



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま



岩下祇園祭7/15

CONTENTS

特集

町政懇談会

.....P 2・3

◆町のできごとP 4・5

◆東吾妻町の歴史・文化探訪P 6・7

◆お知らせコーナーP 8~18

◆みんなの広場P 19

Aug.2018

8

No.149

皆さんと一体となった町づくりを！！

町政懇談会を開催



岩島地区

『平成30年度町政懇談会』を、6月25日から29日の間に、町内5会場で開催しました。
この懇談会は、町民の皆さんと一体となった町づくりをより推進するために行われたもので、延べ73人の方々に参加していただき、フリートーク形式で意見交換が行われました。町では、皆さんから提起された意見・ご要望を受けて、検討課題として今後の町政に生かしていきたいと考えています。

■主な意見・要望（抜粋）

◆ふるさと祭りの経緯は

Q ふるさと祭りが8月11日に原町祇園祭との共催となったと聞く。町としての考えや予算、祇園との兼ね合いなどはどうなっているのか。

A ふるさと祭りは実行委員会体制を組んでおり、そこに運営費補助をしている。今回の開催にあたっては、小学生の減少により、鼓笛隊列が難しいことや、原町祇園も少子化で祭りの存続が危ぶまれていた中で、山車を祭りの一つのプログラムとして全体的に賑やかに開催できればという方向性になった。小・中・高生が参加できる内容や、真田丸プロモーションからの継続事業も盛り込んだ。

◆学校間交流ができないか

Q 管内小学校ではすでに複式学級もあると聞くが、

他校との交流という形はとれないのか。

A 学校間の交流は校長先生からの話もあったが、時間的ロスが発生することなどから現在は下火になっている。

◆配布文書の仕分け方法

Q 区長文書の仕分けを班単位にしていくなことだが、組み込みは誰がするのか。業者では委託料がかかり、職員が時間外にすれば時間外手当が発生するのでは。

A 各課で仕分けし、時間内に職員が行うよう考えている。早期実施に向け、体制などの調整中である。

◆健康増進センターの利用料

Q スポーツの町宣言にちなんで、健康増進センターを引き続き無料開放してもらいたいと言う声が多い。もしくは年齢別料金体系とか年間パスというような手立てを取ってもら



原町地区

えないか。
A 皆さんに活用いただける体制が整うよう、今後検討していく。

◆道路愛護から漏れる箇所

Q 道路愛護で、どの行政区にも該当しない箇所がある。行政の方で何とかならないか。

A 行政区とは別に同様の

活動をしている団体にも、美化事業補助金を交付している。地域コミュニティの醸成からも、このような方法で検討いただければありがたい。

◆遊歩道新設で健康増進

Q 町スポーツ広場からふるさと大橋に繋がる遊歩道や、東橋から岩井親水公園までの遊歩道を新設し、健康増進に繋げてほしい。

A 東橋下流は、河川区域に指定されているため、厳

しい制限がある。中之条土木事務所と協議を行い、可能であれば考えたい。

◆町道の補修を徹底して

Q よく道路に穴が空いているが、定期的に巡回して補修とか整備をしているのか。

A 町に直営班がいる。町道延長が650キロあり、すべては巡回しきれないので、欠損箇所について連絡をいただければ一週間程度で修理している。

◆主要道路の除雪について

Q 主要道路（町道）の除雪は誰がするのか。

A 主要町道については原則建設課が対応しているが、集落内道路は地区の方をお願いしている。除雪機にも業者にも限りがあるため、根本的に検討する必要があると思っている。

◆公民館入り口の拡幅を

Q 箱島公民館入り口の拡幅について、暫定的に被覆しているコンクリートを削ったり、公民館近くだけ広げるなど、部分的にでも改修できないか。災害時の避難所でもあるので、普通



東地区

車が交互通行できる程度には拡幅してもらいたい。

A 町の認識とすれば全部を拡幅すると理解していた。部分拡幅であれば早めに検討したい。

◆受入時間を早めてほしい

Q 学童保育の受入時間を、長期の春休みや夏休みには朝7時30分からにしてもらいたい。

A 保育時間は条例で定めており、料金や職員配置の関係もあるので、今後の課題とさせていただきます。

◆防災無線に見守り機能を

Q 防災無線のデジタル化に伴って、独居老人の様子を確認できるようなシステムを同時に構築できないか。孤独死防止のためにも必要だし、毎戸に設置してあるものでできれば非常に良いと思う。

A 高齢者の見守りサービスについては、郵便局やNTTなどからタブレット導入の話もある。予算との兼ね合いもあるので、うまく取り入れられる方法があれば検討していきたい。

◆ふるさと納税の推移

Q ふるさと納税のその後の推移は。草津町や中之条町は寄附額が多額だが、返礼品についての考えは。

A 昨年度は1,086万円が増えてはいる。当町の返礼品でも一番多く出るのは旅館の宿泊券で、一件あたり寄附額が10万〜20万円。今年度は返礼品にお墓の掃除も加えた。また体験的な返礼品を設定し、町に来てもらうことを目指している。

◆人口流出に歯止めを

Q 人口減少により町がど



坂上地区

んどん寂れてしまう。町内の工場に通っている従業員の住宅なども町が世話をした方が良いと思うが。

A 地元での就職を斡旋するため、町内各企業と連携し、昨年度好評だった企業説明会の開催を予定している。

現在役場で各課横断的に35歳以下の職員を集めてプロジェクトチームを作っている。その中で実際に若い人の声を聞き、住宅政策に本当に必要な補助金は何かを検討している。

よろしくお願ひします 町監査委員の任命

町監査委員の辞令交付式が7月2日に、役場町長室で行われました。監査委員として前期に引き続き角田隆紀さんが任命され、町長から辞令が手渡されました。今回が3期目となり、任期は平成34年6月30日までとなっています。



ふくしふれあいロード花植 東吾妻中学生徒ら

7月24日に群馬原町駅の南口のふくしふれあいロードと北口のコミュニティ広場で東吾妻中学校の生徒・教諭と駅南まちづくり連絡協議会の方々と花植を行いました。今年はサルビアとマリーゴールド、それぞれ600本を植えました。

岩島公民館で教養講座開催 土偶づくり

7月21日に教養講座『土偶教室』が開催されました（写真左：小沢吉彦先生）。19名が参加し、1kgの粘土を使って、ハート形土偶や遮光器土偶、動物など、それぞれが思い思いの作品を手がけました。完全に乾燥してから、後日素焼きの工程を経て完成する予定です。



J ROB 職員と町職員合同で 町内4駅で除草作業

7月10日にJR東日本の名誉駅長の高橋さん、富澤さんが中心となり町内駅周辺や構内の除草作業を行いました。名誉駅長は2012年からJR東日本で導入された制度で、駅や駅周辺の環境美化活動などを中心に行っています。



病と害虫の厄払いとして 岩下祇園祭

7月15日に岩下祇園祭が行われました。漆貝戸・仲之町・大若の屋台3台が岩下地区内（国道145号線沿い）を練り歩きました。地元からたくさんの方が参加し、茹だるような暑さと闘いながら、疫病と害虫の厄払いを行いました。



健康な身体作りのために 須賀尾宿ウオークラリー

6月23日に坂上地区内で町スポーツ協会が、スポーツの日常化と町民の健康増進や交流を図る機会のためにウオークラリーを開催し、17チーム、全62名が参加しました。各チーム元気よくスタートし、目的地（チェックポイント）へ向かいました。



太田公民館で教養講座開催 苔玉づくりを楽しんで

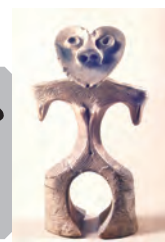
教養講座『自然観察と苔玉づくり』が6月14日に太田公民館で開かれました（写真：中澤和則先生）。参加した20名は、最初に太田公民館近隣の苔の観察を行いました。その後、自分の好きな草や花を選び、素晴らしい苔玉を創り上げました。



自然を身近に触れて マスふれあい体験教室

7月11日に岩井親水公園で、いわしまこども園の園児がマスふれあい体験教室に参加しました。吾妻漁業協同組合東吾妻町支部にマスを用意してもらい、川の一部を利用してマスのつかみ取りを行い、その後マスの塩焼きを美味しくいただきました。





東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉

伝統技術を守ること (1)

岩島麻保存会と精麻生産

今回の歴史・文化探訪から2回にわたり全国的にも貴重な伝統技術を未来へ継承し続けている団体、岩島麻保存会を取り上げます。第1回として保存会とその受け継がれた技術についてみていきます。

●麻とは？

皆さんは「麻」というとどのような想像をするでしょうか？日本ではその生産も非常に限定的となっており、麻そのものを見たことがある人も少なくなったのではないのでしょうか。

麻は古来より我々人間と伝統的に触れあってきた植物の1つです。衣料の神が大麻比古大神であることや、古代歌集として著名な『万葉集』（8世紀後半成立か）に20首を越える麻に関する歌が所収されていることからそのことが伺えます（例えば「上野の安蘇の真麻群かき抱き、寝れど飽かぬをあどか吾がせむ」など）。現在でも服としての素材、調味料、神事用具などに麻が利用されていることは麻という植物を身近に感じるところでしょうか。

しかしながら化学繊維の利用が一般的になると麻の需要は減少し、麻を栽培している場所もごくわずかとなりました。その貴重な麻の栽培、そして麻を繊維へと加工す

る貴重な技術を持ち、後世へ繋げようとする団体が東吾妻町にあることをご存じでしょうか？それが「岩島麻保存会」です。

●技術を継承する【岩島麻保存会】

東吾妻町には群馬県指定選定保存技術に指定されているものがあります。それは岩島麻保存会が技術を伝えている「岩島の麻栽培と精麻生産」です。保存会は今年で結成40周年を迎え、旧岩島村の特産品だった麻の栽培技術、そして繊維へと加工する技術を持ち、麻の栽培から最終的に宮内庁や、日本民俗工芸技術保存協会などへ献上するまでを年間のサイクルとしています。元々旧岩島村は麻栽培が多い地域でしたが、化学繊維などの登場により栽培量は下降線を辿りました。しかし後に保存会の初代会長となる故海野恭齋先生が「この貴重な栽培・加工技術を後世へ」という思いをその賛同者と繋ぎ、集まったことで保存会が結成されました。保存会は当初「大麻保存協議会」として発足し、昭和52年に「岩島麻保存会」へと名称変更され現在へ至っています。この保存会の皆さんが有する麻の加工技術、特に精麻作業となる麻挽きは全て手作業となるためその技術習得は非常に難しいものです。まさに伝統技術と呼ぶにふさわし

いものです。

元々群馬県は全国的にも早く麻の製品化がされた地域です。吾妻郡でもその栽培は盛んでしたが、製品というよりも麻製品の原材料（精麻）として出荷されることが一般的でした。江戸時代に旧岩島村で作られたものはその地方から「上州北麻」と呼ばれた麻に含まれます。非常に良質な麻を作ることです。知られており、当時の最上級であった一等のさらに上、「吾妻錦」や「黄金」という特別名称を持つほどだったようです。そのためこの麻を欲しがる業者は多く、遠くは滋賀県や奈良県などへ出荷されていたようです。そこは伝統的な布製品の製作を行っている地域なのですが、そのことについては次回に譲ることにし、最後に保存会の行う麻栽培についてお話ししましょう。

●種まきから麻挽きへ

麻栽培については非常に厳格な管理で行われ、その場所なども原則非公開とされています。その中で岩島麻保存会ではわずかな畑ではあります作業を行っています。春先の種まきから始まり、間引きを経て3m程に成長した麻を夏頃に「麻こぎ」という作業によって収穫します。その後秋口に「麻挽き」という麻の不純物をそぎ落とし、純粋に繊維質のみにする作業（精



↑麻こぎ

麻）が行われます。この麻挽き直後の麻はまさに「黄金」の表現にふさわしく美しい仕上がりと なっており、岩島麻をこぞって欲しがった人たちの思いが目に浮かびます。その後この精麻は宮内庁などの省庁や日本民族工芸技術保存協会を中心に献上され、1年間の活動が終わります。岩島麻は前記したとおり非常に厳しい管理が求められています。その一方で文化財保護、そして活用の観点や地域のアイデンティティを守ることもから現在の保存会会長の意向により特に精麻へと加工する「麻挽き」作業については公開されています。守ることと伝えていくこと。非常に難しいこの内容を現在も行い続けている岩島麻保存会。保存会結成40周年、そして今後も末永く保存会が営まれ、未来永劫に向けてこの貴重な東吾妻町の宝ともいえる技術を伝承していつてもらいたいと思っています。※次回は出荷された岩島麻の行き先、地方との繋がりについて触れたいと思います。

中央公民館
図書情報



＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『わたしの苦手なあの子』…………… 朝比奈蓉子 著
小学生最後の夏休みに「苦手なものを克服する」という宿題が出された。ミヒロが提出用紙に書いたのは、仲良くなれない子の名前だった。二人の女の子の、成長と友情の物語。



■児童図書

『かえってきたまほうのじどうはんばいき』…………… やまだともこ 著
『妖精のベーグル』…………… 齊藤 栄美 著
『ギュレギュレ!』…………… 齊藤 洋 著
『絵物語 古事記』…………… 富安 陽子 著
『ルルとララのアロハ! パンケーキ』…………… あんびるやすこ 著
『エリック・カールのイソップものがたり』…………… エリック・カール 著
『占い屋敷のプラネタリウム』…………… 西村 友里 著
『続ざんねんないきもの事典』…………… 今泉 忠明 著
『ゆるるシッポの子犬・きらら』…………… 今西 乃子 著

■一般図書

『荻原博子のグレート老後』…………… 荻原 博子 著
『祈りのカルテ』…………… 知念実希人 著
『雪子さんの足音』…………… 木村 紅美 著
『うちのうさぎの老いじたく』…………… ウサギの時間編集部 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

水仙ちゃんの活動報告

◆7月1日に群馬県庁で行われた「ググっとぐんま観光キャンペーンオープニングイベント」に参加してきました。



◆7月6日に埼玉県の上尾駅で「ぐんま大集合@あげお」が開催され群馬県の市町村のご当地キャラたちが会場を盛り上げました。



◆7月12日～14日に上野駅で行われたイベント「上州ぐんま産直市」に参加してきました。「ぐんまちゃん」をはじめ、ほかのご当地キャラと一緒に群馬県のPRをしてきました。



■問い合わせ先
役場地域政策課 (☎ 68-2111)

あたたかいところ

◆はらまちこども園へ

※玩具 (キャラクターグッズ) 段ボール1箱
新井 くみ子 さま

※玩具 (プール) 信澤 ふさ江 さま



ありがとうございました

東吾妻町国民健康保険診療所だより

★「8月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
8/5 休診	6 休診	7 休診	8 休診	9 休診	10 休診	11 休診
12 休日 当番医	13	14 午後 定期 往診	15 休診	16 午後 定期 往診	17 午後 定期 往診	18 休診
19 休診	20	21	22 休診	23 午後 個別 接種	24	25 休診
26 休診	27	28	29 休診	30	31	9/1 休診

＊当院では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

＊8月6日(月)、7日(火)、9日(木)および10日(金)は夏季休診となります。ご了承ください。

■受付時間 午前…8:30～11:45 午後14:00～17:00

■診療時間 午前…9:00～12:00 午後14:00～17:00

■連絡先 ☎ 59-3010 / FAX59-3161

よく眠れていますか？

暑い日が続いていますが、皆さんよく眠れていますか？今回は睡眠について考えてみましょう。

睡眠が身体に必要な事は言わずもがな、かと思えます。寝不足で身体がだるい、仕事や勉強に集中できない、などはよく経験される事でしょう。その一方で、休日などにたくさん寝たのに翌朝起きてみると身体がだるい、という事も経験があるのではないのでしょうか。寝不足でも寝過ぎでも良くない、一休良い睡眠とは何なのでしょう。

一般的に、理想の睡眠時間は8時

間前後といわれています。しかしこれには当然ながら個人差があり、年齢でも変わってきます。それは、睡眠が心身の休息以外にも身体の成長や代謝など別の要因にも重要であるからです。寝ている間に分泌されるホルモンには成長ホルモン（身体の成長のほかに、脂肪の分解などにも働きます）やコルチゾール（起床時に分泌され、抗ストレスホルモンともいわれます）、メラトニン（眠りを誘うほかに、抗酸化作用によって病気予防や老化防止にも効果があるとともいわれています）などがあります。これらのホルモンが適切に分泌される事が良い睡眠へと導いてく

れ、日中の生活にも良い影響を与えてくれます。休みの日に寝だめをしても疲労回復には逆効果となりかねず、生活リズムの変化やホルモン分泌の乱れ、長時間同じ姿勢でいることによる血流の停滞などによりだるさや腰痛、頭痛などの原因となり、疲れが取れないということにもなりかねません。就寝時間が遅くなると、必然的に睡眠時間が短くなってしまう、結果的に肥満にもなりやすくなってしまう。可能な限り一定の生活リズムを保ち、昼寝も過度にとり過ぎないように気をつけましょう。

時間のほかに、質も大事になります。深い睡眠は睡眠時間の前半にあり、寝てからの90分～3時間が重要といわれています。就寝直前の入浴や激しい運動、スマートフォンやパソコンなどの使用は控えましょう。寝酒も中途覚醒の原因となってしまう。なるべく入眠時間と起床時間を一定にする事を心掛けましょう。

簡単ですが、睡眠についてお話しさせていただきました。まだまだ暑い日が続きますので、良い睡眠を十分に確保して乗り切りましょう。

国保診療所 堀口 英

8月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日時 平成30年8月8日(水) 10時～11時30分

■場所 あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 平成30年8月24日(金) 13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましょう。

■日時

平成30年8月27日(月) 10時～11時30分

■場所 保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきました。今月は「フッ化物配合歯磨剤」です。

■はじめに

先月号では、フッ化物歯面塗布についてご紹介させていただきました。効果的な虫歯予防のためには、保健センターや歯科医院で行うフッ化物歯面塗布に加えて、ご家庭での毎日の歯磨きに、フッ化物が配合された歯磨剤（フッ化物配合歯磨剤）を用いる事が望まれます。わが国のフッ化物配合歯磨剤のシェアは91%（2015年）に達しており、最も身近なフッ化物を用いたむし歯予防といえます。今回は、フッ化物配合歯磨剤について、お話しさせていただきます。

■フッ化物配合歯磨剤について

わが国で市販されているフッ化物配合歯磨剤には、薬用成分として、フッ化物であるモノフルオロリン酸ナトリウムやフッ化ナトリウムが配合されています。また、薬事法により、「虫歯の発生および進行の予防」もしくは「虫歯を防ぐ」という効果・効果の記載が認められています。フッ化物配合歯磨剤を用いた虫歯予防の特徴について、表にまとめました（表1）。フッ化物歯面塗布などほかのフッ化物を用いた虫歯予防法と併用する事により、より効果的に虫歯を予防する事ができます。

■表1 フッ化物配合歯磨剤の特徴

【対象】

・乳幼児から成人、高齢者まで

【効果】

・虫歯予防効果は25%～40%程度と報告されている

【利点】

- ・日常の歯磨きに簡単に取り入れることができる
- ・誰でも簡単に手に入れることができる
- ・歯磨剤として用いるため、飲み込んでしまう危険性が少ない
- ・フッ化物塗布など、ほかのフッ素を用いた虫歯予防と併用できる（併用しても安全性に問題はない）
- ・1日数回の使用で、再石灰化が促進される



■フッ化物配合歯磨剤の使い方

年齢に応じた、適切なフッ素濃度のフッ化物配合歯磨剤を用いる必要があります。年齢別に、推奨されるフッ素濃度や注意事項についてまとめましたので、ご確認ください（表2）。町が保健センターや歯科医院で実施しているフッ化物歯面塗布では、より高濃度の9千ppmのフッ

化物が用いられています。毎日のフッ化物配合歯磨剤を用いたブラッシングに、年数回のフッ化物歯面塗布を組み合わせて行う事で、より効果的な虫歯予防が可能です。

■歯磨きの方法について

フッ化物配合歯磨剤の効果を発揮するためには、適切にフッ化物配合歯磨剤を用い、正しい方法で歯磨きを行う事が重要です。効果的なフッ化物配合歯磨剤の使用法をまとめましたので、ご参考になさってください（表3）。

ポイントとは、十分なフッ化物を口の中にとどまらせるため、口の中全体に歯磨剤を行き渡らせる事と、歯磨き後のうがいは少量の水で1回だけ行う事です。フッ化物配合歯磨剤は、子どもからお年寄りまで、誰でも、毎日、簡単に行う事ができます。ぜひ、歯と口の健康づくりの生涯のパートナーとしてお役立てください。

■参考文献

日本口腔衛生学会編
フッ化物応用の科学
口腔保健協会刊

■問い合わせ先

保健センター

☎68・5021 担当 藤岡由美



■表3 フッ化物配合歯磨剤を用いた歯磨き法

- ①年齢に応じた量（表2）の歯磨剤をつける
 - ②歯磨剤を歯面全体に広げる
 - ③2～3分間泡立ちを保つように歯磨きをする
 - ④歯磨剤を吐き出す
 - ⑤10～15mlの水を口に含む
 - ⑥5秒程度ブクブクうがいをする
 - ⑦うがいは1回だけとする
 - ⑧歯磨き後1～2時間はうがいをしない
- ※フッ化物配合歯磨剤を用いた歯磨きは、1日に2～3回程度行う事が望ましい

■表2 フッ素配合歯磨剤の使用量（年齢別）

年齢	使用量	フッ素濃度
6カ月～2歳	切った爪程度の量	500ppm
3～5歳	5mm程度	500ppm
6～14歳	1cm程度	1000ppm
15歳以上	2cm程度	1000～1500ppm

※6カ月～2歳のお子さんには保護者が行うこと
※うがいをする時は、5～10mlの水で行うこと

8月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）**担当** 篠原 萌

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
22 日(水)	3 歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成 27 年 6・7 月生まれ
24 日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
28 日(火)	6 歳児歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成 24 年 4 月 2 日～9 月生まれ
29 日(水)	4 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年 4 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 30 年 1 月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	1 歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年 7 月生まれ
30 日(木)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成 30 年 4・5 月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）**担当** 富塚和香奈

●会場 ラッコ・ペンギン：保健センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター

（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
6 日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
20 日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
21 日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4 カ月から 1 歳までの子どもと保護者

8月の予防接種日程表

①東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）**担当** 野山しのぶ

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
23 日(木)	第 5 回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 8 月 16 日(木)までに申し込んでください

8月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
11 日(土)	くりはら医院 (原町☎ 68-0355)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
12 日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)
19 日(日)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
26 日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3011)

※診療時間は 9 時から 17 時まで（休日夜間は 17 時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

健康で元気に過ごすためには、よい生活習慣を送ることが大切です。中でも「食」は重要なポイントです。この講座は、「食」を中心に健康づくりのために必要なスキルを身につけていただくことを目的に、調理実習や、話題の健康についての講義&実技を交えた連続講座です。

明るく元気に毎日を過ごすために、あなた自身の健康づくりや、地域を元気にするためのボランティア活動に興味のある方の参加をお待ちしています。

■会場 保健センター

■対象 町内在住の方

■定員 18名

※申し込み多数の場合、全日程参加できる方を優先させていただきます。

■参加費 無料

■申込期限 平成30年8月31日(金)

■申し込み方法

保健センターへ電話で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

保健センター

(☎) 68・5021 担当 菊地 薫

■日程および講習内容 ※日程および内容は講師の都合により変更することがあります

開催日	午前の部 (10時～12時30分)	午後の部 (13時30分～15時30分)
第1回 9月11日(火)	◇開講式・オリエンテーション ◇調理実習&ミニ講話 「生活習慣病予防の食事」	◇講話&実習 「地域を元気にするボランティア活動について」
第2回 10月11日(木)	◇調理実習&ミニ講話 「骨粗しょう症予防の食事」	◇講話 「生活習慣病(メタリックシンドローム) 予防のポイント」 「食生活の現状と課題」
第3回 11月16日(金)	◇調理実習&ミニ講話 「高齢者の低栄養予防の食事」	◇講話&実技(運動講習会) 「寝たきりにならない身体づくり」
第4回 12月7日(金)	◇調理実習&ミニ講話 「郷土料理・行事食」	◇講話 「地域包括ケアについて」 「お口の健康づくりについて」
第5回 1月29日(火)	◇調理実習&ミニ講話 「災害時の食生活支援」	◇講話 「暮らしの中の食品衛生」 「対象別の食育推進」
第6回 2月26日(火)	◇調理実習&ミニ講話 「気軽にできるおもてなし料理」	◇閉講式 ◇修了証書授与



食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは地域で食生活を中心とした健康づくりを行うボランティア活動をすすめる団体です。日本各地に協議会があり、群馬県では全市町村に協議会があります。東吾妻町では79名会員がおり、町の健康づくりに参加・協力しています。(平成30年6月現在)

「小児救急電話相談(# 8 0 0 0)」をご利用ください

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言します。

■相談日・時間 月～土曜日…18時～翌朝8時
日曜日・祝日…8時～翌朝8時

■相談方法 電話(短縮番号# 8000)

■相談体制 保健師または看護師が常時対応します

■その他

・病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです

・激痛がある、意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には119番をご利用ください

・休日や夜間の急病で受診したいときは、在宅当番医や県内9カ所に設置されている休日夜間急患センターを利用しましょう

■問い合わせ先 県庁医務課
(☎) 027-226-2534



案内

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度を活用ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか。該当すると思われる方は、役場保健福祉課まで問い合わせください。

【児童扶養手当】

■受給対象者

ひとり親家庭または親が重度の障害を持った家庭などで、18歳以下の児童を養育している方に支給されます。ただし、婚姻届を出していないでも事実上婚姻関係と同様の事情にある方など、支給対象とならない場合もあります。

■受給手当額（平成30年4月）

受給者や同居の親族の所得額に応じて、全部支給、一部支給、支給停止となります。

①児童が1人の場合

全部支給：月額42,500円
一部支給：月額42,490円

～10,030円

②児童2人目の加算額

10,040円～5,020円

③児童3人目以降の加算額

6,020円～3,010円

※児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月1日から8月31日の間に現況届の提出が必要です。該当する方には書類を郵送してありますので、確認の上、提出をお願いします。

身体または精神に障害を持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母に代わり児童を養育している人に支給されます。ただし、児童が障害を事由とする年金を受け取ることができるなど、支給対象とならない場合もあります。

【特別児童扶養手当】

■受給対象者

児童1人あたりの手当額（平成30年4月）

・1級（重度）の場合：

月額51,700円

・2級（中度）の場合：

月額34,430円

この手当は、受給対象者や同居の親族の所得額に応じて、手当の全部が支給されなくなります。

※特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格の確認のため毎年8月12日から9月11日までの間に所得状況届の提出が必要です。該当する方には書類を郵送してありますので、確認の上、提出をお願いします。

■問い合わせ先

役場保健福祉課 子ども係

（内線）124 担当 高橋晶子

案内

建退共制度を活用ください

建退共制度（建設業退職金共済制度）は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛付け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめた時に建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

■加入出来る事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛け金 月額310円

■申し込み・問い合わせ先

建設業退職金共済事業本部

（☎）03・6731・2866

昭和18年9月2日～10月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。8月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第2期分の納期限は8月31日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
（内線）116 担当 鳥山典子

65歳になった方へ

（昭和28年7月2日～8月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
（内線）122 担当 荒木聡子

町からのお知らせ

案内 平成30年度第3回出張緑化講座を開催します

県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また県民皆さんの庭づくりの参考としていただくため緑化講座を開催しておりますが、お住まいの関係で当センターで開催する緑化講座を受講できない方のために、出張緑化講座を今年度は5回開催します。

第3回の講座は「常緑樹の整枝剪定と剪定ばさみ類の研ぎ方」がテーマです。

庭木の整枝剪定は、難しいものと思われがちですが、庭木の性質を正しく理解すれば、あとは基本的な技術を覚えるだけで、誰でも楽しく庭木の手入れを行うことができます。そこで今回は、一級造園技能士の山口雄資先生を講師に迎え、常緑樹の適切な整枝剪定の方法と剪定ばさみ類の研ぎ方について、わかりやすく解説していただきます。基本的なポイントを学びます。

■日時 平成30年9月13日(木)

10時～12時

■会場 県前橋合同庁舎

■募集定員 60名(先着順)

■申し込み方法

電話で申し込みください

■受講料 無料

■当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線(屋外スピーカー)から、毎月1日ら実施している定時試験放送と同じくらの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです。」×3 +「こちらは、ぼうさいひがしあがつまです。」 +防災行政無線チャイム

案内 全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

このほかにも、県緑化センターでは、毎週木曜日の10時から15時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話での相談も受け付けておりますので、ぜひご利用ください

い。また、緑化講座は、「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。

■申し込み・問い合わせ先

県緑化センター

(☎) 0276・88・7188

町では、地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えします。それに伴い、町内で防災行政無線の試験を行います。

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※今年度は、同様の訓練をあと3回実施する予定です。

①平成30年8月29日(水) 11時ごろ

②平成30年11月21日(水) 11時ごろ

③平成31年2月20日(水) 11時ごろ

■問い合わせ先

役場総務課 安全対策係

(内線) 234 担当 藤岡 (剛)

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です(取り壊した時も現地確認に伺います)。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係

(内線) 134 担当 須田泰友

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 商工観光係

(内線) 242 担当 佐藤裕介・小山日出映

案内 第22回「群馬銀行環境財団賞」の募集について

公益財団法人群馬銀行環境財団は、1995年11月設立以来、自然環境の保全と快適で潤いのある生活環境の創造を図るための啓発・助成に関する事業などを行っています。

今年度も、自然環境・生活環境の保全活動および調査研究などを支援するため、優れた実践活動などを行っている団体・個人の方々に表彰し、助成金を贈呈します。

■募集テーマ

- ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
- ②低炭素（省エネなど）・循環型社会（3Rなど）づくりに向けた身近な実践活動、提案など

■応募資格

県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体および個人。

※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可とし、再受賞できます。なお、小・中学校、高等学校などについては、別途「群馬銀行環境財団教育賞」を設けておりますので、応募対象外とします。

■応募方法

応募用紙に次の事項をご記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌などの資料を添えて財団事務局へ申し込みください。

- ①応募者の名称（団体名または個人名）、代表者の氏名（法人・団体の場合）
- ②所在地（個人の場合は住所）、電話番号



③応募テーマなど

※応募用紙は当財団ホームページからダウンロードしていただくか、財団事務局までご連絡ください。なお、応募に関わる書類は返却しません。

■応募期限 平成30年11月30日（金）

■選考方法および表彰の内容

平成31年3月の群馬銀行環境財団理事会において決定します。

表彰式を開催し、助成金として1先20万円（7先以内）を贈呈します。

■応募先・問い合わせ先

〒371-0846

前橋市元総社町171の1

公益財団法人群馬銀行環境財団事務局

（☎027・255・6160）

担当 原田

案内 人権擁護委員が委嘱されました

平成30年7月1日付けで、五町田の佐藤弘さん（再任）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の中で人権侵害を起さないように問題解決のお手伝いをしたり、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

す。暮らしの中の人権に関する悩みや心配事、困り事などのある方は、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

■問い合わせ先

前橋地方法務局中之条支局

（☎75・3037）

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る8月29日（水）から9月4日（火）までの1週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

■専用電話番号（全国共通）

（☎0120-007-110）

※IP電話からは接続できません。



■受付時間 月～金…8時30分～19時
土・日…10時～17時

■問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課
（☎027-221-44666 担当 田中・國本）

町からのお知らせ

案内

胃がん・大腸がん検診のご案内について

がんも早期治療により治る病気になりつつあります。早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。

■受付時間 8時30分～10時30分

■対象者

・胃がん検診：40歳～79歳
・大腸がん検診：40歳以上

■申し込み方法

3月の検診申し込みをされている方の再度の申し込みは不要です。対象者には問診票などを8月中旬から順次送ります。4月以降の転入、申し込み忘れなどにより申し込みをしていない方は保健センターに申し込んでください。

■検診費用

胃がん検診：千円
大腸がん検診：5百円

■問い合わせ先

保健センター（☎68・5021）

担当 富塚和香奈・角田友紀



■日程表

日 時	会 場	場 所
9月6日(木)	あづま農村環境改善センター	岡崎・箱島
9月7日(金)	あづま農村環境改善センター	奥田・五町田・新巻
9月11日(火)	坂上出張所	大戸・本宿
9月12日(水)	坂上出張所	萩生・須賀尾・大柏木
9月13日(木)	岩島出張所	郷原・矢倉・松谷・厚田
9月14日(金)	岩島出張所	岩下・三島
9月26日(水)	太田出張所	岩井・植栗
9月27日(木)	太田出張所	小泉・泉沢
10月2日(火)	保健センター	原町（上之町・下之町・紺屋町・新井・平沢・在上・南町）
10月3日(水)	保健センター	原町（上野・在下・須郷沢・八幡原）
10月4日(木)	保健センター	川戸・金井

案内

平成30年調停相談会を開催します

家庭内の問題（親子・相続・扶養・夫婦間の悩みごと、男女間のもめごとなど）や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などでお困りの方、気軽に相談してください。調停委員がご相談を受けます。

希望される方はその手続きを説明します。

■日時 平成30年9月7日(金)

10時～15時

■会場 中之条町役場

■主催 中之条調停協会

■問い合わせ先

中之条簡易裁判所
（☎75・2138）

※相談は一切無料、相談された内容については、固く秘密が守られます。また、調停申し立てを

裁判員裁判の実施状況

裁判員制度は平成21年5月21日から始まり9年が経過しました。裁判所では平成30年8月を「裁判員裁判の実施状況」をテーマとして掲げています。そこで、平成29年12月末までの実施状況を報告します。

■今までの裁判員に選ばれた人数

60,502人

■裁判所へ行く日数

平均 5.7日



■裁判員制度について、より詳しく知りたい方へ

裁判員制度ウェブサイト

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

■問い合わせ先 前橋地方裁判所事務局総務課

（☎027-231-4275 内線 513）

水仙ちゃんはゆるキャラグランプリ2018 に今年もエントリーします！

東吾妻町のマスコット水仙ちゃんが昨年に引き続きゆるキャラグランプリにエントリーしました。今年で8回目になる同グランプリで水仙ちゃんは4度目の参加となります。前回はお当地ゆるキャラ部門に参加し、681エントリー中 297 位でした。今年は更に上位を目指して頑張ります。

■投票期間

平成 30 年 8 月 1 日(水) 10 時
～平成 30 年 11 月 9 日(金) 18 時

■決選投票

平成 30 年 11 月 17 日(土)・18 日(日)
ゆるキャラ®グランプリ 2018
in 花園 ～ラグビーのまち東大阪～

■投票方法について

ゆるキャラグランプリホームページ(右記アドレス)
をご覧ください。

一つのメールアドレスで毎日一票投票できます。

■問い合わせ先

役場地域政策課 地域振興係
(内線) 243 担当 桑原和生)



・ <http://www.yurugp.jp/>
ゆるキャラグランプリ公式サイト

ゆるキャラグランプリ
2018



平成30年度入札結果

(7月9・23日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防災行政無線操作卓移転更新工事	原町	パナソニックシステムソリューションズジャパン(株)	40,500,000	総務課
新庁舎引越業務委託	原町	日本通運(株)群馬支店	3,342,000	総務課
町道 1047 号線 (岩井田中) 測量設計業務委託	岩井	(株)スタッフ	6,600,000	建設課
町道 1281 号 (程岩) 線 道路改良工事	泉沢	塚田建設(株)	16,800,000	建設課
橋梁補修詳細設計業務委託 (鳶ヶ沢橋)	三島	開発虎ノ門コンサルタント(株)群馬営業所	8,250,000	建設課
町道大沢・長藤線 舗装改修工事	萩生	池原工業(株)	12,500,000	建設課
視覚障害者誘導用ブロック工事	原町	(株)三山	1,850,000	建設課
東吾妻町簡易水道 奥田水源ポンプ等交換工事	奥田	(株)ヤマト	23,000,000	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (30-8 工事)	小泉ほか	(株)たくみ	3,390,000	上下水道課
岩島小学校 空調設備設置工事实施設計業務	岩下	(株)高橋建築設計事務所	1,800,000	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

町からのお知らせ

入場料
無料

「マイロックタウン東吾妻」お披露目イベントが開催

町では、「住民が誇りを持って暮らすまち」を目指し、「ロック」をキーワードに町おこしを行うため、「マイロックタウン東吾妻」お披露目イベントを岩櫃城忍びの乱～真田郷連繋の雄叫び～と同日、同会場で開催します。

当日はマイロックタウン東吾妻の宣誓やロゴマーク発表のほか、ボルドボルズのサイエンスショーなども行いますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■日時 平成30年8月18日(土) 13時

■集合場所 東吾妻町コンベンションホール

■内容 <第1部> ・マイロックタウン東吾妻の宣誓
・マイロックタウン東吾妻のロゴマーク発表
・2018年度事業説明

<第2部> ・ボルドボルズ サイエンスショー

※同日、同会場で開催される「岩櫃城忍びの乱～真田郷連繋の雄叫び～」の詳細については前月号(7月)広報をご覧ください。

■問い合わせ先 役場企画課 定住促進係 (内線 225 担当 町田隆)



東吾妻むかし道MTBライド2018開催決定&ボランティアスタッフの募集

東吾妻むかし道MTBライド2018が次の日程で開催されます。参加申し込みは定員となりましたが、当日のボランティアスタッフを募集しています。詳しくは問い合わせください。

■開催日 平成30年10月14日(日)

■集合場所 東吾妻町役場東支所

■日程

- ・参加者受付…7時～7時45分(厳守)
- ・スタート……8時30分
- ・終了………15時ごろ(予定)

※終了後に表彰式を行います。

■ボランティアスタッフの業務

- ・チェックポイントでの参加者対応など



■問い合わせ先

東吾妻MTBライド実行委員会事務局
(観光協会内 ☎ 70-2110)

あづま温泉桔梗館だより

今月のイベント情報をお知らせします。

★8月6日(月) 開館31周年を記念し大人の入館料が400円となります。

★8月11日(土)～8月15日(水) 子どもくじ引きを開催します。

★7・8月限定 生ビールワンコインフェア開催・うな井の限定販売

★町内在住の65歳以上の方 高齢者割引を利用し入館ください。

(ただし、年齢のわかる証明が必要です)

■問い合わせ先 あづま温泉桔梗館 (☎ 59-3533)

スポーツ結果 敬称略

◆第11回町民ゴルフ大会

▼開催日 平成30年6月24日(日)

▼会場 伊香保ゴルフ倶楽部

▼結果

優勝…高橋優介

準優勝…吉田義政

第3位…竹淵博行



◆東吾妻町 GG 協会、 第32回グラウンドゴルフ親睦大会

▼開催日 平成30年4月20日(金)

▼会場 東総合運動場

▼結果

【男性の部】優勝…角田隆雄（麻の里クラブ）
準優勝…樋田光夫（いわびつクラブ）
第3位…片山豊慈（いわびつクラブ）

【女性の部】優勝…山本リャウ（松谷クラブ）
準優勝…山崎福子（槻の木クラブ）
第3位…小池正枝（いわびつクラブ）

◆第6回みらいくらぶ原町、 東吾妻町 GG 協会交流大会

▼開催日 平成30年5月26日(土)

▼会場 スポーツ広場

▼結果

【男性の部】優勝…大塚信好（萩生クラブ）
準優勝…河辺衛市（本宿クラブ）
第3位…原田莊市（萩生クラブ）

【女性の部】優勝…片山愛子（いわびつクラブ）
準優勝…山本リャウ（松谷クラブ）
第3位…渡辺美恵子（あづまクラブ）

◆第13回町民親善ソフトテニス大会

▼開催日 平成30年6月10日(日)

▼会場 スポーツ広場テニスコート

▼結果

【中学生男子の部】優勝…佐藤太陽・高山良太
準優勝…高橋颯太・水出悠登 3位…丸橋怜平・田村輝
3位…蜂須賀輝・上原拓実

【中学生女子の部】優勝…斉藤真麻・小泉結愛
準優勝…荻原志保・一場彩希 3位…小池光・田中あいり
3位…山野詩織・山田千夏

【一般の部】優勝…水出智也・渡友紀

準優勝…山崎結美・山崎悠史 3位…小池薫・佐藤太陽

【壮年・女子の部】優勝…富澤君洋・渡辺雅紀

準優勝…塚田修治・井上洋 3位…角田勝夫・吉原博



◆第3回町バドミントン親睦交流会

▼開催日 平成30年6月17日(日)

▼会場 原町小学校体育館

▼結果

【混合リーグの部（5リーグ）】優勝ペア

①伊藤修二・横尾円 ②萩原龍児・蒲池悦子

③善養寺拓巳・板橋かおり ④高須健司・鴻田史子

⑤関新悟・佐藤安子

【男性の部】優勝…松本博幸・善養寺拓巳

準優勝…小泉明・伊藤修二 3位…藤田直弘・星野光彬

【女性の部】優勝…関口梨果・松村紀子

準優勝…板橋かおり・真庭茂恵香

3位…斉藤智子・鴻田史子

政治家の寄附は禁止です。 有権者が求めることも禁止されています。

この時期は、お中元や地域のお祭りなど何かと贈り物をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ先 町選挙管理委員会事務局
(役場総務課内 ☎ 68-2111)



投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

浅沙咲く池に釣師の身じろがず
初生りの胡瓜背筋のしゃんとして

萩原 富江

螢火の広がる闇の匂ひけり
軒低き障子を濡らす梅雨寒し

加藤 葉子

献上の麻なぎたおし青嵐
葎熟れハウスの中に香り満つ

篠原 敏子

さはさと刈入れ近き麻騒ぐ
紫陽花の紫紺に染まる潦

竹内 芳子

母と子のひとつ日傘の影帽子
炎天に背中曝して農夫老ゆ

西山三重子

投稿 短歌 ～短歌会～

痛痒は生きてる証折をりの
妣の口ぐせ身に沁むゆふべ

小林阿弥子

草むらが中に咲きあるほとけのぞ
弥勒菩薩はご不在のまま

青木 ソメ

選挙カーの鶯嬢の澄むこゑは
こだま残して峽めぐりゆく

菅谷千恵子

軟らかきおかず頼むとこぼす母が
薬六錠たちまちにのむ

藤原 公子

訪るる人は感嘆の声をあぐ
いちご作りは香りにうとし

明日香

看板の取り外されし選挙カー
雨に打たれて山吹揺るる

萩原 富江

ゆく春の花びらふたつ靴に受け
そぞろに歩く桜並木を

東曙 美

山肌をピンクに染める桃の花と
黄の水仙が色よく映える

綿貫 初美

投稿 短歌

～あつま野いちご短歌会～

へたくそな文字の歌など品もなし
しつかり書けよと心はいふも

田中よね子

喜寿過ぎし五人の友と湯の宿に
幼日かへる夜の更けるまで

塩谷 好子

吾が里に水取り雨が降らずとも
水路が完備一面青田

篠原美佐江

女の孫の初宮参りに家族みな
社殿に向かひ柏手を打つ

大塚 綾子

梅雨さなか草刈る夫はぐんぐんと
伸びゆく草と競争しをり

大前つる枝

青空と真白き姿の姫路城
持ち来し夫の写真に見せをり

関本 こう

ままならぬ天候なれば茄子の実の
いまだ付くなき田植終へても

田村マリ子

田植すみ緑となりし田の面に
螢飛び交ふ夜を待ちをり

橋爪 治子

赤赤とたわわに実りし夏ぐみを
在りし日偲びつ夫に供ふる

斎藤由喜子

娘と孫と飼ふと決めたる兎二羽
婿は張り切り小屋作りをり

猪野 房江

夏ぐみの赤き実食みつつ友と二人
互ひの夫の思ひ出語る

石田千嘉子

吾が里の田植もすみで日もすがら
蛙の声の四方に満つる

高橋 春江

DC扇風機 de 快適ライフ



細かい微風が
調整できるから、
小さなお子様にも
おすすめ。



音が静かだから
就寝時にも
おすすめ。

扇風機を安全にご利用頂くために季節の変わり目などには点検をお願いします。

町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【第57回吾妻郡民体育祭秋季大会】

▼開催日 平成30年9月2日(日)、9日(日)、
16日(日)、17日(月)、23日(日)

▼当番町 長野原町

【テニス講習会③】

▼開催日 平成30年9月9日(日)

▼場所 東総合運動場
テニスコート



【ラマヨガ講習会(シニア・高齢者)】

▼開催日 平成30年9月19日(水)

▼場所 中央公民館

【第30回群馬県市町村対抗ゴルフ大会】

▼開催日 平成30年9月26日(水)

▼場所 白水ゴルフ倶楽部

■申し込み先・問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局 (☎59-3370)



おすすめ健康料理レシピ 149

『豚肉のポテト焼き（スライスチーズ）』

ー材料（4人分）ー

豚もも薄切り肉…………… 180g
プロセスチーズ …… 40g
人参 ……………20g
いんげん……………40g
ジャガイモ……………200g
スキムミルク… 大さじ2
塩…………… 小さじ1/5
こしょう…………… 少々
サラダ油……………小さじ2
く 付 け 合 わ せ >
トマト…………… 120g
ブロッコリー…………… 120g



1人分の栄養価

エネルギー 208kcal タンパク質 19.1g
脂質 8.3g 鉄分 1.1g カルシウム 119g
塩分 0.7g

●作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて薄切りにして、柔らかくなるまで茹でて、温かい内につぶして、スキムミルク、塩、こしょうを混ぜ、8等分にします。
- ②チーズは1切れを縦半分にします。人参は5cmの長さの千切りにして、いんげんは長さを半分に、それぞれを茹でます。
- ③豚肉を1枚縦長におき、手前にジャガイモをおいて、その上人参、いんげん、チーズをおき、お肉を巻きます。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、お肉のとじ目を下にして入れ、焼き色が満遍なくつくように焼きます。
- ⑤器にお肉を斜めに切ったのせて、トマト・茹でたブロッコリーを飾って完成です。

健康増進センター仮施設では、臨時職員を募集しています

町では、臨時職員の募集をしています。詳しくは以下のとおりです。

【臨時職員について】

- 募集人員 3名
- 業務内容 健康増進センター仮施設指導業務など
- 勤務時間 週3～4日程度 4～8時間程度
※賃金・通勤手当などは町基準による

【健康増進センター仮施設をご利用ください】

- 開館時間 月・火・金…10時～17時
水・木 ……10時～19時
土・日・祝…休館

■申し込み・問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷
(☎ 68-2261 担当 剣持晋・剣持幸一)



8月分の納期限は8月31日です

まちの人口 ～平成30年7月1日現在～

●男 6,838人
前月比 (－7人)
●女 7,146人
前月比 (－21人)
●人口 13,984人
前月比 (－28人)
●世帯数 5,626世帯
前月比 (－11世帯)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		●		○			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	●	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		●		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。