



広報

ひがしま あがつま



2013
8

No.89

★今月の主な記事

- ◆第23回参議院議員通常選挙の投・開票結果… P 2・3
- ◆街角ニュース…………… P 4・5
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪…………… P 6
- ◆お知らせコーナー…………… P 8～21
- ◆みんなの広場…………… P 22

7月18日に箱島のあづま養魚場で原町・岩島・大戸保育所の5歳児たちがマスのつかみ捕りを行い、新鮮な魚をその場で焼いてもらいおいしくいただきました。

第23回参議院議員選挙の投票・開票結果

東吾妻町選挙管理委員会より、平成25年7月21日に執行された「第23回参議院議員通常選挙」の投・開票結果をお知らせします。

町全体の投票率

▼群馬選挙区

(男性 67・60%、女性 66・97%)

▼比例代表 (男性 67・28%、女性 66・97%)

※各投票区ごとの投票率・期日前投票の状況・開票結果などについては、それぞれのデータをご覧ください。



各投票所ごとの投票率

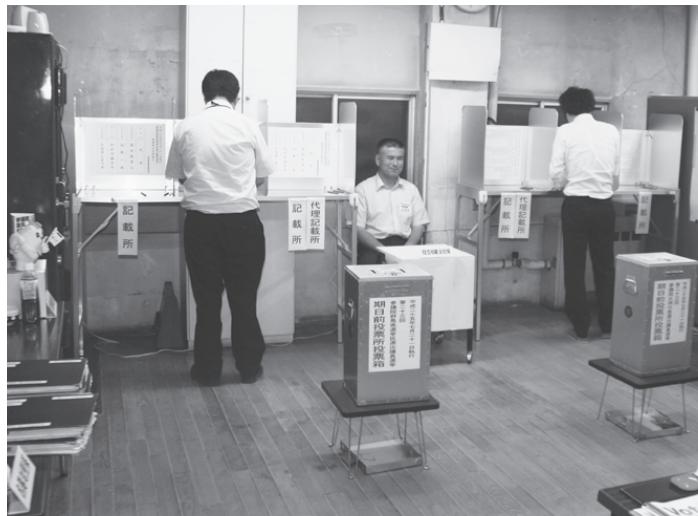
投票区	投票所施設名	選挙区		比例代表	
		投票率	順位	投票率	順位
第 1	あづま農村環境改善センター	71.27%	4	71.27%	4
第 2	東公民館箱島分館	69.92%	8	69.92%	8
第 3	東公民館岡崎分館	66.50%	13	66.50%	13
第 4	東公民館新巻分館	69.94%	7	69.94%	7
第 5	岩井公民館	64.17%	17	64.17%	17
第 6	東吾妻町太田公民館	65.09%	16	65.09%	16
第 7	小泉会館	75.96%	1	75.96%	1
第 8	泉沢公民館	70.73%	6	70.73%	6
第 9	東吾妻町中央公民館	65.62%	15	65.62%	15
第 10	原町幼稚園	71.21%	5	71.21%	5
第 11	原町保育所	68.79%	10	68.79%	10
第 12	厚田新井集会所	74.22%	3	74.22%	3
第 13	矢倉多目的集会施設	65.67%	14	65.67%	14
第 14	東吾妻町岩島公民館	69.70%	9	69.70%	9
第 15	漆貝戸集会所	74.81%	2	74.81%	2
第 16	松谷集会所	63.25%	18	63.25%	18
第 17	大戸公民館	60.67%	20	60.67%	20
第 18	萩生区民会館	67.37%	11	67.37%	11
第 19	西榛名婦人ホーム	50.00%	22	50.00%	22
第 20	坂上幼稚園	58.96%	21	58.96%	21
第 21	須賀尾公民館	66.58%	12	66.58%	12
第 22	大柏木集会所(公民館)	62.21%	19	62.21%	19
平均投票率		67.28%	—	67.28%	—

※期日前投票および不在者投票などを各投票区の投票者数に割り振ってあります。

■期日前投票所の地区別状況

() 内各地区的投票数のうち期日前の投票率

地区	選挙区	比例代表
東地区	217人 (16.81%)	217人 (16.81%)
太田地区	601人 (39.20%)	601人 (39.20%)
原町地区	1,220人 (46.82%)	1,220人 (46.82%)
岩島地区	653人 (35.26%)	653人 (35.26%)
坂上地区	455人 (27.18%)	455人 (27.18%)
町計	3,146人 (35.13%)	3,146人 (35.13%)



■問い合わせ先

東吾妻町選挙管理委員会

(役場総務課内 内線 232 担当 加部貴宏)

■第23回参議院議員通常選挙 群馬選挙区 東吾妻町開票所の開票結果

投票総数 8,957票 (有効投票数 8,743票)

- ・加賀谷富士子 (民主党) 944票
 - ・山本 一太 (自由民主党) 【当選人】 7,038票
 - ・安永 陽 (幸福実現党) 108票
 - ・店橋世津子 (共産党) 653票
- ※立候補届出順

■第23回参議院議員通常選挙 比例代表 東吾妻町開票所の開票結果

投票総数 8,957票 (有効投票数 8,586票)

- ・みんなの党 502,705票
- ・民主党 952,239票
- ・新党大地 14,000票
- ・社会民主党 198,000票
- ・生活の党 77,000票
- ・みどりの風 35,000票
- ・自由民主党 4,690,732票
- ・日本共産党 525,882票
- ・公明党 995,410票
- ・緑の党グリーンズジャパン 30,000票
- ・日本維新の会 547,027票
- ・幸福実現党 18,000票

※按分切り捨てられた票 0.005票

※名簿届出政党等受付順

※名簿登載者の得票数の内訳は町ホームページで公開しています。

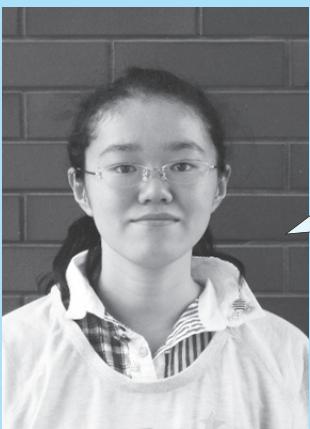


誰にでもある初めての投票、今回はじめて投票を行ったという方に感想を聞いてみました。



今が初めての投票で緊張したが、投票を終えあらためて大人としての責任を感じた。これからも投票に行こうと思った。

カスガ さん
(20歳／男性)



緊張しました。初めての選挙で今まで知らなかつた場所に入れてドキドキしました。これから色々知って日本が良くなるような投票ができたらしいと思います。

ユミ さん
(20歳／女性)

東幼稚園で演奏会 オカリナの優しい音色を聞きながら

6月28日に東幼稚園でオカリナの演奏会が開かれ、地元のオカリナ愛好者たちでつくるグループ「奏(かなで)・オカリーナ」が演奏を行いました。「さんぽ」や「かえるのうた」などの童謡を披露され、園児たちはオカリナの演奏に合わせ元気な声で歌いました。



よろしくお願いします 教育委員の任命

教育委員長を務めた降旗亮市氏が6月20日をもって任期満了となり、新たに茂木良一氏が議会の同意を得て教育委員に任命され、6月21日に町長から辞令が手渡されました。なお、委員長選挙(任期:1年)が行われた結果、石田倉藏氏が委員長に就任しました。



街角ニュース

岩下祇園祭 夜空に咲く大輪の花

7月14日に岩島地区で岩下祇園祭が行われ、4台の屋台が岩下地区内を練り歩きました。また前日の13日には宵祭りが行われ、恒例となっているお祝い・祈願花火を見物するために地区内外からたくさんの人たちが訪れていました。



バルーンアートに夢中 岩島幼稚園家庭教育学級

7月10日に岩島幼稚園で家庭教育学級が行われ、参加した園児と保護者はバルーンアートで花や飛行機などを作つて遊びました。その後幼稚園で育てたジャガイモと保護者の持ち寄つた野菜を使ってカレーを作り、おいしく味わいました。



原町子育連指導者講習会 豊かな夏休みにするために

6月29日に町民体育館で原町地区子ども会育成会連絡協議会が指導者講習会を開きました。吾妻東部消防署の職員と日本レクリエーション協会の宮崎房子さんが講師となり、参加した親子は心肺蘇生法やAEDの使用方法、簡単に楽しめる遊びを教わりました。



地域のチカラで 第63回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は毎年7月1日から31日までを強化月間としており町内でもパレードを実施しました。犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更正に理解を深めすべての町民がそれぞれの立場から力を合わせ犯罪のない地域社会を築こうと呼びかけました。



岩島七夕祭り 願いが叶いますように

7月7日に岩島公民館（麻の里会館）で岩島読み聞かせの会「パレット」により七夕祭りが開かれました。参加した子どもたちは短冊にそれぞれの願い事を書き、ちょうちんやあみかざりなどさまざまな七夕飾りで笹を彩りました。





東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370 担当 吉田智哉)

二ホンカモシカのつぶらな瞳が見る先は、

厳しい暑さの季節が今年も到来しました。例年気温が高く、日差しも強いので熱中症には気をつけてお過ごしください。さて、8月になりますと東吾妻町では七夕祭が催されます。従来旧暦の7月7日のことでしたのが、現在日本では7月か8月（両月とも7日）に七夕祭りが行われているようです。元々は中国の習俗（東晋の時代）で、日本には奈良時代に伝わったと考えられています（『古事記』や『万葉集』に詠われています）。七夕といえば短冊に願いを書いて飾る行為も一般的です。皆さんはどのような願いを短冊に込めるのでしょうか。

今月の文化財探訪は、群馬県内、そして東吾妻町にも生息している二ホンカモシカについて紹介しましょう。

二ホンカモシカは日本の固有種で、地域を定めず指定されている国の天然記念物です。二ホンカモシカ以外ではアマミノクロウサギ（奄美大島に生息）やオナガドリ（主に高知県に分布）など14種がこの項目に指定されています。カモシカの生息は、日本列島では京都よりも以東の本州、四国、そして九州に分布し生息しています。

元々は狩猟獣でしたが、急速に頭数を減らしたことから、現在は保護すべき鳥獣として昭和30年に記念物指定がかけられました。その頭数は全国で約10万頭とされ、そのうち群馬県内には約6000頭が生息しているといわれています（群馬県立自然史博物館調査）。県内では特に北部の山岳地帯に広く分布し、東吾妻町もその生息地域に含まれます。もしかしたら皆さんもその姿を見たことがあるかもしれません。一般的な二ホンカモシカの特徴としては、体長は約110cm程度で全身を白や灰色の毛並みが覆っています。オス・メス共に顔のちょうど目の上辺りに湾曲した角をもち、およそ8~15cm程度の長さがあります。また、体に比べて四肢が短く、なんとななくずんぐりむづくりとした体型が特徴です。

動物学では、ほ乳類ウシ目ウシ科ヤギ亜科カモシカ属に分類されている二ホンカモシカはその形からニホンジカ（外来種）とも混同されることもありますが、彼らの生態はやや異なります。根本的な話からしてしまうと、カモシカはシカの仲間で、ニホンジカはシカの仲間ということになります。

二ホンカモシカは灰色がかたた毛を持つのに比べて、ニホンジカは茶色の毛並みを蓄え、オスのみに角があります。また、メスを中心に多頭の群（グループ）で生活している二ホンジカに比べ、二ホンカモシカは親子以外は基本単独で生活しています。そして生態の最大の違いは繩張りの存在です。ニホンジカは特定の繩張りを持たず、非常に広い範囲で行動をしますが、二ホンカモシカの場合個々に繩張りを持つため特定の地域でのみ行動することが分かっています（約10~50ha）。

最後に二ホンカモシカの性格について触れてみます。彼らは元々おとなしく、温厚な性格をしています。また、おとなしい性格とは裏腹に非常に好奇心が強い動物ともいわれています。まず行動が確認されています。これらの特徴からは二ホンカモシカの温和・おとなしい・好奇心といった性格が表れているかのようです。

ここまで二ホンカモシカの姿、その性格についてご紹介してきました。見た目にも愛嬌があり、おとなしい動物ですが見かけても近くまで寄らないように注意してください。野生動物であり、自衛本能もありますので気をつけなくてはなりません。カモシカと人間の今後の共生のために、これからもカモシカの生態を暖かく見守っていただきたいのですね。



最後に二ホンカモシカの性格について触れてみます。彼らは元々おとなしく、温厚な性格をしています。また、おとなしい性格とは裏腹に非常に好奇心が強い動物ともいわれています。まず行動が確認されています。これらの特徴からは二ホンカモシカの温和・おとなしい・好奇心といった性格が表れているかのようです。

ここまで二ホンカモシカの姿、その性格についてご紹介してきました。見た目にも愛嬌があり、おとなしい動物ですが見かけても近くまで寄らないように注意してください。野生動物であり、自衛本能もありますので気をつけなくてはなりません。カモシカと人間の今後の共生のために、これからもカモシカの生態を暖かく見守っていただきたいのですね。



◆町へ

◎ふるさと応援寄附金 100万円
青木俊哉さま

◆町社会福祉協議会へ

◎ペットボトルキャップ 33.7kg
プルトップ 2.2kg
吾東婦人会さま

◎ペットボトルキャップ 4.4kg
プルトップ 2kg
原町婦人会さま

◎ペットボトルキャップ 5kg
代田幸さま

◎使用済み切手 46g
田村秀子さま

◎ペットボトルキャップ 14kg
プルトップ 3.7kg
原町婦人会さま

◎使用済み切手 125g
樋口守さま

◎ペットボトルキャップ 11kg
原町中学校JRCさま

◎ペットボトルキャップ 11kg
吾妻高校さま

◆いわびつ荘へ
◎癒しこけし 60体
小林勇さま



ありがとうございました

中央公民館マスコットキャラクター
『すいせんちゃん』



中央公民館からの新着図書情報

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 『聖なる怠け者の冒険』(一般) | 森見登美彦 著 |
| 『60歳からの上手な生き方』(一般) | 松原 悅子 著 |
| 『遠野物語 remix』(一般) | 京極 夏彦・柳田 國男 著 |
| 『ホタル学』(一般) | 古河 義仁 著 |
| 『とってもかわいい切り紙ができる本』(一般) | イワミカイ 著 |
| 『銀漢の賦』(一般) | 葉室 麟 著 |
| 『一路 上・下』(一般) | 浅田 次郎 著 |
| 『糸車』(一般) | 宇江佐真理 著 |
| 『どろんここぶた』(児童) | アーノルド・ローベル 著 |
| 『おかあさんだいすき』(児童) | マージョリー・ブラック 著 |
| 『こどもの行事しぜんと生活』(児童) | かこさとし 著 |
| 『まねっこにやーにやー』(児童) | かしわらあきお 著 |
| 『ばななせんせい』(児童) | 得田 之久 著 |

●問い合わせ先 中央公民館 (☎ 68-2412)

ツインプラザ図書館からのお知らせ

●新着図書情報

- | | |
|--------------------|--------------|
| 『明日は晴れ』(一般) | 瀬戸内寂聴 著 |
| 『休む技術』(一般) | 西多 昌規 著 |
| 『国語力』(一般) | やくみつる・齊藤 孝 著 |
| 『ときぐすり』(一般) | 畠中 恵 著 |
| 『友罪』(一般) | 薬丸 岳 著 |
| 『勇者のツノ』(児童) | 黒川みづひろ 著 |
| 『はみがきさん』(児童) | せなけいこ 著 |
| 『ゲンタ!』(児童) | 風野 潮 著 |
| 『おでんしゃ』(児童) | 塚本やすし 著 |
| 『ままみてて』(児童) | まどかななみ 著 |

●この1冊

『ぐんまちゃんとお散歩』河野英喜／著

群馬県の宣伝部長として県のPR活動に励んでいるゆるキャラ「ぐんまちゃん」がひとり旅に出かけました。群馬県の魅力と文化を紹介しています。笑顔がいっぱいのほのぼのとした一冊です。

『明日は、どうしてくるの?』栗田亘／著

悩むのはみな同じ。人生の悩みにどう向き合っていけばいいのか、著者が今まで読んできた古今東西の名著から引用した文章を手がかりに、考えを深める手助けをしてくれます。中学生・高校生に向けて書かれていますが、大人も参考になる一冊です。

●8月の休館日 12日・19日・26日・27日

●ホームページ <http://www.twinplaza.jp/library/>

●問い合わせ先 ツインプラザ図書館 (☎ 76-3115)

お知らせコーナー

募集

東吾妻町立東吾妻中学校『校歌に入れたい言葉』

『校章のイメージ』を募集します

東吾妻町の新たな中学校として、平成27年4月に開校する中学校名が『東吾妻中学校』と決定しました。

東吾妻町立中学校統合準備委員会では、新しい学校にふさわしい校歌の歌詞に入れてほしい言葉やキーワード、校歌に対する思い、校章をイメージする文字や図案などを公募し、その募集結果をもとに校歌・校章制作を専門の方に委託することになりました。

応募方法などを確認していただき、多くの皆さまからの応募をお待ちしています。

■ 応募方法
毎戸配布されました応募用紙、
または町ホームページに掲載され

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額15、040円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての

納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

また、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度があります。

詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

東吾妻町役場・東吾妻町教育委員会（東吾妻町役場東支所内）・太田公民館・中央公民館・岩島公民館・坂上公民館

【受付時間】 8時30分～17時15分まで（土日祝日は除きます）

■募集資格 東吾妻町に在住の方・東吾妻町出身者に在勤の方・東吾妻町出身者※管内児童生徒については各学校を通じて募集をいたします。

東吾妻町役場・東吾妻町教育委員会（東吾妻町役場東支所内）・太田公民館・中央公民館・岩島公民館・坂上公民館

ている応募用紙に記入のうえ、左記の場所に置いてある応募箱に投函してください。

「応募箱設置場所」

東吾妻町役場・東吾妻町教育委員会（東吾妻町役場東支所内）・太田公民館・中央公民館・岩島公民館・坂上公民館

8時30分～17時15分まで（土日
祝日は余ぎます）

■ 募集資格

東吾妻町に在住の方・東吾妻町二庄助の妻・東吾妻町出身者

※管内児童生徒については各学校を通じて募集をいたします。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう



問い合わせ先

渋川年金事務所 お客様相談室
(☎ 0279・22・1613)

新しく65歳になった方へ (昭和23年7月2日～8月1日生まれ) ※東吾妻町へ転入された65歳以上の方へ

介護保険料の納付は、郵送される納付書により、金融機関または役場税務会計課で納めてください。なお、年金からの天引きが可能になりましたら通知します。

■問い合わせ先

役場保健福祉課（内線 122 担当 小池未来人）

家屋を新築・増築または取り壊した方は
ご連絡ください。

家屋を新築または増築されると、担当職員が訪問調査をさせていただきます。この調査は固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するために必要な調査です（取り壊した時も現地確認に伺います）。

■連絡・問い合わせ先

役場税務会計課（内線133 担当 青木秀美）

国保シリーズ⑤『国保のしくみ』

国保シリーズ④では、国民健康保険税について説明しましたが、今回は国保制度をより深く知つていただくために、国保のしくみを説明します。

国民健康保険では、国保加入者が病気やけがをして病院や薬局などの医療機関で診療を受けた時、医療機関の窓口で自己負担金をお支払いいただき、残りを保険者である東吾妻町で支払っています。（下図参照）

その財源は、国や県、町などからの補助金や交付金など、国保加入者が納める国保税で賄うことが原則とされています。

案内

群馬県環境影響評価条例に基づく事後調査報告書の縦覧のお知らせ

町民課では、群馬県環境影響評価条例第56条第2項に基づく(株)吾妻バイオパワーの事後調査報告書

の縦覧を行います。

期日

平成25年8月12日（月）～9月

12日（木）

8時30分～17時15分

場所

(株)吾妻バイオパワー、役場町民課および東支所

その他

縦覧期間中は、(株)吾妻バイオパワーのホームページ（<http://agatsuma.orix-eco.jp/>）で報告書の内容を公開いたします。

役場での縦覧に関する問い合わせ先

担当

町田 隆・佐藤祐介
内線 115

その他問い合わせ先

担当

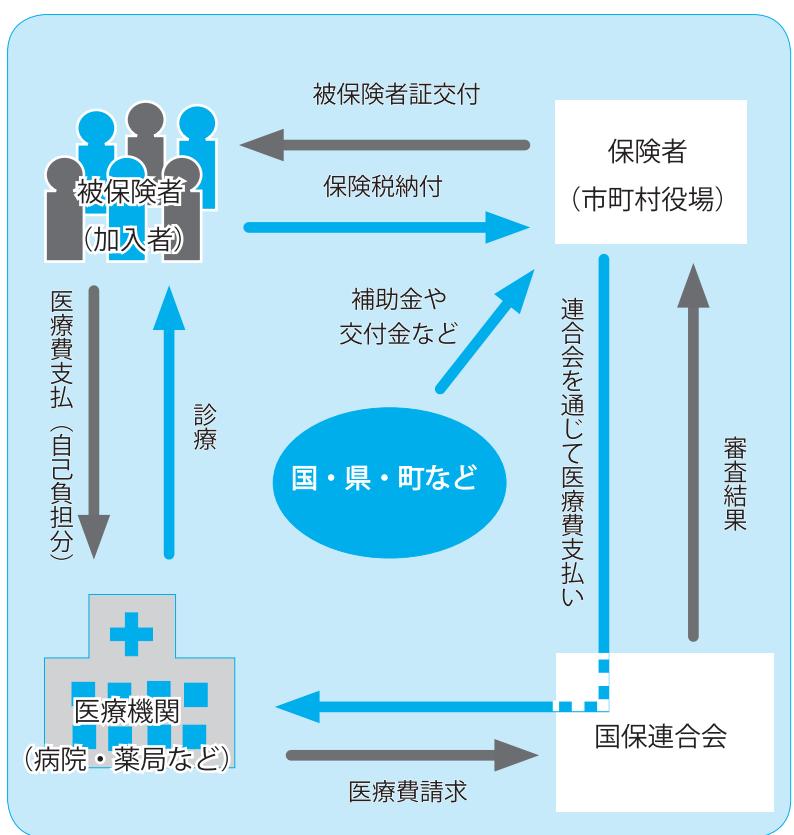
(株)吾妻バイオパワー（〒377-0302 東吾妻町大字岡崎
460-120・9102）

（内線 115 担当 永村達之）

問い合わせ先

役場町民課 国保年金係

（内線 115 担当 永村達之）



新しく75歳になる方へ (昭和13年9月2日～10月1日生まれ)

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。8月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第2期分の納期限は9月2日ですので、該当の方はお忘れなく。

問い合わせ先

役場町民課（内線 116 担当 角田幸子）

国保高齢受給該当者 国保加入者で70歳になる方へ (昭和18年8月2日～9月1日生まれ)

平成25年9月1日から高齢受給該当者です。印鑑と国民健康保険証を持参し、役場町民課・東地区の人は東支所住民担当へ届出をしてください。届出日は次の2日間です。

■届出日 平成25年8月22日(木)・23日(金)

問い合わせ先

役場町民課（内線 114 担当 丸橋祐太）

お知らせコーナー

催し 第3回「東吾妻盆おどり」

今年で第3回となる「東吾妻盆おどり」の開催が決定いたしました。町民のふれあいにより相互の親睦を深め、観光客を誘致し、商業の活性化を図るため、皆さまの参加をお待ちしております。

■開催内容

- ①盆おどり（八木節・阿波踊りなどの出演もあります）
- ②模擬店の出店
- ③「ぐんまちやん」登場（14日のみ）
- ④「スパンガール」登場（14日のみ）

■後援

東吾妻町・東吾妻町商工会・東

■主催

東吾妻盆おどり実行委員会
J.R群馬原町駅北口駅前広場

■場所

東吾妻町・東吾妻町商工会内
吾妻町観光協会
(☎70・21110)

■事務局

東吾妻町観光協会内
吾妻町観光協会
(☎70・21110)

■日時

8月14日（水）・15日（木）
18時～20時30分

東吾妻町空間放射線量 の測定結果について

町では、放射線量測定器を用いて役場本庁舎前において定点観測を実施しています。

■測定場所

役場本庁舎正面玄関前（地上高1m地点）

■測定日

役場開庁日
8時30分

■測定時間

TCS-172B（日本製）
Hitachi-Ai-Oka

■測定結果



募集

吾妻郡内農業青年の出会い支援イベントの参加者募集

吾妻郡内農業青年との出会い支援イベント、「吾妻赤い糸プロジェクトin北軽井沢」の参加者を募集します。

■時間

平成25年9月28日（土）
10時～16時

■内容

リンク・プルーン・野菜の収穫
体験、牛乳豆腐つくり、BBQ、
手摘みハーブでティータイム

■申込期限

平成25年9月6日（金）
女性…1,000円

■費用

男性…3,000円
男女共20人（先着順）

■定員

平成25年9月6日（金）

■申し込み方法

電話、FAXまたはEメール。
お問い合わせを頂いた方に、申込書をお送りします。

■募集対象

石田観光農園（長野原町北軽井沢1353-318）

■申し込み・問い合わせ先

群馬県吾妻農業事務所普及指導課
担当（☎75・2364）
FAX
75・6856
EXメール aganou-



（単位：マイクロシーベルト/毎時）

測定月日	測定値	天候風の様子
7月1日（月）	0.067	曇り：微風
7月8日（月）	0.077	晴れ：微風
7月16日（火）	0.067	晴れ：微風
7月22日（月）	0.073	晴れ：無風

※国の除染基準値は0.23マイクロシーベルト/毎時以上。

※掲載している数値は毎週月曜日（月曜日が休日の場合は翌開庁日）に測定した数値。

祐介

（内線）
115
担当
町田
隆・
佐藤
役場町民課
環境係

問い合わせ先

案内

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

日本人の2人に1人ががんにかかると言われ、3人に1人が、がんで亡くなっています。しかし、がんの研究や治療技術は進歩しており、今では早期発見・早期治療により、がんも治る病気になりつつあります。

早期発見のためには、定期的

に検診を受けることが大切です。
今年度は受診率向上のため、各集会所・公民館から検診会場まで送迎いたします。ご希望の方は保健センターまで申し込んでください。

■受付時間

8時30分～10時30分

方は保健センターまで申し込ん

- 胃がん検診：40歳以上の方
- 大腸がん検診：40歳～79歳まで
- ※身体的な負担を考慮し、ご高齢の方は医療機関での検査をおすすめします。)

■申し込み方法

3月の検診申し込みをされている方の再度の申し込みは不要です。4月以降の転入、申し込み忘れなどにより申し込みをされていない方は保健センターまで申し込んでください。

■検診費用

●胃がん検診…1,000円

●大腸がん検診…600円

当者は無料になります。該当者には7月下旬に無料クーポン券をお送りしてありますので当日持参してください。

■受診上の注意など

●胃がん検診

・検査前日の夕食などは、21時ごろまでに済ませ、当日は何も飲んだり食べたりしないでください（タバコもダメです）。あらかじめ主治医と相談し、服用してください（検査の3時間位前までに）。

- 大腸がん検診
- ・便は受診日を含め5日以内に2回（別日）採ってください。
- ・受診票と容器が無くて受診を希望される方は、保健センター、東支所、または各出張所（公民館）へ受診数日前までにご連絡ください。
- ・受診されなかつた場合には、ご面倒でも10月末までに必ず容器をお返しください。
- ・生理中の方は採便を避けてください。



■問い合わせ先

担当 保健センター（☎ 68-5021
長沼千恵子・富澤哲也）

お知らせコーナー

【運動について】

東吾妻町国民健康保険診療所だよりと「8月の診療予定表」

毎日大変暑いですが、人間はやはり暑い季節ほど動きたくなるものです。熱中症にも注意が必要ですが（6月広報参照）、適度の運動は健康維持には欠かせません。今回は運動について考えてみようと思います。

健康診断などで、食事療法とセ
ットで運動を勧められますが、具
体的にはどの程度運動したらよい

かご存じでしようか。

厚労省のガイドラインでは、年代別に推奨する運動が分かれており、家事も含めた毎日の運動時間と、それとは別の運動習慣に分けて考えます。65歳以上の人では、たまたま、座ったままでなければどんな活動でも良いので、毎日40分以上の活動をすることが目標です。18歳～64歳の人では、歩行やそれ以上の生活活動を毎日60分以

上に行うことが目標です。また、健
康維持のみでなく体力向上の目標
として、息が弾み汗をかく程度の
運動を毎週60分以上することがす
すめられています。

実際の家事や立ち仕事も含めての時間なので、意外と短く簡単と感じた人が多いのではないでしようか。この基準を最低限度として、徐々に活動量を上げて、1回あたり30分以上、週2回以上の運動習慣を持つようになることが理想的です。健診機関などで血糖、血圧、脂質などの異常を指摘されている場合にはまずは医療機関への相談が必要ですが、運動は糖尿病、高血圧や、心疾患のみならず、がん、認知症などの病気を予防する効果がある事も分かつてきています。

日	月	火	水	木	金	土
4 休 診	5	6 午後 往診	7 休 診	8 午後 往診	9 午後 往診	10 休 診
11 休 診	12	13 休 診	14 休 診	15 休 診	16 休 診	17 休 診
18 休 診	19	20 午後 個別 予防接種	21 休 診	22 午後 健康教室	23	24 休 診
25 休 診	26	27	28 休 診	29 西吾妻福祉 病院医師に による代診	30 西吾妻福祉 病院医師に による代診	31 休 診
9/1 休 診	2	3 午後 往診	4 休 診	5 午後 往診	6 午後 往診	7 休 診

*当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします。

*午後は予定表になくとも往診などとなることが多いため、お手数ですが午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。

● 午前：8時30分
 ● 午後：14時30分
 ○ 診療時間
 ○ 午前：9時～12時
 ○ 午後：14時～17時
 ○ 午前：9時～12時
 ○ 午後：14時～17時
 ● 連絡先
 ☎ 3161-5913
 FAX 3010

8月の当番医予定表

期日	内 科		外 科	休 日 夜 間
11日 (日)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	布施医院 (草津☎ 0279-88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
18日 (日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	櫻井医院 (長野原☎ 0279-82-3999)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
25日 (日)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎ 0279-97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)

● 注意

- ①診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。
②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
③在宅待機のため、原則として往診はしません。
④上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院に受診してください。
⑤専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

8月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
7日（水）	1歳児相談	10:00 ~ 10:15	平成24年7月・8月生まれ
12日（月）	4ヶ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成25年4月生まれ
	8ヶ月児健康診査	14:00 ~ 14:15	平成25年1月生まれ (B.C.G接種を行います)
※20日（火）	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4ヶ月児から1歳児までの希望者
21日（水）	6歳児歯科健診	13:30 ~ 13:45	平成19年4月2日～10月生まれ
22日（木）	離乳食講習会	10:15 ~ 10:30	平成25年4月・5月生まれ
23日（金）	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
29日（木）	3歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	平成22年6月・7月生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
27日（火）	ピヨピヨクラブ	9:30 ~ 10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

8月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
6日（火）	日本脳炎予防接種Ⅰ期（2回目）	13:45 ~ 14:15	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
9日（金）	四種混合予防接種	13:45 ~ 14:00	平成25年2月～平成25年4月生まれ 生後90月までで初回接種（3回）が済んでいない人
	三種混合予防接種	14:00 ~ 14:15	対象者には通知が出ます
28日（水）	日本脳炎予防接種【追加】	13:45 ~ 14:15	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
30日（金）	日本脳炎予防接種【追加】	13:45 ~ 14:15	

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
20日（火）	第5回乳幼児個別接種	14:00 ~ 14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 8月13日（火）までに申し込んでください

『認知症家族会』開催のお知らせ

認知症の方を介護している皆さん、家族会に出かけてみませんか？自分ひとりで悩まず、まず日ごろ思っていること話してみましょう。

■期日 平成25年8月27日（火）

■時間 10時～11時30分

■場所 保健センター

■参加料 無料

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-5021 担当 田中春美）

8月の健康相談

町では毎月健康相談を行っています。どんな内容でもいいので、ご相談ください。

【太田・原町・岩島・坂上地区】

■内容 血圧測定・体脂肪測定・検尿・栄養相談など

■期日 平成25年8月23日（金）

■時間 13時30分～15時30分

■場所 保健センター

■問い合わせ先

包括支援センター（☎ 68-5021 担当 田中春美）

お知らせコーナー

案内

経営指導員研修生採用資格試験実施

群馬県商工会連合会では経営指導員研修生の採用試験を実施します。

申込期間

平成25年9月5日（木）

～25日（水）

採用人数

若干名

第一次試験

平成25年10月20日（日）

時間

9時～15時20分（予定）

場所

群馬県商工会連合会（前橋市関根町三丁目8番地の1）

試験内容

職場適応性試験・教養試験・専門的知識・小論文

第二次試験

第1次試験合格者に対して実施します。

期日

平成25年11月12日（火）

場所

群馬県商工会連合会

試験内容

面接試験

採用予定期月日

平成26年4月1日（合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。）

受験資格

から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。）

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、または高校・短大などを卒業し、所定の経験などを有する方、来春大学卒業見込者も可能です。

地番の変更日

平成25年7月20日（土）

公共施設地番変更一覧

吾妻都市計画事業駅北土地区画整理の換地処分に伴い別表一覧の公共施設の地番が変更になりましたのでお知らせします。

換地処分に伴う公共施設の地番変更について

吾妻都市計画事業駅北土地区画整理の換地処分に伴い別表一覧の公共施設の地番が変更になりましたのでお知らせします。

案内

中種防火管理者資格取得講習会（新規講習）開催

町文化会館

吾妻広域町村圏振興整備組合消防本部内で、甲種防火対象物の防火管理者をめざす方を対象とした資格取得講習会（新規講習）を次のとおり開催します。

期日

平成25年10月2日（水）・3日（木）の2日間

時間

1日目：9時20分～16時50分
2日目：9時20分～16時

講習場所

バイテック文化ホール（中之条

申し込み方法

郵便局で受講費用お振り込み後、

027-210-8222
FAX

（一社）群馬県消防設備協会
〒371-0854 前橋市大渡町1-10-7
TEL 027-210-8222

（一社）群馬県教育委員会
〒371-0854 前橋市大渡町1-10-7
TEL 027-210-8222
FAX
（59-3017）

報告

該当施設	旧地番	新地番
原町幼稚園	原町731	原町5160
原町小学校	原町789	原町5228
原町中学校	原町2693	原町5230
原町共同給食調理場	原町789	原町5228
いわびつ荘	原町1094	原町5015

吾妻都市計画事業駅北土地区画整理の換地処分に伴い別表一覧の公共施設の地番が変更になりましたのでお知らせします。

問い合わせ先

教育課 学校教育係
（59-4840）

募集

平成25年度防衛大学校学生など募集

次のとおり防衛大学校学生などの
9月中の募集をお知らせします。

【防衛大学校学生(総合選抜)】

●試験日 平成25年9月28日（土）

●会場 防衛大学校

●受付期間

平成25年9月5日（木）
～9日（月）まで

【応募資格】

高卒（見込含）21歳未満

【防衛大学校学生(推薦)】

●試験日 平成25年9月28日（土）・29日（日）

●会場 防衛大学校（神奈川県横須賀市）

【応募資格】

高卒（見込含）21歳未満

【応募資格】

平成25年9月5日（木）
～9日（月）まで

募集 介護職員初任者研修受講生募集

高齢者などへの適切な介護サー
ビスに必要な知識・技能を持つ介

護職員を養成する「介護職員初任
者研修」が行われます。

■研修期間

平成25年8月19日（月）～9月10
日（火）のうち1日間

■見学実習

平成25年9月12日（木）～11月25
日（月）までの毎週月・木曜日の18
日間（祝日除く）

●実習
平成25年11月28日（木）～平成26
年1月25日（土）のうち3日間

●試験日 平成26年1月27日（月）

●会場 旧原町ワークマン店舗

●定員 30人

●講義・演習

※カインズホーム吾妻店隣り
●受講料 65,000円
※テキスト代込み

■その他

介護職員初任者研修とはヘル
パー2級にとつてかわる資格と
して介護職員初任者研修課程がス
タートしました。

■申し込み・問い合わせ先

介護職研修やまゆり

（☎ 75・6517 担当 下前剛次）

●応募資格

高卒（見込含）21歳未満

【防衛医科大学校(医学科)】

●試験日 平成25年11月2日（土）・3日（日）

●会場 前橋文化会館（前橋市）

●受付期間

平成25年9月5日（木）
～30日（月）まで

●応募資格

高卒（見込含）21歳未満

■その他

出願方法、二次試験の日程など詳
しい内容につきましてはお問い合わせ
ください。

■問い合わせ先

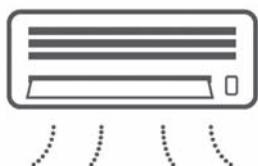
自衛隊群馬地方協力本部
沼田地域事務所

（☎ 0278・23・4111）

～季節に応じた節電手法・電気の上手な使い方～

電気製品には、その特徴や、季節に応じた上手な使い方があります。 上手に使っていただくことで、無理のない節電や光熱費の節約にもつながります。

エアコン



- カーテンやブラインドなどを閉め外から入る熱を防ぐ。
- フィルターは、月に2回程度を目安に清掃する。

冷蔵庫



- 普段から庫内を整理整頓、ムダな開閉を減らすと省エネになります。
- 周囲にすき間を持たせると、放熱しやすくなり、効率がUPします。

お知らせコーナー

案内

狩猟免許試験の案内

平成25年度の狩猟免許試験を次のとおり実施します。

鳥獣を捕獲するには狩猟免許の取得が必要です。

狩猟免許には網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許があります。

■わな猟免許のみの取得試験

【前橋市会場】

●期日 平成25年9月8日（日）
●会場 群馬県庁
●申込期限 平成25年8月29日（木）

【高崎市会場】

●期日 平成26年2月6日（木）
●会場 農林大学校
●申込期限 平成26年1月27日（月）

【昭和村会場】

●期日 平成26年2月17日（月）
●会場 昭和村公民館

●申込期限 平成25年2月7日（金）
●期日 平成25年9月10日（火）
●会場 渋川合同庁舎

【渋川市会場】

●申込期限 平成25年8月30日（金）
●期日 平成25年9月10日（火）
●会場 渋川合同庁舎

■その他

狩猟免許受験には、申請書をはじめ手数料（5,200円）、写真（1枚）医師の診断書などが必要になります。受験者を対象とした講習会も開催します。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

産業課 農林振興係
(内線) 522 担当 丸橋 昇
吾妻環境森林事務所

(☎ 75・4611)

農作物被害対策について

案内

今年度、国の交付金を利用した対策事業で、野生鳥獣の耕作地への進入をしづらくるための対策として、緩衝帯づくりをする事業を検討しています。

この対策は、地域の方の共同作業で、里山と耕作地の間で野生鳥獣の生息地になるような敷の切り

払いをするものです。秋の収穫時期を迎えて忙しくなりますが、被害防止対策としてご検討ください。事業の詳細が決まりましたら、班回覧でお知らせします。

■問い合わせ先

産業課 農林振興係
(内線) 522 担当 丸橋 昇

こころの健康相談

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。眠れない・イライラして落ち着かない・仕事が手に着かない、仕事が続かないなど心配事のある方は、お気軽にご相談ください。

また、都合で来所できない方は電話相談も受け付けています。

【所内相談】

■相談日 每月第2金曜日
■時間 14時～（予約制）
■場所 吾妻保健福祉事務所
■相談員 精神科医師、保健師

【東吾妻町所外相談】

■相談日 平成25年8月23日（金）
■時間 14時～（予約制）
■場所 保健センター
■相談員 精神科医師、町村保健師、保健福祉事務所保健師

■予約・電話相談・問い合わせ先

吾妻保健福祉事務所 保健係（☎ 75-3303）

こころの電話相談

群馬県精神保健福祉協会では、こころの健康づくりを推進するため、仕事などで平日に相談ができる方のために、日曜日に電話相談を実施いたします。

■期日 平成25年9月29日（日）

■時間 10時～15時

※より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

■内容

こころの病気に関することや、利用できるサービス・制度などに関して、精神科医・精神保健福祉士などが相談に応じます。

■対象者

こころの病気や不安・悩みなどのある方

■専用電話番号 ☎ 027-290-2920

■費用 無料（ただし、電話代はかかります。）

■問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局／群馬県こころの健康センター内（☎ 027-263-1166）

募集
平成25年8月30日から
『特別警報』の運用を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起ころがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超えるより甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害の危険性が高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

特別警報が対象とする現象は、「東日本大震災における大津波」、「平成23年台風第12号の豪雨」などが該当します。

地震については、震度6弱以上の緊急地震速報を特別警報に位置づける予定です。

火山噴火については、現行の噴火警戒レベル1～5のうち上位の4および5に相当する噴火警報を、また、噴火警戒レベルを運用していない火山については噴火警報（居住地域）を特別警報として、従来の名称のまま発表する予定です。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください。避難指示・勧告などや屋外の状況に留意し、ただちに命を守るため



平成 23 年台風第 12 号の豪雨による被害

平成 25 年調停相談

家庭内の問題（親子・相続・扶養・夫婦間のなやみごと、男女間のものめごとなど）や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などで、お困りの方、気軽におたずねください。調停委員がご相談を受けます。

※相談は一切無料、相談された内容については、堅く秘密が守られます。また、調停申し立てを希望される方は、その手続きを説明します。

■期日 平成 25 年 9 月 6 日 (金)
■時間 10 時～15 時

場所

中之条役場 (☎ 75-2111)

■主催 中之条調停協会

■ 後援 中之條簡易裁判所

■問い合わせ先

中之条簡易裁判所 (電話 75-2138)

『ひまわりの会』がん電話相談

「ひまわりの会」は“がん”を早期発見・早期治療により克服した人たちの会であり、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語り合いながら、不安や焦りを解消し、励まし合う場とともに、“がん”を克服した生き証人として、がん撲滅のため諸活動を展開しています。

このたび、9月のがん征圧月間に合わせ、がん征圧運動の一環として「がん電話相談」を下記のとおり実施します。

■電話相談実施日 平成25年9月19日(木)・20日(金)

■電話相談時間 10時～15時

■ 対象者

がんの治療を受け、回復後の日常生活の中で術後の経過などがんに対する不安を持っている人および家族など

■相談員

「ひまわりの会」会員を中心に、医師、保健師が相談に応じます。

■専用電話番号 **027-269-7804** (直通)

※相談料は無料。

■問い合わせ先
ひまわりの会事務局／（公財）群馬県健康づくり財団内（☎ 027-362-7611）

お知らせコート

案内

町体育協会事業案内および参加者募集

東吾妻町体育協会では次のとおりさまざまな事業・スポーツ行事を予定しており、参加者を募集しております。皆さまの参加をお待ちしております。

■第13回町民バスケットボール大会



●期日

・中学生の部
平成25年8月24日（土）

・一般の部
平成25年8月25日（日）

●参加費
・中学生 無料
・一般 1チーム2,000円

●申し込み・問い合わせ先
教育課内体育協会事務局
(☎ 59・3370)



■第4回東洋大学駅伝部による陸上教室

●日時 平成25年8月24日（土）

●時間 9時30分～11時30分

●会場 あがつまふれあい公園

●参加費 無料
●申し込み期限
(☎ 59・3370)

●平成25年8月7日（水）

●日時 平成25年8月24日（土）

●時間 19時～21時

●会場 中央公民館

●参加費 一人500円
●問い合わせ先
教育課内体育協会事務局
(☎ 59・3370)

(☎ 090-2721-8374)
■フォーカダンス講習会

●期日 平成25年9月8日（日）

●時間 19時～21時

●会場 中央公民館

●参加費 一人500円
●問い合わせ先
教育課内体育協会事務局
(☎ 59・3370)

●期日 平成25年8月31日（土）

●時間 14時～16時

●会場 中央公民館（大会議室）

●内容 脳卒中の予防法

●講師 日高病院 リハビリテーション科坐間 朗先生（日本体育協会公認スポーツドクター）

●参加費 無料
●申し込み・問い合わせ先
教育課内体育協会事務局
(☎ 59・3370)

●期日 平成25年9月15日（日）

●時間 13時～

●会場 パナソニック電工朝日（株）テニスコート

■硬式テニス講習会

●期日 平成25年9月15日（日）

●時間 13時～

●会場 パナソニック電工朝日（株）テニスコート

●参加費 無料
●問い合わせ先
教育課内体育協会事務局
(☎ 59・3370)

8月は経済産業省主唱の

電気使用安全月間です！



<http://www.kdh.or.jp/>
関東電気保安協会

『ヨガ教室』に参加しませんか！

健康増進センターでは、『ヨガ教室』を開催しています。初心者や未経験の方でも大丈夫ですので、参加してみてください。

■開催日 平成25年8月18日（日）、9月8日（日）

■時間 18時30分～20時

■定員 各回30人程度（中学生以上が対象）

■料金 1回につき700円

■持参する物 運動着・タオル・ヨガマット（バスタオル可）

■問い合わせ先 岩櫃ふれあいの郷健康増進センター（☎ 68-2261）

冷たい生ビールが大好評です。
生ビール通常一杯500円のと
ころ400円（おつまみ付き）で

■8月はまだまだ生ビールフェ
アーケを開催中

あづま温泉 桔梗館
(☎ 59・3533)

クリームなどがある『子供くじ
引き』を実施します。家族みんな
でお越しいただき楽しい時間をお
過ごしください。

最高の温泉と美味しい食事を用
意して、スタッフ一同笑顔で皆さ
まをお待ちしております。

桔梗館では、お盆中の8月13日
(火)～15日(木)の3日間アイス
クリームなどがある『子供くじ
引き』を実施します。家族みんな
でお越しいただき楽しい時間をお
過ごしください。

あづま温泉 桔梗館だより

販売中！

■「限定夏メニュー」もあと少し

①うなぎ丼…1,000円（特別感
謝価格で提供します）

②熱々カツカレー…750円

③さくさくソースかつ丼…650
円（甘めのソースが大好評）

※材料が終わりしだい終了の限定期
間です。



は榛名湖でのノルティックウォー
キング体験会が行われますので、
湖畔沿いの道でウォーキングを行
い爽やかな汗を流しませんか？
また、お盆期間中の8月10日(土)

～18日(日)の間はランチ営業をし
ております。夏のおすすめメニュー
などもご用意してお待ちいたして
おりますので、涼しい高原へ遊び
にお越しください。

【職員募集中】

榛名吾妻荘ではスタッフを募集
中です。フロント業務・調理・調
理補助の募集をしております。夏
期期間、土日のみなどの募集もし
ています。お気軽にお問い合わせ
ください。

■日帰り入浴営業時間
11時～19時

■ご予約・問い合わせ先

国民宿舎 榛名吾妻荘
<http://www.harunaaagatsuma.jp>
(027・374・9711)

吾妻医療フォーラム 2013 (秋)

あがつま医療フォーラム 2013 (秋) が次の
とおり開催されます。どなたでも参加できます
ので、興味のある方はぜひ参加してください。

■テーマ

歯科と全身疾患とのかかわり

～本当は怖い歯周病～

■期日 平成25年9月14日(土)

■時間 14時～16時30分

■会場 東吾妻町コンベンションホール

■内容

①基調講演

『歯科と全身疾患とのかかわり

～本当は怖い歯周病～』

②パネルディスカッション

※歯科と全身疾患に関する数症例について
(実施予定)

■問い合わせ先

NPO法人あがつま医療アカデミー事務局

(原町赤十字病院内 ☎ 68-2711)

国民宿舎 榛名吾妻荘だより ノルティックウォーキング体験会を開催！



平成 25 年度入札結果

(6 月 24 日／ 7 月 24 日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
東吾妻町給食センター建設工事(建築工事)	矢倉	池原工業(株)	214,500,000 円	教育課
東吾妻町給食センター建設工事(機械設備工事)	矢倉	富沢設備(株)	160,500,000 円	教育課
東吾妻町給食センター建設工事(電気設備工事)	矢倉	角田電気工事(株)	89,000,000 円	教育課
東吾妻町給食センター厨房機器購入	矢倉	総合厨房設備(株)	85,000,000 円	教育課
松谷地区土地改良事業(ほ場整備工事 第1工区)	松谷	池原工業(株)	40,000,000 円	産業課
松谷地区土地改良事業(ほ場整備工事 第2工区)	松谷	有吉田建設	29,000,000 円	産業課
町道 3051 号線 補装工事	本宿	池原工業(株)	3,350,000 円	建設課
町道田谷・貫井線 測量設計業務委託	萩生	東洋測量設計(株)	9,000,000 円	建設課
町道 5233 号線 測量設計業務委託	矢倉	(株)測研	2,150,000 円	建設課
災害関連事業(県単林道改良事業) 北榛名山線	岩井	寺嶋開発(株)	2,950,000 円	建設課
県単林道舗装事業 坂倉線	須賀尾	池原工業(株)	9,500,000 円	建設課
(地域)県営農地整備事業 萩生川西地区工事に伴う 東吾妻町簡易水道配水管布設替工事	萩生	宮崎工務店(株)	2,850,000 円	上下水道課
東吾妻町簡易水道配水管布設替工事設計業務委託	松谷	(株)利根設計事務所	2,200,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-05工事)	厚田ほか	富沢設備(株)	4,050,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-06工事)	五町田ほか	(株)たくみ	2,600,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-07工事)	原町ほか	宮崎工務店(株)	2,400,000 円	上下水道課
東小学校トイレ改修工事	箱島	南波建設(株)	7,300,000 円	教育課
岩島小学校トイレ改修工事	岩下	富沢設備(株)	5,000,000 円	教育課
太田小学校トイレ改修工事	植栗	塙田建設(株)	4,700,000 円	教育課
坂上小学校トイレ改修工事	本宿	宮崎工務店(株)	1,750,000 円	教育課

●問い合わせ先 各担当課まで

スポーツ結果

◆第 22 回協会グラウンドゴルフ大会

- ・開催日 平成 25 年 6 月 13 日 (木)
- ・会場 東総合運動場

【男子の部】

優勝…佐藤孝芳 準優勝…塙越 守
第 3 位…石坂 進

【女子の部】

優勝…湯本昭子 準優勝…荒木芳枝
第 3 位…片山愛子



◆第 8 回町民オープン卓球大会

- ・開催日 平成 25 年 7 月 6 日 (土)
- ・会場 町民体育館

【小学生男子の部】

優勝…松本俊介 準優勝…斎藤将平

【小学生女子の部】

優勝…神保涼那 準優勝…木暮まりな

【一般の部】

優勝…藤岡利津 準優勝…岡田直樹



◆第 8 回町内大字対抗野球

東吾妻町大会

- ・開催日 平成 25 年 7 月 7 日 (日)
 - ・会場 東総合運動場 野球場
- 優勝…原町 準優勝…新井



投稿 「トマト」

子供の頃、ある時兄がまだ青みのあるトマトを食べながら「これがトマトというのだ」といながらうまそうに食べていました。

「お前も食べてみる」とわたしにもくれました。その頃田舎にトマトが始めた頃と思います。わたしはまだ食べたことがないので、どんな味か分からず、ガブリと食いつきました。ところが、そのままスッパさに、わたしはパッと吐きだしてしまいました。何でこんなスッパイものがうまいといえるのか、その頃は、まだ、わたしは、スッパイものが苦手なたちだとは知りませんから、ただトマトはスッパイものだと思つていました。だが、わたしは酸っぱいものは今でも駄目なのです。家では、キュウリモニでも酢は遣いません。そこでトマトをみると、あの時のこと思い出します。

投稿 俳句 ～麻の実俳句会～

夏雲の覆ひかぶかる広田かな
富江 海野 力

大鼾枕並べて明易し

洞子

暑いよとひと声かけて墓洗ふ
君義 小林阿弥子

ハトバスに「人乗れるか」と訊く児ぬて
齊藤田嘉子

肩をふるはせ笑ひ堪ふる
荻原 富江

今日もまた野菜に水遣る舌が頭上
齊藤田嘉子

ふる里の座敷なつかしひだり扇かな
素女 芳子

無駄なことをと鶴は鳴くや
石田千嘉子

路のたう独活のにが味を天ぶらに
朝早く田水を引けば鶴の一羽

夕風に麦の穂波のさうさうと
明日 香

揚げて扇飴は春に癒やさる
水面波立て仲良く遊ぶ

漸くに陽のとじきたる裏庭に
健気に咲ける水仙の花

小池みづほ
橋爪 治子

鳥の声蛙の声や一日終ふ
照子 空梅雨に畠の野菜はほきもせず

咲き盛る桜並木を歩みをり
夜露にわづかな根を伸ばす

浄土への道もかくやありなむ
田村マリ子

がぶ飲みの水筒の水雲の峰
幸子 空梅雨にしおれし野菜の畠に降る

蝙蝠の託してゆきし卵みゆ
石坂 静子

ほつりほつりの雨音うれし
大塚 純子

日干故鼻まで黒く野良仕事
みつ 窓の外影絵のとく踊りをり

咲きつぐ白き躑躅の枝に
青木 ソメ

「養魚の日田」苦労のあとなく若々し
そうさせるのかこの人の性

憂鬱のうつの字難し梅雨ごもり
章 春

窓の外影絵のとく踊りをり
角田 勲

さやけき風に若葉揺られて
斎藤むつき

日干故鼻まで黒く野良仕事
みつ 窓の外影絵のとく踊りをり

咲きつぐ白き躑躅の枝に
青木 ソメ

「養魚の日田」苦労のあとなく若々し
そうさせるのかこの人の性

憂鬱のうつの字難し梅雨ごもり
和風 章

窓の外影絵のとく踊りをり
角田 勲

さやけき風に若葉揺られて
斎藤むつき

今日もまた梅雨寒の中元気なる
和風 章

咲きつぐ白き躑躅の枝に
青木 ソメ

「養魚の日田」苦労のあとなく若々し
そうさせるのかこの人の性

背に黄なる文様をもつカメ虫が
仰向けとなり死にたるふりす
東 曙 美

露天湯に水車は回り真昼間の
利根川望みつよもやま話

乾きたる畠は蟻地獄の巣のとじ
くづれる土土に葱を植えゆく

灯籠に黄鶴一羽止まりをり
雪虫舞へる西日のなかを
菅谷千恵子

去年逝きし友偲びつつ同級会
黙祷捧げ会のはじまる

大前つる枝
雨降りて湿りし畠を夫の行く
野菜の手入れに余念なき日田

鈴なりに梅の枝先しだれぬて
嫁来ぬ家の厨を清む
高橋 春江

ゆきのしたの花白じると咲き咲きて
水澤寺の石垣飾る

大前つる枝
雨降りて湿りし畠を夫の行く
野菜の手入れに余念なき日田

お便りをお待ちしています！

住所・氏名・電話番号の記入を
忘れずに役場企画課広報統計係ま
でお送りください。メール (info@
town.higashiaigatsuma.gunma.jp)

でも受け付けます。

サークル・クラブ

紹介コーナー

第4回 『八木節友好会』

●代表者 会長 三村 操

●活動日時 太田公民館で毎週20時から練習。

●活動内容

私たち八木節友好会は、昭和54年に青年団終了後に雄志で発足致しました。主な行事は、水仙まつり、盆踊り、小学校の運動会、ふるさと祭り、太田地区芸能発表会などに出演させて頂いております。毎週水曜日に太田公民館にて練習を行っております。

発足当時『子や孫の時代まで未長く』と言う事で始めた八木節も今年で36年です。年齢の差もありますが皆楽しく活動しております。興味のある方は八木節と、話や親睦と一緒に楽しみませんか。

●問い合わせ先 三村 操 (☎68-4155)



間を募集しませんか？「広報ひがしあがつま」では、町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんのお活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線225）までご連絡ください。

※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

おすすめ健康料理レシピ 89

～オムレツ・ラタトウイユ添え～

ー 材料（4人分）ー

【オムレツ】

- | | |
|---------------|------------|
| A | 卵……………4個 |
| | 牛乳…………大さじ1 |
| | 塩・こしょう……1g |
| たまねぎ……………1/2個 | |
| バター……………大さじ1 | |
| 【ラタトウイユ】 | |
| なす……………1個 | |

- | | |
|---|------------------|
| B | ズッキーニ……………1本 |
| | オリーブ油…………大さじ1/2 |
| | トマトペースト……………大さじ2 |
| | おろしにんにく……………2g |
| | 塩……………1g |
| | こしょう……………少々 |
| | 水……………50cc |

●作り方

【オムレツ】

①玉ねぎは横半分のうす切りにして電子レンジで30秒加熱します（または少々の油をひいたフライパンでさっと炒めます）。

②卵を1個ずつ割り、①とAを分けて混ぜます。

③フライパンにバターを熱し、②を1人分ずつ流し

入れ、さっとかき混ぜます。フライ返してフライパンの端によせ、形を整えます。

【ラタトウイユ】

④なす・ズッキーニは5mm角に切り、鍋にオリーブ油を入れて火にかけ、さっと炒めます。

⑤Bを④の鍋に加えて、時々かき混ぜながら煮ます。

⑥器にオムレツをのせ、⑤を添えます。



※ここで紹介する献立は、ヘルスマイト（町食生活改善推進員）の皆さんのが作ったお料理です。



毎月19日は 家族でいただきますの日

家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはぐくみます～群馬の食育～

まちの人口

～平成25年7月1日現在～

●男	7,612人
前月比	(+4人)
●女	8,109人
前月比	(-11人)
●人口	15,721人
前月比	(-7人)
●世帯数	5,772世帯
前月比	(+9世帯)

～8月分の納期限は9月2日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		●		○			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税	○				○							
国保税				○	●	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	●	○	○	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		●		○		○		○	
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○				
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
町営住宅使用料	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○								