



広報

# ひがし あがつま



2013  
**10**  
No.91

## ★今月の主な記事

- ◆町政懇談会開催 ..... P 2・3
- ◆安全できれいな水を未来へ ..... P 4・5
- ◆第35回少年の主張吾妻地区大会・県大会 ..... P 6・7
- ◆街角ニュース ..... P 8・9
- ◆東吾妻町の歴史・文化探訪 ..... P 10
- ◆お知らせコーナー ..... P 12~22
- ◆みんなの広場 ..... P 23

9月 21 日に原町駅前付近を中心に第8回ふるさと祭りが開催されました（詳細は来月号に掲載します）。

皆さんと一緒に町づくりを！

# ～町政懇談会開催～



参加された町民と対話する中澤町長（坂上地区）

中澤町長になつて2回目となる『町政懇談会』を、8月22日から29日の間に、町内5会場で開催しました。この懇談会は、町民の皆さんと一緒に町づくりをより推進するために行われたもので、延べ84人のかだがに参加していただき、フリートーク形式で意見交換が行われました。町では、皆さんから提起されたご意見・ご要望を受けて、検討課題として今後の町政に生かしていきたいと考えています。

## ■意見・要望（抜粋）

### 【空き校舎の活用計画】

Q 中学校統合した後の建物の活用計画は。

A 統合後の空き校舎は、その地域で有効に利用することが望ましい。太田中学校は一番新しいので、公共施設や民間企業への賃貸など有効利用を考えていきたい。

Q 役場庁舎に廃校（特に太田中学校）を活用する考えはあるか。

A 庁舎は老朽化が激しく、新築するか空き校舎や他の公共施設を活用するか現在検討中である。

太田中学校は校舎も新しく、上信自動車道の植栗インターチェンジが出来れば、非常に交通の便も良くなるということは認識している。

### 【給食センターでいいのか】

Q 町の方針として給食調理場をセンター方式で建設を進めるとのことだが、少子化が進むのがわかつていて5億5,000万円もかけて将来的に負担も残るし、他の条件を考えても単独校方式がいいと思うが。

A 統合中学校にスクールバスの回転



岩島地区

町の総合計画策定の際にセンター化していく方針が決定されており、いろいろな意見があると思うが、現段階では統合時の児童生徒・教職員の食数をまかなえる規模で、矢倉地区一カ所で給食センターとして建設することがベストだと考えている。  
建設費用は、なるべく有利な起債や補助金を活用する予定で、将来的な負担が増えないように配慮している。

## 【スクールバスを是正すべき】

Q 現在のスクールバスは、他地区は無料だが東地区のみ有料とのこと。有料・無料のどちらに揃えるとしても不公平を是正すべき。

A 通学問題審議会で協議中で、その経過を見て改善していきたい。

## 【学校間の交流を増やして】

Q 寺泊の「海の家」廃止により、小学校合同の宿泊体験が実施されたが良い経験だったとのこと。学校統合を控える中、

学年生は臨海学校が無くなり、町内5校このようないい交流会や親を集めた説明会などの機会を増やしてもらいたい。

A ゆとり教育から脱するため、学校の授業時間の自由度が無くなつて来てくることなどが近過ぎではないか。東

Q 延長保育で子育て支援を

Q 延長保育は東は午後6時までで定時で働くと通勤時間を含めて全く同じ時間で統一してほしい。

また、母親である自分が病気の場合など、仕事以外の時に子供を預けにくい。両親以外の家族が見られる家庭ばかりではないし、落ち着いて安心して預けられる環境にしてもらいたい。町長の公約にある「子育て支援」を充実し、若い人たちが定住したくなる町づくりを。

A 今まで利用者の希望に応じて時間がを延長してきたので、今後希望が多い

ければ考えたい。新年度の申し込み時に意見をいただければ、保育士の確保など対応は取りやすい。

出来的限りの対応はしていくが、保育所は原則、保育に欠ける方を対象にしていることはご理解いただきたい。

## 【道の駅】開設について

Q 道の駅について、今年八ツ場が開設されたばかりなのに、また天狗の湯につくることなどが近過ぎではないか。東や太田につくった方が良いのでは。

A 確かに、八ツ場ふるさと館は距離的には非常に近い位置にあるが、直売所やレストラン、コンビニなどで短時間利用されるハツ場に対し、ふれあい公園は日帰り温泉やドッグランなどの利用で比較的長時間滞在できる施設として差別化を図れるよう進めていく。

八ツ場ダム上流と下流の交流・振興も



東地区

検討材料としていきたい。東・太田地区には、上信自動車道の状況に応じて今後検討できると思う。

ふれあい公園に、バスケットボールやスケートボードの施設を設置してほしい。

## 【ガソリンスタンドを存続したい】

Q 坂上地区にあった唯一のガソリンスタンドが9月末で閉店する。高齢化率も高い地域住民にとって死活問題で、危機感を募らせてている。存続で生きる方法をアドバイスしてほしい。

A 現状を聞いて深刻な問題だと認識している。他町村の事例などを調べた後に相談させていただきたい。



太田地区



原町地区

も減ってしまい、原町まで出かけないと生活物資も手に入らないような状態である。交通弱者にとってはバスが頼りだが、運行本数も少ない。何とか対策はないか。

## ■ その他の意見・要望

集中改革プランとか行政改革大綱とか名目は大したものだが、具体論が見えてこない。これから子育てあるいは子育て中の30～40代の職員を中心に、職員全体で住みたい町づくりを本気で議論してもらいたい。

Q 坂上は、人口減少に伴い商店の数

# 安全できれいな水を未来へ…

昔は、水を賣うことなど考へもしなかつた時代でした。それが今では、スーパー・コンビニなど、どこでも水を売っています。それだけ水に対する意識が変わっています。

今は水が豊富な東吾妻町でも水資源は永遠とは言い切れません。私たちは自身のためにも責任を持つて汚れた水をきれいにしなければなりません。そこで、町では公共下水道・農業集落排水・浄化槽市町村整備で、皆さんのが使って汚れた水をきれいにして川にもどす事業を進めています。

皆さんが汚水処理施設を適正に使用することで、水処理施設の安定した維持管理と良好な水質を保つことができます。

## 汚水処理施設の接続・設置について

お住まいの地域や区域によって加入出来る汚水処理施設が違います。まだ、加入設置がなされていない方は、上下水道課までお問い合わせください。

### ▼公共下水

公共下水道区域では供用開始の日にすでに水洗便所となっている建物では速やか（概ね1～2年以内）に接続することや、汲み取り式便所を使用している建物では3年以内に水洗化にして接続することが法律で義務づけられています。すでに大部分の地区で3年以上経過していますので、早期の接続をお願いします。

また、供用開始通知は土地所有者へ送付されますので、借地されている方は、土地所有者へお問い合わせください。

### ▼農業集落排水

農業集落排水区域では、全地区が供用開始となり使用できるようになります。

います。岩下・矢倉地区では供用開始より3年を目処に接続していただくようにお願いしておりますので、早期の接続をお願いします。

また、新規に加入される方につきま

しては、新たに取付管から公共までの設置工事が必要となりますので、建物など計画されるときには役場上下水道課下水道係にご相談ください。

### ▼合併浄化槽

浄化槽の設置については設置予定の2カ月以上前に申請書を提出してください。今年度は補助制度として「浄化槽設置奨励金」および「浄化槽工事補助金」を行っておりますのでぜひご利用ください。

上下水道課で作成した『浄化槽市町村整備推進事業のあらまし』には記載されていますが、今年度の締め切りは10月21日(月)を予定しています。

## 下水道事業維持管理費について

皆さん、汚れた水をきれいにとみがえらせるために、どれだけの費用がかかりますか。また、町内での汚水処理施設への接続状況をご存じですか。ここでは、各下水道事業維持管理費と接続率についてお知らせします。

### ■各下水道事業維持管理費（平成24年度実績）

(単位:千円)

区分	公共下水道	農業集落排水		浄化槽 市町村整備
		(岩下・矢倉)	(箱島・岡崎)	
維持管理費(a)	30,470	16,136	21,771	63,247
人件費・庁費など(b)	5,198	2,753	3,714	5,395
年間使用料収入および雑入(c)	48,750	11,199	19,141	72,483
年間収支(△は町費で賄う) (d)=(a)+(b)-(c)	13,082	△7,690	△6,344	3,841
起債償還元利金総額	97,875	39,255	48,950	27,758
(うち資本費平準化債)	18,000	11,000	16,000	0
(うち負担金・積立金)	6,595	0	0	12,191
(うち使用料)	13,082	0	0	3,841
(うち町費)	60,198	28,255	32,950	11,726
町費支出総額	60,198	35,945	39,294	11,726
年度未接続戸数	775戸	278戸	359戸	1,412戸
年度未接続率	77.89%	83.73%	92.29%	99.86%

### ■町全体汚水処理実績（平成24年度末）

区分	公共 下水道事業	榛名湖特定環境保全公共下水道事業	農業集落排水事業		浄化槽市町村整備事業	浄化槽設置整備事業	個人設置の合併浄化槽	合計
			(岩下・矢倉地区)	(箱島・岡崎地区)				
供用開始戸数	995戸	4戸	332戸	389戸	1,414戸	92戸	128戸	3,354戸
普及率	17.61%	0.07%	5.88%	6.88%	25.00%	1.62%	2.26%	59.32%
平成23年度普及率	17.15%	0.09%	6.52%	7.16%	22.58%	1.38%	6.36%	61.25%

※事業所などは含まれておりません。

## 排水設備工事の実施について

排水設備工事とは、屋内の排水施設（台所、風呂、洗濯機、水洗トイレ、手洗いなどで雨水が入り込む場所は除きます）から出る汚水を流すために、屋外に設ける排水管やマスなどの設置と町で管理する施設への接続工事で所有者などの費用負担で実施していました。

排水設備工事は、町で管理する「公共下水道施設・農業集落排水施設・浄化槽市町村整備施設」を使用する場合、東吾妻町排水設備指定工事店でなければ

污水の処理は、管路・マンホール・ポンプ・処理施設などの施設がそれぞれ機能を十分発揮してきれいな水にしていきます。その機能を妨げないようやさしく使ってください。

最近、タオルやシャンプーのボトルなどの、本来下水に流してはいけない物がポンプに引っかかるて故障する事があります。ポンプが故障すると多くの人に迷惑がかかりますので、絶対に流さないでください。

また、管路が詰まつたりポンプが故障すると、修繕に数万～数十万円の費用がかかります。修理費用は皆さんの使用料で賄われますので、故障が多くなると将来的に使用料に反映される事

ば工事ができません。

※指定工事店がわからない場合は、上下水道課にお問い合わせいただくなさい。 東吾妻町ホームページで確認することができます。

※家を新築される場合などでハウスメークーに任せきりにしていると、知らない間に指定工事店でない業者が下請け工事を行いトラブルとなる場合がありますので、早めに指定工事店を選んでください。

## 下水道・農業集落排水・浄化槽の使用上の注意



ポンプに詰まった異物

も考えられます。そういういためにも、トイレットペーパー以外のものを下水に流さないでください。

### ■問い合わせ先

役場上下水道課 下水道係

(☎ 76-4010 担当 朝比奈聖) 佐藤功樹

# 第35回少年の主張吾妻地区大会・群馬県大会

8月19日（月）に東吾妻町コンベンションホールにおいて少年の主張吾妻地区大会が開催されました。保護者や教育・PTA関係者らが見守るなか、町内5中学校の代表5名を含む郡内の中学生13名が、家族や友人、自らの行動などについて、中学生らしい豊かな感性と素直な口線で表現し、それぞれの言葉で力強く主張しました。

この発表大会は、少年が日々の生活をとおして感じていることを発表することにより、社会の一員としての自覚を高めることを目的としています。また、この大会は「少年の日」の普及を図る目的も兼ねています。

今回の発表ではさまざまテーマで、内容も濃く、とてもレベルの高いものとなりました。それぞれ甲乙付けがたい主張でしたが、その中でも太田中学校の阿部なつ美さんが発表した「伝えていくこと」が郡大会で最優秀賞に選ばれました。9月21日（土）に群馬県公社総合ビルで開催された群馬県大会に出場し、吾妻地区の代表として会場いっぱいのギャラリーの前で堂々と発表してきました。

## ■審査結果（当町の発表者のみ） 〔敬称略〕



### ■郡大会最優秀賞 『伝えていくこと』

太田中学校 三年 阿部なつ美



「戦争」というとどこか遠くの国の話、遙か昔の話、物語の中の話、と思いつつも、そんな風に思っていました。しかし、たった七十年前には、人を殺すことが正しく、戦争で死ぬことは美しいことだ。という今では想像もできないような時代があったのです。

今でこそ、美しい海だと評されてい

る沖縄では、一九四五年には米軍との地上戦が行われていました。私がその戦いを知るきっかけになったのは、一曲の歌でした。その歌は、「日本に力を与えた歌」として音楽番組で紹介されていました。タイトルは「島唄」。きっと誰もが一度は聴いたことのある歌だと思います。私も、「はずさめる程度にはその歌を知っています。しかし、なぜ『力を与えた歌』として取り上げられたのか、ふと疑問に思いました。同時に、なぜこの島唄が世界中の人に人気で、たくさんの人にカヴァーされているのか不思議に思いました。

ただの沖縄の民謡でしよう?。という程度にしかその歌を理解していなかったからです。しかし、その番組で制作秘話が語られ、私はその歌の本当の意味を知りました。それは、驚くほどに奥深く全身に鳥肌が立つような真実でした。「で、いざの花が咲き、風を呼び嵐がきた」という詞で始まるこの歌は「災厄を告げる」というで、じの花が咲き、沖縄本土に米軍が上陸した」と歌っています。つまり島唄は、沖縄での凄まじい地上戦を伝える哀しみの歌だったのです。

調べてみるとこの歌は一人のおばあ

- ▼最優秀賞  
阿部なつ美（太田中三年）
- ▼優秀賞  
牧 彩香（岩島中三年）  
佐々木舞華（坂上中三年）  
堀込信一朗（東中一年）  
長沼 優輝（原町中三年）



さんの為に作られた歌なのだそうです。そのおばあさんは、「ひめゆり学徒隊」で、最後に命を絶った十四名の側で、奇跡的に生き残った一人です。今でもその自決した仲間たちの光景は、目に焼き付いて離れないと語っていました。その戦いで亡くなつた人々は、なんと沖縄全体の四人に一人。なぜこれ程多くの人が命を落とさなければならなかつたのでしょうか。一人として、なくなつていい命などあるはずがないのに・・・。それは、戦争といふ恐ろしい事実が、ねじ曲がつた概念を作らせてしまうからだと思います。当時、アメリカ人は人間ではないと教えられました。今では到底考えられま

せん。実際は、捕虜になつた住民に水や食料をくれたり怪我を治療してくれたりと、日本兵よりも優しかつたのですが、その事實を知らずに、捕虜になるまいと「集団自決」を行つたのです。眞実を知つていれば、自ら命を絶つこともなかつたはずなのに。

同じ太平洋戦争中、私の祖母の兄も戦いで命を落としました。私がその話を聞いたのは、家族揃つて夕ご飯を食べている時でした。「通信兵」という今まで言うコンピューターを操るような仕事をしていたから・・・。一番に狙われてしまつた・・・。「祖母は切なそうに話しました。昭和十八年のことだつたそうです。「父は横須賀に見送りに行つた最後の別れの時、自分の息子が敬礼をし、一度も振り向かず、ザックザックと靴音を残し遠ざかっていく姿を、目に焼き付けて、いつまでも見送つていた。その後も、靴の音がずっと耳から離れなかつた・・・。」その話をした祖母の目は、涙に濡れています。戦争では、数えきれない人々が犠牲になつて、数えきれない人々が涙を流したでしょう。その人々の哀しみは、一体どれほど大きなものだつたのでしょうか。二十歳で亡くなつた祖母の兄は、一体どれほど素晴らしい未来を、一瞬にして失つてしまつたのでしょうか。心や体、命など大切なものは全て失いましたが、それを代償に

体どんな素晴らしいものを手に入れたというのでしょうか。きっと、得たものは、『一度とこんな悲劇をくり返さない』という苦しみから生まれた強くなるまいと「集団自決」を行つたのです。眞実を知つていれば、自ら命を絶つこともなかつたはずなのに。

私たち、『平成』という平和な時代に生まれ、戦争の意味さえ知らず幸せに生きてきました。しかし、このまま戦争の記憶が薄れて消え去れば、また同じ過ちがくり返されていきます。だから私たちは、この恐ろしい戦争を、これから生まられてくる人々に伝えていかなくてはならないのです。例えば、沖縄の戦いを知るきっかけとなつた「島唄」のように。戦争の哀しみを伝えた「祖母の話」のように。そして、世界中で繰り広げられる悲劇を、私たちの手で止めなければならぬのです。私は、辛い戦争から目をそらさずに、多くのことを知り、多くの人に伝えて行きたいと思います。きっとそれが、戦争に関わつた全ての人々の願いであり、平和な世界を創る為の大きな一步になるのではないかと、私は信じています。

◆優秀賞を受賞した当町の生徒および発表タイトル◆

優秀賞を受賞した主張は町教育委員会のホームページに掲載してあります。

堀込信一朗（東中二年）  
『目標は「自分に勝つ』』

長沼 優輝（原町中二年）  
『死ぬこと・生きること』

牧 彩香（岩島中二年）  
『心』

佐々木舞華（坂上中三年）  
『感謝の気持ちを込めて』

■問い合わせ先  
町教育委員会教育課  
(☎ 59・3370 担当 酒井文彰)

## 岩島麻ひき体験 地域の伝統を子どもたちへ

9月2日に岩島小学校5年生18人が鳥頭神社（三島）社務所に訪れ、地域の特産である「岩島麻」について学びました。岩島麻保存会（海野信義会長）の方から麻の製品化までの流れを聞いた後、一人ひとり会員の指導を受けながら麻ひきに挑戦しました。



## 高橋ハンさんが100歳 町長が慶祝訪問

岡崎の高橋ハンさん（大正2年9月13日生まれ）の100歳の誕生日を祝うため町長が自宅を訪問し慶祝金と花束を手渡しました。町長から長生きの秘訣を聞かれた高橋さんは食事は好き嫌いなく、毎日庭の草むしりをしていると答えました。



## 街角ニュース

### 大勢が参加しました 大戸診療所健康まつり花火大会

8月24日に大戸診療所健康まつり花火大会が坂上小学校グラウンドと体育館を中心に行われました。会場では模擬店が立ち並び、特設舞台も設置されコンサートや特別講演が行われるなど賑わいを見せ訪れた人々は大いに楽しんでいました。



## 福祉の輪を広げよう 第41回福祉パレード

9月10日に第41回吾妻地区福祉パレードが実施され、「人格と個性を尊重し支え合う共生社会の実現」をスローガンに吾妻郡内の町村をパレードしました。東吾妻町役場に到着した一行は町長らにメッセージの伝達を行い、手作りの木工品を記念品として手渡しました。



## 元気いっぱい 町内幼・小合同運動会

9月7日・14日に町内の各幼稚園・小学校で合同運動会が開催され、園児や児童は元気にリレーなどの種目を競い合いました。各小学校の校庭には園児や児童の家族が応援に駆けつけビデオや写真を撮ったり声援を送るなどしていました。写真は原町地区の様子です。



## 一緒に走ろう 東洋大学ランニング教室

8月24日に東洋大学陸上競技部によるランニング教室があがつまふれあい公園（天狗の湯）で開催されました。今年も小中学生や高校生、一般の方まで幅広い層から約100人の参加者があり、箱根駅伝を走った選手らと触れ合いながら楽しく走りました。



## 吾高生が座布団配布 卒寿の方にプレゼント

吾妻高校の家庭クラブが9月12日・13日、今年90歳を迎える町内のお年寄り59人に手作りの座布団を贈りました。この取り組みは21年前から続いており、生徒から直接手渡された青木いちさん(原町在住/写真)は「うれしい、早速使える」と喜んで受け取っていました。



# 東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会教育課 (☎ 59-3370 担当 吉田智哉)

秋も段々と深まり、地上界も  
新たな彩りに包まれます。  
夏の緑から秋の紅・黄へ、色と  
一緒に風景も移り変わろうとして  
います。そして今年10月は、和歌  
山県の伊勢神宮も20年に1度の  
式年遷宮として新たな止殿へと移  
り変わりました（遷御は10月2日  
内宮、同月5日外宮）。式年遷宮  
は持統天皇4年（西暦690年）に  
第1回の遷宮が行われてから、今  
年で62回目となります。1300  
年を超える年月をかけ、中断する  
ことなく現在まで行われてきた式  
年遷宮。これからも変わらず続い  
ていくことでしょう。

今月の文化財探訪は、文化財  
の新事業となる町内遺跡詳細分  
布調査について取り上げたいと  
思います。

私たちの遠い昔のご先祖が  
生活していた場所について、考古学の世界では「遺跡  
(埋蔵文化財包蔵地)」と呼んでい  
ます。遺跡は全国どの地域にも  
存在し、文化庁が公表した全国  
の遺跡数は46万カ所を超えてい  
ます（『埋蔵文化財統計資料』平  
成25年3月）。群馬県ではおよそ  
1万4千カ所、その中で東吾妻町  
の遺跡は119カ所登録されてい

秋も段々と深まり、地上界も  
新たに彩りに包まれます。

## 東吾妻町の埋蔵文化財包蔵地 く町内遺跡詳細分布調査開始に寄せてく

ます。旧行政区の内訳で見ると、  
東地区13カ所、太田地区14カ所、  
原町地区28カ所、岩島地区39カ所、  
坂上地区25カ所となり、ほぼどの  
地区でも遺跡が存在していること

地面に落ちている土器や石器、陶  
磁器などの遺物を探集し、遺物の  
落ちている範囲から遺跡の広がり  
を確認していく調査をいいます。

最後には、東吾妻町教育委員会  
では当町の遺跡情報を収集  
しております。お近くの畠や山林  
などで土器片や黒曜石などを採集  
したり、落ちているのを確認でき  
る場所などありましたら教育委員  
会文化財担当まで情報を寄せく  
ださい。皆さまからの情報をお待  
ちしております。

ます。旧行政区の内訳で見ると、  
東地区13カ所、太田地区14カ所、  
原町地区28カ所、岩島地区39カ所、  
坂上地区25カ所となり、ほぼどの  
地区でも遺跡が存在していること

が分かっています。

現在遺跡は旧石器時代（約  
9万～1万6000年前）

～近代・現代（約70～80年前、戦  
争遺跡含む）まで対象とし、非常

に幅広い時代の遺跡が全国に存在  
します。東吾妻町では旧石器時代  
の遺跡こそまだ見つかっていません  
が、縄文時代から近代まで多く

の遺跡があることが分かっています。  
しかし、近年になって遺跡と  
して登録している場所以外でも土  
器を拾つたという話を耳にするよ  
うになりました。また、増加する  
開発に伴い、事前の試掘調査に  
よって新たに遺跡として認定され  
る場所も少なくありません（古墳  
時代の鎧が出土した渋川市の金井  
東裏遺跡など）。

そこで東吾妻町教育委員会で  
は、町内全域に広がる遺跡の数や  
その範囲などを改めて把握・検討  
することにしました。それが表  
題にある町内遺跡詳細分布調査  
です。この調査は通常の発掘調査  
と違い、土の中ではなく畠などの  
調査を行っています。東地区に

も調査を行っていることが分か  
るよう腕章などを  
身につけ、できるだけ皆さんのご迷惑に  
ならないように配慮  
し、調査を行いたい  
と考へておりますの  
でご協力の程よろしくお願い致します。

東

吾妻町は5町

村が合併して誕生した町ですの  
で、町内全域を回る  
うと思うとある程度  
の年数が必要になります。  
そのため今年  
度は東地区から調査  
に入り、1年で1地区  
を目安に調査を進  
めていきたいと考え  
ています。



←東地区出土縄文土器

# あしたかいじこ

## ◆町社会福祉協議会へ

◎癒しこけし 40 個

小林 勇さま

◎使用済み切手 5009 枚

東吾妻町職員組合青年女性部さま

◎ペットボトルキャップ 9kg

日赤清掃メンバーさま

◎ペットボトルキャップ 20.8kg

プルトップ 1.3kg

原町婦人会さま

◎ペットボトルキャップ 50.1kg

プルトップ 3.1kg

吾東婦人会さま

◎使用済み切手 40g

田村 秀子さま

## ありがとうございました

## 坂上公民館教養講座 「パッチワーク教室」開催

坂上公民館では、次の通りパッチワーク教室を開催します。2回の講習で「迎春タペストリー」を作ります。お正月の玄関や部屋を手作り小物で飾りませんか。

### ●日時

平成 25 年 11 月 6 日(水)・20 日(水)

いずれも 13 時 30 分～

●会費 1000 円

●募集人員 20 名

●講師 佐藤智恵子先生(坂上在住)

●持ち物 裁縫道具

●申し込み・問い合わせ先

坂上公民館(☎ 69-2001)

中央公民館マスコットキャラクター  
『すいせんちゃん』



## 中央公民館からの新着図書情報

- 『南紀新宮・徐福伝説の殺人』(一般) ..... 西村京太郎 著  
『徒然ノ冬』(一般) ..... 佐伯 泰英 著  
『死神の浮力』(一般) ..... 伊坂幸太郎 著  
『北の街物語』(一般) ..... 内田 康夫 著  
『絵が伝える子どもの心と SOS』(一般) ..... 未永 蒼生 著  
『定年後の勉強法』(一般) ..... 和田 秀樹 著  
『「女性の脳」からストレスを消す食事』(一般) ..... 溝口 徹 著  
『よかったねネッドくん』(児童) ..... シャーリップ著  
『ゆきのひ』(児童) ..... エズラ・ジャック・キーツ著  
『アンディとらいおん』(児童) ..... ジェームズ・ドーハーティ著  
『かいけつゾロリ なぞのスパイと 100 本のバラ』(児童) ..... 原 ゆたか 著

●問い合わせ先 中央公民館(☎ 68-2412)

## ツインプラザ図書館からのお知らせ

### ●新着図書情報

- 『人生十二相』(一般) ..... 辰巳 渚 著  
『大・大往生』(一般) ..... 鎌田 實 著  
『タモリ論』(一般) ..... 横口 毅宏 著  
『ホテルローヤル』(一般) ..... 桜木 紫乃 著  
『爪と目』(一般) ..... 藤野 可織 著  
『日本国憲法』(児童) ..... 村 和男 著  
『本田圭佑』(児童) ..... 本郷 陽二 著  
『UFO がくれた夏』(児童) ..... 川口 雅幸 著  
『いまじん』(児童) ..... 高氏 雅昭 著  
『猫のプシュケ』(児童) ..... 竹澤 汀 著

### ●この1冊

『スマートに生き抜くための大人のマナーと作法大全』

成美堂出版編集部／編

人生を楽しくスマートに生き抜くための、大人のためのマナーと作法 270 項目をイラストと共に解説しています。さまざまな場面の対処法を提案しています。

『七十二候の切り紙』佐藤 路野／著

雪解け、木々の芽吹き、花のほころびなど、日本のこまやかな季節感をあらわした七十二候を切り紙で紹介しています。それぞれの季節の解説もあり、暮らしの中での季節の移ろいを楽しめる一冊です。

●10月の休館日 15 日・21 日・22 日・28 日

●ホームページ <http://www.twinplaza.jp/library/>

●問い合わせ先 ツインプラザ図書館(☎ 76-3115)

# お知らせコーナー

案内

## 特別養護老人ホームいわびつ荘の指定管理者を指定 ～来年度から社会福祉法人による運営となります～

東吾妻町では、施設利用者サービスのさらなる向上や業務の効率化、経費の節減などを図ることを目的に、特別養護老人ホームいわびつ荘の管理運営を指定管理者に委ねることとし、公募を行いました。

（

）

きめ細かな質の高いサービス提供など、介護保険サービス事業の

（

）

管理者に委ねることとし、公募を行いました。

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

）

（

案内

## 国保シリーズ⑦ 特定健診・特定保健指導について

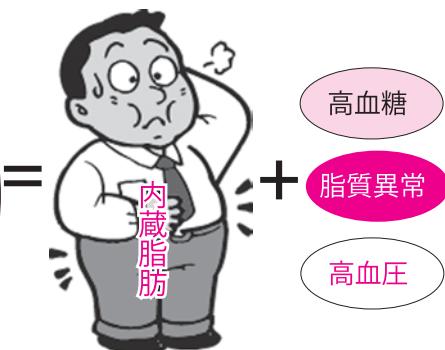
高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて平成20年4月より医療保険者（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国民健康保険）などに特定健診・特定保健指導の実施が義務付けられました。

### ■ 特定健診・特定保健指導の目的

メタボリックシンドロームに着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群の削減を目指します。

### ■ 特定健診について

東吾妻町国民健康保険では、40歳～74歳の被保険者が特定健診を



案内

### 年金受給額改定のご案内

年金の特例水準の解消により平成25年12月支払いから年金額の引き下げが行われます。

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準（特例水準）となっています。このため、平成25年12月（10月・11月分）からの支払額は、4月から9月までの額

今後は、平成26年4月にマイナス1%、平成27年4月にマイナス0.5%を予定しています。

新しい年金額のお知らせは、12月4日以降に日本年金機構より「年金額改定通知書」としてお知らせします。

### ■ 問い合わせ先

渋川年金事務所

（☎ 22-1607）

（内線113 担当 富澤美昭）

受けることができます。特定健診は、無料で受けられます。詳しくは、町民課国保年金係にお問い合わせください。

### ■ 特定保健指導について

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣の改善に重点を置いた指導を行います。

具体的には、健診結果から自らの身体状態や生活習慣改善の必要性を理解し、行動目標を自分が設定し実行できるよう、個々の行動を変えることを目指した保健指導を行います。

### ■ 問い合わせ先

役場町民課  
（内線115 担当 永村達之）

■ 医療費抑制のためにも健診を受けましょう

特定健診・保健指導を活用し、皆さんのが健康になることは、年々増え続ける医療費や保険税の上昇の抑制につながります。そのほかに、各医療保険者が負担する後期高齢者医療制度への支援金の増減に反映されるなど、国民健康保険の安定した運営につながりますので、健診を積極的に受診してください。

### 新しく75歳になる方へ (昭和13年11月2日～12月1日生まれ)

75歳の誕生日から後期高齢者医療該当者です。10月25日前後に『後期高齢者医療保険者証』を緑色の封筒で郵送しますので、ご確認ください。保険料普通徴収第4期分の納期限は10月31日ですので、該当の方はお忘れなく。

### ■ 問い合わせ先

役場町民課（内線116 担当 角田幸子）

### 国保高齢受給該当者 国保加入者で70歳になる方へ (昭和18年10月2日～11月1日生まれ)

平成25年11月1日から高齢受給該当者です。印鑑と国民健康保険証を持参し、役場町民課・東地区の人は東支所住民担当へ届出をしてください。届出日は次の2日間です。

■ 届出日 平成25年10月24日（木）・25日（金）

### ■ 問い合わせ先

役場町民課（内線114 担当 丸橋祐太）

## お知らせコーナー

東吾妻町国民健康保険診療所だよりと「10月の診療予定表」

## 【肥満を予防する食事②】

前回に引き続き、肥満を予防する

食事についての話題です。

いのエネルギー量をとっているか、知っていますか？もちろん、食事ではエネルギーだけではなくて、栄養バランスも重要ですが、自分がよく食べるものに含まれているエネルギー量は知っておきましょう。なかなか痩せられないという人は思わずね食品が高カロリーであつたりします。外食のときなどはとくに、揚げ

物の衣や肉の脂身の一部を残すなど、ちょっと工夫してみましょ。また、肥満の方、高脂血症の方に行はいけないのですか、と聞かれます。食事療法を行な際、良く、何を食べてもいいのですか、と聞かれます。食事の基本は、適正エネルギー量の範囲内で、栄養バランスのよい食事をとることです。だから、食べてはいけないものは原則としてありません。しかし、摂取エネルギーを消費エネルギーより少なくすることになるので、そうすると量が少な過ぎて不満を感じがちです。そのため

に野菜を上手に活用し、揚げものや油を多く使う料理などは、食べる回数を減らすなどの工夫をするといいでしょう。

日	月	火	水	木	金	土
6 休 診	7 太田幼 就学時 健診	8 午後 往診	9 休 診	10 午後 往診	11 午後 往診	12 休 診
13 休 診	14 休 診	15	16 休 診	17 午後 東中学校 保健委員会	18 午後 個別 予防接種	19 休 診
20 休 診	21 午後 イン フルエンザ 予防接種	22 午後 健康教室	23 休 診	24 午後 イン フルエンザ 予防接種	25	26 休 診
27 休日 当番医	28 午後 イン フルエンザ 予防接種	29	30 休 診	31 午後 イン フルエンザ 予防接種	11/1	2 休 診
3 休 診	4 休 診	5 午後 往診	6 休 診	7 午後 往診	8	9 休 診

\*当院では予約診療を行っております。定期受診の方は予約での診療をお願いします

\* 午後は予定表になくても往診などとなることが多いため、午後来院される場合はあらかじめ診療所に連絡をお願いします。

やめられなければ、適量（1日に日本酒なら1合、ビールなら中びり1本、ウイスキーならダブルで1杯程度）を、週に2回ぐらいにとどめてください。そして、お酒を飲むのは、そのぶんのエネルギーを食べるもので減らすことが大切です。

お酒にのじても良く聞かれますが、お酒そのものが直接肥満の原因になれるわけではありません。しかし飲酒は、脂質異常症（とくに中性脂肪が多いタイプ）、高血圧、糖尿病などを多く生活習慣病の危険因子の一つなので、肥満とも密接なつながりがあります。お酒をよく飲む習慣があつて肥満の人は、できるだけやめたほうがいいでしょう。

## 10月の当番医予定表

期日	内 科	外 科	休日夜間
13日 (日)	後藤医院 (中之条☎ 75-2230)	草津こまくさ病院 (草津☎ 0279-88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)
14日 (月)	小池医院 (岩下☎ 67-2030)	嬬恋村診療所 (嬬恋☎ 0279-97-3020)	西吾妻福祉病院 (長野原☎ 0279-83-7111)
20日 (日)	吾妻脳外循環科 (原町☎ 68-5211)	桜井クリニック (嬬恋☎ 0279-97-3800)	原町赤十字病院 (原町☎ 68-2711)
27日 (日)	町国保診療所 (箱島☎ 59-3010)	草津温泉松岡医院 (草津☎ 0279-88-7611)	吾妻さくら病院 (中之条☎ 75-3055)

①診療時間は9時から17時まで（休日夜間は17時以降）です。できるだけ時間内に受診してください。

②急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

③在宅待機のため、原則として往診はしません。

④上記診療時間以外の夜間の急患については、輸送体制の整った病院群の休日当番病院に受診してください。

## 10月の母子保健事業日程表

①町内全地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

※の会場は福祉センターになりますので、間違えないように気を付けてください。

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10日（木）	両親学級①	13:00～13:10	初妊婦（経産婦においては希望者）と配偶者
※ 16日（水）	ラッコクラブ	10:00～10:15	4ヶ月児から1歳児までの希望者
17日（木）	4ヶ月児健康診査 8ヶ月児健康診査	13:30～13:45 14:00～14:15	平成25年6月生まれ 平成25年3月生まれ（B.C.G接種を行います）
18日（金）	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者（事前に申し込んでください）
22日（火）	1歳児相談	10:00～10:15	平成24年9月・10月生まれ
23日（水）	両親学級②	10:00～10:10	初妊婦（経産婦においては希望者）と配偶者
25日（金）	3歳児健康診査	13:30～13:45	平成22年8月・9月生まれ
30日（水）	離乳食講習会	10:15～10:30	平成25年6月・7月生まれ

②東地区 ●会場／あづま農村環境改善センター ●問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 藤岡由美）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
31日（木）	ピヨピヨクラブ	9:30～10:00	幼稚園入園前までの子どもと保護者

## 10月の予防接種日程表

①太田・原町・岩島・坂上地区 ●会場・問い合わせ先／保健センター（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
8日（火）	四種混合予防接種	13:45～14:15	平成25年4月～6月生まれ 生後90月まで初回接種（3回）が済んでいない人

②東地区 ●会場／国保診療所 ●問い合わせ先（☎ 68-5021 担当 野山しのぶ）

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
18日（金）	第7回乳幼児個別接種	14:00～14:30	「予防接種のお知らせ」を参照してください 10月11日（金）までに申し込んでください

## 吾妻警察署からのお知らせ

### 全国地域安全運動の実施

全国地域安全運動が実施されます。犯罪の起きにくい社会づくりを推進しましょう。

#### ■実施期間

平成25年10月11日（金）～20日（日）まで

#### ■スローガン みんなでつくろう安心の街

#### ■安全・安心なまちづくりの日

毎年10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。安全・安心なまちづくりの気運を高めましょう。

### 防犯ボランティア地域交流会の開催

全国地域安全運動期間中、防犯ボランティア地域交流会を開催します。交流会では、中之条中学校吹奏楽部による演奏や落語、寸劇、岩櫃太鼓の演奏が行われますので、多数の方のご来場をお待ちしています。

■日時 平成25年10月12日（土）13時30分～

■場所 東吾妻町コンベンションホール

■入場料 無料

#### ■問い合わせ先

吾妻警察署 生活安全課（☎ 68-0110）

# お知らせコーナー

案内

## インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザは初冬から春先にかけて毎年流行します。町では次のとおり高齢者などの予防接種に補助金を出しています。

### 【高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種】

#### ■接種期間

平成25年10月1日から平成26年3月31日まで

#### ■対象者

- ①65歳以上の町在住者（接種当日）
- ②60歳から65歳未満であって、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障害を有する町在住者

#### ■接種方法

かかりつけの医療機関で予防接種を受けてください。

#### ■接種回数

期間内に1回

#### ■接種費用

個人負担金1,000円（接種料金3,600円のうち2,600円を町が負担しています）

#### ■その他

吾妻郡外の医療機関で接種を希望する場合は、事前にかかりつけ主治医へ問い合わせてください（接種期間・料金が異なる場合があります）。

生活保護世帯の高齢者は無料で接種を受けられますので、医療機

関窓口にお申し出ください。

### 【中学3年生および高校3年生相当年齢の人を対象に接種費用を一部助成】

#### ■接種期間

平成25年10月1日から平成26年3月31日まで

#### ■補助対象者

- ①中学3年生（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- ②高校3年生相当年齢の人（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）

#### ■接種方法

かかりつけ医療機関へ連絡し、予防接種を受けてください。

#### ■申請方法

予防接種を受けたら、領収書・接種済証・印鑑・振込先の分かる書類を持参して、保健福祉課、保健センター、東支所へ申請してください。

## 案内 面積調査を実施します

## 募集 男性の料理教室を開催します

東吾妻町食生活改善推進協議会

では男性の料理教室を開催します。

「健康」のために欠かせない3本柱は「食事・運動・睡眠」ですが、食事はついつい女性まかせという方いませんか？

男性も自らの健康に気を配るためにも、食事を男性の手で作つてみましょう！

今年も2会場で開催いたします。ご都合のつく会場での参加をお待ちしています。

#### ■実施日・会場

- ①10月18日（金）・あづま農村環境改善センター
- ②10月24日（木）・中央公民館

#### ■時間

10時～13時

#### ■内容

予防接種を受けたら、領収書・接種済証・印鑑・振込先の分かる書類を持参して、保健福祉課、保健センター、東支所へ申請してください。

- 内 容 調理実習「薄味でもおいしく減塩料理」（2日間同じ内容です）
- 対象者 メニューは『変わり麻婆豆腐』、『じまみそ汁』、『かぼちゃのヨーロピュラタード』を予定しています。
- 費用 315円（テキスト代金オルエプロン・三角巾・手ふき用タオル）
- 持参するもの エプロン・三角巾・手ふき用タオル
- 申し込み締切 平成25年10月15日（火）
- 申込先 保健センター（☎ 68・5021 担当 菊地 薫）

#### ■調査の内容

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、面積調査を行っています。

これは、全ての土地を隙間なく

200m×200mの格子状に等分した区域の中から、無作為に抽出した区域（標本）内の耕地を現地で職員などが調査する

ものです。

耕地（田・畠）や冬作物の作付けの状況を確認したり、けい畔の幅や長さを計測します。

#### ■期間

11月上旬から12月下旬

#### ■問い合わせ先

関東農政局前橋地域センター沼田支所

（☎ 0278・233・2044）



# お知らせコーナー

募集

## 平成26年度「保育所（園）入所児童」募集

町では、来年度の保育所入所乳幼児を募集します。また、来年度途中の入所希望者も、あわせて予約を受け付けます。

### ■入所基準

両親のいずれもが、次のどちらかの状況にあり、乳幼児の保育ができない場合です。

- ①昼間、家庭の外で常時働いている
- ②昼間、家庭で乳幼児と離れ常時に障害がある
- ③死亡、行方不明、拘禁などの理由でいない
- ④出産の前後、病気、負傷、心身



⑤家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、常時その介護をしている

⑥災害などにより家庭を失つたり破損したりしたため、その後

の間など

※家庭内に2人以上の乳幼児がいる場合、保育所と幼稚園それぞれに出すことができます。

### ■申込期間

平成25年10月25日（金）まで

### ■保育料

乳幼児の扶養義務者の所得税額などにより決定

### ■入所期間

必要に応じて小学校就学前までの期間

### ■申し込み方法

申込書に必要な書類を添えて希望保育所または役場保健福祉課へ申し込んでください。申込書と案内書は、保育所および役場保健

福社課にあります。

### ■申し込みの注意

すべての乳幼児は家庭で両親のあたたかい愛情のもとに育てられることが理想ですが、両親が仕事などの理由により、十分保育をすることができないこともあります。保育所は、これらの家庭にかわつ

### ■保育所の保育時間

保育所（園）	実施保育	保育時間	対象乳幼児
あづま保育園 定員30人	通常保育	8時30分～16時30分	1～5歳児
	0歳児保育	8時30分～16時30分	生後8月以上の0歳児
	延長保育	8時00分～18時00分	1～5歳児
原町保育所 定員120人	通常保育	8時30分～16時30分	1～5歳児
	0歳児保育	8時30分～16時30分	生後8月以上の0歳児
	延長保育	7時30分～18時30分	1～5歳児
岩島保育所 定員30人	通常保育	8時30分～16時30分	1～5歳児
	延長保育	8時00分～18時00分	1～5歳児
大戸保育所 定員30人	通常保育	8時30分～16時30分	1～5歳児
	延長保育	8時30分～17時00分	1～5歳児

※土曜日は希望保育となります。あづま保育園は18時まで預かります。原町・岩島・大戸保育所は13時までとなります。

※0歳児保育の延長保育は、乳幼児の発育状況に応じて受けることができますので、ご相談ください。

※上記時間以外の延長保育を希望される方は、ご相談ください。

### ■その他

入所申込者は11月6日（水）に

（内線  
124  
担当  
腰塚文弘）  
役場保健福祉課  
69 67 68  
・ 2 2 1 4  
（内線  
59  
53  
38 77  
）

面接があります。

### ■問い合わせ先

あづま保育園（内線  
59  
53  
38 77）

て保育に欠ける乳幼児を保護養育することを目的とする福祉施設ですので、入所の承諾は先着順ではなく、家庭の事情を総合的に審査して決定することになります。また、現在入所している人は保育所と相談のうえ申し込んでください。

（内線  
124  
担当  
腰塚文弘）  
役場保健福祉課  
69 67 68  
・ 2 2 1 4  
（内線  
59  
53  
38 77  
）



# お知らせコーナー

募集

## 町内遺跡詳細分布調査作業員募集

町内遺跡詳細分布調査（東地区）の調査作業員を募集いたします。

### ■調査日程

平成25年11月～平成26年3月（予定）のうち60日程度

### ■時間

8時30分～17時15分

### ■場所

東地区（大字岡崎、箱島、五町田、奥田、新巻）

### ■日給

6,400円（別途交通費支給）

### ■作業内容

分布調査に関わる業務、踏査など（町内域を歩き、遺物の採集などを行います。）

### ■募集要件

原則18～70才までの体力に自信があり、健常な方

### ■募集人員

7名前後

※応募多数の場合は抽選、ただし東地区在住者を優先いたします。

### ■募集期間

平成25年10月25日（金）まで

### ■問い合わせ先

東吾妻町教育委員会 教育課  
（☎59・3370 担当 吉田智哉・高橋政充）

募集

## 町体育協会事業案内および参加者募集

東吾妻町体育協会では次のとおりさまざまな事業・スポーツ行事を予定しており、参加者を募集しています。皆さんの参加をお待ちしております。

### ■第8回町民柔道大会

●日時 平成25年11月15日（金）18時～

●会場 原町中学校武道場  
●内容 柔道部 新井（☎68・2582）

●会場 町民体育館など  
●内容 「ウオーキング講習会＝歩楽健康法のすすめ」

●会場 パナソニックE.S朝日テニスコート  
●会費 無料  
●講師 山西哲郎先生（元群馬大学教授、現在立正大学講師）

●問い合わせ先 町教育課内体協事務局  
（☎59・3370）

●問い合わせ先 町教育課内体協事務局  
（☎59・3370）

●問い合わせ先 町教育課内体協事務局  
（☎59・3370）



## STOP!!不正軽油

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

### ■不正軽油110番

中部県税事務所軽油広域調査係  
(☎027-231-2801)



募集

## 紅葉榛名湖一周ウォーキング開催

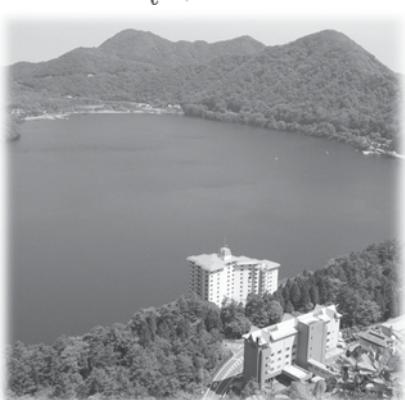
町教育委員会では紅葉の榛名湖一周ウォーキングを開催いたします。

### ■日時

平成25年10月27日 (日) 9時～  
11時 (雨天中止)

### ■集合場所

高崎市榛名湖無料駐車場



募集

## 東吾妻町ひとり暮らし保養事業参加者募集

東吾妻町在住ひとり暮らしの方の意見、情報交換並びに親睦をはかることを目的に、次のとおり参加者を募集します。

### ■日時

平成25年11月27日 (水) 14時～  
28日 (木) 9時までの1泊

### ■会場

コニファーリーわびづ

### ■対象

町内在住65歳以上のひとり暮ら  
しの方

### ■定員

40名 (定員を超えた場合抽選)

■参加費 40名 (定員を超えた場合抽選)  
1名2,000円

### ■申込期間

平成25年10月11日 (金) ～31日 (木)

### ■申込方法

左記に直接お申し込みください。  
※旧吾妻文化会館1F

### ■その他

・詳細については後日参加者に通知いたしました。  
・バスで送迎いたします。  
・相談者の法律的な救済を図るほか、収入に見合った家計管理や心の健康に関する相談にも適宜対応いたします。

### ■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会事務局

(☎ 68-2772)

案内

## 高齢者を狙つた悪質商法に注意！

注文していない健康食品を勝手に自宅へ送り付けられ、代金を請求される「送り付け商法」の被害が、高齢者を中心に急増しています。ケースとしては、次のような事例が多くなっています。

### ◆ケース1

業者から電話で「あなたが注文した声が録音されている」などと言われ、身に覚えがないと伝えると「裁判になるぞ」と脅かされたため、仕方なく応じてしまった。

### ◆ケース2

注文していない商品を代金引換で送り付けられ、仕方なく数万円

## 案内 多重債務無料相談会開催実施について

行政、弁護士会、司法書士会および多重債務者支援団体などが協働して多重債務者無料相談会を実施します。

また、借金返済に行き詰まつた相談者の法律的な救済を図るほか、収入に見合った家計管理や心の健康に関する相談にも適宜対応いたします。

### ■日時

平成25年10月26日 (土)  
13時30分～17時

### ■会場

バイテック文化ホール

### ■相談方法

相談方法は面接相談とし、あら

かじめ吾妻郡消費生活センターに電話による申し込みを行なう事前予約制とします。

### ■申し込み・問い合わせ先

吾妻郡消費生活センター  
(☎ 75-1166)

を払つて受け取ると、その後同様の商品の勧誘電話が続いたり定期購入になつていると言われば、商品を送り付けられた。

▼身に覚えがない電話勧誘や代金引換には絶対に応じないよう注意してください。また、電話勧誘や

商品の送り付けなどで不審に思つた場合は、慌てずに、お近くの警察や消費生活センターに、必ず相談してください。

### ■申し込み・問い合わせ先

吾妻警察署 (☎ 68-0110)  
吾妻郡消費生活センター

# お知らせコーナー

## 平成 25 年度入札結果

( 9 月 25 日執行)

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
県単小規模農村整備事業新巻渥津地区 農道整備工事	新巻	塚田建設(株)	6,480,000 円	産業課
農業体質強化基盤整備促進事業植栗山根地区 農道整備工事	植栗	南波建設(株)	8,650,000 円	産業課
町道平・長藤線 補装工事	大戸	池原工業(株)	7,300,000 円	建設課
町道馬場・手子丸線 道路維持工事	大戸	拓友工業(株)	5,480,000 円	建設課
松谷土地改良事業に伴う簡易水道配水管布設替工事	松谷	(有)吉田建設	3,350,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-10 工事)	大戸ほか	宮崎工務店(株)	3,050,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-11 工事)	川戸ほか	(有)小泉設備	1,580,000 円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事(25-12 工事)	植栗ほか	富沢設備(株)	1,500,000 円	上下水道課

■問い合わせ先 各担当課まで

### スポーツ結果

敬称略

#### ◆第 2 回ジュニア町民柔道大会

- ・開催日 平成 25 年 7 月 12 日 ( 金 )
  - ・会場 原町中学校武道場
- 中学生男子の部優勝…藤本拓海  
中学生女子の部優勝…綿貫有紗  
小学 6 年生の部優勝…荒井深優希  
小学 5 年生の部優勝…石田一真



#### ◆第 13 回町民バスケットボール大会 ( 一般の部 )

- ・開催日 平成 25 年 8 月 25 日 ( 日 )
  - ・会場 原町中学校体育館
- 男子の部 優勝…TC 準優勝…INDEX  
女子の部 優勝…吾女 準優勝…スパガル



#### ◆第 3 回夏季ソフトボール大会

- ・開催日 平成 25 年 8 月 25 日 ( 日 )
  - ・会場 スポーツ広場
- 優勝…片桐農園 準優勝…紺屋町ドロチョーズ  
3 位…萩生キラーズ



#### ◆東吾妻町老人クラブ連合会第 7 回輪投げ大会

- ・開催日 平成 25 年 9 月 2 日 ( 月 )
  - ・会場 町民体育館
- 優勝…大柏木 A 準優勝…上野 B 3 位…大戸 1



# みんなの広場

～投稿コーナー～

お便りをお待ちしています！

投稿原稿は原則的に書き直しませんので、読みやすい字で誤字脱字などがないよう書いてください。住所・氏名（掲載時の匿名希望はそのむね明記）・電話番号の記入を忘れずに役場企画課広報統計係までお送りください。メールでの投稿も受け付けます。

[info@town.higashiagatsuma.gunma.jp](mailto:info@town.higashiagatsuma.gunma.jp)

## 投稿

### 短歌 ～あづま野いちじ短歌会～

八月の彩りのなきさ庭辺に  
さるすべりの花ひとときは紅し

時を経し大内宿を訪ぬれば  
商ふ翁の訛りのやさし

やうやくに降り出す雨にあてなむと  
庭に並べる白菜の苗

人生はいいかげんなならず「いいか  
げん」アクセントをば大切にせむ

陽が昇る稻の葉先にゆれてゐる  
光り輝やく雲一滴

猪野 房江  
角田 熱子

向ひ合ひ孫と一諸のラジオ体操  
朝日にほぐれる節節あまた

橋爪 治子

中体連の野球選手となりし孫  
はつらつプレーに手に汗にぎる

高橋 春江

孤独死など人事なりと思ひしに  
義父は一人で看取りなく逝く

田中よね子

投稿 短歌  
～短歌会～

山ちさと万葉びとの親しみし  
エゴの白花面寄せて嗅ぐ

菅谷千恵子

麦秋の風に穂ずれの軽やかに  
並べる田の面ははやもさ緑

石坂 静子

友寄れば孫の写真を見せ合ひて  
笑へり歩みつたなき児もゐて

東 曙 美

亡き夫の微笑む写真にただいまと  
声かけあの日のあなたと語る

関本 こう

日日続く猛暑のゆゑか隠元の  
花は咲けどもその実の見えず

田村マリ子

夏休み宿題してゐる子らの声  
今日は国語か算数なのか

大前つる枝

念願のじんべえ鮫に会ひに行き  
その大きさにふるえのはしる

大塚 綾子

露座仏の肩よりかわく梅雨晴れ間  
老鶯に和しほとどぎす鳴く

斎藤由毬子

永遠の眠りにつきし瞬間に  
「甲の人」への天災終はる

小池みづほ

中高連の野球選手となりし孫  
はつらつプレーに手に汗にぎる

高橋 春江

孤独死など人事なりと思ひしに  
義父は一人で看取りなく逝く

田中よね子

投稿 俳句  
～麻の実俳句会～

枕辺にこぼろぎの鳴ぐ山家かな  
朝露を砥石に受けて鎌を研ぐ

富江 まさを

持つ力つなげて鳴くは秋の虫  
みんみんのなき別れたる過疎と町

けさ 素女

静けさに秋陽の透ける向ふ山  
笑て問う客何處より来たると

君子

笑いながら聞いた  
お客さんどこから来たのですか

芳子

見下ろせる山懐の雲海に  
夕日あやなす梅雨の晴れ間を

荻原 富江

犬の引くちからに引かれてゆく歩み  
残暑の道に蟬のしぐるる

青木 ソメ

声高に「あの」「その」「ほら」と  
紡ぎゆき一行に足る夫との会話

小林阿弥子

暗雲広がるわが家の上に  
一筋の稻妻ひかりて不気味なり

斎藤もつき

露座仏の肩よりかわく梅雨晴れ間  
老鶯に和しほとどぎす鳴く

明日 香

永遠の眠りにつきし瞬間に  
「甲の人」への天災終はる

小池みづほ

中高連の野球選手となりし孫  
はつらつプレーに手に汗にぎる

高橋 春江

孤独死など人事なりと思ひしに  
義父は一人で看取りなく逝く

田中よね子

投稿 「回郷偶書」賀知章



まだ元気八十路なかばの敬老日  
君義  
名は知らず虫トロトと鳴き叫ぶ  
洞子

# サークル・クラブ

## 紹介コーナー

### 第6回 「東吾妻町老人クラブ連合会」

●代表者 会長 奥木 義雄

#### ●活動内容

老人クラブとは高齢者（概ね60歳以上）が住み慣れた地域で、楽しい仲間とともに生きがいのある毎日を過ごせるよう、楽しく語らい、健康づくり運動やお互いの助け合い運動、趣味や教養学習活動、スポーツや旅行あるいは世代間交流活動などを行っている、身近なグループです。自分の住み慣れた地域の仲間たちと、楽しいクラブ活動に参加しませんか。

入会方法は地域の単位クラブに直接申し込みください。

最寄りのクラブが分からぬときは町老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

●連絡先 東吾妻町老人クラブ連合会事務局（町社会福祉協議会内☎68-2772）



9月に実施し多くの方が参加した輪投げ大会

**仲**

間を募集しませんか？「広報ひがしあがつま」では、町民が活動を行っている団体を紹介します。皆さんの活動の輪を広げていただくため、その様子を紹介する文章と写真を団体の皆さんから募集します！申し込みを希望される団体などは役場企画課広報統計係（内線225）までご連絡ください。

※営利や宗教・政治・選挙を目的とするような誤解を生じるおそれのあるものなどは掲載できません。

## おすすめ健康料理レシピ ⑨1

### ～生鮭のピリ辛漬け～

#### －材料(4人分)－

生鮭	60g×4切れ	ネギ	80g
A		いんげん	12本
生姜汁	5g	豆板醤	少々
酒	小さじ2	酢	大さじ2
しょうゆ	小さじ2	B	
かたくり粉	適宜	しょうゆ	大さじ2
サラダ油	小さじ2	砂糖	小さじ1
人参	1/2本	ごま油	小さじ2
根生姜	20g		

焼き上がったら  
熱いうちに②の野  
菜の調味液に漬け  
ます。

④器に魚をのせ、  
その上に②の野菜  
を添え、色よく茹  
でたいんげんを飾  
ります。



#### ●作り方

①鮭をカッコAの調味料に漬けます。

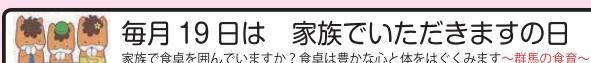
②人参、根生姜は細いせん切りにします。

長葱は斜め薄切りにしてカッコBの調味料に漬けます。

③①の魚の水気をきり、かたくり粉をつけます。

フライパンにサラダ油を熱し、魚の両面を焼き、

※ここで紹介する献立は、ヘルスマイト（町食生活改善推進員）の皆さんのが作ったお料理です。



毎月19日は 家族でいただきますの日

家族で食卓を囲んでいますか？食卓は豊かな心と体をはぐくみます～群馬の食育～

### まちの人口

～平成25年9月1日現在～

●男	7,595人
前月比	(±0人)
●女	8,089人
前月比	(-2人)
●人口	15,684人
前月比	(-2人)
●世帯数	5,773世帯
前月比	(+1世帯)

### ～10月分の納期限は10月31日です～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
住民税			○		○		●			○		
固定資産税		○		○		○			○			
軽自動車税	○											
国保税				○	○	○	●	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	●	○	○	○	○	
長寿(後期高齢者)医療保険料				○	○	○	●	○	○	○	○	
水道料等(上水道・下水道)	○		○		○		●		○			
水道料等(簡易水道・下水道)		○		○		○		○		○		
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	
町営住宅使用料	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	
ケーブルテレビ使用料(東地区)				○				○				