住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがし あがつま

戦国真田の岩櫃城跡探険隊「古式放鷹術実演」 11月12日

CONTENTS

特集 平成29年度上半期財政事情 ……P 2～4

◆町のできごと ……P 5～7
◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ……P 8・9
◆お知らせコーナー ……P10～18
◆みんなの広場 ……P19

Dec.2017
12
No.141

お知らせします

平成 29 年度
上半期

一般会計の状況

町では「収入及び支出の概況」や「財産や借入金の状況」などを条例に基づき公表しております。公表の方法としては、広報の他に、告示として町の掲示場に掲示しています。条例に基づく公表は、自治法第 243 条の 3 に規定されているもので、毎年 2 回行っています。（P2 ～ P4 に掲載）

一般会計上半期予算執行状況

歳入	上段：予 算 額 下段：執行済額	執行率
合計	93 億 569 万 1 千円 40 億 5152 万 7 千円	43.5%
地方交付税	28 億 671 万 5 千円 21 億 1109 万 9 千円	75.2%
町税	18 億 8243 万 9 千円 10 億 8008 万 2 千円	57.4%
町債	21 億 20 万円 —	—
県支出金	5 億 2133 万 8 千円 5177 万 1 千円	9.9%
国庫支出金	3 億 9634 万 9 千円 1 億 3315 万 1 千円	33.6%
繰入金	3 億 4297 万円 —	—
諸収入	2 億 8747 万 3 千円 8222 万 9 千円	28.6%
地方消費税交付金	2 億 8000 万円 1 億 4605 万 8 千円	52.2%
繰越金	2 億 6894 万 6 千円 2 億 6894 万 6 千円	100.0%
分担金及び負担金	1 億 3856 万 5 千円 6831 万 2 千円	49.3%
その他	2 億 8069 万 6 千円 1 億 987 万 9 千円	39.1%

歳出	上段：予 算 額 下段：執行済額	執行率
合計	93 億 569 万 1 千円 30 億 7502 万 1 千円	33.0%
総務費	24 億 4709 万円 4 億 7573 万 3 千円	19.4%
民生費	17 億 7361 万 9 千円 8 億 172 万 3 千円	45.2%
教育費	12 億 9515 万 2 千円 5 億 2697 万 4 千円	40.7%
公債費	10 億 3558 万 2 千円 4 億 4576 万 1 千円	43.0%
土木費	9 億 5767 万 6 千円 1 億 9929 万円	20.8%
農林水産業費	6 億 98 万 6 千円 1 億 6750 万 7 千円	27.9%
衛生費	4 億 7417 万 3 千円 1 億 6813 万円	35.5%
消防費	3 億 8694 万 7 千円 1 億 6922 万 4 千円	43.7%
商工費	1 億 7174 万 8 千円 4932 万円	28.7%
議会費	9979 万 6 千円 5049 万 4 千円	50.6%
その他	6292 万 2 千円 2086 万 5 千円	33.2%

町の財政事情を

町税・特別会計・公営企業会計の状況

町税の状況

【町民税（調定額）】 18 億 4799 万 6 千円

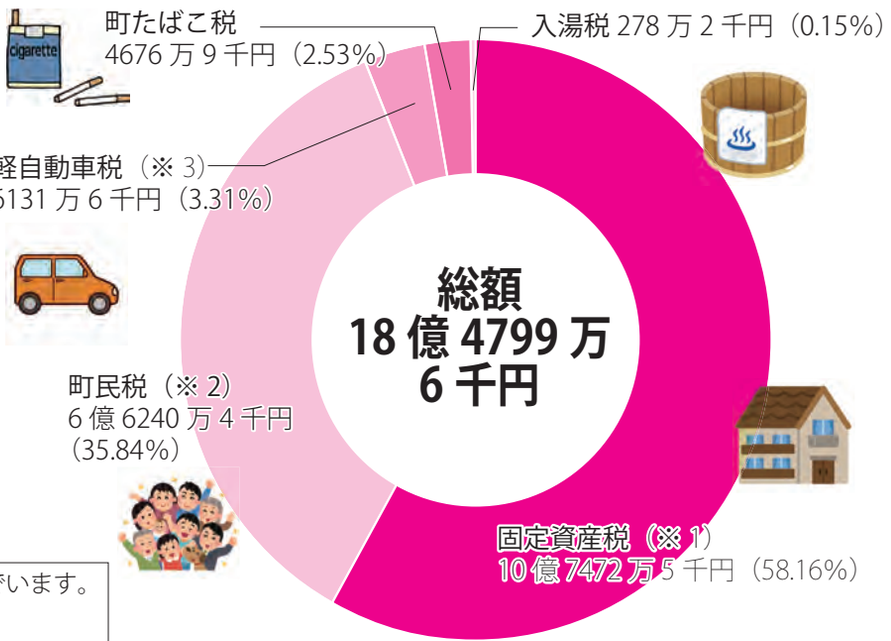
◎町民 1 人あたり…合計 129,602 円

科目	町民 1 人あたり
町民税	4 万 6455 円
固定資産税	7 万 5372 円
軽自動車税	4300 円
町たばこ税	3280 円
入湯税	195 円

人口 14,259 人（9 月末現在）

※個々の「町民 1 人あたり」の金額は、調定額を単純に人口で除した数値

※ 1 法人と町外者所有の固定資産税を含んでいます。
※ 2 法人町民税を含んでいます。
※ 3 法人所有を含んでいます。



特別会計上半期予算執行状況

特別会計		予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	事業勘定	22 億 2599 万 5 千円	8 億 9441 万 3 千円 (40.2%)	8 億 6721 万 8 千円 (39.0%)
	施設勘定	1 億 90 万 6 千円	3575 万 6 千円 (35.4%)	5003 万 4 千円 (49.6%)
後期高齢者医療		1 億 9419 万 8 千円	9733 万 9 千円 (50.1%)	5867 万 6 千円 (30.2%)
介護保険		16 億 8582 万 9 千円	7 億 9363 万 8 千円 (47.1%)	6 億 3694 万 9 千円 (37.8%)
地域開発事業		8956 万 5 千円	4176 万 7 千円 (46.6%)	2605 万 6 千円 (29.1%)
下水道事業		5 億 4996 万 1 千円	1 億 7925 万 7 千円 (32.6%)	1 億 7077 万 5 千円 (31.1%)
簡易水道		7087 万円	1805 万 1 千円 (25.5%)	2604 万 3 千円 (36.8%)

公営企業会計

( ) 内は執行率

特別会計		収入		支出	
		予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
水道事業	収益的	2 億 1055 万 3 千円	1 億 134 万 8 千 (48.1%)	2 億 1055 万 3 千円	4302 万 6 千円 (20.4%)
	資本的	1 億 5900 万円	—	2 億 6631 万 3 千円	5261 万 6 千円 (19.8%)

町の財政事情　町債と財産の状況

■問い合わせ先
役場企画課　財政係
（内線 221 担当 水出智也）

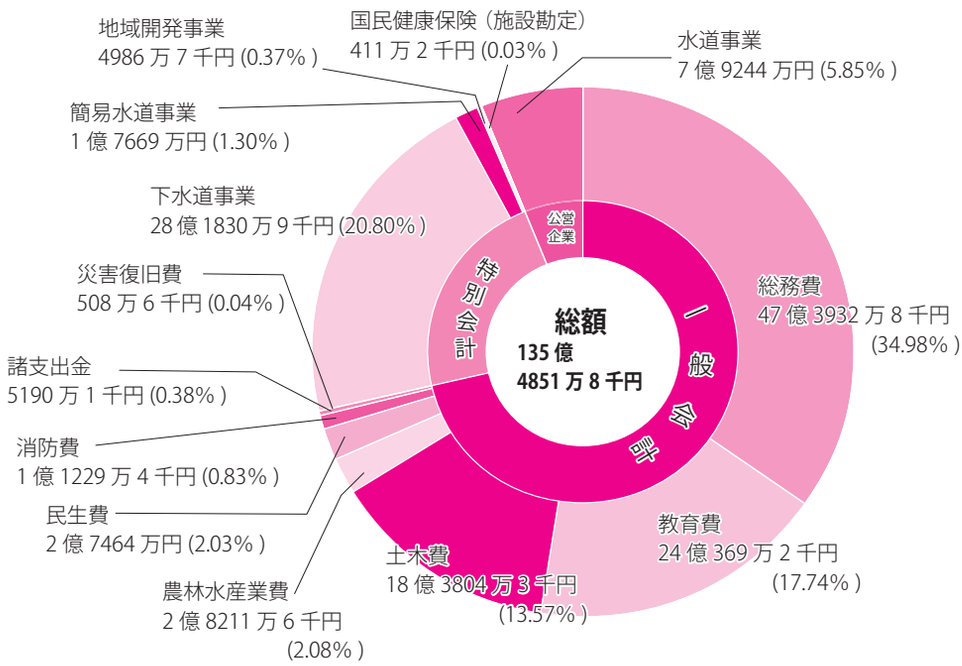
町債の状況

町債とは、建設事業などの財源を調達するため、金融機関などから長期的に借り入れる資金です。

【町債 29 年 9 月 30 日現在高】

総額　135 億 4851 万 8 千円
（＋ 2 億 1926 万 4 千円）
一般会計　97 億 710 万円
（＋ 2 億 3400 万 8 千円）
特別会計　30 億 4897 万 8 千円
（▲ 3628 万 8 千円）
公営企業　7 億 9244 万円
（＋ 2154 万 4 千円）

※円グラフは事業内訳
※カッコ内は平成 29 年 3 月 31 日現在に対しての増減額です。



町有財産の状況

◎土地…11,695,232㎡　◎建物…97,567㎡
◎山林…1,015.6ヘクタール
◎基金
・現金…52 億 2071 万 3010 円　（表①）
・土地（土地開発基金）
取得価額…1 億 6033 万 6221 円
面積…29,677.98㎡
◎出資金…4 億 5792 万 2953 円　（表②）

表①　基金　（単位：円）

名称	現在高
財政調整基金	2,295,636,243
合併市町村振興基金	996,460,785
庁舎建設基金	967,584,701
公共施設等整備基金	404,138,800
福祉事業基金	111,924,128
浄化槽市町村整備推進事業減債基金	81,886,458
国民健康保険基金	80,764,762
育英資金貸付基金	80,000,000
介護保険介護給付費準備基金	61,192,492
土地開発基金	54,868,042
指定地区公共施設等整備基金	18,849,608
ふるさと応援寄附基金	14,777,567
ふるさと農村活性化対策基金	10,000,028
中山間保全対策基金	10,000,000
スポーツ振興基金	9,663,235
優良農業後継者褒賞基金	5,880,957
学校施設整備基金	4,750,920
小中学校児童生徒善行表彰基金	3,101,562
学校基本財産積立金	2,794,600
文化功労者褒賞基金	2,001,501
その他基金	4,436,621
計	5,220,713,010

表②　出資金　（単位：円）

名称	現在高
東吾妻町水道事業出資金	219,500,000
吾妻ふるさと市町村圏基金出資金	193,886,000
群馬県信用保証協会出捐金	14,800,000
吾妻森林組合出資金	8,028,800
東吾妻町乳用牛貸付運営基金出資金	5,373,100
群馬県農業信用基金協会出資金	3,050,000
㈶群馬県消防協会基金出捐金	2,505,000
群馬県森林組合作業班員等雇用安定基金出捐金	1,922,000
地方公営企業等金融機構出資金	1,800,000
㈶群馬県養蚕振興協会基金出捐金	1,684,000
㈶群馬県農業後継者育成基金出資金	1,167,000
㈶群馬県農業後継者育成出捐金	1,050,300
㈶群馬県スポーツ振興事業団出捐金	981,000
㈳群馬県畜産協会寄託金	610,000
㈶群馬県長寿社会づくり財団出捐金	557,000
㈶群馬県工業技術振興基金出捐金	304,000
㈶ぐんま腎臓バンク出捐金	236,553
群馬県農業共済基金拠出金	230,200
㈳群馬県畜産協会出捐金	70,000
群馬県青果物生産出荷安定基金協会出捐金	60,000
その他出資金	108,000
計	457,922,953

第2回岩櫃城フォーラム

～国指定史跡を目指して～

町では平成25年度から岩櫃城の国指定史跡化を目指し、調査を進めてきた経過や結果報告のため、昨年度に続き、第2回岩櫃城フォーラムを10月28日にコンベンションホールで開催しました。フォーラムでは始めに町教育委員会から岩櫃城保存整備事業の説明を行った後、昨年のNHK大河ドラマ『真田丸』で時代考証を務めた平山 優 氏から「真田信之時代の岩櫃城～天正・慶長年間の上野戦国史～」と題して、岩櫃城と真田氏、真田信之と上野戦国史について講演いただき、その後高崎市で箕輪城の調査研究をしている秋本太郎氏に戦国末期の城郭などについて話していただきました。また会場には同調査で作成された岩櫃城周辺赤色立体地図が展示されました。

桂 夏丸さん真打昇進 決定報告落語会

落語家の桂夏丸さん（本名：阿部清彦、東吾妻町原町地区出身）が平成30年5月に真打昇進することが決定し、その報告落語会が11月11日にコンベンションホールで開催されました。落語会では、夏丸さんによる落語「青い鳥」などが披露されたほか、同級生とのトークや抽選会などで盛り上がりました。夏丸さんは平成15年に桂幸丸氏に入門し、平成19年に二つ目に昇進後、約10年間寄席などで研鑽を積み今回の真打昇進決定となりました。

岩櫃紅葉祭
秋に色づく岩櫃山で

11月3日に岩櫃山平沢登山口観光案内所で岩櫃紅葉祭が開催されました。上州吾妻岩櫃太鼓の演奏や福引きが行われ、多くの来場者で賑わいました。また紅葉の岩櫃山には訪れた登山客は秋の景色を楽しんでいました。

あづま文化・芸能発表会
地域の輪を広げて

11月3日にあづま農村環境改善センターで、あづま文化・芸能発表会が開かれました。東地区の幼稚園保育所の園児によるダンスや小学生による作文発表や、合唱披露のほか、各分館ごとの出し物も披露されました。

原町赤十字病院で防災訓練
消防士や医師、看護師が連携

原町赤十字病院で10月28日、防災訓練が実施されました。訓練はバスと乗用車の交通事故が起こった想定で実施され、吾妻広域消防本部の消防士と原町赤十字病院の医師、看護師などが連携して、事故に遭われた人の搬送やトリアージ(負傷者を重傷度・緊急度などで分類し、治療や搬送の優先順位を決めること)の動きを確認しました。

東吾妻町・杉並区GG交流
年に一度の交流会

10月26日に東吾妻町・杉並区グラウンドゴルフ交流会が開催されました。交流会は、年に1度杉並区と東吾妻町で隔年で開催され、東吾妻町老人クラブ連合会と杉並区いきいきクラブ連合会の会員の方々が参加しています。

中 学校生徒会クリーン作戦
地域の方との協力

11 月 7 日に東吾妻中学校の生徒がクリーン作戦を実施しました。生徒の出身地区ごとに分かれ、水仙街道復活プロジェクトを行う地域おこし協力隊の田中静さんや地域の方々との協力をしながら、水仙の球根などを公民館や道路から良く見える場所などへ植栽しました。

町長杯ゲートボール大会
チームで和気あいあいと

11 月 7 日に東総合運動場で町長杯ゲートボール大会が開催されました。町内各地区でゲートボールを愛好する皆さんが一堂に会し、ゲートボールを楽しみました。

お もしろ化学教室
楽しく秋と触れ合って

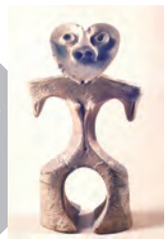
中央公民館で 11 月 11 日に教養講座『おもしろ科学教室』が実施されました。吾妻郡内の子ども「秋の自然の展覧会」をテーマに、木の実、木の葉、ドライフラワーなどで吊るし雛を作りました。

太田幼稚園家庭教育学級
親子で一緒に体を動かし

11 月 11 日に太田小学校体育館で太田幼稚園家庭教育学級が行われました。町スポーツ推進委員が協力をして、親子でラダーゲッターやストラックアウト、輪投げ、バブルサッカーなどの軽スポーツを楽しみました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎59-3370　担当 吉田智哉）



古文書にふれて～文化財保護担当の対談～

今月の歴史・文化探訪は、少々趣向を変えまして、文化財保護係の吉田と富澤の対談形式でお送りしたいと思います。内容は古文書。町内において指定されている古文書を中心に紙資料をどのように取り扱うか、そして保存方法について語ります。ほかにもどうやって文字を読む？についても話が飛び出すかもしれません。

●古文書って？

（吉田）皆さんこんにちは、町で文化財保護係を担当しています吉田です。今回の探訪は古文書を扱おうと思います。東吾妻町では「榛名御山論及び榛名御水論裁決書」・「東福門印書状」・「大戸関所関係文書」が町重要文化財に指定されています。古文書は当時の記録として東吾妻町の歴史を考える上で貴重なものです。しかし「紙」であることから取扱が非常に難しいものでもあります。今日は古文書の取り扱いに詳しい富澤さんと一緒に古文書についてお話をしていきたいと思います。それでは富澤さんよろしくお願いします。

（富澤）よろしくお願いします。

（吉田）ではまず古文書とはどのようなものか教えていただけますか？

（富澤）古文書は「こもんじょ」と読みます。簡単に言えば古い文書のことです。主に江戸時代くらいまでのものを呼ぶことが多いですが、明治時代以降のものであっても戦前くらいまではくずし字などで書かれていて現代日本語とは違うことがありますので、それらも一括して古文書と呼ぶこともあります。博物館で見るような織田信長の手紙なども古文書ですが、お宅の倉などに眠っている紙の史料も立派な古文書です。読めないからといって焚き火にせずに大切に保管してくださると嬉しいです。

●古文書の取り扱い、どう保存する？？

（吉田）古文書は発掘されて出土したモノと比べ、より具体的に当時の動向が直接人の手で書かれています。そのため歴史を知る上で最も適した資料ともいえると思います。ですが材質が紙のため保存方法によっては著しい劣化を招きますし、水害や火災などの災害に最も弱い文化財の一つともいえるのではないでしょうか。富澤さんは多くの古文書史料を見たり、取り扱ってきていると思うのですが、古文書などの紙資料を扱うもしくは保存するときにどのような点を注意するべきでしょうか？

（富澤）精神論かも知れませんが、古文書に対して「今まで残ってくれてありがとう」という気持ちをもって丁寧に扱っています。作業前には手を洗い、時計を外したり、髪を落としたり油分をつけたりしないように気をつけています。破損や劣化は元に戻りませんが、ちょっとした気遣いで予防することはできます。和紙は丈夫ですので、埃やゴミなどを除去し虫や湿気に気をつけるだけでも長く保存することができます。

（吉田）文化財はこれまで残ってきたという時点で非常に貴重だと私も思います。現在群馬県市町村公文書等保存活用連絡協議会では地元に残された古文書などの文献史料をどのように調査し、保存していくかの検討を進めています。その中で「地域史料保存活用の手引き」というものを作成し、より具体的に分かりやすくその方法をまとめようとしています。我々もどのように史料を後世に残していくか、考えていかないといけないですね。

●古文書の読み方を教えて！？

（吉田）ここまで古文書そのもの、そしてその保存について見てきたわけですが、肝心要の部分について最後に触れましょう。古文書に書かれているくずし字をどのようにすれば読めるようになるのか？です。私も考古学専門で来ましたので古文書の読み方にそれほど詳しいわけではありません。富澤さんはどのようにして読めるようになったのですか？

（富澤）いまでも読めますと胸を張れるほどではありませんが、初めはくずし字が全く読めなくて「読まずに眺めて」と言われました。眺めていると、日本語なので少しずつ手がかりが見つけられましたので、クロスワードパズルに挑戦するような気持ちで取り組みました。くずし字解読辞典という便利な辞書もあります。また、古文書は特徴的な読み方をする場合もあります。例えば『六ヶ敷』はどう読むでしょうか。これは「難しき」と読みます。色々なものを沢山見てパターンを覚えることですね。私もまだまだ勉強中です。

（吉田）なるほど。考古資料も同じくたくさんのモノを見なさいと教えられた経験があります。文化財に共通することとして資料はできるだけ多くみることで、自分の経験とすることが大切かもしれませんね。

　いかがでしたでしょうか。古文書は過去の出来事、内容を直接に知ることの出来る貴重な文化財です。しかし材質が紙であるためにその保存は注意を要しますが、その保存方法や読み方を学べば、より身近に歴史を感じるツールであることは間違いありません。

　皆さんのお宅にそのような史料はありますか？もしもありましたらぜひ文化財保護係へご一報頂ければ幸いです。以上吉田と富澤でお送りしました。

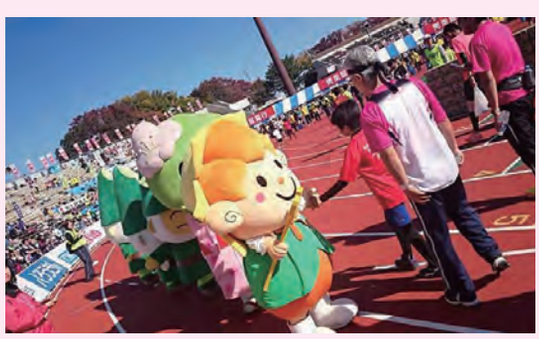
※群馬県市町村公文書等保存活用協議会のＨＰには作成されている「地域史料保存活用の手引き」が掲載されています。ご興味のある方はぜひ覗いてみてください。

水仙ちゃんの活動報告

◆10 月 20 日に高崎スズランで行われた、第 13 回大群馬展に参加してきました。

◆10 月 27 日に群馬テレビ『JOYnt ！』の名物企画、ゆるキャラ大運動会 2017 に参加しました。

◆11 月 3 日に正田醤油スタジアムを発着点に実施された「ぐんまマラソン」で参加者とハイタッチするイベントに参加してきました。



■問い合わせ先　役場地域政策課（☎ 68-2111）

中央公民館 図書情報

＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『おばあちゃんとバスにのって』……
…マット・デ・ラ・ペーニャ　著

ジェイとおばあちゃんは雨の日曜日にバスに乗ってあるところへ向かいます。ジェイは雨が降っていることやバスに乗ることに文句を言いますが、おばあちゃんはユーモアたっぷりの返事でジェイの視野を広げます・・・

■児童図書

『魔女のワンダは新入生』…… マーク・スペリング　著
『ねむい ねむい ねずみ』…… ささきまき　著
『やさしいこども将棋入門』…… 羽生　善治　著
『こねてのばして』…… ヨシタケシンスケ　著
『仮面ライダービルド＆オールライダー』……
…… 講談社　発行
『まほとおかしな魔法の呪文』…… 草野　たき　著
『壁画にひそむ罠』…… 三田村信行　著

■一般図書

『月夜の散歩』…… 角田　光代　著
『孤道』…… 内田　康夫　著
『かがみの孤城』…… 辻村　深月　著
『暗殺者、野風』…… 武内　　涼　著
『ぐんまの野菜で美人になれる理由』……
…… 竹下　裕理　著
『服を 10 年買わないって決めてみました』……
…… どいかや　著
『UV レジン　アクセサリー事典 140』……
…… Tink create　著

■問い合わせ先　中央公民館（☎ 68-2412）

地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊の田中静です。10 月 28 日・29 日にイオンモール高崎で行われた『第3回群馬フェア』で県内各市町村の地域おこし協力隊とワークショップを行ってきました。このワークショップでは、土偶や水仙、こんにゃくなどのスタンプを使った東吾妻ポストカード作りや土偶キーホルダーの色つけ体験を企画してたくさんの子どもに楽しんでもらって東吾妻町の PR ができました。

■問い合わせ先　役場地域政策課（☎ 68-2111）

東吾妻町国民健康保険診療所だより

かぜに抗生剤は不要です。

いよいよ寒くなり、冬本番ですね。体調崩しやすい季節となりましたので、日々の体調管理には気をつけてください。この季節、かぜをひく方も多くなります。かぜに対して、「抗生剤はもらえないのですか？」と質問を受けることがありますが、結論は「不要」です。今回はかぜの治療について簡単に触れます。

まず、かぜの原因はウイルスがほとんどです。ウイルスの場合は、そもそも抗ウイルス薬が存在しないので、症状に併せた薬による治療（対症療法）のみです。原因がウイルスですので、細菌感染に対して効果を有する抗生剤が効く訳がありません。むしろ抗生剤の乱用により、抗生剤に対して抵抗力を持ってしまった『耐性菌』を生んでしまい、本当に抗生剤が必要な疾患のときに、抗生剤が効かない、ということになってしまいます。厚生労働省の有識者会議の声明でも耐性菌の増加を危惧して、「一般的なかぜ症状に対して抗生剤を処方しないことを推奨する」と言われております。また、「抗生剤は症状を緩和する、かぜを治す」、と思っている方もいるかもしれませんが、これも誤りです。かぜに抗生剤は不要です。

もちろん、かぜ症状でも、一般的なかぜではなく、細菌感染を疑った時には医師は抗生剤を処方します。必要なときには必要な治療を行いますが、抗生剤不要と考えるときには、抗生剤を処方しません。この点に関しては医師によって考えも異なると思いますが、まずは「かぜには抗生剤は効かない」と思ってください。

これからますます寒くなりますので、しっかりと食事と睡眠を採って、体調を崩さないように注意してください。

国保診療所　藤原健史

■受付時間
午前…8時30分～11時45分
午後…14時～17時

■連絡先
☎59・3010／FAX59・3161

★「12月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
12/3 休診	4	5 休診	6 太田小学校保健委員会	7 午後定期往診	8 午後定期往診	9 休診
10 休日当番医	11 奥田地区健康講話	12 休診	13 午後定期往診	14	15	16 休診
17 休診	18	19 休診	20	21 午後個別予防接種	22 15時から休診	23 休診
24 休診	25	26 休診	27	28	29 休診	30 休診
31 休診	1/1 休診	2 休診	3 休診	4	5	6 休診

＊急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿（アスベスト）ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または、労働基準監督署にご相談ください。

■問い合わせ先　群馬労働局労働基準部労災補償課　（☎ 027-896-4738）

知っておきたい歯の話　31. よく噛めよ、食べ物を

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「よく噛めよ、食べ物を」です。

●トットちゃんと食育

黒柳徹子さんの「窓ぎわのトットちゃん」。トットちゃんが学ぶ「トモエ学園」の校長先生である小林宗作氏は、岩島地区（大字三島）のご出身です。あとがきでは、「榛名山の見える家の前の川のほとりで、いつも指揮棒を振って遊んでいた」と紹介されています。

トモエ学園では、お昼のお弁当の前に必ず、「よく噛めよ、食べ物を」と、校長先生の作詞した歌を合唱していました。校長先生は、「お食事は時間をかけて、楽しく、いろんなお話をしながら、ゆっくり食べるものだ」といつも話していたそうです。一口30回以上噛む事を推奨する、現在の「噛ミング30」の先駆けといえるでしょう。ただし、実際の校長先生は「前のほうの歯が抜けていた」ようです。前歯が無かったため、人一倍、噛む事の大切さを痛感していたのかもしれません。

■独居よりも孤食の方が高リスク

先月号でご紹介した、東京大学の研究グループによる柏スタディーでは、高齢者の栄養状態や食品摂取の多様性、歩行速度などさまざまな分野において、一人暮らし（独居）である事よりも、一人で食事を食べる事（孤食）のほうが高リスクであると報告されています。高齢者においても、「食べる事」は最大の楽しみであり、生きがいであると言えます。

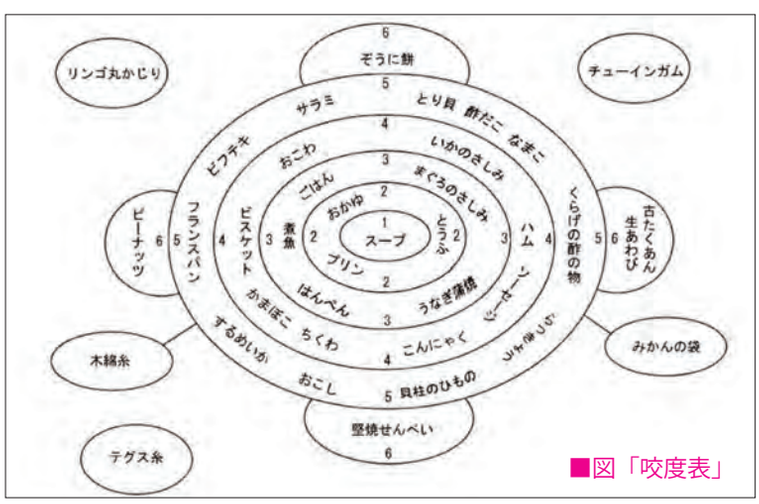
■サルコペニアとオーラルフレイル

先月号では、オーラルフレイルについて、ご説明させて頂きました。歯ごたえのある食べ物が噛めなくなる事は、オーラルフレイルの兆候の一つです。歯ごたえのある食べ物を敬遠し、柔らかい食べ物ばかりを好むようになると、噛むための筋肉の量と筋力、そして機能が失われます。これをサルコペニア（加齢性筋肉減少症）と呼んでいます。サルコペニアは、全身フレイルをもたらす最大の原因と考えられています。

■噛む力をセルフチェックしてみましょう

読者の皆さまは、どの位まで噛み応えのある食べ物が食べられるでしょうか？我が国では、故山本為之先生の考案した、咬度表が広く用いられています（図）。噛み応えの程度により、6段階に食品が分類されています。お雑煮のお餅や酢だこにビーフステーキなど、年末年始のご馳走には、噛み応えのある食べ物が多い事がわかります。

噛む力は衰えていませんか？是非セルフチェックを行い、オーラルフレイルの早期発見にお役立て下さい。年末年始は、暴飲暴食により体調のバランスを崩しがちです、食べ物をよく噛む事から、健康づくりを始めましょう。どうぞよいお年をお迎えください。



■図「咬度表」

■問い合わせ先

保健センター
（☎68・5021　担当　藤岡由美）

12月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時　平成29年12月14日㈭13時30分～15時

■場所　保健センター

■問い合わせ先　保健センター（☎68-5021）

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？
日ごろ思っていることを話してみましょう。

■日時

平成29年12月21日㈭　10時～11時30分

■場所　保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200　担当　田中春美）

12 月の母子保健事業日程表

❶町内全地区　●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）　担当 篠原　萌

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
12 月 14 日㈭	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
18 日㈪	4 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年 8 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 29 年 5 月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	1 歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成 28 年 11 月生まれ
19 日㈫	3 歳児健康診査	13:00 ～ 13:20	平成 26 年 10 月・11 月生まれ
20 日㈬	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成 29 年 8 月・9 月生まれ

❷町内全地区〈子育てサークル〉　●問い合わせ先　保健センター（☎ 68-5021）　担当 富塚和香奈
●会場　保健センター
（ご利用の際には事前に申し込んでくださぃ。）

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
11 日㈪	ペンギンクラブ	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
13 日㈬	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4 カ月児から 1 歳児までの子どもと保護者

12 月の予防接種日程表

❶東地区　●会場／国保診療所　●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）　担当 野山しのぶ

期　日	種　別	受付時間	該当児（者）
12 月 21 日㈭	第 9 回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 12 月 14 日㈭までに申し込んでください

12 月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
10 日㈰	町国保診療所 （箱島☎ 59-3010）	草津温泉松岡医院 （草津☎ 0279-88-7611）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）
17 日㈰	田島病院 （中之条☎ 75-3350）	布施医院 （草津☎ 0279-88-2030）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）
23 日㈯	四万診療所 （中之条☎ 64-2136）	櫻井医院 （長野原☎ 0279-82-3999）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
24 日㈰	しまだ医院 （原町☎ 76-3435）	嬬恋村診療所 （嬬恋☎ 0279-97-3020）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）
29 日㈮	吾妻さくら病院 （中之条 ☎ 75-3011）	草津こまくさ病院 （草津☎ 0279-88-4321）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）
30 日㈯	けんもち医院 （中之条☎ 75-5155）	長野原診療所 （長野原☎ 0279-85-2259）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）	西吾妻福祉病院 （長野原☎ 0279-83-7111）
31 日㈰	後藤医院 （中之条☎ 75-2230）	桜井クリニック （嬬恋☎ 0279-97-3800）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）	原町赤十字病院 （原町 ☎ 68-2711）

①内科・外科の診療時間は 9 時～ 17 時です。
②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
③在宅待機のため、原則として往診は致しません。
※年始の休日当番医は 12 月 20 日発行のお知らせカレンダーに掲載を予定しています。
　または、吾妻郡医師会ホームページ（http://agatsuma.gunma.med.or.jp/）をご覧ください。

案内

福祉医療費制度について

福祉医療費制度は、子ども・重度心身障害者・高齢重度障害者・母子・父子家庭などの健康管理の向上と福祉の増進を図る目的で、医療機関などでかかった医療費の保険診療自己負担分を町と県が負担する制度です。

■該当する方は手続きを

別表の資格要件に該当する方には、福祉医療費受給資格者証が交付されますので申請してください。

※要件を満たさなくなったときは、資格を失います。

■福祉医療費の受給方法

①県内の医療機関などで受診する場合

医療機関などで受診の際に、保険証と一緒に福祉医療費受給資格者証を提示してください。保険診療の自己負担分が無料となります。

②県外の医療機関などで受診する場合

医療機関などの窓口で自己負担分を一旦支払い、後日、領収書を添えて役場保健福祉課窓口で請求してください。

■適正受診にご協力ください

福祉医療費制度は皆さんの税金で成り立っています。この制度を将来にわたり維持していくために、制度の仕組みや目的などをご理解のうえ、適正受診にご協力をお願いします。

①「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。効き目も安全性も立証されているうえ、新薬よりも低価格となっています。

②「群馬こども救急相談＃8000」をご利用ください

県では、小児救急医療電話相談を行っています。お子さんが急病で医療機関にかかるかどうかの判断に迷ったときなどに、専門相談員が受診の必要性や家庭でできる対処法などをアドバイスします。

▼電話番号

『＃（シャープ）8000』

※携帯電話からも利用できます。

▼ご利用時間

・月～土…18時～翌8時

・日・祝日・年末年始…8時～翌8時

■問い合わせ先

役場保健福祉課　子ども係（内線124　担当　髙橋晶子）

■別表

種　類	資　格　要　件	手続きに必要なもの
子ども	中学卒業までの子ども	保険証、印鑑
重度心身障害者および高齢重度障害者（後期高齢者医療保険に加入している方）	身体障害者手帳１級・２級	身体障害者手帳、保険証、印鑑
	障害基礎年金１級（障害基礎年金１級程度の障害で年金を受給できない方を含む）	年金証書または所定の診断書 保険証、印鑑
	療育手帳「A」判定	療育手帳、保険証、印鑑
	特別児童扶養手当１級	特別児童扶養手当証書、保険証、印鑑
母子・父子家庭など	①配偶者のない女子または男子で、18歳未満（18歳になった年の年度末まで含む）の児童を扶養している方とその児童 ②18歳未満（18歳になった年の年度末まで含む）で父母のない児童 ①、②いずれも前年の所得税額が３万円未満	・本町に本籍がない方は、戸籍謄本 ・当該年度中に転入された方は、前住所地の所得証明書など ・父母のない事実を明らかにする書類 ・保険証、印鑑

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

犬を飼う場合は、その犬が暮らす場所の市町村に登録し、狂犬病の予防注射を毎年１回接種する事が法律で義務づけられています。

※違反すると罰せられることがあります。

『ウチの犬は屋内犬で外に出さないから注射しない。』とか、『もう高齢で散歩できないから注射しない。』などの理由で予防注射をしていない飼い主さんもいらっしゃると思いますが、屋内犬でも老齢犬でも注射をしなくても良い理由にはなりません。

町で実施する集団予防接種や動物病院で、必ず狂犬病の予防注射を接種してください。

また、動物病院で予防注射を接種するときは、市町村に登録していることが前提です。

未登録の犬であっても群馬県獣医師会に加入している動物病院でも登録が出来ますので、登録をしてから予防注射を接種してください。

【参考：吾妻郡内の動物病院】

・なくた動物病院
（中之条町大字赤坂502-6／☎75-1949）

・ノアどうぶつ病院
（東吾妻町大字岩下799-4／☎67-2603）

・北軽井沢動物病院
（長野原町大字北軽井沢1990-4999／☎0279-84-3784）

■申し込み・問い合わせ先

保健センター　（☎68-5021　担当 田村徹）

案内

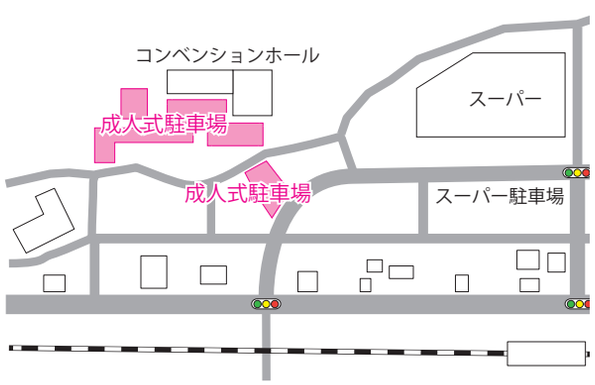
平成29年度新成人該当の皆さまへ（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方）

平成29年度の成人式は平成30年1月7日㈰に町コンベンションホールで実施します。

新成人の方にはすでにご案内をいたしましたが、該当者で通知もれなどがありましたら左記までご連絡ください。なお、成人式当日の駐車場は成人式駐車場案内図をご覧ください。

■問い合わせ先
教育委員会事務局教育課
（☎59・3370　担当 角田良信）

成人式駐車場案内図



案内

冬の青少年健全育成運動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、平成29年冬の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間
平成29年12月15日㈮～平成30年1月31日㈬まで

■活動目標
・県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
・「おぜのかみさま」県民運動を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

■標語「おぜのかみさま」
【お】くらない（写真）
【ぜ】ったい会わない！
【の】せない（個人情報）
【か】きこまない（悪口）
【み】ない（有害サイト）
【さ】がさない（出会い）
【ま】もる（ルール）

■実施期間・団体
群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

■問い合わせ先
教育委員会事務局教育課
（☎59・3370　担当 茂木夕子）

65歳になった方へ

（昭和27年11月2日～12月1日生まれ）
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先　役場保健福祉課　介護保険係
（内線 122　担当 荒木聡子）

昭和18年1月2日～2月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。12月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第6期分の納期限は12月25日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先　役場町民課　後期高齢者医療係
（内線 116　担当 鳥山典子）

案内

冬期道路除雪にご理解とご協力をお願いします

冬期の安全な道路交通を確保するため、県並びに町が管理している国道、県道、町道については、道路におおむね、10㎝以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を実施します。

また、大雪警報が発令される場合などは、山間道路での立ち往生車両の発生を防ぐため早めの通行規制を実施するとともに、交通量の多い幹線道路については、国・県・町が連携して優先的に除雪を実施します。

皆さまも冬期道路に対する備えと除雪作業の実施にご理解とご協力をお願いします。

■ご協力頂きたいこと

①道路にせり出している竹や木の枝は伐採してください。竹や木の枝が原因で事故が発生した際、竹や木の枝の持ち主の責任を問われることがあります。

②庭や屋根に積もった雪は道路に出さないでください。

③玄関先などの雪処理にご協力ください。

④大雪時の不急不要の外出を控え、路上駐車をなくしましょう。

⑤早朝の除雪作業にご理解ください。

⑥スリップ事故・立ち往生などを起こさないよう冬用タイヤ・チェーンを携行してください。

■問い合わせ先

国道・県道…中之条土木事務所
（☎75・3047）
町道……役場建設課
（☎68・2111）

案内

除雪車両の借り上げ事業の概要について

町では、全ての町道を除雪する事が不可能な事から、地元住民のかたがたの協力を得て、行政区で個人の車両などを借り上げて除雪を行った場合、車両の借り上げ料を予算の範囲内で支給します。

■事業実施時期
当該年度の降雪の時期です。

■事業主体　行政区とします。

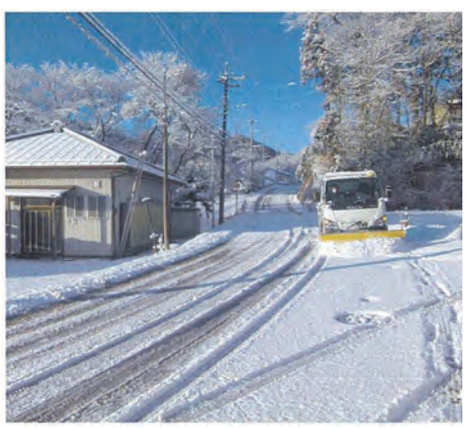
■事業内容
対人・対物保険に加入済の車両などを使用して、10㎝以上の降雪があった時に、町道の除雪を行うものとします。（見込で着手していただければと考えます。）

■借り上げ料
1日につき4千円
（1つの行政区に対して）

■申請
平成29年12月22日㈮までに、行政区長より申請書を提出してください。

※昨年度申請のありました行政区につきましては、11月上旬に申請書を送付いたしました。

■問い合わせ先
役場建設課　管理係
（内線 517　担当 茂木努）



家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先
役場税務課　固定資産税係
（内線 134　担当 須田泰友）

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先　役場地域政策課　商工観光係
（内線 242　担当 佐藤祐介・小山日出映）

案内

吾妻東部衛生センターからのご案内
～年末年始のごみ収集および直接搬入について

年末年始のごみ収集および直接搬入について、以下のとおりの日程となりますのでよろしくお願いします。

なお、この日程については、毎年4月に配布している「家庭ごみの分け方・出し方」にも掲載されております。

■問い合わせ先
吾妻東部衛生センター
（☎75・2099）

■ごみ収集

月／日	収集日程
～平成29年12月29日㈮まで	通常収集
平成29年12月30日㈯ ～平成30年1月3日㈬	休　み
平成30年1月4日㈭～	通常収集

※12月30日～1月3日の間は、該当地区の収集を休ませていただきます。振替の収集はありませんのでご注意ください。

■直接搬入

月／日	受付時間
～平成29年12月28日㈭まで	9時～16時30分 （通常受付）
平成29年12月29日㈮	9時～15時
平成29年12月30日㈯	9時～12時
平成29年12月31日㈰ ～平成30年1月3日㈬	休　み
平成30年1月4日㈭～通常受付	9時～16時30分 （通常受付）
平成30年1月7日㈰	休日受入 （一般家庭のみ）

※平成30年1月の休日受入は、7日（第1日曜日）、21日（第3日曜日）になります。

案内

年末にむけて、不法投棄にご用心ください

土地や建物を他人に貸す場合は、十分に注意してください。安易に貸してしまうと大量のゴミを不法投棄されてしまうことがあります。不法投棄した人が行方不明になった場合や、撤去する資力がない場合は、土地や建物の所有者が片付けざるを得ないことがあります。

不法投棄されないために、土地や建物を貸すときは、①借り主、事業内容、貸借期間、返却条件などをしっかり確認しましょう。②口約束にしないで必ず書面で契約しましょう。③定期的に見回りをして管理をしましょう

■問い合わせ・通報先
産業廃棄物110番
（☎0120・81・5324）
吾妻環境森林事務所
（☎75・4611）

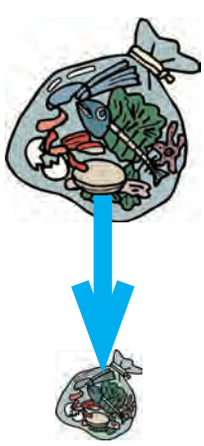
案内

「3きり」の実践にご協力を！

群馬県は、県民1人1日当たりのごみの排出量が、平成27年度の実績で全国ワースト3位です。

また市町村の焼却施設で受け入れたごみの3割強を占める生ごみの削減が課題となっています。

生ごみ減量のため、私たちができることの一つに「3きり」の実践があります。特別な道具や準備は必要ありません。ぜひ皆さんのご協力をお願いします。



■「3きり」とは
○使いきり
・買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックする
・献立を考えて、使う物だけを買う
○食べきり
・できるだけ残さずに食べる
・「残り物アレンジレシピ」を試す
○水きり
・生ごみをぬらさない
・生ごみの水分を絞る、乾燥させる

■問い合わせ先
県庁廃棄物・リサイクル課
（☎027・226・2852
FAX027・223・7292）

スポーツ結果 敬称略

第 17 回町民グラウンドゴルフ大会

■開催日　平成 29 年 10 月 27 日㈮
■会場　東総合運動場
■結果

男子の部	女子の部
優勝……角田須美夫（松谷クラブ）	優勝……角田定子（いわびつクラブ）
準優勝…鈴木完嗣（本宿クラブ）	準優勝…湯本昭子（大戸クラブ）
3 位……石坂　勉（太田クラブ）	3 位……佐藤浄子（あづまクラブ）

第 12 回町少年野球交流大会

■開催日　平成 29 年 10 月 21 日㈰
■会場　太田小学校校庭
■結果　1 位…太田ジャガーズ 2 位…坂上インパルス
3 位…原町ヤンキース

第 11 回秋季ソフトボール大会

■開催日　平成 29 年 10 月 15 日㈰
■会場　スポーツ広場
■結果
優勝……消防団 3 － 1
準優勝…リンテックドライ

第 12 回町民弓道大会

■開催日　平成 29 年 10 月 14 日㈰
■会場　東吾妻町弓道場
■結果 1 位…西澤裕樹　2 位…堀澤龍之介
3 位…星野未幸

第 10 回町民テニス大会

■開催日　平成 29 年 10 月 9 日㈪
■会場　東総合運動場テニスコート
■結果　1 位……高橋久雄　高橋あや子
2 位……小林光一　桑原利子
3 位……須田徳幸　清水ふじ子

吾妻警察署からご案内

【年末年始特別警戒の実施】

犯罪や事故の起きにくい社会づくりを推進しましょう。
■実施期間　12 月 11 日㈪～ 31 日㈰まで
■活動要点
ア……金融機関、コンビニなど対象の強盗事件の防止
イ……住宅を対象とした侵入犯罪の防止
ウ……振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺被害の防止
エ……子ども・女性が被害者となる犯罪の防止
オ……交通事故防止の推進

【北朝鮮人権侵害問題啓発週間】

毎年 12 月 10 日から 16 日までの 1 週間を『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』と定めています。
拉致問題を始めとした人権侵害の問題に関心と認識を深めましょう。
■問い合わせ先　吾妻警察署（☎ 68-0110）

平成 29 年度入札結果

（11 月 21 日執行）

事　　業　　名	場　所	落札業者	落札金額	役場担当課
小規模農村整備事業　大戸後所谷戸地区　用水路整備工事	大戸	㈱吾妻土木	7,600,000 円	農林課
町道 1193 号線（下郷）舗装工事	川戸	㈱大沢建設	2,500,000 円	建設課
町道 5084 号線（在下）道路改良工事	原町	㈱大沢建設	5,620,000 円	建設課
平成 29 年発生公共土木施設災害復旧事業（第 6 号） 道路災害復旧工事（町道紺屋町・平沢線）	原町	南波建設㈱	16,800,000 円	建設課
町営住宅内火災警報器交換工事	原町ほか	㈲剣持電気工事	2,850,000 円	建設課
上信道吾妻西バイパス工事に伴う上水道配水管仮設工事	三島	富沢設備㈱	12,200,000 円	上下水道課
東吾妻町上水道減圧弁交換工事	三島	水機興業㈱	1,700,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（29-17 工事）	大戸ほか	宮﨑工務店㈱	2,520,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（29-18 工事）	五町田ほか	㈱たくみ	2,350,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（29-19 工事）	新巻ほか	㈱茂木組	1,870,000 円	上下水道課
町民体育館改修工事実施設計委託	川戸	㈱吾東設計	5,800,000 円	教育課

■問い合わせ先　各担当課まで

東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【スキー部員技術研修会】

▼日時　平成 29 年 12 月 24 日㈰
　集合：ＪＲ岩島駅８時
▼会場　鹿沢スノーエリア（嬬恋村）
※部員以外の方も参加可、
バッジテスト 1 ～ 2 級を目指すレベル

【スキー指導者講習会】

▼日時　平成 30 年 1 月 6 日㈯
　集合：ＪＲ岩島駅８時
▼会場　鹿沢スノーエリア（嬬恋村）

【第 30 回町民スキー講習会】

▼日時　平成 30 年 1 月 21 日㈰
▼会場　パルコール嬬恋スキー場（嬬恋村）
※中学生以下の方の講習料は無料です。

【岩櫃山暁天登山】

▼日時　平成 30 年 1 月 1 日㈪　▼会場　岩櫃山

【第 21 回スケート講習会】

▼日時　平成 30 年 1 月 8 日㈪㈷
▼会場　温川スケート場

■問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局（☎ 59-3370）

政治家の寄附は禁止です。有権者が求めることも禁止されています。

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。その他にも政治家からの年賀状などのあいさつ状も答礼のための自筆による物を除き禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ先　選挙管理委員会事務局（役場総務課内☎ 68-2111）

みんなの広場 ～投稿コーナー～

投稿 短歌 ～あづま野いちご短歌会～

去年の秋互ひの命の生き死にを
語りし友をむなしく見送る
田中よね子

降り続く雨に育ちて実りたる
今年の米は二割減なり
田村マリ子

百四歳の天寿を全ふしたる義母は
亡き幼児を抱きしめたるや
高橋　春江

空色のネモフィラの丘は秋となり
赤一色のコキアの丘に
篠原美佐江

鈴なりの柿の実ことさら甘くなり
秋の味覚と感謝しつつ食む
大塚　綾子

無防備な頭を狙ひ刺した蜂に
戦ひいどみ巣を落としたり
関本　こう

グリーンカーテンの朝顔一株萎えずして
いまだ咲き継ぐ十月半ば
塩谷　好子

彼の世にて夫は笑ふや火も鍋も
使はぬ料理は餌にも似しと
石田千嘉子

色付きし柿にあけびを初捥ぎし
新彼岸の夫へと男孫は供ふ
斉藤由喜子

脱穀機をあやつる夫に子は孫は
雨降る前にと手伝ひくるる
大前つる枝

亡き夫との結婚記念日とケーキ買ひ
仏壇に供へ一人食べをり
福島トミ子

手の手術終へし妹見舞ひたれば
痛み隠して笑顔を見せる
猪野　房江

いせいよく夜道を練り来る御神輿を
担ぐ若衆熱気に満ちて
橋爪　治子

投稿 短歌 ～砌短歌会～

橋脚に赤き色なる水位線
問はることなく車行き交ふ
小林阿弥子

試飲せるワインの旨み分かるなく
夫の土産に辛口を選る
管谷千恵子

それぞれが重たきほどに花揺らし
墓地へと続く山百合の径
東　曙美

輪唱のやう明け近く響き来る
ひぐらしに異議あぐ男の子にも夏
明日香

坂道の杉伐り払はれて目路広し
岩櫃山が雄雄しく聳ゆ
藤原　公子

朝霧に袖濡らしつつ今ゆくは
紫の上、光源氏か
青木　ソメ

青空の覗く一日を盆の客の
使ひし蒲団を陽に向けて干す
荻原　富江

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

大杉の覆う鳥居や秋の空
庭隅の錦木赤く映えに映え
篠原　敏子

梅干のうまさを知るや風邪に寝て
木枯しや軍歌一節口ずさむ
西山三重子

手に触るるものに温みや返り花
古家より煙ひとすぢ花茶垣
荻原　富江

秋夕日骨董市の糸車
物置に馬具ひつそりと秋深し
加藤　葉子

蒼天に白き月あり鳥渡る
立ち話いつしか釣瓶落とかな
竹内　芳子

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。住所・氏名・電話番号の記入を忘れずに役場企画課広報統計係までお送りください。

あづま温泉桔梗館だより

一層寒くなってきた今年の冬は「わが町の温泉」でリラックスして新年を迎えてみてはいかがでしょうか？

★ 30 周年記念
「桔梗館年末カラオケ発表会・ビンゴ大会」
12 月 11 日㈪に実施します。

★年末年始は時間を変更して営業いたします。
12 月 30 日㈯～ 1 月 3 日㈬の 5 日間は通常の開館時間を変更し営業いたします。
10 時～ 18 時（最終入館は 17 時 30 分）

★元日は数量限定でお年賀のフルーツを差し上げます

■問い合わせ先　あづま温泉桔梗館（☎ 59-3533）

平成29年12月5日発行
通巻141号

おすすめ健康料理レシピ141

『ブロッコリーの香味酢和え』

1人分の栄養価
エネルギー37kcal　タンパク質2.5g
脂質0.3ｇ　炭水化物7.6g　食塩0.5g

－材料（４人分）－

ブロッコリー…… 140g
玉ねぎ…… 120g
みょうが…… 40g
A
しょうゆ…… 小さじ1
酢 …… 20ml
砂糖 …… 大さじ1/2
焼き海苔…… 全形１枚

●作り方
①ブロッコリーは小房に分け、玉ねぎは薄く切り、ゆでて冷ましておきます。

②みょうがは薄く切ります。

③　①、②を合わせ、Ａの調味料で和えます。

④器に盛りつけ、海苔を散らして完成です。

『ぐんまのおみやげ総選挙』開催中

「あなたがあげたいおみやげ」「もらってうれしいおみやげ」「特別なときにあげたいおみやげ」をテーマに、群馬のお土産のコンテストを実施しています。一日一票投票ができますので、ぜひ参加してください。

■投票期間
平成29年12月15日（金）まで

■投票方法
・「ぐんまのおみやげ総選挙」 ホームページから
・県内外で実施する物産展や群馬総合情報センター「ぐんまちゃん家」（東京都中央区銀座）

■問い合わせ先
県観光物産国際協会 （☎０２７・２２３・５８００）
県庁観光物産課 （☎０２７・２２６・３３８６）

まちの人口
～平成29年11月1日現在～

●男	6,952人
前月比	（－５人）
●女	7,292人
前月比	（－10人）
●人口	14,244人
前月比	（－15人）
●世帯数	5,656世帯
前月比	（－３世帯）

12月分の納期限は12月25日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		○			●			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	○	●	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	●	○	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	○	○	○	●	○	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		●		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。

発行／東吾妻町役場　編集／企画課広報統計係
〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町594番地3
☎0279-68-2111　FAX 0279-68-4900
東吾妻町ホームページ　http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp