



住民が誇りを持って暮らすまち

広報

ひがし あがつま

CONTENTS

特集

水仙ちゃんがゆるキャラグランプリに初参戦..... P2
岩櫃乱舞が盛大に開催されました..... P3

- ◆町のできごと..... P4・5
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪..... P6・7
- ◆お知らせコーナー..... P8~18
- ◆みんなの広場..... P19

Sep.2015

9

No.114

7月26日に岩櫃乱舞が行われ、原町町割り400年を記念して花火が打ち上がりました。

町のマスコット水仙ちゃんが ゆるキャラグランプリに初参戦!!

水仙ちゃんがお披露目されて5カ月が経過し、町内のさまざまなおイベントに登場してきました。これからも東吾妻町のPRのために積極的に活動していく水仙ちゃんに応援をよろしくお願いします。

町のマスコット「水仙ちゃん」がゆるキャラグランプリ2015に初エントリーしました。
同グランプリは今年で6回目を数え、昨年は群馬県のマスコットキャラクターのぐんまちゃんがグランプリに輝いています。今年も1718のエントリーの中で上位を目指してがんばります。



■開催スケジュール
◆投票期限
平成27年11月16日(月)18時まで
◆中間発表
平成27年9月23日(水)
◆決戦投票
平成27年11月21日(土)~23日(月)
※上位100位までのゆるキャラによる決戦投票です。

■投票方法
(1)ゆるキャラグランプリ2015公式サイト
<http://www.yurugp.jp/>
(上記アドレスのQRコード→)
(2)初回の投票をする方はメールアドレスでID登録を行う必要があります。
(3)ID登録後はログインして毎日投票が行えます。
※投票は一つのIDにつき1日1回です。
※お使いの端末によってはID登録なしで投票が出来る場合があります。詳しくは公式サイトをご覧ください。



「1日1回投票」をスローガンに
水仙ちゃんの応援をお願いします。

■問い合わせ先

役場地域政策課 地域振興係
(内線)243 担当 佐藤祐介

—— 岩櫃乱舞が盛大に開催されました ——

7月26日(日)に岩櫃城忍びの乱夏の陣『岩櫃乱舞』が開催されました。全5回公演された、「映像」「演劇」「音楽」が織りなすライブを来場した多くの人を楽しみました。



岩櫃城忍びの乱秋の陣開催決定！
平成27年10月31日(土)・11月1日(日)
詳しくは次号の広報をご覧ください。

■問い合わせ先
町観光協会 (☎ 70-2110)
役場地域政策課 商工観光係 (内線 243)

杉並・東吾妻子ども交流会

友好都市の子どもたち同士で

杉並・東吾妻子ども交流会が開催され今年は杉並区で8月17日・18日の2日間、東吾妻町で8月19日・20日の2日間交流を行い、杉並区と東吾妻町から合計49人の小学生と12人のボランティアが参加しました。東吾妻町に来た際は町内でマスのつかみ取りと箱島湧水の見学、高山村のぐんま天文台見学を行い、交流を深めました。



町の
で
わ
ら
い



ノルディックウォーキング

吾妻渓谷を歩いて

8月22日に岩櫃ふれあいの郷自主事業のノルディックウォーキングが吾妻渓谷で開催されました。参加者は道の駅あがつま峡を発着点に約5kmのコースを歩きました。次回のノルディックウォーキング開催日は9月26日に観音山コース、10月17日・31日に吾妻渓谷コースで行う予定です。

第5回東吾妻盆おどり

今年も大きな輪ができました

JR群馬原町駅前北口広場で8月14日・15日に東吾妻盆おどり実行委員会が主催する第5回東吾妻盆おどりが開催されました。今年の盆おどりは『上州よいとこ』や『炭坑節』などのほか、振り込め詐欺被害などの防止のために群馬県警察が作った『No! 詐欺音頭』も踊られました。





中 央公民館^{まがだま}で勾玉作り 親子で歴史に親しむきっかけに

中央公民館で8月5日、夏休み子ども体験教室「勾玉を作ってみよう」が開催され、親子での参加者など約25人の参加がありました。勾玉は縄文〜古墳時代に身につけられていたアクセサリーで翡翠や水晶などから作られています。今回は滑石というやわらかい石を使用し、やすりで削ってきれいな勾玉を作りました。



大 戸診療所健康まつり 今年も多くの方が訪れました

8月22日に大戸診療所健康まつり花火大会が坂上小学校校庭を中心に開催されました。校庭では焼きそばやかき氷などの模擬店が出店され、特設ステージでは歌やダンスが披露されました。また、体育館内で健康相談、幼稚園駐車場で献血など健康のための催しも多く実施され、祭りの最後には花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。



東 洋大学ランニング教室 走る楽しさを学ぶ

8月23日に東洋大学ランニング教室が道の駅あがつま峡あがつまふれあい公園で開催されました。東洋大学の選手や女子栄養大学の学生も参加をされた今年のランニング教室は町内外から約100人の参加があり、参加した小学生、中学生・一般ランナーはそれぞれ東洋大学陸上競技部の選手から準備運動の仕方や走り方を教わり、選手たちと触れあいながら楽しく走りました。

道 の駅で納涼祭 道の駅となって初めての夏

8月16日に道の駅あがつま峡が岩島文化協会と共催して納涼祭を開催しました。松谷八木節愛好会など岩島地区の団体5組が参加し八木節や盆おどりのほかにギターの演奏やカラオケ、フラダンスが披露され、お盆の時期に多くの来場者で賑わいました。



東吾妻町の歴史・文化探訪



不定期シリーズ 東吾妻町の歴史 第2回 弥生時代編

私たちが普段食べているお米。現在の分析技術からお米の栽培（稲作）起源は中国長江流域（湖南省周辺？）とされています。それが日本列島に伝わったのは縄文時代の晩期（3300〜2800年前）ともそれ以前ともいわれ、日本人はかなり大昔から米に親しんできました。その稲作が全国的に広まったのが弥生時代といわれています。今回の歴史・文化探訪は東吾妻町の歴史第2回として、弥生時代の遺跡を見ていくことにしましょう。

◆弥生時代とは

東吾妻町に残る弥生時代の遺跡

弥生時代は一般的に「稲作の時代」とも呼ばれます。従来弥生時代の北部九州に稲作技術を持った人々が住み着き、その技術が列島に広まったとされていますが、90年代以降岡山県にある縄文時代の遺跡からプラントオパール（イネ科の細胞成分）が見つかったことでその定説に対して論争が起こっています。

東吾妻町の弥生時代の遺跡は平成27年8月現在22遺跡あり、岩櫃山から見つかった岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡（お墓）が全国的に知られています。他にも前畑遺跡のようにお墓は見つかっていますが、その他がよく分かっています。当町の弥生時代を考えるにあたって大きな謎が実はあるのです。

◆弥生時代の東吾妻町では

・岩櫃山へと運ばれた土器
― 岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡（岩

島地区郷原）・弥生時代後期

ハート形土偶が出土した郷

原遺跡と並び、全国的にも著名な遺跡です。遺跡は岩櫃山山頂よりほど近い山腹の岩陰にあります。昭和14年に発掘調査され、多くの弥生土器とともに人骨が見つかったことから、岩櫃山に対しての信仰を持った人たちのお墓だと考えられています。現在では鎖場やロープなどにより安全対策が施されていますが、当時はロープなどもない状態で山を登っていたと考えられますので、それだけ岩櫃山に対して憧憬をもっていた人たちがいたのかもしれない。

・吾妻川左岸に位置する墓域

― 前畑遺跡（岩島地区岩下）・弥生時代後期

前畑遺跡は、岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡と同様に弥生人のお墓の遺跡です。ただその遺跡の立地が山の上か、河岸段丘上の平地かという点で大きく異なっています。現在の岩島

公民館周辺に広がるこの遺跡から、弥生土器を埋めたと考えられる土坑が複数見つかりました。再葬墓と呼ばれる墓と考えられ、前畑を1次埋葬地（土葬）、鷹ノ巣岩陰を2次埋葬地（骨のみ、洗骨）とする考え方もあるようです。

◆納められたガラス小玉

― 小泉宮戸遺跡（太田地区小

泉）・弥生古墳時代前期？
この遺跡の主体は古墳・奈良・平安時代ですが、遺跡のほぼ中央から弥生時代（古墳時代前期？）と考えられる大きな円形の穴が見つかり、中から17点におよぶ薄青色のガラス小玉が出土しました。埋まっていた土の状態からこの時期と判断されていますが、検討する必要があります。特に見つかったガラス玉はソーダガラス製と考えられ、出土状況から墓ではないかとされています。鷹ノ巣・前畑とも違うタイプであり、今後の検討が必要でしょう。

◆見つからない集落遺跡

― 弥生時代の東吾妻町の謎

・集落はどこにあったのか、その鍵を握る？ 唐堀B遺跡調査（群馬県埋蔵文化財調査事業団調査）

弥生時代の東吾妻町を考える際、現在も大きな謎となっ

ている問題があります。それが「弥生人はどこで集落を営み、生活をしていったのか」です。遺跡数としては20カ所を越える弥生時代の遺跡ですが、調査された中では墓域が確認されたのに対し、集落は見つかっていません。そのため当時の人がどの場所で生活していたのかはまったくの不明でした。しかし昨年、上信道に伴う県の発掘調査が行われた唐堀B遺跡で弥生時代の竪穴住居跡が見つかり、少なくとも岩島の三島・唐堀に当時の集落があった可能性が高まってきました。今後の調査や報告書の刊行で新たな東吾妻町の弥生時代が浮かび上がるかもしれません。

東吾妻町の弥生時代はお墓、埋葬（死）については資料の蓄積がありますが、集落（生）の情報が未だよく分かっていません。生活から埋葬となる死へ人間の一生を表すこのサイクルが弥生時代どのようなものだったか。今後の調査成果に期待したいと思います。



図書とDVDなどの 貸し出しについて

中央公民館では、図書だけでなくDVDなどの貸し出しも行っています。借りたときは中央公民館の事務室へお気軽にお越しください。

●貸出冊数（本数）

◎図書…1人5冊まで

◎DVDなど…1人2本まで

●貸出期間 2週間

●お願い

返却をお忘れの図書などはありませんか？次に利用する皆さんのためにご返却をお願いします。

●問い合わせ先

中央公民館（☎ 68-2412）

『水墨画教室』開催 岩島公民館教養講座

岩島公民館では下記の日程で水墨画教室を開催します。参加を希望される方は岩島公民館へ申し込みください。

●日時

平成27年10月29日(木)

13時30分～

●場所 岩島公民館

●募集人員 20名（先着順）

●準備するもの

硯・下敷き・古タオル・白いお皿（15cmぐらい）・空き瓶

※硯・下敷きを用意できない方は公民館で用意したものを共同で利用してもらいます。



●申し込み・問い合わせ先

岩島公民館（☎ 67-2001）

中央公民館へ行こう!!



= 新着図書情報 =

■一般図書

おすすめの一冊①



『村上さんのところ』

村上 春樹 著

期間限定のサイト「村上さんのところ」で、村上春樹さんが3カ月半にわたってさまざまな方から質問を受け、3716問に回答しました。その中から、笑って泣いて考えさせる「名問答」473問を村上春樹本人が選び抜きました。

- 『長いお別れ』…………… 中島 京子 著
 『武士の碑』…………… 伊東 潤 著
 『あなたが消えた夜に』…………… 中村 文則 著
 『夢をかなえるゾウ3 ブラックガネーシャの教え』…………… 水野 敬也 著
 『東京帝大叡古教授』…………… 門井 慶喜 著
 『流』…………… 東山 彰良 著
 『掟上今日子の備忘録』…………… 西尾 維新 著

■児童図書

おすすめの一冊②



『きょうりゅうといぬどっちがつよい?』

のぶみ / ひすい 共著

恐竜と犬、強いのは恐竜だけど、足が速いのは犬。勝負の仕方、どっちも勝てるんだ…。カメとウサギ、ワニとヒョウなど、名勝負がいっぱい。子どもと一緒に幸せになる方法を考える絵本。

- 『呼んでいる怪談 青い本』…………… 緑川 聖司 著
 『うみの100かいだてのいえ』…………… いわいとしお 著
 『びっくりはなび』…………… 新井 洋行 著
 『とうふこぞう』…………… 京極 夏彦 著
 『おばけのたまごにいちゃん』…………… あきやただし 著
 『おばけなんてないさ』…………… せなけいこ 著
 『ブツダがせんせい 心を育てることも仏教塾』… 宮下 真 著

■問い合わせ先 中央公民館（☎ 68-2412）

案内

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、平成27年9月30日(水)までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は、町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

国民健康保険税(国保税)は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、災害その他特別の事情がないのに1年以上国保税を滞納している世帯には、保険証の代わりに「国民健康保険被保

険者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関で受診する場合は、医療費を全額支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのためにも国保税は納期までに納めるようにしてください。

■問い合わせ先

役場町民課 国保年金係

(内線) 116 (担当) 都所宏一

■有効期限一覧

保険証の種類	生年月日	有効期限
被保険者証	昭和15年10月2日から 昭和16年9月30日生まれの人	75歳の誕生日の前日 ※誕生日から後期高齢者医療制度
	昭和16年10月1日以降生まれの人	平成28年9月30日
退職被保険者証	昭和25年10月2日から 昭和26年9月1日生まれの人	65歳の誕生月の末日 ※有効期限の翌日から被保険者証
	昭和26年9月2日以降生まれの人	平成28年9月30日

※退職被保険者の被扶養者の人は、退職被保険者本人の有効期限に連動して有効期限が変わる場合があります。

案内

乳腺・甲状腺がん検診のご案内

今年度の乳がん検診が9月24日(木)から始まります。3月の検診希望調査で申し込まれた人には、随時通知をお送りしますので受診してください。また、がん検診の申し込みをしていない方で受診を希望されるかたは保健センターまでご連絡ください。

■検診日 毎週木曜日

■検診場所 原町赤十字病院

■検診期間 平成27年9月～12月

(通知発送順：太田↓原町↓岩島↓坂上↓東)

■対象者

- ・今年度40歳以上で偶数年齢の人
- ・40歳以上で昨年度検診を受けて

いない奇数年齢の人

■検査内容 問診・マンモグラフィ

(X線撮影)・視触診

■検診費用 千円

無料クーポン券該当者は無料。該当者には5月に送付済。

■問い合わせ先

保健センター (☎68・5021) (担当) 長沼千恵子・富澤哲也

昭和15年10月2日～11月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。9月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第3期分の納期限は9月30日です。その方をお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係
(内線) 116 (担当) 武藤大輔

家屋を新築・増築または取り壊した方は ご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です(取り壊した時も現地確認に伺います)。

■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係

(内線) 134 (担当) 小林 稔

案内

臨時福祉給付金を支給します

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い方々への負担の影響に配慮し、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」が支給されます。

平成26年度の臨時福祉給付金と比較して、支給金額や支給要件など異なる点があります。

■支給対象者

平成27年1月1日において東吾妻町に住民登録があり、平成27年度分の町民税（均等割）が課税されていない方が対象となります。ただし、課税されている方の扶養親族である場合や、生活保護制度の被保護者である場合などは対象外となります。

■支給額

対象者1人につき6千円
※平成27年度は加算措置はありません。

■申請受付期限

平成27年12月1日(火)

■問い合わせ先

役場保健福祉課 福祉係

〔内線〕 124

担当 関 和夫

案内

子育て世帯の臨時特例給付金申請期間の延長について

◆申請期限を平成27年12月1日(火)まで延長しました。

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対して平成27年度も給付金が支給されます。対象と思われる方には6月初旬に申請書類を送付しています。給付金の申請がまだお済みでない方はお早めに申請してください。

■支給対象者

・基準日（平成27年5月31日）に住民登録が東吾妻町にあり、平成27年6月分の児童手当を受給される方

※ただし、特例給付（児童手当の所得制限以上の方で、児童1人あたり月額5千円を支給されて

いるもの）を受給される方は、対象となりません。

■対象児童

・支給対象者の平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の対象となる児童

■支給額

対象児童1人につき 3千円

※1回限りの支給となります。

■公務員の方へ

公務員の方の申請先は、基準日時点で住民票がある市町村役場になります。

所屬庁が発行する「子育て世帯臨時特例給付金申請書（受給状況証明書付き）」を該当の市町村役場に提出してください。

■問い合わせ先

役場保健福祉課 こども係

〔内線〕 124

担当 腰塚文弘

※給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。

現時点で、町から給付に関する連絡をすることはありません。給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。給付金に関して、ご自宅や職場などに、町や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきた時は、迷わず最寄りの警察署にご相談ください。

住宅新築改修等補助金交付制度 をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 商工観光係
〔内線〕 242 担当 小池和良・小林和樹

65歳になった方へ

（昭和25年8月2日～9月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係
〔内線〕 122 担当 小池未来人

東吾妻町国民健康保険診療所だより

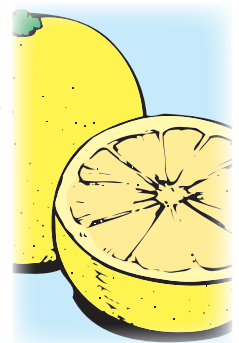
夏場によい食事

9月に入ったとはいえ、まだまだ暑い日が続いています。夏バテで食事が減っている方も多いと思います。先月は熱中症対策のための有効な水分摂取についてお話ししましたが、今回は夏場によい食事についての内容です。

「旬の食べ物、その時期に人間が必要な栄養素を補う」とされており、きゅうりやトマトなどの夏野菜は身体の熱を下げる作用があります。ま

た、赤ピーマンなどのカラフルな夏野菜にはビタミンCが多く含まれており、身体の免疫力の高めてくれたり、紫外線対策にも有効です。

スイカやメロンなどの果物はミネラルが豊富に含まれていますので、エネルギーを蓄えるのに有効です。また、グレープフルーツなどは疲れの原因となる乳酸の発生を抑えてくれます。この時期、脚をつりやすい方も多いと思いますが、下肢のけいれん対策に



もグレープフルーツは有効であるとされています。

夏場はそうめんなどの炭水化物を食べる機会が多いと思います。エネルギー源となるので、炭水化物の摂取は大切ですが、ビタミンB1が不足すると効率的にエネルギーに変換されません。ですので、モロヘイヤや豚肉、豆腐、ウナギなどビタミンB1が多く含まれている食物も、炭水化物と一緒に摂取するように心がけてください。

もう少し経てば涼しくなってくると思います。有効的な水分・食事摂取で暑さを乗り切りましょう。

国保診療所 藤原健史

■受付時間

・午前：8時30分～11時45分

・午後：14時～17時

■診療時間

・午前：9時～12時

・午後：14時～17時

■連絡先

☎ 59・3010

★「9月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
6 休 診	7	8 休 診	9	10	11 特定 保健指導	12 休 診
13 休 診	14	15 休 診	16 午後 健康教室	17 特定 保健指導	18 午後 個別接種	19 休 診
20 休 診	21 休 診	22 休 診	23 休 診	24	25	26 休 診
27 休 診	28	29 休 診	30	10/1	2	3 休 診

- *診療所では予約診療を行っています。定期受診の方は予約での診療をお願いします。
- *急病の方は予約にかかわらず適宜診療を行います。
- *午後は予定表になくても往診などとなることが多いため、午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。
- *対象年齢の方に肺炎球菌ワクチンの接種を行っております。接種を希望される方は事前予約をお願いします。

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは問い合わせください。

■問い合わせ先 国民年金保険料専用ダイヤル (☎ 0570-011-050)

知っておきたい歯の話

4. 口腔ケアと誤嚥性肺炎について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「口腔ケアと誤嚥性肺炎」です。

はじめに

町のシンボル岩櫃山。名付け親は、1193年に吾妻太郎助亮の案内で、浅間山麓で巻狩を行った源頼朝とされています。郡内には多数の頼朝伝説が存在しますが、真偽ははっきりしません。そして、落馬が原因とされる頼朝の最期も謎に満ちています。早川智教授の「源頼朝の歯周病」(診断と治療社)には、頼朝は以前から歯の病に苦しんでおり、脳卒中の発作を起こして落馬した後、肺炎を併発して死亡したと記されています。頼朝の昔から我々の命を脅かしてきた肺炎、歯と口の健康との関わりについて、頼朝の死の謎から迫ってみましょう。

■ 誤嚥性肺炎と口腔ケア

食物などを飲み込む事を嚥下と言い、食物などが気管へ侵入する事を誤嚥といえます。高齢者の命を脅かす肺炎の多くは、誤嚥により生じる誤嚥性肺炎とされています。脳血管障害などがある場合、嚥下だけでなく、異物を排除する咳

反射の能力も低下します。また、抗菌薬の投与が治療で繰り返されるため、抗菌薬が効きにくい耐性菌が生じる可能性があります。このため、誤嚥性肺炎は再発しやすく、治療が困難とされているのです。

口腔ケアにより、防御反射である咳反射が生じる閾値が低下し、口の中の細菌や真菌が減少するため、発症のリスクを減らす事が可能と考えられています。このため、誤嚥性肺炎の予防や治療では、口腔ケアをしっかりと行う事が推奨されています。

■ 歯痛に悩んだ頼朝の最期と誤嚥性肺炎

巻狩りの翌年(1194年)、頼朝は歯の痛みに苦しみ、京から薬を取り寄せ、薬師堂に祈願したと記録されています。1198年12月、頼朝は落馬して病の床につきます。その後「飲水にて重病」との記録があり、病状を悪化させた頼朝は、回復することなく、翌年の1月に死去しました。武家の棟梁としては不名誉な落馬、早川教授は、原因は脳卒中の発作であり、「飲水により重病」と記録されている事から、頼朝は、療養中に誤嚥性肺炎を併発して死亡したと推

測しています。

平家との戦、弟義経、範頼の粛清、北条氏との緊張関係など、激務と強いストレスにさらされていた頼朝。歯痛に悩んだとされる頼朝の口の中はむし歯や歯周病のため、既にポロポロだったのかもしれない。落馬後の病の床では、口腔ケアも行き届かず、どの渴ぎに耐え切れず水を飲んで、誤嚥性肺炎を起こしたのかもしれない。

現在、誤嚥性肺炎の予防だけでなく、がんなどの手術前後に、口腔ケアなどを通じて歯と口の管理をしっかりと行う事で、さまざまな合併症を抑える事ができると報告されています。肺炎は、日本人の死因の第3位です。昔から、日本人の命を脅かしてきた肺炎。正しい歯と口のお手入れは、いつまでも健やかであるための第一歩です。

学校や町が行う歯科検診を活用し、かかりつけの歯科医院と協力しながら、歯と口の健康管理に努めていきましょう。

■ 問い合わせ先

東吾妻町保健センター

(☎ 68・5021)

担当 藤岡由美

認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか? 日ごろ思っていることを話してみましょう。

■ 日時

平成 27 年 9 月 29 日(火) 10 時~ 11 時 30 分

■ 場所

保健センター

■ 問い合わせ先

包括支援センター (☎ 68-0200) 担当 田中春美

9月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■ 日時

平成 27 年 9 月 11 日(金) 13 時 30 分~ 15 時

■ 場所

保健センター

■ 問い合わせ先

保健センター (☎ 68-5021) 担当 福田久美子

9月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 野山しのぶ)

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8 日(火)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 25 年 2 月・3 月・8 月・9 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
9 日(水)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 23 年 8 月・9 月、平成 24 年 2 月・3 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
10 日(木)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 22 年 2 月・3 月・8 月・9 月、 平成 23 年 2 月・3 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
11 日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
※ 14 日(月)	ラッコクラブ (救急法)	9:45 ~ 10:00	4 カ月児から 1 歳児および希望者
15 日(火)	1 歳 6 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 26 年 1 月・2 月生まれ
28 日(月)	4 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 27 年 5 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 27 年 2 月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1 歳児健康診査	13:45 ~ 14:00	平成 26 年 8 月 1 日~9 月 15 日生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 藤岡由美)

※参加を希望される方は保健センターへお申し込みください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
29 日(火)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

9月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 野山しのぶ)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
24 日(木)	日本脳炎予防接種 (I 期追加)	13:45 ~ 14:15	平成 22 年 4 月 2 日~平成 23 年 4 月 1 日生まれ
10 月 2 日(金)			

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター (☎ 68-5021 担当 野山しのぶ)

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
18 日(金)	第 6 回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 9 月 11 日(金)までに申し込んでください

9月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
13 日(日)	加地医院 (原町☎ 68-2103)	長野原診療所 (長野原☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
20 日(日)	しまだ医院 (中之条☎ 75-3435)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
21 日(月)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	草津温泉松岡医院 (草津☎ 0279-88-7611)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
22 日(火)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	長生病院 (長野原☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
23 日(水)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
27 日(日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)

※診療時間は 9 時から 17 時まで (休日夜間は 17 時以降) です。できるだけ時間内に受診してください。

案内

たかさき消防共同指令センターの運用スタート

現在、吾妻広域消防本部で受信している119番通報は、12月から『たかさき消防共同指令センター』で受信することになります。今回、同センターの概要などを紹介します。

■たかさき消防共同指令センターの概要

同センターは、県北西部に所在する6消防本部の消防指令事務（119番通報の受信、消防車や救急車の出動指令、無線の統制等）を、共同で処理するための施設です。最新の情報通信機器を導入したことにより、短時間で消防車や救急車を出動させ、消防力の強化・一元化を図り、特殊災害や大規模災害発生時においてもスムーズな消防活動を可能とします。

■119番通報の方法は変わりません

12月から、119番通報の受信場所を『吾妻広域消防本部』から『同センター』へ切り替えますが、119番通報の方法に変更はありません。

ただし『同センター』は吾妻郡を含む6の消防本部が管轄する地域の119番通報を受信することになりますので、通報時、災害発生場所の住所は吾妻郡から伝えてください。

詳細については、今後の広報誌で紹介いたします。

■問い合わせ先

吾妻広域消防本部 総務課
☎68・0213

案内

国勢調査のインターネット回答をお願いします

今年は5年に一度の国勢調査の実施年度です。調査結果は社会福祉や雇用対策、生活環境の整備、防災対策などさまざまな分野で私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査ではインターネットによる回答が行えます。インター

ネット回答を行っていたかと紙の調査票を配るために国勢調査員が再度訪問することが無くなりますのでご協力よろしく願います。

■インターネット回答の実施期間

平成27年9月10日(木)～20日(日)
※各地区の国勢調査員が9月10日

募集

平成27年度親子ふれあい交流事業参加者募集

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

■期 日

平成27年10月28日(水)

■行き先

東京アイズニースー

■対象

町内在住の母子・父子家庭の親子

■定 員

親子合わせて25名(先着順)

■参加費

・大人4千円
・子供2千円(高校生まで)

■申込期間

9月10日(木)～30日(水)

■申込方法

電話でお申し込みください。

申し込み時に、参加者全員の氏名、連絡先、バス乗車場所、子供の年齢および学年を教えてください。

■その他

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。

・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申し込み時にお知らせください。

・行きは6時30分町内出発、帰りは19時ごろ現地出発を予定しています。

・詳しい日程などは、後日通知します。

■申し込み・問い合わせ先

町母子寡婦会事務局（町社会福祉協議会内）☎68・2772

▼調査票回収日

平成27年10月1日(木)～7日(水)

※記入していただいた調査票は調査票を配布した国勢調査員が回収に伺います。

詳しくは各地区の国勢調査員が事務局まで問い合わせください。

■問い合わせ先

役場企画課 広報統計係
☎223 担当 割田千恵子

案内

群馬弁護士会一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、弁護士会による無料法律相談を行います。弁護士に相談したいけどなかなか相談に行けないという方、ちょっと聞いてみたいという方、この機会をぜひご利用ください。

■日時 平成27年10月1日(木)
13時～16時

■会場 役場3階委員会室

※1人30分の予約制になります。

■予約先

東吾妻町役場 (☎68・2111)

■相談内容の例

- ▼離婚・その他家族の問題
- ▼相続問題・遺言
- ▼土地・建物のトラブル
- ▼労働問題(解雇・賃金など)
- ▼悪質商法・詐欺被害

■問い合わせ先

役場総務課 行政振興係

(内線) 234 担当 三枝律子



案内

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では当町をはじめとする全国70都市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、皆さまが日ごろの生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するもので、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。

■調査対象

町内から無作為に抽出した約2

千世帯

■調査方法

対象のご家庭に調査票を郵送し、ご記入後に返送していただきます。

■調査内容

平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

■調査主体

国土交通省 関東地方整備局

■問い合わせ先

調査実施本部

(株)サーベイリサーチセンター

(☎0120・161・316)

案内

10年後の自分にプレゼント講座

すぐに活かせる！今後に役立つ！10年はあつという間に過ぎてしまいます。10年後、自分の身の回りはどう変わっているのか、自分の健康はどうなるのか…。この講座を受講し、準備しておけば、そんな不安も吹き飛びます。

今よりも心と体の健康美人を目指して、10年後の自分にプレゼントしましょう。

■場所

・初回 …中之条町ふるさと交流センターつむじ

・第2回、第3回 …中之条合同庁舎 大会議室

■対象

10年先も心身共に健康美人でありたいと思っている40歳以上の方

■定員 30名(先着順)

■申し込み方法

電話かFAXまたはメールでお申し込みください。

■その他

原則3回連続講座となっておりますが、都合がつかない場合はお申し出ください。

■申し込み・問い合わせ先

吾妻教育事務所 生涯学習係
(☎75・3370)

■講座日時・内容

日時	内容
10月14日(水) 10時～12時	「こころもからだも足湯ですっきり」 群馬医療福祉大学短期大学 松崎 圭子 先生
10月21日(水) 9時30分～ 11時30分	「野菜摂取増加プログラム」 明和学園短期大学部 町田 大輔 先生
10月28日(水) 10時～12時	「楽しくアンチエイジング」 明和学園短期大学部 永井 真紀 先生

9月28日(月)同時発売開始!!

オータムジャンボ

1等・前後賞合わせて

5億円!!

■価格 各1枚300円

■発売期限 平成27年10月16日(金)

■抽せん日 平成27年10月23日(金)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

催し 第10回「東吾妻ふるさと祭」

皆さまの熱意とご協力、ご支援をいただき第10回東吾妻ふるさと祭を次のとおり開催します。

楽しいイベントを企画しましたのでお誘い合わせのうえお出かけください。

まで、原町赤十字病院入口から中央公民館入口までの間が歩行者天国となります。詳しくは9月7日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

■問い合わせ先

ふるさと祭り実行委員会

（観光協会内 ☎70・2110）

- 期日 平成27年9月19日(土)
- 時間 10時～18時30分
- 場所 JR群馬原町駅前
- 催し物(予定)

岩櫃太鼓・阿波踊り・民謡踊り・小学生鼓笛隊・各種ダンス・ビンゴ大会・昭和のくるま展示会など

■その他
当日は、9時30分から18時30分



催し 町コンベンションホール自主事業 「ヴァイオリンと和太鼓の競演」

「天河」主宰・井上英樹プロデュースの音楽イベント「ヴァイオリンと和太鼓の競演」が次のとおり開催します。

- 会場 町コンベンションホール
- 日時 平成27年9月26日(土)14時30分～
- 出演 井上英樹（和太鼓・ピアノほか）
武内いづみ（ヴァイオリン）

■料金

（前売り券）

- ・一般…1500円
- ・高校生以下…800円

※当日券は500円増になります

■チケット窓口

岩櫃ふれあいの郷・各地区公民館

■問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷

（☎68・2261 担当 剣持 晋）

県下一斉司法書士無料法律相談会

群馬司法書士会では、法の日(10月1日)にちなみ、司法書士による無料法律相談会（登記・相続・多重債務・悪質商法など）を行います。吾妻地区は土地家屋調査士・行政書士と合同で開催します。

- 日時 平成27年10月3日(土) 9時30分～12時（受付11時30分まで）
- 場所 中之条町ツインプラザ
- 問い合わせ先 群馬司法書士会（☎027-224-7763）

9月11日は「警察相談の日」です 相談は安心ダイヤル#9110

警察相談電話の『全国统一短縮ダイヤル』#9110にちなみ、毎年9月11日を「警察相談の日」と定めています。群馬県警では、県民に親しまれ信頼される警察を目指して「全職員が相談員」として相談を受け付けています。警察業務などに関する相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ先 吾妻警察署（☎68-0110）

あづま温泉桔梗館だより

夏休みも終わり、まだまだ暑さ厳しい毎日が続いています。体調管理には十分お気を付けてお過ごしください。

★カラオケ発表会を開催！

9月28日(月)にカラオケ発表会を予定しています。歌謡ショーのゲストとして「北夕子」さんをお迎えします。たくさんの方の参加をお待ちしています。

今年のお彼岸は大型連休になります。この機会にぜひご家族みんなで桔梗館まで足をお運びください。桔梗館では来館された方に喜んでいただけるようスタッフ一同笑顔で皆さまをお待ちしています。

- 問い合わせ先 あづま温泉桔梗館（☎59-3533）



10月から個人番号（マイナンバー）通知されます。

住民票の住所地に、12桁の番号が記載された『通知カード』が一人ひとりに届けられます。**大事な個人番号が記載されたものです、取り扱いには十分ご注意ください！**

- ☞通知カードに記載された個人番号が、年金や福祉の手続き、また税の手続きなど、さまざまな場面で今後必要となります。
- ☞個人番号は、給料やアルバイト代の受け取りなどにも必要になります。
- ☞通知カードには、「個人番号カード」を発行する申請書が添付されています。
- ☞通知カードは、紛失や汚損をしないよう、大切に取り扱いましょう！！

【通知カードはこのような形で届きます】

■通知カードは住民票の住所地に郵送されます。
 やむを得ない理由で住民票の住所地で受け取れない方は、「居所情報登録申請書」を、住民票のある住所地の市区町村窓口へ持参または必着となるよう、9月25日までに提出してください！（申請書

通知カード
 個人番号 1234 5678 9012
 氏名 番号花子
 住所 ○○県■■市△△町◇丁目○番地▽▽号
 平成5年3月31日生 性別 女 〇〇市市民
 発行 平成27年10月18日 1234567890

個人番号カード交付申請書
 兼 電子証明書発行申請書
 NNNNNNN市長様
 (地方公共団体情報システム機構 宛)
 個人番号 1234 5678 9012
 番号 花子
 氏名*
 住所
 ○○県■■市△△町◇丁目○番地▽▽号
 生年月日 平成5年3月31日 性別 女
 申請書文字種
 外国人居民の区分
 在留期間等
 満了日/有期
 満了日
 台帳の点字表記を希望する
 ※ 縦611文字まで(漢字等41文字)
 バンゴウ ハナコ

(表)

この通知カードは、通知証明として使用することはできません。
 請求で届いた住民票の住所情報と異なる場合は、請求を中止してください。また、請求書が送付された住所と異なる場合は、住所により訂正されます。
 このカードを他人に持ち去られた場合は、請求を中止してください。
 このカードを紛失された場合は、12桁の個人番号を記載した「個人番号カード」を再発行してください。お問い合わせ先は、0570-20-0178

顔写真貼付欄
 サイズ
 (縦4.5cm×横3.5cm)
 申請日 年 月 日
 申請者氏名(自署) 印
 ・顔は6ヶ月以内撮影
 ・無傷 正面 両向きのもの
 ・黒髪、氏名、生年月日を記入してください。

以下の電子証明書の詳細については、必ず同封の「案内書」をご覧ください。
 発行を希望する電子証明書がある場合、〇を黒く塗りつぶしてください。
 署名用電子証明書
 利用者証明用電子証明書

3つが空
 代理人氏名(白署) 本人との関係
 代理人住所 印
 (電話番号)

申請の際は、必ず同封の「ご案内」をご覧ください。
 取り戻った申請書は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

(裏)

は町民課窓口にて用意してあります。またホームページよりダウンロードできます。
 ※やむを得ない理由の例
 ひとり暮らしの方が、長期間、医療機関や施設に入院・入所されている場合 など

■マイナンバー制度の開始に伴い、住民基本台帳カードの交付及び電子証明書の発行が終了となります。

現在お持ちの住基カードの有効期限はカード表面に記載されています。また、住基カード向け電子証明書の有効期限は、証明書発行時にお渡しした電子証明書の写しに記載されています。それぞれ有効期限日まで引き続き使用できます。

- ▶住基カードの申請締切、交付の終了
 締切…平成27年11月30日(月)16時30分まで 交付…平成27年12月28日(月)15時30分まで
- ▶住基カード向け電子証明書の発行、更新の終了
 平成27年12月22日(火)15時30分まで

■問い合わせ先 コールセンター ☎0570-20-0178 9時～17時30分
 制度に関して…役場総務課 (内線 238 担当 片貝 修)
 通知カード・住基カードに関して…役場町民課 (内線 117 担当 水出 悟・角谷俊一)

東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

【第13回町民グラウンドゴルフ大会】

▼期日 平成27年10月3日(金)

▼会場 東総合運動場

【第16回町民バドミントンレクリエーション大会】

▼期日 平成27年10月4日(日)

▼会場 岩島小学校体育館

【第10回町民弓道大会】

▼期日 平成27年10月11日(日)

▼会場 町弓道場

【第8回町民テニス大会】

▼期日 平成27年10月12日(月)

▼会場 岩島スポーツ広場テニスコート

【第1回町民自主参加事業「名水ウオークラリー」】

▼期日 平成27年10月17日(土)

▼時間 8時45分…開会式 9時15分…スタート

▼会場 町東地区内

▼申し込み 9月30日(水)までに所定の参加申込書をスポーツ協会事務局または各地区公民館に提出

【第4回町スポーツ協会会長杯ソフトテニス大会】

▼期日 平成27年10月18日(日)

▼会場 スポーツ広場テニスコート

【第9回秋季ソフトボール大会】

▼期日 平成27年10月18日(日)

▼会場 スポーツ広場

■問い合わせ先

教育課内スポーツ協会事務局（☎59-3370）

平成27年度入札結果

（7月23日 / 8月21日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
旧坂上中学校校舎改修工事	本宿	池原工業(株)	97,300,000円	教育課
特別養護老人ホームいわびつ荘増床事業設計・監理業務委託	原町	MAT 一級建築士事務所	1,245,000円	保健福祉課
小規模農村整備事業 大戸後所谷戸地区 調査設計業務委託	大戸	東洋測量設計(株)	2,600,000円	農林課
町単舗装高橋千沢線	五町田	南波建設(株)	3,500,000円	農林課
町道平・長藤線 舗装工事	大戸	池原工業(株)	7,200,000円	建設課
町道長寿園線 測量設計業務委託	本宿	東洋測量設計(株)	4,300,000円	建設課
町道矢竹・万騎峠線 法面改修工事	須賀尾	(有)野村組	3,000,000円	建設課
町道5026号線（在上）道路維持工事	原町	(有)高山工業	1,650,000円	建設課
町道岩下・川中線 測量設計業務委託	岩下	東洋測量設計(株)	850,000円	建設課
町道金井・川戸線外測量設計業務委託	川戸	(株)技研コンサル	11,100,000円	建設課
三島唐堀地区農作業道整備工事（県単小規模）	三島	(有)吉田建設	18,100,000円	建設課
橋梁補修設計業務委託	大戸ほか	開発虎ノ門コンサルタント(株)	6,150,000円	建設課
東吾妻町上水道配水本管布設替工事	植栗	塚田建設(株)	5,650,000円	上下水道課
東吾妻町公共下水道事業 管梁築造工事	原町	(有)清水工務店	3,130,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（27-09工事）	小泉ほか	宮崎工務店(株)	2,300,000円	上下水道課
農業集落排水（岡崎地区）管路布設替工事	岡崎	(株)茂木組	12,000,000円	上下水道課
坂上中体育館改修設計・監理委託業務	本宿	(株)高橋建築設計事務所	1,350,000円	教育課
岩櫃城跡発掘調査調査員委託業務	原町	技研コンサル(株)	1,280,000円	教育課
岩櫃城跡発掘調査測量委託業務	原町	(株)測研	1,040,000円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

スポーツ結果

敬称略

第18回ドロミテスカイレース

当町出身のプロスカイランナー長谷川香奈子さんの出場した大会の結果を紹介します。

■開催日 平成27年7月19日(日)

■会場 イタリア・ドロミテ

全長22km・標高差1750mのコース

女子の部…33位(3時間6分43秒)



第27回協会グラウンドゴルフ大会

■開催日 平成27年8月4日(火)

■会場 東総合運動場

・男子の部

1位… 原田 明

2位… 荒木尋匡

3位… 篠原耕一郎

・女子の部

1位… 小池正枝

2位… 清水貞子

3位… 奥木シマノ



投稿

短歌

～あつま野いちご短歌会～

ピース又吉の芥川賞受賞の報せに
「読書芸人」の快筆よろこぶ

塩谷 好子

やうやうに色づく桃のなりし枝を
三羽の鳥に折られてしまへり

関本 こう

誕生日を祝ひはらから義母囲む
百歳記念の集合写真

高橋 春江

つつがなく孫子と暮らせ無理をせず
六十越せし息にくどく言ふ

田中よね子

長雨の続きし後は酷暑となり
露地物野菜みなうなだれる

次次に宇宙飛行士とび立ちぬ
いのいちばんは犬のライカ

角田 勲

術後二年白毛となりて思ふのは
恥づかしさより生きる喜び

福島トミ子

温度差の激しき梅雨時茶の間には
ストーブ扇風器ともに並びをり

橋爪 治子

降りしきる雨にも散歩の夫と天
一日の行と濡れても止めず

石田千嘉子

苔を取り新芽を摘みし庭の松
年経るごとに愛しさ増せり

猪野 房江

梅雨空になすすべもなくぼんやりと
日日すこしゆく七月中ばを

大塚 綾子

長雨に作物の被害を話す夫
空をながめて日射し待つのみ

大前つる枝

金棒のごとき黄色のズッキーニ
四十七センチ二キロ二百を玄関に置く

斉藤由喜子

裏白のチラシとりおき時決めず
日記がはりの一首書き留む

小林阿弥子

変はる世に「人足」と言ふ奉仕にて

休耕畠にコスモスを蒔く

小池みづほ

朝よりの話題は小鳥紅梅の
花に紛れて山雀けふも

菅谷千恵子

四十路過ぎ恋は捨てしか我が娘
足の先まで肉の溢るる

東 曙 美

ひと冬のくすみ落としたカーテンは
すつきり光り連休を待つ

明 日 香

風あれば風に歪みて映りある
バケツの中の影持たぬ雲

青木 ソメ

書けさうな気する瞬あり水墨画展の
筆のはこびに感服しつつ

投稿

短歌

～短歌会～

坂道をよろよろ歩く媼おて
左右に揺れる日除けの帽子
藤原 公子
荻原 富江

投稿 俳句 〱麻の妻俳句会〱

廃校の校歌刻みし石灼けて

洞子

夕風のほどひて行きぬ落し文

富江

風ぬける林の中に落し文

敏子

拾はるを待つてゐるかに落し文

芳子

敗戦忌思いもあらた書餉かな

君子

突き減りの激しき撞木落し文

三重子

投稿 昭和のくるまが大集合 昭和の雰囲気で地域を活性化

第8回「昭和のくるまの展示会in 東吾妻町」が、東吾妻ふるさと祭とあわせて9月19日(土)に開催されます。会場には昭和のくるまが並べられ、地域の人たちがくるまを通じて「昭和の雰囲気」を味わいながら交流を深めたいと思います。

日頃、見かける機会が少なくなつた往年の名車たちと再会し、古き良き時代を語りましょう。

当日はわくわく抽選会やキャラクター風船・フランクフルト・ポップコーンなどの無料配布などいろいろ



な催しを用意していますので、小さいお子さまからお年寄りまで気軽に会場へおでかけください。

■とき 9月19日(土)

10時～15時ごろ (予定)

■ところ 岩櫃ふれあいの郷駐車場

※当日は温泉センター駐車場が会場になるため混雑が予想されます。ご理解ご協力をお願いします。

■連絡先

昭和のくるま展示会実行委員会

・会長 鈴木康彦

(☎090・2547・9585)

・事務局 蜂須賀

(☎090・2720・3495)

投稿 日航機墜落事故慰霊 行事に参加して

私たちは、毎週木曜日に午前中練習をオカリナを楽しんでいる18人の仲間です。7月には県内のオカリナ仲間の集いがあり発表会に参加するために練習を積みました。町内各地の発表会や病院、老人センターなどでも演奏させていただく機会を得ています。この4月には町ボランティア連絡協議会が発足しその一員にな

りました。

8月には、上野村御巢鷹山慰霊登山の前日「8・11灯ろう流し」にボランティアとして参加しました。これは指導してくださる白石先生が代表をしている「アマビレオカリナ会」の応援団として昨年に続き参加しました。高崎アコーディオンサークルの演奏に合わせて、オカリナやコーラスのグループが演奏したり歌ったりしました。30周年の今年は、例年より遺族の参加が多く、8・12連絡会、報道関係者、裏方で支える人々大勢の中で、灯ろうづくりの手伝い、演奏、その合間には灯ろう流しと貴重な経験をさせていただきました。これからも、楽しくそして少しでも上達を目指しながらボランティアも続けていきたいと思っています。



奏・オカリナ代表 石田かをる (写真提供：西澤 章)

投稿 彼岸花を見に来ませんか

地域おこしグループあざみの会では大字郷原古谷地区にある潜龍院跡の整備を行っています。

ここは戦国時代の天正10年、真田昌幸が主の武田勝頼を招くために急造した御殿の跡だと伝わっています。建物はなく昔日の面影は高さ1.5メートルほどの石垣があるのみです。

石垣の周辺にある彼岸花の群生は、江戸時代に修験の寺として潜龍院が栄えていた事の名残でしょうか？

彼岸花の見ごろは秋分の日から9月下旬までです。お越しの節は、古谷集会所前の登山者駐車場をご利用下さい。潜龍院跡までは舗装がしてありますので軽い仕度で出かけられます。

駐車場から岩櫃登山道、赤岩通りを10分ほど歩くと驚くような光景に巡り合います。お楽しみください。



あざみの会 会長 富澤 朗

おすすめ健康料理レシピ 114

東吾妻町新名物料理コンテスト7口部門特別賞作品

『東吾妻スティックピザ』

1人分の栄養価 エネルギー 483kcal たんぱく質 17.5g 脂質 14.9g カルシウム 212mg 食塩 2.7g

—材料(4人分)—

強力粉 ……300g
ドライイースト ……3g
砂糖 ……9g
塩 ……2g
ぬるま湯 ……180ml
オリーブ油 ……大さじ1

カットトマト ……400g
オリーブ油…大さじ1と1/2
玉ねぎみじん ……1/2個
スライスにんにく…1かけ 具
オレガノ ……小さじ1
塩 ……小さじ1/2
こしょう ……少々

なす ……1本
トマト ……1個
こんにゃく ……100g
しょうゆ ……小さじ1
砂糖 ……小さじ1
ピザ用チーズ ……100g
黒こしょう ……少々

パンの中に野菜をたっぷり入れ市販のパンより低エネルギーに仕上げました。

●作り方

- ① Aの生地を作ります。
ボウルに粉・イースト・砂糖・塩を入れてよく混ぜます。中央にくぼみを作り、ぬるま湯・オリーブ油を入れてよくこね、1次発酵させます。(ホームベーカリーの生地コースでも)
- ② Bのソースを作ります。オリーブ油で玉ねぎみじん切りとスライスニンニクを炒め、カットトマトを加えて調味料を加えて煮詰めます。(15～20分くらい)
- ③ トマトはわたを取り除き1cm角に切ります。なすは1cm角に切って水に放しあく抜きし、オリーブ油で炒めます。
- ④ こんにゃくは7mm角に切り下ゆでし、しょうゆ・砂糖で水分がなくなるまで煮ます。
- ⑤ ①の生地を4等分し、②のピザソースを塗り、③④の具とピザ用チーズを入れて棒状に作ります。200度のオーブンで20分焼きます。



毎月19日は 家族でいただきますの日
家族で食卓を囲んでいますか?食卓は豊かな心と体をはくくみます～群馬の食育～

サークル・クラブの紹介をしませんか?町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します!掲載内容の例は【①団体名、②活動日時、③活動場所、④活動内容(メッセージ)⑤連絡先、⑥写真】等です。申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係(内線223)までご連絡ください。※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

まちの人口

～平成27年8月1日現在～

- 男 7,242人
前月比 (－12人)
- 女 7,715人
前月比 (－7人)
- 人口 14,957人
前月比 (－19人)
- 世帯数 5,697世帯
前月比 (±0世帯)

9月分の納期限は9月30日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		●			○			
軽自動車税	○											
国保税				○	○	●	○	○	○	○	○	○
介護保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	○
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	○
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○			○
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		●		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○