



住民が誇りを持って暮らすまち

# 広報 ひがしあがつま



## CONTENTS

**特集** 吾妻郡消防ポンプ操法競技会 ..... P2・3

◆町のできごと ..... P4・5

◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ..... P6

◆お知らせコーナー ..... P8～17

◆みんなの広場 ..... P18・19

Aug.2014

8  
No.101

6月21日にスポーツ広場で第3回スポーツフェスティバルが開催されました。「みんなで楽しく走ろう」を中心に多くの方が参加しました。また、東洋大学陸上競技部の女子選手の参加もありました。(各種目の結果はP18)

# 躍動!!

## 吾妻郡消防ポンプ操法競技会

—ポンプ車操法の部第2分団第2部が優勝!!—

### ■ポンプ車の部出場チーム

#### 第2分団第2部 (優勝)

指揮者 青木 誠  
一番員 中澤健太郎  
二番員 中澤 祐太  
三番員 登坂 昂大  
四番員 松井 裕一  
補欠員 腰塚 丈弘  
補欠員 小林 守



#### 第5分団第3部 (第5位)

指揮者 吉田 和広  
一番員 天野 駿作  
二番員 唐澤 駿介  
三番員 唐澤 学  
四番員 宮下 進也  
補欠員 佐藤 功樹

### ■小型ポンプの部出場チーム

#### 第4分団第2部 (支部長賞)

指揮者 高橋 栄一  
一番員 武藤 俊樹  
二番員 湯本 亮一  
三番員 大塚 真  
補欠員 轟 敬和



### 消防ポンプ操法競技会出場者

**消**防技術の訓練成果を競う平成26年度吾妻郡消防ポンプ操法競技会が6月29日(日)、草津中学校の校庭で行われました。今回の競技会には、小型ポンプ操法の部に、郡内3町村から5チーム、ポンプ車操法の部には、6町村から10チームが出場しました。数日前から降り続いた雨の影響により、グラウンドコンディションは最悪の状況。そんな中、出場した選手たちは持てる力を存分に発揮し素晴らしい操法を見せてくれました。その中でも第2分団第2部は、ポンプ車の部で優勝の栄誉に輝き8月23日(土)に群馬県消防学校で行われる群馬県消防ポンプ操法競技会に吾妻郡の代表として出場が決定しました。さらに個人表彰では第2分団第2部の中澤祐太さん(二番員)と松井裕一さん(四番員)が優秀賞を受賞しました。



1



2



3



4



5



6

1 『放水始め!』素早い動作で第1線のホースを結合していく(第2分団第2部)  
 2 第2線を展張するため全力疾走(第2分団第2部) 3 正確な動作で筒先員交代(第4分団第2部) 4 操作始めの号令の後素早く動き出す選手(第4分団第2部) 5 これから始まる競技に真剣な面持ちで挑む選手(第5分団第3部) 6 きびきびとした動作で消防車に乗車(第5分団第3部)

### ■問い合わせ先

役場総務課 安全対策室  
 (内線233 担当 佐藤智義)



応援に来ていた中澤副団長と中澤祐太2番員(第2分団第2部)親子のご家族

訓練や競技会への参加には、出場選手が勤務する事業所の選手派遣に対する協力と、選手の家族の理解と協力がありませんでした。これが今回の素晴らしい成績を後押ししました。

## 事業所の協力と家族の理解

## ポンプ操法って何??

消防団に入団している方なら誰でも知っているポンプ操法とはどういうことなのか? なのに行っているのか消防団長に聞いてみました。

消防操法(ポンプ操法)とは、消防ポンプを使って消火活動を行うための操作で、この訓練を通し、『旺盛な奉仕の精神』『強固な組織力』『迅速な消火・救助活動技術』を養うことが目的の「基本訓練」であり、消防団の充実強化にとって重要なものとなっています。

消防操法は、ポンプ車両と5人の隊員で構成される「ポンプ車操法」と、可搬型小型ポンプと4人の隊員で構成される「小型ポンプ操法」にわけられます。

ポンプ操法競技大会は2年に一度行われ 団員たちは連日連夜、仕事が終わった後などの限られた時間、厳しい訓練を重ねて技術に磨きをかけ、一連の作業や放水して火点(的)を倒すまでの時間や動きなどを競いあいます。



町田千成消防団長

## 東 よろしくお願ひします 吾妻町教育委員の任命

東吾妻町教育委員の辞令交付が6月23日、役場町長室で行われました。教育長に小林靖能さん、教育委員に三枝厚子さんがそれぞれ任命され、町長から辞令が手渡されました。なお、いずれの任期も平成30年6月20日までとなっています。



町のびわく



## ブ 摘みたてをぱくり♪ ブルーベリー摘み体験

7月9日に坂上幼稚園の園児が大柏木の加部通治さんの畑でブルーベリー狩りの体験をさせていただきました。持参した容器にいっぱいブルーベリーを詰めた園児は嬉しそうな顔をして、摘みたてのブルーベリーをつぎつぎと口に運んでいました。



## 岩 願いが叶いますように 島七夕祭り会

7月6日に岩島公民館で読み聞かせの会「パレット」が中心となって七夕祭りが開かれました。参加した子どもたちは短冊や吹き流し、網飾りなどの七夕飾りを笹につるし願い事をしました。その後絵本や紙芝居の読み聞かせ、じゃんけんゲームなどをして楽しんでいました。

## 町 群馬県立近代美術館に出展 出身の芸術家水野暁さん来庁

6月19日に東吾妻町出身の芸術家として活躍している水野暁さんが来庁しました。水野さんは平成26年度新進芸術家海外研修制度で9月から1年間スペインのマドリッドで研修を行うことになっています。また現在、群馬県立近代美術館で8月24日まで開かれている展覧会「1974に生まれて」に出展しています。



## 太 中体連ソフトボール郡総体 太田・原町連合チームが優勝

吾妻郡中学校体育連盟主催の総合体育大会「ソフトボール」が7月12日、太田中学校校庭で開かれ、参加した各校が熱い戦いを繰り広げました。選手たちは、攻撃・守備それぞれの場面で一球一球に集中して好ゲームを展開し、太田・原町中学校の連合チームが見事優勝しました。

## 陶 皆真剣な顔で制作しました 芸教室を岩島公民館で実施

6月15日から29日の間、岩島公民館で教養講座「陶芸教室」が開かれ、応募のあった20人が参加しました。講師には同公民館で昨年陶芸展を開いた椎葉正幸先生をお招きし、教わりながら茶碗やお皿などを作りました。



## 社 犯罪のない世の中を 社会を明るくする運動



7月1日から1カ月を強調月間として、第64回社会を明るくする運動が実施されました。当町では7月15日に東吾妻町地区実施委員会の皆さんが法務大臣などからのメッセージ伝達を行いました。この運動は犯罪や非行の防止・罪を犯した人たちの更生について理解を深め犯罪のない社会を築くことを目的とした運動です。

# 東吾妻町の 歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370) 担当 吉田智哉

## 岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡(弥生時代のお墓、その埋葬者は誰?)

8月を迎え本格的な夏、と  
いった気候になりました。  
蒸し暑い日々ですが、その中  
も風鈴や簾など夏の暑さを和ら  
げる風景がそこかしこに見られ  
ます。夏の日射しを和らげる清  
涼剤といえるでしょうか。

今月の歴史・文化探訪は、全  
国でも珍しい岩陰を使ったお  
墓、岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡につ  
いてご紹介しましょう。

### 岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡は どんな遺跡?

岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡は、岩  
櫃山の頂上南面から20mほどく  
だつた崖壁に開口している弥生  
時代の岩陰遺跡です。ここから  
弥生人の人骨と壺・甕などが出  
土し、お墓であることが分かり  
ました。この遺跡の発見・発掘  
は古く、昭和14年までさかのぼ  
ります。元々東吾妻町大字川戸  
に在住していた郷土史家の金沢  
佐平氏によって土器が採集され  
ており、これを元に当時明治大  
学にいた杉原荘介氏を中心とし  
た調査団によって、発掘調査が  
行われました。杉原氏は戦後、  
群馬県岩宿遺跡(旧石器時代)  
や静岡県登呂遺跡(弥生時代)  
などの発掘調査に尽力され、戦  
後の日本考古学を支えた研究者

の1人です。昭和14年11月から  
始まつた発掘調査では、男女二  
個体以上の人骨(20代男性頭骨  
と年齢不詳女性四肢骨の一部の  
み判明)とともに弥生土器(壺・  
甕)が19個体見つかりました。

これらの土器と人骨の出土状況  
から、再埋葬と呼ばれる弥生時  
代の墓の可能性が指摘されてい  
ます。

### 再埋葬とは何か??

再埋葬とは大まかに言うと、一  
度埋葬した遺体から後に遺骨  
のみを選別して取り出し、土  
器に入れて新たに埋設する方法  
で、千葉県の岩名天神前遺跡で  
出土した壺から成人の骨が出土  
したことがきっかけです。再葬  
は縄文時代の終わりごろには既  
に行われており、別の場で焼い  
た骨を集め、改めて穴に埋める  
集骨葬などが再葬の行為だつ  
たのではないかと考えられてい  
ます。

この再葬という行為は全国で  
見つかつていて、岩手県から愛  
知県まで145遺跡で確認され  
ています(群馬県は24遺跡、  
2013年現在)。再埋葬は主  
に縄文時代の終わりごろから弥  
生時代の中ごろまで作られます  
が、その後は埋葬の形が変化し

たのか全く作られなくなつてし  
まうのです。おそらく再埋葬と  
は異なる新たな埋葬文化が東日  
本に到来した結果なのではない  
かとも考えられています。

### 被葬者・埋葬者はいつ たどこに住んでい た???

岩櫃山鷹の巣岩陰遺跡の大  
きな謎について触れておきま  
しょう。この遺跡に埋葬された  
当時の人々は、いつたどこ  
に住んでいたのかという謎で  
す。実は町内で行われたこれま  
での発掘調査では、弥生時代の  
人間が生活していた集落は見つ  
かっていないのです。そのため  
昭和の初めから脚光を浴びた  
この遺跡に埋められた人物が  
いつたどこで生活をしていた  
のか、この謎は今をもつて解か  
れてはいません。しかしながら、  
お墓が見つかった場所からいく  
つか推理する  
ことはできま  
す。まずこの  
お墓を作った  
人々は明らか  
に山を意識し  
てお墓を作っ  
ていることが  
挙げられます。

お墓が見つかった場所からいく  
つか推理する  
ことはできま  
す。まずこの  
お墓を作った  
人々は明らか  
に山を意識し  
てお墓を作っ  
ていることが  
挙げられます。



鷹の巣岩陰遺跡

そうでなければ絶壁を要する崖  
際の洞窟へ危険を伴つてまで埋  
葬をするでしょうか?そしてな  
ぜ埋葬場所が岩櫃山なのか?  
ここから先はあくまで想像で  
す。現在でも岩櫃山は町のシ  
ンボルとして親しまれていま  
すが、当時の東吾妻町に住ん  
だ弥生人たちにとつても同様  
にシンボルだった可能性を考え  
ます。そして死者の世界が山の  
上、上空にあると考えたとした  
ら、危険を冒しても岩櫃山を  
選び、空に近い場所として選ん  
だのかもしれない。そして岩  
櫃山を埋葬場所として選ぶので  
あれば、普段の生活場所から岩  
櫃山が見える場所に限定されま  
す。そうすると岩櫃山鷹の巣岩  
陰遺跡に埋葬された人たちの生  
活場所は……この先は  
今後の発見に期待したいとこ  
ろです。

# あたたかいところ

## ◆町社会福祉協議会へ

※ペットボトルキャップ 6kg  
代田 雅子 さま

※ペットボトルキャップ 20kg  
原中 JRC 委員会 さま

※ペットボトルキャップ 10kg  
日赤清掃メンバー さま

※ペットボトルキャップ 4kg  
プルトップ 3.3kg  
東吾妻町母子寡婦会 さま

※ペットボトルキャップ 12kg  
プルトップ 5kg  
広告紙ゴミ入れ 1000 個  
富澤たつ江 さま

※ペットボトルキャップ 62.5kg  
プルトップ 4.4kg  
吾東婦人会 さま

※使用済み切手 0.4kg  
剣持かね子 さま

※ペットボトルキャップ 3kg  
茂木てる子 さま

## ◆吾妻峡温泉 「天狗の湯」へ

※サンパチェンス苗 40 鉢



(株) 吾妻水質管理センター さま

# ありがとう ございました

# 中央公民館へ行こう!!

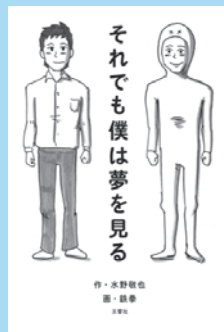


中央公民館マスコットキャラクター  
『すいせんちゃん』

## ＝新着図書情報＝

### ■一般図書

#### すいせんちゃんおすすめの一冊



『それでも僕は夢を見る』

水野 敬也 著

その昔『夢』を捨てた主人公、そんな彼が年老いて病室で横たわりながら最期に書き上げた一通の手紙 とは——読む人によって、それぞれが違う感動を味わえる しっとり泣けてほんわか温かくなれる、珠玉の一冊です。

#### 『世界へはばたけ！富岡製糸場』

…… 富岡製糸場世界遺産伝道師協会 著

『死ぬまでに行きたい！世界の絶景』 …………… 詩歩 著

『戌亥の追風』 …………… 山本 一力 著

『虚ろな十字架』 …………… 東野 圭吾 著

『Burn ーバーンー』 …………… 加藤シゲアキ 著

『幕末 戦慄の絆』 …………… 加治 将一 著

『たそがれ長屋』 …………… 縄田 一男 選

『がんこ長屋』 …………… 縄田 一男 選

『"こむら返り" はこれでもう起こらない』 …………… 伊達 悠宇 著

### ■児童図書

#### すいせんちゃんおすすめの一冊



『100かいだてのいえ』

いらい としお 著

100 階建ての家に住む誰かさんから「あそびにきてね」と手紙をもらったトチくん。地図を見ながらようやく着いた家は、上のほうがかすんでよくみえません。さあトチくんは、100 階までたどりつけるのでしょうか？

『ふた子の星』 …………… 宮沢 賢治 著

『ぼんぽん ぽんぽん』 …………… 松竹いね子 著

『犬といつしよに。』 …………… 山口 節子 著

『ねむの花がさいたよ』 …………… にしがきようこ 著

『ぼくのお姉さん』 …………… 丘 修三 著

■問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

## 募集 東吾妻町の食材で元気になろう！ 「新名物料理コンテスト」作品募集

町では地産地消の推進による地域の活性化と、食を通じて町民一人一人が心身ともに健康で質の高い生活を送ることができるよう元気な町を目指して、東吾妻町でとれる食材を使った料理コンテストを開催します。

### ■主催者

東吾妻町・コンテスト実行委員会・吾妻保健福祉事務所

■募集期限 平成26年8月29日(金)

### ■審査期日

・1次審査(書類審査)

…平成26年9月9日(火)

・2次審査(試食審査)

…平成26年10月9日(木)

・最終審査および表彰式

…平成26年11月8日(土)

### ■開催場所

・2次審査：東吾妻町中央公民館

・最終審査および表彰式

…町コンベンションホール

### ■応募方法

応募用紙に必要事項とカラー写真を添付し、保健センターへ郵送またはメールなどで提出してください。応募用紙は町ホームページ(<http://www1.town.higashitagatsu>)

maunmajin) からダウンロード出来るほか、役場・保健センター・東支所・各出張所に備え付けてあります。



### ■応募条件

- ① 東吾妻町でとれる農作物(別途一覧)を必ず1品以上使い、減塩または低カロリーの工夫がされている料理とする。(2次審査・最終審査当日に用意できる食材にすること)
- ② 単品料理とする。デザート可。
- ③ 1人(1団体)何点でも応募可。
- ④ 「プロ部門」「一般部門」「学生

部門」のうち1人(1団体)1部門の申し込みとする。

### ■応募資格

年齢・居住地は問いません(個人または団体)。親子・家族でも応募できます。また、1次審査を通過した場合、2次審査・最終審査に参加できる方。

(小学生以下は保護者同伴で審査に参加)

■料理コンテストで使用する東吾妻町産農作物  
こんにゃく・なす・トマト・りんご

### ■表彰について

- ・最優秀賞：1作品
- ・優秀賞：1万円および副賞(町商品券5千円および副賞)
- ・特別賞：各部門3作品
- ・町商品券3千円および副賞
- ※応募者全員に参加賞を贈呈

### ■その他

- ・応募作品については、主催者が一切の権限を有する。
- ・本事業は群馬県食品安全課の「食育推進リーダー活用モデル地区」として実施する。
- ・本事業は東吾妻町と東洋大学の連携事業とする。

### ■問い合わせ先

保健センター  
68・5021 担当 菊地 薫

## 65歳になった方へ

(昭和24年7月2日～8月1日生まれ)

※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書で金融機関または役場税務会計課で納めてください。なお、年金から天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係  
(内線122 担当 小池未来人)

## 家屋を新築・増築または取り壊した方は ご連絡ください

家屋を新築または増築しますと、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です(取り壊した時も現地確認に伺います)。

### ■連絡・問い合わせ先

役場税務会計課 固定資産税係  
(内線134 担当 青木秀美)



募集

「健康作りボランティア」養成講座

健康で元気に過ごすためには、よい生活習慣を送ることが大切です。中でも「食」は重要なポイントです。この講座は、「食」を中心に健康づくりのために必要なスキルを身につけていただくことを目的に、調理実習や話題の健康についての講義&実技を交えて連続講座を開催します。

明るく元気に毎日を過ごすために、あなた自身の健康づくりや、地域を元気にするためのボランティア活動に興味のある方の参加をお待ちしています。

- 対象 町内在住の方
- 定員 18名
- ※申し込み多数の場合、全日程参加できる方を優先させていただきます。
- 会場 保健センター
- 参加費 無料
- 申込期限 平成26年9月5日(金)
- 申し込み方法 町保健センターに電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 保健センター

☎68・5021 担当 菊地 薫

■日程および講習内容

開催日	午前の部(10時～12時30分)	午後の部(13時30分～15時30分)
第1回 9月25日(木)	◇調理実習&ミニ講話 「生活習慣病予防の食事」	◇開講式・オリエンテーション ◇講話 「生活習慣病(メタボリックシンドローム)予防のポイント」
第2回 10月24日(金)	◇調理実習&ミニ講話 「骨粗鬆症予防の食事」	◇講話 「地域を元気にするボランティア活動について」
第3回 11月26日(水)	◇調理実習&ミニ講話 「高齢者の低栄養予防の食事」	◇講話&実技 「日常生活に運動を取り入れよう(運動講習会)」
第4回 12月18日(木)	◇調理実習&ミニ講話 「子どもの喜ぶ食事と子どもの食育」	◇講話 「暮らしの中の食品衛生」
第5回 1月20日(火)	◇調理実習&ミニ講話 「東吾妻町の行事食・郷土料理」	◇講話 「食育の推進について(年齢対象別の食育推進)」
第6回 2月27日(金)	◇調理実習&ミニ講話 「気軽にできるおもてなし料理」	◇閉講式 「修了証書授与」



食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは地域で食生活を中心とした健康づくりを行うボランティア活動をすすめる女性です。日本各地に協議会があり、群馬県では全市町に協議会があり、県内で3,755人の会員が活動しています。東吾妻町では83人が活動しています。(平成26年4月現在)

75歳になる方へ

(昭和14年9月2日～10月1日生まれ)

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。8月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第2期分の納期限は9月1日ですので、該当の方はお忘れなく。

■問い合わせ先 役場町民課 後期高齢者医療係 (内線116 担当 武藤大輔)

国保高齢受給該当者 国保加入者で70歳になる方へ

(昭和19年8月2日～9月1日生まれ)

平成26年9月1日から高齢受給該当者です。印と国民健康保険証を持参し、役場町民課・東地区の人は東支所住民担当へ届出をしてください。届出日は次の2日間です。

■届出日 平成26年8月21日(木)・22日(金)

■問い合わせ先 役場町民課 国保年金係 (内線114 担当 丸橋祐太)

## 東吾妻町国民健康保険診療所だより

### ★「8月の診療予定表」

日	月	火	水	木	金	土
3 休 診	4	5 休 診	6 午後 往診	7 午後 往診	8 午後 往診	9 休 診
10 休 診	11	12	13 休 診	14 休 診	15 休 診	16 休 診
17 休 診	18	19 休 診	20	21	22 午後 個別接種	23 休 診
24 休 診	25	26 休 診	27	28	29 午後 健康教室 (箱島)	30 休 診
31 休 診	9/1	2 休 診	3	4	5	6 休 診

\* 午後は予定表になくても往診などとなることが多いため、午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。

- 受付時間
  - ・ 午前… 8時30分～11時45分
  - ・ 午後… 14時～17時
- 診療時間
  - ・ 午前… 9時～12時
  - ・ 午後… 14時～17時
- 連絡先
  - ☎ 59・3010
  - ☎ 59・3161

### 塩を摂り過ぎていませんか？

体調管理の一環として「減塩」に注意している方は多いと思います。しかし、減塩を心がけていても、残念ながら実際に食塩摂取量が減らされていないことが大半である現実があります。我が国の食塩摂取量は男性11・3g、女性9.6g（平成24年国民健康・栄養調査）であり、東吾妻町には高齢者も多いので、食塩摂取量はその値よりも多いと予想されます。減塩は脳卒中の危険性を強力に抑えま

すので、健康維持のためには減塩は欠かせません。それでは、どれくらいまで食塩摂取量を減らせばよいのでしょうか？ 答えは1日あたり6gです。何でも手軽に摂取できる飽食のこの時代で6gまで食塩摂取量を減らすのは相当の努力が必要です。食塩摂取量を1日6gまで減らすと言われると、6gがどれくらいか実感がないと思われるので、その疑問を解消するために、診療所では食事中にどれくらい食塩が含まれているか冊子を配布しながら説明しています。

で、減塩について疑問がある方はに相談にお越しください。また、1回の尿検査で1日当りの食塩摂取量の推定値が判るので、そのような検査も診療所で行っております。実際にご自分の食塩摂取量が数値化されることで、減塩の意欲も湧いてくると思いますので、減塩に積極的に取り組むという方や、高血圧治療を受けている方は検査をお勧めします。また、加工食品にも栄養成分表示がありますが、それはナトリウム表示となっております。その値を食塩相当量に変換するには、ナトリウム(mg)×2・54÷1000＝食塩相当量(g)という計算が必要ですが、計算機を使えば簡単に換算できますので、ぜひ利用してみてください。ご自分の食塩摂取量をきちんと把握して、みんなで減塩に取り組みましょう。

## 8月の当番医予定表



期日	内 科	科	外 科	休日夜間
10日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	長生病院 (長野原 ☎ 0279-82-2188)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
17日(日)	小池医院 (岩下 ☎ 67-2030)	布施医院 (草津 ☎ 0279-88-2030)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)
24日(日)	吾妻脳外循環科 (原町 ☎ 68-5211)	櫻井医院 (長野原 ☎ 0279-82-3999)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3055)
31日(日)	くりはら医院 (原町 ☎ 68-0355)	嬬恋村診療所 (嬬恋 ☎ 0279-97-3020)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎ 68-2711)

① 診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

② 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

## 8月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
19日(火)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成26年4月生まれ
	7カ月児健康診査	13:45 ～ 14:15	平成26年1月生まれ (B.C.G 接種を行います)
	1歳児健康診査	14:15 ～ 14:30	平成25年7月生まれ
21日(木)	6歳児歯科健診 (フッ素塗布)	13:30 ～ 13:45	平成20年4月2日～9月生まれ
22日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者 (事前に申し込んでください)
※25日(月)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月児から1歳児までの希望者
27日(水)	離乳食講習会	10:15 ～ 10:30	平成26年4月・5月生まれ
29日(金)	3歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	平成23年6月から7月14日生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 藤岡由美）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
28日(木)	ピヨピヨクラブ	9:30 ～ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 8月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6日(水)	四種混合予防接種	13:45 ～ 14:15	【初回】平成26年2月～4月生まれ 生後90月までで3回接種が済んでいない人 【追加】平成24年12月生まれ

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先／保健センター（☎68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
22日(金)	日本脳炎予防接種Ⅰ期 【追加】	14:00 ～ 14:30	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
	第5回乳幼児個別接種		「予防接種のお知らせ」を参照してください 8月15日(金)までに申し込んでください

### 認知症家族会

認知症家族会に出かけてみませんか？日ごろ思っていることを話してみましょ。

■日時 平成26年8月26日(火)  
10時～11時30分

■場所 保健センター

■参加料 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎68-5021 担当 田中春美）

### 8月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。どんな内容でもいいので、ご相談ください。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■日時 平成26年8月22日(金)  
13時30分～15時

■場所 保健センター

■問い合わせ先

保健センター（☎68-5021 担当 福田久美子）

## 案内 ご存知ですか国民年金保険料の免除について

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかし、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。そのような場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間(25年間)には算入されず。

▼保険料の支払いが困難なときは、すぐに免除申請を。  
▼手続きは、毎年7月から受け付けています。  
▼免除申請を忘れていた場合でも、過去2年分までの申請が可能になりました。

■問い合わせ先  
 渋川年金事務所 (☎22・1614)  
 役場町民課 国保年金係  
 (内線) 113・114 担当 富沢美昭・吉田純也)

## 案内 国保シリーズ⑰ 入院や高額な外来診療を受ける人

入院や高額な外来診療を受けたとき、医療機関に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで医療費が適用区分(上位所得者・一般・低所得者)に応じた限度額までの支払いで済みます。低所得者の世帯の人については、食事代も減額されます。

■対象者  
 ・70歳未満の国保加入者  
 ・70歳から74歳までの国保加入者で町民税非課税世帯の人

■申請に必要なもの  
 ・国民健康保険被保険者証  
 ・高齢受給者証(70歳以上の人)  
 ・世帯主の印(朱肉を使うもの)  
 ・認定証(交付を受けている人のみ)

■問い合わせ先  
 役場町民課 国保年金係  
 (内線) 115 担当 永村達之

## 求人 岩櫃城跡発掘調査作業員募集

岩櫃城跡の発掘調査作業員を募集します。

道具運搬など。

■調査日程  
 平成26年9月〜12月(予定)のうち、およそ45日程度

■時間 8時30分〜17時15分

■日給 6,400円(別途交通費支給)

■場所 岩櫃城跡発掘調査現場

■作業内容 発掘調査に関わる業務。掘削、道具運搬など。

■募集人員・要件 8名前後(応募多数の場合は抽選、ただし経験者は優先)

■募集人員・要件 原則18〜75才までの体力に自信があり、健康な方

■募集期限 平成26年8月25日(月)

■問い合わせ先 教育委員会 教育課  
 (☎59・3370) 担当 吉田智哉・高橋政充

## 案内 あがつま共同霊園拡張工事を行います

あがつま共同霊園は現在512区画の貸し出しを行っています。町民の方からの申し込みが多く貸し出しがいつぱいのため拡張工事を実施します。

■工期 平成26年8月から平成27年3月まで

■工事内容  
 ・霊園 1,296㎡  
 ・(26区画、駐車場277㎡)  
 ・農業用排水路 111m

今年度は26区画を予定しています。全体では82区画の拡張を計画しています。来年3月ごろから申込受付を開始します。

■工事名 あがつま共同霊園造成工事

■工事場所 東吾妻町大字岩井1、359番地

■貸出予定日 平成27年4月1日

■問い合わせ先 役場町民課 衛生係  
 (内線) 115 担当 一場春美・佐藤祐介)

案内  
第36回少年の主張吾妻地区大会

毎年本大会では、中学生が幅広い視点に立って自分の考えをまとめ、すばらしい発表を行っています。発表は郡内各中学校の予選会で選ばれた代表13名によるものです。社会や世界に向けての意見から、家庭、学校生活、社会や友だちとの関わりについてなど、実にさまざまな内容が表現豊かに発表されます。

■日時

平成26年8月19日(火)  
13時～16時30分

■会場 中之条町ツインプラザ

■申し込み方法

町教育委員会（☎59・3370）へ8月1日(金)までに電話でお申し込みください。  
※当日の参加も可能です。

■問い合わせ先

吾妻教育事務所生涯学習係  
（☎75・3370 担当 小林）

募集  
放送大学10月入校生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。詳しくはお問い合わせください。

■募集学生の種類

▼教養学部

- ・科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希

望する科目を履修）

- ・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

▼大学院

- ・修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

■出願期限 平成26年8月31日(日)

■資料請求・問い合わせ先

放送大学群馬学習センター  
（☎027・230・1085）

案内  
知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う制度です。

■加入出来る事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く方

■掛け金 日額310円

■特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛け金の一部を国が助成します。
- ・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わって退職金は企業間を通算して計算されます。

■問い合わせ先

建退共群馬県支部  
（☎027・252・1666）

8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

電気は  
正しく安全に  
使いましょう!

ぼくは  
安全エレちゃん

KDH 関東電気保安協会  
<http://www.kdh.or.jp/>

## 報告

### 東吾妻町観光協会 事務所の移転と職員紹介

平成26年7月1日(火)から、東吾妻町観光協会事務局が群馬原町駅前東吾妻町情報発信センターに移転しました。

新事務局への移転に伴い、事務局員3名体制で土日祝日問わず運営していきます。

#### ■移転先

東吾妻町原町626-2  
(群馬原町駅前情報発信センター内)

※電話・FAX・メールアドレス、HPにつきましては変更ございません。

#### 職員紹介



事務局長  
渡 知多美



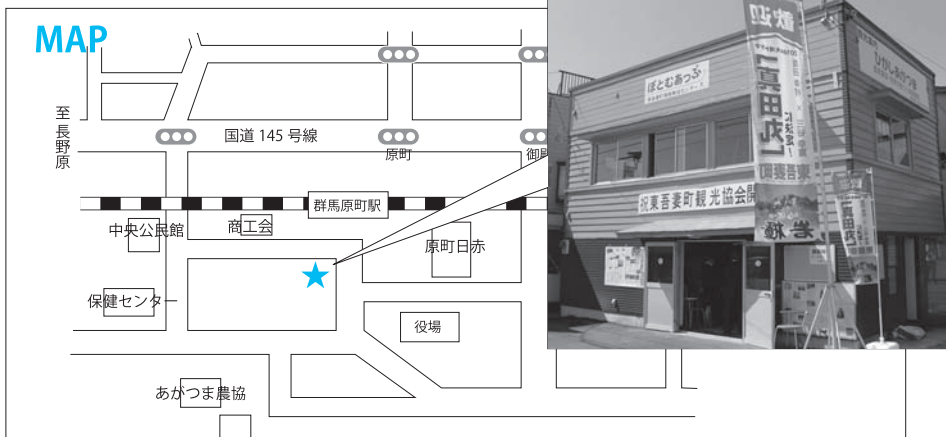
事務局員  
佐藤 義巳



事務局員  
吉田 翔子

■開所時間 9時～18時  
■問い合わせ先  
吾妻町観光協会事務局  
(☎・FAX) 70・2110

■Eメール [aysk@tohngoku.or.jp](mailto:aysk@tohngoku.or.jp)  
■ホームページ <http://www.tohngoku.or.jp/~aysk/>



## 募集

### 町スポーツ協会事業参加者募集

町スポーツ協会ではさまざまなスポーツ事業を予定しており、参加者を募集しています。

#### 【第15回町民バスケットボール大会】

▼中学生の部

・日時

平成26年8月23日(土)8時30分～

・場所 町民体育館

・参加費 無料

▼一般の部

・日時

平成26年8月24日(日)8時30分～

・場所 原町中学校体育館

・参加費 1チーム2千円

#### 【第4回夏季ソフトボール大会(スローピッチ)】

・日時

平成26年8月31日(日) 9時～

・場所 スポーツ広場

・参加費 1チーム千円



・その他

参加希望のチームは平成26年8月21日(木)19時から代表者会議(中央公民館)に出席ください。

#### 【第5回東洋大学駅伝部によるランニング教室】

・日時

平成26年8月23日(日) 9時～

・場所 あがつまふれあい公園

・参加費 無料



#### 【フォークダンス講習会(第2回)】

・日時

平成26年9月7日(日) 19時～

・場所 中央公民館 大会議室

#### ■問い合わせ先 教育委員会 教育課

(☎) 59・3370

## 催し 第4回 「東吾妻盆おどり」

今年で4回目となる「東吾妻盆おどり」の開催が決定しました。町民のふれあいにより相互の親睦を深め、観光客を誘致し、商業の活性化を図るため、皆さまの参加をお待ちしています。

### 開催内容

①盆おどり（八木節・阿波踊りなどの出演もあります）

②上州吾妻岩櫃太鼓の演奏（14日のみ）

### 日時

平成26年8月14日(木)・15日(金)

### 場所

JR群馬原町駅北口駅前広場

### 主催

東吾妻盆おどり実行委員会

### 後援

東吾妻町・東吾妻町商工会・東吾妻町観光協会

### その他

8月9日(土)19時から中央公民館2階大会議室で踊りの練習会も行います。

### 問い合わせ先

東吾妻町観光協会事務局  
(☎70・2110)

## あづま温泉桔梗館だより

### ★夏休みだよ！カラオケ発表会

8月24日(日)開催

今、テレビなどで話題になっている歌謡少女、小学1年生の「東あき」ちゃんのステージを開催します。関西・東海を中心に活躍中の彼女を迎え、家族みんなで夏休み最後の時間を楽しく過ごしま

しょう！ステージは13時前後に開催予定です。

### ★「子供くじ引き」実施

お盆中の8月13日(水)～15日(金)の3日間はお菓子などが当たる「子供くじ引き」を実施します。楽しい時間をお過ごしください。

### ★生ビールフェア大好評

8月は生ビールフェアを開催中です。通常550円が500円で販売中!!また、限定の「夏メニュー」もあと少しです。スタツフ一同、笑顔で皆さまをお待ちしています。

### 問い合わせ先

あづま温泉 桔梗館  
(☎59・3533)

## 国民宿舎榛名吾妻荘だより

### 第11回榛名吾妻荘GG夏季大会開催

榛名湖は、さわやかな夏のシーズンを迎えています。8月24日(日)まで「榛名湖サマーフェスタ」が開催されています。その他8月中旬には、「蛍ナイト&ゆうすげミニツアーウィーク」が23日(土)まで、「ジュニアサッカー榛名フルーツカップ大会」が23日(土)・24日(日)に、「はるなの梨まつり」が24日(日)に開催されます。榛名吾妻荘でも、野菜の朝市、お盆期間中の子供縁日、榛名山ロープウェイ券の割引販売、カプトムシの販売などのイベントを行っております。

8月26日(火)には「第11回榛名吾妻荘GG夏季大会」を開催いたします。時間は9時からです。参加費は、プレー代・昼食・賞品・入浴込みで1,700円です。お申し込み・お問い合わせは、榛名吾妻荘までお願いします。

また、夕食メニューは夏野菜を使用したコースメニューで、皆さ

第11回 グラウンド・ゴルフ 夏季大会  
平成26年8月26日(火)開催  
【実行時間：午前9時～午後4時0分】  
※お問い合わせは、お電話または「お問い合わせ」ページをご覧ください。

までご利用をお待ちしています。涼しい榛名で夏野菜をたっぷり使用した、体が喜ぶお食事はいかがですか。

### 日帰り入浴営業時間

11時～19時

### ランチ営業時間

11時30分～13時45分

(土・日・祝日・お盆などのみ営業)

### 問い合わせ先

国民宿舎 榛名吾妻荘  
(☎027・374・9711)  
<http://www.harunagaatsuma.jp>

案内

## 平成26年度吾妻東部町村連携講座「ふるさと探訪」

吾妻東部の各町村では、学習サービスの充実と生涯学習の支援を図るため、それぞれの町村を会場に、全4回シリーズの「吾妻東部町村連携講座」を今年度も開校します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■募集期限 平成26年8月25日(月)

※期間内であっても定員に達した時点で締め切りとなります。

■募集人数 25名

※原則として、4回全ての講座を受講できる方を募集します。

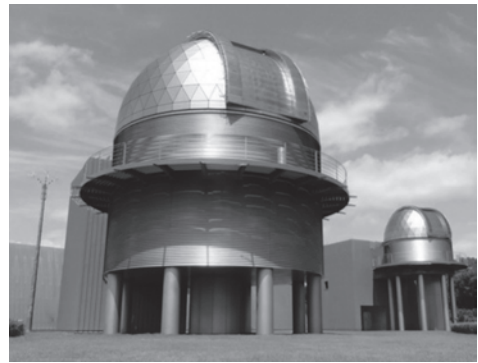
※受講が決定した方には、後日通知します。

■申し込み方法

町教育委員会に電話でお申し込みください。



四戸の古墳群



県立ぐんま天文台

■その他

◎気象状況、会場の都合などにより、開催日や日程などが変更となったり、講座が中止になる場合もあります。申し込みの際、事前にご了承ください。

◎屋外での活動も予定されていますので、事故、ケガなどに十分ご注意ください。(保険加入については、申込者自らの責任において対応をお願いします。各教育委員会では、保険への加入をお勧めしています。)

■主催

中之条町教育委員会・高山村教育委員会・東吾妻町教育委員会

■申し込み・問い合わせ先

教育委員会 教育課

(☎) 59・3370 (担当) 酒井文彰

### ■講座内容・日時

期日・時間	会場	講座内容
平成26年9月19日(金) 9時30分～15時30分	《中之条町会場》 花の駅美野原 (旧薬王園)	「花の駅美野原散策と草木染め体験」花の駅美野原のガイド付き散策と草木染めを体験。自然の中で楽しいひと時を。
平成26年10月7日(火) 10時～14時	《高山村会場》 ぐんま天文台・道の駅・三島神社	「たかやま満喫ツアー」 昼間の星空観察会と三島神社の杉並木。星空観察と歴史散歩で高山の魅力に迫ります！
平成26年10月31日(金) 10時30分～15時	《東吾妻町会場》 東吾妻町中央公民館・諏訪塚古墳・四戸古墳群	「東吾妻町古墳ものがたり」 東吾妻町に残る古墳をとおして古墳時代の東吾妻町にタイムスリップ！
平成26年11月6日(木) 10時30分～14時	《長野原町会場 (東西交流)》 浅間酒造(株)・八ッ場ダム関連工事現場	「酒蔵見学・酒造り体験 & 八ッ場ダム関連工事現場見学会」普段入ることのできない酒蔵の中へ！

※本講座は「ぐんま県民カレッジ」の単位認定講座になっています。(第1回講座時に「ぐんま県民カレッジ」についての説明があります。)



## 平成 26 年度入札結果 （7月14日、23日執行）

事業名	場所	落札業者	落札金額	担当課
東吾妻町スポーツ広場内ダグアウト設置工事	原町	(有)高山工業	2,390,000円	教育課
防火水槽設置工事（三島地内）	三島	(有)関工業	4,550,000円	総務課
あがつま霊園造成工事	岩井	南波建設(株)	22,200,000円	町民課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量（H工程） 業務委託	郷原	東洋測量設計(株)	950,000円	産業課
県単林道舗装事業 坂倉線	本宿	池原工業(株)	9,100,000円	建設課
林道吾嬬山線姉山II-1工区用地測量業務委託	岩下	東洋測量設計(株)	4,800,000円	建設課
あがつまふれあい公園便益施設 事務備品購入	三島	(株)コーワパートナーズ	2,800,000円	建設課
鎌田沢砂防工事に伴う簡易水道配水管布設替工事	松谷	(有)吉田建設	1,800,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（26-03 工事）	本宿ほか	宮崎工務店(株)	4,750,000円	上下水道課
スクールバス回転場整備工事	原町	南波建設(株)	31,200,000円	教育課
坂上中学校 屋外トイレ改築工事	本宿	宮崎工務店(株)	4,150,000円	教育課
統合中学校備品購入	原町	(株)ちぎりいち町田儀平商店	3,950,000円	教育課

■問い合わせ先 各担当課まで

### 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、9月8日(月)から14日(日)までの一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として高齢者・障害者の人権に関する電話相談窓口を開設します。

■専用電話番号 0570-003-110

#### ■受付時間

月～金曜日：8時30分～19時まで

土・日曜日：10時～17時まで

#### ■問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課（☎027-221-4466）

### 平成 26 年調停相談

家庭内の問題（親子・相続・扶養・夫婦間のなやみごと、男女間のもめごとなど）や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などで、お困りの方、気軽におたずねください。調停委員がご相談を受けます。  
※相談は一切無料、相談された内容については、堅く秘密が守られます。また、調停申し立てを希望される方は、その手続きを説明します。

■期日 平成26年9月5日(金)

■時間 10時～15時

■場所 中之条役場（☎75-2111）

■主催 中之条調停協会

■問い合わせ先 中之条簡易裁判所（☎75-2138）

### 法務局イブニング登記相談会の開催について

前橋地方法務局中之条支局では、9月11日(木)の業務終了後に不動産の登記または土地の境界問題に関するご相談にお答えしますので、平日の日中お忙しい方はこの機会にぜひお越しください。

土地・建物の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分筆・合筆、地籍更正、地目変更、建物の新築・増築などの不動産登記および土地の境界問題についてお気軽にご相談ください。

ご相談の事前予約も行いますので、希望される方は、前橋地方法務局中之条支局まで連絡願います。

なお不明な点については、下記までお問い合わせください。

■相談時間 17時15分～19時（受付18時30分）

#### ■問い合わせ先

前橋地方法務局中之条支局（☎75-3037）

# スポーツ結果 敬称略

## ◆スポーツフェスティバル

●開催日 平成 26 年 6 月 21 日(土)

●会場 スポーツ広場

【みんなで楽しく走ろう】

小学生高学年男子の部 (1.5km) 優勝…下前翔暉 (5 分 53 秒)

小学生高学年女子の部 (1.5km) 優勝…唐澤 舞 (5 分 40 秒)

一般男子の部 (2.0km) 優勝…新井健将 (6 分 13 秒)

一般女子の部 (2.0km) 優勝…富澤初音 (7 分 3 秒)

親子お父さんの部 (1.0km) 優勝…上原政則・咲 親子 (4 分 4 秒)

親子お母さんの部 (1.0km) 優勝…矢嶋麻美・大梧 親子 (4 分 58 秒)

【ファミリーグラウンドゴルフ】

優勝…加部・上原 準優勝…加部ファミリー



## ◆第 7 回町民ゴルフ大会

●開催日 平成 26 年 6 月 28 日(土)

●会場 伊香保ゴルフ倶楽部岡崎城コース

優勝…一場達也

準優勝…轟 馨

3 位…内田圭亮

## ◆町内大字対抗野球大会

●開催日 平成 26 年 7 月 6 日(日)

●会場 あづま総合運動場

優勝…原町 準優勝…新井



## ◆第 9 回町民オープン卓球大会

●開催日 平成 26 年 7 月 5 日(土)

●会場 奥田社会体育館

一般の部優勝…割田直貴

中学生男子の部優勝…平形優輝 (東中)

小学生男子の部優勝…高橋冴京 (東小)

小学生女子の部優勝…飯塚琴羽 (東小)



### 投稿

#### 短歌

##### ～あづま野いちご短歌会～

預かりし犬も家族の一員に  
八十路の父母の暮らしおだやか

高橋 春江

朝の五時ブルーベリーを摘みれば  
のぼる朝日に山脈染まる

福島トミ子

妹と会ふたび語る農のこと  
感心しきりに父は聞きをり

猪野 房江

墓参りに来ぬ従姉妹らを案じつつ  
花を供へる叔母の命日

塩谷 好子

連れ立ちて友と歩める薔薇園に  
話しはつきぬ花の香のなか

橋爪 治子

田に肥料播く時期くるもああされど  
老いたる吾に応へる重さ

田中よね子

水澤の観音堂にもうで来て  
幼き日のごと六地藏まはす

角田 勲

寒暖のはげしきなかにも梅雨に入り  
過ぎす日にも若葉は繁る

大塚 綾子

梅雨に入り夫は畑に目を通し  
雨の合間にやりくりしをり

大前つる枝

ことさらに雪の積もりし冬なれど  
枝をしならせ梅の実みのる

田村マリ子

朝日受け田の面を泳ぐ二羽の鴨  
波をゆらしつ進みゆきたり

齊藤由喜子

梅雨に入り田植の終えし夕暮れの  
里は蛙の声に包まる

関本 こう

七十路を共に越えたる姉と吾の  
「あれ・これ・それ」にて事足る会話

石田千嘉子

### 投稿

#### 短歌

##### ～初夏短歌会～

あらためて思ひみるなり日本語の  
心地よき韻き奥深さなど

藤原 公子

父の手によく似てきたねと姉の言ふ  
最初に家を離れし姉が

荻原 富江

花明りみどりの風の吹きぬける  
長寿の里の古民家に老ゆ

小池みづほ

体操着まだぎこちなき一年生  
「かいらんばくん」と声張り上げる

小林阿弥子

よどみなく孫読みくるる『青い鳥』  
ポニーテールを撫ぜつつ聞きぬ

菅谷千恵子

0120出ではならざり  
家事の手をめぐひて急ぐ電話機に

東 曙 美

見てくれはどつでもよしと着膨れて  
早朝に立つ火のなき厨

明日 香

深夜まで待ちぬしことも遥かなり  
風に吹かるるもろもろの音

青木 ソメ

カーテンの隙間より差す春暁の  
光のなかにしばしまどろむ

石坂 静子

### 投稿

#### 俳句

##### ～麻の実俳句会～

床の間に活けてこぼるるゆすらうめ  
たたなはる山をかなたに夏野かな

三重子

一筋の行くも帰るも夏野道  
雲間より夕日こぼるる夏野かな

洞子

古い身をいたち勞りながら草を引く  
友の庭山百合姫百合咲き競い

富江

農に生き変わる世の中青田風  
農に生き変わる世の中青田風

けさ

素女

### 投稿

#### 俳句

##### ～白萩句会～

山青葉フリーの車疾走す  
遠雷を合図に畑を仕舞ひけり

照子

つばくらめ旋回しつつ巣立行く

みつ

### 投稿

#### 傘を差すキュウリ

□ごもり鳴りして去りし梅雨の雷  
章

自宅の畑で採れたキュウリのなかで、実から葉が1枚伸びた不思議なキュウリを見つけました。とても珍しい形なので皆さんにも見てもらいたいと思い投稿させていただきました。



矢倉 佐藤節子

#### お便りをお待ちしています！

皆さんからの写真や楽しいお便りをお待ちしています。

住所・氏名・電話番号の記入を忘れずに役場企画課広報統計係までお送りください。メール (info@town.higashiatsumaga.nm.jp) でも受け付けます。

# サークル・クラブ

## 紹介コーナー

### 第16回 『天秋会』

- 代表者 林 銀子
- 活動日時 月2回 第1、第3水曜日 9時～12時まで
- 活動場所 中央公民館
- 活動内容

私たち天秋会は民謡の唄と三味線を学び、腕を磨きながら会員の皆と交流することを目的に活動しています。毎月2回中央公民館で行っている練習には伊勢崎から藤本秀智<sup>ひでともちゆう</sup>電(三味線)・藤本佳<sup>かほ</sup>電(唄)両先生をお招きし、指導していただいています。当会は平成16年に発足し、町内各所での慰問のほか、年一回草津で春のおさらい会を実施したり、群馬藤本会のおさらい会にも出席するなど活発な活動を行っています。現在10人で行っており、興味のある方のご加入をお待ちしています。お気軽にご連絡ください。

●連絡先 竹内美栄子 (☎68-2306)



**町** 民の皆さんが活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線225）までご連絡ください。  
※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

## おすすめ健康料理レシピ 101

### ～キャロットサラダ～

#### －材料(4人分)－

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| にんじん……………200g | 砂糖……………大さじ1     |
| レーズン……………20g  | オリーブオイル…小さじ2    |
| 素焼きアーモンド…約10粒 | シナモン……………小さじ1/2 |
| 酢……………60g     | 塩……………ひとつまみ     |
| はちみつ……………20g  |                 |

#### ●作り方

- ①にんじんは細めのせん切りにします。  
塩少々(分量外)をふってしんなりさせます。
- ②ビニール袋に調味料を入れて混ぜ合ませます。
- ③アーモンドは粗く刻みます。
- ④にんじんの水気を絞って②のビニール袋に入れ、アーモンドとレーズンも加えて揉み込み、冷蔵庫に入れて味が馴染んだら完成です。



※ここで紹介する献立は、ヘルスマイト(町食生活改善推進員)の皆さんが作ったお料理です。

毎月19日は 家族でいただきますの日  
家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはくくみます～群馬の食育～

### まちの人口

～平成26年7月1日現在～

- 男 7,451人  
前月比 (-20人)
- 女 7,920人  
前月比 (-23人)
- 人口 15,371人  
前月比 (-43人)
- 世帯数 5,739世帯  
前月比 (-6世帯)

### ～8月分の納期限は9月1日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		●		○			○		
固定資産税		○				○			○			
軽自動車税	○											
国保税				○	●	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		●		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				○