



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広報 ひがし あがつま



## CONTENTS

### 特集

住民異動の手続きはお早めに

- ◆町のできごと..... P 2・3
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪..... P 4・5
- ◆お知らせコーナー..... P 6・7
- ◆みんなの広場..... P 8~18
- ..... P19

Mar.2016

3  
No.120

2月3日に原町不動尊で追儺祭(豆まき)が行われ、来場した人たちは「福は内」のかけ声で投げられた豆やみかんを拾い集め今年の厄除けを行いました。





## 町外から東吾妻町へ転入・東吾妻町から町外へ転出する場合

届け出は、原則として本人または同一世帯の人（本人確認書類が必要）が行ってください。

また、代理人も届け出することができますが委任状が必要となります。届け出をお受けするときには、異動される人の新・旧住所、世帯主氏名、異動される人の氏名、生年月日、異動の日をお聞きします。

※本人確認書類（官公署発行）

- ・顔写真つき証明書（運転免許証など）の場合は1点
- ・顔写真つきの証明書をお持ちでない人は、保険証や年金手帳などを組み合わせて2点お持ちください

### ■変更届の用紙

住所変更届		住基カード 有・無	継続希望 有・無
東吾妻町長様			
平成 年 月 日			
転入・転出・転居・主変更・世帯合併・世帯分離・他( )			
届出人	住所	電話番号( )	
	フリガナ	生 年 月 日	
	氏 名	明 大 年 月 日	
	住所を変える方との関係(代理人は、委任状が必要です。)		
1 本人 2 世帯主 3 同一世帯人 4 親権者 5 代理人			
住所を変えた日・または変える予定の日		平成 年 月 日	
◎ 転出・転居・世帯主変更・世帯合併等の方は記載してください。			
◎ 他市区町村からの転入で「転出証明」に変更のない方は、以下の記載は必要ありません。変更のある方は記載してください。			
変更前	住所	アパート名等	
	世帯主	フリガナ	氏 名
	住所を変える人	フリガナ	氏 名
		フリガナ	氏 名
変更後	住所	アパート名等	
	世帯主	フリガナ	氏 名
	氏 名	班 名	
	本人確認	免 旅 住 力 在 特 永 保 ( 国 社 等 後 介 ) 他 ( )	扱 者
	番号( )	本人確認通知発送日( )	
※ 戸籍届出により転出証明書と氏異なる方・他市区町村に戸籍届出後の住所変更は、届出の受理証明が必要です。			
※ 世帯分離等については理由をお聞きます。			

# 住民異動の手続きはお早めに 春は引っ越し、異動のシーズンです

### ■転入するとき（転入届）

東吾妻町の新住所へ移ってから14日以内に手続きをしてください。個人番号カードなどにより転出届を行った場合は同カードを提示して転入の手続きをしてください。

また、外国から転入される場合も届け出が必要となります。

#### ▼転入届出に必要なもの

- ・転入前の市区町村が発行した転出証明書
- ・通知カードまたは個人番号カード
- ▼外国からの転入に必要なもの
- ・転入者全員のパスポート
- ・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）、戸籍附票（当町に本籍がある人は不要です）

### ■転出するとき（転出届）

ほかの市区町村へ住所を移すときは、転出証明書を発行します。転出予定日のおおむね14日前から町民課（⑤番窓口）で届け出をしてください。個人番号カードなどをお持ちの人は転出の特例（手続きの簡素化）ができます。印鑑登録をされている人は印鑑登録証を返却してください。

※1年以上外国に住む場合も届け出をしてください。

## 町内で転居したり・世帯主変更する場合

### ■町内で転居したとき（転居届）

新住所に移ってから14日以内に手続きをしてください。

### ■世帯主が変わったとき（世帯主変更届）

世帯主が変わったときは、変わってから14日以内に手続きをしてください。

※詳しくは各担当課（別表参照）へお問い合わせください

毎年春は、入学、就職、転勤などで引っ越しをする人が多くなります。今回は住民異動に必要な手続きなどについてお知らせします。  
3月と4月は、役場町民課の窓口が大変に混み合い、待ち時間も長くなります。時間に余裕を持ってお越しください。  
また、上記の手続きのほかにもさまざまな手続きが必要となる場合があります。引っ越しをする前に届け忘れがないかも一度確認してください。



## 保険・年金



国民健康保険や国民年金、後期高齢者医療制度に加入している人は、転出・転入などの届け出をした後に、町民課（④番窓口）で手続きをしてください。

また、介護保険に加入している人は、保健福祉課（③番窓口）で手続きをしてください。

### ▼手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証（転居届と世帯主変更届のときは世帯全員分）
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

※いずれも加入している人のみ

- ・印
- ・通知カードまたは個人番号カード

## 別表（住民異動時に伴う手続き）

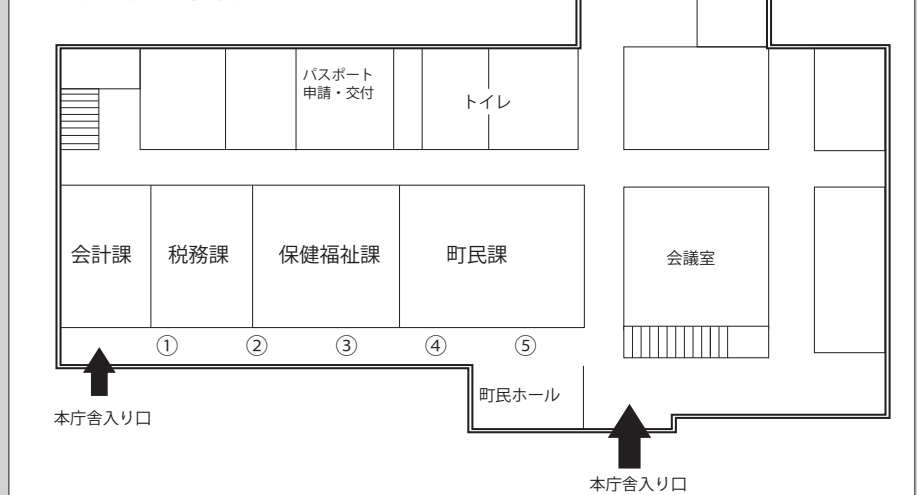
平成 28 年 3 月 1 日現在

項目	担当課・問い合わせ先	窓口番号 または所在地
<input type="checkbox"/> 転入・転出・転居に関する事	町民課 戸籍住民係（内線 111・112・117）	⑤番窓口
<input type="checkbox"/> 通知カード・個人番号カードに関する事		
<input type="checkbox"/> 国民健康保険に関する事	町民課 国保年金係（内線 114・116）	④番窓口
<input type="checkbox"/> 国民年金に関する事		
<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療制度に関する事	町民課 後期高齢者医療保険係（内線 116）	④番窓口
<input type="checkbox"/> 介護保険に関する事	保健福祉課 介護保険係（内線 122）	③番窓口
<input type="checkbox"/> 児童手当に関する事	保健福祉課 子ども係（内線 124）	③番窓口
<input type="checkbox"/> 福祉医療費に関する事	保健福祉課 福祉係（内線 124）	③番窓口
<input type="checkbox"/> 原動機付自転車のナンバーに関する事	税務課 住民税係（内線 132）	②番窓口
<input type="checkbox"/> 小学校・中学校の転校に関する事	教育課 学校教育係（☎ 59-3017）	奥田 39 番地 1
<input type="checkbox"/> 上下水道に関する事	上下水道課（☎ 76-4010）	原町 421 番地 1

※上記の表以外にも手続きが必要な場合があります。

※マイナンバーに関連した詐欺被害などが全国的に発生しています。マイナンバー制度において、預金口座の聞き取りや金品を要求されることは絶対にありません!! このような電話や訪問者には対応せず、すぐに断り警察署（☎ 68・0110）へ連絡してください。

### ■役場本庁舎 1Fフロアマップ





原

町不動尊・岩下菅原神社追儺祭

「福は内」と大きな声で



2月3日に原町不動尊(右)と岩下菅原神社(左)で節分追儺祭が行われました。「福は内、福は内」と威勢のいいかけ声でミカンや福豆が投げられ、会場に訪れた人は福を呼び込み、厄払いのため競って拾い集めました。

町のイベント



太

田幼稚園で園児が買い物体験

全部でいくらになるか数えて

2月5日に太田幼稚園の園児が同園近くの飯塚商店で買い物体験を行いました。園児たちは50円から60円ぐらいの決められた金額になるように考えながら駄菓子をえらび、実際に自分たちでお金を払って買い物をしました。



お

もしろ科学教室

宇宙の面白さ

コンベンションホールで2月13日、中央公民館教養講座『おもしろ科学教室スペースシアターVII』が開かれました。町内外から71人の子ども達が参加して、太陽や星の動きなど宇宙の面白さを学びました。



## 吾 妻高校選挙出前授業 実際の選挙を模して

2月18日、町の選挙管理委員会は吾妻高校の2年生を対象として選挙啓発出前授業を実施しました。これは、今夏に予定されている参議院選挙から選挙権年齢が18歳に引き下げられることに伴い、投票率向上に向け実施したものです。授業では、実際の選挙で使用される投票用紙や投票箱を用いて、模擬選挙を行いました。

## シニアスマートフォン教室 新しい事に挑戦

1月20日と2月2日に中央公民館と太田公民館でそれぞれシニア向けスマートフォン教室が開かれました。ドコモショップあがつま店から講師を招いて電話のかけ方やメールの送り方、カメラの使い方などを教わりました。



## 岩 島公民館『絵画教室』 描くモノをじっくり見て

2月16日に岩島公民館で絵画教室が開かれました。講師となった小池幸子さんが描き方を指導し、参加した約20人は花や魚、果物の静物画に挑戦しました。



## 交 通安全パレード 交通事故には注意

昨年12月5日に交通安全運動のため交通安全パレードが岩櫃ふれあいの郷駐車を発着点にして実施されました。当日は町内外からクラシックカー9台が集まりパトカーと一緒に交通安全を呼びかけました。また、同月1日には群馬原町駅北側の国道でビラ配布なども行いました。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉

## 東吾妻町内遺跡詳細分布調査速報！～原町地区の遺跡とは？～

2月中旬に春一番が吹いてから、ようやく春めいた季節へと移り変わってきました。あの厳しい寒さが嘘だったかのようによろやかな気候を感じる毎日です。今月の歴史文化探訪は、原町地区で行われている遺跡分布調査の速報をお届けします。

### ◆遺跡分布調査について

この事業は平成25年度から開始している事業で、一言で言うと東吾妻町にどれくらいかの遺跡があるのかを確認していくものです。東地区から始めて、昨年度は太田地区を回ってきました。そして本年度はちようど折り返し地点、原町地区ということになります。

### ◆これまでどんなものが見つかった？

まず東地区、太田地区で見つかった遺物について簡単にまとめてみましょう。

事業開始に行った東地区では、6千点を超える遺物を収集することができました。その中で特に目立った遺物は縄文土器です。特に新巻の菅原神社周辺において非常に多くの土器が採集でき、縄文時代の集落が神社周辺の平場に残されている可能性が高まりました。次に行った太田地区では約2千点の遺物が見つかっています。東地区で多かった縄文土器は逆に太田地区では少なく、古墳時代～奈良・平

安時代と考えられる土師器・須恵器が大変多く見つかりました。太田地区には小泉宮戸遺跡や植栗中原遺跡など古代の遺跡が発掘調査されており、この分布調査でもそれら

古代の遺跡が太田地区全域に広がっていた可能性が指摘できそうです。また、古墳におかれる埴輪の破片も少量見つかったことから、現在は失われた古墳も地中に残されているのかもしれない。さて、縄文時代が主に見えてきた東地区。そして奈良・平安時代が中心に確認された太田地区。それでは原町地区ではどのような遺物が見つかったのでしょうか？

### ◆原町地区の遺跡の特徴は？

原町地区の調査は現在金井・川戸から吾妻川対岸の原町側へと場所を移して調査を継続しています。現在まで500地点をこえる場所から遺物が採集されています。遺物は縄文土器から近代の茶碗片までさまざまありますが、その特徴を見ていき

たいと思います。

まず、原町地区には金井廃寺という古代寺院跡が遺跡として登録されています。大字金井に位置していたこの寺院は、群馬県北部でもあまり見つかっていない寺院跡で、県北部でも最大の可能性があらわれます。過去町道の拡幅において発掘調査された際には多量の瓦片が見つかっています。が、今回の分布調査でも廃寺に伴うと考えられる平瓦や丸瓦の瓦片のほか、須恵器の大甕破片などが廃寺があったとされる周辺から見つかっています。現在廃寺の正確な位置と規模は判明していません。今回の調査でそれらを明らかにする手懸かりが得られ



るかどうかが注目されます。また、中世の青磁蓮弁文碗も金井からは見つかっています。これは中国の龍泉窯と呼ばれる窯、もしくはそれに類する窯で焼かれたと考えられる製品です。東吾妻町では中世という岩櫃城跡が有名ですが、それ以外の痕跡はよく分かっています。そのため、この青磁碗は東吾妻町の中世へとアプローチする格好の材料になるのかもしれない。

以上のほかにも川戸地区からは多くの縄文土器が見つかっているほか、全体的に土師器・須恵器が見つかる頻度が高いような気がしています。この辺りは隣の太田地区とも共通する部分があります。が、今後は原町地区の遺跡に関して独自色があるのか、それとも隣接地域と同様の特徴で落ち着くのか、調査の進展によって明らかになってくると思います。現時点でいえることは東吾妻町にはその全域に古代の人の営みともいえる遺跡が残されている可能性が高いということです。過去の東吾妻町がどのような歴史を辿ったのか、分布調査はその一端を教えてくださいませんか。

## 水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクター、水仙ちゃんの活動の一部を紹介します。

◆2月20日に群馬県庁でぐんまちゃんお誕生日会に参加しました。



## 図書とDVDなどの貸し出しについて

中央公民館では、図書だけでなくDVDなどの貸し出しも行っています。借りたい時はお気軽に中央公民館の事務室へお越しください。

### ●貸出冊数（本数）

◎図書…1人5冊まで

◎DVDなど…1人2本まで

### ●貸出期間 2週間

### ●お願い

返却をお忘れの図書などはありませんか？次に利用する皆さんのためにご返却をお願いします。

### ●問い合わせ先

中央公民館（☎68-2412）

## あたたかいところ

### ◆町教育委員会へ

※交通安全お守り

中澤利雄 さま

ありがとう  
ございました

## 中央公民館へ行こう!!



### =新着図書情報=

#### ■一般図書

#### おすすめの1冊



『飾って喜ばれる素敵な折り紙』

青木 良・金杉登喜子 著

自分で楽しむだけでなく、プレゼントにしたり、おもてなしのときに飾ったり、多くの人にも喜んでもらえる折り紙作品を紹介しています。インテリアとして窓や壁を飾ったり、アクセサリーでご自身を飾って楽しみましょう。

- 『笑顔の集落』……………高野暢朗・大島正俊 著
- 『プラージュ』……………誉田 哲也 著
- 『戦場のコックたち』……………深緑 野分 著
- 『戦旗』……………松永 弘高 著
- 『つまをめとらば』……………青山 文平 著
- 『真田一族巡礼の旅ガイド』……………かみゆ歴史編集部 編
- 『「汚れ予防」のコツと裏ワザ』……………大津たまみ 著
- 『家へ』……………石田 千 著
- 『ピンクとグレー』……………加藤シゲアキ 著

#### ■児童図書

#### おすすめの1冊



『おさるのれっしゃ』

牛窪 良太 著

おさるのれっしゃのきつぷは、バナナ。車掌さんは、客車をまわってきつぷを集めます。ぎゅうぎゅうに入った大きなゾウ、小さくて「団体割引」を要求するアリなど、ユニークなお客さんがいっぱい。

- 『とんとんトイレ』……………わだことみ 著
- 『きえた!?かいけつゾロリ』……………原 ゆたか 著
- 『す〜べりだい』……………鈴木のりたけ 著
- 『ペネロピぼういんへいく』……………アン・グッドマン 著
- 『しぜんとかがくのはっけん! 366』……………田中 千尋 著
- 『みつけてかぞえて どこどこどうぶつわくわくどうぶつえん』……………カースティーン・ロブソン 著

■問い合わせ先 中央公民館（☎68-2412）



案内

## 東吾妻町合併10周年記念表彰式・生涯学習講演会開催

東吾妻町合併10周年を記念し、表彰式並びに記念講演会を開催します。

講演会では、3大会連続でパラリンピック（走り幅跳び女子）に出場、2020東京オリンピック招致プレゼンターの一人でもある佐藤真海さんをお迎えし、トークショー形式でお話をいただきます。義足というハンデを背負い、

また故郷が東日本大震災で被災する不運に見舞われる中にあっても、あきらめずに夢を追い求めるその姿は、多くの人に生きる希望を与えてくれます。聞き手はスポーツ

実況でもお馴染みのアナウンサー みやまほる 深山計さんです。

また、アトラクションとして昨年統合した東吾妻中学校吹奏楽部の皆さんによるミニコンサートも予定しています。『一つの心で奏でる音楽』を合い言葉に、元気な演奏を見せてくれます。この機会にぜひ、皆さま誘い合わせてご来場ください。



撮影：竹見脩吾

- 期日 平成28年3月27日(日)
- 時間 12時45分(開場12時)
- 会場 町コンベンションホール

### ■ 内容

- ▼ 表彰式 12時45分～13時45分
- ▼ ミニコンサート 13時55分～14時15分
- ・ 出演 東吾妻中学校吹奏楽部
- ▼ 講演会（トークショー） 14時20分～15時40分

### ・ 講師

- 佐藤真海 氏（パラリンピック走り幅跳び女子日本代表）
- ・ 聞き手 深山 計 氏（アナウンサー）
- ・ テーマ 『夢を跳ぶ！パラリンピアンとの挑戦〜限界のふたを外そう〜』

- 入場料 無料 ※定員400名
- その他 会場が満席になり次第、入場を制限いたします。また、駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

- 主催 東吾妻町・東吾妻町教育委員会・北毛地域人権啓発活動ネットワーク協議会

### ■ 問い合わせ先

- ・ 生涯学習講演会に関して 教育委員会教育課
- （☎59・3370 担当 酒井文彰）
- ・ 表彰式に関して

- 役場総務課 総務係
- （内線 212 担当 小池さつき）

## 昭和16年4月2日～5月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。3月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第9期分の納期限は3月31日ですので該当の方はお忘れなく。

- 問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
- （内線 116 担当 武藤大輔）

## 家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

### ■ 連絡・問い合わせ先

- 役場税務課 固定資産税係
- （内線 134 担当 小林 稔）



**案内** 牛・豚・鶏・めん羊・山羊・養蜂などを飼っている方へ

「家畜伝染病予防法」および「養蜂振興法」に基づき、家畜を飼養している人は、家畜の種類や頭羽数を年1回、県知事に報告することになっていきます。

愛玩（ペット）として、家畜を飼育されている方も報告することになっていきます。

■対象となる家畜

牛・水牛・鹿・馬・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥・養蜂

■報告内容

平成28年に飼養する家畜の種類と頭羽数など

■報告方法

**案内** 東吾妻町運転免許証自主返納支援事業

運転免許証の更新時期を迎えようとする方、運転に不安を感じている方、家族から返納を進められている方、運転免許証を自主返納してみませんか？

■支援対象者

▼東吾妻町住民基本台帳に記録されている65歳以上の方

専用の様式がありますので吾妻家畜保健衛生所までお問い合わせください。

■よくある質問

Q1 チャボや烏骨鶏（うこっけい）、アイガモを飼っています。報告は必要ですか？

A1 はい。チャボ、烏骨鶏は「鶏」の仲間、アイガモは「あひる」の仲間ですので、報告をお願いします。

Q2 ポニーやミニブタも報告が必要ですか？

A2 はい。ポニーは「馬」で、ミニブタは「豚」で、報告をお願いします。

Q3 猫を飼っています。報告は必要ですか？

A3 いいえ。犬・猫・小鳥（文鳥やセキセイインコなど）は、報告の必要はありません。

Q4 去年、報告をしています。今年も必要ですか？

A4 はい。毎年1回、飼養の状況を報告してください。また、飼養をやめた場合は、やめたことを報告してください。

Q5 日本蜜蜂も報告が必要ですか？

A5 はい。日本蜜蜂も西洋蜜蜂と同様に報告をおねがいします。

■問い合わせ先

吾妻家畜保健衛生所  
（☎75・2240）



▼東吾妻町外国人登録原票に記録されている65歳以上の方

■支援内容

東吾妻町商品券1万円分の贈呈

■支援を受けるために必要なもの

①申請による運転免許の取消通知書（返納時に警察署で交付）の写し

②失効した免許証の写し

■手続き方法

運転免許証の返納は吾妻警察署交通課へ、支援の申請は東吾妻町役場総務課へお願いします。なお支援の申請は自主返納から1年以上となっています。

■問い合わせ先

役場総務課 安全対策係  
（内線）233 担当 寺嶋龍司

住宅新築改修等補助金交付制度  
をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 商工観光係  
（内線）242 担当 小池和良・小林和樹

65歳になった方へ

（昭和26年2月2日～3月1日生まれ）  
※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係  
（内線）122 担当 小池未来人

## 東吾妻町国民健康保険診療所だより

### ★「3月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
3/6 休診	7	8 休診	9 午後 往診	10 午後 往診	11 午後 往診	12 休診
13 休診	14	15 休診	16	17 午後 休診	18 午後 休診	19 休診
20 休診	21 休診	22 休診	23 午後 個別接種	24	25	26 休診
27 休診	28	29 休診	30	31	4/1	2 休診

### インフルエンザに関して

今月号がお手元に届くころにはインフルエンザの感染は下火になっている可能性があります。が、季節病であるインフルエンザについて、特に予防や静養期間などについてお話しします。

まず、インフルエンザワクチンを接種していてもインフルエンザには感染してしまいます。しかし、感染するリスクは接種しない場合よりも低く、また感染してしまっても軽症で済みま

すので、やはり事前のワクチン接種をお勧めします。インフルエンザウイルスは強い感染力があります。特別な予防法があるわけではなく、一般的な「手洗い」「うがい」や十分な栄養と静養、加湿・換気などが推奨されます。また、咳やくしゃみでウイルスがまん延してしまいますので、マスクの着用はエチケットです。鼻水などを含んだティッシュは可能であればふた付きのゴミ箱に捨てることをお勧めします。

- \* 診療所では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。
- \* 急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行っていますので体調不良時は気兼ねなく来院してください。
- \* 午後は予定表になくても往診などになることもあるのでお手数ですが事前に電話予約をお願いします。
- 受付時間 ・午前…8時30分～11時45分  
・午後…14時～17時
- 診療時間 ・午前…9時～12時・午後…14時～17時
- 連絡先 (☎ 59-3010・FAX59-3161)

次に検査に関してですが、熱が出始めてから12時間くらいまでの期間は、本当はインフルエンザに罹患していても、検査で陰性に出してしまう可能性があります。ですので、診断のことだけを考えれば熱が上がり始めてから半日程度時間が経過した後、検査を受けた方が、信頼性の高い判断ができます。

最後に、インフルエンザと診断されたときに、学校や職場のお休み期間についてお話しします。まず、登校に関しては「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」と法律で決まっています。しかし、成人に関してはそのような決まりはないのですが、発症して5日間は少なくともインフルエンザウイルスは強い感染力を持ちますので、小児同様に「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」は静養した方がよいかもしれませ

ん。これに関しては、勤務先と相談してください。

春になればインフルエンザ感染者は減少していきます。それまではしっかりとみんなどで予防を徹底していきましょう。

国保診療所 藤原健史

### 3月の当番医予定表



期日	内科	外科	休日夜間
13日(日)	加地医院 (原町☎ 68-2103)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
20日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 76-3435)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
21日(月)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
27日(日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)

※診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。



# 知っておきたい歯の話

## 10. 拔牙について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をしていたできます。今月は「拔牙について」です。

### ■縄文人と拔牙

筆者が生まれ育った岩島地区には、ハート形土偶で有名な郷原遺跡など、縄文時代の遺跡が点在しています。縄文時代の日本には、10代半ばの思春期前後に、人為的に健康な歯（切歯もしくは犬歯）を抜く風習がありました。麻酔も拔牙器具も無い時代、拔牙には大変な苦痛を伴ったと思われる事、コミュニケーションの中で成人と認めてもらうために必要な儀式だったと考えられています。

### ■拔牙の苦痛からの解放

縄文時代の昔から、拔牙は人類に耐えがたい苦痛を長らく与えてきました。近代麻酔の歴史は、1844年12月11日の、笑気を用いた親知らずの拔牙に始まると考えられています。8020推進財団の推計（2005年）によると、1年あたり1460万本の歯が拔牙されています。人類は

ようやく長い間苦しめられてきた、拔牙の苦痛から解放されたのです。親知らずの拔牙において最初の麻酔が行われ、ウェルズとモートンという2人の歯科医が、近代麻酔の創始者として称えられている事は、歯科医である筆者にとつて大変誇らしい事実です。

### ■拔牙を行う前の注意事項

拔牙を行う際には、事前に必ず、アレルギーの有無や持病の治療経過、内服薬の種類等について、歯科医師に申告してください。現在のガイドラインでは、ワルファリンやアスピリンなどの薬剤による抗血栓療法を受けている場合でも、拔牙前に内服薬の中断を行う事はほとんどありません。自己判断では絶対に中止しないでください。治療中の全身疾患がある場合、安心で安全な拔牙を行うためには、医師と歯科医師の連携と情報の共有が必要不可欠です。

### ■拔牙後の注意

- ① 拔牙した日は、長時間の高温入浴やサウナ、激しい運動、飲酒は控えてください。
- ② 麻酔が効いている間は、唇や頬を咬む恐れがあります。

食事は麻酔が切れてから行ってください。麻酔が切れると痛みが出る事があります。痛み止めは、麻酔が切れる少し前に服用すると効果的です。

- ③ 拔牙した痕には、血餅と呼ばれるゼリー状のかさぶたが作られます。血餅が剥がれ、止血の妨げや治癒不全の原因になる恐れがあるので、拔牙当日のうがいは控えてください。
- ④ 歯科医から処方された薬は、指示された用法・用量を正しく守ってください。
- ⑤ 出血が続くときは、ガーゼなどで拔牙した部分を20分程度しっかり圧迫してください。唾液に血が混じる程度の出血は心配いりません。いずれにしても、十分なインフォームドコンセントの下で、心と体、時間の余裕をもって拔牙を受けることが大切です。

### ■問い合わせ先

東吾妻町保健センター

☎68・5021

担当 藤岡由美



## 認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましょ。

### ■日時

平成28年3月17日(木) 10時～11時30分

### ■場所

保健センター

### ■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-0200）担当 田中春美

## 3月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

### ■日時

平成28年3月11日(金) 13時30分～15時

### ■場所

保健センター

### ■問い合わせ先

保健センター（☎68-5021）担当 福田久美子

## 3月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
11日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
15日(火)	1歳6カ月児健康診査 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成26年7月・8月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
16日(水)	両親学級③	13:00 ~ 13:10	初妊婦（経産婦については希望者）と配偶者
※25日(金)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月児から1歳児までの希望者
28日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成27年11月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成27年8月生まれ（B.C.G接種を行います）
	1歳児健康診査	13:45 ~ 14:00	平成27年2月生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）

※参加を希望される方は保健センターへお申し込みください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
14日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 3月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8日(火)	四種混合予防接種	13:45 ~ 14:15	【初回】平成27年9月～11月生まれ 生後90月までで3回接種が済んでいない人 【追加】平成26年7月生まれ

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
23日(水)	第12回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 3月16日(水)までに申し込んでください

## 『8020運動』～80歳になっても自分の歯を20本以上残そう～

平成27年12月31日現在で80歳の方149人に対し、「80歳で自分の歯を20本以上残そう」という『8020運動』のアンケート調査を実施したところ、91人の方から回答がありました。

その結果、次の17人（男8人・女9人）の方が該当になりました。（敬称略／順不同）

### ■『8020』運動該当者（敬称略／順不同）

・鳥山 高（箱島）	・三枝 五男（奥田）	・青木 金治（泉沢）	・関 イサ（原町）
・飯塚 知（箱島）	・都丸 良子（植栗）	・綿貫 輝以（原町）	・小林 茂富（原町）
・野村美和子（岡崎）	・茂木 保男（植栗）	・新井マツ子（原町）	・丸橋ふじ江（川戸）
・佐藤 利一（新巻）	・奥木 節子（小泉）	・田村 久代（原町）	・上原もりの（矢倉）
			・丸橋 浩子（三島）

■問い合わせ先 保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）



## 役場での手続きには通知カードを持参してください。マイナンバー制度<sup>⑧</sup>

社会保障や税の手続きにおいて、マイナンバーが必要となる事務が始まっています。マイナンバーは、原則として窓口で手続きをされるごとに提示していただく必要があります。社会保障や税の手続きで役場にお越しの際は、通知カードや個人番号カード（マイナンバーカード）を忘れずに持参してください。



### ■マイナンバーが必要となる手続きの注意事項

- ◎マイナンバーが必要となる手続きでは、原則として手続きごとに提示していただく必要があります。また、マイナンバーを提供していただいた際には、身分証明書などでご本人であるか確認をさせていただきます。これは、なりすましによる不正な手続きを防止するためであり、また行政機関内でも個人情報保護の点から厳格な取り扱いが決められているためです。
- ◎手続きのために役場や行政機関に出かけられる時には、「通知カード」と「身分証明書」を忘れずに持参してください。また、交付を受けた方は「個人番号カード（マイナンバーカード）」を忘れずにお持ちください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ■手続きに必要なもの

- ▶ご本人が手続きで来庁される際には、通知カードまたは個人番号カード（マイナンバーカード）の本書をお持ちください。※メモ書きやコピーでは受付できない場合があります。
- ▶顔写真のある身分証明書などをお持ちで無い方は、役場など官公署から発行される下記のものを2つ以上お持ちください。

※2つ以上の組み合わせが必要な身分証明書の例

- 公的医療保険の被保険者証    ○年金手帳    ○児童扶養手当証書    ○特別児童扶養手当証書    など

上記以外でも認められる書類がありますので、詳しくは事前に担当課へお問い合わせください。（問い合わせ先については、1月5日毎戸配布チラシをご覧ください。また下記QRコードを読み取り、『平成28年1月から、マイナンバーを利用した事務が始まります』のページをご覧ください。

※マイナンバーに関連した詐欺被害などが全国的に発生しています。マイナンバー制度において、預金口座の聞き取りや金品を要求されることは絶対にありません!! このような電話や訪問者には対応せず、すぐに断り警察署（☎68・0110）へ連絡してください。

### ◎『個人番号カード』の名称

申請者に発行される「個人番号カード」については、親しみやすいよう『マイナンバーカード』の名称が、今後使用されます。

町のホームページにもマイナンバー関連の情報を掲載しています。右記QRコードからご覧ください。



### ■問い合わせ先

内閣府 マイナンバー専用コールセンター ☎0570-20-0178  
平日…9時30分～22時 土日祝日…9時30分～17時30分  
役場総務課（内線238 担当 片貝修）

## 求人 国家公務員採用試験の日程について

人事院は平成28年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは人事院ホームページ内で確認できます。

- **総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）**
- ▼ 受付期間  
平成28年4月1日(金)～4月11日(月)
- ▼ 第1次試験日  
平成28年5月22日(日)
- ▼ **一般職試験（大卒程度試験）**
- ▼ 受付期間  
平成28年4月8日(金)～4月20日(水)
- ▼ 第1次試験日  
平成28年6月12日(日)
- ▼ **一般職試験（高卒者試験、社会人試験）**
- ▼ 受付期間  
平成28年6月20日(月)～6月29日(水)
- ▼ 第1次試験日  
平成28年9月4日(日)
- ※各試験の申し込みはインターネットにより行ってください。
- ▼ **問い合わせ先**  
人事院関東事務局  
(☎048・740・2006～8)

## 求人 岩櫃ふれあいの郷臨時・パート職員の募集

岩櫃ふれあいの郷では、臨時・パート職員を募集します。

- **採用区分** 臨時職員
- **採用人員** 若干名
- **業務内容** 施設内業務全般
- **採用予定期間**  
平成28年4月1日～6カ月間  
(延長する場合があります)
- **勤務時間**  
8時30分～21時30分までの  
変則勤務（シフト交代制）  
(週3日程度4～8時間勤務)  
※土日祝日の勤務あり
- **賃金** 時給800円
- ※通勤手当は町基準による
- **試験方法** 面接試験
- **試験日** 平成28年3月下旬予定
- **申込資格** 年齢18歳以上
- ※市販の履歴書用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参してください
- **申込期限** 平成28年3月15日(火)
- **申込・問い合わせ先**  
岩櫃ふれあいの郷  
(☎68・2601)
- **担当** 蜂須賀久男・剣持 晋

## 案内 平成28年度 いわびつ体験農園利用者募集

町では、レクリエーションや自家用で野菜や花を栽培したい方に体験農園を開設しています。利用を希望する方は申し込んでください。

- **概要** 田3区画(約400～500㎡)、畑28区画(約40㎡)、休憩施設、トイレ、駐車場
- **場所** 原町平沢地区(コニファー岩櫃の北東方向に位置)
- **貸出期間** 平成28年4月1日～平成29年3月20日
- **利用料** 1区画年間2千円
- **対象者** レクリエーションや自家用、生きがいづくり、児童教育の場などとして野菜や花を栽培したい方
- **申込方法** 所定の用紙に必要事項を記入し役場農林課へ申し込んでください。
- **申込期日** 随時受付
- **問い合わせ先**  
役場農林課 農林振興係  
(内線) 523 担当 佐藤功樹

## 案内 営農施設等整備補助金について

町では農業振興の一環として農業機具などを導入するための経費の一部を補助しています。※事業費用に限りがありますので受けられないことがあります。

- **対象事業**  
・農機具の購入  
・運搬器具の導入(自動車等は除く)
- **対象者** 東吾妻町に住所を有し、農業収入を申告している農業者
- ※農業委員会法の改正により対象者が変わるため、制度が一部変更となりました。ご注意ください。
- **申請手続き** 確定申告書または住民申告書の写し、購入希望商品の見積り・カタログなどをお持ちになり、購入前に役場農林課に申請してください。
- **補助金の交付額** 補助金の交付額は、補助対象事業費の10分の2以内で20万円を限度とします。
- ※補助金の交付は年度で1回限り、20万円(税抜き)以上の商品が対象となります。
- **問い合わせ先**  
役場農林課 農林振興係  
(内線) 523 担当 佐藤功樹



## スポーツ結果 敬称略

### 第24回町民スキー講習会

- 開催日 平成28年1月24日(日)
- 場所 パルコール嬬恋
- バッジテスト合格者 2級…渡 昌純



### 第3回スケート大会

- 開催日 平成28年1月24日(日)
- 場所 温川スケート場
- 結果
  - 【150mの部】1位…丸橋とわ 2位…佐藤帆花  
3位…山田琉輝
  - 【300mの部】1位…滝澤陽典 2位…矢嶋大梧  
3位…成瀬里沙
  - 【500mの部】1位…矢嶋大梧 2位…滝澤陽典  
3位…成瀬里沙



※写真は第17回スケート講習会（1月11日実施）

### 第41回吾妻郡民体育祭スケート大会

- 開催日 平成28年1月17日(日)
- 場所 嬬恋高校スケートリンク
- 結果
  - 小学1年300m女子1位…矢嶋友葉（原町小）
  - 小学2年300m女子3位…成瀬ルナ（坂上小）
  - 小学3年500m男子1位…山口撞親（原町小）
  - 小学4年500m男子1部2位…矢嶋大梧（原町小）
  - 小学5年500m男子2部1位…下前翔暉（原町小）
  - 小学5年500m男子2部2位…大島智也（原町小）
  - 小学6年500m男子1部3位…朝比奈大翔（原町小）



### 第25回町民スキー講習会

- 開催日 平成28年2月20日(土)～21日(日)
- 場所 長野県山ノ内町 志賀高原スキー場（発哺温泉）



## 募集 第2回町民自主参加事業 『腰痛予防と改善方法講習会』

町スポーツ協会で第2回町民自主参加事業として腰痛予防と改善方法講習会を実施します。腰痛に悩む皆さまや予防に取り組みたい方のご参加をお待ちします。

- 期日 平成28年3月19日(土)
- 時間 13時30分～15時
- 会場 コンベンションホール
- 参加費 無料



- 講師 原町赤十字病院 理学療法士 唐沢和彦先生
- 申し込み・問い合わせ先  
町教育課内スポーツ協会事務局（☎59-3370）  
※予約は不要です。直接会場へお越しください。

## 平成27年度町・郡・県 『上毛かるた』 競技大会の結果

『上毛かるた』の町・郡・県大会が開催され、町の大会を勝ち進んだ東吾妻町代表の選手らが、郡・県大会においても各市町村代表と戦い優秀な成績を収めました。なお、町・郡・県大会の結果は次のとおり（敬称略）。

○数字は順位。

### 〔第10回東吾妻町子ども会等上毛かるた大会〕

■開催日 平成28年1月9日(土)

#### ■会場

あづま農村環境改善センター

#### ▼小学生低学年個人の部

- ①丸橋世尚（原町小4年）
- ②信澤翠姫（原町小4年）
- ③飯塚幸大（東小3年）

#### ▼小学生高学年個人の部

- ①市村紅葉（原町小5年）
- ②江崎夕里乃（原町小6年）
- ③佐藤綺星（東小6年）

#### ▼中学生個人の部

- ①荻原滉太（東吾妻中1年）
- ②田村真澄（東吾妻中1年）
- ③山口里梨香（東吾妻中1年）

#### ▼小学生低学年団体の部

- ①原町小A（上原 咲、森尾唯徠、林 美羽、蜂須賀詩歩）
- ②原町小B（西村琉香、小林 萌、篠原美妃）
- ③原町小C（佐藤朋佳、名児耶明里、小池里奈）

#### ▼小学生高学年団体の部

- ①原町小A（小林 唯、飯塚彩桜、佐藤澄佳、小池知夏）
  - ②原町小B（荻原沙和、唐沢美咲、青木詩真）
  - ③原町小C（鈴木愛唯、名児耶明音、富澤凜々子）
- ▼中学生団体の部
- ①東吾妻中B（大沢里穂、桑原由羽、嶋村美咲、渡邊彩萌）
  - ②東吾妻中C（奥木姫女乃、佐藤桃、藤岡なつみ、山本美咲）
  - ③東吾妻中D（飯塚彩佳、飯塚真愛、松本紗矢子）



### 〔平成27年度上毛かるた吾妻地区大会〕

■開催日 平成28年1月23日(土)

■会場 町コンベンションホール

#### ▼小学校低学年個人の部

- ①信澤翠姫（原町小4年）
- ②丸橋世尚（原町小4年）
- ③小学校低学年団体の部

#### ▼小学校低学年団体の部

- ①原町地区子ども会B（西村琉香、篠原美妃、小林 萌、佐藤朋佳）
- ②原町地区子ども会B（上原 咲、林 美羽、森尾唯徠、蜂須賀詩歩）

#### ▼小学校高学年個人の部

- ①市村紅葉（原町小5年）
- ②江崎夕里乃（原町小6年）
- ③小学校高学年団体の部

#### ▼小学校高学年団体の部

- ①原町地区子ども会B（荻原沙和、青木詩真、唐沢美咲、鈴木愛唯）
- ②原町地区子ども会A（小林 唯、飯塚彩桜、佐藤澄佳、小池知夏）

#### ▼中学校個人の部

- ①荻原滉太（東吾妻中1年）
- ②田村真澄（東吾妻中1年）
- ③中学校団体の部

#### ▼中学校団体の部

- ①東吾妻地区子ども会B（奥木姫女乃、藤岡なつみ、佐藤桃、山本美咲）
- ②東吾妻地区子ども会A（大沢里

穂、桑原由羽、嶋村美咲、渡邊彩萌）

### 〔第69回上毛かるた競技県大会〕

■開催日 平成28年2月7日(日)

#### ■会場

群馬県総合スポーツセンター

#### ぐんま武道館

#### ▼小学校低学年団体の部

- ②原町地区子ども会B（西村琉香、篠原美妃、小林 萌、佐藤朋佳）
- ▼小学校高学年団体の部

#### ▼原町地区子ども会B（荻原沙和、青木詩真、唐沢美咲、鈴木愛唯）





# 平成27年度東吾妻町 『人権標語・人権作文コンクール』

■問い合わせ先  
町教育委員会  
☎59・3017

町教育委員会では、「人権週間」活動の一環として、「人権標語・人権作文コンクール」を実施しました。1月22日に選考委員会を開催し、次のおり入選者を決定しました（敬称略）。

## 【小学生高学年の部】

### ◆最優秀賞

『おはようを いつも元気に自分から』

剣持終絆（原町小4年）

### ◆優秀賞

『あいさつで 心をつなげて い気分』

佐藤夢生（原町小5年）

『ありがとうは 笑顔が広がる魔法の言葉』

橋爪柚奈（東小6年）

## 【中学生の部】

### ◆最優秀賞

『考えよう 言葉の意味と その重み』

松井優汰（東吾妻中1年）

### ◆優秀賞

『思いやる、心広める 言葉の輪』

西巻聡一郎（東吾妻中2年）

## 【一般の部】

### ◆最優秀賞

『広げよう みんなに優しい 人と町』

石田靖子（岡崎）

### ◆優秀賞

『個々の色 真心持って認め合い』



『どつしたの ぼくやわたしに つたえてね』

青木慶弥（原町小1年）

『大事だよ みんなでわいわい遊ぶこと』

山本康生（原町小3年）



『見ないふり それが人を 社会を駄目にする』

富澤葉月（吾妻高校3年）

『大きなチャレンジに感謝』

秋元光雄（原町）

『心をつなぐバトン』

富澤凜々子（原町小6年）

### ◆優秀賞

『一人一人が思いやる気持ちをもと』

林 萌香（吾妻高校1年）

## 【一般の部】

### ◆最優秀賞

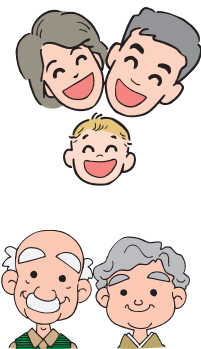
『日本に生まれて』

佐藤このみ（吾妻高校1年）

### ◆優秀賞

『高齢者に学ぶ人権』

石田靖子（岡崎）



## あづま温泉桔梗館だより

### ★3月14日(月)「ホワイトデー」

女性のお客さまは400円で入浴して頂けます。たくさんの方のご来館をお待ちしています。

### ★カラオケ好き集まれ!!

先月からカラオケ機器を最新機種に入れ替えました。ぜひお出かけください。

★キッズカードの利用期限は平成28年2月末日終了いたしました。



■問い合わせ先 あづま温泉桔梗館（☎59-3533）

## 自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税は毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者にかかります。次のような場合は、平成28年3月31日(木)までに運輸支局で変更の登録手続きが必要です。この手続きを済ませないと、新住所に納税通知書が届かなかったり、すでに使用していない自動車の税金を納めることになるなど、トラブルが発生する場合があります。詳しくはお問い合わせください。



### ■変更登録手続きが必要な場合

【変更登録】…住所氏名に変更があった場合

【移転登録】…自動車を自動車販売会社などへ下取りに出したり、他の人に譲渡した場合

【抹消登録】…自動車を解体した場合や、自動車の車検有効期限が切れ、その後引き続き使用しない場合、または、すでに使用不能である場合

### ■その他

転居などにより住所を変更（住民票の変更手続き済み）したが、やむを得ず車検証の住所変更の手続きが遅れる場合は、「ぐんま電子申請受付サービス」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

### ■お問い合わせ先

【自動車税について】…群馬県自動車税事務所（☎027-263-4343）、吾妻行政県税事務所（☎75-3300）

【自動車の登録について】…関東運輸局群馬運輸支局（☎050-5540-2021）

【軽自動車税について】…役場税務課 住民税係

（内線 132 担当 高橋 篤）

詳しくはホームページから

群馬県 自動車税 電子申請

検索

## 平成27年度入札結果

（2月15日/23日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
萩生地区休憩施設（四阿）建設工事	萩生	（有）現金屋	3,600,000円	地域政策課
旧岩島中学校改修工事	岩下	富沢設備(株)	7,800,000円	総務課

■問い合わせ先 各担当課まで

## 東吾妻町プレミアム商品券発行事業の終了について

平成27年7月から発行した東吾妻町プレミアム商品券につきましては、平成28年1月末日をもって取扱店の換金業務が完了し現在最終集計作業を進めているところです。お陰様をもちまして、発行冊数7千冊（8800万円）全てを販売することができ、地域の消費喚起に繋がる事業となりました。

また、購入者を対象に行ったアンケート調査において、券種設定・申込方法・取扱店・販売方法などでご意見を頂き、町民の皆さまに対し多くの混乱を招いてしまった事を深くお詫びいたします。

今年度実施したプレミアム商品券事業については、全て国からの補助金を充当して発行しました。平成28年度は国の補助制度が無くなるためプレミアム商品券の発行は行いませんが、今年度事業の実績調査およびアンケートの分析などを行い、今後の方向性も含めて検討を進めてまいります。

■問い合わせ先 役場企画課（内線 221 担当 一場達也）

### ■東吾妻町プレミアム商品券 回収結果

券種	販売枚数	回収枚数	回収率
地域活性化商品券	44,000枚	43,681枚	99.3%
一般店舗共通商品券	44,000枚	43,941枚	99.9%
合計	88,000枚	87,622枚	99.6%



### 投稿 短歌

～あづま野いちご短歌会～

大人びし晴れ着姿の女の孫よ  
希望を胸に大きくはばたけ

橋爪 治子

休みなく働く夫の身を案じ  
弁当のおかずを一品増やす

福島トミ子

暖冬の師走に咲きたる福寿草  
春の先触れいかななるらむ

石田千嘉子

年の瀬に生まれし男孫に集まりて  
覗く顔顔ほほえみあふるる

猪野 房江

一昨年の大雪の影響やうやくに  
癒えて苧屋の旗風にゆれをり

大塚 綾子

バス停に大雪踏むで集まりし  
子らはま白き息をはきをり

大前つる枝

初めての電車の旅の孫二人  
瞳をかがやかせ吾の住む町へ

斉藤由喜子

暖冬に紅梅白梅蝉梅と  
咲き揃ひたる寒の庭の辺

塩谷 好子

剪定し数日たちたる梅が枝の  
膨らむ蕾に命をおもふ

関本 こつ

四世代の体型とどめつつ乾きゆく  
ズボンの数かず冬陽の中に

高橋 春江

春の花冬の花など咲き出だし  
不思議な正月おせちも売れず

田中よね子

元日より十二日間に月月の  
天候つらなへば雨多き夏らし

田村マリ子

「アララギ」の歌集を読みみてひとつだに  
拝金主義の歌なきはよし

角田 勲

### 投稿 俳句

～麻の実俳句会～

梅白し風に耐へたる一花かな

芳子

日の当たる枝の先より梅ふむ

富江

福升を抱いて米寿の鬼やらい

君義

日向ぼこ話上手が一人あて

三重子

梅の庭曾孫の写真届く朝

けさ

雪吊りの綱たわ撓みなく雪の降る

洞子

朝まだき指に凍てつくすずぎもの

君子

干し柿を茶菓子に出され客となり

敏子

だれかれも着ぶくれてある笑顔かな

素女

### 投稿 短歌

～謎短歌会～

あと十五年元気でゐてねと娘のメール  
霜の朝に古希を迎へて

東曙 美

消灯の待合室に医師を待つ  
初体験の車椅子にて

小林阿弥子

農道の草紅葉ふみ車まで

稲の取り入れに忙しき母子

小池みづほ

生きてゆく限りつきくる影法師  
或る時ふつとわれより消えむ

青木 ソメ

柿の木の奥に見ゆるはブルームーン  
とどく光に幻想のあり

藤原 公子

久に聴くゴダイゴの歌に酔ひしれて  
午後の仕事の励みとなりぬ

荻原 富江

刈られたる抗議ゆゑにか人恋ふか  
いのこづちの実袖に付きくる

明日 香

身を心を清め給へと双の手に  
五十鈴川の水押し戴きぬ

菅谷千恵子

### 投稿 下之町区若世話が 原小児童と交流授業



2月16日(火)、原町小学校3年生  
の地域のことを学ぶ授業に下之町  
区で祭を運営する若世話メンバ  
ーが招かれました。

原町祇園祭の歴史やどのような  
人達が携わっているかなど説明し  
祇園囃子を披露、児童の皆さんに  
和太鼓の練習もしていただきました。

和太鼓を初めて叩く児童は多  
かったのですが、最後に全員で交  
替しながらリズムが取れるよう  
までなりました。

参加した若世話メンバーも子ど  
も達と有意義な時間を過ごせ、地  
域の伝統行事に携わり続けること  
の大切さを再認識した1日となり  
ました。

原町下之町区 若世話一同

皆さんからの写真や楽しい  
お便りをお待ちしています。  
住所・氏名・電話番号の記  
入を忘れずに役場企画課広報  
統計係までお送りください。  
メール (info@town.higashia  
gatsunagunma.jp) でも受け  
付けます。



# おすすめ健康料理レシピ 120

## 『トマトの炊き込みご飯』

### 東吾妻町新名物料理コンテスト一般部門特別賞作品

1 人分の栄養価 エネルギー 283kcal たんぱく質 5.5 g 脂質 0.7 g カルシウム 35mg 食塩 0.9 g

#### —材料 (4 人分)—

- トマト…1 個 (200g)
- こんにゃく…200g
- だし汁…180ml
- おろししょうが…  
……………小さじ 1
- 米……………2 合
- 大葉 (絹さやでも)  
……………2 枚



#### ●作り方

- ①米をといでザルにあけて 30 分水を切り、だし汁につけておきます。
- ②おろししょうがを①に加えて混ぜます。
- ③トマトは皮を湯むきし、ヘタを取りのぞき、ざく切りにします。(トマトのヘタを取り丸ごとでも良いです。)
- ④こんにゃくはみじん切りにして下ゆでし、ザルにあけて水を切ります。
- ⑤①のお米の上に③④のをせ、普通に炊きます。
- ⑥炊きあがったらトマトを崩しながらさっくり混ぜて器に盛り、千切りにした大葉を飾って完成です。

トマトが丸ごと一個入り、こんにゃくもたっぷり入った食物繊維たっぷりの低エネルギーな炊き込みご飯です。しょうがの風味がきいてさっぱりとした味わいになっています。

毎月 19 日は 家族でいただきますの日  
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはぐくみます～群馬の食育～

サークル・クラブの紹介をしませんか？町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！掲載内容の例は【①団体名、②活動日時、③活動場所、④活動内容(メッセージ)⑤連絡先、⑥写真】等です。申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係(内線 223)までご連絡ください。※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

### まちの人口

～平成 28 年 2 月 1 日現在～

- 男 7,187 人  
前月比 (－10 人)
- 女 7,659 人  
前月比 (－24 人)
- 人口 14,846 人  
前月比 (－34 人)
- 世帯数 5,696 世帯  
前月比 (±0 世帯)

### 3 月分の納期限は 3 月 31 日です

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税	○											
国保税				○	○	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)			○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		●
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				●

この広報紙は再生紙を使用しています。