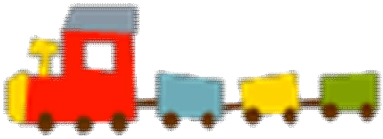
ラッコクラブ開催について

東吾妻町では育児サークルを行っています。

近所に子どもがいない！遊び方がわからない！

どんな思いでも結構です。
みんなで話をしてストレスを発散しませんか！！



♡　対象年齢

生後４ヶ月～満１歳まで
（１歳以上のお子さんについてはピヨピヨクラブへ♪）

♡　場所

東吾妻町保健センター

♡　１日の流れ

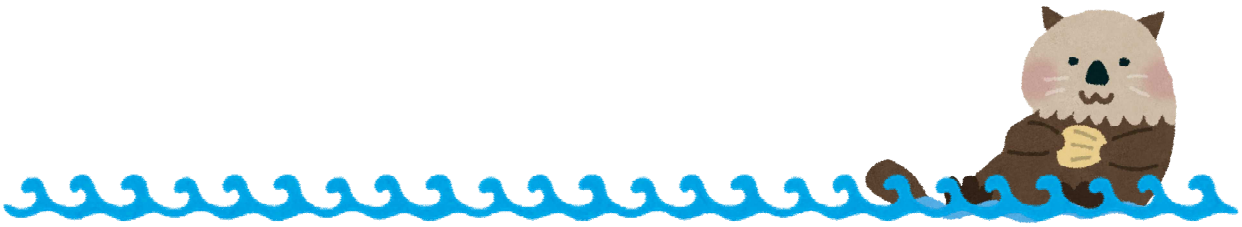
10:00～10:15	受付
10:15～10:30	自由遊び・オリエンテーション
10:30～11:00	テーマに沿って実施
11:30～	栄養士による離乳食相談・計測　（希望者）

<u>参加希望の方は、東吾妻町保健センターまでお申し込みください。</u>

お問い合わせ先：　東吾妻町保健センター

TEL　６８－５０２１　担当 木暮

２０２５年度　ラッコクラブ年間予定表

日程	内容
２０２５年４月１８日（金）	手形・足形アート
５月　８日（木）	母乳について・離乳食試食
６月　５日（木）	チャイルドシート・離乳食試食
７月１６日（水）	ベビーマッサージ
８月２０日（水）	離乳食について（調理実習）
９月１８日（木）	幼児安全法
１０月２２日（水）	手遊び・離乳食試食
１１月１９日（水）	ママヨガ
１２月１７日（水）	クリスマス会・離乳食試食
２０２６年１月２０日（火）	ベビーマッサージ
２月２０日（金）	子どもと遊ぼう・子育てのヒント
３月１８日（水）	離乳食について（調理実習）

※内容・日程について変更する場合がありますので、広報をご確認のうえお出かけ下さい。