住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがしあがつま

第７回東吾妻町スポーツフェスティバル
スポーツ広場　６月２日

CONTENTS

特集　平成 30 年度吾妻郡消防ポンプ操法競技大会 …… Ｐ２・３

◇町のできごと …… Ｐ４・５
◇東吾妻町の歴史・文化探訪 …… Ｐ６・７
◇お知らせコーナー …… Ｐ８～21
◇みんなの広場 …… Ｐ22・23

Jul.2018
7
No.148

防災活動 一致団結!!

吾妻郡消防ポンプ操法競技会

火事などの防災のため組織されている消防団の日ごろの訓練や団結を競う平成30年度吾妻郡消防ポンプ操法競技会が6月17日(日)に中之条シルクパークで行われました。今回の競技会では、小型ポンプの部に4町村6チーム、ポンプ車の部に5町村8チームが出場しました。当日は今にも降り出しそうな空模様でしたが、活動しやすい気温の中、出場した各分団の選手は持てる力を十分に発揮して素晴らしい操法を見せてくれました。残念ながら優勝をすることはできませんでしたが、出場した3チームが全て上位入賞を果たすことができました。

ポンプ操法出場分団・部選手紹介　※（）内は成績

●小型ポンプの部 出場チーム

第４分団第１部（準優勝）

指揮者…加部　友隆
１番員…茂木　秀兵
２番員…高橋　　純
３番員…武藤　大輔（番員賞）
補助員…田中　結人

第５分団第２部（３位）

指揮者…福原　紀広
１番員…佐藤　悟道
２番員…福原　慎吾
３番員…福原　祥平
補助員…堀澤　龍之介

●ポンプ車の部 出場チーム

第２分団第１部（準優勝）

指揮者…青木　貴裕
１番員…茂木　将（番員賞）
２番員…高橋　雄大
３番員…荒木　祐太郎
４番員…富澤　一也（番員賞）
補助員…荒木　大輔

what's ポンプ操法??

消防操法（ポンプ操法）とは、消防ポンプを使って消火活動を行う操作のことで、組織力や消火技術力の向上などを目的とした「基本訓練」です。消防操法には、４人で可搬型小型ポンプを扱う「小型ポンプ操法」と５人がポンプ車両で行う「ポンプ車操法」があります。２年に一度開かれる競技会に団員は連日の訓練を重ねて技術を磨き、火点（的）を倒すまでの時間や動きなどを競い合います。

番員賞を受賞された方々

・第4分団第1部所属
3番員　武藤　大輔さん

・第2分団第1部所属
1番員　茂木　将さん

・第2分団第1部所属
4番員　富澤　一也さん

・第5分団第2部
競技を前にして待機線に
並ぶ選手

・第4分団第1部
『操作始め』の号令で
素早く動き出す

・第2分団第1部
現場に到着しポンプ車の
準備に取り掛かる

・第4分団第1部
しっかり構えて
火点（的）に放水

・第5分団第2部
ホースを担いで
火元付近まで全力疾走

■問い合わせ先　役場総務課　安全対策係
（内線 234　担当 藤岡　剛）

より連携するために
東洋大学と意見交換会

5月29日に役場本庁舎で町長と東洋大学板倉キャンパスの教授の方々が意見交換会を行いました（写真左：大熊廣一教授）。とても和やかな雰囲気で今後、どのような計画で連携していくか互いに意見を交わしました。

東洋大学学生臨地実習
栄養士を目指して

5月28日から6月8日に、東洋大学食環境科学部健康栄養学科の学生が東吾妻町で臨地実習を行いました。実習を行った学生は3人ずつ2班に分かれて、はらまちこども園・さかうえこども園・おおたこども園の3カ所で食育教育を行いました。

岩島公民館で教養講座開催
陶器づくりを楽しんで

5月20日から教養講座『陶芸教室』が岩島公民館で開かれました（写真右：椎葉正幸先生）。参加した16人は、1kgの粘土を使って、それぞれがオリジナルの作品を手がけました。多くの方は湯呑み茶碗を作り、そのほかには平皿などを成形していました。

茂木さんが100歳
町長が慶祝訪問

茂木てる子さん（岩井）が6月7日に100歳の誕生日を迎え町長が慶祝訪問を行いました。9人きょうだいの4番目として生まれ、結婚後は仕事に専念し3人のこどもを育て上げました。町長が長生きの秘訣を伺うと茂木さんは、「身体を動かすこと」と答えられました。

伝統を残す取組
文化協会の文化公演会

5月26日にコンベンションホールで東吾妻町文化協会の公演会が行われました。今年は300名が来場し、東吾妻中学校吹奏楽部の演奏のほか、大宮巌鼓神社・川戸神社の太々神楽、泉沢獅子舞が披露されました。また神楽・獅子舞の演技の終演にもち投げも実施されました。

よい歯のコンクール
健康できれいな歯

6月1日に平成30年度『群馬県親と子のよい歯のコンクール』吾妻地区審査表彰式が吾妻保健福祉事務所で行われました。町からは小野泰聖くん・真弓さん親子が代表となり、優秀賞を受賞されました。

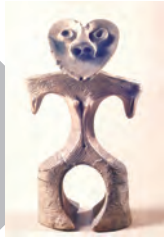
三名城ウオーキング
岩櫃城跡を巡る

5月19・26日に上州真田三名城ウオーキングが開催されました。続日本100名城に選ばれた沼田城（沼田市）、名胡桃城（みなかみ町）、岩櫃城（東吾妻町）を巡るイベントで、岩櫃城跡へは26日に町民体育館から岩櫃城跡を巡るコースで実施され、約180人の参加者が東吾妻町の新緑を感じ、真田の歴史に思いを馳せました。

三善さんが100歳
町長が慶祝訪問

6月15日に100歳を迎えた三善コウさん（原町）に町長が慶祝訪問を行いました。町長が長生きの秘訣を伺うと三善さんは、「好き嫌いをせずに食事をする」と答えられました。またご家族のお話では、95歳までは1人で身の回りのことをしていたとのことでした。

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎59-3370　担当 吉田智哉）

遺跡から地域を探る②
～大字三島字上郷周辺の景観～

今月の歴史・文化探訪は東吾妻町の遺跡から地域を探るの第2回として大字三島字上郷における景観についてみていきたいと思います。舞台の中心は江戸時代です。

●大字三島に点在する遺跡

三島は東吾妻町の旧行政区でみると岩島村に位置し、吾妻川の右岸側（四戸～上郷）に位置しています。この地域は最近上信自動車道建設に伴う発掘調査が進んでいて、遮光器土偶が見つかった唐堀遺跡や奈良三彩が出土した四戸遺跡など吾妻地域のトピックスになる遺跡が確認されています。そのほか四戸の古墳群や生原古墳群などの群集墳と呼ばれる古墳の密集域が存在したり、戦国時代の山城である根小屋城が立地するなど地域を考えるためのヒントである遺跡が数多く点在しています。

その中で今回取り上げる上郷地域は東吾妻町の中でも非常に残りの良い江戸時代の村、耕作地が検出された遺跡があることで知られています。今よりも200年ほど前の時代となる江戸時代。当時の生活はどのようなものだったのか、上郷地域で発掘された上郷岡原遺跡などを中心に見ていきたいと思います。そこで大きな関わりを持つのが天明3年（1783年）に発生した浅間山の噴火です。

●浅間山泥流によって失われた村

江戸時代も後半に差しかかる天明年間。群馬県は大きな自然災害に見舞われました。それが天明3年の浅間山噴火です。この噴火により発生した泥流は、嬬恋村の鎌原地域など吾妻川周辺地域を飲み込むように下り、遠くは埼玉県まで流れていったことが分かっています（被害村数145、流死者1、512人・被害家屋2、126人の大被害と言われています）。この被害は甚大で、その様子が描かれた絵図面のほか噴火と被害の状況を克明に記した古文書などが残り、当時の被害状況が残された史料から類推できる状況にあります。

さて、これらの被害状況をより具体的に知ることが出来るものが各地で見つかっています。それが遺跡です。この天明泥流により直接被害を受け、泥流によって埋没した村々が発掘調査で見つかり始めました。著名なものでは鎌原遺跡（嬬恋村）や東宮遺跡（長野原町）があり、被災状況や当時の村の生活がそのまま土の中から見つかっています。実は東吾妻町にも同様の遺跡があります。それが上郷岡原遺跡です。

●上郷岡原遺跡からみえる江戸時代の上郷地域

上郷岡原遺跡は現在の道の駅あがつま峡周辺に広がる遺跡で、江戸時代以外では平安時代の集落が確認されています。また、周辺で調査された上郷遺跡や細谷遺跡でも同時期の住居跡や狩猟のための陥し穴が見つかるなど昔から生活が営まれていた場所ということが分かっています。さて、上郷岡原遺跡で最もインパクトが強かったのは、天明泥流の下に埋もれていた村の様子でした。分厚い堆積をもつ泥流層の下からは驚くほど残りが良い江戸時代の遺跡が広がっていました。特に広大な面積で確認された畑や水田跡は現代の土地利用と変わるものではなく、特に見つかった場所も現代と驚くほど一致する状況がありました。これは当時の情景が現在にも色濃く残っているといえるでしょう。また、検出された畑跡からはどのような植物・作物を栽培していたかも想定できる資料が見つかっています。それは旧岩島村でも生産が盛んだった「麻」でした。東吾妻町では現在も岩島麻保存会によって精麻技術は大切に継承されていますが、江戸時代でもかなり広範囲で麻作りが行われていた状況が確認されました。また、畑の周辺からは台所・縁側・座敷・厩などを備えた当時の建物跡が見つかっており、まさに居住と作業空間が一体となって姿を現したのです。上郷を中心とした周辺地域でもおそらく同様の生活が営まれていたと考えられ、これは江戸時代の生活そのままを私たちに教えてくれた大きな調査でした。

いかがでしょうか。現在も自然災害とは非常に痛ましいものです。しかし、現在を生きる私たちは過去の災害痕跡からより詳細に当時の様子を知ることが出来たのも事実です。遺跡は時に雄弁に地域の様子を語るとともに、今と過去を繋ぐ大きな役割を果たすのです。

↑現在も行われる麻作り

中央公民館
図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『万引き家族』…… 是枝　裕和　著

治と息子の祥太は万引きを終えた帰り道で、寒さに震えるじゅりを見かけ家に連れて帰る。見ず知らずの子どもと帰ってきた夫に困惑する信代は、傷だらけの彼女を見て世話をすることにする。信代の妹の亜紀を含めた一家は初枝の年金を頼りに生活していたが…。

■一般図書

『ペインレス　上・下』…… 天童　荒太　著
『曇り、ときどき輝く』…… 鎌田　　實　著
『すぐに使える応用自在あいさつスピーチ実例』…
…… 草野　　仁　著
『ネコがおしえるネコの本音』…… 山本　宗伸　著
『はちみつ日和　花とミツバチと太陽がくれた薬』
…… 前田　京子　著
『悪徳の輪舞曲』…… 中山　七里　著
『ミルク・アンド・ハニー』…… 村山　由佳　著

■児童図書

『ルルとララのアニバーサリー・サンド』……
…… あんびるやすこ　著
『グレッグのダメ日記にげだしたいよ！』……
…… ジェフ・キニー　著
『ぼく、おたまじゃくし？』…… 田島　征三　著
『にじさんにじさんどこいった』……
……かわかみ　たかこ　著

あたたかいこころ

◆町へ

❀切り絵画
観光大使　切り絵作家　大塚久枝　さま

◆道の駅あがつま峡へ

❀花壇への花植　青サルビア 28 株
マリーゴールド 60 株
白ベゴニア 72 株
㈱吾妻水質管理センターさま

ありがとうございました

東吾妻町公民館教養講座「キャンドルづくり」

坂上公民館では、次のとおり教養講座「キャンドルづくり」教室を開催します。

■日時　8 月 21 日㈫　13 時 30 分
■会場　坂上公民館
■対象者　町内に在住在勤する人
■募集定員　15 名　　■参加費　500 円
■問い合わせ先　坂上公民館（☎ 69-2001）

東吾妻町公民館教養講座「土偶をつくろう」

岩島公民館では、次のとおり教養講座「土偶づくり」教室を開催します。講師は小沢吉彦先生です。

■日時　7 月 21 日㈯　9 時 ～ 16 時
■会場　岩島公民館
■対象者　小学生または町内に在住在勤する人
■募集定員　16 名　　■参加費　200 円
■問い合わせ先　岩島公民館（☎ 67-2001）

東吾妻町国民健康保険診療所だより

『骨粗鬆症について』

2018年6月12日に、中央公民館で骨粗鬆症について講演させていただきました。参加されなかった方々にも、骨粗鬆症について改めて知っていただければと思い、今月は骨粗鬆症について少しお話しさせていただきます。

日本の住民健診では、40歳以上の男性で3・4％、女性で19・2％が骨粗鬆症と考えられています。なぜ骨粗鬆症が問題になるかといいますと、圧迫骨折や大腿骨頸部骨折などの脆弱性骨折（通常は折れにくいはずの部位が軽い転倒などで骨折してしまうこと）の原因となり、その結果生活機能が低下し、寝たきりや肺炎などの原因にもなってしまいます。群馬県の平均寿命は男性80・2歳、女性で86・8歳といわれていますが、健康寿命になりますと男性71・2歳、女性74・2歳と、平均寿命と約10年の差があります。この平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味しますので、疾病予防と健康増進などによりこの差を短縮することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐことになります。そのためにも、骨粗鬆症対策は重要になります。骨粗鬆症診断の一つに関わるのが「骨密度」です。レントゲン写真などで測定し、若い人の平均的な密度と比較することで算出（YAMといいます。）され、YAMが70％未満であると骨粗鬆症と考えられます。家庭でできる対策ですが、まずは食事です。カルシウムやビタミンK、ビタミンDを多く含む食事（乳製品や大豆、魚、緑黄色野菜、納豆など）を摂取するように心がけましょう。運動も重要で、歩行やランニング、スクワットや背筋運動などの筋力トレーニングを行うと良いですが、運動習慣のない方はストレッチから始めると良いでしょう。

このような生活習慣の改善は肥満や生活習慣病対策にもなります。骨粗鬆症予防、生活習慣病対策として、一度ご自身の生活習慣を見直してみましょう。薬物治療もありますので、気になる方や背骨が丸くなってきたなどの症状がある方は一度医療機関で相談してみてください。みなさんで健康寿命を延ばしましょう。

■連絡先
国保診療所　堀口　英
☎59・3010
FAX59・3161

★「7月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
7/1 休診	2	3	4 休診	5	6 午後 個別接種	7 休診
8 休診	9	10 午後 定期往診	11 休診	12 午後 東吾妻中学校保健委員会	13 午後 定期往診	14 休診
15 休診	16 休診	17	18 休診	19	20	21 休診
22 休診	23	24 午後 個別接種	25 休診	26	27	28 休診
29 休診	30 午後 健診	31 午後 健診	8/1 休診	2 午後 健診	3 午後 健診	4 休診

＊当院では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

7月の当番医予定表

※訂正とお詫び　広報お知らせカレンダー7月号に掲載された中で誤りがありました。休日当番医の予定は下表のとおりです。訂正してお詫びいたします。

期日	内科		外科	休日夜間
8日(日)	しまだ医院（中之条☎76-3435）	長野原診療所（長野原☎0279-85-2259）	原町赤十字病院（原町☎68-2711）	原町赤十字病院（原町☎68-2711）
15日(日)	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）	桜井クリニック（嬬恋☎0279-97-3800）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）
16日(月)	けんもち医院（中之条☎75-5155）	長生病院（長野原☎0279-82-2188）	西吾妻福祉病院（長野原☎0279-83-7111）	西吾妻福祉病院（長野原☎0279-83-7111）
22日(日)	後藤医院（中之条☎75-2230）	布施医院（草津☎0279-88-2030）	原町赤十字病院（原町☎68-2711）	原町赤十字病院（原町☎68-2711）
29日(日)	小池医院（岩下☎67-2030）	櫻井医院（長野原☎0279-82-3999）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）	吾妻さくら病院（中之条☎75-3011）

知っておきたい歯の話

38. フッ化物の塗布

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「フッ化物の塗布」です。

■はじめに

今年も、小学生のお子さんがおられるご家庭には、町から無料フッ化物（フッ素）塗布のお知らせが届いている事と思います。町内4つの歯科医院が実施医療機関に指定されています。ぜひ、フッ化物塗布をお受けいただき、歯と口の健康づくりにお役立てください。今月は、私ども歯科医師に寄せられるよくあるご質問を中心に、フッ化物とむし歯予防にお答えさせていただきます。

■むし歯予防に用いる「フッ化物」について教えてください。

フッ素は広く自然界に存在する元素で、我々は食事などから、微量のフッ素を日常的に摂取しています。人体の中には、カルシウムと同様に、歯や骨を構成する成分として含まれています。フッ素は、化学的に最も反応性が高いため、自然界では、元素単体でなく、無機の化合物（フッ化物）として存在します。むし歯予防には、鉱物などから精製した、フッ化ナトリウムなどの無機のフッ化物が用いられます。

■フッ化物塗布だけでむし歯予防は可能ですか？

不可能です。「フッ化物の使用」のほかに、「歯磨き」や「砂糖の摂取制限」が重要です。砂糖は、むし歯原因菌がバイオフィルムを形成し歯の表面にこびりつく原因となります。歯磨きでむし歯原因菌の含まれる歯垢を除去する事が可能です。

■人体に害はないのですか？

適切な用法と用量を守ったフッ化物によるむし歯予防で、人体に害が生じる事はありません。WHOほか、世界の150を超える専門機関により、「適切に行われるフッ化物のむし歯予防方法は、安全で、最も有効な公衆衛生的方策である」と合意されています。また、歯の変色などの副作用が生じる事はありません。歯科医師、歯科衛生士が行うフッ化物の塗布には十分な安全性が確保されています。

■何歳から行えばよいのですか？

乳歯が生え始める1歳以降に行う事が望まれます。歯が生えてから2～3年の間が最もむし歯になりやすいため、生えたばかりの歯にフッ化物を塗布するのが最も効果的です。

■年に何回行えばよいのか？

むし歯のかかりやすさなど、個人差もありますが、年に2～4回程度行うと効果的です。私ども、かかりつけの歯科医師にご相談ください。むし歯予防効果を十分に発揮するためには、定期的かつ継続的にフッ化物を塗布する必要があります。

町でも一歳六カ月から六歳まで半年ごとにフッ素塗布を行っていますのでご利用ください。

■フッ化物を塗る前の注意事項

フッ化物を歯に塗る前には、歯磨きを済ませておいてください。また、飲食は済ませておいてください。

■フッ化物を塗った後の注意事項

フッ化物によるむし歯予防の効果を十分発揮させるため、塗布後30分はうがいを控えてください。口の中に溜まった唾液は飲み込まず、吐き出すようにしてください。

■参考文献

日本口腔衛生学会フッ化物応用委員会編
フッ化物局所応用実施マニュアル
（社会保険研究所）

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021　担当 藤岡由美）

※訂正とお詫び
広報6月号に掲載された中で誤りがありました。『平成29年度群馬県よい歯と口の学級表彰』に『坂上小学校5年1組』も表彰されています。訂正してお詫びいたします。

7月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【東地区】

■日時　平成30年7月6日㈮　10時～11時30分
■場所　あづま農村環境改善センター

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時　平成30年7月19㈭　13時30分～15時
■場所　保健センター
■問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましょう。

■日時
平成30年7月27日㈮　10時～11時30分
■場所　保健センター
■問い合わせ先
包括支援センター（☎68-0200　担当 田中春美）

7月の母子保健事業日程表

❶町内全地区　●会場・問い合わせ先／保健センター（☎68-5021）　担当 篠原　萌

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
7月11日㈬	はっぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成28年6・7月、平成26年6・7月生まれ
12日㈭			平成27年12月、平成28年1月、平成25年12月、平成26年1月生まれ
13日㈮			平成26年12月、平成27年1月、平成25年6・7月、平成24年12月、平成25年1月生まれ
18日㈬	1歳6カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年11・12月生まれ
19日㈭	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
25日㈬	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成30年3月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成29年12月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成29年6月生まれ

❷町内全地区〈子育てサークル〉　●問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）　担当 富塚和香奈
●会場　ラッコ・ペンギン：保健センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター
（＊印のついたサークルはどちらかの会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
7月9日㈪	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
23日㈪	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
26日㈭	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

7月の予防接種日程表

❶東地区　●会場／国保診療所　●問い合わせ先／保健センター（☎68-5021）　担当 野山しのぶ

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
7月5日㈭	日本脳炎予防接種（Ⅰ期・1回、2回）	14:00 ～ 14:30	平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれ（平成30年度中に4、5歳になる子）
24日㈫	第4回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 7月17日㈫までに申し込んでください
	日本脳炎予防接種（Ⅰ期、2回）	14:00 ～ 14:30	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ（平成30年度中に4歳になる子）

ぐんまねんりんピック2018の参加者募集

この大会はスポーツや文化活動を通じて、シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進するため開催します。

■期日　平成30年10月25日㈭
■会場　ALSOKぐんま総合スポーツセンター　ほか
■参加費　無料
■募集種目　ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンドゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン

■対象
県内在住の昭和35年4月1日以前に生まれた人で大会に参加しても支障のない健康な人
■申込締切　7月下旬
■申し込み先　吾妻保健福祉事務所
■問い合わせ先　（公財）群馬県長寿社会づくり財団（☎027-255-6511）

後期高齢者医療被保険者証の更新について

8月1日から「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「茶色」です。今までの被保険者証は8月以降使えなくなるので、新しい被保険者証が7月中にお手元に届くように郵送します。

また上限額が下表のように変わります。あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご留意ください。

■限度額適用認定証について

【現役並み所得Ⅱ、Ⅰ】の方

医療機関に『限度額適用認定証』を提示すると、医療費の窓口負担が自己負担額までのお支払に抑えられます。

【住民税非課税世帯】の方

医療機関に『限度額適用・標準負担額減額認定証』を提示すると医療費の窓口負担と食事代などの自己負担が軽減されます。

なお、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し平成30年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

①前年度に『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受け、現在も該当している方

②平成30年度も引き続き住民税非課税世帯となる方

■短期被保険者証

通常、被保険者証の有効期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により有効期間の短い被保険者証（有効期限平成31年1月31日）が発行になります。さらに特別な理由がないのに納付状況が改善されないと、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付することがあります。

■自己負担割合について

来年7月末までの自己負担割合は同一世帯の被保険者の今年度（平成30年度）の住民課税所得により判定されます。

※多数回とは、過去12カ月の間に、外来＋入院（世帯）の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回の該当となり、限度額が下がります。

■問い合わせ先

役場町民課　後期高齢者医療係（内線116　担当　鳥山典子）

群馬県後期高齢者医療広域連合（☎027・256・7125）

■表　高額療養費自己負担限度額

自己負担割合・所得区分			自己負担限度額（月額）	
			外来（個人）	外来＋入院（世帯）
3割	現役並み所得Ⅲ	同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	252,600円　＋　（医療費－842,000円）×1% ＜多数回140,100円※＞	
	現役並み所得Ⅱ	同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	167,400円　＋　（医療費－558,000円）×1% ＜多数回93,000円※＞	
	現役並み所得Ⅰ	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	80,100円　＋　（医療費－267,000円）×1% ＜多数回44,400円※＞	
1割	一般	同一世帯に住民税課税所得が145万円未満の住民税課税世帯	18,000円 （年間上限144,000円）	57,600円 ＜多数回44,000円※＞
	住民税非課税Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税対象である	8,000円	24,600円
	住民税非課税Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税対象であり、年金収入が80万円以下など		15,000円

ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年（平成29年）の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

・被保険者が同一世帯に1人で、収入額が383万円未満
・被保険者が同一世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
・同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

群馬で就職！合同企業説明会の開催

群馬県内に本社または自社の事業所があり正社員を募集する有力企業１６０社参加予定の合同企業説明会が開催されます。詳しくは以下のとおりです。

■日時　平成30年8月7日㈫・8日㈬
両日とも13時～16時（受付12時）

■会場　ヤマダグリーンドーム前橋

■対象者　①平成31年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生
②卒業3年以内の既卒者および若年未就職者など

■参加費　無料

■参加企業
開催前に下記ホームページで、参加企業リストを公開します。
http://www.chuokai-gunma.or.jp/jinzaikakuho/shinsotsu.htm

■問い合わせ先　群馬県中小企業団体中央会
（☎027-232-4123）

平成30・31年度の後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました。

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年に一度見直すこととされています。平成30・31年度の保険料率は、平成30年第1回群馬県後期高齢者医療広域連合議会定例会（平成30年2月13日開催）において議決されました。

■保険料の算定方法

被保険者全員が平等に負担する「均等割額（応益割額）」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」とがあり、その合計金額が保険料となります（別図）。

■別図　年間保険料の算定方法

均等割額
43,600円

＋

所得割額
（前年中の総所得金額等
－基礎控除（33万円））×8.60%

※賦課限度額：62万円
65歳以上で年金収入が330万円未満の場合、公的年金等控除額は120万円になります。

■軽減制度

(1)均等割額の軽減

同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額が、次の条件に該当する場合は、それぞれの軽減割合に応じて均等割額が軽減されます（別表）。

(2)所得割額の軽減

制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から特例軽減制度が見直され、**平成29年度をもって廃止となりました。**

(3)被用者保険の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療の資格を得た日の前日に、被用者保険（国保、国保組合以外）の被扶養者であった人の保険料は均等割額が5割軽減され、所得割額は課されません。

※均等割額の軽減にも該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます。

■問い合わせ先
役場町民課　後期高齢者医療係
（内線116　担当 鳥山典子）
群馬県後期高齢者医療広域連合
（☎027・256・7125）

■別表　均等割額の軽減

軽減割合	軽減該当条件
9割軽減	「基礎控除額33万円以下の世帯で、かつ被保険者全員の各種所得が0円」の世帯（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算します。）
8．5割軽減	「基礎控除額33万円」以下の世帯
5割軽減＜改正＞	「基礎控除額33万円＋**27万5千円**（前年度は27万円）×同一世帯の被保険者数」以下の世帯
2割軽減＜改正＞	「基礎控除額33万円＋**50万円**（前年度は49万円）×同一世帯の被保険者数」以下の世帯

昭和18年8月2日～9月1日生まれの方へ
75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。7月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第1期分の納期限は7月31日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先　役場町民課　後期高齢者医療係
（内線116　担当 鳥山典子）

65歳になった方へ
（昭和28年6月2日～7月1日生まれ）
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先　役場保健福祉課　介護保険係
（内線122　担当 荒木聡子）

案内

高校生等通学定期代補助制度について

町では、子育て支援および定住促進を図るため、高等学校および町外の学校に通学する人の保護者で、鉄道や路線バスなど公共交通機関の通学定期乗車券を購入した方に補助を行います。

■対象

以下の条件を全て満たす方

①該当する学校（学校教育法に定める高等学校、町外小学校、中学校、中等教育学校など）に通学する児童・生徒の保護者

②児童・生徒と、その保護者が共に町に住所をおいて、現に居住して生活の本拠を有する方

③世帯全員に町税の滞納がない方

④定期券購入にほかの補助を受けていない方

■補助金額

1カ月あたり千円

※定期券の購入金額を合算して1カ月あたり5千円以上の場合に、超えた額にかかわらず1カ月あたり千円となります。

■補助例

①1カ月定期6千円を購入した場合⇨補助額千円

②3カ月定期2万2千円を購入した場合⇨補助額3千円

③3カ月定期1万3千円を購入した場合⇨補助対象外（1カ月あたりの購入金額が5千未満のため）

■申請方法

定期券を購入した日から使用期限終了後2カ月以内の間に、以下の書類を教育委員会事務局へ提出してください。

・東吾妻町高校生等通学定期代補助金交付申請書兼実績報告書

・東吾妻町高校生等通学定期代補助金請求書

・購入した定期券の写し

・在学を証明する書類（学生証の写し、在学証明書など）

・振込先金融機関の預金通帳の写し

※初回申請時のみ

■申請書

町ホームページからダウンロード出来るほか、教育委員会事務局・役場企画課の窓口にも置いてあります。

■問い合わせ先

教育委員会事務局　教育課（☎59・3017　担当 武藤　学）

案内

空家除却費補助金の申請受付を再開します

空家除却費補助金の申請受付を4月中旬より一時停止していましたが、次の日程で再開しますので、申請を希望される方は、必要書類を揃えて期間内に提出してください。

■受付期間（土日祝は除く）

7月23日(月)～8月3日(金)

■受付場所

役場建設課都市計画係

※交付決定は受付順ではありません。受付期間内に提出された申請について、各空家を調査し危険度を判定します。この危険度の高い順に予算の範囲内で補助金の交付決定を行います。交付決定は8月下旬～9月上旬を予定しています。

■問い合わせ先

役場建設課　都市計画係（内線 519　担当 田中恵太）

家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課　固定資産税係

（内線 134　担当 須田泰友）

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先　役場地域政策課　商工観光係

（内線 242　担当 佐藤祐介・小山日出映）

案内 『金婚夫婦等慶祝事業』を実施します

町では、結婚50周年（金婚）、60周年（ダイヤモンド婚）、70周年（プラチナ婚）を迎えるご夫婦を祝福するため、記念品を贈呈します。要件を満たして希望されるご夫婦は、申出手続きをしてください。（一定の期間内に申出手続きをしないと、記念品を受けることができません。）

■対象

町内にご夫婦の住民登録が1年以上あり、平成30年4月1日以降に結婚50周年、結婚60周年、または結婚70周年を迎えられるご夫婦。平成30年3月31日以前に、既に結婚50周年、または結婚60周年を迎えられたご夫婦は対象となりません。ただし、既に結婚70周年以上を経過しているご夫婦は、平成30年度内（平成31年3月31日まで）の申請に限り対象となります。

■申請手続き

所定の申出書に婚姻届出日を証する書類（戸籍抄本など）を添えて役場窓口（保健福祉課・東支所・太田出張所・岩島出張所・坂上出張所）へ提出してください。ただし、東吾妻町に本籍を有する方は、婚姻届出日を証する書類を省略することができます。

■申出期間

平成30年4月1日以降に、各記念日（結婚50周年・60周年・70周年）に達した日から起算して1年以内。（ただし、平成30年3月31日以前に、結婚70周年を経過している場合は、平成31年3月31日まで）

■記念品

1組につき1万円分の商品券

■贈呈の時期

8月31日までに申し出して決定を受けた場合は、その年の9月に記念品を贈呈します。9月以降に申し出して決定を受けた場合は、翌年の9月以降に贈呈します。

〈平成30年度中に該当するご夫婦〉

・結婚50周年（金婚）…婚姻届を、昭和43年4月2日から昭和44年4月1日までに届け出されたご夫婦

・結婚60周年（ダイヤモンド婚）…婚姻届を、昭和33年4月2日から昭和34年4月1日までに届け出されたご夫婦

・結婚70周年（プラチナ婚）…婚姻届を、昭和24年4月1日以前に届け出されたご夫婦

■問い合わせ先

役場保健福祉課　福祉係
（内線 123　担当 関　和夫）

募集 保育所臨時職員募集

町教育委員会では次のとおり臨時職員を募集します。

【保育士】

■募集人員　1名

■応募資格　保育士資格を有する方

■任用条件　8時30分～17時15分（週40時間以内）早番遅番あり

■勤務先　原町保育所

■賃金　時給千円

※通勤費は町基準による

■試験方法　面接試験

■試験日　平成30年7月下旬（後日連絡します）

■採用期間

平成30年9月1日(土)～平成31年2月28日(木)（延長の場合あり）

■受付期間（土日祝を除く）

平成30年7月23日(月)まで（郵送の場合は当日消印有効）

■応募方法

市販の履歴書用紙にご記入および、資格証の写しを提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局　教育課
（☎59・3017　担当 酒井文彰・武藤　学）
（〒377・0304　東吾妻町大字奥田39－1）

平成30年度警察官B等職員募集

群馬県では警察官採用試験を次のとおり実施します。興味のある方は下記まで問い合わせください。

■試験日程

・第1次試験…平成30年9月16日(日)
・第2次試験…平成30年10月上旬～10月中旬
・第3次試験…平成30年11月上旬～11月下旬

■対象

昭和60年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

■申込方法　郵送またはインターネットによる電子申請

■申込期間　平成30年7月23日(月)～8月10日(金)

※インターネットの場合、8月9日(木)締切

■申込書配布場所　県内の各警察署、交番、駐在所

■問い合わせ先

群馬県吾妻警察署　警務課
（☎68-0110）

募集 平成30年度　東吾妻町職員採用試験について

町では、平成31年度に採用する職員の採用試験を実施します。

■採用職員の人員と受験資格

①［一般事務職］8名程度
昭和54年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

②［幼稚園教諭・保育士］2名程度
昭和54年4月2日以降に生まれた方。ただし、幼稚園教諭資格および保育士資格取得者（以下資格取得者）または平成31年3月31日までに取得見込みの方

③［保健師］1名
昭和54年4月2日以降に生まれた方。ただし、保健師資格取得者または平成31年3月31日までに取得見込みの方

※右記受験資格のほか、次に該当する方は受験できません。
・日本国籍を有しない方
・地方公務員法第16条に該当する方

■試験日程

◎1次試験（町村職員採用統一試験）
・期日…平成30年9月16日(日)
・内容…適性検査・教養試験
・会場…中之条町役場

◎2次試験（面接試験・作文審査）
日程は1次試験合格者に別途通知
※実施時期は、平成30年10月下旬から11月上旬を予定しています。

■初任給　14万7100円（高校卒）
17万9200円（大学卒）
※ただし、基礎学歴取得後経験年数のある者にはその年数に応じて調整されます。このほか給与条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当および期末手当などを支給します。

■受験申込用紙の請求方法
申込用紙は7月6日(金)から役場総務課で交付します。なお、郵便で申込書を請求する場合は、封筒の表に「職種名」および「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外封筒・A4判対応）を同封して総務課へ郵送してください。

■申し込み方法
申込書の注意事項をよく読んだ上で必要事項を記入し、写真2枚を貼付して総務課へ提出してください。郵送の場合は簡易書留とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

※幼稚園教諭・保育士試験申し込みについて
資格取得者は幼稚園教諭資格証と保育士資格証の写しの両方を提出してください。

※保健師試験申し込みについて
資格取得者は保健師免許証の写しを提出してください。

■受付期間（土日祝を除く）
平成30年7月6日(金)～8月10日(金)
なお、受付時間は8時30分～17時15分までです。
（郵送の場合は当日消印有効）

■受験票の送付
試験日の7日前までに発送します。

■労働条件などについて
・勤務時間および休日
勤務時間は、原則として8時30分から17時15分までで、週休2日制です。
・休暇など
年次有給休暇（年間20日以内）が付与され、特別休暇（病気休暇、夏季休暇、結婚、出産など）、介護休暇、育児休業制度などがあります。

■問い合わせ先
役場総務課　総務係
（内線 237　担当 玉橋　晃）

自衛官候補生等募集

防衛省・自衛隊では航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集を行います。受験を希望する方、興味のある方は下記まで問い合わせください。

■申込受付期間
平成30年7月1日(日)～9月7日(金)

■問い合わせ先
自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所
（☎0278-23-4111）

募集種目		資格	試験日	試験会場
航空学生		高卒（見込み含む）23歳未満の人	9月17日	勢多会館（前橋市）
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の人	9月22日・23日のいずれ	新町駐屯地ほか
自衛官候補生	男性		9月29日	新町駐屯地（高崎市）
	女性		9月25日	相馬原駐屯地（榛東村）

報告

『ふるさと応援寄附金』全国の皆さまからたくさんのご寄附をいただきました。

町では、皆さまからいただいた心あたたまる寄附をまちづくりのために活用します。平成29年度の寄附者さまの使い道希望内容は下表のとおりです。

平成30年度はJR群馬原町駅有人化対策、吾妻渓谷シャトルバス運行などの観光振興事業、保育所の備品整備に活用します。

■ふるさと納税とは

出身地や応援したい自治体に寄附することにより税金が軽減され、ふるさとを離れて暮らしていても町に貢献できる制度です。東吾妻町外にお住まいの方から5千円以上の寄附をいただいた皆さまには、感謝の気持ちを込めて町内の特産品などのお礼の品をお送りします。

■問い合わせ先

役場企画課　定住促進係

（内線223　担当 青木秀美）

■表　平成29年度寄附金内訳（231件、総額10,864,754円）

希望内容	件　数	金　額	割　合
町政全般	110件	5,266,754円	48.5%
社会基盤の整備	13件	475,000円	4.4%
生活環境の向上	13件	559,000円	5.1%
産業の振興	18件	560,000円	5.2%
保健・医療・福祉の充実	44件	1,967,000円	18.1%
教育・文化施設の充実	35件	2,037,000円	18.7%

※おひとりで複数ご希望の方がいるため件数が寄附件数と合いません

案内

少年の主張吾妻地区大会

吾妻郡内各中学校の予選会で選ばれた10名の中学生が幅広い視点に立って自分の考えをまとめ、素晴らしい発表を行います。お申し込みの必要はありません。皆さまお誘い合わせの上、ぜひ来場ください。

■日時　平成30年8月20日(月)　14時～16時30分

■会場　中之条町ツインプラザ

■問い合わせ先

吾妻教育事務所

（☎75・3370）

案内

東吾妻町共同霊園のご案内

町が管理する共同霊園（あがつま共同霊園、あづま共同霊園）では6月20日現在、空き区画が16区画あります。利用をご希望の方は、ご連絡ください。

■利用資格　町内に住所を有する人

■使用料（永代使用料）

・あがつま共同霊園

一括払い46万2千円

分割払い50万8200円（3年）

・あづま共同霊園

一括払い37万5000円

分割払い40万7550円（3年）

■問い合わせ先

役場町民課　環境対策係

（内線113　担当 岡田　純・一場春美）

■場所

名称	住所	1区画当たり面積	空き区画数	管理料（1年間）
あがつま共同霊園	岩井1364	7.5㎡	9区画	2千円
あづま共同霊園	岡崎293	7.5㎡	7区画	2千円

案内

農業経営収入保険が始まります。

平成31年1月から、農業者の経営努力では避けられない、自然災害や市場価格の低下など、収入減少を総合的に補てんする「収入保険」が始まります。

自ら生産する農畜産物が対象（一部除外あり）となり、収入保険に加入していれば、農業経営者ごとに平均収入の8割以上の収入が確保されます。

今年の秋から加入手続きが始まり、青色申告の実績が1年分あれば加入できます。

詳しくは、左記へ問い合わせください。

■問い合わせ先

群馬県農業共済組合中之条支所

（☎75・2005　担当 中里早苗）

夏休み中の子どもの防犯対策

夏休み中は、子どもだけで留守番する機会が増えたり、屋外で遊ぶ時間が長くなったりします。子どもが安全に過ごせるように普段から家族で話し合う、困った時の対処法などを練習する、子どもが見える所に注意点を記載したメモを貼るなどの対策をしておきましょう。

留守番する時の注意点

- 玄関のドアや窓の鍵はしっかりと閉めて、誰が来ても玄関のドアは開けない
- 来訪者には、親が在宅中であると思わせるように対処する
- 宅配便などは、大人がいる時間に配達するように依頼する
- 知らない番号の電話に出ない
- 知らない人が家に入ってきたら、すぐに安全な出口から逃げる

外出する時の注意点

- 家族に「誰と」「どこで」「何をしに」出掛けるのかを伝え、必ず帰宅時間を約束する
- どんな時も１人で行動しない
- 知らない人や車には近寄らない
- 車に乗った人に声を掛けられても立ち止まらない
- 帰りが遅くなるときには、家族に迎えに来てもらう
- 身の危険を感じたら「助けて」と大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりする

外出から帰宅した時の注意点

- ドアの前で周囲に人がいないか確認する、家に誰もいなくても、大きな声で「ただいま」と言って家の中に入り、素早く鍵やチェーンを掛ける

■問い合わせ先　県庁消費生活課
（☎ 027-226-2356
FAX027-223-8100）

平成 30 年度入札結果

（6 月 21 日執行）

事　　業　　名	場　所	落札業者	落札金額	役場担当課
既存木製家具移設業務	原町	フジコー㈱	4,560,000 円	総務課
既存備品修繕業務	原町	フジコー㈱	3,500,000 円	総務課
ブラインド購入	原町	㈱飯野	2,300,000 円	総務課
単独公共　八ッ場ダム基金事業（受託単独） 国道 145 号廃道区間利活用　用地測量・調査業務委託	松谷	東洋測量設計㈱吾妻支店	2,400,000 円	地域政策課
ＪＲ吾妻線廃線トンネル補修設計業務委託	松谷	サンコーコンサルタント㈱群馬営業所	4,950,000 円	地域政策課
東吾妻町地籍調査事業　地籍測量（F2-2,G,H 工程）業務委託	矢倉	東洋測量設計㈱吾妻支店	1,650,000 円	農林課
町道 5085 号線（上野・在下）測量設計業務委託	原町	東洋測量設計㈱吾妻支店	2,500,000 円	建設課
合併処理浄化槽設置工事（30-6 工事）	植栗ほか	㈱たくみ	3,350,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（30-7 工事）	須賀尾ほか	宮﨑工務店㈱	3,550,000 円	上下水道課
あづまこども園空調設備設置工事	箱島	コーエィ㈱吾妻営業所	9,400,000 円	教育課
おおたこども園空調設備設置工事	植栗	㈲剣持電気工事	9,000,000 円	教育課
いわしまこども園空調設備設置工事	岩下	富沢設備㈱	9,150,000 円	教育課
さかうえこども園空調設備設置工事	本宿	㈲中澤電気工事	9,350,000 円	教育課

■問い合わせ先　各担当課まで

岩櫃城忍びの乱 ～ 真田郷連繋の雄叫び ～

岩櫃城 忍びの乱～真田郷連繋の雄叫び～（「岩櫃城 忍びの乱」実行委員会主催）が次の日程で開催されます。今年の忍びの乱は、中之条町および中之条町歴史と民族の博物館「ミュゼ」と連係、６６日間（7月6日～9月9日）にわたる忍者キャンペーンで、真夏の戦いに挑む！

■会場　東吾妻町コンベンションホール

■催し内容　※一部変更の場合もあります。

★8月18日㈯　『真田忍びサミット』

- 岩櫃城下「忍びあガーデン」
- ZEROSEN「NINJA」初公開
- 馬原美穂 LIVE　（ｻﾑﾗｲﾛｯｸｵｰｹｽﾄﾗ　ｻｳﾝﾄﾞﾌﾟﾛﾃﾞｭｰｽ）
- 【同時開催】「ﾏｲﾛｯｸﾀｳﾝ東吾妻お披露目イベント」

★8月19日㈰　『第４回　THE 岩櫃城　忍び登山』

- 忍びテント村

★8月18日・19日　両日開催

- 甲陽忍傳吾妻流忍術教室
- 岩櫃城サバイバルチャンバラ合戦
- 大道芸一団「岩櫃座」
- 忍びワークショップ
- ちび忍びコスプレ体験

■ホームページ　https://www.shinobinoran.com/

■主催・問い合わせ先

岩櫃城忍びの乱実行委員会

（東吾妻町観光協会内 ☎ 70-2110）

夏の青少年健全育成活動について

青少年の健全育成と非行防止を図るため、平成30年夏の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間　平成30年7月15日㈰～8月31日㈮

■活動目標

・県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

・「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネットを利用を考えよう

■標語　「おぜのかみさま」

【お】くらない（写真）【ぜ】ったい会わない！

【の】せない（個人情報）

【か】きこまない（悪口）【み】ない（有害サイト）

【さ】がさない（出会い）【ま】もる（ルール）

■実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

■問い合わせ先　教育委員会事務局　教育課

（☎ 59-3370　担当茂木夕子）

吾妻地区司法書士・土地家屋調査士　合同無料法律相談会

群馬司法書士会では、『司法書士の日（８月３日）』にちなみ、次の日程で司法書士による無料法律相談会（登記・相続・多重債務など）を実施します。

■日時　平成30年7月28日㈯

9時30分～12時（最終受付11時30分）

■会場　中之条町ツインプラザ

■問い合わせ先

群馬司法書士会吾妻支部長

（☎ 67-2485　担当　田中）

第４回 The 岩櫃忍び登山 ～忍者求む～

岩櫃城忍び登山競走が今年も開催されます。今回は JSA のジュニア公認レースです。岩櫃山を舞台に、緑ゆたかな自然を体感しながら、元気なお子さんから本気の大人まで、幅広い方が参加できる山登りイベントです。

Produce スカイランナー・東吾妻町観光大使　長谷川香奈子

■日時　平成 30 年８月 19 日㈰
８時 30 分から開会式（受付：７時 30 分～）

■場所　東吾妻町コンベンションホール

■コース

・忍たまコース（5.1㎞　対象：男女小学 1~6 年生）
・中忍コース（6.1㎞　対象：男女中学、高校、一般）
・上忍コース（7.8㎞　対象：男女高校、一般）
※制限時間：忍たまコース：２時間 30 分
（中忍・上忍）コース：２時間 50 分

■参加費　小学生…3,000 円　中高生…4,000 円
一般…5,000 円

■申込期限　平成 30 年７月 20 日㈮

■申し込み方法

インターネットか東吾妻町観光協会から申し込みください。詳しくは『忍び登山』で検索ください。

■注意事項

①一般の登山と同様に自己責任での参加をお願いします。
②自然環境保護のルールを徹底してください。違反のあった場合は失格となります。
③気象庁から警報が発令されれば中止となります。

■問い合わせ先　東吾妻町観光協会（☎ 70-2110）

あづま温泉桔梗館だより

今月のイベント情報をお知らせします。

★7月9日㈪～8月5日㈰
サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ宝くじを取り扱います。

★7・8月限定
・生ビールワンコインフェア
・うな丼の限定販売

★桔梗館周辺にホタルが生息しています。
ホタル観賞と共に桔梗館で夕食を召し上がってはいかがですか。7月15日まで夕食を50円引きします。
（桔梗館内食堂17時～19時）

★町内在住の65歳以上の方は高齢者割引で入館できます。

★町内乗合バス（湯中子線）が桔梗館前での乗降ができます。
※1日4本　ただし土日祝日は全便運休

■問い合わせ先
あづま温泉桔梗館
（☎59・3533）

★町有温泉施設無料優待入浴券について

町では、70歳以上の町民の皆さまに温泉に浸かり心身共にリフレッシュし、健康の維持・増進を図っていただきたく、桔梗館および天狗の湯の無料優待入浴券を配布しています。入浴券には有効期限がございます。期限が切れる前にご利用ください。

■問い合わせ先
岩櫃ふれあいの郷
（☎68・2261　担当　剱持　晋）

[redacted]

水仙ちゃんの活動報告

↑５月28日に埼玉県のＪＲ大宮駅で行われたイベント「ググッとぐんま観光キャンペーン」に参加してきました。ぐんまちゃんと一緒にグリーティングを行い、町のＰＲをしてきました。

↑５月26日の「上州真田三名城ウオーキング2018」に参加しました。真田の舞台ということで甲冑衣装を身にまとい、参加者の出発を見届けました。

→６月９・10日に群馬県庁で行われたイベント「ぐんま山フェスタ」に参加してきました。
写真の右から志賀高原観光キャラの「おこみん」、「水仙ちゃん」、神流町の「サウルスくん」、「ぐんまちゃん」など各地からたくさんのご当地マスコットが集まり、会場を賑わせました。

■問い合わせ先　役場地域政策課（☎68-2111）

案内

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

■日時　平成30年10月14日(日)
9時～12時

■会場　高崎経済大学

■受験料　8、500円

■受験申込用紙の配布場所
申込用紙は8月1日から役場上下水道課で交付します。

■申し込み方法
申込書一式を「東京都下水道サービス株式会社」へ郵送（指定の封筒）

■受付期間
平成30年8月31日(金)
（当日消印有効）

■問い合わせ先
役場上下水道課　下水道係
（☎76・4010　担当　中島啓希）

[redacted]

ひがしあがつま夏まつりについて

今年は「第 13 回東吾妻ふるさと祭」と「原町祇園祭」が共同開催となります。フィナーレで花火の打ち上げも予定しています。楽しいイベントを企画しましたのでお誘い合わせの上お出かけください。

■日時

平成 30 年 8 月 11 日㈯　12 時～ 21 時

■会場

原町商店街通り

■催し物（予定）

岩櫃太鼓・阿波踊り・千人踊り・吹奏楽・各種ダンス・ビンゴ大会・昭和のくるま展示会など

■その他

当日は、11 時から 21 時 30 分まで、槻の木から大戸口（新井交差点は 16 時）までの間が歩行者天国となります。

■問い合わせ先

東吾妻町観光協会　（☎ 70-2110）

●原町祇園祭の様子

●第 12 回東吾妻ふるさと祭の様子

超 W 凱旋トークショー

東吾妻町出身で大河ドラマ「西郷どん」小松帯刀役の町田啓太さんと江藤新平役の迫田孝也さん両名をお呼びしてトークショーを開催します。

■日時　平成 30 年 8 月 11 日㈯

■場所　東吾妻町コンベンションホール

※詳しくはチラシをご覧ください。また観覧には申し込みが必要となります。

千人踊りの練習

お祭りに向けて練習を行います。運動のできる支度でお越しください。詳しくは下記のとおりです。

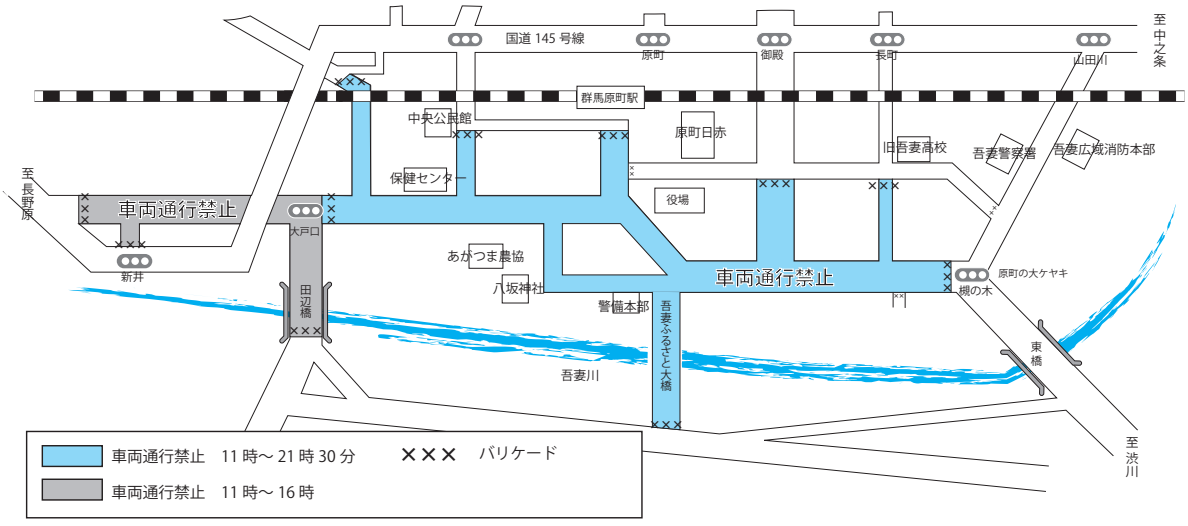
■日時

平成 30 年 7 月 21 日㈯・28 日㈯、8 月 4 日㈯
19 時～　（約 1 時間）

■場所

中央公民館大会議室

ひがしあがつま夏まつりに伴う交通規制について



投稿 「よみがえれ東吾妻」事業参加者募集！

「よみがえれ東吾妻」は、東吾妻町地域振興センター（旧岩島中学校）を活動拠点に、活性化や人的交流を行っている「地域起こし」団体です。

今年度の主な事業と参加者を募集します。ふるって申し込みください。

なお、一緒に活動できる方は正会員（年会費2千円）・趣旨に賛同される方は賛助会員（年会費千円）も随時募集しております。

①パソコン教室
（毎月第二・四日曜日　9時～12時）
※初心者を対象に、文章作成・表計算などのレベルに応じ指導します。

②草木染講習会
（毎月最終火・水曜日　10時～13時）
※地元のものを染料にして、染め上げます。

③リメイク教室
（毎月第二・四金曜日　13時～16時）
※着物をリサイクルして、洋服・バッグ・小物入れなどを作ります。

④いわびつ文化祭の開催
（平成30年10月6日～7日）
※音楽・真打の落語・作品展示・フリーマーケットなどを予定しています。

■場所
東吾妻町地域振興センター
（旧岩島中学校）

■問い合わせ先
片貝　文子
（☎090・5339・8233）

投稿 短歌 ～俳短歌会～

雨降りてやる事もなくテレビ観て
新聞を読み半日過ごす
綿貫　初美

自分終ひ手始めは写真次々と
思ひ出巡り座して滞る
藤原　公子

ほつほつと二三分咲きとなりし梅
くもれる空に山鳩の鳴く
荻原　富江

陽の温み溜まる茶の間に休日の
若きが嘗むる氷菓を見をり
小林阿弥子

本堂に西日明るく移りきて
涅槃（ねはん）会の遺教（ゆいけう）乗り出して聞く
菅谷千恵子

やはらかき光の中を蝶二ひき
踊り子草と春を舞ひをり
東　曙　美

裸木が空にすつくり枝伸ばし
宇宙の光りを音なくまとふ
明　日　香

石ぐるまに乗りて危ふくとどまれば
タンポポ笑ふ畑中の道
青木　ソメ

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

木洩れ日を手繰り寄せたる通し鴨
手庇で夫送り出す梅雨晴間
荻原　富江

粗朶垣にからまりそこね莢豌豆
沙羅の花ぽとりと落つる夕べかな
加藤　葉子

庭先で風に揺れてる小判草
紅うつぎ雨に打たれて紅深み
篠原　敏子

雨に咲く鉄線の白なほ白し
竹林に著莪一本の花明り
関本都留子

朝まだき植田見廻る影一つ
鮎跳ねて虚空にひかり放ちけり
竹内　芳子

忘れぐせ今日も忘れて濃紫陽花
林檎村摘花の乙女サングラス
西山三重子

投稿 短歌 ～あづま野いちご短歌会～

亡き夫の心充たしてか白牡丹の
花は意思持つごとく崩るる
石田千嘉子

片言に「わあ　おいちちょう」と
二歳児は筍御飯を頬張りをりぬ
猪野　房江

久方の赤子の誕生祝ふとて
老いたる姉達つぎつぎ抱く
大塚　綾子

中学生の部活はじまり大荷物
バス待つ姿にエールを送る
大前つる枝

孫の部活の必勝願ひ千羽鶴
折らむと娘は買ふ拡大鏡を
斉藤由喜子

空も海もまたネモフィラの花も青
青一色のみはらしの丘
塩谷　好子

カーネーションと紫陽花の花それぞれに
華やぎ見する母の日なりし
篠原美佐江

熊よけの笛を吹きつつ山椒採り
音たて落ち来る枝におびえつつ
関本　こう

水充たす田に葉桜の陰うつる
田植間近の初夏の山里
高橋　春江

今日の風の強きにゆるる早苗田の
身振ひするごと細かくゆれて
田中よね子

稲苗に水まきしたるビニルハウスの
桟を蛙が横に跳ねゆく
田村マリ子

亡き夫の花壇に植ゑたる花数種
今日は黄色のあやめを供ふ
福島トミ子

酸性の流れのなかにチャツボミ苔は
緑に光り来る春を待つ
橋爪　治子

投稿 『やったー県大会1勝』東吾妻VBC

新年度に入り三人の新メンバーを迎え、楽しくそして互いに磨き合って練習に取り組んでいます。

五月六日の第三十八回全日本バレーボール小学生大会北毛予選において県大会の出場権を得て、六月三日県大会に参加し、一回戦をフルセットで勝ち抜くことができました。そしてフルセットで勝てたことがプラスになり、二回戦も善戦することができました。一試合一試合チームの成長が見られた大会でした。

一回戦　2対1　九十九ジュニア
二回戦　0対2　HIC桐生

また、五月二十日に行われた関東

ブロック兼第五十四回県スポーツ少年団大会北毛予選には二チーム出場し、トミーズはボールがつながるようになり、VBCは三位入賞ができ、八月四日の県大会に出場できることになりました。

■予選リーグ（Bリーグ）

VBC　2対0　トミーズ
VBC　1対2　昭和スピード
トミーズ　0対2　昭和スピード
『VBC　グループ2位通過』

■決勝リーグ（各グループ2位）

VBC　2対0　多那チェリーズ
VBC　2対0　利根ラビット

「私たちのチームは、五月二十日の関東・北毛予選と六月三日の全日本県予選に出場しました。二十日は前の大会で悔しい思いをした利根ラビットを倒せて三位になりました。三日は、全員がやるべきことをやり、最後まで崩れないで試合ができて、県大会で一勝できました。一人ひとりの課題を見つけて改善して、次は、県大会で二勝したいです。」

（主将・佐藤朋佳）

八月の大会には、『県大会二勝、ベスト8』を目指して、全員声をかけあい、しっかりと練習をして臨みたいです。

東吾妻VBCは、火曜日と金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生（男・女）は出かけてみてください。

東吾妻VBC一同

→東吾妻VBCチームのメンバー

→東吾妻トミーズチームのメンバー

町スポーツ協会 事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【第12回町民ハイキング】
▼開催日　平成30年8月3日(金)・4日(土)
▼場所　山形県月山
▼参加費　10,000円（町内に在住在勤する人）
※参加希望者は問い合わせください。

【群馬県市町村対抗ゴルフ大会東吾妻町予選会】
▼開催日　平成30年8月5日(日)
▼場所　白水ゴルフ倶楽部

【第12回町民バレーボール大会】
▼開催日　平成30年8月19日(日)
▼場所　町民体育館

【第23回夏季町民バスケットボール大会】
▼開催日　平成30年8月19日(日)
▼場所　東吾妻中学校体育館

【レクリエーションダンス講習会③】
▼開催日　平成30年8月20日(月)
▼場所　あづま農村環境改善センター

【第9回東洋大学ランニング教室】
▼開催日　平成30年8月23日(木)
▼場所　道の駅あがつま峡
▼対象　小学生以上
▼参加費　無料

【第8回夏季ソフトボール大会（スローピッチ）】
▼日時　平成30年8月26日(日)
▼場所　スポーツ広場

申し込み先・問い合わせ先
教育課内スポーツ協会事務局　（☎59-3370）

スポーツ結果 敬称略

◆第20回東吾妻町　宮崎杯ソフトテニス大会
▼開催日　平成30年5月13日(日)
▼会場　町スポーツ広場テニスコート
▼結果

【一般の部】
優　勝…小池　薫
　　剣持　紗和
準優勝…水出　智也
　　渡　友紀
3　位…茂木　善知
　　吉原　博

【壮年の部】
優　勝…吉原　博
　　剣持　眞男
準優勝…角田　勝夫
　　井上　洋
3　位…冨澤　君洋
　　水出　裕次

平成30年7月5日発行
通巻148号
発行／東吾妻町役場　編集／企画課広報統計係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町594番地3
☎0279-68-2111 FAX0279-68-4900
東吾妻町ホームページ http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp

おすすめ健康料理レシピ148

『たたき長芋うめ風味』

1人分の栄養価
エネルギー22kcal　タンパク質1.4g
脂質0.1g　食塩0.5g

ー材料（4人分）ー

長芋……100g
酢水……適宜
梅干し……2個
かつお節（小袋）……1袋
水菜……50g

●作り方
①長芋は皮をむき、酢水にさらします。
②水菜は3㎝の長さに切っておきます。
③梅干しは種を除き、粗みじんにします。
④ビニール袋に長芋を入れて、すりこ木で大きめにたたき割ります。③の梅干しとかつお節を加え、更にたたきます。
⑤水菜を器に盛り、④のたたき長芋をかけて完成です。

おやこの食育教室について～食べ物の味がわかる力を身につける～

食生活改善推進協議会（食改推）では、おやこの食育教室を次のとおり実施します。

■実施日　平成30年8月3日㈮ 10時～13時
（受付：9時45分～10時）
■会場　あづま農村環境改善センター　調理実習室
■内容　「食育の5つの力を身につけよう！」
メニュー：焼き春巻き、彩りサラダ、カレーきんぴら　ほか
※その他、食育ミニ講話を予定しています。
■対象　町内のこども園の年長から小学生のお子さんと保護者
■定員　親子あわせて20名（先着順）
■参加費　無料
■申し込み方法
保健センターへ電話で申し込みください。申し込みに伴い、①参加親子の氏名、②お子さんの年齢、③電話番号をお知らせください。
■申込期限　平成30年7月27日㈮
■持ち物　エプロン、三角巾（スカーフ）、手ふきタオル、室内履き
■問い合わせ先　保健センター
（☎68-5021　担当　菊地　薫）

まちの人口
～平成30年6月1日現在～

●男	6,845人
前月比	（－20人）
●女	7,167人
前月比	（－14人）
●人口	14,012人
前月比	（－34人）
●世帯数	5,637世帯
前月比	（－5世帯）

7月分の納期限は7月31日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		●		○			○			
軽自動車税		○										
国保税				●	○	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				●	○	○	○	○	○	○	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				●	○	○	○	○	○	○	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		●		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				●				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。