



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広ひがし 報あがつま



## CONTENTS

**特集**

新年のごあいさつ ..... P2・3

選挙ポスターコンクール ..... P4・5

◆町のできごと ..... P6・7

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ..... P8・9

◆お知らせコーナー ..... P10~20

◆みんなの広場 ..... P21

Jan.2017

1

No.130

昨年の12月11日に『2016 ファイナルトークショー in 上州真田～岩櫃より愛をこめて～』が開催され、出演者が岩櫃山に訪れました。(詳細は P21)

# 新年のごあいさつ

## 新春を迎えて



新年あけましておめでと  
うございます。

ご家族お揃いで輝かしい新  
春をお迎えのことと心からお  
慶び申し上げます。

昨年は、大河ドラマをご覧  
になった沢山の方々が岩櫃山  
に登られ、町で開催の関連イ  
ベントにも全国から多くのお  
客様にご来町いただき、東吾  
妻町を広くPRすることがで  
きました。この真田丸効果を  
さらに町の活性化に生かして  
いきます。

上信自動車道建設事業で  
は、町内の全区間で測量や工  
事が進んでいます。若者の定  
住や雇用拡大への効果が期待  
されますので、建設促進に今  
後も力を入れてまいります。  
八ッ場ダム関連では、吾妻

溪谷を真上から見渡せる人道  
橋「猿橋」が完成しました。  
今後もダム直下・周辺観光へ  
向けた整備を進めます。

原町保育所の老朽化に伴  
い、将来を担う子供達をより  
良い環境で子育てするため、  
新統合保育所の建設を計画し  
ています。また、企業の力を  
引き出した「集合住宅」の建  
設も早期に進め、若者の定住  
を目指します。

旧太田中学校跡地は、上信  
道等アクセスも良く周辺地域  
の重要な地点となります。吾  
妻郡全域の安全安心のため、  
広域消防本部・東部消防署の  
設置を検討しています。

役場庁舎は大変老朽化して  
います。今後の迅速かつ確実  
な行政活動のため、また防災  
拠点としても新庁舎の必要性  
は認識されています。検討を  
重ね、ふれあいの郷を改修す  
ることとなりましたが、新築  
に比べ建設費の縮減や町財産  
の有効活用など財政上の効果  
もあります。新庁舎は第一に  
町民皆さまにとって利便性に

富むもので、今後数十年に  
わたる活用、そして災害に耐  
え得るものとしなければなら  
ません。町民の安全・安心を  
確保し、将来にわたって町民  
生活の充実を図るため、職員  
共々一生懸命取り組みます。

地方創生の「子供も大人も  
いきいき暮らせる元気なまち  
共に創ろう未来に向けて」  
を目標に、笑顔のたえない住  
みよい町を目指し、町民皆さ  
まのご意見にしっかり耳を傾  
け、議会とも連携してまいり  
ます。

昨年11月末に職員が起こし  
た不祥事に対しまして、誠に  
申し訳なく、町民の皆さまに  
心より深くお詫び申し上げます。  
年頭にあたり、改めて気  
を引き締め、職員一人ひとり  
に法令遵守を徹底し町政の信  
頼回復に全力で取り組むとと  
もに、より一層の努力を重ね  
施政に邁進することをお誓い  
いたします。

本年もどうぞよろしくお願  
い申し上げます。

東吾妻町長

中澤 恒喜

# 2017年

## 新年を迎えて

新年明けましておめでとう  
ございます。

町民のみなさまにおかれましては、今年も希望に満ちた新年をお迎えのことと拝察し、議会を代表して心からお慶びを申し上げます。

昨年は、熊本地震を始め全国的に災害が多く発生し、甚大な被害が出てしまいました。被災された方々に対し、心からお見舞いを申し上げます。当町においては、幸い大きな災害もなく、振り返ってみればNHKの大河ドラマ「真田丸」に明け「真田丸」に暮れた一年だったような気がします。

今年はその真田丸効果を生かし、地方創生の総合戦略に組み込んだアクションプランの継続的な具現化に、いかにチャレンジできるか。これが最大のテーマになってくるのではないかと思われまます。

国家的プロジェクトである上信自動車道や八ツ場ダム建設も進み、町としては役場

庁舎の移転や保育所の建設が計画されています。それに加えて、吾妻広域の消防本部・東部消防署の移転等多くの課題が山積しています。

一方、町内進出企業の本社工場移転計画が進むなど、町に向かって吹いてくる暖かい風も感じられます。その上、各地区で地域活性化を目指す設立されたNPO法人などの活動が、今年から本格化してくるものと大いに期待されます。

新年度には、向こう10年間を見据えた総合計画の策定にも着手します。今後の町の生き残りを懸けて、町村合併後の10年をどう総括し、町民のみなさまの本当の声をいかに取り入れ、どんな未来が描けるか。非常に大切な年間となりますので、議会としても、積極的に提言をしていければと考えております。

町政にとって、今ほど町民パワーが求められている時代はありません。町民のみな

まにおかれましては、議会に対し今まで以上のご指導ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

町や議会が二元代表制の理念のもと、それぞれの責務を確実に果たし、町民のみなさまと共に、堅実な足取りで歩み続ける町・・・

年頭に当たり、そんなまちづくりができることを心から願っています。

今年(ことし)は西年(にしねん)です。西は、「取り込む」ことにつながり、運氣の取り込みや、商売繁盛につながると思われるようです。当町でも、しっかりと運氣や情報を取り入れ、町民のみなさまと力を合わせて、実り多い一年にしていきたいものです。



東吾妻町議会議長

一場 明夫

# 平成28年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール



**恒**例の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、夏休み明けの9月6日に、町選挙管理委員会（田中富雄委員長）により町審査が行われました。本年度は、小学校の部に265点、中学校の部に228点、計493点の応募がありました。各校からの代表作品86点より、小学校18点、中学校15点を優秀賞とし、県コンクールに町代表作品として出品しました。

その結果、「小学校の部」で富澤彩里さん（原町小4年）、大須賀聡汰さん（東小5年）が優秀賞、「中学校の部」で矢嶋克槻さん（東吾妻中1年）、荒井深優希さん（東吾妻中3年）、田中ひかりさん（東吾妻中3年）の優秀賞をはじめ、19名のかたが入賞し表彰されました。また、優秀団体として原町小学校と東吾妻中学校が表彰されました。

11月19日には県庁「正庁の間」において県表彰式が挙行政され、入賞者を代表して優秀賞に輝いた5名が参加し、表彰状が授与されました。県および町審査の結果については次のとおりです（敬称略）。

## ■東吾妻町審査結果

### （東吾妻町選挙管理委員会実施）

#### 【小学校の部】

- ▼優秀 大須賀聡汰（東小5年）
- ▼優秀 唐澤朋希（東小6年）
- ▼優秀 朝比奈葵（太田小5年）
- ▼優秀 酒井健大（原町小4年）
- ▼優秀 富澤彩里（原町小4年）
- ▼優秀 山本美憂（原町小5年）
- ▼優秀 永井千尋（原町小5年）
- ▼優秀 大島智也（原町小6年）
- ▼優秀 小林杏瑠（原町小6年）
- ▼優秀 小林朋世（原町小6年）
- ▼優秀 阿部瑞紀（原町小6年）
- ▼優秀 小池高聖（岩島小4年）
- ▼優秀 田中幸太郎（岩島小5年）
- ▼優秀 齊藤和香菜（岩島小5年）
- ▼優秀 高橋秀太郎（岩島小6年）
- ▼優秀 富澤美彩音（岩島小6年）
- ▼優秀 荻原志保（岩島小6年）
- ▼優秀 茂木悠貴（坂上小6年）

#### 【中学校の部】

- ▼優秀 矢嶋克槻（東吾妻中1年）
- ▼優秀 唐沢美咲（東吾妻中1年）
- ▼優秀 田中あいり（東吾妻中1年）
- ▼優秀 川村彩良（東吾妻中1年）
- ▼優秀 荻原沙和（東吾妻中1年）
- ▼優秀 荻原滉太（東吾妻中2年）
- ▼優秀 高橋冴京（東吾妻中2年）
- ▼優秀 大前優杏（東吾妻中2年）
- ▼優秀 嶋村美咲（東吾妻中2年）
- ▼優秀 剣持竜也（東吾妻中3年）
- ▼優秀 松永莉乃（東吾妻中3年）
- ▼優秀 田中真歩（東吾妻中3年）
- ▼優秀 田中ひかり（東吾妻中3年）
- ▼優秀 富澤愛美（東吾妻中3年）
- ▼優秀 荒井深優希（東吾妻中3年）

### ■県審査結果のうち東吾妻町入賞者（群馬県選挙管理委員会実施）

- ▼優秀 富澤彩里（原町小4年）
- ▼優秀 大須賀聡汰（東小5年）



優秀 大須賀聡汰 (東小5年)



優秀 富澤彩里 (原町小4年)

■県入賞優秀作品

- ▼佳作 酒井健大 (原町小4年)
- ▼入選 小池高聖 (岩島小4年)
- ▼入選 山本美憂 (原町小5年)
- ▼入選 永井千尋 (原町小5年)
- ▼入選 唐澤朋希 (東小6年)
- ▼入選 大島智也 (原町小6年)
- ▼入選 小林杏瑠 (原町小6年)



優秀 田中ひかり (東吾妻中3年)

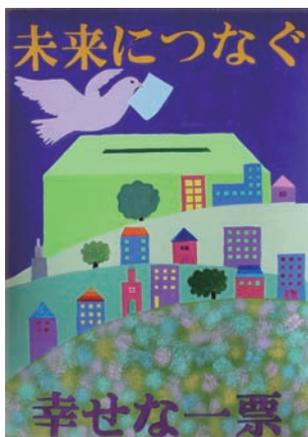


優秀 荒井深優希 (東吾妻中3年)



優秀 矢嶋克槻 (東吾妻中1年)

- ▼入選 小林朋世 (原町小6年)
- ▼入選 阿部瑞紀 (原町小6年)
- ▼入選 荻原志保 (岩島小6年)
- 【中学校の部】
- ▼優秀 矢嶋克槻 (東吾妻中1年)
- ▼優秀 荒井深優希 (東吾妻中3年)
- ▼優秀 田中ひかり (東吾妻中3年)



佳作 田中真歩 (東吾妻中3年)



佳作 酒井健大 (原町小4年)

- ▼佳作 田中真歩 (東吾妻中3年)
- ▼入選 田中あいり (東吾妻中1年)
- ▼入選 荻原沙和 (東吾妻中1年)
- ▼入選 富澤愛美 (東吾妻中3年)
- 問い合わせ先  
町選挙管理委員会 事務局  
(役場総務課内) 内線 234  
担当 寺嶋龍司

入選作品の展示について

また、町選挙管理委員会では、東吾妻町明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選作品の展示を行います。

- 期間 平成29年1月10日(火)～2月3日(金)
- 場所 東支所・太田公民館・中央公民館・岩島公民館・坂上公民館  
(小学校児童の作品は学校区ごと、中学校生徒の作品は各地区に展示)





## 幼稚園でお餅つき会 元気に餅つき体験

12月中旬に各幼稚園でお餅つき会が行われました。PTA や地域の方の協力で今年もおいしいお餅ができ上がり、園児たちはつきたてのお餅を美味しそうに味わいました。



## 二胡クリスマス演奏会 10曲を演奏

12月13日にすこやかセンター福寿草で前橋カノン二胡クラブ（会長：唐澤守）による二胡の演奏会が行われました。二胡は中国の弦楽器で福寿草の利用者は哀愁漂うきれいな音色に聞き入っていました。

## 大塚さんが金賞受賞 米・食味分析鑑定コンクール



第18回米・食味分析鑑定コンクール国際大会が12月3日・4日に熊本県菊池市で開催され、全国から出品された5671点の中から、あがつまさくや姫生産組合の大塚美雄さん（萩生：写真中央）が国際総合部門で金賞に輝きました。また、特別優秀賞に小池康弘さん（萩生：写真左）、茂木美代子さん（太田）、佐藤誠一さん（萩生：写真右）が選ばれました。

## 杉並・東吾妻バレー交流 交流自治体4市区町村で



11月19日に町民体育館で杉並・東吾妻バレーボール交流会が開催されました。今年は杉並区との交流自治体の福島県北塩原村と南相馬市のバレーボールチームも参加し交流を盛り上げました。



## 公平委員会表彰 高橋豊さんが表彰

公平委員会制度 65 周年記念総務大臣表彰が 10 月 28 日に行われ、町公平委員会委員長を務める高橋豊さんが表彰を受けました。高橋さんは平成 13 年から旧吾妻町の公平委員会委員として活動し現在も町の公平委員会委員長として活動されています。その長年の功績をたたえての表彰となりました。

## 民踊指導者研究集会に参加 岩島小唄を全国に

岩島ふるさとを踊る会（代表：水出貞子）が 11 月 13 日・14 日に静岡県熱海市で行われた民踊指導者研究集会に 4 名で参加しました。眠っている民踊を掘り起こして、日本中に伝承しようと日本各地から 861 名の指導者が集まりました。写真は感謝状を受けて、町長へ報告を行った時のものです。



## 社会教育委員表彰 大塚進さんが表彰

10 月 26 日から 28 日に千葉県千葉市で行われた第 58 回全国社会教育研究大会で大塚進さんが全国社会教育委員連合表彰を受けました。大塚さんは昭和 62 年に旧吾妻町の社会教育委員となり現在も町の社会教育委員会委員長として 29 年に渡り社会教育の振興に貢献されたことが評価され今回の受賞となりました。

## 諏訪流放鷹術の実演 潜龍院跡で

11 月 27 日にあざみの会主催の戦国真田の岩櫃城跡探険隊第 14 弾が潜龍院跡で開催されました。今回は戦国武将もたしなんだ鷹狩りの技、放鷹術の実演見学会が行われ、約 60 人の観光客が訪れました。





# 東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先/東吾妻町教育委員会教育課 (☎59-3370) 担当 吉田智哉

## 調査速報！町内遺跡分布調査「岩島地区」

2017年を迎え、皆さまは新たな年をどのように過ご

しておられるでしょうか。明けましておめでとうございます。今年も文化財の紹介や町内での最新の調査速報など多くの記事を、そしてできるだけ新たな視点でご紹介していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

●岩島地区の遺跡について  
今月の歴史・文化探訪は、現在岩島地区で調査を進めている町内遺跡分布調査の速報をお届けしたいと思います。

●調査ではなにが見つかった？  
岩島を対象とした町内遺跡分布調査は11月から開始し、はや2カ月がたとうとしています。その中で主だったものをご紹介します。岩島地区には厚田、三島、松谷、岩下、矢倉、郷原の各大字があり、それぞれで遺物が表採られています。その中にはやはり右岸側の三島地区、それも四戸周辺において土師器、須恵器を中心とした遺物が採集されています。また、生原については埴輪片も採集しています。生原は古墳群があることから埴輪片が採集された周辺には失われた古墳が存在していたのかもしれませんが、また、唐堀から根古屋に向かう場所

岩島では特に近年になり上信道建設に先立つ発掘調査が広く行われることにより、多くの遺跡が見つかってきている状況です。このことから岩島地区にまだ知られ

ざる遺跡が数多く残されている可能性を示唆します。吾妻川を挟んで両岸に分かれている岩島地区はその左岸、右岸によって遺跡の様子が違う可能性があり、今回の分布調査によってその一端が明らかになることが期待されます。それでは現在までにどのような成果が挙がっているのかご紹介していきます。

町では戦国期の山城などはその場所がある程度確認されているのですが、集落遺跡の存在はまだよく分かっていませんので当時の生活区域を復元する貴重な事例になるかもしれません。  
現在は左岸側の地域を歩きつ、今一度岩島地区全体の細かい踏査へと進めていきます。その後の成果については調査終了後改めてご報告をさせていただきます。

●今後の踏査について

今年度は岩島地区を歩きますが、来年度はいよいよ最後の地区、坂上へと調査を移していきます。平成25年度から始まったこの調査も大詰めを迎え、調査と共に今後は遺跡地図の作成に入ります。皆さまには調査に伴いご迷惑をおかけすることと思いますが、何とぞご寛恕願えればと思います。

大字厚田採集 須恵器壺





＝新着図書情報＝

■おすすめの一冊

『きみの声をきかせて』……………小手鞠るい 著  
 声が出なくなった少女とアメリカに住むピアノを弾く少年。  
 2人は、音を共有できるソーシャルメディアを介して知り合う。  
 少年が作った音楽は少女に送られ、少女は自分の書いた詩を少年に送る。2人の交流が続くうち…



■一般図書

『はるみのこねないパン』…… 栗原はるみ 著  
 『10分で読めるはじめての落語』… 土門トキオ 著  
 『弧篷のひと』…………… 葉室麟 著  
 『ゆけ、おりょう』…………… 門井 慶喜 著

■児童図書

『パンダなりきりたいそう』…… ிரியまさとし 著  
 『くものうえのハリー～ぼくとおかあさんのたからもの～』  
 …………… 城井 文 著  
 『しんかんせんとつきゅういっばい』… 川端 下誠 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

あたたかいところ

◆原町幼稚園へ

※玩具(ままごとキッチンセット、キャラクター電気スタンドなど) 各3組

信澤ふさ江 さま

◆岩櫃城温泉センター・天狗の湯へ

※ゆず各20kg(冬至ゆず湯用)

片貝新一郎 さま

◆太田地区へ

※岩井親水公園清掃

上河原老人会 さま



ありがとうございました

水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクター、水仙ちゃんの活動の一部を紹介します。

◆11月26日に真田街道海ほたるキャンペーンに参加しました。



◆12月20日に原町大酉祭に参加しました。



★ゆるキャラグランプリ2016結果★  
 365位 / 5350pt (全1421エントリー中)



■問い合わせ先 役場地域政策課 (☎ 68-2111)

※ゆるキャラグランプリではたくさんの応援ありがとうございました。2017年も町内外のイベントに多数参加を予定しています。今後も水仙ちゃんへ応援よろしくお願いします。

## 案内

### 地籍調査による地籍図および地籍簿の閲覧について

町では、平成27年度一筆地調査を行った矢倉の一部2（矢倉字行沢・中矢倉・本村・笹原）、須賀尾の一部1（須賀尾字矢竹）の地籍図および地籍簿を作成したので閲覧を実施します。  
なお、今回の閲覧が最後となり一定の手続きを経て登記簿が訂正

されますので、必ず閲覧にお出かけください。

#### ■閲覧期間

平成29年1月25日(水)～2月19日(日)  
※2月4日・19日以外の土日は実施しません。

#### ■時間

9時～16時30分

■場所 役場 1階第3会議室

■その他

印鑑を必ず持参してください。

#### ■問い合わせ先

役場農林課 地籍調査係  
(内線) 526 担当 西山孝弘 佐藤悟道

## 案内

### 償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

償却資産を所有している方は、資産が所在する市町村に償却資産の申告をしていただく必要があります。（地方税法第383条）

#### ■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している方や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている建物附属設備、構築物、機械、工具・器具・備品などの固定資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

#### ■太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

家屋の屋根や土地などに太陽光パネルを設置して売電したり、事

業用に自家消費する場合には、その設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。太陽光パネルの設置方法により、固定資産税の課税内容が異なります。「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産の申告が必要となります。

所有される太陽光発電設備が償却資産の申告対象になるかなど不明な点がございましたら役場税務課までご連絡ください。

また、一定の要件を満たす設備には課税標準の特例が適用され、税負担が軽減されます。

#### ■番号法施行に伴うお願い

番号法施行に伴い、償却資産申告書には個人番号または法人番号の記

載をお願いします。また、個人の方は申告書を提出の際、本人確認（番号確認と身元確認）のため個人番号カードもしくは通知カードと運転免許証等の提示をお願いします。（郵送により提出する場合は、個人番号カード等の写しを添付していただく必要があります）

#### ■償却資産の申告書提出期限

##### および提出先

平成29年1月1日現在、東吾妻町内に事業用資産を所有する方は平成29年1月31日(火)までに東吾妻町役場税務課に提出をお願いします。

#### ■問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係  
(内線) 133 担当 青木秀美

## 昭和17年2月2日～3月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。1月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第7期分の納期限は1月31日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係  
(内線) 116 担当 鳥山典子

## 65歳になった方へ

(昭和26年12月2日～昭和27年1月1日生まれ)  
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係  
(内線) 122 担当 小池未来人

**案内** **農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります**

軽油に課される軽油取引税（32・1円/1ℓ）は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

■免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

■手続き

①あらかじめ県知事に「免税軽油

使用者証」と「免税証」の交付申請を行う。

※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要

②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用する。

③使用后、伝票や領収書などとともに数量などを報告する。

■申請期間

平成29年2月1日(水)～20日(月)

■申請先 県吾妻行政県税事務所

■問い合わせ先

・吾妻行政県税事務所

(☎75・3300)

・吾妻農業事務所

(☎75・2311)

・県庁税務課

(☎027・226・2198)

・県庁技術支援課

(☎027・226・3036)

**案内** **税務署から確定申告のご案内**

【自宅で確定申告書の作成について】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくこと自宅などで確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付・e-TAXで送信（事前準備が必要）のいずれかでご提出ください。「確定申告書等作成コーナー」の操作に関するご質問は次のヘルプデスクまで電話で問い合わせください。

●e-TAX・作成コーナーヘルプデスク

(☎0570・01・5901)

【受付】月曜日～金曜日（祝日や年末年始は除きます）

【中之条税務署の確定申告会場】

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。なお、確定申告会場の開設日までは相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

■会場 中之条税務署1階会議室

■期間

平成29年2月16日(木)～3月15日

(水まで（土日祝を除く）

■時間 受付：8時30分～

相談：9時～17時

※会場は大変混雑しますので長時間お待ちいただく場合や受付を

早めに締め切る場合があります

※申告書の作成には時間を要しますのでお早めにお越しください

【マイナンバー制度】

平成28年分以降の所得税および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、マイナンバー（12桁）の記載が必要です。本人確認書類の提示または写しの添付が必要になります。

※控除対象配偶者および扶養親族の方の本人確認書類の提示または写しの提出は不要です

■問い合わせ先

中之条税務署（☎75・3355）

※町の納税相談会場の開設日程は広報2月号に掲載します。

**住宅新築改修等補助金交付制度**  
**をご活用ください**

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 地域振興係  
(内線243 担当 佐藤秀行・佐藤祐介)

**家屋を新築・増築または取り壊した方は**  
**ご連絡ください**

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係  
(内線134 担当 須田泰友)



# 知っておきたい歯の話

## 20. 歯の進化について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯の進化について」です。

■あけましておめでとござい  
ます

今年、酉年です。鳥類には歯がありません。「鶺鴒（うの）呑み」という言葉の通り、鳥類はくちばしから餌を丸のみにします。歯を持たない鳥類は、砂嚢（さのう）と呼ばれる胃の一部で、食べたものを粉碎しています。鳥類は砂や石を飲み込み、砂嚢にため込みます。砂嚢の中の砂や石が、歯の代わりとして、餌を砕き、歯による咀嚼（そしゃく）の役割の代わりを果たしているのです。

■歯を失った鳥類

現在の学説では、恐竜は絶滅せず、飛行能力を持つ一系統が生き残り、現在の鳥類となったと考えられています。最古の鳥類とされる始祖鳥には、細長い顎と歯を有しており、爬虫類（はちゅうるい）



形質を色濃く残しています。鳥類が歯を失い、くちばしを得たのは、およそ1億6千万年前と考えられています。

鳥類が歯を失った理由は、空を飛ぶために体を軽くする必要から、歯が徐々に退化し、骨が中空化したとされてきました。しかしながら、近年の研究成果から、鳥類における歯の喪失とくちばしの形成は、ほぼ時を同じくして短期間で起こったと考えられています。鳥類が歯を失った理由は、現在でも全くわかっていません。

■歯の生えたニワトリ

米国の研究グループは、遺伝子研究の成果として、ニワトリに歯を生やす事に成功しました。ニワトリには、太古の恐竜から引き継いだ歯を作る遺伝子が現在も存在します。この遺伝子にシグナルを与える事で、ニワトリに歯を生やす事に成功したのです。

映画「ジュラシック・パーク」のように、琥珀の中の昆虫の化石から、恐竜の遺伝子を抽出し、現代に恐竜を復活させる事は困難かもしれませんが、鳥類に残された、太古の恐竜の遺伝子を活性化させれば、鳥類を

先祖返りさせる事により、恐竜を現代に復活させる事も、夢ではないかもしれません。

■よく噛む事は、健康の第一歩です

我々人類には砂嚢はありませんので、鳥のように、食べ物を鶺鴒呑みにはできません。まずは、歯で食べ物をしっかりと噛み、咀嚼（そしゃく）する事が重要です。よく噛む事は健康の第一歩です。厚生労働省は、ひと口30回以上噛んで食べることを目標とする「噛ミング30」を提唱しています。よく噛むと満腹中枢が刺激され、満腹感を得られます。生活習慣が乱れ、食べすぎになりがちなお正月、新年から始まる健康づくりの1つとして、「噛ミング30」を、毎日のお食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先

東吾妻町保健センター

☎68・5021

担当 藤岡由美



## 地域包括ケア講演会～自分らしく暮らし続けるために～

最期まで住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるためにどのような生活を送りたいのか、どのような準備や選択が必要なのか、実現するために何が必要か、自分には何ができるのか？この機会に一緒に考えてみませんか？

■日時

平成 29 年 2 月 5 日(日) 13 時 30 分～ 15 時 30 分

■会場 コンベンションホール

■演題 「地域包括ケア時代の在宅医療

～最期まで住み慣れた地域で～

■講師 医療法人アスム理事長 太田秀樹先生

■定員 300 名 (先着順)

■参加費 無料

■申込期間 平成 29 年 1 月 27 日(金)まで

※パンフレット兼申込書は役場保健福祉課で配布しています。

■申し込み・問い合わせ先

吾妻保健福祉事務所 総務福祉係 (☎75-3303)

## 1月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月13日(金)	歯つぴい歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成24年12月、平成25年1月、平成26年6月・7月・12月、平成27年1月生まれ
17日(火)			平成24年6月・7月、平成25年6月・7月生まれ
18日(水)			平成23年6月・7月・12月、平成24年1月生まれ
20日(金)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成28年9月生まれ
	7カ月児健康診査	13:45 ~ 14:00	平成28年6月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1歳児健康診査	13:45 ~ 14:00	平成27年12月生まれ
24日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
27日(金)	6歳児歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成22年10月～平成23年4月1日生まれ
31日(火)	1歳6カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成27年5月・6月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

●会場 ラッコ：福祉センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ペンギン：保健センター  
 (\*印のついたサークルはどちらか近い会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月16日(月)	ピヨピヨクラブ*	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
17日(火)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月児から1歳児までの希望者
23日(月)	ペンギンクラブ*	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 1月の予防接種日程表

①東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月19日(木)	第10回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 1月12日(木)までに申し込んでください

## 1月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
8日(日)	くりはら医院 (原町☎ 68-0355)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
9日(月)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	孺恋村診療所 (孺恋☎ 0279-97-3020)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
15日(日)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
22日(日)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
29日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	桜井クリニック (孺恋☎ 0279-97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)

※診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。

# 子どもたちとメディア

※ここでのメディアは、電子メディア（テレビ、ゲーム、パソコン、スマホ、タブレットなど）を指します。（東吾妻町教育研究会）

管内の幼稚園、小・中学校の教職員で組織する東吾妻町教育研究会では、前回に引き続き、子どもたちとメディアのつきあい方やその対策などを紹介します。

■問い合わせ先 町教育研究会事務局（教育委員会内☎59-3017）

## 親子のアウトメディアルール

ゲームやSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）などは、子どもたちを夢中にさせます。特に、夏休みや冬休みなどの長期の休みには長時間メディアにはまってしまう危険があります。そこで今回は、夏休みに行った「親子アウトメディア大作戦」において、親子で決めたルールとして多く挙げられたものなどを例として紹介します。家族で話し合うなど、子どもたちとメディアについて考えてみましょう。本研究会では、家族で協力してメディアコントロールを意識した生活が送れることを願っています。

### ～時間のルール～

- ◎ゲームは1日30分まで
- ◎テレビは1日2時間まで
- ◎21時以降はメディアを使用しない
- ◎日曜日はノーゲームデー
- ◎平日はメディアを使用しない
- ◎パソコンや動画は1時間まで

### ～場所のルール～

- ◎家族の居るところで使用する（リビングなど）
- ◎明るいところで使用する

### ～その他のルール～

- ◎メディア使用はやることをやってから！
- ◎ルールを守らない時はメディアを使用禁止・取り上げる、捨てる
- ◎寝る前30分はメディアを使用しない
- ◎食事中はテレビを消す
- ◎ゲームを持っていない友だちがいる時は使わない
- ◎ゲームで仲間はずれをつくらない
- ◎勝手に親のスマホやパソコンを使わない
- ◎使う時は親の許可を得る
- ◎自分のプロフィールや友だちのことを載せない
- ◎勝手にお金を使わない
- ◎スマホアプリを勝手にダウンロードしない



ご家族皆さまの協力をお願いします  
冬休みも大作戦を行っています

## 夏休み親子アウトメディア大作戦 啓発標語優秀賞の紹介

夏休みに、幼稚園・小学校・中学校では、親子アウトメディア大作戦（メディア使用のルール決め、啓発標語の作成）に取り組みました。標語の優秀賞が決まりましたので、毎月少しずつ紹介させていただきます。

- 岩島幼稚園 たんぽぽ組 萩原たけるさん  
「ゲームやめそとでさがそう たからもの」
- 太田小学校 2年 宿谷結和さん  
「テレビより聞きたいこえはきみのこえ」
- 坂上小学校 3年 蜂須賀美緒さん  
「ゲームより本の中でだいぼうけん」

## 求人 町臨時職員募集について

町では、次のとおり臨時職員を募集します。

### 【保育士】

- ▼募集人員 若干名
- ▼応募資格 保育士資格を有する方
- ▼任用条件 7時30分～18時30分（8時間または4時間）  
早番遅番有り

（週40時間以内または週20時間以内）

▼勤務先 町内保育所

### 【道路維持管理業務作業員】

▼募集人員 1名

▼応募資格

中型自動車運転免許を有する方

▼任用条件 8時30分～17時15分

（週40時間以内）

▼勤務先 役場建設課

### 【一般事務】

▼募集人員 1名

▼応募資格

基本的なパソコン操作のできる方

▼任用条件 8時30分～17時15分

（週40時間以内）

▼勤務先 役場農業委員会事務局

### 【幼稚園教諭】

▼募集人員 若干名

▼応募資格

幼稚園教諭免許を有する方

▼任用条件 週40時間以内

▼勤務先 町内幼稚園

### 【幼稚園支援員】

▼募集人員 若干名

▼応募資格

月から金まで勤務可能な方

▼任用条件 週25時間以内

▼勤務先 町内幼稚園

### 【共通事項】

▼任用期間

平成29年4月1日～9月30日

（延長する場合があります。）

※賃金、通勤費は町基準による。

▼試験方法 面接試験

▼応募方法

市販の履歴書に写真を添付の上、

役場総務課へ提出をしてください。

（資格証明書などの写しを添付して

ください）履歴書の上に採用区

分を明記してください。

▼応募期間

平成29年1月25日(水)まで（土・

日・祝日は除く。郵送の場合は当

日消印有効）

▼試験日

平成29年2月中旬予定

後日連絡します。

### ■問い合わせ先

役場総務課 総務係（内線 233

担当 三枝律子、玉橋晃）

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

ただいま平成29年4月入学生を募集しています。詳しくは資料送付しますので下記まで問い合わせください。

### ■募集学生の種類

一教養学部一

科目履修生（6カ月在学し、希望科目を履修）

選科履修生（1年間在学し、希望科目を履修）

全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

一大学院一

修士科目生（6カ月在学し、希望科目を履修）

修士選科生（1年間在学し、希望科目を履修）

### ■出願期間

①平成28年12月1日～平成29年2月28日

②平成29年3月1日～3月20日

### ■問い合わせ先

放送大学群馬学習センター（☎027-230-1085）

## 国の教育ローンのご案内 （日本政策金融公庫）

高校、大学などへの入学時に在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利【年1.81%（平成28年11月10日現在）】で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへ問い合わせください。

### ■問い合わせ先

教育ローンコールセンター（☎0570-008656）

## 防衛大学校一般学生募集

自衛隊では以下の通り募集します。詳しくは問い合わせください。

■募集種目 防衛大学校学生

■資格 高卒見込み含む21歳未満の人

■受付期間 平成29年1月21日(土)～27日(金)

■試験日 平成29年2月18日(土)

### ■問い合わせ先

自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所  
（☎0278-23-4111）

**案内**  
平成29・30年度  
競争入札参加資格審査申請について

平成29・30年度において、東吾妻町が発注する建設工事・コンサルタント業務・物品の製造購入および浄化槽工事等に関する入札などに参加を希望される方は、必要書類を用意して役場企画課まで提出してください。詳細については町ホームページに掲載してありますのでご覧ください。

■受付期間  
平成29年2月1日(水)  
～3月15日(水)まで

■有効期間  
平成29年4月1日  
～平成31年3月31日(2年間)  
■提出方法  
直接持参するか郵送で提出してください。郵送の場合は平成29年3月15日消印有効とします。  
■提出先および問い合わせ先  
役場企画課 企画調整係  
(内線) 2225  
担当 寺嶋正春・福原郁馬

**案内**  
平成29・30年度  
小規模工事等希望者登録申請について

平成29・30年度の小規模工事などへの希望者登録の受け付けを行います。この制度は東吾妻町が発注する小規模な工事・修繕・業務委託などにおいて、町内の競争入札参加資格の認定を受けていない小規模事業者の受注機会の拡大を図るために実施するものです。

参加を希望する業者の方は、必要書類を用意して役場企画課まで提出してください。

詳細につきましては町公式ホームページに掲載してありますのでご覧ください。

■受付期間  
平成29年2月1日(水)より随時受け付けます(土日祝日は除きます)。  
■有効期間  
平成29年4月1日  
～平成31年3月31日(2年間)  
■提出方法  
直接持参するか郵送で提出してください。  
■提出先および問い合わせ先  
役場企画課 企画調整係  
(内線) 2225  
担当 寺嶋正春・福原郁馬

**平成28年度入札結果** (12月22日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
交通安全対策工事(1工区)	町内	新日東(株)	1,230,000円	総務課
交通安全対策工事(2工区)	町内	(株)三山	2,500,000円	総務課
すこやかセンター福寿草照明LED化工事	新巻	角田電気工事(株)	1,800,000円	保健福祉課
小規模農村整備事業 三島細谷地区 農作業道整備工事	三島	(有)吉田建設	13,450,000円	農林課
東幼稚園雨漏り改修工事	箱島	吉田工務店	2,980,000円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

**岩櫃ふれあいの郷だより**

**2017 新春音楽と映画の集い in 東吾妻**  
平成28年度コンベンションホール自主事業として群馬交響楽団創立70周年映画「蝶々さん群馬にはばたく」完成記念「2017 新春 音楽と映画の集い in 東吾妻」を次の日程で開催いたします。

■日時 平成29年1月14日(出)  
13時30分…開館 (前売り券は温泉センターまたは各公民館窓口でお買い求めいただけます)  
14時…開会、映画「蝶々さん群馬にはばたく」上映 ※なお、今回の企画は、岩櫃城温泉センターの「お客さま感謝イベント」として開催されます。特典として、チケット購入者全員の方に岩櫃城温泉センター「3時間無料入館券」をお付けいたします。  
15時30分…記念コンサート  
16時30分…終了予定

■場所 東吾妻町コンベンションホール  
■料金 前売り券…2千円 当日券…2500円  
■問い合わせ先 岩櫃ふれあいの郷 (☎68-2261)

## 警察署からのお知らせ

### ■ 1月10日は110番の日です

110番は事件や事故が発生した時に警察に通報するための緊急電話です。

- ①何があったのか
- ②いつあったのか
- ③どこであったのか



上記を正しく落ち着いて通報することで事件解決や警察官の早期臨場の決め手となります。

また犯罪に関する情報は犯人の以下の情報などを落ち着いて通報してください。

- ①乗り物の種類、色、ナンバー
- ②逃げた方向
- ③人相や服装



### ■ 1月17日は防災とボランティアの日

1月15日～21日は防災とボランティア週間です。

広く国民が災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、「防災とボランティアの日」と「防災とボランティア週間」が設けられました。この週間においてボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深め、災害に備えましょう。

■問い合わせ先 吾妻警察署 (☎ 68-0110)  
ツーホー バレバレ  
 警察安全相談専用電話 (☎ 027-224-8080)  
シャープきゆういちいちまる  
 (☎ # 9 1 1 0)

※緊急性のない警察への相談、要望、問い合わせなどは、上記をご利用ください。

## 東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

### 【町民自主参加事業『ストレッチ講習会』】

- ▼日時 平成29年1月28日(土)
- ▼会場 コンベンションホール

### 【町民スキー講習会①・級別バッジテスト】

- ▼日時 平成29年1月22日(日)
- 集合：岩島駅7時45分
- 現地：8時45分～(バラギロッジ前)
- ▼会場 パルコール孺恋スキー場  
(バラギゲレンデ)
- ▼参加費 小人…500円 大人…1500円  
(バッジテスト受検者は別途規定料金)

※リフト代受付時にとりまとめ割引き有り

### 【スキー指導者講習会③】

- ▼日時 平成29年2月11日(土)
- 集合：現地チケットハウス前 9時～15時予定
- ▼会場 鹿沢スノーエリア(孺恋村)
- ▼参加費は無料、群馬県デモのレッスン予定

### 【町民スキー講習会②(ツアー)】

- ▼日時 平成29年2月18日(土)～19日(日)
- ▼会場 新潟県湯沢方面(石打丸山スキー場)
- 宿泊：越後湯沢駅周辺のホテル予定
- ▼参加費 1万5千円程度(1泊2食、昼食とリフト代は自己負担)詳細は参加者へ別途連絡、希望者にはご当地デモのレッスン予定

### 【町民スキー講習会③・級別バッジテスト】

- ▼日時 平成29年2月25日(土)
  - 集合：岩島駅8時
  - 現地：8時45分～(天狗レストラン前)
  - ▼会場 草津国際スキー場
  - ▼参加費 小人…500円 大人…1500円  
(バッジテスト受検者は別途規定料金)
- ※リフト代受付時にとりまとめ割引き有り



### 【第10回町民ミニバスケットボール大会】

- ▼日時 平成29年2月19日(日)
- ▼会場 奥田社会体育館

### 【第10回東吾妻町フットサル大会】

- ▼日時 平成29年2月19日(日)
- ▼会場 町民体育館

### ■問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局 (☎ 59-3370)

# スポーツ結果 敬称略

## ◆第10回町民駅伝大会

▼開催日 平成28年11月27日(日)

▼会場 道の駅あがつま峡周辺

### 【地区対抗の部】

優勝 萩生（1時間1分58秒）

準優勝 新巻A（1時間3分40秒）

第3位 岩下（1時間6分4秒）

### 【区間賞】

第1区（1.9km：6分17秒）佐藤潤治【新巻A】

第2区（3.0km：10分23秒）清水僚介【岩下】

第3区（2.0km：8分47秒）宮崎隼斗【萩生】

第4区（3.0km：9分43秒）日野 駿【岩下】

第5区（2.0km：8分8秒）町田千成【新巻A】

第6区（5.1km：15分54秒）吉野 翔【萩生】

### 【一般の部順位】

優勝 吾妻太田ランナーズ（56分1秒）

準優勝 中高B（57分46秒）

第3位 中高D（58分30秒）

### 【区間賞】

第1区（1.9km：5分53秒）永井颯斗【中高B】

第2区（3.0km：8分2秒）島村広大【中高A】

第3区（2.0km：6分54秒）下田李矢【中高A】

第4区（3.0km：8分44秒）山崎翔悟【中高A】

土屋陸玖【中高D】

第5区（2.0km：6分51秒）一場開成【中高A】

第6区（5.1km：15分19秒）清水峻汰【中高A】



## ◆第11回町民柔道大会

▼開催日 平成28年11月18日(金)

▼会場 東吾妻中学校武道館

### ■結果

小学生女子の部

優勝 市村穂乃香

中学生女子の部

優勝 市村野土香

中学生男子の部

優勝 小林 愛斗

高校生男子の部

優勝 唐澤風海人

一般の部

優勝 松井 貴之



## ◆第11回東吾妻町交流少年野球大会

▼開催日 平成28年10月23日(日)

▼会場 坂上小学校校庭

### ■結果

優勝 太田ジャガーズA

準優勝 原町ヤンキース

3位 太田ジャガーズB

3位 坂上インパルス

最優秀選手賞：田村俊輔（太田ジャガーズ）

最優秀投手賞：羽鳥夏樹（太田ジャガーズ）

優秀選手賞：朝比奈大成（原町ヤンキース）

敢闘賞：一場 裕（太田ジャガーズ）、

上原優也（原町ヤンキース）、

高橋七海（坂上インパルス）



## ◆第17回町民バドミントン大会

▼開催日

平成28年11月6日(日)

▼会場

原町小学校体育館

### ■結果

A級①優勝

小泉明・金子光男

A級②優勝

松本博幸・関口梨果

B級①優勝

田村伸之・塚越栄子

B級②優勝

福島哲也・丸山和彦



## 投稿 短歌

胃検査の上下左右と向き変へる  
にはか忍者に成りたる如し

荻原 富江

「熊出る」と札ある栗の山に入り  
蛇ゆく音に友と声上ぐ

小林阿弥子

炎天下よろよろ歩む野良猫を  
追ひても逃がるる力のなきや

東 曙 美

お互ひの好不調は相反し  
トーンで察する親友の体調

藤原 公子

平成の旅に出でしか牧水よ  
主待つ峠は霧雨のなか

明 日 香

ときじくに咲くタンポポの道をゆく  
風の吹くまま風に吹かれて

青木 ソメ

## 投稿 短歌

あづま野いちご短歌会

雨の中植えし白菜いつしかに  
育ちて食へ頃今日の食卓

田村マリ子

人間の身勝手気ままにあきればはて  
地球は自転を止めるやも知れぬ

角田 勲

愛犬のナナちゃん癌に侵されて  
腹中手術のあとのあはれさ

橋爪 治子

小春日の入り日に染まり赤城嶺は  
幸せのみを抱くがごとし

石田千嘉子

あき畑のいづくに行くかけもの道

寝静まりしあとの別なる世界

猪野 房江

晴天に四・五日かけて夫一人  
新たな年へとガラス拭きする

大塚 綾子

子供らは一足早い初雪に  
ランドセル背負ひ声をはづます

大前つる枝

待ちかねしマントも見せず絹傘は  
季節はづれの雪に埋れる

斉藤由喜子

高齢ドライバーの事故のニュースを  
数多聞き  
次回の書き替へ思ひあぐねる

塩谷 好子

紅葉と鴨の群なす照月湖  
ポートも人も時は消しさる

関本 こう

孫と読み我もほのぼの癒されぬ  
「とんと昔」のおとぎ話に

高橋 春江

あざやかな黄の色のみが目に入りぬ  
冬に真向ふ秋を見てをり

田中よね子

南天の枝に積もりし初雪を  
払へば撥ねてもとの姿に

福島トミ子

母屋まで続く坂道冬ぬくし

荻原 富江

水牢に賽銭光る冬ぬくし

竹内 芳子

這ひはひをする子と縁に冬ぬくし

西山三重子

風なくて庭の片つけ冬ぬくし

篠原 敏子

## 投稿 俳句

麻の実俳句会

## 第10回町文化祭

昨年11月に第10回東吾妻町文化祭が開催されました。  
19日、20日には大正琴や民踊などの芸能発表会がコンベンションホールで行われました。



# 2016 ファイナル・トークショー in 上州真田～岩櫃より 愛をこめて～&真田丸カローズ握手会

NHK 大河ドラマ「真田丸」の題字を手がけた挟土秀平さん、矢沢三十郎頼幸役の迫田孝也さん、小山田茂誠役の高木渉さん、河原綱家役の大野泰広さんによるトークショーが12月11日にコンベンションホールで行われました。真田丸のオープニングに登場し続けた岩櫃山の麓に、町内はもとより全国からのファン500人が集まり、真田丸で盛り上がった1年を締めくくりました。また、トークショーの後には迫田さん、高木さん、大野さんによる握手会も開かれ、ファンとの交流も図られました。



小栗さくらさん

挟土秀平さん



迫田孝也さん

大野泰広さん

高木渉さん



握手会の様子①



真田丸制作総括の屋敷陽太郎さんもかけつけてくれました



握手会の様子②



潜龍院跡で撮影



オープニングの東吾妻中学校吹奏楽部の演奏

# おすすめ健康料理レシピ (130)

## 『オープンいなり減塩アレンジ』

### － 材料 (4人分) －

- |                   |                 |                |
|-------------------|-----------------|----------------|
| 油揚げ…………… 4枚 (80g) | C               | 白いりごま…………… 6g  |
| A                 |                 | だし汁…………… 300ml |
| 減塩しょうゆ …… 大さじ1    | D               | 青じそ…………… 2枚    |
| 砂糖…………… 大さじ1      |                 | しょうが…………… 2g   |
| ごはん…………… 400g     | チーズ…………… 20g    | きゅうり…………… 少々   |
| B                 | 酢…………… 大さじ2と1/2 |                |
| 砂糖…………… 大さじ1      |                 |                |
| 塩…………… 小さじ1/4     |                 |                |

### 1人分の栄養価

エネルギー 292kcal 脂質 7.7 g  
飽和脂肪酸 1.46g 多価飽和脂肪酸 3.86 g  
食物繊維 0.8g 食塩 1.1g

### ●作り方

- ①油揚げは半分に切り、口を開き、さっとゆでて油抜きします。鍋にAを煮立て、油揚げを並べてアルミホイルで落としぶたをし、弱火で15分煮含めて、そのまま冷まして味を含めます。
- ②Bの調味料を混ぜ合わせてすし酢を作り、ごはんに混ぜて手早く混ぜます。冷ましたら、半分に分けておきます。
- ③Cの柴漬けは粗みじん切り、青じそは千切りにします。半分のすし酢に混ぜ、いりごまを加えて混ぜます。4等分にして油揚げに詰めます。
- ④Dのしょうがは細かいみじん切り、チーズは5mm角切りにして残りの酢飯に混ぜます。4等分にして油揚げに詰めます。きゅうりの薄切りを飾ります。
- ⑤お皿に盛りつけたら完成です。



 毎月19日は 家族でいただきますの日  
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはくくみませ～群馬の食育～

**サ**ークル・クラブの紹介をしませんか？町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！掲載内容の例は【①団体名、②活動日時、③活動場所、④活動内容(メッセージ) ⑤連絡先、⑥写真】等です。申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係(内線 223)までご連絡ください。※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

### まちの人口

～平成28年11月1日現在～

- 男 7,053人  
前月比 (-14人)
- 女 7,498人  
前月比 (-8人)
- 人口 14,551人  
前月比 (-22人)
- 世帯数 5,687世帯  
前月比 (+2世帯)

### ～ 1月分の納期限は 1月31日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○		○	●		
固定資産税		○							○			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	○	○	●	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	●	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	○	○	○	○	●	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		●		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○