社　パスコ　（☎03-5728-7181）
　　三井共同建設コンサルタント株式会社（☎03-6417-3223）

案内

通知カード、個人番号カード（マイナンバーカード）のご案内

【通知カード】

通知カードは、皆さんに個人番号（マイナンバー）をお知らせするものです。カードには、個人番号のほか、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

個人番号を確認するための書類として利用できます。

■再交付申請

紛失などした場合、再交付申請ができます。申請は、役場町民課窓口で行っています。再発行手数料は500円です。おおよそ4週間後に簡易書留でご自宅に郵送されます。

【個人番号カード】

個人番号カードは本人の希望（申請）により交付を受けることができます。

カードには、氏名、住所、生年月日、性別、有効期間、個人番号などが記載されるほか、顔写真が表示されます。本人確認をするための書類としても利用できます。

また、カード内には電子証明書が搭載されています。（希望により非搭載にできます。）署名用の電子証明書（e-Taxなどで使用）と利用者証明用の電子証明書（マイナポータルなどへログイン）の2種類となります。

■申請方法

通知カードと一体となった交付申請書に署名、写真の貼付などをして、地方公共団体情報システム機構へ郵送してください。郵送の手続きは、役場町民課窓口でもご案内しています。

■受取方法

申請からおおよそ4週間後に、町から交付通知書（はがき）を送付します。交付通知書、本人確認書類（運転免許証や旅券など）、通知カード（必ず返納）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を忘れずにご持参ください。交付の際に、暗証番号設定が必要になりますので、ご検討のうえお越しください。交付場所は、役場町民課窓口です。

■発行手数料

初回の発行手数料は、無料（当面の間）です。個人番号カードを紛失などした場合の再発行手数料は、800円です。併せて、電子証明書の再発行を希望される場合は、別途200円必要となります。

■有効期間

個人番号カードの有効期間は、20歳以上の人が10回目の誕生日まで、20歳未満の人が5回目の誕生日までとなります。

■問い合わせ先

役場町民課　戸籍住民係

（内線 117　担当 角谷俊一・小林恵太）

案内

群馬弁護士会一斉無料法律相談について

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を行います。

■日時　平成30年10月1日(月)　13時～16時

■会場　役場3階委員会室

■相談内容の例

・借金が増えて返しきれない

・リフォームのトラブルで相談したい

・訪問販売で押し売りされたなど

■その他

1人30分の予約制になります。

■予約・問い合わせ先

役場総務課　行政振興係

（内線 233　担当 三枝律子・根津俊明）

65歳になった方へ

（昭和28年8月2日～9月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先　役場保健福祉課　介護保険係

（内線 122　担当 荒木聡子）

昭和18年10月2日～11月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。9月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第3期分の納期限は10月1日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先　役場町民課　後期高齢者医療係

（内線 116　担当 鳥山典子）

案内

平成30年度親子ふれあい交流事業参加者を募集します

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

■期日　平成30年10月28日(日)

■行き先　東京ディズニーランド

■参加費

・大人４千円

・子供２千円（高校生まで）

※バス代、入場料（パスポート代）を含みます。

■対象

町内在住の母子・父子家庭の親子（町母子寡婦会に入会の方に限る）

■定員　親子合わせて25名（先着順）

■申込方法

電話でお申し込みください。申込時に、参加者全員の氏名、連絡先、バス乗車場所、子供の年齢および学年を教えていただきます。

■申込期間　９月10日(月)～28日(金)

■その他

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。

・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申込時にお知らせください。

・行きは６時30分に町内出発、帰りは19時ごろに現地出発を予定しています。

・詳しい日程などは、後日通知します。

■企画立案・問い合わせ先

町母子寡婦会事務局

町社会福祉協議会内

（☎68・2772　担当 上原）

■旅行企画・実施

ローズクイーン交通（株）本社営業所

群馬県知事　登録　旅行業

第３―459号

国内旅行業務取扱管理者：

武藤宏道

案内

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、平成30年９月30日(日)までです。

新しい保険証は、９月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は、町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、災害その他特別の事情がないのに１年以上国保税を滞納している世帯には、保険証の代わりに「国民健康保険被保険者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療費を全額支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのためにも国保税は納期までに納めるようにしてください。

■問い合わせ先

役場町民課　国保年金係

（内線 116　担当 武藤大輔）

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課　固定資産税係

（内線 134　担当 須田泰友）

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先　役場地域政策課　商工観光係

（内線 242　担当 佐藤祐介・小山日出映）

案内

健康診査《集団健診》追加健診について

保健センターでは、健康診査（集団健診）の追加健診を行います。6月から7月に受けられなかった方は、ぜひこの機会に受診してください。

■日時
平成30年10月18日㈭9時～11時

■内容
①健康診査
・40歳以上および30歳・35歳は無料
・40歳未満は千円
②結核・肺がん検診
・レントゲン撮影のみ…40歳以上は無料、40歳未満は200円
・喀痰（かくたん）検査実施者（レントゲン撮影当日申し込み）…500円
※65歳以上の方は年に1回のレントゲン検査を必ず受けましょう。
③前立腺がん検診　500円
（50歳以上の男性希望者）
④肝炎ウイルス検査　無料
（原則40歳の希望者）
※今回の健診の通知があらためて出ることはありません。5月下旬ごろ、希望者には通知が届いていますので、よくお読みの上お出かけください。各種受診票をなくされた方は保健センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先
保健センター
（☎68・5021
担当 野山しのぶ・角田友紀）

案内

橋梁定期点検を実施します

町道を安心して通行できるよう、町道に架かる2m以上の橋梁の定期点検を実施します。

橋長2m以上の橋梁は定期点検を5年に一度実施することが義務付けられており、近接目視により行うことが基本となっています。必要に応じて触診や打音などの検査を実施するため、一部の橋梁では高所作業車や橋梁点検車を使用して点検を行います。そのため、点検中は全面通行止めや片側交互通行などの規制を行う場合がありますので、対象地区にお住まいの方には別途回覧などでお知らせします。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

■今年度点検地区
東地区の一部、岩島地区の一部、坂上地区の一部

■点検期間　平成30年12月下旬まで

■点検業者
（公財）群馬県建設技術センター、（株）IDA

■問い合わせ先
役場建設課　建設維持係
（内線 513　担当 小林路尚）

吾妻都市計画道路の変更決定について

吾妻都市計画道路3・4・2号原町仲通り線ほか5路線の都市計画の変更が決定しましたので、都市計画法第20条第2項の規定により縦覧を行います。

■縦覧場所
役場建設課都市計画係および群馬県都市計画課

■問い合わせ先
役場建設課　都市計画係　（内線 519　担当 加部貴宏）

変更路線名	
3・4・2号原町仲通り線	（県決定）
3・4・3号植栗線	（県決定・大臣同意）
3・4・4号槻木稲荷城橋線	（県決定）
3・4・5号原町駅南口線	（県決定・大臣同意）
3・5・8号原町南通り線	（町決定）
3・6・9号植栗川戸線	（県決定・大臣同意）

報告

東吾妻町家畜排せつ物管理適正化巡回指導（報告）について

町では、家畜排せつ物の不適切な管理を解消し、有効利用をより一層促進するため、巡回指導を行っています。

今年度は7月24日から26日に、町職員および関係機関により、対象となる町内の生産施設を巡回し、家畜排せつ物の管理状況を確認しました。

■問い合わせ先
役場農林課　農業振興係
（内線524　担当 丸橋有悟）

案内

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策に利用されます。回答内容は、統計以外の目的で使用することはありません。正確に答えてください。

■基準日　平成30年10月1日(月)

■対象
市町村毎に無作為に選び出された世帯

■調査内容
住宅の広さや設備、敷地の広さ、住宅・土地の所有状況など

■調査方法
調査員が9月中旬から10月下旬までの間に調査世帯を訪問し調査票を配布・回収します。
※統計局ホームページからも回答できます。
（http://www.stat.go.jp/data/jyutaku/h30campaign/index.html）

■問い合わせ先
役場企画課　広報統計係
（内線223　担当 青木秀美）

案内

大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届け出を行う必要がありますので、忘れずに届け出してください。

■届け出が必要な面積
・市街化区域内…2千㎡以上
・市街化区域以外の都市計画区域内…5千㎡以上
・都市計画区域外…1万㎡以上

■届出期間
売買契約を締結した日から起算して2週間以内

■届出先
売買した土地の所在する市役所・町村役場

■問い合わせ先
県庁地域政策課
（☎027・226・2366）
役場企画課　企画調整係
（内線222　担当 福原郁馬）

土地価格などの無料相談会開催について

土地は私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。そこで、土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。これにちなみ、県・（公社）群馬県不動産鑑定士協会では、土地価格などの無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

■日時　平成30年10月4日(木) 10時～15時
■会場　渋川会場（渋川市役所本庁舎）　ほか9カ所
■内容　不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

■問い合わせ先
県庁地域政策課　（☎027-226-2366）
（公社）群馬県不動産鑑定士協会
（☎027-243-3077）

案内 町内遺跡詳細分布調査作業員募集について

町内遺跡詳細分布調査（東・太田・原町・岩島・坂上各地区）の調査作業員を募集します。

■調査日程
平成30年10月1日～平成31年3月31日（予定）のうち60日程度

■時間　9時～16時

■時給　830円（別途交通費支給）

■場所
東・太田・原町・岩島・坂上各地区

■作業内容
分布調査に関わる業務。踏査など（町内域を歩き、遺物の採集などを行います）。

■募集人員
原則18歳以上の体力に自信があり、健康な方6名前後
※応募多数の場合は抽選、ただし経験者を優先します。

■募集期間　9月5日～25日
※教育課に申請書がありますので電話のみでの申請は受け付けておりませんのでご注意ください。
ご記入の上提出をお願いします。
※屋外での肉体作業になりますので健康などにご留意ください。

■問い合わせ先
町教育委員会教育課
（☎59・3370）
担当 茂木善知・吉田智哉

案内 小型破砕機（チッパシュレッダー）の貸し出しについて

今年度、ぐんま緑の県民税事業を使い、新しく小型のチッパシュレッダーを導入しました。以前より貸し出しを行っているものでは大きすぎる、運べないといった声を受け、軽トラックで運搬可能なサイズです。小型軽量な分、馬力などは劣りますが、少量の木の片付けなどにご利用ください。

■貸出対象者
町内の団体および町民の方
※町外の方でも、使用場所が町内の場合に限り利用できます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

■貸出料　無料
※燃料代および輸送にかかる費用はご利用者負担となります。

■貸出期間　最長7日間
※越える場合は事前にご相談ください

■注意事項
必ず事前にご連絡いただき、貸し出しスケジュールをご確認ください。日程をご確認の上、申請書の提出をお願いします。また、申請書は使用日の10日前までに提出してください。
・使用燃料はガソリンです。
・輸送には軽トラックが使用できます。ロープなどの固定具をお持ちください。
※アルミブリッジは無料で貸し出しします。
・輸送中および使用中の過失による破損は、ご利用者で対応していただきます。

■問い合わせ先
役場農林課　農林振興係
（内線525　担当 湯本亮一）

消費税軽減税率制度説明会のご案内

平成31年10月から、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があることから、制度周知のため以下のとおり説明会を開催します。

■日程　平成30年9月10日（月）

■会場（時間）
①中之条町ツインプラザ視聴覚室（11時～11時30分）
②長野原町商工会館小会議室（15時～15時30分）

■内容　消費税軽減税率制度等の説明会

■主催者　（一社）吾妻法人会　中之条税務署

■問い合わせ先
中之条税務署
法人課税部門（☎75-3355）

案内 ぐんま緑の県民税事業をご利用ください

ぐんま緑の県民税事業の第二期が、来年度より開始されます。これにより、荒廃した森林・竹林の整備が実施できますので、ぜひご利用ください。

■対象事業

【困難地整備支援事業】

人家・道路などの付近や危険箇所などの森林・竹林で、地形や面積的に地域住民では整備が困難な箇所について、町が対応します（業者請負を想定）。

【地域活動推進事業】

荒廃した里山・平地林・竹林などの整備・管理を地域住民などで行う事業です。面積に応じて補助金が出ます。

■申請条件

・土地所有者に承諾を得ていること

・管理のための団体を、地元で立ち上げること

・森林・竹林の整備後、再度荒廃しないように約10年間管理を行うこと

■申請締切 平成30年11月30日(金)（平成31年度事業分）

※申請しても事業採択されない場合があります。

■問い合わせ先

役場農林課 農林振興係（内線 525 担当 佐藤功樹）

案内 屋外広告物美化キャンペーンを実施します

9月1日から9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。県では、その期間に合わせて9月1日から9月30日を屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。住民の皆さまも、無断で自宅の塀に表示されている広告物や道路上に設置されている広告物など、違反広告物と思われるものを見つけた場合は、下記問い合わせ先まで連絡ください。

■屋外広告物にはルールがあります

広告板、立看板などの屋外広告物は、情報発信やまちのにぎわいを創出する重要な広告媒体ですが、無秩序に設置されるとまちの景観を損ねたり、また、適切な管理がなされていないと、人々に危害を及ぼしてしまう場合があります。

県では屋外広告物条例を制定して、屋外広告物を設置できる地域や物件のほか、広告物の表示面積や高さなど屋外広告物に関するルールを定めています。町で屋外広告物を設置するためには、県屋外広告物条例に従って原則許可を受けることが必要です。許可申請窓口は中之条土木事務所です。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

■問い合わせ先

中之条土木事務所 施設管理係（☎75・3074）

町観光大使　桂夏丸さんによる落語会

よみがえれ東吾妻主催『第３回いわびつ文化祭』の中で観光大使の桂夏丸さんによる落語会が開催します。いわびつ文化祭にはほかにもたくさんのイベントが計画され、入場は無料です。

この春に、真打ちに昇進した新進気鋭の落語家です。桂夏丸さんの凱旋寄席に、ぜひお越しください。

■日時　平成30年10月7日(日)　開演13時30分（開場13時）

■場所　地域振興センター（旧岩島中学校）

■問い合わせ先

よみがえれ東吾妻　事務局　（☎090-5339-8233　担当 片貝文子）

役場地域政策課　（内線 241　担当 武井幸二）

スポーツ結果 敬称略

◆第５回５人組み団体戦グラウンドゴルフ交流大会

▼開催日　平成 30 年７月 12 日㈭
▼会　場　スポーツ広場
▼出場数　16 チーム　（80 名）
▼結　果
優　勝…いわびつクラブＡ
（片山豊慈・角田定子・島田忠雄・篠原せつ子・関イサ）
準優勝…槻の木クラブＡ
（綿貫保郎・宮崎昇・新井阿い子・加部保・綿貫輝以）
第３位…本宿Ａ
（鈴木完嗣・河辺衛市・高橋きく江・大野寿江・中井典子）
男　子
優　勝…片山豊慈（53 打）準優勝…佐藤勇（53 打）
第３位…綿貫保郎（56 打）
女　子
優　勝…角田定子（41 打）準優勝…高橋順子（58 打）
第３位…荒木芳枝（60 打）

◆第 33 回東吾妻町グラウンドゴルフ協会交流大会

▼開催日　平成 30 年８月３日㈮
▼会　場　東総合運動場
▼出場数　91 名
▼結　果
男　子
優　勝…原田荘市（萩生クラブ）
準優勝…宮崎　昇（槻の木クラブ）
第３位…綿貫輝以（槻の木クラブ）
女　子
優　勝…加藤八穂子（あづまクラブ）
準優勝…関　イサ　（いわびつクラブ）
第３位…奥木百枝　（あづまクラブ）

◆第 12 回社会人ソフトボール大会

▼開催日　平成 30 年６月３日㈰
▼会　場　スポーツ広場
▼出場数　６チーム　（80 名）
▼結　果
優　勝…ABC
準優勝…リンテックドライ

平成３０年度魅力あるコミュニティ助成事業

公益財団法人群馬県市町村振興協会は、市町村振興宝くじ（通称：サマージャンボ宝くじ ）の交付金などを財源として、自治会（コミュニティ組織）などの活動に直接必要な設備・施設の整備に対し、助成を行っています。

■実績報告

①原町上野区の住民センターにおいて、エアコン２台を「魅力あるコミュニティ助成事業（備品整備）」の助成を受け整備しました。

②三島唐堀区において、のぼり２枚とのぼりポール２本を「魅力あるコミュニティ助成事業（備品整備）」の助成を受け購入しました。

①原町上野区：エアコン２台

②三島唐堀区：のぼり２枚と
のぼりポール２本

■問い合わせ先　役場総務課　行政振興係　（内線 238　担当 根津俊明）

農業青年の出会い支援イベント

吾妻郡内農業青年との出会い支援イベント「吾妻赤い糸プロジェクト 2018 in 中之条ガーデンズ」の参加者を募集します。

■日時　平成 30 年 10 月 20 日㈯　10 時～ 15 時
■内容　レクリエーション、カフェトークなど
■場所　中之条ガーデンズ（中之条町折田 2411）
■募集対象　男性…概ね 25 歳以上 45 歳までで吾妻郡在住の独身農業青年
女性…概ね 20 歳以上 45 歳までの独身女性
■定員　男女共 15 名（先着順）
■費用　男性 4,000 円、女性 1,000 円
■申込期限　平成 30 年 9 月 25 日㈫
■申し込み方法　電話、FAX またはＥメール。問い合わせをいただいた方に、申し込み様式を返送します。
■申し込み・問い合わせ先
吾妻農業事務所普及指導課　あがつま出会いプロジェクト担当
（☎ 75-2364　FAX 75-6856
Ｅメール：aganou-fukyuu@pref.gunma.lg.jp）

あづま温泉桔梗館だより

今月のイベント情報をお知らせします。
★９月 10 日㈪　秋のカラオケ発表会　ゲストに「北軽井沢慕情」を歌う MAKI さん
★火曜日限定　化粧品などを購入することで無料入浴券をプレゼント
★水曜日「メンズデー」、木曜日「レディースデー」、金曜日「吾妻郡民サービスデー」
桔梗館は、お客さまに楽しく、喜ばれるよう、スタッフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしております。
■問い合わせ先　あづま温泉桔梗館　（☎ 59-3533）

戦国真田の岩櫃城探検隊 発掘より目覚めた縄文・弥生、そして未来へ

地域おこしグループ「あざみの会」では、『戦国真田の岩櫃城跡探検隊第 18 弾』として下記の日程で講演を行います。

■日程　平成 30 年 10 月 7 日㈰
■場所　麻の里会館（岩島公民館）
■募集対象　小学生以上
（小学生は成人の引率者が必要です。）
■定員　50 名（先着順）
■費用　大人 2,000 円、
中学生以下 1,000 円
■内容
９時　麻の里会館で受付
９時 30 分　開会式
10 時　講演１
『前畑遺跡発掘と成果』
教育委員会　吉田智哉氏
10 時 30 分　講演２
『上信道建設に伴う吾妻地方の縄文～古代』
県埋蔵文化財調査事業団　関口博幸氏
12 時　昼食
13 時　現地視察
15 時 30 分　閉会式
■申込期限　平成 30 年 10 月 3 日㈬
■申し込み方法
電話または、FAX で申し込みください。
■申し込み・問い合わせ先
町観光協会
（☎ 70-2110　FAX 25-7135）

町内保育所園開放のご案内

町内の各保育所では次の日程で園開放を行います。
■期日　平成 30 年 10 月 19 日㈮
■時間　９時 30 分～ 10 時 30 分
■対象　３歳未満の未就園児
■問い合わせ先
あづま保育所（☎ 59-3877）
原町保育所（☎ 68-2853）

平成 30 年度入札結果

（6 月 21 日、7 月 23 日、8 月 21 日執行）

事　　業　　名	場　所	落札業者	落札金額	役場担当課
木製家具購入	原　町	フジコー㈱	9,800,000	総務課
移動棚購入	原　町	フジコー㈱	11,000,000	総務課
新規什器購入	原　町	㈱ナカムラ	58,000,000	総務課
県単林道舗装事業板倉線	本　宿	池原工業㈱	9,100,000	農林課
町道岩井・上河原線　舗装改修工事	岩　井	南波建設㈱	8,600,000	建設課
町道元ノ宿・栗平峠線　舗装改修工事	須賀尾	池原工業㈱	7,100,000	建設課
町道岩下・川中線　道路改良工事	岩　下	富沢設備㈱	14,700,000	建設課
町道 1183 号線用地調査業務委託	川　戸	技研コンサル㈱吾妻営業所	5,600,000	建設課
東吾妻町上水道配水本管布設替工事	植　栗	宮﨑工務店㈱	5,800,000	上下水道課
上信道吾妻西バイパス工事に伴う 上水道配水管布設替工事（第 2 工区）	三　島	富沢設備㈱	6,760,000	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（30-10 工事）	須賀尾ほか	富沢設備㈱	1,630,000	上下水道課

■問い合わせ先　各担当課まで

水仙ちゃんゆるキャラグランプリ投票方法について

ゆるキャラグランプリ 2018 が今年も始まりました。

水仙ちゃんは今年も参加して、東吾妻町の知名度アップのために頑張ります。皆さんも水仙ちゃんの応援のために『一日一票』を合言葉にご協力をよろしくお願いします。

■投票方法

①ゆるキャラグランプリ公式サイトへアクセス
　http://www.yurugp.jp/
②ＩＤ登録を行います（初回のみ）。
　メールアドレスとパスワードを設定します。
③ゆるキャラリストから水仙ちゃんを探します。
④ログインして投票ボタンをクリック！

■問い合わせ先

役場地域政策課　（内線 243　担当 桑原和生）

10月1日（月）から同時発売開始！！

ハロウィンジャンボ　5億円！！
（1 等 3 億円・前後賞各 1 億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ　5千万円！！
（1 等 3 千万円・前後賞各 1 千万円合わせて）

■価　格　各 1 枚 300 円　■抽せん日　平成 30 年 10 月 30 日㈫

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人群馬県市町村振興協会

投稿 短歌 ～あづま野いちご短歌会～

朝露をよけて宿るか雨蛙
真赤なバラの芯に動かず
関本　コウ

軽き熱中症と医師は告げれど頭の中に
空気のたまる心地のしをり
田村マリ子

木下闇の風知草のひと揺れが
かすかに涼よぶ猛暑日の午後
塩谷　好子

今年また真白く沙羅の咲きみだれ
一日花は地に舞ひおちる
大塚　綾子

野反湖の湖面に続く山肌に
黄菅咲き出し夏山本番
篠原美佐江

夕闇にガス灯ともる湯の街は
大正浪漫の銀山温泉
橋爪　治子

真夏日の畑の草引く小半日
きりなく飲める夜のほうじ茶
猪野　房江

猛暑日の続く文月に鶯は
声高らかに庭でさへずる
高橋　春江

五時告ぐるメロディーなれど異常気象の
強き日差しに汗のしたたる
斉藤由喜子

ダイヤ婚を言祝ぐ友の歌詠みつつ
金婚式さへ無き吾さびしむ
石田千嘉子

休みなく部活動に行く中学生
日焼せし顔に眼光りぬ
大前つる枝

残り火のごとき齢を生きてゆく
時には少し火力を強め
田中よね子

投稿 短歌 ～俳短歌会～

危ふしと見ていしハイヒール軽々と
南大門の敷居を越ゆる
菅谷千恵子

悲しみのふたつが重く沈む日の
ハンカチの木の白きがそよぐ
東　曙　美

鎌倉の大仏を観て半世紀
今再会の双手を合はす
綿貫　初美

いまは早抗（あらが）ふこともなく散れる
花は吹き来る風に従ふ
青木　ソメ

ニンジンは光と風とに助けられ
乾燥野菜の一品となる
明　日　香

枕辺に今宵の友とし連れ添ひて
聴き入るラジオは今セレナーデ
藤原　公子

無口なる夫の土産のガトウラスク
今日は家族で工場尋ぬ
荻原　富江

目撃者探す立て札雨に濡れ
速度落とさぬ車列つづきぬ
小林阿弥子

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

赤みもて火星近づく極暑かな
夕べにはたたむ木槿の白さかな
荻原　富江

草いきれ先行く人を見失ふ
蚕屋も空家となりし百日紅
加藤　葉子

とぼとぼと炎天をゆく猫の影
葛の花空家の戸口ふさぎけり
竹内　芳子

迎火の煙に母の笑顔かな
盆の膳皿は芋の葉箸は隠元豆
西山三重子

投稿 「七夕を楽しむ会」 ～楽しい仲間が集い地域の交流～

新井ふれあいサロンでは、七夕を楽しむ会が7月18日㈬に新井区公民館（龍我館）で開催されました。

当日は18名の方が参加し、地元区民やボランティアのみなさんの協力で、手づくりの七夕飾りを作ったり、ビンゴゲームや人形劇などで参加したみなさんは楽しんでいました。

ふれあいサロンでは、地域に住む住民同士が集まりいろいろな内容を決めて楽しい仲間づくりをしていくための活動を展開しています。ぜひ、みなさんお立ち寄りください。

新井ふれあいサロン（原町地区）

吾妻観光写真コンクール作品募集

吾妻郡の観光地や行事などを題材にした、誰もが吾妻に訪れたくなるような写真を募集しています。

■募集規定　平成29年11月1日以降に吾妻郡内で撮影された未発表の作品に限ります。詳しくは応募用紙をご確認ください。※応募用紙は下記の配布場所または県ホームページから入手できます。

■応募期限　平成30年10月31日㈬

■応募用紙配布場所　吾妻郡内の町村役場観光担当課、県写真材料商組合加盟店、プロフォトセンターなど（県ホームページ：http://www.pref.gunma.jp/07/am0100021.html）

■問い合わせ先　吾妻観光連盟（県吾妻行政県税事務所内）（☎75-3301）

広報ひがしあがつま
平成30年9月5日発行
通巻150号
発行／東吾妻町役場　編集／企画課広報統計係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町594番地3
☎0279-68-2111 FAX 0279-68-4900
東吾妻町ホームページ http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp

おすすめ健康料理レシピ150

『豚肉と小松菜のまぜごはん』

1人分の栄養価
エネルギー 323kcal　タンパク質 9.8g
脂質 6.5 g　食塩 1.0g

－材料（4人分）－

豚もも肉スライス…100g
小松菜…… 140g
しょうが…… 15g
ごま油…… 大さじ1
あたたかいごはん……
…… 520g

調味料
しょうゆ……
…… 大さじ1と1/2
酒…… 大さじ1
砂糖…… 小さじ1

●作り方

①豚肉を2㎝の幅に切ります。小松菜は2㎝の長さに切ります。しょうがは皮をむいてせん切りにします。

②フライパンで油を熱し、しょうがを炒める。その後豚肉を加えて炒めます。お肉の色が変わったら小松菜を加えます。小松菜がしんなりしたら、調味料を加えて炒めます。全体的に馴染んだら、火を止めてごま油を加えて更に混ぜます。

③あたたかいごはんに②を汁ごと加えて、軽く混ぜて完成です。

住宅用火災警報器はついていますか？

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。しかし、本県の住宅用火災警報器の設置率は、全国で3番目に低い状況です。

住宅火災は夕方に多く発生しますが、住宅火災における死者は就寝時間帯に多く、死者の約半数は火災の発生に気付かず逃げ遅れたことによるものです。また住宅火災による死者の約7割は高齢者です。

住宅用火災警報器を寝室や階段に設置することで、火災を早期に発見し、避難することができます。住宅用火災警報器は身近な大型小売店などで購入でき、簡単に設置できます。まだ設置していない家庭は設置しましょう。また既に設置している家庭では、定期的な清掃や電池の確認をしましょう。

■問い合わせ先　県庁消防保安課（☎027-226-2250　FAX 027-221-0158）

まちの人口
～平成30年8月1日現在～

●男	6,837人
前月比	（－1人）
●女	7,138人
前月比	（－8人）
●人口	13,975人
前月比	（－9人）
●世帯数	5,630世帯
前月比	（＋4世帯）

この広報紙は再生紙を使用しています。

9月分の納期限は10月1日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		●			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	●	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		●		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○