

楽しいをわけっこ

ラッコクラブ開催

ママ友を作りたいけど近所に子どもがいない
赤ちゃんとの遊び方が分からない
赤ちゃんとお出かけする練習に



どんな思いでも大丈夫です
みんなとお話をして気持ちを楽にしませんか？

対象者

生後3ヶ月～1歳までのお子さんと保護者

場所

主に保健センター
にこにこひろばの時もあります
詳細は右側の日程表をご覧ください

1日の流れ

10:00～10:15

受付

10:15～10:30

自由遊び・オリエンテーション

10:30～11:00

テーマに沿って実施

11:30～

栄養士による離乳食相談・計測
(希望者)

申込方法

QRコード または 保健センターにTEL: 68-5021



豆知識

ラッコのママは子どもを1歳頃になる
までお腹の上で子育てをします(^^)



ラッコクラブ日程表

※内容・日程について変更する場合がありますので、広報をご確認の上お出かけください。

日程	内容	場所	備考
4月17日（金）	母乳について 赤ちゃん食堂（離乳食試食）	保健センター	
5月11日（月）	チャイルドシート 食育ミニ講話	にこにこひろば	ピヨピヨクラブと合同
6月5日（金）	ベビーマッサージ	保健センター	
9日（火）	手形・足形アート	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
7月1日（水）	ママヨガ	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
15日（水）	離乳食教室（調理実習）	保健センター	持ち物：エプロン・三角巾
8月17日（月）	手作りおもちゃ	保健センター	
9月2日（水）	幼児安全法	にこにこひろば	対象者：2歳まで拡大
10月8日（木）	手遊び	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
14日（水）	絵本のこと 赤ちゃん食堂（離乳食試食）	保健センター	
11月20日（金）	離乳食教室（調理実習）	保健センター	持ち物：エプロン・三角巾
12月8日（火）	クリスマス会	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
1月22日（金）	子育てのヒント 赤ちゃん食堂（離乳食試食）	保健センター	
2月9日（火）	子どもと遊ぼう	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
19日（金）	ベビーマッサージ	保健センター	
3月3日（水）	ママヨガ	保健センター	ピヨピヨクラブと合同
18日（木）	離乳食教室（調理実習）	保健センター	持ち物：エプロン・三角巾

裏面に地図があります⇒



★にこにこひろば

住所：原町5163（はらまち保育所2階）

