



住民が誇りを持って暮らすまち

ひがし あがつま 報



CONTENTS

特集

消防団秋季点検	P2・3
平成28年度上半期財政事情	P4・5
忍びの乱・忍び登山	P6・7

◆町のできごと	P8・9
◆東吾妻町の歴史・文化探訪	P10・11
◆お知らせコーナー	P12～24
◆みんなの広場	P25

Dec.2016

12

No.129

10月29日・30日にコニファーいわびつを会場に岩櫃城忍びの乱が開催されました。

東吾妻町 秋季点検 消防団



↑放水試験

幼年消防クラブ鼓笛演奏



第3分団第2部に新車両が 配備されました

第3分団第2部の小型ポンプ積載消防車が老朽化に伴い新車両に更新され10月21日に役場庭で引き渡し式が行われました。



↑整列する消防車



東 吾妻町消防団（中澤匡史 団長／314人）が、火災の多くなる季節を前に、スポーツ広場で秋季点検を実施しました。当日は天候に恵まれ姿勢服装点検や放水試験のほか部隊訓練やポンプ操作、ラッパ隊の吹奏も実施し、日ごろの訓練の成果を披露しました。なお、消防表彰・感謝状贈呈については次の通り（敬称略）。

『平成28年度秋季点検 表彰者一覧』

『精勤章5年(群馬県消防協会会長表彰)』

【第1分団】 …… 角谷俊一、田村朋大、

【第2分団】 …… 中澤祐太

【第3分団】 …… 丸橋祐太、橋爪 悠、
武藤永介

【第4分団】 …… 加部宣昭

【第5分団】 …… 奥木 卓、富澤大介、
桑原拓也、角田隼人、

佐藤利哉、天野駿作

【第6分団】 …… 池田駿介、角田孝洋、
茂木真也、唐澤 恵

『精勤章10年(群馬県消防協会会長表彰)』

および『永年勤続者表彰10年』

(群馬県消防協会吾妻支部長表彰)

【第1分団】 …… 山口美和、大嶋宏和、
富澤隆佑

【第2分団】 …… 小山日出映

【第3分団】 …… 新井友和、丸橋正則、
浦野拓己、吉原亮太、

大塚 翔、富澤 弘、
田村雄史、水出直樹、

山野綾太

【第4分団】 …… 小山智之、高橋厚志、
佐々木健一、轟 敬和、

轟 真希、渡邊 寛

【第5分団】 …… 玉橋真希、猪野辰徳、
加藤康広、宮下進也

【第6分団】 …… 唐澤信明、小林路尚、
松本忠郎、福泉伸吾、

角田勇氣、高橋佑弥、
角田 隆

『精勤章15年(群馬県消防協会会長表彰)』

および『永年勤続者表彰15年』

(群馬県消防協会吾妻支部長表彰)

【本 団】 …… 一場達也

【第1分団】 …… 中澤俊之、戸塚尚志、
西澤 智、剣持正伸、

田中一則、加部直人

【第2分団】 …… 町田尚久、青木貴裕、
田村順一

【第3分団】 …… 石村圭介、西山芳行、
【第5分団】 …… 飯塚威文、三枝 充、
吉田和広

『精勤章20年(群馬県消防協会会長表彰)』

および『永年勤続者表彰20年』

(群馬県消防協会吾妻支部長表彰)

【第4分団】 …… 小山智之、高橋厚志、
佐々木健一、轟 敬和、

轟 真希、渡邊 寛

【第5分団】 …… 玉橋真希、猪野辰徳、
加藤康広、宮下進也

【第6分団】 …… 唐澤信明、小林路尚、
松本忠郎、福泉伸吾、

角田勇氣、高橋佑弥、
角田 隆

『功労章(群馬県消防協会会長表彰)』

【本 団】 …… 一場達也

【第1分団】 …… 平形幸治

【第3分団】 …… 中島英行

『成績優良者表彰』

(群馬県消防協会吾妻支部長表彰)

【第1分団】 …… 片桐伸也

【第2分団】 …… 町田尚久

【第4分団】 …… 若色 厚

【第6分団】 …… 橋爪 治

『無火災表彰・分団1年』

(群馬県消防協会吾妻支部表彰)

【第1分団】 …… 無火災表彰・分団5年

(群馬県消防協会吾妻支部表彰)

【第5分団】 …… 無火災表彰・部5年

(群馬県消防協会吾妻支部表彰)

【第5分団第2部】

町田千成 様(前消防団長)

須田 貴 様(前副ラッパ長)

上原一夫 様(元第4分団第1部長)

蜂須賀文雄様(元第4分団第1部長)

丸山恵一 様(元第4分団第2部長)

都所宏一 様(元第1分団第2部班長)

齋藤 誠 様(元第3分団第1部班長)

村田正一 様(元第3分団第2部班長)

加邊 豊 様(元第4分団第1部班長)

中井栄一 様(元第4分団第2部班長)

西山浩彦 様(元第5分団第1部班長)

飯塚 済 様(元第5分団第1部班長)

水野喜徳 様(元第2分団第1部班長)

石田 忍 様(元第6分団第2部班長)

『永年勤続退職団員表彰』

(群馬県消防協会会長表彰)

町田千成 様(前消防団長)

須田 貴 様(前副ラッパ長)

上原一夫 様(元第4分団第1部長)

蜂須賀文雄様(元第4分団第1部長)

丸山恵一 様(元第4分団第2部長)

都所宏一 様(元第1分団第2部班長)

齋藤 誠 様(元第3分団第1部班長)

村田正一 様(元第3分団第2部班長)

加邊 豊 様(元第4分団第1部班長)

中井栄一 様(元第4分団第2部班長)

西山浩彦 様(元第5分団第1部班長)

飯塚 済 様(元第5分団第1部班長)

『永年勤続退職団員感謝状10年以上』

(東吾妻町長表彰)

町田千成 様(前消防団長)

須田 貴 様(前副ラッパ長)

上原一夫 様(元第4分団第1部長)

蜂須賀文雄様(元第4分団第1部長)

丸山恵一 様(元第4分団第2部長)

都所宏一 様(元第1分団第2部班長)

齋藤 誠 様(元第3分団第1部班長)

村田正一 様(元第3分団第2部班長)

加邊 豊 様(元第4分団第1部班長)

中井栄一 様(元第4分団第2部班長)

西山浩彦 様(元第5分団第1部班長)

飯塚 済 様(元第5分団第1部班長)

水野喜徳 様(元第2分団第1部班長)

石田 忍 様(元第6分団第2部班長)

■問い合わせ先

役場総務課 安全対策係

(内線234 担当 佐藤智義)

平成 28 年度
上半期

町の財政事情をお知らせします

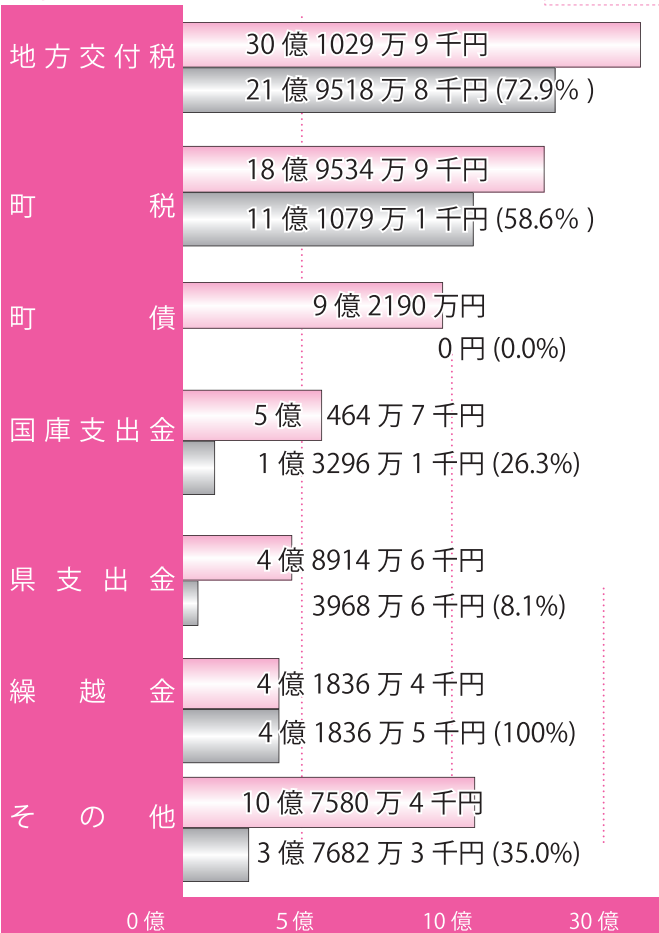
町では「収入及び支出の概況」や「財産や借入金状況」などを条例に基づき公表しております。公表の方法としては、広報の他に、告示として町の掲示場に掲示しています。条例に基づく公表は、自治法第 243 条の 3 に規定されているもので、毎年 2 回行っています。

一般会計上半期予算執行状況

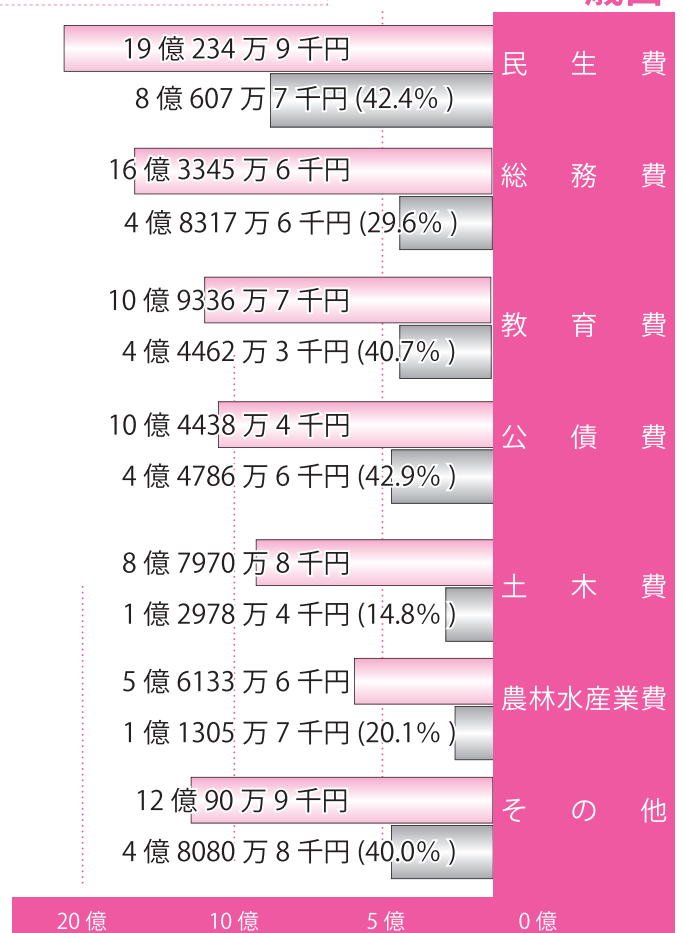
予算現額 83 億 1550 万 9 千円
収入済額 42 億 7381 万 5 千円 (91.3%)
支出済額 29 億 539 万 2 千円 (90.2%)

予算現額
収入済額・支出済額

歳入



歳出



特別会計上半期予算執行状況

特別会計		予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	事業勘定	22 億 2477 万円	8 億 3834 万 3 千円 (37.7%)	9 億 3038 万 9 千円 (41.8%)
	施設勘定	9716 万 9 千円	3014 万 3 千円 (31.0%)	4196 万 8 千円 (43.2%)
後期高齢者医療		1 億 8683 万 7 千円	5324 万 2 千円 (28.5%)	5330 万円 (28.5%)
介護保険		16 億 6484 万 7 千円	7 億 8677 万 4 千円 (47.3%)	6 億 2242 万 6 千円 (37.4%)
地域開発事業		9431 万 3 千円	201 万 1 千円 (2.1%)	2968 万 9 千円 (31.5%)
下水道事業		5 億 5748 万 3 千円	1 億 4144 万 3 千円 (25.4%)	1 億 7179 万 1 千円 (30.8%)
簡易水道		8134 万 1 千円	901 万 1 千円 (11.1%)	2316 万 6 千円 (28.5%)

公営企業会計

() 内は執行率

特別会計		収入		支出	
		予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
水道事業	収益	2 億 1666 万 4 千円	1 億 374 万 7 千円 (47.9%)	2 億 1666 万 4 千円	3887 万 6 千円 (17.9%)
	資本	1 億 2181 万 6 千円	3274 万 6 千円 (26.9%)	2 億 1767 万 4 千円	8550 万円 (39.3%)

町有財産の状況

◎土地…9,509,275㎡

◎建物…81,052㎡

◎山林…1,016.0㍓

◎基金

・現金

…4,929,272,382 円 (表①)

・土地 (土地開発基金)

…取得価額 217,868,248 円

面積 30,711.97㎡

◎出資金

…457,922,953 円 (表②)

表① 基金

(単位：円)

名称	現在高
財政調整基金	2,294,548,053
合併市町村振興基金	995,771,703
庁舎建設基金	642,910,956
公共施設等整備基金	461,020,994
福祉事業基金	111,859,235
浄化槽市町村整備推進事業減債基金	93,923,959
国民健康保険基金	80,756,687
育英資金貸付基金	80,000,000
土地開発基金	54,868,042
介護保険介護給付費準備基金	30,792,789
指定地区公共施設等整備基金	22,326,221
ふるさと農村活性化対策基金	10,000,028
中山間保全対策基金	10,000,000
スポーツ振興基金	9,657,441
その他基金	30,836,274
計	4,929,272,382

表② 出資金

(単位：円)

名称	現在高
東吾妻町水道事業出資金	219,500,000
吾妻ふるさと市町村圏基金出資金	193,886,000
群馬県信用保証協会出資金	14,800,000
吾妻森林組合出資金	8,028,800
東吾妻町乳用牛貸付運営基金出資金	5,373,100
群馬県農業信用基金協会出資金	3,050,000
財群馬県消防協会基金出資金	2,505,000
群馬県森林組合作業班員等雇用安定基金出資金	1,922,000
地方公営企業等金融機構出資金	1,800,000
財群馬県養蚕振興協会基金出資金	1,684,000
財群馬県農業後継者育成基金出資金	1,167,000
財群馬県農業後継者育成出資金	1,050,300
財群馬県スポーツ振興事業団出資金	981,000
社群馬県畜産協会寄託金	610,000
その他出資金	1,565,753
計	457,922,953

町税の状況

【町民税 (調定額)】

…18 億 7108 万 2 千円 (内訳は円グラフ参照)

◎町民 1 人あたり…合計 128,200 円

人口 14,595 人 (9 月末現在)

※個々の「町民 1 人あたり」の金額は、
調定額を単純に人口で除した数値



町たばこ税
4958 万 4 千円 (2.65%)
町民 1 人あたり 3,397 円

軽自動車税 (※ 3)
6011 万 8 千円 (3.21%)
町民 1 人あたり 4,119 円

町民税 (※ 2)
6 億 6319 万 7 千円 (35.44%)
町民 1 人あたり 45,440 円

入湯税
289 万 7 千円 (0.15%)
町民 1 人あたり 199 円

固定資産税 (※ 1)
10 億 9528 万 5 千円 (54.22%)
町民 1 人あたり 75,045 円



※ 1 法人と町外者所有の固定資産税を含んでいます。
※ 2 法人町民税を含んでいます。
※ 3 法人所有を含んでいます。

町債の状況

町債とは、建設事業などの財源を
調達するため、金融機関などから長
期的に借り入れる資金です。

【町債 28 年 9 月 30 日現在高】

総額 139 億 1480 万 2 千円

一般会計 99 億 384 万 3 千円

特別会計 32 億 309 万円

公営企業 8 億 786 万 9 千円

※円グラフは事業内訳

簡易水道事業
1 億 6764 万 4 千円 (1.20%)

国民健康保険 (施設勘定)
677 万 6 千円 (0.05%)

水道事業
8 億 786 万 9 千円 (5.81%)

地域開発事業
1 億 31 万円 (0.72%)

下水道事業
29 億 2836 万円 (21.05%)



災害復旧費
624 万 2 千円 (0.04%)

諸支出金
5681 万 5 千円 (0.41%)

消防費 8415 万 6 千円 (0.60%)

民生費
2 億 7118 万 7 千円 (1.95%)

農林水産業費 3 億 4771 万 7 千円 (2.50%)

土木費
18 億 7189 万 8 千円 (13.45%)

教育費
24 億 9900 万 3 千円 (17.96%)



■問い合わせ先

役場企画課 財政係

(内線 221 担当 水出智也)

平成28年10月29日(土)・30日(日)にコニファーいわびつをメイン会場に「岩櫃城忍びの乱」歴史魅力発掘アゲアゲの陣」が、30日(日)開催されました。真田丸を契機に町の歴史に興味を持った2千人が町内外から来場しました。



忍びの乱・忍び登山



↑ 出浦神社が蔵出し

忍者修行わあるど



↑ 岩櫃山ジオラマ

伊与久大悟さんによる忍者教室↓



忍び登山成績発表

一般男子の部	優勝	吉野 大和
一般女子の部	優勝	前川 里穂
中高生男子の部	優勝	星野 誉貴
中高生女子の部	優勝	宮崎はぐみ
小学生男子の部	優勝	加藤 大雅
小学生女子の部	優勝	小野 鈴菜



「2017 新春音楽と映画の集い i n 東吾妻」

平成 28 年度コンベンションホール自主事業として群馬交響楽団創立 70 周年映画「蝶々さん群馬にはばたく」完成記念「2017 新春 音楽と映画の集い i n 東吾妻」を次の日程で開催いたします。

■日時 平成 29 年 1 月 14 日(土)

13 時 30 分…開館

14 時…開会、映画「蝶々さん群馬にはばたく」上映

15 時 30 分…記念コンサート

16 時 30 分…終了予定

■場所 東吾妻町コンベンションホール

■料金 前売り券…2 千円 当日券…2 5 0 0 円
(前売り券は温泉センターまたは各公民館窓口でお買い求め頂けます)

※なお、今回の企画は、岩櫃城温泉センターの「お客さま感謝イベント」として開催されます。特典として、チケット購入者全員の方に岩櫃城温泉センター「3 時間無料入館券」をお付けいたします。



■問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷 (☎ 68-2261)



岩

櫃山紅葉祭

岩櫃に集まって



11月3日に岩櫃山紅葉祭が岩櫃山平沢登山口観光案内所付近で開催され、野菜の直売や福引き、上州吾妻岩櫃太鼓の演奏、お餅つきなどが行われました。登山客も多く来場し、岩櫃山の景色を楽しんでいました。



お

もしろ科学教室

楽しみながら学んで

11月12日に中央公民館教養講座「おもしろ科学教室」が開催され、郡内の子ども56人が参加しました。教室ではリースに木の实、ドライフラワーで飾り付けし、天秤の形にバランスを取るように吊すことで、てこの原理の勉強を楽しみながら行いました。

町のぞきぐや



ぐ

んま一番ロケ撮影

東吾妻町を紹介



10月18日に群馬テレビの群馬県広報番組「ぐんま一番」(11月4日放送)のロケ撮影が行われました。出演したエレファントジョンさんたちは道の駅あがつま峡や吾妻渓谷でノルディックウォーキングで散策するなど秋に色づく東吾妻町をPRしてくれました。

バ

スケットボールクリニック

貴重な機会に



10月30日に町民体育館で吾妻郡内のバスケットボール部の中学生を対象に水仙ちゃんバスケットボールクリニックが行われました。講師にリオオリンピックバスケットボール女子チームで監督を務めた内海知秀さんをお招きし、オリンピックの話や技術指導などを行いました。



R UN 伴+ぐんま 認知症に理解を深め

10月20日にRUN 伴+ぐんまが開催されました。RUN 伴+ぐんまは認知症を知り、認知症になっても安心して暮らせる地域作りを目的に企画されたもので吾妻地区からの参加者は東吾妻町役場からランニングで渋川市役所まで向かい、翌日に県庁までタスキを繋ぎました。

犬のしつけ方教室 犬にあった方法で

吾妻地区獣医師会と吾妻郡6か町村は10月16日、町コンベンションホールで『犬のしつけ方教室』を開催しました。郡内外から55人の参加者が集まり、WAN SELF代表清水直樹さんをはじめ6名の講師が犬の習性や飼い主の責任、マナー、現在困っていることに対する対処法など実演をまじえて説明しました。

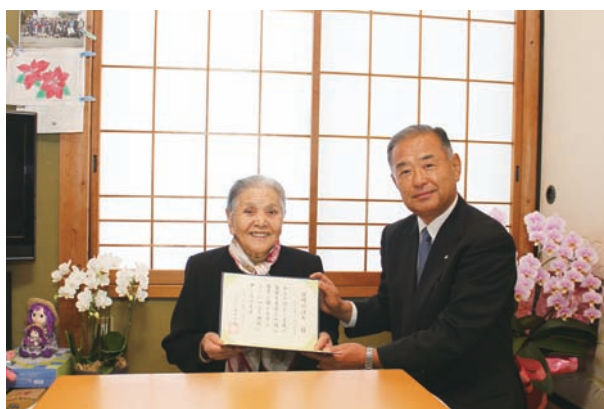


大 塚さんが100歳 慶祝訪問

10月21日に大塚志ぎさん（萩生：大正5年生まれ）が100歳を迎え、町長が慶祝訪問を行いました。町長が長生きの秘訣をたずねると大塚さんは「好き嫌い無く食べ、くよくよしないことです。」と答えました。

宮崎さんが100歳 慶祝訪問

11月14日に宮崎のぼりさん（原町：大正5年生まれ）が100歳を迎え町長の慶祝訪問を行いました。宮崎さんは「近所の方に仲良くしてもらい長生きすることができて、とても嬉しい」と語りました。



東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉



信仰と窟、坂上に残る祈りの窟、仙人窟

●今月の歴史・文化探訪は、岩壁をくり抜いて作られた空間、窟を見ていきたいと思えます。当町には陣城とも呼ばれる窟が存在します。それが今回ご紹介する仙人窟です。

●窟とは？

仙人窟は窟、はたまた石窟とも呼ばれます。「窟」に「石窟」、あまり聞き慣れない言葉でしょうか。これらは岩山や岩場を人為的に掘削し、空間を作り出したものを指しますが、その他に自然の洞窟を利用したものも同様と呼ぶこ



とがあります。「石窟」というと世界では世界遺産にもなっているアジャンター石窟群（インド）や龍門石窟（中国）などが有名です。これらは人為的に岩山を切り、その空間を利用して堂宇を作ったり、岩盤に仏様の姿を彫ったりと非常に規模の大きなものが知られています。

●翻って日本ではというと松島の瑞巖寺石窟群（宮城県）では四角く岩壁を掘り窪めて空間を作り、中の壁面には卒塔婆を彫っているものが残されています。これは僧侶の修行場だったと考えられています。その他にも「やぐら」と呼ばれる中世の武士・僧侶のお墓と考えられている石窟が神奈川県や千葉県などに残されています。

●これらのように窟・石窟といっても多用で規模の大きなものもあれば人が1人入れるくらいの小さいものまでさまざまなようですが、おおよそ信仰的、墓制と関わる点で共通するようです。では仙人窟はどうでしょうか？

●仙人窟？

仙人窟は大字大戸の県道沿いに位置しています。山の中腹にぽっかりと口を開けており、高さ8m、幅14m、奥行きは26mと奥側に深い窟です。前記したような信仰的

な部分に非常に強く特色が現れている窟で、吾妻33カ所観音札所として聖観音像が置かれています。その他羅漢像と呼ばれる仏の弟子を現した石造物が多数残り、この場所が地域における信仰の中心の1つと考えることもできるでしょう。それを現すようにこの窟には胎内くぐりと呼ばれる修験者のための施設も残されています。

●胎内くぐりは狭い岩場や山岳に作られ、主に修験者などに深く関わりがあります。これは岩場を胎内に見立てることで、その中で修行し、新たに生まれ変わるという観念を体現したものだといわれています。また、古来より岩場、洞窟は異界・他界と繋がっているという考えもあり、窟そのものを神聖視したところにも繋がっています。

●おそらく仙人窟は、この場所において修験者などの修行場にもなりながら、地域の人にとっては札所となり信仰の対象とされました。さらに窟の中には大戸真楽斎（仙人窟対岸の手古丸城主）の墓とされる石造物も残されていることから、お墓としての利用もあったのかもしれない。まさに窟＝他界という考えを象徴している場所ともいえるでしょう。

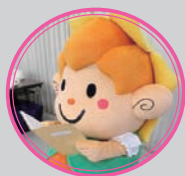
●戦いと聖なる場所

仙人窟の付近には仙人窟陣城と呼ばれる城があったとされています。ここでは真田信幸が初陣を飾ったという伝承も残されています。仙人窟が残る大戸地区は信濃国と上野国沼田、越後国を結ぶ中継拠点にも位置し、南に下れば高崎へと出ることが出来る街道沿いに位置していますのでそこを抑えることは地域を治める、そして戦闘時の場合でも重要視されたのでしょう。そして城にはしばしば聖なる空間とセットで見られることがあります。当町のシンボリックな山城、岩櫃城も修験者・聖的な空間と関わる可能性が指摘されていますし、柳沢城は江戸時代以降石造物が多数置かれる宗教・信仰空間へと移り変わります。

●このように窟という聖なる場所であったとしてもそこに城をおくという行為はその場所が地域防衛に有益な場所であることは別に、聖なる場所を取り込むという意図が当時の人にとって重要であった可能性があるのでないでしょうか？

●仙人窟は人々の往来を眺めながら時には戦闘を、そして時には信仰と密接に関わりながら現在まで大切に守られた場所なのです。

中央公民館
図書情報



＝新着図書情報＝

■児童図書

『チロルくんのりんごの木』… 荒井 良二 著
『オムライスのたまご』…… 森 絵都 著
『つみつみでんしゃ』……… 黛 くみこ 著

■児童図書

『継続捜査ゼミ』…………… 今野 敏 著
『天子蒙塵』…………… 浅田 次郎 著
『江戸を造った男』………… 伊藤 潤 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

あたたかいところ

◆太田幼稚園へ

※水仙球根 85kg

あがつま水仙の郷を育てる会 さま

◆教育委員会へ

※学校図書購入費 5万円

吾妻東部地区赤十字有功会 さま



ありがとうございました

太田公民館だより

11月2日に太田公民館で教養講座『寄せ植え教室』（講師：篠原陽子先生）が開催され、22人が参加しました。



※ 12月お知らせカレンダー訂正
読み聞かせ（クリスマス会）16日→19日

水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクター、水仙ちゃんの活動の一部を紹介します。

◆ 11月3日に正田醤油スタジアム群馬でぐんまマラソンの参加者を応援してきました。



◆ 11月10日にぐんまちゃんなど県内のゆるキャラと一緒に上野駅の構内で開かれた群馬産直市に参加してきました。



◆ 11月12日に沼田市で開催された上州沼田真田まつりに参加してきました。



■問い合わせ先 役場地域政策課 (☎ 68-2111)

案内

平成28年度新成人該当の皆さまへ
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方)

平成28年度の成人式は平成29年1月8日(日)に町コンベンション



ホールで実施します。

新成人の方にはすでにご案内をいたしました。が、該当者で通知もれなどがありましたら左記までご連絡ください。なお、成人式当日の駐車場は成人式駐車場案内図をご覧ください。

■問い合わせ先

町教育委員会教育課
(☎59・3370) 担当 酒井文彰

案内

冬期道路除雪にご理解とご協力をお願いします

冬期の安全な道路交通を確保するため、県並びに町が管理している国道、県道、町道については、道路におおむね、10cm以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を実施します。

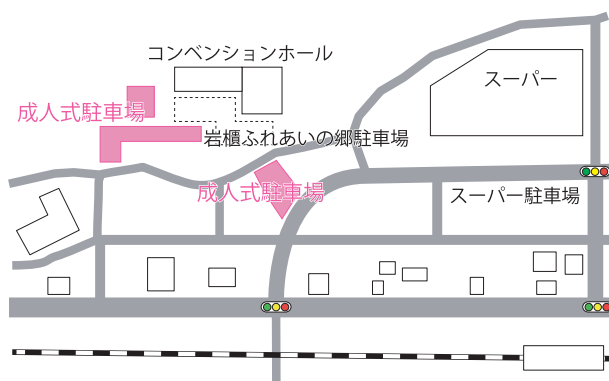
また、大雪警報が発令される場合などは、山間道路での立ち往生車両の発生を防ぐため早めの通行規制を実施するとともに、交通量の多い幹線道路については、国・県・町が連携して優先的に除雪を実施します。

皆さまも冬期道路に対する備えと除雪作業の実施にご理解とご協力をお願いします。

■ご協力頂きたいこと

- ①道路にせり出している竹や木の枝は伐採してください。竹や木の枝が原因で事故が発生した際、竹や木の枝の持ち主の責任を問われることがあります。
- ②庭や屋根に積もった雪は道路に出さないでください。
- ③玄関先などの雪処理にご協力く

成人式駐車場案内図



- ④大雪時の不急不要の外出を控え、路上駐車をなくしましょう。
- ⑤早朝の除雪作業にご注意ください。
- ⑥スリップ事故・立ち往生などを起こさないよう冬用タイヤ・チェーンを携行してください。

■問い合わせ先

国道・県道：中之条土木事務所
(☎75・3047)
町道……役場建設課
(☎68・2111)

昭和17年1月2日～2月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。12月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第6期分の納期限は12月26日です。ので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
(内線116) 担当 鳥山典子

65歳になった方へ

(昭和26年11月2日～12月1日生まれ)

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
(内線122) 担当 小池未来人

案内

除雪車両の借り上げ事業の概要について

町では、全ての町道を除雪する事が可能な事から、地元住民のかたがたの協力を得て、行政区で個人の車両などを借り上げて除雪を行った場合、車両の借り上げ料を予算の範囲内で支給します。

■事業実施時期

当該年度の降雪の時期です。

■事業主体

行政区とします。

■事業内容

対人・対物保険に加入済の車両を使用して、10cm以上の降雪があつ

た時に、町道の除雪を行うものとします。（見込で着手していただければと考えます。）

■借り上げ料

1日につき4千円

（1つの行政区に対して）

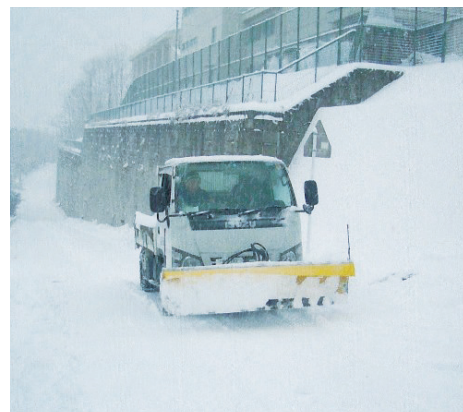
■申請

平成28年12月22日(木)までに、行政区長より申請書を提出してください。

※昨年度申請のありました行政区につきましては、11月上旬に申請書を送付いたしました。

■問い合わせ先

役場建設課 管理係
（内線）517 担当 茂木努



案内

吾妻東部衛生センターからのご案内
～年末年始のごみ収集および直接搬入について

年末年始のごみ収集および直接搬入について、以下のとおりの日程となりますのでよろしくお願い致します。

なお、この日程については、毎年4月に配布している「家庭ごみの分け方・出し方」にも掲載されています。

■問い合わせ先

吾妻東部衛生センター
（☎75・2099）

■ごみ収集

月／日	収集日程
～平成28年12月30日(金)まで	通常収集
平成28年12月31日(土) ～平成28年1月3日(火)	休 み
平成28年1月4日(水)～	通常収集

※12月31日～1月3日の間は、該当地区の収集を休ませていただきます。振替の収集はありませんのでご注意ください。

■直接搬入

月／日	受付時間
～平成28年12月28日(水)まで	9時～16時30分 (通常受付)
平成28年12月29日(木)	9時～15時
平成28年12月30日(金)	9時～12時
平成28年12月31日(土) ～平成29年1月3日(火)	休 み
平成29年1月4日(水)～通常受付	9時～16時30分 (通常受付)
平成29年1月8日(日)	休日受入 (一般家庭のみ)

※平成28年1月の休日受入は、8日（第2日曜日）、15日（第3日曜日）になります。

住宅新築改修等補助金交付制度
をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 地域振興係
（内線）243 担当 佐藤秀行・佐藤祐介

家屋を新築・増築または取り壊した方は
ご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係
（内線）134 担当 須田泰友

東吾妻町国民健康保険診療所だより

★「12月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
4 休 診	5	6 休 診	7 午後 太田小 保健委員会	8 午後 休診	9	10 休 診
11 休日 当番医	12	13 休 診	14 午後 定期 往診	15 午後 定期 往診	16 午後 定期 往診	17 休 診
18 休 診	19	20 休 診	21	22 午後 個別 接種	23 休 診	24 休 診
25 休 診	26	27 休 診	28	29 休 診	30 休 診	31 休 診
1/1 休 診	2 休 診	3 休 診	4	5	6	7 休 診

■診療時間 午前…9時～12時 午後…14時～17時

■連絡先 (☎ 59-3010 FAX 59-3161)

急病の方は予約にかかわらず適宜診療行っていますので、体調不良時は気兼ねなく来院ください。

お餅に注意

早いもので、今年ももう少しで終わりですね。そろそろお正月の準備をいろいろと始めている頃かもしれません。お正月といえ、お餅を食べますよね。美味しいお餅ですが、一方でお餅を食べて窒息し、命を落とすニュースがなくならないのも事実です。今回は季節的なテーマとして、「万が一お餅を喉に詰まらせてしまったときの対処法」をお話しします。

まずは、窒息した時は119番通報です。AEDが近くに

る場合は、直ちに準備してください。その次に、意識があるかどうか、を確認してください。意識がある場合は、可能な限り咳をさせてください。それでも除去できない場合は、腹部突き上げ法、背部叩打法、があります。

①腹部突き上げ法…まず、体を起こして腕を後ろから抱えるように回します。そして、片手で握りこぶしを作り、みぞおちに当ててください。その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げてください。

②背部叩打法…手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続して叩いてください。意識がない場合は、直ちに心肺蘇生法の開始です。昔は、「掃除機で吸い取る」と聞いたかもしれませんが、衛生面や口腔内を傷つけてしまう危険性もあり、やらない方がよいです。また、安易に口の中に指を入れて取ろうとすると、詰まった餅をさらに奥に押し込んでしまうこともあるので、注意が必要です。

お餅を食べるときには食べやすい大きさに小さくカットして、ゆっくり良く噛んで食べることが重要です。あとは窒息のリスクが高い高齢者や小さなお子さんにはお餅を食べさせない、という選択も場合によっては考えてください。

「自分は大丈夫」ではなく、万が一の時の対処法を考えておきましょう。いざというときのことを考えておけば、安心してよいお正月を迎えることができると思います。皆さん、良いお年を迎えてください。

国保診療所 藤原健史

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間を北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題を始めたとした人権侵害の問題に関心と認識を深めましょう。

■問い合わせ先

吾妻警察署 (☎ 68-0110)



認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみよう。

■日時

平成28年12月13日(火) 10時～11時30分

■場所 保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200 担当 田中春美)

知っておきたい歯の話

19. 酒を醸す？唾液の働きについて

■（図）唾液の働き

種類	働き
消化作用	デンプンを分解する
潤滑作用	粘膜をなめらかにして飲み込みや発音を円滑にする
粘膜保護作用	粘膜の乾燥を防ぐ
歯質保護作用	歯の表面に膜を作り、保護する
味覚作用	味覚が発現する補助となる
排泄作用	薬物・化学物質などの排泄の補助となる
水分代謝作用	飲水行動などに関与する
洗浄作用	食物残渣などを洗い流す
抗菌作用	殺菌・抗菌成分が含まれる
緩衝作用	口腔内の pH を一定に保つ
再石灰化作用	歯にカルシウムを取り込み、むし歯の発生を予防する

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていただきます。今月は「酒を醸す？唾液の働きについて」です。

■はじめに

今年の大ヒット映画、「君の名は。」をご覧になられましたでしょうか。映画では、巫女が神に捧げる「口噛み酒」が重要な役割を果たしています。巫女の「口噛み」が酒を醸す秘密は、唾液の働きにあります。今回は、唾液の働きについてお話しします。

■唾液の消化作用

唾液のさまざまな働き（図）の1つとして、酵素（アミラーゼ）による消化作用があります。アミラーゼには、デンプンをブドウ糖に分解する働きがあります。「口噛み」により、唾液と混和されたコメのデンプンは、アミラーゼの働きでブドウ糖に分解されます。このブドウ糖に空気中の自然酵母が作用して、アルコール発酵が起きると考えられています。

■唾液が酒を醸すまで

小泉武夫博士は、「口噛み酒造り」の再現実験（日本酒ルネッ

サンス…中公新書刊）を行っています。博士は、約4分の「口噛み」で、ヨウ素デンプン反応が消失し、デンプンはブドウ糖に分解され、その後、10日間のアルコール発酵で、濃度9%のアルコールが生成されたと報告しています。肝心の「口噛み酒」のお味ですが、アルコール発酵の過程で乳酸も生成されるため、甘口の酒にヨーグルトを混ぜたような、現在の酒とは全く異なるものだったそうです。

■口噛み酒造りは重労働？

神事や祭事で「口噛み酒」を用いる風習は、近年まで各地に残されていたようです。実際に「口噛み」の酒造りを行った経験のある先島諸島の女性は、口噛みの担い手として選ばれた事を誇らしく思う一方で、同じものを2〜3時間を飲み込むことなく噛み続ける行為は大変辛く、「歯は疲れ、顎は痛み、口の中は荒れる、辛く難儀な行為であった」との手記を残しています。映画で描かれた「口噛み」と現実の間には、だいぶギャップがあるようです。

■唾液は身体の内い

近代バイオテクノロジーの父と評される高峰譲吉は、アミ



ラーゼの抽出に成功し、「タカジアスターゼ」と命名し、消化健胃薬として販売しました。夏目漱石の「吾輩は猫である」には、吾輩（猫）の主人は、胃弱にも関わらず大飯を食らい、タカジアスターゼを飲むと皮肉られています。現在でも、タカジアスターゼを配合した胃薬が薬局の店頭に並んでおり、日本人の胃をもっています。

貝原益軒の養生訓には、「唾液は身体の内い」であり、「吐き出さず飲み込むべし」と記されています。忘年会シーズンで暴飲暴食に陥りがちなこの時期、益軒の教えを尊び、腹八分目を旨として、よく噛む事で唾液の消化作用も活用し、胃薬のお世話にならない健やかな新年を迎えたいものです。どうぞ良いお年をお迎えください。

■問い合わせ先

東吾妻町保健センター
☎ 68・5021

担当 藤岡由美

12月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
12月16日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
19日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成28年8月生まれ
	7カ月児健康診査	13:45 ～ 14:00	平成28年5月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:45 ～ 14:00	平成27年11月生まれ
20日(火)	3歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成25年10月・11月生まれ
21日(水)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成28年8月・9月生まれ

②町内全地区〈子育てサークル〉 ●問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

●会場 ラッコ：福祉センター／ピヨピヨ：あづま農村環境改善センター／ペンギン：保健センター

（＊印のついたサークルはどちらか近い会場をご利用ください。ご利用の際には事前に申し込んでください。）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
12月5日(月)	ピヨピヨクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
12日(月)	ペンギンクラブ＊	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者
13日(火)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月児から1歳児までの希望者

12月の予防接種日程表

①東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児（者）
12月22日(木)	第9回乳幼児個別予防接種	14:00 ～ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 12月15日(木)までに申し込んでください

12月の当番医予定表



期日	内 科		外 科	休日夜間
11日(日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
18日(日)	田島病院 (中之条☎ 75-3350)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
23日(金)	四万診療所 (中之条☎ 64-2136)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
25日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	婦恋村診療所 (婦恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
29日(木)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	草津こまきさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
30日(金)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
31日(土)	けんもち医院 (中之条☎ 75-5155)	桜井クリニック (婦恋☎ 0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)

※診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。

案内 福祉医療費制度について

福祉医療費制度は、子ども・重度心身障害者・高齢重度障害者・母子・父子家庭などの健康管理の向上と福祉の増進を図る目的で、病院などがかかった医療費の保険診療自己負担分を町と県が負担する制度です。

■該当する方は手続きを

別表の資格要件に該当する方は、福祉医療受給資格者証が交付されますので申請してください。

※いずれの場合も保険証・印が必要です。また、要件を満たさなくなったときは、資格を失います。

■福祉医療費の受給方法

①県内の医療機関などで受診する場合

医療機関などで受診の際に、保険証と一緒に福祉医療受給資格者証を提示してください。保険診療の自己負担分が無料がかかります。

②県外の医療機関などで受診する場合

病院などの窓口で自己負担分を一旦支払い、後日、領収書を添えて役場保健福祉課窓口へ請求してください。

■医療機関の適正受診にご協力ください

福祉医療費制度は皆さんの税金でまかなわれています。この制度を将来にわたり維持していくためにも、制度の仕組みや目的などをご理解のうえ、適正受診にご協力ください。

①「ジェネリック医薬品」

を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。新薬よりも低価格なうえ、効き目も安全性も立証されています。

②「群馬こども救急相談

#8000」をご利用ください

県では、小児救急医療電話相談を行っています。お子さんが急病で医療機関にかかるかどうかの判断に迷ったときなどに、専門相談員が受診の必要性や家庭でできる対処法などをアドバイスします。

▼電話番号

『#（シャープ）8000』

※携帯電話からも利用できます。

▼ご利用時間

・月～土…18時～翌8時
・日・祝日・年末年始…9時～翌8時

■問い合わせ先

役場保健福祉課 福祉係
（内線）124 担当 唐澤 彩

■別表

種 類	資 格 要 件	手続きに必要なもの
子ども	中学卒業までの子ども	保険証、印
重度心身障害者および高齢重度障害者（後期高齢者医療保険に加入している方）	身体障害者手帳1級・2級	身体障害者手帳
	障害基礎年金1級（障害基礎年金1級程度の障害で年金を受給できない方を含む）	年金証書または所定の診断書
	療育手帳「A」判定	療育手帳
	特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当証書
母子・父子家庭など	①配偶者のない女子または男子で、18歳未満の児童を扶養している方とその児童 ②18歳未満で父母のいない児童 ①、②いずれも前年の所得税額が3万円未満	・本町に本籍がない方は、戸籍謄本 ・当該年度中に転入された方は、前住所地の所得証明書など ・父母のいない事実を明らかにする書類

案内 冬の青少年健全育成運動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、平成28年冬の青少年健全育成運動を実施します。

■実施期間

平成28年12月15日（木）

～平成29年1月31日（火）まで

■活動目標

・県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
・「おぜのかみさま」県民運動を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネットの利用を考えよう

■標語 「おぜのかみさま」

【お】くらない（写真）
【ぜ】つたい会わない！
【の】せない（個人情報）
【か】きこまない（悪口）
【み】ない（有害サイト）
【さ】がさない（出会い）
【ま】もる（ルール）

■実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進連絡協議会

■問い合わせ先

町教育委員会教育課
（☎59・3370 担当 茂木夕子）

案内

ご当地ナンバープレートの交付を始めます

本町で交付している原動機付自転車などのナンバープレートの一部に、オリジナルナンバープレートを導入します。新規取得の際だけでなく、今あるナンバープレートとの交換もできますのでご検討ください。

■対象車両および枚数

○原動機付自転車

① 50cc以下……………白色100枚

② 90cc以下……………黄色50枚

③ 125cc以下……………桃色50枚

○小型特殊車両

④ 農耕作業車など……………緑色50枚

※平成28年度は右記枚数です。

※新規登録の場合、従来のナンバープレートと選択制となります。

※既に登録している車両も、1度に限り無料で交換いたします。

※番号はすべて受付順の番号とし、希望番号の交付はできません。

■交付開始日

平成29年1月6日(金) 8時30分～

■交付場所

役場本庁舎 税務課窓口

■申請方法

次の書類を持参し、窓口で申請書に記入してください。

■【新規登録する場合】

・販売店の販売証明書または譲渡



証明書（譲渡者の記名押印のあるもの）、運転免許証など本人確認が出来る書類、印鑑

■【交換する場合】

・現在所有のナンバープレート、標識交付証明書（ない場合は自賠責保険証などの車体番号がわかるもの）、運転免許証など本人確認が出来る書類、印鑑

※代理の方が手続きする場合は、委任状、代理の方の印鑑、運転免許証など本人確認が出来る書類が必要になります。

※自賠責保険について

ナンバープレートが変更になると自賠責保険の変更手続きが必要になる場合があります。あらかじめご加入の保険会社などに確認してください。

■問い合わせ先

役場税務課 住民税係

(内線) 132 担当 高橋優井

案内

水道事業・下水道事業運営審議会を募集

町では水道事業・下水道事業の今後の推進にあたり、皆さんの意見を反映させるため、運営審議会の委員を募集します。

■審議会名称

東吾妻町水道事業及び下水道事業運営審議会

■仕事内容

町長の諮問に応じ、水道事業および下水道事業の運営に関する事項について調査審議する会議への出席

■公募人数

若干名 条例により支給

■報酬など

■応募資格

① 平成28年12月5日現在本町に在住し、満20歳以上の人

案内 12月は廃棄物適正処理推進強化月間です

県では、不法投棄や不法焼却などの廃棄物の不適正処理を防止するため、12月を「廃棄物適正処理推進強化月間」と定めています。

期間中は、①広報啓発活動、②

県警ヘリコプター「あかぎ」による空からの監視、③休日監視、④

産業廃棄物処分業者等への立入検査を集中的に実施します。

廃棄物の不適正処理を防止するためには、予防と早期発見がとて

② 本町の水道または下水道の使用

者である人

③ 平日の日中2時間程度の会議に出席できる人

■応募方法

■応募期間

平成28年12月5日(月)～

平成28年12月22日(木)※必着

役場上下水道課(担当 日野宗孝)

(☎ 76・4010 FAX 76・4162)

問い合わせ先

群馬県庁廃棄物・リサイクル課

(☎ 027・226・2865)

通報を！

不審な行為を見かけたら、産業

廃棄物110番

(☎ 0120・81・5324)へ

問い合わせ先

群馬県庁廃棄物・リサイクル課

(☎ 027・226・2865)

通報を！

不審な行為を見かけたら、産業

廃棄物110番

(☎ 0120・81・5324)へ

問い合わせ先

群馬県庁廃棄物・リサイクル課

(☎ 027・226・2865)

通報を！

不審な行為を見かけたら、産業

廃棄物110番

(☎ 0120・81・5324)へ

問い合わせ先

群馬県庁廃棄物・リサイクル課

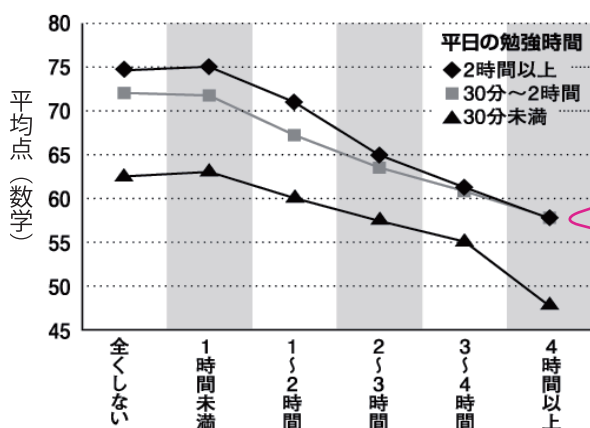
(☎ 027・226・2865)

子どもたちとメディア

※ここでのメディアは、電子メディア（テレビ、ゲーム、パソコン、スマホ、タブレットなど）を指します。（東吾妻町教育研究会）

さまざまなメディア機器であふれている現代では、メディアを使用せずに暮らすことは不可能です。しかし、正しく活用しなければ、メディアは子どもたちの人生を狂わせてしまう諸刃の剣でもあります。そこで、管内の幼稚園、小・中学校の教職員で組織する東吾妻町教育研究会では、子どもたちとメディアのつきあい方やその対策などを今回から紹介していきます。■問い合わせ先 町教育研究会事務局（教育委員会内☎59-3017）

スマホや携帯電話を使う時間と数学の平均点



平日にスマホや携帯電話を使う時間

2時間の学習効果がなくなるかも？

仙台市で行ったアンケートによるとスマホや携帯電話を1時間以上使い、なおかつ使用時間が長くなるほど成績が下がるという結果が現れました。この結果はゲームも同様と考えられます。これはメディアがあることで集中できない状態でのながら勉強の増加などのほか、メディアの長時間使用による思考・言語を司る前頭前野の働きの低下などが原因ではないかとも考えられています。

＜参考文献＞川島隆太、横田晋務（2016）「2時間の学習効果が消える！やってはいけない脳の習慣」青春出版社

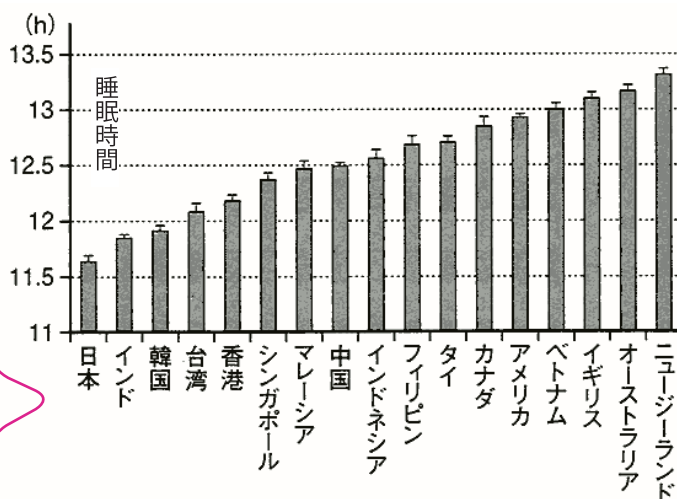
※仙台市小学5年生～中学3年生を対象としたアンケート結果より

睡眠時間が脳に影響する？

現代の日本は世界有数の短眠大国となっていますが、短眠は乳幼児のころから始まっています。睡眠時間が短い子どもは記憶などを司る海馬が小さいことが明らかになっています。また、メディアの長時間使用などでも前頭前野などの発達が遅れると考えられています。子どもたちは小学生・中学生と年齢が上がるにつれて、宿題や部活動など忙しくなります。メディアの使用時間を減らして睡眠時間を増やすことで、記憶の定着や心身の疲労回復が期待できます。

＜参考文献＞三池輝久（2014）「子どもの夜ふかし 脳への脅威」集英社新書

3歳以下の子どもの1日の総睡眠時間国際比較



国・地域

※2010年調査

夏休み親子アウトメディア大作戦

夏休みに、幼稚園・小学校・中学校では、親子アウトメディア大作戦（メディア使用のルール決め、啓発標語の作成）に取り組みました。標語の優秀賞が決まりましたので、毎月少しずつ紹介させていただきます。

- 原町幼稚園 すみれ組 中澤彩晴さん
「ルールいはん おぜのかみさまみているよ」
- 東小学校 5年 大須賀聡汰さん
「画面閉じ 笑いが響く家族の時間」
- 東吾妻中学校 3年4組 田村成汰さん
「休日はアウトメディアでアウトドア」

通知カード・個人番号カードのご案内

【通知カード】

■通知カードとは

通知カードは、みなさんに個人番号（マイナンバー）をお知らせするものです。カードには、**①個人番号②氏名③住所④生年月日⑤性別**が記載されていて、個人番号を確認するための書類として利用できます。

■再交付申請

通知カードを紛失や破損などした際は、再交付申請ができます。再交付申請の手続きは、役場町民課窓口で行っています。通知カードの再発行手数料は **500 円** となります。

【個人番号カード】

■個人番号カードとは

個人番号カードは、本人の希望（申請）により交付を受けることができます。取得は任意です。カードには、**①個人番号②氏名③住所④生年月日⑤性別⑥有効期間**などが記載され、顔写真が表示されます。

本人確認するための書類、個人番号を証明するための書類として有効期間内に限り、利用できます。

■申請方法

個人番号カードの交付を希望する際は、通知カードに同封されている申請書に必要事項を記入し、写真を添付して、地方公共団体システム機構へ直接申請（郵送）してください。スマートフォンやパソコンによる申請方法もあります。

個人番号カードの交付申請から受け取りまでの間に、住所などが変更となった際は、再度申請が必要になる場合があります。

■受け取り方法

町から交付の準備ができた旨の交付通知書（はがき）を送付します。役場町民課窓口で個人番号カードを受け取ってください。

個人番号カードを受け取る際は、**①町が送付した交付通知書②本人確認書類（運転免許証や旅券など）、③通知カード（必ず返納）、※住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）**を忘れずにご持参ください。

本人が病気や身体の障害など、やむを得ない理由により、役場窓口にお越しになることが難しい場合に限り、代理人に受け取りを委任することができます。学業や仕事で時間がないなどの理由は、やむを得ない理由には該当しません。

役場窓口で暗証番号を設定していただく必要がありますので、事前にお考えのうえ、お出かけください。

個人番号カード受け取りの際、窓口の状況によっては相当な時間お待ちいただく場合もあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

■発行手数料（再発行手数料）

個人番号カードの発行手数料は、初回（当面の間）無料です。個人番号カードを紛失や破損などした際は、再交付申請ができます。再発行手数料は **800 円** となります。

■有効期間

個人番号カードの有効期間は、20 歳以上の人が 10 回目の誕生日まで、20 歳未満の人が 5 回目の誕生日までとなります。（外国人住民は在留期間の満了日まで）

個人番号カードの更新は、有効期間（カードに表示）の満了の 3 カ月前から申請できます。

■個人番号カードへの電子証明書の搭載

個人番号カードには、2 種類の電子証明書（公的個人認証サービス）が標準的に搭載されます。

利用者証明用の電子証明書は、インターネットでマイナポータルなどへログインする際に、本人であることを証明する手段として使用できます。

署名用の電子証明書は、E-TAX による確定申告など、電子文書を送信する際に使用できます。

電子証明書の発行手数料は無料です。再発行の手数料は有料になります。電子証明書の有効期間は、原則として 5 回目の誕生日までとなります。電子証明書の更新は、有効期間の満了の 3 カ月前から申請できます。

■個人番号カードの交付申請の取りやめ

個人番号カードの交付申請を行ったものの、何らかの理由で交付申請の取りやめを希望される際は、個人番号カード交付取消申出書に本人確認書類の写しを付けて手続きを行ってください。

■通知カードをお持ちで引っ越しをされる方へ

個人番号の記載された通知カードを受け取った日以降に引っ越し（住所変更届）をした場合は、通知カードに同封された個人番号カード交付申請書で申請することはできませんので、ご注意ください。

引っ越し後に申請する場合は、転入・転居の手続きの際に、市区町村の窓口で入手できる交付申請書の用紙または地方公共団体情報システム機構のマイナンバーカード総合サイトに掲載されている交付申請書の用紙をご使用ください。

■問い合わせ先 役場町民課 戸籍住民係

（内線 117 担当 水出悟・角谷俊一）

民生委員改選 よろしくお願ひします

12月1日に民生委員・児童委員（主任児童委員）の全国一斉改選があり、53名の委員が厚生労働大臣および群馬県知事から委嘱されました。今回の改選では、30名が新しくなりました。地域福祉の最初の窓口として3年間お世話になります。

■民生委員・児童委員（敬称略）

地区	氏名	電話番号	担当区域
東地区	佐藤みよ子	59-3432	大字五町田
	橋爪 玲子	59-3754	箱島1区
	塩田千恵子	59-3904	箱島2区
	岡田かすみ	59-3492	岡崎1区
	高橋 和子	59-3580	岡崎2区
	大塚くに子	59-3958	大字新巻
	佐藤 香澄	59-3252	大字奥田
太田地区	戸塚 君子	68-3118	西組・上河原・田中
	剣持 静子	68-2322	松の木・山根
	須田 育夫	68-3591	原組・十二ヶ原
	金澤ふじ子	68-4319	上南・上北・泉・中西
	須田 節子	68-2374	中東・北組・八幡・双葉
	中澤美智子	68-3616	大字小泉
	佐藤 貞雄	68-3946	大字泉沢
原町地区	関口 千枝	68-2118	上之町
	唐澤 静江	68-2058	下之町・南町
	荻原 米子	68-3406	紺屋町
	大前 和義	68-3004	新井・平沢
	一場 孝行	68-2690	上野・在上
	水野 文廣	68-2077	在下一部（大宮）
	水出のぶ子	68-3002	在下一部（稻荷城）・八幡原
	武田ふみ江	68-3008	須郷沢
	山田 登政	68-0106	上之宮・深沢
	富澤 正秀	68-2101	内出
	中澤さち江	68-3102	田中・下郷
岩島地区	松井 定吉	68-4537	大字金井
	菅谷 保彦	67-3065	大字郷原
	吉田 悦子	67-2656	大字矢倉
	中島 隆	67-2101	大村・机・姉山
	山野 峯子	67-2356	天神・漆貝戸
	角田恵美子	67-2179	松下・松中
	雨宮 蘭子	67-2474	松上・大平・中尾・高日向
	石村ひで子	67-2634	四戸・生原
	小林 潔	67-2635	大竹・沢尻・万木沢
	丸橋 芳晴	67-3703	唐堀
	小池 元夫	67-2722	根古屋・細谷・大沢・上郷
	小泉猪代治	67-2766	兵庫・新井
	春原 克江	67-3168	田中・烏帽子・長藤

■民生委員・児童委員は安心して相談できるボランティアです■

民生委員は「民生委員法」によって設置が定められています。そして、全ての委員は「児童福祉法」によって、児童委員も兼ねています。また、民生委員・児童委員の中には、児童福祉を専門に担当し活動する主任児童委員がいます。いずれも任期は3年です。

■秘密は守られます■

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密がほかにもれることはありません。安心してご相談ください。

■問い合わせ先

役場保健福祉課（内線121 担当 加藤俊夫）

坂上地区	小泉 正一	67-2253	平大谷沢・稲田
	蜂須賀佐和子	69-2233	塩の平・下宿・上宿
	南 彰	69-2657	手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸
	小池芙佐江	69-3815	田谷・堀井戸・貫井
	小池 叔子	69-2835	境野・分去・大谷・大沢
	小室 守	69-3566	西榛名区
	篠原美野里	69-2055	宿・日向
	橋爪 禮子	69-3924	丑ヶ淵・関谷・長寿園
	上原 健	69-2379	須賀尾1・2・3区
	湯本あや子	69-2868	須賀尾4・5・6区
	加部 誠	69-3361	岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田
	武藤 けさ	69-2817	殿原・天神・松の木・上之沢・広石
主任児童委員	三枝 寿子	59-3868	東・太田小学校区
	角田 寿子	68-5064	原町小学校区
	田中 智	67-2485	岩島・坂上小学校区

地域で支える成年後見制度 ～市民後見を中心に～

①成年後見制度の利用状況

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない本人について、その権利を守る援助者（成年後見人など）を選び、本人を法的に支援する制度です。

高齢者人口の増加に伴って、成年後見制度の利用者数は年々増加しています。

②市民後見人とは？

市民後見人とは、市区町村などが実施する養成研修を受講するなどして成年後見人などとして必要な知識を得た一般市民の中から、家庭裁判所が成年後見人などとして選任した方です。

市民後見人には、例えば、後見人となる親族がいないような場合でも身近な存在として、本人の意思をより丁寧に把握しながら後見等事務を進められる強みがあります。

③市民後見人の活動スタイル

市民後見人が活動する際の主な形として、(1)単独選任型（市民後見人が単独で選任されるスタイル）(2)複数選任型（市民後見人と専門職の後見人が）(3)監督人選任型などがあります。

④市民後見人の選任状況

家庭裁判所が市民後見人を選任した件数は年々増加しています。

成年後見制度の利用者数は増加傾向にあり、成年後見人などの担い手を確保する等言う意味においても、市民後見人に期待される役割はますます大きくなると言えます。

⑤市民後見人の広がり

東京や大阪などの家庭裁判所だけでなく、近年は社会福祉協議会などによるバックアップ体制の整備もあり、家庭裁判所の支部や出張所においても市民後見人が選任されるケースが増え、市民後見人は全国各地に広がりを見せています。

■その他

※成年後見人制度について詳しく知りたい方は、裁判所ウェブサイト内の「後見ポータルサイト」をご覧ください。

URL (<http://www.courts.go.jp/koukenp/>)

■問い合わせ先

前橋家庭裁判所事務局（☎ 027-231-4275）

事業主の皆さん 正社員の雇用に取り組みませんか

ハローワーク中之条では正社員求人の確保および非正規雇用労働者の正社員転換・待遇改善に取り組んでいますより良い人材確保のために「正社員の雇用」を考えてみませんか。

なお非正規雇用労働者の正社員転換を行う際には「キャリアアップ助成金」などの助成金制度を利用できる場合があります。

■問い合わせ先

ハローワーク中之条（☎ 75-2227）

群馬県県営住宅 一月定期募集のご案内

県営住宅の定期募集は四月、七月、十月、一月の年四回実施しています。今回は一月募集のお知らせです。

■入居資格

現在住宅に困窮しており、親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人 など。

※収入制限があります。

※詳しくは募集案内・群馬県住宅供給公社ホームページ (<http://www.gunma-jkk.or.jp/>) をご覧ください。

■申込期間 平成 29 年 1 月 4 日(水)～ 18 日(水)

■入居可能日 平成二十九年四月一日（土）

■申し込み方法 所定の申込用紙を郵送

■申込用紙・募集案内配布場所

県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県庁県民生活センター、県土木事務所、市役所・町村役場（土・日は県住宅供給公社のみで配布しています。なお、祝日は営業していません。）

■その他 入居者は、公開抽選で選定します。

※以下の団地については、平成 28 年 10 月から随時申し込み可能としました。（下細井団地、下郷団地、室田団地、北双葉団地、立石団地、桐沢団地、上中島団地、酢の瀬団地、下磯部団地、原市第一団地、生品団地、宝泉団地、元宿団地、織姫団地、西堤団地、川内団地、相生第一団地、相生第二団地、高根団地、日向団地など）

随時申し込みを受け付けている住宅は他にもございます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 群馬県住宅供給公社

（☎ 027-223-5811 FAX 027-223-9808）

小規模事業者持続化補助金 公募開始のご案内

平成 28 年度第 2 次補正予算・小規模事業者持続化補助金の公募を次の通り開始します。この補助金は、持続的な経営に向けた経営計画に基づく、小規模事業者の地道な販路開拓などの取り組みや、地道な販路開拓などと併せて行う業務効率化の取り組みを支援するため、それに要する経費の一部を補助するものです。小規模事業者が商工会・商工会議所の助言などを受けて経営計画を作成し、その計画に沿って販路開拓等に取り組む費用の 3 分の 2 を補助します。

■補助上限額 50 万円（補助率 3 分の 2）

※商工会会員非会員を問わず、応募可能です。

■受付締切 平成 29 年 1 月 20 日(金)

■申し込み方法

群馬県商工会連合会の HP から申請書をダウンロードして商工会まで提出してください。

■問い合わせ先

東吾妻町商工会（担当三田・福島）（☎ 68-2256）

群馬県よろず支援拠点 「よろず出張相談会」のご案内

群馬県よろず支援拠点とは、県内の中小企業・小規模事業者のかたがたのための経営総合相談窓口です。

「よろず出張相談会」を開催し、売上拡大、経営改善、現場改善などのご相談の解決にむけ、寄り添いながら、知恵と工夫を凝らし、全力でお手伝いします。

■開催日 毎月 第 3 木曜日

（平成 29 年 3 月末までの開催です）

■時間帯 13 時～ 17 時 20 分

ご相談は 1 社 1 時間 20 分程度、予約制です。

■開催場所

北群馬信用金庫吾妻支店 2 階会議室
（東吾妻町原町 5105 番地 ☎ 68-2611）

■申込方法

申込書にご記入いただき、FAX でお申込みください。
申込締切は、毎月第 2 水曜日です。

■問い合わせ先

北群馬信用金庫吾妻支店（☎ 68-2611）

平成 28 年度入札結果

（11 月 22 日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
小規模農村整備事業 本宿霜田地区 用排水路整備工事	本宿	(株)吾妻土木	5,490,000 円	農林課
原町在上地区 水路改修工事	原町	(株)大沢建設	4,050,000 円	建設課
合併処理浄化槽設置工事 (28-15 工事)	川戸	宮崎工務店(株)	3,000,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (28-16 工事)	植栗	(株)たくみ	1,940,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (28-17 工事)	川戸	(有)小泉設備	1,900,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (28-18 工事)	本宿ほか	富沢設備(株)	2,760,000 円	上下水道課
原町小学校 校庭用物置設置工事	原町	加藤建設(有)	1,840,000 円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

政治家の寄附は禁止です!! 有権者が求めることも禁止されています!!

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。その他にも政治家からの年賀状などのあいさつ状も、答礼のための自筆による物を除き禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ先

町選挙管理委員会事務局（役場総務課内 ☎ 68-2111）（内線 238 担当 吉田純也）



スポーツ結果 敬称略

第 15 回町民グラウンドゴルフ大会

■開催日 平成 28 年 10 月 8 日(日)

■会場 東総合運動場

■結果

男子の部	女子の部
優勝…石坂 進	優勝…戸矢力ズ子
準優勝…森英夫	準優勝…篠原せつ子
3 位…樋田光夫	3 位…長谷川ふさ江



第 5 回町スポーツ協会長杯

ソフトテニス大会

■開催日 平成 28 年 10 月 23 日(日)

■会場 東吾妻中学校体育館

■結果

中学生男子の部	中学生女子の部
優勝……関根秀真	優勝……上原春香
金井夢人	山本美咲
準優勝…佐藤太陽	準優勝…小池 光
高山良太	田中あいり
3 位……荻原滉太	3 位……山口里梨香
一場隆之介	富澤朱音
3 位……丸橋 巧	3 位……町田圭織
西山 翔	佐藤 桃
一般男子の部	壮年と女子の部
優勝……山崎悠史	優勝……剣持眞男
高橋健治	小杉謙一
準優勝…茂木善知	準優勝…富沢君洋
剣持紗和	角田勝夫
3 位……佐藤周二	3 位……田村 裕
関口雅宏	井上 洋



東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【スキー指導者講習会①】

▼日時 平成 28 年 12 月 23 日(金)祝

集合：岩島駅 6 時 30 分 現地：9 時～ 15 時予定

▼会場 アサマ 2000 パークスキー場
(長野県高峰高原)

【スキー指導者講習会②】

▼日時 平成 29 年 1 月 7 日(土)

集合：岩島駅 7 時 30 分 現地：9 時～ 15 時予定

▼会場 鹿沢スノーエリア (嬬恋村)

【スキーナイターレッスン】

▼日時 平成 29 年 1 月 13 日(金)

集合：現地 18 時 30 分～ 21 時予定

▼会場 ノルン水上スキー場 (みなかみ町)

※上記 3 件の参加費は無料 (リフト代、食事は自己負担)、講師は SAG デモ湯本哲夫ほか吾妻スキークラブ員



【岩櫃山曉天登山】

▼日時 平成 29 年 1 月 1 日(日) ▼会場 岩櫃山

【第 19 回スケート講習会】

▼日時 平成 29 年 1 月 9 日(月)祝

▼会場 温川スケート場

■問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局 (☎ 59-3370)

第 11 回町長杯ゲートボール大会

■開催日 平成 28 年 10 月 28 日(金)

■会場 東総合運動場

■結果 優勝…岩下チーム 準優勝…萩生チーム
3 位…新巻チーム 3 位大戸チーム



投稿 短歌 ～短歌会～

遠花火音のみ届く庭隅に
すだく虫の音風ははこび来ぬ

小林阿弥子

電灯に翳す指先透けて見え
爪切ることを忘れて居りぬ

荻原 富江

向日葵は名に逆らひてあちこちに
向かふ園児の集団のごと

東 曙 美

訪れし客の健康推しはかり
小さき器に差し出す麦茶

明 日 香

ミニ冬瓜・瓢箪南瓜が所得て
ごろ寝するなり路の畑に

青木 ソメ

秋背負ひ蟬の鳴く声忙しなし
わが耳鳴りとたがふがほどに

藤原 公子

投稿 第66回岩櫃紅葉祭俳句大会

真つ青に画布を染めたる秋の天

竹内 芳子

秋潮の引き残したる大鳥居

荒井 孝子

土に生き土に畏み秋耕す

関 東 風

秋夕日骨董市の糸車

加藤 葉子

山に来て山をながむる紅葉かな

福島ふさ子

走り根に腰を下ろして草紅葉

青柳 誠一

稲刈りしばかりの鎌の光りけり

加部あきら

絵手紙に一句添へありお茶の花

空青し新松子皆天を向く

町 田 宏

霜降や無花果の葉のぼろぼろと

関 定 由

ペンキ屋のラジオの楽や秋の空

高橋 見城

捨てられし林檎の山の赤青黄

飯塚はつ女

この席に居るが幸せ敬老会

関本都留子

マンホール蓋のふつ飛ぶ秋出水

丸橋 洞子

菊日和衣桁に吊す三つ身かな

宮崎鳳仙花

一合の爛酒妻と分け合ひて

荻原 富江

竜胆や由緒の寺の石仏に

西山三重子

投稿 短歌

～あづま野いちご短歌会～

春は日照り夏は長雨続きたれど

篠原 敏子

稲は豊作味もまた良し

田村マリ子

このくらゐの痛みに耐へねばと正岡
子規を 思ひてこの夜は早明けそめる

角田 勲

老人会の送迎バスは長野にて

林檎・葡萄を買ひ求めゆく

ささえなく地に這ひ咲ける竜胆の

橋爪 治子

花色濃しと病みある夫は

石田千嘉子

刈り時の黄金の稲田に雨続き

太陽恋しと予報に見入る

猪野 房江

子ら集ひそれぞれ手分けの稲仕事

夫の指図に田は片付きぬ

大前つる枝

一歳の孫はリンゴを両の手に

掲げることく持ちて笑みをり

大塚 綾子

脚立たて紫色づく木通あけび挽ぎ

秋が来たよと夫へ持ちやる

齊藤由喜子

おもほえず吉祥草の花盛り

赤紫の穂状に咲きて

塩谷 好子

秋晴れにふと訪ねたる日光にて

思ひもかけず流鏑馬を見る

福島トミ子

台風の前づく予報に旅したる

白根の山は靄一色に

関本 こう

秋空に大木となりし栗の木は

音たて落とすつややかな実を

高橋 春江

うららかな霜月ありて一年の

巡りの米を借田に収める

田中よね子

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

紅葉して瀬音の近くなりけり

丸橋 洞子

秋の陽を背にまといて庭いじり

篠原 敏子

風除けの垣纏ひて冬に入る

西山三重子

一人居の風と落葉の訪ひ来たり

荻原 富江

飾られて千姫となる菊人形

竹内 芳子

町グラウンドゴルフ部より結果報告

【第8回群馬県7協会グラウンドゴルフ親睦交流玉村大会】

■開催日 平成28年10月18日(火)

■結果 男子の部優勝 荒木尋匡 (太田クラブ)
(参加者320人 4ラウンド70打数)

【群馬県秋季グラウンドゴルフ交流大会】

■開催日 平成28年10月21日(金)

■結果 女子の部優勝 山本リヤウ (松谷クラブ)
(参加者1007人 3ラウンド47打数)



荒木尋匡さん



山本リヤウさん

道の駅あがつま峡だより

道の駅あがつま峡で恒例となった冬のイルミネーションが今年も11月22日から始まりました。綺麗に彩られた風景をぜひご覧ください。イルミネーションは1月20日ごろまで設置されます。



■問い合わせ先 道の駅あがつま峡 (☎ 67-3193)

あづま温泉桔梗館だより

寒い冬を「わが町の温泉」でリラックスして新年を迎えてはいかがでしょうか？

★12月限定「桔梗館・年末宝くじ」

「1年間ありがとう」の気持ちを込めて、お客さまが来館するたびに1枚ずつお配りします。来れば来るほど温泉宿泊招待券（ヘルシーパル赤城：指定管理業者ライジングプロモーション(株)の経営施設）など豪華賞品が当たる確率が上がります。

★年末年始・営業時間変更のご案内

平成28年12月31日(土)～平成29年1月3日(火)の営業時間は10時～18時（最終入館は30分前まで）となります。

★元日限定サービス

元日は数量限定でお年賀のフルーツを用意します。

■問い合わせ先 あづま温泉桔梗館 (☎ 59-3533)

おすすめ健康料理レシピ (129)

『パスタスープ』

－ 材料 (4人分) －

お好みのマカロニ…… 15g ベーコン…………… 1枚
小松菜…………… 100g 固形コンソメ…………… 1個
玉ねぎ…………… 50g 塩こしょう…………… 少々
にんじん…………… 40g 水…………… 4カップ800ml

●作り方

- ①マカロニは指定の時間ゆでます。
- ②小松菜は2cmの長さに切ります。玉ねぎは千切りにし、にんじんはいちょう切りにします
- ③鍋に分量の水・ベーコン・コンソメ・野菜を入れて火にかけ、野菜が柔らかくなったら塩・こしょうで味を調えます。
- ④器にスープを入れて、ゆでたマカロニを加えたら完成です。

1人分の栄養価

エネルギー48kcal 脂質2.2g
カルシウム50mg 食塩0.7g



毎月19日は 家族でいただきますの日
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をくくみず～群馬の食育～

まちの人口

～平成28年11月1日現在～

●男 7,067人
前月比 (－8人)
●女 7,506人
前月比 (－14人)
●人口 14,573人
前月比 (－22人)
●世帯数 5,685世帯
前月比 (±0世帯)

～12月分の納期限は12月26日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○					●			
軽自動車税		○										
国保税				○	○	○	○	○	●	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	●	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	○	○	○	●	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		●		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○