



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広報 ひがし あがつま



## CONTENTS

### 特集

7/26に岩櫃乱舞を開催します..... P2・3

◆町のできごと..... P4・5

◆東吾妻町の歴史・文化探訪..... P6・7

◆お知らせコーナー..... P8~18

◆みんなの広場..... P21

Apr.2015

7

No.112

5月27日に原町保育所で幼年消防クラブ任命式が行われました。今年に入って火事が頻繁に発生しています。皆さん火の元には十分ご注意ください。

東吾妻町プレミアム商品券販売促進事業

7/26

# 岩櫃乱舞

7月26日、町では今年限りの特別イベントを開催します。昨年11月に開催し好評を博した「岩櫃城忍びの乱」、東吾妻町プレミアム商品券の引き換え、記念花火の打ち上げなど、温泉センターを臨時休館として、終日イベントを開催します。



「岩櫃城忍びの乱」は、「前大河の戦い」と銘打って、夏と秋の2回に分けて開催し、2016年NHK大河ドラマ「真田丸」に向けて地域振興の本丸となるよう、鋭意準備を進めています。今回の「夏の陣」は、岩櫃城の成り立ち、変遷、および真田氏との深いつながりをエンターテインメントショーで魅せます。楽しみながら地域の歴史文化に触れるご当地歴史スペクタクルライブで、「岩櫃乱舞（いわびつらいぶ）」と位置づけて、1日に5回の無料公演を行います。

「岩櫃乱舞」とは、最先端の技術を使った映像コンテンツ、真田幸村や吾妻忍者に扮するプロの殺陣集団と吾妻高校演劇部による演劇、プロ和楽器演奏集団による歴史ロマンを感じるライブ音楽、六文銭を背負って30年の信州上田真田陣太鼓の迫力演奏と地元有志などのダンスパフォーマンスが融合。喜怒哀楽の演出を織り交ぜての臨場感のあるステージです。地域の歴史を映像と音楽と光、そして演劇とダンスのライブにまとめるのは東吾妻町では初の試み。NHK大河ドラマ「真田丸」の追い風に大きな翼を広げて挑む企画です。また、会場では「東吾妻町プレミアム商品券（真田券）」を左記の通り引き換え販売いたします。夏休みでお越しのご親戚やご友人もお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

## 当日の タイムスケジュール

- 9:00 ~ 17:30 東吾妻町プレミアム  
商品券引換販売
- 10:00 ~ 岩櫃乱舞①  
ダンスと映像の  
エンターテインメントライブ
- 12:00 ~ 岩櫃乱舞②
- 14:00 ~ 岩櫃乱舞③
- 16:00 ~ 岩櫃乱舞④
- 18:00 ~ 岩櫃乱舞⑤
- 19:30 ~ 19:45 町割 400 年記念花火  
(打ち上げは吾妻川河川敷から)



※当日は岩櫃城温泉が臨時休館となります。  
温泉をご利用の際は桔梗館、天狗の湯をご利用ください。

## ◆プレミアム商品券（真田券） の引き換え販売を行います

東吾妻町プレミアム商品券（真田券）の当選はがきにも記載  
いたしますが、7月26日(日)のイベント会場において、当選は  
がきと引き換えにプレミアム商品券(真田券)の販売を行います。

### ■引き換え場所

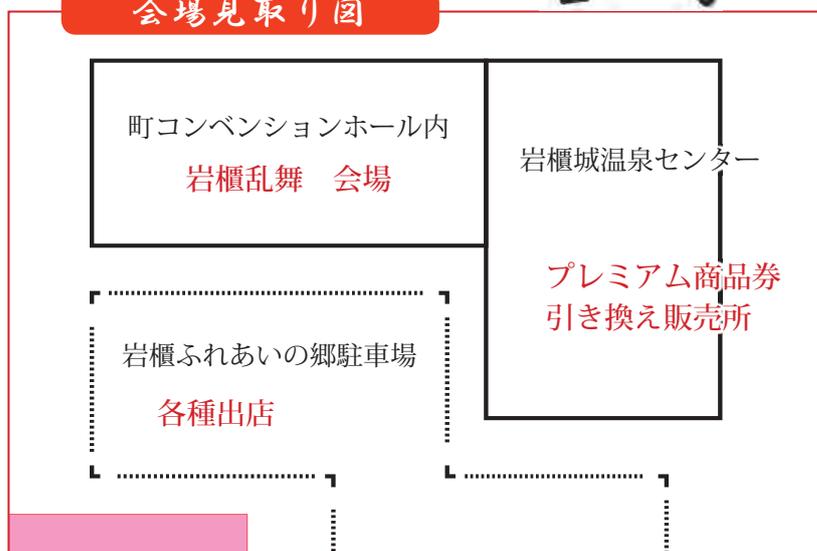
温泉センター

### ■持参するもの

当選はがき、代金（現金）



### 会場見取り図



### 【岩櫃乱舞・観劇予約】

「岩櫃乱舞」は、1公演あたり定員  
400名となっています。当日は先着順  
でご案内しますが、事前に予約をご希  
望の方は以下の日程で電話による事前  
受付を行います。

■期間 7月8日(水)~11日(土)

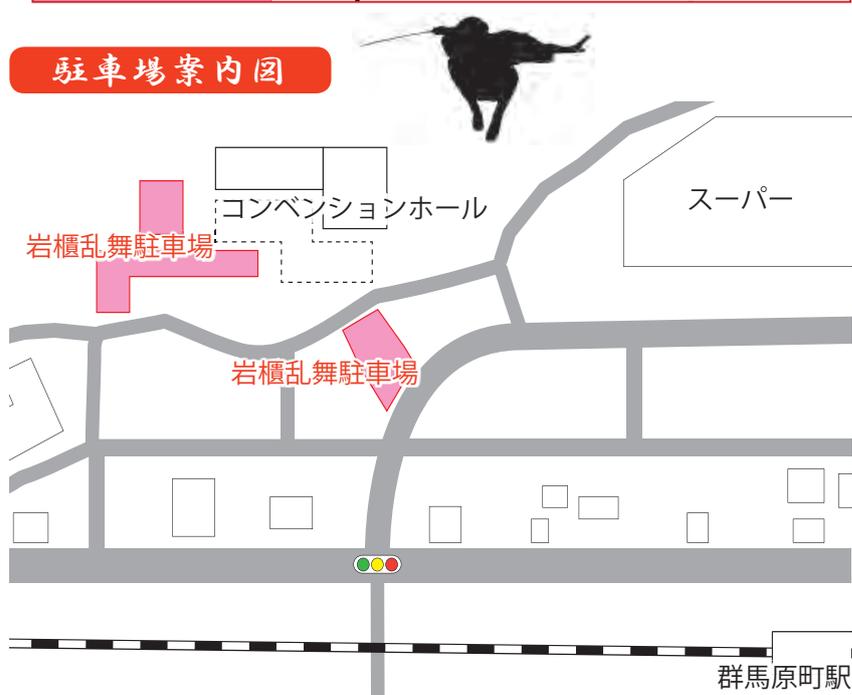
### ■申し込み先

岩櫃城忍びの乱実行委員会  
(町観光協会内 ☎ 70-2110)

### ■問い合わせ先

- ・東吾妻町プレミアム商品券に関して  
役場企画課 (内線 221)
- ・花火およびイベント全般に関して  
役場地域政策課 (内線 243)
- ・歴史エンターテインメントショー  
に関して  
町観光協会 (☎70-2110)

### 駐車場案内図



### 【ご来場の際には…】

車で来場される方は上記の駐車場をご利用ください。また当日は混雑が予想されますので車の乗り合わせや、公共交通機関のご利用をよろしくお願ひします。



**良** 親子できれいな歯を保ちましょう  
いい歯のコンクール表彰式

6月5日に吾妻保健福祉事務所で平成27年度「群馬県親と子の良い歯のコンクール」吾妻地区審査表彰式が開催されました。東吾妻町からは小林凜ちゃん・遼子さん親子(左)、横尾雫ちゃん・幸子さん親子が優秀賞を受賞しました。



**地** 協定書締結式が開催  
地域見守り支援事業

6月24日に地域見守り支援事業の協定書締結式が役場大会議室で開催され、原町新聞販売所・関東新聞販売(株)大戸支店・(有)中之条新聞販売所・生活協同組合コープぐんま、の4つの事業者と協定を結びました。この取り組みは事業者が日常業務を行う中で地域住民の異変等を発見したときの通報窓口を役場保健福祉課へ一本化することにより、警察や民生児童委員と連携して安全確認などを行うものです。

**歴** 真田氏の歴史に触れて  
史講話が開催

6月4日に中央公民館で一般向け歴史講話「真田三代と吾妻郡」の第1回が開かれました。この講話は町観光ボランティアガイドの会が主催して行っているもので、全6回で行われます。





## 東幼稚園・あづま保育所 ヤマメ稚魚放流教室

5月26日に東幼稚園とあづま保育所の園児が合同でヤマメの稚魚放流教室を開催しました。この教室は吾妻漁業協同組合東吾妻支部の協力を受けて行われたもので、園児たちは鳴沢川へヤマメの稚魚1000匹を放流しました。



## 東吾妻町の自然を堪能 岩櫃ウオーキング

6月7日に岩櫃山周辺で岩櫃ウオーキングが開催されました。岩櫃城温泉センターを発着点として岩櫃山や潜龍院跡、コニファーいわびつなどを通る3つのルートで約400人の参加者が新緑の東吾妻町を堪能しました。

## 学ぶ楽しさはいくつになっても 寿大学が今年も開講



5月26日に寿大学が開講式と初回の講座が行われました。今年度は106人の申し込みがあり、講座では吾妻警察署から交通課長と生活安全課長が講師として高齢者の交通事故防止、振り込め詐欺の防止についてそれぞれお話をされました。

## 親子で仲良く 太田幼稚園家庭教育学級

6月13日に太田幼稚園で家庭教育学級が開催されました。今回は太田地区にある吾妻警察署小泉駐在所勤務の警察の方に、交通安全についてお話してもらいました。その後、スポーツ推進委員により「投げる」ことをテーマにフリスビーでストラクアウトを行うなど親子で軽スポーツを楽しみました。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪



## 不定期シリーズ 東吾妻町の歴史 第1回 縄文時代編

人類が出現したのは、今から6000〜5000年前といわれています。その後各地へ移動を繰り返して現在の日本列島に到達し、今へと繋がる歴史を編みました。その証が「遺跡」と呼ばれる痕跡です。歴史・文化探訪では今月から不定期シリーズとして東吾妻町に残る遺跡を時代別に紹介したいと思います。題して東吾妻町の歴史。第1回は縄文時代を中心にお話しします。

### 縄文時代とは？—東吾妻町に残る縄文時代の遺跡—

縄文時代は土器が出現し、使用されることから始まりました。それは遡ること今から1万2千年前ともいわれます。縄文時代を生きた人々は新たに縄文土器や弓矢などを用い、堅穴住居に暮らす定住的生活を行いました。また、集団で生活することでムラを作り各地で多くの文化的地域性を生み出しました。

東吾妻町の縄文時代の遺跡は46遺跡あります。現在は町内で遺跡分布調査を行っていますので、今後はさらにその数は増加すると考えられます。当町の遺跡では全国的に名前が知られ、歴史の教科書にも紹介される「ハート形土偶」が出土した郷原遺跡がその代表格ですが、その他にもこれからご紹介する集落遺跡の柳沢遺跡や唐堀遺跡など多くの遺跡を抱えています。それでは縄文時代の遺跡を通して当時の東吾妻町ではどのような生活をしていたのか探ってみましょう。

### 縄文時代の東吾妻町では？

◆営まれた大集落  
柳沢遺跡(東地区新巻)

柳沢遺跡は大字新巻の菅原神社周辺に広がる台地に存在する遺跡です。狭小な調査面積にも関わらず、数多くの縄文土器や石器が出土し、一部で堅穴住居も見つかっています。分布調査の結果、現在の畑地でも多くの縄文土器が広範囲で確認されていますので、台地上に数多くの住居があり、集団で生活していたのかもかもしれません。また、菅原神社には巨大な石棒も保管されています。この集落と何らかの関係が考えられます。これらの点から、当町でも屈指の大集落が新巻に存在する可能性があるのです。

◆不思議なハート形造形物  
郷原遺跡(岩島地区郷原)

全国的にも著名なこの遺跡は、JR吾妻線郷原駅周辺に広がる集落遺跡です。この遺跡から昭和の初めごろ、国道の付け替え工事時にハート形

をした土偶が発見されました。顔がハート形をしており非常にユニークな造形です。また、胸部には乳房が表現されていることから女性を具現していることも分かります。女性を表すことにより生命の誕生を願ったものなのかもしれません。

◆大量の狩猟具と身体を彩る装飾品  
唐堀遺跡(岩島地区唐堀)

現在は唐堀スポーツ広場として利用されているこの遺跡は、多くの縄文土器と共に、人々が狩りに使用した石鏃(弓矢の鏃)やアクセサリーである装飾品(耳飾り・玉類など)が数多く出土しています。

石鏃は当時の狩猟に欠かせない武器の一つです。遺跡周辺に住んでいた人たちは食料確保に多くの狩猟を行っていたのでしよう。また、当時の人間は身体を装飾することを強く意識していました。今でいうファッション的な意味合いもありますが、呪術的な効果も狙っていたのかもかもしれません。唐堀遺跡から見つかった耳飾りは細かな装飾が美しく、身につけていれば非常に見栄えがしたものと考えられますし、同時に見つかった玉類は首飾り(ネックレス)に利用されたものと思われま。石鏃を用いて狩りに向かう男性の姿のほかに装飾類を身につ

けた多くの女性の姿がこの遺跡からは想像できそうです。

さて縄文時代の遺跡からは集団生活、土偶への祈り、狩猟、人々の着飾りなどが見えてきました。しかしまだまだ多くの謎が残されています。その1つが吾妻川流域ではあまり見つかからない漁労具です。酸性河川に囲まれたこの地では、魚を捕ることは限定的になると考えられ当時の人々がどのように魚系タンパク質やDHAなどの栄養素を摂取していたのか気になるところです。このように見てくると当時の人の生活は今の生活とどこかで異なり、どこが共通するか縄文時代はその発端を与えてくれる時代の一つなのかもしれません。



## 水仙ちゃんの活動報告

町のマスコットキャラクターの水仙ちゃんは、町内各地のイベントなどさまざまな場面で活動しています。ここでは、その活動の一部を紹介します。

### ◆4月16日

上毛新聞のマスコットキャラクターぴゅるるんを岩櫃城跡に招待しました。



### ◆5月20日

平成27年度ググッとぐんま観光宣伝推進協議会総会に出席してきました。



### ◆6月18日

坂上小学校で学校保健委員会に参加してきました。生徒と一緒にリズムに合わせて踊りました。



## 中央公民館へ行こう!!



### ＝新着図書情報＝

#### ■一般図書

#### おすすめの一冊①



『イラストでときめく片づけの魔法』

近藤麻理恵 著

著者の近藤麻理恵さんが片づけレッスンの現場で指導してきた108の具体的な片づけノウハウについて、イラストをふんだんに使用して、わかりやすく解説しています。

- 『マリコ、カンレキ!』…………… 林 真理子 著
- 『つなわたり』…………… 小林 信彦 著
- 『利休の闇』…………… 加藤 廣 著
- 『脱・限界集落株式会社』…………… 黒野 伸一 著
- 『約定』…………… 青山 文平 著
- 『有頂天家族 二代目の帰朝』…………… 森見登美彦 著
- 『過ぎ去りし王国の城』…………… 宮部みゆき 著

#### ■児童図書

#### おすすめの一冊②



『ぼくの、ひかり色の絵の具』

西村すぐり 著

写生の時間、担任に納得のいかない絵を描かされた主人公のユク。傷ついたユクは憧れの少女に励まされて……

絵を描くことで、自分自身と大切な友だちを発見していく心あたたまる成長物語。

- 『ロディとほしたち』…………… ガブリエ・レバリアーティ 著
- 『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』… くさばよしみ 編集
- 『あした あさって しかさって』…………… もりやまみやこ 著
- 『かあさんのしっぽぽ』…………… 村中 李衣 著
- 『はこぶ』…………… 鎌田 歩 著
- 『かぐやのかご』…………… 塩野 米松 著
- 『ぼくはうちゅうじん』…………… 中川ひろたか 著
- 『パオズになったおひなさま』…………… 佐和みずえ 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

募集

## 東吾妻町職員採用試験

東吾妻町では、平成28年度職員採用試験を実施します。

### ■採用職員の人員と受験資格

#### 【一般事務職】 若干名

昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

#### 【幼稚園教諭・保育士】 若干名

幼稚園教諭・保育士資格取得者または平成28年3月31日までに取得見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方

#### 【保健師】 若干名

保健師資格取得者または平成28年3月31日までに取得見込みの方で昭和51年4月2日以降に生まれた方



### ■初任給

142,100円(高校卒)

※ただし、基礎学歴取得後経験年数のある者にはその年数に応じた調整されます。このほか給与条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当および期末手当などを支給します。

### ■申込用紙の請求方法

申込用紙は7月7日(火)から役場総務課で交付します。なお、郵便で申込書を請求する場合は、封筒の表に「職員採用受験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒(A4サイズの用紙を折り曲げずに入る封筒に返信先を明記し、120円切手を貼付)を同封の上、総務課へ郵送してください。

### ■申し込み方法

申込書の注意事項をよく読んで上で必要事項を記入し写真2枚を貼付して、総務課へ提出してください。幼稚園教諭・保育士試験申し込みについては、幼稚園教諭資格および保育士資格者は幼稚園教諭資格証と保育士資格証の写しの両方を提出してください。

また、幼稚園教諭資格取得見込

者および保育士資格取得見込者は、幼稚園教諭資格取得見込証明書と保育士資格取得見込証明書の両方を提出してください。保健師試験申し込みについては、保健師免許証の写しまた、保健師資格取得見込者は保健師資格取得見込証明書を提出してください。

郵送の場合は簡易書留とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

### ■受付期間(土日・祝日を除く)

平成27年7月7日(火)～8月12日(水)までの8時30分～17時15分

### ■第一次試験(県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)

- ・ 期日：平成27年9月20日(日)
- ・ 内容：教養試験(職員として必要な一般的教養・知識・知能についての択一式試験)および適性検査(職場への適応性についての検査)
- ・ 会場：バイテック文化ホール

### ■第二次試験

第一次試験の合格者に別途通知

### ■問い合わせ先

役場総務課 総務係  
 (内線) 237 担当 玉橋 晃

## 昭和15年8月2日～9月1日生まれの方へ 75歳になる方へ

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。7月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第1期分の納期限は7月31日です。該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係  
 (内線) 116 担当 武藤大輔

## 家屋を新築・増築または取り壊した方は ご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です(取り壊した時も現地確認に伺います)。

### ■連絡・問い合わせ先

役場税務課 固定資産税係  
 (内線) 134 担当 小林 稔

報告

### 路線バス運行のあり方などを協議

現在、町内では湯中子線、天狗の湯循環線、大戸線、権田線の4路線をバス事業者である関越交通株式会社において、乗合旅客を運送する一般旅客自動車運送事業として運行しています。

これは、交通弱者の移動手段の確保を主目的とするものですが、乗合バス経営に対して、町は毎年度補助金をバス事業者へ交付しています。

しかしながら、利用者の減少などから、一部路線について収支率が悪化することで、群馬県からの補助金交付が停止されるなど厳しい状況にあります。このため、収支改善に向けた見直しを進めるため、「東吾妻町地域公共交通活

性化協議会（会長…中澤町長、委員29名）を関係機関などと組織しておりますが、6月2日(火)に会長が招集し、協議会予算や今後の進め方などが話し合われました。

なお、本年度から中学校統合に伴うスクールバス運行が開始されたことから、4月に入って湯中子線を中心に利用者乗降調査をバス事業者の協力により実施しました。今後、この調査結果を精査し、

バス事業者と協議を行いながら、利便性が向上することで利用者の増加が見込めるような見直し案を整理していきたいと考えています。町民の皆さまの路線バス利用を引き続きお願いします。

案内

### 土地を所有・管理される方へ

空き地などの土地と隣地との敷地境において、雑草の繁茂や樹木の侵入、汚水の流入などの問題が役場へ寄せられることがあります。本来、土地所有者などが管理しなければなりません。必ずしも適正に管理されている土地ばかりではありません。雑草が生い茂って

いる土地は、害虫の発生や悪臭、枯葉火災、交通の障害などの原因になるほか、不法投棄を誘発する恐れがあります。

管理が不十分で雑草が生い茂ったり、放置した状態が長く続くと、近隣へ迷惑をかけること以外にも、不法投棄などで損害を受けること

■問い合わせ先

◎町公共交通対策担当課

役場企画課 企画調整係

（内線）223

【担当】蜂須賀徹・割田千恵子

◎乗合バス運送事業者

関越交通(株)吾妻事業所

（☎75・3811）



があります。自分の土地に捨てられたものは、原則、自分の責任において片付けることとなります。草刈りをするなど適正な管理をして、きれいな環境を保ちましょう。

■問い合わせ先

役場町民課 環境対策係

（内線）113

【担当】春原功男・一場春美

### 住宅新築改修等補助金交付制度 をご活用ください

町では、町民の皆さんが自宅の新築・増築・改修工事などを行う場合工事費用に対する補助制度を設けています。新築や改修などをお考えの方はぜひご利用ください。また、工事を始める前に、役場地域政策課で申請手続きをお願いします。

■問い合わせ先 役場地域政策課 商工観光係  
（内線）242 【担当】小池和良・小林和樹

### 65歳になった方へ

（昭和25年6月2日～7月1日生まれ）

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係  
（内線）122 【担当】小池未来人

## 案内

### 後期高齢者医療被保険者証の更新について

8月1日から保険医療機関などの受付で提示していただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「茶色」です。今までの被保険者証は8月以降使えなくなり、新しい被保険者証が7月中旬にお手元に届くように郵送します。

#### ■限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の被保険者は医療機関に限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると医療費の窓口負担と食事代などの自己負担が軽減されます。現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、有効期限が平成27年

7月31日までとなっております。引き続き軽減を受けるためには8月中に申請手続きをして、新しい証の交付を受けてください。なお、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し平成27年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ① 前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方
- ② 平成27年度も引き続き住民税非課税世帯となる方
- ③ 2つの条件のうち一つでも該当しない方は申請手続きが必要となりますのでご注意ください。

#### ■自己負担割合について

来年7月末までの自己負担割合は同一世帯の被保険者の今年度(平成27年度)の住民税課税所得により判定されます。

- ・課税所得145万円以上…3割
  - ・課税所得145万円未満…1割
- ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年(平成26年)の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

- ① 被保険者が同一世帯に1人で収入額が383万円未満
- ② 被保険者が同一世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
- ③ 同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

#### ■短期被保険者証

通常被保険者証の有効期限は1

## 案内

### 後期高齢者医療保険加入者の人間ドックの助成について

後期高齢者医療保険加入者の平成27年度日帰り人間ドックの検診費を次の通り助成します。

#### ■助成対象者

後期高齢者医療保険に加入している方で、保険料に滞納のない方

#### ■検診費用

41,040円(消費税込み)  
※20,000円を群馬県後期高齢

者広域連合から助成しますので個人負担は21,040円です。

#### ■対象医療機関および定員

- ・原町赤十字病院…20名
  - ・東吾妻町国民健康保険診療所…10名
- ※どちらの医療機関も先着順での受付となります。

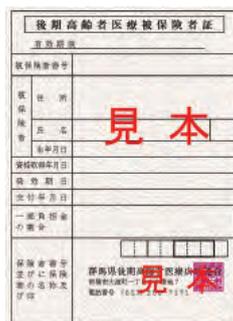
#### ■検診期間

- ・原町赤十字病院

年間ですが、保険料の滞納現状により有効期間の短い被保険者証(平成27年1月31日有効期限)が発行になります。さらに特別な理由がないのに納付状況が改善されない、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付することがあります。

#### ■問い合わせ先

役場町民課 後期高齢者医療係  
(内線) 116 担当 武藤大輔  
群馬県後期高齢者医療広域連合  
(☎) 027・256・7125



#### ■持参する物

後期高齢者医療被保険者証・認め印

※注意…すでに今年度、後期高齢者健康診査を受診された方は、人間ドックの助成金が出ません。あらかじめご注意ください。

#### ■問い合わせ先

役場町民課 後期高齢者医療係  
(内線) 116 担当 武藤大輔  
東支所・各出張所(公民館)

# 東吾妻町国民健康保険診療所だより

## ★「7月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
5 休 診	6	7 休 診	8 午後 往診	9 午後 往診	10 午後 往診	11 休 診
12 休 診	13	14 休 診	15 午後 健康 診断	16 午後 教育支援 委員会	17 午後 健康 診断	18 休 診
19 休 診	20 休 診	21 休 診	22 午後 個別 接種	23	24	25 休 診
26 休 診	27	28 休 診	29	30	31	8/1 休 診

\* 当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

\* 午後は予定表になくても往診などとなることが多いため、午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。

■ 受付時間

・ 午前… 8時30分～11時45分 ・ 午後… 14時～17時

■ 連絡先 ☎ 59-3010

### トランス脂肪酸って何？

「トランス脂肪酸を多く含む油脂について、食品への使用を3年以内に全廃する」と米国の食品医薬品局が先月半ばに発表したのをニュースで聞いた方も多いと思われる。そもそもトランス脂肪酸とは何でしょうか？

トランス脂肪酸はマーガリンや揚げ物、お菓子を作るときにショートニングに多く含まれています。一定量を摂取すると悪玉コレステロールを増

加させ、動脈硬化の原因となり、心血管疾患を発症する危険性を上昇させます。心疾患が死亡原因のトップである米国では、食品に含まれるトランス脂肪酸の量を表示することを義務づけており、実際に一人あたりの摂取量は大きく減っているようです。米食品医薬品局は、トランス脂肪酸を禁止することで年間2万件の心疾患発症を防ぎ、心疾患による死者が7千人減ると見込んでいるようです。

一方、食習慣の欧米化が進んでいる日本ではトランス脂肪酸含有量の表示義務などの決まりはありません。日本人の平均摂取量は多くないので、「通常の食生活では健康への影響は少ない」と日本の食品安全委員会は提言しました。しかし、それは老若男女含めた平均であり、トランス脂肪酸を多く摂取している方は多いことが予想されます。現在日本ではトランス脂肪酸の含有量が判らないため、個人個人で過剰摂取を注意してもらうしかありません。ファストフードやクリーム類などの取り扱いには十分注意してください。

トランス脂肪酸は「狂った油」と表現されます。皆さんが健康に配慮して、このような食品を摂り過ぎないように注意してください。6月に健康診断を受けた方はちょうど結果がお手元に届くころかと思われま。コレステロール値が高いと指摘された方は特に、トランス脂肪酸を摂り過ぎていないかを含めもう一度ご自身の食生活を見つめ直してみてください。

国保診療所 藤原健史

## 7月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
12 日(日)	四万診療所 (中之条 ☎ 64-2136)	草津こまくさ病院 (草津 ☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
19 日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎ 75-3435)	桜井クリニック (嬬恋 ☎ 0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
20 日(月)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	長野原診療所 (長野原 ☎ 0279-85-2259)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 0279-83-7111)
26 日(日)	後藤医院 (中之条 ☎ 75-2230)	嬬恋村診療所 (嬬恋 ☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)

※診療時間は9時から17時まで(休日夜間は17時以降)です。できるだけ時間内に受診してください。

## 知っておきたい歯の話

### 2. 歯周病とその予防について

町内の歯科医の先生から「歯と口」についてお話をさせていただきます。今月は「歯周病とその予防について」です。

歯肉からの出血や口のおいけが気になる事はありませんか？これらの症状は歯周病の危険信号かもしれません。何らかの歯ぐきの所見を有する成人は約80%、高齢者における歯周病の有病率は50%以上の報告があります。古代エジプトのミイラにも歯周病の痕跡が認められます。歯周病は長きにわたり人類を悩ませ続けているのです。

#### ■歯周病とは？

歯周病は、歯と歯肉の隙間（歯周ポケット）に侵入した細菌が、歯肉の炎症や、歯を支える歯槽骨の吸収などを引き起こす病気です。細菌は、歯周ポケットの中で、歯垢（プラーク）を形成して生きています。歯垢に、唾液中のカルシウムなどが取り込まれると硬い歯石が生じます。歯石を足がかりに、歯周ポケットの奥へと侵入した細菌は毒素を産生し、この毒素が歯肉の炎症や歯槽骨の破壊を引き起こします。

一方、体を守る免疫には、細菌を排除して歯周病の進行を抑える働きがあります。歯周病は、細菌と免疫の一進一退の戦いなのです。厄介な事に、歯周病は痛みや腫れなどの自覚症状が少なく、痛みが無いからと放置するのは要注意です。東吾妻町でも、歯周病検診が行われています。定期的な検診をお勧めいたします。

#### ■歯周病の予防

歯周病予防の基本は、歯垢を除去する事（ブラークコントロール）です。毎日の歯磨きでは、歯ブラシだけでなく、フロスや歯間ブラシなどの補助清掃器具を用いる事が重要です。ブラークコントロールの妨げとなる歯石は、歯ブラシで除去できません。歯科医院での、定期的なブラークコントロール指導と歯石除去などが、歯周病予防には重要です。あわせて、歯周病を悪化させる因子（リスクファクター）に気をつけることも大切です。喫煙や糖尿病などの生活習慣病は、歯周病のリスクファクターです。生活習慣の改善は歯周病予防でも重要な役割を果たしています。



今から約200年前、坂上地区を通り、草津温泉へと旅した小林一茶も歯周病に悩まされた一人です。一茶は、草津への旅の3年後、49歳の時に全ての歯を失っています。歯周病に悩み、残り少ない歯をいたわりながら、一茶は江戸時代の吾妻を旅したのでしょう。「すりこ木のやうな歯茎も花の春」  
「歯が抜けてあなた頼むもあもあみだ」

歯を失った一茶が残した句です。現在、歯周病は十分予防できる病気になりました。笑顔で会話を楽しみながら、しっかりと噛みしめて食事の出来る健康な暮らしに、歯の健康は必要不可欠です。一生自分の歯で食事が出来るよう、「すりこ木のような歯ぐき」になる前に、歯周病予防を始めましょう。

#### ■問い合わせ先

東吾妻町保健センター

（☎ 68・5021）

担当 藤岡由美

## 認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましよう。

#### ■日時

平成27年7月24日(水) 10時～11時30分

#### ■場所

保健センター

#### ■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-0200）担当 田中春美

## 7月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

#### ■日時

平成27年7月23日(金) 13時30分～15時

#### ■場所

保健センター

#### ■問い合わせ先

保健センター（☎ 68-5021）担当 福田久美子

## 7月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9 日(木)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 23 年 12 月、平成 24 年 1 月・12 月、 平成 25 年 1 月・6 月・7 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
10 日(金)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 22 年 12 月、平成 23 年 1 月・6 月・7 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
13 日(月)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
14 日(火)	1 歳 6 カ月児健康診査 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 25 年 11 月・12 月生まれ
15 日(水)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成 21 年 12 月、平成 22 年 1 月・6 月・7 月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
16 日(木)	両親学級③	13:00 ~ 13:10	初妊婦（経産婦については希望者）と配偶者
※ 22 日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4 カ月児から 1 歳児までの希望者
27 日(月)	4 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 27 年 3 月生まれ
	7 カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成 26 年 12 月生まれ（B.C.G 接種を行います）
	1 歳児健康診査	13:30 ~ 14:00	平成 26 年 6 月生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）

※参加を希望される方は保健センターへお申し込みください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
13 日(月)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 7月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7 日(火)	四種混合予防接種	13:45 ~ 14:15	【初回】平成 27 年 1 月～3 月生まれ 生後 90 月までで 3 回接種が済んでいない人 【追加】平成 25 年 11 月生まれ
8 日(水)	日本脳炎予防接種Ⅰ期 (2 回目)	13:45 ~ 14:15	平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれ

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
22 日(水)	第 4 回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 7 月 15 日(水)までに申し込んでください
	日本脳炎予防接種Ⅰ期 (1 回目・2 回目)	14:00 ~ 14:30	平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれ

## 募集

### みんなでたのしくクッキング おやこの食育教室参加者募集

保健センターでは次のとおり親子食育教室を開催します。親子で仲良く調理実習などをしてみませんか？

#### ■内容

・調理実習  
「オリジナルスープ作りにチャレンジ」さうす味でも美味しいスープを発明しよう

・おにぎらず・鶏肉のトマトクリーム煮・ごぼうのごま風味サラダ他

#### ■対象

町内在住の小学生のお子さんと保護者（対象年齢外の兄弟姉妹の参加可）

#### ■日時・会場

日時	会場
平成27年8月3日(月) 10時～13時	中央公民館1階 生活改善室
平成27年8月4日(火) 10時～13時	岩島小学校3階 家庭科室
平成27年8月5日(水) 10時～13時	坂上公民館 (坂上出張所)
平成27年8月6日(木) 10時～13時	太田小学校2階 家庭科室
平成27年8月7日(金) 10時～13時	あづま農村環境改善 センター 調理実習室



#### ■講師

東吾妻町食生活改善推進協議会  
員・保健センター栄養士

#### ■申し込み方法

参加親子氏名、お子さんの年齢  
参加希望日程、電話番号を電話で  
伝えてお申し込みください。

#### ■募集定員

親子あわせて20人  
※先着順に受け付けます。定員に  
なり次第締め切ります。

※居住地区以外の会場へ参加もで  
きます。

#### ■申込期限

平成27年7月24日(金)  
■持ち物  
エプロン・三角きん(スカーフ)・  
手ふきタオル(原町会場以外は室  
内履きを持参してください)

#### ■参加費

無料  
■申し込み・問い合わせ先  
保健センター

(☎)68・5021 担当 菊地 薫

## 案内

### 食料・農業・農村基本計画

食料・農業・農村基本法に基づき、  
新たな「食料・農業・農村基本計画」  
が3月31日に閣議決定されました。

この中で、食料自給率目標につ  
いては、計画期間内における実現  
可能性を重視し、10年後(平成37  
年度)にカロリーベースでは現状  
39%から45%に、金額ベースでは  
現状65%から73%に引き上げる目  
標を設定しています。さらに、食  
料安全保障に関する国民的な議論  
を深めるため、我が国の食料の潜

在生産能力を評価する食料自給力  
指標を新たに提示しています。

今後、基本計画に基づく施策を  
着実に推進していくためには、関  
係者の皆さまのご理解、ご協力が  
必要となりますので、どうかよろ  
しく願います。基本計画の詳細  
については、農林水産省のホー  
ムページをご覧ください。

#### ■問い合わせ先

関東農政局前橋地域センター  
(☎)027・221・1416

## 案内

### ぐんまの木で家づくり支援事業

群馬県産木材「ぐんま優良木材」  
を構造材または内装材に使用して  
県内に自分の居住用の住宅を建築  
またはリフォームする場合に、費  
用の一部を補助しています。

#### ■構造材補助(募集戸数730戸)

「ぐんま優良木材」を構造材に  
50%以上使った新築住宅の建設・  
購入に対して補助します。

補助額は、柱材の太さ、延べ床  
面積とぐんま優良木材の使用割合  
に応じて15万円～80万円を補助し  
ます。

#### ■内装材補助(募集戸数60戸)

「ぐんま優良木材」を内装材に10  
㎡以上使って、新築住宅を建設・  
購入または改装する場合に補助し  
ます。

#### ■補助額

3千円/㎡ (上限額 20万円/1棟)

#### ■申し込み先

ぐんま優良木材品質認証セン  
ター  
(☎)027・266・8220

#### ■問い合わせ先

申込先または県庁林業振興課  
(☎)027・226・3241

**案内**

**上信自動車道建設工事に伴う夜間通行止め**

群馬県中之条土木事務所が進めている上信自動車道の（仮称）沼尾川橋梁上部工製作架設工事に伴う夜間通行止めを左記の通り実施します。

期間中は皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**■場所**

渋川東吾妻線 沼尾橋  
（渋川市祖母島～東吾妻町岡崎）

**■期間**

平成27年7月22日(水)・24日(金)

【予備日：7月25日(土)】

7月30日(木)・31日(金)

8月3日(月)

【予備日：8月4日(火)】

※悪天候などにより順延する場合があります。

**■規制時間帯**

22時～翌朝5時（予定）

**■迂回路**

案内図のとおり

（大型車は、国道353号をご利用ください）

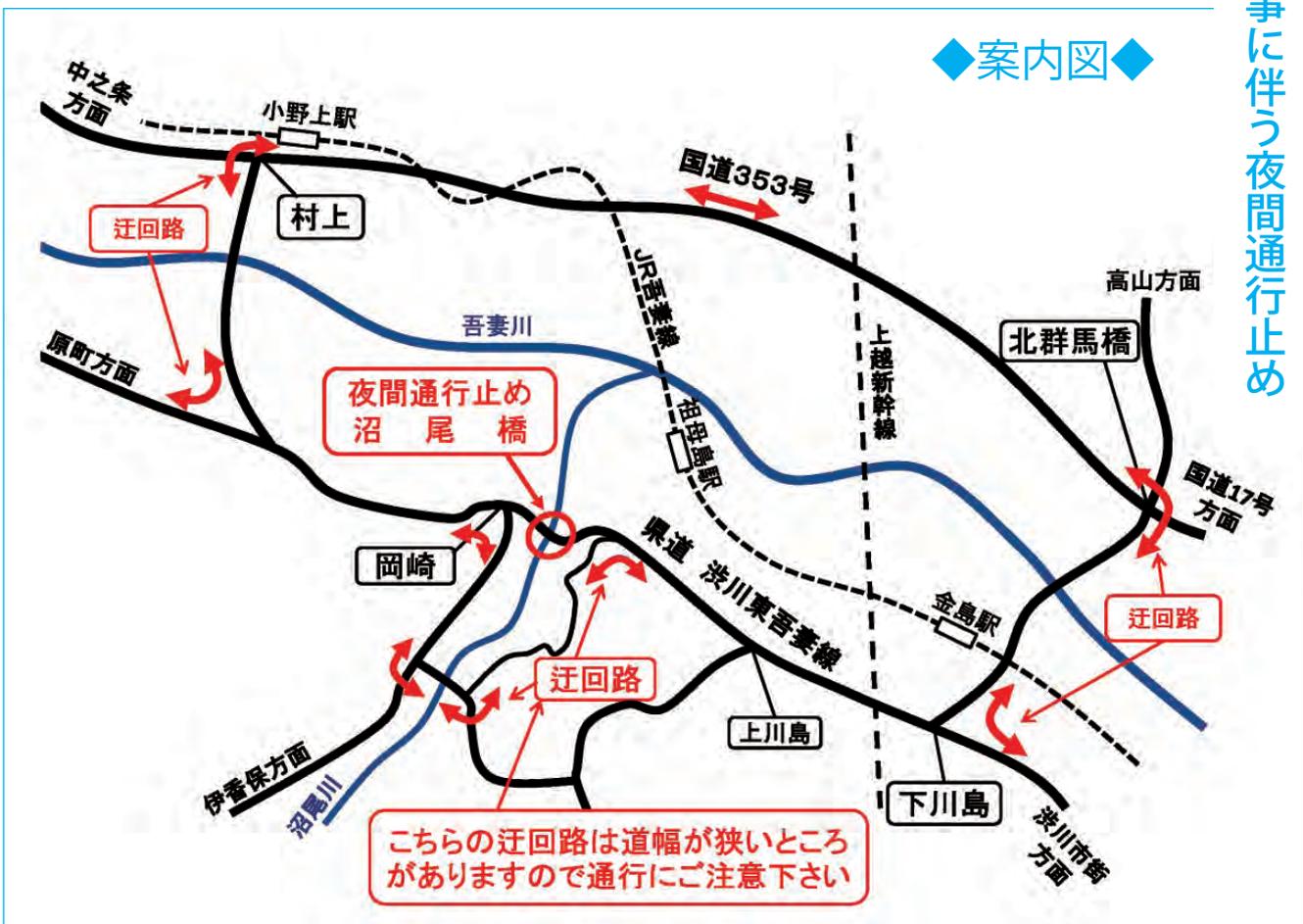
**■問い合わせ先**

中之条土木事務所

上信自動車道建設係

☎75・3047

**◆案内図◆**



**募集**

**花のゆりかごプロジェクト参加者募集**

吾妻地域の美しい街づくり・環境整備を推進するため中之条高等学校による種まきと鉢上げの講習会を開催し、育苗した苗を参加者に持ち帰ってもらい、それぞれの地域で植栽していただく事業です。

**■日時**

種まき 平成27年8月7日(金)

13時30分～14時30分

鉢上げ 平成27年9月10日(木)

11時～12時

**■会場**

群馬県立中之条高等学校

対象 吾妻郡にお住まいの方

定員 30人

費用 無料

**■申込期限**

平成27年7月24日(金)

**■申込方法**

役場建設課または中之条土木事務所企画調査係で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、お申し込みください。

**■申し込み・問い合わせ先**

中之条土木事務所 企画調査係

☎75・3047

FAX 75・4641

募集

## 平成27年度吾妻東部町村連携講座 「ふるさと探訪」

吾妻東部の各町村では、学習サービスの充実と生涯学習の支援を図るため、それぞれの町村を会場に、全4回シリーズの「吾妻東部町村連携講座」を今年度も開校します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■募集期限 平成27年7月24日(金)

※期間内であっても定員に達した時点で締め切りとなります。

■募集人数 25名

※原則として、4回全ての講座を受講できる方を募集します。

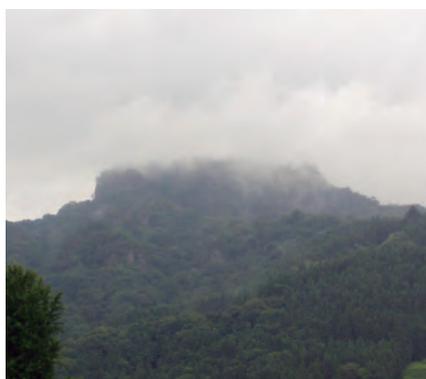
※受講が決定した方には、後日通知します。

■申し込み方法

町教育委員会に電話でお申し込みください。



鎌原観音堂



岩櫃城

■その他

◎気象状況、会場の都合などにより、開催日や日程などが変更となったり、講座が中止になる場合もあります。申し込みの際に、事前にご了承ください。

◎屋外での活動も予定されていますので、事故、ケガなどに十分ご注意ください。(保険加入については、申込者自らの責任において対応をお願いいたします。各教育委員会では、保険への加入をお勧めしています。)

■主催

中之条町教育委員会・高山村教育委員会・東吾妻町教育委員会

■申し込み・問い合わせ先

町教育委員会教育課 社会教育係  
☎59・3370

担当 酒井文彰

### ■講座内容・日時

期日・時間	会場	講座内容
平成27年8月28日(金) 9時30分～15時	《嬭恋村会場：東吾妻町担当》 嬭恋郷土資料館 鎌原観音堂・鬼押出し園	『天明三年浅間焼けの痕跡をたどる』 ・嬭恋郷土資料館 (郷土資料館ボランティアガイドによる説明) ・鎌原観音堂見学と鎌原村内の散策 ・鬼押出し園内散策
平成27年9月16日(水) 10時～14時	《中之条町会場》 ビエンナーレ会場 中之条まちなか名所	『中之条ビエンナーレとまちなか散策』 ・中之条ビエンナーレ会場巡り ・まちなか名所案内 (中之条町観光ガイドボランティアによる説明)
平成27年10月8日(木) 9時30分～12時	《高山村会場》 群馬パース大学福祉専門学校	・『脳と体に効く 指回し体操』 講師：群馬パース大学 学長栗田 昌裕 先生
平成27年10月20日(火) 10時30分～14時30分	《東吾妻町会場》 東吾妻町コンベンションホール 岩櫃城跡	『真田襲来！～戦国・吾妻・岩櫃城～』 ・座学 岩櫃城跡発掘調査出土遺物見学 ・岩櫃城跡見学(中城、二ノ郭、本丸、水曲輪など)

※本講座は「ぐんま県民カレッジ」の単位認定講座になっています。(第1回講座時に「ぐんま県民カレッジ」についての説明があります。)

## あづま温泉 桔梗館だより

今年の夏も「桔梗館が熱い！」

桔梗館では、今年も「サマージャンボくじ・サマージャンボミニ7000万円」の販売を行います。期間は7月8日(水)から7月31日(金)までです。ぜひ、この機会に運を試すつもりでお買い求めください。

また、暑い夏が続く毎日、桔梗館では昼も夜も「冷たい生ビール」を用意してお待ちしています。

●7月・8月は生ビールフェアーを開催

一杯550円を500円で販売

●食事も「夏メニュー」(限定メニュー)を追加

・うなぎ丼:1300円

(特別に感謝価格で提供します)

・スパゲティミートソース

…600円(子どもに大人気)

※終わり次第終了の限定メニューです。ぜひご賞味ください。

●休館日 7月21日(火)

●問い合わせ先

あづま温泉 桔梗館

(☎59・3533)

### 求人情報

桔梗館では次のとおり接客係を募集します。

### ●業務内容

桔梗館内の接客業務全般  
営業前後の清掃、風呂場脱衣室の清掃・食事の配膳準備

### ●勤務時間

要相談(夜間のみも可)  
1カ月の勤務シフト制  
(土・日・祝日も勤務あり)

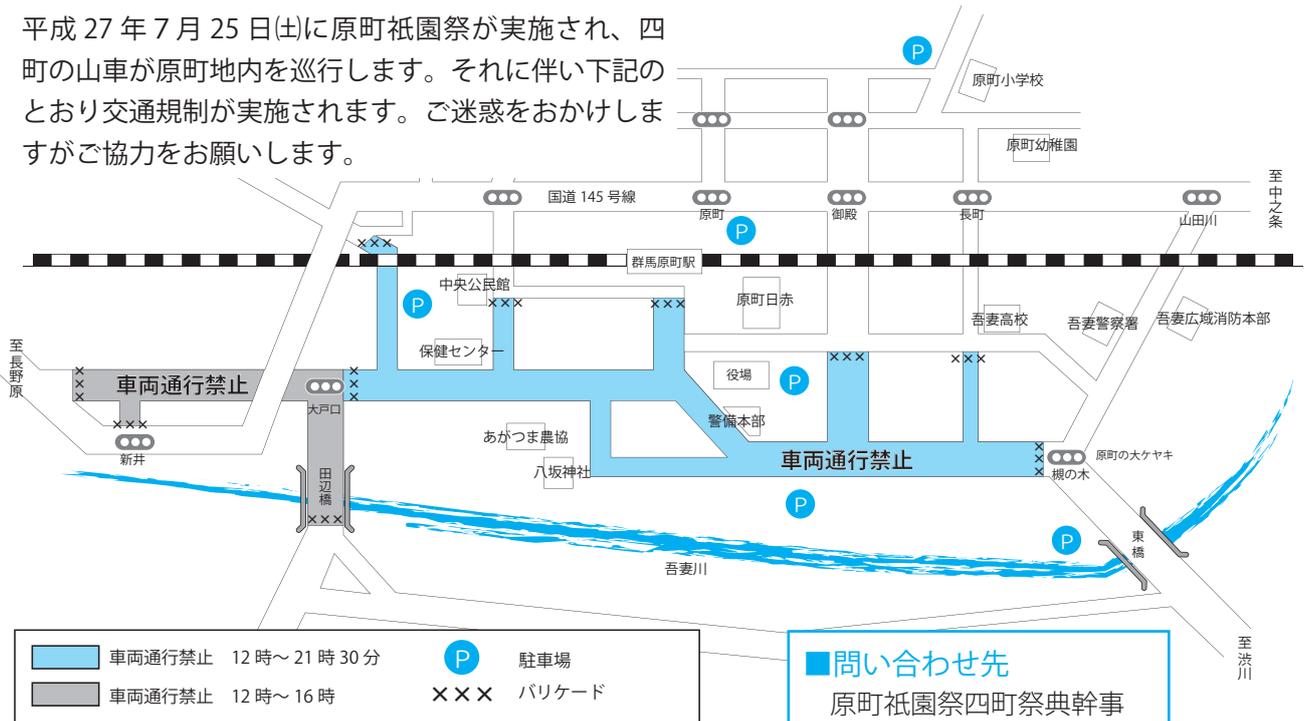
### ●時給 750円以上

※詳細はお問い合わせください。



## 原町祇園祭に伴う交通規制について

平成27年7月25日(土)に原町祇園祭が実施され、四町の山車が原町地内を巡行します。それに伴い下記のとおり交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



## 東吾妻町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

### 【第5回東洋大学陸上競技部ランニング教室】

- ▼日 時 平成27年8月23日(日)
- ▼会 場 道の駅あがつま峡
- ▼参加費 無料



### 【第9回町民バレーボール大会】

- ▼日 時 平成27年8月23日(日) 9時～

- ▼会 場 町民体育館
- ▼参加費 1チーム千円

### 【第17回町民バスケットボール大会】

- ▼日 時 平成27年8月23日(土)
- ▼会 場 東吾妻中学校体育館
- ▼参加費 中学生は無料・一般は1チーム2千円

### 【第5回夏季ソフトボール大会(スローピッチ)】

- ▼日 時 平成27年8月30日(日)
- ▼会 場 スポーツ広場
- ▼参加費 1チーム千円

- 問い合わせ先 教育課内スポーツ協会事務局  
(☎ 59-3370)

## 環境影響評価事後調査報告書の縦覧

東京電力(株)により、西群馬開閉所(中之条町)から新所沢変電所(埼玉県鶴ヶ島市)までの送電線路50万ボルト西上武幹線新設工事事業が完了しました。この事業の環境影響評価事後調査報告書を見ることができます。

### ■期間

平成27年8月3日(月)～9月2日(水)

※土・日曜日を除く

■時間 9時～17時

■縦覧場所 役場町民課、東支所

### ■問い合わせ先

東京電力(株)工務部 送変電建設センター広域調査グループ (☎ 03-6374-1389)

## 業務改善助成金のご案内

業務改善助成金は、中小企業の事業主の皆さまを支援する制度です。事業内で最も低い800円未満の時間給を40円以上引き上げ、労働能率の増進に資する設備・器具の導入などの業務改善を実施するために要した業務改善経費を助成する制度です。

### 【相談窓口】

- ・全国最低賃金総合電話相談センター  
「☎ 0120-311-615」
- ・群馬県最低賃金総合電話相談センター  
「☎ 027-353-4828」

### ■申し込み・問い合わせ先

群馬県労働局労働基準部賃金室  
(☎ 027-210-5005)

## 平成27年度入札結果

(6月22日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量 (F,G,H 工程) 業務委託	矢倉	東洋測量設計(株)	2,200,000 円	農 林 課
町道 2181 号線 (相原) 舗装工事 (県単小規模)	大戸	宮崎工務店(株)	6,500,000 円	建 設 課
町道松谷・六合村線 測量業務委託	松谷	(株)スタッフ	2,600,000 円	建 設 課
東吾妻町上下水道 第1水源次亜タンク室改修工事	大戸	宮崎工務店(株)	2,870,000 円	上下水道課
上水道工事に伴う東吾妻町上水道配水管布設替工事設計業務委託	三島	(株)利根設計事務所	1,600,000 円	上下水道課
東吾妻町簡易水道 堀井戸水源ポンプ交換工事	菰生	(株)ヤマト	6,500,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事 (27-05 工事)	植栗ほか	(株)たくみ	2,500,000 円	上下水道課
平沢一本松駐車場トイレ改修工事	原町	(株)大沢建設	11,900,000 円	地域政策課

■問い合わせ先 各担当課まで

## 投稿 短歌

～あつま野いちい短歌会～

田起しのトラクターに乗りさつそつと  
八十路の夫の後ろ姿よ

大前つる枝

庭先の藤の花房計りつつ  
三尺越えしと夫と眺むる

齊藤由喜子

卒寿過ぎし媪の巾ひ寂しかり  
朋輩たちの姿もえず

塩谷 好子

台風は何事もなく過ぎ去りて  
夜明けの空に三日月の浮く

関本 こう

ふと見れば萌ゆる若葉にうづもれて  
対岸の家は屋根のみとなる

高橋 春江

時折りの車の音のする村に  
田植えの気配をさとりてをりぬ

田中よね子

乾燥と高温続きて柿の葉の  
陰に花芽の少なき今年

田村マリ子

百舌歳の姉自宅にて大往生  
つとふはらから皆にこやかに

角田 勲

五月晴れの海浜公園に水色の  
ネモフィラの花は見渡す限り

橋爪 治子

食へすぎた事の後悔間に合はず  
持病の胃痛におもひ知らざる

福島トミ子

マンション暮らしの幼は吾が家の飼犬と  
うさぎのそばをしばし離れず

石田千嘉子

卵抱く燕を狙ふ猫の声  
微動だにせず親鳥強し

猪野 房江

雨上がり澄みたる空にケンケンと  
雉子鳴く声の高く響けり

大塚 綾子

わが家の梅は咲きしも隣り家の  
山茱萸にやや負けて候ふ

東 曙 美

やはらかく雨は風呂場の屋根を打ち  
冬と別れる確かなる音

明日 香

鼻先に餌ちらつかされ「お手・待て」を  
強いられてをり犬は娘に

青木 ソメ

横になり友は痛みをこらへをり  
顔をゆがめて眠つむりて

藤原 公子

車窓よりタバコの灰をこぼしつ  
女は横目で通り過ぎたり

萩原 富江

「見つけて!!」と陽のあたる壁に貼られある  
幼きままの瞳が縋る

小林阿弥子

探梅や過疎となりたるこの里の  
道をせばめて犬ぶぐり咲く

小池みづほ

み骨無き戦没の兄彼岸会の  
墓石濡らして雨降りそそぐ

菅谷千恵子

夏つばめ体細めて旋回す  
餌を運ぶ雨はしとどに夏つばめ

三重子

持てるビルを除け合ひ夏燕  
伝説の真田街道夏つばめ

洞子

## 投稿 俳句

～麻の実俳句会～

夏つばめ体細めて旋回す

君子

餌を運ぶ雨はしとどに夏つばめ

三重子

持てるビルを除け合ひ夏燕

洞子

伝説の真田街道夏つばめ

素女

雨の色日の色ありて七変化

君義

今年竹ぴんと背筋を伸ばしけり

富江

夏燕子育て忙し農忙し

けさ

夏つばめ天井低き無人駅

芳子

飲びの王女誕生聖五月

照子

水音の聞ゆ境内かきつばた

幸子

散歩道いつの間にもやら新緑に

みつ

葱坊主いつも黙って世を見つむ

章

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。住所・氏名・電話番号の記入を忘れずに役場企画課広報統計係までお送りください。



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

http://www.kdh.or.jp/

電気は正しく安全に使いましょ!

使わない時 OFF!

濡れ手は×

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会

7月8日(水) 同時発売開始!!

サマージャンポ 7億円!!

前後賞各合わせて

サマージャンポミニ 7000万円

■価格 各1枚300円

■発売期間 平成27年7月31日(金)まで

■抽せん日 平成27年8月11日(火)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

サークル・クラブ

紹介コーナー

第23回 『吾妻ミニバススポーツ少年団』

- 代表者 茂木 寿一
- 活動日時 毎週水・金曜日
- 活動場所 原町小学校体育館
- 活動内容 吾妻ミニバススポーツ少年団は『友情・ほほえみ・フェアプレイの精神』をモットーにミニバスケットボールを競技として実施し、子ども達と一緒に運動することの楽しさ、団体競技の楽しさを体験しています。  
「楽しそう」「やってみたい」と思う子は見学からでもいいので体育館に来てみてください。



●連絡先 茂木 寿一 (☎090-7267-9385)

町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線223）までご連絡ください。  
※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

おすすめ健康料理レシピ 112

東吾妻町新名物料理コンテスト学生部門特別賞作品

『りんご風味の上州きんぴら』

1人分の栄養価 エネルギー85kcal たんぱく質1.3g  
脂質2.0g カルシウム27mg 食塩0.9g

一材料（4人分）一

- ごぼう……………150g
- にんじん……………60g
- こんにゃく……………50g
- りんご……………50g
- 鷹の爪……………1/2本
- しょうゆ……………大さじ1/2弱
- 酒……………大さじ2
- だしの素……………小さじ1
- みりん……………大さじ1と1/2
- 砂糖……………少々
- 油……………大さじ1/2

●作り方

- ①ごぼう・にんじんは皮をむいて千切りにします。こんにゃくも千切りにします。ごぼうは水にさらす。
- ②鷹の爪は種を取り除きます。
- ③フライパンに油を熱し、鷹の爪をさっと炒めます。水気をきったごぼう・にんじん・こんにゃくを入れて炒めます。
- ④皮ごとすりおろしたりんご・酒・みりん・砂糖・



- ⑤だしの素を③に加えて水分が無くなるまで炒め煮にします。
- ⑤水気がなくなったら、しょうゆを入れてさっと炒め、味がなじんだら盛り付けて完成です。

毎月19日は 家族でいただきますの日  
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはくくみます～群馬の食育～

まちの人口

～平成27年6月1日現在～

- 男 7,266人
- 前月比 (－20人)
- 女 7,738人
- 前月比 (－20人)
- 人口 15,004人
- 前月比 (－40人)
- 世帯数 5,697世帯
- 前月比 (－5世帯)

【訂正】前号掲載の世帯数  
×5,646世帯→○5,702世帯

7月分の納期限は7月31日です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		●		○			○			
軽自動車税	○											
国保税				●	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料				●	○	○	○	○	○	○	○	○
長寿（後期高齢者）医療保険料				●	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料等（上水道・下水道）	○		○		○		○		○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		●			○		○		○	
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				●				○				○

この広報紙は再生紙を使用しています。