



住民が誇りを持って暮らすまち

広報 ひがし あがつま



CONTENTS

特集

町長・議長から年頭のあいさつ.....	P2・3
明るい選挙ポスターコンクール.....	P4・5

◆町のできごと.....	P6・7
◆東吾妻町の歴史・文化探訪.....	P8・9
◆お知らせコーナー.....	P10~18
◆みんなの広場.....	P19

Jan.2016

1

No.118

昨年 12 月 11 日に太田幼稚園でお餅つき会が開かれ園児たちが元気よく餅つきをしました。

新春を迎えて



新年あけましておめでとう
ございます。ご家族お揃いで
輝かしい新春をお迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町行政にご
理解とご協力をいただいてお
りますことに心より感謝申し
上げます。

昨年4月、新生「東吾妻中
学校」を開校し、活気ある中
学校教育が行われています。
運動部の活躍が目覚ましく、
少年の主張や英語スピーチ、
ポスターコンクールなどでも
多くの生徒が優秀賞に入選し
ており、今後も文武両道に切
磋琢磨していただくことを期
待します。

上信自動車道建設事業で
は、管内全区間が整備区間と
なり、町内各地で測量や工事

が始まりました。町内に6イ
ンターが予定され、利便性が
向上することで企業誘致など
町の躍進に向けた追い風とな
ります。早期完成に向け、今
後もしっかりと取り組んでまい
ります。

中学校統合により、廃校と
なった旧東中学校跡では、ス
ポーツ関連会社が昨年11月か
ら操業を始めました。雇用
など多くの効果が期待できま
す。旧岩島中学校跡には、校
舎を利活用し「地域振興セン
ター」を設置しました。文化
活動や地域活性化への使用の
ほか、簡易宿泊施設として都
市部の学生の合宿などに利用
いただく中で、町民皆様との
交流を図りたいと考えていま
す。旧坂上中学校跡は、改修
を行い、新たな坂上小学校と
して新年度から使用します。

八ッ場ダム直下となる地域
の振興のため、道の駅あがつ
ま峠をオープンし、1周年を
迎えました。吾妻渓谷観光へ
更なる誘客が見込める人道橋
「猿橋」は、来年度の完成に

向けて工事を進めています。

日量3万トンを誇る箱島湧
水を利用し、小水力発電所を
来年度中に建設します。発電
所の建設と管理運営を民間会
社が行い、収益は町と民間会
社で分け合うPFIという方
式で、県内初の取り組みとし
て注目されています。

現在、東吾妻町版総合戦略
を年度内策定に向け作業中
です。町の人口動向や町民皆
様からの意識調査の結果などか
ら導き出された問題点や課題
を踏まえ、本町の目指すべき
将来の方向性を示し策定して
まいります。

今後も町民皆様のご意見を
尊重し、議会と連携しながら
職員と共に努力を重ね、我が
町の地方創生の目標に掲げる
「子供も大人もいきいき暮ら
せる元気なまち 共に創ろう
未来に向けて」を念頭に置き、
活力ある将来の姿を実現する
ために邁進します。

どうぞ本年もよろしくお願
い申し上げます。

東吾妻町長

中澤 恒喜

春

年頭のごあいさつ

新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

町民のみなさまにおかれましては、ご家族お揃いで、希望に満ちた新年を迎えられたことと拝察し、議会を代表して心からお慶びを申し上げます。

また、昨年中は議会活動に対して、温かいご指導ご支援をいただきましたことに對し、厚くお礼を申し上げます。

町では、昨年4月に機構改革と同時に5中学校が統合され、「東吾妻中学校」としてスタートしたのを皮切りに、マスコットキャラクター「水仙ちゃん」の誕生、小水力発電事業の実施や旧国民宿舎榛名吾妻荘の売却が決定するなど、新しいまちづくりへの動きが始まっています。反面、地域医療の確保、子育て支援や人口の定住、行財政改革等の課題も多いことから、「選択と集中」を前提とした行政執行にシフトチェンジしてい

くことが求められています。

そんな中、県において吾妻高等学校と中之条高等学校の統合計画が示されたことから、地方創生の逆風にならないよう、郡内全議会が意思統一をして、県と県教育委員会さらに、県議会に對し再編整備計画の見直しを要望しました。

当町は、ことしで合併10年の節目を迎えます。これまで旧町村間での行政サービスの均衡化がすすめられ、財政健全化にも明るい兆しが見えてきています。

しかし、少子高齢化や過疎化に歯止めはかからず、この現実を打開するために、現在町では国の動向を踏まえて、地方創生のための人口ビジョンと総合戦略策定の作業が進められています。

議会としては、これを現時点の最重要課題ととらえ、地方創生調査特別委員会を設置し、議会報告会でお示された意見も踏まえて、全員で真剣に調査・研究を進め

ています。

いよいよ今年は、待望のNHKの大河ドラマ「真田丸」の放映が始まりますので、当町にとっても期待が持てるような年になることが予感されます。

議会も、町民のみなさまにお力添えをいただき、行政に對するチェック機能を十分果たすとともに、政策提言できる議会として着実に歩んでいけるよう、全員で取り組んでまいりますのでどうかよろしくお願い申し上げます。

この一年が、みなさまにとって輝かしい年になることを心から祈念申し上げます。頭のあいさつとさせていただきます。



東吾妻町議会議長

一場 明夫

迎

町長、議長から

平成27年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール

— 入選作品展示のお知らせ —

明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、町選挙管理委員会が審査を行った結果、数多くの優秀な作品が選ばれました。多くの方にご覧いただくため明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選作品の展示を行います。

■期間 平成28年1月12日(火)～2月5日(金)

■場所 (学校区ごとに展示) 東支所・太田公民館・中央公民館・岩島公民館・坂上公民館



恒例の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、夏休み明けの9月15日に、町選挙管理委員会(田中富雄委員長)により町審査が行われました。本年度は、小学校の部に284点、中学校の部に244点、計528点の応募がありました。各校からの代表作品80点より、小学校16点、中学校15点を優秀賞とし、県コンクールに町代表作品として出品しました。

その結果、「小学校の部」で荻原志保さん(岩小5年)、蜂須賀輝さん(原小5年)、唐沢美咲さん(原小6年)、木檜成仁さん(原小6年)の優秀賞、「中学校の部」で嶋村美咲さん(東吾妻中1年)、蜂須賀日菜さん(東吾妻中2年)、富澤愛美さん(東吾妻中2年)、綿貫佑斗さん(東吾妻中3年)、梶間美濤さん(東吾妻中3年)の優秀賞をはじめ、20名のかたが入賞し表彰されました。また、優秀団体として原町小学校と東吾妻中学校、優良団体として太田小学校が表彰されました。

11月21日には県庁「正庁の間」において県表彰式が挙行政され、入賞者を代表して優秀賞に輝いた8名が参加し、表彰状が授与されました。また、町選挙管理委員会につきましても、過日執行をされました群馬県知事選挙においての選挙適正管理と投票総参加運動の推進が認められ、表彰をされました。

県および町審査の結果については次のとおりです(敬称略)。

■東吾妻町審査結果

(東吾妻町選挙管理委員会実施)

【小学校の部】

- ▼優秀 荻原志保(岩島小5年)
- ▼優秀 高橋秀太郎(岩島小5年)
- ▼優秀 丸山瑞生(岩島小6年)
- ▼優秀 丸橋世尚(原町小4年)
- ▼優秀 岩本心愛(原町小4年)
- ▼優秀 蜂須賀輝(原町小5年)
- ▼優秀 荻原慎梧(原町小5年)
- ▼優秀 唐沢美咲(原町小6年)
- ▼優秀 木檜成仁(原町小6年)
- ▼優秀 川村彩良(原町小6年)
- ▼優秀 鈴木愛唯(原町小6年)
- ▼優秀 萩原滉大(東小4年)
- ▼優秀 堀澤凜(東小4年)
- ▼優秀 加藤想磨(東小5年)
- ▼優秀 石坂彩乃(太田小6年)
- ▼優秀 田中里咲(坂上小6年)
- ▼優秀 上原彩音(東吾妻中1年)

■県審査結果のうち東吾妻町入賞者(群馬県選挙管理委員会実施)

【小学校の部】

- ▼優秀 嶋村美咲(東吾妻中1年)
- ▼優秀 荻原滉太(東吾妻中1年)
- ▼優秀 蜂須賀日菜(東吾妻中2年)
- ▼優秀 田中真歩(東吾妻中2年)
- ▼優秀 富澤愛美(東吾妻中2年)
- ▼優秀 剣持竜也(東吾妻中2年)
- ▼優秀 木村俊介(東吾妻中2年)
- ▼優秀 松永莉乃(東吾妻中2年)
- ▼優秀 金子亜美(東吾妻中2年)
- ▼優秀 朝比奈萌衣(東吾妻中3年)
- ▼優秀 森永麻友(東吾妻中3年)
- ▼優秀 綿貫佑斗(東吾妻中3年)
- ▼優秀 松井涼花(東吾妻中3年)
- ▼優秀 梶間美濤(東吾妻中3年)
- ▼優秀 萩原志保(岩島小5年)
- ▼優秀 蜂須賀輝(原町小5年)
- ▼優秀 唐沢美咲(原町小6年)
- ▼優秀 木檜成仁(原町小6年)



優秀 木檜成仁 (原町小6年)



優秀 嶋村美咲 (東吾妻中1年)



優秀 荻原志保 (岩島小5年)

■県入賞優秀作品

- ▼佳作 萩原滉大 (東小4年)
 - ▼佳作 丸山瑞生 (岩島小6年)
 - ▼入選 萩原慎梧 (原町小5年)
 - ▼入選 加藤想磨 (東小5年)
 - ▼入選 石坂彩乃 (太田小6年)
- 【中学校の部】
- ▼優秀 嶋村美咲 (東吾妻中1年)



優秀 蜂須賀日菜 (東吾妻中2年)



優秀 梶間美濤 (東吾妻中3年)



優秀 富澤愛美 (東吾妻中2年)

- ▼優秀 蜂須賀日菜 (東吾妻中2年)
- ▼優秀 富澤愛美 (東吾妻中2年)
- ▼優秀 綿貫佑斗 (東吾妻中3年)
- ▼優秀 梶間美濤 (東吾妻中3年)
- ▼佳作 上原彩音 (東吾妻中1年)
- ▼佳作 萩原滉太 (東吾妻中1年)
- ▼佳作 金子亜美 (東吾妻中2年)



優秀 唐沢美咲 (原町小6年)



優秀 綿貫佑斗 (東吾妻中3年)



優秀 蜂須賀輝 (原町小5年)

- ▼佳作 森永麻友 (東吾妻中3年)
 - ▼入選 剣持竜也 (東吾妻中2年)
 - ▼入選 松永莉乃 (東吾妻中2年)
- 問い合わせ先
町選挙管理委員会 事務局
(役場総務課内) 内線233
担当 寺嶋龍司

『水仙ちゃん』ゆるキャラG.P.結果

ゆるキャラグランプリ 2015

東吾妻町のマスコット、水仙ちゃんの得票結果は1727エントリー中 439位 (5643pt) でした。応援ありがとうございました。

また来年もエントリーするので皆さんの応援を引き続きよろしくお願ひします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 地域振興係 (☎ 68-2111)



忍 びの乱 - 秋の陣前大河の戦い

一段の盛り上がりを見せて

10月31日～11月1日にコニファーいわびつを会場に忍びの乱秋の陣前大河の戦いが開催されました。真田丸放映に向けて盛り上がりを見せた会場では、綱渡りなどが出来る忍者修行わぁるとや信州真田鉄砲隊の砲術演武など、さまざまなイベントが行われて、大勢の方が来場しました。



町のイベント



塩 谷さんが100歳 町長が慶祝訪問

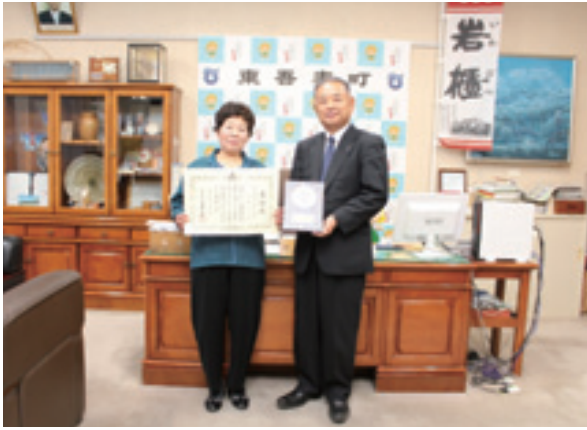
12月12日に原町の塩谷時雄さん（大正4年生まれ）が100歳を迎え町長が慶祝訪問を行いました。塩谷さんは長生きの秘訣について「運動することと食べること」と語りました。



ス ノードームづくり 夢中になって

12月5日に岩櫃ふれあいの郷で中央公民館教養講座子ども体験教室「スノードームをつくろう」が開かれ約60人の子どもが思い思いのスノードームを作りました。





保 健事業等功労者表彰報告

健康増進部門での受賞

11月20日に平成27年度保健事業等功労者知事表彰があり、当町から食生活改善推進員の小林まささんが選ばれました。

れ きしおこしフォーラム

岩櫃城の歴史に触れて



11月22日にあざみの会主催の『れきしおこしフォーラム』が開催されました。城郭ライターの萩原さちこさんが司会でパネルディスカッションを行い、その後岩櫃山を中心にフィールドワークを行いました。

全 国大会出場報告

全日本卓球選手権カデットの部

11月21日～23日に開かれたJOCジュニアオリンピックカップ2015全日本卓球選手権大会カデットの部に出場した、川村陽輝くん（東吾妻中2年）が町長へ出場報告のため来庁しました。



町 文化祭芸能発表会

練習の成果を披露



11月21日・22日、コンベンションホールで町文化祭の芸能発表会が開催されました。出演者からさまざまな演目で大正琴や民謡、合唱、合奏などの発表があり、来場者に披露されました。

杉 並区との交流

一緒に汗を流しました

杉並区と東吾妻町のグラウンドゴルフ交流会が10月21日にコニファーいわびつで開催されました。また、11月15日には杉並区でバレーボール交流会も開催され、共に多くの方が交流を楽しみました。





東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉

溪谷の造形美と文化の交差点？ ～国指定名勝「吾妻峡」～

あつという間に2015年が過ぎ去り、新たな年、2016年を迎えました。皆さま明けましておめでとうございます。今年も文化財の紹介や町内での最新の発掘調査速報など多くの記事を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

さて今月の歴史・文化探訪は、国指定名勝として名高い吾妻峡についてご紹介します。

◆吾妻峡とは？

吾妻峡は東吾妻町と西隣の長野原町に跨がる峡谷で、吾妻川の中流域に位置しています。全長は約3.5km、そのうち吾妻川右岸・左岸を合わせた110haという広大な規模を持つ峡谷で昭和10年国指定名勝として登録が成されました。

峡谷としては非常に狭く、八丁暗がりや鹿が飛び越えるといわれる鹿飛びなどの奇勝が数多く存在し、屏風岩・布袋岩などの奇岩とあわせ特徴的な景観を造り出しています。これらの景観から大正年間の地理学者である志賀重昂氏によって「関東の耶馬溪」と評され、群馬県ではおなじみの上毛かるたでは「耶馬溪のく吾妻峡」と詠まれているほど素晴らしい景観を持つ峡谷と評価されています。

のシンボルである岩櫃山と同様に安山岩を基質とした火山岩類です。そこに流れ込む吾妻川が非常に長い年月をかけ、ゆつくりと兩岸を浸食して峡谷を造り出しました。また、そこに長年の岩石風化によっても景色の変化に特徴を与えているのです。

◆吾妻峡と東吾妻、西吾妻？

吾妻峡を中央に捉えようと東吾妻町は東、長野原町は西に位置し、これらの位置関係から一般的に「東吾妻」・「西吾妻」と地域呼称で呼ばれます。これはちょうど吾妻峡が深い断崖と谷によって成り立つ空間であったことから、交通の難所として捉えられ、それが物流・経済を二分していた可能性を指摘する声もあります。また、現在残る地名としても「長野」原町、東吾妻

町の「群馬」原町というように吾妻峡を境に長野と群馬という名称の違いも現れています。これらの点も文化・物流の違いがこの東吾妻と西吾妻であった可能性があるのかもしれない。

これは一部印象も含まれますが、例えば縄文時代に使用されていた縄文土器。これは東吾妻町で出土する土器と長野原町で出土する土器では少し様子が違う気がします。印象の点からさぐさま東と西の文化の違いに結びつけることは避けなければいけません。縄文時代に限らず弥生時代・古墳時代やそれ以降の時代など各時代で各々の特徴を比較・検討する作業は今後必要になるのかもしれない。



でも捉えられていたのかもしれない。その難所を解消するため、江戸時代になると道陸神峠の開削が行われ、次第に流通が活発になっていきました。草津への湯治なども便利になっていったことでしょう。このように吾妻峡は自然の造形美であることももちろんですが、我々が暮らす吾妻地方においてその交通・物流・文化においても多くの影響を与えていたことが考えられます。そう考えますと吾妻と吾妻峡は切っても切れない関係と言っても過言ではないのかもしれない。

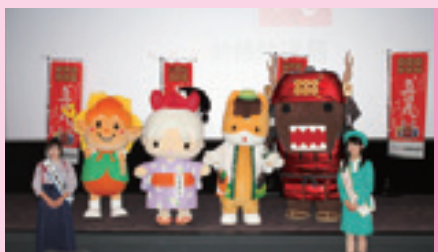
水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクター、水仙ちゃんの活動の一部を紹介します。

◆ 12月3・4日に吾妻高校の生徒が行ったエイズ予防キャンペーンに参加しました。



◆ 12月13日に前橋ケヤキウォークで行われた花燃ゆ・真田丸バトンタッチイベントに参加しました。



岩島公民館教養講座 『絵画教室』開催

岩島公民館では下記日程で絵画教室を開催します。

■日時

平成 28 年 2 月 16 日(火)
13 時 30 分～

■場所 岩島公民館

■講師 小池幸子 先生

■会費 400 円

※画用紙・絵の具一式すべて含む

■募集人員 先着 20 名

■申し込み・問い合わせ先

岩島公民館
(☎ 67-2001)



中央公民館へ行こう!!



＝新着図書情報＝

■一般図書

おすすめの一冊



『動物翻訳家』

片野 ゆか 著

動物たちが暮らしやすい魅力的な環境をつくるためには、彼らの行動を理解し、“心の声”に耳を傾けることが重要。それは飼育員による大胆にして緻密な翻訳作業といえる。飼育員の苦悩と奮闘の動物園ノンフィクション!!。

- 『終わった人』……………内館 牧子 著
- 『物書同心居眠り紋蔵 御奉行の頭の火照り』……………佐藤 雅美 著
- 『生還者』……………下村 敦史 著
- 『皇后の真実』……………工藤美代子 著
- 『下町ロケット 2』……………池井戸 潤 著
- 『杉下右京の多忙な休日』……………碓 卯人 著

■児童図書

おすすめの一冊



『きつね音楽教室のゆうれい』

小手鞠るい 著

きつね音楽教室では、きょうも、スマレ先生のピアノにあわせて、森のなかまたちがいろいろな楽器を練習しています。そして今夜もみんながおうちに帰ったあと…。

- 『らくだのおばけがやってきた』……………やまだともこ 著
- 『あなたをずっとあいしてる』……………宮西 達也 著
- 『魔法のレシピでスイーツ・フェアリー』……………堀 直子 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

あたたかいところ

◆道の駅あがつま峡へ

☀パンジー 160 株植栽

吾妻水質管理センター さま

◆岩櫃城温泉センター・天狗の湯へ

☀ゆず各 20kg (冬至ゆず湯用)

片貝新一郎 さま



ありがとうございました

案内

償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

償却資産を所有している方は、資産が所在する市町村に償却資産の申告をしていただく必要があります。（地方税法第383条）

■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している方や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている建物附属設備、構築物、機械、工具・器具・備品などの固定資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

■太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

家屋の屋根や土地などに太陽光パネルを設置して売電する場合に、

その設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。

太陽光パネルの設置方法により、固定資産税の課税内容が異なります。「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産の申告が必要となります。

所有される太陽光発電設備が償却資産の申告対象になるか等不明な点がございましたら役場税務課までご連絡ください。

また、一定の要件を満たす設備には課税標準の特例が適用され、税負担が軽減されます。

■番号法施行に伴うお願い

平成28年1月1日以降に提出すべき申告書には個人番号または法人番号の記載をお願いします。ま

た、個人の方は申告書を提出の際、本人確認（番号確認と身元確認）のため、個人番号カードもしくは通知カードと運転免許証等の提示をお願いします。（郵送により提出する場合は、個人番号カード等の写しを添付していただく必要があります。）

■償却資産の申告書提出期限および提出先

平成28年1月1日現在、東吾妻町内に事業用資産を所有する方は平成28年2月1日(月)までに東吾妻町役場税務課に提出をお願いします。

■問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係
(内線) 133 担当 青木秀美

案内

国土調査による地籍図および地籍簿の閲覧について

町では、平成26年度一筆地調査で調査を行なった矢倉の一部1地区（郷原字室窪・宮ノ脇）（矢倉字神ノ前・鬼岩・古谷）の地籍図および地籍簿を作成したので閲覧を実施します。

なお、今回の閲覧が最後になり一定の手続きを経て登記簿が訂正

されますので、必ず閲覧にお出かけください。

■閲覧期間

平成28年1月25日(月)～2月20日(土)
※ただし2月20日(土)以外の土・日・祝日を除きます。

■時間

9時～17時

■場所

役場 1階第3会議室
■その他
印を必ず持参してください。

■問い合わせ先

役場農林課 地籍調査係
(内線) 526 担当 西山孝弘、宮崎 尚、佐藤悟道

昭和16年2月2日～3月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。1月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第7期分の納期限は2月1日ですので該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
(内線) 116 担当 武藤大輔

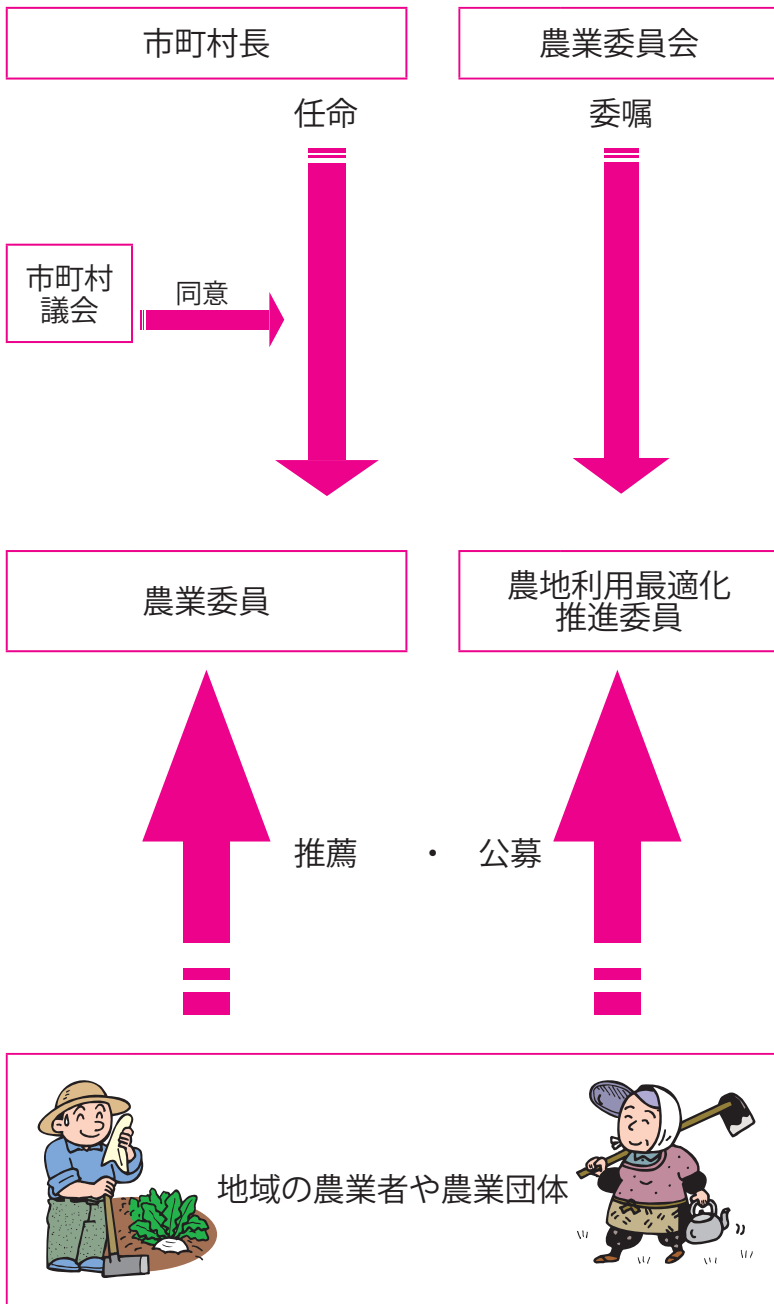
家屋を新築・増築または取り壊した方は ご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係
(内線) 134 担当 小林 稔

■農業委員、農地利用最適化推進員の選任イメージ



案内 農業委員会が変わります

平成28年4月1日法改正に伴い農業委員会が変わります。

■農地などの利用の最適化の推進が強化されます

- ・農地利用の集積の推進
- ・耕作放棄地の発生防止、解消の推進
- ・新規就農、企業などの農業参入の支援

■農地利用最適化推進委員が設置されます

- ・農業委員とともに地域で活動する推進委員を委嘱
- ・推進委員は農業委員会の総会に出席し意見を述べる

■問い合わせ先

農業委員会事務局
 (内線) 532 担当 片貝将美 青木徳仁

・助成や青年の登用促進
 ■推薦・応募期間
 平成28年1月18日(月)

～2月19日(金)

※推薦・応募用紙は町ホームページ、または町農業委員会で配布します。

住宅新築改修等補助金交付制度
 をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 商工観光係
 (内線) 242 担当 小池和良・小林和樹

65歳になった方へ

(昭和25年12月2日～昭和26年1月1日生まれ)
 ※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
 (内線) 122 担当 小池未來人

東吾妻町国民健康保険診療所だより

子供の塩分過剰摂取

今年もよろしくお願いたします。さて、新年第1号の広報ですので、輝かしい未来がある子どもに関する話をテーマにします。昨年、子供の食事環境を把握する目的で町内の小中学校で食事習慣調査を行いました。その結果、「東吾妻町の子供は塩分を摂り過ぎている」ことが判りました。この結果を各ご家庭の食事に少しでも反映していただけたら幸いと思いい、今回は「子供の塩分過剰摂取」をテーマにします。

昨年、町内の5つの小学校全てと東吾妻町中学校の合計688名の小児に対して、各家族のご協力のもと、食事習慣調査を実施しました。その結果、平均食塩摂取量が小学生で8.7g、中学生で12.9gでありました。ちなみに、厚生労働省が発表している小児に対する食塩目標摂取量は小学生で6.5g未満、中学生で8g未満であり、東吾妻町在住の小児は明らかに食塩摂取が多いです。食塩過剰時代に生きる私たちですので、知らぬ間に食塩を多く採ってし

★「1月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
3 休診	4	5 休診	6 午後 往診	7 午後 往診	8 午後 往診	9 休診
10 休診	11 休診	12 休診	13	14	15	16 休診
17 休診	18	19 休診	20 午後 個別接種	21	22	23 休診
24 休診	25	26 休診	27	28	29	30 休診
31 休診	2/1	2 休診	3	4	5	6 休診

*診療所では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

■受付時間

・午前…8時30分～11時45分・午後…14時～17時

■診療時間・午前…9時～12時・午後…14時～17時

■連絡先 ☎ 59-3010 F A X 59-3161

まいます。美味しい物には基本的に塩も多く含まれることが多いのが現実であり、知らぬ間に私たちの身体は「塩漬け」になっています。成長期だから子供にはいっぱい食べてもらいたいのが親心ですが、だからといって食塩を多く採ってよいのではありません。味覚が形成される小児の時期に食塩の少ない食事に慣れることは、健康な将来のためには必要です。食事の時は美味しくして良い思いをしたいと思います。それが蓄積すると脳梗塞や心筋梗塞などの致死的な病気や、癌の発症などのリスクが格段に上昇します。東吾妻町には濃い味付けをしなくても美味しい食材がたくさんあります。それに減塩食の味を知らないことは最も大きな問題であると思います。まずは一食でもよいと思えますので、減塩を心がけた食事に取り組んでみましょう。

また、昨年末に町内の小学校で減塩教室を実施しました。今後も健やかな成長を促進するために、子供の減塩教育に積極的に取り組んでいきたいと思えます。

国保診療所 藤原健史

1月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
10日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎ 76-3435)	櫻井医院 (長野原 ☎ 0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
11日(月)	加地医院 (原町 ☎ 68-2103)	婦恋村診療所 (婦恋 ☎ 0279-97-2030)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 0279-83-7111)
17日(日)	四万診療所 (中之条 ☎ 68-2136)	草津こまくさ病院 (草津 ☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
24日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	長野原診療所 (長野原 ☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
31日(日)	後藤医院 (中之条 ☎ 75-2230)	桜井クリニック (草津 ☎ 0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)

※診療時間は9時から17時まで(休日夜間は17時以降)です。できるだけ時間内に受診してください。

知っておきたい歯の話

8. 歯間清掃器具について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯間清掃器具について」です。

■サルも歯を磨く!!

今年の干支は申(サル)です。サルの歯はヒトと同じ32本(親知らずを含む)です。ヒトと違い、サルの犬歯には、威嚇や武器としての役割があるため、大きく鋭く尖っています。ヒトへの進化の過程で、こうした役割が不要になり、ヒトの犬歯は丸くて平たい形に退化したと考えられています。

京都大学霊長類研究所は、タイに生息する野生のカニクイザルが、ヒトの髪の毛を用いて歯磨きする事を報告しました。約40%のカニクイザルが、2〜3本の髪の毛をまとめて歯の隙間に挿入する事で、デンタルフロスのように食べカスを取り除いていたのです。

更なる調査の結果、歯磨きする母ザルは、子ザルが見ている前では、髪の毛のデンタルフロスを用いた歯磨きを、時間をかけて繰り返す事がわかりました。母ザルのこうした行動は、子ザルに歯磨きを習得してもら

うためと推測されており、教育の起源の解明に役立つと考えられています。

■歯間清掃器具を使いましょう。

歯の隙間など、歯ブラシで除去しにくい歯垢などを取り除くのが、歯間清掃器具(デンタルフロスや歯間ブラシなど)です。主に中高年で問題となる、歯周病の予防においては、歯間部清掃器具を正しく用いることがとても大切です。

■歯間ブラシの使い方

歯間ブラシには、S・M・Lなどのサイズがあり、隙間の大きさに応じて選ぶ必要があります。歯間ブラシを入れた時、無理なく動かす事ができるサイズが適切です。歯間ブラシは、前歯の隙間では前後に、奥歯の隙間では左右に動かして歯垢を除去します。使い終わった後は流水でよく洗浄し、水を切つて保



(写真1)



(写真2)

管しておきましょう。歯間ブラシの毛やワイヤーが痛んで来たら交換が必要です(写真1)。

■デンタルフロスの使い方

歯間ブラシが通らない狭い隙間には、デンタルフロスを用います。のこぎりの刃を引くようにゆっくりと動かしながら、歯の隙間にフロスを入れます。隙間に入ったフロスを上下に動かす事で、歯の側面を清掃します(写真2)。

■さいごに

歯と口は全身の入り口です。さまざまな研究から「歯磨きは丈夫な体の第一歩」である事がわかってきました。毎日しっかりと、決まった時間に、正しい方法で歯磨きを行う事は、生活習慣を改善するための第一歩でもあります。町が行う歯科検診やかかりつけの歯科医院などで相談しながら、健康の入り口でもある歯と口から、今年の健康づくりをはじめてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先

東吾妻町保健センター
(☎ 68・5021)

担当 藤岡由美

あづま温泉

桔梗館だより

新年明けましておめでとうございます。皆さまには今年一年、申年申のようににぎやかに何事にも元氣一杯過ごせる良い年になりますよう、心からお祈り申し上げます。



今年の桔梗館は「昔むかし」をテーマに「吾妻地域」を中心に歴史やいわれなど紹介できればと思います。

スタッフ一同お客さまのお越しを心よりお待ちしております。

■問い合わせ先

あづま温泉桔梗館
(☎ 59・3533)

1月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
13 日(水)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 24 年 6 月・7 月、平成 25 年 6 月・7 月・12 月、 平成 26 年 1 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
14 日(木)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 23 年 6 月・7 月・12 月、平成 24 年 1 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
15 日(金)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 22 年 6 月・7 月・12 月、平成 23 年 1 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
15 日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
19 日(火)	1 歳 6 カ月児健康診査 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 26 年 5 月・6 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
25 日(月)	4 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 27 年 9 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 27 年 6 月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1 歳児健康診査	13:45 ~ 14:00	平成 26 年 12 月生まれ
※ 27 日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4 カ月から 1 歳児までの希望者

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）

※参加を希望される方は保健センターへお申し込みください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
18 日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

1月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8 日(金)	四種混合予防接種	13:45 ~ 14:15	【初回】平成 27 年 7 月～9 月生まれ 生後 90 月までで 3 回接種が済んでいない人 【追加】平成 26 年 5 月生まれ

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
20 日(水)	第 10 回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 1 月 13 日(水)までに申し込んでください

1月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時

平成 28 年 1 月 15 日(金) 13 時 30 分～ 15 時

■場所 保健センター

■問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021 担当 福田久美子）

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみよう。

■日時

平成 28 年 1 月 26 日(火) 10 時～ 11 時 30 分

■場所 保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200 担当 田中春美）

役場や勤務先での手続きで「マイナンバー」と身分証明書の提示が必要になります！ マイナンバー制度⑥

1月1日より、役場や行政機関において社会保障や税の手続きをされる場合や、お勤め先での給与や扶養手続きなどにおいて、「マイナンバー（個人番号）」の提示が必要となりました。

手続きや届出を行う際には、ご本人の「通知カード※」と、顔写真入りの身分証明書（運転免許証など）や保険証などを忘れずにお持ちください。

※通知カードには「個人番号カード」の交付申請書が添付されています。交付を希望される方は、通知カードに同封のチラシをご覧ください、申請をお願いします。「個人番号カード」は公的な身分証明書となり、一枚で必要な手続きが行えます。

個人番号カードの交付申請をされた方には、発行準備が整い次第、町民課からお知らせします。

窓口において、通知カード（個人番号カード）と身分証明書の提示が必要となる手続き（例）

- ▶ 転入・転居や、戸籍届出氏名の変更の届け
- ▶ 各種税の届け、申告
- ▶ 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、障害者支援など、保険や医療の届けや手続き
- ▶ 子供子育て支援の手続き



どのような手続きでマイナンバーが必要になるか、また手続きでの問い合わせ先窓口を記載したチラシを広報1月号と併せて各ご家庭にお配りします。そちらもご覧ください。



【重要】通知カードをまだ受け取っていない場合

▶ 通知カードは、世帯単位の簡易書留で郵送しましたが、不在などの理由で返戻されたものを役場で保管しています。保管期間は3カ月程度です。保管期間を過ぎると廃棄処分となりますのでご注意ください。

※再発行の場合、理由によっては手数料をご負担していただくことになります。

▶ 役場で保管している通知カードは、世帯主または同一世帯の方に来庁していただき、町民課窓口で本人確認のうえお渡しします。

▶ 本人確認の書類として、運転免許証や旅券などの場合は1点、健康保険証と年金手帳などの組み合わせによる場合は2点をご用意ください。（同一世帯員以外の代理人が受け取る場合、委任状が必要です。）

※まだお手元に届いていない場合は、町民課へ早めに問い合わせください。

■問い合わせ先

内閣府 マイナンバー専用コールセンター ☎0570-20-0178

平日…9時30分～22時 土日祝日…9時30分～17時30分

東吾妻町役場 制度に関して…役場総務課（内線238 担当片貝修）

通知カード・個人番号カードに関して…役場町民課（内線117 担当水出悟・角谷俊一）

求人 町臨時職員募集について

町では、平成28年度臨時職員を次のとおり募集します。

【介護認定調査員】

▼募集人員 1名

▼応募資格

保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格を有する方

▼任用条件

介護認定調査の経験がある方
8時30分～17時15分
(週40時間以内)

▼勤務先

東吾妻町地域包括支援センター

【保育士】

▼募集人員 若干名

▼応募資格

保育士資格を有する方

▼任用条件

7時30分～18時30分
(8時間または4時間) 早番遅番有り
(週40時間以内または週20時間以内)

▼勤務先

町内保育所

▼募集人員

1名

▼応募資格

調理経験のある方

▼任用条件

8時30分～13時30分
(週25時間以内)

▼勤務先

町内保育所

▼募集人員

1名

▼応募資格

調理経験のある方

中型自動車運転免許を有する方

▼任用条件

8時30分～17時15分
(週40時間以内)

▼勤務先

役場建設課

【共通事項】

▼任用期間
平成28年4月1日～9月30日
(延長する場合があります。)

※賃金、通勤費は町基準による。

▼試験方法

面接試験

▼応募方法

市販の履歴書または町ホームページからダウンロードした履歴書に写真を添付の上、役場総務課へ提出をしてください。
(資格証明書などの写しを添付してください。履歴書の上部に採用区分を明記してください。)

▼応募期間

平成28年1月22日(金)まで(土・日・祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効)

▼試験日

平成28年2月中旬予定
後日連絡します。

■問い合わせ先

役場総務課 人事組織係
(内容) 234三枝律子、玉橋晃

求人 吾妻養護老人ホーム職員再募集について

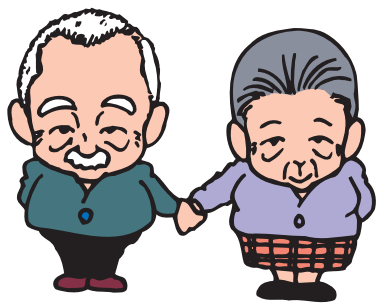
吾妻広域町村圏振興整備組合では、平成28年度に採用する看護師を再募集します。

■採用予定職種・人員

養護老人ホーム看護師 1名

■受験資格

次の①②③のいずれかに該当し、かつ④⑤の両方に該当すること。
①学校教育法による高等学校を平成6年3月以降卒業した者、または平成28年3月卒業見込みの者
②大学入学資格検定合格者、または平成28年3月までに合格見込みの者
③高等学校卒業程度認定試験合格者、または平成28年3月までに合格見込みの者
④看護師および准看護師、または近く取得見込みの者
⑤昭和50年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者



■試験日・内容・会場

試験期日 平成28年2月15日(月) 9時～

内容 作文および面接

会場 高山村役場

■受験申し込み期間

平成28年1月29日(金)17時まで
※受験申込書は、養護老人ホームおよび吾妻広域事務所に用意します。

■申し込み方法

簡易書留または特定記録郵便(1月29日必着)、あるいは直接持参で吾妻広域事務局へ提出してください。

■申込・問い合わせ先

吾妻広域町村圏振興整備組合
事務局 (☎75・4700)
〒377-0425

群馬県吾妻郡中之条町大字西中之条135番地(バイテック文化ホール2階)

(<http://www.aga-kouiki.jp/>)

スポーツ結果 敬称略

◆第10回町民駅伝大会

開催日 平成27年11月29日(土)

会場 道の駅あがつま峡周辺

【地区対抗の部】

優勝 萩生 (59分37秒)

準優勝 下之町 (1時間2分54秒)

第3位 岩下 (1時間3分25秒)

【区間賞】

第1区 (1.9km：6分23秒) 小林路尚【箱島A】

第2区 (3.0km：10分8秒) 池田駿介【箱島A】

第3区 (2.0km：7分50秒) 宮崎隼斗【萩生】

第4区 (3.0km：9分52秒) 日野 駿【岩下】

第5区 (2.0km：7分50秒) 飯塚紀貴【箱島A】

第6区 (5.1km：15分31秒) 吉野 翔【萩生】

【一般の部順位】

優勝 吾妻太田ランナース (56分26秒)

準優勝 東吾妻中学校 (1時間2分22秒)

第3位 東吾妻町役場A (1時間8分20秒)

【区間賞】

第1区 (1.9km：6分12秒) 田中 僚【吾妻太田ランナース】

第2区 (3.0km：8分39秒) 飯塚淳司【吾妻太田ランナース】

第3区 (2.0km：6分56秒) 湯本拓也【吾妻太田ランナース】

第4区 (3.0km：10分53秒) 加部桃香【東吾妻中学校】

第5区 (2.0km：7分10秒) 片山久瑠【吾妻太田ランナース】

第6区 (5.1km：15分43秒) 吉田亮太【吾妻太田ランナース】



募集

東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

- ▼【町民スキー指導者講習会】
- ▼期日 平成28年1月9日(土)
- ▼会場 鹿沢スノーエリア
- ▼集合場所 レストハウス前 9時集合
- ▼参加費 2千円
- ▼【第24回町民スキー講習会】

- ▼【第25回町民スキー講習会】
- ▼期日 平成28年2月20日(土)
- ▼会場 パルコール嬌恋スキー場
- ▼集合場所 バラギゲレンデロッジ 9時集合
- ▼【第7回ソフトバレーボール大会】
- ▼期日 平成28年2月28日(日)
- ▼会場 町民体育館
- ▼【第26回町民スキー講習会】
- ▼期日 平成28年3月6日(日)
- ▼会場 草津国際スキー場

- ▼【第9回町民ミニバスケットボール大会】
- 1万5千円程度(宿泊費込み)
- ▼期日 平成28年2月21日(日)
- ▼会場 原町小学校体育館
- ▼【第41回吾妻郡民体育祭スキー大会】
- ▼期日 平成28年3月6日(日)
- ▼会場 草津国際スキー場

- ▼【第9回町民ミニバスケットボール大会】
- ▼期日 平成28年2月21日(日)
- ▼会場 原町小学校体育館
- ▼【第41回吾妻郡民体育祭スキー大会】
- ▼期日 平成28年3月6日(日)
- ▼会場 草津国際スキー場
- ▼申し込み・問い合わせ先 町スポーツ協会事務局 (☎59・3370)
- ▼集合場所 レストハウス 9時集合
- ▼参加費 小学生・高校生：500円 一般：1500円

「税についての作文」

昨年募集のありました中学生・高校生による税についての作文の入賞者が決定しました。東吾妻町からは次のかたがたが入賞しました。

■東吾妻町入賞者（敬称略）

▼群馬県納税貯蓄組合連合会長賞

『私たちの将来は…?』（東吾妻中3年 梶間美滯）

▼中之条税務署長賞

『税金とは』（東吾妻中3年 剣持玲）

▼吾妻行政県税事務所長賞

『未来の架け橋』（東吾妻中3年 森永麻友）

▼吾妻地区納税貯蓄組合連合会長賞

『社会を支える税』（東吾妻中3年 剣持ゆいか）

『安心して毎日を送るために』（東吾妻中1年 荻原滉太）

『消費税から伝わる助かること』（東吾妻中3年 宮崎麻衣）

■優秀作文

『私たちの将来は・・・?』

東吾妻町立東吾妻中学校

三年 梶間 美滯

最近、二〇二〇年に開催されるオリンピックの国立競技場の建設費イコール税金の莫大な費用をテレビで知ってビックリしました。そこで、税金はどのように使われているのか調べてみることにしました。

国に入ってくるお金の約六割は税金で、あとの約四割は公債金、要するに借金だということです。その内の約三分の一は、私達の健康や生活を守るために使われているということです。そして、いまの私達の一番身近なことでは、学校です。学習に必要な教科書や実験器具・体育用具などです。他には、私達の将来の生活に役に立つように宇宙開発や科学技術の研究などです。これら教育費に、約六パーセントが使われています。

はるか昔の邪馬台国の時

代、人々は税として食べ物や納めていたそうです。その後、飛鳥時代から鎌倉時代には、農産物や布・絹、室町時代から江戸時代には、年貢が納められていました。そして明治時代には、所得税・法人税のしくみができました。平成元年になると、消費税三パーセントが作られ、平成九年からは五パーセント、去年からは八パーセントになりました。また近年、上がるとも言われています。

また、国民年金について祖父に聞いてみたところ、祖父がちょうど二十歳になった昭和三十六年に国民年金制度が開始されたそうです。その頃の保険料は、月額百円だったそうです。現在をみると百五十倍の月額約一万五千円です。更に数年以上が経つことが決まっています。

このように、時代によって税のしくみは変わってきました。それでは、これからの時代はどのようになっていくのでしょうか。

いまの日本では、子供が少

なく高齢者が多い少子高齢化が進んでいます。一見、少子高齢化と税については関わりがないようにも思えますが、この二つには大きな関係があることを知りました。高齢者が増えると、税金が使われている医療や年金、介護など必要なお金が増えていくこととなります。そして、高齢者を支える若者達が減っていくとなると、いまのままの税のしくみでは、私達の社会は崩れていってしまうのではないのでしょうか。私達が、今後より良い生活ができるようになるためには、更に税のしくみを変えていく必要があるように思えます。

二ユースで「多額な脱税」と聞いたり、不正に生活保護を受給していたと問題になっていたりします。

いま私達にできることは、納めるべき税金は納め、税金の無駄使いをしないことではないのでしょうか。私達若者がきちんと理解し、これからの日本を支えていくべきことだと思えます。

投稿 短歌

～あづま野いちご短歌会～

とこしへに共に元気を誓ひたる
君は悲しく今を病みをり

田中よね子

二百個の干し柿あはれ雨多き
霜月半ばを儼にまみれて

田村マリ子

若き日の吾が闘争をナースさん
清き瞳に聞きてくれたり

角田 勲

黄に染まる鎮守の森の木葉散る
社の屋根にかすか音たて

橋爪 治子

命日に父の好みし日本酒の
百万ドルを墓前に供ふる

福島トミ子

霜月の山茶花梅雨とふ雨続き
庭の紅葉をたちまち散らす

石田千嘉子

白菜に見え隠れする害虫を
つまみとる吾れ迷ひもせずに

猪野 房江

晴れ渡る秋空のなか雲ひとつ
榛名連山の彼方に浮かぶ

大塚 綾子

秋深く山茶花梅雨の雨の間を
胡桃割りする夫は無言に

大前つる枝

夫婦かな兄弟姉妹か蛇二匹
連なりゆけり小春の庭を

斉藤由喜子

山茶花の咲きつぐ庭に口ずさむ
「たきび」の歌の昭和懐かし

塩谷 好子

演し物の台詞の暗記をしたはずが
瞬に消え去る舞台の上で

関本 こう

鮮やかに夕焼けの陽はこの里の
家もろともに紅く染めをり

高橋 春江

投稿 短歌

～湖短歌会～

吾れ米寿子も還暦となる師走

君義

振り向けば肩叩かるる師走市

洞子

風のなすままの煙や師走空

富江

城山の輪郭しかと師走来る

芳子

ふとん干す今宵の夢はどんな夢

三重子

句ごころのにぶくなりたるしわす句座

素女

開戦日思い出させる十二月

けさ

小春日や野山眩しくチャイム鳴る

君子

冬日和稲荷の祠新築す

敏子

投稿 俳句

～麻の実俳句会～

思ひあぐね思ひ出しては書く日記
失せ継ぎてゆく細胞かこれ

青木 ソメ

レシピにはライスケーキと名のあれど
母の作りし焼き餅の味

明日 香

子ら走り歓声湧きてビデオまはり
時の移ろひ思ふ秋空

藤原 公子

幼児向けのアニメの中にも戦争の
悲惨さ知らず戦後七十年

荻原 富江

無花果の花を見ずして実を結ぶ
一人居の私の生活せつなし

小池みづほ

安堵感胸に納めて、台風の
過ぎたるその後テレビに追へり

小林阿弥子

くれなゐの色際立ちてゆさゆさと
百日紅揺れ盆会の近し

菅谷千恵子

早ばやと瓜は黄ばみて葉を落とし
猛暑の夏に白旗上ぐる

東 曙 美



皆さんからの写真や楽しい
お便りをお待ちしています。
住所・氏名・電話番号の記
入を忘れずに役場企画課広報
統計係までお送りください。
メール (info@town.higashia
gatsuma-gunmajp) でも受け
付けます。

叙位 従六位を伝達

元吾妻町議会議員 故水出政治郎様は、吾妻町議会議員として昭和46年以来5期20年、その間には同議会議長としても通算3期6年にわたり在職し、旧吾妻町の発展に多大のご貢献をなさいました。

その永年にわたる地方自治に対するご功績が認められ、平成6年には、勲五等瑞宝章を受章、そしてこの度、従六位が授与され、中澤町長により伝達が行われました。

群馬県最低賃金（産業別） 平成27年12月26日改正発効

【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】

1時間 828円 → 1時間 **841円**

【一般機械器具製造業最低賃金】

1時間 817円 → 1時間 **830円**

【電気機械器具製造業最低賃金】

1時間 815円 → 1時間 **829円**

【輸送用機械器具製造業最低賃金】

1時間 817円 → 1時間 **830円**

おすすめ健康料理レシピ 118

東吾妻町新名物料理コンテスト東吾妻町長賞作品

『アップルパン』

1 個分の栄養価 エネルギー 173kcal たんぱく質 2.3 g 脂質 7.5 g カルシウム 16mg 食塩 0.1 g



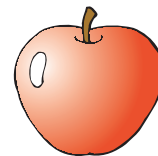
●作り方

- ①りんごは皮をむいて 8 つ切りにし、5 mm 厚さのいちょう切りにします。
- ②カッコ A、カッコ B の材料をそれぞれよく混ぜてから、合わせて混ぜます。①のりんごを加えさっくり混ぜます。
- ③ 25 cm × 25 cm の形またはバットにオープンシートを敷き、②を入れて平らにならします。
- ④ 180℃のオーブンで 1 時間焼きます。
- ⑤冷めてから四角く切り分けます。ホイップクリームに砂糖少々を加えて泡立て、飾ります。お好みでリンゴを飾って完成です。

－材料（16 個分）－

- | | | |
|---|----------|--------------|
| | りんご | 600g |
| A | サラダ油 | 1/2 カップ(80g) |
| | 砂糖 | 80g |
| | 卵 | 2 個 |
| B | 地粉 | 160g |
| | 米粉 | 80g |
| | シナモン | 小さじ 2 (4g) |
| | 塩 | ひとつまみ |
| | 重曹 | 小さじ 1 |
| | ホイップクリーム | 適宜 |
| | 飾り用りんご | 少々 |

りんごをたっぷり入れて砂糖を控えめにしました。米粉と地粉を使うので、もちり仕上がります。



毎月 19 日は 家族でいただきますの日
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはくくみませ～群馬の食育～

サークル・クラブの紹介をしませんか？町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！掲載内容の例は【①団体名、②活動日時、③活動場所、④活動内容（メッセージ）⑤連絡先、⑥写真】等です。申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線 223）までご連絡ください。※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

1 月分の納期限は 2 月 1 日です

まちの人口	
～平成 27 年 12 月 1 日現在～	
●男	7,200 人
前月比	(－5 人)
●女	7,690 人
前月比	(－1 人)
●人口	14,890 人
前月比	(－6 人)
●世帯数	5,696 世帯
前月比	(+5 世帯)

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
住民税			○		○		○			●		
固定資産税		○		○		○		○				
軽自動車税	○											
国保税				○	○	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
長寿（後期高齢者）医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。