



住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがし あがつま



東吾妻町スポーツフェスティバル 10月1日

CONTENTS

特集

『スポーツの秋』特集..... P 2～5

第48回衆議院議員選挙等投開票結果..... P 6・7

◆町のできごと P 8・9

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 P10・11

◆お知らせコーナー P12～18

◆みんなの広場 P19

Nov.2017

11

No.140

スポーツフェスティバル開催

沢松奈生子さんが講演！



10月1日、秋晴れの中、第6回東吾妻町スポーツフェスティバルが東総合運動場で開催されました。今回は町スポーツ協会10周年記念大会としても実施され、ゲストに元プロテニスプレーヤーの沢松奈生子さんをお招きし、青空の下で講演会やテニス講習をしていただきました。また、会場ではマラソンやリレーなどのほか、トランポリン、バールンサッカーなど普段できないスポーツ体験も行われました。



楽しく走ろう！

スポフェスマラソン結果

- ・親子女の子の部
1位：上原政則さん・華ちゃん
- ・親子男の子の部
1位：樹下陽示さん・千陽くん
- ・小学生高学年女子の部
1位：森尾唯徠さん
- ・小学生高学年男子の部
1位：矢嶋大梧くん
- ・一般（中学生以上）女子の部
1位：小林愛依さん
- ・一般（中学生以上）男子の部
1位：加藤想磨くん

■問い合わせ先 町教育委員会
教育課（☎59・3370）



東吾妻むかし道 MTBライド2017

「東吾妻を駆け抜ける」



榛名山北面地域を自転車で駆け抜ける『東吾妻むかし道MTBライド2017』が10月15日に開催され、県内外から自転車愛好家約140人が参加しました。参加者はあづま農村環境改善センターから出発し、累積標高差1250メートルのコースを走り抜けて41kmのコースを走り抜けて走り抜きました。またゴール後に参加者へ町の野菜や果物が抽選で振る舞われるなど東吾妻町の魅力を発信しました。

■問い合わせ先
東吾妻町観光協会（☎70・2110）



郡民祭で10種目優勝

9月3日・10日・17日・18日・24日の5日間に第56回吾妻郡民体育祭が東吾妻町をメイン会場に実施されました。東吾妻町を代表する選手が熱戦を繰り広げ、結果として10種目で優勝し、郡内で最多の優勝を達成しました。



スポーツの秋特集

【10月8日に各地区でもスポーツ行事が実施】

●郡民体育祭結果

種目名	東吾妻町の順位
陸上競技	2位
玉入れ	4位
綱引き	1位
ターゲットバードゴルフ	2位
バレーボール（男子）	4位
バレーボール（女子）	4位
ソフトボール（男子）	1位
ソフトボール（女子）	不参加
野球（一般）	3位
野球（壮年）	3位
野球（熟年）	4位
卓球	1位
ソフトテニス	1位
柔道	3位
バスケットボール（男子）	1位
バスケットボール（女子）	1位
剣道	2位
弓道	1位
サッカー	3位
バドミントン	2位
ゲートボール	1位
空手道	1位
硬式テニス	雨天中止
ボウリング	3位
グラウンドゴルフ	1位
ゴルフ	4位

一太田地区 運動会

- 会場 太田小学校校庭
■結果 優勝…小泉緑
2位…岩井青
3位…植栗紫
4位…岩井赤
5位…泉沢白
6位…植栗黄



一坂上地区 親善スポーツ大会

■会場 坂上小学校校庭

■結果

《グラウンドゴルフ》

- ・一般男子優勝…大塚信好
- ・一般女子優勝…中井千恵子
- ・小学生男子優勝…橋爪柊平
- ・小学生女子優勝…成瀬里沙

《玉入れ・輪投げ》

優勝…10組（浦野利枝・高橋浅・橋爪麻衣子・土屋たき子・橋爪柊平）



一東地区 運動会

■会場

東総合運動場

■結果

- 1位…箱島
2位…新巻
3位…岡崎
4位…五町田
5位…奥田



町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

■問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局
☎ 59-3370

【第18回町民バドミントン大会】

▼日時 平成29年11月23日(木)

▼会場 原町小学校体育館

スポ協バドミントン部員募集！『バド大好きな方、初心者の方、上手な方、向上心のある方、大歓迎です。毎週金曜日原町小学校体育館で19時45分～21時の時間で活動しています。ぜひ一度のぞきにきてください。一緒に練習しましょう。』

バドミントン部 齊藤・田中



【第12回町民駅伝大会】

▼日時 平成29年11月26日(日)

▼会場 道の駅あがつま峡周辺コース（全6区間）

1区…1.9km 2区…3.0km 3区…2.0km
4区…3.0km 5区…2.0km 6区…5.1km

▼種目

- ①地区対抗の部…大字・行政区で編成したチーム
- ②一般の部…企業・学校・サークル・愛好会など

▼参加登録料 1チーム…2千円

▼参加申込期限 平成29年11月13日(月)

▼申込方法 町スポーツ協会に参加申込書を送付

総選挙の投開票結果

裁判官国民審査



今回、期日前投票期間における投票率が初めて30%を超えました。
(31.17% 当票者数3,882名)

※各投票区ごとの投票率・期日前投票の状況・開票結果などについては、それぞれのデータをご覧ください。

▼衆院選小選挙区 66・61%
(男性67・82%、女性65・46%)
▼衆院選比例代表 66・61%
(男性67・82%、女性65・46%)
▼最高裁国民審査 64・96%
(男性66・21%、女性63・79%)

今回の衆院選投票率は、全国平均53・68%と、前回を上回ったものの戦後2番目の低さとなりました。
東吾妻町の投票率は、全国や県内と比較すれば高いものの、引き続き低下傾向となっています。国政に声を届ける貴重な機会です。大切な一票、棄権することなく投票をお願いいたします。

東吾妻町選挙管理委員会より、平成29年10月22日に執行された「第48回衆議院議員総選挙」「第24回最高裁判所裁判官国民審査」の投・開票結果をお知らせします。

■町全体の投票率

■各投票所ごとの投票率

投票区	投票所施設名	衆院選小選挙区			衆院選比例代表			国民審査		
		投票率		今回順位	投票率		今回順位	投票率		今回順位
		今回	前回		今回	前回		今回	前回	
第1	あづま農村環境改善センター	69.58%	69.75%	6	69.58%	69.30%	6	66.27%	67.04%	10
第2	東公民館箱島分館	68.20%	66.72%	8	68.20%	66.72%	8	67.71%	65.62%	6
第3	東公民館岡崎分館	66.41%	66.67%	14	66.41%	66.67%	14	64.06%	63.36%	15
第4	東公民館新巻分館	68.05%	70.49%	10	68.05%	70.49%	10	67.46%	67.62%	7
第5	岩井公民館	63.83%	65.22%	18	63.83%	65.22%	18	62.69%	60.35%	16
第6	太田幼稚園	61.92%	65.88%	20	61.92%	65.88%	20	61.30%	63.90%	19
第7	小泉会館	75.00%	75.66%	1	75.00%	75.66%	1	70.52%	64.42%	3
第8	泉沢公民館	74.43%	73.62%	2	74.43%	73.62%	2	70.78%	66.81%	2
第9	東吾妻町中央公民館	65.84%	72.32%	16	65.84%	72.32%	16	64.41%	70.13%	13
第10	原町幼稚園	68.06%	65.45%	9	68.06%	65.45%	9	66.36%	62.43%	9
第11	原町保育所	69.27%	65.73%	7	69.27%	65.73%	7	66.85%	61.60%	8
第12	厚田新井集会所	71.10%	68.96%	4	71.10%	68.96%	4	70.34%	63.98%	4
第13	矢倉多目的集会施設	66.99%	64.93%	11	66.99%	64.93%	11	66.19%	62.54%	11
第14	東吾妻町岩島公民館	70.80%	69.22%	5	70.80%	69.22%	5	68.98%	64.35%	5
第15	漆貝戸集会所	72.98%	73.01%	3	72.98%	73.01%	3	71.87%	69.92%	1
第16	松谷集会所	66.82%	64.66%	13	66.82%	64.66%	13	61.14%	61.21%	20
第17	大戸公民館	63.53%	61.97%	19	63.53%	61.97%	19	62.03%	58.97%	18
第18	萩生区民会館	66.17%	65.95%	15	66.17%	65.95%	15	64.16%	60.00%	14
第19	西榛名婦人ホーム	51.72%	50.66%	22	51.72%	50.66%	22	45.81%	48.46%	22
第20	坂上幼稚園	54.64%	58.45%	21	54.64%	58.45%	21	54.00%	55.19%	21
第21	須賀尾公民館	66.95%	68.24%	12	66.95%	68.24%	12	65.52%	64.83%	12
第22	大柏木集会所（公民館）	64.60%	61.19%	17	64.60%	61.19%	17	62.38%	52.14%	17
平均投票率		66.61%	66.58%		66.61%	66.56%		64.96%	62.88%	

※期日前投票および不在者投票などを各投票区の投票者数に割り振っております。

第48回

衆議院議員

第24回最高裁判所

若者の声 18歳初めての投票

今回の選挙で初めて投票をしたかたたちに感想を聞いてみました。



萩原さん

「インターネットで情報を調べたり、街頭演説を聞いたりして色々考えて投票しました。」と萩原さん。選挙や政治について高い関心を持っているようです。『投票は国民の義務なので、今後も投票に来ます!』と、力強い声を聞かせてくれました。

初めての選挙は「スゴいなぁ!」と圧倒された感じの一言を聞かせてくれました。『高齢者も若い世代も、社会のことをしっかりと考えるために投票を!』と、お母さんの気持ちを受け、投票に来てくれました。



増子くん



竹淵さん

緊張していたようですが、投票を済ませた後は明るく笑顔で撮影に応じてくれました。「候補者や政党を選ぶのがちょっと難しかった」とのことですが、これを機会にまた投票に来てください!

雨も降り肌寒い中、学校帰りにお母さんと期日前投票を済ませました。学校で啓発授業を受けた経験と「説明もあったので、投票はとても簡単でした。」と答えてくださいました。



町田さん

■問い合わせ先

東吾妻町選挙管理委員会事務局／役場総務課内
(内線 238 担当 片貝修)

■第48回衆議院議員総選挙 小選挙区

東吾妻町開票所の開票結果

投票総数 8,307票 (有効投票数 8,147票)

おぶち優子 5,868 票
伊藤たつや 577 票
高橋のぶゆき 645 票
いのくち幸子 1,057 票

※立候補届出順

■第48回衆議院議員総選挙 比例代表

東吾妻町開票所の開票結果

投票総数 8,307票 (有効投票数 8,044票)

希望の党 1,380 票
立憲民主党 1,119 票
日本維新の会 205 票
幸福実現党 33 票
公明党 1,028 票
社会民主党 239 票
自由民主党 3,534 票
日本共産党 506 票

※名簿届出政党等受付順

■第24回最高裁判所裁判官国民審査

東吾妻町開票所の開票結果

小池 裕	罷免を可とするもの	369
	罷免を可としないもの	7,637
戸倉三郎	罷免を可とするもの	331
	罷免を可としないもの	7,675
山口 厚	罷免を可とするもの	341
	罷免を可としないもの	7,665
菅野博之	罷免を可とするもの	343
	罷免を可としないもの	7,663
大谷直人	罷免を可とするもの	335
	罷免を可としないもの	7,671
木澤克之	罷免を可とするもの	330
	罷免を可としないもの	7,676
林 景一	罷免を可とするもの	319
	罷免を可としないもの	7,687

※投票用紙記載順



道の駅あがつま峡収穫祭

創業3周年となりました

吾妻溪谷から岩島駅を往復するシャトルバス
運行中（～11月19日まで：大人片道200円）

道の駅あがつま峡で創業3周年を記念する収穫祭が10月21日・22日に開催されました。台風の影響で雨天の中でしたが、ジャガイモ詰め放題やリンゴの皮むきレースなどが企画され、たくさんのお客さまが来場されました。また、岩島駅から道の駅あがつま峡を通り、吾妻溪谷を走る臨時シャトルバスが期間限定で運行しています。



犬のしつけ方教室

愛犬と共に楽しい生活を

10月15日(日)にコンベンションホールで吾妻地区獣医師会が主催する『犬のしつけ方教室』が開催されました。群内外から集まった51名の参加者は、犬のしつけインストラクターの平野恵理子さんら講師6人とデモ犬による実演で、犬の困った癖、本能、学習、現在困っていることへの対処法などの説明を、熱心に聞き取っていました。



吾妻町戦没者追悼式

平和に感謝し、

9月29日にコンベンションホールで第12回東吾妻町戦没者追悼式が行われ、戦没者遺族や関係者の方々が参列されました。式では青少年代表として内田優美さん（東吾妻中学校卒）と飯塚琴羽さん（東吾妻中学校）が平和への誓いを読み上げました。



太田地区芸能発表会 地区の繋がりを深め

第26回太田地区芸能発表会が10月15日、太田小学校体育館を会場に開催されました。未就学児から90歳まで幅広い年代の方が参加し、音楽発表や大正琴、詩吟、民舞、オカリナ演奏などが披露されました。



第1回響谷書展 小学生から大人までの 作品を展示

9月30日・10月1日に中央公民館で第1回響谷書展が開かれました。書展には、小学生から大人、また書家の秋山白巖氏などの書31点が展示されました。

原町幼稚園マスふれあい教室 皆で協力してつかみ取り

9月21日に岩井親水公園で原町幼稚園の園児22人によるマスのふれあい体験教室が実施されました。5月末に同園児たちが放流したヤマメの稚魚の育った様子を水槽で観察したほか、吾妻漁業協同組合東吾妻町支部の皆さんが用意したマスのつかみ取りを行いました。



Run 伴+ぐんま 認知症への理解を

10月19日から20日かけて、認知症の方と家族にとってやさしい地域作りを考える機会創出と理解促進を目的とした「Run 伴+ぐんま2017」が開催されました。『Run 伴』は認知症の方や家族、支援者などがリレーしながら一つのタスキを繋いで走るイベントで、19日に東吾妻町役場から渋川市役所まで繋ぎました。

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉



東吾妻町の古社を訪ねて3 吉岡神社

今月の歴史・文化探訪は、古社を訪ねての3回目ということで、坂上地区に所在する吉岡神社をご紹介します。

●吉岡神社とは？

吉岡神社は大字本宿字吉岡の地に所在し、別に吉岡薬師とも呼ばれています。由来は神社に後記する薬師如来像が奉納されたことからではないかという指摘があります。神社の祭神は大己貴命、少彦名命、伊邪那美命のほか32柱の神々が祀られています。勧請された年代は不明ながら、由緒では建久四年(1193年)に源頼朝が浅間三原において行った狩りの際に参詣したと伝わっており、その際吉岡神社と名付けられたと言われています。なお口碑においては和銅元年(708年)に田口朝臣益人大夫なる人物が勧請したと伝わります。その他永承七年(1052年)に源頼義が陸奥征討(前九年の役)時に参詣したという伝承と同様に源氏との関わりが見えてきます。町内においては小野金善が785年に勧請した甲波宿祢神社(大字箱島)や貞観三年(861年)に勧請された一宮

神社(大字金井)などが最も古い年代を持つ神社ですが、中世初頭にその年代が遡る可能性がある寺社として注目すべき神社です。その他にも坂上地区には大柏木にある諏訪神社が同様に源頼朝に関わる伝承が残るなど当地との関わり、伝承の残りがたも気になるところです。

神社はその後頼廃し、のちに燃えてしまいましたが天正七年(1579年)に加辺半左衛門、そしてその一族が吉岡神社を再建したといわれています。

●吉岡神社の文化財

吉岡神社は現在のところ3件が町の重要文化財に指定されています。この3件は共に昭和47年に指定が成されました。

1件は薬師如来像でサクラを材とした一木造りのものです。高さは約1m、その造形から鎌倉時代後期の地方仏師の作例と推定されています。

2件目は句額です。5面あり、文化十三年(1816年)が2面、文政四年(1821年)・天保十四年(1843年)・弘化三年(1846年)が各1面ずつとなっ

ています。句額には郷土の俳人の句が多く収められており、選者の黒岩鷺白のほか小林一茶・巖瀬松・徳田椿堂・成田蒼紵などの句がみられます。

3件目は石灯籠と太鼓橋で、石灯籠は天保四年(1833年)の建立で、石工として信州伊奈郡下牧村石工棟梁池上仙蔵繁吉と桜井村石工桜井勝蔵精金の名が見えます。町内でも信州石工の作例は他にも残されており、坂上地区では畔宇治神社の石灯籠もそれにあたります。高さは3・8mの一对です。太鼓橋は続く玉垣に慶応二年(1866年)の銘文があり、石工は厩橋(前橋)宮下政八信高ほか信州伊那郡黒河内の石工など6名の名が見えます。長さ4・5m、幅は2・6mを測り、造形も見事な非常に厳かな構造物です。

吉岡神社は坂上の地に古くから存在していた神社です。その長い歴史の中で多くの方がこの地へ、そして神社へ来られたことでしょ。その来歴で特に勧請年代は不明としながらも、頼朝の伝承などが残り中世前半の年代が考えられる部分があります。そのほか坂上地区では諏訪神社(大柏木・須賀尾)や佐奈神社(大柏木)など古代・中世初頭・前半に造られたと考えられる神社が複数存在します。町内において、いつごろから神社が

造られ始めたのか。神社が位置する場所、それは信仰の道でもあり物流・情報の道筋ができる地域作りのなかにあつたものと思います。吉岡神社の位置する場所やその周囲に残る寺社も含めてその位置関係や道筋から当時の坂上地区を考える発端としても面白い視点なのかもしれません。



吉岡神社の石灯籠と太鼓橋



吉岡神社の句額

あたたかいところ

◆原町保育所・岩島保育所へ

※メダカの卵

加藤 さま

『夏から秋にかけて一般の方にも配布しています。
詳しくはご連絡ください。(☎ 090-8340-7828)』

◆町教育委員会へ

※図書購入費 5 万円

吾妻東部地区赤十字有功会 さま



ありがとうございました

太田公民館・岩島公民館教養講座 参加者募集

太田公民館と岩島公民館ではそれぞれ教養講座
「フラワーアレンジメント教室」を開催し、参加者
を募集しています。

【太田公民館】

■日時 平成 29 年 11 月 28 日(火) 13 時～15 時

■場所 太田公民館

■募集定員 20 人(先着順・町内在住または在勤の人)

■テーマ ちょっと早いクリスマス飾り

■問い合わせ先 太田公民館 (☎ 68-2328)

【岩島公民館】

■日時 平成 29 年 12 月 5 日(火) 13 時～15 時

■場所 岩島公民館

■募集定員 20 人(先着順・町内在住または在勤の人)

■テーマ ちょっと早いお正月飾り

■問い合わせ先 岩島公民館 (☎ 67-2001)



中央公民館 図書情報



＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『西郷どんとよばれた男』…………… 原口 泉 著



薩摩の下級藩士の家に生まれた
西郷がどのようにして明治維新の
中心的な役割を果たすようになったのか。西郷隆盛の最新研究を踏
まえた、コンパクトな「西郷どん」
の入門書。

■一般図書

『わろてんか上』…………… 吉田 智子 著

『トップリング』…………… 相場 英雄 著

『ホワイトラビット』…………… 伊坂幸太郎 著

『星ちりばめたる旗』…………… 小手鞠るい 著

『この世の春上・下』…………… 宮部みゆき 著

『翻弄 盛親と秀忠』…………… 上田 秀人 著

『マスカレードナイト』…………… 東野 圭吾 著

『愛と勇気の言葉』…………… 坂本 優二 著

『いつもおしゃれで』…………… 西村 玲子 著

『「体幹」を整えると素直に育つ』……………

…………… 露木 由美 著

■児童図書

『おつきみバス』…………… 藤本ともひこ 著

『おばけやようかいがいっぱいでくるおはなし』

…………… 主婦の友社 編

『1 から 100 までのえほん』…………… たむらたいへい 著

『おにきちおにぎり』…………… 林 彩子 著

『みんなの防災えほん』…………… 山村 武彦 著

『いただきますのおつきさま』…………… 鈴木 真実 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

水仙ちゃんの活動報告

◆ 10 月 8 日に JR 大宮駅で八ッ場ダムと吾妻渓谷
の PR に行ってきました。



■問い合わせ先 役場地域政策課 (☎ 68-2111)

東吾妻町国民健康保険診療所だより

今年も始まりました インフルエンザのワクチン接種

この記事をお読みになられているところは、インフルエンザワクチンの接種が始まり、皆さま方も接種を検討または済ませたところかと思いますが、今回は、皆さまが気にされていると思われるインフルエンザワクチンについてのお話をします。

まず、接種時期はいつがよいのか、という疑問に対してですが、適切な接種時期は10～11月で、遅くとも12月中旬までに接種が完了していることが望まれます。13歳以上の方は1回接種でよいですが、6カ月以上13歳未満の方は2回接種が必要です。

★「11月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
11/5 休診	6	7 休診	8 午後 定期 往診	9 午後 定期 往診	10 午後 定期 往診	11 休診
12 休診	13 代診 午後 休診	14 休診	15 代診 午後 休診	16 代診 午後 休診	17 代診 午後 休診	18 休診
19 休診	20 学校 支援委 員会	21 休診	22 午後 個別予 防接種	23 休診	24	25 休診
26 休診	27	28 休診	29	30	12/1	2 休診

*急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

*午後は予定表になくても予防接種または往診などとなることが多いため、お手数ですがあらかじめ診療所に連絡をお願いいたします。

で、それらも考慮して早めに接種の予定を組むとよいと思います。65歳以上の高齢者ならびに心臓、腎臓、呼吸器疾患を有する方はワクチン接種が勧められますが、健康な65歳未満の方こそ最もワクチンの効果が高いと言われております。その効果は、ワクチン株と流行株が一致した場合は50～75%程度の予防効果が期待されますので、やはり若い健康な方でもワクチン接種は推奨されます。

卵アレルギーや気管支喘息をお持ちの方は、インフルエンザワクチン接種にあたり、注意が必要とお聞きしたことあるかと思いますが、インフルエンザワクチン中の鶏卵成分は極めて微量であり、上記の持病をお持ちの場合でも多くは安全に接種できますので、主治医先生とよく相談して決めるとういことと思います。

接種後に、「接種部位が腫れて痛み」とよくお聞きします。これらはよく認められる副反応であり、発赤・腫脹・疼痛などを認めても2～3日中で消失することが一般的です。症状が強い時には局所の冷湿布などで対応し、硬結が1カ月程度残る場合もありますが、基本的には放置で大丈夫です。また、発熱を認めることがあります。また、冷却や解熱剤使用などの一般的な対応で可能です。それ以外の通常みられない副反応に対しては、医療機関で相談されるとよいと思います。

これからインフルエンザ流行を迎えます。ワクチン接種も大切ですが、それ以上にしっかりと静養と食事をとり、体調を万全にしておくことが重要です。寒い冬に負けない身体造りを心がけましょう。

■受付時間

午前：8時30分～11時45分
午後：14時～17時

■連絡先

☎ 59・3010 / FAX 59・3161

11月の当番医予定表

期日	内 科	外 科	休日夜間
12 日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎ 75-5155)	嬌恋村診療所 (嬌恋 ☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)
19 日(日)	後藤医院 (中之条 ☎ 75-2230)	草津こまくさ病院 (草津 ☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
23 日(木)	小池医院 (岩下 ☎ 67-2030)	長野原診療所 (長野原 ☎ 0279-85-2259)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 0279-83-7111)
26 日(日)	吾妻脳外循環科 (原町 ☎ 68-5211)	桜井クリニック (嬌恋 ☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)

①内科・外科の診療時間は9時～17時です。

②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

知っておきたい歯の話

30. オーラルフレイルを知っていますか
—75歳の歯科健診—

■健診のご案内(図)

見本

〒郵便番号
被保険者住所
被保険者氏名 様

健康保険番号 ○○番
国民健康保険 市町村健康保険
平成29年 月 日
群馬県後期高齢者医療広域連合
広域連合長 渡 木 繁 義
(公 印 官 署)

後期高齢者「歯科健診」のご案内(受診票)

群馬県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として
歯科健診を行います。歯科健診費用は無料です。是非この機会に受診ください。
【平成28年度中に75歳の誕生日を迎えた方が対象となります。】

対象者	昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの被保険者 【平成28年度中に75歳の誕生日を迎えた方が対象となります。】
健診期間	平成29年10月2日(月)～平成30年1月31日(水)
受診方法	1. 協力歯科医療機関(別紙一覧表を参照)に電話等で予約をする。 2. 「歯科健診受診券(別紙)」を記載する。 3. 「未通知」「歯科健診受診券」「健康保険証」を持参し、予約した協力歯科医療機関で受診する。
費用	無料 ※施設内での受診となります。 ※受診料、治療料、材料費(印記費)はかかりません。 ※別紙「協力歯科医療機関一覧表」は、お住まいの地域の「協力歯科医療機関」を掲載しています。他の地域の「協力歯科医療機関」を探る場合は、下記「お問い合わせ先」にご相談ください。また、協力歯科医療機関は、群馬県歯科医師会員の医療機関となっております。

【お問い合わせ先】
○公益社団法人群馬県歯科医師会 TEL:027-052-0391
〒371-0847 前橋市大宮町一丁目5番地17
○群馬県後期高齢者医療広域連合 TEL:027-056-2171 管理課
〒371-0854 前橋市大宮町一丁目10番地7 群馬県社会福祉センター6階

受診の際は、この用紙も一緒に持参してください。

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「オーラルフレイルを知っていますか」「75歳の歯科健診」です。

■75歳の歯科健診

本年も、75歳を迎えた後期高齢者の皆さま(昭和16年4月1日から昭和17年3月31日まで生まれの方)を対象に、群馬県後期高齢者医療広域連合歯科健康診査(75歳の歯科健診)が行われます。詳細につきましては、昨年10月の広報ひがしあがつまをご確認ください。対象となる方には、10月上旬に書類が送付されています(図)。

■フレイルとは？

後期高齢者の多くは、フレイルと呼ばれる中間的な段階を経て、徐々に要介護状態に陥ると考えられています。フレイルとは、加齢と共に心

と体の活力が低下し、ストレスに弱くなった状態を指します。しかしながら、フレイルに陥った高齢者は、正しい対応が行われる事により再び健康な状態に戻る可能性がります。日本語で「虚弱」を意味する「 frailty」に対して、日本老年医学会がフレイルを日本語訳として用いることを提唱したのはそのためです。したがって、フレイルに早く気づき、正しく対処(治療や予防)することが重要です。

■オーラルフレイルとは？

東京大学の研究グループが、千葉県柏市で行っている研究調査(柏スタディー)では、歯と口の機能のわずかな衰えが、高齢者における身体機能などの衰えの入り口であることが指摘されています。この歯と口の機能のわずかな衰えを、オーラルフレイルと呼んでいます。オーラルフ

■オーラルフレイルを疑う兆候

- ・滑舌の低下
- ・お茶や汁物でのむせ
- ・さきいか、たくあんくらいの食べ物が噛めない

※2項目以上該当するときは、オーラルフレイルの可能性が高い

レイルの軽視、放置は、低栄養状態による筋力や身体機能の低下をもたらします。さらにフレイルが進行すると、最終的には、回復困難な要介護状態に陥ると考えられています。

■ヒトは口から老いる？

フレイルの進行を抑制し、要介護状態に陥る事を予防するためには、オーラルフレイルを疑う兆候を早期発見し、適切な対策を講じる事が重要です。75歳の歯科健診は、オーラルフレイルの予防も目的としているため、従来から行われている学校歯科検診や妊産婦歯科健診、歯周病検診などとは異なり、咬み合わせの状態や、嚥下(えんげ)の状態、口腔乾燥などを健診項目に取り入れています。

健康長寿の第一歩は、自分の歯と口でしっかりと噛みしめながら、食事を美味しく、楽しく食べていく事ではないでしょうか。本年度に75歳を迎える皆さま全てが、75歳の歯科健診を受け、オーラルフレイルを予防し、住み慣れたこの東吾妻町で、いつまでも健やかに過ごしていただけるよう、心から願っております。

■問い合わせ先

東吾妻町保健センター
(☎ 68・5021) 担当 藤岡由美

11月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 平成29年11月14日(火)

13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先 保健センター (☎ 68-5021)

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？

日ごろ思っていることを話してみましよう。

■日時 平成29年11月27日(月)

10時～11時30分

■場所 保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200) 担当 田中春美)

11月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）**担当** 篠原 萌

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月7日(火)	歯っぴい歯科健診	13:30 ～ 13:45	平成24年10月・11月、平成27年10月・11月生まれ
8日(水)		13:30 ～ 13:45	平成24年4月・5月、平成26年4月・5月生まれ
9日(木)		13:30 ～ 13:45	平成25年4月・5月・10月・11月、平成27年4月・5月生まれ
14日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
24日(金)	1歳6カ月健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年3月・4月生まれ
28日(火)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成29年7月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成29年4月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年10月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021）**担当** 富塚和香奈

●会場 ラッコ・ペンギン：保健センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター

（＊印のついたサークルはどちらか近い会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月13日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
20日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
22日(水)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月児から1歳児までの子どもと保護者

11月の予防接種日程表

①東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021）**担当** 野山しのぶ

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
11月22日(水)	第8回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 11月15日(水)までに申し込んでください

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーは、WHO（世界保健機構）が世界レベルでのエイズ蔓延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定したものです。今年のテーマは「UPDATE！エイズのイメージを変えよう」です。治療法の進歩により、HIV（エイズウイルス）に感染しても早期発見・早期治療をすることで、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。吾妻保健福祉事務所ではエイズの相談検査を無料匿名で行っています。早期発見のため、まずは検査を受けてみましょう。

■電話相談 随時受付

■検査日 毎週水曜日 9時30分～10時30分（要予約）

■問い合わせ先 吾妻保健福祉事務所（☎ 75-3303）

11月30日は「年金の日」です！！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、渋川年金事務所へ問い合わせください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所（☎ 22-1614）

「群馬県不妊専門相談センター」をご利用ください ～女性産婦人科医による不妊、不育症に関する相談窓口のお知らせです～

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る 11 月 13 日(月)から同月 19 日までの 1 週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談、悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

■相談内容

不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係等の相談をお受けします。

■相談日・時間 《予約制・原則個別面接相談》
毎月第 1・第 3 木曜日 10 時～15 時 30 分
(祝日・年末年始除く)

■所在地

前橋市堀之下町 16-1 (群馬県健康づくり財団内)

■費用 無料

■予約受付時間 月～金 9 時～17 時

■問い合わせ先 群馬県不妊専門相談センター
(☎ 027-269-9966)

～社会全体で子どもの『命』と『権利』、そしてその『未来』を守るために～

11 月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。虐待の早期発見には、地域での見守り・声かけなど、一人一人の協力が不可欠です。あなたの行動が子どもの命を救います。

★児童虐待とは…

■身体的虐待

殴る、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

■心理的虐待

大声で脅す、無視する、子どもの前で夫婦間の暴力、ほか

■性的虐待 わいせつな行為をする・させる ほか

■ネグレクト(育児放棄)

食事を与えない、ひどく不潔にする ほか

■問い合わせ先

児童相談所全国共通ダイヤル (☎ ^{いちばやく}189)

中央児童相談所北部支所 (☎ 20-1010)

役場保健福祉課子ども係 (内線 124 担当 高橋晶子)

第 69 回人権週間 ～特設人権相談所を開設～

12 月 4 日(月)から 10 日(日)までの一週間を第 69 回人権週間と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、各市町村において、特設人権相談所を開設します。

子供に関すること、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困りごとで悩んでいる方は特設相談所までお越しください。

《東吾妻町特設人権相談所》

■日時 平成 29 年 12 月 6 日(水) 10 時～15 時

■会場 中央公民館

※特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談などを受け付けています。

■電話相談 (みんなの人権 110 番)

☎ 0570・003・110

■インターネット相談

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課 (☎ 027-221-4426)

ひとり暮らし保養事業 参加者募集

東吾妻町在住で 65 歳以上のひとり暮らしの方の保養と親睦を目的に、次のとおり参加者を募集します。みんなで楽しみましょう。

■日時 平成 29 年 12 月 7 日(木)

14 時から翌 9 時まで (1 泊)

■会場 コニファーいわびつ

■内容 健康寿命を延ばす簡単健康体操
および親睦会 (予定)

■対象

町内在住 65 歳以上のひとり暮らしの方

■定員 30 名

※定員を超えた場合は低所得者優先

■参加費 2 千円

■申込期間 平成 29 年 11 月 10 日(金)～27 日(月)

■申込方法 電話でお申し込みください

■その他 送迎バスを利用できます。

詳細については後日参加者に通知します。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会事務局 (☎ 68-2772)

案内 町商業協同組合旧商品券の取り扱いについて

東吾妻町商業協同組合では新デザインの商品券発行と旧商品券の取り扱いについて、広報8月号でお知らせを行いました。

その際に新旧商品券に利用期限を設けるとお知らせしましたが、法律により期限無しで発行済みの商品券は、使用期限の設定はできないため、旧商品券の取り扱いはこれまで通り、使用期限はなく各加盟店舗でご利用いただけます。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが訂正させていただきます。

引き続きのご利用よろしく願います。

◎旧商品券…使用期限なし

◎新商品券…使用期限あり

(発行日から2年間、発行時に記載の日付まで)

■問い合わせ先

東吾妻町商業協同組合

(☎68・2256)



←旧商品券…使用期限なし



→新商品券…使用期限あり

案内 防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します

～平成29年11月14日(火) 11時ごろ実施します～

東吾妻町では、地震やミサイル発射等武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えする

ため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

※Jアラートとは、地震・津波やミサイル発射等武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

■問い合わせ先

役場総務課 安全対策係

(内線) 234 担当 佐藤智義

■当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線(屋外スピーカー)から、毎月1日に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです。」×3 +「こちらは、 ぼうさいひがしがつます。」 +防災行政無線チャイム

昭和17年12月2日～昭和18年1月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。11月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第5期分の納期限は11月30日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
(内線) 116 担当 鳥山典子

65歳になった方へ

(昭和27年10月2日～11月1日生まれ)
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
(内線) 122 担当 荒木聡子

案内

平成29年度冬の農業用廃材の回収について

あがつま地域農業用廃資材等適正処理推進協議会では、次のとおり農業用廃材の回収を行います。
なお、農ビ・農ポリの混ざりは引き受けできませんので、正確な分別をお願いします。

①農ポリ、PO・PE、マルチ、肥料袋など（リサイクル処理）

▼回収日時
平成29年12月6日(水)～7日(木)
9時～15時

▼農家負担
1kg当たり約25円

②農業用塩化ビニール（農ビ）（リサイクル処理）

▼回収日時
平成29年12月8日(金) 9時～15時

▼農家負担
1kg当たり約30円

③不要農薬・農薬空容器など

▼回収日時
平成29年12月4日(月)・5日(火)
9時～15時

▼農家負担
1kg当たり約250円

※農薬の種類によっては改修費用が異なりますので、ご注意ください。判別できない農薬は、処理できません。

④ドロクロ空缶・パイプ廃材・不要農機具（金属のみ）

▼回収日時
平成29年12月11日(月)・12日(火)
9時～15時

▼農家負担
ドロクロ1缶当たり20円（期間中は自己潰し作業のみ）パイプ廃材・農機具（金属のみ）は無料予定

■回収場所

JAあがつま
東部宮農経済センター
※①は西部宮農経済センターを含む

■問い合わせ先

JAあがつま
東部宮農経済センター
(☎68・2148)
役場農林課 農林振興係
(内線) 525 担当 丸橋有悟



案内

決算説明会開催のご案内

中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法、作成にあたっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催いたします。なお説明会で使用する資料は、当日会場で配布し、講師は中之条税務署職員または税理士が行います。

■開催日

◎平成29年12月6日(水)
・営業所得を有する方
10時～11時30分

・農業所得を有する青色申告の方
13時30分～15時

◎平成29年12月8日(金)
・農業所得を有する白色申告の方
13時30分～15時

■会場

中之条町ツインプラザ

■問い合わせ先

中之条税務署 (☎75・3355)



家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係
(内線) 134 担当 須田泰友

住宅新築改修等補助金交付制度をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先

役場地域政策課 商工観光係
(内線) 242 担当 佐藤裕介・小山日出映

警察の犯罪被害者等支援制度について

■情報提供（被害者連絡制度や「被害者手引」の交付）

事件の捜査状況や被疑者の検挙・処分状況の連絡や被害者支援制度を説明するパンフレットの交付などを行っています。（性犯罪被害の相談・届出の際担当警察官の性別選択可）

■公費の支出（経済的負担の軽減）

一定の条件のもと、医療機関に対する初診料・診断書料のほか、カウンセリング費用、事件により転居した場合の費用等を公費で負担します。

■犯罪被害給付制度および国外犯罪被害弔慰金等支給制度による一時金の支給

（国がご遺族や被害者本人に対し支給）

故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合および国外における故意の犯罪行為により死亡、障害が残った場合に支給されます。（審査によって、減額または不支給となる場合があります。）

■その他

精神的被害の回復を支援するためのカウンセリング、各種相談への対応（女性職員の対応も可能）、民間被害者支援団体との連携なども行っています。

■問い合わせ先 吾妻警察署
（☎ 68-0110）



あづま温泉桔梗館だより

寒い一日にあづま温泉はいかがでしょうか？

★11月の土日祝日は「子ども感謝の日」

来館されたお子さんにお菓子をプレゼント

★11月中は毎日「お試し用化粧品」をご用意

秋から冬にかけて肌が気になる季節限定をご用意します。

★水曜日「メンズデー」木曜日「レディースデー」

★毎週金曜日は「吾妻郡民サービスデー」

★個室も事前予約でゆったりご利用できます

10名以上のグループで来館されるお客さまには事前予約で個室の室料を無料サービスします。

■問い合わせ先 あづま温泉桔梗館（☎ 59-3533）

※現在パート職員を募集中です。詳細は問い合わせください。

無料法律相談会

誰にも相談できずに、困っていませんか？身近な法律問題からあなたの生活を守るため、専門家があなたの町に伺います。

■日時 平成29年12月2日(土)
受付：13時30分～15時

■会場 中央公民館

■相談形式 面談（ご予約優先）

借金、交通事故、相続、給料未払い等、さまざまなお悩みに対応いたします。

■主催 ぐんまクレジット・サラ金問題対策協議会

■問い合わせ先

わたらせ法律事務所（☎ 0277-54-1221）

平成29年度入札結果

（10月23日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事（長藤地区）	厚田	(株)吾妻土木	3,920,000 円	総務課
防火水槽設置工事（烏帽子地区）	厚田	(有)関工業	3,940,000 円	総務課
地域振興センター PAS 取付高圧ケーブル取替工事	岩下	角田電気工事(株)	1,300,000 円	総務課
町単林道改良事業烏帽子山線	厚田	(有)野村組	2,050,000 円	農林課
町道 2279 号（下宿）線 道路改良工事	大戸	(有)現金屋	4,880,000 円	建設課
5-40 号橋（寺澤橋）補修工事	岩下	池原工業(株)	52,800,000 円	建設課
2-24 号橋（見城橋）橋梁補修工事	大戸	宮崎工務店(株)	12,600,000 円	建設課
合併処理浄化槽設置工事（29-15 工事）	三島ほか	宮崎工務店(株)	2,500,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（29-16 工事）	川戸ほか	(有)小泉設備	1,630,000 円	上下水道課
平成 29 年度町内遺跡詳細分布調査事業調査員業務委託	大戸・萩生ほか	技研コンサル(株)吾妻営業所	1,830,000 円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

投稿 短歌

あづま野いちご短歌会
気がつけば稲穂は垂れて秋は来ぬ
庭の木の葉深き緑に

大塚 綾子

蝉の声にママと揃ひの麦わら帽子
アンパンマンのサンダルはいて

橋爪 治子

鳥おどしの爆音機の音聞こえてきて
実り初めしかりんごの里は

高橋 春江

亡き夫の畑に並べし数録の
むくげは花咲く草に紛れて

斉藤由喜子

早起きしりんごおにぎり唐揚げを
持ちて男孫の運動会へと

篠原美佐江

久びきの民踊おどりによるけつ
足の弱さを歳と笑へり

関本 こう

野菜作りもう止めやうと思へども
秋風吹けば大根の種蒔く

塩谷 好子

霧雨にけぶれるばかりの墓原に
法師蟬の声ひとつ響けり

石田千嘉子

夏野菜の終りに近しを娘らは
ことさら旨しと口口に言ふ

猪野 房江

八月の雨天続きに稲丈の
伸び過ぎ倒れる不安の日だよ

田村マリ子

秋晴れに吾も出かける運動会
はりきる子らの声に賑はふ

大前つる枝

大国の三国北を恐るるは

ブライドゆゑに弓を持てずか

田中よね子

投稿 短歌 ～胡短歌会～

朝蜘蛛は縁起がよいと言はるるも
気味がわるくて庭に放てり

明日香

胃カメラの回重ねれど苦しくて
涙出でたり涎出でたり

藤原 公子

地を這ひて涼風静かに近づきぬ
虫も眠るかうしみつ時に

小林阿弥子

はのぼのと庭にエゴの実熟れそめて
日々山雀の訪ひくるを待つ

菅谷千恵子

雪溪をわたる涼風肌に染み
至仏の山は花にあふるる

東曙 美

蟾螂の餌食となりし青蛙
おたまじゃくしの尾の付きしまま

萩原 富江

追ひすがる如くに鳴けるかなかなの
孤独の声を聞きをり庭に

青木 ソメ

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

棟梁の采配を振る天高し
眠るまで読み聞かせをり虫時雨

竹内 芳子

山裾に住み古りて月記りけり
山寺の晩鐘わたる乱れ萩

加藤 葉子

紙飛行機ゆつくり稲架を越えにけり
父と子のキャッチボールや秋高し

西山三重子

蕎麦の花重たく垂れてをりにけり
主なき庭にあまたの柘榴の実

篠原 敏子

露けしや路傍の石の苔むしり
秋風と綱引きしてる万国旗

萩原 富江

投稿 太田地区彼岸花の紹介

岩井桜並木の土手下の彼岸花が、
毎年あざやかな色彩を見せてくれます。

岩井区の環境美化活動の一環として
河川敷の草刈り作業をはじめ桜並
木の整備そして彼岸花が定植されて
います。管理作業は岩井桜並木を育
てる会が行っており、株分け作業に
より年ごとに本数が増し、見頃の時
期には河川敷の緑の平坦にくっきり
とその存在感を示してくれます。

写真は9月24日の様子です。

岩井桜並木を育てる会一同



「大根収穫祭」のご案内

中之条高校生物生産科では生徒が栽培した大根の販売イベントを開催します。
詰め方によっては大根が約20本以上入る大きさの指定袋をご購入いただき、詰め放題で収穫することができるのでたいへんお得です。青首大根の「耐病総太り」と漬物用大根の「秋まさり2号」をご用意させていただいておりますのでぜひお越しください。

■日時 平成29年11月18日(土)
9時30分～完売になり次第終了

■場所 中之条高等学校 美野原農場

■一袋 700円(詰め放題)
※雨天決行します。

■問い合わせ先 中之条高等学校
(☎75-3455)



おすすめ健康料理レシピ 140

『フルーツのスキムヨーグルトソースかけ』

－材料（4人分）－

キウイフルーツ…… 4 個
バナナ…………… 1 本
黄桃缶…………… 2 かけ

★スキムヨーグルトソース
プレーヨーグルト…………… 150g
スキムミルク… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1
フルーツグラノーラ…
…………… 適宜

1 人分の栄養価

エネルギー 129kcal タンパク質 3.9g
脂質 1.4 g 鉄分 0.3mg
カルシウム 93mg 食塩 0.2g



●作り方

- ①フルーツは皮をむき、食べやすい大きさに切っておきます。
- ②ヨーグルトソースを混ぜ合わせ、バナナを和えておきます。
- ③キウイフルーツと黄桃をお皿に盛りつけ、②をかけて、フルーツグラノーラをトッピングしたら完成です。

『ぐんまのおみやげ総選挙』開催中

「あなたがあげたいおみやげ」「もらってうれしいおみやげ」「特別なときにあげたいおみやげ」をテーマに、群馬のお土産のコンテストを実施しています。一日一票投票ができますので、ぜひ参加してください。

■投票期間

平成 29 年 12 月 15 日（金）まで

■投票方法

- ・「ぐんまのおみやげ総選挙」 ホームページから
- ・県内外で実施する物産展や群馬総合情報センター「ぐんまちゃん家」（東京都中央区銀座）

■問い合わせ先

群馬県観光物産国際協会（☎027・223・5800）
群馬県庁観光物産課（☎027・226・3386）



まちの人口

～平成 29 年 10 月 1 日現在～

●男 6,957 人
前月比 (－ 11 人)
●女 7,302 人
前月比 (－ 21 人)
●人口 14,259 人
前月比 (－ 32 人)
●世帯数 5,659 世帯
前月比 (－ 8 世帯)

11 月分の納期限は 11 月 30 日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	●	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	●	○	○	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	○	○	●	○	○	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		●		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				●				○

この広報紙は再生紙を使用しています。