



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広報 ひがしあがつま



## CONTENTS

**特集** 東吾妻町給食センター稼働 ..... P2・3

◆町のできごと ..... P4・5

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ..... P6

◆お知らせコーナー ..... P8～17

◆みんなの広場 ..... P18・19

Sep.2014



No.102

8月18日から20日にかけて東吾妻町の小学生が杉並区の小学生とわんぱく交流会を行い、マスのつかみ捕りやキャンプファイヤーなどを行い交流を深めました。(関連記事はP5)

## 新しい給食センターの特徴

### 衛生管理の徹底

汚染作業区域と非汚染作業区域を明確に区分したドライシステム仕様。食材出入り口にはエアーカーテンを設置し、アレルギーや和え物など専用の調理室を配置。人が移動することなく室間を食材などが通り抜けできる機器を適所に配置して作業性の向上と衛生区分ごとの分離作業が行えるようにして、交差しない作業動線を確保しています。

### 最新の厨房設備の導入

「焼く、蒸す、煮る」のさまざまな調理に対応するスチームコンベクション、大型連続フライヤー（揚げ物機）などによる多機能・高効率の機器や洗浄水の還元利用機能を備えた節水型の洗浄機を導入するとともに高性能な保温・保冷食缶の採用による確実な適温給食を実現しています。

### 食育の推進

給食センターを食育の教材として利用できるように、見学通路を設け食育推進を図っています。

# 平成26年8月25日から 新学校給食センターが稼働!!



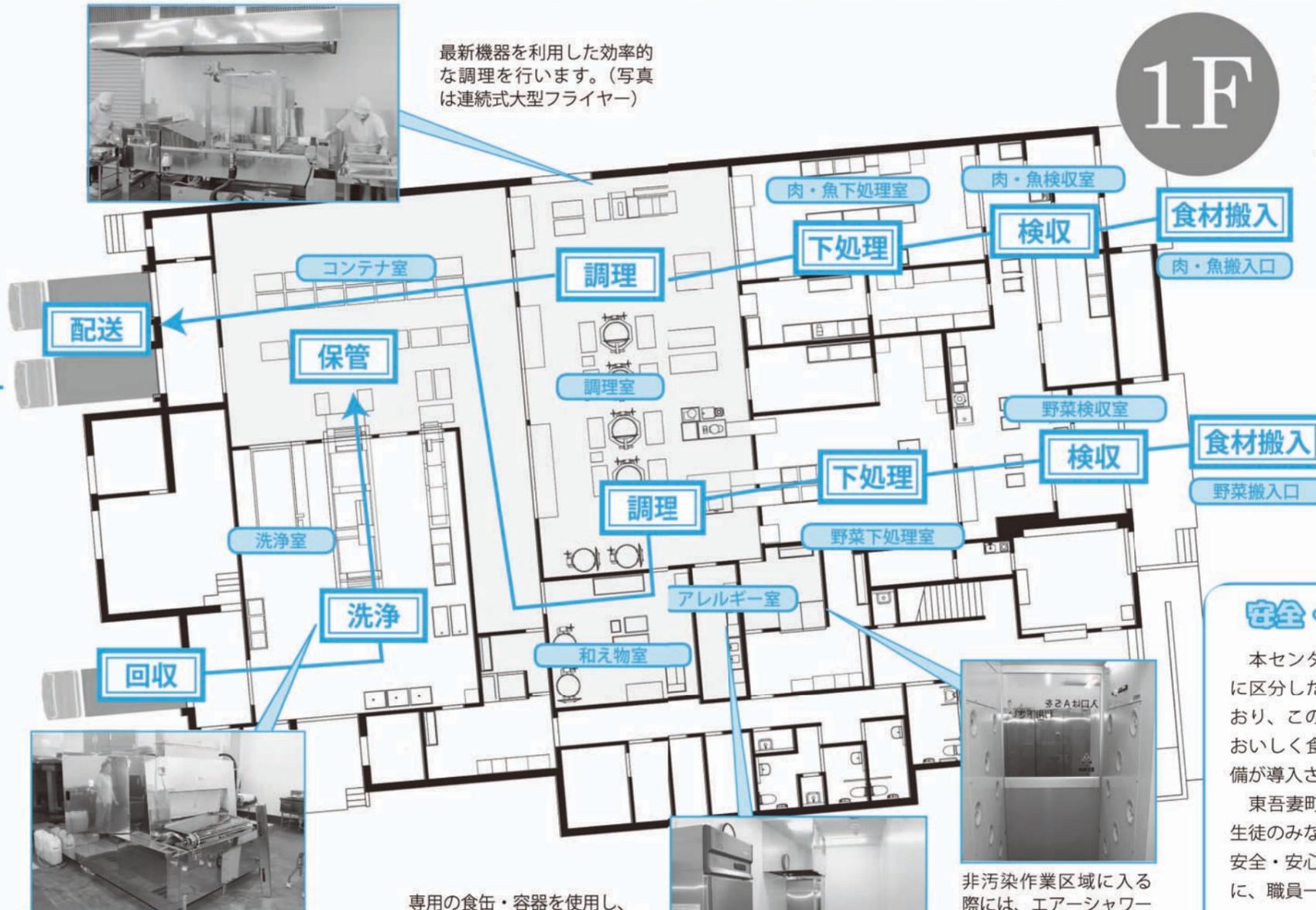
東吾妻町立学校給食センター 概要	
名称	東吾妻町立学校給食センター
所在地	東吾妻町大字矢倉575-1
構造	鉄骨造 2階建
建築面積	1179.49㎡
延床面積	1384.99㎡



町内の小中学校と幼稚園へ5台の配送車で運ばれます。



最新機器を利用した効率的な調理を行います。(写真は連続式大型フライヤー)



1F

**東** 吾妻町立学校給食センターが8月25日、稼働しました。  
町内給食共同調理場4施設については、老朽化が進んでいたことや、平成27年度に予定している中学校統合が進んでいることから、センター方式を採用して町立幼稚園・小学校・中学校（5園、10校）の給食調理をする施設として運営していきます。  
新しい給食センターは日1500食の調理能力を備え、衛生管理を徹底するための完全ドライ方式の導入や多機能・節水に配慮した厨房機器を設置するなど、安心・安全な給食を提供できる最新の施設となっています。献立の作成・食材の調達・調理の検査および指示は、従来どおり町が責任を持って実施し、食の安全・安心を徹底していきます。

### 2F

2階には、1階の調理内容が見学できるよう見学通路を設けます。



### 問い合わせ先

東吾妻町給食センター  
☎ 25-8829 担当 小林一喜

各園・学校から回収してきた食べ終わった食器類・コンテナを洗浄します。食器・トレーをカゴに入れたまま洗浄できます。

専用の食缶・容器を使用し、調理や洗浄を他のものと区別することで、食物アレルギーを持つ子どもたちにも、安全な給食を提供できます。

非汚染作業区域に入る際には、エアージャワーで衣服に付いたほこりを落とします。

### 安全・安心・おいしいをモットーに

本センターは、汚染作業区域と非汚染作業区域を明確に区分したドライシステム仕様で、衛生管理も徹底しており、このほかアレルギー調理室を設けるなど、安全でおいしく食べられる給食を提供するためにさまざまな設備が導入されています。

東吾妻町の成長期にある園児・児童・生徒のみなさんへ栄養バランスのとれた安全・安心でおいしい給食を届けるために、職員一同、施設設備の維持管理、調理技術の向上、衛生管理に努めてまいりますので、皆さまの温かいご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。



給食センター所長  
小林一喜



## 東 合宿に教室に 洋大学陸上競技部(男子長距離部門)が来町

8月中旬から下旬にかけて昨年の箱根駅伝で総合優勝を果たした東洋大学の陸上競技部男子長距離部門の皆さんが轟山荘(坂上)で合宿を行いました。毎年8月に本町で合宿を行っており期間中、女子栄養大学の皆さんも選手の健康管理の面から食事と栄養をサポートしています。2班に分かれて合宿が行われ、監督、コーチ、選手70名程が来町しました。

また23日にはあがつまふれあい公園で町スポーツ協会主催のランニング教室が行われ、町内の小中高生に走り方の指導を行うなど交流の機会がもたれました。



## 袁 夏の日ざしの中で 児がマスのつかみ捕り

8月6日にあづま保育園の園児と学童保育の児童があづま養魚場でマスのつかみ捕りの体験をしました。また、東中学校の2年生が保育園とあづま養魚場に職業体験学習に来ており、園児たちはお兄さんお姉さんと一緒になってマスを追いかけてきました。



## コ 有事の際に協力を ープぐんまと災害時協定

東吾妻町では生活協同組合コープぐんまと災害時における緊急生活物資供給等に関する協定を結び、7月28日に協定締結式が行われました。この協定により食料や水、ティッシュ、マスクなどを対象品目に定め町が依頼した物資を締結式では中澤町長とコープぐんまの梅澤義夫理事長が協定書の署名と交換のほか土砂災害などの対応について意見を交わしました。

## 屋台と山車で賑わいました **岩** 下・原町祇園祭

岩下祇園祭・宵祭りが7月19日・20日、原町祇園祭・宵祭りが7月25日・26日にそれぞれ開かれました。今年も多くの方々が来場し、岩下祇園祭では屋台4台が岩島駅前付近を、原町祇園祭では山車4台が群馬原町駅前付近を練り歩きました。



## 浴衣姿で輪になって **第**4回東吾妻町盆おどり

第4回東吾妻盆おどりが東吾妻盆おどり実行委員会の主催で8月14日・15日の2日間、群馬原町駅北口駅前のロータリーを会場に開催されました。今年は浴衣を持参した方に無料で着付けのお手伝いをするサービスが行われました。また盆おどりのほかにも八木節や阿波おどり、太鼓の演奏などが披露され多くの来場者を楽しませていました。

## 夏休み環境・理科教室 **大**切な水について学ぼう



8月9日に夏休み子ども向け環境・理科教室「君もきれいな水博士」が中央公民館で開かれました。参加した小学生は水の循環について学び、磁石で水をきれいにする実験を行いました。その後吾妻浄化センターに場所を移し、実際に汚水がきれいな水に処理されていく行程を見学しました。

## 元気いっぱいに交流しました **杉**並・東吾妻子ども交流

8月18日から20日の間に杉並と東吾妻の子どもたちによるわんぱく交流会が行われました。今年は杉並の子どもたちを当町で迎え入れ、あがつまふれあい公園で一緒にグラウンドゴルフをするなど交流を楽しみました。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課（☎ 59-3370 担当 吉田智哉）

## かわすくね 甲波宿祢神社の大ケヤキと町内最古の神社にそびえる大木

月 日の過ぎるのは早いもので、今年も残すところ4カ月となりました。この間が明けたらと思っていたのは私だけでしょうか。「送る月日に関守なし」とはよく言ったものです。

9月となると多くの神社で例祭が行われます。今回ご紹介する甲波宿祢神社も9月末日に例祭が行われますのでぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。今回の歴史・文化探訪は、甲波宿祢神社を長年見守ってきた大ケヤキについてご紹介したいと思います。

### 甲波宿祢神社って？

東吾妻町の大字箱島字宮貝戸にひっそりと佇む神社があります。それが約2000㎡ほどの敷地に立派な社殿を有する甲波宿祢神社です。この神社が創建された年代は非常に古く、延暦四年（785年）に箱島の地に流された小野金善という人物が創建者だと伝わっています。これは神社の中では町内最古と考えられ、非常に歴史のある神社といえるでしょう。また、元々の神社の名前は「一位宿祢大明神」と呼ばれていましたが、明治元年（1868

年）に現在の神社名となり、今に到っています。

この神社社殿に向かつて右側に、注連縄が張られ多くの人が信仰を集めた一本の木がありました。これこそが現在町指定となっている大ケヤキなのです。

### 大ケヤキの大きさは？

大ケヤキは昭和43年3月23日に旧東村の指定天然記念物でしたが、旧吾妻町との合併により現在は町指定の天然記念物樹木となっています。木の高さは約34m、目通りは約4mを測ります。また根回りも約7mと太く、町内では原町の大ケヤキと並んで屈指の大ケヤキといえるでしょう。樹齢は一説によると700年余りと伝わっています。今から700年前といえますと14世紀の初頭にあたりますのでちょうど鎌倉時代が終わりに差しかかったころでしょうか。神社の創建が785年ですから、神社が建てられた後の境内に植えられたと考えられます。時代が移り変わり、動乱の時代をこのケヤキは神社とともに見てきたといえるでしょう。大ケヤキは見ていた???



甲波宿祢大ケヤキ

この大ケヤキは植えられた当時から戦国時代という激動の時代をどのように見ていたのでしょうか。神社を中心とした箱島周辺の鎌倉時代の歴史は定かではありませんが、現在の渋川市にある白井城を本拠に持つ白井長尾氏により白井領として支配されたと考えられています。また、甲波宿祢神社も白井長尾氏によって厚く保護されました。特に長尾景春（1443～1514）の代になると、神宝として太刀一振を献上し、社殿も修復したといわれています。長尾景春は当時の主君だった山内上杉氏に下克上を起した人物であり、文明8年（1476）以降、長尾景春の乱や長享の乱など関東全域を巻き込んだ騒乱のきっかけと

なった人物です。彼の後、白井領は越後の上杉方となり、吾妻郡は長野方面から甲斐の武田氏、神奈川方面から相模の後北条氏、新潟方面から越後の上杉氏による大動乱となりました。特に武田方である真田幸隆・昌幸と白井上杉方の戦闘により甲波宿祢神社や箱島周辺も戦火に巻き込まれていたと考えられます。その際に神社や大ケヤキが燃えてしまわなかったのは非常に幸運といえるかもしれません。

熾烈を極めた戦国時代を見つめ続けたと考えられる大ケヤキ。あの当時神社周辺でなにが起っていたのか、いつの日か大ケヤキが語ってくれるでしょう。

# あたたかいところ

## ◆町社会福祉協議会へ

※プルトップ 3.5kg  
渡邊知英子 さま

※ペットボトルキャップ 10kg  
プルトップ 0.446kg  
使用済み切手 727 枚  
東吾妻町婦人会 さま

※ペットボトルキャップ 2.5kg  
プルトップ 8kg  
使用済み切手 1400 枚  
一場一江 さま

※使用済み切手 700 枚  
小林マサ子 さま

※ペットボトルキャップ 1.3kg  
小泉正一 さま

※ペットボトルキャップ 10kg  
日赤清掃メンバー さま

## ◆岩櫃城温泉センターへ

※本 75 冊  
本箱 1 個  
富澤君代 さま

# ありがとう ございました

## 『水墨画教室』開催！ 岩島公民館教養講座

岩島公民館では下記の日程で教養講座水墨画教室を開催します。

■日時 平成 26 年 10 月 16 日(木)  
13 時～

■場所 岩島公民館

■募集人数 20 名 (先着順)

■準備するもの

硯・下敷き・古タオル・白いお皿  
(15cm ぐらい)・空き瓶

※硯・下敷きを用意できない方は公民館で用意したものを共同で利用してもらいます。

■申し込み・問い合わせ先

岩島公民館 (☎ 67-2001)

## 中央公民館へ行こう!!



### ＝新着図書情報＝

中央公民館マスコットキャラクター  
『すいせんちゃん』

#### ■一般図書

### すいせんちゃんおすすめの1冊



『包む』 幸田 文 著

著者の細やかさと勁さが交錯する「包む」「小猫」「蜜柑の花まで」「結婚雑話」など 29 篇を収録。身近な事柄に深く心をとめた、包みきれない“わが心”を清々しく一冊に包む魅力のエッセイ集。

- 『居酒屋ぼったくり』…………… 秋川 滝美 著
- 『あなたは、あなたのままでいてください。』…… 鈴木 秀子 著
- 『お文の影』…………… 宮部みゆき 著
- 『貧乏同心御用帳』…………… 柴田錬三郎 著
- 『わけあり師匠事の顛末』…………… 佐藤 雅美 著
- 『山女日記』…………… 湊 かなえ 著
- 『春の庭』…………… 柴崎 友香 著
- 『破門』…………… 黒川 博行 著
- 『なくしたものとつながる生き方』…………… 尾角 光美 選
- 『八月の六日間』…………… 北村 薫 著

#### ■児童図書

### すいせんちゃんおすすめの1冊



『くらしにつながるノーベル賞』

若林 文高 著

「ノーベル賞を受賞した研究」は、私たちが便利に使っている道具にその成果が生かされています。受賞者の興味深いエピソードとともに、現代の何に生かされているかを知ること、研究の歴史をより身近に感じることが出来ます。

- 『ルルとララのふんわりムース』…………… あんびるやすこ 著
- 『アナと雪の女王』…………… 斎藤 妙子 著
- 『アンパンマンとどうぶつえん』…………… やなせたかし 著
- 『おおかみだってきをつけて』…………… 重森 千佳 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

## 案内

### JR吾妻線一部(10・4km)付け替え工事に伴う、列車運休および代行輸送について

平成26年9月25日(木)～9月30日(火)の間において、吾妻線の一部付替え工事を実施します。

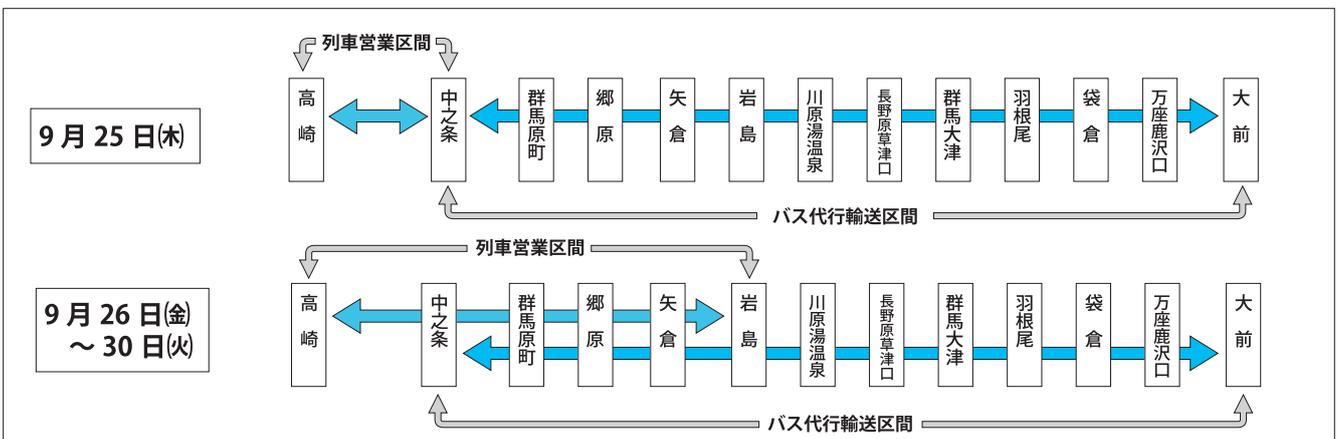
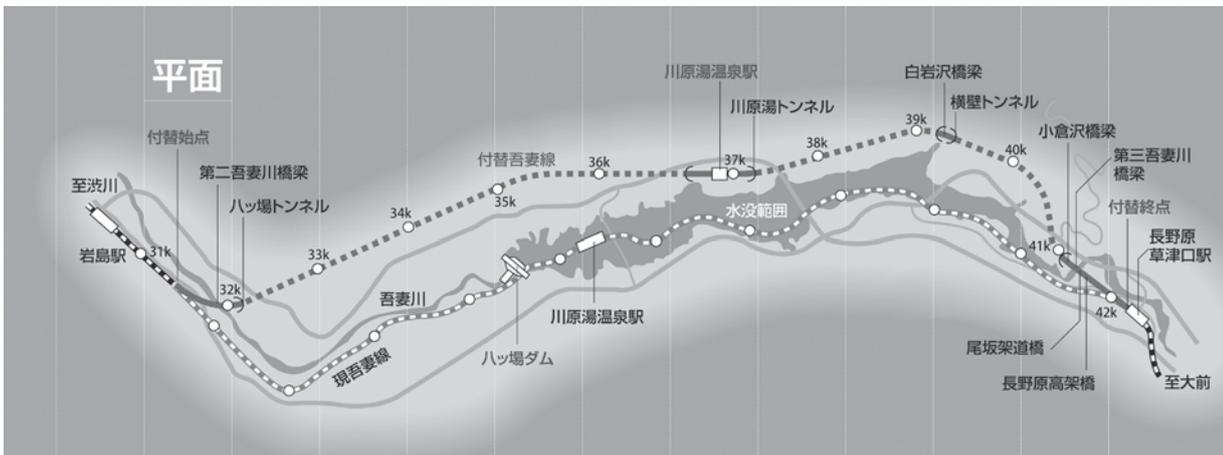
この工事に伴い、期間中、特急(草津)は全区間で運休となり、普通列車は切替日の9月25日(木)は中之条駅～大前駅間が終日運休、9月26日(金)～9月30日(火)は岩島駅～大前駅間が終日運休となります。中之条駅～大前駅間はバス代行輸送を行います。道路の混雑状況により時間がかかることが予想されますので、ご利用の際にはご注意ください。

なお、このことについては、JR東日本高崎支社ホームページや、駅および車内吊りポスターでご案内させていただきます。

また、中之条駅においては北口駅前広場および送迎駐車場部分を利用してバス代行輸送を実施するため、北口側は非常に混雑いたします。9月25日(木)～9月30日(火)の間においては、南口駅前広場での送迎をお願いします。

#### ■問い合わせ先

JR東日本お問い合わせセンター  
(☎0500・2016・1600)



## 65歳になった方へ

(昭和24年8月2日～9月1日生まれ)

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書で金融機関または役場税務会計課で納めてください。なお、年金から天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係  
(内線122 担当 小池未来人)

## 家屋を新築・増築または取り壊した方はご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です(取り壊した時も現地確認に伺います)。

#### ■連絡・問い合わせ先

役場税務会計課 固定資産税係  
(内線134 担当 青木秀美)

**案内**  
**国保シリーズ** ⑱  
 ～国民健康被保険者証が更新されます～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日（火）までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛に世帯全員分を同封して郵送します。保険証が届いたら、氏名、注意事項などをよく確認し、現在使用している保険証は、町民課へ返却するか、各世帯で破棄してください。

国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です。国保税を滞納すると有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。また、災害その他特別の事情がないのに1年以上国保税を滞納している世帯には、保険

証の代わりに「国民健康保険被保険者資格証明書」を交付します。

国民健康保険被保険者資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関で受診する場合は、医療費を全額支払わなければなりません。後日、町民課国保担当へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、国保税の滞納が解消されることが条件となります。いざというときのために国保税は納期までに納めるようにしてください。

■問い合わせ先

役場町民課 国保年金係  
 （内線 115 担当 永村達之）

**案内**  
**障害年金のご案内**

障害のある方が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、障害年金を受けることができます。

■要件

① 年金制度加入中に初診日があること

② 一定の障害の状態にあること

③ 保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受けるには、本人またはご家族による請求手続きが必要で、なお、「障害者手帳の障害等級」と「年金の障害等級」は判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金を受けられない

いことがありません。

まずは、渋川年金事務所または町民課にご相談ください。

■問い合わせ先

渋川年金事務所  
 ☎22・1614  
 役場町民課 国保年金係  
 （内線 113・114 担当 富沢美昭・吉田純也）

■有効期限一覧

保険証の種類	生年月日	有効期限
被保険者証	昭和14年10月2日から 昭和15年9月30日生まれの人	75歳の誕生日の前日 ※誕生日から後期高齢者医療制度
	昭和15年10月1日以降生まれの人	平成27年9月30日
退職被保険者証	昭和24年10月2日から 昭和25年9月1日生まれの人	65歳の誕生月の末日 ※有効期限の翌日から被保険者証
	昭和25年9月2日以降生まれの人	平成27年9月30日

※退職被保険者の被扶養者の人は、退職被保険者本人の有効期限に連動して有効期限が変わる場合があります。

**75歳になる方へ**

（昭和14年10月2日～11月1日生まれ）

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。9月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第3期分の納期限は9月30日ですので、該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係  
 （内線 116 担当 武藤大輔）

**国保高齢受給該当者 国保加入者で70歳になる方へ**

（昭和19年9月2日～10月1日生まれ）

平成26年10月1日から高齢受給該当者です。印と国民健康保険証を持参し、役場町民課・東地区の人は東支所住民担当へ届出をしてください。届出日は次の2日間です。

■届出日 平成26年9月18日・19日

■問い合わせ先 役場町民課 国保年金係  
 （内線 114 担当 丸橋祐太）

## 東吾妻町国民健康保険診療所だより

思わぬ低血圧に要注意

9月になっても残暑が続いておりますね。熱中症を始めとした体調管理には十分に注意してください。

今回は暑い日に特に注意していただきたい低血圧についてお話をします。まず、立ち上がったときにふらつきや頭痛などを自覚することはありませんか？その時には起立性低血圧の可能性があります。

起立性低血圧とは立ち上がった後3分以内に測定した血圧が、収縮期血圧20mmHg以上あるいは拡張期血圧10mmHg以上低下した場合に診断されます。夏場には、発汗やそれに伴う相対的水分不足、食事摂取量低下などにより体内を循環する血液量が減少し、一般的には冬場より血圧が低下します。ですので、立ち上がった後の症状を認めた場合には、降圧剤の衣替えが必要かもしれま

せんので、主治医に相談してください。また、ゆっくり立ち上がった後、ナトリウムが多く含まれている飲料を摂取することも有効です。

もう一つ、夏場に限ったことではありませんが、高齢の方は食後低血圧を起こす危険性があります。主には自律神経の障害や血行動態の調節障害、ホルモンの作用により食後低血圧が起りますが、気温や食事摂取量などの外的な要因にも影響されます。食後1時間以内に収縮期血圧が20mmHg以上低下する場合は有意とします。食前と食後1時間に血圧を測定すると分かれますので、疑わしい症状がある方は参考にしてみてください。

### ★「9月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
31 休 診	1	2 休 診	3 午後 介護認定 委員会	4	5	6 休 診
7 休日 当番医	8	9 休 診	10 午後 往診	11 午後 往診	12 午後 往診	13 休 診
14 休 診	15 休 診	16 休 診	17	18	19 午後 太田中保 健委員会	20 休 診
21 休 診	22	23 休 診	24 午後 個別接種	25	26	27 休 診
28 休 診	29	30 休 診	10/1	2	3	4 休 診

\* 午後は予定表になくても往診などとなることが多いため、午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。

- 受付時間  
・ 午前：8時30分～11時45分  
・ 午後：14時～17時
  - 診療時間  
・ 午前：9時～12時  
・ 午後：14時～17時
  - 連絡先  
☎ 59・3010  
FAX 59・3161
- 国民健康保険診療所 藤原健史

### 9月の当番医予定表



期日	内 科	外 科	休日夜間
7日(日)	町国保診療所 (箱島 ☎ 59-3010)	草津こまくさ病院 (草津 ☎ 0279-88-4321)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
14日(日)	加地医院 (原町 ☎ 68-2103)	長野原診療所 (長野原 ☎ 0279-85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
15日(月)	しまだ医院 (中之条 ☎ 76-3435)	桜井クリニック (嬭恋 ☎ 0279-97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 0279-83-7111)
21日(日)	田島病院 (中之条 ☎ 75-3350)	草津温泉松岡医院 (草津 ☎ 0279-88-7611)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
23日(火)	四万診療所 (中之条 ☎ 64-2136)	長生病院 (長野原 ☎ 0279-82-2188)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 0279-83-7111)
28日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	布施医院 (草津 ☎ 0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)

## 9月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10日(水)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成24年2月・3月・8月・9月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
11日(木)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成22年2月・3月・8月・9月、平成23年2月・3月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
12日(金)	歯っぴい歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成21年2月・3月・8月・9月生まれ フッ素塗布希望者は歯ブラシを持参のこと
※16日(火)	ラッコクラブ(幼児安全法)	9:30 ~ 9:45	4カ月児から2歳児までの希望者
18日(木)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成26年5月生まれ
	7カ月児健康診査	13:45 ~ 14:15	平成26年2月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	14:15 ~ 14:30	平成25年8月生まれ
22日(月)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込んでください)
29日(月)	1歳6カ月児健康診査 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成25年1月・2月生まれ
	3歳児健康診査 (フッ素塗布)	13:30 ~ 13:45	平成23年7月15日~31日生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 藤岡由美）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
19日(金)	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 9月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
30日(火)	日本脳炎予防接種Ⅰ期 【追加】	13:45 ~ 14:15	平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
24日(水)	第6回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 9月17日(水)までに申し込んでください

### 第16回吾妻郡がん市民セミナー～今回のテーマは大腸ガン

吾妻郡がん市民セミナーが次のとおり開催されます。あなたの不安や疑問にお答えしますのでぜひご参加ください。

- 日時 平成26年10月18日(土)14時~16時
- 場所 長野原町山村開発センター
- 入場料 無料

#### ■講演内容

- ①『防ごう、治そう、大腸がん』  
原町赤十字病院 消化器科 副部長 田中秀典 先生
- ②『観て、聴いて！大腸がんの最新外科治療』  
伊勢崎市民病院 外科 診療部長 保田尚邦 先生

■問い合わせ先 原町赤十字病院（☎68-0550）

## 案内 東吾妻町浄化槽市町村整備推進事業について

町では浄化槽市町村整備推進事業を実施しています。

この事業は町が設置主体として皆さまの土地を借用し、費用負担を少なくして合併処理浄化槽（高度処理型）を設置するものです。ただし、この事業は毎年一定数以上の浄化槽の申請が集まらないと補助金を使用することができないため、町でも「東吾妻町排水設備設置工事費補助金」を実施して推進していますので、合併処理浄化槽設置を希望されている方は早めに申請してください。

また、平成12年に浄化槽法が改正

され、単独処理浄化槽の新設は原則として禁止されずに設置されている単独処理浄化槽の使用者は合併処理浄化槽への転換などに努めるものとされています。長年単独処理浄化槽をお使いの方は、お早めに合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

### 【浄化槽排水設備設置工事費補助金について】

平成26年4月1日から、合併処理浄化槽を設置する家庭へ東吾妻町浄化槽排水設備設置工事費補助金を交付することになりました。

## 案内 大雪により発生したごみの無料受け入れの終了について

平成26年2月14日から15日の大雪により被災された町民の皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

現在、吾妻東部衛生センターでは、この大雪災害を原因として倒壊した農業用ビニールハウスのパイプやご家庭のカーポート（コンクリート基礎を除く）および倉庫・車庫の木くずなどの処理を自己処理する場合について、無料で受け

入れを行っています。が半年経過で大部分の処理が終了したと判断しました。よって、平成26年9月30日(火)をもちまして終了させていただきます。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

### ■問い合わせ先

吾妻東部衛生センター  
(☎75・2099)

浄化槽を利用するには家庭から出る排水を浄化槽に接続する工事費用がかかります。その工事に対し補助金を交付します。

### ■補助対象

次の①～④全ての条件を満たす場合に補助対象となります。

- ① 東吾妻町浄化槽市町村整備推進事業を申請される方
- ② 既設のくみ取り槽または単独浄化槽の撤去などをされる方
- ③ 工事を町の指定工事店へ依頼される方
- ④ 年度内に使用開始する方

### ■排水設備の範囲

排水設備の範囲は住宅の壁の外側に設置するマスから最終的な放

流先までの工事費用です。費用は各家庭によってさまざまです。お近くの町の指定工事店へお問い合わせください。浄化槽本体工事費用については負担金をいただいで町が工事を行います。

### ■補助金の額

補助金額は排水設備工事費用の2分の1まで、最大15万円です。

### ■その他

今まで行っていた浄化槽設置奨励金および浄化槽工口補助金については平成25年度末をもって終了しました。

### ■申し込み・問い合わせ先

役場上下水道課 下水道係  
(☎76・4010) 担当 佐藤功樹

## 案内 農地の借受希望者の募集開始について

群馬県農業公社では、「農地中間管理事業」による、農地の借受希望者の募集を開始しますので、応募される方は、以下の方法により応募してください。

### ■募集期限 平成26年9月30日(火)

### ■応募方法

県農業公社ホームページ (<http://www.gnk.or.jp>) 上から「農用地等借受応募書」をダウンロードして

頂くか、町農業委員会事務局に備え付けてあります同応募書に必要な事項を記載の上、群馬県農業公社(〒371-0852 前橋市総社町総社2326-2) に持参または郵送してください。

### ■問い合わせ先

(公財) 群馬県農業公社  
(☎027・251・1220)  
東吾妻町農業委員会 事務局  
(☎532) 担当 青木徳仁

**案内**  
地価評価など無料相談会を開催

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。土地についての関心を高め、理解を深めていただくことが10月が「土地月間」と定められました。これにちなみ、県および群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催します。

■日時

平成26年10月2日(木) 10時～15時

■会場

渋川市役所第二庁舎

■問い合わせ先

群馬県庁地域政策課  
☎027・226・2366

(公社) 群馬県不動産鑑定士協会  
☎027・243・3077

**募集**  
平成26年度親子ふれあい交流事業参加者募集

東吾妻町母子募婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に、次のとおり親子ふれあい交流事業参加者を募集します。

■日時

平成26年10月28日(火)  
(6時30分出発)

■行き先

東京ディズニーランド

■対象

町内在住の母子・父子家庭の親子

■定員

親子合わせて25名(先着順)

■参加費

・大人…4千円  
・子供…2千円(高校生まで)

※バス代、入場料(パスポート代)を含みます。

■申込期間

平成26年9月10日(水)～30日(火)

■申し込み方法

電話でお申し込みください。

■その他

・飲食代は全て参加者の自己負担となります。

・バス車内は全席禁煙とします。座席に希望のある方は、申し込み時にお知らせください。

・詳しい行程など、後日通知します。

■申し込み・問い合わせ先

町母子募婦会事務局(町社会福祉協議会内) ☎68・2772

**案内**  
「群馬県県土整備部防災情報サイト」

近年多発する集中豪雨や台風、また道路の通行規制などの情報を集約して、県民の皆さまや関係機関において必要な情報が簡単に閲覧できるサイトを群馬県ホームページに開設しましたので、危機管理のための情報としてご活用ください。

■県ホームページ

<http://www.kendobousai-gunma.jp/>

■問い合わせ先

群馬県庁建設企画課  
☎027・226・3533

**案内**  
群馬弁護士会主催「一斉無料法律相談」

群馬弁護士会では、10月1日の「法の日記念」イベントとして、一斉無料法律相談を行っています。今年も、「弁護士が県内各所へ出張法律相談にでかけます!」というコンセプトのもと、県内の市町村(県下21カ所)で、一斉無料法律相談を開催します。

■日時

平成26年10月1日(水) 13時～16時

■場所

東吾妻町役場 3階 会議室

■申し込み方法

平成26年9月26日(金)までに電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

役場総務課 行政振興係  
(内線) 235・238  
担当 三枝律子・小池さつき

## 催し 第9回「東吾妻ふるさと祭」

皆さまの熱意とご協力、ご支援をいただき第9回東吾妻ふるさと祭を次のとおり開催します。

楽しいイベントを企画しましたので皆さまお誘い合わせの上、お出かけください。

- 期日 平成26年9月20日(土)
- 時間 10時～18時

■ 場所 JR群馬原町駅前

■ 催し物

岩櫃太鼓・阿波踊り・民謡踊り・

小学生鼓笛隊・各種ダンス・ビン

ゴ大会・昭和のくるま展示会など

■ その他

当日は、9時30分から18時30分

まで、原町赤十字病院入口から中

央公民館入口までの間が歩行者天



国となります。詳しくは9月5日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

■ 問い合わせ先

東吾妻ふるさと祭実行委員会

(観光協会内 ☎70・2110)

## 催し がんばろう！福島 がんばっぺ！南相馬 第4回南相馬市観光物産展開催のご案内

今回で4回目となる福島県南相馬市の観光物産展を開催します。

このイベントは平成23年3月11日に起きた東日本大震災の復興支援企画として行うもので、収益金は

すべて南相馬市へ寄付します。

■ 日時

平成26年10月4日(土)

平成26年10月5日(日)

13時～16時

10時～13時

■ 場所 町コンベンションホール

■ 内容 福島県および南相馬市の観光PRと特産品などの展示即売

■ 問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷

(☎68・2261)

担当 水出 淳

## 催し 町コンベンションホール自主事業 八木のぶおと音楽仲間たち・トーク&ライブ

心癒やすハーモニカの音色。TVドラマ「北の国から」などのテーマ曲の演奏、北野武監督「HANA A B I」のサウンドトラックなどジャンルを超えて幅広く活動する八木のぶお氏の本格ライブ。

■ 会場

■ 日時

平成26年9月27日(土)14時30分～

■ 料金

・一般…1300円

・高校生以下…800円



■ 問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷

(☎68・2261)

担当 梶持 晋

## 求人 岩櫃ふれあいの郷 臨時職員募集

町(岩櫃ふれあいの郷)では、臨時職員を募集します。

■ 採用人員 若干名

■ 勤務場所 岩櫃ふれあいの郷

■ 試験方法 面接試験

■ 試験日 9月中旬予定

■ 採用予定期間

平成26年10月1日～平成27年3月31日(延長の場合あり)

■ 賃金 時給800円

※通勤費は町基準による

■ 勤務時間 (勤務形態)

8時30分から21時30分までの間

の変則勤務(交替制勤務)

週3日程度の勤務(土日祝日の勤務あり)

■ 受験資格 年齢18歳以上

■ 受験手続

市販の履歴書用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参してく

ださい。

■ 申込先

「岩櫃ふれあいの郷」2階事務室

(〒377-0801 東吾妻町大字原町1046)

■ 受付期限 平成26年9月10日(水)

■ 問い合わせ先

岩櫃ふれあいの郷

(☎68・2261)

担当 梶持 晋

## 国民宿舎榛名吾妻荘だより 〈初秋の榛名湖のイベント案内〉

残暑が厳しい夏ですが、榛名湖は涼しさを通り越して肌寒く感じられるころとなりました。榛名湖のこれからの季節のイベントをご案内します。

9月21日(日)の11時には、榛名吾妻荘前のダイアパレス榛名湖さまの隣で「ハルナマルシェ」が開催されます。オーガニックフードやハンドメイド雑貨など、こだわりの感じられる楽しい物・人物が大集合の野外イベントです。

9月28日(日)には、第2回榛名湖フルマラソンが開催されます。榛名湖を5周半ほど駆け抜ける周回コースで行われる、標高1100mでの



過酷なレースです。皆さま、沿道での応援にぜひご参加ください。

### ■日帰り入浴営業時間

11時～19時

### ■ランチ営業時間

11時30分～13時45分

(土・日・祝日などのみ営業)

## あづま温泉桔梗館だより

夏休みも終わりましたが、まだまだ「暑さ厳しい毎日」が続いております。体調管理には気を付けてお過ごしください。

秋は特別企画を多数ご用意しています。

### ★音楽の秋企画

「カラオケ100円」でお楽しみ

ください。

### ★敬老の日特別販売企画

13日(土)から20日(土)までの間、敬老の日特別販売として町民老人用回数券・一般用回数券の特別販売をいたします。特典付きですので、この機会をお見逃しなく。

### ★秋のお彼岸企画

9月23日(火)は秋のお彼岸です。

## スタッフ募集

国民宿舎榛名吾妻荘では、次のとおりスタッフを募集します。

### ●業務内容

レストランでの接客、電話での予約受け、パソコンへの入力、清掃業務

### ●勤務時間

7時～22時

### ●シフト制(夜勤有り)、週休2日

給与

基本給は18万円から25万円(その他手当、残業代、交通費支給など) ※詳細はお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

国民宿舎 榛名吾妻荘

(☎) 027・374・9711

<http://www.harunaogatsuma.jp>

桔梗館では先着100名さまに「自家製おはぎ」を差し上げます。

最高の温泉と美味しい食事、東吾妻地域の方に喜ばれるようスタンプ一同「笑顔」で皆さまをお待ちしています。

### ■問い合わせ先

あづま温泉 桔梗館

(☎) 59・3533

あづま温泉桔梗館・岩櫃城温泉センターから無料優待券プレゼントのお知らせ

あづま温泉桔梗館・岩櫃城温泉センターでは、『1名様1日無料優待券』を各1枚ずつプレゼントします。左の券を切り取って持参し、入館時にフロントの係員にお渡しください。  
※吾妻峡温泉天狗の湯などでは使用できません。

## 募集

### 町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

#### 【第16回郡内ハイキング】

・期日 平成26年10月12日(日)  
・場所 榛名山

#### 【第7回町民テニス大会】

・期日 平成26年10月13日(月)  
・会場 スポーツ広場テニスコート

#### 【第15回町民バドミントン・レクリエーション大会】

・期日 平成26年10月19日(日)  
・会場 岩島小学校体育館

#### 【テニス講習会】

・期日 平成26年10月19日(日)  
・会場 スポーツ広場

・期日 平成26年10月19日(日)  
・会場 パナソニックESテニスコート

#### 【第3回町スポーツ協会会長杯ソフトテニス大会】

・期日 平成26年10月19日(日)  
・会場 スポーツ広場テニスコート

#### 【第8回秋季ソフトボール大会】

・期日 平成26年10月19日(日)  
・会場 スポーツ広場

#### 【申し込み・問い合わせ先】

教育委員会教育課  
☎59・3370

## 募集

### 第18回群馬銀行環境財団賞募集

自然環境・生活環境の保全活動および調査研究などを支援するため、第18回「群馬銀行環境財団賞」を下記のとおり募集します。

#### ■テーマ

- ① 自然環境や生態系を守るための身近な実践活動、研究、提案など
- ② 低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など

#### ■応募資格

群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体ならびに個人。前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可とし、

再受賞できません。なお、小・中学校、高等学校などについては、別途「群馬銀行環境財団教育賞」を設けておりますので、応募対象外とさせていただきます。

#### ■応募方法

応募用紙に下記の事項をご記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌などの資料を添えて財団事務局へお申し込みください。

- ① 応募者の名称（団体名または個人名）、代表者の氏名
- ② 所在地（個人の場合は住所）、電話番号
- ③ 応募テーマなど

※応募用紙は当財団ホームページからダウンロードしていただくか、財団事務局までご連絡ください。なお、応募に関わる書類は返却しません。

#### ■応募期限

平成26年12月5日(金)

#### ■選考方法および表彰の内容

- ① 平成27年3月の群馬銀行環境財団理事会において決定します。
- ② 表彰式を開催し、助成金として1先20万円（7先以内）を贈呈します。

#### ■問い合わせ先

群馬銀行環境財団 事務局  
☎027・255・6160

9月19日（金）発売開始！！

## オータムジャンボ

1等・前後賞合わせて

# 3億9千万円！！

■価格 1枚 300円

■発売期限 平成26年10月10日(金)

■抽せん日 平成26年10月17日(金)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



## 平成 26 年度入札結果 （ 8 月 21 日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	担当課
林道高橋・千沢線 舗装工事	五町田	南波建設(株)	3,450,000 円	建設課
町道平・長藤線 舗装工事	大戸	池原工業(株)	7,100,000 円	建設課
町道長寿園線 道路維持工事	本宿	(有)野村組	1,600,000 円	建設課
萩生貫井地区農作業道舗装工事（県単小規模）	萩生	宮崎工務店(株)	3,550,000 円	建設課
萩生堀井戸地区農作業道舗装工事（県単小規模）	萩生	池原工業(株)	2,950,000 円	建設課
西榛名相原地区農作業道整備工事（県単小規模）	萩生	宮崎工務店(株)	12,000,000 円	建設課
東吾妻町上水道配水本管布設替工事	岩井	宮崎工務店(株)	12,000,000 円	上下水道課
西榛名相原地区農作業道改良工事（県単小規模）に伴う簡易水道配水本管布設替工事	大戸	宮崎工務店(株)	3,100,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（26-04 工事）	奥田ほか	宮崎工務店(株)	1,700,000 円	上下水道課
岩櫃ふれあいの郷 急速充電器設置工事	原町	角田電気工事(株)	5,200,000 円	事業課
原町中学校体育館・武道館屋根外壁防水塗装工事	原町	南波建設(株)	41,000,000 円	教育課
東小学校放送室放送設備更新工事	箱島	(有)剣持電気工事	1,850,000 円	教育課
岩櫃城跡発掘調査調査員委託業務	原町	技研コンサル(株)	900,000 円	教育課
岩櫃城跡発掘調査測量委託業務	原町	(株)測研	1,000,000 円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

### 10年後の自分にプレゼント講座

すぐに活かせる！今後に役立つ！10年はあっという間に過ぎてしまいます。10年後、自分の身の回りはどう変わっているのか、自分の健康はどうなるのか…。この講座を受講し、準備しておけば、そんな不安も吹き飛びます。

あなたは10年後には何歳になっていますか？今よりも心と体の健康美人を目指して、10年後の自分にプレゼントしましょう。

■場所

中之条合同庁舎（吾妻県民局）大会議室

■講座日時・内容

日時	内容
10月4日(土) 10時～12時	「自分で触ってわかる、骨と筋肉」 ・ 知ればおもしろい自分の体 群馬パース大学 目黒 力 准教授
10月18日(土) 10時～12時	「こころの健康を守れ！」 ・ 鍵はセルフケアにあり 群馬パース大学 小笠原 映子 准教授
10月25日(土) 10時～12時	「心と体の能力開発法」 ・ 指回し体操を例として 群馬パース大学 栗田昌裕 学長

■対象

10年先も心身共に健康美人でありたいと思っている40歳以上の方

■定員 30名（先着順）

■申し込み方法

電話かFAXまたはメールでお申し込みください。

■その他

原則3回連続講座となっておりますが、都合がつかない場合はお申し出ください。

■主催 群馬県教育委員会

■申し込み・問い合わせ先

吾妻教育事務所 生涯学習係

（☎ 75-3370 FAX 75-7426 ✉ saigusa-hi@pref.gunma.lg.jp）

### 投稿 短歌

あつま野いちご短歌会

長雨の土日の休みに子供らは  
ゲームに夢中静かなことよ

大前つる枝

台風は大過なく去りたちまちに  
真夏の空となりて暑かり

田村マリ子

目交を飛び交ふ螢に息ひそめ  
光の行く末ひたに見つむる

橋爪 治子

小野上の温泉に集ふ六姉妹  
思ひ出話に一夜は明ける

大塚 綾子

外は雨畑に伸びたるあら草を  
今日こそ引かむ土曜日の朝

猪野 房江

人一倍陽気な兄は逝く時も  
七夕の日を命日と為す

石田千嘉子

高齢者となりて学びし三時間半  
衰へ知らざる運転技能に

関本 こう

朝朝にグリーンカーテンの朝顔の  
数をかぞふる七十路の吾れ

塩谷 好子

草引けば枯れ葉となりても柀の  
棘は吾が手に鋭く刺さる

齊藤由喜子

風呂あがり孫と庭にて夕涼み  
今宵も語るおばけの話

高橋 春江

伊香保町にチンチン電車かざるといふ  
唯一の交通電車なつかし

角田 勲

早期発見のおかげに癌も克服し  
今の私は元気そのもの

福島トミニ

勇みたつ心の近頃少なくて  
限りに燃やす今日の一日を

田中よね子

### 投稿 短歌 短歌会

列なりて庭にあまたの小判草  
小判ゆらして風吹き抜ける

菅谷千恵子

そよ風に若葉さゆらぐ庭木々の  
緑かがよふまぶしきまでに

齊藤むつき

両側を燃ゆる躑躅に埋められて  
そぞろに歩く榛名の山路

東曙 美

雨がさは失せる定めにあるものか  
手もとに長く残るものなし

明日 香

値上げせる葉書が兎をとともなひて  
配達されぬ五十二円にて

青木 ソメ

店先のウィンドーに映るわが背の  
丸きを正し胸張り歩む

石坂 静子

次つぎと地を裂き出づる筈に  
追ひつかぬなり調理も食も

藤原 公子

置き薬の箱をあければ臭ひ染みし  
紙風船の一つが残る

荻原 富江

レール脇に咲きたるスミレ・タンポポが  
近づく電車に朝の挨拶す

小池みづほ

早朝に狸見しこと話したき  
電気治療に身を委ねつつ

小林阿弥子

### 投稿 俳句 俳句会

絵心のあれば描きたし夏野菜  
老鷹の日増しに上手く声に艶

照子

台風の難なく過ぎて晴ばれと  
黙々と働く蟻を見て飽かず

みつ

七夕や吾子には吾子の夢があり  
筆筒から出して思案の夏衣

三重子

七夕や遠きちちははは偲びをり  
下向きて歩くくせあり星祭

君義

朝涼や行となりたる散歩道  
素女

富江

芳子

素女

素女

素女

### 投稿 継続は力ない

七夕や嫁ぎし孫の幸願ふ

けさ

八月二日・三日九州宮崎に於いて第四十一回全国レディースソフトテニス個人戦大会が開催され八十歳以上の部に参加しこの大会での長年目標にしていた優勝杯をやっと手にすることができました。何事にも前向きに目標を持って努力すれば夢は必ず叶うものと思っております。「継続は力なり」です。八十路を歩み始めて早二年これからも健康とボケ防止のために過ぎ去る日々を大事に楽しい老後を送るべく努力していきたいと思っております。

杵渕てる子

### 投稿 昭和のくるまが大集合

第7回「昭和のくるまの展示会 in 東吾妻町」が、東吾妻ふるさと祭とあわせて開催されます。

今回は会場が変更され、岩櫃ふれあいの郷東吾妻町温泉センター駐車場で行われます。

会場には昭和のくるまが並べら

れ、地域の人たちがくるまを通じ  
て「昭和の雰囲気」を味わいなが  
ら交流を深めたいと思います。

日ごろ、見かける機会が少なく  
なった往年の名車たちと再会し、  
古き良き時代を語りましょう。

当日はわくわく抽選会やキャラ  
クター風船・ポップコーンの無料  
配布などいろいろな催しを用意し  
ておりますので、小さいお子さま  
からお年寄りまで気軽に会場へお  
出掛けください。

■とき

9月20日(土)10時〜16時(予定)



■ところ

岩櫃ふれあいの郷 駐車場

■連絡先

昭和のくるま展示会実行委員会  
事務局 蜂須賀

(☎0990・2720・3495)

投稿 華道家元池坊花展

「涼を求めて」

7月20日(日)〜21日(月)に今年で14  
年目になる華道家元池坊花展「涼  
を求めて」を「くつろぎの館」ラ  
ウンジで開催しました。

我が社中は、花の大好きな仲間  
が集い、京都で東京でと学び、『京』  
の風を少しでも吾妻谷に運び、目  
で心で『京』を感じていただきた  
いそんな思いで生けました。お花  
を見て「涼しそうだね」「心が癒さ  
れるね」など感動の声をかけてい  
ただき心から嬉しい夏でした。私  
たちの人生に大いに輝きをもたら  
してくれていることを感じた花展  
でありました。ありがとうございました。



富澤あけみ社中

『ひまわりの会』がん電話相談

ひまわりの会では、がん征圧月間にがん電話相談  
を実施します。術後の経過などに対する不安を持つ  
相談者に、ひまわりの会会員、医師、保健師、看護  
師などがアドバイスします。

■相談電話 ☎027-269-7804

■相談日 平成26年9月19日(金) 10時〜15時

■問い合わせ先

ひまわりの会 事務局 (☎027-269-7820)

9月11日は「警察相談の日」です  
相談は安心ダイヤル#9110

警察相談電話の『全国統一短縮ダイヤル』  
#9110にちなみ、毎年9月11日を「警察相談の  
日」と定めています。群馬県警では、県民に親しま  
れ信頼される警察を目指して「全職員が相談員」と  
して相談を受け付けています。警察業務などに関す  
る相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先 吾妻警察署 (☎68-0110)

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業が加入しやすい  
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも  
ご加入いただけます。

● 解散存続厚生年金基金からの  
移行先の一つです。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

# サークル・クラブ

## 紹介コーナー

### 第17回 『原町ヤンキース』

●代表者 江崎 誠

●練習日時

毎週木曜日16時～18時 土日祝日8時30分～12時

●練習場所 原町小学校校庭

●活動内容

原町ヤンキースは平成13年に発足し、原町地区で活動する軟式少年野球チームです。現在6年生1名を中心に、5年生7名、4年生3名、2年生6名、1年生1名、総勢18名で県大会出場に向け日々練習を行っています。また親子参加のレクリエーション行事などもあり親子で楽しんでもらえる少年野球チームです。随時、男女関わらず小学生のチームメイトを募集しています。

ボールの握り方からバットの振り方まで丁寧に指導しますので、初心者でも大丈夫!!

●連絡先 加藤俊夫 (☎090-2492-0029)



**町** 民の皆さんが活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線 225）までご連絡ください。

※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

## おすすめ健康料理レシピ 102

### ～変わり麻婆豆腐～

#### － 材料 (4人分) －

豆腐 ……………1丁  
豚ひき肉 ……………100g  
長ネギ ……………40g  
にんにく ……………1 かけ  
しょうが ……………1 かけ  
サラダ油 ……………大さじ1  
牛乳 ……………200ml  
スキムミルク ……大さじ2

A ( 酒 ……………大さじ1  
中華スープの素 ……小さじ2  
B ( 片栗粉 ……………小さじ2  
水 ……………大さじ1と1/2  
塩 ……………少々  
すりごま ……………大さじ1/2  
ラー油 ……………適宜

④豆腐と②を入れて一煮立ちしたら、塩で味を調えBの水溶き片栗粉を加えとろみをつけます。  
⑤器に盛りつけ、すりごまとお好みでラー油をかければ完成です。



#### ●作り方

- ①豆腐を2cmに切り、長ネギ・にんにく・しょうがをみじん切りにします。
- ②牛乳とスキムミルクを混ぜ合わせます。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、長ネギ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たらひき肉を入れ、肉の色が変わったらAを加えて炒めます。

※ここで紹介する献立は、ヘルスマイト(町食生活改善推進員)の皆さんが作ったお料理です。

毎月19日は 家族でいただきますの日  
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはぐくみます～群馬の食育～

### まちの人口

～平成26年8月1日現在～

- 男 7,450人  
前月比 (－1人)
- 女 7,909人  
前月比 (－11人)
- 人口 15,359人  
前月比 (－12人)
- 世帯数 5,736世帯  
前月比 (－3世帯)

### ～ 9月分の納期限は 9月30日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		●			○			
軽自動車税	○											
国保税				○	○	●	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	●	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		●		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○